

གཟིགས།

༄༅།

འཇིགས་མེད་ལོངས་འདུས་ལས།

ཚེས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འོད་མཚོ་གི་གསང་སྐབས་ཕྱི་བུ་ལས་ཀྱི་བྱང་བུ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཐོག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

675

ལ

གཏིང་མཚོང་མངའ་བཀའ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་འོད་མཚོ་ག

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་པ་རི་མི་ཏུ་ཡུ་ཤེ། །མ་ཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་མཚོ་ག་གིས། །སྒྲིབ་གཉིས་དུས་ཀྱི་ལུན་པའི་རྒྱ་དབུ་ལ་ནས། །གྲུབ་གཉིས་རིང་འཚོའི་
དག་འཚེལ་བཞད་པའི་གཉེན། །ལྷ་མ་འཚི་མེད་མ་གོན་པོས་བྱུག་ས་བཅུས་སྦྱོང་། །ཞུ་ཏི་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་མཚོ་ག། །སྒྲུ་དོན་རང་བྱུང་དེ་རྗེས་ཚིག་། །བརྗོད་པ་གུན་ལས་ལྷུང་
འཕགས་པའི། །སྒྲིན་ལས་ཐབ་མོ་འདི་མུང་དོ། །བཀའ་འདུས་སྤྱི་མར་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོས་སྡེ་རིག་འཛིན་ཚེའི་སྐྱུ་བ་པ་ཡང་གསལ་གྲན་མེད་པའི་སྒྲིང་ཏིག་ཡེ་ཤེས་འོད་མཚོ་ག་གི་སྐྱུ་བ་བཟས་ལས་ལྷུང་ལྟར་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །སྒྲོན་འགྲོ། །དཔོས་གཞི། །རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །ཁར་པོ་ནི། །དབང་དང་སྐྱུ་བ་མཚོ་དཔོགས་སྐྱུ་བས་སུ་བཟས་པའི་དྲིལ་འཁོར་སྐྱུ་བ་རྗེས་དང་། །མཚོ་དགའི་རྣམས་འདུ་བཞིས་ཏེ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་

		<p>། །འདེབས་དང་། བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཐོག་མ་ལྟ་བུར་གཞི་བཞག་གསུམ་གྱི་གཏོར་མའང་སྤྱི་ལྟར་གཏང་། གཞུང་དོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོན་འགྲོལ་བཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི། ཨོྲཱུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱཱིུྂཾ།</p> <p>རང་བྱུང་རིག་པ་སངས་རྒྱུས་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ གསལ་མདངས་ལོངས་སྐྱེ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཚེས་ ལྷ་ཚོགས་རང་གྲོལ་སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུ་དགའ་འདུན་ལེ། རང་ཉར་རང་གྲོལ་དོན་དམ་སྐྱབས་</p> <p>སྐུ་མཚེ། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སོམས་བསྐྱེད་ཀྱི། ཨོྲཱུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱཱིུྂཾ། རིག་པ་རང་ཉར་གསལ་བའི་འོད་པོ་ཆེ། རང་ཉར་ཀུན་ལྲུབ་བདེ་ཆེན་བརྩེ་བའི་སོམས་ མ་བཅོས་སྐྱེན་གྲུབ་</p> <p>གཉུག་མ་དོན་གྱི་སྐུ་ མཚོགས་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སོམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་ཚོགས་གསལ་གཚན་མེད་ཀྱི། ཨོྲཱུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱཱིུྂཾ། ལྷ་སོམས་གཉིས་སྐུ་མེད་པ་ལེ། ལྷ་མ་</p>	
--	--	---	--

ལྟོ	།ཕུལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོསྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧཱུྃ་། ལྷ་པ་བཀའ་བརྒྱུ་བཞི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་ལེ། ལྷ་དང་འདྲེ་བཤེགས་སྲིད་	༥
ལྟོ	ཚམ་མེད་། གུན་ཏུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་། འོད་གྱིས་མ་རིག་ལུན་པ་བཅོམ་། བཀའ་ནི་གུན་བཟང་དོན་གྱི་བཀའ་། ལོག་ཏེ་གཤམ་ལ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པཎ་པཎ་། ཏུག་པ་སྤང་ལོའོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་།	
གསལ་།	ལའོར་འདས་སྲིད་ཚམ་མེད་པས་ན་། ལྷན་འདས་པ་གུན་ཏུ་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་གུན་བྱུང་ནིང་ཁམས་སུ་། འཁྲལ་ཏེ་གཤམ་ཆགས་སྤང་མཚམས་བཅོམ་། བརྟེན་སྤྱི་སྤྱི་ཧཱུྃ་། བཏུན་པ་བརྒྱུ་བཞི་བཞི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་། གུན་	
གསལ་།	སྤང་ཡེ་ཤེས་ནིང་ཁམས་ལེ། འཁྲལ་ཏེ་གསོ་བཅད་གུན་ཏུ་བྱུང་། རང་ཉམ་རང་དེ་ཤེས་པ་ཡིས་། ལྷོང་ཡངས་ནིང་ཁམས་སྤོང་བྱེའོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བརྟེན་པ་བརྒྱུ་བཞི་བཞི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་། ཟང་ཟང་གུན་	679
གསལ་།	བཟང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་། ཐིག་ལོ་གུན་བྱུང་གུན་ཏུ་སྤྱང་། ཏུག་ཆད་བྱུང་བ་དོན་གྱི་མཚོག་། རང་དེ་ཤེས་ལ་ལྷོ་བཞི་ལེ། ཨུཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་། ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ་། ཨུཾ་ལེ་ལེ་ཏེ་། དགུ་པ་དམ་བཅའ་བཞི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་། འཆར་	
ལྟོ	དང་ལུག་པ་མེད་པ་ལེ། ལྷ་དང་ལྷ་པ་ས་གོལ་སར་སྤྱང་། རེ་དོགས་བྱུང་བའི་བྱུང་ལུག་སེམས་། ལྷོ་གཤི་ཐིག་ལོར་གཟུང་བར་བཞིའོ་། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་། བཏུ་པ་ལྷན་འབེབ་ཞི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་། གཤོད་ལས་སྤྱན་གྲུབ་སྤྱི	

༥	། བི་ཤུ་རྒྱུ་དག་པ་ལ་ཤུ་རྒྱུ་ཤུ་རྒྱུ་བི་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྤུ་མ་ཅུ་སོ་གཅིག་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིད་འཛིན་ནི། རྩེ་ ཚོས་རྣམས་ཡེ་ནས་སྤྲོ་བ་སམ་བཟོད་ལས་འདས་པའི་ མཉམ་ཉིད་ཐིག་	༥
	ལོ་གུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་གདམ་པའི་ གསལ་འཚོར་དྲུང་སམ་གུན་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་ རང་རིག་རྒྱུ་ལ་པོ་བཅོས་བསྐྱེད་བྱལ་བར་བསྐྱོམ་པའི་ ལོ་མ་རྒྱ་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་བཟོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟ་བུ་གོ་ཉི་ གཉིས་པ་ལོངས་སྤྲོ་གུན་སྤྲོ་ཉིད་འཛིན་ནི།	
༦	ལྷུ་ ཅིར་ཡང་གུན་ཏུ་མ་འགགས་སྤྲོད་བཞི་ ལམ་ལ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་བཅུ་བའི་ སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་ལོངས་སྤྲོད་ཚོགས་པའི་ འོད་སྤྲོ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་རྗེས་ཤིང་ ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་བཟོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་	681
	ལྷུ་གོ་ཉི་ གསུམ་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཉིད་འཛིན་ནི། ལོ་ སྤྲོད་པ་དང་ནི་སྤྲོད་རྗེ་གཉིས་སྤྲོ་མེད་ ལམ་ལ་བསྐྱེད་འདས་སྤྲོ་སམ་པའི་མཐའ་དང་བྱལ་བའི་ སྤྲོད་སྤྲོད་ཤེས་རིག་རྒྱུ་ལ་པོ་དང་རྗེ་སེམས་པའི་ སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་ལ་འོད་སྤྲོད་	
	སྤྲོད་པོ་ཉི་ལུ་འབར་ རྩེ་བཟོ་ཉི་ལུ་ བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤྲོད་འབྱུང་རིམ་ནི། རྩེ་ཉི་ ཉམ་ལམ་ལ་སྤྲོད་ཡངས་ཚོས་དགྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་ མཐིང་གསལ་ལ་དྲུང་སམ་འོད་གྱིས་གུན་ཏུ་བྱུང་བའི་ སྤྲོད་ཚོན་རྒྱུ་ལ་བྱུང་	
༧	ལྷུ་ཡེ་ཤེས་དང་ སྤྲོད་གསལ་དྲུང་སམ་འོད་གྱིས་གུན་ཏུ་གདམ་ རྩེ་ཚོན་རྒྱུ་ལ་པོ་ལོངས་ཡེ་ཤེས་དང་ དགའ་གསལ་དྲུང་སམ་འོད་གྱིས་མ་ལུས་བྱུང་བའི་ སུ་ཚོན་གྱི་བཞི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་ སེམ་གསལ་	

གཏོར་མཚོར་མངའ་བཀའ་ཚེ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོང་མཚོན་ག

དུངས་མ་འོད་གྱིས་གུན་ཏུ་བྱུང་། མེ་ཚེན་གྱུ་གསུམ་གུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་། དམར་གསལ་ལ་འབྱུགས་པའི་འོད་གྱིས་གུན་ནས་དགྱིགས་། ཨོ་ཡི་བེ་ཡི་རིེ། མཚུངས་རྩེ། ལྷ་པ་ལྷུན་གྱུ་བ་གཞལ་ཡས་མང་བསྐྱེད་པའི། རྩེ།
ལྷུང་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་འོད་གྱི་དགྱིལ་། ལྷུང་མེད་རྟོ་རྟོ་བྱ་ག་རི་བཅུ་གསལ་པའི་སྐྱེང་། ཆགས་མེད་པད་ཉི་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་། བརྗོ་བརྗོ་སྐྱུ་མཚུངས་རྩེ། རྩེ་རྩེ། ལྷུང་གསལ་འོད་ལྷུ་འདུས་
པའི་གྱུར་ནང་ནེ། ལྷུང་བསྐྱོ་འབྱེད་གུན་བཟང་ཕོ་བྱང་མཛེས་། འོད་ལྷུའི་རྩིག་པ་གྱུ་ཚད་བར་བྱམས་བཅུལ་། གྱུ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་རྟ་བབས་ཀ་བ་དང་། ཀའུ་ཕོག་ལུབ་རྒྱན་སྐྱེད་ལྷུ་བར་ལྷན་། ལུས་བཟང་གཏུགས་དང་
རྒྱལ་མཚོན་རྟོག་གིས་མཛེས་། ལུས་གྱི་རྗེད་བྱུང་པག་བསམ་སྐྱོན་པའི་ཚེལ་། ལྷུ་དུངས་ཚིགས་བཅད་སྐྱན་པའི་སྐྱོ་གཙུང་། བཅུ་དུག་ལྷུ་མོ་མཛེས་པའི་ཚོགས་གྱིས་གང་། དེ་དུས་འདབ་བརྒྱད་གིས་ར་བརྒྱ་
དང་། ཉི་ཟླ་འོད་འབར་སྐྱེད་ལུས་རྣ་བུའི་ཁྱིེ། པརྒྱ་ཉི་ཟླ་བཅུ་གསལ་པའི་གདན་སྐྱེད་དུ། མང་བྱུང་རིག་པ་འོད་གྱི་ལྷུང་ཕོར་གསལ་། ལྷུང་རྒྱབ་སེམས་ལས་གུན་འབྱུང་རྟོགས་པ་ཚེ། ལྷུང་གི་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་
གྱིས་གྱུབ་། ལྷུ་བེ་ལྷུ་བེ་ལྷུ་བརྗོ་བརྗོ་ན་ཙཱ་མཚུངས་རྩེ། ལུག་པ་རང་རིག་ལྷུ་བསྐྱེད་འི། རྩེ་རྩེ། ལྷུ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། ལྷུན་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཡི་གེ་རྩེ། མང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གདན་སྐྱེད་

གཏོར་མཛོད་མངའ་བཀའ་ཚེ་སྒྲུབ་ཡི་ཀུན་འོང་མཚོན

དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་མི་ལོང་ལྷ་ཀུན་འཕྲོ་སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ རང་གསལ་ཡོངས་ཚོགས་བུམ་པར་ཉི་ཟླའི་དབུས་མི་ལྷོ་དམར་དུངས་མ་མར་མེའི་མདོག་ལྷུང་གསལ་མོ་ གནས་གསུམ་འཁོར་ལོ་པར་རྒྱ་རྒྱ་
གྲུ་གྱི་མེ་བར་གསལ་སྐྱུ་གསལ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཉོ་ཉུ་ཉུ་མཁའ་གསལ་རྩི་རྩི་པར་ལྷོ་དུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་གྲུབ་ཐེད་བདག་རྒྱུད་གང་ལྷོ་སྤྱིད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེམ་མི་ལྷོ་ བཀོ་བདག་
ཐུགས་གྱི་ཉུ་ལ་སའོད་འཕྲོས་པས་ལྷོ་དུང་གསུམ་འོད་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་འགྲོ་དོན་མཛད་ལྷུང་འདུལ་འདབ་བརྒྱད་པར་ཉི་ཟླའི་སྤྱི་དུང་འདུ་འཕྲོ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་འདུལ་ལུ་བ་ལས་ལྷོ་ གུ་རུ་པར་ཡེ་ཤེས་ཚོ་དཔག་མེད་ལྷོ་
པར་འདུང་གནས་པར་སེམ་སྐྱུ་ལྷོ་ མོ་སྐྱོན་མཚོགས་ཐེད་པར་རྒྱུ་ལ་པོ་རྩུལ་ལྷོ་མའོད་ཐེར་ལྷུ་མེད་གོ་དང་ཉི་མའོད་ཐེར་ལྷུ་མེད་གོ་དང་མེད་གོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གོ་རྩི་ལོད་རྩུལ་ལྷོ་ གུ་རུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཐུགས་གཉིས་མཉམ་
གནས་ཚོ་བུམ་དཔག་བསམ་བརྒྱུན་དེ་སྤྱི་དུང་པཚོ་ཡི་བདུད་རྩིས་གང་དབང་གི་ཐོར་རྩིས་མཐོ་ཞིང་དར་དམར་བརྒྱུན་དར་དམར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འོད་ལྷོ་རྒྱུ་ཡོལ་འཛུལ་ཞལ་
གཟི་བརྩིད་འབར་རང་འོད་ལྷུ་བཅས་གྱི་ཐོར་བུམ་པ་འཛོལ་སྐྱུ་ལ་མཚོགས་གུ་རུ་ལ་བུ་བཞིན་གཟིགས་པར་མཛད་འཁོར་དུ་ལྷོ་དང་རིག་འཛོལ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་གྲུ་ཚད་བར་ཐུམས་མཚམས་གྱི་གྲུ་བཞི་ལ་

༥	༄༅། །སྒྲིག་མེ་སྤོང་ལྷན་སྒྲུབ་དང་གར་མཁའ་མཛེས་། བདུག་སྒྲིག་མེ་ཏོག་མར་མེ་བྲི་ཆབ་མེ། གཡོན་པ་སའོ་བུམ་གཡམ་པས་པས་རང་རྟགས་འཛིན་། དར་དང་རིན་ཆེན་འཛིན་སྒྲིག་ཉམས་དང་ལྷན་།	༥༥
	བར་བྱམས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཛོམས་སྒོ་བཅུའི་ཚོགས་། མདའ་གཞུ་འབར་བས་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དང་། བེ་ཅོན་འཆང་བའི་སྒྲོ་ཚོགས་སྒྲིང་ནང་འདེབས་། བྲོས་པའི་ཞལ་མདོག་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་།	
༦	དུར་བྲོད་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། བརྒྱུད་བསྐྱལ་ཞབས་གྱིས་སྤྱོད་མེ་མོ་གཞོན་། སྒྲུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་སྤྱོད་མེ་མོ་གཞོན་། སྒྲུལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་སྤྱོད་མེ་མོ་གཞོན་། ཉ་ཉའི་གདམ་རྩྱུ་རྩྱུ་རེ་སྒྲོག་། སྒྲོ་བཞིར་ཉོན་མོངས་	685
	འཚི་བདག་སྤུང་པོ་དང་། ལྷ་བུ་གཞོན་རུའི་སྤྱོད་བཞུགས་ཏེ་མཚོག་དཔལ་། རིགས་བཞིའི་ཏེ་མཚོག་དགའ་མེར་དམར་དང་ལྷུང་། ཕྱུག་གཡམས་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པརྩ་དང་། རྒྱལ་པ་དཔུག་ཏོག་ཡོན་པ་ཐམས་ཅད་	
༧	དུལ་། ཚོ་བུམ་བདུད་རྩིས་ཡོངས་གང་དཔག་བསམ་ཤིང་། མེ་ཏོག་འབྲས་ལྷན་དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་འབེབ་། དུར་བྲོད་རུས་རྒྱན་རམ་སྐབས་མེ་སྒྲོང་ན་། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་། རི་	
༨	རབ་སྒྲིང་དང་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པའི་སྒྲོབས་། ཀུན་ཏུ་མེ་ཡི་དགྱིལ་ན་སྤུང་མཚོམས་གྱི་། ལས་མཛད་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྩྱུ་ལྱིས་བཞུགས་། གཞལ་ཡས་སྤྱི་རོལ་པརྩའི་ཟེའུ་འབྲུལ་། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་	

གཏོང་མཛོད་མངའ་བའ་ཆོ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོང་མཚོན་ག

འགྲོ་བསམ་མི་བྱུང་། ཚོ་དང་ལས་དང་ཚོས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་། སྒྲིན་སྤང་སྤྱུག་པོ་ཀུན་ནས་འབྲིག་སའ་ལྟར་། སྤང་སྟོང་མ་འགག་སའ་སྤྱ་སྤྱུག་མཚན་བཅས་། གསལ་སྟོང་མ་འདྲེས་རྒྱ་ཟླ་མེ་ལོང་གཟུགས་།
 བདེ་སྟོང་རོ་མཉམ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ལྟ་། རིག་སྟོང་སྤྱན་གྲུབ་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་དང་། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དག་པའི་སྤྱ་རྟུ་བཞུགས་། སང་རྩེ་ཐ་མཐུ་ལ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་། བདུན་པ་དབང་བསྐྱུར་བཞི། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་།
 ཡེ་ཤེས་སྤྱ་སྤྱན་རང་རིག་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་། སྤང་སྟོང་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་བ་རྣམས་པར་དག་། བཟང་དན་ཉོག་པའི་ཧྲི་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་། རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཧྲུྃ་ཨོ་སྤྱ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་། ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱི་།
 ཧྲུྃ་། བསྐྱུར་བ་གོ་ཆས་གདབ་པ་ཞེ། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་། དེ་ལོན་སའ་རྩེ་རྩེ་འཆར་། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་པར་སྟོར་། སྤྱོད་ཐེར་གྱི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས་། སྒྲིན་སྤྱ་བས་གོ་ཆ་ཚེན་པོ་བགོ་། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་།
 དལུ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཞེ། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་། ཀུན་བཟང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཀུན་གསལ་པར་ཚོད་པག་མེད་། རང་ཅུལ་རྩོགས་ཕྱིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་། བཟླ་སའ་ཡ་ཙེ་ཙེ་།
 བདུ་པ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་བ་ཞེ། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་། མའོན་སྤུལ་འཕོ་འགྲུར་འདུ་འགྲུལ་མེད་། ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་། རིག་པ་རང་གསལ་དུངས་མ་ལྟ་། ཚོས་ཉིད་ཟད་མཐར་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་། སའ་ཡ་ཉིཏྱ་།

༥	༄༅། །སྒྲུབ་མ་རྒྱ་བརྗོད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱི་བའོ་མཚོ་ལ་བཞི། རྩོམ་པོ་། རང་དང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལེ་། འདུ་དང་འབྲུལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མེད་པ་། རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་། ཅོན་འོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡས་	༥
༦	སྤྱི་བའོ་ རང་ཞལ་མཇལ་ལ་གྲུ་སྤྱི་བའོ་མཚོ་ལེ་། ཨ་ཏི་ཕུ་རྩོ་། བྲ་ཏི་རྩོ་། ཉ་མོ་ཕུ་རྩོ་ལ་ཨ་ལ་ལ་རྩོ་། བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱི་བའོ་མཚོ་ལ་བཞི། རྩོམ་པོ་། གུན་ཁྱུང་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་། ཐིག་ལེ་སྤོང་སྤོང་	༦
༧	ཡངས་པ་ལེ་། རིག་པ་དཀྱིངས་སྤོང་ལུ་གྲུ་སྤྱི་བའོ་། སྤྱི་དང་ཐིག་ལེའི་མཚོ་དཔ་འབྲུལ་ལེ་། མ་རྒྱ་ལུ་བུ་རྩོ་། བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱི་བའོ་མཚོ་ལ་བཞི། རྩོམ་པོ་། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་སྤྱི་དཔ་གནས་ལེ་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་	༧
༨	བཞི་དང་སྤོང་། ཚོས་དཀྱིངས་རྒྱ་དགའ་མེད་སྤྱི་བའོ་། འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་མཚོ་དཔ་འབྲུལ་ལེ་། མ་རྒྱ་རྩོ་ཉ་ཉེ་རྩོ་ཉེ་རྩོ་། ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་རྩོ་། བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱི་བའོ་མཚོ་དཔ་འབྲུལ་ལེ་བཞི། རྩོམ་པོ་། སྤྱི་དང་སྤོང་མེད་དུ་འབྲུལ་ལེ་།	༨
༩	རང་གྲུང་འོད་ཀྱིས་སྤོང་ཁྱུང་། མཁའ་གསལ་རྩོ་མེད་ལུང་ཅན་ལེ་། སྤྱི་དང་བཞི་སྤྱི་བའོ་མཚོ་དཔ་འབྲུལ་ལེ་། ཨ་པ་ན་པོ་། པོ་ལུ་སྤྱི་རྩོ་། ཉེ་ཕུ་པ་རྩོ་། སམ་ཉ་སྤྱི་བའོ་མཚོ་ལེ་། ཨ་པོ་ལུ་བརྗོད་པ་	༩
༡༠	བརྗོད་པོ་། ཨ་པོ་ལུ་། ཨ་པོ་ལུ་། ཨ་པོ་ལུ་། ཨ་པོ་ལུ་། ཨ་པོ་ལུ་། ཨ་པོ་ལུ་། བཅོམ་པ་ནང་གི་མཚོ་དཔ་འབྲུལ་ལེ་བཞི། རྩོམ་པོ་། ཨ་པོ་ལུ་སྤྱི་བའོ་མཚོ་ལེ་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཚོ་གཅིག་ཐིག་ལེ་	༡༠

གཏི་ར་མཚོ་མངའ་བཀའ་ཚུ་སྐབ་ཡི་ཤེས་འོང་མཚོ་ག

གསལ་། བཞུགས་སྐྱོད་མེ་མེ་བུ་འོད་ལུང་འགྲིལ་། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མོལ་པའི་མཚོ་དཔ་བཞེས་། རྩུ་པ་འབྲུག་གཞུང་ར་ས་སྐྱོད་ལུ་ཚོ་། བཅུ་དུག་པ་དུག་སྐྱེ་མ་དག་གི་མཚོ་པའི། ཏུ་ཏུ་། བཏི་ལུ་བཏི་འོད་དཀར་ད་རྒྱལ་།
སེར་པོའི་འོད་། འོད་ཚགས་དཔའ་པོ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་དུག་གུར་གསལ་། མཐིང་གསལ་དུངས་མཚོ་ས་དུའི་ས་ཡི་ཤེས་དང་། དུག་ལྷ་དང་གོལ་ཐིག་ལའི་མཚོ་དཔ་འབྲལ་། ཏུ་ལ་བཏུ་ལུ་ཚོ་། བཅུ་བདུན་པ་དུག་གསུམ་
མ་དག་གི་མཚོ་པའི། ཏུ་ཏུ་། ལྷ་དཔ་འོད་གྱི་དུག་ལའོར་སྐྱོ་། སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་གྱི་དཔོ་ཅན་། ལུགས་ཤོག་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་གསལ་། དུག་གསུམ་དག་པའི་མཚོ་དཔ་བཞེས་། ལ་རུ་ལྷ་ས་ར་གྲ་གི་ནི་རི་ཏི་ལུ་ཚོ་
ཏོ་། བཅོ་བཟུང་པ་བདུན་ཚི་སྐྱེན་མཚོ་པའི། ཏུ་ཏུ་། རང་ལྷ་དཔ་ཐིག་ལའི་ས་དུག་ལྷ་འཛོལ་ས་། ལྷ་དཔ་ཡི་ཤེས་ལྷ་དཔ་ལྷན་། ལྷ་དཔ་ཤི་དཔོད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། ལྷ་དཔ་ལྷ་དུངས་མ་ལྷ་དུ་གོལ་། ལཱ་ལྷ་ཏུ་ལ་རུ་ས་ཚ་བཏུ་ལཱ་
ཤི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་། ཏུ་ཏུ་། གུན་གཞི་ཐིག་ལའི་ཚོན་པོལ་། ལྷ་དཔ་ལྷ་དཔོག་པ་གུན་ཏུ་གྲལ་། ལུན་མོང་མཚོ་ག་གི་འོད་གསལ་བ་། ལྷ་ལྷན་བདེ་བཚོན་པོས་མཚོ་དཔ་། ལམ་ལ་རུ་བཏུ་ལཱ་ཤི་ཏུ་ལྷ་ཏུ་། ཏུ་ཏུ་། ལྷ་དཔ་
འབྲལ་ས་མ་ཡིན་དཔོས་གྲུབ་ཚེ་། ལྷ་དཔ་འབྲལ་ས་མ་ཡིན་མཐའ་དང་གྲལ་། བཏིས་མེད་ལུང་འདུག་དང་རིག་མཚོ་ག་། བདེ་ཚོན་བདེ་བའི་དཔོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། གྲུ་ཡ་སྐྱེ་གའི་ཏུ་ས་ཚ་གི་ཏུ་ཏུ་། བཅུ་དུག་པ་འོད་ཡོན་གཏིར་

༥	༄། །མའི་མཚོད་པའི། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། ལྷང་བ་སྟོང་པའི་སྟོང་ནང་དུ། རིག་པ་འོད་ལྷའི་གཏོར་མ་བཤམས། ལྷང་སྟོང་ཡོངས་ཚོགས་འོད་ལྷའི་རྗེས། རང་ལམ་རང་གོལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། མ་རྒྱ་བ་
༦	ལོ་ཏྲ་བྱ་ཏྲུ། ཉི་ལུ་པ་ར་ལྷའི་མཚོད་པའི། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། འབྲུལ་མེད་ཐིག་ལེ་འོད་པོ་ཆེ། སྟོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྟང་དུ་མེད། རང་ལམ་རང་དེ་ཤེས་པ་ཡི། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། མ་རྒྱ་ར་ཏྲ་བྱ་ཏྲུ། ཉི་ལུ་ཐིག་
༧	པ་གསང་ནན་གྱི་མཚོད་པའི། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། མའོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ། ཡིད་ཆེས་གདོད་ཆེད་དོ་སྟོང་གྱིས། དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཉམ་སྦྲེལ་བ། གསང་བ་ནན་ཏན་མཚོད་པ་འབྲུལ། མཚན་པ་ཉུ་ཨ་མི་ཏ་ཚ་གད་བྱ་
༨	ཏྲུ། ཉི་ལུ་ཐིག་པ་སྟོར་མཚོད་པའི། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། ལྷོ་བྱུར་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་བ། རིག་སྟོང་འོད་ལྷ་ཀུན་ཏུ་སྟང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་མཉམ་སྦྲེལ་བའི། འདུའབྲུལ་མེད་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཨོ་པ་རྗེ་ཡི་གི་རྒྱ་ག་ཏ
༩	པ་རྒྱ་ལེ་ལ་པལ། ཉི་ལུ་ཐིག་པ་སྟོར་མཚོད་པའི། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། འབྲུལ་སྟང་ཤེས་པ་ཐ་མལ་པ། རི་ལྷར་སྟང་བ་དོས་པོའི་སྟོན། དོས་མེད་ཐིག་ལེ་དུངས་མའི་མཚོན། ཀུན་ལྷབ་ཀུན་བསྐྱལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། མ་
༡༠	ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་བྱ་ལྷ་སྟུ་ར་ཡ་པལ། ཉི་ལུ་ཐིག་པ་སྟོར་པའི། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། རབ་འབྲུལ་སྟང་ལེ་འོད་གསལ་བ། དོ་རྗེའི་སྟུ་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། ཏུར་ཏིང་སིལ་ཚེལ་གད་བྱུར་སྟུར། བྲགས་པའི་གསུང་ལ་ཕུག་འཚལ་

གཏོང་མཛོད་མངའ་བཀའ་ཚུ་སྒྲུབ་ཡི་ཤིང་མཛོད་

བསྟོད་ རུས་གསུམ་མི་འགྲུལ་ཐོག་ལེ་ཆེ་ མཉམ་ཉིད་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ རིག་པ་རང་གསལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་ ཡོན་ཏན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ རྟོག་འདུལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་གསལ་ མིན་
ལས་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ ཉེར་ལྷ་པ་བཤགས་པའི། རྩོམ་རྩི་ ཐུག་བསྐལ་ཀུན་དང་གདོད་ནས་བལ་ མ་རིག་ལོག་རྟོག་སྐྱུག་བསྐལ་བཅིང་ རྣམ་སྤྱང་ཚེས་བདུན་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ རུག་ལྷ་སྟོ་བུར་རང་
སར་བཤགས་ ཇོ་ཅུ་རྩོམ་རྩི་ ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། ཉེར་རུག་པ་ཇོས་བརྒྱ་བའི། བསྟེན་བཅེ་བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱབ་ཚེན་བའི་ལས། དང་པོ་རྩོམ་འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་དང་སྐྱར་བའི་རོམ་བརྒྱས་དང། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལ་དམིགས་ཏེ། རྩི་
ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱ། གཉིས་བཅེ་བསྟེན་འི། རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་སུམ་སྟོལ་ཅི་རུས་བརྒྱ། གསུམ་བསྐྱབ་སྐྱགས་བརྒྱ་བའི། ཐུགས་ཀའར་བད་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་ རང་འདུ་རི་ཚེ་སྟེ་ཐུགས་ཀའར་གསེར་རོམ་སྟེར་ རྩི་ཡིག་
དམར་གསལ་མཐའ་སྐོར་སྐྱུགས་སྟོང་གསལ་ ཚོགས་འདི་གསུམ་སྟེ་བསྟོད་སྐྱབས་སྟེར་གསལ་རུ་བསྟོན། མཚན། དེ་ལས་སྐྱུགས་སྟོང་སྐྱུ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་ ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་འཕྲོན་ཏེ་ཡུམ་ཞལ་ཞུགས་ ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་འོད་
གྱི་བདེ་བས་གང་ གསལ་བའི་སྐྱབས་ནས་འོད་ནི་སྟེ་བ་དང་ སྟོང་གར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་ཚེན་དང་ ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཚེ་ཡི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ ཇོ་ཅུ་རྩོམ་རྩི་བཛོད་ལྷ་ལྷ་ཐོང་སྟོང་ཅུལ་བཛོད་སེམ་ཡ་ཇོ་བཛོད་ཅུ་

གཏོར་མཚོ་མངའ་བཀའ་ཚུ་སྐབ་ཡི་ཀུན་འོད་མཚོ་ག

གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་གས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་བཅས་མཚོ་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཞི་འི་འོད་ཟེར་མང་གི་གནས་བཞི་འི་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་དང་། གླེ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོར་མཚོ་མས་གྱི་འོད་ཟེར་
གྱིས་སངས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་བཅས་མཚོ་། འོད་ཟེར་མངའ་བའི་འོད་ཟེར་སྐྱོད་བཅུ་དྲུག་གྱི་ཚོ་བཅུ་དྲུག་སྐུ་སྐུ་། སྐྱོར་མཚོ་མས་ནས་བདུད་རྩི་མང་གི་གནས་བཞི་འི་འོད་ཟེར་འོར་བའས་པས་དབང་བཞི་དང་། སྐྱོ་བོའི་གླེ་མ་བདུད་རྩི་མ་
ལུ་བ་མང་གི་འོད་ཟེར་འོ་བཞི་འི་བའས་པས་དབང་བཞི་སྐུ་སྐུ་། དབང་བཞི་ཐོབ་། སྐྱོ་བ་བཞི་དག་། །སྐྱོ་བཞི་དང་རྩི་མ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་ཁྱུང་པར་འཚི་མེད་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ནས་ཚོ་གཞུང་ས་ཚོ་གསུམ་མ་བཟོ་བཅོན་གསུམ་
འཕྲོ་། །ཡང་སྐྱོད་གར་པ་རྒྱ་འདབ་བཟུང་དགར་དམར་སྐྱོད་འོག་གཉིས་ལ་སྐྱོད་མར་དབྱེས་དང་འོག་མར་གསལ་ལྟེན་བཀོད་ནས་དབྱེས་གསལ་བཟོ་བར་གསུངས་པ་སྐྱོར་མཐར་བདུན་ཚོ་དང་ཡིག་བཟུང་ཉེན་འགྲེལ་སྐྱོད་ཐོ་བཅས་བཟོ་། །ཉིར་བདུན་པ་
སྐྱོར་མཚོ་མས་གྱི་མཚོ་དབུ་ལྷོ་ལོ། ཅོ་ཅི་། སྐྱོད་བ་མ་འགགས་གསལ་ལོ་བུ་། སྐྱོ་ཡི་མཚོ་དཔ་བཞེས་སུ་གསོལ་། སྐྱོ་ཀུན་མ་འདྲེས་སྐྱོད་གསལ་བུ་། གསུང་གི་མཚོ་དཔ་བཞེས་སུ་གསོལ་། དཔ་རིག་མ་འདྲེས་བདེ་
གསལ་བུ་། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་མཚོ་དཔ་བཞེས་སུ་གསོལ་། སྐྱོ་གསུམ་ཚོས་མ་འདྲེས་ས་ལམ་རྩོགས་། ཡོན་ཏན་མཚོ་དཔ་བཞེས་སུ་གསོལ་། སྐྱོན་ལས་མ་འདྲེས་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་། སྐྱོ་སྐྱོན་མཚོ་དཔ་བཞེས་སུ་གསོལ་།

༥	༄༅། །ཨ་ལ་ལ་ཉི་ ཀ་དག་སྒྲིམ་དང་བལ་བ་ལ་ ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་ མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བ་ ལྷོ་བུར་རྟོག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ཆོས་སྒྲི	༥
	རིག་པ་ཟང་ཐལ་བ་ ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ལོངས་སྒྲིའོད་གསལ་དུངས་གསལ་བ་ ཀུན་ཏུ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ལྷལ་སྒྲིའོན་པ་རང་གོལ་བ་ ཀུན་ཏུ་གོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་	
༦	དེ་བཞིན་སྒྲིབ་གདལ་བ་ ཀུན་ཏུ་མཉམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ་ ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་རིག་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཕྱག་འཚལ་རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ ཕྱག་འཚལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་	693
	ཤེས་ཆེ་ ཕྱག་འཚལ་ཀུན་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་ ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་སྒྲིབ་ ཕྱག་འཚལ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཆེ་ ཕྱག་འཚལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་ ཕྱག་འཚལ་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་	
	ཕྱག་འཚལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་ལའོ་ ཨོན་མོ་སྤྲུལ་ལྷ་ཉི་ ཨེ་པ་རི་མི་ཏ་སོགས་ཆོ་གལྲངས་བཛོད། ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷན་མཚམས་དོས་གྲུབ་གྲང་བཞི། རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷོ་བུ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ རྟོན་འབྲེལ་ཆོ་འཕུལ་བྱང་འཇུག་	
༧	དོན་ མཚོག་དང་ལྷན་མོང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ གྲུབ་པ་རྟགས་ཀྱི་དོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཀུ་ཡ་སྒྲིབ་ཀའི་ཏུ་སངས་སྒྲིབ་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨུ་ཡུ་རྒྱན་སྒྲིབ་ཏུ་རྩྱུ་ ཉེར་དགུ་པ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷོ་བུ་རྒྱལ་ཞི། རྩྱུ་རྩྱུ་ བདག་ཉིད་	

གཏིང་མཛོད་མངའ་བཀའ་ཚེ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོང་མཚོན་ག

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ལྷ་དང་རྩེད་པའི་མིང་ནི་ཡེ་ཤེས་མེད་ གཤམ་ཏེ་སྤང་ཡང་སངས་རྒྱལ་དཔེ་རྩལ་ ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ གསུང་གི་རྒྱལ་མི། ཏྟེ་
འདྲེ་ཏྟེ་ བདག་ཉིད་ཐོ་རྒྱལ་ཏེ་མ་གྱིན་དཔའ་བའི་སྤྱི་ དུ་བྱུག་ཏེ་ཞགས་པ་དུ་མ་ཐོད་ཆས་བསྐྱེད་ལྷན་ ཏེ་སྤྱད་རམ་སྤོག་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་ པར་ཏེ་ཟླ་ཟླ་ཟླ་ཚེན་གདན་དུ་བཏིང་ སྤྱི་ཚེ་ཡན་ལག་རགས་པས་
སྤྱང་གསུམ་གང་ ཏྟེ་འཛུགས་ཏེ་ཡ་གྱི་སྤྱི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མི། ཏྟེ་ཏྟེ་ ལྷ་དང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་མངའ་ས་ གསུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟང་རིག་པའི་རྩལ་ ལྷིང་གི་ཐིག་ལེ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤོག་ ཏེ་ཏེ་འཚི་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཚེ་ ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་མི། ཏྟེ་ཏྟེ་ སྤྱི་ཡི་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ གསུང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱི་ ཐུགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་རྒྱལ་མེད་པའི་དཔལ་ སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་ཚེ་ ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ ལྷིང་པས་ཀྱི་རྒྱལ་མི། ཏྟེ་ཏྟེ་ དུངས་མའི་སྤྱང་སྤྱི་ལྷིང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་ ལས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱི་ལྷིང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་
སྤང་མཚེད་ཐོབ་པའི་སྤོག་ལས་སྤྱི་བའི་སྤོག་ས་ ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཚེ་ ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ ལྷམ་ཏུ་བདའ་དང་སྤྱི་བ་ཚེན་དུས་སྤྱི་ཚེ་རྣམས་དབང་རྣམས་རྣམས་སྤྱི་བས་འདིར་བསྐྱེད་དགོས་པས། ལྷམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞུང་ཡས་

༥༡	།ཁང་དུ་ལྷ་རྣམས་སྤངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ལྟར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། རང་སྟོབས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་གཟུངས་ཐག་གྲངས་ལ་སྐྱབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་མཚན་བརྒྱུ་ཚ་བརྒྱུད་པའི་གཟུངས་	༥༢
༥༢	རྣམས་ཅི་ལུས་བརྒྱ། ཚོ་རྟེན་འབྲང་རྒྱས་ཚོ་ཚང་ཚོ་མདའ་ཚོ་རིལ་སྐྱོན་རྣམས་སྤུར་པ་རྣམས་ལ། ཚོ་རྟེན་ནང་དུ་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ཅེས་ དམར་པོ་ཕྱུག་གཉིས་ཚོ་བུ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མཛོས་ཅེས་ པར་ཉི་ཟླ་འོད་གྱི་དབུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གར་	
༥༣	ཚོ་བདག་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ཅེས་ དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་ཚོ་བུ་ལ་འཛིན་ཅེས་ ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བས་ཚོ་རྒྱན་འབེབ་པར་གྱུར་ཅེས་ ། ཚོ་ཚང་ནང་དུ་རྩི་ལས་ཚོ་དབང་རྩལ་ཅེས་ དམར་གསལ་ཕྱུག་གཉིས་	695
༥༤	པད་སྟེང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅེས་ ཟའོག་བེར་གསོལ་དར་དམར་ཅོད་པན་ཅན་ཅེས་ འཇུ་མའལ་རིགས་བཞི་འཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་བ་ཡི་ཅེས་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་གར་པར་བཞི་ཉི་མའི་སྟེང་ཅེས་ རྩི་དམར་ཚོགས་དྲུག་ལྷན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅེས་	
༥༥	གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་བདུད་རྩི་ཚོན་པོ་འབེབ་ཅེས་ ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྟེན་ཚོ་མདའ་ཚོ་གཡུ་འཁོར་ལོ་དང་ཅེས་ ཚོ་རིལ་རེ་རེ་འདུ་གྱིས་འཁོར་ལྷ་རུ་གྱུར་ཅེས་ སྦྱོལ་མེད་པའི་གཡུ་དབུ་འོད་དུ་འབར་ཅེས་ ། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་རྣམས་	
༥༦	རིགས་སྤྲུ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱུ་ པར་ཐོད་ཐོད་སྤྲུ་བུའི་ཚ་ལུགས་ལ། པར་ཐོད་ཐོད་བཞིར་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དང་ མཚན་བརྒྱུད་སྤྲུ་མོ་བརྒྱུད་དང་སྦྱོ་བ་དང་ སྐྱོན་གྱི་སྤྲུ་དང་དབུ་མོ་ཚོགས་བཅས་གསལ་ལ། ཡབ་	

གཏོར་མཛོད་མངའ་བཀའ་ཚུ་སྐབ་ཡེ་ཤེས་འོད་མཚོ་ག

ཡུམ་གཉིས་མེད་སྒྲོལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ། དམར་སེར་འོད་གྱིས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་ཤིང་། ལྷོ་ལས་མཚོ་རྟེན་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་། བྱོ་རྒྱལ་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་སུ། གཡམས་པས་མཚོན་ཆ་
སྒྲུ་ཚོགས་འདེབས་ཤིང་འདུལ་ཤིང་། གཡོན་པ་འཁོར་འདས་གཏུག་གྱི་ཚོ་བཅུད་གྱིས་། ཡོངས་སུ་གང་བའི་བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཤིང་། འབར་བྱོ་རྩམ་བཟིན་བདུད་རྣམས་འདུལ་བར་གྱུར་ཤིང་། རྒྱན་འཛེན་སོགས་ཀྱི། རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་
སྐྱེ་བ་སྐྱེད་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་གྱི་། ལྷོ་རྣམས་གཏུག་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྩལ་། སྐྱེ་བ་སྐྱེད་ཐུགས་ལྷན་སྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཤིང་། མ་ལུས་གཏུག་བྱེད་རྒྱལ་སྤོད་འཁོར་ཚོགས་གཏུག་ཤིང་། གཉིས་མེད་སྒྲོལ་སེམས་འཇུག་སྤོན་
ལས་ལྷན་གྱིས་གྱུར་ཤིང་། རྒྱན་འཛེན་གཤེགས་དང་བཞུགས་པར་མི་དམིགས་གྱུར་ཤིང་། རྟོག་འདུལ་དམ་ཚོགས་རྟེན་ལ་སྐྱེན་འཛེན་ནས་། སྐྱེ་བའི་རྣམས་འཕྲུལ་སྐྱོན་སྐྱེད་སྐྱེད་བ་ཡི་ལོ་། འདིར་གཤེགས་འདིར་བཞུགས་གཉིས་
མེད་ཐོས་པར་མཛོད་ཤིང་། ཐུག་དང་ཐུག་རྒྱ་སྤོན་དག་སང་མཚོད་བཞེས་ཤིང་། དཔོན་གྱུ་བཚོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྐྱེད་བར་མཛོད་ཤིང་། ལཱ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་། སམ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་། དེན་ས་བདག་ཉིད་ལྷན་གསལ་བའི་ལོ་
ཐུགས་ནས་གྱུར་བའི་འོད་དམར་པོས་། མདུན་གྱི་ལྷོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་། ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཚོན་པོར་བསྐྱུལ་ཤིང་། ཐུགས་ནས་གྱུར་བའི་འོད་ཟེར་ནི་། གཏུག་ཏུ་དམར་བའི་སྤོང་བ་ཡིས་། ལྷོ་བའི་བྱེད་བུན་ས་བསྐྱེད་

གཏིང་མཛོད་མངའ་བཀའ་ཚུགས་ཡེ་ཤེས་འོང་མཚོན་

དཔལ་། ཞི་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ཡབ་ཡུམ་སྐལ་འཁོར་བཅས་། ཆེ་མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་གཉིས་སུ་མེད་། འདོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་སྤྱིན་། སྐྱེ་ལ་དབང་བའི་ཚོ་དབང་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། རྩེ་རྩེ་། སྐྱོད་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རོལ་པའི་དཔལ་། སྐྱང་མཐའི་ཐུགས་ལས་སྐལ་པའི་དཔལ་ཆེན་ཆོག་ས་། བྲག་འཕྱང་ད་བརྒྱད་སྐྱོབས་ཆེན་གཉིས་སུ་མེད་། བརྒྱབ་སེམས་སྐྱོན་སྐྱོད་བཟོད་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་། སྐྱོན་ལམ་
 དབང་བའི་ཚོ་དབང་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། རྩེ་རྩེ་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རོལ་པའི་དཔལ་། བརྒྱའཕྱང་གནས་ཡབ་ཡུམ་སྐལ་འཁོར་བཅས་། ས་སྐྱིད་ཡང་དག་ནམ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་མེད་། མ་ཤིན་ལོན་སྐྱོད་
 སྐྱོན་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་། ཡོ་བྱེད་དབང་བའི་ཚོ་དབང་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། རྩེ་རྩེ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རོལ་པའི་དཔལ་། རྫོང་རྫོན་མཆོག་གི་ཡབ་ཡུམ་སྐལ་འཁོར་བཅས་། ཉམ་སྐྱིད་འཇམ་དཔལ་
 གཤེད་པོ་གཉིས་སུ་མེད་། སྐྱོག་གཅོད་ལས་སྐྱོད་བསམ་གཏན་པ་རོལ་སྤྱིན་། ཆོ་ལ་དབང་བའི་ཚོ་དབང་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། རྩེ་རྩེ་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རོལ་པའི་དཔལ་། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཡབ་ཡུམ་
 སྐལ་འཁོར་བཅས་། སྐྱོན་གཟིགས་ཏེ་མཆོག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་མེད་། སྐྱ་མའི་སྐྱོན་སྐྱོད་རྩེ་ལ་བྲིས་པ་པ་རོལ་སྤྱིན་། ཡེ་ཤེས་དབང་བའི་ཚོ་དབང་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། རྩེ་རྩེ་། བྲ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རོལ་པའི་

ལྟོ	།	། ཏུ་བཟང་།	ལྟོན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་འོད་ལྷ་ཡིས།	རྟོག་འཛིན་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས།	ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་རྟོན་གྱིས་བརྒྱབ།	ཨོ་ཨུ་ཙུ་གོ་ཏུ་བྱི་ལྷ་མཚན་བྱི་ཤོ་རྣམ་རྟོ་ལྷ་མཚན།	ཨོ་ཨུ་ཙུ་།
ཏུ་སྐྱུ་ཏུ་།		གཉིས་པ་ཚོགས་ཞིང་ལྟོན་བྱང་བཞི།	ཏུ་ཏུ་ཏུ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་ལྷ་འོ་གྲོང་།	གུན་བཟང་གུན་ཏུ་བྱུ་བ་པའི་ལྷ།	རིག་པ་མངོན་སུམ་ཐིག་ལའི་སྐྱུ།	སྐྱུ་དམིགས་འོད་ལྷ་འོ་ཚོགས་ལ་གཤེགས།	བརྒྱ་ས་སྐྱུ་ཚོ།
ཏུ་སྐྱུ་ཏུ་།		གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི།	ཏུ་ག་ཏུ་མི་འགྲུར་ཚོས་གྱི་སྐྱུ།	སྟོང་གསལ་འོད་ལྷ་ལྷ་མ་མེ་བ།	གང་དུ་འང་གཤེགས་པའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་།	གུན་ལ་བྱུ་བ་ཅིང་གསལ་བར་བཞུགས།	ས་མ་ཡ་ཏིལ་སྐྱུ་ན་
བརྒྱ་།		བཞི་པ་གྲུས་སྐྱུ་འཚལ་བཞི།	ཏུ་ཏུ་ཏུ་། སྟོང་ནང་བསྐྱུ་འོད་པོ་ཆེ།	རང་དང་ཡོན་ས་འདུ་འགྲུལ་མེད།	རང་དོ་རང་ཤེས་ཡིད་ཆེས་གྱིས།	རང་ནལ་མཚལ་ལ་སྐྱུ་འཚལ་ལོ།	ན་མོ་སྐྱུ་རུ་ཤ་ཡ་ཏོ། ལྷ་མ་སྐྱུ་དང་།
བཞི།		ཏུ་ཏུ་ཏུ་། རང་དང་འདུ་འགྲུལ་མེད་པའི་དོན་གྱི་སྐྱུ།	ལ་བཅོས་ལྟོན་གྲུབ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་།	གུན་མ་བྱེན་གུན་གཤེགས་གུན་ཏུ་སྐྱུ་བ་ལ།	རང་སྐྱུ་དང་གཤེགས་པའི་འོད་གྱིས་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱུ་དང་།	གང་གཤེགས་པའི་འོད་གྱིས་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱུ་དང་།	གང་གཤེགས་པའི་འོད་གྱིས་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱུ་དང་།
ལྟོ		བསམ་བརྟོག་གྲུལ་བའི་ཚོས་སྐྱུ་ལ།	སྟོང་གསལ་རྣམ་རྟོག་གྲུལ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱུ་དང་།	ལྟོན་གྲུབ་ཐིག་ལའི་སྐྱུ་ལྷ་ལོངས་སྐྱུ་ལ།	མ་འདྲེས་ཡོངས་རྟོགས་ཞི་བོ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱུ་དང་།	མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་།	

གཏོང་མཛོད་མངའ་བཀའ་ཚུ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོང་མཚོན

སྐལ་སྐལ་ལུ་ ཉམས་སྐྱོང་གོང་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་དེ་བེ་ཉིད་སྐལ་ལུ་ རིག་པ་ཚད་དུ་ཕེབས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ མང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་པའི་མངོན་བྱུང་ལུ་ ཚོས་ཉིད་
མཛད་སའ་འབྲོལ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ བར་དེ་བཞི་སྐྱོར་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལུ་ སྐྱའོད་ཟེར་གསུམ་རྒྱས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་དེ་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་ཕེམས་ལུ་ སྐྱོང་བར་གྱུར་ཅིག་
འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་ལེེ་ ག་ཏེ་ཚྲ་སྐྱོང་ལེེ་ རྒྱལ་པ་ལགས་པའི། རྩོམ་ལེེ་ ཡོན་ས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ལུ་ རྩོག་འཛིན་སྐྱེས་པ་ཚོགས་གྱིས་བཤམ་ལུ་ སྐྱེད་སྤྱིད་རིག་པ་ཚོས་སྐལ་ལུ་ བཤད་བཟུང་བ་ཚོགས་
གྱིས་བཤམ་ལུ་ རིགས་རྒྱལ་ཡུལ་རྣམས་མེད་པ་ལུ་ འཛིགས་སྐྱོང་ལས་དབང་ཚོགས་གྱིས་བཤམ་ལུ་ བཤག་འོད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལུ་ སྐྱེད་འདྲེར་འཛིན་ཚོགས་གྱིས་བཤམ་ལུ་ དབྲུ་བགོགས་གདོད་ནས་
མེད་པ་ལུ་ སྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་བ་ཚོགས་གྱིས་བཤམ་ལུ་ སེམས་ཅན་སེམས་གྱི་སྐྱེད་བཤམ་ གཞན་དུ་བཟུང་བ་ཚོགས་གྱིས་བཤམ་ལུ་ མཉམ་གཞག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ལུ་ རྣམ་གཤེད་འབྲུལ་པ་ཚོགས་
གྱིས་བཤམ་ལུ་ བྱུར་མེད་སྐྱུག་པར་གནས་རྒྱུ་ལུ་ བྱུའོད་ལས་རྣམས་ཚོགས་གྱིས་བཤམ་ལུ་ ས་མ་ཡ་ལེེ་ ས་མ་ཡ་སྐྱོང་ ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། བདུན་པ་ཚོགས་སྐྱེད་འབྲུལ་བའི། རྩོམ་ལེེ་ གུན་བཟང་འོད་སྐྱེད་སྐྱེད་

༥	།རྣམ་དག་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟུང་སྤྱི་བུ་ལེ་བཟུང་། ལས་སྤྱོད་ལྷན་ཏེ་ག་ཚོ་གསལ་དག་པར་བྱེད་ཅེས་། དགྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། མི་གཡོ་ཚོ་མཚོ་ག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐོབ་པའི་།	༥
༦	རང་བཞིན་བཅོམ་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་། མ་མཁུ་ཏུ་ཨ་མུ་གཅི་ཐེང་དམ་ཡུ་ཨུ་ཚོ་བའི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆད་ཐོན། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་དུས་གསུམ་མི་གཡོ་བསྐྱལ་པ་ཐོབ་མ་ལེ། སྲིད་གསུམ་	
༧	དམིགས་མེད་ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་བུ་། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དང་། གསལ་མ་དངས་འགག་མེད་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་། སྐྱེ་མེད་མཐའ་བྲལ་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚོ་། འགག་མེད་རང་རྩལ་	
༨	གཟུགས་སྐྱའི་འཁོར་འདུས་ཤིང་། གནས་མེད་བྱུང་འདུག་རང་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་། དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་ཏེ་གསལ་པར་མ་ཆད་དམ་། འགྲོ་དང་འོད་མེད་ལྷ་བར་མ་ཆད་དམ་། གདོད་ནས་དག་པའི་གཏོར་	
༩	མ་འདི་བཞེས་ལེ། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ས་ལམ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅེས་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ལྷན་གྲུབ་ཇི་བྲལ་བསྐྱལ་པའི་བར་མ་ལེ། ཀུན་གཞི་གསང་བ་དག་པའི་གནས་མཚོ་ག་ཏུ་། རང་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ཤེས་རིག་འོད་ལེ་ལེ།	
༡༠	ཚོས་ཅན་ཀུན་སྐྱུང་འོད་ཟེར་སྐྱུང་སྐྱུང་གིས་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚོ་། ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་འདུས་ཤིང་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་། སྲིད་ནང་ཐིག་	

གཏོར་མཛོད་མངའ་བཀའ་ཚུ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོང་མཚོན་ག

ལེ་བསྟན་པར་མ་ཆད་དམ། དཀར་འཇམ་ལམ་འགག་ས་བསལ་བར་མ་ཆད་དམ། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྤང་བཞི་ཚད་དུ་འབྱོལ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཏཱ་ཏྲི། མ་འདྲེས་ཡོངས་

ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་ལ། འོག་མིན་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་དུག་པ་རྗེ་འཆང་། ཏོག་ཚོགས་རང་གོལ་ཞི་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི། སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྲེས་ཚེ།

སྤང་བམས་སྤྱེ་མཚེད་རང་ཕྱལ་འཁོར་འདུས་ཤིང་། གདན་གསུམ་ཚང་བས་རང་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས། སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སྤང་བཀའ་པར་མ་ཆད་དམ། ཐམས་ལ་དགའ་འཛིན་འདུལ་བར་མ་ཆད་དམ། དགྱིངས་

རིག་རང་གསལ་གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་ལ། བརྒྱུད་གསུམ་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཏཱ་ཏྲི། དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ། བདེ་བ་ཅན་དང་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་སུ། རིགས་བཞིའི་

སངས་རྒྱལ་སྤྲེས་ཡུལ་འཁོར་བཅས་གྱིས། རང་རང་སྤུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྲེས་ཚེ། ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་གང་ཟག་འཁོར་འདུས་ཤིང་། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པས་རང་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས། རྒྱ་

འགྲུས་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་མ་ཆད་དམ། ཚོ་འཕྲུལ་ཕྱལ་ཚེན་སྤོ་བར་མ་ཆད་དམ། ཡེ་ཤེས་དག་སྤང་གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་ལ། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ཤོན་སྤོན་ལས་མཛོད། ཏཱ་ཏྲི། དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་

༥	།བར་མ་ལེ། དགའ་ལྡན་བཅེགས་དང་རྗེ་མཛེས་དཀར་རྣམས་སུ། བདེགས་ཤེགས་སྟོན་པ་དམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་འདུས་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཚོས་གྱི་	༥
༦	འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚེ། ལྷ་ལ་ལྡན་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་འདུས་ཤིང་། ལྷོན་ལམ་དག་པས་རང་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས། རྒྱལ་བྱས་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བར་མ་ཚད་དམ། འགོ་རྣམས་སྟོན་གྱིལ་འགོད་པར་མ་	
༧	ཚད་དམ། ལྷོན་གྲལ་དམ་ཚོས་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། རང་རང་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའི་སྟོན་ལས་མཛོད། ལྷོ་ལྷོ། དེའོག་བསྐྱལ་པ་དུས་གྱི་ཐམ་ལ། ཨོ་རྒྱན་བསམ་ཡས་འཛམ་གྱི་དགན་སྣམས་སུ།	
༨	རིག་འཛོན་དཔའ་བོ་བསྐྱོད་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་བོད་རིག་འཛོན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གྱིས། ཐེག་དགུ་ཡོངས་རྗེགས་དགྱིལ་འཁོར་ནལ་སྤེས་ཚེ། ལྷ་ལ་ལྡན་ལས་ཅན་འཁོར་གྱི་ཚོགས་འདུས་ཤིང་། རྒྱལ་བྱས་	
༩	སྤང་དོར་རང་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས། དལ་འགྱོར་དོན་ཡོད་སྤྱོད་པར་མ་ཚད་དམ། རྒྱལ་བྱས་སྤང་དོར་སྤྱོད་པར་མ་ཚད་དམ། དབང་དང་དམ་ཚོགས་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། བསྐྱོད་རྗེགས་དམ་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་སྟོན་	
༡༠	ལས་མཛོད། ས་མ་ཡེ། བཅུ་བཞི་པ་གཏོར་རྗེགས། ལྷོ་ལྷོ། དའི་ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་ལྷ། རང་ཅུལ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཅུལ། ལྷོས་པས་གཉིས་སྤྱོད་དུལ་དུ་བསྐྱུགས། བསྐྱུས་པས་འོད་གསལ་གྱི་དུལ་འབྱིལ། དམ་	

གཏོར་མཛོད་མངའ་བཀའ་ཚེ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོང་མཚོན

ཉི་མ་ཉེས་མ་ཐོ་ཞིང་། ངན་ལྷུང་མེད་རྗེ་ཚེ་། ལྷོ་བུར་ལྷུང་ཉོག་དགྲ་བགོགས་དཔུང་། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གཏོར་མ་སྒྲོག་། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་འོད་གསལ་ལ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་གཏོར་མ་སྒྲོག་། ལྷོ་མེད་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ལ་། བདག་ཉོག་མ་ཚོན་མ་གཏོར་མ་སྒྲོག་། གུན་གཞི་གསང་བ་དག་པ་ལ་། ཉོག་ཚོགས་ལྷུང་པའི་དམག་དཔུང་སྒྲོག་། སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་མེད་ལ་། གོལ་སར་ལྷུང་བའི་ལྷས་དམ་སྒྲོག་། དཔྱིད་ས་དང་རིག་པ་གཉིས་མེད་ལ་། ཐ་དད་ཉོག་པའི་ལུང་སྤྱི་སྒྲོག་། ལྷུང་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལ་། གཉིས་སུ་ཉོག་པའི་གཏོར་བགོགས་སྒྲོག་། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་། ཉུག་ཚད་གཉིས་འཛིན་ཁོར་ཡུག་སྒྲོག་། ཐ་དད་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་། ལྷོས་བརྟགས་ཅན་གྱི་བྱོལ་ཁ་སྒྲོག་། གནད་གྱི་སངས་རྒྱས་ལག་ལེན་ལ་། ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྷའི་ལུང་ཁ་སྒྲོག་། མི་འགུལ་གསུམ་ལྷན་ལམ་མཚོག་ལ་། ལྷས་གཡེང་མཚོམ་དའི་ཐོར་ཁ་སྒྲོག་། ལྷོད་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་འཛིན་ལ་། བག་ཆགས་ལྷུང་པའི་གཡོ་ཐབས་སྒྲོག་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་འདེབས་ལ་། ཡིད་དཔྱོད་སྤོ་ཡི་གོང་ཐོར་སྒྲོག་། འོད་གསལ་ནམ་མཁའི་ལྷུང་ཚོན་ལ་། གཏི་ལུག་བག་ཆགས་བྱུང་སྤེམས་སྒྲོག་། ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བ་ལ་། མེད་པར་ལྷ་བའི་འབེབས་སྤར་སྒྲོག་། གཏིང་གསལ་ལུ་བཔ་མེད་པ་ལ་། ཉམས་སུ་ཞེན་པའི་བཙོ་དམར་སྒྲོག་། སངས་

༥	།རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ལེ། ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ངན་སྤྲུག་སྒྲོག་ལེ། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་ས་ལམ་ལེ། སྤྱན་མོང་མཚོག་འཛིན་བདུད་ཞབས་སྒྲོག་ལེ། རྒྱལ་སྤུམ་གྲོལ་བའི་དམ་ཚིག་ལེ།	༥
༦	ལོག་པར་རྟོག་པའི་ངན་སེམས་སྒྲོག་ལེ། མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལེ། མི་ལམ་དུས་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲོག་ལེ། གཤམ་མེད་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་མཚོ་རུ། སྤྱང་ཞེན་འཁོར་བའི་གཏད་བྲམ་སྒྲོག་ལེ། སྒོ་གསུམ་ཐབ་མའི་རུ་དབྱེ་	
༧	ལེ། ལེ་ལོ་སྒྲོམ་ལས་དལ་ཡམས་སྒྲོག་ལེ། འཁོར་བའི་དབྱེ་ལ་གཏོར་བོར་ཕོབ་ལེ། བག་ཆགས་བགོགས་ལ་གཏོར་བོར་ཕོབ་ལེ། ལོག་སྤྱི་བདུད་ལ་གཏོར་བོར་ཕོབ་ལེ། ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་གྲོང་དུ་བྱེ། མ་ལུས་	
༨	ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱེ། མཉམ་ཉིད་ཐིག་ལེའི་མཐིལ་དུ་བྱེ། བྱོ་བྱོ་བྱེ། རྒྱོག་རྒྱོག་སྒྲོག་ལེ། བྲ་མོ་རུ་སམ་ཤུ་འུ་རྒྱུ་ལ་བཟང་ལེ། རོ་ཡོ་རོ་ཡོ་སུ་རུ། བི་རོ་ཡོ་བི་རོ་ཡོ་སུ་རུ། བཅོ་སྤེལ་བརྟན་མ་མཚོད་པའི། རང་ཉིད་	
༩	གུ་རུ་དག་པོ་དུ་དགུ་སྤུག་བཅོ་བརྒྱད་ཉམས་སྤུག་ལས་ཐོ་རྩེ་དང་གཤོན་སྤུག་སྤྱི་གའཛིན་པར་གསལ་ལ། ཨོ་ཨུ་རུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྟན་བས་ཏེ། མ་མ་ཨོ་ཨུ་རུ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རོ་རོ། སམ་ཡ་སྤྱི། ཨུ་ས་	
༡༠	ཉ་ཏཱི་བརྟོ། དུའེ་རུ་པོ་ཨུ་ལོ་གའ་གཞེ་ལྷོ་བི་དུ་ཤུ་ལུ་རོ་རོ། རུ་པ་ཤུ་གཞེ་ར་ས་སྤེ་ལུ་རོ་རོ། རྒྱུ་རྒྱུ། བའི་གནས་གྱི་རྩེ་གན་ལེ། མའི་ནག་མོ་བའི་ནམི་སྤུག་ལེ། བུ་མོ་བདུད་མོ་ཚེན་མོ་བའི། ཡེ་ཤེས་བའི་	

གཏིང་མཛོད་མངའ་བཀའ་ཚུ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོང་མཚོན

ལས་སྐྱུལ་པ་མོ། མཁའ་འགྲོ་ལུ་མ་དུ་མ་སྐྱེས་མ། གཟུགས་ཅན་མ་དང་མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་མིང་གཟུགས་དག། འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རྩལ། མཚོད་སྤྱོན་འདི་བཞེས་སྤྱོན་ལས་མཛོད། མོ་
 མཚོ། བཞི་གནམ་གྱི་སྒྲོ་བ་ཚེན་མ། མཚོ་དམར་མོ་གཞོད་སྤྱོན་ཚེན་མོ་བཞི། དགའ་བ་བཞི་ལས་སྐྱུལ་པ་མོ། ལྷ་དང་ལུགས་ཀྱི་ཕག་གཏོང་། སྤྱོད་མཚེད་དུག་དང་རེག་པ་དང་། མོ་
 བ་སྤོད་པ་དག་པ་མོ། འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རྩལ། མཚོད་སྤྱོན་འདི་བཞེས་སྤྱོན་ལས་མཛོད། མོ་
 མོ་མཚོ། བཞི་གནམ་གྱི་སྤྱོད་པ། མཚོ་དམར་མོ་བཞིན་བཟང་མ། བུ་མོ་སྤྱོན་བཅུན་ཚེན་མོ་བཞི། མོ་
 མོ་ད་བཞི་ལས་སྐྱུལ་པ་མོ། གཤེན་རྗེ་བཏན་མ་པོ་ཉ་མོ། མཚེ་བ་མ་དང་འཛོམས་པ་མ། ལོན་དང་སྤོད་སྤྱོད་ཀྱི་དག། འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རྩལ། མཚོད་སྤྱོན་འདི་བཞེས་སྤྱོན་ལས་མཛོད། དཔལ་
 ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཅིག་སྤྱོད་ལས་མང་མོད་ཀྱང་། ཚོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་སྤྱིར་། ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞི། ཚོད་མོད་བཞི་པོ་ལུགས་ལས་སྤྱོད་།
 ལུགས་ལས་སྤོག་པ་མ་རིག་དག། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་སྤྱོན། འདི་ཡང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཏྲགས་གྱི་ཚོའ་སྤུལ་བསྟན་པ་ཞི། བདག་ཉིད་མཐིང་བྲམ་པ་བཞིན། དཔལ་ལྷན་པོར་ཞགས་ཏྲ་ལ་ཞིན།

ལྷ་	།གངས་དཀར་དམར་ཐོད་བོད་བུ་ཞོན་། འགྲོག་ཆེན་ལྷ་དབྱུག་ར་མོད་ཞོན་། ཡུམ་ཆེན་དཀར་གྱི་སྐྱུག་ལ་ཞོན་། ཁ་རག་སེད་དབྱ་རྒྱུད་ལ་ཞོན་། མཁའ་དམར་ལྷ་གསལ་གྱུ་དོམ་ལ་ཞོན་།	ལ
ལྷ་	མ་རི་ལྷ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་མང་ཞོན་། ཀོང་བཙུན་དཀར་ཞགས་ལག་བཞོན་། བཙུན་རོལ་སེད་དྲིལ་གཙོད་ལ་ཞོན་། སྐྱན་བཙུན་དམར་མ་ཆོན་འབྲི་ལ་ཞོན་། དྲིལ་སྐྱན་ནག་མོ་ལྷ་གསལ་སྐྱུད་ཞོན་། ཐམས་ཅད་ལྷ་གསལ་ལ་རྩེ་རྩེ་	
ལྷ་	བསྐྱམས་ལ་། གུན་གྱུད་འབྲུམ་འབྲུམ་འཁོར་དང་བཙུན་། རྒྱན་ཆ་དཔའི་ཕུ་རུ་རུ་། སིལ་སྐྱན་སྐྱུ་བསྐྱུར་མང་པོ་སྐྱོག་། ལམ་སྐྱུར་སོགས་གནས་སྐྱུ་སྐྱུ་། སིག་པ་རང་རྩལ་ལག་བཞོན་། དམ་ལ་བཏགས་པའི་	
ལྷ་	མཁའ་འགྲོ་ལ་། མཚོད་སྐྱོན་བཟང་པོའི་ཡོན་གྱིས་མཚོད་། འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་སྐྱུ་བསམ་། རང་སྐྱུད་ལོག་ལྷའི་ལྷ་སྐྱོག་སྐྱུ་དང་། བདུད་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད་། གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་	
ལྷ་	གྱུར་ན་། ཡུམ་མོ་དབལ་བྲོས་པ་ཡི་། རྩེ་རྩེས་མགོ་བོ་བཙོམ་ནས་ནི་། སྐྱིག་པས་སྐྱིང་ཁྲག་འཕྱུང་བར་གྱེད་། དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། རྣལ་འབྱོར་བཙོམ་པའི་ལས་རྣམས་མཛོད་། ཆོས་དང་སིགས་	
ལྷ་	རྒྱུད་འཕེལ་བར་མཛོད་། ཆོ་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད་། འཁོར་དང་སྐྱན་གྲགས་འཕེལ་བར་མཛོད་། མངོན་སུམ་ཟང་ཐལ་མཐོང་བར་མཛོད་། མ་མཁའ་ལ་ལ་ལེ་ལེ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་སྐྱིང་འགྲོ་མ་སྐྱུ་ལ་ལྷ་ལྷེ་ཏ་	

གཏོར་མཛོད་མངའ་བཀའ་ཚུ་སྒྲུབ་ཡི་ཀུན་འོད་མཚོ་ག

ས་ལམ་རེ་དོགས་གཡེང་བའི་བདུད་ གདིང་ཐོབ་སྐྱེ་ལྷའི་སློང་དུ་མནན་ ལྷང་བཞི་ཚོད་དུ་ཕྱིན་པ་སན་ མནན་ཏེ་འབྱུང་ཏེ་ག་ལྷང་མི་འགྱུར་ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་འགྱུར་སྲིདན་ ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ས་གཞིར་
གྱུར་ ལྷའོད་ཟེར་ག་སུམ་རྒྱན་ཚད་ན་ སྲིད་ག་སུམ་གོ་ལྷོ་ག་ཉིད་དུ་གྱུར་ ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་སློང་ས་སྲིདན་ མནན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷང་བར་འགྱུར་ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར་བན་ ལས་དབང་གིས་
ཀྱང་འཆི་མི་འགྱུར་ མནན་ཏེ་གཏང་བར་མི་བྱ་བ་ དོན་དམ་བདེན་པའི་བཀའ་ཡི་མཐུ་ གཡེང་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རེ་ཤེས་ན་ ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷན་ཉིད་དུ་ལྷང་ དེ་ཉིད་འགྱུར་མེད་གཏོར་གཞིང་གིས་ དོན་དམ་མནན་པ་
དེ་བཞིན་གྱུར་ བཅུ་བདུན་པ། ཅ་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་གསང་བ་སྤྱི་ཆོག་གི་འགྲོས་ལྷུང་སྐྱུར་ན་ཕྱིས་པའི་སློལ་ན་མས་ལ་འབྲེད་པས། མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས། བོལ་གྱུ་བ་བསྐྱུས་པ། ཉོངས་ལ་འགས་བཟོད་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་རས་གྲིས་ཡོད་ན་བཏུན་
བཞུགས་དང་མེད་ན་ག་ཤེས་གསོལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷང་ན་མས་རིག་འཛིན་ཕྱིན་ལས་སྤྱི་འགྲོ་ལྷུང་བྱོལ། ཁཚོ་བརྒྱད་པ་བསྟོ་བཞི། ཨོ་མ་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཕྱིས་ འགག་མེད་རྩལ་ག་དངས་དགོ་བཅུའི་ཆོལ་སྐྱུལ་
ལས་ ཀུན་ནས་མ་འདྲེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ ཡོངས་ལ་དབང་སྐྱུར་ལྷན་གྱུ་བ་ས་ཏུ་བསྟོ་ རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་དང་ འབྱུང་དང་གྲོལ་བསྟོ་བྱུར་གྱི་མའི་ཆ་ རང་སར་དུངས་པའི་དགོ་རྩ་

ལྷ	༄༅། །གང་ཡིན་པེ། འགྲུར་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྐོང་དུ་བསྡོམ་། འཁོར་དང་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་སེམས་སྱི་རྩལ་། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལྗང་། བཅིངས་དང་གྲོལ་	༄
ཉམས་གཉིས་སྐྱོན་།	མེད་ཀྱི་དང་གང་མེད་པའི་། ཀ་དག་འབྲུམས་སྐྱུས་གདལ་བྱུང་སྐོང་དུ་བསྡོམ་། གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། བསྐྱར་མི་དགོས་ཏེ་རང་ངོ་ཤེས་། འབྲེལ་ཚད་བྱུང་རྒྱུ་བཞེན་ལྡན་པེ། མཐོང་བས་སངས་	
	རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་། བཅུ་དགུ་པ་བཏུ་ཤིས་ནི། ཨོ་མ་ཏེ། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་སྤང་མཐའ་ཡས་། ཐིག་ལེ་ཟང་ཐལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་། དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་བཏུ་ཤིས་ཤོག་། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ནིང་ཁམས་སུ་། ལྷ་སྤང་བདེ་པའི་འོད་པོ་ཆེ། ཚོས་དང་ཡེ་ཤེས་མིང་འདོགས་བྲལ་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཏུ་ཤིས་ཤོག་། ཏེན་འབྲེལ་ཚོས་ཀུན་མཁའ་གསལ་པེ། བྱས་དང་བྱེད་པ་ཚོས་སྤྱི་རྩལ་།	717
	འཁོར་བ་མིང་དུ་བདེ་པ་ཡི། ཏེ་གསལ་པའི་གདོད་ཐོབ་བཏུ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་རོལ་མོའི་སྐྱུས་དགོལ་གསལ་གྱི་དཔལ་ཡོན་སྤེལ་བར་བྱའོ། །ཐོས་མཐོང་རྣམ་པས་གྲོལ་བ་ཐེག་དགུའི་ཅེ། །དེོན་རང་ཤར་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་སྤེལ་།	
ལྷ	ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་རྣམས་པའི་བཅུ་དཔེན་དུ། །འབབས་ནས་རང་གྲོལ་དགོངས་པའི་གདོད་ཐོབ་ཤོག། །འདོའི་གཏེར་གཞུང་ཤིན་ཏུ་བཟུང་རྒྱས་པས་བྱེད་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་འདོན་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་སོར་བཞག་དང་། དགུས་སུ་མཁོ་བའི་ཚོས་དམིགས་ཚམས་ཤོལ་དུ་སྤྱད་སྟེ་ཚོ་	

གཏིང་མཛོད་མངའ་བཀའ་ཚུ་སྐབ་ཡི་ཤེས་འོད་མཚོ་ཀ

དབང་བསྐྱེད་རིག་པ་འཛིན་པ་བསྐྱབ་ཀྱི་དབང་སྐུ་གསུམ་ལ་སའགོ་འདུལ་ཅུལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་གནས་ལུ་གཅིག་འདུས་མཛོད་ཤོད་ཀྱི་སྐབ་གནས་ཆེན་པོར་བསྐྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།།

།།