

༄༅། །བཀའ་བརྒྱན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་མཐུ་དབང་གི་ཚོ་ག་དེགས་པ་དབང་སྡུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཇེ

༄༅། །རྗེ་ཆུ་གམ་གྱི་ཐོང་བ། དེ་ཆུ་བ་གྲུ་བཞི་སེར་པོ། བར་ཁྱམས་སྤྱོད་གསལ་མདོག་ །ལྷ་མཚན་དབུ་ས་སུ་རྩོམ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་ །རྒྱ་གམ་གསུམ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ། གྲུ་བཞི་འི་ལྷ་བཞི་རིམ་གྱི་ཐོང་བ། བར་ཁྱམས་མདུན་ལོག་ས་གྱི་ནང་རོ་ས་སུ་མཐིང་ནག་གཉིས། ཁྱམས་གྱི་སྤྱོད་གསལ་བཞི་རིམ་གསལ་ཐིང་བཅུ་གསུམ། དཀར་པོ་དུག་ །དམར་པོ་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་གསལ་རེར་དུག་དུག་ཆ་བཤོ་ །སྒོ་བཞི་རིམ་གསལ་གཉིས། དཀར་གཉིས། །དམར་གཉིས་བཅས་བཤོ། དེ་སྟེང་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་འགོད་པར་གསུངས་གྲང་། ལྷ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་དགོས་པར་འདུག་པས་མ་འགྱེར། དཀྱིལ་འཁོར་དབུ་ས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཐོང་བ་གསལ་ལ་གསལ་ལྷ་གསལ་ལྷ་བ་སྐྱོ་ཞལ་དར་མཐིང་ནག་གི་ཚོད་པན་དང་ལྷ་ན་ཚིག་ཐོག་སེམས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་གྱི་སྐྱེ་ཙཱ་བཤོ། མདུན་རོ་ས་སུ་ཐོག་སེམས་ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱེས་གྱི་རྟེན་ལྷ་བ་ཚོད་པན་མཐིང་ནག་ཚན་དང་ལྷ་ན་ཚིག་སྐྱེ་དཔོན་སུམ་

གཏོང་མཁུང་ཉམ་གཏོང་ཡུལ་ལྟོ་སྐྱོད་ཀྱི་

ཚུའི་ཚོགས་པོ་དང། གཡམས་ཕྱོགས་སུ་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་འག་པོ་འཁོར་ལོ་ཚེ་བས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཨོ། མཐའ་སྐོར་དུ་སྒྲིང་པོ། ཚེ་བས་བརྒྱད་ལ། ཉམ་ཚེ་བས་ཀྱི་ནང་དོས་སུ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་ཨུ་མ་དེ་གྲི། རྒྱ་བ་ཚེ་བས་ཚེ་བའི་ཕྱོགས་སུ། ཡ་མ་ཡ་མ་མ་རུ་ལུ།
ཉམ་སྐོར། ཡ་མ་རུ་ལུ། ཨོ་ག་རྩུ་ལི་དུ་ཐལ་དུ་སྒྲིང་། སྐོར། རྒྱ་ལོ་ག་ར་བཟླ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། སྐོར་བུ་ཏུ། ར་ལྷ་ར་སྐོ་ཡ་ལྷ་ཡ་སྐོ། ལུ་བུ་ཏུ། མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་རུ་ཏུ་ལུ་ན་ལུ་ན་ཉི་ར་ཉི་ག། ལུ་བ་བྱང་དུ། དེ་བ་ཨ་སོ་ལ་ཉི་ག་སྐྱུ་ལ་ཐེ་རུ་མ་ཨ་བི་ལུ། ལྱང་དུ། ཉི་ཙ་པ་རྩི་ཤི་ཉི་
བི་རྒྱ་ཡ་ག་རྒྱ་གི་རྒྱི། ལྱང་ཉམ་ལ། རྒྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཉི་ཉི་ལུ་རྒྱི་རྩི་རྩི་ལེ། ཞེས་གྲིས་པ་དར་ན་ག་གིས་བསྐྱུ་བས་པ་བཀོད། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རི་ར་བ་བར་རི་མ་བཞི་འི་སྟེང་དུ་མ་ར་མོ་ལུ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལུ་ར་བཀོད་པའི་དབུས་མ་དུ་ན་དུ་ན་ལ་ཟས་གཉིས། མཚན་པ་བཞི་ར་བཞི། དེ་
འོག་བར་རི་མ་གསུམ་པོའི་ཕྱོགས་མཚན་པ་བརྒྱད་དུ་སྐྱུ་བཤོས་རེ་རེ་བཞག་པ་བཀོད། མ་དུ་ན་རྒྱ་བཙེ་བ་དེ་བར། བ་དན། རྒྱ་ལ་མཚན། སྐྱུ་རྩི་ན་ག་པོ། དུ་ག་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ར་བའི་ལུ་ན་རྩིས། ར་ལྷ། ལུ་ལས་ད་ག་ར། ལུ་ར་ལུ། མཚན་ཆ་སྐྱེ་ལོགས་བཅས་བཀོད། མ་དུ་ན་དུ་
མཚན་གཏོར་ལུ་ར་གསུམ་གཅོ་འཁོར་སུམ་ཏུ། གཡམས་གཡོན་སྐྱུ་ན་ར་ག། འཇག་མཚན་གཡོན་སྐོར་དུ་བཤམ་མོ། ལགཉིས་པ་དངོས་གཞི་འི་ཐོག་མར་དབང་དོན་སྐྱུ་བ་མཚན་ལི། གཡུང་ལས། བདག་བསྐྱེད་ཆེ་མཚན་གཏུ་དགུ་དམིགས་བསལ་དུ་བསྐྱུ་ན་པས་ལས་ལྱང་བ་དེ་རོལ་
གཏང་ན་བསྐྱེད་རྩོགས་འགྲིང་པོའི་མའོན་ཉོགས་སྐྱུ་ར་ལ་བསྐྱུ་པ་སྟོང་ཚོགས་ཡན་གྱུ་བ་པར་བྱ། དེ་ནས། གཡུང་ལས། དེ་ནས་སྐྱུ་རྩི་མས་བསྐྱེད་ནས་སུ། མཚན་བསྐྱེད་རྩོགས་པར་བྱས་ན་སའི་ལེ། དམ་ཙན་འག་ཏུ་བསྐྱུ་ལ་བར་བྱེ། ཤེལ་དང་ཙ་ཙ་ཤེལ་གོང་གིས་ལེ། མངའ་

ཐཱ་	།གསོལ་སྒོར་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། ཐོ་རངས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བལ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་བསྐྱེད་ཆོག་མཛོེ་བསྐྱུས་པའི། ལྷུ་རྒྱས་བསང། སྤོང་པའི་ངང་ལས། མདུན་དུ་ཡོ་རྩེ་	ཤེ
གསུང་	བོ་ཁོ་གོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བའི་གོང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་རྣམས་རི་མ་པར་བརྟེན་པའི་སྤོང་དུ། ལྷུ་ལ་ས་དུར་བྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུག་པོའི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་ལྷན་པའི་	
ཐཱ་	དབྱུས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གི་ལྷོ་བར་པར་ཉི་ཟླ་རྟེན་གསུམ་པ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ། ཡི་གེ་རྩེ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཆེན་རྟེན་གསུམ་པ་ཀུན་འདུལ་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་གཡས་	311
ཐཱ་	མེར་གཡོན་སྐྱུ་ག། ལྷུ་རྒྱས་གི་དང་པོ་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་ལྷན། འོག་མའི་གཡས་གཉིས་སྐྱུ་བརྒྱད་དང་གཡོན་གཉིས་སྐྱུ་བརྒྱད་མགོ་བོ་བསྐྱུམས་པ། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྩིད་ཅིང་ནབས་བརྒྱད་བསྐྱུམ་གྱིས་	
ཐཱ་	ཡོ་ཤེས་གྱི་མོ་འབར་བའི་སྤོང་ན་བཞུགས་པ། དུམ་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འདུལ་མཐིང་ནག་ཁྱོ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཡས་གཡོན་མདུན་དུ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་དབང་ཆེན་རྩ་མགྱོན་རྩེ་རྩེ་	
ཐཱ་	སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། རྒྱས་པའི་གྲུ་ཆད་ལ་ལྷུ་གྲུ་སོ་རྩེ་སྟེ་གཉིན་པོ་སྟོབས་གྱི་ལྷ་རྣམས་བཞུགས་པའོ། །དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་དུམ་གྱི་ཐུགས་ཀནས་ཡི་གེ་རོ་གཉིས་སྐྱུ་དུག་པོ་དང་བཅས་པ་འཕྲོས་པས་སྤོང་གསུམ་འཛིགས་	

༣།	།བསྐྱོབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོག་ས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟོ་ཙཱ་ས་ཐ་དུ་ལྟོན་ཏུ་པལ། ཅེས་བཟུ། མ་ཐར་གཏོར་མ་འབྱུལ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ཡན་གཏང་། སྐྱོན་
	མདངས་སྐྱོང་ཆེ་རྒྱུད་གང་རུང་གི་སྒྲེགས་པའི་སྐྱོང་བའང་གཏང་དོ། །དེན་སལས་བུམ་དུ་འཁྱེལ་པ་བསྐྱེད་བཟུས་གྱ། དམ་ལྷན་འོས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱོབ་མ་ལ་ལྷུས་གྱ། བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་བཀའ་བསྐྱོམ་ཚམས་གཅོད་གྱ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེའང་
༣།	སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་བའ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཐུ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་སྤོན་ལས་སྐྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲེགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་དམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ནི་
༣།	གཅོ་བོར་མཚོད་དང་བསྐྱོད་པས་འགྲུབ་པ་སྟེ། འདིར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བརྒྱུད་ལས་འཛིག་རྟེན་མཚོད་བསྐྱོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འདུ་སའིང་ཚོགས་པ་འདི་རྣམས། དོ་བོ་གསང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོ་འབྱུལ་
༣།	ལས་ཤར་བཤམ་གྱི་ཡིན་ཅིང་། རྣམ་པ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་དུ་ཀའི་བཀའ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་ཐུག་གཉན་པོའི་གཡར་དམ་ཅན་འཛིག་རྟེན་སྒྲེགས་པ་ཡོངས་གྱི་སྟེ་དཔོན་གྱི་རྩུལ་དུ་གནས་པས་འགྲུན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་མ་ཐུ་སྐྱོབ་ས་གྱི་དབང་
༣།	ལྷུག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཉེ། གཞུང་ལས། རྒྱལ་པོ་དེད་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡིན་ཅེ། གཞན་མ་ཐམས་ཅད་བྲན་གཡོག་ཡིན་ཅེ། དེད་དཔོན་སུམ་ཅུ་བསྐྱབ་པས་ན་ཅེ། ལྷ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱུད་འགྲུབ་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་

གཏེར་མཛོད་ཉེང་གཏེར་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་

དྲངས་ནམ་ འཁོར་རྣམས་སྐྱེན་དྲངས་མ་དགོས་ཡོང་། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པ་ནམ་ འཁོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་མཉེས་འདྲེ་ དཔེར་ན་རྒྱལ་པོར་ལས་བཅོལ་ནམ་ འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད་འདྲེ་ དཔེར་
ན་རྒྱལ་པོ་བཅོལ་བསྐྱེད་ནམ་ འཁོར་རྣམས་མངའ་འོག་འདུས་པ་འདྲེ་ དེས་ན་དེད་དཔོན་གཅེས་པར་སྟེན་ ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྐབས་བྱུང་བ་ཐབས་ཐབས་མོ་འདི་འདྲ་གཏེར་སྟོན་གྱུ་བཟོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མེས་
མངའ་བདག་ཉེང་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་གཏེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོས་སྡེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དྲེགས་པ་མཐུན་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་མོ་བསྐྱུབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྲུམ་ནས་
མཚོན་ཆ་སོགས་ཀྱི་མཚུལ་སྟུལ། ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་བྲག་འཕྱུང་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཨོ་མ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ལེ། བདག་གིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་
སྤྱིར་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་སྟོང་སྤྱིར་ དྲེགས་པ་མཐུན་པའི་དབང་ཞིག་ཞུ། ལན་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བུ་ ཚུར་ཤོག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་དགོངས་པ་ལེགས་ལེ། དྲེགས་
པ་མཐུན་པའི་དབང་བསྐྱུར་གྱི། མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་གྱིས་ ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོན་ཆོགས་ལ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་སྐྱེད་མའི་ཚོགས་མ་ལུས་པས་བསྐྱོར་ནས་མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་སྲུང་། རྒྱུད་

༥	<p>༄༅། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱུན་བཤམ་གསལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་གསལ་གསལ་སྤྲོད་སྤྲོད་གསལ་བྱ་བའི་སྤྲོད་ཚིག་དང་མཐུན་པའི་དོན་གསལ་ཐོབ་སལ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། ། །རྗེས་སྤོབ་དཔོན་སངས་</p>	༥
༦	<p>རྒྱས་དཔལ། །ལོགས་གསལ། །དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བའི་རྒྱུ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་སྤྲོད་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱེད་སུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་དཔྱིན་ཚད་གསལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་དམ་</p>	༦
༧	<p>ཚིག་ལ་རྒྱལ་བའི་དུ་གནས་པར་བྱིས་ཤིག། །ཅེས་གདམས། །དེས་འདི་སྤྲོད་པོད། །རྒྱུ། །སྤོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ། །འོག་མིན་ཚིག་དཔྱིད་སལ་ཐོབ་དུ། །བཅོམ་ལྷན་ཁག་འཕུང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རི་ལྷར་དམ་ལ་</p>	༧
༨	<p>བཏགས་པ་བའི་རྒྱུ། །དེ་ཡི་རྗེས་སྤོབ་བདག་ཡིན་པས། །སམ་ཡལ་སམ་ལའདའ་དབང་ཞིག་སྤྲོད། །སྤོབ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་གསལ་དག་ཏུ། །བཅོམ་ལྷན་འཛིག་ཏེན་དབང་སྤྲོད་གིས། །རི་ལྷར་དམ་ལ་བཏགས་པ་བའི་རྒྱུ།</p>	༨
༩	<p>དེ་ཡི་རྗེས་སྤོབ་བདག་ཡིན་པས། །སམ་ཡལ་སམ་ལའདའ་དབང་ཞིག་སྤྲོད། །བསམ་འགྲུབ་ཤིག་ཀྱི་བྱ་གསལ་ཏུ། །སྤོབ་དཔོན་པར་འཕུང་གནས་ཀྱིས། །རི་ལྷར་དམ་ལ་བཏགས་པ་བའི་རྒྱུ། །དེ་ཡི་རྗེས་སྤོབ་བདག་</p>	༩
༩	<p>ཡིན་པས། །སམ་ཡལ་སམ་ལའདའ་དབང་ཞིག་སྤྲོད། །དབང་དབང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དབང་སྤྲོད་ཚེན་པོས་དབང་དབང་དངོས་གྲུབ་སྤོབ། །ལྷ་མ་དེ་སྤོབ་སྤོབ་མའི་དངོས་གྲུབ་སྤོབ། །གསོན་རྗེས་དེ་གསལ་</p>	༩

གཏིར་མཚོན་ཅུང་གཏིར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པོན

པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། མ་མོས་མ་རིག་བསལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ལྷག་ས་སྤང་བསྟན་པ་སྤང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། བདུད་རྣམས་མ་གོང་ཚེན་བཙོན་དང་ནི། རྒྱལ་པོས་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་།
གོང་གིས་གོང་ཚོགས་སྟོང་། བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། དབྲུག་ས་དབྲུག་རྣམས་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། གཟའ་ཡིས་བྱེད་ཉིང་ཡོངས་བྱེད་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ལྷན་པོས་དབྲུག་པོ་གསོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། གནོད་
སྒྲིབ་གཏིར་ལྷན་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། འགོང་པོས་འགོང་ཞིང་སྤང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། རུངས་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། དམུ་ཡིས་ཚོ་རིང་དམུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ལུ་སྟེགས་སྤྲུག་བཙོན་ཚེ་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ལྷ་ཡིས་མགོན་ཞིང་བཙོན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ལྷན་གྱིས་གཟི་མདངས་ཚེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། མ་སང་དཔའ་ཅུལ་ཚེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། བཙོན་རྣམས་བཙོན་དང་ཚེ་བའི་དངོས་
གྲུབ་སྟོང་། གནས་ཐེའུ་ལྷ་འཕྲུལ་ཚེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། འགོང་པོས་ལྷུར་མགྱོགས་ཚེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། བགོགས་གྱིས་དབྲུག་བགོགས་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། མ་ཁའ་འགོས་གྱིན་ལྷ་བས་ལྷན་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ལྷ་བདུད་ལྷག་ཅུལ་ཚེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ས་མ་ཡ་སྟོང་། བར་མཚོན་བདུད་ཅི་རང་གིས་སྤང་། ལྷོ་བམ་ལའང་སྒྲིབ། ཐོག་མར་གཉེན་པོ་སྟོབས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

ལྷོ	༄༅། །ས་ཡ་ལྷན་ ཡ་ས་ཡ་ས་ས་རུ་ལུ་དབང་ས་ས་ཡ་སྟོ་ ལྷང་སྲིད་ས་སེའི་གཙོ་སྟོ་ སྲིད་པའི་རྒྱལ་སོ་སློན་སོར་བཅས་ དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ མ་སོ་བྱིད་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱ	ལྷབས་ཀྱིས་ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱར་ མ་ས་རུ་ལུ་མ་དབང་ཨ་ཨུ་ མ་ས་རུ་ལུ་མ་དབང་ས་ས་ཡ་ལྷན་ མ་ས་རུ་ལུ་མ་དབང་ས་ས་ཡ་སྟོ་ ལྷང་སྲིད་སྐགས་སྐྱང་གཙོ་བོ་སྟོ་ ཨོ་ག་རྒྱུ་སློན་སོར་
བཅ	ས་ དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ སྐགས་སྐྱང་བྱིད་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས་ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱར་ ཨོ་ག་རྒྱུ་ཉི་ཉལ་དབང་ཨ་ཨུ་ ཨོ་ག་རྒྱུ་ཉི་ཉལ་དབང་ས་ས་ཡ་ལྷན་ ཨོ་ག་རྒྱུ་ཉི་ཉལ་
དབ	ང་ས་ས་ཡ་སྟོ་ ལྷང་སྲིད་བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོ་ བདུད་པོ་སྐྱོ་ས་རྗེ་བྱང་དཀར་དང་ བདུད་སོན་ག་སོར་མ་རྒྱུ་ ཡབ་ཡུམ་སློན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ ཡབ་ཡུམ་བྱིད་ཀྱི་
ཀྱི	ན་ལྷབས་ཀྱིས་ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱར་ དུ་ཉལ་དུ་རྒྱུ་དུ་དབང་ཨ་ཨུ་ དུ་ཉལ་དུ་རྒྱུ་དུ་དབང་ས་ས་ཡ་ལྷན་ དུ་ཉལ་དུ་རྒྱུ་དུ་དབང་ས་ས་ཡ་སྟོ་ ལྷང་སྲིད་རྒྱལ་སོ་སློན་ཀྱི་གཙོ་ བོ་
ལྷོ	དཀར་སློན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་སྐྱར་བས་ རྒྱལ་སོ་བྱིད་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས་ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱར་ རྒྱ་ཚེ་དབང་ཨ་ཨུ་ རྒྱ་ཚེ་དབང་ས་ས་ཡ་ལྷན་ རྒྱ་ཚེ་དབང་ས་

༤	༄༅། །གོད་སྒྲིན་མོན་མོན་ག་མོད་ངེ། ཡབ་ཡུམ་གློན་པོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས། དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། གོད་སྒྲིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱར།	༤
༥	ཡག་ཀྲ་ཡག་ཀྲ་དབང་ཨ་ཨ། ཡག་ཀྲ་ཡག་ཀྲ་དབང་ས་མ་ཡ་ལྷན། ཡག་ཀྲ་ཡག་ཀྲ་དབང་ས་མ་ཡ་སྟོ། ལྷང་སྲིད་མགོན་པོའི་གཙོ་བོ་སྟེ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་གློན་པོར་བཅས། དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས།	༥
༦	མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱར། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྟོ་དབང་ཨ་ཨ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྟོ་དབང་ས་མ་ཡ་ལྷན། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྟོ་དབང་ས་མ་ཡ་སྟོ། ལྷང་སྲིད་རུ་འཕྲི་གཙོ་བོ་སྟེ། བན་	༦
༧	ཆེན་རྗེ་བདུད་འདུལ་གློན་པོར་བཅས། དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། རུ་འཕྲི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱར། རུ་འཕྲི་དབང་ཨ་ཨ། རུ་འཕྲི་དབང་ས་མ་ཡ་ལྷན། རུ་འཕྲི་	༧
༨	དབང་ས་མ་ཡ་སྟོ། ལྷང་སྲིད་དུ་བདུད་གཙོ་བོ་སྟེ། ཉག་པོ་བཀྲ་ག་མེད་གློན་པོར་བཅས། དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། དུ་བདུད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱར། ལྷན་	༨
༩	ལྷན་པ་དབང་ཨ་ཨ། ལྷན་ལྷན་པ་དབང་ས་མ་ཡ་ལྷན། ལྷན་ལྷན་པ་དབང་ས་མ་ཡ་སྟོ། ལྷང་སྲིད་ལུ་སྟེ་གས་གཙོ་བོ་སྟེ། ཀུ་ལ་ཉག་པོ་གློན་པོར་བཅས། དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། ལུ་སྟེ་གས་ཁྱེད་	༩

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་རྟོགས་པའི་སྐྱེད་པོ་

གྱི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། རིགས་གྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱུར་། ཏིར་ཏི་གཤམ་དབང་ཨ་ཨུ་། ཏིར་ཏི་གཤམ་དབང་ས་མ་ཡ་ལྷན་། ཏིར་ཏི་གཤམ་དབང་ས་མ་ཡ་སྟོ་། ལྷང་སྤིང་སྐྱུ་རྣམས་གཙོ་བོ་སྟེ་། ལྷ་རབས་འཕམ་པོ་སྐོན་
 པོར་བཅས་། དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལྷ་ཚོན་ཁྱེད་གྱི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། རིགས་གྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱུར་། དེ་བ་ཨ་དབང་ཨ་ཨུ་། དེ་བ་ཨ་དབང་ས་མ་ཡ་ལྷན་། དེ་བ་ཨ་དབང་ས་མ་ཡ་སྟོ་།
 ལྷང་སྤིང་སྐྱུ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་། ཐོག་གི་བུ་ཡུག་བྱན་དང་བཅས་། དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལྷན་མེ་ཁྱེད་གྱི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། རིགས་གྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱུར་། ཨ་མེ་ལ་ཨ་དབང་ཨ་ཨུ་། ཨ་མེ་ལ་
 ཨ་དབང་ས་མ་ཡ་ལྷན་། ཨ་མེ་ལ་ཨ་དབང་ས་མ་ཡ་སྟོ་། ལྷང་སྤིང་ས་མངས་གཙོ་བོ་སྟེ་། གྱི་བདུད་གུ་རུ་མ་སྐོན་པོར་བཅས་། དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་། མ་སངས་ཁྱེད་གྱི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་།
 རིགས་གྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱུར་། ཏིག་སྐྱུ་འདྲེ་རྩྭ་ཙམ་དབང་ཨ་ཨུ་། ཏིག་སྐྱུ་འདྲེ་རྩྭ་ཙམ་དབང་ས་མ་ཡ་ལྷན་། ཏིག་སྐྱུ་འདྲེ་རྩྭ་ཙམ་དབང་ས་མ་ཡ་སྟོ་། ལྷང་སྤིང་བཙོན་རྣམས་གཙོ་བོ་སྟེ་། བྲག་བཙོན་དམར་པོ་
 སྐོན་པོར་བཅས་། དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་། བཙོན་རིགས་ཁྱེད་གྱི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། རིགས་གྱི་བུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱུར་། ཨ་བི་ཤུ་གྲུ་དབང་ཨ་ཨུ་། ཨ་བི་ཤུ་གྲུ་དབང་ས་མ་ཡ་ལྷན་། ཨ་བི་ཤུ་གྲུ་

ལྷན་	༄༅། །དབང་ས་མ་ཡ་སྟོང་། ལྷན་སྲིད་ཐེའུ་རང་གཅོལ་སྟོང་། གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོ་སྟོན་པོར་བཅས་། དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་། ཐེའུ་རང་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་
ལྷན་	མཐུ་དབང་སྐྱར་། ཉི་པ་ལ་ཉི་དབང་ཨ་ཨུ་། ཉི་པ་ལ་ཉི་དབང་ས་མ་ཡ་ལྷན་། ཉི་པ་ལ་ཉི་དབང་ས་མ་ཡ་སྟོང་། ལྷན་སྲིད་འགོང་པོའི་གཅོལ་སྟོང་། ཡམ་ལུང་དམར་པོ་སྟོན་པོར་བཅས་། དེ་རིང་མཐུ་ཡི་
ལྷན་	དབང་བསྐྱར་བས་། འགོང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱར་། ཉེ་ལོ་ཉི་དབང་ཨ་ཨུ་། ཉེ་ལོ་ཉི་དབང་ས་མ་ཡ་ལྷན་། ཉེ་ལོ་ཉི་དབང་ས་མ་ཡ་སྟོང་། ལྷན་སྲིད་བགོག་ས་རྣམས་གཅོལ་
ལྷན་	སྟོང་། སྤྱི་ཡ་གཞོན་པོར་བཅས་། དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་། བགོག་ས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱར་། སྤྱི་ཡ་གཞོན་པོར་བཅས་། སྤྱི་ཡ་གཞོན་པོར་བཅས་། སྤྱི་ཡ་གཞོན་པོར་བཅས་། སྤྱི་ཡ་གཞོན་པོར་བཅས་།
ལྷན་	ལྷན་། སྤྱི་ཡ་གཞོན་པོར་བཅས་། ལྷན་སྲིད་མཁའ་འགོའི་གཅོལ་སྟོང་། ལག་མོ་མཁྱོག་སྲིད་སྟོན་པོར་བཅས་། དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་། མཁའ་འགོའི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་། རིགས་
ལྷན་	ཀྱི་བྱུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱར་། རྒྱ་གྲི་མི་དབང་ཨ་ཨུ་། རྒྱ་གྲི་མི་དབང་ས་མ་ཡ་ལྷན་། རྒྱ་གྲི་མི་དབང་ས་མ་ཡ་སྟོང་། ལྷན་སྲིད་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་མོ་གུན་ཀྱི་གཅོལ་། སྐྱུ་བདུན་ལ་པོ་མཐོ་དགུ་བྱེད་། སྐྱུ་མོ་ཡ་སྐྱུ་ལ་

གཏིར་མཚོན་ཉེང་གཏིར་རྟེན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པོ་

མི་ནི་ ཡབ་ཡུམ་སློན་པོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ དེ་རིང་མཐུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ ཡབ་ཡུམ་སློན་པོ་ལ་ཁོར་དང་བསྐྱར་བས་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་མཐུ་དབང་སྐྱར་ རྒྱ་གར་རྒྱ་གར་གྱི་ཉེ་ལྷོ་ལྷོ་དབང་ཨ་ཨ་ རྒྱ་གར་
རྒྱ་གར་གྱི་ཉེ་ལྷོ་ལྷོ་དབང་ས་མ་ཡ་སྐྱོ་ རྒྱ་གར་རྒྱ་གར་གྱི་ཉེ་ལྷོ་ལྷོ་དབང་ས་མ་ཡ་སྐྱོ་ དེས་དབང་གི་དངོས་གཞི་སོང་ནས་མཐུན་ཏེ་དུ་ཏེ་སྐྱབ་མཚོན་བསྐྱོད་ལས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་སྐྱུ་ལས་ལས་དེ་དང་དེ་དག་
ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པར་སོས་ཤིག །སྐྱུ་གཏང་ལ། ཡང་དག་གསལ་བའི་ཐོད་པ་ནི་ སྡེ་བརྒྱད་པོ་བྱང་གནས་དང་ཏེན་ བརྒྱ་འདི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས་ སྡེ་བརྒྱད་ལས་ལ་འབྱོད་པར་ཤོག་ རིར་གཏང་ལ།
སྡེ་བཤོས་བཞི་བཅུ་གསུམ་མཚུ་ སྡེ་བརྒྱད་མཉེས་ནས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ རིར་བསྐྱིད་བཞིར་བཅས་པ་འདི་ སྐྱེ་ཏེན་འདི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས་ རང་
དབང་མེད་པར་འདུས་པར་ཤོག་ བདན་གཏང། བདན་རིང་པོ་སྐྱེ་ཡི་རྒྱན་ བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ དར་ལྷོ་མང་པོ་ལུ་ལུ་ ཡང་དག་རྒྱན་དང་སྐྱུ་པར་ཤོག་ རྒྱལ་མཚོན་གཏང་ལ། རྒྱལ་མཚོན་
མངའ་ཐང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་ བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ སྐྱུ་གཏང། དྲག་པོའི་མཚོན་ཏེན་འདི་བྱིན་པས་ སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ དུག་ལུ་གཏང། གཏུག་པ་སྐྱོ་ལས་སྐྱོར་བའི་

གཏིར་མཛོད་ཅུང་གཏིར་རྟོག་པ་པའི་སྒྲིབ་པོ་

ཁམས་བདེ་བྱེད་ཤོག། རྒྱལ་འདི་འང་བཀའ་བརྒྱད་དབང་མི་ཆེ་འི་ཞུར་བྱུང་ཙམ་དུ་རྫོགས་པར་མཛད་པས་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་གཏེར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མཛད་པ་དགོན་པར་སྐྱབ་བས། ཉེར་མཁོའི་སྲིད་དུ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཞུང་དུང་གྲིང་པས་རྫོགས་རྫོགས་
ལྷ་འདུ་ས་པའི་སྐྱབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཤོ་བྱང་ཆེན་པོར་བསྐྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །