

བཞུགས་		༄༅	དགོངས་གཏེར་སྒོལ་མའི་ཐབ་ཏིག་ལས།	སྒོལ་མ་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་བཞུགས།			189

གཏོར་	ཨྵེ་ འཕགས་མ་སྒོལ་མ་ཡི་ ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བོ་ཉིད་ ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་གླེ་མེད་པས་ བདེ་སྤོང་དེ་བོར་བྱོད་དབང་བསྐྱར་ ཀམ་ལུ་ཏུ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུང་ ཉེ་ རྗེ་བཙུན་འཕགས་	684
གསུམ་	མ་སྒོལ་མ་ཡི་ དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་བོ་ཉིད་ བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་གླེ་མེད་པས་ རིག་སྤོང་དེ་བོར་བྱོད་དབང་བསྐྱར་ རྗེ་ལུ་ཏུ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུང་ རྗེས་སུ་ཚེ་གས་མཚོད་སྐྱེ་གར་བུ་ གསང་བ་ཟབ་མའི་ སྤོང་ལྷན་འགྲུལ་ ས་མ་ཡི་ རྒྱ་རྒྱ་བུ་ བད་མིལ་ ཞེས་པའང་ རྗེ་བཙུན་སྒོལ་མ་སྒྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་མཚོགས་ལྷུང་གྱིར་པས་དགོངས་པའི་གཏོར་ཁོངས་བསྐྱར་གྱིས་པའོ། །ཨ་ཉི་གུ་ཨྵེ་ དགོངས་གཏོར་སྒོལ་མའི་ཟབ་ ཉིག་ལས་ སྤོང་གསང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་ ཨྵེ་ འཕགས་མ་སྒོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད་ དེ་ཉིད་སྤྱི་ལྷན་སྐྱབ་པའི་ འཕགས་མའི་གྱིས་སྐྱབ་གྲུ་པའི་མདུན་ ཅི་འགྱུར་མཚོད་པ་ལེགས་པར་	685
ལྷོ་	བཞུགས་ ལྷུས་བྱས་གཙོད་སྐྱེ་ལ་གནས་པས་ དེས་འགྲུང་སྤོང་ རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཉེ་ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚེ་གས་གས་གུ་ རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་ཏུ་རྗེས་སུ་ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐྱེད་གསལ་བའི་ ཐུགས་ཀར་སྤོང་ཉེ་ལྷུང་བུ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ལས་འསྐྱོས་ འཕགས་མ་རྣམ་འཕྱུལ་ཉེར་གཅིག་དང་ དགོན་མཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་འསྐྱོ་བ་ མདུན་གྱིན་མ་ལའང་སྐྱབ་དངས་བསམ་ མཚུལ་ལ་	

གཏིང་མཚོན་མཚོག་གི་དང་སྒྲིབ་མཚོན་བཟང་ཉིག

སོགས་མཚོན་པས་མཚོན་། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལན་གཉིས་བཟོད་། སྤྱག་གཡམས་མཚོག་སྟོན་སྤྱག་རྒྱ་ཉིད་། སྤྱབས་སྟོན་སྤྱག་རྒྱུ་ལྷུ་པའི་འོག་། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཀུན་ཚུད་ནས་། འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་
དབུགས་དབུང་མོས་། མཚོན་དང་བསྟོད་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་། སྤྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་བབས་། རང་དང་བསྐྱེད་བྱའི་སྟོན་པོ་ནས་། ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀུན་གང་བ་ཡིས་། གྲིན་རྒྱ་བས་མ་ལུས་ཞུགས་པར་
བསམ་། མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པ་ལན་བདུན་མཐར་། མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷུ་རང་ལ་ཐིམ་། དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་གྲིན་བརྒྱ་བས་བསམ་། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་བརྒྱས་པ་བྱ་། ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་། ཚོས་ཉིད་
གཉུག་མའི་དང་དུ་གཞག་། དགོ་བ་བསྟོན་ཞིང་སྟོན་ལས་གདབ་། ལོས་པ་བཟོད་པས་མཐར་དབུང་དོ་། སྟོན་སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་གི་། མཚུལ་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་པ་། རྒྱས་པར་སྤྱར་ལ་ཉམས་སུ་གྱུང་། བར་
ཚད་ཞི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ས་མ་ཡེ་། ཉན་སྤྱར་སྤྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་། སྤྱབས་སེམས་ཚོགས་གསལ་གསལ་གསལ་སྟོན་སོང་ནས་། ཨོ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱན་བརྒྱ་སྤྱབ་ལྷུ་རྒྱ་ལོ་ཉི་ཉི་། སྟོང་པའི་དང་ལས་སེམས་གྱི་གདབས་།
རྩྭ་ཡི་ག་ལྷུང་གུ་མཁའ་ལ་འཁར་། དེ་ལས་རྩྭ་གི་སྤྱུ་གདབས་གྱིས་། མངས་རྒྱས་བྱེད་རྒྱུ་བཟོན་པར་བྱས་། གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཚར་བཅད་ཅིང་། འོད་ཟེར་སྟོན་ལས་དོ་རྗེའི་ཚར་། སབ་པས་ས་གཞི་རྒྱ་བ་དང་།

ཨོཾ	ཅིང་བུམ་པར་བསྐྱེལ་། བདུད་རྩིའི་བཅུད་དུ་འབྱེལ་བ་ཡིས་། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོན་ས་། དབང་བསྐྱུར་སྐྱུ་ཡི་ནང་ཀུན་ཁེངས་། དྲངས་མ་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་དང་། དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་	༤༩
ཨོཾ	འདྲེས་པ་ཡིས་། འཁོར་འདས་བཅུད་དང་དགོ་མཚོན་ཀུན་། ཐེག་ལེག་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་བསམ་། ཨོཾ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་བརྩོ་ཨ་སྲི་ཏ་ཀུཊ་ལྷི་ས་ཐ་སྤྱི་སྤྱི་རྩུ་རྩུ་། ཞག་གསུམ་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་བཟླས་། ཐུན་	
ཨོཾ	མཚོམས་ཚོགས་མཚོད་བགོགས་བསམ་ལ་ཞིང་། གྱིན་ཚེན་དབབ་དང་བརྟན་པར་བྱེ། འོད་དང་སྐྱ་དང་ཇི་བཟང་དང་། འཕེལ་དང་གཡོ་ན་གྲུབ་པའི་རྟགས་། མཐོང་བས་ལུས་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞིང་། འཆང་ན་	695
ཨོཾ	སྤྱང་བ་ཀུན་གྱི་མཚོགས་། སྤྱོད་བསམ་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིག་འདག་། དུན་དུ་བསྟེན་ན་འཚི་མེད་ཅིང་། བདེ་ཚེན་རབ་འབར་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་། མཚོགས་གི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞི་། ལེགས་སོགས་ལྷི་དོན་བྱིད་བསྐྱུང་།	
ཨོཾ	ལྷན་སྐྱེས་དོན་གྱི་འཕགས་མ་ཡི་། གོ་འཕང་ཚོ་འདྲིར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བརྟེན་མེས་། ཞེས་པའང་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་མཚོགས་གྱུར་གྱིང་པས་དགོངས་པའི་གཏེར་པ་དོལ་བ་ལྟར་གྱིས་	
ཨོཾ	དགོངས་གཏེར་སྤྱོད་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས་། ལེགས་སོགས་ལྷི་དོན་བྱིད་བཞུགས་། ཨོཾ། འཕགས་མ་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་འདུད་། དེ་ཡི་དོན་བྱིད་རིམ་པ་ཞི་། ལེགས་སོ་	

གཏིང་མཚོན་མཚོག་གླིང་སྒོལ་མའི་བཟང་ཏིག་

གསུམ་གྱི་མན་དག་སྟེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས། རྗེ་རྗེ་ལིགས་རྒྱ་དེ་རྒྱ་དེ། བརྗོད་མེད་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། གཤུལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད། ལེགས་སོ་དང་པོ་ལྷ་མི་དང་། ཉན་
སྟེ། སྟོན་རང་རྒྱལ་ཐེག་པའི་བཅུད། དད་དང་དེས་འབྱུང་རྣམ་དག་སྟེ། ཐོག་མར་དགོ་བ་ལམ་སྟོགས་བྲིད། ལེགས་སོ་གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་བཅུད། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། བར་དུ་དགོ་བ་དངོས་གཞིའི་བྲིད། ལེགས་སོ་ཐམ་གསང་སྟགས་བཅུད། བསྐྱེད་དང་རྗོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐམ་ར་དགོ་བ་རྗེས་གྱི་བྲིད། དེ་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཉམས་
ལྷང་གྱིར། དབང་ཐོབ་གདམས་དག་གནད་རིག་ཅིང་། དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ཡོངས་དག་པས། དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱ་བ་བཏང་། ལུས་གནད་བསྐྱངས་ལ་རྒྱ་རོའ་བུད། དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་བྱས་ཏེ། ལྷ་
ལ་རྗེ་བཙུན་སྟོམ་མར་བསྐྱེད། ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་སོས་གུས་བསྐྱེད། ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་གཞག། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་འཇིགས་སྐྱེད། དན་སོང་གསུམ་
གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དམ། ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ཡིད་ཆེས་པས། རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་མར། ཅེ་གཅིག་རྒྱབས་གསོལ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེད། མཐོ་རིམ་གསུམ་ཡང་འབྱུར་བ་དང་། འདུ་བྱེད་སྟུག་

ཨོཾ	བསྐྱེད་ལོ་ནི་ལྷིང་། ལམས་གསུམ་མེའོ་བས་ལྟར་མཐོང་བའི་། དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་ཐར་ལམ་བསྐྱེད་། དེ་ནི་སྒྲོན་འགྲོའི་བྱིད་རིམ་མོ་། ལྷག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་པ་། དེ་ཀུན་བདག་	༤༩
གི་རྒྱན་ཅན་མ་།	དེ་ལྷིང་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་ཀུན་བསྐྱེད་ས་ཏེ་། བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་གཏོང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་རང་ལ་སྤང་། ཐོག་མར་རྩ་བའི་མ་ནས་གཟུང་།	
ལམས་བྱུང་ཀུན་ལ་སྒྲོའོ་འགྲོང་ས་ནས་།	དེ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཆ་བཅས་བསལ་བའི་ལྷིང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་དག་པས་། བྱང་རྒྱ་བསྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འཇུག་པར་པ་རོལ་	
ལྷིང་དྲག་བསྐྱེད་།	བྱུང་པར་ལུས་བསྐྱེད་རྒྱུ་རོ་བསལ་། དམིགས་པ་མ་དུན་ལམས་སྤང་དང་། དཔྱེར་མེད་རྗེས་བཅོན་འཕགས་མའི་སྐྱེ་། གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་། ལྱིད་ན་སྒྲིན་མཚམས་མ་ཉམ་ན་	
ལྷག་ས་།	མཐོང་ན་ལྷོ་བར་ཐོག་ལོ་ལ་། སེམས་གཟུང་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་བས་། ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་རྩེ་གཅིག་གཏང་། མཐར་ནི་དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྐྱེམ་། རྣམ་རྟོག་དུས་གསུམ་སྒྲོས་པ་བཅད་། ཏིན་མེད་རང་	
ལྷག་ས་རང་དུ་གཞག་།	ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱེད་སའི་གནས་འགྲུབ་། བསམ་གཏན་པ་རོལ་ལྷིན་ཅས་བྱེ་། དེ་ཡི་རང་ལས་ལྷིན་དགོ་། སྒྲོད་དང་བཅུད་དུ་སྐྱེད་བ་ཀུན་། རང་སྐྱེད་ཡིན་ཏེ་སྤྲི་ལམ་འདྲ་། འཛིན་པའི་	

གཏིར་མཛོད་མཚོག་གི་དྲུག་པའི་བཟང་ཉིག

སེམས་ལ་ཚུར་བསྐྱས་པས་། འལ་པོ་རྗེས་མེད་བར་སྐྱད་སྒྲིན་། སེམས་གྱི་ངོ་བོར་ལེགས་དཔྱད་པས་། དུ་མར་མི་གནས་སྟོང་སང་ངེ་། གཅིག་དུ་མ་ཡིན་གསལ་ལམ་མེ་། དབྱེར་མེད་སྒོ་ལས་འདས་པའི་ངང་།
 ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་། དོན་གྱི་རྗེ་བཙུན་སྒོ་ལ་མ་ཡུམ་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྒྲིན་པ་སྟེ་། ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་བྱིད་རིམ་མོ་། ཚོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཤེས་ནས་། མ་སྐྱེས་པ་ལ་འགག་མེད་པའི་།
 སྐྱང་ཆ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བསྐྱེམ་། སྤྱི་སྐྱར་ཚོགས་གསོག་བསྐྱེན་པ་དང་། ཉན་སྐྱར་གྱིན་དབབ་སྐྱབ་པ་ཡིས་། རྒྱུད་སྐྱུང་ས་ཟུང་པར་གསང་བའི་ལམ་། མོས་གུས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་། མཐུལ་འབུལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་། དབང་བཞི་གླངས་ཤིང་ཐུགས་ཡིད་བསྟེ་། དེན་ས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་། ཟུང་འཇུག་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཕུལ་། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་། རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱལ་བཉེན་།
 རྣམ་དག་དྲན་པས་གསལ་སྐྱང་བསྐྱབ་། ཐམས་ལས་སྐྱང་ཞེན་འགོག་རྣམས་པའི་། གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་མོན་པས་། ལུས་གནད་བྱེད་བཅིངས་སྒྲིང་གའི་དབུས་། འོད་གྱི་གོང་དུར་སེམས་གཟུང་བུ་། དེ་གོམས་
 སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངང་། སྐྱང་གླང་སྒོ་བསྐྱབ་བལ་བར་གཞག་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ན་། ཁ་སྐྱོར་སྐྱུང་གིས་གཞི་བཟུང་ནས་། དོ་རྗེའི་བཟླས་པས་སྐྱུང་ལམ་སྐྱུང་། ཅུ་སྐྱུང་ལས་སྐྱུང་བའི་ཚོ་། མཚན་

གཏེར་མཛོད་མཚོག་གླིང་སྒྲིབ་མའི་བཟང་ཉིག

མང་པོ་སྒྲོན་དུས་ལྷུང་། དེ་ལྟར་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་། ལུང་ཟངས་སྒྲོས་དང་ཉེར་མཁོ་དང་། ཟབ་པའི་མན་དག་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་། རྒྱས་པ་མཐོང་གྲོལ་སྐྱེ་རྟེན་བཅས་། ཟབ་ལུང་རྩ་ཡི་སྤུལ་དུ་གཏམས་།
ཉེར་མཁོ་དབང་གི་བྲག་ལ་སྐྱས་། སྒྲིང་པོའི་བཅུད་འདི་ཟབ་པས་ན་། མཚོག་གྲུར་གླིང་པའི། དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། འཕགས་མས་ཀྱིན་བརྒྱབས་རིག་འཛིན་མཚེན་བཅའི་དབང་གོལ་། ཐོག་མར་ཚིག་
བརྒྱད་ཚུལ་དུ་སྒྲོན་། དེས་ཀྱང་པོ་གསུམ་གསུམ་ལྷུས་ལ་། སྒྲོད་གྱི་མཚོག་གློ་གྲོས་མཐུན་ཡས་ལ་ཚིག་རྒྱས་གདབ་། དེ་ནས་བཤད་དང་ཚུལ་དང་སྐྱབ་། གཞན་པར་བྱུང་པར་སྒྲིན་ལས་འབྱུར་། ཀུན་བཟང་རྗེ་བཙུན་
ནལ་འགྲོར་མ་། འཕགས་མ་ཚོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། རིག་འཛིན་དེ་ལྟར་ཀྱིན་བརྒྱབས་པས་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུབ་པ་ཡིན་། འགྲོ་འདུལ་སྤུལ་པའི་རིག་འཛིན་གསུམ་། སྤུལ་པ་ཡིན་ཏེ་སྤུལ་མི་
ཤེས་། སྤུལ་པ་རེ་རེ་བསྐྱུ་བའི་ཚེ་། འགྲོད་པའི་གནས་རེ་དེས་པར་འོང་། སྤུལ་པ་ནས་ཡལ་ཆ་མེད་པས་། སྒྲིང་པོའི་དོན་མཚོག་ལོན་རེ་རན་། དམ་ཚོག་སྒྲོམ་པ་སྒོག་བཞིན་སྤུངས་། བསྐྱེ་ཚུལ་རྒྱུད་ནས་
བཅུམ་པ་ཡིན་། འོན་ཀྱང་སྤང་བ་དགུར་ལངས་པས་། དག་སྤང་མི་བྱེད་གཤེས་སྤྱོད་། གློ་ལ་མི་རྒྱུད་སྤངས་ཤིང་སྤོང་། སེམས་ཅན་ལས་ཡིན་བྱུང་བས་མེད་། གདུག་པ་སྤྱེ་ལུའི་ལོ་ལར་ནས་། བོད་པམས་

གཏེར་	ཨྱོེ་ སྒྲིལ་ལྷུ་རྩེ་ ཞེས་བཟླས་དབང་འདུས་བྱན་དུ་འགྲུར་ སྒྲིང་ཉེའི་སྒྲོབ་མར་བཀའ་གཏང་ན་ གཏེར་མ་ལྷུར་གསལ་སྒྲིན་ལས་བསྐྱལ་ ཨྱོེ་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ རྣམ་འཕུལ་རིགས་ལྷའི་སྒྲོབ་	༤༩
ལ་དང་	དེ་བོ་ཚེས་ཀྱི་དཀྱིངས་སུ་གཅིག་ རྣམ་པ་འཛིག་ཉེན་སྒྲན་མེའི་ཚུལ་ སྒྲིང་གཅིག་རྗེ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ མཚེད་ལྷ་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བཅས་ རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་གྲམ་ཡི་ ལྷན་སྐྱེར་ཞལ་བཞེས་	
དལ་བཅས་ལྷུར་	དེ་རིང་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་མ་འདི་འི་ ཚེས་སྐྱེད་གཅོ་མོར་མང་འགསོལ་ན་ ཐུག་པ་ཉན་པེ་རྗེས་དགོངས་ལ་ ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ རྗེ་མོར་གཏང་དེ་ལྱིན་མ་རྩུང་ མཚོག་ལྷན་	
དེའི་སྐྱེལ་ཚར་ལྷུར་ཕོབ་	སྒྲིང་དུ་གཏང་དེ་གཞུང་མ་དན་ འདོད་ཚུའི་འགྱུར་པ་ཡིད་བཞིན་སྐྱེལ་ གྲོགས་སུ་གཏང་དེ་སྒྲིང་མ་རིང་ བདེ་བ་ཚེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ འབངས་སུ་གཏང་དེ་བང་མ་བུལ་ ཅི་	
བཅོལ་ལས་ཀུན་ལྷུར་དུ་སྐྱེལ་ས་	སྐྱེད་མར་གཏང་དེ་ཅུལ་མ་ཞན་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མའོན་སྐྱེད་སོགས་ ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པ་དང་ བཀའ་ཤིས་བདེ་ལོགས་སྐྱེལ་པར་མཛོད་ བརྗེས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩེ་	
སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞིང་དོན་དོ་སྐྱེད་	དེ་ཡིས་སྒྲན་མོ་གྲིབ་བཞིན་འགོ་ སྒྲིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདེ་སྐྱིལ་ དགོངས་གཏེར་སྒྲོབ་མའི་ཟམ་ཉིག་གི་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེད་མའི་མཚོད་བྱང་ཡང་དག་པའོ། །	

གཏོར་	ཨྲིཾ། དཔར་བསམ་མུ། སྐབས་སྤྱདོས་པའཕམས་འབྱོར་པའི་ཚོགས་མུ། ཉམ་མཁའའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་བརྒྱབ་མུ། བསང་གསུམ་བྱའིང་སྐྱེམས་སྤྱད་གཏོར་མུ། རོལ་མོ་དབྱེངས་བཅས་འདི་སྐད་བསྐྱལ་མུ། ཨྲིཾ། དུས་གསུམ་སངས་	༤༦
ལྷ་	རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུ་ཡི་ཡུམ་གྱུར་རྗེ་བཅུན་མའི། ཉམ་འཕྱུལ་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་རྩུལ་མུ། སྐྱུན་བཅུན་བདེ་གཤེགས་གཡུ་སྤྱོན་མུ། དཀར་གསལ་མཛོས་འཛུམ་ཞི་བའི་ཉམས་མུ། སྤྲུག་གཡམས་མདའ་དར་	
ལྷ་	གཡོལ་པ་ཡིས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་སྤྲུག་ཡང་འགྲུགས་མུ། གཡོན་པས་རིན་ཚེན་གཏོར་བུམ་བསྐྱལ་སུ། སྤྲུག་པ་པོལ་དོས་གྲུབ་སྤྱོལ་མུ། དར་དང་རྩུ་ལྷུང་ལ་བརྒྱན་མུ། ཞབས་བྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱལ་གར་སྤྲུབས་ཀྱིས།	705
ལྷ་	སྐྱུན་སྐྱུན་འབྲུམ་གྱི་དབྲུས་ན་རོལ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ལས་ལ་མ་གཡོལ་ད་རྩུར་བྱོན། བཀྲའིས་ཡིད་འོང་གནས་འདི་རུ། བའཕམས་པའི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས། ཉེར་སྤྱོད་འདོད་	
ལྷ་	ཡོན་མཁོ་རྒྱ་དང། གཏོར་མ་སྐྱེམས་སྤྱད་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན། བསང་གསུམ་མཚོད་རྣམས་སྤྱོད་ཚོགས་པ། ཉམ་མཁའའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྲུལ། སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ཚག་བའཕགས། རྩེ་གཅིག་གུས་	
ལྷ་	འཁོར་མོས་པ་ཡིས། སྤྲུགས་རྗེ་སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན། ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མུ། རྗེ་བཅུན་འཕགས་མའི་སྤྱོད་ཚོགས་དང། རིག་འཛོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུག་སྤྱུལ། རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་སྤྱུར།	

གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་སྐོར་མཛོད་བཟང་ཉིག

སྐྱབ་རྒྱལ་རྟེན་རྣམས་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། འོད་འཕྲོས་བདུན་རྩེ་འབེབ་པ་དང་། མི་ལམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བོ་རྒྱལ་། ལོ་རྟོག་རྩེ་ཤིང་བཀྲ་གསོགས་འབྱུང་། དེ་ཚོ་སྤྱ་གཡང་རྟེན་ལ་བསྟེན་། བརྟན་བཅུགས་བྱ་ཞིང་གཡང་སྟོ་བསྐྱམ་། ཚོ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་
འཛིག་རྟེན་གྱི་། འཕགས་མ་སྐྱོན་བཅུ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་། རྟེན་འདིར་འབྲལ་མེད་རྟོག་བཅུགས་ནས་། ཚོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་བརྟན་པར་མཛོད་། ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཉི་ལྔ་རྩ་། ཞེས་བཛོད་རྒྱལ་གདབ་མེ་རྟོག་འཕྲོར་། དེས་ནི་མ་
གཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་། ལམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་འབེལ་བར་འབྱུང་། ས་མ་ཡེ་། གསུང་གི་སྟོན་སྟོན་དམིགས་བྱ་དགུག་། རྟེན་ནི་གི་ལྷོ་སྟོན་རྩ་། ཁབ་ལོན་དོ་དང་ལྷ་རྒྱལ་དམར་། བརྒྱ་རྒྱ་རིལ་བུར་རྩིལ་། ཟངས་སྟོན་གཞག་ཅིང་མ་ཉམས་པའི་།
ཚང་སྤྱད་སྟོན་བཟབ་པ་ལགས་། ལས་གཞུང་བསྐྱར་ཞིང་བསྟེན་པའི་ལགས་། བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་བསལ་ལོ་དན་སམ་ལོ་གའི་མལ་དུ་མིང་བཅུག་། སམ་ལོ་ག་རྩི་རྩི་ཚོ་ཚོ་སྤྱོད་ཀུ་རུ་རྩི་། ཞེས་བཞུས་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་རུ་། རང་ཉིད་འཕགས་མའི་
ཕྱགས་ཀན་ས་། འོད་འཕྲོས་སྐྱོན་བཅུ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་། ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་ཕྱགས་ཀན་ས་། ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་གའི་མདོ་ག་། ཕྱགས་ཀུ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་འཕྲོས་། དམིགས་བྱ་པོ་ཡི་སྟོན་ག་
དང་། མོ་ཡི་གསང་གནས་ཕྱགས་ཀུ་ས་བཟབ་། འདུན་པ་བསྐྱུར་ཞིང་ཆགས་པ་བསྐྱེད་། སྟོན་རུ་བསྐྱལ་ནས་དབང་མེད་རུ་། བདག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སྟོན་། འོད་དམར་བདེ་ཚེན་དོ་བོར་རུ་། གཞན་ཡང་

ཀྱི་	ཨོཾ། བརྟན་གཡོའི་དྲུང་ས་བཅུད་བཅས། འོད་གྱི་གོང་བུར་འདྲིལ་བཉིད། ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། ཏེན་གྱི་རྩལ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། རང་དབང་བྲལ་ཏེ་དབང་འདུས་བསམ། ལྷགས་ ལྷ་བཟང་ལེང་མེ་སྐར་ལ། ལྷེ་མར་དབང་གི་རྩལ་རྣམས་བསྐྱེད། ཆང་སྤྱད་འཕོར་ཞིང་ཆགས་པའི་སྒོས། དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ། ཨོཾ། ལྷུར་མ་དཔའ་མེའི་ཡེ་ཤེས་ལས། འཛིག་ཏེན་སྤོང་བའི་སྤྲོན་བཅུན་ཆེ། མཚེད་	༤༦
ཀྱི་	ལྷ་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་བཅས། ལྷགས་དམ་སྤྱལ་ལོ་བཅེ་གདུང་སྤྱེད། རྗེས་ཆགས་སྒྲོག་གི་ཞགས་པ་སྤོས། ལས་བྱེད་མེ་ཉལ་སྤོང་གསུམ་ཁོངས། འོད་དམར་ལྷགས་ལྷུས་དམིགས་བྱེད། འཛིག་ཏེན་ ཁམས་གྱི་ལོགས་ཚོགས་ཀུན། རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་སྤྱུས། ཡེ་ཤེས་ཞགས་པའི་དྲུ་བས་ཚིངས། བདག་དང་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ལ་སྤྲིམས། སྤྱིད་པ་མོ་ཡི་སེམས་ཅུ་སྤྱལ། ལྷན་ལམ་མོ་བཅུན་འདོད་པ་	709
ཀྱི་	སྤོངས། གྱིས་བཅུད་དུའི་སྤོ་སྤྲོ་སྤྲུར། སྤོད་བཅུད་དྲུང་ས་མ་དབང་མེད་སྤོགས། མ་གཡོལ་རྗེ་རྗེ་གཡུ་སྤོན་མ། མཚེད་སྤྲོ་སྤྲོན་བཅུན་འདུམ་འདུམ་བཅས། བཅུད་གསུམ་བྲ་མའི་སྤྲོན་སྤྲུཅ། བཚོག་ཞལ་ བཞེས་དང་དགོངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱོད་པ་པོའི། རབ་འདུམས་དབང་གི་དངོས་བྱུ་བསྐྱབས། དོན་ཀུན་བྱུ་བ་པའི་སྤོན་ལ་ས་མཚོད། ཅས་བསྐྱལ་དངོས་སྤྱུ་བྱུག་པ་དང་། མི་ལམ་རྟགས་མཚན་མཐོང་བའི་ཆེ།	

གཏོར་མཛོད་མཚོག་གྱི་རྒྱལ་མའི་བཟང་ཏྲུག་

རིལ་བུ་མི་ལག་མི་བརྒྱད་པར་། རང་གིས་བཅངས་ཤིང་བ་དང་། སྐབས་སུ་བཟང་ཤིང་མེད་བསྐྱེད་པར་། ཐུགས་དམ་སྐུལ་བའི་ཚོ་གཟུང་། དེས་ནི་དམིགས་བྱ་ཕོ་མོ་དང་། འདོད་རྒྱུ་དེ་དོས་བྱུང་དབང་དུ་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མཚོ་།
མཐོང་དགུག་། ཉེན་ནི་ཁྱེ་ལུ་གཅོང་མ་ལེ་། ལྷུས་བྱས་རྒྱན་གདགས་སྒྲོས་གྱིས་བདུག་། ས་གཅོང་བཀྲ་ཤིས་དབེན་གནས་སུ་། ལེབ་སྤྱིང་དགའ་པོ་གཅོང་མའི་སྤྱིང་། རང་བྱུང་ཤེལ་དང་མེལ་ལོང་དང་། དར་ཚོན་སྐྱུ་ལྷས་མདའ་མོ་བརྒྱན་། མར་གྱི་ལྷ་གཡལ་ག་
བརྒྱན་ལྷན་དང་། ལྷེ་མར་སྐྱེམས་སུད་བསང་མཚོན་པའལ་། ལས་གཞུང་བསྐྱང་ཞིང་བརྒྱས་པའི་འལ་། ཙུ་ལྷ་བེ་འལ་པར་། ཞེས་བཏགས་འབུམ་ཐག་སྒྲོན་མོང་ནས་། ཀར་ཀར་དངས་ར་དངས་ར་ཐེ་མེ་ཐེ་མེ་། ཞེས་བཏགས་སྐྱེད་མཐོང་།
འོག་ཚུ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལོང་དུ་གདགས་སོ་ཁྱི་ཐག་བརྒྱས་པ་གདབ་། རང་ཉིད་འཕགས་མའི་ཐུགས་ཀན་སུ་། འོད་འཕྲོས་སྐྱུན་བཅུན་འཁོར་བཅས་གྱི་། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུད་། རོ་མཐོང་མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་།
ཉེན་ལ་ཕོག་པས་སྐྱུང་གྱིད་ཀུན་། ས་ལེར་གསལ་བའི་མཐུ་ལྷན་བསམ་། སྐབས་སུ་བཟང་ཤིང་སྒྲོས་དགའ་བསྐྱེད་། གྱི་། འབོད་དེ་རྩེ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མེ་། སྐུལ་ལོ་རོ་མཐོང་བྲ་ལི་བདག་། མིང་པོས་འབོད་པའི་དུས་བྱུང་ན་།
སྤྱིང་གཅིག་འོང་བར་མཚད་དམ་། ཉེན་ལ་འབེབ་པར་མཚད་དམ་། རོ་མཐོང་སྒྲོན་པར་མཚད་དམ་། སྤྱི་མེད་དགའ་གསལ་མཛོས་འཇུ་མ་སྐྱུ་། མའོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག་། ཐུགས་གཡལ་མདའ་དར་།

གཏེར་	ཨྱིཾ གཡབ་པ་ཡིས། ལྷུང་གསལ་བྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས། གཡོན་པས་དདུལ་དགར་མེ་ལོང་གིས། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལེགས་ཉེས་སྟོན། སྐྱེག་མཛེས་ཆགས་པའི་ཉམས་ལུགས་གྱིས། བྲ་རྟེན་	༤༦
ལྷུང་གསལ་བྲ་	འདི་ཡི་སྲིད་ལ་ལུགས། རང་ལ་སྐྱབས་བདག་གི་ཞེས་བསྐྱུལ། གསལ་གསལ་སྟོན་ལ་ཐོལ་ཐོལ་སྟོས། ལྷུང་ལྷུང་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབས། བརྒྱུད་གསུམ་གྲ་མའི་སྐྱེན་སྲ་རུ། དམ་བཅའ་དགོངས་ལ་སྲིན་ལས་	711
ལྷུང་གསལ་བྲ་	མཛོད། ཅེས་བསྐྱུལ་སྐྱེད་འགྲུར་བས་དབབ། ཐེབས་ནས་མེ་ལོང་བསྟན་བྱས་ལ། མཐོང་བ་དྲི་ཞིང་ལེགས་ཉེས་དཔྱད། འགྲུལ་མེད་དེས་པ་སྟེར་བར་འགྲུར། གཡ་རྟེན་ལ་འགྱོར་ལུས་སྟོན་ན། མེ་ལོང་སྐྱགས་བཏབ་རང་ལ་འཆར། དགོས་དུས་	
ལྷུང་གསལ་བྲ་	སྐྱགས་བཞུ་མཉམ་བཞག་པས། ཐོལ་བྱུང་མངོན་ཤེས་འཆར་བར་དེས། ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་འོས་ཙམ་འཆད། མང་དུ་བཤའ་ན་མཁའ་འགོ་མའི། དམ་ཚིག་ཉམས་ལུགས་ཉེས་པ་ཡོད། དེ་བས་མཁའ་པས་ཚོད་ཟེན་བྱ། ས་མ་ཡ། དེ་སྟེར་སྐྱེན་	
ལྷུང་གསལ་བྲ་	བཅུན་ཆེན་མོ་ཡི། ལྷུང་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལས་ཚོགས་འདི། ཟབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་ན། ཀུན་ལ་མི་སྟོན་དམ་ཚིག་རྒྱ། དམ་སྟོན་ལུས་ཐོབ་ནལ་འགྱོར་པས། ལས་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་བཅུ་མས་ན། བཀའ་བཙོན་	
ལྷུང་གསལ་བྲ་	བཀའ་ཤིས་གྱིན་ཆེ་ཞིང་། འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་དགོ་ལེགས་འགྲུར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བད་ཐིམ། དགོངས་གཏེར་སྟོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་དོ་རྩེའི་སྐྱུང་མའི་ལས་ཚོགས་ཟབ་མོ་ཨ་ཏི་གུ་ལྷ། སུང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ཏུ། །།	

