

གཟིགས།

༄༅། །ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་སྐབ་ཆེན་གྱི་ཁོག་དབུབ་གཞན་པན་བདུད་ཚིའི་ཚུ་བའི་མཛེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

131

གཏིང་མཚན་ཚིག་དང་ཕྱག་མཚན་ཡང་འདུས་

༄༅། །ཕྱག་ས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་སྐབ་ཚེན་གྱི་ཁོག་དབུབ་གཞན་ཕན་བདུད་རྩི་ཚུ་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་  
 ཕྱག་འཚོལ་པོ། །སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐོ་བསྐྱ་གུན། །བསྐྱའི་བྱུང་བྱུ་གཅིག་ན་གནས་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱག་ས་པའི་སྒྲིན་ལས་ཅན། །སྒྲ་མ་ཕྱག་ས་རྗེའི་དབང་  
 ཕྱག་ཞབས་ལ་འདུད། །གང་དེ་བོད་ཡུལ་ལྷ་གཅིག་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། །སྐྱབ་ཐབས་ཚེ་རྒྱུད་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་ལས། །སྒྲ་མེད་ཡང་སྒྲིང་ཟབ་གཏེར་མ་ལུས་པའི། །སྤྱི་མོ་གཏེར་བའོག་  
 མའི་ལྷག་ས་འདི་འཕགས། །གནའ་དུས་གཞན་ཕན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བྱུང་གྱང་། །དེང་སང་ཚད་ལྡན་བྱེད་པ་ཉུང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་བཀའ། །རྗེས་



གཏེར་མཛེད་ཚེས་དང་ཕྱག་སྐྱོད་ཚེས་ཡང་འདུས

མགོན་པོའི་སེམས་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དགོངས་བར་སྐྱེན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་གསུང་དོན་རྗེ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྤོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཀ་རམས་སྤོན་གྱུང་སྤོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར་རྗེས་འཇུག་གཏུལ་གྱུ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། རྒྱུད་  
ལུང་མན་རག་ཀུན་གྱི་གནད་ལག་ལེན་དུ་རྗེས་ཏེ་སྤོས་བཅས་གྲོལ་བ་བཞི་རྒྱན་བརྒྱན་པ་འདི་ཉིད་མོས་སྤོབ་ཚེས་གྱིས་འབྲེལ་བས་གྲུང་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྤྱུགས་པའི་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཚེ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤོན་ཚོགས་བདུན་གྱིས་སྤྱུབ་གཞི་བཟུང་བའི། སྤྱུབ་པའི་  
སྤོན་པ་སྤྱོད་སྤོས་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ཅིང་སྤོད་པས་གཏུལ་གྱུ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ། སྤྱུབ་པ་པོ་སྤོབ་མ་དད་བཅོམ་ཤེས་རབ་དམ་ཚིག་དང་རྒྱན་པ། སྤྱུབ་གནས་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་ཤིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་སྤོན་ལས་བཞི་དང་རྒྱན་གྲུབ་ཀྱི་ཉུགས་མཚན་ཚང་བ། སྤྱུབ་པའི་གྲོགས་  
འཁོར་རྒྱུད་འཇམ་སྤོགས་ལ་གསལ་བྱུང་མཚན་དང་རྒྱན་པ། སྤྱུབ་པའི་ཡོ་གྲུད་སྤྱུགས་པ་ལྟར་གྱུགས་ཀྱི་སྤྱུབ་ཉེན། སྤོན་གསལ་བའི་མཚོན་རྫས། ཚོགས་ལ་སོགས་དོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས། འཚོ་བ་བས། རྒྱུན་རྫོགས་གོ་མཚོན་སྤོན་སྤྱུགས་སྤྱུང་འཁོར། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་གྲུད་  
སོགས་ཅིས་གྲུང་མ་ཤོལ་བ། སྤྱུབ་པའི་དུས་ལོ་རྒྱའི་སྤོད་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྤོར་གྲུབ་པའི་ཉི་མ་སོགས་བཟང་ཞིང་གྲེ་བྲག་ལས་བཞིའི་དུས་དང་མཐུན་པ། སྤྱུབ་པའི་མན་རྟམ་མ་རྒྱའི་རྒྱུད། ཨ་རུའི་ལུང། ཨ་ཉིའི་མན་རྟམ་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེད་གསོ་སོའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་འབྲེད་  
པས་ཉམས་ལེན་གཅིག་དུ་རྗེས་བལ་མཁས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤོན་འགྲོ་སྤྱོད་གོན་གྱི་རིམ་པས་སྤྱུབ་ཚེན་སྤོས་དུ་གཞུག་པའི། ས་ཚོགས་དལ་བཅིགས་སྤྱུག་པར་གནས། སྤྱི་ལའགས་གྱུད་མཚམས་གསུམ་བཅད། བྱིག་ཚོན་རྒྱན་བཀོད་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །བསྐྱོ་བ་རྒྱན་བརྒྱ

ལྷན་	། །བསྐོས་བྱིན་དབབ་པོ། །ཞེས་བརྒྱུ་ལས་ལས། །ཐོག་མར་སའི་ཚོ་གཤམ་བཞི། །ས་བརྟུག་པ་ཞི། །སྐྱུ་བཀམ་སྐྱིང་པ་ལ་མི་དགོས་ཤིང་ཉེ་བར་མ་ཁོལ་གཞན་ཞན་སའ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །པས་སྐོང་བཞི། །སྤང་བ་མིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ན་རིན་དང་	ཁ
ལྷན་	བདེན་པའི་ཚོགས་གིས་བཤོལ། །མི་སྤང་བ་ལ་སྐོང་བ་ཞི། །སྟེགས་མི་ལྟར་རིགས་པའི་བང་རིམ་དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་སྒྲག་ཏེར་དམར་པོ་བདེ་འདབ་བཞི་རིལ་བུ་སའ་ཚེན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲོན་ར་ག། །བང་རིམ་གཉིས་པར་སྤྱི་མཚོད་སྤེང་ཚར་དུ་བཀོད། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱུ་	ཁ
ལྷན་	བའི་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་ས་ལྟའི་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་མ་མདུན་དུ་མ་ཐེབ་སྐྱུ་དང་རིལ་བུ་སའ་ཚེན་པ་བཀོད། །མཐར་བུང་ཤར་དུ་མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་ཞན་བཅུ་སྟེ་ཐུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱེད་ལྟ་དང་བཅས་པས་གཡས་སུ་བསྐོར། །གཞན་ཡང་།	ཁ
ལྷན་	ཉེ་བར་མ་ཁོལ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བུས་ལ། །ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་བརྒྱུད་འདེབས། །སྐྱུ་བས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་པ་བསྐྱུ་ལྟར་བར་དུ་གཏང་དགོས་པ་ལ། །སྐྱུ་བས་འདིར་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མ་ཁྱེན་བཅུའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ལས་	ཁ
ལྷན་	འབྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་པ་བསྐྱུ་ལྟར་གི་བར་དུ་གཏང་ན་མང་ཉུང་འཚོམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པར་འབྱུང་རོ། །དེན་ས་སའ་ལྟའི་མཚོད་བརྒྱུས་སའ་སྟགས་དུག་སྟགས་དུག་གིས་བྱིན་བརྒྱབ་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟགས་རྒྱས་སྐྱོང་བཞི། །ཐལ་མོའོར་སྟོང་སྟོང་ཁར་	ཁ
ལྷན་	སྐྱུར་ལ། །ཨོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཤུ་ཅུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཤུ་ཅུ་ཉི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྟགས་རྒྱས་སྟེལ་བཞི། །ཐལ་མོའི་ཚོགས་དང་པོ་བཅག་པ་རིན་ཚེན་སྐོམ་བུའི་རྒྱ་སྤྲིན་མཚམས་སུ་བསྐོར་ཞིང་། །ན་མེས་སྐྱུ་ཏུ་སྐྱུ་གཏེ་བྱོ་བི་ཤུ་སྟེ་བྱུ་ཅུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོ་ལྷུ་སྐྱུ་	ཁ





གཏིང་མཚན་ཚུལ་དང་ཕྱག་སྐྱོད་ཚུལ་ཡང་འདྲུས་

སྐྱུ་གནག་ལ་སའོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་སེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕོག་པ་སྐྱུ་དང་གོང་སེ། ཞི་བོ་ལྷུ་ལ་དྲལ་ལ་ཕོག་པ་སྐྱུ་དང་གོག་སྐྱུ་དང་གོང་སེ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕོག་པ་སྐྱུ་དང་དག་གི་རིག་སྐྱུ་གཏི་  
བོར་མཐོང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་སེ། འོད་ཟེར་སྐྱུ་དང་ལྷུ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གཏི་ལ་ཕོག་པ་སེ། དབང་ཚེན་གསེར་གྱི་སྐྱུ་གཏི་སྐྱུ་བརྟན་བདེ་བའི་སྐྱུ་དང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཚོ་གསལ་ལས་གྲུབ་  
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་། གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་བཅིག་པའི། རྒྱུ་འདོམ་གང་གྲུ་བའི། དཔངས་སྐྱུ་གང་ག། མཚོན་སྟེགས་འཁོར་ཡུག་གྲུ་གང་། དཔངས་སྐྱུ་མཁའ་གང་བའི་ཚད་ཡིན་ལ། གཞན་ཆེ་ཆུང་གནས་ཁང་དང་སྐྱུ་བའི་རི་ལྷུ་རིགས་པ་སེའོ་ག།  
ཅིང་། བའི་རྣམས་ལ། བདུད་ཅི་ལ། ཇི་བཟང་པོས་བྱུགས་ཏེ་མེ་པོར་ལྷུ་འཇམ་པ་དབུས་མཐོ་ཞིང་བྱང་ཤར་གདོན་གྱི་གནས་དམའ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྷུ་གཤམ་གནས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་དང་བུམ་པ་སྐྱུ་གོན་གོ། །ངང་པོ་འི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཏི་ལ་ལྷ་གནས་མི་འཚོ་ལ་  
བའི་མཚན་ལ་བྱས་ལ། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་སྐྱུ་བའི་ཇི་བཟང་གིས་གཏོ་བའི་གནས་སྐྱུ་དབང་ལྷན་ནས་བཅུམ་པའི་བྲི་གཤམ་གྱུ་བའི། འཁོར་རྣམས་གྱི་གནས་སྐྱུ་ལྷུ་པོ་བྱས་པ་ལ་ཡིག་དུག་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད། བྱང་ཤར་མཚམས་འཛིན་མེ་ཏོག་གསལ་བཅུམ་ཕྱི་མཚོན་  
གཡས་སྐྱོར་དུ་བཤམས་ལ། རྒྱལ་པར་སྐྱོན་ལས་བྱང་མཚོན་པ་གྱི་རྣམས་སྐྱུ་བསྟོད་པའི་བར་མཐར་ཆགས་སྐྱུ་གཏང་། དེ་ལྷུ་རྣམས་སྐྱུ་རྣམས་གཏོར་གསུམ་ཡང་བཤམ་དགོས་སོ། །སྐྱོས་པ་བསྐྱུ་ན། མཚོན་པ་རྣམས། ཨོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་སྐྱུ་ལྷུ་ལྷུ་གྱིས་བསང་།

༥༥	།སྤྱུ་བྱ་བས་སྤྱང། ཐམས་ཅད་སྣོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། ལྷོ་ལ་ས་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ་། ཨོལ་ས་སྤྱི་ནང་མཚོད་པའི་ཚོགས་མཚན་། སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པ་བཅས་མཚན་། རབ་འབྱུངས་མཚན་མཁའ་	ཁ
༥༦	གང་བར་གྱུར་། ཨོ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་པོ་ལྷ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་མི་དུ་འབྱུ་བུ་རྩ་ས་མ་ཡཱ་རྩོ་། ཞེས་པས་བརྒྱུ་། མི་དམིགས་སྣོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །མཚོན་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་གཞུ་ལ་ཡས་ཁང། །དུངས་གསལ་སྤྱི་བ་མེད་འོད་ལྷའི་	
༥༧	མོང། །པར་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་སྣོང། །རྩི་ལས་བདག་པེགས་ཐུགས་ཚེའི་སྤྱུ་། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྤྱུ་མདོ་ག་དམར། །ཐུག་གཡམ་པད་ཐེང་ཐུགས་ཀར་འདྲེན། །ཐུག་གཡོན་པད་སྣོང་བདུད་རྩིའི་	
༥༨	ཐུམ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཚོགས་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །པང་དུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ། །ཐུགས་ཀར་དཔའ་པོ་རྩ་མགྱིན་དང། །སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད། །གཡམ་སུ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་དང། །གཡོན་དུ་	
༥༩	གསང་སྤྱུགས་འཛིན་མས་འདུད། །འཁོར་དུ་འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དུག། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྣོང་ཅུ་གཉིས། །སྣོ་སྣོང་ལས་བཞིའི་ཉེ་རུ་ག། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱའི་རྩུལ་དུ་གསལ། །རྩོ་ཚོགས་གུན་གྱི་གནས་	
༦༠	གསུམ་དུ། །འབྱུ་གསུམ་མཚོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དུངས་གྱུར། །རྩི་། ཐུགས་ཚེ་ཚོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུ་ས་འཁོར་བཅས་མཚན་། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་གཞུགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་།	



༥༥	<p>༄༅། །ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་མཁའ་། །དགྲིལ་འཁོར་བཟང་པོ་ལེགས་བྲིས་ནས་མཁའ་། །བདག་ཅག་བསྟེན་སྦྱོར་ལས་སྦྱོར་བསྟངས་མཁའ་། །སྟོན་ལ་ནི་གནས་པར་མཛོད་མཁའ་། །ལན་གསུམ་</p>	༣༣
༥༦	<p>བཟོད། །རྗེ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་སོ་གོལ་གསུམ་བུས་ལ་ལྟ་རྣམས་བར་སྐྱང་འོད་གྱི་བྱ་བར་བཞུགས་པར་མོས། །གཉིས་པ་བུམ་པ་སྟོན་པོ་ནི། །དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་མཛུ་མཛོ་བལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་གཙང་ཞིང་དག་པར་རྣམས་སོ་སྟེ་བཅུད་དང་རྗེ་</p>	
༥༧	<p>བཟང་གི་རྒྱལ་སུམ་གཉིས་བཀའ་བ་བྲག་སྒྲགས་བཟླ་ཞིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབས་པའི་ཁར་དུང་ཚོས་སྟེང་གཟུངས་རྩོམ་བཀོད་པ་དང་། །བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་མཛུ་དམའ་བལ་ལས་བུམ་ལམ་མཚོད་པའ་གསོས་ལ། །བསང་སྦྱང་། །སི་དམིགས་</p>	141
༥༨	<p>སྟོང་པའི་དང་ཉིད་ལས། །པར་རྒྱུ་བའི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། །ལྗོངས་སའི་ཚེན་བུམ་པ་ནི། །སྟོན་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ། །ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དུངས་གསལ་སྟོན་མེད་འོད་སྟེང་སྟོང་། །པར་ཉི་རྒྱའི་</p>	
༥༩	<p>དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྗེ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེ་ཞེས་གཙུག་སྟོན་སྐྱེ་མཛོད་དམར་། །ཐུག་གཡས་པད་སྟེང་ཐུགས་ཀར་འདྲེན། །ཐུག་གཡོན་པད་སྟེང་བདུད་རྩིའི་བུམ། །འིན་ཚེན་རྒྱན་རྩོགས་</p>	
༦༠	<p>སྟོན་གྱིང་བཞུགས། །པར་དུགས་ང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ། །ཐུགས་ཀར་དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་དང་། །སྟོན་པོ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད། །གཡས་སུ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་དང་། །གཡོན་དུ་གསང་སྟུགས་འཛིན་མས་</p>	



༥༥	<p>༡། །ཀྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་ལྷ་རྩེ་པའེ། །ཞེས་བརྒྱུ་ཚུ་སོགས་པ་རྒྱལ་ན་ས་ལས་རྩོམ་གྱི་པ་དགོང་སྤོན་འགྲོས་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་བསྟུ་ས་ལ། །ཡང་པ་དགོང་སྤོན་འགྲོས་དུང་ཞལ་གྲངས་ཏེ། །ཨོ་ཨྲུམ་རྩེ་གིས་མཚོད་ཡོན་སུལ་བས། །སྤྱན་མས་བདེ་བ་</p>	ཁ
༥༦	<p>ཚེན་པོའི་ངོ་བོར་ལུན་ས་ལུལ་པའི་ཚུ་དང་རོ་བཀའི་ག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ན་ས་གཙང་མའི་སྟེགས་ལ་བཞག། །ཚོམ་ལུ་དང་མཚོད་བརྒྱལ་ས་བསྟུ་འོ། །སྤྱུ་བ་པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་མི་མང་འདུས་པའི་གྲིབ་གུང་གཉིས་ལ་འོང་བས། །ལུས་གལ་ཚེ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་ན་</p>	
༥༧	<p>སྐབས་འདིར་ལུལ་པ་བཅུད་ལྡན་ཞིག་ལ་རྩོམ་རྩལ་འཛོམས་མ་བྱིང་ཁ་བསྐྱེད་ནས་གཟུངས་རིང་བྱུང་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་ལ་སྤྱིས་སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་རྒྱལ་བེབས་འཕྱིག་གིས་མཚོད་རྒྱལ་ས་ལ་ལུས་གྲུ་འོ། །བཞི་པ་སྤྱི་བཤགས་གྲུ་བཞི། །སྤྱོད་གདབ་པ། །སྟོག་བསྟུ། །ཉེའདོན། །</p>	ཁ
༥༨	<p>བཤགས་སྐོང་། །སྤྱིན་སྟེག། །ཚུ་གཏོར་བསང་བཅན་སོགས་མཚོན་བཞི་ལ་མཚོད་སྤྱིན་ཅི་འགྲུབ། །གཟུངས་མདོ་སྤྱོད་པ་སོགས་དགོ་བའི་དཔུང་སྤྱིད་ཅི་ལྟར་ལུས་པ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་བསྟུ་བ་པར་གྲུད་གོས་འཕྱིང་། །ལྱུང་པར་གནས་ཁང་གི་འཕུང་ལུ་འཕྱིར། །སྤོར་སྤོབས་པོ་ཚེ།</p>	ཁ
༥༩	<p>ལུ་བ་ཏུ་ལང་ག་འཕེགས། །བྱང་དུ་ཏོག་གཟུངས་རྒྱལ་ས་བསྟུ་ག་པ་དང་། །དམ་སྤྱི་གྱུད་མདོས་སྤྱུ་བའི་གྱུད་དང་ལན་ཚགས་སྤྱིན་པ་གྲུ། །སྤོས་པ་བསྟུ་བའི་དབང་གིས་དེད་གཞི་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་འཕུང་འདིར་ས་ཁོངས་བཅུང་བྱེད་ཚལ་དུ། །ཆ་གསུམ་གཞན་ནས་འགྱུར་བ་ལྟར་གཏང་ཞིང་།</p>	ཁ
༦༠	<p>ཚོགས་གསལ་ལན་ལག་བཅུ་པའི། །སྤྱི་ལ་ཡི་དམ་མ་ཁང་འགྲོ་གནས་འདིར་ག་འཕེགས་སེ། །ཉི་རྒྱེད་པ་དག་མཛོམས་ལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་སེ། །བདག་གཞན་འགྲོ་གྱུན་སྤོག་སུལ་གྱུས་སུ་ག་འཚལ་སེ། །སྤྱིན་དག་སང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་</p>	ཁ





གཏིང་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་སྐྱོད་ཚེས་ཡང་འདུས་

མཛོད་སྐྱེ་མཛོད་ག་དམར། ཚོགས་ཚོགས་མཚོད་རྟོན་སྐྱེ་ལ་ཞགས་བསྐྱེ་མས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་སོགས་དང་། ཨོ་བོ་རྩ་ལྷ་ཡ་སྐྱེ་རྒྱ། རྩོ། བཞོད་སྐྱིན་མངའ་བདག་རྣམ་ཐོས་སྐྱེ་ས། རྒྱལ་པའི་ལས་མཛོད་ལྷ་ད་སེར་  
སྐྱེ། གཏིང་འཆང་བེ་ཅོན་ཞེ་ལེ་བསྐྱེ་མས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་སོགས་དང་། ཨོ་བོ་འཕམ་རྩ་ཡ་སྐྱེ་རྒྱ། སྐྱིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་དུ་བྱུ་ཞིང་། ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བའས་བཞིས་དེ་རྩི་གུར་ལུག་པར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་བར་  
མཚོམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དམ་སྤི་མནན་པའི། གསེར་སྐྱེ་མས་ཆས། མནན་པིང་། སྐྱེར་པའི་སུར་རྒྱུང་། ལྷགས་ཐངས་དེ་སྤྱི་ཡུངས་དགའ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོན་རྣམས། གུ་གུལ། དུར་དོ་རི་སྤིང་དང་རྒྱལ་ཏུ་དེ་རྩི་རྒྱ་གམ་གྱིས་པ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་། སྐྱོན་གཤོ་སོགས་ཉེར་  
མཁོའི་ཡོ་བྱེད་འདུ་བྱ། སྤོའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར་གྱུ་གསུམ་གྱུས་པར། དུག་ཤོག་ལ་དམ་སྤི་ལི་རྒྱ་བྱ་མཚུ་ཅན་ཡན་ལག་ལྷགས་སྤོག་གིས་བསྐྱེ་མས་པའི་སྤིང་གར་དེ་རྩི་ལ་སྤོད་ཀྱི་མཐར་མཁྱིན་པནས་བཅུ་མ་སྤོ་མགོ་སྤྱིར་བསྐྱེན་པས། ཡམ་དམ་སྤི་གོ་པ་རི་སྐྱར་ཡམ་རྩོ་རྩོ་ཞན་ཅེ་ རྩི་  
རྩི་སྐྱེ་རྐྱེ་ལ་ཤོ་རྩོ་ལུག་ཞན་ཅེ་ ཞེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་མཐར་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྐྱེན་པ། དུས་དུག་དང་བཅུར་རྒྱུ་བའི་ཉུལ་ལེ་དམ་སྤི་རྒྱལ་འགོང་འདུང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་སྤོ་བས་རྒྱུ་འདུལ་རུས་སྤོ་བས་ཐམས་ཅད་ཞོན་ཅིག་ཅེ་ བསྐྱེ་མས་  
སྤོར་གི་བར་དུ་མ་ལྷངས་ཤིག་ཅེ་ ཨོ་ལོ་རྩོ་ལོ་སྐྱེ་ཡན་ཅེ་ ཞེས་བརྣམས་ཀྱི་མཐར་དེ་སོམ་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག། གསེར་སྐྱེ་མས། རི་ཡོ་བོ། གཅིག ཨོ་ཨྱུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ གསུམ་གྱིས་བྱིན་བཞུག། དབྱངས་རོལ་བཅས། རྩོ། རིག་

༥༥	<p>༄༅། །འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་མི་བྱོ་རབ་འབྲུམ་ས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བྱུང་པར་པར་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་།</p>	ཁ
༥༦	<p>༄༅། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས། །བཀའ་ཉན་བྲན་གཡོག་མངག་གཞུག་བཅས་རྣམས་གྱིས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་།</p>	ཁ
༥༧	<p>༄༅། །སྲུག་སའ་ཚང་བདག་གི་རིགས་གྱི་སྲུང་མ་དང་། །ས་སྤྱོགས་འདི་སོགས་ཡུལ་གཞི་གནས་གྱི་བདག་། །ལོ་རྒྱུན་གཏུ་ས་ཚོས་ལ་དབང་བའི་ལྷས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། །</p>	ཁ
༥༨	<p>ཅེས་པའི་ཚོགས་ཚམས་གསུམ་པོར་གསེར་སྐྱེམས་སུ། །ཨོ་པརྱ་རྒྱུ་ཉ་ཉ་ཡ་གྱི་བ་རྩྭ་པ། །ཅེས་རབ་ཉིད་དབང་ཚེན་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་། །ཨོ་ཡེ་ཨོ། །རྩྭ་ཨོ། །བྱུག་བྱུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་བཟང་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དམ་སྤྱི་པོ་མོ་།</p>	147
༥༩	<p>གཞུགས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། །ན་མོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྲུག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་།</p>	ཁ
༦༠	<p>བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བྱུང་པར་འཛིག་ཉེན་དབང་སྲུག་འཕགས་པ་སྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཡ་མ་དམ་སྤྱི་།</p>	ཁ

གཏིར་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་ས་ཚེས་ཡང་འདུས་

མཚོན་མ་རྒྱུ་ཉེན་འདི་ལ་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག    ཉི་ཡི་ཚེ་    ཉི་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་ལ་ཚེ་    ཚེ་རྩེ་བུ་ཉེ་    ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲུགས་གཞུགས་ཀྱི།    འོག་གི་འདོན་ཚིག་དང་བསྐྱོགས་ཉེ་གྱུར་ལུང་འདེབས།    ལུན་གྲུ་གྲུ་ལ་བདུག་པ་མོགས་གྱུ་ཞིང་།  
རྩེ་རྩེ་གྲུ་བའི་ལས་དན་གྱི་དེ་    དེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ལ་བསྐྱོས།    དེ་རྩེ་མཚེད་ལ་བར་ཚད་གྲུས་ཅེ་    ལྷུ་ལ་འགྱུར་བདག་ལ་གཞོན་གྱེད་ཅིང་།    རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་གཞོན་གྲུས་པས་ཅེ་    སྐྱུར་སྐྱོལ་མང་པོའི་སྐྱོ་  
ཡང་བཀའ་གཤམ་ཅེ་    བཀའ་ལས་འདའ་གྱེད་དམ་སྲི་རྣམས་ཅེ་    ལྷུ་ལ་ཡང་གཏང་བར་མ་གསུངས་པས་ཅེ་    དེ་རྩེ་གྲོ་བོའི་ལུང་པས་གདབ་ཅེ་    ལྷུ་གསུམ་སྤེ་བར་ས་སྤེ་དེ་སྤེས་བྲུ་བས་ཅེ་    ལྷུ་གྲུ་ལ་སྐྱུར་བའི་དུད་པས་བདུག་ཅེ་    ལུན་  
གྱིས་བྲུ་བའི་མཚོན་ཚས་གཏུབ་ཅེ་    དེ་རྩེ་སྲིན་པོའི་ལྷུ་ལ་བསྐྱོབ་ཅེ་    མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་ཅེ་    རི་རབ་བརྒྱུད་པའི་འོག་ཏུ་མཚན་ཅེ་    ཞེས་དུར་དོས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་སྐྱོན་གཏོ་རྣམས་གྱིས་མཚན།    སློབ་དཔོན་གྱི་  
དེ་རྩེ་ས་སྐྱུ་གྲུ་ལ་དུ་རྒྱུས་བཏབ་སྤེ་བསྐྱུ་ལ་པའི་བར་དུ་མི་ཐར་བར་བསམ་ལ།    རྩེ་རྩེ་    བཀའ་གཏི་ཉིང་འཛོན་ཅེ་བཀའ་གཏི་གཏུ་    བཀའ་གཏི་ཐབས་དང་ལེས་རབ་ཅུ་    བཀའ་གཏི་སྐུ་བཀའ་གཏི་ལྷུ་གསུམ་གྱི་ཅུ་    བཀའ་གཏི་ཚད་མེད་བཀའ་གཏི་ཡི་ཅུ་    ལྷུ་ལོ་  
ལེས་ལྷུ་ཡི་ཅུ་    ལྷུ་གཏི་པོའི་ལྷུ་ལྷུ་གཏི་ཅུ་    ལྷུ་གཏི་ལན་ལ་གཏི་ལྷུ་གཏི་ཅུ་    ལྷུ་གཏི་རྣམས་ཐར་བཅུ་དུ་གྱི་ཅུ་    ལྷུ་གཏི་ཐེག་པ་དུ་གྱི་ཡི་ཅུ་    ལྷུ་གཏི་ས་བཅུ་དབང་བཅུ་ལི་ཅུ་    དོན་དང་བརྒྱུར་རྒྱུར་གྱི་ཚུ་པ་ཅེ་













ལྷན་

། །མིང་ཤུལ་མཁུ་ལ་རྩོམ་། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཞི་རོལ་བྱ། དེས་སྤྱི་གི་ལས་དངོས་མི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞིའི་དབུས་སུ་ཐིག་སྐྱད་སྐྱིལ་མ་ཚར་ན། བདོག་ལྷ་པོ་ལྷ་ཚོམ་རིགས་མཁུན་དང་། སྐྱིལ་ཚར་ན་དབུས་ཉིད་དུ་བཞག་ལ། བདག་དང་།

ལྷན་གསུམ་

ཐིག་གཡོག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལས་ཐིག་སྐྱད་མཁུས། ཨོཾ་ཤར་ལྷ་གྲིང་ཏུ་ཡ་གྱི་མུ་རྩོམ་པའ་གྱིས་བསང་། སྐྱ་སྐྱ་མཁུ་སྐྱད། སྐྱོང་པའི་དང་ལས་ཨོཾ་ཨུམ་རྩོམ་སྐྱ་དུ་ལས་ཐིག་སྐྱད་ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་

ལྷའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཞུགས། བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་ཐིག་སྐྱད་དང་རོ་གཅིག་པ་ཡུམ་གྱི་མཁུ་ལ་སྐྱོས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། །ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་། ཞེས་སྐྱོང་སྐྱིལ་འགོ་བ་དང་བསྐྱེད་སྐྱོབ་དཔོན་ལངས་ཏེ་རུབ་

ནས་འཕར་དུ་སྐྱ་བས་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩོམ་གྱིས་ཐིག་སྐྱད་ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་བཟུང་བའི་སྐྱེ་མོ་ཡུམ་གྱི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། དེས་གྱུར་རྒྱུར་ནང་དུ་འཇོན་པས། །ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་། ཞེས་སྐྱད་སྐྱུར་སལ་ལྷེ་བར་བཟུང་ནས་སྐྱུ་སྐྱིལ་གྱུ་བཞུང་དང་སྐྱིལ་བའི་སྐྱུར་སལ་གཙམ་བྱས་ལ། །རྩོམ་། དེ་

ཐབས་གྱི་རྩོམ་སྐྱེ། བྱོད་ནི་གསང་ཡེམ་ཁུར་དགྲིངས་སུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐིག་བཏབ་པས། ཐུགས་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིད་བཞིན་འཕར། །ལྷན་གསུམ་རྩོམ་། ཞེས་བཟོད་དེ། རོ་རྗེ་དང་བཙས་པའི་མཐེའོང་དང་གྱུར་མོས་

ལྷན་

ཐིག་སྐྱད་བཟུང་བའོག་ནས་གྱེན་དུ་བཟུང་ཏེ་སོ་གོལ་གྱིས། རུབ་འཕར་སྐྱོ་བྱང་ཚངས་ཐིག་གཉིས། །མེ་རྒྱུང་གིན་དབང་རྒྱུར་གྱི་ཐིག་ །མེ་དབང་རྒྱུང་གིན་འཕར་རུབ་གྱ། །རྒྱུང་དབང་མེ་གིན་གྱུར་དང་སྐྱོའི། །ཁྱུ་ཡི་ཐིག་ཡིན་སྐྱོབ་དཔོན་དང་། །སྐྱོབ་མའི་གནས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ནོ།།







ལྟུན་	། །པས་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། ལྟེ་བ་དམར་ལ་ལྷ་ལྷུང་གི་སར་སེར། ཟེ་བྱུང་བྱུང་མར་སྐྱུ་དེ་རྒྱུ་བ་པད་འདབ་ཏུ་ག། ལའུ་ན་ན་ས་དགའ་སྟོ་སེར་དང་སེར་ལྷུང་ནག། དེ་རྒྱུ་བ་པ་ལྷུ་ལ་ལྷ་ལྷུང་བཞི་འེ་ནང་མར། ལཔ་འདབ་བརྒྱ་དང་ཅ་ཅ་གཉིས་གཞན་གསུམ་	ཁ
ལྟུན་	ལོ། ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་མཛོལ་ཚོལ་བཤ། ལྷུ་ཚད་དམར་ལ་སྟོ་གཞུགས་ལྱི་མདོ་ག། ལ་རྒྱུན་མཛོལ་ཚོལ་ཅིག་པ་ནང་རི་མ་བཞིན། ལམར་དགའ་སེར་སྟོ་ལྷུང་ལ་འདོད་སྐྱུ་དམར། ལས་གྲུ་སེར་ལོ་ལྷུ་བ་ཟམ་ཚགས་དགའ། ལྷུ་བའི་གཞི་དང་ལུན་པ་སྐྱུང་རྒྱུ་བཞག།	
ལྟུན་	ལའར་བུའི་གཞི་སྟོ་མདའ་ཡབ་མཚོ་དེ་ཉེན་དགའ། ལྷ་བ་བས་སྐྱུ་བརྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་གཞི་སྟོ་ལོར། ལོ་ལྷེ་སེར་ལོ་འགྲོང་ཞིང་རྒྱ་སྐྱེས་དམར། ལྷོ་མ་ལེ་བ་མཛོལ་ཚོལ་ཟམ་ཚགས་ནགས་ལ་དགའ། ལྷུ་འཕྱུང་སེར་ལོ་སྐྱི་ལ་འཕྱུང་ལྷུ་བ་དགའ། ལའར་བུ་སྟོ་ལོ་ལོ་གཞིར་བསྐྱི་བས་རྒྱ་ལུབ་	
ལྟུན་	ལམ་ཐོང་། ལཔ་དམར་ལོ་འཕོར་ལོ་རི་དུགས་སེར། ལའུ་གས་དགའ་སྐྱེ་ཚོགས་ལོ་ལྷེ་སྟོགས་ལྱི་མདོ་ག། ལྷུ་ལ་སྐྱུང་གི་སར་སེར་ལ་པད་འདབ་ལོ། ལོ་གཉིས་དུར་ལོ་དཔ་ལོ་གས་སྐྱི་དང་མཚུངས། ལྷོ་མ་ཚོལ་ས་རྒྱ་སྐྱེད་དོ་ལྷོ་ལོར་ལུགས་སྟེར། ལའུ་གས་དང་རྒྱུ་ལ་མཚོན་བ་དན་	
ལྟུན་	སྐྱེའི་སྐྱི་རོལ། ལཔ་ག་བསམ་ལྷུ་ལའི་སྟོན་པ་ལྷུ་སྐྱི་རྒྱེར། ལིན་ཚེན་ལུང་ལོ་སྟོགས་ལེར་གཉིས་གཉིས་གྱི། ལས་སྐྱུན་ལྷ་བབ་སྐྱུ་བུ་བཞི་ལ་བྱ། ལའུ་ས་སྐྱུ་འམ་ལྷུ་ལ་རྐྱུ་ལ་རྐྱུ་དམར་མཚོན། ལའདབ་ཏུ་གའུ་ན་ན་ས་བརྒྱུ་སྟེ་ལི་གོ་ཏུ་ག། ལའུ་སྟོ་སེར་ནགས་ལྷུང་ལ་མཐོང་ནགས་	
ལྟུན་	ལོ། ལཔ་འདབ་སྟོང་ལ་ཐོག་ལེ་གསེར་ལྱི་མདོ་ག། ལྷོ་བཞིར་རྐྱུ་ལིག་དགའ་སེར་དམར་ལྷུང་གྱི། ལེ་ལྷུར་དལྱི་ལ་འཕོར་ལོ་གས་པར་གྱི་ཚར་བ་དང་ཚོན་ལྷུག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་སྐྱུ་ས་གཤེགས་ན་ས་ལྷུག་མ་དཔེན་པར་བཞག་གོ། ལའལ་ཏེ་གཞན་ས་སྐྱུ་བས་གཞན་དུ་དུ་ལ་ཚོན་ལྱི་	







༥༥	༄༅། །ཟེགས་ཅན་དང་སྤྱད་སྐྱོགས་ཐོགས། ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཚོས་བཅས་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི་གཙོ་བོས་གྲལ་གཤམ་དུ་བཞེས་ཏེ་གཏོང་བྱས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་དབྱངས་སྟོན་བོར་ལོན་ཚུལ་གྱིས། ཏྟེ། སངས་རྒྱལ་གདུང་འཚོ་བ་དྲེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད།
༥༦	སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་རྫོགས། དུག་ལྷ་རྩེད་གཙོད་དོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གནས། སྟོན་པའི་སྟོན་མེར་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས། ཞེས་པའི་བཞིན་སྐྱེམས་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེ། ཏྟེ། བླ་
༥༧	མའི་གདུང་གསོབ་སྤྱི་དང་ཐུགས་ཀྱིས་ས། དམ་ཚོས་ཆར་འབེབ་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་སྟེལ། དབང་བསྐྱར་སྟོན་ལ་སརྣམ་བཞི་མཐར་སྟོན་པ། རྒྱལ་ཐེབས་སྟོན་པར་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས། གཉིས་
༥༨	མེད་བདེ་སྐྱེད་མཚོན་ཉིད་ར་བུ་བཟང། ཀུན་བཟང་ཡུམ་དུ་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས། སྟོན་པ་མཚོམས་གཙོད་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་སྤྱང། དྲེ་རྒྱལ་ཚོམས་པར་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས།
༥༩	སྟོན་ལས་གཞུང་སྟོང་གཞུགས་སྤྱང་ལྷ་ལ་སྟོབ། དྲེ་རྒྱལ་ཚོན་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས། དོས་གྲུབ་བགོགས་གཉིས་དུས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་མཁྱེན། དྲེ་རྒྱལ་པར་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས།
༦༠	སྤྱད་གཙོད་བགོས་མཁན་ནང་མཁྱེད་མཁས། སྟོན་པའི་སྟོན་མེར་མངའ་གསོལ་ལོ། གཡོས་མཁན་ཅད་ལྷག་མེད་ཅིང་གཙོད་སྤྱི་རྟོན། དྲེ་རྒྱལ་མེར་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས། གསལ་དག་





གཏིར་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་སྐྱོད་ཚེས་ཡང་འདུས

སྤྱུ་མཁའ་ཚོལ།      བཅུ་གཉིས་པ་ལྷ་བསྐོས་ལ་གདབ་པ་ནི།      གཏིར་ནས་ལྷ་བ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བར་སྐྱང་དུ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་གསལ་ལ་བར་མོས་ལ།      འདུས་པ་རྣམས་དགུ་ལྷ་བཅས་བཞེངས་ལ།      ལྷོ་རྩེ་      རང་  
བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་།      པར་ཉི་ཟླ་འོད་གྱི་སྲོང་།      རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ལྷོ།      ལྷ་གསལ་རྗེ་ཚེན་པོ་གསལ་ཡེ་ཡུལ།      རོར་འཛིན་གསལ་འཛིན་རིགས་གྱི་བདག་།      སྐོསྐོང་བྲོ་རྒྱལ་བཞི་རྣམས་དང་།  
སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལྷ་བ་དུག་སངས་རྒྱས་སྲོང་།      ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་།      དབང་ཚེན་བྲོ་རྒྱལ་ཚོ་གསལ་དང་བཅས།      ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།      ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷ་ལྷན་།      ཞེས་པས་གོང་དུ་གསལ་གདབ་པ་དང་།  
སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལོན་སྤྱུ་བས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱུ་བ་པའི་རྣམས་ལ་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་མོས།      བཅུ་གསུམ་པ་གྱི་བརྒྱུ་བས་པ་ནི།      སྐོབ་དཔོན་སོགས་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐོར།      འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞེངས་ལ་ལྷ་ཚོས་བསྐྱུར།      དབྱེངས་  
པོས་གཡབ་དར་དྲུ་ཉིལ་བཅས།      རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ལྷ་གསལ་སྐོབ་ལྷོ་ལས་འོད་འཕྲོས་གྲུ་མ་རིག་འཛིན་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གསལ་རྒྱུད་བསྐྱུར།      ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གཏིབས་པ་ལྷར་གྱོན་ནས་གྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱུར།      དཔོས་  
གྱུ་བ་སྐོབ་ཞིང་སྐོན་ལས་སྤྱུ་བ་པར་བསམ་ལ།      ལྷོ་རྩེ་      སྐོང་གསུམ་སྐོང་གི་འཛིག་ཉེན་ནོ།      ལྷོ་གསལ་བཅུ་སྐོང་གི་འཛིག་ཉེན་ཁམས་།      རང་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ནས་།      གསུང་མཚོག་ཡོངས་རྒྱུགས་གཤེགས་སུ་



ལྷོ་ལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའང་གཏུལ་བྱུ་རྣམས་མི་ཚོ་ཉོན་མོངས་པ་རགས་ཤིང་གཏུལ་དགའ་བ་དེ་ཚོ་མ་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེས་སློབ་ས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་དཔོན་དང་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བརྒྱལ་ས་ཐར་པ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་སྤྱོད་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་བཤད་ག

ཅག་གི་སློན་པ་བཀའ་ཤིན་ཅན་དེའི་ཕྱགས་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་ཆ་ལས་ཚོད་པའི་དུས་མཐར་ཀུན་བཟང་ཕྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་བ་དང་ལ་དུ་སྤྱང་བའི་དུས་འདིར་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གོལ་བ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ཟབ་རྒྱལ་ཚོ་ཙམ་བྱོན་པས། སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པ་གདོད་མའི་གོལ་སར་ཚོལ་མེད་  
དུ་དེངས་པའི་སྤིན་ལས་ངོ་མཚར་ཞིང་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཉུགས་མའོན་གྱུར་ཏུ་གསལ་བ་དུས་གསུམ་དུ་རུབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྟན། རི་སྐད་དུ། མ་བསྐྱབས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཐབས་ལྷུང་། སློན་སྤྱངས་ལས་སངས་ཤེས་གོལ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུད་མཚོག་བཏགས་གོལ་  
དང་། མཚོན་རྣམས་པད་ཅན་རྩ་ལི་གནད་། གསང་ལམ་ཟབ་མོ་འཕོ་བ་དང་། ངོ་མཚར་རྗེས་མཚོག་སྐྱེ་བདུན་ནོེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་བསྐོལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་གདམས་པ་ག་གི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་དུ་གྱུར་བའི་ལྷུང་གོལ་སྐྱེ་བདུན་རྗེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་དབང་པོ་  
མཚོག་དམན་ཀུན་དང་འཚོམ་ཞིང་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་སྤིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལོན་ཞིང་། སྐྱེ་བདུན་ལ་བཏེན་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛོན་པ་དང་། ལྷ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་གོ་འཕར་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལས། སྤྲུལ་མི་གཙོ་བོར་རྒྱུད་ཆེན་དོ་རྗེ་གྱུར་དང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་སོགས་ལས་ཅི་  
རིགས་པར་བསྟན་གྱང་བོད་ཡུལ་འདིར་ཕྱག་བཞེས་སུ་བཏབ་པ་ཆེར་མ་བྱུང་ལ། ཕྱི་མའི་གཙོ་བོར་གྱུ་རུའི་གཏེར་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་རྗེས་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཚོག་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་དང་འབྱོན་དང་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལོན་ལ། གཏེར་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྩ་བའི་

ལྟུན་	། །ཤིང་རྟོན་ཚོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྲོལ་འདི་ལོན་ཡིན་པས་ཤེས་ནས་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྱི་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་དཔལ་གཏུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་བརྟུན། སྐྱེ་བརྟུན་བརྟུན་པ། རིལ་བུ་སྐྱོར་ཚུལ། སྐྱུ་བ་པ་དངོས། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ།	ཁ
	གཞན་དོན་གྱི་བ། སྐྱོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་། །དགོས་ཆེད་པན་ཡོན་བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པར་རྒྱུད་ནས་བཤའ་གྲུང་ལག་ཏུ་ལོན་པར་དཀའ་བས་འདིར་མ་གྲིས་ལ་མདོར་ན་དཔལ་འབྱོར་ཚོས་སྤྲོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྟུན་བརྒྱུད་སྒྲུབ་པ་དང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་དེའི་རྟུགས་གསལ་བའི་གང་ཟེ་	
ལྟུན་ལྟུན་	གི་གཏུང་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པའི་གཞི་ཡིན་ཡང་། ཚད་ལྡན་མ་ཆེད་ན་གཏེར་བྱོན་བྲམ་ཟེའི་གཏུང་རྩལ་སལ། འཕྲི་ལ་ལམ། རིང་བ་སྤེལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཆེད་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། དེའང་དངོས་སུ་མ་ཆེད་ན་དེའི་རྒྱུ་འབྲེས་པར་དེས་པའི་ཕབས་གཏུང་ཡང་ནས་ཡང་བསིང་མ་	169
	ཡིན་པ་རྩ་བའི་གཏུང་སྤེལ་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་སྤྲོས་དང་དམ་ཆུས་གཞུང་མཐུན་སོལ་མེད་ཀྱི་སྐྱོབས་སྐྱུར་དགོས་ཀྱི། ཅ་བའི་སྐྱུ་བ་ལྟ་སྐྱེ་བརྟུན་ཀྱི་གཏུང་མེད་པའི་གང་ཟེ་གཞན་ལས་ཀྱི་གཏུང་རིང་བ་སྤེལ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རིལ་བུ་བསྐྱུ་བ་པའི་རྟོན་འདུས་ཚལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོང་གྲོལ་ལྟ་མཚོག་	
ལྟུན་	མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རིལ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་བསིང་གྲུས་པའང་རྩལ་པ་དམན་པས། ཐོག་མར་རྩ་བའི་ཕབས་གཏུང་བུམ་སྟོང་རིལ་བུ་བརྒྱུ་དོ་བཅུ་དེ་སོགས་མང་དུ་གཞུགས་ས། ལོ་བསྐྱར་རྒྱུན་སྐྱུ་བའི་རིལ་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོར་ཀྱི་སྐྱུ་བས་སྤུང་བུམ་སྟོང་རིལ་བུའི་ཕབས་གཏུང་མཛད་པ་སྟོན་	
	ཀྱི་གང་ཟེ་གཞན་མཚོག་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བཞེས་ཡིན་པས་ཤེས་ཏུ་ལོགས་སོ། །གཉིས་པ་རིལ་བུ་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་བརྟུན་སྐྱུ་བ་ཕབས་བསམ་ལས་མ་ལས། སྐྱེ་བརྟུན་འཕྲི་སྤྲོས་ཚད་ལེ། བཟང་དུ་གསྐྱེ་ཅི་ཅུ་སྟེ། སྐྱུ་བ་ཐོབ་འཕྲི་ཚོགས་ཚད་ནང་། ལྷིན་སྐྱུ་བས་ལྟ་དང་རྟུ་དུ།	

གཏིང་མཛོད་ཚོས་དང་ཕྱག་ལ་ཚེ་ཡང་འདུས་

སྐྱེན་དང་དབང་ལག་འགྲུལ་སྤོམ་ཤིང་། སུལ་མེ་སུལ་མེ་སྐྱེད་བར་བྱུང་། རྒྱལ་མིག་ལ་བྱ་རྒྱུ་བྱ་ཚོད་ཀྱི་། ལག་ཡང་ཡོད་ན་མ་ཐེབ་ཅམ་མེ་། སྐྱོབ་ས་སུ་སྐྱོར་ན་བཟང་བར་བལྟ་། དེ་ནས་རྟོག་ས་ལྡན་གྱུ་བ་ཐོབ་དང་། བྲིམ་ས་ལྡན་དགོས་ཏེ་རྒྱུ་ས་སྐྱེད་མེ་། མིལ་བུ་སྐྱོམ་ས་ཤིང་དཔག་མེད་བྱུང་། མཚོལ་དང་སྐྱེད་པའི་ལྗང་དང་། ལུང་ལུལ་སྐྱེད་ཏེ་བ་དོག་བསྐྱེད་མེ་། མིན་ཚེན་སུལ་པ་མཚོན་ལྡན་ལ་། ལུང་ལུལ་བདུག་ཅིང་གོག་ས་བསྐྱེད་བྱུང་། མིལ་བུས་བཀའ་སྟོལ་ལྡན་དང་། མགུལ་ཚིངས་གཞུངས་མཁའ་རྟོ་རྟོ་ལོག་ས་། ཚས་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་གུས་ཏེ་། སུལ་རྗེས་ཉེར་ལྡན་གྱི་བྱུང་བུ་བུ་། དཀྱིལ་འཁོར་དུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ་སྤྱད་ལེན་ཞིབ་པ་གོང་དུ་སོང་གྱུ་བ་ལ། དེའང་སྐྱེ་བདུན་གྱི་སྐྱེད་དང་གྲྀད་པ་ཡོད་ན་སྐྱེན་ཚད། གཏུང་ག་ཞན་ནི་གྱི་འུ་ལི་སྐྱོང་གང་ཅམ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་མིག་ས་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ལག་དང་བྱ་ཚོད་མགོ་སྐྱེད་འབྱུང་བ་བཅས་མ་ཁའ་སྐྱོད་གཅོ་བོར་སྐྱེ་བའ་སྐྱོབ་ས་སུ་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་། མཚོག་སྐྱེ་བ་གྱི་སྐྱེ་བས་འདིར་དེད་ག་མ་འཛོམ་གྱིང་ཆེད་དུ་བཅོལ་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་ཐབས་དངོས་ལའང་དོན་བཞི་ལུ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་སྐྱེ་བ་པའི་གྲངས་ནི། ཡོ་ཤེས་མིགས་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། ལྷལ་འབྱོར་ལྡེ་ལིས་གཞུངས་ཐབས་བཟུང་། ཇི་སྲིད་གཞུངས་འཛོམ་མངན་མཚོག་། ཅེས་གསུངས་པས་འཛོམ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོགས་བཞིར་སྐྱོབ་དཔོན་བཞི། རྟོ་རྟོ་སྐྱོབ་དཔོན་དང་ལྡེ་ལིས་གཞུངས་ཐབས་འཛོམ་ཅིང་། པར་གསུང་གི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་པའི་གྱིར་བཞེས་པ་གཅོ་ཆེ་བས་སྐྱེ་བས་སྐྱོམ་ལན་ཇི་ཅམ་མང་བཞིན་ལེགས་ལ། མ་འཛོམ་ན་གཞུངས་ཐབས་འཛོམ་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་དང་བུན་དཔོན་གཉིས། སྐྱེ་བས་གསུང་མི་འཆད་དུ་སྐྱོམ་ལན་གྱི་བུན་པ་ཤེས་པར་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོམ་གྱི་ཉིང་དེ་

༥༥	། །འཛིན་ནི། ལྷ་བ་པ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱལ་ས་ཇི་ཆེན་པོར་གསལ་ལ་བའི་ལྷགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་ན་སུམ་འདུས་བསྐྱབ་ཇུས་ལ་ཐིམ་པས་རིལ་བུ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱལ་ས་ཇི་ཆེན་པོར་གསལ་ལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འོག་ན་སའུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་	ཁ
	ནན་ཉན་དུ་བྱོ། །གསུམ་པ་བཟླ་བྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱི་དམ་ཇུས་དེ་རེས་བར་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ལྷུང་བར་གསུངས་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་ལྷགས་ཇི་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོར་ལ་བརྟེན་པར་སྐྱབ་ཞིང་། དེའང་ཡི་གོ་	
༥༦	བདུན་པས་རིལ་བུ་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་བསྟེན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལ་བསྟོམ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཨ་ར་པ་ཙཱི་ཤམ་བུ་སྟེལ་བས་སྐྱབ་གྲགས་ཉོག་གསུམ་ལྷ་སྐབས་ཚོས་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཉེ་ལྷུང་	171
༥༧	གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིར་བསྐྱབ། ཉགས་ཇོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་ཤམས་ཆེན་མོ་སྟེལ་བས་གདུལ་བྱི་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྟེན་ཞིང་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྐབས་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་རུས་པའུམ་པས་ལས་སྐྱོར་བའོ། །བཞི་པ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ནི། བསྟེན་པའི་ཉགས་	
	སྐྱིད་མཚུངས་ལ། ལྷ་བ་པའི་ཉགས། འོད་དང་དུ་བསྐྱབ་དང་ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་ལྟར་དཔག་མེད་འུང་ལྷེས་པ་ལྟར་དང་། དོས་སུ་རིལ་བུ་འཕེལ་བ། འཕུར་བ། བདུད་ཚིམ་ཉོག་གི་ཆར་འབེབ་པ། འཛིག་ཉོན་དགོ་བའི་ལྷས་བཀྲ་ཤིས་པ་གང་ཡང་འུང་བ་མཐོང་	
༥༨	བལ་སོགས་པ་དང་། ལས་སྐྱོར་གྱི་ལྷས། རང་གཞན་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་པ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ། ཉམས་ཉོགས་འཕེལ་བའི་ལྷས་སྐྱོལ་སའུང་བའོ། །བཞི་པ་དོས་གྲུབ་བྱང་བའི། བདུན་ནམ་བཙུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་དག་ཏུ་བསྐྱབ་ལྷེས་གསུངས་པའི་དུས་སམ།	



༥༥	། །དང་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་མི་སྲིད་། ཅེས་པས་རིལ་བུ་སྐྱེས་ཐོབ་པ་། ལྷག་པ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་འཚལ་ལོ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ་མ་ཐེབ་དང་གཞུ་ཡི་རུས་པས་མ་དང་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་	༣༣
༥༦	འགྲོ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་པ་རྗེ་དང་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་བས་མ་གྲིས་མི་བྱུང་བ་འདི་མ་ལྷན་ཡིན་པས་རི་སྐྱེད་བཤའ་དཔ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ལག་ལོན་རྒྱས་པའོ་གནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་པའི་ཐབས་དངོས་ལག་ཏུ་ལོན་པ་ལ་སློན་འགྲོའི་ལས་	
༥༧	རིལ་བདུན། དངོས་གཞིའི་ལས་རིལ་བདུན། རྗེས་ཀྱི་ལས་རིལ་བདུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་པའི་གཞུང་བསྐྱང་བའི་ལས་བྱུང་གི་དཀྱུས་སུ་བསྐྱེན་པ་ལྟར་ལ། དེའང་སྐྱེ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷུས་བྱས་ཀྱིས་བྱུགས། རྒྱན་བཟང་པོ་དར་ཆས་གོས་དམར་པོ་བསྟར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཤར་ནས་	
༥༨	དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སློབ་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་རི་ལྟར་འོས་པར་འདུག་ནས། སློན་འགྲོ་གཞི་བཞག་སེལ་གཏོར་མ་གྱིན་ནས་མཚམས་གཅད་པ་དང་། སྐྱེ་བས་འགྲོ་ །མེས་པ་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི། ཚོགས་གསལ་གསལ། སྤྱིན་དབབ་པ། མཚོད་རྗེས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་	
༥༩	རྣམས་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་སློབ་རྒྱུད་ནི། བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་གྱུར་ཚོགས་གཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམས་པའི་འཛིན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱས་ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་	
༦༠	བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ལྷག་མཚོད་བསྟོད་པ་སོགས་ལས་བྱུང་གི་གཞུང་བསྐྱང་ཞིང་། རོས་དགོངས་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བ་ཏུ་བ་ལ། སྤྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷག་པ་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་སྐྱེ། རང་བློ་གསལ་པ་ཚོར་	

གཏོང་མཛོད་ཚུལ་དང་ཕྱག་ལཱ་ཚེ་ཡང་འདུས་

གཙོད་ལ་དམིགས་པའི་འགྲོའདུ། གསང་བ་ལྷན་གསུམ་དམིགས་མེད་ལ་འབར་སྒྲུང་དག་པའི་གྲོའདུ། དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་ལས་སྐྱེས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བར་རྒྱས་བཏབ་སྟོན་སྒྲུང་སྒྲུགས་དཀྱིལ་མེད་དུ་བསྟེན། དེལས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་ལྷན་གསུམ་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྒྲུང་རྒྱས་འདེབས་པ། སྒྲུང་ལྷན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གསུམ་སྟོང་གཞིམ་མེད་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལྷན་གསུམ་རྗེ་ཚེན་པོའི་གསུང་། དེ་ཉིད་ཡེན་སྟེང་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཐོ་ཚོམ་མེད་པའི་རང་ལ་འཛིན་པ། བསྟུན་བྱུང་གི་སྒྲུང་རོམས་ལས་གུ་དན་མེད་པའི་སྟེང་སྟེང་གསུང་གཙོད་པ། ལྷོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་རང་དུ་སྟེང་། མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་སྒྲུལ་དཀྱིལ་མེད་ཀྱི་གྲོའདུ་ལས་མི་འདའ་བའི་དགོངས་པ་བསྟུང་བ་སྟེ་རྗེས་དགོངས་བཅུ་པོའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཙོག་པས་བསྟུང་བྱུང་གི་སྒྲུགས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་འི་སྒྲུང་རིགས་པ་བསྟུང་ཞིང་། ལྷན་པར་སྟེ་བདུན་སྟེང་གི་ལ་དམིགས་ཏེ་གསུངས་ཐོག་ནས་འཇུག་པ། བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་པོ་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ལས་འབར་དུ་བུམ་བཅུད་འཁོར་བ་དོད་སྒྲུགས་འཛིན་ཏེན་དབང་སྒྲུག་འཕགས་པ་ལྷན་གསུམ་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྟེང་ཚོགས་སྒྲུག་སྟེང་ལས་བར་གྱུར། རང་གི་སྒྲུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ལ་འབར་བྱུང་། འོད་སྒྲིའི་ཐེར་འགྲོས་སྟེང་གསུང་བཅུད་པའི་བདེ་བ་ཤེས་པ་མཚོད། །གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེས་ཐོག་བྱངས་པའི། །འགྲོ་དུག་སྒྲུག་བསྟུང་ལས་ཉོན་སྟེང་སྟེང་སྟེང་། །འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྟེང་སྟེང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དྲངས་མའི་རྩི་བཅུད་བུམ་བཅུད་རྣམས་ལ་བསྟེན། །ཐེར་

<p>ལྟོ</p>	<p>། །རྒྱུད་སྐུ་གསལ་མཛེ་ཚེན་པོ་འི་སྐུ་རྒྱུ་གསལ་ལ་བསམ། །སྐུ་སྐུ་གསལ་ཡོ་མ་ཡོ་མ་འཕྱི་གཤིས་འཕྱི་གཤིས་སྐུ་བྱུར་བྱུར། །ཅིས་གསལ་ལ་བཏབ་སྟེ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཨཱ་ར་པ་ཅ་མི་ཏ་རྩི་ད་ཡ་སྐུ་རྩེ། །ཞེས་བཏབ་གསལ་པ་འདྲ་བར་བཟུང་། །</p> <p>པ་རྩེ་ཞིང་། །དེ་སྐུ་རྒྱུ་གསལ་སྐུ་རྩེ་མི་ཚད་པའི་སྐོན་ས་ཚོས་དབྱུངས་དང་བཅས་སྐུ་བཞི་འི་རིམ་པས་བཞེས་བཞོན་འོན་གཅོ་བོར་བྱའོ། །སྐུ་མ་ཚོས་ས་རྣམས་སྐུ་སྐོར་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཚོད་པ་བྱ་བའི། །རྩེ། ཡོ་འཕྱིས་སྐུ་ཚོགས་སྐུ་ལ་འདྲེན་གཤེས་པའི། །སོགས་ཀྱིས་མ་ཚོད། །</p> <p>དེ་ཡང་ཉིན་མོ་འི་སྐུ་སྐུ་ལ་ཚོ་གཤིས་འགྲོ་བཅས་རྩེ་ལ་པ་དང་། །ཉིན་མོ་འི་སྐུ་སྐུ་དང་། །མ་ཚོན་སྐུ་སྐུ་གཉིས་ལ་མ་ཚོས་ས་གཅོད་ནས་བཟུང་སྐུ་མ་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་པ་བར་སོགས་མ་ཚོན་དོན་ལྡོ་ཏེ་དོར་བ་ལ་གཏོགས་བཞེས་པའི་བར་ལས་བྱུང་དབྱུངས་སྐུ་དང་། །ཉིན་མོ་འི་སྐུ་སྐུ་གི། །</p> <p>མ་ཚོད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་གཏོར་བསྐོར་དང་། །ཚོགས་མ་ཚོད་བྱེད། །སྐུ་གསལ་དཀྱིལ་འགོར་གི་བྱུང་ཤར་དུ་བཅོམ་དུ་བཟུང་ཞིང་བསྟོ། །ཚོས་སྐོར་གི་གཏོར་འབྱུང་ལ་མཛེས་ཚོགས། །ཚད་ཐོད་དང་། །བཏབ་མ་བསྐྱུང་། །ཏེ་བྱེད་དུང་། །གཏང་སྐུ་མ་ཚོད་བསྐོར་གི། །རྩེ། །ཀུན་འབྱུང་། །</p> <p>ནས་ལམ་འཕེལ་གྱི་དང་ཡང་ས་ནས་པའི་བདུག་སྐོས་མེ་ཏོག་ལམ་མེ་རྩི། །བའོས་གཅོད་སིལ་སྐུ་རོལ་མོ་དང་། །གཟུགས་སྐུ་རྩི་རོལ་གཟུ་ཚོས་པའི། །དབྱུང་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དང་། །འཛོན་ཚགས་ལྟལ་བའི་གཏོར་མ་དང་། །</p> <p>རིགས་དུག་བསྐྱུང་པའི་རྐྱུ་དང་། །གཉིས་མེད་སྐོར་བའི་བྱུང་རྩེ་བའམས་པའི། །ཀུན་བཟང་མ་ཚོད་སྐོན་མ་ཚོགས་ཏེ་རོལ་། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། །ཨོ་ན་མ་སྐུ་ཏེ་སྐུ་གཏང་མ་རྩུ་ཀུ་ཁི་ཀུ་གཟུ་རྩེ་ན་སྐུ་ཡོ་གི་རྩེ་བཞོ་སྐུ་རྩེ་ལྟོ། །</p>	<p>ཁ</p> <p>175</p>
------------	---	---------------------

གཏིང་མཚན་ཚིག་དང་ཕྱག་ལ་ཚིག་ཡང་འདུས་

པེ་ཨྲཱེ་ལེ་གེ་སྒྲུ་ཚེ་ཞི་དུ་འབྲུ་པ་ཉུ་གྲཱ་ལ་གྲཱ་ཏ་མ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ར་གྲཱ་བ་ལི་ཏ་ཏ་ན་ག་ཏ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཏུ་ས་ཐ་པུ་ཐོ་ཏོ་ཨོ། ། ཞེས་མཚོན། ཏྲི་ཨོ། སྒྲུང་བ་ཡབ་ལ་སྒྲོང་བ་ཡུམ་ཨོ། སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་མེད་ཐུགས་མཛེ་ཚེ། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་  
ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་ལ། གཉིས་མེད་རྩོལ་གྲིས་ཐུག་འཚལ་བསྐྱོད་ཨོ། ཅེས་བསྐྱོད། དབྱུངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ། ལས་བྱུང་སྒྲུང་ལོ་སྒྲུང་བཞགས་དང་། སྤྱོད་གས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མ་ཐའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལ་ས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞགས་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལ་ས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་  
སུ་གསོལ། བྱུང་པར་དུ་འད་དུ་ལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་སྤྱོད་དངས་པའི་སྒྲུ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་ཇི་སྲིད་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཚོ་གས་མཁུས་གྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་  
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་དང་ཐུན་མོང་གི་དོར་སྤྱོད་ལ་ལུས་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཨོ་སྤྱོད་ཏིལ་བརྒྱ་ཡ་སྤྱོད་ཨོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཏྲི་ཨོ། ཞེས་བཟོད་པས། རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་གྲིས་  
ཕོག་པས་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུན་ས་སོགས་གྲིས་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ལ། ཨོ་མ་ཏི་པ་རྒྱེ་ཏྲི་ཨོ། ཞེས་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྤྱོད་ཐུན་མཚམས་གྱི་སྤྱོད་ལངས་ནས། རྒྱན་སྐྱོད། བསྐྱོ་སྐྱོན། ཡོ་རྒྱར་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་པར་བྱོལ། །དམྱའི་ཐུག་



གཏིང་མཚན་ཆོས་དང་ཕྱག་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་འདུས་

ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱེད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྲིང་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་  
གཅོད་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྲུང་པོ་ཉམས་སེལ་བདུན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྣམས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག རྩི་ཡི་ཇོ་རྩི་བཟོ་ཨོཾ་ཀུཾ་ཤེཾ་ ཇོ་རྩི་བོ་རྩོེ་ས་དགུག་གཞུག་གུས་ནས་གིང་དཀར་ནག་  
ལས་གྱི་རྟེན་མཁྱིལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀནས་པོ་ཉམ་ཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབ་པས་རྩལ་དུ་བརྒྱ་གཤམ་བས་མ་ལ། རྟེན་མཁྱིལ་གྱི་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་། རྩི། དེ་དབང་ཆེན་པོ་འདི་སྐུ། །སྤྲུལ་དང་སྐུ་ལ་པ་བྱེ་བ་འབྱུལ། །བཀའ་སྲོད་རབ་འཛིགས་པོ་ཉམ་  
འབྱེད། །རྟེན་མཁྱིལ་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབས། །གཡས་གྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་བུ་འདྲིལ། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ཕྱུགས་ཀྱི་བསྐྱམས། །ཕྱུགས་ཀྱིས་བྱངས་ལ་ཕུར་བུས་ཐོབས། །གཞོན་བྱེད་འབྲུང་པོ་རྩལ་དུ་རྩོགས། །ཞེས་ཕུར་  
བུས་གནས་རྣམས་སུ་གདབ། ཐུན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་། ཨོཾ་བརྒྱ་རྒྱ་གྱི་རྩ་ལ་གྱི་ཤར་ལུ་ལུ་ལུ་རྩི་པའེེ ཅེས་གཟིམ། བྱེད་པར་དཔལ་གྱི་པོ་ཉམ་ཀུན་ཐུབ་རྒྱལ་མོ་བསྐྱུལ་བཞི། རྩིེ །ཤར་ཕྱོགས་དཀར་མོ་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ནསེ །ཐུག་མདོག་  
དམར་མོ་བསེ་ཡི་ལན་ཐུན་ཅནེ །ཐུན་ཅུ་དམར་པོ་ཉམ་རྣམས་ལྷུང་འཕྲོེ །སྤྲིན་མ་སྤོག་འབྲུ་ཐུན་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེདེ །བུ་ཡུག་ཐོག་འབེབ་ཤངས་ནས་རྗེ་རྗེ་འབྲུགསེ །བཞད་པ་རྟེ་དང་དཔལ་གྱི་སྐུ་གྱིས་གཏམསེ





༥༥	<p>། ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། ལྷན་པའི་སྐྱ་དང་རྩི་བཟང་འབྲུལ་བ། ཉི་རྒྱུའམ་བ། རི་བོ་ལ་འཛོག་པ། མཁའ་ལ་འཕྱུར་བ། ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གཏེར་ཐོབ་པ་སོགས་ཉམས་དངོས་མི་ལམ་གང་རུང་རུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་པར་རིལ་བུ་གྲུབ་ཏུ་གསའི།</p>	ཁ
༥༦	<p>རུམ་པ་ལས་འོད་འབྱུང་བ། ལྷན་པ་གནས་སུ་འཇུག་འོད་དཀའ་བ། རིལ་བུ་ལས་རུ་བ་དང་སྐྱ་སྣན་དང་རྩི་ཞིམ་འབྱུང་བ། ལྷ་དང་ལྷ་མིའི་གཟུགས་མཐོང་བ། ལྷས་ཆར་འབེབ་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐམས་ཅད་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། ལྷོ་མ་ཉམས་གསལ་ཞིང་རྩོགས་</p>	ཁ
༥༧	<p>པའཕེལ་བ་སོགས་བྱུང་ན་དེམ་ཐག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་གནད་ཡིན་པས། བརྒྱུ་མཚན་ལྷན་དུ་ཨ་མྱི་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིལ་བུ་སྐྱུར་བའི་ཆར་གིས་བཀའ་ལ། ལྷོ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་གྲུབ་གྱི་ཐུགས་དམ་དང་། ལྷོར་ལམ་ཚོགས་ལམ་གནས་པའི་དམ་</p>	181
༥༨	<p>ཅན་ཚོགས་ཅེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱིས་ཅེ་ ཚོ་དང་ཚོས་དང་ལས་བཞི་སྐྱུར་འབྱུང་དང་། ཀར་མཁྱོགས་མིག་སྣན་རིལ་བུ་མཁའ་སྤྱོད་དང་། ལྷོ་དཀོར་བས་གོས་མཐུ་ཅུལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅེ་</p>	ཁ
༥༩	<p>ཨ་ལ་ལ་ཏེ་ ཞེས་བཟོད་ལ་བདུད་རྩི་རོལ། ཏུགས་མཚན་དམིགས་སུ་ལ་བྱུང་ན་འདི་ཉིད་དམིགས་སུ་མི་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་བར་ཆད་ཏུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་བྱུང་ན་དེམ་ཐག་ཏུ་ཉུལ་ལེ་བསྐྱུད་པའི་ཚོ་གཤེགས་ཀྱང་མཁའ་ལྷན་ཏེ་བྲག་སྐྱགས་བཟོད་ཅིང་ཡུངས་གྲུལ་</p>	ཁ
༦༠	<p>གྱིས་བྲབ་བདུག་གྱ། ཅིས་ཀྱང་ལྷས་ལན་ན་མཆོད་ལུ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ལག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོལ་ཏེ་ལྷ་བའི་གཤིང་བསྐྱེད་ལ་ལས་བྱུང་ལྷར་གྲོ་བདུང་གྱ། གནས་ལང་འབྱུང་ཏུ་རུང་ན་ཚོ་འབྱུགས་པ་ལོ་དང་། བར་ཆད་བསལ་བའི་རྩོམ་ཚམས་པ་དང་། གུང་གཉིས་ལ་</p>	ཁ





གཏིང་མཚོན་ཚེས་དང་ཕྱག་ས་ཚེན་ཡང་འདུས་

རྩོགས་སྤྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་། སྐྱུ་གསུམ་གདུང་གསོལ་དེ་རྩོམ་བྲལ་མཚེད་། དཔང་གྱུར་དགོན་མཚོགས་ལུས་དགོངས་སྤྱུག་སོལ་། བདག་ནི་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱིས་། རྩོམ་སྤོབ་དཔོན་མཚེད་ལ་  
དན་སྐྱུ་སའིང་། ཡི་དམ་སྤྱུགས་དང་ཕྱུག་རྒྱུགས་དང་བ་བསྐྱུགས་། ཅུ་བའི་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་། ཤེས་བྱ་ལྟ་དང་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལྟ་། མི་སྤང་ལྟ་དང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་། དང་ལོན་ལྟ་  
སོགས་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་གུན་། ཉམས་སྤྱུར་རང་གོང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་། སྤྱུགས་ལ་ཐོཚོམ་གླ་མེད་ཐེག་པ་སྤྱད་། ལྟ་སྟོམ་ཡ་བྲལ་བསྟེན་སྤྱུག་གཞུང་མ་བསྤང་། ལོང་ལོང་ལོ་ལོས་དུས་གྱི་  
མཚོད་པ་ཚལ་། སྟོགས་སྤྱུམ་ཕུན་མོང་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་། རིག་པའི་ཅུལ་རྩུང་སྟིང་པའི་དོན་མ་རྟོགས་། སྟོམ་པའི་བསྐྱུན་རྩུང་གནས་ལུགས་སོམ་ཕྱུབ་། གློ་ཡི་སྟོབས་རྩུང་སྤྱོད་པ་བོགས་མ་ཐོན་།  
ལེགས་བསམ་སྤྱད་གྱུང་དོན་ལོག་ཕྱུགས་འགལ་བསམ་གས་། འབྲས་བུ་ཡིད་སྟོན་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་། ཞེས་ཞོངས་པ་བཤུགས་། དོས་ལྱུབ་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་ནི། ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་མཉམ་སྦྲེལ་བའི།  
སྦྲོལ་མཚོམས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྒྱུད་སྤྱུངས་མཁའ་བྲལ་བྱུང་གྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱུགས་དང་ལོན་ཏན་སྟོན་ལས་གྱི། །དོས་







གཏིང་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་ལ་ཚེས་ཡང་འདུས

ཤོག་ཤོག་། དེ་ནས་ཚེ་དབང་སྐུར་བར་སློན་ལུ་མ་པ་མ་གཏི་གནས་སྐུར་བཞག་སྟེ། ཏྲུ་བརྒྱ་གུ་ཡ་ཨ་མེ་ཤི་ཉུ་ཏྲུ་ཏྲུ་། ཨོ་བརྒྱ་གུ་ཡ་ཨ་མེ་ཤི་ཉུ་ཨོ་། སྐུ་རུ་གུ་ཡ་ཨ་མེ་ཤི་ཉུ་སྐུ་། ཨུཾ་བརྒྱ་གུ་ཡ་ཨ་མེ་ཤི་ཉུ་ཨ་ཨུཾ་། ཏུ་གམ་གུ་ཡ་ཨ་མེ་

ཤི་ཉུ་ཏྲུ་། ཞེས་པའི་རྗེས་འགྲེལ་དུ་ཚེ་ལྷིང་པོ་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཚེ་རིལ་ཚང་ཡང་བཤུ། དེ་ནས་མོ་ཏོག་འཕྲོམ་ལ། ཨོ་། སྐུ་ཡི་སྐུ་སྟེ་སྐུ་ལ་ཐིམ་མེ་། སྐུར་པོ་ལྷ་ལ་རབ་རུ་ཐིམ་མེ་། ཨུཾ་། ག་སྐུར་གི་ག་སྐུར་སྟེ་ག་སྐུར་ལ་ཐིམ་མེ་། ལྷ་ག་སྐུ་

དབང་པོ་མཚོག་ལ་ཐིམ་མེ་། ཏྲུ་ཏྲུ་། ཐུག་སྐུ་ལྷི་ཐུག་སྐུ་ཏེ་ཐུག་སྐུ་ལ་ཐིམ་མེ་། རང་སྐུར་ཡེ་ཤེས་ཐུག་སྐུ་ལ་ཐིམ་མེ་། ཉིན་མོ་བཟུ་ཤིས་མཚོན་བཟུ་ཤིས་མེ་། ཉིན་མཚོན་རྒྱུན་དུ་བཟུ་ཤིས་མེ་། སྐུ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་མ་པ་ལ་བཟུ་ཤིས་

ཤོག་ཤོག་། ལྷིང་པོ་ཉི་ལྷ་ག་སྐུ་ལ་ལྷུར་ཅིག་མེ་། ཨོ་ཨུཾ་ཏྲུ་ཏྲུ་ན་ཏྲུ་ཏྲུ་། ཞེས་ཚེ་བརྟན་པའི་བཟུ་ཤིས་བརྗོད། བཞི་པ་གཏིར་སྟེད་པའང་བསྐུ་སྐུ་པའི་སྐུ་བསྐུ་ལེན་མི་མཛོད་པས་འདིར་མ་ཐིམ་ལ་སློན་ཐུག་སྐུ་གསལ་སྐུ་བཞིག་ལྷུར་པོ། །ལྷ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷི་རྗེས་

རིལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་འོངས་བཞག་སྐུ་བཟོད་གསོལ་བཅས་ལྷ། ཨོ། ། བྱིད་ལྷིས་སེམས་ཅན་དོན་གུན་མཛོད། །སོགས་ལྷི་མཐར། ལྷ་ན་མཐུལ་བརྗོད་ལུཾ་ས་ཡེ་ཤེས་ལྷི་འཁོར་ལོ་ཚོས་ལྷི་དཀྱིལ་སྐུ་གཤེགས། ཏྲུ་།

རང་གི་ལྷིང་གའི་འོད་ལྷིས་པོ་ག་པས་སྟོད་བརྟུད་ཐུམས་ཅན་སོགས་ལྷིས་དམ་ཚོག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐུ་སྐུ་ནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ལྷུར་ཡང་། ཨོ་མ་ཉི་པརྗེ་ཏྲུ་ཏྲུ་། ཞེས་ཡི་གོ་བདུན་པས་ཐུན་མཚམས་ལྷི་ལྷུར་ལྷུར་པོ། །ཐུག་པ་རྒྱུན་སྟོད་ནི་



གཏོང་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་མཚན་ཡང་འདུས

སློབ་མར་དམ་མཐོ་སནས། ཀུན་གྲང་མཐུན་པར་སློབ་པའི་དམ་ཚིག་ལ། མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ལེགས་ཉེས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ལུས་དག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཚམ་དུ། གཞུང་ལས་ཉམས་ཤིང་ཐུགས་དང་འགལ་  
བ་རྣམས། རྣམ་དག་བསམ་པས་མི་གནས་ཚིག་འདིས་བཤའ་ས། འཛིན་མེད་ངང་དུ་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད་ལ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཚངས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ། དེས་ཐོ་རྒྱུ་སློབ་དཔོན་ལ་གཏང་སག  
འདུལ་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ་བའི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི། ལུས་ལོངས་སློབ་འདུལ་བའི་སློབ་ཀྱི། ཉོ། རོ་རྒྱུ་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་དཔལ་མཚོག་ལུན། གསུང་རབ་རྒྱུ་མཚོ་ལྷ་མིའི་འདྲན་པའི་དཔལ། ཡང་དག་དོན་སློབ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་ག  
བསྐྱེད་སློབ། འཛིག་ཉེན་འདིན་པ་མའི་ཚུལ་དུ་གནས། བཀའ་རྒྱུན་བཟང་ཡང་བསྟེན་བསྐྱེད་རོ་མ་ཐོག་ས། སློབ་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་དམ་ཚིག་གང་ཉམས་ཀྱང་། ཉེས་ལྷུང་སྐྱོབ་པར་མི་འགྱུར་དག་གྱའི་ཕྱིར།  
མཐོལ་བཤའ་ས་བཟོད་པར་གསོལ་གྱིས་ཚངས་པར་མཛོད། ཅེས་ཞབས་སྐྱི་བོར་གླངས་ཤིང་གླམ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་འབྲལ་མེད་བཟུང་ངོ། །བཅུ་པ་མར་མའི་སློབ་ལམ་གྱིས་དགོ་བའི་ཚུ་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བའི། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལག་བསྐྱེད་པས་སློབ་ལག  
སློབ་ཉེ་གཤོན་པས་མར་མེ་བཟུང་ཞིང་། རོ་རྒྱུ་སློབ་ཐོབ་སྐྱིས་རྣམ་སྐྱེར་དང་བཅས་བཞེངས་ཉེ་མར་མའི་སློབ་ལམ་གྱི་གཏོང་བུན་སློབ་དུ་འགྲོ་བས། ཉོ། ཉེ་བྱོད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རོ་རྒྱུ་སློབ་དཔོན་མཚོག་གིས་དབུ་བཟུང་ནས།



གཏིང་མཚན་ཚིག་དང་ཕྱག་ལུ་ཚིག་ཡང་འདུས་

གནས་སྐྱེན་ ལྷ་བཀའ་ལ་མར་མེས་བཀའ་སྐྱོམ་གདུང་བ་སོལ་ རྒྱུ་མཚོག་འདི་ཡིས་ས་བཅུ་ཡོངས་བགྲོད་དེ་ ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་བྱང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་ཤོག་ ལྷ་བའི་གོ་འབྱེད་ལུན་མར་མ་དང་ས་ལྷན་འདི་  
བདེ་གཤེགས་ཡོངས་ལ་ལུལ་བའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་ ས་བཅུ་འདས་ཏེ་ས་རྣམས་ཡོངས་བགྲོད་ཤོག་ ཀུན་ཏུ་འོད་དང་མ་ཚགས་པར་སྐྱེན་ འཁོར་ལོ་ཚོགས་མཚན་སྐྱུ་གཤོ་བཀོད་ལ་སོགས་ དེ་བཀོས་ཀུན་བཟང་  
དབྱེར་མེད་སར་ དོ་རྩེ་སོམས་མིང་ལྷ་ལོ་ཅན་གྱིས་ ལྷ་མེད་ས་དང་སྲིད་གསུམ་དང་རྩོག་ས་ས་ ཚོུལ་བལ་ཐིག་ལའི་ས་ལ་ལྷན་གྲུབ་ནས་ གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་གྱིས་འགྲོ་དོན་ཡོངས་རྩོག་ས་ཤོག་ ཅེས་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་རྩེས་རྩོམ་དང་བཅས་ཏེ་སྐོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདག་ གཞན་ཡང་ལས་བྱུང་གི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཏོ་ དགོ་བ་འི་མེད་རྒྱ་ཚོན་འདིས་ མཐུང་ཡས་སོམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ སྐྱིབ་པ་ཀུན་བལ་ཚོགས་རྩོགས་ཏེ་  
ས་ལམ་མ་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་ཏེ་ སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་ བྱང་རྒྱབ་སྐྱུང་ན་འདས་པའི་ས་ མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་སྐྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པའང་བརྗོད་དོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཤིས་བརྗོད་ནི།  
འདུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷ་གསོལ་ཞིང་ཡོ་རྒྱུར་སྐོན་དུ་འགྲོ་བས་འིལ་གསེལ་དང་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་ལས་བྱུང་དུ་བཤད་པ་དང་གཞན་ཡང་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་དུལ་ཚོན་ཉིད་སྐོབ་དཔོན་སྐོབ་མར་བཅས་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐྱུ་དང་རོལ་མོ། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་

༥༥	།ལྟོད་མོ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་བཅས་ཚུ་གྲུང་ཚེན་པོའམ། རྒྱན་མི་ཚད་པའི་ཚུ་བོ་ལྟ་བུའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིར་ནས། དེར་བྱིའི་མཚུལ་དགའ་པོའདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལ་འབྲུ་ཚོམ་བཀོད། ལྟོགས་མཐོ་བར་རྩལ་ཚོན་བལྟགས་སུ་	༣༣
༥༦	གསོལ། མཐར་ཉེར་སྟོན་དགའ་གཏོར་བཤམ། བརྒྱན་གྲིཏ་བསང། ལྷ་སྐྱ་ལྷས་སྐྱང། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། ཞེས་སོགས་དང། གཏོར་གཞིང་རྩུའི་གཞལ་ཡས་སུ། སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་རྩིན་གྱིས་	
༥༧	བརྒྱན། ཉིན་བརྒྱན་གྲིཏ་བསང། ལྷ་སྐྱ་ལྷས་སྐྱང། མཚུལ་གྱི་དབུས་སུ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་པོ་དྲོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུའཛོན་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་སྟོང་གཞན་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱ་ཚེན་བརྒྱད་	193
༥༨	འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་སྐྱོང་ལྷ་སྐྱ་ལྷས་སྐྱང། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་པའི། སྟོན་ལྟའི་ལུས་ཅན་སྐྱལ་མཐོའི་གདེངས་ཀ་ཅན་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སྐྱད་སྐྱལ་མཚུག་ཏུ་འབྲིལ་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་འཁོར་དང་བཅས་	
༥༩	པར་གྱུར། ཨོཾ་བརྗོད་སུ་ཨུཾ་མ་རུ་རུ་གསལ་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུཾ་ནས་འབྲས་ཏེ་རྩེ་སྐྱ་རུའི་བར་གྱིས་མཚོད། ཨུ་གཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མའའབུལ། གདེངས་ཀ་ནོར་བུའབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སའོག་ལུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་	
༦༠	རབ་འཛོམས་ཤིང། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །སྐྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྐྱལ་འཚལ་བསྟོད། །རྩལ་ཚོན་གཏད་དེ་རྒྱར་སྐྱང། དེང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་	

གཏོར་མཛོད་ཚེས་དང་ཕྱག་སྐྱོད་ཚེས་ཡང་འདུས

ཚོན་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་འདི་རྣམས་བདག་གིར་མཛད་ནས་མཚོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ས་སྤྱོད་གསུམ་འདི་དག་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
ཞེས་དང་བཀའ་ཉེས་བཟོད། སྤྲུལ་ཡང་། ཨོཾ་བཛྲ་སཱཱུ་ཨཱུ་མ་རུ་རུ་ག་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ཨཱུ་ཙྰ་ཉ་ས་ཤལ་བུའི་བར་གྱིས་མཚོད། གདེངས་ཀ་ལོར་བུའབར་བའི་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོངས་པ་བཤགས། ཨོཾ་མ་རུ་རུ་ག་ཨཱུ་མ་ཏུ་ཡེ་ས་པ་  
རི་སྤྲུ་ར་ག་ཙྰ་ས་སྤྲུ་རམས་གཤེགས། རོ་རྩུ་བོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སོགས་སྤྲུ་མའི་སྤགས་བརྒྱ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཁང་པ་སོགས་ལ་  
འབྲོལ། བཅུ་གསུམ་པ་གནས་སྤྲུང་བཞི། ལྷུ་བཞི་ཉིན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ལས་བྱུང་གི་གཞུང་བསྐྱར་ཞིང་ཚོགས་གཏོར་འབུལ་བ། ཟབ་མོའི་རྒྱུད་བསྐྱབས་ཅིང་དམ་ཚོས་བཤགས་ཉམ་གྱིས་མཚོན་པའི་དགའ་སྟོན་ཇི་ཙམ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་འབྲུལ་དང་  
ཡུན་དུ་བདེ་ལེགས་གྱི་སྤྲུང་བ་བཟད་མི་ཉེས་པས་བྱུང་ཅིང་རྟག་པར་འབྱུར་རོ། །གསར་བ་ཡོངས་ཚོགས་གྱི་སྤྲུབ་འབུམ་ཚོན་མོལ་ས། སྤྱིར་གསར་སྤགས་སྤྲུབ་ཚོན་འདི་ཞི་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་བམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་ལོག་སྤྱི་དབྱེད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱིར། སྟོན་རྗེས་ཚོགས་ཁྲིགས་འདི་བཞིན་ལ།  
འདོད་སྤྱིའི་མཚོན་དང་རྗེས་བཅས་གར་དགོས་སུ་བཅུ་ག་སྟེ། བར་འདིར་རང་རང་གི་སྤྲུབ་གཞུང་ཞི་བོེ། ཡང་དག། སུར་པེ། བདུད་ཅིེ། མ་མོེ། བརྟེ། བུགས་རྗེ་ཚོན་པོེ། བུག་རོར་གར་བྱེད་འདིའི་སྟོན་ས་བཏོན་པས་བྱུང་པར་མཚོགས་ཏུ་འབྱུར་རོེ། ཞེས།

ལྟུང་།

།གསུངས་པ་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་ཉིད་ཚེས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་གཏེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆེངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྩ་བའི་ས་ཁོངས་དང་འདོན་བྱ་ཡང་འདུས་རང་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་དེ་ཉིད་ནས་སྤངས། མཁམ་ཆེན་ཨོཾ་ཡན་འི་ཡིག་ཆ་ལས།

སྐབས་སྤྱི་བུ་ལྟར་།

ལེགས་པའི་བཅུད་བསྟུས་ཏེ་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པའོ། །ཡང་རས་བྱིས་ཀྱི་སྤོགས་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་ཐོར་ཡང་བ་བྱེདན། བདག་བསྐྱེད་སྲོན་དུ་འགོ་བའི་ས་ལྟ་ལ་གཏེར་འབུལ། ལས་བྱུང་གི་མཚམས་གཅོད་ཙམ་གྱིས་ས་བཟུང་། ལྷ་དང་བུམ་པ་སྟོན། རྒྱན་བཀོད་ཙམ་བྱས།

པས་སྲོན་འགོའི་དོན་ཚང་། མངའ་གསོལ་སོགས་མི་དགོས། དེ་ནས་སྤྱིར་བར་གྱི་མཚམས་གཅོད་འདིར་བསྟན་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་། རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་ཚོ་འགྲུགས་སློབ་དཔོན་དང་མཆེད་ཀྱི་ལོངས་ལའགས་དུལ་ཚོན་རྒྱུར་གཤེགས་གནས་སུ་དགིས།

བཅད་རྣམས་དོར་བས་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྲུབ་པོ། གྲོལ་བ་བཞི་ལྟར་ཐབས་མཚོན་ཉེ་བའི་ལམ། །གསང་སྟགས་སྟེང་གྱུར་བ་ཡི་བྱུང་ཚེས་གང་། །དེར་དུས་འགོ་སློབ་ལྟག་པར་འཚོམ་པའི་སྤྱིར། །འདི་ལྟར་བཤད་པའང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །ཡང་འདུས་སྐབས་པའི་ཚོམ་བུས་ས་

གཞིའི་ཁོངས། རྩལ་ཅིང་དེར་འབྲེལ་འཛིན་ཉེན་དབང་སྐྱབས་ཀྱི། །གོའམང་ཐོབ་ནས་སྤྱིད་པའི་ཁམས་འདི་ཉིད། །རྣམ་དག་བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་དངོས་འགྱུར་ཤོག། །བཟུངས་པས་གྲོལ་བ་བོད་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་ལ། །ཐེག་ཅེའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱིས་སློབ་པའི་ཐབས། །སློབ་བཅས་

ལྟུང་།

འདི་ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས། །ས་གསུམ་དོ་རྗེའི་རང་སྐྱས་འགོངས་གྱུར་ཅིག། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སློབ་འདུས་པའི་སྐྱེ་བདུན་སྐྱུང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སུ་སྐྱབས་པའི་ཁོག་དབུབ་འདི་ལྟར། །སྐྱུན་རས་གཞིགས་དངོས་ཚོས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཅག་གི་འབྲེན་པར་སྐྱུང་བ་

