

༄༅། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དོན་བྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མདོར་བསྟུས་པའི་དམིགས་རིམ་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། །

ཤ



༄༅། །སྐུམ་དུ་སྒྲིང་ཚེ་འུབས་སེ་བ། །ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྡན་བཙམ་བསྐྱོམ། །གསུམ་པ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལམ་དུ་གྲུང་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་ནི། །དེ་ལྟར་འདི་  
 བས་མི་ཚོགས་འོན་པའི་སྐྱུག་གང་ཡང་མི་ཚོར་བཡིན་ན་བཟོད་མོད་དེ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན། །རྒྱ་དགོ་བལ་ས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། །མི་དགོ་བལ་ས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ།  
 དཔེར་ན་ས་བོན་མངར་བལ་ས་འབྲས་བུ་མངར་བ་དང་། །ཁ་བལ་ས་འབྲས་བུ་ཁ་བསོགས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མི་བསྐྱེད་བམ་དོན་སྐུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་སྒྲོལ་གཙམ་ས་ནས། །དེ་ལྟར་དེ་  
 ཚོ་བདེ་བའི་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས་བདེ་སྐྱུག་གི་རྒྱ་དགོ་སྐྱུག་གི་གྲུང་དོར་མ་འཛོལ་བགལ་ཚེ། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམས་ན་བཟོད་སྐྱུག་སེ་འདུག་པས། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་།

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་མ་ཚེན་པ་དང་གྲིང་ཞིང་གི་མཛོད་

ལྷོག་པ་སྤང་དགོས་པ། ལྷོ་བོ་ཐམ་ལ་ཚོ་ཡང་རྒྱ་ལྷན་ལ་འབྱེད་མི་བཅུ་ན་ཡ་རབས་ཀྱི་ཁྱུར་མི་ཚུད། ལྷག་པར་ཚོས་པ། དེའི་ནང་གི་སྒོམ་ཆེན་པ་རྒྱ་ལྷན་ལ་འབྱེད་མི་བཅུ་ན་ཅི་ཡང་མི་རུང་བས་རྒྱ་ལྷན་ཀྱི་བྲིད་དོ།  
 བཞི་པ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཚད་མེད་བཞིའི་བྲིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། དཔྱུ་རང་གིས་མ་ལ་བཅུ་ཞིང་བྱམས་པ་ཚམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པས།  
 དབྱར་འཛིན་པ་ལྷ་ཞེས། །བཏང་སྒོམས་མ་ཚམ་ལ་འང་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས། བྱམས་སྒྲིང་བསྐྱོ་བ་ལྷ་བྱའི་བྱམས་པ། མའི་གདོད་དུ་བྱ་གསོད་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིང་རྗེ། མ་བྱ་སྒྲོར་གྱིས་བྱ་སྤྱར་རྗེད་པ་ལྷ་བྱའི་དགའ་བ། དང་  
 སྒོད་གི་ས་མགོན་འགྲེད་པ་ལྷ་བྱའི་བཏང་སྒོམས་རྣམས་བསྐྱོམ་ཞིང་། དཔྱུ་གས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་དང་བསྐྱུན་བདག་གི་བདེ་བ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྗེས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་  
 བསྐྱེད་དང་བྱེད་བར་བསམ་པ་ནི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་བྲིད་དོ། །ལྷ་པ་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་འགྲོ་བཞི། སྤྱུ་བས་སྤྱུ་མ་སོང་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོར་མི་ཚུད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་མི་རུས་པས་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ།  
 དེའི་སྤྱིར་དོན་འདིར་ཡང་སྤྱུ་བས་འགྲོ་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། རྒྱ་མཚོན་སྤྱི་དང་འདྲ། སྤྱུ་བས་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོད་པོ། མེ་ཏོག་གི་ས་ནམ་མཁའ།

ཡ	༄༅། །ཡལ་འདབ་གྱིས་བར་སྐྱང་། ཅུ་བས་ས་གཞི་བྱུང་པ། དེའི་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་ཆེན་པོ་དར་ཟབ་གྱིས་བཀའ་བཀ། དེའི་ཁར་པར་དང་ཉི་ཟླའི་ཁར་རང་གི་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་ཉིད། བགེས་ཚུད་གྱི་རྣམ་	ལྟ
གསལ	པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་ལང་ཚོ་དར་བ། ལྷག་གཡམ་པ་ལྷག་ས་ཀར་ཚོས་འཆད་གྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ཟབ་བྲིད་གྱི་པོ་ཉི་འཛིན་པ་ཞབས་སྐྱིལ་མོ་གྱུང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དབུ་ལ་པ་ཏཱ་དང་ན་བཟའ་ཚོས་གོས་སོགས་གསོལ་བ། ད་ལྟ་མངོན་སུ་མ་ན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་སྐྱི་བཅུ་གཉིད། བསྟན་འཛིན་གྱི་དེ་རྣམ་རྒྱལ་དགོ་སྟོང་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཆ་ལུགས། དེའི་སྐྱི་བོར་ལྷག་ས་སྐས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་ལྷག་གཡམ་ཚོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པའམ། ཡང་ན་དམ་པ་འདི་གཉིས་སྐྱིན་གྲོལ་རིམ་བབས་སུ་མ་བྱོན་པར་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ལས་ཅིག་ཅར་དུ་བཞེས་ཤིང་། ཁོ་བོས་ནི་དམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱིན་གྲོལ་ནོས་པའི་སྤྱིར་ལྷག་ས་སྐས་རྣམ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་གྱུང་བུང་མོད། དེའི་སྐྱི་བོར་བསྟན་འཛིན་གྱུ་མ་ཚོགས་དེ་རྗེ་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་གྱུར་མ་བྱེན་པའི་རྟོགས་སུ་	435
ཡ	དབུ་ལ་པ་ཏཱ་གསོལ་ཅིང་། ལྷག་གཉིས་བོ་རྟེན་ཉིད་ལྷག་ས་དམ་བཟང་བ་དགོ་སྟོང་གི་ཆས་ཅན་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་གཡམ་གཡོན་དུ་རྒྱལ་ཚབ་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་སྐྱིང་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་	



ཡ	།གཞག་མཛད་པ། དབུལ་གཙུག་ཏེར་ཅན་ཚོས་གོས་དང་ཉམ་ཐབས་གསོལ་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་གཡོན་ཤིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆ་	ལྷ
ལྷ	ལུགས་ཅན། དེའི་སྤྱི་བོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐིང་ཁ་ཕྱག་མཉམ་གཞག་སྤྱིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར་མོ་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། སྤྱུལ་སའོད་ཟེར་མུ་མེད་པར་འཕྲོ་བ། གང་ནས་བལྟས་གྱུང་ནལ་	
ལྷ	ཕྱག་གི་རྣམ་པར་གསལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད། ལྷ་མའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་བ་ལྷ་གྱུ་ཕྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱབ་ཏུ་ཚོས་དགོན་མཚོག་སྤྱོད་གསལ་བམ་པོ་ཉི་རྣམས་བྲག་རི་	437
ལྷ	བཅུ་གསལ་བལྟ་བུ་གདོང་དར་རང་ལ་བསྟན་པ། གཡོན་དུ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དབུ་རྒྱུ་ཞབས་རྗེ་ཚོས་གོས་གསོལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད། མདུན་དུ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་	
ལྷ	ལྷ་ཚོགས་ཞི་བོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། སྤྱོད་པ་བཀའ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་མོས་པའི་ཡུལ་དུ་གང་གསལ་ལ་རྣམས་དང་། འི་རི་རྒྱབ་ཏུ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས་	
ལྷ	ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དོན་བྲིད་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་གཏེར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསལ་བ་ཏུ་བཞུགས། དེ་དག་ལ་ཁ་ཅོམ་མིན་པར་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱོད་མཚེའོ། །བདག་	

གཏིང་མཚོན་རྒྱལ་པོ་ཅན་པད་བྱེད་ལྷོ་མཚོ་

གཞན་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོར་བསྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་བསམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། དག་ཏུ། ཉ་མོེ། ལྷང་བ་མ་བཀོད་དབྱིངས་གྱི་ནང་། ཞེས་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་  
ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་འགོ་ཤུ་ལོ་ག་གཅིག་པུ་ཚེར་གང་མང་འདོན། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་རྗེས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག། །དུག་པ་སློན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བྱིད་ནི། སློག་སུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་དག་བ་གང་ཡོད་པ་  
ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ། ལའོར་བལས་  
ཐར་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་པའི་སློན་སེམས་དང་། དེ་ལྟར་སློན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་ཇི་ལྟར་སློན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལའོར་བལས་བསྐྱུ་ལ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་  
གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལའོར་བལས་མ་བསྐྱུ་ལ་བ་རྣམས་བསྐྱུ་ལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་དུ་སློག་སུམ་དག་བལ་བ་ཚུན་པས་འཇུག་པ་སྟེ། སློན་འཇུག་གི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསློམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས།  
དག་ཏུ། ལྷང་བ་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་། ཞེས་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཤུ་ལོ་ག་བསྐྱུ་སྤོང་གང་འགྲོག་ཏུང་། བདུན་པ་དོར་སེམས་ཡིག་བརྒྱའི་བྱིད་ནི། སློབ་པ་མ་དག་ན་སངས་མི་རྒྱ། སློབ་པ་དག་པའི་

༥	<p>༄༅། །ཐབས་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་རྩོམ་སྲིད་བྱི་བཞུགས་སྒྲོམ་ཐབས་བྱུང་ཆེ་བས། བྱིད་ཡིག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོན་འགྲོམ་གང་འབྱུང་བ་བཞིན་འདིར་བྱིད་རྒྱང་བདུན་པར་སྲོན་ཏེ། དེའི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི།</p>	ལྟ
༦	<p>པར་དཀར་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་ཁར་རང་ཉིད་རྩོམ་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུ་མདོ་ག་དཀར་པོ། ལྷ་གཞུག་ལས་གསེར་གྱི་རྩོམ་དང་གཡོན་དུལ་དཀར་གྱི་རྩི་ལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ་དུ་སྐྱུ་</p> <p>རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྒྲན་ཆ། མགུར་རྒྱ། དོ་ལལ། དཔུང་རྒྱན། སེ་མོ་དོ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུ་མདོའི་དང་། དར་གྱི་སྲོད་གཡོགས་དང་སྐྱུ་དཀྱིས་ཅོད་པར་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་དུ་མས་བརྒྱན་</p>	ལྟ
༧	<p>ཞིང་། ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུའི་ཆ་ལུགས་སུ་གསལ་བའི་ལྷ་གསུང་གཞུག་གཞུག་གི་བེད་འཛིན་དུ་པར་འདབ་བཞི་ཁ་དོག་སྐྱོགས་མཐུན། དེའི་སྐྱོ་བར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲན་མ་བྱེད་གཤགས་ཅོམ་གྱི་སྐྱོ་བར་གསེར་གྱི་རྩོམ་</p> <p>ཅེ་སྐྱུ་ནས་འབྱུ་གྱེན་དུ་བསྐྱུང་བ་ཅོམ་གྱི་སྐྱོ་བར་རྩྭ་མཐིང་ཁ་སྐྱུ་སྐྱིས་པ་ཅོམ་ཞིག་དང་། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཨོ་བཟླ་སུ་ཨུཾ་ཞུ་མས་ཁ་དོག་དཀར་མམ་མེ་བསམས་ནས་དག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱས་པའང་གཉིས་གསུམ་བཞུགས་ཏེ།</p>	ལྟ
༨	<p>བྱུང་པར་ཡང་སྒྲིང་། ཨོ་བཟླ་སུ་ཨུཾ་ ཞུ་མཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཞུ། དེའི་དངན་ས་གཟུགས་སུ་སྐྱུང་ཚད་རྩོམ་སྲིད་དང་། སྐྱུ་ལྷ་གསུང་ཚད་བཟླ་སུའི་སྐྱུ་ལྷ་གསུང་། དེས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་</p>	ལྟ

གཏིང་མཚོན་རྒྱལ་པོ་ཅན་པད་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་

ཅད་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་ལྗང་གི་མ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཞིང་དག་པར་བསམ།  
མི། སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཚོགས་གསལ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཙོ་བོ་མཁུལ་འབྲུལ་བ་ཟབ་པས།  
སྒྲིག་པ་ལ། ཚོམ་བུ་ལྷོ་བཀོད་ལ། ཉམ་མོ་གདོད་མའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རུ་  
བྱས་པའི་ངང་ནས་འབྲུལ། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་མཁུལ་ཚོམ་བུ་ལྷོ་བཀོད། དམིགས་པ་ཐིག་ལོ།  
རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་དམིགས་ཞིང་། དག་ཏུ། དབྱིངས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་རུ་  
གྱིས་གཞིའི་དབྲུས་སུ་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྤྲན་བརྒྱད། ཉི་ལ། རླེ་བ། གསེར་རི།

མཐར་ཐུན་འཛོགས་ཁར་རྩོམ་སེམས་ཡལ་འགོ་ལུགས་ཇི་འདྲ་འདུག་གི་ངོ་བོ་ལ་བསྟ། བརྒྱད་པ་ཚོགས་གསལ་ག་མཁུལ་གྱི་བྱིང་  
སྤྱོད་ལ། རྒྱ་མ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ། མཁུལ་སྤྱོད་པར་  
ཞེས་སོགས་ལུ་ལོ་ག་གང་མང་འབྲུལ། དམིགས་པ་འོད་གསལ་ལ་རྩོམ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་གསལ་འདུལ་མ་  
ཤར་དག་པ། ལྷོ་སེམ། ལུ་བ་དམ་པ། བྱེད་ལྗང་། དབྲུས་སྤྱོད་པོས། ལྷོ་ཚོན་གྲངས་མེད་པ་བཀོད་པའི་ཚངས་པ་  
ཞེས་སོགས་ཚར་གང་མང་བཟོད། དེ་ནས་མཁུལ་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བདུན་གང་རིགས་བཀོད། གསེར་  
རོལ་མཚོ། ལྱིའི་ལུགས་རི་རྣམས་སུ་དམིགས་ནས། སྤྱོད་གསུམ་མི་མཛེད་སོགས་གྱི་ཚོགས་གང་མང་བཟོད། དེ་ནས་

ཡ	།མཐར་ལ་གསོལ་ལ། ཚོས་སྐྱའི་མཁུལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་འབུལ་མེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུད་ཚུར་གང་མང་བརྗོད། མཐར་མཁུལ་གྱི་མཚོན་རྫས་རྣམས་ཡི་གེ་རྩེ་ལ་བསྟུ། རྩེ་བདག་	ལ
	གི་སྟོང་གར་བསྟུས་ལ་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ། །དགུལ་གླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྟོང་ན་པར་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་གླེ་མ་མདོན་སུམ་རི་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ། དའི་རྩེ་	
ཡ	གཙུག་ན་ཡར་རིམ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་བརྒྱུད་པའི་གླེ་མ་རྣམས་གོང་སྐྱབས་འབྱོའི་སྐབས་ལྟར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པ། གསུང་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་ཀྱིན་རྒྱབས་དང་	41
	ལྡན་པ། སྐྱུན་སྐྱུངས་ཟང་དེ་བ། ཞལ་འཇུམ་བག་དང་ལྡན་པར་བསམ། དམྱིན་ཚད་བདག་གིས་རེས་སྟོས་ས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་གླེ་མ་ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན་ནོ། །སྐྱུག་སྐྱུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་ཀྱིན་	
	ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་བསམ་པའི་མོས་གུས་དྲག་པོ་གནམ་ས་རོ་མི་ཞེས་པ་ཙམ་དུ་བསྟེད། དག་ཏུ། ཉ་མོ་ཚོས་དཀྱིངས་གདོད་མའི་མཁའ་རྒྱ་རུ་ཞེས་པ་ནས་གཟུང་གསོལ་འདེབས་རྗེ་གས་པ་ཚུར་གཅིག་	
ཡ	བཏང་། དེ་ནས། གླེ་མའི་སྐྱུལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་བསྟུས་པ་ཚུར་གང་མང་གཏང་། མཐར་ཐུན་འཇོག་ཁར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འོད་དུ་ལུ། རོར་སེམས་ལ་ཐིམ། རོར་	

གཏིང་མཚོན་ཚུགས་ཅན་པད་བྱིང་ཞུ་

སེམས་འོད་དུ་ཞུ་དགའ་རབ་དོན་ལ་ཐེམ་། དགའ་རབ་འོད་དུ་ཞུ་ཨོ་རྒྱན་ལ་ཐེམ་། ཨོ་རྒྱན་མཚོ་རྒྱལ་ལ། མཚོ་རྒྱལ་པར་སྒྲིང་པ་ལ། པད་སྒྲིང་སྒྲུ་ཚོགས་རང་གོལ་ལ། དེ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ལ། དེ་པར་སྒྲིན་ལས་ལ། དེ་ཙུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། ཙུ་བའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ར་བས་གྲང་གཟི་བཞི་དང་དབྱིན་རྒྱ་བས་ཚེ་བ། གུན་བཟང་ནས་གཟུང་བསྐྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཁུམ་བཅའི་ལུ་མ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཐུགས་ཚེའི་གོང་དུ་གཅིག་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲི་བོའི་ཨོ་དགའ་རོལ་ས་འོད་ཟེར་དགའ་རོལ་སྒོམ་། བདག་གི་དབྱལ་བར་ཐེམ་། ལུས་ཀྱི་སྒྲི་གསྒྲི་བ་སྒྲུངས། སྒྲུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། མགྲིན་པའི་ཨུལ་དམར་པོལ་ས་འོད་ཟེར་དམར་པོལ་སྒོམ་། བདག་གི་མགྲིན་པར་ཐེམ་། དག་གི་སྒྲི་གསྒྲི་བ་སྒྲུངས། གསུང་གསུང་བའི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་གཉི་རྩེ་མ་ཐེམ་པའི་དབང་ཐོབ་མཐིང་ཁལ་སྒོམ་། བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐེམ་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲི་གསྒྲི་བ་སྒྲུངས། ཐུགས་འཁེས་རབ་ཡེ་འཁེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། མཐར་སྒྲུ་མ་རང་གི་སྒྲི་བོར་བྱོན་ནས་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་། སྒྲི་གསུམ་ཀྱི་དྲི་མ་དག །དབང་བའི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་ཐོབ། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་མཐར་བསམ་བཞོན་གྲལ་བའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་ཕལ་བཞོན། བཅུ་པ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་སྒྲོང་བའི་བྱིང་ནི། སྒོན་ཚད་རིགས་དུག་ཏུ་སྒྲུ་བ་གྲངས་མེད་ཅིང་སྒྲུ་ག་བསྐྱེས་སྒྲོང་བས།

༥	<p>།དམིན་ཆད་རིག་ས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྒྱན་གཅོད་པའི་སྤྱིར་དེར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱེ་བོར་ལྷུར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཡི་གོ་ཨ་དགར་པོ། མགྲིན་པར་ལྷ་མིན་གྱི་</p>	ལྷ
	<p>ས་བོན་སྐྱེ་མེད་པོ། སྐྱིང་ཁར་མིའི་ས་བོན་ནི་ལྷ་དཔུ། ལྷ་བར་བྱོལ་མོང་གི་ས་བོན་ནི་སྐྱོན་པོ། གསང་གནས་སུ་ཡི་དུག་ས་གྱི་ས་བོན་སྟེ་དམར་པོ། ཀར་མཐིལ་གཡོན་པར་དཔྱུལ་བའི་ས་བོན་དུ་ནག་པོ་རྣམས་བསམ།</p>	
༥	<p>དེ་ཡང་དེ་དག་སྐྱོང་བའི་ཡི་གོ་སྐྱེ་བོར་ཨོྲོ་དགར་པོ། མགྲིན་པར་ཨྲུང་དམར་པོ། སྐྱིང་གར་རྩྭ་མཐིང་ག་རྣམས་བསམ་ལ། དག་ཏུ་ཨོྲོ་ཨྲུང་རྩྭ་བརྗོད་པ་ས་ཨོྲོ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དགར་པོ་འབར། ཨྲུང་ལས་མེ་དམར་པོ་</p>	443
	<p>འབར། རྩྭ་ལས་མཐིང་ཁ་རྣམས་འབར་བས། རིག་ས་དུག་གི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྩྭ་སྐྱར་མེས་འཚོག་པ་ལྷུར་གཞི་བཟུལ་གྱིས་བསྟེགས་མཐར་རྣམས་སྐྱིན་སྐྱེ་ལུས་བག་ཆག་ས་སྐྱིག་སྐྱིབ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ལུས་</p>	
	<p>པ་བསྟེགས། ཡང་སྐྱར་བཞིན་ཡི་གོ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟེགས་པ་རྣམས་གྲངས་མེད་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྲོ་ཨྲུང་རྩྭ་གི་བཟུལ་པ་ལུས་ཚད་བསྐྱུལ། དེ་ཡོན་ཆད་ཐུན་མོང་གི་སྐྱོན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །།དེན་ས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་</p>	
༥	<p>པའི་སྐྱོན་འགྲོ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཐོག་མར་བཅུ་གཅིག་པ་ལུས་འཁོར་འདས་རུ་འགྲོ་བ་ནི། ཐོག་མར་དཔྱུལ་བའི་ལུས་གྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེད་ནས། དལ་ཞིང་ཁོ་</p>	

གཏིང་མཚོན་རྒྱལ་མ་ཚེན་པ་དང་ལྷན་པོ་

ཐག་ཚོད་པ་དང་། མཐ་བྱས་དུམ་གཅིག་ངལ་གསོ། དེན་ས་ཡི་དུག་ས་གྱི་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བྱས་ནས་མཐ་བཟོད། དེན་ས་གྱོལ་སོང་། མི། ལྷ་མིན། ལྷ་རྣམས་གྱི་སྲོད་པ་གང་ཤེས་སྲུང་ནས་བར་དུ་མཐ་བཟོད་  
ཅིང་ངལ་གསོ། དེན་ས་ལུས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྲོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ས། བློ་བོ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བཞུགས་ཚུལ་བྱས་ཤིང་ཡང་མཐ་བྱ། དེའི་རྒྱས་འདེབས་རྗེ་རྗེའི་འདུག་སྲུང་ས་ནི། གྲོང་  
གིས་ལངས། ལག་པ་སྲི་བོར་ཐལ་མོ་སྲུང་། ཀར་པའི་མཐིལ་སྲུང་ཀར་པོར་ས་ལ་བཅུགས། དུས་མོ་སྲིར་བཤེད། ཀེད་པ་བྱང་པོར་བསྐངས་ནས་ལུས་ལ་ན་ཚ་ཟུག་གཟེར་བྱུང་བྱུང་བསྐན་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ་ཅོ་  
རྩུགས་རྩུགས་སྲོད། དམིགས་པ་རང་ལུས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་མོ་འབར་བསྐྱོལ། དེད་ག་གི་དགོས་པ་གནས་སྐབས་ལུས་གྱི་ཞེན་པ་ལོག། །འགྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་མི་འགྱུང་། ལམར་ཐུག་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྲུང་གོལ་བའོ། །བཅུ་  
གཉིས་པ་ངག་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དམུལ་བནས་གཟུང་། ཡི་དུག་ས། དུད་འགྲོ། མི། ལྷ་མིན། ལྷ་རྣམས་གྱི་སྲུང་སྲུང་སྲུང་ཚོ་གས་བཟོད། བར་བར་དུ་མཐ་བྱས་ངལ་གསོ། དེས་ངག་འཁོར་བའི་སྲོད་པ་  
སོང་། སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྲོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་གྱི་གཟུངས་སྲུགས་སྲིང་པོ་སྲོལ་གང་ཡོད་བཟུངས། ཡང་མཐ་བྱས་གཞག། དེའི་རྗེས་ངག་ལ་རྒྱས་གང་བསྲིན་ད། ཅལ་སྲོད་སྲིན་ད། ལ་ཉེན་



གཏིང་མཚོན་རྒྱལ་མ་ཚེ་བའདྲུང་ལྷོ་

འདི་ཡོད་དམ་མེད་དམ་སང་སེང་བྲོལ་བྲོལ་དུ་སོང་བར་སྐྱམ་པ་ལ་སྤྱང་དོ། །དེ་ནས་མ་ཉེན་བཙལ་བ་ནི། དག་ཏུ་རྩྭ་འཇམ་ལ་ཡུན་རིང་བ་བརྗོད་ཅིང་། མ་དུན་དུ་འཇག་མའམ་ཤིང་བུ་བཙུགས་པ་ལ་དམིགས་པ་རང་གི་ཁ་  
ནས་རྩྭ་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་པའི་ཐག་པ་གྲུ་གྲུ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ན་ར་ར་ཐོན་ནས། ཤིང་བུ་ལ་གྲེན་དུ་དགྲིས་ཤིང་ཅེ་མོར་སྐྱེ་བ་པ་ན་ངལ་གསོ། ཡང་མར་ལ་བཤེག་པ་ལ་འང་ངལ་གསོ། ཡང་དགྲིས་ཡང་བཤེག་ལན་མང་  
བྱེད། མཐར་འི་དང་བྲིམ་མ་ཐོན་པོ་དང་། ཤིང་རྩོལ་སོགས་པ་དགྲིས་རུང་ཚད་ལ་ཡར་དགྲིས་མར་བཤེག་པ་སོགས་བྱེད། །ལམ་དུ་གཞུག་པ་ནི། དག་ཏུ་རྩྭ་གི་སྤྱུ་འཐེན་ཞིང་། རང་གི་མ་དུན་ནས་མར་སྤོན་བྱེད་  
རྗེས་སྤྱུ་བྱེད་འི་མོ་གྲུག་གྲོག་གིས་པ་ལ་ཞུགས་ནས། རང་ཉིད་རྩྭ་མི་བོངས་གང་ཙམ་དུ་བྱས་ནས། ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱིར་ཐོན། དེ་ནས་ཡང་རིམ་པར་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་མི་འགྲོ་བ་སྤྱར་སྤྱར་འགྲོ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོན་ཞིང་། གྲེན་སྤྱར་ལམ་གྱི་འཕྲོག་མཚམས་རྒྱལ་བམ་པ་བསྐྱོར་བ་སོགས་བྱས། སྤྱར་ཡང་སྤྱུ་མ་གར་སྤོན་པའི་ལམ་ནས་རྩྭ་ལོག་རང་སྤོད་སར་སྐྱེ་བ་པའི་དམིགས་པ་དང་བསྐྱར་རྩྭ་གི་སྤྱུ་སྐྱེན་ལ་རིང་  
བ་འཐེན། མཐར་ལུང་པ་ཁུལ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་བསྐྱོང་པོར་དོག་པ་རྒྱུ་དྲག་པོར་འབབ་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་རི་གཟར་གཟུག་ཆེ་ཞིང་ནགས་ཚལ་སྐྱེས་པ། ཤིན་ཏུ་དགྲུས་ཐག་རིང་བཞིག་གི་རྒྱུ་གཞུང་སྐྱེགས་པའི་ལམ་དུ་

༥	།ལྷགས་ནས་སློབ་དུ་ས་མེད་པའི་སར་འགོ། བར་བར་དུ་རྩུ་འགྲམ་དང་ནེ་སིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡོད་སར་ངལ་གསོ། །བྱས་བྱས། ཡང་དེ་དག་ཏུ་རང་རང་གི་པ་མེས་མཚའ་བཤེས་སྲུང་འདས་པ་	ལྷ
	ཚོ་དང་སྤང་ནས་པན་རྩུ་སློབ་མོ་དུ་མ་རེ་བྱས། ཡང་སོ་སོར་གྱེས་ནས་འགོ་ཞིང་། སྲུང་ཡང་སྲུང་ལྷལ་ལ་རྩུ་ལོག་ནས་སློབ་སར་སློབ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་སེམས་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དགྱེ་བ་	
༦	མི། རྒྱུད་ལས། སེམས་ནི་དང་པོ་བྱུང་ས་དང་། །བར་དུ་གནས་དང་ཐམས་འགོ། །དེ་སྟེར་གསུམ་ལ་བརྟུག་དབྱུང་པས། །སེམས་སྐྱུངས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །གསུངས་པས། དང་པོ་སེམས་བྱ་	447
	པའི་རྩན་རྩན་རིག་རིག། ཐམས་ཅད་ཚོར་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱེད་མཁན་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། བྱུངས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཅི་འདྲ་ཡོད། ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་བཟླ། བཟླ་མཁན་རང་ཡང་ཅི་འདྲ་འདུག། །གང་	
	ཉས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བར་དུ་གནས་ས་དང་། མཐར་འགྲོ་ས་ཨོའ་འདུག། །འདུག་ན་ཅི་འདྲ་འདུག། །མི་འདུག་ན་དེའི་རྒྱ་མཚོན་སོགས་འོལ་ཚོད་ཙམ་མིན་པར་རྩ་བ་མ་ཚོད་གྱི་བར་དུ་བཅའ་ཞིང་རིག་ཐག་བཅད།	
༧	དེའི་རྗེས་འདེབས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བཟླ། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས། སྟན་དང་དུག། །མི་ལམ་དང་མངོན་སུམ། འབྱུང་བ་ཟླ། ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་སོ་སོའི་བཟང་ངན་ཐམས་	

གཏིང་མཚོན་རྒྱལ་པོ་ཅན་པད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཅད་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན། ག་ཤིས་གྱི་ངོ་བོ་ཉལ་ཅིག་རིག་ཐོག་ཏུ་ཅེར་གྱིས་མཁུ་ནས་བསྟ། བསྟས་པ་ས་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་འདུག་ན་ཅི་འདྲ་འདུག། །མི་འདུག་ན་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་ཁྱེད་ས་གཅད། དེ་ལ་ཞུན་ཐར་ཚོད་  
པ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་ངོ་སྟོད་པ་ནི། དང་པོ་སེམས་ལ་བྱུང་ས་མེད་པ་ཚོས་སྟ། བར་དུ་གནས་ས་མེད་པ་ལོངས་སྟ། ཐར་མར་འགྲོས་མེད་པ་སྟལ་སྟེ་སྟེ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པར་ཐག་  
གཅད། དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་དེ་སྟེ་གསུམ་དུ་ངོ་སྟོད་པ་ནི། རང་གིས་བསྟོམས་པའི་ལོངས་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་མས་གསུངས་པ་གཉིས་ཏིག་ཐོག་ཏུ་ཏིག་ཁེལ་བར་བྱའོ། །བཙེ་ལྷ་པ་རྣལ་དུ་ཐབ་པ་ནི། གནས་བརྟན་གྲོལ་  
བའི་གདེང་ཐོབ་ནས། ལྷིན་བྱེ་བ་དགུ་སྟུགས་གཏང་། །ཞེས་པས་སྟོ་གསུམ་གྱི་ལྷིན་གསང་བའི་བྱེ་བ་མཐའ་དག་གཏང་བས་བྱེ་བཏང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ལ་སེམས་མི་གནས་པ་  
གནས་པར་བྱེ་བ་ཉམ་ཐོས་གྱི་འདུག་སྟངས། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེ་བ་ལོངས་སྟོད་རྗོགས་སྟེའི་བཞུགས་སྟངས་རྣམ་སྟངས་ཚོས་བདུན། བརྟན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་སྟངས་སྟབས་ཞེས་དྲུག་གྲོང་ཚོ་གསུ་དང་། ཚོས་  
བདུན་དང་། དེར་སྟབས། མཚོན་རྒྱལ། །འབྲེལ་ཅིང་སྟོང་བ་སོགས་བྱེ་ཞིང་། སེམས་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་དགག་སྟེ་བ་སྟངས་དེར་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལས་བསྟུང་བ་ཁ་གང་མེད་དོ། །བཅུ་དུག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལྷིན་ནི།

ཡ	།གོང་གི་གཞུག་ཐབས་དེའི་རྒྱུ་ཚེས་ཡིན་ཞིང་། དེའང་དབྱེན་རང་གོལ། ཡེ་གོལ། ཅེར་གོལ། ཡོངས་གོལ་ཏེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། རང་གོལ་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་མེད། །ཡེ་	ལྷ
	གོལ་ཡིན་པས་བསྐྱུར་མི་དགོས། །ཅེར་གྱིས་གོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། །ཡོངས་གྱིས་གོལ་བས་འབད་རྩོལ་མེད། །ཅེས་སོ། །བཅུ་བདུན་པ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་བྱིད་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ངོ་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་ལམ་	
མ	ཉམས་སྤྲུལ་རྩེ་ལ་རྩོགས་པ་ཚེན་པོའི་ཐབས་ལྷན་ཐོད་རྒྱལ་བསྐྱོལ་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་སྒོ་དང་ཡུལ་དང་ནི། རྒྱུད་དང་རིག་པའི་གནད་དག་བསྐྱུན། །ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་མིག་ཡིན་པས་མིག་གཟིགས་	
	རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས་མ་གཏོགས་པ། ཡུལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ། རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དལ་བ། རིག་པ་དཀྱིངས་ལ་གཏད་ཅིང་རང་བབས་སྤྲུག་ཡོ་བ་མེད་པར་ཉམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་སྤྲུང་བ་བཞི་རིམ་པར་འཆར་ཏེ། དང་	49
	པོ་ཐོག་ལོ་ཐོག་སྐར་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་དང་། ཐའོག་བཀྲལ་པ་ལྟ་བུ། གྱེན་སྒྲིང་། ཅི་བས་ལམ། སྤྲུལ་པ། མཚོད་ཏེན་རིས་སོགས་ཇི་ཆེར་འཆར་བ་ཚེས་ཉིད་མདོན་སྤུལ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱུར་འཆར་བ་	
ཡ	ཉམས་གོང་འཕེལ། ཐོག་ལོ་རེ་རེ་ཡང་ཚེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོན་སོགས་འཆར་བ་རིག་པ་ཚད་ཐེབས། མཐར་བཟང་ངན་གང་གི་ཡང་རྟོག་པ་དག་ནས་རྒྱུ་མཚོ་ལ་རྩུ་བོ་ཐོལ་པ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ། སྤྲི་ཚོན་ཐག་བསྐྱུས་པ་	

གཏིང་མཚོན་ཚུགས་ཅན་པད་བྱིང་ཞིང་ལྷོ་

ལྷུང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཆེན་པོར་བྱང་རྒྱུ་བ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་སྟེ།      དེ་དག་གི་རྟུགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་ཞིང་།      ཚད་རྗེ་ལམ་གྱིས་ཟེན།      རབ་ལ་རྗེ་ལམ་རྒྱན་ཚད།      འབྲིང་རྗེ་ལམ་འོད་  
གསལ་དུ་འཆར།      ཐམ་རྗེ་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པའོ།      །རྟུགས་ནི།      ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚོ་ལུས་རུས་སྒྲུལ་འཁར་གཞིང་དུ་བཅུག་པ་འདྲ།      དག་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ།      སེམས་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་ལ་ཟེན་པ་འདྲ་བ།      བོད་  
འཕེལ་གྱི་ཚོ་ལུས་སྐྱེས་བུ་ནད་གྱིས་གདུངས་པ་འདྲ།      དག་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ།      སེམས་རྩི་དུག་ཟོས་པ་འདྲ།      ཚད་ཕེབས་གྱི་སྐབས་ལུས་སྒྲུང་ཆེན་འདམ་དུ་རྩྭ་དཔ་འདྲ།      དག་གྲུལ་བུམ་གྱི་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུ།      སེམས་འབྱུང་ནད་  
བྱུང་བ་ལྟ་བུ།      ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་ལུས་དུར་བྱོད་གྱི་རོ་ལྟ་བུ་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བྱུང་ཉམས་ངམེད།      དག་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་རྩོས་ཤིང་འཛོན་པ་མེད།      སེམས་ན་བུན་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྷུང་ག་དག་གི་དབྱིངས་  
སུ་མང་དེངས་པ་རྣམས་ཏེ།      རྒྱུད་ལས།      ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ཡིས།      ཡིད་སྐྱོད་འཛོན་པའི་ལྟ་བུ་བུ།      །ཉམས་སྒྲུང་བོད་འཕེལ་སྒྲུང་བ་ཡིས།      །ཁར་དེའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་ཕེབས།      །རིག་པ་ཚད་ཕེབས་  
སྒྲུང་བ་ཡིས།      །འོད་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱོད་ས་ཟེན།      །ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས།      །རྩོགས་ཆེན་བྱུང་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ།      །ཅེས་སོ།      །སྐྱོན་མ་དུག་ནི།      ཅོ་རྩུ་ཤའི་སྐྱོན་མ།      དཀར་འཇམ་རྩའི་སྐྱོན་མ།



ཀར་བཙེ་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུའི་བྲིད་ནི། དོན་བྲིད་འདི་ཐོབ་ནས་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ན། རབ་གྲིས་ལོ་གསུམ། འབྲིང་གིས་ལྷ། ཐམས་ཀུང་བདུན་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཅིང། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 དང་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་ཚོས་གྲི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་གསུང་དང་བྲིད་ཡིག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འགྱུར་ཞིང། འདིར་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་འདི་ཚོས་སྐོར་  
 བ་སྡེ་པ་ཚོས་རྗེ་ཀམ་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྲེད་པས་བསྐྱལ་བའི་དོར། པད་གྲིང་གསུམ་པ་རྩུལ་བྲིས་ས་རྗེ་རྗེས་བསམ་གཏན་གྲི་ཐུན་བར་ལ་སྡེལ་པ་འདི་ས་ཀུང་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་ཟབ་མའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་ནས། གུན་  
 བཟང་མཐའ་བྲལ་གྲོང་ཡངས་གྲི་གོའ་པང་ལ་བཟང་པོར་སྦྱོད་པའི་སྐལ་པ་ཙན་དུ་གྱུར་ཅིག། །།