

|        |  |  |    |                                       |                                    |        |  |  |     |
|--------|--|--|----|---------------------------------------|------------------------------------|--------|--|--|-----|
| གཟིགས་ |  |  | ༡༧ | ཡ་ལའི་ཐུགས་སྐྱབ་རིག་འཛིན་བདེ་འདུས་ལས། | ཐུགས་སྐྱབ་དག་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་བཞུགས། | ཨེ་ཨོ། |  |  | 663 |
|        |  |  |    |                                       |                                    |        |  |  |     |

མ







|      |   |      |
|------|---|------|
| ཡ    | ལྟོ། གནམ་སའཚོས་འབྱུང་ཚོར་ཤིང་མང་། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཞབས་བཅག་གནས་། ཡིད་མཐུན་དབེན་པའི་གནས་གྲང་རུང་། གཉིས་པ་སྐྱབ་དགྲིལ་མཐིང་ནག་སྟེང་། དྲག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒོ་རྫོགས་མའི་། དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཅུ་              | མ    |
| གསལ་ | པེ། དེ་དབུས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་རྩྭ་། དབང་དང་སྐྱབ་པར་དེར་མཐུན་གྱི་། རྣམ་འགོད་སྐྱེན་རྟལ་གཏོར་མཚོད་དང་། སྤྱིན་པ་གསང་མཚོད་རྒྱས་པར་བཤམས་། རྣམ་འགྲོར་དམ་ལྡན་གྲལ་པ་འགོད་། ཅན་མཉེ་ལམ་། གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་། རྩྭ་། | ལྟོ། |
| ལྟོ། | གདོད་ནས་དག་པ་གཞིན་རུ་བུམ་སྐྱའི་གྲོང་། མ་འག་གསལ་རང་ལམ་ནི་བྲོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་། སྐྱ་ཚོ་གསལ་རང་གྲོལ་དཔལ་ཚེན་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར་། སྤྱིང་ནས་དད་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚི་། བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་                          | ལྟོ། |
| ལྟོ། | སྤྱིང་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེའོ་བས་ལ། དག་འབའི་ཚལ་ལྟར་ཆགས་པའི་འགོ་བ་ཀུན་། མའོན་གྱུར་ཀུན་བཟང་དགོངས་གྲོང་མ་སྤྱོལ་བར་། དཔལ་ཚེན་སྤྱོག་ལྟར་སྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་འོ།  | ལྟོ། |
| ལྟོ། | ལྟོ། རྣམ་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་ནི། ལྟོ། དེ་རྫོགས་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་། སོགས་ནས་། བསྐྱུས་ཏེ་བྱུང་རྒྱུ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ། དྲག་པ་བཤེགས་བསྐྱད་པའི་། ཨོ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏ་བསང་། སུ་སྐྱུ་ལྡན་སྐྱུང་། སྤྱོད་པའི་རང་                    | ལྟོ། |
| ལྟོ། | ལས་སྤོང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་སྤོད་རུ། སྤྱི་རོལ་པ་ཚོམ་བྱེད་གྱི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཅི་འདོད་གྱི་གཏོར་ཚེན་པོར་གྱུར་། ལྟོ། གསང་ཚེན་ལྟན་གྲུབ་དགྲིལ་  | ལྟོ། |





གཏེར་མཛོད་ཟེར་མཁམ་རྒྱུད་ལྷན་པོ་

གྲུང་ཨོཾ་གཙོག་སེམས་ཐོ་རྒྱུ་རྩོམ་གསལ་།      དཔལ་ཆེན་གནས་ལས་ལྷོ་བཅུ་འཕྲོས་།      ཕྱི་རོལ་གནས་ལྷན་གསལ་ཕྱི་བས་བཅུར་བབས་།      ཨེེ་མང་རྩེ་གསལ་པ་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་།      སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཀུར་སྐྱེ་འབྱེན་མཐིང་།      སྟོན་པ་སྟོན་  
འཕྲིག་སེམས་མངའ་གཞུང་འགོངས་།      ཟ་གསོད་མག་དང་སྟོན་གྲུའི་མཐོ་།      ལམ་དུ་རྩམ་རྒྱལ་མངའ་སྟེམས་མཐིང་།      འཁོར་ལོ་རྩི་ལུལ་སྟོན་མངས་བསྐྱེལ་།      ཟ་གསོད་སྟེན་དང་བྱ་མོད་མཐོ་།      ལམ་སྟོར་དུ་བྱ་གསྟོན་  
སྟོར་མོ་མཐིང་།      བསྐྱལ་བ་མེས་བསྟེན་མེ་ཐོད་དུ་བྱ་།      ཟ་གསོད་གཡག་དང་བྱ་རོག་མཐོ་།      སྟོ་རུ་གཤིན་རྩེ་དུར་ཐོད་མཐིང་།      བདུད་དཔུང་ཆོམ་བྱེད་དག་སྟེན་དུ་བྱ་།      ཟ་གསོད་ལ་བ་ལུག་པའི་མཐོ་།      སྟོ་རུ་བ  
མི་གཡོ་གཏུན་བྱུང་མཐིང་།      དམ་ཉམས་བཀའ་གཙོད་རལ་གྱི་མེ་།      ཟ་གསོད་གཟིག་དང་ལྷ་ཉའི་མཐོ་།      ལུབ་ཏུ་ཉ་མ་གྱིན་གཏུམ་མོ་མཐིང་།      སྐྱེ་གྱི་སྐྱལ་ཞགས་འགྲུག་ཅིང་བསྐྱལ་།      ཟ་གསོད་བྱི་ལ་ལུ་ལུད་མཐོ་།  
ལུབ་བྱུང་འདོད་རྒྱལ་མངའ་སྟེམས་མཐིང་།      གདུགས་པའི་དཔུང་འཕྲིག་རྩེ་ཡབ་ཐོ་།      ཟ་གསོད་སྐྱུང་གི་བྱ་ཡི་མཐོ་།      བྱུང་དུ་བདུད་ཅི་སྐྱུང་འབྱེན་མཐིང་།      སྟོན་གསུམ་རྩམ་གཙོད་རྒྱ་གམ་དུ་བྱ་།      ཟ་གསོད་སོང་གོ  
པ་ལྷང་མཐོ་།      བྱུང་ལམ་ལམས་གསུམ་གསོད་བྱེད་མཐིང་།      རོ་རྩེ་བདུད་ཞགས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་།      ཟ་གསོད་དོམ་དང་སྟེ་མོང་མཐོ་།      འོག་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་སྐྱོད་བྱེད་མཐིང་།      བདུད་དཔུང་འཕག་བྱེད་ཐོ་ཞགས་



|    |  |   |
|----|--|---|
| ༥  | རྩོམ་མཚན་གསལ་བཤད་དང་བྱི་བའི་མགོ། ཡབ་རྣམས་དོར་སྟབས་གར་དགའི་ཉམས་མཚན། དུར་བྱོད་དཔལ་གྱི་ཆས་ཀུན་རྩོག་པམ། དུམ་ཀུན་རྩིས་བྱ་དུང་དམར་ལྗང་། རང་རང་ལའོར་ཚོགས་                           | མ |
| ༦  | བསམ་མི་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། མ་འདྲེས་ཚུ་བླ་བྱུང་གསལ་ལ། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ཨོྲོ་དང་ནི། མ་གྱིན་པར་ཨུལ་ལ་བྱུགས་ཀར་རྩྭ། གསལ་ལ་བའི་གནས་ལས་འོད་འཕྲོས་པམ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ | མ |
| ༧  | ཚོགས་རྣམས་མཚན་ལེ་གོ་གསུམ་ལ་ཐིམ། བྱུང་བའི་གསལ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་གྱི་ལྷ། བྱུང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་ལྷ་ཨུལ་ལ་ཕྱི་ཉི་ཉུ་རྩྭ། གཉིས་པ་སྟུན་འདྲེན་པམ། རྩྭ། སྤྱིད་གསུམ་གདུགས་པར་བཏུ་ལ་ཉེ།     | མ |
| ༨  | ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར། རྩོམ་གསུམ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཚན་གྱི་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ད་ལྟ་སྤྱི་གསལ་མ་ལྷ་བའོའི་དུས། མི་མཐུན་གདུགས་པར་དཔེ་ལྷ། ལོག་གྲུས་ངན་དབང་       | མ |
| ༩  | མཐུ་བཅོན་དུས། བརྟེན་བས་དགོངས་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བམ། ལྷ་བའོའི་བདུད་དཔུང་མི་ཚོམ་ན། དཔལ་ཆེན་བྱེད་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་གང་། མཐུ་དང་རུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱུང་། འདིར་གཤེགས་དབང་དང་དངོས་སུ་བསྐྱེལ། | མ |
| ༡༠ | ཨོྲོ་བའོ་སྤྱི་ཚུ་མ་རྩྭ་རོ་ཁ་ཆ་བའོ་ས་སུ་ཡེ་ལྷ་ལྷ། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བམ། རྩྭ། རང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ། གཤེགས་བཞུགས་གཉིས་འཛོམ་མ་མཚིས་གྱང་། ཨུལ་ལྷས་མཚན་མ་དག་སྤྱིར་   | མ |



|      |   |   |
|------|---|---|
| འཇམ་ | རལེ་འདོད་ཡོན་ལྷན་པོར་སྤྱད་སུ། བཀོད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འདི། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྱུང་། མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་བྱ་ཏི། བཅུ་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྩོམ་ལག་ན་རྩོམ་པོ་                         | མ |
| མེ།  | སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། མ་བརྟུལ་པ་རྣམས་འདུལ་བར་བསྐྱབས། གར་དགྲའི་རབ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བསྟོད། འགག་མེད་གྲགས་སྟོང་རྩོམ་གསུང། ཚངས་པའི་སྐྱེད་སྤྱངས་མེད་གོའི་                    |   |
| ལྷས། | དྲག་སྐྱབས་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་འཛུལ་སུ། འབྱུག་སྟོང་སྟོར་བའི་གསུང་ལ་བསྟོད། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཚེན་པོའི་བྱུགས། ཚོས་དགྲིངས་ཞི་ལས་མ་གཡོས་གྱང། རབ་བྱོས་དུག་ལྷ་དགྲིངས་སྐྱེར།                  |   |
| པད།  | བདེ་སྟོང་སྟོང་དུ་སྟོལ་ལ་བསྟོད། འབར་བའི་ཚོ་འཕུལ་སྐྱ་ཚོགས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱང་སྐྱབས་གྱུར་ན། ལོག་འདྲན་གདོན་བགོགས་སྟོས་ཅི་དགོས། རྩོམ་ཚོས་བདུན་བྱེད་ལ་བསྟོད། གར་འདུལ་བབས་གྱི་      |   |
| རེ།  | ལྷ་འཕུལ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱར་བཞེངས་པ། སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་བསམ་མི་བྱུང། འགྲོ་འདུལ་སྐྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད། སྟོག་གི་སྦྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང། ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེ་བྱེད་བསྐྱབས།                      |   |
| ལྷ   | འབྱུལ་པོར་འཁར་བའི་གདོན་བགོགས་རྣམས། ཚོས་སྐྱའི་སྟོང་དུ་དག་པར་མཛོད། བཅུ་གཅིག་པཛོས་བསྐྱལ་ནི། རྩོམ་བདག་ཉིད་བྱོ་འདུས་ཚེན་པོའི་སྐྱེ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་ཀ་རུ། རྩོམ་པོའི་སྟོབ་ |   |





གཏེར་མཛོད་མར་མཁམ་རྒྱུད་ལྷན་པོ་

ཚོགས་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱེ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལེ་། ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་། བརྗོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་། གསུམ་པ་ཚོགས་འབྲུལ་བཞི་། ཏྟོ་། རོལ་པ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ་། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་བསམ་ཡས་  
པས་། ལྷ་ད་སྤྱི་ད་གཞིར་བཞེད་ས་ཚོགས་སྤུ་འབྲུལ་། བཞེས་ནས་ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་པར་ཤོག་། ཨོ་སྤྱན་ཙཱ་ལུ་ཙ་ཏྟོ་། བཞི་པ་བར་པ་བཤགས་པ་ཞི་། ཏྟོ་། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་། མཐའ་མ་ད་ལ་  
ཐུག་གི་བར་། མ་རིག་ཉེས་བྱས་ཅི་བགྱིས་པེ་། བཤགས་སོ་སྤྱི་བ་གཉིས་དག་པར་མཛོད་། ཨོ་བརྗོ་ས་མ་ཡ་བོ་ཤུ་ཨེ་། ལྷ་པ་བསྐལ་བསྐལ་བཞི་། ལྷི་ཏི་བརྗོ་ཨེ་རྒྱུ་ཤ་ཡ་ཇོ་། ཏྟོ་། མ་རིག་གཉིས་འཛོན་གདོན་  
དང་བགོགས་། ཨེ་ཡིག་བཙོན་ཁང་འདི་ལ་ཐུག་། ལྷི་ཡི་ཚོ་སྤྱི་ག་བདག་ལ་བསྐུ་། ཨེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་མཁེ་། ཐུགས་རྗོགས་ཏུ་མ་རྣམས་ཤུགས་གྱིས་བསྐལ་། ལྷུ་མེད་བད་ཚེན་གྲོང་དུ་བཞེས་། མ་རྒྱ་སྤྱི་  
ས་ར་ལྷ་གོ་རོ་ཙ་ན་གོ་ནི་རི་ཏི་ཁར་ལྷ་ཏྟོ་། ཐུག་པ་ལྷ་ག་མ་ཞི་། ཏྟོ་། དཔལ་ཚེན་སྤྱན་སྤྱེར་དམ་བཅས་ཤིང་། དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་མཐའ་ལ་གནས་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛོན་དམ་ཚོགས་སྤྱི་དེ་། ཐུད་ལ་འཚོ་ལ་  
སྐལ་མི་ལྷན་པའི་། ལྷ་ག་མ་དབང་བ་ཀུན་ལ་འབྲུལ་། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་མཚོད་ཡོན་གྱི་། རྒྱེན་ངན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་སོལ་། མཐུན་རྒྱེན་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨེ་རྗོ་སྤྱི་བ་ཡི་རྗོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་།

|    |  |     |
|----|--|-----|
| ལྷ | རྩེ་སྐྱེ་ལྷ་མོ་མ་སྐྱེ་ལྷ་མོ། མཁུ་ལྷ་མོ། བདུན་པ་ལྷ་མོ། བསྐྱེད་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ། དགོངས་ལོག་གཏུམ་པོའི་ལྷ་མོ་གསལ་དགོངས། མཛོད་ཅིག་སྐྱེན་ལས་རྣམས་བཞི་མཛོད། སྐྱེགས་མའི་སེམས་ཅན་           | མ   |
| ལྷ | ཉམས་ཐག་རྣམས། འགོང་པོ་སྐྱེན་དགའི་དབང་སོང་སྟེ། བད་མཚོན་སྐྱེ་གོའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བས། མི་འདོད་རྒྱུན་དན་ཐོག་བབས་ཚེ། གདུང་བའི་དཔོན་ཁྱེད་འབོད་ན། ལས་དན་རྒྱེག་པའི་དུས་ལ་བབས།            |     |
| ལྷ | འགོ་ཀུན་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་བབ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་མཐུམ་རུང། མཚོག་ཐུན་དཔོན་གྱུ་ད་སྐྱེལ་ཅིག། བརྒྱད་པ་ཆད་ཐོན། ལྷ་མོ། སྐྱེན་ཚེ་ལོག་མིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། རྒྱུ་ཆད་སྐྱེགས་བྱལ་ཞིང་ལམས་སུ།   | 677 |
| ལྷ | རང་གྱུང་སྐྱེན་པ་ཀུན་བཟང་གིས། རིགས་ལྷ་ཞི་བྱོའི་འཁོར་ཚོགས་ལ། དགོངས་བརྒྱད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་སྐྱུང་མ་ཡིས། བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་ལྷ་མོ། མཚོད་གཏོར་      |     |
| ལྷ | བཞེས་ལ་སྐྱེན་ལས་མཛོད། ལྷ་མོ། དེའོག་བསྐྱེད་པ་བར་མ་ལ། རི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བ་རུ། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས། སྐྱོབ་དཔོན་དགའ་ར་བ་རྗེ་རྗེ་ལ། བདེན་བརྒྱད་སྐྱེན་པར་དབུག་དབྱུང་ཚེ།        |     |
| ལྷ | འོད་གསལ་ལ་སྐྱེད་པོའི་བཀའ་སྐྱུང་གིས། མེལ་ཚེ་བྱེད་པར་མ་ཆད་དམ། མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱུངས། མཐའ་མ་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་འདིར། ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྐྱོད་སྐྱེའུ་བཅོན་གྱིས། པརྒྱ་སྐྱེ་སྐྱེན་ |     |









|          |                                  |                                  |                                  |                                   |                                 |
|----------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| ལྷ་      | ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བས་གྲང་དགོན་།    | ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་།   | འདི་སྐབ་མི་ལ་མཐུ་རུས་དཔལ་།       | མཚོག་ཐུན་མེད་ན་བདག་གིས་བསྐྱུས་།   | སུས་སྐབ་མི་ལ་བསྐྱུས་ས་རྟགས་།    |
| འབྲུང་།  | གང་བཞུགས་ཡུལ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་།  | པད་འབྲུང་འགོ་བའི་དོན་ལས་མེད་།    | མངའ་བདག་གིས་ལ་སྦྱིང་འདི་གཏོད་།   | མ་འོངས་སྒྲིགས་མའི་མཐར་ཐུག་ཚེ་།    | སྐབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདི་།   |
| དམ་ལ་།   | ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལོད་གཞིན་རུ་དེའི་།     | སྐྱེ་མཐའ་ས་བྱ་ཉི་མའི་མིང་།       | སྐལ་ལྷན་དེ་དང་འབྲུང་ནས་ནི་།      | འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱོན་།     | ཚོས་རྒྱལ་བས་མ་པ་དེ་ཡིས་རྫོགས་།  |
| སྐྱེ་ལ་། | དཔལ་ལོང་མཚོག་དབྲུངས་གཡུ་སྐྱ་ལུ་། | དུས་དེར་སྦྱོན་ལམ་དབང་གིས་འདུ་།   | ལས་ལྷན་སྐྱེས་མཚོག་དེ་རྣམས་གྱི་།  | བར་གཅོད་སེལ་སྦྱིར་དབང་བཞི་པའ་།    | ཤིན་ལྷ་བས་པ་རྣམས་དབྱིངས་ནས་།    |
| ཤིང་།    | ཉམས་ལེན་མཐར་སོན་མཚོག་ཐུན་འབྲུབ་། | སྐྱེས་བསམ་ཡས་བྲུ་འབྲུག་ཏུ་།      | འདི་ཡི་སྐབ་ཚེན་བཅུ་གས་གྲུར་ན་།   | ཡིད་མ་འདི་སྐབ་ཆད་ཐོ་བསྐྱུགས་།     | བརྒྱུགས་བརྒྱུ་སྦྱིན་དམ་བཞག་གུ་། |
| ལྷ་      | དམ་ཚོག་སྦྱིང་བརྒྱུས་ས་།          | དམ་ཏན་འཛམ་གྱིང་བདེ་སྦྱིད་སྐྱེང་། | མ་ཐོགས་འབྲུ་བའི་འབྲུང་གསར་རྣམས་། | འགོ་དཔོན་དྲག་པོས་ཞིབ་དབྱེད་སྦྱར་། | དམ་མེད་ཡན་པོར་འབྲུར་མི་སྦྱིང་།  |
|          |                                  |                                  |                                  |                                   | ཀུན་གྲང་བཀའ་ཉན་བསྐྱུར་།         |

