

༄༅། །མྱེ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་གསང་བ་འདུ་ས་པའི་སྐྱབ་པ་སྟན་བརྒྱད་ཞག་བདུན་མའི་ཞལ་ཤེས་གསལ་བྱེད་རིག་འཛིན་ཏུ་གིའི་ཐུགས་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
 ཉམས་པེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་ཏུ་མི་རུང་བའི་བཀའ་རྒྱ་མཐོ།།

། །བཟླ་ ཞེས་དང་། ཞལ་གདམས་སྐྱེས་ས་མེད་ལས། ལྷ་གསུང་ལྷ་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཉིང་འཛིན་དབང་བསྐྱར་ཚོར་རྗེས་ལེ་། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་
 འཁོར་བཅས་རྣམས་། འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་ལ་ཐོམ་། རང་དང་དགེར་མེད་འདྲེས་པ་ལེ་། ཡིད་ཚེས་ད་ལྷུ་ལ་ལྷུན་པ་བསྐྱོམ་། དེ་ཚོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་། ཅེས་གསུངས་པས་
 བསྐྱེན་དུ་ས་ལྷུར་ལྷ་མ་སྐྱེ་བོར་བསྐྱོམ་ས་ནས་དབང་བཞི་ལྷང་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བཟླས་པ་རི་ཚོམ་ལུས་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་རྗེས། ལྷེ་བོའི་ལྷ་མ་རང་ལ་ཐོམ་པས་རང་རྩ་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བ་
 ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་གནས་འགྱུར་བར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། འགྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་གྱིས། བསྐྱེན་དུ་ས་ལྷ་མ་སྐྱེ་བོར་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་མ་ཡིན་གྱང་། །ལྷ་བ་དུ་ས་ལྷ་མར་

རང་བསྐྱོམས་ནས། །རང་གི་གདན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཁོ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་མ་གྱིན་བསྐྱོམ། །ཞེས་ཁ་བེར་བཞི་དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་བཟད་དོ། །འདིར་གླེ་མ་གོང་མ་རྣམས་གླེ་མ་རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཕུ་མ་
 གཏོགས་ཞུ་བསྟོམ་མ་གྲུས་པར་འོག་གི་ལས་བཞིའི་འགྲོ་འདུ་ཡང་སྤྱི་བོའི་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷ་སྟར་ཡོད་ལ་བྱ་བར་བཞེད། །ཁོ་བོའི་གླེ་མ་ནི་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཞེས་འབྱུང་བས་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷ་མཚོན་བརྒྱད་སོགས་གྲུང་ཞུ་
 བསྟོམ་བྱེད་པ་འཐད་གསུངས་པ་གང་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །གཏིར་གཞུང་གི་ཚིག་ཟིན་གཙོ་བོའི་དབང་གིས་སྤྱི་མ་ལྟར་བཤའ་ན། །འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་གཙོ་བོ་གླེ་མ་རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། །གླེ་མ་ཡབ་
 ཡུམ་རྗེས་ཚགས་དྲུངས་མའི་རང་བཞིན་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ལས། །མངོན་ཏེ་གས་བྱུང་བདག་སྟོན་ལྱང་པས་མཛོད་པའི་ཞལ་ཤེས་ལྷན་ཐབས་ལྟར། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་བདག་གི་སྤང་
 བོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མ་ཚེད་འོད་དུ་ཞུ་གནས་འགྱུར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རང་ཉིད་གླེ་མ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་གཅིར་བུ་སྟོན་གསུམ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །སྤྱུག་གཡས་རྩོམ་ཅི་ལྟེ་ལྷ་པ་
 འགྲིང་ཚུ་ལ་དུ་བསྐྱམས་ནས་གཡོན་སྤྱི་གས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་དྲིལ་བུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། །ཞབས་རྩོམ་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། །ཡུམ་མཁར་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་དང་རྩོམ་སེམས་ལོ་དཔྱེར་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་

ལྷན་	<p>༄༅། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་གྱི་གྲུག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་གཡོན་ཐོད་པ་བདུན་ཚེས་གང་བ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། །ཞབས་གཉིས་ཡབ་གྱི་སྐྱོད་ལ་འབྲིལ་བ། །སྐྱ་གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་</p>	18
གསལ་	<p>བའི་ན་ཏུ་དགེས་པའི་འཇུ་མ་དང་ལྷན་པ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོར་བའི་ཡབ་གྱི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་རྗེའ་བུ་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ།</p>	
གསལ་	<p>ཡུམ་གྱི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་པ། །ཡབ་གྱི་མགྱིན་པར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བུམ་པ་</p>	
གསལ་	<p>བསྐྱམས་པ་ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། །ཡུམ་གྱི་མགྱིན་པར་གོས་དགར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་པ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོང་དབུས་དུར་བྱོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ཚེན་པོ་རེར་གྱུར་པའི་ཡབ་གྱི་</p>	
གསལ་	<p>དུར་བྱོད་གྱི་དབུས་སུ་དཔལ་ཏུ་མགྱིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྣང་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ། །གཡོན་སྐྱིགས་མཇུབ་རྗེའ་བུ་ཅན་དབུ་སྐྱ་གནག་སྐྱམ་གྱིན་དུ་འབྲིལ་བའི་གསེབ་ནས་ཏུ་</p>	
གསལ་	<p>མགོ་ལྷང་ལུར་ཏུ་སྐྱོད་འཚོར་བ། །སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་སྐྱུན་གསུམ་པ། །མཚེ་བ་གཅིག་སའི་ཞལ་གངས་ལྷགས་འཛིལ་བ། །དཔལ་གྱི་ཚས་བརྒྱད་གར་དགུ་དང་ལྷན་པ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་</p>	

ལྷགས་ཀྱིས་མེད་པུང་གིན་ངན་བཞུགས་པ། ལྟར་དུ་བཟོ་ཉེ་རུ་ག། ལྟོར་རུ་ཉེ་རུ་ག། ལུབ་ཏུ་བཟོ་ཉེ་རུ་ག། ལྱང་དུ་གམ་ཉེ་རུ་ག། བཞིས་བསྐྱོར་བ། ལྷེ་བར་ཆེ་མཚོག་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་
 གཞི་མདངས་དང་ལྟན་པ། ལྷུ་མདོག་དམར་ནག་གི་རྩེ་ལ་དུ་བཞུགས་པ། ལྷུན་བགྲང་ཨ་ག་ཚོམ་ལྷུ་ར་ཅན་ལྷག་གཡས་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་གཏེངས་པ། གཡོན་ལྷུར་པས་དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་གཞིར་བ། ལུས་པའི་རྒྱན་
 ལྷག་དང་ཐོད་ཐོད་གསོལ་བ་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དགྲ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་གཞིར་བ། ལྷུ་ལ་གི་རྩུང་དཔག་མེད་འཕྱོ་བ། རྩེ་རྩེ་མེ་འབར་གྱུར་ཁང་བཞུགས་མེ། ལྷགས་ཀར་རྩེ་སྟེང་རྩེ་མེ་
 འབར་མེ། བདག་གཞན་ལོག་ཉེ་ག་བག་ཆགས་བསྐྱུ་གས་མེ། ལའོར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་འབུལ་གྱིས་བསྐྱོར་མེ། དེ་ནམས་གུན་གྱུང་རྩེ་སྟེང་གས་མེ། ལྟེང་གསུལ་རྩེ་སྟེང་གས་མེ། གསང་བའི་ལྷུ་གྱུར་རྩེ་སྟེང་ལོ་རྩེ་མེ་
 གསུལ་བ་རྩེ་གིས་མཚོན་པ། དུལ་གྱི་སྟེང་དུས་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱེལ་མ་ཤེའི་སྟེང་ན་རྩེ་རྩེ་མག་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མ་གྱི་གྱུ་གཐོད་ལྷག་བསྐྱམས་པ། ལྷུ་གཅུ་གནས་པ་གཞལ་གྱིན་ལ་བསྐྱུ་བ། ཅུ་ཞལ་དམར་ལ་
 བཟོད་པ། ལྷུན་གསུལ་མཚེ་བ་གཅིགས་པ་ཐོད་པ་དང་ལུས་པའི་རྒྱན་ལྷག་གིས་བརྒྱན་པ། ལྷེ་གཅིང་ལང་ཚོ་དང་ལྟན་པ། ལྟར་དུ་བཟོ་གྲོ་རྩེ་གྲུ་ཤི། ལྟོར་རུ་གྲོ་རྩེ་གྲུ་ཤི། ལུབ་ཏུ་བཟོ་གྲོ་རྩེ་གྲུ་ཤི། ལྱང་དུ་གམ་གྲོ་

ལྷ	<p>༄༅། །རྩི་ཤུ་རི་བཞིས་བསྐོར་བ། །སྟེ་བཞུགས་མཚན་ག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གུ་གཤོད་བྲག་བསྐྱམས་པ། །གསང་གནས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞིའི་སྟེ་བར་ཨུམ་མཚན་པ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་</p>	18
ལྷ	<p>སྟེ་གཙུག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱུད། །གྲུ་བཤོ་བཤེ་བ་འབུམ་སྟེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གཅེར་གུ་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་ག་མོལ་བ། །ཕྱག་གཡམས་ཁམ་རུ་དང་གཡོན་ཤོད་པ་བདུད་རྩིས་</p>	
ལྷ	<p>གང་བ་བསྐྱམས་པ། །གར་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །ཞེས་འདོན་སྟོལ་སྐྱབས་པ། །དེལ་རྟེན་མཁྱིལ་གྱི་ཕྱག་གཡམས་དབང་སྐྱུད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཐེ་བོད་གིས་མཐེ་རྒྱུད་མཚན་མཛུབ་མོ་གུང་མོ་སྟོན་ལག་གསུམ་བསྐྱེད་བའོ། །</p>	113
ལྷ	<p>སྟོན་བརྒྱུད་རྩ་བར། །ཡབ་གྱི་ཕུགས་ཀའི་རྟེན་མཁྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སྟེ་ལྷར་གོང་བཞི། །ནང་ལྷར་རིགས་གྱི་ཡབ་བཞི། །གསང་བ་ལྷར་རྟེ་རུ་ག་བཞི། །ཡུམ་གྱི་ཕུགས་ཀའི་རྩེ་རྩེ་པག་མོའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྟེ་ལྷར་མཁའ་འགྲོ་</p>	
ལྷ	<p>མ་བཞི། །ནང་ལྷར་རིགས་གྱི་ཡུམ་བཞི། །གསང་བ་ལྷར་གྱི་རྩི་ཤུ་རི་བཞི་བསྐོར་པར་གསུངས་པའི་གོང་དང་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ནི། །ལས་བྱུང་གི་མངོན་རྟོགས་སོར་བཞག་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྐལ་རྟེ་ཡབ་གྱི་ཕུགས་ཀར་གོང་</p>	
ལྷ	<p>བཞི་དང་། །ཡུམ་གྱི་ཕུགས་ཀར་མཁའ་འགྲོ་བཞི་བསྐོར། །རིགས་གྱི་ཡབ་བཞི་ནི། །ཤར་རུ་རྩོར་སེམས་མཐིང་ག་རྩོར་རྩིལ། །སྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རིན་ཚེན་རྩིལ་གྱ། །རུབ་རུ་སྐྱང་མཐའ་དམར་པོ་བརྒྱ་རྩིལ་གྱ།</p>	

གཏིང་མཚན་མཛད་པ་དང་གསུང་པ་པོ་

བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་རྒྱ་གྲམ་དེལ་བུ་འཛིན་པ། ཉེ་རུ་ག་བཞི་ནི། འཤར་དུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག་སྐྱུ་ག་ན་ག་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱ་ནག་པ། ལྷོར་རུ་ཉེ་རུ་ག་སེར་ན་ག་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤོང་ག་སུམ་གྱི་འཛིན་པ་ཉེ། ལུབ་ཏུ་པར་ཉེ་རུ་ག་
དམར་ན་ག་པར་དང་ཉི་ཤ། བྱང་དུ་ག་མ་ཉེ་རུ་ག་ལྗང་ན་ག་རྒྱ་གྲམ་དང་རི་རབ་བསྐྱམས་པ། རིག་ས་གྱི་ཡུམ་བཞི་ནི། དོ་རྗེ་དཀྱིངས་སྐྱུ་ག་མ་མཐིང་། མ་སྐྱ་གི་སེར། ལོ་ས་དག་དམར། ལྷོལ་མ་ལྗང་། བཞི་
གའང་ག་ཡས་དེལ་བུ། ག་ཡོན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱ་མོའི་ནུམ་པ་ཅན། གྱོ་ཏི་ཤུ་རི་བཞི་ནི། བརྗོ་འདི་བརྒྱ་གྱོ་ཏི་སྐྱུ་ག་མོར་འབྲད་པ་འབྲ། རུ། པར། གམ། གྱོ་ཏི་ཤུ་རི་མཐིང་། སེར། དམར། ལྗང་ན་ག་
ག་ཡས་ཁ་ལྷོ། ག་ཡོན་ཐོད་ཐུག་ཡབ་ལ་སྤོབས་རྒྱུལ། དེ་ནུམ་ས་དམིགས་པས་འཆུན་ན་ཚང་མ་ཁོལ་ཚོགས་སུ་སྤོམ་ཞིང་། མི་རུས་ན་སྤྱི་ནང་ག་སང་བག་ང་མོས་ག་ང་རུང་ག་ཅིག་སྤོམ་པས་ཚོགས་སྤྱིར་ཞལ་ལེས་སྤོན་ཐབས་
སུ་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ལས་མ་བཤད་པའང་དེལ་དགོངས་པར་སྤྱང་། ཡབ་གྱི་ལྟེ་བར་ཐུགས་སྐྱུ་བརྩུ་གི་ལྟ་བཞི་བསྐོམ་ཞེས་སྤོན་བརྒྱུད་ཅུ་བར་གསུངས་གྲང་། དེང་སང་དོ་རྗེ་གྱོ་ལོད་གྱི་རྩྭ་སྐྱུ་བ་དང་དུག་པོ་ཏྲ་སྐྱུ་དཅན་མ་
གཏོགས་སྐྱ་བཞི་ཚང་བར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མི་འདུག་པ་ལོག་ག་སེར་ལས་མ་མཐབ་པའམ་རུབ་པ་ཡིན་པར་སེམས་། འོན་ཀྱང་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱུ་ག་བཞི་ས་སུ་ཆེ་མཚོགས་པར་བསྐོམ་པ་དེ་ག་ཅིག་སུས་ཚོགས་གསུང་། དེ་ནི་དོ་རྗེ་གྱོ་ལོད་སྐྱུ་ག་

ལྷ	༄༅། །སྤྲུགས་གྱི་གདན་ལ་སྤྱེད་སྤྱིལ་དུ་བཞུགས་པ་ལོ། །སྤྱི་བོའི་སྤྲུལ་རྣམས་གར་གྱི་ཉམས་སྤང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཙུ་བར་གར་སྤྲུགས་ཁྱུག་ཁྱུག་མཛད་པར་སྐོམ་ཞེས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་དབང་པོར་བ་གྱིས་	18
ལྷ	སྤྲུགས་ལ་ཅད་མ་འདྲེས་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གསལ་བ། །འགྲིང་གིས་ཚོག་དོན་རྗེས་དྲན་མོས་བསྐྱེད། །ཐམས་ལི་དམ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཀུན་འདུ་ས་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་བསྐོམ་གསུངས། །གཉིས་པ་དག་རྗེ་རྗེའི་བཟླས་པ་	
ལྷ	སྤྲུགས་གསང་བ་འདུས་པ་ནི། །ཡབ་གྱི་གནས་བཞིའི་སྤྲུགས་ལ་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ས་བོན་སྤྲུགས་སྤྱེད་གིས་བསྐོར་བ་དཀར་པོ། །ཡུལ་གྱི་གནས་བཞིའི་སྤྲུ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ས་བོན་སྤྲུགས་	115
ལྷ	སྤྱེད་གིས་བསྐོར་བ་དམར་པོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡས་སུ་ཟླ་བའི་སྤྱེད་ན་ཡབ་གཅོ་འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་རྣམས་གཡས་སྐོར་དུ་སྤྱུ་སྐོར་རེ་བསྐོར་བ། །གཡོན་དུ་ཉི་མའི་སྤྱེད་ན་ཡུལ་གཅོ་འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་རྣམས་གཡོན་བསྐོར་	
	དུ་དམར་སྐོར་རེ་བསྐོར་བ། །དེ་གཉིས་ལས་རེ་རེ་ལས་གཉིས་འཕྲོས། །གཉིས་ལས་བཞི་འཕྲོས། །བཞི་ལས་བརྒྱད་འཕྲོས། །ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུགས་དཀར་དམར་གྱིས་གང་། །སྤྱི་སྤྱོད་ཡིག་འབྲུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་	
ལྷ	གྱུར། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་མོ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ལྷ། །མོ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལྷར་བསམ། །ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་དང་པོ་དམར་པོའི་སྤྲུགས་དཀར་དམར་གྱིས་གང་བར་བསམ་ཞིང་ཐུན་གྱི་འགོར་རྣམས་	

ལྔ	།འབྲིན་འཇུག་གནས་གསུམ་ནི་གསང་བའི་བཟླས་པ་སྤྱིན་ངག་སང་གསུམ་ལ་། །བཀའ་བརྒྱུན་ཡོངས་ཚོགས་གྱི་རྒྱུད་གསང་འདུས་ལས། །དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་སྤོག་ཚོལ་རྒྱུད་ལྟར། །རྟེན་ཡོད་སྤྱིལ་ལྟར། །འམངས་ལྷོ་རྒྱུད་གསུམ་ལྟར། །	18
ལྔ	།ལྷུང་འཇུག་གནས་དང་རྒྱུད་བར་བསམ་ལྟར། །གནས་པ་རྒྱུན་བསྐྱིད་དུ་མར་ཞུགས་ལྟར། །འདི་ལས་ལྷུང་བར་སྤྲུགས་མེད་ཅིང་། །དོ་རྗེའི་སྤྲུགས་བཟླས་སྤིམ་པ་འོལ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་། །ཤུལ་དང་བོད་མའི་ཐིན་ཐུན་གྱི་དོས་བསྟན་ཉམས་ལོན་སྤྱིང་པོར་། །ཤེད་རྒྱའི་དོར་བཟླས་དེ་ཉམས་ཡིན་ལ། །སྤྲུགས་སྤིང་བས་སྤྱིད་ལུགས་ན་ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐར་སྤྲུགས་སྤིང་ཅི་རུས་དང་རྒྱུན་པར་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ནས་སྤྲར་ཡ་རྒྱད་ཡན་ཚད་འཁོར་རྒྱུད་བཟླས་གྲུང་འབྲུས་གསུངས། །ཅུ་བར། །སྤྱི་བོན་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་བོན་ལྟོ་། །སོགས་ནས། །སྤེ་བན་སྤྲུབ་པའི་ས་བོན་རྩོ་། །དེ་བཞིན་ཏུ་བཟླས་པ་འོལ་། །ཞེས་པས་གནས་བཞིའི་སྤྱིའི་སྤྲུགས་སྤོག་ལ་སེམས་གཏད་ནས། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་། །ཞེས་ངག་ཏུ་འདྲ་བཟླ་བ་ལོ་རྒྱུན་ཚེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་བོ་བོས་སེམས་འདིང་། །བདག་གི་བླ་མ་འབྲས་སྤོངས་སྤྲང་སྤོན་ཚེན་པོའི་བོད་གི་གཞུང་ཚོགས་སྤྱིལ་གཉིས་པོའི་དགོངས་དོན་ཡབ་གྱི་སྤེ་བའི་དོ་རྗེ་གྱོ་ལོད་ལ་དམིགས་ནས། །	117
ལྔ	།སྤྲུགས་ཀར་ཉི་སྤེང་རྩོ་ལེ་འབར་། །བདག་གཞན་ལོག་ཏུ་བག་ཆགས་སྤེག་། །སྤིག་པ་དར་སྤུན་རྩོ་སྤྲོ་ག་། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐོར་། །དེ་ཉམས་གུན་གྱིས་རྩོ་སྤྲོ་ག་། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་།	

གཏིང་མཚོན་མཛད་པ་དང་གསལ་བཤད་པ་

སྐད་ཅིག་རིག་པ་དར་བསྐྱེད་བཅོཅེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གུན་ཤིག་ཤིག་ལྡེག་ཅེ། ལྷོང་གསུམ་རྩོམ་སྐུལ་གང་བར་བསམ་ཅེ། ལྷོང་སྲིད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་ཅེ། ལའོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུ་གསལ་པར་བསམ་ཅེ། ཞེས་པའི་
དམིགས་པ་དང་བཅས་རྩོག་བཟླས་པ་སྐྱབ་པའི་དུས་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་རིགས་བཟླ་ཞིང་རྒྱན་དུ་འང་སྟོས་མི་དཔོན་རལ་སྐྱབ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་བཅས་ན་ལེགས་གསུང་བ་ཐུགས་མཛད་པར་གསུང་མ་གྲངས་སྟུ་བཤད་པའོ། །
གསུམ་པ་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཆགས་ལམ་དང་ཐབས་ལམ་གཉིས་ལས། ཆགས་ལམ་ནི། ལུས་གནད་བཅས། ལྷོང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ལ། བདག་པུ་གསང་འདུས་རྩོམ་སྐུལ་སྐུ་
དཔའ་དང་། ཡུམ་རྩོམ་སྐུལ་ལོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་མ་ཉམས་པར་སྟོར་བའི་གནས་བཞིའི་ལྷ་ཡབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གཞན་སའོད་ཟེར་དགའ་པོ་འཕྲོས། ཡུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གཞན་སའོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། ལྷོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་
ལྷོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་ །དུས་ཤོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ། ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་དགའ་པོ་སོགས་པས་དཔའ་བོའི་ཚོགས་སྟུ་གྱུར། འོད་ཟེར་དམར་པོ་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་
སོགས་པས་དཔའ་བོའི་ཚོགས་སྟུ་གྱུར། དེ་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་པུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བསའོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས་

ལྷན་	<p>༄༅། །བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་བདག་གི་གནས་བཞིའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དཀར་པོར་གྱུར། རང་གི་རྩ་བརྒྱུད་</p>	18
ལྷན་	<p>ནས་མར་བབས་གསང་གནས་ནས་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་སུ་ཕར་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་གནས་བཞིའི་ལྷ་ལ་ཕོག་པས་དགྲེས་མཉེས་ཚོམས་པར་གྱུར། ཡུམ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དམར་པོ་</p>	
ལྷན་	<p>རང་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བབས་པས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་ལྷེ་གྱི་གང་བར་བསམ། ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་མ་འོང་ནས་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་བུ་གཤམ་ལོན་ནས་རྩུར་བྱུང། ཡབ་གྱི་སྐྱ་གཡས་ནས་རྩུར་ཐིམ་པས་</p>	119
ལྷན་	<p>རང་གི་གནས་བཞིའི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བསམ། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བབས། རྩ་གནས་དང་ལུས་གནས་ཡིད་གནས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ།</p>	
ལྷན་	<p>ཡང་རྩ་བརྒྱུད་ནས་བབས། གསང་གནས་ནས་ཡུམ་ལ་ཕར་འཕྲོས། དེ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་སྐྱོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་རྒྱུད་ལུག་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བསྐྱོམ། ཐིག་ལེ་འཕྲོས་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེར་སེམས་མ་བཅོས་</p>	
ལྷན་	<p>པའི་རང་ལ་སྐྱོད་ལ་ངོས་བཟུང་ངོ། །ཐབས་ལམ་ཡང་གཞན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་ཡབ་ཡུམ་གོ་ལྷོག་གི་རྩུལ་དུ། རང་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་དུ་གསལ་བ་ཚོ་རྒྱན་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བར་བསྐྱོམས་ལ་ཡབ་གྱི་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་</p>	

གཏིར་མཛོད་མཛད་པ་དགའ་ལྡན་ལོ་

དཀར་ཆ་ཐམས་ཅད་བདག་ཡུལ་ལ་ཚུར་བསྐྱུས་སྟེ་དོ་ལི་འཁོར་ཚུལ་གོ་སྟོན་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན། ཞལ་ཤེས་སུ་ཆགས་ལམ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཐབས་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཐུན་མཁུག་ཏུ་ཚར་ལྷ་དུག་ཤེའམ། ཡང་ན་ཐུན་སྲུ་མ་
ནམས་སུ་ཆགས་ལམ་དང་སྟོད་ཐུན་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་ལམ་ཙམ་བསྐྱོམ་གསུངས། བཞི་པ་ཅུ་དང་རྒྱུ་དགོ་གསང་བ་འདུས་པ་ནི། ཡབ་གྱི་གནས་བཞིའི་ལྷ་ནམས་གྱི་ཐུགས་སྟོན་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྒྱུ་དང་དང་བཅས་པ་
འཕྲོས་པའི་རྒྱུ་དེས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་སོ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས། །དེ་ནམས་གྱི་བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལས་ནས་ཚུར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྐྱབས་ལས་ནས་རྒྱུ་དུག་ཤེ་ཐུབ་
ཚད་མཉན། མོ་རིགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་གནས་བཞིའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་འགོ་བཙོ་རིགས་དཔའ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོགས་ལ་སོགས། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཀྲ་ག་
དང་གཟི་མདངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྐྱབས་ལས་ལོ་ན་ནས་ཚུར་ཐིམ་པས་མོ་རིགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམས་ལ། རྒྱུ་དག་ཡོན་སྟོན་གསལ་བཟང་ལ་ཐུབ་ཚད་མཉན། ཡང་ཡབ་ཡུལ་གཉིས་ཀའི་གནས་
བཞིའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་ཚོགས་འཕྲོས་པས་མི་སོ་སོའི་བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་དང་། ས་འོག་ས་བླ་ས་སྟེ་དགོ་བཅས་འོར་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅུད་དང་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་དང་།

ལྷན་	<p>།བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་བྱིན་རླབས། བརྒྱུའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བདག་གི་སྣ་བྱུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་ཞུགས་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པས་འཁོར་</p>	18
ལྷན་	<p>འདས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་རྒྱུད་སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་རྩལ་ལ་བྱུབ་ཚད་མ་ནན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཞུག་པ་རེ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སྣོ་བསྐྱུ་སྐྱུར་བ་བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་ནམ་</p>	
ལྷན་	<p>ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གསང་བ་འདུས་པའི། གོང་དུ་བཤའ་པའི་ཡོ་རྒྱུ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལྟར་ན་ཡབ་གཙུག་འཁོར་རྣམས་རང་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་བསྐྱུ་དགོས་གྲང་། འདིར་ཆགས་</p>	
ལྷན་	<p>ལམ་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་སྤྱི་རིགས་རྩལ་གནས་བསྐྱུར་གྱི་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱུ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་སྟོང་གི་ཆ་ལ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་བདག་ཨོ་རྒྱུན་</p>	
ལྷན་	<p>ཡབ་དུ་གསལ་བ་ལ་བསྐྱུ་ལ། ཡུམ་གཙུག་འཁོར་རྣམས་རང་ཉིད་ཡབ་གཙུག་འཁོར་ལ་བསྐྱུ། རང་གི་ལྷེ་བ་དང་བྱུགས་ཀ་དང་མ་གྱིན་པའི་སྣ་ཐམས་ཅད་དང་གཞི་ལུས་བླ་མ། དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བ་ཡང་སྤྱི་བོའི་ཀུན་</p>	
ལྷན་	<p>བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱུ་ལ། ཡུམ་ཡབ་ལ། ཡབ་བྱུགས་ཀའི་ཨོྲོ་ལ། འཨོྲོ་ལ། ཨཱ་ན་རོ་ལ། ན་རོ་རྩེ་ཚོས་ལ། རྩེ་ཚོས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་སྟོས་བྲལ་དུ་གྱུར། སྟོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུར་སྟོང་</p>	

གཏིར་མཛོད་ཚུ་དང་པོ་དང་གསལ་དང་འདྲེས་

དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་བསམ་བཟོད་མེད་བདེ་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཡེ་ཚེ་གསལ་ཚེན་པོ་ཅུ་ཉི་མ་ཉམ་སྒྲིབ་ལྟར་བཞག་གོ། །ས་བ་ཅད་སྤྱི་མ་འདི་གསལ་ལ་ག་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིན་དག་སེམས་ཡིན་པར་མངོན་ལ། དེ་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་གི་གསལ་བ་
འདྲུས་པ་ཡན་ཚད་བཞུས་པའི་མཐར་སྒྲིབ་ནས། བར་དེར་དགོངས་པ་བསྐྱུང་བ་ནས་ཉམས་ཚག་བསྐྱུང་བའི་བར་བསྐྱེན་དུས་བཞིན་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱུངས་པའི་མཐར་ཚེ་གསལ་རིམ་གསལ་བ་འདྲུས་པ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བསྐྱོམ་སྐྱོན་
ཤིས་བཟོད་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། ཡང་ན་ཟབ་མེད་ཤིག་ནས་ལྷ་མཐར་ཚགས་སུ་བསྐྱོམས་ཆེས་སྒྲིབ་ཡང་ལུས་དགྱིལ་གསལ་བཏབ་ལ་སྐྱབ་གཞུང་ལས་བྱུང་གི་འཕྲོ་རྣམས་བསྐྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ལས་སྐྱོར་སྤོང་ལས་གྱི་
དམིགས་བཞུས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དང་ཆེས་སུ་འབྲེལ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ས་བ་ཅད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ་། །པད་འབྱུང་རིག་འཛིན་ཏུ་གིའི་ཐུགས་སྤོག་བཅུད། སྤོག་བཤའ་སྒྲན་
ནས་སྒྲན་བསྐྱུད་བཀའ་རྒྱ་ཅན། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚེ་གསྐྱོན་ཚད་བཀོད་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་དབྱུས་ཁོ་ནར་འཆད་བའི་འོས། འོན་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལོན་ལ་མི་སྤྱིན། །ལན་དག་ཟབ་ཀྱང་མཚོ་སྤྱིར་གསེར་དང་
མཚོ་དམ། །དུས་གྱིས་ཚུལ་འདི་ཤེས་དང་ཉན་པའང་དགོན། །ངེས་པར་རུབ་ཏུ་དོགས་སྤྱིར་ངས་འདི་བྱས། །དགོ་བའདི་ཡིས་འདི་མེད་ཐུགས་ཆེའི་གཏེར། །རྩ་ཡབ་སྤྱིར་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་ཉིན་བྱེད་འོད། །བདག་སོགས་

ལྷན་	<p>། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱུད་ལ་ཉེར་ལུགས་ནས། །རང་རིག་སྒྲ་མའི་རང་ནལ་སྐྱུར་མཐོང་ཤོག། །ལུགས་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་པ་སྟན་བརྒྱུད་ནག་བདུན་མའི་མན་ངག་གཞུང་དང་སྒྲ་མའི་ནལ་ཤེས་</p> <p>ལུགས་སྐྱབ་ནག་པོ་འགྲོའཤེས་སྐྱབ་གོང་པ་འདི་ཡང་། །གཙུང་ངག་དབང་སྟོན་ལས་རྒྱ་མཚོས་སྐྱབ་གྱི་དུས་ནན་ཉན་ཚེན་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་རང་ཉིད་གྱི་དྲན་གསའི་ཚེད་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་གྱིས་གྱིས་པ་ཉམས་ལེན་</p> <p>ཚུལ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ལ་གསང་ཞིང་སྐྱབ་པའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པོ། །ལྷ་འཁྲུག་མ་ཡ། །།</p>	18
དུ།		123
ལྷན་		

