

གཟིགས།

༄༅ ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ། ལྷོ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་འཕུལ་གྱི་སྣོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལ

ཨོྃ	ཨོྃ་ཀུ་རུ་རྩེ་མུ་རྩེ་གི་རྩེ་རྩེ་	ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའམ་སུ།	ཡན་ལག་དང་པོའི་ཚོས་སྤྱོད་ནི།	འདི་ལྟར་རྣམ་འགྱུར་པས་འཁོས་བྱུ།	ཨོྃ་ཨྲུའུ་རྩེ་	འདས་དང་མ་གྱུར་ད་ལྟ
དུས་གསུམ་གྱི།	ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས་སུ།	ཡི་དམ་ཞི་བོ་རྩེ་གི་ཚོས་སྤྱོད་དང་།	བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་པོ་མོར་བཅས་པ་གྱུར།	ཨོྃ་ཨྲུའུ་རྩེ་	ཀམ་	
དག་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་།	ཁམས་གསུམ་གྱི་དག་སྲུམ་འགྲོ་དུག་འདྲེན་སྤྱད་དུ།	བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་འདིར།	ཐུགས་རྩེས་ཡུད་ཙམ་			
གཅིག་གི་སྐབས་འཁོས་སྲུག་སོལ་།	ཨོྃ་ཨྲུའུ་རྩེ་	ཐབས་འཁོས་ཀྱི་མེད་ཉི་ལྷ་པ་རྩེའི་གདན་སུ།	སྤྱོད་འབོལ་དར་བའི་རྩེ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པའི་གྱི།	སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་དག་པའི་གདན་		

ཕན་ལག་
གཉིས་
བདུན་པ་

ཨོྃ	ཨོྃ་སྟེང་དུཾ	འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཤིང་།	ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱཾ	ལུས་གྱིས་དྲུངས་བས་སྤྱི་བོར་ཐལ་སྤྱར་ནིང་།	བདེ་མཉེན་འབྱུག་བཅས་མ་ལྟ་
ས་ལ་མ་བུཾ	འགྲོང་ལྗང་ལྗན་པའི་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚོལ་ལོཾ	ཅུ་གསུམ་སྤྱི་ཡི་གཟི་མདངས་ལུས་ལ་ཕོབ་ཤིང་།	ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱཾ	དག་སྒྲོན་འགྱུར་དབྱངས་གྲུས་པར་ལྗན་པ་ཡིས་ཤིང་།	སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་གྱི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།	མཚན་པའི་སྤྱིན་ལས་བརྗོད་བཅས་ཕྱག་འཚོལ་ལོཾ	འགག་མེད་གསུང་གི་གྱིན་བརྒྱབ་དག་ལ་སྦྱོལ་ཤིང་།	ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱཾ	ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་	
གདུང་ལུགས་ལྗན་པ་ཡིས་ཤིང་།	དུས་གསུམ་བདེར་བཤེགས་ཅུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤིང་།	སྐད་ཅིག་དྲན་ཚོགས་བསམ་པས་ཕྱག་འཚོལ་ལོཾ		བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོགས་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་དུ་	

གཏིང་མཚོང་སངས་སྤྱིང་བཅས་དག་ལས་འདུས་

གསོལ་། ཨོྫཱུཾ་ཧྲུཾ་ ལྷན་ཅིག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མེ་ཏིག་བདུག་སྤྲོས་དང་། མར་མེ་དྲི་ཆ་བཞུགས་ཟས་རོལ་མེའི་སྤྱུ་། གཞུགས་སྤྱི་དེ་དེ་གཟུ་ཚོས་ལ་སོགས་། ལུས་དག་ཡིད་གུས་ལྷན་པས་འབུལ་བར་བསྟེ། ཨོྫཱུཾ་ཧྲུཾ་
སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤྲན་རི་རབ་རི་བདུན་དང་། རོལ་མཚོ་ཉི་ཟླ་སྤྲེལ་སྤྲན་འབབ་རྒྱུར་བཅས་། ལྷེང་ག་གོ་མོག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཀུན་། མཚོང་བར་འབུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་། ཨོྫཱུཾ་ཧྲུཾ་
གསོར་དུལ་གཡུ་དང་མར་གད་ཨི་ལྷ་ཉིལ་། ལུ་ཏིག་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་དོ་ཡི་སྤྱིང་། བེ་དུ་དང་མན་ཤེལ་གྱེ་རུ་སོགས་། རྒྱུ་འི་རིགས་འབུལ་ཐུགས་མཛེས་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོྫཱུཾ་ཧྲུཾ་ གཟུར་ཅོ་ལྷན་གུར་གུལ་སོ་
ལ་དང་། རོ་ཏི་ལྷ་ལྷུ་སྤྱིང་པོ་ལོ་འའི་ཚོ་གས་། ཉོན་མོངས་ནད་འཛོམས་སྤྲན་གྱི་རིགས་ལྷུ་ལས་ཀུན་། སྤོ་གསུལ་མོས་སྤོས་ཅུ་བ་གསུལ་ལ་འབུལ་། ཨོྫཱུཾ་ཧྲུཾ་ སྤོ་འབྲས་ཁྲི་དང་སོ་བ་ཡུངས་དགར་དང་།
ཏིལ་ནས་སྤྲན་མར་བཅས་ཏེ་འབྲུ་ཡི་རིགས་། ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཉེ་བར་འབུལ་ལགས་ན་། ཐུགས་མཛེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོྫཱུཾ་ཧྲུཾ་ ལྷུ་ལ་ཡི་དམའི་བྲོ་རྒྱ་གི་ཡི་། སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་
ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་གྱི་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམའི་གཉམས་པ་ཀུན་། རང་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་ལའགས་། ཨོྫཱུཾ་ཧྲུཾ་ སྤོ་ག་བཅད་མ་གྱིན་སྤྱང་དང་མི་ཚང་སྤྱིང་། ལྷན་ཚོགས་མཚོགས་ཅུབ་དག་

ཕན་ལས་	ཨོྃ ལྷུ་ལ་དབྱེན་ལྷོ་	བརྒྱུ་མེམ་ས་གཞོན་མེམ་ས་ལོག་པར་ལྷུ་ལ་སོགས་ལྷོ་	མི་དགོ་བཅུ་པོ་བཅུ་ས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤའ་གས་ལྷོ་	ཨོྃ་ཨུལྷོ་རྩོལྷོ་	གཞན་ཡང་བདག་སོགས་འགོ་བརྒྱུ་ས་ཀྱིས་ནི་	༥
གསུམ་	འདས་དང་མ་འོངས་དུས་ལྷུ་ལ་གསུམ་དུ་	ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགོ་ཅི་བཅུ་ས་ལྷོ་	མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གས་ནས་སྒྲན་ཆད་མི་བཅུ་དམྱོལ་ལྷོ་	ཨོྃ་ཨུལྷོ་རྩོལྷོ་	དུས་གསུམ་འཕགས་པའི་དགོ་བ་བཅུ་ས་ལྷོ་	ཟག་
དང་ལྷོ་	བཅས་ཟག་མེད་བཅུ་ས་དང་བཅུ་ད་བཅུ་ལ་བལྷོ་	བཅུ་ད་འགྲུར་གང་ཡིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷོ་	བདག་སོགས་དུངས་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པོ་	ཨོྃ་ཨུལྷོ་རྩོལྷོ་	དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཅས་དང་	
དང་ལྷོ་	ས་བཅུ་འི་དབང་སྐྱེ་ལ་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོ་	སྐྱེན་དག་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ལོ་	འཁོར་བམ་སྐྱོངས་བར་དུ་བསྐྱོར་བར་སྐྱེལ་	ཨོྃ་ཨུལྷོ་རྩོལྷོ་	དེ་དག་མཁའ་སྐྱོང་ཡངས་པའི་དང་ཉིད་ལས་	
དང་ལྷོ་	སྐྱེགས་རྗེའི་ཐེར་སྐྱོན་སྐྱོན་འཇུག་སྐྱོན་པ་པོ་	སྐྱེགས་བསྐྱེལ་འདས་དུ་བྱིང་རྣམས་བསྐྱེད་སྐྱོང་དུ་	སྐྱེངས་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་	ཨོྃ་ཨུལྷོ་རྩོལྷོ་	དེ་ལྷོ་སྐྱེགས་འཚལ་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱིག་པ་བཤའ་གས་	
དང་ལྷོ་	དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ་	སྐྱེངས་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་	དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོལ་	ཨོྃ་ཨུལྷོ་རྩོལྷོ་	དེ་ལྷོ་སྐྱོགས་སུམ་དུངས་བས་དུས་དུག་ལྷོ་	ཡན་

ལྟེན་མཛོད་སངས་སྤྱི་བུ་ལྟེན་མཛོད་ལྟེན་མཛོད་ལྟེན་མཛོད་

ལག་བདུན་སོགས་དགོ་བ་བཅུ་ལྔ་པ་དང་། བཅིང་འགྲུར་བཅིང་པར་གྲུར་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་། འགྲོ་བུ་ག་སེམས་ཅན་ཐར་ལམ་བགྲོད་པར་ཤོག་། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་
སུཾ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་སུམ་ཚོགས་། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་དར་ནས་གྲུང་། འགྲོ་རྣམས་ཐེག་ཚེན་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུར་བཅས་པ་
ཡིས་། ཉག་པོ་བདུད་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་པམ་པ་དང་། ཉེས་དགུ་ཞི་ཞིང་ལེགས་དགུ་དར་ནས་གྲུང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྲུར་ཅིག་། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བྱེད་པར་ཐེག་ཚེན་ཚོས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་
བཀའ་སྤྱང་རྣམས་གྱིས་རུ་ངམི་བཅིང་ཅིང་། ལམ་དཔལ་ལྷན་པའི་དགོ་བསྟོན་བྱེད་རྣམས་གྱིས་། ཚོས་བྱེད་སྐབས་པོ་ཡི་ཕྱོགས་མགོན་གྱིས་། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དེ་སྟར་བཅིང་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བའི་། དམིགས་
བཅས་དམིགས་མེད་བྱུང་འཇུག་ཅི་བསགས་པ་། ལྷ་མེད་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པར་བསྟོ་བར་བཅིང་། འགྲོ་བུ་ག་རྣམ་ལཱ་བྱེན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོམ་ཨོ། ལྷི་རབས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་། ལྷན་མགོ་འམ་འི་ཉིན་མཚན་དུས་
ལྷག་ཏུ་། དམ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཚོན་འདི་བཟླས་ཤིང་། བསམ་གཏན་དང་པོས་ཉུག་ཏུ་བྲན་གྲུར་ན་། དགོ་བདེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཅི་མཚིས་པ་། སངས་རྒྱལ་སྤོང་གི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་དང་། ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་ཐེག་ཚེན་སར་། ལྷ་མེད་རྩེ་རྩེ་འཛོན་པའི་གོ་འཕང་

