

གཟིགས་		༩༩	ཐཔ་པདུན་རྒྱུད་ཐཔ་པ་འཕྲུལ་ལས།	ཚེ་སྐོར་སྲིན་ལས་རྒྱས་པ་བཞུགས།			199
--------	--	----	------------------------------	-------------------------------	--	--	-----

༥

གཏོང་

གཏོང་

གཏོང་

ཨོྫ།	ལས་པར་འདབ་སྟོང་ལ།	ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས།	རྩོལ་ས་རྩོལ་ས་གཞི་དང་།	ཕུག་མཚན་ལྷ་ཡི་སྤང་བའི་གུར།	ལྷོ་ལས་རིན་ཚེན་
གཞུང་ཡས་ཁང་།	གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་འདོད་སྐྱུལ་ལ།	མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བསམ་ཡས་གནས།	ཤེས་གསེར་རྒྱ་གམར་གད་དང་།	ཨོལ་རྩོལ་ལའི་རྩིག་པ་ལ།	འཛམ་བུ་རྒྱ་གསེར་པ་
གུ་ལ།	རིན་ཚེན་ལོར་བུའི་སྐྱེལ་བཏབ་།	ཕུག་མཚན་ལྷ་ཡི་རྒྱ་སྤྱེད་ལ།	དེལ་བུ་གཡེར་ཁ་སིལ་སིལ་སྟོག་།	ལྷོ་ལྷ་ཡི་ལམ་བུ་ལ།	དུང་གི་མཚོད་རྟེན་མདའ་ཡབ་མཛེས།
སྟོ་བཞི་ག་བ་བུལ་པས་མཚན་།	སྐྱེལ་སྐྱེལ་དར་གྱི་ཚོད་པན་འཕྱང་།	ཏྲ་བབ་བང་རིམ་བརྒྱད་གྱི་སྟོང་།	ཚོས་འཁོར་གདུག་པ་ཏྲ་ག་རི་རྒྱ་གསེར་མཛེས།	ཐོག་ཕུབ་བུལ་པ་གེ་ཡི་	

གཏུག་པོའི་སྐུ་ལྷན་པ་ཚོའི་གསུང་པོ་

མཁའ་གསལ་པོ་པར་། ཉི་མ་ལ་ནི་སྤྱི་གྲིས་མཚན་། ཡབ་ཡུམ་དགེས་པ་ཚེན་པོས་བསྐྱེལ་། ས་མ་ཡ་རྩོལ་། ས་མ་ཡ་སྤྱོལ་། ར་ཉོ་ཉོ་། རྒྱ་ག་ཡ་མི་། ཡལ་ལ་ལ་ཉོ་། རྩོ་རྩོ་བོ་ཉོ་། བོ་རྩི་ཙོ་རྩ་སྤར་ཏ་
 སུལ་། ལོ་ལྡུང་རྩོལ་། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་རྒྱུ་པོམ་སུལ་། རིགས་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པར་འབྲོས་། ཉམ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལ་བྱུང་པ་ལས་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དགེས་པར་བྱས་། ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷན་ཉམ་
 པར་བྱོན་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུག་ལྷན་སྦྱངས་། རིགས་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ས་རུ་བཀོད་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀུན་འདུ་ས་ནས་། སྤྱི་ཡི་རིགས་མཚོགས་བདག་ལ་ཐིམ་། རིགས་བཞི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་རུ་ལུ་། བྱུང་རྒྱུ་
 པོམ་སུལ་ནི་སྦྱིར་སྦྱོས་པས་། ས་བོན་སྤྱུག་མཚན་སོ་སོར་བྱུང་། དབུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་འཕར་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་། མཉམ་གཞག་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་ཀུང་བལྟགས་། ལུབ་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་
 མཐིང་། མཉམ་གཞག་པར་རྒྱའི་སྤྱི་ལ་ཀུང་བལྟགས་། འཕར་སྦྱོར་སྤྱི་ལྷན་པ་དགའ་། སྤྱུག་གཉིས་ཚོས་འཆད་པོ་ཐང་འཁོར་། ལྷོ་རུ་མི་ཡི་སྤྱུབ་པ་སེར་། སྤྱུག་གཉིས་གསེག་འཕར་པར་བྱུ་བསྐྱེལ་སུལ་། ལྷོ་རུ་མི་
 དུགས་སྤྱུབ་པ་དམར་། སྤྱུག་གཉིས་ཐམས་ཀྱི་སྦྱོམ་བྱུ་བསྐྱེལ་སུལ་། ལུབ་བྱུང་བྱོལ་སོང་སྤྱུབ་པ་སྦྱོལ་། སྤྱུག་གཉིས་ཤེས་རབ་པོ་ཉི་འཛོལ་། བྱུང་དུ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱུབ་པ་སྦྱང་། སྤྱུག་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་གོ་ཆ་བསྐྱེལ་སུལ་། བྱུང་འཕར་

ཨོཾ།	རྒྱལ་བའི་ཕྱུག་པ་ན་གཤམ་། རྒྱལ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཚུ་འཛིན་། ཐམས་ཅད་ཆགས་བྱལ་སྤྱལ་སྤྱི་ཚུལ་། ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་། འཕྲི་དྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་	ལ
དབུས་།	མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཚོ་དཔག་མེད་། མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། མཛེས་པའི་ཚུལ་འཆང་རིན་ཚེན་བརྒྱན་། དར་གྱིན་བཟའ་སྤྲོ་ཚོགས་གསོལ་། ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས་།	
ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་།	ཚོ་ཡི་བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་གྱི་། ཁ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་འོད་ཟེར་འབར་། དེ་ཡི་པང་དུ་སྤྲུལ་གི་། མཐིང་གསལ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ་། སྤིལ་བུ་ཚོ་བུམ་འཛིན་པས་འབྱུང་།	
དེའི་སྤྱིར་བཏགས་འདབ་བཞིལ་།	ས་སྟོང་དགར་པོ་སྤྱུ་གུ་འཛིན་། ལྷ་སྤྱེད་ཀར་མོ་མོ་ལོང་བསྐྱམས་། བུམ་སུམ་པ་དགར་པོ་སྤྱུ་ལོང་འཛིན་། སྤྱེད་ཀར་མོ་མོ་ཉོག་བསྐྱམས་། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་བུམ་འཛིན་།	
རིན་ཚེན་དར་བརྒྱན་སེམས་སྤྱིལ་བཞུགས་།	སྤྱོ་ཡི་དྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་དབུས་། རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྡན་ཚོ་དཔག་མེད་། སེར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། མཛེས་པའི་ཚུལ་འཆང་རིན་ཚེན་བརྒྱན་། དར་	
གྱིན་བཟའ་སྤྲོ་ཚོགས་གསོལ་།	ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་། ཚོ་ཡི་བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་གྱི་། ཁ་རྒྱན་རིན་ཚེན་འོད་ཟེར་འབར་། དེ་ཡི་པང་དུ་སུངས་རྒྱས་	

ཕྱིར་	ཨྵེ་ ཞབས་གཉིས་རྩོམ་གྱི་ལ་གྲུང་བཞུགས་མཁོ་ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་གྱི་ ཁ་རྒྱན་རྒྱ་གམ་འོད་ཟེར་འབར་ དེ་ཡི་པང་དུ་སྐྱོལ་མ་ནི་ ལྡང་	ལ
ལྟོ	གསལ་བཅུ་དུ་ག་ལོན་པའི་རྩྱལ་ སྲིལ་བུ་ཚེ་བུམ་འཛིན་པས་འབྱུང་ དེའི་སྤྱིར་པར་འདབ་བཞི་ལ་ ཕྱག་རྩོར་ལྡང་གུ་རྩོམ་འཛིན་ གར་མ་ལྡང་གུ་རྩོམ་བསྐྱམས་ འཇམ་དཔལ་ལྡང་སྐྱུ་ལྡང་པའཛིན་	
ལྟོ	སྲི་ཚབ་ལྡང་གུ་དུ་ཚེ་ས་འཛིན་ ག་ལོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཚེ་བུམ་འཛིན་ རིན་ཚེན་རྒྱན་ལྡན་སེམས་སྐྱིལ་བཞུགས་ དེའི་སྤྱིར་གྱུ་ཚད་རྣམ་བཞི་ལ་ འཁར་སྟོར་དཀར་མོ་མ་གྲོགས་མ་དཀར་ ལྟོ་རུབ་སྟོན་མོ་	
ལྟོ	མ་གྲོགས་མ་མཐིང་ རུབ་བྱང་དམར་མོ་མ་གྲོགས་མ་དམར་ བྱང་འཁར་ལྡང་མོ་མ་གྲོགས་མ་ལྡང་ ག་ཡས་པས་མདའ་དར་རང་མདོ་ག་དང་ ཚེ་བུམ་ག་ལོན་འཛིན་གར་ཐབས་མཛད་ དེའི་སྤྱིར་བར་བྱམས་	
ལྟོ	ལྟོ་གསལ་མཚམས་ལ་ འཁར་དུ་ག་དུ་གསལ་གྱི་སྟོ་མོ་དཀར་ འཁར་སྟོར་གསལ་ཉའི་སྟོ་མོ་སེར་ ལྟོ་རུབ་པའི་སྟོ་མོ་ལྡང་ ལྟོ་རུབ་དཔལ་བེའུའི་སྟོ་མོ་སེར་ རུབ་དུ་པར་ལྡན་མོ་དམར་ རུབ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་	
ལྟོ	ལྟོ་མོ་མཐིང་ བྱང་དུ་སྐྱུ་དུ་བྱངས་སྟོ་མོ་དཀར་ བྱང་འཁར་འཁོར་སྟོ་མོ་སེར་ ག་ཡས་པ་རྣམས་གྱིས་ཏུགས་བརྒྱད་དང་ ག་ལོན་པས་ཚེ་ཡི་བུམ་པའཛིན་ བཞེངས་པའི་སྐབས་གྱིས་གར་སྐབས་མཛད་	

གཏུག་པོའི་སྐུ་ལུས་ལ་ཚེད་ཀྱིས་

དེ་ལྟར་གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་ལྟན་པ་དང་། རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་དག་གིས་བརྒྱན་། འཤམ་སྐོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉ་སྐྱུ་གཤམ་། དོ་རྩེ་དང་ནི་དུང་བྲག་འཛིན་། གཞོད་སྐྱོན་དཀར་མོ་ལྷུ་གསུམ་གྱུ་འཛིན་།
སྐོ་སྐོར་ཡ་སྐྱེ་གྱི་ཉ་སྐྱུ་གཤམ་། ཐོད་རྩོན་དབྱུག་ཐོགས་དུང་བྲག་གསོལ་། འཛིགས་བྱེད་སོར་མོ་ཞབས་པ་འཛིན་། ལུབ་སྐོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉ་དམར་། ཐོད་དབྱུག་སྐྱུ་ལ་དགྲིས་དུང་བྲག་འཛིན་། བདུད་ཚི་དམར་མོ་ལྷུ་གསུམ་།
སྐོ་ག་བསྐྱམས་། བྱང་སྐོར་བི་སྐྱེ་གྱི་ཉ་སྐྱུ་གཤམ་། རྒྱ་གྲུལ་དབྱུག་པ་ཐོད་བྲག་འཛིན་། གསོད་བྱེད་སྐྱུང་མོ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་། ཡལ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་འབྲིལ་སྐྱོར་རོལ་། དུར་བྱོད་ཆས་ལྟན་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གྲིས་། མེ་
དཔུང་འབར་བའི་སྐོར་དུ་བཞུགས་། གཞན་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོད་ལོགས་སུ་། ཚོ་དབང་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་དང་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྐྱོན་ལྟར་གཏིབས་། ལམ་འའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་།
མཚོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱུང་བསམ་ཡས་བཅས་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་། དོ་བོ་སྐྱོད་པ་ཚོས་གྱི་དགྲིངས་། གཙོ་དང་འཁོར་དུ་ཐམ་མི་དད་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་། ཉམ་པ་མའའ་ཉེས་སོ་སོར་
གསལ་། ཅི་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་། དགྲིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་སྐྱུན་གྲིས་གྱུ་བ་། ཅས་བསྐོམ་དབང་བསྐྱུར་གྱིན་ལྟ་བུ་སོགས་། ཚོ་ཡི་སྐྱོན་ལས་གཞུང་བཞིན་བྱེ་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་། ཅོ་། ཐབ་བདུན་རྒྱུད་ཐབ་སྐྱུ་འཕྲུལ་།

གངས་མཚོ་རྒྱ་ལྗེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་

བསལ་བའི་ཕྱིར་ ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་མ་དུན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ དེ་ནས་སོ་སོར་བསྐྱུལ་བཞི་ རྩོམ་ དབུས་ཕྱོགས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་
ནས་ རིན་ཚེན་སོང་གི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་ ལྷ་དཔྱོད་དབྱེར་མེད་རྣམས་ལྷ་ཚོ་དཔག་མེད་ དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་མཚོ་ག་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ མཛོས་པའི་སྐུ་མཚོ་ག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་ ལྷན་
པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྷུང་ལྷན་ ཐུགས་མཚོ་ག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་བྱུང་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུར་བསྐྱོལ་སྟེ་ ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལོ་སྐྱུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་ བདེ་ཚེན་ཚོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱོལ་ས་ལགས་ན་ རིག་འཛིན་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དེར་འདིར་སྟོལ་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ མ་གསལ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོལ་ མ་འགྲུབ་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་
གཉོང་བས་ དཔྱེན་ཉིད་དུ་རྩོམ་གསུང་ཐུགས་ དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཞེས་བསྐྱུལ་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཞི་ རྩོམ་ རྣམས་ལྷ་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་རུ་ འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་
གྲུང་འོད་ཁོངས་སུ་ ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་མཚན་ ལྷ་དཔྱོད་བདེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཨོ་ཡིག་བསྐྱུལ་ ཨོ་ལས་ཨོ་འཕྲོས་སྟོང་ག་སུམ་འཛིག་རྟེན་གང་ བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་

གཏུག་	ཨོྃ མཚོད་ བདག་དང་འགྲོ་བའི་གཏི་ལུག་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སེམས་ སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱད་མཛད་སྤྱི་ གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨོྃ་གྱི་རང་སྤྱད་གྲགས་ རིག་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་	ལ
ཡུལ་	དང་ སྤྱད་ཡང་སྤྱོད་མཚོས་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས་ སྤྱད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཨོྃ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ བདེ་གཤེགས་རིགས་གྱི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་ འཛིན་ཏེན་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ ཚེ་དང་ བསོད་ནམས་དཔལ་དང་སྒྲན་གྲགས་སྤྱོད་སེམས་ རྣམ་ལའའི་ཁམས་གྱི་བཅུད་རྣམས་ལ་ལུས་པ་ ཡི་གེ་ཨོྃ་གྱི་རྣམ་པར་བསྤྱུས་ནས་སྤྱི་ སྤྱོད་མཚོས་ནས་ཞུགས་ལུས་གྱི་ནང་ཀུན་ཁེངས་ གཤེན་ཁེངས་སྤྱོད་པོ་ཨོྃ་ ལ་ཐོས་ བཀྲ་གཤེན་ལ་འཕེལ་ཞིང་འོད་གྱིས་ལུས་ཀུན་གྲུབ་ བསྤྱི་བུ་གཤེན་ལོས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་ བདེ་གཤེགས་རིགས་གྱི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ རྣམ་སྤྱད་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་ ཞེས་ བསྐྱོམ་ཅུ་རྒྱུ་འབྲུལ་འཁོར་བུ་ རྒྱུད་པར་གྱུད་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ སྐབས་སུ་རྒྱུད་གི་ཉལ་བུ་ སྐབས་སུ་ལྷ་གི་བཟུང་པ་ནི་ ཨོྃ་ན་མོ་བྱུ་ག་བ་ཏེ་བེ་རོ་ཙན་ཨུ་པ་རི་མི་ཏུ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ན་སོགས་ནས་སྤྱི་ ཞེས་བཟུང་སྐབས་སུ་མདའ་དར་གཤེན་པ་	211
ལྷོ་	ཨོྃ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་ཉིད་ལས་ བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ རྣམ་པར་སྤྱད་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ རང་རིག་རང་གསལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ འཛིན་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་ཉ་སྤྱོད་སེམས་	

གཏམ་	ཨྱོ་ ཨྱོ་བས་ ཞེས་བསྐྱེལ་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་མི་ ཨྱོ་ཨྱོ་ མི་བསྐྱོད་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་རུ་ རྗེ་སྐོན་པོ་རྒྱ་གམ་གཤུའི་ནང་ ཨྱོ་ཡི་ག་སྐོན་པོ་ཨ་ཁྱི་ཨྱོ་གིས་མཚན་ ལྷན་སྐྱོར་བདེ་བའི་	༥
བཟླ་	རྒྱུན་གྱིས་ཨྱོ་ཡི་ག་བསྐྱེལ་ ཨྱོ་ལས་ཨྱོ་འཕྲོས་སྐྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གང་ རྗེ་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད་ བདག་དང་འགྲོ་བའི་ཞེས་སྐྱོད་སྐྱོ་བཔ་སྐྱོད་སེམས་ ལྷན་བཟམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རི་སྐྱོ་ གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨྱོ་གི་རང་སྐྱོར་གྲགས་ རིགས་པ་བདེ་ཚོན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་ ལྷན་ཡང་སྐྱོར་མཚོམས་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས་ ལྷན་གྱི་དམམས་ཅད་ཨྱོ་གི་རང་བཞིན་གྱུར་ རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་	213
ལྷན་	སང་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྗེ་འུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་སྐོན་གྲགས་སྐྱོ་བས་ རྒྱ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་མས་མ་ལུས་པ་ ཡི་ག་ཨྱོ་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་ནས་སྐྱོ་ སྐྱོར་མཚོམས་ ལས་ལུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཀུན་ཁེངས་ གཤུའི་ཁ་བྱེ་སྐྱོད་པོ་ཨྱོ་ལ་ཐེམ་ བཀྲ་ག་མདངས་འཕེལ་ཞིང་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀུན་བྱུང་ བསྐྱེལ་བྱུག་རྗེ་རྗེས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་ རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ མི་ བསྐྱོད་ཡབ་ལུས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ ཞེས་བསྐྱོམ་ཅུ་རྒྱུད་འཁྲུལ་འཁོར་བྱེ་ ལྷན་པར་གྱུད་བྱུད་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ ལྷན་པས་སྐྱོད་གི་རྣམ་པར་ ལྷན་པས་སྐྱོད་པའི་གི་བཟླས་པའི་ ཨྱོ་ན་མོ་སྐྱུ་ག་བཏེ་ཨ་ཁྱོ་རྒྱ་ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་སོགས་ནས་སྐྱོ་རུ་	

ཀྱི་	ཨོྫོག་མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་འབར་། ལྷན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱལ་ལུ་ལྷན་། ཐུགས་མཚོན་མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱུར་བསྐྱོམ་སྟེ་ ཙྴ་	ཨོྫོག་
ཀྱི་	ལྷན་པའི་གསུང་གི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། བདེ་ཚེན་མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམས་ལགས་ན་། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དེད་འདིར་སྟོལ་། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། མ་གསལ་བར་དུ་ཡང་ཡང་	ཨོྫོག་
ཀྱི་	བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་། མ་འགྲུབ་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་བཏང་བས་། ད་ལྟའི་དུ་རྩོམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་། དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་། ཞེས་བསྐྱུལ་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ནི་། རྩོམ་སྟེ་ མཐའ་ཡས་	ཨོྫོག་
ཀྱི་	ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་རུ་། བསྐྱེད་ཀའ་པོ་འདབ་བསྐྱེད་གྲུ་འདི་ནང་། རྩོམ་སྟེ་ཡིག་དམར་པོ་ཨ་ཁྱི་རྩོམ་གྱིས་མཚོན་། ལྷན་སྐྱུར་བདེ་བའི་རྩོམ་གྱིས་རྩོམ་སྟེ་ཡིག་བསྐྱུལ་། རྩོམ་ལས་རྩོམ་འཕྲོས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟོན་གང་།	ཨོྫོག་
ཀྱི་	བསྐྱེད་པའི་གསུང་སྐྱུ་ཐུགས་ཐུགས་ཅད་མཚོན་། བདག་དང་འགྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་སྐྱིབ་བསྐྱུངས་། ལྷན་བ་ཐུགས་ཅད་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་། ཐུགས་པ་ཐུགས་ཅད་རྩོམ་སྟེ་ཡི་རང་སྐྱུར་གྲགས་། རིག་པ་བདེ་ཚེན་	ཨོྫོག་
ཀྱི་	མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་། ལྷན་ཡང་སྐྱུར་མཚོན་ལས་འཛིན་འདོད་འཕྲོས་པས་། ལྷན་གྱི་དཔེ་ཐུགས་ཅད་རྩོམ་སྟེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱུར་། བསྐྱེད་པའི་གསུང་གི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། འཛིག་རྟོན་ཐུགས་ཅད་ལྷན་པའི་གསུང་ལས་ཐུགས་ཅད་	ཨོྫོག་

གང་མཚན་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བཤམ་ཆོད་ཀྱིས་

དོན་ཡོད་ལྷུ་བ་པའི་སྐྱོ་ གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨྲུཾ་ཡི་རང་སྐྱུར་གྲགས་པ་ རིག་པ་བདེ་ཆེན་བྱ་བྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ངང་ སྐྱུར་ཡང་སྐྱོར་མཚོ་མས་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས་ སྐྱུར་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཨྲུཾ་ཡི་རང་བཞིན་གྱུར་ ལས་རབ་རིགས་གྱི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་གདོལ་བའི་རིགས་རྣམས་གྱི་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་གྲགས་སྟོབས་ རྒྱུད་གི་ཁམས་གྱི་བཅུད་རྣམས་མ་ལུས་པ་ ཡི་གེ་ཨྲུཾ་ཡི་ རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་སྐྱོ་ སྐྱོར་མཚོ་མས་ནས་ལུགས་ལུས་གྱི་ནང་ཀུན་ཁེངས་ གཤུའི་ཁ་བྱེ་སྟོང་པོ་ཨྲུཾ་ལ་ཐེམ་ བཀྲ་གས་མདངས་འཕེལ་ཞིང་འོད་གྱིས་ལུས་ཀུན་བྱུ་བ་ བསྐྱུའི་བྱ་ག་རྒྱ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཏུ་བཅིང་ ལས་རབ་རིགས་གྱི་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ ཅེས་བསྐྱོམ་ཅུ་རྒྱུད་འབྲུལ་འཁོར་བྱེ་ རྒྱུད་པར་གྱུད་བྱུར་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ སྐབས་སུ་རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་བྱུ་ སྐབས་སུ་ལག་གི་བཟུངས་པ་ནི་ ཨོཾ་མོ་ ལྷུ་ག་བཏེ་ཨ་མོ་སྐྱུ་སྐྱི་ཨ་པ་རི་སོགས་ནས་སྐྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་བཟུངས་སྐབས་སུ་མདའ་དཔག་ཡབ་ རྒྱུ་ གྲུ་བྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་ དོན་ཡོད་ལྷུ་བ་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ རང་ རིག་རང་གསལ་ཐུགས་དཔལ་བསྐྱུལ་ འཛོལ་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་ཉ་སྟོས་ གཉིས་འཛོལ་འཁོར་འདས་ཚེ་བཅུད་རྣམས་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱུས་ རང་རིག་བདེ་ཆེན་སྟོང་དུ་སྟོམས་ མ་བཅོས་ངང་དུ་

མེད་ཚེ་དབང་ཐོབ་ཅེས་བཤམ་མེད་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་མེད་གསུང་། འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ལ་སོགས་ཅེས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་འབྱུང་། དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཅེས་མི་འཛད་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྒྲོམ་ཅེས་སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱུ་ ཨོམ་ ཟམ་བདུན་རྒྱུད་ཟམ་སྐྱེད་
 འབྱུང་ལས་ཅེས་མོས་གསོ་བ་གསུམ་ལྟན་བཞུགས་སོ་ རྩ་ལྟེ་ ཚེ་བདག་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ་ཅེས་གསོ་བ་གསུམ་ལྟན་གདམས་པའི་ དང་པོ་ཚེ་ཉམས་གསོ་བའི་ སྤྱི་བཤམ་ལས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ ལུས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་བས་ཚུལ་ཆེ་བའི་
 ལྷན་པ་དག་ལ་མཉམས་པ་བསྐྱབ་ཅེས་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཚུ་ ཚོས་སྐྱོར་བཞུགས་དུ་ལོལ་བ་ཡི་ སྤྱུགས་པས་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བཀུག་ རང་ཉིད་ཚེ་ཡི་སྐྱེད་པ་བཞིན་ དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་མཚོན་ལེགས་པར་བཤམ་ ཚེ་ཡི་སྤྱིན་ལས་རྒྱས་བསྐྱེད་སོགས་ བསྐྱེད་རིམ་སམ་
 རྟེན་ལ་གནས་ སྤྱིན་པ་གསང་གསུམ་ཚུ་རྒྱུད་ཐོག་ འབྱུང་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཚེ་སྤེལ་ཞིང་ ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་རིགས་ལྟ་ཡི་ རིམ་པར་སོ་སོའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ འཕྲི་གྱུ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་ མི་བསྐྱེད་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ ཐུགས་སྤོག་ལས་ཞི་འོད་འབྲོས་
 པས་ འདས་པའི་དེ་རྗེ་རིགས་གྱི་ཚེ་ འཁོར་བའི་སྐྱེད་གྲོ་བམ་ཟེའི་རིགས་ དྲི་ཟེ་ལྟ་ལས་སོགས་པའི་ ཚེ་དང་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་དང་ ཁ་དོག་དཀར་བའི་རིན་ཆེན་སྤྲན་ སྤྱང་ཆེན་ལས་སོགས་བྱོལ་སོང་རིགས་ འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་བཅུད་རྣམས་ཞི་ ཡི་གེ་རྩ་
 ལོ་རྣམས་པར་བྱས་ འོད་ཟེར་སྤོན་པོར་ལུན་སུ་ ལུབ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ ཁ་ཡི་ནང་ནས་ཚུར་བྱུང་སྟེ་ ལུས་གྱིན་དུ་གུན་གང་བ་དང་ སྤྱིད་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ ཁ་ཡིས་ལུབ་ལུབ་ལྟོ་བར་བསྐྱེད་ ལུམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེད་བ་བཅུ་ དཀྱིངས་

གཏེར་	ཨོྃ ཨོྃ རིག་བསྐྱེའིང་དལ་བུས་བཏང་། སྐབས་སུ་གོགས་སེལ་ཉ་སྐྱུ་ག་བྱེ། དེ་བཞིན་སྒོ་རུ་རུ་བ་བྱང་དབུས་བཅས་འཕྲུལ་ཞེས་གསུངས། མཚན། །ཁ་བལྟས་ཏེ། རིན་འབྱུང་ཚོ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམ་། དམིགས་པའི་འགྲོའདུ་སྐར་བཞིན་ལོ། དེ་ཚོ་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། དཔོན་སུ་ཚོ་ལྷ་འི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ལུས་ནི་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ། དག་ནི་ཚོངས་པའི་དབྱེངས་དང་ལྡན་། ཡིད་ནི་ལྷ་བའི་གདིང་དང་ལྡན་། ཡོན་ཏན་ཚོལ་ཟད་པ་མེད་། སྲིན་ལས་འགོ་བམ་ཐར་ཡས་སྐྱོལ་། གཞན་ཡང་རྟེན་ལས་འོད་འགྲོ་
པུ་	ཞིང་། ལུས་རྩུ་ཚོ་ཚང་ལུས་རྗེས་ཤོལ་། མར་མེའ་ཕེལ་ཞིང་གཏོར་མ་ལ་། འཇའ་བྱུག་བདུད་རྩི་འབབ་པ་དང་། ཚོལ་དའའ་ཕེལ་ཞིང་སྐྱགས་སྐྱེས་། མི་འམ་ལ་ཡང་ཉི་ལྟེ་ཤར་། རི་རྩེར་འཛོགས་དང་མཚོ་དེ་རྟེན་མཐོང་། སྐྱེ་ག་དབ་དང་འབྲུ་མང་རྩེད་། གོས་བཟང་ རྒྱན་ཐོགས་ཐོང་བལེགས་། དབྱེང་གྱི་དུས་སུ་གྱུར་བ་རྗེས་། ཚོལ་ཉམས་སོས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་། དབང་དང་དཔོན་གྱུ་བྱང་བར་བྱེ། གལ་ཏེ་དེལ་ས་སྒོ་ག་པན་། སྒོ་གས་པའི་ཚོགས་ཡང་ཡང་བྱེ། དེ་ནི་ཚོལ་མས་གསོ་བའོ། གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་དག་།
ལྷོ་	གསོ་བའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། སྤྱི་མཉམས་ལ་སོགས་རྩུལ་བཞིན་བྱེ། སྟེགས་བུ་བྱུང་ལྷ་ཡིས་བྱུགས་། གན་སུ་ཁང་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་རིག་མར་བཅས་། ཐིག་ག་དབ་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་བཞི། སྲིན་ལས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་འབྱི། སྤྱི་དམི་ རིམ་པ་གསུམ་བཤམས་ལ་། སྒོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པ་ཡིས་། སྐྱ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་བརྩེགས་མར་བཞུགས་། སྤྱི་གས་བཞི་དབུས་ལྷར་བུམ་པ་བཤམས་། རྟེན་མཉམ་ལས་བཞིའི་མཉམ་དང་དང་། དམ་རྗེས་ཚོགས་ཚོ་རིལ་བཤམས་། སྐན་རྟག་གཏོར་གསུམ་ཞལ་ཟས་

ཀྱི་	ཨོྃ ཨོྃ རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་བགྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་སེམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱིར་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཞལ་བས་འདི་ཕུལ་བས་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བས་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་། བསོད་	ལ
ནས་	རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་ཤོག་། ཨོྃ ཨོྃ ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་བཅས་པ་ལ་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་གསལ་བའི་ཕྱིར་།	
སྤྱོད་	སྤྱོད་གསུམ་འདི་འཕམ་སྤྱོད་གསུམ་གཞན་དག་ནང་། སྒྲན་པའི་དབྱངས་དང་འགྲུར་བའི་སྐུ་ལ་སོགས་། རོལ་སོའི་རྫོས་གར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་། རྒྱལ་རྣམས་གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུར་རབ་ལྡན་གྱང་། སེམས་ཅན་	
ལོས་	པའི་ཚེས་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་རོལ་སོའི་ཕུལ་བས་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུར་བཟོ་བཅིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་ཤོག་། མཚོན་པ་ཐོགས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་	
བསྐྱོར་	བསྐྱོར་དབྱངས་རོལ་སོའི་བཅས་པས་འབུལ་། དེ་ནས་ནང་མཚོན་འབུལ་བཞི་། ཨོྃ ཨོྃ སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཚེན་རྣམས་ཕུ་། གོ་རོ་ཅན་འི་བདུད་ཅིས་བཀའ་། འདི་ནི་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཚོག་། ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	
ལྡོག་	པའི་ཚེས་སྤྱོད་རྣམས་ཕུ་། དམར་གསལ་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིས་བཀའ་། འདི་ནི་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཚོག་། ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱོད་གཚེས་དགྱིངས་རྣམས་ཕུ་། བྱང་ཅུབ་སེམས་གྱི་བདུད་	

གང་ལ་མཚོན་པུ་ལུ་ལ་མཚོན་པུ་

ཚིས་བཀའ་། འདི་ནི་བདུད་ཚིས་ལྷན་གྱི་མཚོ་གཤམ་། ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་གསུམ་དམ་བསྐྱའ་། ལྷེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྩུ་རུ་། སེར་གསལ་ལ་དྲི་ཚེན་བདུད་ཚིས་བཀའ་། འདི་ནི་བདུད་ཚིས་ལྷན་གྱི་མཚོ་གཤམ་། ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་གསུམ་དམ་བསྐྱའ་།
 ལྷེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྩུ་རུ་། གསལ་བ་བདེ་སྐྱོད་ལྷ་རྩུ་རུ་། དག་གྱེད་དྲི་ཚུའི་བདུད་ཚིས་བཀའ་། འདི་ནི་བདུད་ཚིས་ལྷན་གྱི་མཚོ་གཤམ་། ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་གསུམ་དམ་བསྐྱའ་། དེ་ནས་གསལ་མཚོ་དཔུལ་བཞི་། རྩུ་། བཀྲི་ལུག་ལྷེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྩུ་རུ་།
 ཚོ་སྤྱི་དྲྱི་དམ་གྱི་རྩུ་ལ་བཀའ་། ཆགས་མེད་རྩུའི་མཚོ་དཔའ་དེས་། ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་གསུམ་དམ་བསྐྱའ་། འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྩུ་རུ་། སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྩུ་ལ་བཀའ་། ཆགས་མེད་རྩུའི་མཚོ་དཔའ་དེས་། ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་གསུམ་དམ་བསྐྱའ་།
 རྟེན་ལྷེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྩུ་རུ་། སེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྩུ་ལ་བཀའ་། ཆགས་མེད་རྩུའི་མཚོ་དཔའ་དེས་། ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་གསུམ་དམ་བསྐྱའ་། དུ་ལྷེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྩུ་རུ་། ལུ་ལྷེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྩུ་རུ་།
 རྩུ་ལ་བཀའ་། ཆགས་མེད་རྩུའི་མཚོ་དཔའ་དེས་། ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་གསུམ་དམ་བསྐྱའ་། དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་མཚོ་དཔའ་དེས་། རྩུ་། ཞིང་ཚེན་པགས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ་། ལག་དང་རུས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་།

ཕྱིར་	ཨྵེ་ རྩ་བའ་ཕོ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་ཅི་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསལ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་གཏོར་གཞིང་དུ་། བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་གཏོར་མ་བཤམས་ཅི་དོན་སྤོང་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པ་འདིས་ཅི་ཚེ་ཡི་	ལ
ལྷ་ཚོ་གསལ་བྱུགས་།	དུངས་གསལ་ལ་རྩ་ཡི་གཏོར་གཞིང་དུ་། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ལྷ་ཡི་གཏོར་མ་བཤམས་ཅི་དགའ་དམར་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་འདིས་ཅི་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསལ་བྱུགས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཏོར་གཞིང་དུ་།	
རྩ་བའ་	རྩ་བའ་ཐེག་ལེས་གཏོར་མ་བཤམས་ཅི་བདེ་བ་ཚེན་པོས་བརྒྱན་པ་འདིས་ཅི་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསལ་བྱུགས་། ཀུན་གྲུབ་དབྱིངས་གྱི་གཏོར་གཞིང་དུ་། རང་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་གཏོར་མ་བཤམས་ཅི་སྤྱི་ཚོ་གསལ་སྤྱང་བས་བརྒྱན་	
པ་འདིས་།	ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསལ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྱིར་གསལ་གསལ་ཁོ་ཉིད་ཅི་ཐབས་ཅད་འདུས་པའི་མཚོན་པ་ཞི་རྩྱུ་ཅི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱུ་རུ་། དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཚོ་གསལ་གཏོར་བཤམས་ཅི་མཛད་དུ་བྱུང་	
བའི་མཚོན་པ་འདིས་།	ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསལ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱོར་སྤྱུ་རུ་། མཚོ་གཤི་དགའ་བའི་ཚོ་གསལ་གཏོར་བཤམས་ཅི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཚོན་པ་འདིས་ཅི་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསལ་བྱུགས་དམ་	
བསྐྱང་།	དགའ་དམར་འབབ་པའི་སྤྱུ་རུ་། བྱུང་བར་དགའ་བའི་ཚོ་གསལ་གཏོར་བཤམས་ཅི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཚོན་པ་འདིས་ཅི་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསལ་བྱུགས་། བྱུང་སེམས་འདྲེས་པའི་སྤྱུ་རུ་། དགའ་བཤམ་ཡེ་ཤེས་	

གཏུག་པོའི་སྐུ་འཕྲུལ་ཚོར་གྲུབ་

བསྟོད་ཀྱི་ལམ་སྐོར་དཀར་མཁའ་ལ་ལང་ཚོ་ཅན་། སྤྱི་ལོ་བུ་ཚོ་བུ་མ་འཛོལ་བས་ཡབ་ལ་འཁྲུང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚོ་དབང་སྟོན་མཛད་མ། དུམ་མཚོ་ག་མུ་མ་གེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷོ་ལྷོ་ མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་ལྷན་ཚོ་ཡི་བདག་། སེར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལོངས་སྟོན་ཇོགས་། ཚོ་ཡི་བུ་མ་པ་བཅུད་ལྷན་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་། རིན་འབྱུང་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། སེར་མོ་ལང་ཚོ་ཅན་།
སེར་མོ་ལང་ཚོ་ཅན་། སྤྱི་ལོ་བུ་ཚོ་བུ་མ་འཛོལ་བས་ཡབ་ལ་འཁྲུང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚོ་དབང་སྟོན་མཛད་མ། དུམ་མཚོ་ག་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷོ་ལྷོ་ སེར་ཇོག་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་ལྷན་ཚོ་ཡི་
བདག་། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལོངས་སྟོན་ཇོགས་། ཚོ་ཡི་བུ་མ་པ་བཅུད་ལྷན་བསྐྱམས་། མཐའ་ཡས་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། སེར་མོ་ལང་ཚོ་ཅན་།
སྤྱི་ལོ་བུ་ཚོ་བུ་མ་འཛོལ་བས་ཡབ་ལ་འཁྲུང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚོ་དབང་སྟོན་མཛད་མ། དུམ་མཚོ་ག་གོས་དཀར་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷོ་ལྷོ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཅོམ་ལྷན་ཚོ་ཡི་བདག་། ལྷུང་གསལ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལོངས་སྟོན་ཇོགས་། ཚོ་ཡི་བུ་མ་པ་བཅུད་ལྷན་རྒྱ་གྲུལ་བསྐྱམས་། དོན་གྲུབ་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ལྷུང་ལམ་སྐོར་དཀར་མཁའ་ལ་ལང་ཚོ་ཅན་། སྤྱི་ལོ་བུ་ཚོ་བུ་མ་འཛོལ་བས་

གཏུག་པོའི་སྐུ་ལུག་ལོང་གར་

སྐུ་མདོག་དཀར་མེད་སྐུ་ལིང་ཚེ་བུམ་འཛིན་། ཚེ་སྐུ་བུམ་ས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། སྐུ་མདོག་མེད་པོ་པོ་ཉི་ཚེ་བུམ་འཛིན་། ཚེ་སྐུ་ནམ་མཁའི་སྐྱིད་པོར་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། སྐུ་མདོག་དཀར་མེད་པལ་གྱི་ཚེ་
བུམ་འཛིན་། ཚེ་སྐུ་སྐྱོ་བ་པ་མེལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་བརྒྱ་ཚེ་བུམ་འཛིན་། ཚེ་སྐུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། སྐུ་མདོག་དཀར་ལྗང་སྐྱེ་མ་ཚེ་བུམ་འཛིན་། ཚེ་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོར་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་དྲོ་རྩེ་ཚེ་བུམ་འཛིན་། ཚེ་སྐུ་ཕྱག་ན་དྲོ་རྩེར་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། སྐུ་མདོག་ལྗང་དཀར་ཡུ་རྒྱལ་ཚེ་བུམ་འཛིན་། ཚེ་སྐུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། ཏུ་ཏུ་
ཡུལ་བཞི་དུ་ས་བཞི་གནས་སུ་དག་པ་ཡི་། ཚེ་སྐུ་སེམས་ས་མ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། སྐུ་མདོག་དཀར་མེ་མེ་ལོང་ཚེ་བུམ་འཛིན་། ཚེ་སྐུ་ལྷ་སྐྱེ་མ་ལ་ཚེ་འཛིན་སྐྱེག་པ་མོ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། སྐུ་མདོག་དཀར་མེར་
མེ་ཉོག་ཚེ་བུམ་འཛིན་། ཚེ་སྐུ་སྐྱེ་མ་ཚེ་འཛིན་མེ་ཉོག་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། སྐུ་མདོག་མེར་མེ་སྐྱོང་བ་ཚེ་བུམ་འཛིན་། ཚེ་སྐུ་སྐྱེ་མ་ཚེ་འཛིན་སྐྱོང་བམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། སྐུ་མདོག་དཀར་མེར་སྐྱོ་ས་ཁང་ཚེ་བུམ་
འཛིན་། ཚེ་སྐུ་རྒྱ་པོ་མ་ཚེ་འཛིན་བདུག་སྐོས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། སྐུ་མདོག་དཀར་མེ་པོ་ལྷང་ཚེ་བུམ་འཛིན་། ཚེ་སྐུ་གྱི་ཉི་མ་ཚེ་འཛིན་སྐུ་ལོན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། སྐུ་མདོག་དཀར་ལྗང་སྐྱུང་གསལ་ཚེ་བུམ་འཛིན་།

ཨོཾ།	མཛོད་ རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བདག་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཚེ་ཡི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་	ལ
མཛོད་།	དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཚེ་ལ་གཞོན་པའི་བར་ཚད་བགོགས་རྣམས་འདུལ་། ཚེས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཏཱི་ཏཱི་། དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ་།	
མཛོད་།	བསྟོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྒྱན་པ་ཡིས་། བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཅེས་བསྟོད་བྱགས་དམ་བསྐྱེལ་བཞི་། ཏཱི་ཏཱི་། སྟོན་ཚེ་གདོད་མའི་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་	
ཁམས་སུ་།	ཚེ་ཡི་བདག་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཚེ་ཡི་བདག་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་། སྟོས་བྱལ་འགྱུར་མེད་ཚེན་པོའི་སྐུ་རུ་གྲུབ་། ཚེས་སྐྱུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་	
པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་།	རང་རིག་འཕོ་མེད་རྟོ་རྟོའི་སྐུ་འགྲུབ་ནས་། ཏཱི་ཏཱི་། འོད་གསལ་ལ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་བདག་རིགས་ལྷ་དང་།	
ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་ལྷ་ཡིས་།	བདེ་ཚེན་འགྱུར་མེད་དབྱིངས་སུ་སྐྱུ་བརྟེས་པའི་། འོད་སྐྱུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། རང་རིག་འཕོ་མེད་རྟོ་	

གང་མཚན་སྐྱོད་ལུ་འཕུལ་ཚེ་དཀར་

རྗེའི་སྐྱེའུ་འགྲུབ་ནས་། ཏྲུག་ཅིང་བྱུང་པའི་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་། རྩོམ་མེད་། སྐྱེང་བ་རྣམས་དག་ཕྱོགས་སུ་བཅུ་འཛིན་ཁམས་སུ་། ཐབས་གྱི་ཆ་འཛིན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་དང་། ཤེས་རབ་ཆ་འཛིན་སྐྱེས་མེད་ཚོ་གསུམ་།
 རྣམས་གྱིས་། ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པའི་། སྐྱེས་སྐྱེའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་མཛོད་ཅིག་། རང་རིག་འཕྲོ་མེད་དེ་རྗེའི་སྐྱེའུ་འགྲུབ་ནས་། ཏྲུག་ཅིང་བྱུང་པའི་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་། རྩོམ་མེད་། བྱུང་པར་བྱུང་བ་ཕྱོགས་སུ་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་སུ་། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཙོམ་སྐྱོན་འདས་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གོས་དཀར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། རྩེ་འཆི་བ་གྲེས་རྒྱུད་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པའི་། རྩེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་གིས་བསྐྱབ་ལགས་པས་། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་མཛོད་ཅིག་། འཕྲུགས་པོ་ལ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་། ཚེ་ཡི་བདག་པོ་འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་གཞིགས་། གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་པར་དབྱིངས་སྐྱུག་གཉིས་། རྩེ་འཆི་བ་གྲེས་རྒྱུད་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པའི་། རྩེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་གིས་བསྐྱབ་ལགས་པས་། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་མཛོད་ཅིག་། རྩེ་འཆི་བ་གྲེས་རྒྱུད་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པའི་། མཛོད་ཤིང་ཤེས་རབ་སྐྱེང་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། མཁའ་ལྷོ་རབ་མངའ་བདག་འཕགས་མཚོག་འཇམ་པའི་དབྱུངས་། ཡུམ་མཚོག་སྐྱེ་བའི་དབང་སྐྱུག་རྒྱལ་མོ་གཉིས་། རྩེ་འཆི་བ་གྲེས་རྒྱུད་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པའི་།

གཏེར་	ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་བདག་གིས་བསྐྱེད་ལགས་པས་། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱེད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། མི་འགྱུར་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་། གསང་བའི་བདག་པོ་རིག་འཛིན་རྗེ་རྗེ་ཚོས་། མཁའ་	༥
ཕྱི་	འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལ་ས་གྱི་དབང་མོ་གཉིས་། སྐྱེ་འཆི་བགྲེས་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱེ་བཞེས་པའི་། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་བདག་གིས་བསྐྱེད་ལགས་པས་། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱེད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། གནས་མཚོག་ཨ་སྐྱུར་ཡི་	
ཕྱི་	བྲག་སྐྱེ་ཏུ་། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་སྐྱེ་འགྱུར་གནས་དང་། ཚེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མཚུར་བགཉིས་། སྐྱེ་འཆི་བགྲེས་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱེ་བཞེས་པའི་། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་བདག་གིས་བསྐྱེད་ལགས་པས་། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱེད་	243
ཕྱི་	པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། ཨོ་རྒྱུན་སི་རྒྱུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་། སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་དང་། རྣམ་འགྱུར་དབང་མོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་གཉིས་། སྐྱེ་འཆི་བགྲེས་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱེ་བཞེས་པའི་། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་	
ཕྱི་	རྗེས་སྐྱེ་བདག་གིས་བསྐྱེད་ལགས་པས་། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱེད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། རྒྱ་གར་མོ་ཉོག་རི་ཡི་ནགས་ཁྲོད་དུ་། ལྷུང་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་ཅོ་ཆེན་གྱུ་རྒྱ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་བདེ་ལྷན་སྐྱེ་འགྱུར་གཉིས་།	
	སྐྱེ་འཆི་བགྲེས་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱེ་བཞེས་པའི་། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་བདག་གིས་བསྐྱེད་ལགས་པས་། ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱེད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། རྒྱ་གར་ཁྲོད་བསྐྱུང་སྐྱེན་པའི་རི་མགུལ་དུ་། མཁའ་པ་པཎ་ཆེན་གི་མ་ལ་	

གཏེར་	ཨོྃ་ བམས་ཅད་འོད་ལྷ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེད་ལུ་ ལྷོ་ཡི་རྩོམ་ལྷོ་གིས་དྲངས་ནས་སུ་ ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དྲངས་མས་ཁྱབ་ལུ་ བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་རབ་རྒྱས་བདེ་སྟོང་འཕེལ་ལུ་	ལ
ཕྱི་བཞུགས་	མི་ཤིགས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འོག་ལུ་ ཨོྃ་ལྷོ་ལྷོ་ན་ཚེ་ལྷོ་ལྷོ་ ཚེ་རྩོམ་མར་མེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ལུ་ ལྷོ་ལྷོ་ ཐབས་འཕེལ་ལུ་མ་ཚོན་ཉི་ཟླའི་གྲུ་ལུ་ ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཁྱེལ་ཁྱེལ་ལུ་ རང་རིག་	
ཕྱི་བཞུགས་	འགྲུར་མེད་སྒྲུབ་ལི་སྟོང་བུ་ལུ་ བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་གིས་ལ་ལ་སྒྲུར་ནས་ ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྟོག་ཏུ་བཟུང་བའི་ དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ མ་རིག་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་པ་	245
ཕྱི་བཞུགས་	བསལ་ལུ་ ཐབས་འཕེལ་ལུ་ཅུ་རྒྱུང་དྲངས་མ་གུ་ནུ་ འདུས་པའི་ཚེ་སྟོག་གི་གཞུང་ཡས་སུ་ གྲུ་སྒྲུབ་སྟོང་སྟོག་ཡིག་བཅས་པ་རྣམས་ ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུང་སྟེ་ རང་གི་སེམས་དང་གཉིས་	
ཕྱི་བཞུགས་	སྒྲུ་མེད་པར་བཞུགས་ལུ་ དཔྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་བཞུགས་ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་གུ་གྱི་མཐར་ཐུག་པུ་ བདེ་ཚེན་སྟོག་གུ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལི་ཐུགས་གྲུབ་པ་ལི་ མི་འགྲུར་ཏུ་གཙོ་བོ་ལུ་པའི་གཤིང་ཐོབ་འོག་ ཨོྃ་	
ཕྱི་བཞུགས་	ལྷོ་ལྷོ་ན་ཚེ་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་རྩུར་དབང་རྒྱངས་ཐིག་ལས་མཐུག་གི་ཚོགས་ རྒྱས་པར་བཏང་བས་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་ གསུམ་པ་ལས་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ འཚི་རེས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་རལ་ ལོ་གྲངས་སྟོག་བསྒྲུབས་པ་ལུ་ སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་	

