

གཟུགས་			༄༅། ། རྩོམ་དཔལ་རྒྱལ་ཐབས་ལས་ཚོགས་རྣམས་བཅས་བརྒྱལ་སོ། །			
	401					

ལྷན་

ལྟུང་	ལྟུང་། ཟས་སྒྲུའི་རིགས་འབྱོར་ཚད་། བ་རྒྱུང་འཕྱོན་མའི་ཀ་ཆེ། སྐྱེས་པ་གཞིན་ཏུ་འོ་ལོ་རྒྱུ་། རང་གི་སྤྱིང་དུ་སྐྱུག་པའི་སེམས་རྟེན་། དགོ་བཤེས་གྱི་སེམས་རྟེན་། ཡོན་བདག་སྐྱུག་མའི་སེམས་རྟེན་། ལྷ་པོ་དེས་དེ་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྣམས་དངོས་གཞིའོ་། ལོ་ལོགས་པའི་སྐྱེ་མེད་། ཚོང་ལོགས་པའི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་། འབྱོག་ལོགས་པའི་མར་། འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་། རྒྱལ་པོས་	ལྷུང་
ལྟུང་	རྒྱལ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་། དེ་རྣམས་སྐྱེ་ཚང་མ་རྟེན་གང་འབྱོར་བསགས་ལ་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ཁེངས་པར་དགང་། རྒྱུང་པར་དུ་གང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་མིང་མཚལ་གྱིས་གྱིས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ཅེས་བྱ་བ་གྱིས་པ་གཞུག་། རྒྱལ་སྐྱུང་དང་སྐྱོན་པ་ས་རི་སྐྱེ་སྐྱུང་སོགས་ལ་དུ་ས་གསུམ་དུ་མཚོན་བསྟོན་བྱེད་། འབྲུབ་སྐྱོར་བཟང་དུ་ས། རང་ལ་འབྲུལ་བ་བྱུང་བའི་སྐྱུང་དང་ཟས་སྐྱུང་རྣམས་མང་དུ་འབྲུལ་ཞིང་ཟས་སྐྱུང་གང་བྱུང་བ་བསྐྱུལ་།	407
ལྟུང་	ལྟུག་ལ་དང་ཟས་སྐྱུང་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསམ་ལ་འོངས་སྐྱུང་། གོས་སྐྱུང་རྣམས་ལྟན་པར་བཏབ་ལ་བགོའོ་། རྒྱུ་ལ་དམར་པོའི་སྐྱུབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྟོགས་སོ་། རྒྱུ་ལ་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱུབ་པའི་། ཐོད་པ་མཚོན་སྟན་གྱི་ནང་དུ་ཚོ་དམར་གྱི་སྐྱེར་བཟོའམ་། དེ་མིན་ན་ལོག་བྱུ་ལ་གྱིས་པ་གཞུག་། རང་གི་གང་འདོད་པའི་མིང་ཡང་གཞུག་། གསེར་དུལ་ཟངས་སྐྱུགས་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཚོགས་། ལམ་པ་བྱུ་	

ཕྱི	<p>༄༅། སའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བསམ་མེད་པའི་ཕྱུགས་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མེད་པའི་གཡམས་དང་གཡོན་གྱི་དང་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་གཡམས་གཉིས་</p>	ལྷོ
ལྷ	<p>པ་ན་ལྷུགས་ཀྱི་གཡོན་གཉིས་པ་ན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པའི་དེ་ལས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡམས་ལྷུགས་ཀྱི་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་འཇིག་</p>	
ལྷ	<p>ཏེན་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུགས་ཀྱིས་བཟུང་། ཞགས་པས་མགུལ་ནས་བཅིངས་ནས་བདག་གི་མདུན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་པར་བསམ་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མོས་པ་དང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་</p>	409
ལྷ	<p>གུས་པ་ཚོད་མེད་པ་བྱེད་པར་བསམ་མེད་པའི་ལྷ་ལའི་ཕྱུགས་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་དམར་མོ་གཅིག་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱབ་བྱུ་ནམས་གྱི་སྤྱོད་པོར་ཐེམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་པོ་ནས་སྤྱོད་ཁར་བབས་པས་སེམས་བསྐྱལ་</p>	
ལྷ	<p>ཏེ་བདག་ལ་ཡིད་ཆགས་སྤྱོད་ཏེ་བདག་གི་མདུན་དུ་བརྒྱལ་ནས་འདུག་པར་བསམ་མེད་པའི་ཡང་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་དམར་མོ་གཅིག་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་མོས་པས་དམར་ལམ་སོང་སྟེ་ཆགས་པས་ཆེར་སྤྱོད་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་</p>	
ལྷ	<p>བདག་ལ་ཡིད་ཆགས་པར་བསམ་མེད་པའི་དེ་ལྷ་བུ་ཡང་ཡང་བསམ་མཁེད་སྤྱུགས་འདི་བཟོ་འོ་། ལོ་ལྷ་ལ་ཇ་ལོ་རྒྱ་ཡ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་རྩི་མཁེ་ལོ་ཀ་སྤྱོད་ཀུ་རྩི་སྤྱོད་ཀུ་རྩི་། ཞེས་བཟོས་པས་ཏུགས་ནི་མི་ལམ་དུ་བདག་ལ་བུད་མེད་གྱི་</p>	

ལྟེན་	<p>༄༅། སྒོན་ལས་རྫོགས་མཛད་རྣམས་ལ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཞབས་བཞིས་ནོར་སྐྱུ་གམ་ནན། འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དང། ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་གས་ཀྱུ་གཡས་ལ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུས་གང་བའི་བྱོད་པ་དང། འཆིང་བྱེད་ཞགས་པས་ཁམས་གསུམ་འཆིང་བར་བྱེད། ཐམ་གཉིས་ནི་མེད་ལེ་བཙོར་ཞིང་འབེབ། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་ཆར་མཐུན་ལ།</p>	ལྟེན་
དབྱེད་	<p>མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞལ་གཡས་དགར་བས་ལྷ་རིགས་དབང་དུ་སྟུང། ཞལ་གཡོན་སྟོ་བས་ལྷ་རིགས་དབང་དུ་སྟུང། དབྱུས་ཞལ་དམར་བས་མི་རྣམས་དབང་དུ་སྟུང། སྒོན་གསུམ་དབང་དུ་སྟུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷ་ལ་རིན་ཆེན་དུ་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ལྷ་ཡིན་བཟས་བརྒྱན། ལྷ་གཤམ་ཉམས་ལྷན་འགྲོ་བ་ཀུན་ཡིད་སྟུང། མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བདག་ལ་ལོངས་སྟོང་ནོར་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། ། འཁོར་ལོ་གྲི་བའི། ལྷེ་བལ་ཨོ། དེའི་སྤྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ཡི་གེ་ཤོང་ཙམ་ལ། རོ་ལྷ་ལ་རོ་ལྷ་ལ་རྣན་ལེ་ལོ།</p>	413
ལྟེན་	<p>ལྷ་ལོ་སྤྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང། དེའི་སྤྱི་རིམ་ཡི་གེ་ཤོང་ཙམ་ལ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་སྤྱི་རིམ་གྱི། དེའི་སྤྱི་རིམ་སོར་གཉིས་གྱི་ཆོད་ཙམ་ལ་པརྣ་འདབ་བརྒྱད་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་གྱི། དེའི་སྤྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལ་རོ་ལྷ་ལའི་གཟུངས་གྱི་མཛུགས་ཏུ།</p>	

གཏོར་	<p>༄༅། ཉིད་ཚལ་ལ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་ལ། གཡོན་ན་གཏོར་གྱི་མེ་ལུ་ལེ་བསྐྱམས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྒྲིང་གར་ཡི་གེ་རྩེ་དམར་</p>	མེ
པར་	<p>པོ་ལ་སའོད་ཟེར་ལྷག་ས་ལྷུ་ལྷུ་བུ་འབྲེས་པ་ས་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་གན་ས་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གན་ས་རྣམས་ན་ས་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བ་ལྷག་ནས་བདག་གི་གན་ས་རྣམས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ་སྐྱག་ས་འདི་ས་ཞག་བདུན་སྐབ་</p>	415
འཁྲི་	<p>པོ། ཨོ་ཚལ་ལ་རྩེ་ནེ་ཨ་ལུ་ག་སྒྲི་ས་ལ་ཡ་པ་ལ་སྐྱམས་མོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དུང་དུང་སྐྱམས་སྐྱུ་རྩེ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་བྱས་པ་ས་རྩི་ལམ་དུ་མོར་རྩལ་སྒྲེར་བ་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་གྱིད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་</p>	

ལྷོ་	ལྷོ་ གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ནེ་ལེ་ལེ་རྒྱལ་པ་བཀའ་ལེ། དེ་སྐྱེ་ག་མཚོ་གས་བདུན་པ་ལ་བཏག་ས་ལ་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམ་ས་ལ་སྐྱེ་གས་གོང་མ་བཟུང་ས་ལོ། དེས་ནི་ལོར་རྣམས་དང་སྐྱེ་གས་ལུག་ལ་སོགས་པ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལམ་ལེ་ལོ། ཅི་བསམ་པ་འགྲུབ་པོ། དེ་ནས་རྒྱ་སྐྱོན་དང་གཏོར་མའི་རྗེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་བསྐྱེལ་ལོ། ལྷོ་ བྱང་སྤྱོད་པ་དུར་བྱོད་གཞུང་ཡས་ན། གཏོར་སྐྱོད་དབང་སྐྱེ་གས་སྤོབས་ཀྱི་གཙོ།	
ལྷོ་	ལོར་སྐྱེ་གས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་ལས། གཏོར་སྐྱོན་སྐྱེལ་པ་ལྟོགས་པོ་ཉར་བཞེངས། ལྷོ་ ལོར་སྐྱེ་གས་པ་སྐྱེ་མའོ་ག་དམར། དབང་སྐྱེད་མཚན་མ་གྱེན་ལ་སྐྱོད། ལྷོ་ ལྷོ་དགས་ལ་གཟིགས་ལྱིར་སྐྱོན་གསུམ་བཟང་། ལྷོ་	
ལྷོ་	གསུམ་ཞལ་གདངས་མཚེ་བ་གཙོགས། གཡས་པ་དབང་སྐྱེད་སྐྱེ་གས་ལོང་འཛིན། འཛིན་ཏེན་དབང་དུ་སྐྱེས་ལ་ལོགས། གཡོན་ན་ནེ་ལེ་རྒྱལ་པ་བསྐྱེལ་ས། ལོན་ཚེན་འབྱུང་དང་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱེལ། ལྷོ་ ལྱོད་ནི་	419
ལྷོ་	དག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཚོ། ཀའ་པ་མཚོང་སྐྱེལ་ས་རྗེ་རྗེའི་འགྲོས། ལག་པ་འཛིན་བྱེད་སྐྱེ་གས་ལྷོགས། ལོན་ཚོང་གཡང་སྐྱེས་ལ་ལོགས། ལྱོད་ནི་ལས་ལ་ཟང་ཚན། ཚིབས་སུ་མཁྱོད་པ་རྒྱུང་ལ་འཚིབ།	
ལྷོ་	ལྱུང་དམར་ཞགས་པ་དམར་པོ་ཡིས། འཛིན་ཏེན་བས་ལོར་སྐྱེས་ལ་ལོགས། དེ་ནས་ལས་རྣམས་སྐྱེལ་པའི་ཚོ། འབྱུག་ཚེན་སྤྱིར་བཞེངས་སུ་འཚིབ། ལྱེན་གསུངས་ཀྱི་སྐྱོད་བའཛིན། དམར་པོ་བཟང་གི་ཞགས་པ་	

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་གྲགས་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་

འཕེན་མོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་མདངས་སྤོགས་ལེ། རིན་ཆེན་འབྲུ་ཟས་ཞོར་སྤྲུམ་ཤིག་ལ། ལྷགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཡང་ལོན་ཅིག་ལ། དཔལ་གྱི་སྤྱུ་སྤྲུགས་བཀྲམ་སྤྲུམ་ཤིག་ལ། ཅེས་བརྗོད་པ་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ལ།
བཏང་དེས་འཛུལ་གྱིང་ཐམས་ཅད་སྤྲུད་པར་བྱེད་ནེ། མི་ཞོར་ཇུས་གཞན་སྤྱི་ཅི་སྤྱོད་ལ། ཇོ་སྤྱུ་ལ་སྤྲུར་མགྱོགས་གཞོན་སྤྱིན་ལ་ས་གྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོ། ། ཉམ་ལྷུ་ཅུ་ལྷོ་རྒྱ་ག་ཇོ་སྤྱུ་ལ་ལྷོ། ཇུལ་བ་ཕེལ་བའི་
ཞོར་གྱི་སྤྱུ། ཞོར་བདག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷུར་མགྱོགས་ལས་གྱི་མགོན་པོ་འདི། ཡང་གསང་བྲན་དུ་སྤྲུབ་པ་ཡི། མན་དག་དངོས་གཅིག་གཞུང་ན་གསལ། ལྷུད་དུ་བཀོལ་བའི་སྤྲུབ་པ་ནི། ལྷི་ཅུ་སྤྱིན་པ་
བརྟེན་པེ། ཉང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པེ། གསང་བ་སྤྲུ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པེ། ཡང་གསང་བྲན་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྲུབ་སའའགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེལ། ལོ་ལྷུ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་
ཞེས་པས་བུམ་པ་རྒྱུ་བུམ་པའམ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཅུ་བདུད་ཅིར་བསམ། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་དུ་རྒྱ་ཇོ་སམ་ཡ་གིང་གར་ཇོ་ཞེས་བརྗོད་པས། གཞོད་སྤྱིན་གིང་གར་སྤྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་མི་སྤྲུང་
ཁྲོས་པའི་ཚུལ་ཅན། ལྷུན་གསུམ་དམར་ལ་བབྲད་པེ། ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་པེ། དཔུ་སྤྲུ་མེར་པོ་གྱིན་དུ་བརྗེས་པེ། ལྷག་གཡས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྤྲུག་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་བསྤྲུམས་པེ། གཡོན་པ་ཞེ་ཏུ་

གཏོར་	ལེ་ལོ་རོ་རྩུ་མ་ས་བཀའ་བའི་སྐོན་ས་བཅོར་བས་ལོ་རྩུ་མ་རྒྱན་འབེབ་པ་། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུལ་པ་། རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་། མཚན་མ་གྱེན་དུ་སྐྱོད་པ་།	ལྷེ
ལྷེ་གཏོར་	རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱི་དང་པར་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་པ་། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་ཐ་དད་མེད་པར་གྲོང་བསྐྱེད་ལ་། རྩུ་མ་སྐོག་སྐྱུ་གས་རིང་ཉེར་གཅིག་གསུམ་ཉེར་བདུན་གྱིས་བྱུས་གསོལ་ལ་ཐོག་ས་པ་གསུམ་རང་	
ལྷེ་གཏོར་	གི་ཞལ་དུ་སྐྱོད་པ་། རྩུ་མ་དང་བསྐྱོད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་གྱུ་འོ་། དེ་ལྟར་རྒྱ་སྐྱོན་སྐྱོད་བྱས་པས་ཐས་ལོར་གྱི་དོས་གྲུབ་ལྷན་བཀའ་ཉི་མ་ལ་འབྱུང་འོ་། གཉིས་པ་གཏོར་མ་ལ་བཞེན་པ་ནི་། འབྲས་ཚན་ལ་སོགས་པ་ལ་	
ལྷེ་གཏོར་	གཏོར་མ་གྱུ་བཞིན་གཅིག་བྱས་ལ་ཐས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ལ་། འབྲུག་སྐྱུལ་གྱིས་འདོད་ཡོན་གྱི་བདུན་ཅུ་རྩེར་བསམ་ནས་སྐྱུ་གས་རིང་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་དབྱུང་། མཚན་བསྐྱོད་བྱས་ལ་། ཨོ་ལྷ་ལ་	
ལྷེ་གཏོར་	གིང་གར་རྩུ་ཐ་གུ་བེ་ར་ས་མ་ལ་རྩུ་མ་ཉིང་ཉི་ཉུང་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་རྩུ་། ཞེས་ཉེར་གཅིག་གིས་མཉེས་པར་བསྐྱུལ་ལ་གཏོར་མ་དོས་གྲུབ་ལོན་པའི་རྒྱུ་ལ་དུ་བཟའ་འོ་། ཐས་གྱི་ལྷན་ལ་ཡང་འདི་ས་ལོ་གའི་ཐས་ལོར་ལ་སྐྱོད་པའི་དཔལ་	
ལྷེ་གཏོར་	དུ་འབྱུང་འོ་། གསུལ་པ་སྐྱུ་གསུལ་ལ་བཞེན་པ་ནི་། ཐངས་ལ་སྐྱུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་མཐུན་པ་སོར་བཞིན་དམར་ཁོལ་བ་བྱས་ལ་། དའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་དཔེ་རྒྱུད་ལྟར་གྱིས་ལ་གྱུར་གྱུས་དང་། གི་ཐོག་གི་ཚ་གའི་སྐྱུ་གས་	

གཏེར་	ལྷོ་། གསང་ནས་སྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་ལོ་། ལྷ་མ་ལ་ལུང་ལོ་ས་མན་ངག་ལུས་། ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་། ཆོས་བྱེད་པ་གང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་། ལུང་། ། དབང་གི་སྤྲུལ་ལའདུད་དོ་། ཕྱིན་ང	ལྷ
དབང་ལྷ་སྤྲུང་།	གསང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་། ཏེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྐྱབ་པ་བྱེ་། བདག་ཉིད་འོས་ལའི་རྒྱལ་གྱིས་། ཟས་ནོར་སློབ་མ་བུ་དང་བུད་མེད་དང་། གོས་དང་ཁོས་ལ་སོགས་པ་	
སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་བཅངས་ན་ཟས་འདུ་ལོ་།	དོས་སྐྱབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ནས་བརྟུས་པ་ལོ་། དོན་བརྟུན་གྱི་དང་པོ་ལ་། རང་གི་དཔལ་བར་མཚལ་དང་རའི་ལོ་མས་ཨོ་གྱི་། མེ་ལོང་མཐེབ་གང་བ་གཅིག་ལ་གུར་གུམ་གྱིས་ཁ་རྩེ་རྩྩ་གྱི་། གོ་བོའི་	423
མེ་ལོང་ལ་རིན་པོ་ཆེས་རྩྩ་རྩྩ་།	འགྲིན་པར་ཆང་གིས་ཨུ་གྱི་། མེ་ལོང་ལ་སོ་བྱའི་བྲག་གིས་། དང་ལ་ས་སྤྱོད་བྱེ་གྱི་། འབྲུག་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་སོ་། ལོར་ལ་སྤྱིང་གར་རིན་པོ་ཆེས་རྩྩ་།	
ལའོ་ལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་།	འཕྲུལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་། འཕྲུལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་། འཕྲུལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་། འཕྲུལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་། འཕྲུལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་། འཕྲུལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་། འཕྲུལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་། འཕྲུལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་།	ལྷ

ཀུན་ལ་འཕྲོད་པའི་ལྷན་ལག་གོ།

ཡེ་ཤིང་། ཞེས་སྐྱེན་དྲངས་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཉི་ཟླ་ལྷན་བརྗེད་རིན་ཆེན་ལྷན་བྱའི་སྐྱེ། དཔོན་གྱུ་བ་མི་བཟང་སྐྱོད་པའི་གུན་ལུང་བ། བོད་སྐྱེ་བྱིད་ལ་གྱུ་ས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཟོ་བྱ་རུ་ལ་ཉེ། ཞེས་པ་ཕྱག་
འཚལ་བའི་ཡན་ལག་གོ། དེན་ས་རྟེན་མེད་ན་མ་དུན་བསྐྱེད་བདག་ལ་བསྟེན། བཞོན་སྐྱེན་སྐྱེ་དཔོན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་ས་དམ་བཅས་དགོངས་ལ། བདག་ཅག་རེ་བ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་རྟེན་འདི་
ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། ཨོ་ཉེ་ཉི་ཨོ་སྐྱེ་ལ་ས་མ་ཡེ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བཞུགས་སྐྱེ་གསོལ་བའོ། དེན་ས་སྐྱེད་པོ་འདི་བཟླས་ཉེ། ཨོ་ལྷ་རྟེན་ཨོ་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་མ་གུ་བེ་ར་ར་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྐྱེ་རྒྱེ། ཞེས་བཟུ་ཙུ་བཟུད་
བཟླས་ཤིང་། ལྷོའི་བ་སྐྱེའི་བྱ་གནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་གྱུ་ལྷན་བྱའི་སྐྱེས་པས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དཔོན་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེའི་བྱ་གར་ཐིམ་ནས་ནེ་ལའི་ཁན་ས་བདག་ལ་སྐྱེར་བར་བསམ་མོ།
བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། དེན་ས་རྟེན་མེན་གྱི་རྩལ་དུ་རྩུ་སྐྱེན་ཉེ། ལྷན་པ་རྩུས་བཀའ་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་ལས། ལྷོ་ལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱེད། དེའི་ནང་དུ་ཨོ་དགར་པོ། ལྷོ།
དམར་པོ། ལྷོ་སྐྱེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཤིན་གྱིས་བསྐྱབས། འོད་ཟེར་འགྲོ་འདུལ་ས་ལྷན་པ་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསམ་མོ། ལྷོ་གསུམ་བརྗོད། རྩུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ལག་མཐིལ་གཡོན་དུ་སྐྱེགས་པས་ཨོ་དམར་པོ་གཅིག་

ཀྱི་	<p>བསམ་མཁུ་ རེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཇོ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་ཇི་སྟེ་ལའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ་སྟེ་རྩུ་རྩུ་ན་ལག་མཐིལ་དུ་བྱུག་པས་རྩུ་ཇོ་རིགས་ལྷ་ལ་ཐིམ་མཁུ་ ཇོ་ལག་མཐིལ་ལ་ཐིམ་ནས་སྲིན་ལག་གི་རྩུ་</p>	ལྷ་
ལྷ་	<p>བནས་བདུད་རྩི་ཇོ་རིགས་ལྷ་འབུ་རུ་རུ་བྱུང་བ་མ་དུན་གྱི་ཇི་སྟེ་ལའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་བར་བསམ་སའི་ཤིང་། ངག་རྩུ་ཇོ་བདུན་བརྗོད་ནས་རྩུ་ཕུལ་བས་ཤིན་རྩུ་མཉེས་པར་བསམ་མཁུ་། རྩུ་སྲིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ་། དེ་ནས་གནོད་སྲིན་</p> <p>གཏེར་སྐྱོད་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དོས་གྲུབ་བསམ་མི་བྱུང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུའི་དོས་གྲུབ་མཆོག་། སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཇི་རྩི་ཇོ་སྐྱེ་སྐྱེ་གུན་པ་ལ་རྩི་ཨ་ཨ་།</p> <p>ཞེས་བརྗོད་ལ་རྩུ་རྩུ་བ་གཅིག་བུང་། དོས་གྲུབ་བྱང་བའི་ཡན་ལག་གོ་། དེ་ནས་ཆོག་འདི་ལན་གསུམ་བརྗོད་། ཇོ་ལ་ནོར་སྐྱོད་རྩུ་དབང་ལ་ལོར་དང་བཅས་། ཉི་ཟླ་ལྷར་བརྗོད་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་། དོས་གྲུབ་མི་</p> <p>ཐད་མཆོག་ལ་མངའ་མཛད་པ་། རྩུ་དབང་གཏེར་སྐྱོད་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ་། བསྟོད་པའི་ཡན་ལག་གོ་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་བསྟེན་སའ་དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་མཁུ་། ཉེན་སྲུང་།</p>	427
ལྷ་	<p>གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་དམ་ཆོག་ལས་ལ་སྐྱར་བའོ་། དང་པོ་མི་ལམ་དུ་བུད་མེད་གྱི་ཆོགས་མང་དུ་འོང་། ཐས་ནོར་སྐྱེར་བའོང་། ཉམས་སྐྱང་ལ་བུད་མེད་འབའ་ཞིག་འོང་། ཅི་ཡིན་ཡང་རུང་བདག་གི་དབང་བྱེད་པ་</p>	

ཀུན་ལ་འཕྲོད་ཀྱིས་ལས་གྲུབ་པོ་རྣམས་ལ་

པར་ཅན་ཅུང་ཟད་རེ་འབྲུལ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། དབང་གི་དུས་ལྡན་བསྐོས་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་བཤོལ་མ་ལྟར་བསྐྱེད། སྲགས་ཀྱི་སྐབས་ཙུ་སྲགས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་དམར་ན་ར་ར་བྱུང་བ་སློབ་
མའི་ཁར་ཞུགས་ཏེ་ལུས་དམར་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ་ཙུ་སྲགས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་བརྗོད། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སོགས་བྱའོ། ། སྐབས་འདྲེ་མནན་པ་ནི། རྒྱལ་ལ་
བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཚད་གྱི་གཞོན་པ་དང་མི་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞོན་སྦྱིན་གྲེལ་ཕོངས་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྲུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་མནན་པའི་ཐབས་ནི། མི་ནག་བྱའི་མཚུ་ཅན་ཞིག་གིས་ལ་ཐ་མ་སྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར།
སྦྱོར་བ་གནས་བྱས་པའི་ཞབས་སུ་བཅུག་ལ་གད་པ་ནག་པོའི་ཞབས་སུ་མནན་པར་བྱའོ། དེས་བར་ཚད་མི་འགྲུབ་ཞིང་སྦྱབ་ཐབས་ཉེའོ། དེ་འདྲའི་མནན་པ་མ་ལེས་ན། བར་གཅོད་གོགས་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར།
གཞོན་སྦྱིན་གྲེལ་ཕོངས་མནན་ཅིང་གཞོན་པ་བསྐྱུང་བ་སྦྱི། རིལ་སྦྱབ་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། ལོག་གཞོན་མནན་པ་འདི་མེད་ན། ལག་རྒྱུ་བྲག་ལ་འཛོག་པ་འདྲེ། དེ་བས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བསྐྱས། ཁ་སོང་
དག་འཅན་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ། ས་མ་ལ། འདིའི་ཞལ་གདམས་ནི། བྱིན་ག་པོའི་སྦྱ་ཡིས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱད་བཅིང་བ་གལ་ཆེ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དགུག་གཞུག་དག་པོ་བྱའོ། གཟུགས་སྐབས་སྦྱིས་ནག་པོར་

