།ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། ། ཕྱི་བསྟན་འཆི་བདག་གི་ གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་སྦྱར་བ་ཀུན་མའི་ གཤེད་ལས་བྱང་བར་བྱས་པ་སངས་པ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གཏང་བའི་ སྒྲུབ་ཐབས། ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡར་གཞི་སྲུང་ལྟར་བཀལས་པའི་མདུན། སྟེགས་བུའི་ དབུས་སུ་ཉན་ཐ་ཀར་མོའི་པོ་གང་གི་རྒྱབ་ཏུ་མདའ་དར་སྣ་ལྟ་བཅུགས། དེའི་མདུན་དུ་ཡི་སྟེར་ཞིག་གི་ནང་ཕྱི་ལུ་ཤ་ཆེ་དོད་པ་མར་ཁ་བཅོས་པའི་མཐའ་ཤོར་དུ། ཐུ་ཤིང་ཕུག་པ་འཛ

ཉིན་དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་ཚར་བའི་སྐབས་ཆེ་ཐར་བྱས་ནས་རང་གནས་སུ་ཕེབ་གཤད། བཅས་པར་ཁས་བླང་ནས། ཕུར་ཆུང་ལྷ་ཐུའི་བདག་གསྐྱེད་གང་ཅང་ཞིག་སྨོན་དུ་འགྲོ་བས། གཏོར་བསྡོ་སྐོང་གསོ་བར་སྦྱིན་ལན་མཛད་ཟླ་ཐུ། དེན་སྤྱགས་ཕྱག་ཏུ་ཀ་ཏིས་གྲུབ་ཡས་མས་ཀྱིན་ཀྱིས་བརླབ། བཅོམ་རོལ་ལྷ་བས་བཞིན་ཐུས། ཐོག་མར། ཏཱཾ་ན་མོ། སངས་རྒྱས་ཆུང་བ་ཉིས་སོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཕྱག་ཚད་ལ་མན་ཆད་བདུར་མ། ལྷ་ཡང་རྒྱལ་ལ་ཏེ་ཡང་ཕམ། ཤེས་བར་ཚོགས་རོལ་བྱས་ལ་བཞག ཁོར་ཕྱིལ་བང་བཅས་ཏཱཾ་ཆུང་ས། ན་མོ། རྟེ་བཅུན་ཐ་བ་བང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཆེ་ལ་ནམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་བང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ། ཆོས་ཀྱི་བཀའ། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ། འཇམ་དཔལ་ལ་སྐུ ། པཎ་ཆེ་ས་ཡང་། ཡང་དགེ་ཐུགས། བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཝན་ཏན། ཕྱིན་ལས་ལྷུར་པ། མ་མོ་ཏོང་གཏོང། བམོ་བ་ཏུ་ཐུགས། འཛིགས་ཏེན་ལ་ཆོད་བསྟོད། འདུས་པ་མཁོ། ཐུགས་ཀུན། འཆི་མེད་ཆོ། ལྷུན་གྱིན་རིག་འཛིན། ཐོང་པོ་ཕྱག་རྒྱ། གསང་སྦྱགས། རིགས་ལྷ་ཆ། གཟུངས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ། བཀའ་ལྷོད་ཆོས་ཐོག་ཐ་མོ་མ་གཙང་ཤུ། དམ་ཅན་ཏུ་ལ་ཆོ། རིགས་ཛཱཿན་ལ་ཤུ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བཀའ་བདེན་པ་བང་། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་བང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་ཀྱིན་ཀྱི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས། དེང་འདིར་ཐུགས་པའི་བདག

།ཡིན་ལུགས་ཀྱི་བློ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་མ་རྒྱ་དམར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུས་པ། ཁྱེར་པ། ཡར་པ། ཕྱམས་ཆུ་ཏུ་ལྷུར་པ་དང་། བན་བོན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིགས་དང་ཐུས་དང་བསམ་
གཏན་གྱི་སྦྱོར་བས་བླུ་སྲོག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ངེས་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་བདེ་རྡེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་ཐུར་ཅིག །ཀྱི་ལ་ཡ་དང་། བཏོ་ཨཾ་ཀུ་ལ་ཛཿ བཏོ་ཟླ་ཀ་ལ་ཏྲཿ བཏོ་ཐ་ཏ་ཨཾ་ཏཱ
ཡ་ས་ཐ་ཡ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ་ཨ

ཀཏྟ་རཱ་ཝ་ཏཱ། ཡོངས་ཁྱབ་བཅས་སྟེང་དུ་བསྐྱལ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ལྷ་རྒྱལ་ལན་གསུམ་པའོང་། མཁའ་བར་གཡས། འཇེ་གྲུབ་ནགས་པོ་སྟོན་བདག་གི་གྲུབ་བཅས་སྨོན་ཕྱིར་བསྐྱལ་ནས་པའི་ལྷ་བཅུད་གསོང་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏང་། **འཕྲེ་ཐམ**ཞེས་ཅང་གི་ཀན་ཏུ་རཏ་ཀྱི་སྒྲ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་སུམ་བཏེགས་ལེན་ཅན་བྱས་ལ་སྨོན་གསོལ་འགོའི་འཕྲོས་རྒྱམས་ཕྱོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱག་ལེན་འགན་པར། ཡོན་བདག་གི་བླ་རྒྱན་ཁུར་གྱི་མདུན་དུ་ལ་གཏང་དེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཅན་བཅས་བཞག ।དངོས་གཞིའི་མཚན་ཏུ། **ཨ་ཏ་རཱ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ**ཱ། ཞེས་པའི་ལྷགས་བཟླ་བ་བང་། རམ་པོ་བོར་ཏེ་ཐུགས་ལས་ཡིན་པར་ལབ་ཅིག་ཅེས་ཕྱོགས་ཏེ་ལྷོ་ནས་ཐུགས་ཀུན་ལ། རྒྱ། **ལྷ**ར**ཞི**ང**ས**ོ་པའི་ལྷ་ཞང་། ।སོགས་བླ་བསྟུ་བཅུ་གསུམ་མའི་མཚན་ནས་འབྱུང་བས་ཀུན་ཀྱིས་ལར་གསུངས། ཚར་གྱར་ཕྱེའུ་ནས་ལྷག་ཏུ་ཕྱག་ཏུ་ནས་ལུང་ལྟ་ལ་ཐུགས་ཤིང་། ཚར་ཁྱར་ཕ་ཏ་ཏ་ཝ་ཞིན་ཐུགས་ཀུན་ལ་ཆར་ལས་བྱ། ཤ་ཏ་ཏ། འབྱུ་ལ། ཤ་ཏ་ཏ། ལ་ཏ་ཝ་ཞིན