



གཏིང་མཛོད་ཡུང་གཏིང་གཞན་ཚེན་པར་ལྟ

༄༅། །སྒྲུ་མ་རྗེ་བཙུན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །དབང་ཚེན་པར་ལི་བསྟན་སྐྱོད་ས་བརྒྱད་བདག་ །དྲི་ཐའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོད་གསུམ་དེག་ས་པའི་རྗེ། །དྲི་རྗེ་ལབར་  
བ་རྩལ་གྱིས་དགྲེས་དགོངས་ལ། །འདོད་དགྲའི་དདོས་གྲུབ་ཚར་དུ་བསྐྱིལ་བར་མཛོད། །པོད་འབངས་པར་ལི་རྗེས་འཇུག་ནམས། །ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་མི་གཡེལ་བར། །སྐྱོད་མཛོད་  
དྲི་རྗེའི་ཡལ་གལ་ཅན། །གང་དེ་མཚོད་པའི་ལས་རིམ་བཤམ། །འདིར་སྐོབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་གཏེར་སྤྱང། །ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ལྷ། །སྤྱུ་བ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་ཚེན་པོ་ཐར་ལྷ་དྲི་རྗེ་ལབར་བ་རྩལ་གྱི་སྐྱོན་ལས་  
ཐར་ས་མཛོད་དམར་པོའི་ཚོས་སྤེལ་སའའབྱུང་བ་ཉིད་གཙོར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱང་བལ་གསུམ། །ཡོ་བྱད་ཉེ་བར་བསྐྱོག་པ། །བདག་ཉིད་ལུས་ལྷན་དུ་བྱེད་པ། །མཚོད་པའི་ལས་རིམ་དདོས་ལོ། །དང་པོའི། །སྤྱུ་བ་པའི་སྐྱབས་སྐྱོན་དགས་

། བའི་རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བཅས་བཤམ་གཞན་ལས་འཕེས་པར་བྱ་དགོས་འདོད་། འདིར་དུས་བབས་གསོལ་མཚོན་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཛོམ་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲིས་སྐྱ་བཟུམ་པའི་མདུན་དུ། རས་དཀར་མི་  
མ་མེད་པ་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་པའི་སྟེགས་ལ་འབྱུང་ཀར་སིལ་མར་བཟུམ་པའི་དབུས། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་གཙང་མར་གྲོན་སའ་འབྲས་དཀར་གྱི་ཕྱེམ་མིན་ཚེན་དང་བསྟེན་པ་ལས། བསྐྱེད་བ་བརྒྱུད་ཀྱིན་ལངས་གྱུ་བཞིའི་ཁར་བར་རིམ་གཅིག་དང་  
བཅས་པའི་གཏོར་མ་གྱུ་བཞི་ཚེ་རྒྱལ་ཤེལ་ལའབར་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཞོར་དུ་སུམ་ཚོམ་གྱིས་སྐྱས་པ་མཐོ་གང་ལས་མི་རྒྱུར་བ་དར་གདུགས་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ་བཞོད། དེའི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་དུ་ཤེལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་གཡའ་རྒྱ་  
གངས་རྒྱེས་རྒྱ་གཙང་མས་བཀའ་བ་དང་། མདུན་དུ་མཚོན་གཏོར་དཀར་པོ་གྱུ་གསུམ་མཐོ་གང་བ་མཐོབ་གྱུ་གངས་མར་དང་ལུག་མགོས་བརྒྱན་པ་བཤམ། དེད་གཞི་རྒྱབ་ཏུ་འབྱུང་ཀར་གྱིས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་ནང་སྟོགས་མཚམས་

གཏེར་མཛོད་བྱུང་གཏེར་གཏེར་གཏེར་ཚེན་བྱུང་ལྟེ

བརྒྱད་དུ་ཚོམ་ཁུ་མཐོ་བ་བརྒྱད་བཤོད། མར་གྱི་མཛོད་གཡག་ །ཉལ་ལྷག་ །དཀར་སྐྱེ་མས། མར་སྐྱེ་མས། གསེར་སྐྱེ་མས། སྐྱེ་མར་རྣམས་པར། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་སྤེར་ཚར་དུ་བཤམ། མཐའ་དར་མཐའ་དར་གོ་མཚོན་མོགས་སྐྱེན་གཟིགས་གའ་འཛོམ་བསྐྱར་ཞིང་།  
བཟང་ཤིང་སྐོས་དཀར་གྱི་བསང་དུ་བྱུང་གཏང་འོ། །གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད་ནི། སྐྱབས་སེམས་སྐོན་དུ་འགོ་བས། སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་རིག་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་སྐྱབྱུར་པ་ལས། དབང་ཚེན་རྟ་མཚོག་སྐྱུ་མཛོད་ག་དམར་ནག་དབུ་ཚངས་  
པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བསྐྱེདས་པ། ཞབས་རྒྱ་མཚོའི་སྤེང་དུ་བརྒྱདས་པ། ཉི་ཟླ་ག་ཟུང་སྐྱར་ཤེད་ལ་འགོར་ག། རི་རབ་ལ་སྐྱོགས་བྱས་པ། སྐྱུག་གཡས་པས་ག་བྱུགས་ཁམས་འདེགས་ཤིང་གཡོན་པས་འདོད་ཁམས་གཞོན་  
པ། དུར་ཤོད་གྱི་ཚས་གྱིས་གྱུན་ནས་བརྒྱན་པ། རྟ་སྐྱད་གཡས་གཡོན་སྤེང་འོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པས་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ག་ཟུང་སྐྱུ་ཟམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུད་པ། རྩི་རྩི་པར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འབྱུག་སྐྱར་སྤྱིར་ག། ཁམས་གསུམ་  
དབང་དུ་སྐྱུད་ཅིང་སྤིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱུར་གྱུར། རྩི་ལ་རྩི་གྲོ་ཏུ་བརྒྱན་གྲོ་ཏུ་ཡོ་གྱི་བརྩི་རྩི་པར། ཡམ་རཅ་དུ་རྩི་སྐྱུ་རྩི་རྩི་རྩི་པར། ཅེས་ཅི་རིགས་བརྒྱས་ལ་བསྐྱོད་པའི་འཛམ་པོལ་དར་བཅས། རྟ་མཚོག་རྒྱུ་པོ་དབང་  
གི་སྐྱུ། །ཉེགས་པ་གྱུན་འདུལ་པརྩ་འབྱུང་། །མཛམ་རིག་འཛོན་སྐྱུལ་སྐྱུལ། །སྐོག་སུམ་གྱུས་པས་སྐྱུག་འཚལ་བསྐྱོད། །ཅེས་བཟོད། གསུམ་པ་ལས་རིམ་དོས་ལ། མཚོད་བརྒྱ་བརྟེན་བསྐྱེད་སྐྱེན་འཛོན་བཞུགས། །དམ་བསྐྱུག་མཚོད་

ལྷ་	། །བསྐྱོད་ཚོས་བརྒྱས་སྐོར། །གསེར་སྐྱེམས་བསང་མཚོད་ལས་བཅོལ་བསྐྱེལ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཞེས་བསྟར་ལས། །དང་པོ་མཚོད་གཏོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། །རྩེ་མ་རྩུ་གོ་རྒྱ་པརྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ཏ་ཡི་གྱི་བརྩུ་རྩུ་པའ་གྱིས་	།
གསུམ་	བསང་། །སྤྱ་བྱ་བས་སྤྱང་། །སྤྱོད་པའི་དང་ལས་འབྱུག་སུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གྱིན་དགས་དང་བའི་མཚོད་རྣམ་རྣམས་བཟང་ཞིང་གྲོལ་པ། །ལྷ་ཚེན་འཁོར་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་	
ལྷ་	དང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པར་གྱུར། །ཨོ་སྐྱེ་བེད་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། །སྤྱར་སྤྱར། །ལྷ་བརྟ་ཡ་ལྷ་བརྟ་ཡ་ཏེ་བརྟ་བྱ་ར་ཏེ། །ལན་གསུམ་བཟོད། །གཏོར་མ་བསང་སྤྱང་། །སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ལྷོ་ལས་	
ལྷ་	རིན་པོ་ཚེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །གཏོར་མཁའ་དོག་གི་རོ་རོག་བྱུ་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཨོ་ལྷུང་རྩུ་གིས་མཚོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་	
ལྷ་	བསྐྱེས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ། །ཡི་གོ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་བད་མི་ཤེས་པའི་དང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཨོ་ལྷུང་རྩུ་མ་རྩུ་བའི་ཏ་ཏེ་ཚོ་བའི་ཏ་བའ་བ་ཏེ་གྱུ་བྱུ་ས་	
ལྷ་	མ་ཡི་སྤྱ་རྩ། །ལན་གསུམ་བཟོད། །གཉིས་པམ་དུན་ཏེན་བསྐྱོད་པའི། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་བ་སོགས་གྱིས་སྤྱང་། །སྤྱོད་པའི་དང་ལས་དང་གི་མ་དུན་དུ་ཤེས་གྱི་ཁང་བཟང་རིན་པོ་ཚེ་སྤྱ་ཚོགས་གྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་གའོད་འབར་བ་ཅུ་བར་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འཕྱར་	



༥	།གྲིའི་གཤེག་པ་ཅན་སྐལ་ཟ་བ། མཐའ་སྐོར་དུ་མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། གཡས་སུ་སྐྱེས་བུ་གཡུ་ཡི་སྒྲིན་མ་ཅན། གཡོན་དུ་བྱེད་ཅུང་གཡུའི་ཟུར་ཕུང་ཅན། མདུན་དུ་མི་དཀར་	༥
	གཡུའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། རྒྱབ་རུ་མི་སྒྲོན་གཏུ་མ་ཞིང་འཛིགས་པ། སྟེང་དང་སྟོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་དུ་འདྲེན་སྟེ་བཞི་པོ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བ། དེའི་ཤར་དུ་ཞི་མཛད་དེ་རྗེ་འབར་བ་རྩལ་དཀར་པོ་གཡས་	
༦	སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་དང་གཡོན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། དར་དཀར་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་སེམས་སྦྱིལ་གྱིས་བལྟ་གསལ་ལ་སྒྲོན་ལྷ་དང་སྟོང་གི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བ། སྟོར་རྒྱས་མཛད་དེ་རྗེ་འབར་བ་རྩལ་	
	སེར་པོ་གཡས་ནོར་བུ་འབར་བ་དང་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་འཛིན་པ། དར་སེར་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ནེདུ་ལེ་དམར་སེར་གྱི་གདན་ལ་སེམས་སྦྱིལ་གྱིས་བལྟ་གསལ་ལ་གནོད་སྒྲིན་ནོར་བུའི་ཚོགས་གྱིས་	477
	བསྐོར་བ། རུབ་རུ་དབང་མཛད་དེ་རྗེ་འབར་བ་དམར་པོ་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ། ཞི་བྲོའི་ཉམས་དང་དེ་རྗེའི་རྒྱན་ཅན་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བལྟ་གསལ་ལ་ཚེ་སྟོ་རིག་འཛིན་དང་སྟོང་གིས་བསྐོར་བ། དེ་གསུམ་ཀུན་ལ་དབྱེད་	
༧	གདན་ལ་བལྟ་གསལ་པའོ། །བྱང་དུ་ལས་གྱི་བྲོ་བོ་དེ་རྗེ་འབར་བ་རྩལ་ནག་པོ་བྲོ་གཏུ་མ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་མདུང་དམར་དང་གཡོན་ལྷུགས་གྱི་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། དར་སེར་དམར་ནག་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུག་སྐལ་	

གཏིང་མཛོད་བྱང་གཏིང་གཏིང་གཏིང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་

གྱིས་བརྒྱན་པ། ཏྲ་མཚོ་ག་བྱན་ག་རྒྱུང་གི་ལྷགས་ཅན་བཅིབས་ཤིང་དེ་གས་པའི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། འཤར་སྡོམ་ལྷ་ཆེན་སྡེ་ས་བུ་བཞིན་བཟང་དཀར་པོ་ག་ཡུའི་བྱུར་ལུང་ཅན། ག་ཡས་སྐབས་སྡིན་དང་ག་ཡོན་ལུ་  
རྩུར་དཀར་བཏེན་པ། དར་དཀར་གྱི་ལཱུ་གསོལ་ཞིང་མ་ཉམ་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞེངས་པ་ལ་རང་འདྲའི་སྐྱ་སྐྱུ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་འགྲོང་ག་ཡ་ག་ཞོལ་ཅན་དཀར་པོ་རྫོ་བའི་རུག་ཉིས་ཟང་ཤིང་ཅམ་བརྒྱུངས་པ།  
ཁ་རྒྱུངས་ན་བུན་ལྷུར་འཐིབས་ཤིང་དུར་སྐྱུ་འགྲུག་ལྷུར་སྐྱོག་པ། གནས་སྐྱུགས་གྱི་མིག་པ་མེ་ལྷུར་འབར་བས་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྡི་འདམ་ལྷུར་བཟླིས་ཤིང་རང་འདྲའི་སྐྱུ་ལ་པ་དཔག་མེད་འགྱེད་པ། ལུབ་བྱང་དུ་དཔའ་བོ་རྩོ་རྩོ་  
འབར་བརྩལ་དམར་འཚོར་ག་ཡས་སྐྱུགས་ལྷུ་དང་ག་ཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱུམས་པ། བརྒྱ་དམར་པོའི་རྒྱན་ཅན་སྡེ་སྡེ་ལྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་འགྲུགས་བྱེད་དབང་གི་མེ་ཉེའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་འཤར་དུ་སྐྱ་མཚོ་ག་སྡིང་  
གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོ་ག་དམར་མེར་མཚེ་བ་གཅིགས་པ། ཅམ་ག་ཚོམ་དང་སྡིན་མ་སྐོག་ལྷུར་འགྲུག་པ། དཔུ་སྐྱུ་ལི་ཁྲིའི་མདོ་ག་ཅན་ཐོར་རྩུགས་གྱི་ཕྱིར་སྡེ་བ་ལྷུ་པའི་དུང་སྐྱུ་མཚོམ་གྱི་སྡེ་དུ་ནོར་བུ་འབར་  
བས་མཚོན་པ། ལྷུན་གསུམ་དང་སྐྱུན་ཞིང་ཞི་མ་ཁྲོའི་ཉམས་ཅན། ག་ཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་བནས་མཁར་ལྷུར་ཞིང་ག་ཡོན་པ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྡོང་ལྷུར་དུ་བསྐྱོར་བ། ལྷུག་སྐྱུགས་གྱི་རྟེན་དཀྱིས་དང་



༥	<p>༡། །སྤྱལ་གྱི་དོ་ཤལ་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་པར་ཉི་ཟླ་དབྱ་བ་གོ་གས་གྱི་གདན་ལ་མཉམ་པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞེངས་ནས་མེ་འོད་སྲོལ་ན་བཞུགས་པར་ཚངས་རིས་གྱི་འཁོར་ཚོགས་གངས་མེད་པས་</p>	༤
༦	<p>བསྐོར་བ། ཞི་རྒྱས་དབང་འགྲུགས་ཚངས་པ་སྟེ་ལྷ་གའང་དབུ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་རྩུགས་ཅན་ཤོག་ལུ་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲན་གོང་ཡུལ་དང་དར་གྱི་ཅོད་པན་འཕྱང་བ། བད་པ་དོག་སྤྱོད་ཚོགས་དང་སྤྱི་རང་མདོག་དང་</p>	
༧	<p>མཚུངས་པའི་ཕྱེ་བེར་ཉིས་བརྟེན་གས་གསོལ་བའི་ནང་མ་ལ་གསེར་སྒྲ་བཅིངས་པ། རིན་པོ་ཆའི་ཉོར་སྤྱལ་གསོལ་ཞིང་སྤྱལ་ས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྱོ་བའོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དང་སྤྱོད་གས་མཚམས་ཀུན་ནས་སྤྱལ་</p>	479
༨	<p>པའི་དུང་བྱ་དཀར་པོ་སྤྱི་ཞིང་འཇུག་པ། ལྷགས་སྤྱི་གནག་པོ་སྤོལ་མཚོང་བ། དུང་སྤྱུང་པོ་མོ་སྤོག་ལྟར་འཇུགས་པ། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ས་དང་པོ་ལ་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་གཉན་གྱི་བ་འབུམ་སྤྱི་དམག་ཚོགས། སྤྱི་མ་ལ་སྤྱུང་སྤྱི་དམ་</p>	
༩	<p>སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱད་དུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་འཛིགས་ཤིང་དཔའ་བ། ཀུན་གྱི་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརླིང་ལྟར་འབར་བའི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་ལྷགས་ཀར་ཉི་</p>	
༡༠	<p>ཉི་ལྷོ་མཐར་སྤྱི་པོས་བསྐོར་བ་དང་བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀན་ས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་མཐོ་རིས་སྤྱི་ཚལ། ལྷ་བརྒྱད་གངས་གྱི་སྤྱབས་བསྐོར་བའི་པོ་བྱང་སོགས་ནས་སྤྱུ་སྤྱོ་ཚན་པོ་སྤྱལ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་</p>	



༥	༄༅། །རི་རིེ། ལྷན་འབྲེན་དང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་པེ། ཉི་ཟླ་པརྒྱ་རིན་ཆེན་གྱིར། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ལྷ་མཚོ་གཤེད། བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ཆེ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་	༥
	དགྱིལ་འཁོར་ལེ། གཟི་བུ་དེ་ཉི་མ་འབུམ་བཞིན་རྒྱས། ཉག་སྤྱོད་པས་བདུད་དཔུང་གིལ་གྱིས་གཞོན། དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྷན་སྟོང་རྗེ་ཅན། ལྷེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྲུན་སྲུཅུ། བདག་གིས་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་	
༥	གཡེལ། དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཉེས་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བཞི། མན་ཤེལ་འོད་འཕྲོགས་དང་བའི་རྟེན། ཉིང་འཛིན་གསལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། དམ་ལྷས་གཏོར་མ་ནང་གི་	
	རྟེན། བསྟེན་སྲུབ་བསྐྱས་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ལྷ་འབག་རྒྱན་ལྷན་སྤྱི་ཡི་རྟེན། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། བཞི་བ་དམ་ཚོག་བསྐྱག་པམི། རྩེེ། ལྷ་རྩེེའི་ཡབ་སྟོས་པེ། འོད་དེ་གུང་རྒྱལ་	481
	ལགས། ལྷ་རྩེེའི་ཡུམ་སྟོས་པེ། གཡུ་གྲུ་གཤེག་གའི་གའི་ལགས། ལྷ་རྩེེའི་སྟོས་པེ། ཡུ་ལུར་གཉན་གྱི་རྩེ། བལྷགས་ཡུལ་མཚན་གསོལ་བེ། འདམ་ཤོད་སྲུར་མོ་ལགས། བྱི་ཚོད་གཡུ་རྒྱང་སྟེལ།	
༥	དབྱར་སྟོད་གུན་ཡང་སྟོེ། བལྷགས་ཡུལ་ཉམས་མེད་གའེ། དགྱེས་སོ་སྲུ་ཡི་ཡུལ། མི་ཚོས་མཚན་གསོལ་བེ། ཐང་ལྷ་ཡུ་ལུར་ལགས། ལྷ་ཚོས་མཚན་གསོལ་བེ། གྱི་བའི་རྒྱལ་པོའི། ལུར་སྲུང་སྲུ་པ་	

གཏིང་མཛོད་བྱང་གཏིང་གཏིང་གཏིང་ཚེན་བྱང་ལྟུང་།

ལགས་ལྟུང་གསང་བའི་མཚན་གསོལ་བལྟ་། རྗེ་རབ་བཟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལ་ཅི་གསོལ་ནལ་། དར་དགར་རལ་ག་གསོལ་། ཚིབ་ས་སྐུ་ཅི་འཚིབ་ནལ་། ལྟུང་རང་དགར་འཚིབ་། ལམས་གསུམ་གུན་ཏུ་རྒྱུ་། མདོ་ག་  
དགར་འོད་ཟེར་འབར་། ལྟུང་ག་ལས་སྐྱུ་ལྟུང་། མ་བདུན་ལས་ལ་འགྲེད་། གཡོན་པ་སའལ་སྤེད་འདྲེན་། ལྟུང་གས་དམ་དབྱིངས་སྐྱུ་རྒྱུ་། ལྟུང་ལ་ཅི་འགྲེད་ནལ་། ལྟུང་དམག་འབུམ་སྤེ་འགྲེད་། བར་གཡོ་ག་  
ལའོར་དང་བཅས་། འདིར་ལྟོན་སྤོན་ལས་མཛོད་། དམ་ཅན་གུན་གྱི་ལྟུང་། དམ་མེད་གུན་གྱི་གཡེད་། མནལ་ཟན་གུན་གྱི་བདུད་། རྣལ་འབྱོར་གུན་གྱི་དཔལ་། ལྟུང་མཚོ་ག་བདག་གི་གྲོ་གས་། སྤོན་ལས་སྐྱུ་ལ་  
སྤོ་གས་། ལྟུང་བའི་འདྲེ་འདུལ་ཞིང་། ལྟུང་བའི་དགྲ་སྤོ་ག་གཅོད་། མཁྱོད་གས་སྐྱུ་རྒྱུ་གཏོད་གྱི་། ལྟུང་ག་སྤོ་ག་སྤོར་ལ་ལྟུང་། རྣེ་ལྟུང་མཚོན་བདར་གྱི་། ཅེ་མོ་དབལ་ལ་ཞན་། ཅི་དང་དོ་བསྤོན་། དོ་ཐག་ཚད་ཏུ་རེ་།  
མཁྱོད་གས་དང་དགྲུས་འགྲན་ནལ་། དགྲུས་སྤོ་ག་འོར་ར་རེ་། ལྟུང་དགྲས་སྤོར་ར་རེ་། ལྟུང་གས་སྤོར་ལ་རེ་། དུས་ལ་བབ་བོས་ལ་ལལ་། དམ་ཚོ་ག་རྗེས་སྐྱུ་དན་པར་མཛོད་། ལས་ལ་བབ་བོ་བགོ་གས་གྱི་རྒྱལ་།  
བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། དུས་གཅོད་ཏུ་བཞིའི་ལུལ་སྤོ་གྱི་དལ་། ཚོས་སྤོར་རྒྱལ་པོ་སྤོ་ལི་སྤོ་གས་། འི་སྤོར་སྤོ་ག་བཅོན་སྐྱུ་སྤོ་ལི་ནལ་། ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་། དམ་ལ་བཏགས་པའི་དམ་ཚོ་ག་

༥	།ཙན་ དལྱུ་ཅི་བསྐྱེདི་ལས་རྣམས་ཉོན་ ལྷི་རབས་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་ ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྲུགས་འཆང་དང་ ཚོས་རྒྱལ་བྱིསོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱི་	༥
༦	ལྷ་རྒྱུད་ཆགས་པའི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ མཐོ་མཐོ་དགུང་ལ་རེག་པ་དང་ དམའ་དམའ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་གྱིས་ བོད་ཁམས་འུ་བཞི་སྤྲུགས་བཞིན་སྐྱོང་ས་ བསམ་ཡས་ལྷ་ཁང་དགོར་བཞིན་སྤངས་ བསྐྱལ་	
༧	པ་ཐ་མའི་སེམས་ཙན་ལ་ བྱོད་གྱིས་སྤང་སྐྱོབ་མི་བྱེད་ན་ དང་པོ་བྱང་ལམ་བར་པ་རུ་ གསང་བདག་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཡིས་ སྲོག་སྒྲིང་གཞིར་པ་མི་བྱན་ནམ་ བར་དུ་བསམ་ཡས་ཉམ་པོ་རིར་ དབང་ཚེན་པརྩ་	483
༨	ཉེ་རུ་གས་ དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་མི་བྱན་ནམ་ ཐ་མར་རི་རྒྱལ་བཀྲ་བཟང་གི་ ཅེ་མོར་ལྷ་སྲིན་རྒྱན་བསམ་གས་ནས་ དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་བཞིན་ལྷ་ཡིས་ དམ་ཚོགས་ཐོག་པ་མི་བྱན་ནམ་ དམི་པརྩ་འབྱུང་གནས་	
༩	ཡིན་ བྱོད་ནི་གཉན་ཚེན་ཐང་ལྷ་ཡིན་ ཡུལ་ནི་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡིན་ ལྷིན་རྩེ་བས་སྤྲིན་ལྷ་རྒྱུ་ཐིབས་སེ་ཐིབ་ སྤྲུགས་རྗེ་ཆར་ལྷ་ར་ལ་ར་ དམ་ཚོགས་མདངས་ལྷན་ཡ་ལ་ལ་ ཐང་ལྷ་གཉན་པོ་གཤེགས་	
༩	སྤྲུགསོལ་ སྤྲུ་ལྷ་གཉན་པོ་ལའོར་བཙས་ལ་ བརྗིད་ལྷན་བཟང་རིང་བའོས་གྱིས་མཚོད་ གཡའ་རྒྱ་གངས་རྒྱ་གཙང་མས་མཚོད་ ལྷི་ཞི་སྤྲོས་དགར་དུ་དཔས་མཚོད་ གསེར་དབུལ་རིན་ཚེན་སྤྲུ་ལྷ་ས་	

གཏེར་མཛོད་བྱང་གཏེར་གཏེར་གཏེར་ཚེན་བྱང་ལྷ་

མཚོད་ རོན་ཚ་དར་དང་ཟེའོག་མཚོད་ གསང་ལུག་འབྲས་དཀར་གཙང་མས་མཚོད་ ཨོ་བཟླ་ཐང་ཀར་ལུན་ཉིད་ལུག་ལི་ཨ་མི་ཏཱ་ཁ་ཁ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་ ངམ་ཚོག་གི་ཕུག་ཚུ་བསྟན་ལ། ལྷ་ཚོན་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་རྩལ་མཚོད་  
འཁོར་སྤལ་པའི་དམ་ག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ། ལྷོ་བ་དཔོན་པལ་ཐོད་ཐོད། པཎ་ཚེན་བི་མ་ལ་མི་ཏཱ། ལོ་ཚོན་བི་རོ་ཙན། ཚོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས། རོ་  
མོ་ཡོ་ཤོས་མཚོ་རྒྱལ། གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས་སོགས་གྱིས་ཕྱིན་  
ལས་བཅོམ་པོ། །ལྷ་པ་མཚོད་པའལུལ་བཞི། ལྷོ། གཞན་ཡང་མཉེས་པའི་དགྲེས་མཚོད་ནི་ གཡའ་རྩ་གངས་རྩ་ལུ་མར་སྐྱེས་ གཙང་མའི་ཡོན་ཚབ་སྐྱོ་ཚོགས་མཚོད་ པལ་དཀར་པོ་ཨུ་ལྷལ་དམར་ མོ་ཏོག་སྐྱ་  
ཚོགས་སིལ་མས་མཚོད་ ལྷོས་དཀར་ཙན་ལྷ་ལུག་སྟོ་ ལིང་སྐྱ་སྐྱོ་ཚོགས་བསང་གིས་མཚོད་ ལྷང་གསལ་མ་དང་ས་ལྷན་སྟོན་མེ་དང་ གྲི་མཚོག་ག་ལུར་སྐྱན་གྱིས་མཚོད་ འབྲས་དཀར་ལུང་པོ་འབྲུ་བཅུད་  
རྒྱར་ བཟིད་ལྷན་བཟང་རིགས་བཞོས་གྱིས་མཚོད་ ར་ཚེན་དུང་ར་གྲིང་བུའི་ཚོགས་ གྲི་ཟའི་སྐྱ་སྐྱན་དུ་མས་མཚོད་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཚིའི་རྒྱར་ ལིང་ཐོག་འབྲས་བུ་དུ་མས་མཚོད་

༥	།རྟེན་མཚོ་ག་དུང་བའོལ་དཀར་སོགས་མཚོ་དུང་། མཐུན་པའི་རྟེན་རྒྱལ་དུ་མས་མཚོ་དུང་། གསེར་གཡུ་རིན་ཚེན་དར་ཟབ་དང་། གོ་མཚོན་སྤུན་གཟིགས་དུ་མས་མཚོ་དུང་། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཏིང་	༥
༦	རྟེན་དང་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དགོངས་པས་མཚོ་དུང་། ཨོ་བཟླ་ཐང་གར་སཔ་རི་བུར་ཨ་མུ་ནས། འབྲུ་པ་ཉུ་གུ་མ་གུ་ཆ་པ་རྟེན་ལྷ་རྟུ། སྤུན་མཚོ་དམི། མཚོན་ལྷན་སྤྲུའི་སྤོད་ཡངས་སུ། །ཅ་བརྒྱད་སྤོད་སྤུར་	
༧	ཨ་མི་ཏ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །ལྷ་ཚེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །སཏ་པ་ཉུ་ཨ་མི་ཏ། །བཏོར་མ་འབྲུ་རྒྱས་ཐོན་ལ། །འབྲུ་དཀར་ཕྱེ་མ་དཀར་	
༨	མངར་སྤུན་གྱིས་སྤུགས། །རོ་མཚོ་ག་བརྒྱ་ལྷན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི། །འི་ཐའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དཔོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །འི་ཐའི་ཐལ་མོ་འབྲུ་པའི་སྤུགས་རྒྱ་དང་བཅས། །ལྷ་	485
༩	ཚེན་རྟེན་འབར་བ་རྩལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གས་རྩུ་ལ་ས་སྤུས་པའི་རྟེན་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྤུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྲུར། ཨོ་བཟླ་ཐང་གར་སཔ་རི་བུར་མ་རྟུ་བ་ལི་ཏ། །བ	
༩	།བ་ལྷ་ཏི་བྷ་ཏི་ཨོ་ལྷུ་རྩུ་། གཙོ་བོར་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབྲུལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་གཏོར་འབྲུལ་གྲངས་གསོག་གྲུ་བར་སྤོན། གཏོར་མ་གྲངས་སུ་བཤམ་པའམ། མཐེབ་གྲུ་འབྲུ་སྤོན་གསུམ་གྱིས་འབ་གསོལ་ལ། ཨ་གུ་རོས་གྱིན་བརྒྱབ་མཚོ་དམི། ཨོ་ འི་ཐའི་	





ལྷ་	། །སྤྱུགས་གསུམ་གསོལ་། །གཞིན་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱལ་པོའི་ཆས་། །འོད་ཟེར་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་བཅུར་འཕྲོ་། །མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །དམག་དཔུང་གྲེ་བའལ་སྤེལ་	།
བསྐོར་།	། །ཀུན་གྱི་འབྲོག་འཁུམ་བརྗེད་པོའི་གཟུགས་། །དར་ཚོན་རོལ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་གི་བསྟན་པ་སྤྲུང་། །པར་འབྱུང་གནས་བཀའ་བཞིན་སྤྲུབ་། །ཚོས་རྒྱལ་མངའ་རིས་བུ་བཞིན་སྤྲོད་།	
དཔུས་གཙང་ལུ་བཞིའི་ཡུལ་སྤྱུ་མཛད་།	། །རྗེ་དཔོན་ཡོངས་གྱི་དབང་སྤྲུང་། །རྗེ་རྗེ་འབར་བ་ཅུལ་ལ་བསྟོད་། །སྤྱོད་ཚེན་ཡོངས་གྱི་རྗེ་པོར་བསྟོད་། །དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་། །དེད་ནས་རིག་འཛིན་མཚོགས་ཐོབ་	
བར་།	། །སྟན་པ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་སྤྲུང་སྤྲོད་གསུམ་། །གྲགས་པ་གཟའ་སྐར་འོད་སྤྲུང་ཁྱེ་། །དཔུང་པང་རི་རྒྱལ་ཅེ་སྤྲུང་བསྟོད་། །རིགས་རྒྱུད་ཅུ་པོའི་རྒྱུན་སྤྲུང་སྤེལ་། །དཔོས་འདོད་དཔག་བསམ་པོད་སྤྲུང་སྤྲོལ་། །སྤེ་	
བརྒྱད་དྲེགས་པ་བྱན་སྤྲུང་བཀོལ་།	། །སྤྲོའི་རྒྱལ་འགོང་རྒྱལ་བཞིན་སྤྲུང་། །དམ་མེད་མནའ་ཟན་བཤེགས་བཞིན་སྤྲོལ་། །བདག་གི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་། །འཕྲོགས་ནས་དངོས་ལྷུབ་ནམ་གཉིས་སྤྲོལ་། །བུན་པ་	
ཚོས་བརྒྱབ་ནི།	། །སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་ཅུ་དཀར་པོའི་མཐར་། །ཚོ་བཟོ་ཐང་གར་སྤྲུན་ཉིད་ཁུ་ཤེའི་སྤྲུང་། །ཞེས་པ་དུང་གི་སྤྲོད་བསྤྲུས་བསྐོར་བ་། །རང་དཔལ་ཏུ་མགྲིན་དུ་གསལ་	

གཏིང་མཛོད་བྱང་གཏིང་གཏིང་གཏིང་ཚེན་བྱང་ལྟུང་།

བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྩི་དམར་པོ་ཅུ་སྟགས་གྱིས་བསྐྱོར་བཅུ་ དེའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུས་ལྷ་ཚོན་གྱི་རྩུ་སེལ་དང་གཟི་གྱིན་འོད་ཟེར་སྐྱོ་གས་སུ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་སྟགས་བརྒྱུ་ སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུ་འཕྲོས། ལྷ་མིའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་དྲོ་རྩེ་འབར་བ་ཅུལ་སོ་སོའི་སྐྱུ་གས་སུ་ད་  
ཐུགས་ཡོན་ཉན་ཐིན་ལས་གྱི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་ལས་མ་དག་པ་སྐྱོད་བའི་བྱུས་ཚུར་འབབ། དྲི་བཟང་སྲོལ་གྱི་དད་པ་འབྱུལ། ལྷ་ལི་ཀུ་ལིའི་རང་སྐྱུ་བསྐྱུགས་པས་ནད་གདོན་བར་ཚད་ཞི་ཞིང་ཚོ་དཔལ་འདོད་དགའི་ལོགས་ཚོ་གས་  
རྣམས་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། སྐྱོད་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བུ་ཀུན་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཉེ་བཞན་དུ་བཀོལ་ཞིང་འདར་ཡོད་ཡོད་གནས། དག་བགོགས་བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཚུར་བཅད། མདོར་ན་ཅི་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་  
བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་པར་བསམ་ཞིང་། ལོང་གི་སྟགས་ཅི་རུས་བརྒྱ། གཞན་ཡང་ཞི་སོགས་ལས་སོ་སོར་སྐྱུ་བཞན་སྐྱུ་བས་བསྐྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་འཕྲོ་ཞིང་སྟགས་དང་དམིགས་པའི་ལ་བསྐྱུར་གཞུང་ལྷར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་སྐྱོད་བཞི། རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྟགས་རྒྱུ་ལན་གསུམ་དང་།  
ཨོ་བཛྲ་སྐྱུར་ཉལ། ཞེས་པས་ཁྱིན་བརྒྱབས་ལ། རྩི། ཚོས་གྱི་དགྲིངས་ལས་གང་འདུལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ །ས་བརྒྱུད་དབང་ལྷག་དྲོ་རྩེ་འབར་བ་ཅུལ། །མཚན་དུག་རྣམ་འགྱུར་དགུ་ལྷན་མཚད་འཁོར་བཅས། །དོས་འཕྲོར་

༥	།ཡིད་སྤྲུལ་མཚོད་པས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཡའ་རྒྱུ་གངས་རྒྱུ་ལཱི་མཚོད་ཡོན་སྒྲིང་། །རྒྱ་དང་ཐང་སྤྱེས་མེ་ཏོག་སྤྱེད་མཛེས་བསྟར། །སྤྱོས་དཀར་ཚན་དན་བཟང་ཤིང་དུད་སྤྱོན་	༥
༦	།འཕྱི་བཅུད་ཏིལ་མར་ནོར་བུའི་སྤྱོན་མེ་སྟར། །གཡུར་གུར་གུལ་འི་ལྷན་ཁྲུས་ཇིང་བསྐྱེལ། །དཀར་མང་ར་ཤིང་ཏོག་འབྲུ་སྤྱིའི་བཤོས་གཙང་སྟར། །ར་དུང་སིལ་སྟན་པི་མི་གྲིང་བུའི་སྤྲུལ། །འི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་	
༧	།འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུ་དར་ཟབ་རིན་ཚེན་དཀྱིག། །བཀྲ་ཤིས་ཏྲ་གས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤིང་རྣམ་པ་བདུན། །གནམ་ལ་འཕུར་དགུ་ས་ལ་འཇུལ་བཅུ་དང་། །བརན་འགྲིལ་དགུའི་སྤོག་ཆགས་སྤྲ་	
༨	།ཚོགས་སོགས། །སྤྲུ་སྤྲུ་གཞོད་སྤྱོན་མི་དབང་དཔལ་འཕྱོར་གྱིས། །ས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཡུགས་དང་རྒྱལ་མཚོན་དར་འཕན་ར་ཡབ་དཀར། །ཁབ་ཚོགས་མདའ་མདུང་པོ་མཚོན་	489
༩	།སྤྲ་བཏན་རྗོ། །བེར་ཚེན་ལྷུ་བལྷུ་བསྐྱར་གས་མཚིལ་ལྷུལ་བཇིང་། །རིན་ཚེན་པད་སྤྱེད་སྤྲུག་འཕ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུན། །སྤྲུ་སྤྲུག་ཤེལ་སྤྱེད་ལ་སོགས་སྤྲུག་མཚོན་གྱིས། །སྤྲུ་སྤྲུ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཏྲ་	
༡༠	།མཚོགས་དང་དཀར་གསེར་དུལ་དར་ཟབ་བརྒྱན། །སྤྲུ་གཡའ་གཞོལ་དཀར་དར་གྱི་སོན་པོས་སྤྲུས། །མཛེས་པའི་དུང་བྲ་འཕུར་སྤྱིང་ག་ཟན་ལ་འཇུལ། །དུང་སྤྲུང་པོ་མེ་སྤྱོགས་གུན་སྤྱོགས་ལྷུར་སྤྲུལ། །ཤེལ་བུལ་ལྷུར་དཀར་	



ལྷ་	།རྒྱུ་གཞི་དཔ་གུན་ཞི་ཞིང་། །ལ་ཐུན་རྒྱུན་ཡར་དེ་འོ་རྒྱ་བཞིན་རྒྱལ་པར་མཛོད། །དགུ་པ་གསེར་སྒྲེལ་སམི། །ཕུད་གཙང་རིན་ཆེན་དང་སྐྱུར་བལ་སའོར་གྱིས་བཏེགས་ལ། །རི་ཡི་འོ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ།	ལེ
ཧྲུཿ	།འབྲུ་བཅུད་སྟོང་ལ་སྐྱུར་བའི་ཚ་གད་དང་། །དགའ་མངར་རྒྱུ་ཚ་གཙང་མ་གསེར་སྐྱེར་སྐྱུར། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འོ་རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོ་འདིས། །རྩོམ་འབར་བ་རྩོམ་མཆོག་རབ་རྩལ། །ཡུལ་མཆོག་བརྒྱ་གྱིན་སྐལ་མོ་	
ལྷ་	།གནལ་མཆོའི་སྐྱུན། །ཐང་སྐལ་འཕྱོར་པ་ཐང་འབྲི་དུར་པོ་དང་། །ལྷ་ཡི་སྐྱལ་གཙུག་ཏུ་འཛོན་སྤྱོན་ད་རྒྱོན། །རྩ་སྐྱུག་སའོ་བོ་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་ཆོགས། །མཆོད་རྒྱ་སྐྱལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ་བརྒྱད་དལག །ཁྱེ་བ་འབུལ་སྟེ་	
ལྷ་	།བསལ་མི་བྱུང་པ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཟན་ནོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྐྱུག་སྐྱུང་སྐྱུགས་མཆོག་དགྱེས་མཉེས་ཆོམས་ནས་གྲང་། །པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩ་བརྒྱད་རྒྱ་མ་ཡི། །སྐྱུན་སྐྱུར་ནལ་བཞེས་ཐུགས་ལ་བསྐྱེལ་	
བར།	།འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་རྒྱལ་བསྐྱུན་སྐྱོགས་བརྒྱུར་སྟེལ། །རྣལ་འཕྱོར་བསལ་པ་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཉོེ །འབྲུ་བཅུད་སྟོང་སྐྱུར་གྱི་ཚ་གད། །དགའ་མངར་གཙང་མའི་ཕུད་མཆོད། །བཅུད་སྐྱུན་རྒྱ་	
ལྷ་	།ཚའི་ནལ་སྐྱེལས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོ་རང་བཞིན་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསལ་པ་འདིས། །བྱང་སེམས་ནལ་མཁའི་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱུལ། །ཆོངས་རིས་སྐྱེའི་གཙོ་བོ་རྩོམ་མཆོག་རབ་རྩལ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །དལ་ཅན་ཤེལ་	

གཏིང་མཛོད་བྱང་གཏིང་གཏིང་གཏིང་ཚེན་གྱང་ལྟོ

གིང་དཀར་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ། །ལྷ་མཚོག་གནམ་ཐེང་དཀར་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ། །གནམ་ལྷ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ། །ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་རྩལ་ཕན་ལ་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ། །  
དོ། །དྲི་བ་རྩལ་ལྷ་པ་ལ་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ། །བྱུང་ལྷུག་གནམ་མཚོའི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ། །ཡུམ་མཚོག་བརྒྱ་གྱིན་སྲས་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ། །མཚོད་སྲས་སྤུལ་པའི་དམག་ཚོགས་ལ་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ། །འཁོར་གཡོག་གྱེ་བ་འདུམ་སྡེ་ལ་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སློབ་བདག་བཙུན་པ་ལ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་བན་བོན་སྤྲུགས་པའི་མཐུ་བྱེད། །སྤང་སྤིང་ལྷ་འདྲེའི་ཟ་ཁ་  
ལྷུག་པ། །ནད་གདོན་བར་ཚད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང། །བྱེད་པར་སྤོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་གྱི་གསོད་པ་སྤོལ་བོག་སྤིང་སྤྱུང་སྤོང་འཚང་སྤྲུག་འཚལ་བརྒྱལ་ག་ཟེར་འབྱུག་ལོང་ན་གྲུམ་ལ་སོགས་པ། །ཞི་བ་དང་རྒྱུག་པའི་སྤོན་ལས་  
མཛོད་དུ་གསོལ། །དོས་ཉམས་སྤི་ལམ་དུ་ཚོའ་སྤུལ་ངན་པ་སྤོན་པ་པོ་རྣམས་སྤོབས་སྤོན་དྲག་གཏུམ་སྤུལ་པའི་ཚོགས་གྱིས་ཚར་གཅོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཉིན་གྱི་བྱུང་དང་མཚན་གྱི་མེལ་ཚོ་མ་གཡོལ་བར་སྤོན་ལས་  
རྣམ་བཞི་སྤོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་ལྷ་གཅོད་སའ་འཕྲོར་པོ། །བཅུ་པ་བསང་མཚོད་ནི། །དམིགས་བསལ་སྤྲུགས་སྤུ་བབས་ན་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་བྱུ་སྤྲུགས་འདིར་གཏང་། །གསོལ་མཚོད་གྱི་དགུས་ལ།







ཨྲ	༄༅། །མཐོ་མཐོ་གོང་གསུམ་ནས་། དུང་བྱ་མེལ་ཚོ་བཞིན་། དུང་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་། ལ་ཉེ་བྱི་ལི་ལི་། རོང་དང་འབྲང་སྒོན་ས་། དུང་སྐྱུང་དཀར་པོ་ཞིག་། དབྱ་བོའི་སྒྲ་ལ་རྒྱལ་། དལ་	༄
བརྒྱ་གསུམ་བྱོན།	དུ་བསྐྱལ་བའི་ཚོ་། སྐྱང་བའི་དབྱ་བོ་སོད་། གནོད་པའི་བགོགས་རྣམས་ལྷུལ་། ཨོ་བཟླ་གོ་ཉན་ཞི་ལི་མི་ལི་དུ་བགོགས་སྐྱ་ར་ཡ་ཕུལ་། བསྐྱལ་འདི་དོགས་ཚེན་མ་གཏོགས་མི་བྱོལ། །དུས་སྐབས་བའི་སྐྱལ་སྐྱུང་ནི། ཨྲ་།	ཨྲ་།
	ཡང་ཅིག་བཞེངས་ཞིག་ནག་པོ་ཉི་པ་རྒྱ་ཚོ་བྱོད་། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུད་དུ་ཚེ་བའི་སྐྱུར་སྒོན་པ་། གཉན་ཚེན་ཐང་ལྷ་ཞེས་སུ་མ་ཚེན་ཡང་གསོལ་། དལ་རྒྱས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་	ཨྲ་།
	འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། མི་མཐུན་རྒྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་སྐྱབས་། སྐྱལ་པ་དུང་ག་ཡག་དུང་གི་བྱ་བྱ་དང་། ལྷགས་སྒྲིག་མགོ་དགའི་རྩུལ་དུ་འདིར་བྱོན་ལ་། གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་སྐྱོའ་དྲེ་དུལ་དུ་རྒྱོགས་ས་།	ཨྲ་།
	དལ་བཅས་དལ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ་། ཨོ་ཨྲ་། ཨྲ་། བཟླ་འབར་བ་རྩལ་བི་སྐྱུན་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཡ་ཕུལ་། ཅེས་བསྐྱལ་ལོ། །དུས་བཟང་ལ་བབས་ཞིང་ཕྱིན་གི་ཉན་འཛོམ་པ་སོགས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་ན་འདིར་མངའ་གསོལ་བྱ་སྟེ། དེའང་ཡོལ་མོ་	ཨྲ་།
ཨྲ	བའི་གསུང་། ལྷ་དབང་སྐྱུ་བདག་ལྷ་བུལ་བྱོལ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའི། སྐྱོན་ལས་གཞན་དང་འབྲེལ་ན་འདི་ཕྱིན་ཚད་མི་དགོས་ལ། འདིའི་སྐྱོན་ལས་ཁོན་སྐྱེར་དུ་བྱེད་ན། མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱས་ཞོངས་པ་བཤགས། འདིར་ནི་	ཨྲ་།

གཏིང་མཛོད་བྱང་གཏིང་གཏིང་གཏིང་ཆེན་མང་ལྟ་

གཟུགས་དང་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བལྟགས་བྱ། རྟེན་མེད་ན། ཨོ། བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིག་སྲིང་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བརྗོད་ལ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འདི་ཉིད་བསྟེན་པའི་སམ་  
ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣང་འདྲེ་སོ་སོ་མི་བསྟེན། གྲིབ་དང་མི་གཙང་དམ་སེལ་ལ་འཛོམ། གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མང་ར་གསུམ་འབྲས་སུ་བཟང་པོས་རྟུག་ཏུ་མཚོད། དཀར་ཚེས་བཙོ་ལྷ་ལ་གསོལ་མཚོད་རྒྱས་པ་མ་ཆག་པར་བྱ། སྟིགས་དུ་ས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་དང་སྡེ་དཔོན་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་  
སྤྱང་མར་བསྟེན་ན་བཀྲ་ཤིས་སྟིང་ཉེ་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །རྗེ་ཡི་སྐྱུ་སྣ་ལ་འཁྱོར་ཡོངས་ཀྱི་གོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ་པོ་འདི། །བསྟེན་མཚོད་སྐྱབ་པོས་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀུན་བྱུག། །ནག་པོའི་མཐུ་ཉམས་དཀར་པོའི་སྟོབས་འབེལ་འོག། །ཅེས་པ་  
འདི་འང་བདག་ཡག་གི་འདྲེན་མཚོག་རྒྱའི་སི་རུ་བརྒྱའི་ལྷགས་ལྡན་གཉིས་པའི་ནལ་སྤྲནས་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྟོག་བཅས་བཀའ་ལུང་བཟང་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལས། །  
གསལ་ཀྱི་བྲིགས་སུ་བསྟེབས་པ་དགོ་ལེགས་འབེལ། ། །