

བཤམ་			༄༅། །མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བྱང་བུ་བཞུགས་སོ། །			49
------	--	--	---	--	--	----

། །ནམ་གུ་རུ་རྩེ་ལྷ་ཀྲ་གི་རྩི་ཡི་རྩི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཚོ་ག་དཔལ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གཅིག་ཚོ་ག་རྒྱལ་པོ་
 པར་གསུང་པ། །སློང་ནས་སྐྱབས་མཚོ་རྩེ་ས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་དངོས་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། །ཡང་ཟབ་བསྐྱེད་རྩོགས་གུན་གྱི་བཅུད་ལྷུང་ས་ནས། །མངའ་བདག་
 ཡབ་སྐུ་མཚོ་ས་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པའི། །ཐུགས་དམ་ཟབ་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་གདམས་པ་ཡི། །ལས་བྱུང་ཚོ་གའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག། །ཡི་གེར་དགོད་ཅེས་དད་དད་ལྡན་པ་ཡིས། །
 ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བས་བྱུར་ཙམ་གྱིས་པའདིས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཚོ་འདིར་བྱུང་འཇུག་འོད་གསལ་བརྩེས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་གུན་སྲིད་མཚོ་སྐྱོལ་བའི་དོན་གྱིད་

༄༅། །འོག་ །འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་བྱད་མཚིས་པ་རྣམས། །ཚོས་བདག་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེལ་མདོར་བསྐྱུས་སྡོན་འགྲོ་དོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུས་ཉེལ་གཤེན་ཡི་གོར་འགོད་པ་ལ། །གཞུང་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་རྗེས་དང་མཚོད་པ་བཤམ། །དེན་ས་རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་འདུག། །ལུས་སེམས་ཁོང་སྡོད་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་ལ། །དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞི། །ན་མོ།
 ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གུར་རྗེ། །བདག་དང་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །འདི་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སྡིང་པོའི་བར། །ཉིག་པར་སྐྱབས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་གསོལ། །བདག་གིས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་
 ཚོགས་བསྐྱབ། །གང་དེའི་དགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས། །དང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འོག། །ཧྲིཿ །ཅུ་གསུམ་གྲླ་མ་གཤེགས་སུ་

གཏོར་མཛོད་ཞིབ་ཤིང་རབ་བརྒྱན

གསོལ། །དབྱེས་པའི་གདན་བཞུགས་གུས་ཕྱག་འཚེལ། །སྲིན་དགས་དགས་ལམ་མཚོད་པས་མཚོད། །ཉམས་སྦྱོབ་བཤགས་ལ་ཇེས་ཡི་རང་། །ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་གཞན་དོན་བཞུགས། །དགོཚ་གས་འགྲོ་བསྐྱོ་
 ཡང་དག་གི། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེས་ས་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་གཏང་བཞི། །ཏཱ་ཏྱི་ཨྱུ་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་གཏོར་མ་འདིས། །ལོག་འདྲེན་བགོགས་ཚོགས་ཚོམས་གྱིས་ལ། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་
 ཉིད་དུ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། །ཏཱ་ཏྱི་དེའི་གཏུམ་དུ་གཏོག་བའི་སྐྱུ། །ཚེ་མཚོག་དེ་ཇེ་གོ་བོའོད། །སྐུ་ལས་ཁོ་རྒྱུད་མེའོད་འཕྱོ། །གདོན་བགོགས་བར་ཆད་མཚམས་བཅད་དོ། །ཨོ་ཨུཾ་ཏཱ་ཏྱི་ཏཱ་ཏྱི།
 བཟོ་གུ་རུ་རྩེ་བུ་གི་རྩེ་བཟོར་གྲུ་རྒྱུ་ཏཱ་ཏྱི་པལ། །ཨོ་ཨུཾ་ཏཱ་ཏྱི་མཚོད་ཇེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། །ཏཱ་ཏྱི་ཚོས་ཉམས་སྦྱོབ་པའི་གས་མེད་སྐྱོར་པའི་རང་། །ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །འོ་ལས་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོར་། །
 གོ་ལས་ཐོད་སྐྱོད་རང་བྱུང་སྐྱོད། །དེས་འབྱུགས་ལམ་འཕྱོར་འདུལ་ས། །སྲིན་དགས་དགས་ལམ་མཚོད་ཚོགས་དང་། །སྐྱོན་གཏོར་རྒྱུགས་དང་བའི་ཇེས། །ཡོ་ཤོས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཚོའི། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུལ་ས་
 །འམས་གང་བས། །ཏཱ་གསུམ་མཚོད་པའི་ཇེས་སྐྱུགས། །ཨོ་ཨུཾ་ཏཱ་ཏྱི་སྐད་པཱུ་ཨཱ་མིཏ། །མ་རྒྱུ་རྒྱ། །བལྟོ་ཏཱ་ཏྱི་ཨྱུ། །ཕྱེ་རྒྱུ་པེ་ཨུ་ལོ་གོ་གཞེ་ཞི་ཕྱེ་ཤུ་ཤུ་སྐྱུ་ཅམ་རྒྱུ་པཱུ་ཅམ། །མ་རྒྱུ་བོ་རྩི་ཅོ་རྩི་ཨོ་ཨུཾ་ཏཱ་ཏྱི།

ལྷ་	༄༅། །འཕགས་པའི། ལྷོ། ཅུ་གསུམ་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་གིས། །སྲིག་པ་མི་དགོའི་དང་ཅི་བགྲིས་པ། །ཅུ་གསུམ་ཐུགས་	ཅ
གསལ་	དམ་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །མཐོལ་འཕགས་བཟོད་པ་དམ་པ་ཡར་བཞེས་ལ། །སྲིབ་མེད་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པར་གྲུ་ལུ་བརྗོད་ས་མཚུ་ས་ཏི་ལོ་གེ་ཤར་བརྗོད་ལོ་གེ་ཨུ་ཡུ་རྫོན་རྫོག་གི་སི་	
ལས།	ཏུ་ལུ་བཟོས་ལ་སང་རྣམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །སང་རྣམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི། །ཨོཾ། །ཚོས་རྣམས་དམིགས་མེད་སྲོལ་བྲལ་བེས་ལ་ཡས་	53
ལྷ་	ལས། །སེམས་ཅན་གྱི་ལ་བྱུ་བའི་སྲིད་རྗེ་བསྐྱོལ། །སྲིད་ཉིད་སྲིད་རྗེ་དབྱེར་མེད་སྲིན་ལས་ལས། །འང་རིག་རྣུང་ལས་རང་སྐྱེད་གཞལ་ཡས་ཁང། །བགོད་པ་རྒྱན་རྗོགས་ཡོངས་རྗོགས་པོ་བྱང་ན། །འཇམ་ཚོན་ལས་	
ལྷ་	གྲུབ་འོད་ཟེར་སྲིད་བའོ། །དེ་དབུས་པོ་ལས་འདབ་རྒྱལ་པར་འཛིན་སྲིད། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་བརྗེ་གས་པའི་གདན་སྲིད་དུ། །འང་རིག་རྣུང་ལས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ལས། །པར་གྲུ་ལུ་སྐྱེ་མེད་ཀ་དགར་དམར་	
ལྷ་	ལྷ་དང་ས། །ཞབས་གཉིས་སྲིད་གྲུབ་བྱུ་གཉིས་མཉམ་གཞལ་སྲིད། །ལཚོན་རྒྱན་གཡི་འཚི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ། །དབུ་ལ་པམ་ལུ་བེར་པོད་ཚོས་གོས་ཅན། །དམར་མེར་བེར་ལུ་སུ་སུ་གསུམ་རྒྱན་རྒྱན་མཛེས། །	

ལྷ	༄། །གཤེགས་སུགསོལ། །སྤྲེལྲེགས་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གཤེགས་སུགསོལ། །དུར་བྲོད་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆེ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་གོ་	ཅ
	ལོད་གཤེགས་སུགསོལ། །དུར་བྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྒྱ་གི་སེང་གའི་གདོང་ཅན་གཤེགས་སུགསོལ། །ལུ་བསྲེགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །རིགས་བདག་ཆོ་དཔག་མེད་པ་གཤེགས་སུ	
ལྷ	གསོལ། །བྱང་ཤར་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཞོར་བདག་གཞོད་སྒྲིན་ཇི་ལྷ་གཤེགས་སུགསོལ། །གཞན་ཡང་དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་ལྷ་གསའ་འགོ་དང་། །དམ་ཅན་སྤུང་མའི་ཆོ་གས་རྣམས་གཤེགས་སུགསོལ། །ཨོྲཱུཾ།	
	ཏཱྀྱཾ། བརྒྱ་ལུ་བརྒྱ་ས་མརྒྱ་ས་ཏི་ལོ་གའི་ལྷ་ཡུལ་ན་རྒྱ་གི་སི་ཏུ་ལའ་ཇི་སྤྲེལ་ས་མ་ཡེ་ཇོ། དེ་ནས་བལྟ་གསུགསོལ་བཞི། ཏཱྀྱཾ། སྒྲིན་མེད་ཐབས་ཤེས་པ་རྣམས་ཉི་ཟླ་དང་། །དར་བའ་རིན་ཆེན་རྣམས་ལྷའི་བྲི་སྤྲོད་དུ། །	55
ལྷ	ཅུ་གསུམ་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཆོ་གསའ་འཁོར་དང་བཅས། །དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བཏན་པར་བལྟ་གསུགསོལ། །ཅུ་གསུམ་ཤམ་བུར། བརྒྱ་ས་མ་ཡེ་ཏི་ལྷ་སྤྲོད། དེ་ནས་ཐུག་འཚལ་བཞི། ཏཱྀྱཾ། ཆོས་སྤྲེལ་ལྷུང་མེད་གདོད་མ་གཤེས་	
	གྱི་མགོན། །ལོད་ས་སྤྲོད་རྗེ་གསུམ་མཉམ་ཡང་ས་སྤྲོད་ས་འདས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་སྤུལ་དོན་མཚད་པའི། །ཅུ་གསུམ་ཐུགས་དམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཅུ་གསུམ་ཤམ་བུར། ཨ་ཏི་ལུ་ཏཱྀྱཾ། ས་ཏི་ཇོ་ཏཱྀྱཾ། དེ།	

གཏོར་མཛོད་ཞིབ་ཤིང་ཟབ་བདུན

ནས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བཞི། ལྷོ། ཅུ་གསུམ་ཕྱགས་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགྲིལ་འགོར་ལ། །ཕྱིན་སྡོད་བཅུད་མཚུལ་མཚོད་པའི་རྣམ། །གཟུགས་སྒྲིའི་རིག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །སྒྲུ་སྒྲུ་བ་པའི་བདུད་རྩི་ཨ་མི་ཏ། །དུག་
གསུམ་ཀུན་བསྐྱལ་མ་རྒྱ་རྟུང་དང། །ཞལ་བཟའ་རོ་ལྷན་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་དང། །ལྷ་སྒྲོམ་སྡོད་གསུམ་མཉམ་ཡངས་མཚོད་པའི་རྣམ། །མཚང་མེད་པ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣལ་ཏེ། །སྒྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིན་
བསྐྱབས་ནས། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཡིད་འོང་མཛེས་པ་ཡིས། །གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་མཛེས་བསྐྱུར་ནས་སྟ། །དོ་རྗེ་སྒྲུ་ཡིས་བསྐྱལ་ཏེ་འབྲུལ་ལགས་ན། །སྒྲུགས་ཕྱད་ཕྱགས་ཀྱི་དྲིའི་ས་སྒྲིམ་པར་མཛོད། །མཚོགས་དང་
ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཅེ་སྒྲུགས་འགལ་བུར། །སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུགས་ཕྱེ་ནས་ག་ཏ་གྲུ་ཕྱེ་ཚ་སྒྲུ་ཕྱེ་ཚ་ཏེ། །དེ་ནས་བསྡོད་པའི། ལྷོ། །ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །དངོས་
གྲུབ་བདུད་རྩི་དགོས་འདོད་སྡོལ་མཛོད་པ། །བར་ཚད་སེལ་མཛོད་ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེ། །པར་གྲུ་ཕྱེ་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྡོད། །དན་མོང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་སྡོལ་མཛོད་པ། །མོ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དྲིའི་ས་སྒྲིམ་ཕྱེ་རྒྱུ་ར་
མཛོད་པ། །མི་འབྲུགས་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས། །དོ་རྗེའི་རིགས་མཚོགས་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྡོད། །འབྲོ་ཀུན་སྡིང་རྗེ་བཙུན་བས་མི་འདོར་བར། །ཐབས་མཁའ་སྒྲུགས་རྗེས་གཞན་དོན་མཚོགས་བཙུན་

ལྷ	༄༅། །པ། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ལོག་འདྲེན་བདུད་དང་དམ་སྲི་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །དུག་གསུམ་དུག་ལྡ་དབྱིངས་སུ་	ཅ
	སྐྱོལ་མཛད་པ། །ཆེ་མཚོག་དབང་དྲག་རྗེ་རྗེ་གོ་ལོད་སྐུ། །གཏུམ་དྲག་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དགྲ་བགོགས་བྱུང་མ་བྱུང་ལོང་ཉེར་འཚའི་ཚོགས། །བསྐྱེད་རྫོགས་རིག་སྐྱབས་དྲག་པོས་སྲེག་མཛད་	
ལྷ	པ། །སྲི་ཉ་སྐུ་ཁལོག་འདྲེན་ཡོངས་གྱི་གཤེད། །རྒྱ་གི་ཡོངས་གྱི་གཅོལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་གསུང་མཚོག་པར་དབང་གི་ལྷ། །འགྱུར་མེད་སྐུ་བརྟེན་ཚེ་བཅུད་ཀུན་གྱི་དཔལ། །བཙོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡོ་	57
	ཤེས་ཚོ་དཔག་མེད། །གསུང་མཚོག་རིགས་གྱི་བདག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དགོས་འདོད་ཀུན་འགྱུར་དཔག་བསམ་ལོང་ཚེན་ཉེ། །དོས་གྲུབ་འབྲས་སྐྱེལ་ནོར་འཆང་གཏེར་གྱི་བདག། །དབང་གི་ལས་མཛད་གནོད་	
	སྐྱོན་རྣམས། །གཏེར་བདག་དབང་ལྡན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་མཁའ་འགྲོ་གིང་། །དམ་ཅན་བཀའ་སྲུང་གཏེར་བདག་ལ་སོགས་པ། །པརྗེའི་སྐྱེན་སྲུང་ཕྱགས་དམའ་ལ་བཞེས་	
ལྷ	པའི། །དམ་ཚོག་གཏེར་བདག་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དེས་འཛོལ་སྐུ་ལོ། ལྷ། །འཇའ་འོད་ཐིག་ལོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྐོང་། །པརྗེ་ཉི་ཟླ་མཚགས་གདན་སྟེང་དུ། །རྗེ་བཙོན་ཚེན་པོ་པརྗེ་གུ་རུ་ལ། །ལི་འབྲུགས་	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་ཤིང་ཟབ་བདུན

རྗེ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། རྗེ་གྲོ་ལོ་དམ་ཁའ་འགྲོ་སོང་གོའི་གདོང་། རིགས་བདག་ཚོ་དཔག་གཞོན་རྒྱན་ཇི་ལྟ་སོགས། རྟེན་པར་བསྐོར་ཏེ་འཇུག་པའི་མདངས་དང་བཅས། ཞལ་ནས་སྒྲིབ་པོ་འཇོག་གི་
 རྟེན་གྲོ་གཤམ་ རྟོ་ས་པས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཚོན་པས་མཉེས། བསྐྱེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐོམ། ལ་གསལ་བར་དུ་བསྟོན་ཅིང་འབད་དེ་བསྐྱབ། ལ་འགྲུབ་བར་དུ་ཉིང་འཛིན་མི་བཏང་དོ། ཅི་
 བཟུང་དུ་བཟོ་ས་མཚུས་ཏེ་ལོ་གེ་ཤར་བཟོ་ལོ་གེ་ལྷུ་ཡུ་རྒྱན་དུ་གི་སི་ཏུ་ལུ་བ་རྒྱུ་ལ་ཀུ་ཡུ་གཏེ་ཏུ་ས་རྒྱ་སི་རྒྱ་ས་ལ་ཏུ། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཏུ་འཇུག་པར་བཟོ་ས་ལ་འགྲིག་གསལ་དང་པོ་ཚོགས་བསའ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱིས་བཟུབ་པའི་
 ཏུ། རྟེན་གྲུབ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཚེའི་ནང་། ཚོགས་རྒྱས་འདོད་ཡོན་བཟའ་བཏུང་འབག་བཅོམ་རྣམས། རྟེན་གྲུབ་ལི་ཐུགས་གའི་འོད་ཟེར་ལས། རི་ལོ་ལོ་གིས་བསྟེན་པས་རྒྱུད་ས་བཀུས་པར་གྱུར། ལྟེན་ཡང་རྒྱ་
 ལི་ཐུགས་གའི་འོད་ཟེར་ནས། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ལི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་འོད་ལུ་རྒྱས་ལ་ཐོམ། ལའི་ས་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པོར་གྱུར། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ དེས་ཚོགས་ལ་རྒྱན་འཛིན་པའི་
 ཚོགས་རྒྱུད་དང་པོའི་ ཏུ། བདེ་ཚེན་མཉམ་ཡངས་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ལའི་ས་འདིར་རྒྱན་འཛིན་འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཚོན་བཞེས། ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱེད་ལྟེན་མཚོགས་མཚོན་ལུ་ལ། ལའི་གའ་དང་ཐུན་

གཏེར་མཛོད་ཞིབ་མཛོད་རབ་བརྒྱུད་

བཞི། ཨྱོེ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་མིང་ཚམ་མེད་པས་ན། གཙམ་དང་དམེ་བའི་ཐ་སྐད་ཀུན་དང་བྲལ། །འད་བྱུང་རྣམ་མཚོ་ག་དགེས་སྐོང་ཆེན་པོ་འདི། །སྤང་བྱང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་ཏུ་གསོལ། །ཅིས་པས་བྲང་།
 ཨྱོེ། ཚོས་རྣམས་བདེ་ཆེན་དོ་མཚོར་གཅིག་པ་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་མཚོན་མ་ཀུན་དང་བྲལ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཚོ་ག་དུ་མ་རོ་གཅིག་དང་། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་པར་བྱ། །ཨ་ལ་ལ་ཨྱོེ། དེས་ས་
 ཚོགས་ལྷག་མི། ཨྱོེ། དང་པོ་སྤུང་བདག་ཅུ་ག་སུམ་ཐུགས་དམ་ལྷ། །བར་དུ་ཚོགས་མཚོད་འཁོར་བཅས་མཚོད་པའི་རྣམས། །ཐམ་སྤུང་ལྷག་བཤའ་ཚུའི་མཚོད་པ་འདི། །དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རྒྱ་གིའི་ལྷག་སྤུང་རྣམས། །
 བཞིས་ལ་སྤོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཁས་གྲངས་བཞིན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འགྲུག་སྤེལ་མཉན་གཟིར་སོགས། །བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞུ་རྩོུ་བ་ལོ་ཏཱ་བུ་ཏི། དེས་ས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བཞི།
 ཨྱོེ། ཚོས་སྤྱུ་སྤྱེ་མེད་ལོངས་སྤྱུ་རང་བཞིན་རྫོགས། །སྤྱུལ་སྤྱུས་དོན་མཛོད་འགྲོ་དོན་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །ཅུ་ག་སུམ་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུར་བཞེངས་ལ། །གནས་འདིར་བྱོན་ལ་དབང་སྤྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། །
 བདག་མི་གྲུ་མེད་བྱུང་རྩུབ་མཚོ་ག་སྤྱུ་བཅིང་། །ཡང་གསང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལ། །སྤྱིན་བཀོད་བགོགས་དག་འདྲེ་མི་མཐུན་པ། །དུག་ག་སུམ་དུག་ལྷ་ལོག་ལྷ་གཉིས་སྤྱུར་སོགས། །དགྱིངས་སུ་སྤྱོལ་ལ།

ལྷ	།ཕྱམ་བདེལ་ཚེན་པོར་མཛོད། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷུང་འབྲེལ་ཉིང་འཛིན་གཏིང་ཐོབ་ཅིང། །སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཉིན་མཚན་རྣལ་འབྱོར་དོན། །ཡེ་གོལ་སྐོང་ཡངས་འོད་ལྷུང་ཚེན་པོའི་མཚོགས། །ཚོ་	ཅ
ལྷ	།འདིར་རྫོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། །དེས་མཚན་མཐོ་བྱ་བཞི། །ཧྲཱི། །ཚོས་སྐྱེད་པལ་ཚེན་ཚེ་མཚོགས་ཉེ་རུ་ག། །འོངས་སྐྱེའི་གོ་རབ་འབྲུམ་ས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །སྐྱེལ་སྐྱེ་བདེལ་ལྷུང་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་མངའ། །	
ལྷ	།བསྐྱེད་འཛིན་གཏིར་སྟོན་རིག་འཛིན་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡིས། །དུས་ཚོགས་གསུམ་དུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གྱི། །དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་སྟོན་གོལ་བཀོད་པ་ཡི། །བཀའ་སྤྱང་གཏོར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་ཡིས། །ཁས་བྱེད་ས་དམ་	19
ལྷ	།བཅའ་ཐུ་ཚོགས་པོར་བ་བཞིན། །དུས་འདིར་སྐྱེགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །བསྐྱེལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་དང་འདིར་བཅོལ་བའི་དུས། །མཁོད་གུའི་གཏོར་མ་དམ་རྣམས་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་	
ལྷ	།འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་དག་བགོགས་ཉེར་འཚོ་རྫོགས། །ཚོ་དཔལ་འོངས་སྐྱོད་གང་བསམ་འགྲུབ་པ་དང། །བྲམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེས་མཚན་མཐོ་བྱ་བཞི། །ཧྲཱི། །ཕྱི་ཡི་སྐྱོང་	
ལྷ	།མ་བཟོན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས། །ནང་གི་སྐྱོང་མ་དབང་སྐྱེགས་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད། །གསང་བའི་སྐྱོང་མ་རྣམས་ལྷ་གི་སྐྱེ་བའི་ཚོགས། །སྟོན་ཚོ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེའི་སྐྱེན་སྐྱེ་རུ། །ཁས་བྱེད་ས་དམ་བཅའ་གཉན་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏོར་	

གཏེར་མཛོད་ཞིབ་ཤིང་རབ་བརྒྱན

མའི་བཤམ་ཚུ་བདུད་ཚིར་གྱིན་བརྒྱབ་ས་འདིས། བྱེད་རྣམས་དགྲེས་བསྐྱངས་མིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི། །དོན་རྣམས་མ་ལུས་དུས་འདིར་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེས་ཀྱི་མོ། ལྷོ། གཏུག་པའི་ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བ་ཡི། །
སྤང་ཁམས་སྤྱོད་མཛོད་མ་ལུས་པར། །ཅུ་གསུམ་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། །དུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་གྲོ་བརྒྱངས་པས། །གྲོ་ཞི་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོ། །ཚིག་ཞི་སྤོང་པོ་འཛོམ་གྱིས། །གཉིས་མེད་ཚོས་གྱིད་གྱིད་ས་སུ་
མོམ། །ཨོ་སྤྱུ་ཡ་རྒྱན་ན། །དེས་ལྷ་གཞུག་སྤོང་ཞི། ལྷོ། ཅུ་གསུམ་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤྱུ་ལྷ་མ་ཚང་མཚོད་ལྷ་མ་འགྱུར་པ། །སྤྱུ་གས་ཉམས་ཚེ་ག་ལྷ་གཞུག་ཆད་གྱུར་པ་རྣམས། །ཐུགས་
དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བཞི། །གྱེམ། ཅུ་གསུམ་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུར། །ཐུགས་ལྷེས་སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་དུ། །སྤྱུར་ཡང་
འགྱུར་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཞོགས་རིམ་ཞི། ལྷོ། རང་རིག་སེམས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དུ། །ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་བཞིན། །གསལ་སྤོང་ཚོན་པོར་མཛོད་
དུ་འཕར། །ཅུ་ལ་ཅུ་བུར་ཐིམ་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་འཛའ་ཚོན་ཡལ་བ་བཞིན། །སྤྱོད་མེད་ཚོས་གྱིད་གྱིད་ས་སུ་བཞག། །དེས་སྤོང་ལམ་ཞི། །བདག་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། །ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱུབས་ནས་སུ། །

ལྷ	༄༅། །དགོ་བཅི་དང་ཅི་མཆིས་པས། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོབ་ཤོག། །དེས་པ་གྲག་ཤིས་ཅི། རྩི་བ་གྲག་ཤིས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྒྲིང་པོ་ལ། །དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིན། །	ཉ
ལྷ	འགྲོ་ཀུན་བདུད་རྩིའི་རོ་ཡིས་ཆོམ་མཛད་པ། །བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བགྲུ་ཤིས་ཤོག། །བགྲུ་ཤིས་གངས་རི་རྒྱན་རྒྱུ་ག་ཆགས་པ་ལ། །འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ཆེན་འབེབས། །ཚོ་བ་དུང་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་	
ལྷ	སེལ་མཛད་པ། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆོག་ས་བགྲུ་ཤིས་ཤོག། །བགྲུ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་རབ་འབར་མཛད། །མ་ཡི་རྩོ་རྩོ་རབ་གདུང་འཕྲོ་བ་ཡིས། །དབྱ་བགོགས་བུད་ཤིང་མ་ལུས་སྤེལ་མཛད་པ། །མཁའ་འགྲོ་	
ལྷ	དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བགྲུ་ཤིས་ཤོག། །བགྲུ་ཤིས་ས་གཞི་བརྟན་པའི་ཞིང་ས་ལ། །དོན་གྲུབ་འབྲས་བུ་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་མཛད་པས། །སྤྱི་འགྲོ་སེམས་ཅན་བདེ་བར་འཚོ་བྱེད་པ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་བགྲུ་ཤིས་	63
ལྷ	ཤོག། །ཅེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་བརྒྱ་མི་རྣམས། །མངའ་བདག་ཆོས་སྤྱིང་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤོང་སྤེལ་བཅོན་ཡབ་སྲས་ལ་གང་མས་པའི་བྱུགས་དམ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལས་བྱུང་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས། །སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་མི་སྤེད་པའི་སྤྱིང་སྤོབས་འཆང་ཞིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་	
ལྷ	དོན་བྱུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྤོབ་ལུང་མཁའ་ལྟར་སྤོབས་པ་རྟེན་མཁྱིལ་ཆོ་དབང་གིས་བསྐྱུས་པ་ལས། །རྫོགས་ཆེན་པ་གར་གྱི་དབང་རྒྱུ་རྩལ་གྱིས་སྤོབ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཡི་གོ་པའི་ཀུན་དགའ་པའ་ཆེན་ཞེས་པས་བགྲིས་པའོ། །འཕྱོ། །བགྲུ་ཤིས་སོ། །།	

