

གཟིགས་

༄༅། །རྒྱལ་མདོས་དཀར་པོ་རྩལ་མདོས་གྱི་གཞུང་བར་འཕྲོང་། །བཤེགས་གསོལ་དང་། །མདོས་ཚིངས་རིན་མེད་སྤང་གྱི་  
ལས་འཕྲོང་བཅས་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །

833

༦༧

ཨོྃ	དབང་ཚེན་པ་རྒྱའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	མདོ་སྐྱིམ་དུན་བསྐྱེད་དང་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུན་འཛེན་སོགས་གྲུབ་ནས།	ཡས་སྐྱགས་གྱེར་བའི་འདི་སྐད་དོ།	ཀྱེ།	ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་
ནི་པ་གི་ན།	ཉི་མ་འཕར་ཕྱོགས་པ་གི་ན།	དུང་གི་རི་རབ་ལྗེས་པ་ན།	ལྷོ་སྐྱོན་གཏིབས་པའི་གུར་ཁང་དུ།	འཇའ་ཚོན་འབྲིགས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ།	ཤེས་མཁའ་དགའ་པོ་
ལྗེས་སུ་ལྗེས།	སྐྱུན་གཟིགས་ལོངས་སྐྱོད་ཕུ་རུ་རུ།	སྐྱ་སྐྱུན་མང་པོ་སི་ལི་ལི།	ལྷ་སི་ཁྲོམ་ཚོགས་དཔུངས་སེ་དཔུང།	འཇོམ་སྒྲིང་དགོར་གྱི་བདག་པོ་བཞུགས།	ཆག་གང་
ཙམ་གྱིས་གནམ་མི་སྐྱེབ།	བྱུ་གང་ཙམ་གྱིས་ས་མི་ནོན།	དེ་ཡི་རྗེས་གཞི་ལྷགས་ལས་བྱས།	ལྷགས་གཞི་ནག་པོ་ལ།	འཇོག་ཏེ་སྐྱེལ་མི་འཇོག།	ལོགས་བཞི་ཤེས་ལས་

ཨོྫོག་ བྱམས་ འཤམ་ལོག་ས་དག་པོ་ལ་། འབྲུག་ཏེ་སྐུ་ལ་མི་འཁྲིལ་། ཟུར་བཞི་གཡུ་ལས་བྱམས་། གཡུ་ཟུར་སྒོན་པོ་ལ་། གཉན་ཏེ་བདུད་མི་ག་དཔ་། ལྷོ་ག་  
 བཞི་ག་སེར་ལས་བྱམས་། ག་སེར་ལྷོ་ག་སེར་པོ་ལ་། འཚུབ་སྟེ་རྩུང་མི་འཕྱོང་། བད་བཞི་མཐིང་ལ་བྱམས་། མཐིང་བད་སྒོན་པོ་ལ་། མཐོ་སྟེ་རྩུང་མི་ལྷིང་། ལྷོ་བཞི་དུང་ལས་  
 བྱམས་། དུང་སྟོང་ག་དཔ་པོ་ལ་། གཉུ་མ་སྟེ་བཙོན་མི་རྒྱལ་། འཁོར་ཡུག་ལྷུག་ས་ལས་བྱམས་། ལྷུག་ས་རི་དག་པོ་ལ་། དམ་ག་དཔུང་གི་མི་འཛིག་ས་། རྩེ་། དེ་འབྲུའི་  
 ལམ་ལྷི་འཁོར་སྟེ་གསལ་ནས་། ཏུ་དག་པོ་ལ་དམ་པ་དེ་། འཚོར་དང་ཚོར་པེ་། སྐུ་ལམ་ལྷོ་སྟེ་གསལ་ནས་། ར་དག་པོ་དམ་པ་དེ་། འབའ་དང་ཏི་རི་རི་། སྐུ་ལམ་ལྷུག་སྟེ་གསལ་

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལས་ཚོགས་ཉེང་གཏིར་

ནས་ཀྱེད་ཀར་བེད་མར་དེ། ཟེར་དང་གྱུ་རུ་རུ། ལྷ་ལམ་ལྷ་དཔྱོད་གསལ་ནས། བྱིད་ཀར་ལྷ་དམར་དེ། ཟུག་དང་ལྷ་དམ་སེ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལམ་ལྷོ་བཞིན་ས། ལྷོ་ལ་དཀར་དོ་དམར་དེ། ཕེད་དང་ལྷ་དམ་སེ་  
ལྷ་དང་། ལྷ་ལམ་ལྷ་ར་བཞི་ལ། ལྷི་དཀར་ཟོད་དམར་དེ། གར་དང་འབྲུག་ས་སེ་འབྲུག་། ལྷ་ལམ་ལྷ་བར་མཚོ་མ་ས་ལ། ལྷོ་ན་ལོང་བསི་ལ་གྲི་བ་དང་། ལྷ་ས་ལྷི་ལྷི་དུ་དང་། མེ་ཏོག་ལྷ་མ་ར་དང་། གཡུ་ལི་  
ཚུ་ལི་ག་དང་། དུང་གི་མཚོ་དེ་ཏེན་དང་། གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། རོ་མཚོར་ལྷ་ས་མོ་ས་བསྐོར་བའོ། ལྷི། དེ་འབྲུའི་མངའ་བདག་ཚེན་པོ་ནི། ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུ་གས་ཅན། པོ་དཀར་དག་ལྷ་ཚེན་པོ་དེ།  
ཡབ་ལ་དེ་ནི་མཚོན་གསོལ་བ། གནས་ལྷ་དེ་ནི་དཀར་པོ་ལགས། ཡུམ་ལ་དེ་ནི་མཚོན་གསོལ་བ། ལྷ་མོ་དཔྱིད་ས་ལྷ་གཞོར་འཛོན་མ། དེ་གཉིས་བཞེས་ལོང་འབྲུངས་པའི་སྐས། ལྷ་ལི་ཉིན་མཚོན་མེད་པར་ལྷ།  
ཉིན་མོ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ལྷ། མཚོན་མོ་ལུན་པའི་སྐག་ལ་ལྷ། རེས་འགའ་གྲི་བ་སོ་ཏྲ་ལ་ལོན། མོ་བཅུན་གཞོན་རུའི་མི་ལམ་དུ། ལྷོ་ས་སྐན་གཞོན་རུར་སྐལ་ལོང་ལྷ། ལྷོ་ས་པ་དར་མའི་མི་ལམ་དུ། མོ་བཅུན་བཟང་  
མོར་སྐལ་ལོང་ལྷ། ལྷོ་ས་པ་དར་མའི་སྐོག་ལ་ལོན། མོ་བཅུན་མངས་པའི་སྐད་གྲུང་འཕྲོག། མཐུ་སྐོག་ས་ལྷ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱུང། ལྷོད་ལ་དེ་རིང་མེད་སེའབྲུལ་ལོ། ལྷོད་ལ་དེ་རིང་ཡས་འབྲུལ་ལོ། ལྷོད་ལ་

ལྷ་	ཨོྃ། དེ་རིང་སྐྱུང་འབྲུལ་ལོ། གཏོ་སྐྱུང་ཡས་སྐྱུང་ས་འདི་བཞེས་ལ། མི་དང་སྐྱུང་གཉིས་ད་བརྗེ་འཚེ་ལ། གྱི། བྱིད་གྱི་དེ་ནི་བཙུན་མོ་བ། འབྲོག་ཟ་དེ་ནི་ལྷ་ལྷུ་མ་མ། ཕོ་གྱིང་བཟའ་ཡི་རྒྱལ་	ལ།
གསུམ་	མོ་མཚོ། གཙང་བཟའ་དེ་ནི་སྐྱ་ཡོན་མ། མོ་བཙུན་གཞོན་ཏུ་འཁོར་དང་བཅས། དེ་རིང་མདོས་དང་ཡས་འབྲུལ་ལོ། མི་ནོར་གཉིས་གྱི་སྐྱུང་བཞེས་ཤིག། གྱི། ཡབ་གཅིག་གཞན་ལ་ལྷ་དཀར་པོ་ལ། ཡུམ་	
གསུམ་	གཅིག་སྐྱ་མོ་ནོར་འཛོན་མ། ལྷོ་སྐྱོན་ནང་སྐྱོན་ཕྱག་ཚང་དང་། འགན་པ་བཞད་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ། དེ་རིང་མདོས་དང་ཡས་འབྲུལ་ལོ། བཞད་དང་འགགས་ཁ་མ་རྒྱབ་ཅིག། གྱི། སྐུ་ལ་པ་དམ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ལ།	837
གསུམ་	སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མང་པད། ཡུམ་ཚེན་འབར་མ་སྐྱོག་སྐྱེང་མ། དེ་རིང་མདོས་དང་ཡས་འབྲུལ་ལོ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་གྱི་ཉེ་རེ། གཡུ་སྐྱེང་རྒྱལ་མོ་ཡུམ་དང་བཅས། དེ་རིང་མདོས་དང་ཡས་འབྲུལ་ལོ།	
གསུམ་	གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསེ་དང་། བཙུན་མོ་བཟའ་གྱི་སྐྱེང་བ་ཅན། དེ་རིང་མདོས་དང་ཡས་འབྲུལ་ལོ། སྐྱོན་ལས་རྒྱལ་པོ་སྐྱི་རིང་གི། བཙུན་མོ་དེ་ནི་པད་སྐྱེང་མ། དེ་རིང་མདོས་དང་ཡས་འབྲུལ་ལོ། སྐྱོན་དང་	
གསུམ་	སྐྱོན་པོ་ལས་སྐྱེང་དང་། རང་རང་འཁོར་གཡོག་བཅས་པ་ལ། དེ་རིང་མདོས་དང་སྐྱུང་འབྲུལ་ལོ། མི་དང་སྐྱུང་གཉིས་ད་བརྗེ་འཚེ་ལ། བྱིད་གྱི་སྐྱུང་བརྟན་འཁོར་སྐྱུང་བ། དཀར་མོ་སྐྱོན་གཅིག་ཡམ་ལུང་དམར།	



ལྷ་	ཨོྃ ཞེས་ཀྱང་བྱེད། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་བབས། རྒྱ་ནག་རྒྱ་དུ་མཚན་གསོལ་བ། འདུན་རྒྱ་ཙ་ཉ་ཞེས་བྱེད། དེ་ནས་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བབས། ཉོར་གྱི་རྒྱ་དུ་མཚན་གསོལ་བ། རྒྱ་ཙ་	ལྷ་
	ལོང་བྱེད་ཀྱང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། དེ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་བབས། རྒྱ་ལ་པོ་བྱི་ལྷོང་ལྷོང་བཙོན་གྱིས། བསམ་ཡས་དགོར་སྤང་མངའ་གསོལ་གྱིར། ལྷོ་བ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་	
ལྷ་	བསྐྱར་ནས། དམ་ཚིག་བསྐྱར་བར་ཁས་སྤངས་ནས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དགོར་སྤང་བསྐྱོས། བྱིད་ལ་མདོས་དང་ཡས་འབྲུལ་ལོ། མི་དང་སྤྱད་གཉིས་ད་བརྗེ་འཚལ། ལྷ་ལ་ཉུ་དེ་ནི་གསོར་འབྲུལ་ལོ།	
	མགུལ་དུ་དེ་ནི་སྐྱེས་སྤང་ངོ། ཚོལ་བར་ཚད་མ་བྱེད་ཅིག། ལྷོ་གུལ་ཉུར་བུ་མས་མ་བྱེད་ཅིག། ལྷོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་མ་གཏང་ཞིག། བརྒྱལ་ནད་སྐྱོ་འབོག་མ་གཏང་ཞིག། མིག་ནད་ལིང་ཉོག་མ་གཏང་ཞིག། ལོ་	ལྷ་
	ཉན་སྲིན་བུ་མ་གཏང་ཞིག། ཨོག་ནད་གཟུང་མ་གཏང་ཞིག། མི་ལ་ན་ཚ་མ་གཏང་ཞིག། ཉོར་ལ་ལོད་ཁ་མ་གཏང་ཞིག། ཞིང་ལ་བཙོན་སད་སོར་བ་མ་གཏང་ཞིག། ཞོ་ཚད་སྐྱར་ལ་མ་གཏང་ཞིག། རྒྱ་སྐྱོར་	
ལྷ་	ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། བཟུང་པ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྱོལ། བསྐྱེས་སྤང་པ་སྐྱོད་ལ་མནན་པ་བྱོགས། ལྱིན་ཚད་འཁོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། གྱེ། བྱིད་ལ་བཙོན་མོ་བརྒྱུ་མངའ་ཡང་། ཉན་གྱི་	

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལས་ཚོགས་ཉེང་གཏིར་

ཐུགས་སྐྱུང་བཞི་།	ཤར་གྱི་དཀར་མོ་སྐྱེན་གཅིག་མེ་།	ཉིན་མོ་དེ་ནི་ལྷུ་མ་དང་འབྲེལ་།	མཚོན་མོ་དེ་ནི་སྟོང་དང་བསྟེན་།	ཁྱོད་ལ་མདོས་དང་ཡས་འབྲུལ་ལོ་།	མི་དང་མོར་གྱི་སྐྱུང་བཞིས་ཤིག་།	ཀྱི་།	ཁྱོད་
ལ་སྟོན་པོ་སྟོང་མངའ་ཡང་།	ཐུག་བརྟན་རྒྱ་ཚ་དམར་པོ་འདི་།	ཉི་མ་བྱུང་ཤར་པ་གི་ན་།	མཚོང་མཁར་སྐྱུག་པོ་འི་ནང་ཤེད་ནས་།	ཡས་འབྲུད་དམར་པོ་ཞེས་གྲུང་བྱ་།	ཡབ་ནི་གཞོན་སྐྱེན་གྱ་བོར་།	ཡུམ་ནི་ཨོ་ག་རྩ་།	
ཉི་མ་།	དེ་གཉིས་ལ་ཤོས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ལས་།	བཙོན་འགོང་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་།	ར་སྐྱུགས་ཁམ་པའི་ཕྱུལ་པ་གསོལ་།	སྐྱུང་སྐྱུགས་སྐྱུ་བོ་འི་གོ་ལག་ཅན་།	གཡུ་ཡི་སྐྱུ་ར་གསོན་པོ་ལ་།	གསེར་གྱི་རིལ་།	
རྩུང་སི་ལི་ལི་།	ཐུག་ན་རྒྱ་སྐྱུ་ཉ་བཙོན་བསྐྱུལ་ས་།	གཡུ་བྱན་མང་པོ་ལུས་ལ་བརྒྱན་།	ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སྐྱུར་བྱེད་པ་།	ཁྱོད་ནི་ཆས་ཤིང་སྐྱུལ་པའི་ཚོ་།	མི་ནི་དམར་པོ་སྐྱེན་གཅིག་གིས་།	གཡུག་ཚོད་ཁམ་པ་།	
ཚིབས་སྐྱུ་འཚིབ་།	ཐངས་ཞགས་དམར་པོ་སྐྱུ་དན་གཡུག་།	སྟོང་ཁམས་གུན་གྱི་སྐྱེ་སྟོག་ཟེ་།	ལན་གཅིག་གཞན་ལ་ཕྱུག་ཅོམ་ན་།	སང་དང་སེར་བ་གཏོང་བར་བྱེད་།	ལན་གཅིག་སེར་ལ་ཉུལ་ཅོམ་ན་།	བཙོན་	
དང་འབྲུ་སྐྱེན་གཏོང་བར་བྱེད་།	ཁྱོད་ལ་མདོས་དང་ཡས་འབྲུལ་ལོ་།	མི་དང་མོར་གྱི་སྐྱུང་འབྲུལ་ལོ་།	བསམ་ངན་གདུག་རྩུབ་ནི་བར་མཛོད་།	ཀྱི་།	ཁྱོད་གྱི་བཙོན་མོ་དགྲེས་པའི་ཡུམ་།	ནང་གི་ཐུགས་སྐྱུང་བཞི་།	

ལྔ	ཨྵེ། འཤར་གྱི་དམར་མོ་མིག་གཅིག་མེ། སྐྱུ་ལ་ལོ་ན་ནས་དྲེད་མོ་བྲིད། གཡས་ན་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ན་མཚོང་ཞིང་རྒྱུ་གེ། གཡོ་ན་ན་སྐྱུ་ལ་ན་གཡིད་ཅིང་རྒྱུ་གེ། ཉིན་མོ་དེ་ནི་ལྷུ་མ་དང་འབྲེལ། མཚོན་མོ་དེ་
	ཉི་སྐྱོང་དང་སྐྱེ་བ། སྤིད་པའི་རྒྱལ་མོ་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། བྲིད་གྱི་ཕྱུ་ག་ཏུ་སྐྱུ་དཔལ་ལོ། མགུལ་དུ་བདུད་ཅི་སྐྱེ་མས་དྲང་དོ། མདོས་དང་ཡས་དང་སྐྱུ་ད་བཞེས་ཤིག་གེ། མི་ལ་ན་ཚ་མ་གཏང་ཞིག་གེ། ཕྱུ་གས་ལ་གོད་ཁ་
ལྔ	མ་གཏང་ཞིག་གེ། ཞིང་ལ་བཙོང་སད་མ་གཏང་ཞིག་གེ། གཞོད་སེམས་གཏུག་རྒྱུ་བཞི་བར་མཛོད། གཞན་ཡང་མདོས་གྱི་བདག་པོ་དང་། འཤར་གྱི་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་དྲངས་དང་། འབྱུང་པོ་ཁུ་ལོ་ལག་དགུ་དང་། སྤིད་པའི་
	གནམ་ཐིལ་དཀར་པོ་དང་། གཏུག་པའི་ས་ཐིལ་ནག་པོ་དང་། གཞོད་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་སྐྱུ་ན་དགུ་དང་། ཡ་ཚོ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པེ། ཡབ་ཡུམ་ལྷུ་མ་དྲལ་སྐྱས་དང་བཙམས། གར་གོང་སྐྱུ་གས་པ་མོ་བཙོན་དང་།
	དགོ་སྐྱོང་མོན་པ་ཨ་ཙ་ར། ཉན་ཐོས་གྱིས་པ་འབག་སེང་བཙམས། དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཙམས་པ་ལ། ཕྱུ་ག་ཏུ་དེ་ནི་སྐྱུ་དཔལ་ལོ། མགུལ་དུ་དེ་ནི་སྐྱེ་མས་འདྲེན་ནོ། མི་ལ་ན་ཚ་མ་གཏང་ཞིག་གེ། ཕྱུ་གས་ལ་
ལྔ	གོད་ཁ་མ་གཏང་ཞིག་གེ། ཞིང་ལ་བཙོང་སད་མ་གཏང་ཞིག་གེ། ཚོ་ལ་བར་ཚད་མ་གཏང་ཞིག་གེ། སྤོག་ལ་ཏུར་ཕུམས་མ་གཏང་ཞིག་གེ། སྤོ་བུར་ཡོ་འདྲོག་མ་གཏང་ཞིག་གེ། བརྒྱལ་ནད་སྐྱོ་འབོག་མ་གཏང་ཞིག་གེ། ཞོ་ཚང་

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་མཚོ་གསུང་གཏིར་

ལྷུང་ལ་མ་གཏང་ཞིག་། རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་། བཟུང་བ་ཐོང་སའ་ལ་བཅིངས་པ་གྲོལ་། བསྐྱམས་པ་སྐོད་ལ་མཚན་པ་གྲོགས་། ཡོ་བ་སྐོང་སའ་ལ་ཆད་པ་མཐུད་། གསལ་བ་སྐྱོར་ལ་རལ་བ་དུབས་། སྤྱིན་  
 ཆོད་ལའོར་འདིར་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག་། དེན་སའ་ལྷུ་རིགས་སྤྱི་མར་ཟས་སྤུད་ཆར་སྤུད་ལ་སོགས་མཚོན་ལ་། བཀའ་བསྐྱོབ་ནི་། གྱེ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་། མདོ་སའ་འདི་འབྲུལ་བ་སྤྱིན་ཆད་ནས་། གཏུག་སེམས་སྐྱོར་  
 བངན་པ་ཡི་། ཞང་རྒྱོན་དུ་མར་མ་བརྟུ་ཞིག་། བུ་རྒྱུང་མཛེས་པར་མ་བརྟུ་ཞིག་། མོ་བཅུན་བག་མར་མ་བརྟུ་ཞིག་། སྐྱེས་པ་དར་མར་མ་བརྟུ་ཞིག་། བོན་པོ་དབལ་རུ་ཅན་དུ་མ་བརྟུ་ཞིག་། ཏ་དགར་གསེར་སྒྲ་  
 ཅན་དུ་མ་བརྟུ་ཞིག་། སྤོན་པོ་གཡུ་སྒྲ་ཅན་དུ་མ་བརྟུ་ཞིག་། སེར་པོ་གསེར་སྒྲ་བཅན་དུ་མ་བརྟུ་ཞིག་། དམར་པོ་གཟིག་དེམ་ཅན་དུ་མ་བརྟུ་ཞིག་། འག་མོ་དུང་མེད་ཅན་དུ་མ་བརྟུ་ཞིག་། བྱ་དགར་ཟངས་གཙུག་ཅན་  
 དུ་མ་བརྟུ་ཞིག་། གྱིལ་སྐྱལ་གཙུག་ཅན་དུ་མ་བརྟུ་ཞིག་། གྱིད་གར་དུང་ལག་ཅན་དུ་མ་བརྟུ་ཞིག་། སྤྱོལ་དམར་ལྷུགས་སྐྱ་ཅན་དུ་མ་བརྟུ་ཞིག་། སྤོན་མ་ཤིང་གིས་བྱུང་མི་གྲོག་། མི་ལ་ན་ཚ་མ་གཏང་ཞིག་།  
 ལྷུགས་ལ་གོད་པ་མ་གཏང་ཞིག་། ཞིང་ལ་བཅོལ་སད་མ་གཏང་ཞིག་། བསམ་ངན་སྐྱོར་རྩུབ་མ་གཏང་ཞིག་། ཁ་ཡིས་གཏུག་པ་མ་སྐྱུ་ཞིག་། ལག་གིས་གཏུག་པ་མ་བསྐྱབ་ཅིག་། ཞབས་གྱིས་གཏུག་པ་མ་འདོར་ཅིག་།

ལྷ་	ཨྱི་ སེམས་གྱིས་གདུག་པ་མ་འཆང་ཞིག་། སྤྱིན་ཆད་འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་། དེན་ས་གཤེགས་ལུ་བྱ་ཞིང་རྫོང་ས་འདེབས་པ་ནི་། གྱེ་ དེན་རྒྱལ་པོ་བཞུད་རེ་རན་། དེན་རྒྱལ་སློན་བསྐྱོད་རེ་རན་།	ལྷ
ལྷ་	ཡོན་བདག་འབྲུལ་བས་མ་སྐྱོགས་ཞིག་། བསམ་ཡས་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། ལྷ་བྱན་མང་པོས་སྐྱུ་དང་འབོད་། སྐྱེས་སྐྱན་མང་པོས་སྐྱུ་དང་འབོད་། ཉ་རྒྱུང་མང་པོས་བྱོ་དང་འབོད་། གར་གྱིང་མང་པོས་འཆམ་	
ལྷ་	དང་འབོད་། བཙོན་བཙོན་མང་པོས་གཡང་དང་འབོད་། རོལ་མོ་མང་པོས་སྐྱིར་དང་འབོད་། རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་དེན་ཆེ་། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཡུལ་དེན་གཙང་། རྒྱལ་པོའི་དགོར་ལོར་དེན་མང་། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་	
ལྷ་	ཚོགས་དེན་ཆེ་། དེན་རྒྱལ་པོ་ད་བཞུད་འཚལ་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དགོར་སྐྱུང་མཛོད་། རྒྱལ་པོའི་ཆས་བཟང་དེན་བཟང་། བཙོན་མོ་བཞིན་བཟང་དེན་བཟང་། རྒྱལ་བུ་མཛོས་སྐྱུག་དེན་སྐྱུག་། འཁོར་	
ལྷ་	འབངས་བཀའ་སློན་དེན་མང་། མངའ་འོག་མི་འཚོགས་དེན་མང་། རྒྱལ་པོའི་གསོལ་ཐང་དེན་ཆེ་། རྒྱལ་པོ་ད་བཞུད་དེ་རན་། སྐྱུ་ཡི་སྐྱོད་པ་དེ་རུ་སྐྱོད་། གསུང་གི་གད་མོ་དེ་རུ་དགོད་། ཐུགས་གྱི་	
ལྷ་	དགོངས་པ་དེ་རུ་གཏོད་། ཐུགས་གི་གསོལ་རྫོང་དེ་རུ་ཕོངས་། ཞབས་གྱི་གདན་སྐྱོད་དེ་རུ་སྐྱོད་། ཚིབས་གྱི་བལོ་དེ་རུ་སྐྱུར་། གཟིགས་པའི་སྐྱུ་མོ་དེ་རུ་མཛོད་། བསམ་ཡས་དགོར་གྱི་སྐྱུང་མར་གཤེགས་།	

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་མཚོ་གསུང་གཏིར་

རྒྱལ་པོ་འདི་རུ་ཡུན་མ་རིང་། རྒྱལ་པོ་འདི་རུ་ཡུན་རིང་ན། རྒྱལ་པོ་འབངས་སུ་འབེབ་ཉེན་ཡོད། བྱམས་དོང་རུ་ལྷུང་ཉེན་ཡོད། སང་གོ་གངས་དང་བྲལ་ཉེན་ཡོད། དེ་བས་མི་ཡུལ་སྤྱི་དམིང་ན། བཞུགས་  
ཡུན་མ་རིང་དགའ་ཤེས་འཚེལ། སྤྱན་གཟིགས་གྲིང་བཞི་གྲིང་སྤན་བརྒྱད། ལྷ་འབང་མཚོད་ཉེན་ལྷུགས་རིས་བསྐྱོར། སྤོག་བདག་པོ་དཀར་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱལ་པོ་འབྱོན་པའི་ཚྲོངས་སུ་འབུལ། བཏུགས་  
དང་རྒྱལ་མཚོན་བ་དན་དང་། ལྷ་རེ་འཕན་དང་རེ་ལ་མོར་བཅས། རྒྱལ་པོ་འབྱོན་པའི་ཚྲོངས་སུ་འབུལ། དུང་དང་སིལ་སྤྱན་རྫོང་རྗེལ་དང་། སྤྱབ་ཚེལ་ར་གཤམ་ཕེག་རྫོང་ཕོགས། དགོར་ཚུལ་པ་སྤྱོད་གས་  
བཅས། རྒྱལ་པོ་འབྱོན་པའི་ཚྲོངས་སུ་འདེབས། ཏྲ་དགར་བང་མཁྱོགས་དང་། ར་དགར་འབའ་སྤྱོན་དང་། བྱ་དགར་སྤྱོ་བཟང་དང་། བྱི་དགར་རྒྱལ་སྤྱོན་དང་། སྤྱེལ་དགར་འཛོག་སྤྱོན་དང་། མི་དགར་  
འཛུལ་སྤྱོན་དང་། རྒྱལ་པོ་འབྱོན་པའི་ཚྲོངས་སུ་འདེབས། ཚང་སུད་གསེར་སྤྱེལ་ས་གཡུ་སྤྱོན་དང་། མདའ་དར་ནམ་མཁའ་བལ་ཚོན་དང་། དར་ཟབ་སྤྱལ་གཟིག་རས་མོ་དང་། བྱེམར་དཔལ་བའོས་འཕྲིས་  
བརྒྱན། རྒྱལ་པོ་འབྱོན་པའི་ཚྲོངས་སུ་འདེབས། རྒྱལ་པོ་དེའི་བཞུད་དོ་དགའ་ཤེས་རན། འདི་རུ་བཞུགས་པ་ཡུན་མ་རིང་། ཕོ་བཙོག་ལག་པ་གཡས་པས་མའོལ། མོ་བཙོག་ལག་པ་གཡོན་ནས་མའོལ།

ལྷ་	ཨྱི་ རྒྱལ་པོ་མཐོ་ལ་བས་སྐྱ་གཡང་ཤེས་ཤིང་། དེ་བས་རྒྱལ་པོ་ད་གཤེགས་འཚེས་ཤིང་། མི་བཟུང་བྲམ་ལ་མ་བཏབ་ཅིག་ཤིང་། ཏྲ་བཟུང་ཞགས་པས་མ་བཏབ་ཅིག་ཤིང་། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི་ ཚེ་
ལྷ་	རྒྱ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་པ་དེ་སྐྱོར་བཞེས་ལ་ ཚེ་སྐྱོར་ཉམས་པ་བཏུན་པར་མཛོད་ཤིང་། བཀྲ་གཤེགས་མཛོད་ཤིང་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་དཔོན་བཀའ་མ་བཅས་ཤིང་། ད་ལྟ་སྐྱོར་གསལ་འཚང་དམ་མ་བཀྲ་ལ་ ཡོན་བདག་རྒྱ་སྐྱོར་
ལྷ་	རྒྱ་སྐྱོར་གསལ་ལ་ ལན་ཆགས་བྱ་ཡོན་བྱང་བར་གྱིས་ཤིང་། འག་མཐོན་ཉེས་ཆེན་དག་པར་མཛོད་ཤིང་། བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི་ མགོན་དཔལ་ལྷ་སྐྱོར་ལ་སོང་། ཀའན་དཔལ་ལྷ་སྐྱོར་ལ་སོང་། རྒྱ་བཏུན་ལྷ་
ལྷ་	ལྷ་སྐྱོར་ལ་སོང་། ཀའན་དཔལ་ལྷ་སྐྱོར་གྱི་ལ་སོང་། བསྐྱེད་པ་སྐྱོར་ལ་ད་གཤེགས་འཚེས་ཤིང་། བཅིངས་པ་སྐྱོར་ལ་ད་གཤེགས་འཚེས་ཤིང་། མནན་པ་བྱིགས་ལ་ད་གཤེགས་འཚེས་ཤིང་། བཟུང་པ་ཐོངས་ལ་ད་གཤེགས་
ལྷ་	འཚེས་ཤིང་། ཉེས་འཕྲུག་སྐྱོར་པ་གི་ནི་ ཤེས་ལྱི་གུར་ཁང་ལོད་དུ་འབར་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ད་གཤེགས་དེ་རུ་བྱོན་ཤིང་། འཁོར་འདྲིར་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཤིང་། བྱིན་གྱི་འཁོར་དང་ཡང་གཡོག་བཅས་ཤིང་། རྒྱལ་པོས་གཤེགས་བསྐྱོར་དེ་རུ་
ལྷ་	བྱོན་ཤིང་། ཚིགས་གྱི་ཁོ་ལོ་དེ་རུ་སྐྱོར་ཤིང་། ཆང་འདྲེ་ཆང་རྒྱན་དེ་རུ་སོང་། བདོ་བཞོན་རྒྱན་དེ་རུ་སོང་། འབག་སོང་གར་མཁུན་དེ་རུ་འཚེས་ཤིང་། རུ་འདྲེན་སྐྱོར་བཞེས་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་དེ་རུ་སྐྱོར་ཤིང་། སྐྱོར་དང་སྐྱོར་ཉེ་ཅིང་མི་དེ་རུ་ཅེས་ཤིང་།



ལྷོ་	ཨོྃ། དང་བཅུ་གཉིས། ལྷོ་གནས་བསྟན་པ་དང་བཅུ་གསུམ། ལྷོ་འདེབས་པ་དང་བཅུ་བཞི། ལྷོ་བསྟོ་བ་དང་བཅོ་ལྔ། མདོ་ས་བསྟུལ་བ་དང་བཅུ་དྲུག་ལས། དང་པོ་མདོ་ས་གཏང་བཞི། གྱེ། ལྷོ་མེད་མེད་པའི་ལྷོ་འདྲེ་རྣམས།	ལྷོ་
ལྷོ་	དམ་ནི་དེ་རིང་མདོ་ས་ཤིག་གཏང་། དམ་ནི་དེ་རིང་ཡས་ཤིག་གྱེར། དེ་རིང་མདོ་ས་དང་ཡས་གཏོང་ངོ། མེད་པའི་མདོ་ས་ཆེན་བཤམས་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་དར་དང་ཟབ་ལས་བྱས། ལྷོ་ལྷོ་གསེར་དང་དུལ་ལས་	
ལྷོ་	བྱས། ཁོང་བཅུ་དྲུག་པོ་ལྷོ་ལས་བྱས། རྒྱན་ཆ་གཡུ་དང་གྱེ་རུ་འེབས། ལྷོ་གཡུ་དང་བསྟུ་ལས་བྱས། རི་མོ་མཚལ་དང་རམ་གྱིས་བྱས། ལྷོ་རྒྱ་བས་སྟུགས་དང་སྟུགས་སྟེལ། ཁོང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་	
ལྷོ་	ཡིས་སྟུངས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷོ་སྟེན་གྱིས་བསྟུ་བས། ལྷོ་མོ་ལྷོ་ཡི་ལྷོ་སྟེན་གྱིས་སྟུངས། ལྷོ་སྟུ་ལྷོ་ཡི་སྟུ་ཡིས་བསྟུ་ན། ལྷོ་པོ་ལྷོ་ཡི་བཀྲ་གམ་མདངས་སྟུ་ན། དབང་པོ་ལྷོ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ལྷོ་ཤེས་བསྟུ་དྲི་	
ལྷོ་	གོ་ཆ་གོ་ན། ཁོང་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྟུ་ལ་རྫོགས། ལྷོ་ས་དང་ཡན་ལག་རིན་པོ་ཆེ། བཀྲ་གམ་མདངས་སྟུ་པའི་མདོ་ས་དང་ཡས། ལྷོ་མེད་ལྷོ་འདྲེ་རྣམས་ལ་འབྲེལ། དར་སྟུ་དྲི་ལྷོ་དུ་འབྲེལ། གསེར་	
ལྷོ་	ལྷོ་ལས་གསུང་གི་སྟུ་དུ་འབྲེལ། ལྷོ་ལས་ལས་སེམས་གྱི་སྟུ་དུ་འབྲེལ། ལྷོ་དུ་སྟུ་གསུང་གི་སྟུ་དུ་འབྲེལ། ལྷོ་གཞུགས་ལྷོ་གསུང་དུ་འབྲེལ། ལྷོ་གཞུགས་ལྷོ་གསུང་དུ་འབྲེལ། ལྷོ་གཞུགས་ལྷོ་གསུང་དུ་འབྲེལ། ལྷོ་གཞུགས་ལྷོ་གསུང་དུ་འབྲེལ།	

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་མཚོ་གསུང་གཏིར་

སྐྱུང་དུ་འབྱུང་། མདའ་བག་མོ་ཡི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང་། འཕང་བག་མོ་ཡི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང་། མོ་ཐང་མོ་ཡི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང་། མོ་ཐང་མོ་ཡི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང་། སྤྱི་མཁར་མོ་ཡི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང་། མདུང་ལམོར་མོ་ཡི་སྐྱུང་དུ་  
འབྱུང་། དར་ཟབ་གོས་ཀྱི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང་། བལ་ཚོན་རྒྱན་གྱི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང་། ལོང་རིས་ཡུལ་གྱི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང་། སྤོ་ཚེ་མཁར་གྱི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང་། གཟུགས་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང་། དགོར་རྣམས་  
དགོར་གྱི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང་། ཚག་ཚེ་ཉམས་མདོས་ཀྱིས་རྒློགས་། གཏོ་ཡས་གནས་སུ་ཐོངས་པར་མཛོད་། དེན་ས་གཉིས་པལ་བསྐྱུར་བཞི་། རྩེ་། ལྷུང་རོ་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཉི་མ་འཕར་ཕྱོགས་པ་གི་ན་།  
འཕེལ་གྱི་མི་ཕོ་ཚེ་བ་རེ་། ལྷུང་རོ་མཁས་ཏེ་ལྷུང་མི་ལྷི་བ་། འཕེལ་གྱི་ཏེ་ཕོ་གོ་ཚ་བ་ཙན་། བང་རེ་མཁོ་གས་ཏེ་བྱུལ་རྒྱུག་། དེན་མི་བཟང་དཔུང་རེ་བཟང་། དེན་ཏེ་བཟང་ལྷུང་རེ་ཚེ་། དེན་ལམོར་བཟང་ཉམས་པ་རེ་དགའ་།  
དེན་ལྷུང་མཁས་པ་ལ་རེ་རྣམས་། དེན་ལོངས་སྤོང་ལོར་གྱིས་སུ་གས་། སྤོ་བ་རྒྱུད་ལམ་སྤོང་དེ་རུ་སྤོང་། ལྷུང་སྤིང་ཕོ་བྱང་དེ་རུ་ཚེ་གས་། གུར་གྲུལ་ལ་དེན་མཛོད་། རྩེ་། ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་པ་གི་ན་། གསེར་གྱི་མི་ཕོ་ཚེ་  
བ་རེ་། ལྷུང་རོ་མཁས་ཏེ་ལྷུང་མི་ལྷི་བ་། གསེར་གྱི་ཏེ་ཕོ་གོ་ཚ་བ་ཙན་། བང་རེ་མཁོ་གས་ཏེ་བྱུལ་རྒྱུག་། དེན་མི་བཟང་དཔུང་རེ་ཚེ་། དེན་ཏེ་བཟང་ལྷུང་རེ་ཚེ་། དེན་ལམོར་བཟང་དཔུང་རེ་བཟང་། དེན་གསེར་



གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་མཚོ་གསུང་གཏིར་

སྲིད་པ་བཀའ་ཡི་མདོ་ས་ཆེན་བཤམས་སུ། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་རྫོག་མདོ་ས་དེ། མཐོ་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་ལེན་པ། ལྷོན་པ་འུ་གྲུ་ཐུབ་པ་ཡིས། སྲིད་པའི་མདོ་ས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྟོ། སྲིད་པའི་མདོ་ས་ཆེན་འདི་འཕྲོས་  
པས། གང་ལ་ཐོག་ས་མེད་རྒྱུག་པའི་མདོ་ས། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ཡིས། སྲིད་པའི་མདོ་ས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྟོ། རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྷའི་བྱེད་མདོ་ས་འདི། མཛོ་ས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མདོ་ས། འཕགས་པ་  
འཇམ་དཔལ་གཞི་ནུ་ཡིས། སྲིད་པའི་མདོ་ས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྟོ། དྲེགས་པ་སྟོབས་ལྷན་རྫོག་པའི་མདོ་ས། དྲེགས་རྫོག་བྱེད་པའི་མདོ་ས་འདི་ལ། ཡ་སྐྱུ་ག་ག་ཤིན་རྗེའི་གཤེད། སྲིད་པའི་མདོ་ས་ལ་དབང་  
བསྐྱུར་རྟོ། ལྷང་སྲིད་དབྱེས་པ་སྐྱོང་བའི་མདོ་ས། ལྷིང་བཞི་སྲིད་པའི་བྱེད་མདོ་ས་ལ། དབང་ཆེན་ཏུ་མགྱིན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྲིད་པའི་མདོ་ས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྟོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཚོད་མདོ་ས་ལ། ལྷ་མོ་  
ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་རྟོ། བཀྲ་ག་དང་ལྷན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཉི་མ་རྫོག་བས་དབང་བསྐྱུར་རྟོ། བལ་ཚོན་སྟོ་ཚོ་ཤིང་རིས་ལ། ལྷོན་དང་འཇམ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་རྟོ། ཁ་དོག་ལྷན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ།  
འོད་དང་ཐེར་བྱིས་དབང་བསྐྱུར་རྟོ། རྫོག་བྱེད་སྲིད་པའི་མདོ་ས་འདི་ལ། མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐྱུར་རྟོ། དག་པོ་རྫོག་བྱེད་མདོ་ས་འདི་ལ། ལྷ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་རྟོ། ལྷན་གཞིགས་པས་

ལྷ་	ཨོྃ ལྷགས་སྐྱའོགས་ལེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལྷོན་མོ་སྲིད་པའི་འཕེལ་ནས་འདི། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་སྟེ། སྲིད་པའི་མདོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། མཚོ་དང་ཡུངས་དཀར་སྐོང་
ལྷ་	ལྷུ་འདི། དྲག་པོ་སྐྱགས་གྱི་ཕོ་ཉ་ཡིན། སྲིད་པའི་མདོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལྷུ་འབྱུང་མ་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། དྲག་པོ་སྐྱགས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། བསྐྱུང་
ལྷ་	པའི་མོ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལྷགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་མ་བཅུ། ཡོན་བདག་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱུད་མ་གསལ། མདོས་ཡས་བདག་པོས་འདི་ལོངས་ཤིག། དེས་པའི་པ་རྫོངས་འདེབས་པའི། གྱེ། དེ་རིང་སྲིད་པའི་
ལྷ་	མདོས་ཆེན་ལེ། ཡས་དང་སྐྱུད་གྱི་རྫོངས་འདེབས་སོ། མདོས་བདག་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་གསོན་ཅིག། ལྷུང་དང་འབྱུག་སེང་ལྷ་ཡི་དགོར། དེ་རིང་མདོས་ལ་རྫོངས་འདེབས་སོ། དར་ཐབ་གོས་ཅན་མི་ཡི་དགོར།
ལྷ་	དེ་རིང་མདོས་ལ་རྫོངས་འདེབས་སོ། ཉམ་མཁའ་བལ་ཚོན་གྱི་ཟའི་ཡས། དེ་རིང་མདོས་ལ་རྫོངས་འདེབས་སོ། ལྷུང་དང་མ་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་དགོར། དེ་རིང་མདོས་ལ་རྫོངས་འདེབས་སོ། ཉ་མཚོ་གཤོ་བྲབ་
ལྷ་	དཔའ་བའི་གོ། དེ་རིང་མདོས་ལ་རྫོངས་འདེབས་སོ། ཉ་སྐྱལ་སྐྱོམ་སྐྱིག་སྐྱུ་ཡི་དགོར། དེ་རིང་མདོས་ལ་རྫོངས་འདེབས་སོ། ཚོད་དང་བྲ་སྐྱུག་འབྱུང་པོའི་དགོར། དེ་རིང་མདོས་ལ་རྫོངས་འདེབས་སོ། སྲིག་པ་པོར་

ཀའི་མཚོ་དཔལ་ལོ་ལས་ཚོ་གསུང་གཏིར་

འཛོལ་སྐབ་འདྲེའི་ཡས་། དེ་རིང་མདོས་ལ་ཚོངས་། འུག་པ་སྲིན་བྱ་སྲིན་པོའི་དགོར་། དེ་རིང་མདོས་ལ་ཚོངས་། འད་གོ་གཙོད་རུ་བཙན་སྲིའི་ཚུས་། དེ་རིང་མདོས་ལ་ཚོངས་། རྒྱལ་ནའ་སྐབ་རུ་མཁོན་འདྲེའི་  
ཚུས་། དེ་རིང་མདོས་ལ་ཚོངས་། ཅུ་སྐྱུ་རེ་ལྷུ་ག་ཐེའུ་རང་ཚུས་། དེ་རིང་མདོས་ལ་ཚོངས་། མི་རྟ་ཁྱི་རུས་ཡུལ་འདྲེའི་ཚུས་། དེ་རིང་མདོས་ལ་ཚོངས་། རི་བོང་ར་དེད་རྒྱུད་སྲིའི་ཚུས་། དེ་རིང་མདོས་ལ་  
ཚོངས་། མཚོ་འག་ལ་དེལ་གསུམ་ར་བས་ཚད་ཚུས་། དེ་རིང་མདོས་ལ་ཚོངས་། འག་མོང་རམ་རུག་མོ་འདྲེའི་ཚུས་། དེ་རིང་མདོས་ལ་ཚོངས་། བྲ་འབར་གྲོ་མ་མི་ཁའི་ཚུས་། དེ་རིང་མདོས་ལ་ཚོངས་། རྩ་  
གཡེར་ཚོང་སྐྱོག་མི་ཁའི་ཚུས་། དེ་རིང་མདོས་ལ་ཚོངས་། མཚིག་གུ་ཐི་གུ་མི་ཁའི་ཚུས་། དེ་རིང་མདོས་ལ་ཚོངས་། རྒྱལ་གྲོད་ཐོ་སྐྱོང་འགོང་པོའི་ཚུས་། དེ་རིང་མདོས་ལ་ཚོངས་། ཐག་ཆ་སྐུར་སྐྱོར་འག་བ་  
འདྲེའི་ནོར་། དེ་རིང་མདོས་ལ་ཚོངས་། མཚོ་སྐབ་གཡལ་རུ་དག་པོའི་དགོར་། དེ་རིང་མདོས་ལ་ཚོངས་། འགྲོ་བར་དེ་ནི་ཚོངས་འདེབས་སོ་། གྲེ་བར་དེ་ནི་བརྟན་གྱིན་ནོ་། རྒྱལ་རན་རྒྱེ་ག་པའི་ལས་མཚོད་ཅིག་།  
དེན་ས་ལྷ་པ་གཡང་ལོན་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ་། གྲེ་། དེ་རིང་སྲིད་པའི་མདོས་གཏོང་ནོ་། མི་ཡི་དཔུ་ཐག་བཟུང་བ་དང་། རོར་གྱི་གོད་ཁག་ཚོད་པའི་སྲིར་། ལྷ་ད་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་འཁོར་དང་བཙས་། མདོས་འདི་འཁྲི་སྲི་གས་སུ་

ལྷ་	ཨོྃ། གཏོང་། འཤར་ཕྱོགས་དེ་ཟེ་མོ་ཡིས། མི་ཡི་གླ་སྟོག་བཟུང་པ་ཐོངས། འོར་གྱི་ཕུ་ཉམས་གཡང་སྐྱེལ་ཅིག། མདོས་འདི་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྗེ་མོ་ཡིས། མི་
ལྷ་	ཡི་ཚེ་དང་སྟོག་ཉམས་སྐྱེས། འོར་གྱི་དཔལ་དང་གཡང་ཁྲུག་ཅིག། མདོས་འདི་རུ་བ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་། རུ་བ་ཕྱོགས་སུ་དབང་མོ་མོ་ཡིས། མི་ཡི་གླ་སྟོག་བཟུང་པ་ཐོངས། འོར་གྱི་ཕུ་ཉམས་གཡང་སྟོ་བུ་བས།
ལྷ་	མདོས་འདི་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་། བྱང་ཕྱོགས་གཏོང་སྐྱེན་མོ་མོ་ཡིས། མི་གླ་གཏན་པོ་རྩུར་ལ་ཐོངས། འོར་གཡང་སྟོ་དགའི་སྟོ་སྟོ་མས་ཤིག། མདོས་འདི་འཤར་སྟོ་མཚམས་སུ་གཏོང་། འཤར་སྟོ་མོ་སྟོ་མོ་
ལྷ་	ཡིས། མི་གླ་བཟུང་པ་རྩུར་ལ་ཐོངས། འོར་གྱི་གོང་འདྲི་རྩུན་ལ་མཚོད། མདོས་འདི་སྟོ་རུ་བ་མཚམས་སུ་གཏོང་། ལྷོ་རུ་བ་སྟོག་མོ་མོ་ཡིས། མི་ཡི་གླ་དང་སྟོག་ཐོངས་ཤིག། འོར་གྱི་ཕུ་དང་གཡང་ཁྲུག་
ལྷ་	ཅིག། མདོས་འདི་རུ་བ་བྱང་མཚམས་སུ་གཏོང་། རུ་བ་བྱང་སྐྱེལ་སྟོ་མོ་ཡིས། མི་ཡི་ཚེ་དང་སྐྱེད་བརྗེ་འཚམས། འོར་གྱི་ཕུ་དང་གཡང་སྟོ་ལ་ཅིག། མདོས་འདི་བྱང་འཤར་མཚམས་སུ་གཏོང་། བྱང་འཤར་དབང་
ལྷ་	རྩུན་མོ་མོ་ཡིས། མི་ཡི་སྟོག་དང་སྐྱེད་བརྗེ་འཚམས། འོར་གྱི་གོང་སྟོ་ཁ་ཁོག་ཅིག། དེ་རིང་སྟོ་བས་ཚེན་མདོས་གཏོང་ན། མི་ཡི་དཔུ་དག་རྩུར་ལ་ཁྲུག། ཕུགས་ཕྱི་སྐྱེད་གཏུ་རྩུར་ལ་ལོན། ལམ་ལྱི་ཕྱི་སྐྱེད་ལ་



ཕྱི་	ཨྵེ། རུ་ཅན་འཕྲད་གྲང་། མདོ་ས་སྐྱ་རྩུ་ལ་མ་གྲུ། རོན་པ་བྱི་བྱིད་དང་འཕྲད་གྲང་། མདོ་ས་སྐྱ་རྩུ་ལ་མ་གྲུ། ཟོག་པོ་སྐྱེལ་བྱིད་དང་འཕྲད་གྲང་། མདོ་ས་སྐྱ་རྩུ་ལ་མ་གྲུ། དམེ་པོ་བྲབ་ཅན་	ལེ
དུ་	དང་འཕྲད་གྲང་། མདོ་ས་སྐྱ་རྩུ་ལ་མ་གྲུ། སྐྱོ་མ་པ་རྩ་བྱུར་དང་འཕྲད་གྲང་། མདོ་ས་སྐྱ་རྩུ་ལ་མ་གྲུ། ཡུག་ས་སྐྱ་བཤའ་དང་འཕྲད་གྲང་། མདོ་ས་སྐྱ་རྩུ་ལ་མ་གྲུ། ཁྱོམ་ཆེན་མང་པོ་དང་འཕྲད་གྲང་།	
ལྷ་	མདོ་ས་སྐྱ་རྩུ་ལ་མ་གྲུ། སྐྱ་བའི་གོ་དང་རི་གཟར་རྒྱུ། སྐྱ་ག་ཟེག་བྱུང་འབྱུག་དང་འཕྲད་གྲང་། མདོ་ས་སྐྱ་རྩུ་ལ་མ་གྲུ་ཞིག་། ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ནག་འཚུ་བ་མ་རུ། སྐྱལ་ནས་དགྲ་ཡུལ་ཁེངས་པར་གྱིས་།	855
ལྷ་	མགོ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བསྐྱོར་རོ། དེན་ས་བདུན་པ་མགོ་གསུམ་གྱི་ཁལ་འགོལ་བའི་། གྱེ། སྐྱར་གྱིད་སྐྱེ་འདྲེ་ག་ཉན་པོ་ལ། མདོ་ས་དང་དེ་ནི་ཡས་འབྲུལ་ན། མདོ་ས་གྱིད་ཡུང་བྱེར་ཁལ་འགོལ་འཚེལ། སྐྱོབས་ཆེན་སྐྱར་	
ལྷ་	པོ་མདོ་ས་གྱི་ཁལ། སྐྱ་ག་པ་ག་ཡས་སུ་པོ་མདོ་ས་བཀའ། སྐྱ་ག་པ་ག་ཡོན་དུ་པོ་མདོ་ས་བཀའ། སྐྱི་བོའི་གཙུག་རྩུང་མདོ་ས་བཀའ། སོག་པའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱ་མདོ་ས་བཀའ། འབྲོང་བྱ་དར་མ་མདོ་ས་གྱི་ཁལ།	
ལྷ་	རུ་བྱེར་ག་ཡས་པར་པོ་མདོ་ས་བཀའ། རུ་བྱེར་ག་ཡོན་པར་པོ་མདོ་ས་བཀའ། སྐྱི་བོའི་གཙུག་ན་རྩུང་མདོ་ས་བཀའ། སྐྱ་ག་པར་བདུད་གྱི་ཁལ་མདོ་ས་བཀའ། མཛོ་པོ་རུ་རིང་མདོ་ས་གྱི་ཁལ། སོག་པ་ག་ཡས་	



ཕྱི་	ཨྱོ་	འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་འབྲུག་འདྲེ་རྒྱེ་གེ་	སྟེ་བ་དགུ་ཡི་འདུན་བབས་རྒྱེ་གེ་	སྲུང་ཁ་བརྒྱད་གྱི་དམིང་ཁ་རྒྱེ་གེ་	དུག་ཅུ་ལོ་ཡི་གཤག་བབས་རྒྱེ་གེ་	ལྷ་ཡི་བྲམ་ཁ་བབས་པ་སྲུང་ལྷ་	ལྷ་ཡི་དུག་ནང་	ལེ	
	ལངས་པ་རྒྱེ་གེ་	རྒྱལ་པོས་སྟོ་འབོག་བཏང་བ་རྒྱེ་གེ་	བདུད་གྱིས་ཞག་ས་པ་གཡུག་པ་རྒྱེ་གེ་	བཙོན་གྱིས་མདའ་ཁ་འཕེན་པ་རྒྱེ་གེ་	གཟམ་ཡིས་གིང་གང་འགྱུར་པ་རྒྱེ་གེ་	གཞོན་སྟོན་ནང་རྒྱལ་བདེ་པ་རྒྱེ་གེ་	མ་		
པུ་	མོས་བྲག་ནང་བཏང་བ་རྒྱེ་གེ་	འབྲུང་པོས་ཚོ་འཕྲུལ་འགྱུར་པ་རྒྱེ་གེ་	གཤེན་རྗེའི་བྲམ་ཁ་བབས་པ་རྒྱེ་གེ་	ཐེང་རང་ཚོལ་རྒྱ་བ་རྒྱེ་གེ་	འྲི་ཟས་རིམས་ནང་བདེ་པ་རྒྱེ་གེ་	གྲུལ་དུམ་སྟོག་ལ་འཇབ་པ་རྒྱེ་གེ་	དལུ་		
ལྷ་	ཡིས་ཐན་ངན་འབེབས་པ་རྒྱེ་གེ་	ཡས་གྱི་བདུད་ཁག་ཡོས་པ་རྒྱེ་གེ་	མས་གྱི་སྟོ་འདྲེ་ལངས་པ་རྒྱེ་གེ་	སྟེ་ས་པའི་སྟོག་ལ་འཇབ་པ་རྒྱེ་གེ་	བུད་མེད་སྟོན་ལ་རྒྱ་བ་རྒྱེ་གེ་	གྱིས་པའི་བདུད་དུ་བབས་པ་རྒྱེ་གེ་	མོ་		
ལྷ་	ངན་སོག་སྟོགས་གཏོ་ཡིས་རྒྱེ་གེ་	ལྷས་ངན་བདུད་བབས་མདོས་གྱིས་རྒྱེ་གེ་	གཏོ་ཡིས་མི་རྒྱེ་གེ་གང་ཡང་མེད་ལོ་	མདོས་གྱིས་མི་སྲུང་གང་ཡང་མེད་ལོ་	ཡས་གྱིས་མི་ཁོག་གང་ཡང་མེད་ལོ་	དེ་རིང་རྒྱེ་གེ་སྲུང་དུས་ལ་			
ལྷ་	བབ་ལོ་	བྲམ་ཁ་སྲུང་ལ་ཕོ་ཁ་རྒྱེ་གེ་སེ་	དེན་ས་དགུ་པ་སྟོ་དེའི་བཞི་ལོ་	གྱུ་ལོ་	སྲུང་གྱིད་སྲུ་འདྲེ་གཉེན་པོ་རྣམས་ལོ་	མདོས་དང་ཡོས་གཏོང་སྟོ་དེའི་འཚོལ་ལོ་	ལས་གྱི་སྟོ་བ་དེ་ལོ་	དུང་དང་ཉལ་པོ་ཡི་ལོ་	རྒྱ་བཙུ་

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་མཚོ་གསུང་གཏིར་

ཟངས་སེ་ཟང་། ལྷོ་ཡི་སྒོ་བ་དེ། ལྷནི་འཕྱིང་པོ་ཡིན། ལྷ་སྐད་ཅེ་རེ། རུབ་གྱི་སྒོ་བ་དེ། གཡུ་འབྲུག་སྒོ་མོ་ཡིན། ལྷོ་ག་དམར་ལྷུག་ས་སེ་ལྷུག། ལྷང་གི་སྒོ་བ་དེ། ལྷ་མ་འཕམ་མེ་ཚོ་ཡིན། ལྷ་  
མཁས་ས་ལ་ལ། འཤར་ལྷོ་ལྷོ་བ་དེ། གསེར་སྐལ་སེར་པོ་ཡིན། རུང་མཚམས་རུག་ས་སེ་རུག། ལྷོ་རུབ་སྒོ་བ་དེ། ལྷུག་སྒོ་མོ་ཡིན། གསུང་སྐད་སྐད་ས་སེ་སྐད། རུབ་ལྷང་སྒོ་བ་དེ། ལྷ་སྐལ་ལྷ་  
པོ་ཡིན། རི་མོ་ཡ་ལ་ལ། ལྷང་འཤར་སྒོ་བ་དེ། གཟིག་མོ་དར་མ་ཡིན། ཐིག་ལེ་ཤིག་ས་སེ་ཤིག། འཤར་སྤྱོད་ས་རུང་སྒོ་དཀར་པོ་སྤྱོད། ལྷོ་སྤྱོད་ས་གསེར་སྒོ་སེར་པོ་སྤྱོད། རུབ་སྤྱོད་ས་ཟངས་སྒོ་དམར་པོ་  
སྤྱོད། ལྷང་སྤྱོད་ས་གཡུ་སྒོ་སྒོ་པོ་སྤྱོད། ལྷང་འཤར་སྤྱོད་ས་སྒོ་ལྷག་པོ་སྤྱོད། གཏོ་སྒོ་མདོ་ས་སྒོ་སྤྱོད་རེ་རན། ཡས་སྒོ་བ་རུང་སྒོ་དཔེ་འཚམས། ལྷོ་བ་རྣམས་གྱིས་སྒོ་སྤྱོད་འཚམས། འཕྲང་པ་རྣམས་གྱིས་འཕྲང་སོལ་  
ཅིག། ལྷོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཡས་སྤྱོད་ས་ན། རུང་གི་རྟ་པོ་ཅེ་རེ། ལྷོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཡོན་སྤྱོད་ས་སྤྱོད། རུང་གི་སྐྱམ་སྐྱམ་ལྷུ་ལྷུ། ཡས་གསལ་གསལ་དེ་ནི་དེ་རེ་རན། ལྷང་འཕྱོད་དེ་ནི་དེ་རེ་རན། མདོ་ས་གྱི་སྒོ་དཔེ་ད་  
གསལ་ལ་འཚམས། དེ་ལས་བཅུ་པ་ལུ་ལ་བཅུ་པ་བཞི། གྱེ། ཉི་མ་འཤར་སྤྱོད་ས་ས་གི་ན། འཤལ་གྱི་སྐུ་མཁར་སྤེམས་སེ་སྤེམས། དར་གྱི་འཕམ་གསལ་རུ་རུ་རུ། རིན་ཚེན་ལྷན་ཚ་སི་ལི་ལི། ལྷལ་པོའི་བཀའ་ཚེ་དེ་ན་ཚེ།

ལྷ་	ཨྎིཾ་ བཙུན་མེཾ་ཆས་བཟང་དེན་བཟང་། རྒྱལ་པོཾ་མཛོས་སྤྲུག་དེན་བཙུན་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དེན་མང་། སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་མངའ་རིས་ཏེ། སྤྲིད་པའི་མདོས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་།	ལྷ
ལྷ་	སྤྲུང་སྤྲིད་ཕོ་བྲང་དེན་ཕོ་བས་། གྱེ། ཉི་མ་རྩུབ་སྤྲུགས་པ་གིན་། མཐིང་གི་སྤྲུལ་ཁར་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་། དར་གྱི་འཕན་གདུགས་ཕུ་རུ་རུ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བྲོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པོཾ་བཀའ་ཆེ་དེན་ཆེ། བཙུན་མེཾ་	
ལྷ་	ཆས་བཟང་དེན་བཟང་། རྒྱལ་པོཾ་མཛོས་སྤྲུག་དེན་བཙུན་། འཁོར་དང་བུ་རྟ་དེན་རགས་། གཏོ་མཁན་བདག་གི་མངའ་རིས་ཏེ། སྤྲིད་པའི་མདོས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་། ཡས་སྤྲུང་བསགས་པའི་ཕོ་བྲང་མཛོད་།	859
ལྷ་	གྱེ། ཉི་མ་རྩུབ་སྤྲུགས་པ་གིན་། ཟངས་མཁར་དམར་པོ་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་། རྒྱལ་མཚན་བདན་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ་། སྤྲུ་ཏིག་པད་སྤེང་ན་ར་ར་། རྒྱལ་པོཾ་བཀའ་ཆེ་དེན་ཆེ། བཙུན་མེཾ་ཆས་བཟང་དེན་བཟང་།	
ལྷ་	རྒྱལ་པོཾ་མཛོས་སྤྲུག་དེན་བཙུན་། མངའ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་དེན་ཆེ། སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་དགོར་ཆ་དེ། དེ་རིང་སྤྲུང་སྤྲིད་བགོགས་ལ་ཕོག་། ཡས་སྤྲུང་བསགས་པའི་སྤྲུལ་ཁར་མཛོད་། གྱེ། ཉི་མ་བྱང་	
ལྷ་	སྤྲུགས་པ་གིན་། གཡུ་ཡི་སྤྲུལ་ཁར་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་། པ་བྲ་གད་རྒྱངས་ལོགས་སེ་ལོགས་། རྒྱལ་པོཾ་བཀའ་ཆེ་དེན་ཆེ། བཙུན་མེཾ་ཆས་བཟང་དེན་བཟང་། རྒྱལ་པོཾ་མཛོས་སྤྲུག་དེན་བཙུན་། དགོར་ནོར་	

གཏིང་མཛོད་ལྷན་པོའི་ལས་ཚོགས་ཉེང་གཏིང་གཏིང་

མངའ་རིས་དེན་མངའ་། འདོད་ཡོན་ལྷན་མི་དེན་ཆེ། གཏོ་མཁན་བདག་གི་མངའ་རིས་ཏེ། དེ་རིང་སྲིད་པའི་མདོ་ས་ལ་ཕོག། ཡས་ལྷན་བསགས་པའི་ཕོ་བྲང་མཛོད་། དེན་གཤེགས་པའི་རྟ་རྒྱུག་མཛོད་།  
 དེན་དགྲེས་པའི་སྤྱ་གར་མཛོད་། ཡས་ལྷན་གནས་སུ་ཐེངས་པར་མཛོད་། དེན་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལམ་བསྟན་པ་ནི། གྱེ། དེ་རིང་མདོ་ས་གྱི་ལམ་བསྟན་འཚལ་། ལྷན་སྲིད་ཡས་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་། མདོ་ས་ལམ་དགུང་སྟོན་  
 དགྲིངས་ན་བསྟན་། དགུ་ཚོགས་སྤྱོ་མདོ་ས་གྱི་ལམ་། ལམ་དེར་ཞུགས་ལ་དགའ་ཤེགས་འཚལ་། མདོ་ས་ལམ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་དུ་བསྟན་། གཙང་ཆབ་གཞུང་རིང་མདོ་ས་གྱི་ལམ་། ལམ་དེར་ཞུགས་ལ་ད་  
 གཤེགས་འཚལ་། མདོ་ས་ལམ་གངས་རིའི་རྩེ་ལ་བསྟན་། གངས་བུད་ཐད་གཏོང་མདོ་ས་གྱི་ལམ་། ལམ་དེར་ཞུགས་ལ་དགའ་ཤེགས་འཚལ་། མདོ་ས་ལམ་སྟོང་ལམ་གཞུང་ལ་བསྟན་། སྟོང་ལམ་སྤྱོ་མདོ་ས་གྱི་  
 ལམ་། ལམ་དེར་ཞུགས་ལ་དགའ་ཤེགས་འཚལ་། མདོ་ས་ལམ་རྒྱ་ལམ་སྤང་ལ་བསྟན་། སྤྱ་ཟམ་ལྷེམ་པ་མདོ་ས་གྱི་ལམ་། ལམ་དེར་ཞུགས་ལ་དགའ་ཤེགས་འཚལ་། མདོ་ས་ལམ་ལྷུགས་ཟམ་ལྷེམ་ལ་བསྟན་།  
 ལྷུགས་ཟམ་ལྷེམ་པ་མདོ་ས་གྱི་ལམ་། ལམ་དེར་ཞུགས་ལ་དགའ་ཤེགས་འཚལ་། མདོ་ས་ལམ་ཉིན་རི་དཀར་ལ་བསྟན་། སྟོང་ལམ་སྤྱོ་མདོ་ས་གྱི་ལམ་། ལམ་དེར་ཞུགས་ལ་དགའ་ཤེགས་འཚལ་། མདོ་ས་ལམ་

ལྔ་	ཨྱི་ལྟོ་ སྲི་བ་རི་ནག་ལ་བསྟན་ཅིང་། ཉན་གཤམ་ལུན་པ་མདོ་སྲི་ལམ་ཅིང་། ལམ་དེར་ཞུགས་ལ་དག་ཤེས་ལམ་འཚེས་ཅིང་། མདོ་སྲི་ལམ་རི་གསུམ་ཚེ་ལ་བསྟན་ཅིང་། བྲག་རི་སྲུང་མོ་མདོ་སྲི་ལམ་ཅིང་། ལམ་དེར་	ལྔ་
ལྔ་	ཞུགས་ལ་དག་ཤེས་ལམ་འཚེས་ཅིང་། མདོ་སྲི་ལམ་ལུང་གསུམ་མདོ་རྩུ་བསྟན་ཅིང་། ཚུ་མི་ག་ག་ཞུང་རིང་མདོ་སྲི་ལམ་ཅིང་། ལམ་དེར་ཞུགས་ལ་དག་ཤེས་ལམ་འཚེས་ཅིང་། མདོ་སྲི་ལམ་ཚེ་སྲི་དཀྱིང་སྲུང་བསྟན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རོལ་	
ལྔ་	པ་མདོ་སྲི་ལམ་ཅིང་། གཉིས་མེད་དག་པའི་ལམ་དུ་སོང་། མ་བཅོས་རང་གོལ་གནས་གྲུར་ཅིག་ཅིང་། བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་། དེས་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཞིག་ས་བསྟན་པ་ནི་ཅིང་། གྲུ་ཅིང་སྲིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་	861
ལྔ་	ཉན་ལས་ཅིང་། སྲུགས་ལམ་ཚེ་སྲི་ལམ་སྟན་གསོན་དང་། སྲིད་གསུམ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་ལས་ཅིང་། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཅིང་། དེ་བས་མདོ་སྲི་ལམ་མི་རྟག་ཅིང་། མི་རྟག་སྲི་སྲིན་ཟེལ་པ་འདྲེ་ཅིང་། གསོན་	
ལྔ་	དང་སྲུང་སྲིད་མདོ་སྲི་ལམ་ཚེ་སྲི་ལམ་ཅིང་། གྲུ་ཅིང་སྲི་ལམ་ལྷོ་སྲི་ལམ་པ་གི་ནི་ཅིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྲིད་པོ་ལས་ཅིང་། ལོ་མ་མོ་རྟོག་འབྲས་བུ་ལྟེན་ཅིང་། སྲི་སེམས་རྒྱུད་གི་ས་དུམ་བུར་བཏང་། དེ་ཡང་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཚེ་སྲི་ལམ་ཅིང་།	
ལྔ་	དེ་བས་མདོ་སྲི་ལམ་མི་རྟག་སྲི་ལམ་ཅིང་། མི་རྟག་སྲི་སྲིན་ཟེལ་པ་འདྲེ་ཅིང་། གང་དུ་ཞིག་གྲུང་རྩུ་མ་དང་། གང་དུ་སྲུག་གྲུང་སྲུག་མ་དོག་ཅིང་། གྲུ་ཅིང་སྲི་ལམ་ལྷོ་སྲི་ལམ་པ་གི་ནི་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་དུས་ཤི་མེད་པུང་ལས་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་	

གཏིར་མཛོད་ལྷན་པོར་ལས་ཀྱི་གསུང་གཏིར་

འོད་ཟེར་འཕྲོ་། ལྷན་བས་ཟེལ་པ་ཆེན་པ་གསོད་། དེ་ཡང་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཚེས་། དེ་བས་མདོས་གྲང་མི་རྟག་སྟེ་། མི་རྟག་ལྷོ་སྟོན་ཟེལ་པ་འདྲ་། གང་དུ་ཞིག་གྲང་རུ་མ་ང་། གང་དུ་གྲུག་གྲང་སྐག་མ་དོག་།  
ཀྱེ་། ཉི་མ་དུ་སྤྱོད་ས་པ་གིན་། བོ་ལྷན་ལྷན་པའི་པ་མི་ལ་། སྐ་བ་རྟན་དཀར་གསལ་འོད་དང་ལྷན་། འབར་བ་མེ་ཡི་ས་རྒྱ་རུ་བསྐྱེལ་། དེ་ཡང་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཚེས་། དེ་བས་མདོས་གྲང་མི་རྟག་སྟེ་། མི་  
རྟག་ལྷོ་སྟོན་ཟེལ་པ་འདྲ་། གང་དུ་ཞིག་གྲང་རུ་མ་ང་། གང་དུ་གྲུག་གྲང་སྐག་མ་དོག་། ཀྱེ་། ཉི་མ་གྲང་སྤྱོད་ས་པ་གིན་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་། བསྐྱབས་སྐྱ་བ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་། ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་  
སྐལ་པ་ནི་། དེ་ཡང་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཚེས་། དེ་བས་མདོས་གྲང་མི་རྟག་སྟེ་། མི་རྟག་ལྷོ་སྟོན་ཟེལ་པ་འདྲ་། གང་དུ་ཞིག་གྲང་རུ་མ་ང་། གང་དུ་གྲུག་གྲང་སྐག་མ་དོག་། ཀྱེ་། ཉི་མ་དུ་སྤྱོད་ས་པ་གིན་།  
གསེར་གྱི་རི་རབ་ལྷན་པོ་ལ་། རི་བདུན་རོལ་པའི་མཚོ་ཡིས་བསྐྱེར་། འབྱུང་བ་འབྱུགས་པས་འཛིག་ཅིང་སྟོང་ས་། དེ་ཡང་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཚེས་། དེ་བས་མདོས་གྲང་མི་རྟག་སྟེ་། མི་རྟག་ལྷོ་སྟོན་ཟེལ་པ་འདྲ་།  
གང་དུ་ཞིག་གྲང་རུ་མ་ང་། གང་དུ་གྲུག་གྲང་སྐག་མ་དོག་། བྱི་སྐྱང་ལོང་བའི་ལྷོ་ཡང་རུང་། མཛོ་པོ་དམེ་ཡུག་ལྷོ་ཡང་རུང་། མགྲོན་དང་གྱིས་པའི་ལྷོ་ཡང་རུང་། ཞིག་ཅིང་གྲུག་པའི་མདོས་ཡིན་པས་། རུ་མ་

ལྷ་	ཨྱོཾ རལ་སྤྲལ་མ་དོག་ཤིང་ ཡས་སྤྲུང་དཔུང་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་པའི་ དེས་མཐུ་གསུམ་པ་གྲུབ་གནས་བསྟན་པའི་ རྒྱུ་ གསོན་དང་སྤྲུང་སྤྲིད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ དགོངས་དང་མ་དོས་དང་ཡས་ཀྱི་བདག་པོ་	ལྷ་
ལྷ་	རྒྱུ་ ཉི་མ་འཕེལ་སྤྲོགས་པ་གི་ནི་ འཕེལ་གྲུང་དགའ་པོའི་ནང་ ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་བཞུགས་པའི་ རྒྱལ་གློན་འབངས་དང་བཅས་ལ་ རྒྱུས་པས་གཞུ་བདུང་ཞིང་ མདའ་སྤྲུལ་པ་རེ་ རུང་མེད་བལ་འབལ་	
ལྷ་	ལྷ་ རུང་སྤྲུལ་པ་རེ་ མོ་བཙུན་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ གསུང་སྤྲུལ་པའི་རུ་རུ་ རྒྱུས་པ་ཅེ་རྒྱལ་པ་ རྒྱལ་དང་གྲིངས་སེ་གྲིང་ མ་དོས་ལ་འབོད་ཏང་ཏང་ ཡས་ལ་གཡལ་ལིང་ལིང་ དེས་གྲུབ་པའི་གནས་	
ལྷ་	ལྷ་ བཞུགས་པའི་གནས་སུ་བཟང་ རྒྱུ་ ཉི་མ་སྤྲོགས་པ་ནི་ གསེར་གྲུང་སེར་པོའི་ནང་ སྤྲིན་པོ་འདུལ་མཛད་བཞུགས་པའི་ རྒྱལ་གློན་འབངས་དང་བཅས་ལ་ རྒྱུས་པས་མདའ་འཕེན་པ་ མདའ་སྤྲུལ་པ་ལ་	
ལྷ་	ལྷ་ རུང་མེད་བལ་འབལ་ལ་ རུང་སྤྲུལ་པ་རེ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ གསུང་སྤྲུལ་པའི་རུ་རུ་ རྒྱུས་པ་ཅེ་ཞིང་རྒྱལ་ འདུལ་འབྲོས་སྤྲུངས་སེ་སྤྲུང་ མ་དོས་ལ་འབོད་ཏང་ཏང་ ཡས་ལ་གཡལ་ལིང་ལིང་	
ལྷ་	ལྷ་ དེས་གྲུབ་པའི་གནས་ བཞུགས་པའི་གནས་སུ་བཟང་ རྒྱུ་ ཉི་མ་ལུ་བཞུགས་པ་ མཚོང་གྲུང་སྤྲུལ་པའི་ནང་ རོ་རོ་མཐུ་ཡོན་བཞུགས་པའི་ རྒྱལ་གློན་འབངས་དང་བཅས་ལ་ རྒྱུས་པས་མདའ་འཕེན་པ་	



ལྷ་	ཨྱི་ བསམ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འགོར་སྤང་། མདོ་སྲི་རྒྱལ་རྒྱ་སྐོས་ཐོབ་སའལ། བོ་རྒྱལ་རྩོམ་འཛིན་གྱི་ས་སའམ་ཚམས་ཚེད་། མདོ་སྲི་འདི་ཉི་མ་སྟོ་རུ་རྩོད་། བྱུལ་བུམ་དཔུང་དང་ཡུལ་བསྐོ་	ལྷ
ལྷ་	བསམ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་། མདོ་སྲི་རྒྱལ་རྒྱ་སྐོས་ཐོབ་སའལ། གཤམ་ཆེད་ལྷུ་པོ་ས་སའམ་ཚམས་ཚེད་། མདོ་སྲི་འདི་ཉི་མ་རུ་རྩོད་། ལྷ་དབང་དཔུང་དང་ཡུལ་བསྐོ་བསམ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་	
ལྷ་	སྐྱོན་མི་བཟང་། མདོ་སྲི་རྒྱལ་རྒྱ་སྐོས་ཐོབ་སའལ། ཏཱ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་ས་སའམ་ཚམས་ཚེད་། མདོ་སྲི་འདི་ཉི་མ་བྱང་རྩོད་། གཤམ་ཆེད་ལྷུ་པོ་སྐྱོན་དཔུང་དང་ཡུལ་བསྐོ་བསམ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་པོ་། མདོ་སྲི་	ལྷ
ལྷ་	རྒྱལ་རྒྱ་སྐོས་ཐོབ་སའལ། བདུད་རྩི་འབྱེད་པས་སའམ་ཚམས་ཚེད་། མདོ་སྲི་འདི་ཉི་མ་སྟོ་མཚམས་སྤྱོད་། མེ་སྤྱུ་དཔུང་དང་ཡུལ་བསྐོ་བསམ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དུང་བྱེད་ཅན་། སྤྱི་དཔའི་སྐོས་ཐོབ་སའམ་ཚམས་	865
ལྷ་	ཚེད་། མདོ་སྲི་འདི་སྟོ་རུ་མཚམས་སྤྱོད་། སྤྱི་དཔའི་དཔུང་དང་ཡུལ་བསྐོ་བསམ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསལ་ཆ་ཅན་། སྤྱི་དཔའི་སྐོས་ཐོབ་སའམ་ཚམས་ཚེད་ཅིག་། མདོ་སྲི་འདི་རུ་བྱང་མཚམས་སྤྱོད་། ལྷ་ལྷ་	
ལྷ་	དཔུང་དང་ཡུལ་བསྐོ་བསམ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་ལུགས་ཅན་། སྤྱི་དཔའི་སྐོས་ཐོབ་སའམ་ཚམས་ཚེད་། མདོ་སྲི་འདི་བྱང་ལུགས་སྤྱོད་། དབང་སྤྱན་དཔུང་དང་ཡུལ་བསྐོ་བསམ་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསལ་	



ལྷ་	ཨྱི་ བསྐྱུ་ ལྷི་གླུ་གཉན་པོ་དཔོང་སའའི་གཤམ་། ལུང་པོ་འི་གླུ་དཔོང་འི་རི་ལ་འཇམ་། རི་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་། གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་གླུ་བཞེས་ལ་། ཚོ་སྤོག་ཉམས་པ་གླུ་གྱིས་བསྐྱུ་།	ལྷ་
བཙུག་པོ་	ལྷི་གླུ་གཉན་པོ་དཔོང་སའའི་གཤམ་། ལྷགས་པའི་གླུ་དཔོང་པོ་ལ་འཇམ་། ཐང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་། གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་གླུ་བཞེས་ལ་། ཚོ་སྤོག་ཉམས་པ་གླུ་གྱིས་བསྐྱུ་། ལྷི་དང་གླུ་གཉིས་ད་བརྒྱ་། འཚོ་ལ་། ལྷ་ལྷི་གླུ་དཔོང་འི་ལོང་ལ་འཇམ་། ཉགས་ཚོལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་། གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་གླུ་མདོས་བཞེས་། ཚོ་སྤོག་ཉམས་པ་གླུ་གྱིས་བསྐྱུ་། ལྷི་གླུ་གཉན་པོ་དཔོང་སའའི་གཤམ་། བསྐྱུ་འི་གླུ་དཔོང་ལ་འཇམ་། ལྷ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་། གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་གླུ་བཞེས་ལ་། ཚོ་སྤོག་ཉམས་པ་གླུ་གྱིས་བསྐྱུ་། ལྷི་དང་གླུ་གཉིས་ད་བརྒྱ་འཚོ་ལ་། བསྐྱུ་པའི་བཀའ་བདེན་བདེན་ཚོགས་། བདེ་ལ་། བཀའ་ལ་ཉོན་ཅིག་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་། གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་གླུ་བཞེས་ལ་། བཟུང་པ་པོང་སའའི་བཙུང་ས་པ་ལོལ་། བསྐྱུ་མས་པ་གློད་ལ་མཉན་པ་ལོགས་། གྲིན་ཚད་འཁོར་འདིར་གཞོན་པ་ལ་གྲུང་ཅིག་། དེ་	ལྷ་
ལྷ་	ཉན་བཙུག་པོ་ལ་མདོས་བསྐྱུ་ལ་། རོལ་མོ་རྣམས་ཐུག་ཏུ་གྲིར་། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་གི་སྐྱུ་ལ་པ་ཉང་གི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསམ་ཡས་བྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བཞོན་པའོ། །།	ལྷ་

