ཤེས། ། །

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཞི་བའི་ཆས། འོད་ཟེར་དྲུག་ཕྲག་བས་མ་ཡས་འཕྲོ། རབ་འབྱམས་ཆོ་ལྷའི་འགོར་དང་བཅས། །རིགས་མཆོག་རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་བདག། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བོར་རྫོགས། །ཞོ་ལྔ། ཏྲཱཾ། ཞོ་ཏྲཱ། ཏྲཱ། ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། པདྨ་གེ་སར་སྟོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟན། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འགོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་བེ་ཤ་ཡ་ཞ་ཞ། ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིཊ্ঠ་ལྷན། ཞ་ཏི་པ་ཏྲ། ཏི་ཏ། ། ཞ་ཏི་ཧ། ཏི་ཏ། ། ཞོ་བཟླ་ཞ་ཆུ་ནས། ཤཱཀ་ས་ཐུ་ཆ་ལ། ། ཞ་ཎ্ ཏ་ས་ཏ্ ཏ་ལ་ཏ্ ཏ་ཡ་ཏ্ ཏ་ཡ་ཏ্ ཏ্ ཏ্

ཀ།། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལགས། རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་ཀྱི་ཁ་ལས། གསལ་ཞིང་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྟོང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་རྒྱུ་པ་སྦྱངས། འཚོར་འདས་དྲན་པ་བཅུད་ཚུར་
འདུ་པས། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཕོ་བར་ལགས། ཨོཾ་ཨཱཿདཱཿ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ། ཞེས་པའི་བཟླས་བརྗོད་ཀྱིས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོད་བཞིན་ཐུགས་ཐོག་བར་དུ་བཟླ། ཐུན་ལས་ལྷུང་བར་བཙུམ་པན། ཏོ་ཧ། མ་བསྐྱེད་ཡེ
ནས་རྟོགས་པའི་ལྷུ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ། མ་བཅལ་ལ་འཛིན་ཚོན་ཡལ་བ་ལྟོར། འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུའི་གློང་དུ་ཐིམ། ཨ་ཨ་ཨ། ལྷར་ཡང་རང་དང་སྟོང་བ་ཀུན། ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྟོལ་ཝ
ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤོར། རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿདཱཿ། ཞེས་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བས་ལ། དགེ་བ་འདི་དང་དགེ་བ་གཞན། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་བྱས་ནས། ཟག་མེད
ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་བསྟོ། འདུ་འཛལ་མེད་པར་མངས་རྒྱས་ཤོག། ཅེས་པས་དགེ་བ་ཐོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿདཱཿ། ངོ་བོ་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེ་སྙིང་རྗེས་ལྡན། ཀུན
མེད་པར་ཇོ་ལ་བའི་སྨོན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཞི་གྲོལ་རིག་པ་ཀ་ནས་དགེ། གཞི་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ལྷུན་གྱིས་ཕོག་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལས། ཆོས་ཟད་ཏྲི་འདས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བཀྲ

ཤེས་ཀྱི་མཚ�་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲོ་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།། །ཞེས་པའང་ཀོང་ཡུལ་སྒོམ་ཆེན་ཙོ་རྒྱན་རང་གྲོལ་གྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱན་ལྷོར་དུ་བདུན་ཕར་ཕྱིན་ཏེ་རྗེས་གྲོས་བཏབ།། ||