

ཕྱི་རྒྱལ་		༄༅།	དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ནག་པོ་ལྷུག་ས་ལལ་ཅན་གྱི་ཚོས་སྐོར་ལ་ས། ། ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		199
-----------	--	-----	---	--	-----

ལ



ཨོྃ་ རུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་རུས་སུ་ གདོན་ནི་ལྷ་དང་རྒྱལ་བསེན་གཞོན་པ་ ཉན་ནི་མཛོ་དང་སྒྲོའའབོག་དར་ གཉན་དང་དྲང་སྒོང་གི་ནད་ཁ་འཕྱོར་ འཕྲལ་དུ་  
 བཙོག་ལ་ཕྱགས་སུ་ངན་པ་ཞིག་འོང་ག་སུངས་ དེའི་ཚེ་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཚོགས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཚེ་བ་ བྱསྒྲུལ་འགྲུབ་མཁྱོགས་པ་ཞིག་ག་སུང་འཚེལ་ཞུས་པས་ ལྷ་རུའི་  
 ཞལ་ནས་ གྱེལ་སྒྲུལ་ཉོན་ཅིག་ བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ འཛམ་གླིང་གྱུ་ཚད་གྱི་དན་ཤོས་ཡིན་ཏེ་ བོད་ཡུལ་སྲུན་པའི་སྒྲུབ་རུམ་དང་འདྲ་བ་འདི་འཕགས་པ་སྲུན་  
 རས་གཟིགས་གྱི་ཕྱགས་རྗེས་འདུལ་བ་ལས་ ཞི་བས་མི་ཐུལ་བ་ནམས་ལ་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་དུ་སྒྲུལ་ནས་འདུལ་བ་ཡིན་ དེལ་རུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་རུས་སུ་ ས་བདག་ལྷ་གཉན་

གཏིང་མཛོད་ཉེང་གཏིང་ཉེར་གཏིང་གསུམ་པམ

རྒྱལ་བསེན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་།	རྟམ་གྱིན་ནག་པོ་བྱོམ་པའི་བྱོ་བོ་འདི་ཡིན་ནོ་།	འདི་ལོན་ཏུ་གཉེན་པས་སྐྱགས་དང་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་གཏོར་མལ་བཙོན་པར་བྱའོ་།	བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་།	རྟམ་	
ལྱིན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་།	སྐྱང་སྲིད་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་བསྐྱུས་།	སྐྱ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅུ་དུ་ཁོལ་།	སྲིན་ལས་གང་བཙོལ་ཐོགས་པ་མེད་།	འཆི་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་དུ་གྱུར་།	དེ་སྲིད་དབང་ཆེན་རྟམ་
ལྱིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྲེ་བ་ས་ཡ་བརྩམས་།	ལ་ལ་མཚོག་གི་དོན་ལ་དགོངས་།	ལ་ལ་རྟེགས་པ་གཙུན་ལ་དགོངས་།	ལ་ལ་དགྲ་བགོགས་འདུལ་ལ་དགོངས་།	འདི་ནི་དགོངས་པ་གཙུག་ཏུ་བྱིལ་།	དེ་དག་
ཀུན་གྱི་སྲིད་པོ་ཡིན་།	གསང་སྐྱགས་རིག་སྐྱགས་གཟུངས་སྐྱགས་དང་།	དྲག་སྐྱགས་ཀུན་གྱི་རྗོ་སོ་ཡིན་།	བྱས་ཚོགས་རྒྱུད་དོན་ཆེན་འདི་།	རྗེས་འཇུག་དོན་དུ་ཐབ་པར་གདམས་།	མ་སྡེལ་རིན་ཆེན་གཏོར་དུ་
སྡོམ་།	ལས་ཅན་གཙུག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་།	ཅེས་གསུངས་ནས་མཚོ་རྒྱལ་དང་།	མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་གདམས་པ་།	དེ་ཉིད་གྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུའི་ཚོགས་ཁང་དབུས་།	གཤམ་མཁའ་འགྲོའི་
གཏོར་མཛོད་དུ་།	རིན་པོ་ཆེ་ཚོ་ཡི་སྐྱབ་པ་དང་།	ཕག་མོ་སྲིད་ཉིག་གི་ཤོག་བྱིལ་དང་།	བསྟན་པ་སྐྱང་བའི་དྲག་སྐྱགས་འདི་གང་ཐག་གཙུག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གཏོར་དུ་སྐྱས་།	དེ་ནས་མངའ་བདག་སྐྱུལ་པ་ཉེང་གིས་བཏོན་ཏེ་	

༦༥	ཨྲིཾ་ རིམ་པར་བརྒྱད་པའོ། ཨྲིཾ་ དཔལ་ཏྲ་མ་གྱི་ན་ན་ག་པོ་ལྷུ་གས་རལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་གཞུང་བཞུགས་སོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་ཏུ་ཡགྲི་བ་གྲུ་ལ་ཅི་ཏུ་སྐྱུ་རྩོམ་ཞིང་། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ཏྲ་མ་གྱི་ན་	ལ
	ན་ག་པོ་ལྷུ་གས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བཙམ་ལྷན་དཔལ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷུ་ག་འཚལ་ལོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། ལྷུ་གས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱབ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྱོད་རས་	
གསལ་	གཞིགས། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱོམ་གས་སྟོན། ཞི་བས་མི་འདུལ་གདུག་པ་ཅན། ཚར་གཅོད་ཏྲ་མ་གྱི་ན་ན་ག་པོར་བསྟན། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་ནི། གནོད་སྦྱིན་ན་ག་པོ་ལྷུ་གས་རལ་ཅན། དག་དང་བགོགས་	665
དང་	དང་བྱུང་མ་དང་། གཞུང་སྐྱུ་རྒྱལ་བསེན་གཉེན་པོར་བསྟན། ཚོས་སྐྱུ་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་ལས། གདུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་དུག་པོའི་སྐྱུ། ཏྲ་མ་གྱི་ན་ན་ག་པོ་ཞེས་གྲུང་བུ། ཡག་ཏུ་ག་པོ་ཞེས་གྲུང་བུ། གནོད་སྦྱིན་ན་ག་པོ་	
ཞེས་	གྲུང་བུ། མགོན་པོ་ན་ག་པོ་ཞེས་གྲུང་བུ། མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་ཏྲ་གདོད་ཅན། ལྷུ་གས་རྗེ་མཚུངས་མེད་གྲུ་མ་ཡིན། ལྷོ་ཏུ་བསྐྱབས་སྐྱུར་མཛད་ཡི་དམ་ཡིན། བསྟན་པ་སྐྱུར་སྦྱིར་ཚོས་སྐྱུར་ཡིན། དག་བགོགས་སྦྱོམ་	
སྦྱོར་	ལྷོ་ཏུ་ལས་ལམ་ལམ་ཡིན། འདི་ལ་རྒྱས་བསྐྱབས་འགའ་ཡོད་གྲུང་། དཔལ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འདི། འཁོར་གྱི་རྩམ་གྲངས་དེས་མེད་སྦྱིར། བགྲུ་ཤིས་རྒྱུད་ནི་འཇམ་པ་ཡིན། གནོད་སྦྱིན་དེ་གས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོ་གས།	

གཏིར་མཛོད་ཉེད་གཏིར་ཏྲུན་གཏིར་གསལ་པའ་

མང་བཞིན་ལུགས་གྱིས་འཁོར་བའི་ཕྱིར་།	འཁོར་ཏུ་རྩོམ་ལྟར་བ་ཡིན་།	ལྟ་བུ་དུས་གྱི་ཐམ་ལ་།	ལྟ་མིན་སྟེ་བུ་དཔེ་ལྟར་འབར་།	སྟེ་པོ་སྟེ་མོ་དུ་རྟུང་ལྟར་འཚུབ་ས་།	ནད་ལུགས་མཚོན་གསུམ་ཚུ་ལྟར་འབྲུགས་།
སྟོ་བྱར་བར་གཅོད་ཐོག་ལྟར་འབེབ་།	དེ་ཚེ་སྟུགས་འཆད་སྟུབ་པ་པོ་།	དཔའ་བོ་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་པ་འདྲ་།	དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་།	ཚུར་ལ་གང་ཡང་མི་ཚུགས་པའི་།	གོ་ཚ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དགོས་།
མར་ལ་གང་ཡང་མི་བཏང་བའི་།	མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དགོས་།	དགོས་པ་གཉིས་པོ་འདི་མེད་ན་།	དཔའ་བོ་གཅེར་བུ་མཚོན་མེད་འདྲ་།	གཡུལ་ངོ་བོ་སྟོགས་པ་འཁོར་ཏུ་དགའ་།	༥ དེ་ལ་དགོས་པ་དང་པོ་ནི་།
གོ་ཚ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ལ་།	ཁོ་ཚུ་ལྟ་བུའི་ཇུས་དང་གཅིག་།	གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་སྟུགས་དང་གཉིས་།	དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛོན་གསུམ་།	ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟུང་བ་ཚེ་།	དང་པོ་ཇུས་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་།
སྟུགས་པ་བདུག་པ་སྟུང་བ་གསུམ་།	སྟུགས་པའི་ཇུས་ནི་དགུ་ཡིན་ཉེ་།	བཅོན་དུག་ལུ་ཟེ་གུ་གུལ་གསུམ་།	མཁན་པ་སྟུ་བ་སྟུང་ཚོར་དུག་།	སྟེ་བའི་དགུན་སྟོགས་སྟུ་དགུ་།	གཅིག་གསུམ་ལྟ་གསུམ་དགུ་གསུམ་དང་།
ཉ་སྟོང་བུ་དུག་གསུམ་དུས་གཉེན་ལ་།	ལུས་གུན་བ་གུ་ཞིང་བྱུག་པར་བྱེ་།	གཞོད་བྱེད་གང་གི་ས་ཉེ་མི་འགྱུར་།	བདུག་པའི་ཇུས་ལ་དགུ་གཉིས་བསྟན་།	བཅོན་དུག་ཐང་དུག་པོར་དུག་གསུམ་།	ར་དུག་པེ་ལུགས་ཐང་།







༤༥	ཨྲི་འཕོག་བརྒྱལ་ནད་ལ་སོགས་པེ། གང་དང་གང་དུ་བཏབ་པ་དེ། མེ་དང་རྩ་རྩུར་དཔེ་བཞིན་དུ། སྲེག་ཅིང་རབ་ཏུ་སྲེག་པར་བྱེད། རྩུང་དང་ཐལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། གཏོར་ཞིང་རབ་ཏུ་	ལ
	གཏོར་བར་བྱེད། དྲག་སྒྲགས་བསྟན་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། རྫོགས་ལྡན་པ་འདི་ལས་མེད། འདི་ལ་རིག་སེའི་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲགས་འགྲིགས་ཚང་བ་འདི་ལས་མེད། འདི་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ག་སུལ།	
༥༥	བསྟེན་པའི་དུས་སུ་རྩ་སྒྲགས་བརྒྱེ། སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ལས་སྒྲགས་བརྒྱེ། ལས་སྦྱོར་ལས་སྒྲགས་རྒྱུང་བ་བརྒྱེ། བསྟེན་སྒྲགས་བྱང་བས་ཚང་ཚོལ་འདྲ། སྒྲུབ་སྒྲགས་མེ་དཔུང་འབར་བ་འདྲ། ལས་སྒྲགས་མེར་	669
	ཚེན་འབེབ་པ་འདྲ། སྒྲགས་གྱི་གནད་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འགལ་མེ་འཁོར་བ་སྟ་བུ་དང་། བཟག་འབྲིད་པ་སྟ་བུ་དང་། མེ་སྦྱོགས་འཕངས་པ་སྟ་བུ་འོ། ། གསུམ་པ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྱུང་བ་ནི། རྩ་	
	སྒྲགས་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པ་ཡིས། སྐད་ཅིག་དྲན་ཇོགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་ཉིད་ཁོ་བོ་ཏུ་མཁྱིན་སྦྱོ། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་པེ། སྒྲན་གསུམ་མཚེ་བ་	
༥༦	རབ་ཏུ་གཅིག་སེ། གཡས་པ་སྦྱོལ་བྱེད་རལ་གྱི་ཡིས། དགྲ་བགོགས་མགོ་ལུས་དུས་བུར་སྤལ། གཡོན་པས་འཛིན་བྱེད་ལྷ་གསུམ་གྱུ་བསྟུལ་སེ། དགྲ་བགོགས་མ་ལུས་སྦོག་སྦྱིང་འདྲེན། ཞབས་གཉིས་དགྲ་	

གཏིང་མཛོད་ཉེད་གཏིང་ཉེད་གཏིང་ཉེད་གཏིང་ཉེད་གཏིང་ཉེད་

བག་གསལ་མ་ལུས་མནན་། སྐལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ་། སྤྱི་གཙུག་རྩ་མགོ་ལྟུང་ལུར་གདེངས་། རྟ་སྐད་དྲ་གཤོ་ནམ་མཁམ་འཆོར་། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུས་། སྤིང་གསུམ་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་།  
གཞོན་། སྐུ་སྤོང་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་དང་། སྐུ་སྐད་སྐྱུ་གཟུགས་ལམ་ཐབས་གསོལ་། ཐོད་སྐྱམ་ལྟ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་། ཐོད་སྤོན་ལྟ་བུས་དོ་ཤལ་བྱས་། བསྐྱེད་གསེབ་ནས་རྩ་རྩ་འཕྲོ་། བསྐྱལ་པའི་མེ་  
དཔུང་སྤོང་ན་བཞུགས་། དབུ་སྐྱུ་གནམ་ལྷུགས་ལམ་པ་ཅན་། རལ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་གསེབ་ནས་། ཁྱོ་རྩུང་དཔག་མེད་མར་འཕྲོས་པས་། དགྲ་བག་གསལ་ཐམས་ཅད་ཚོར་བཅད་དེ་། ཚུར་འདུས་ཁྱོ་བའི་གྱུར་དུ་  
གྱུར་། སྐུ་སྤོང་ག་བསད་པའི་ཁྱོ་བའི་། རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩུལ་དུ་བསམ་། བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡི་། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་། ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་མ་ཐིང་ནག་། གཟི་བུ་དྲོད་ལྡན་  
པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་། ཅུ་སྐྱུ་གསལ་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསམ་། འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱེད་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། སྐྱོད་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། མེ་རི་ཁྱོ་བའི་རང་བཞིན་ལས་། གཞོན་གྱིད་མིང་ཡང་མེད་པར་བསམ་།  
སེམས་ཉིད་སྤོང་གསལ་སྐྱེ་མེད་འདི་། ཡོན་ས་རང་བཞིན་ལྟ་ཡི་སྐྱུ་། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལ་། བསྐྱེད་བསྐྱེམ་རྒྱས་གདབ་མི་འཚལ་ལོ་། དན་པ་ཅོམ་གྱིས་རྩོགས་པ་ཉིད་། ལྷ་བ་གྱུད་གྱི་ལྷ་ཞེས་བྱུ་།



གཏོར་མཛོད་ཉེང་གཏོར་རྒྱ་ལྷ་གསལ་པའ

དབུས་སུ་དཔལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པའལ་། འགྲུག་དམར་ཚོགས་དུ་མས་བརྒྱན་། ཁོ་ཟངས་ལྷུགས་ཀྱི་སྒོ་དུ་བའལ་། འཁོད་མདའ་དང་མཐིང་ནག་དར་། ཚུན་རལ་གྱི་བྱུ་གང་དང་། སེང་ལྷེང་ཕུར་བུ་མཐོ་  
གང་བེ་། མཐིང་ལོག་དག་ལ་བཟང་དུག་དང་། བཙོན་དུག་གུ་གུལ་གྱི་བྲག་གིས་། སྐྱ་དང་སྐྱ་གས་དང་འཁོར་ལོ་གིས་། སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཟུང་། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བསྐྱིམ་བྱུང་། ཕུགས་དམ་  
བསྐྱེད་ཞིང་བཟུམ་པ་བྱུང་། མཚོ་དགའོར་འབྲུལ་ནས་སྤོན་ལས་བཙོལ་། འགྲུབ་རྟགས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་། རབ་ལོ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། རྟ་མགོ་འཚོར་དང་རྟ་སྐྱད་འདོན་། རང་གིས་རྟ་སྐྱད་འབྱིན་པ་དང་།  
མིན་གསུགས་ཀྱི་རལ་པ་ཙན་། རྟ་ནག་འཚོར་ཞིང་དངོས་སུ་འོང་། འབྱིང་ནི་ཉམས་ས་དང་སྐྱད་བལ་། ཐ་མ་མི་ལམ་དག་ཏུ་འབྱུང་། གནས་ཁང་རྟེན་རྫས་གཏོར་མ་ལས་། མི་འབར་འོད་འཕྲོ་དུད་པ་འབྲུལ་།  
ཚོགས་སྐྱོ་འབྲུལ་ཚོན་པོ་འབྱུང་། མི་ལམ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་། རྫོང་ཚོན་བརྟེན་གས་དང་གོ་བྲལ་གྱོན་། འཁོར་གསུམ་བཏགས་དང་མཚོན་ཆ་བརྟེན་། མི་ཚོན་འབར་དང་རྐྱེད་ཚོན་འཚུབས་། ར་ཚོན་བརྟེད་དང་  
དུང་ཚོན་འབྱུང་། དར་ཚོན་ཕུར་དང་དམག་ཚོན་དཔོན་། ལྷོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་། མཚོན་ཆ་མདའ་གཞུ་བཙག་པ་དང་། བྲག་ཚོན་ལའི་ག་དང་རྫོང་ཚོན་པལ་། མ་བོད་རྫོག་དང་གཡག་གོད་བསང་།



གཏིང་མཛོད་ཉེང་གཏིང་ཉེར་གསུམ་གསལ་

བྱས་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ནང་དུ་ག་རྒྱ་དང་། དུར་སོལ་དག་གིས་ནག་པོར་བྱུང་། ནང་ནི་བྲག་དང་བཙན་གིས་བྱུག་པ་། བྱུ་ག་སྐུམ་ཁ་ལ་རྩེ་དག་གིས་བསྐྱོར་། དུ་རིའི་ཁ་ལ་སྐུན་ལམ་བྱུང་། ཚོར་ནག་སྐུར་པ་རྒྱུད་གང་ལ་།  
 དྲག་སྐུག་ས་གྲིས་པས་སྐུན་ལམ་བཙན་པ་། དུ་རི་ལ་སོགས་མ་གྲུབ་ན་། མལ་འོག་འབྲུལ་འཁོར་ཤེས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་དབྱ་བ་གོག་ས་བྱུད་མ་སོགས་པ་། གང་ལ་བྱུ་བའི་ཡིང་ག་ཡི་། སྤོག་ཡིག་སྐུག་ས་ཐེམ་ཚང་བར་  
 སྤོག་ས་། བྱུ་ག་སྐུམ་ནང་དུ་ག་ན་རྒྱལ་ག་ལུག་པ་། བྱུད་པར་བ་གོག་ས་ལ་ཁ་སྐུར་རྩལ་། བསམ་དཔར་འདོད་ན་གྲི་བྲག་གིས་། སྐུག་པར་འདོད་ན་སྐུག་པོ་ན་བྲག་པ་། ཞ་རེངས་འདོད་ན་བྲག་ཉེ་བྲག་པ་། སྤོག་པར་འདོད་ན་སྤོག་  
 བྲུང་རྒྱུ་། དཔྱེ་འདོད་བྱུ་རོག་ལུག་པའི་བྲག་པ་། སོ་ག་དོན་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀར་བྲག་པ་། སོ་ག་དོན་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ག་བྲག་པ་། ག་ཐུང་ལ་ག་ཐུང་ར་རོག་པོའི་བྲག་པ་། སྐུ་ལ་སྐྱུང་དམར་སྐུལ་སྐུལ་བྲག་པ་། བཙན་ལ་ག་བྱིད་པར་  
 པོའི་བྲག་པ་། བདུད་ལ་ག་ཡག་ནག་པོ་ག་པོའི་བྲག་པ་། ག་ཤིན་རྗེ་གྲི་ཚོད་བྲག་གིས་གྲིས་པ་། ཐེའུ་རང་ར་ཁམ་བྲག་གིས་གྲིས་པ་། རྒྱུད་གྲི་བྱི་ལའི་བྲག་གིས་གྲིས་པ་། དྲག་པོའི་སྐུན་རྩལ་སྐུ་དགུ་ནི་། ཡུང་དགར་ཡུང་ནག་  
 པས་ཚོད་དང་། ཀའི་ཚོ་ཤང་ཚོ་ཐང་སྤོམ་ག་སྐུམ་པ་། ཐངས་སྤེ་སྐུག་ས་སྤེ་དེ་སྤེ་རྩལ་པ་། དྲག་སྐུག་ས་རར་སྐུད་སྐུན་གྲིས་བྲག་པ་། བདག་ཉིད་ཞེ་སྐུང་དྲག་པོའི་ཤུགས་པ་། ཉེ་མ་གྲིན་བྲོས་པའི་རྒྱལ་གྲིས་པ་། སྐུ་ལས་

༥༥	ཨྱིཾ འཕྲོས་པའི་བྲོ་རྒྱུད་ཚོགས་མཁུ་གསལ་། ཐོ་བལྟ་གསལ་གྱུ་ཐོགས་པ་སྒྲོལ་། ལྷུ་ས་བྱིན་སྒྲིང་ནས་ལྷུ་གསལ་གྱུ་ས་བཟུང་། ཐོ་བས་གྲུང་ནས་བཙུང་པར་བཟུངས་། རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ཅིང་བསྐྱེལ་སམ་།	ལ
ལ།	བདུག་པའི་རྣམ་གྱིས་ལྷུ་དང་སྤྱེེ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་གྲུ་གསུམ་དེེ། ལྷུ་གསལ་བསྐྱེགས་ཁང་པ་སྒྲོལ་མེད་བསམ་། དམིགས་བྱུ་དངོས་སུ་རྒྱུད་པར་བསམ་། སྤྱིང་གི་བྱུ་རི་ནག་པོ་དེེ། གནམ་ལྷུ་གསལ་རི་རབ་བང་རིམ་	
ལ།	ལྷུ་སྐྱོན་སྤྱེ་བཟུང་དམག་ཚོགས་བསམ་། བྱུ་རིའི་ཁ་ཡི་སྤུར་པ་དེེ། བྲོ་བོ་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་། གནམ་ལྷུ་གསལ་འབར་བའི་རལ་པ་ཅན་། ལགན་རལ་གྱི་ལྷུ་གསལ་གྱུ་ཐོགས་། ལྷེ་བ་མན་ཆད་སྐྱུ་སྤྲུང་ནིེ།	675
ལ།	གནམ་ལྷུ་གསལ་སྤུར་པ་སྤུར་གསུམ་པེ། གང་ལ་བྱེད་གྱི་སྒྲིང་ལ་གཟེར་། བྲོ་བོས་རྣམ་ཤེས་གཟེར་བར་བསམ་། སྤུར་གསུམ་སྤུར་པའི་དབལ་སོ་ལས་། གདུག་པའི་མ་ཚོན་གྱི་ཆར་པབ་ནས་། སྤུར་པོ་དུམ་བུར་	
ལ།	གདུག་པའི་མ་ཚོན་གྱི་ཆར་པབ་ནས་། སྤུར་པོ་དུམ་བུར་	
ལ།	བཙུང་། རྣམ་ཤེས་མར་མེ་བསད་པར་བསམ་། དེ་གསལ་སྤྱེ་བཟུང་དམག་ཚོགས་གྱིས་། འཕྲོས་བྲག་འཕྱུངས་སུ་ས་པ་བཟུགས་། དུལ་སྤོན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ་། དེ་གསལ་གཟེར་ནིང་སྤུན་གྱིས་བྲག་།	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་ཉེར་གཏིར་གསལ་པའ་

དེ་དག་དགྲ་བག་གས་སྤྱི་ཡི་ལས་མཁོ་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་མཁོ་། ། དཀོན་ལྷན་པར་ལས་བསྟན་པ་མཁོ་། བྱེད་མ་བསད་པའི་ལས་བྱེད་ནམ་མཁོ་། མི་འགྲུར་རྗེས་གཅིག་གི་ཁོང་དུ་བཏང་མཁོ་། ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མཁོ་།  
 ལྷོང་ལོག་གཉིས་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱེད་མཁོ་། ལག་ཏུ་སྤྱར་པ་རེ་རེ་བསྟར་མཁོ་། ལྷོང་མར་ཚོན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་མཁོ་། བྱེད་ཐག་གཉན་པོ་ཉིད་ལ་གཏང་མཁོ་། ལྷ་དང་བཅས་པ་དགུ་གཅིག་བསྟོན་མཁོ་། ལྷན་པར་སྤྱུལ་པའི་བྱོ་རྒྱུ་ཚོས་མཁོ་།  
 ཐོ་བས་སྤྱང་བའི་གྲུར་ཁང་བཅོམ་མཁོ་། མི་མཐུན་རྗེས་ཀྱི་བྱུག་པ་ཡིས་མཁོ་། སྤྱུག་པ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་གཤམ་བས་མཁོ་། ལྷོང་གི་བྱོ་བའི་སྤྱར་པ་ཡིས་མཁོ་། ཁོ་ཡི་སྤྱུ་སྤྱང་སྤྱི་བོན་མཁོ་། དག་ཏུ་གཟིར་བས་མ་བཟོད་དེ་མཁོ་། ལོན་ཅུ་  
 བྱེད་མ་རང་ལ་བཟོག་མཁོ་། རིག་སྤྱུག་པ་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁོ་། སྤྱར་པ་འདྲི་ལ་ཞིང་གདབ་པ་ཡིས་མཁོ་། ཁོ་རང་སྤྱུ་སྤྱང་སྤྱི་དགའ་པོ་མཁོ་། ལྷ་མཁྱིལ་ལོན་ཏུ་བྱོས་པ་ཡིས་མཁོ་། སྤྱུར་ཡང་སྤྱར་པ་བསྟོན་ལ་ཞིང་བཏང་མཁོ་། ལྷོག་ཅུ་  
 གཤམ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་བསད་མཁོ་། རང་གཤེད་རང་ལ་པོ་གཤམ་པར་བས་མཁོ་། ལྷན་པར་ཁོ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ལས་མཁོ་། གཤེད་པའི་དུག་སྤྱུལ་དགའ་ནག་གཉིས་མཁོ་། ལྷོ་བོ་བཤང་ལས་གཉིས་ནས་ལུག་པ་མཁོ་། ལྷོང་གི་མགོ་མཚུག་གཉིས་ནས་  
 འཇུག་མཁོ་། རྣམ་ཤེས་དྲན་འཛོན་སྤྱང་བ་དང་མཁོ་། ལྷོང་བྱུག་འཛིབས་ནས་བསད་པར་བས་མཁོ་། རོན་སྤྱུག་པ་བཟོས་པའི་རྣམ་པ་དེ་མཁོ་། ལྷོ་ལྷོང་སྤྱུག་པ་བསྟོན་པ་འཁོར་བ་ཡི་མཁོ་། ལྷོག་པ་ནག་པོ་མགོ་དགུ་འཛིབས་སྤྱུ་རུ་དེ་མཁོ་།



༥༤	ཨོྫོང་། ཁོ་ཡི་དགོ་སྒྲིག་ཉེས་པ་དང་། སྐྲལ་ས་གྱི་རྒྱལ་པ་ས་འཛིག་པར་བསམ་མེད་། བསམ་པ་ངན་པའི་རྣམ་སྒྲིག་དེ་། གནས་ལུགས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་དུག་པ་། སྒྲིང་གི་ནང་ན་འཁོར་བ་ཡིས་མེད་། སྒྲིང་	ལ
	འབྲུག་གཏོར་ཞིང་སྒྲིང་རྩ་གཙོ་དང་། རྣམ་ཤེས་གློ་གློ་བསའ་དཔར་བསམ་མེད་། དེ་ནི་བྱུང་མ་བསའ་དཔའི་ལས་མེད་། རང་གཤེད་རང་ལ་བསྐྱོར་བའི་ལས་མེད་། གུན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་། བསའ་ལས་དུག་མང་འན་གཤོལ་འདི་དེ་།	
རྒྱ	གང་ལ་རྒྱལ་གྲུང་འོར་མི་སྒྲིང་། མཚོ་མས་མེད་སྐྱེ་བས་སྒྲིག་ཆེ་བས་མེད་། སུང་ལ་མ་བསྟན་རང་ལ་སྒྲིག་མེད་། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་རང་སྐོག་ལ་མེད་། དགོས་པ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་རྒྱུང་། ། སེར་བསམ་བའི་ལས་བྱེད་ན་མེད་།	
རྒྱ	སྐྱུང་བའི་འབྲུག་སྐྱེ་དགུ་པོ་དང་། མཛོ་པོར་བསམ་ཆད་ཡུགས་སའི་འབྲུག་མེད་། གཞན་ཡང་འབྲུག་སྐྱེ་གསལ་ཚད་དང་། རི་གཉན་དོ་དང་རྒྱུ་གཉན་རྒྱུ་། ར་ཐུག་ན་གཤོལ་གྱི་དཔར་རྒྱུ་གཉན་མེད་། རྒྱལ་ཏུ་གསལ་ཡི་ཁམས་གྲིས་མེད་།	
	རྒྱུ་མིག་གཉན་པོའི་སྐྱེས་སུ་མནན་མེད་། གསལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་བྱེད་། སྐྱེས་སུ་དུག་པོའི་ཐུན་གྱིས་བྱེད་མེད་། དེ་ནས་གང་སྐྱོད་ཡུལ་སྐྱེའི་སྐྱོར་མེད་། གང་ལ་པའི་རྣམ་གྱིས་བདུག་པ་བཏང་། ར་སྐྱོད་རྣམ་ལ་བདུག་པ་	
རྒྱ	སྐྱོན་མེད་། གསལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བརྒྱུད་འབྲུག་ཏུ་སྐྱེ་གསལ་། འབྲུག་སེར་དགུ་ཡུལ་སྐྱུང་བར་བསམ་མེད་། གང་འདོད་ས་ཏུ་རྣམ་སྐྱེས་སྐྱིད་མེད་། གང་བྱིད་ས་ཏུ་འབྲུག་སེར་འབྲེལ་བས་མེད་། ། སེར་བ་སྐྱུང་བའི་ལས་བྱེད་ན་མེད་། སྐྱེ་བརྒྱུད་	



༥༥	ཨོྃ ལསྒྲུལ་ནག་པོའི་སྒོ་བར་བཅུག་ཤིང་། དུགས་སའི་བྱུང་ཐག་ཁན་ས་དང་། རུབ་བྱང་མཚོ་མས་ལ་ཁ་བསྟན་པའི་། རྒྱུ་མིག་གཉན་པོའི་ཕུགས་སུ་བཅུག་ཤིང་། སེང་སྒྲེང་ཕུར་བུ་སྒྲུགས་བཅས་བཟུང་།	ལ
	སྒྲེང་དུ་བྱི་བཅས་རང་ཉིད་འདུག་ཤིང་། ཏྲ་མ་གྱིན་གྲོས་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་། རྒྱུ་མིག་སྒྲུ་ཡི་ཕོ་བྱང་དུ་། ལསྒྲུལ་སྒྲུ་བདུད་ནག་པོར་བསམ་ཤིང་། ཕུར་པ་ཡ་སྒྲུ་སྒྲུ་བཟུང་། སྒྲུ་བདུད་སྒྲིང་ལ་གཟིར་བར་བསམ་ཤིང་། དགུག་	
༥༦	གཞུག་བཟུང་བསྒྲིལ་དག་ཏུ་བྱུང་། ཞག་གསུམ་བར་དུ་དག་སྒྲུགས་གཟིར་། བབས་ནས་དགར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་། སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་གཏོར་མཚོད་པ་བྱུང་། ། ཆར་པ་གཙོད་པའི་ལས་བྱེད་ན་། སྒྲུ་ཡི་ཙྰ་	679
	སྒྲུགས་བཅས་གྱི་། བག་ཐན་སྒྲུལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ཤིང་། སྒྲུག་སུམ་ནང་དུ་གཡའ་མས་བཀའ་བུ་། སྒྲུ་ནམས་བཟུང་བསྒྲིལ་དག་ཏུ་བྱུང་། སྒྲེང་དུ་མེད་ཕུང་བདུག་ཐུས་བསྐྱེད་ཤིང་། དག་སྒྲུགས་གཟིར་བསམ་ཆད་པར་	
༥༧	འཕྱུར་ཤིང་། ། སྒྲུ་འབོག་འདུལ་བའི་ལས་བྱེད་ན་། དང་པོ་སྒྲུ་འདྲེ་བཏུག་པའི་། ཉམས་ལའང་སྒྲུ་ན་རྒྱལ་པོ་ཡི་ན་། དུ་འབོད་བྱེད་ན་བསམ་མོ་ཡི་ན་། སྒྲུ་དང་ཉམས་ན་འབོད་པོ་ཡི་ན་། སྒྲུ་དང་སྒྲུ་རྒྱུག་བདུད་	
༥༨	རིགས་ཡི་ན་། གཟིར་ཞིང་འཕགས་བཙན་རིགས་ཡི་ན་། སྒྲུ་རྒྱུང་ལོན་ན་སྒྲུ་རིགས་ཡི་ན་། སྒྲུ་ཞིང་འདར་ན་རྒྱུ་གྱི་ཡི་ན་། འགག་ཅིང་འབོག་ན་འགག་འདྲེ་ཡི་ན་། མོད་ཅིང་འབོག་ན་ཐེ་བུ་རང་ཡི་ན་། འཕྱུལ་ཞིང་	

གཏིང་མཛོད་ཉེང་གཏིང་ཉེར་གཞུག་པའམ

འཕོག་ན་བྱུང་འདྲེ་ཡིན་པ་ ལྷོ་ཞིང་མེངས་ལ་བཅོས་མི་ཕན་པ་ ཅུ་རྒྱལ་འཛུགས་སམ་སྲོན་ལས་སྲོན་པ་ མིག་ཅུ་དམར་ཞིང་མིག་འགྲུམ་ན་པ་ ཅིས་གྲུང་གའོན་གྱིས་བཏབ་པའི་རྟལ་མ་ རྟལ་གྱིན་གྲོས་པའི་རྒྱལ་པ་  
གྱིས་པ་ ཁོ་ཡི་སྲིན་ལག་གའོན་པ་བཟུང་པ་ བདུག་པའི་རྣམས་གྱིས་སྒྲུན་སམ་བདུག་པ་ སྤུམ་པ་སྤྲུགས་བཅས་མགོ་ལ་གཟིར་པ་ དྲག་སྤྲུགས་བཟུང་པའི་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པ་ མང་མིང་སྲོན་ཞིང་ཁས་ལེན་གྱིང་པ་ དེ་ནས་  
སྤྱད་ཡས་སྲོན་ལ་བསྐྱད་པ་ མ་ཕན་དྲག་པའི་གཏོར་རྒྱུ་གའང་པ་ བསྐྱེག་མནན་ལས་གྱི་མ་ཐུན་སྤྱད་གྱུ་ ལྟ་ མཛོ་ཕོ་གསོ་བའི་ལས་གྱིང་ན་པ་ སྤྱད་པ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ལ་ཡིན་གྱི་ ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ནང་དུ་གཟིར་པ་  
སྤྱད་པར་རྒྱལ་པའི་བུམ་ཚོ་གའཕམ་པ་ མ་རྒྱལ་སྤྱེད་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་པ་ བུམ་པ་ཇི་བཟང་རྒྱུ་ཡིས་བཀའ་པ་ དེ་སྤྱེད་ཐོད་པར་ཇི་རྒྱུ་སྤྲུག་པ་ སྤྱད་པའི་གུན་སྤྱད་སྤྱོས་གའཕམ་པ་ དམན་གའཕམ་ཁེབས་གཟུངས་ཐག་སྤྱོམ་པ་  
དེ་ལ་རྟལ་གྱིན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་གྱུ་ སྤྲུགས་སྤྱེད་འོད་ཟེར་མེད་པུང་འཕྲོ་པ་ ཞལ་ནས་ཞུགས་པའི་མགའ་མེ་བཞིན་པ་ མེ་སྤྱེ་འུར་འུར་འཁོར་བར་བསམ་པ་ མེ་སྤྱེ་སྤྱིར་འཕྲོས་ནད་གའོན་བསྐྱེགས་པ་ རྩུར་འདུམ་མང་  
ལུས་མེད་པུང་བསམ་པ་ སྐབས་སུ་སྤྱེ་སྤྱེད་འོད་དུ་ཞུ་པ་ ཁོ་རྒྱུ་ཞུན་མ་སྤྱེ་བུར་བསམ་པ་ ཡུངས་དགའ་ཐལ་ཚེན་གསའ་དུ་སྤྲུགས་པ་ བའ་དུ་བཏུང་དང་སྤྱི་དུ་བཀུས་པ་ བུག་པས་བུགས་པའི་བདུག་པས་བདུག་པ་

༥༥	རྒྱུ་ལྡན་པ་སོས་ནས་མི་སྡོམ་གྱིར་། སྤྱང་བའི་རྩལ་དང་འཁོར་ལོ་བཏགས་། ། སྤྱི་ཏུ་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་ན་། རྩུང་སྤི་དམན་མོ་གང་བསྐྱེད་གྱི་། ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ནང་དུ་གཟིར་། བུམ་པ་ལ་	ལ
	སོགས་གོང་ལྟར་བཅས་། ལ་དང་བུ་གཉིས་བསྐྱེད་བཏུང་། གཏོར་མའི་དབང་དང་བྱིན་བསྐྱབ་བྱུང་། སྤྱང་སྤྱང་ནག་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་བཏགས་། ཏུ་མ་གྱིན་ལ་ནི་གཉེར་དུ་གཏང་། རྩེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་།	
འཕྲུལ་གྱི་ལྡན་པ་	སྤྱིས་པ་ལ་སོགས་གང་གསོ་ཡང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་བྱུང་། གང་དག་བསྐྱང་བའི་ལས་བྱེད་ན་། བཙོན་དུ་གསུམ་ལ་གྱི་བྲག་གིས་། སྤྱི་བསྐྱེད་སྤོག་གི་འཁོར་ལོ་གྱི་། དགུག་གཞུག་རབ་གནས་བསྐྱེད་	189
འཕྲུལ་གྱི་ལྡན་པ་	བསྐྱེས་བྱུང་། སྤྱི་བར་སྤྱང་བའི་རྩལ་རྣམས་སྐྱབ་། དུངས་དགར་ཐལ་ཆེན་གསར་དུ་བསྐྱེད་། ཙ་དར་སྐྱུ་ལྡན་གྱིས་དྲིལ་། དེ་ཡང་ཞིང་སྐྱབ་ས་ཁྲུག་ལར་བཅུག་། གང་བསྐྱང་དེ་ལ་བཏགས་པར་བྱུང་། ཐོག་བསྐྱང་	
	འདོད་ན་སྤྱི་བར་བཏགས་། ཐོད་གཏོང་བསྐྱང་ན་དཔུང་པར་བཏགས་། རྒྱུ་ལྡན་པ་བསྐྱང་ན་སྤོམ་ལ་བཏགས་། དག་བསྐྱང་འདོད་ན་མ་གྱིན་པར་བཏགས་། སྤྱི་བའི་འདོད་ན་སྤྱི་བར་བཏགས་། ལང་ལ་བསྐྱང་	
འཕྲུལ་གྱི་ལྡན་པ་	འདོད་ན་སྤྱི་བར་བཏགས་། ཏུ་སྐྱབ་ས་བསྐྱང་ན་གྲེས་ལ་བཏགས་། རོར་ལུག་བསྐྱང་ན་ར་བར་བཏགས་། རོ་ཆང་བསྐྱང་ན་སྤོམ་ལ་བཏགས་། ལོ་ཏོག་བསྐྱང་ན་ཞིང་དཀྱིལ་བཏགས་། གསལ་ལྷུང་ལྷུང་ན་གསལ་ལྷོ་	



༥༥	ཨྱི་ མཚུལ་ནག་པོ་གྲག་སྤུལ་སྟེང་། དྲག་པོའི་ཤིང་སྤུ་བྱུར་གསུལ་བཅུག་སམ་། མེ་སྤར་མེ་སྤར་ཏུ་མ་གྲིན་བསྐྱེད་། ལི་རྒྱ་བ་ལོ་ཤེས་གསལ་ལམ་། གཞོན་གྱིད་བསྟོལ་སམ་ལ་ཉེར་གཅིག་ལ་བྱུལ་། དྲག་	ལ
	བགོག་སམ་དངོས་སྤུ་གསོལ་བར་བསམ་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ནོ་། ། གཤམ་ཅིང་མནན་པའི་ལས་གྱེད་ན་། སྤུ་གསལ་བ་གསེན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཤམ་། གྱི་ཐོད་མཛེ་ཐོད་ནང་དུ་སྤུ་གསལ་། སྤུ་གསལ་པའི་དབེན་ཁང་འོག་	
ཏུ་མནན་།	བརྗེ་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཤམ་། གྱི་ཐོད་སྟོལ་ཐོད་ནང་དུ་སྤུ་གསལ་། སྤུ་ཁང་འདྲེ་ཅན་འོག་ཏུ་མནན་། སྐྱེ་བོ་གྱི་བཙོན་ལག་ཏུ་གཤམ་། ཤེས་པ་པོའི་ཐོད་པར་བྱུལ་། ལ་བཙོན་གོང་བྱ་དམར་པོར་	
མནན་།	བྱུད་མེད་གྲིན་མེའི་ལག་ཏུ་གཤམ་། གྱི་མོ་ནག་མེའི་ཐོད་པར་བྱུལ་། མཚོད་ཉེན་རྗེའི་པའི་འོག་ཏུ་མནན་། གྱི་སམ་ཐེ་ཏུ་རང་ལག་ཏུ་གཤམ་། ར་ཁམ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བྱུལ་། བྲག་སྤུ་གསེང་པའི་སྤོ་ཁར་	683
མནན་།	སྤུ་ཏུ་རྒྱུད་སྤུའི་ལག་ཏུ་གཤམ་། གྱི་ལ་ནག་པོའི་ཐོད་པར་བྱུལ་། བཙམ་ཏི་རྗེའི་པའི་འོག་ཏུ་མནན་། བཙམ་ཚེན་སྤུ་ལ་གཤམ་། སྤུ་དམར་རུ་ཡིན་དུ་བྱུལ་། རྒྱུ་ལིག་གཞན་པོའི་ལག་ཏུ་མནན་།	
ཏུ་	མཚོན་ཚེན་གཟམ་ལ་གཤམ་། གཟམ་ར་པོའི་ཐོད་པར་བྱུལ་། རྒྱལ་མ་བསྟོལ་པའི་འོག་ཏུ་མནན་། བགོག་སམ་ལ་གཤམ་ན་སོ་སོ་ཡི་། ཐོད་པ་རང་རང་གནས་སྤུ་མནན་། ། དེ་ལྟར་ལས་སྤྱོད་གང་གྱེད་ཀྱང་།	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་ཏྭ་བ་ལྷ་གསལ་པའ་

ལས་སྐྱབས་གནས་སྐྱབས་སྐྱབས་ལྷོ་ཡིན་། བཤམ་བྱེད་སྲོག་ཐེམ་སོ་སོར་སྐྱར་། གོ་རིམ་མ་ཞོར་ཤེས་པར་བྱེ་། ཆར་སེར་འགྲུགས་གསུམ་གཞན་དུ་ཤེས་། ཀུན་ལ་ཉིང་འཛིན་ངར་ལྡན་གྱིས་། ཏྭ་མ་གྱིན་ཁོ་བོའི་ང་རྒྱལ་  
བསྐྱེད་། དྲག་སྐྱབས་གསོའི་ཞིང་ལྷན་གྱིས་བྲབ་། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཤམ་། དུས་དུག་མཚོད་སོགས་བསྐྱེད་བསྐྱལ་བྱེ་། བཤམ་བྱེད་ལས་གྱི་སྲིན་ལས་བཅོལ་། གཏོར་མ་དགྲ་གདོན་སྲོགས་སྐྱབས་བཏང་།  
ལ་གྲུབ་བར་དུ་བརྟུལ་ལྷགས་བསྐྱེད་། འགྲུབ་པའི་རྗེས་སྐྱབས་བཏང་དག་བཏང་། བཤམ་སྐྱར་བྱས་པ་དེ་སྐྱར་འགྲུབ་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱིས་འགྲུབ་མི་འགྲུར་། ཡིད་གཉིས་སྐྱངས་ན་དེས་ཤེས་སྐྱེ་། སྲོ་བ་དྲག་པོས་ཏྭ་མས་  
སྐྱེད་། བདག་འདྲ་པར་འགྲུབ་གནས་གྱིས་། ཏྭ་མ་གྱིན་མཚོག་གི་དོར་སྐྱབས་བརྗེས་། སྐྱངས་སྲིད་འཛིག་ཏེན་དབང་དུ་འདུས་། ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་བྱན་དུ་བོལ་། སྲིན་ལས་བཤམ་བཅོལ་སྲོགས་པ་མེད་། འཆི་  
མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེད་སྐྱུར་། དེ་སྲིད་དབང་ཆེན་ཏྭ་མ་གྱིན་གྱི་། སྐྱབས་བྲབས་བྱེ་བས་ཡ་བརྩམས་། ལ་ལ་མཚོག་གི་དོན་ལ་དགོངས་། ལ་ལ་བར་ཆད་སེལ་བར་དགོངས་། ལ་ལ་དྲེགས་པ་གཅུན་ལ་དགོངས་། ལ་  
ལ་དགྲ་བགོགས་འདུལ་ལ་དགོངས་། འདི་ནི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྲིད་པོ་ཡིན་། བསའ་སྐྱབས་རིག་སྐྱབས་གསུངས་སྐྱབས་དང་། དྲག་སྐྱབས་ཀུན་གྱི་རྗེ་སོ་ཡིན་། བྱ་སྐྱེའི་གསུང་



༥༥	ཨྱི་ རོན་ཚེན་འདི་ རྗེས་འཇུག་དོན་དུ་ཐབ་པར་གདམས་པ་ མ་སྐོལ་རིན་ཚེན་གཏོར་དུ་སྐྱས་པ་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་པ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མའའ་བདག་ཉང་ཉི་མའོ་དཔེར་གྱིས་	ལ
	བསམ་ཡས་མཚིམས་སུ་འཛོགས་པའང་དུས་གྱི་ག་བམ་འའ་འགྲོའི་གཏོར་མའོ་དོན་ས་སྐྱེན་བྲངས་པའོ།། །། །། ཉ་ཡ་གྲོ་བ་ལན་མོ་ གདོན་ཚེན་འདུལ་བའི་ལས་བྱེད་ན་ སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་བསྐྱེན་ རྒྱལ་པོའི་གཏོར་མའི་	
ལྷ་གསལ་	ལས་བྱེད་ན་ སྐྱིར་ནི་སྐྱེན་མས་འགོ་བ་དང་ བར་ཆད་སེལ་དང་དོས་གྲུབ་འབྱུང་ འྱིན་རྒྱབས་ཅུ་བགཏོར་མ་ལ་ དུས་དང་རྒྱན་དུ་བཙོན་པར་བྱེ་ སྐྱེན་རིན་ཚེན་སྐྱོད་མཚོག་ཏུ་ འགཆང་འབྲས་ཐན་ལ་	685
ལྷ་གསལ་	སོགས་པ་ ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་གཏོར་མ་བཤམ་ བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡིང་རྒྱལ་གྱིས་ ཡི་གོག་སུམ་གྱི་འྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ སྐྱེ་ཚོགས་མའུན་དུ་སྐྱེན་བྲངས་ལ་ སྐྱེགས་འདིས་ལན་གསུམ་འབུལ་བར་བྱེ་ ཨྱི་བརྗོད་	
ལྷ་གསལ་	རྒྱ་ཉ་ཡ་གྲོ་བ་རྩྭ་པར་ ཡ་སྐྱེན་གཤོ་དགྲ་བགོགས་སྐྱེར་ཡེ་ སྐྱི་ས་ ར་ཏུ་ ཅི་ཏུ་ གོ་རོ་ཅན་ བ་སུ་ཏུ་ གི་ལོ་རི་ཉི་བ་ལི་ཉ་ཁ་པོ་སྐྱེ་ཉི་ ལྷགས་ལ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་གྲུབ་ གཏོར་མ་ཉིམ་ཉིམ་གསོལ་	
ལྷ་གསལ་	བར་བསམ་ བསྐྱོད་བསྐྱེལ་འྱིན་ལས་རིམ་བཞིན་བྱེ་ བྱེ་བྲག་སྐོར་རྗེའི་ལ་སོགས་པ་ བྱོ་སྐྱེགས་ལ་སོགས་བྲག་པོའི་སྐྱོད་ནང་དུ་ དཔལ་གཏོར་དམར་ནག་ཟུར་གསུམ་བཤམ་ དེ་ལ་གཏོར་སྐྱེན་བརྒྱུད་གྱིས་	



༥༥	ཨྱིཾ་ སེར་བཅིལ་ཅིལ་མེད་མེད་མེད་ ལྷོ་ལྷོ་ ཡ་ཡ་དགའ་ལྷོ་ དེའི་སེར་ཐུན་ལྷེ་མིག་ཡིན་ ། དག་བེའི་ལྷ་འགྲུགས་ལས་སྐྱབས་མེད་ ཡ་སྐྱབས་པོ་ཉི་ཉེ་རྩེ་ལྷོ་ ཆེ་བེའི་ལྷ་པོ་
༥༦	རེ་མ་ཉི་འགྲིམ་འགྲིམ་ འཕམ་རུ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ འཕམ་རུ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་
༥༧	འགྲུགས་ལྷེ་མིག་འདི་ དག་བེའི་ལྷ་པོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་
༥༨	ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་
༥༩	ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་
༦༠	ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་བེའི་ལྷོ་ལྷོ་

གཏིང་མཛོད་ཉེང་གཏིང་ཉེར་གཏུག་གཟུགས་པམ

གཏད་ རྩི་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་ མཚོན་ཆེན་གཟུང་ལ་གཏད་ དགྲ་བོ་གང་ཡིན་མིང་གི་ཐེམ་ གོ་རིམ་མཚོར་ཤེས་པར་བྱ་ ལི་རྒྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ ཉིང་འཛིན་གནས་ལྷུགས་སྤྱི་ཡི་ བང་རིམ་གང་  
 བའི་ལས་མཁུན་བསྐྱེད་ དགྲ་བོའི་གཤེད་མ་བྱེད་པར་བསམ་ ལས་མཁུན་འདི་དང་མི་ལྡན་ན་ སྤུར་པའི་དབལ་སོ་མེད་དང་མཚུངས་ སལ་ལ་མ་བསྟན་རང་ལ་སྤྱི་ག་ དེ་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་གཏེས་  
 ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་ལས་སྤྱུགས་གནས་ལྷུགས་སྤྱི་ཡི་ སྤོག་ཐེམ་མིང་ཐེམ་སོ་སོར་བསྐྱར་ གོ་རིམ་མཚོར་ཤེས་པར་བྱ་ ཞེས་པ་སྤོག་གི་མིང་ཡིག་ནི་ དགྲ་ལ་ཉི་དང་བགོགས་ལ་ཉི་ མིང་  
 ཐེམ་དགྲ་བགོགས་ཆེ་གོ་མོ་ བྱད་པའི་སྤོག་ཐེམ་ཉི་ཉི་སྤྱར་ དེ་སྤྱིར་བྱས་ན་འཇུགས་མེད་ཡིན་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ ། རྒྱལ་བསེན་ལ་སོགས་གདོན་ཆེན་རྣམས་ བརྒྱུད་བའི་ལས་སྤྱུགས་འདི་ཡིན་  
 མོ་ ཉི་རྒྱ་ཙ་རྒྱལ་པོའི་ཙ་ལ་བྱུང་བྱུང་ རྒྱ་ཙ་པ་རགསྤོག་པར་བྱུང་ འཇུན་རྒྱ་ཙ་ཙ་ཙ་ལ་བྱུང་ཤིག་ཤིག་ འདའ་ན་རྒྱ་ཙ་ཙ་ཙ་སྤྱུངས་སྤྱུངས་ སྤོག་ན་རྒྱ་ཙ་ཙ་ཙ་གཏུབས་གཏུབས་ ཡ་ཉི་ཡ་ཡ་ཉི་ཡ་  
 ཡ་ཉི་ཡ་ཡ་ཉི་ཡ་ ཡ་ཉི་ཡ་ གྲོ་གྲོ་ རྒྱ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ སྤྱུར་ཡ་བྱུང་ བསེན་མོ་ཉི་ལུང་ལྷོ་ སྤྱུར་ཡ་བྱུང་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ ། བཏུ་བ་ལྷུས་ཤི་མན་རག་ནི་ མཚུལ་སྤྱེད་དུ་

༤༥	ཨྲིཾ་ མཚོ་ལྷ་བཀོད་ཀྱི་ ལྷ་མ་པ་ཇི་བཟང་རྩུ་ས་བཀའ་བའི་ ལྷེད་དུ་ཐོད་པ་ཇི་རྩུ་ས་བཀའ་ དར་ན་ག་བཀའ་ཅིང་ག་ཟུང་ས་ཐག་འཁོད་ གཏོར་མ་ཚོད་མཚོ་གས་གཏོར་ག་ལུང་བཞིན་བཤམ་ བདག་	ལ
རྩེད་	ཉིད་དབང་གི་ཉིད་འཛིན་ལྷན་ མཁུན་གྱི་ལྷ་མ་ལྷ་ས་ཐོད་ལྷ་ས་ལ་ ལྷ་མཚོ་གས་བསྐྱེད་བསྐྱིལ་སྐྱོ་བསྐྱེད་ ལྷ་ག་སྐྱུ་མ་ཐིང་ན་ག་འབར་བའི་ག་དན་གྱི་སྐྱེད་ ལྷ་ལ་ས་ལྷ་མ་པ་རིན་ཚེན་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་ ལྷི་དགར་	
ལྷ་ལྷ་	ལྷ་དམར་འོད་འབར་ཡང་ས་པའི་ནང་ ལྷ་དེ་ཅི་ག་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཏེ་མ་གྱིན་ན་ག་པོ་བསྐྱེད་ བདག་ཉིད་ལྷ་གས་གའི་རྩྭ་ལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ ལྷ་མ་ལྷ་འི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་ལྷ་གས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ དེ་ལི་རྩྭ་ལ་ས་འོད་ཟེར་ལྷི་གས་	689
ལྷ་ལྷ་	བཅུར་འཕྲོས་ ལངས་རྒྱས་ལུང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོའི་མཚོ་གས་ ཐམས་ཅད་དབང་གི་སྐྱེར་གྱུར་ལྷ་ལྷ་ཐིམ་ ལྷ་ར་ལུ་བདུད་ཅིར་གྱུར་པས་ལྷ་མ་པ་གང་ ཞེར་ལ་ཐོད་ལྷ་དེ་བཞིན་ཁོ་རྩུར་ལུ་ རིམ་པར་ཐོད་	
ལྷ་ལྷ་	ལྷ་མ་རྩུ་ས་བཀའ་ནད་སྐྱི་ག་དག་ དག་ལྷེད་ལྷ་མ་གྱི་ག་ཟུང་ས་མཚོ་ག་ནི་ ཨྲིཾ་བཟོ་གོ་རྩེ་ཏེ་ཡ་གྱི་བ་རྩྭ་མལ་ ཨྲིཾ་ཏོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཨྲིཾ་ཏོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཨྲིཾ་ཏོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཨྲིཾ་ཏོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཨྲིཾ་ཏོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཨྲིཾ་ཏོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	
ལྷ་ལྷ་	ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་སྐྱེ་ དེ་ལྷ་ར་ག་སལ་ནས་བཟུངས་པ་ཡིས་ ལྷ་དག་ཏོན་སྐྱི་ག་སྐྱི་བ་དག་པར་བསམ་ ལྷ་མ་བཞིར་ཇི་རྩུ་ས་ལྷ་མ་པོ་བཀའ་ དེ་སྐྱེད་ལྷ་མ་པའི་རྩེ་ཡིས་བཀའ་ བཟང་ལྷ་ག་སྐྱེར་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་ ལྷ་	

གཏིང་མཛོད་ཉིད་གཏིང་ཉིད་གཏིང་ཉིད་གཏིང་ཉིད་གཏིང་ཉིད་

གདོན་སྒྲིག་སྒྲིག་དག་པར་བསམ་མེད། བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཕྱུད་མེད། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། དབྱ་བཞེགས་སྟེགས་པའི་ལས་ཀྱི་དཀར་མེད། དུག་ཁྱུག་ཁྱུག་པའི་མཁུལ་སྟེང་མེད། ཏཱ་མ་གོ་གདོང་ས་པའི་སྟེང་ཕུ་  
 གསུམ་མེད། དེ་སྟོང་སྟེང་པའི་ནང་དུ་ནི་མེད། ལམ་ནག་དུག་སྐྱ་སྐྱར་ལ་སྐྱུག་མེད། མཚོ་དཔེ་ཚོ་གསལ་གཏོར་རྒྱས་པར་བཞེགས་མེད། དབྱ་པའི་ལིང་ག་བརྒྱ་ཅུ་གྲིས་མེད། མ་གོ་སྟོག་སྟེང་ཚོར་ཁ་ལ་གདམ་མེད། དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་མམ་  
 གཟུགས་པར་བྱེད། སྐལ་ཕུན་སྐྱེད་སྐལ་ཕུ་གྲི་ཚུ་མེད། ལྷག་ས་སྟེ་ཐང་ས་སྟེ་དུག་སོགས་ཕུན་མེད། ཚོན་ཕུན་ཚང་ལ་བུལ་ཏོག་བཏབ་མེད། དབྱ་པའི་ལིང་གིས་མམ་ཁུ་བཞེགས་མེད། བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཆས་སུ་ལུགས་མེད། ཏིང་  
 འཛོན་དབྱ་པའི་རམ་དང་ཕུན་མེད། རིག་པ་ཏུར་ཕུར་གསོལ་བ་གདམ་མེད། ཏཱ་མ་གྲིན་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཚོགས་མེད། དབྱ་ཏུ་བསྐྱུལ་ཞིང་ཚོན་ཕུན་བཟེགས་མེད། སྐལ་ཕུན་ལིང་དགལ་བཟེགས་མེད། ཡང་ན་དབྱ་པའི་ལིང་ལ་བསྟེགས་མེད།  
 དབྱ་སྐྱུག་སའལ་ལ་འདི་ཉིད་བཏབ་མེད། དབྱ་བཞེགས་གནོད་ཀྱི་དམམ་ས་ཅད་ཚུ་ལ་རི་རི་མེད། མེ་སྟེ་ཏཱ་མ་གྲིན་ཁོ་ཚོ་གསལ་གྱིས་མེད། དབྱ་བཞེགས་དངོས་སུ་གསོལ་བར་བསམ་མེད། ལིང་ག་བསྟེགས་ཐུང་ལ་ཁྱུག་ལུགས་མེད།  
 ཏིང་འཛོན་འདི་དང་ཕུན་པར་གཅེས་མེད། ཏིང་འཛོན་མེད་ན་རང་ཉིད་ཕུར་མེད། ལོན་ཏུ་གཉན་པས་གསང་བར་བྱེད། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། གདུག་པ་གཟིར་བའི་མན་ངག་ལ་མེད། འདྲེ་གདོན་སྟོ་འབོག་གང་འདུལ་ཡང་མེད།











༥	ཨོྃ། དེནས་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་ལ། ཨོྃ། མཁྱ་བེད་ལྷོྃ། ལྷོས་བྲལ་ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ། བར་བསམ། དེའི་ཚེས་སྐྱའི་རབ་གནས་ཡིན། དེནས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་	ལ
ཡི།	རབ་གནས་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བརྗོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྟེན། དེའི་ལོངས་སྐྱའི་རབ་གནས་ཡིན། དེནས་རྟེན་མགྲིན་ཅུ་སྐབས་བརྗོད། རྟེན་མགྲིན་སྐྱེད་ལྷུང་པར་བསམ། དེའི་	
སྐྱེད།	ལྷུང་སྐྱའི་རབ་གནས་ཡིན། དེནས་དར་ནག་ཁྲུག་ལར་བཅུག། ཡོན་བདག་ཁྲུག་ཁྲུག་སྐྱེད་བ་བཏགས། བཟའི་ས་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་ལས་བཏགས། བཤེགས་རིགས་སྟོང་སྐབས་བརྒྱད་ཅུ་ཐུབ། རྒྱལ་བསེན་ས་	
ལྷོྃ།	བདག་སྟོས་ཅི་དགོས། ཡོན་དུ་གསེར་ནི་རེ་དགོས། ལང་དུ་བྱས་ན་སང་ལ་གོད། ཨོྃ། རྒྱན་བརྒྱ་ལྷུང་གནས་ངས། ལྷོྃ། རབས་དེན་དུ་གཏེར་དུ་སྐས། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འཕགས་ལྷུང་། ། རྟེན་	695
ཡི།	ཡལྱི་བ་ལན་མོ། ལྷུང་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡི། འཁོར་ལོའི་ཐེམ་ཡིག་བསྟན་པར་བྱ། དུས་སྐྱེད་ཡིག་ཐམས་བདག། ལྷུང་པའི་ལ་སྐྱེད་སའི་གཏེར། རྟེན་རྟེན་སྐྱེད་ལྷོྃ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷོྃ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷོྃ།	
ལྷོྃ།	ལྷུང་བཞིན་སྟེ་ལ་ཚིག་གི་བརྒྱ། ཅི་བས་དུག་ཅེ་ལ་ཅུ་སྐབས་གྱི། ཨོྃ། དང་ཅུ་བར་ལྷོྃ། དང་ལས། དུས་སྐྱེད་གཙོ་གཏེར་དུས་སྐབས་གྱི། ཅི་བས་མཚན་སྐར་བཞིན་སྟེ་ལ་ཚིག་གི། དེ་རྒྱལ་སྐྱེད་གསུམ་ཡོད་	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་ཉེར་གསུམ་གསལ་

པའི་ དང་པོར་ཡ་གྲུའི་ལས་སྐྱགས་གྱི་ གཉིས་པར་རྒྱ་ཚ་དུ་ན་སོགས་མེད་ གསུམ་པར་དབྱེངས་གསལ་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་ སྐྱུ་ཉི་ལྔ་ལ་སོགས་གྱི་ ཕྱི་རོལ་ཁོ་བོའི་སྐྱ་གྱི་འོ་ སྐྱགས་རྣམས་ཡིག་མགོ་སྐྱིར་  
 བསྟན་ལ་ ཞལ་གྱི་ཐད་ནས་སྐྱགས་གྱི་དབུ་ བཟུང་ལ་དབུ་ཚན་དག་ཏུ་གྱི་ ལས་སྐྱགས་གཉིས་དང་སྟེལ་ཚོགས་ལ་ ཚོགས་གིས་ཚོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ སྐྱགས་མང་སྐྱུ་བྱུད་གཅིག་ནང་དུ་ བསྐྱོར་བ་གཉིས་  
 གསུམ་གང་དགོས་གྱུང་ སྐྱགས་མགོ་ནང་དོས་ཡོད་པ་ཡི་ ཕྱི་ནས་སྐྱགས་མཚུགས་ཚོགས་པར་གྱི་ ཞེས་སོ་ སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། སྐྱུ་བ་དོ་རྒྱའི་རྒྱུ་ཚེན་ ཉེ་ཡ་གྱི་བ་ལ་ན་སོ་ ཉེ་མ་གྱི་ན་ཡང་  
 སྐྱུ་དེ་གལ་པོ་ཡི་ དོ་རྒྱའི་རྒྱུ་ཚེན་མན་དག་ནི་ གཞན་དུ་ཞེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ ཞེས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡི་ན་སོ་ དུག་སྐྱགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡིས་ རང་བྱུས་གནས་སྐྱུ་གསལ་དོ་རྒྱའི་ ཚེད་གྲུ་མེ་འབར་རྒྱ་རྒྱ་  
 འཕྲོ་ རྒྱུད་གསུམ་བྱུ་བ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ རྟེན་བར་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ བསྟོལ་མ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་འཁོར་ བྱུད་མ་གོ་དབྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ ཚོལ་བ་དུམ་བུར་གཏུབ་པར་བསམ་ དོ་རྒྱའི་སྟེ་བ་  
 ཁོང་གསལ་དུ་ ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་རིམ་གྱི་ སྐྱུར་ཁང་སྐྱིད་འཕུགས་པར་བསམ་ དབུས་སྐྱུ་གསུམ་མ་ཐོང་ནག་ཏུ་ དག་བགོགས་བྱུད་མ་མནན་པའི་སྟེང་ རང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱུ་དེ་ལྟར་གྱིས་ ཁོ་བོ་ཉེ་

༥༥	ཨྱི་ མགྲིན་གཞུང་ལྟར་བསམ་མེད་ ལྷོ་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་མེད་ ལྷུང་རྒྱུ་ག་བསམ་དག་སྐྱེས་ལོ་རིམ་བཞིན་མེད་ ལྷུང་ཁང་རིམ་བསམ་ཤེས་པར་བྱུང་ ལྷུང་འདུས་ལྷོ་གི་ཐིག་ལེ་ཡི་ དབུས་སྐྱེ་རྒྱ་	ལ
༥༦	ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་ བསྐྱེད་བྱུང་བསྐྱེད་པ་གནད་ཡིན་ནོ་ སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། ལྷོ་ག་པ་ཐལ་མོ་བདེ་བས་ཚོག་མེད་ ཉ་ཡ་གྱི་བལ་ན་མོ་ ཉ་མ་གྱིན་ཡང་ལྷུང་ནག་པོ་ཡི་ ཐལ་མོ་བདེ་བས་ཚོག་འདི་ལྷུང་བྱུང་ གཡས་པ་	
༥༧	ལྷུག་སའ་ལ་གཡོན་པ་ཐངས་མེད་ འཁོར་ལོ་རྩི་བས་དུག་རེ་རེ་བསམ་མེད་ ཐངས་འཁོར་རྩི་བས་དུག་ནང་དུ་ནི་ ཡང་སྐྱེ་ལ་སྐྱི་ག་པ་ནག་པོ་དུག་མེད་ མགོ་དགུ་ནང་དུ་ལུ་ལྷོ་གསལ་ནས་ ལྷུང་པར་ཐངས་འཁོར་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ ལྷོ་	ལྷོ་
༥༨	ལས་དག་དངོས་རྒྱུད་པར་བསམ་མེད་ ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱེ་བས་པ་ཡི་ ཐངས་ལྷུག་སའ་འཁོར་ལོ་གཡས་གཡོན་འཁོར་ དག་པོ་ལོས་ལྷུང་བཏགས་པར་བསམ་མེད་ དག་སྐྱེ་གསལ་བརྒྱས་ཤིང་ཐལ་མོ་བདེ་བཅུ་ དག་	ལྷོ་
༥༩	ལྷོ་ལྷོ་བདེ་བལ་བཞིན་མེད་ དག་པོ་ཚར་ཚར་སོང་བར་བསམ་མེད་ ལག་ལྷུག་དུས་པ་རྩི་བས་བར་གྱི་ ལྷོ་ག་པ་རྣམས་ལྱིས་ཐོས་པར་བསམ་མེད་ དག་སྐྱེ་གསལ་བརྒྱུ་རེ་ཐོན་པ་དང་ ཐལ་མོ་དགུ་རེ་བདེ་བལ་བར་བྱུང་ དག་	ལྷོ་
༦༠	ལྷུག་སའ་སྐྱེད་གི་སའ་ས་རྣམས་འགྲུབ་མེད་ ཐལ་ལ་མ་བསྐྱེད་རང་ལ་སྐྱི་ག་ བསྐྱེད་དག་འདུལ་བའི་མཚོན་ཚར་ཤོག་ སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། བསམ་དཔ་མལ་འོག་འགྲུལ་འཁོར་ ལས་ལ་གཉིས་བའི་འགྲུལ་འཁོར་ནི་	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་ཏྲ་བ་ལྷ་གསལ་པའ་

སྐྱུར་བའཔ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། རྣམས་སྐྱུ་གསལ་ཏིང་ལོན་རིམ་པ་རྣམས་ལ། སྐྱིད་དང་བྱུང་པར་སྐྱབས་བཞིན་སྐྱོར། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཞེས་པ་བྱུ་ཡིག་གནད་ཀྱི་མདེའུ་འོག་གི་ལ་མངའ་བདག་ཉེང་གི་གཏིར་མཛོད། ། ། ཨོཾ།  
དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་ནག་པོ་ལས་དྲག་པོའི་སྐྱིན་སྲེག་བཞུགས་སོ། ཏྲ་ཡ་གྱི་བའ་ན་མོ། འདིར་ཏྲ་མ་གྱིན་ཡང་སྐྱུང་ནག་པོའི་སྐྱོན་ས་དྲག་པོའི་སྐྱིན་སྲེག་བྱེད་པར་འདོད་ན། མཚོད་པ་དང་སྐྱུན་རྒྱ་གཏིར་མ་རྣམས་གཞུང་སྐྱུར་བའཔ་ལ།  
བྱུང་པར་སྐྱུང་ལུལ་ལས་དུར་བྱོད་ཀྱི་ས་ལ་མེ་ཐབ་བྱུ་གསུམ་བཅེས་ལ། དུར་སོལ་གྱིས་བྱུག། མེ་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སྐྱུ་རྩྭ་ནག་པོ་གཅིག་གི། ཤིང་ཚོར་མ་ཅན་གྱུ་གསུམ་བཅེས་ལ། བསྲེག་རྣམས་ལ་སོགས་ནི། དྲག་  
བསྲེགས་གང་ལ་བྱུ་བའི་ལིངྩ་དང་། མིང་ཡིག་ཉེར་གཅིག་ལ། བའིང་ཉེར་གཅིག་ལ། འག་དུམ་ཉེར་གཅིག་ལ། རྟ་དང་བཅས་པ་གཡང་གཞི་ལ་སོགས་པའི་གདན་ལ་བའཔ་ལ། དེན་ས་བསྐྱེད་རྩོགས་བཞུགས་པ་དང་  
བཅས་པ་བྱེད། མདུན་གྱི་ལིང་ག་རྣམས་ལ་དྲག་བསྲེགས་དགུ་ག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱས་ལ་བསྐྱོལ། བསང་པའི་ལས་བཞི་བྱེད། དེན་ས་ལིང་ག་བའི་རྣམས་རྟ་ས་བྱན་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩྭ་གི་གྱིན་གྱིས་བཞུབ། དེན་ས་  
མདུན་གྱི་མེ་ཐབ་ལ་མེ་སྐྱུར་ནས། བསང་སྐྱུང་བྱས་ལ་སྐྱོང་པར་བསམ། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་དུ། དྲག་བསྲེགས་གདུག་པ་ཅན་གན་རྒྱལ་དུ་མནན་པའི་སྐྱོང་དུ་རྩྭ་

༥༥	ཨྱིཾ མཐིང་ནག་ཡིངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་བྱོ་བོ་རྟ་མགྲིན་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་ གནས་གསུམ་གྱི་ཉི་ཤུ་བརྒྱུ་བུ་ སྐྱུན་འདྲེན་ཅེས་ བཞུགས་གསོལ་ཅེས་ རྒྱལ་འཚམས་ཅེས་ མཚོན་འབུལ་ཅེས་	ལ
༥༦	བསྐྱོད་པ་ཡན་ཚད་ཚོར་ནས་ཅེས་ དེ་ནས་བསྐྱེད་གཟུགས་ལིང་ག་རེ་ཅེས་ ཉ་བོ་རེ་ཅེས་ བ་ལི་རེ་ཅེས་ འཤུམ་རེ་ཅེས་ རྟ་དང་བཅས་པ་སྐྱེགས་ལ་ཅེས་ སྐྱེགས་སྐྱེགས་ནང་དུ་སྐྱེགས་ཅིང་འབུལ་ཅེས་ སྐྱེགས་རིང་ཚོར་རེ་དང་སྐྱེགས་ལ་	
༥༧	རིམ་པ་ལྟར་བྱོ་བོ་རྟ་མགྲིན་གྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ཅེས་ ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བའི་ཞལ་ལ་འོ་ཅེས་ དགྲ་བཤེགས་སྐྱེགས་ཅིང་གསོལ་ཞིང་བསྐྱེད་གསུམ་པར་བསམ་ལ་ཐལ་མོ་བརྟེན་ཅེས་ དམོན་པ་དང་མཚན་པ་བྱེད་ཅེས་ བསྐྱེད་གཟུགས་ཉེར་གཅིག་	699
༥༨	འབུལ་ཅེས་ གཏོར་མ་སྐྱེན་རྟ་གིས་བྱན་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱེད་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ལོ་ཅེས་ བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཅེས་ གཏོར་མ་དགྲ་བོ་དངོས་སུ་བསམ་ལ་རྟ་མགྲིན་ཞལ་གྱི་གསུམ་གཏུང་ས་པའི་ནང་དུ་འབུལ་ཅེས་ གཏོར་མ་	
༥༩	ལོ་གཞུང་བསྐྱེད་ནས་འབུལ་ཅེས་ རྟེན་ཚོགས་ཅེས་ བཟོད་གསོལ་ཅེས་ ཡིག་བརྒྱུ་ཅེས་ མེ་ཐབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཅེས་ དམ་ཚོགས་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་ མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གཏུང་ཅེས་ མེ་ཐབ་བསྐྱེད་ཅེས་ རྟོག་བརྟེན་ཅེས་	
༦༠	བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལས་བྱེད་ཅེས་ ཐལ་བའི་ལས་རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་སུ་མཚན་ཅེས་ འོན་ཏེ་གཏོན་པས་གཏོན་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱུངོ་ཅེས་ འདི་མངའ་བདག་ཉེར་གྱི་གཏོར་བྱོན་རྟ་མགྲིན་ནག་པོའི་ཚོས་ཚོན་ནོ། །མཚན་པོ། །༡། །དཔལ་རྟ་མགྲིན་ནག་པོ་	

གཏིང་མཛོད་ཉེང་གཏིང་ཉེར་གཏུག་པ་ལྟར་ཡིན་པའོ།

ལྷགས་རལ་ཙན་གྱི་སྐབ་ཐབས་གྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །ཚོས་སྐུ་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད། །ཡོངས་སྐུ་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །སྐུ་ལ་སྐུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང། །ཡི་དམ་ཁོ་བོ་རྩ་མགྲིན་ལ། །སློབ་གསུམ་གུས་པས་  
སྤྱད་འཚེལ་ནས། །ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོད་གཉིས་མེད་པ། །དཔལ་ཚེན་རྩ་མགྲིན་ནག་པོ་ལ། །སྐབ་ཐབས་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་བཞིན། །མཚོ་རྩེ་ལ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །འདྲིང་དཔལ་རྩ་མགྲིན་ནག་པོ་ལྷོ་སྐབ་ཐབས་  
འདྲི་ལ་དོན་རྣམས་པགས་སྟེ། །སྤྱད་གྱི་དོན་དང། །གཞུང་གི་དོན་དང། །མཚུགས་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མཚོན་བསྟན་པ་དང། །སྤྱད་འཚེལ་བ། །མཚོན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མཚོན་  
བསྟན་པ་ནི། །རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། །རྒྱལ་རྒྱུད་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ཁུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་ནི་དཔལ། །རྩ་ཡ་གྱི་བ་རྩ་མགྲིན། །ཀུལ་ཞེས་པ་ནག་པོ། །ཅོ་རྩེ་སྤྱད་པ། །སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་  
ཐབས་ཞེས་པའོ། །མཚོན་ཐོག་མར་སྟོས་པས་བརྗོད་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེ་གསལ་ཤིང་ཐོ་ཚོམ་མི་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་འཚེལ་བ་ནི། །བཅོམ་སྟན་འདས་དཔལ་འོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
དགོས་པ་ནི་བརྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་མཚོན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། །དགོས་ཚེད་གྱི་



༥༥	ཨྲི་མཉམ་པ་དང་། ཉམས་སྲུལ་ལོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་དུས་དེ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་དཔལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འདི་བསྟན་	ལ
༥༦	པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སྲུལ་ལོན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་པ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་ཏེ། གོ་ཆ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་ནི་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། མཚོན་ཆ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་ནི། ལས་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ།	
༥༧	འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །གོ་ཆ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་བསྟེན་པ་ལ། །འོ་ཆུ་ལྷ་བུའི་ཇུས་དང་། གནས་ལྷགས་ལྷ་བུའི་སྐྱགས་དང་། རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལས། རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ནི་	
༥༨	ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ། ལྷ་བས་སྲུལ་གྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དེ་སྐོས་གཞི་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ཉེར་	701
༥༩	གཅིག་ཡན་ཆད་དང་། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚད་མེད་བཞི་ལན་གསུམ་གྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་སྐོས་གཞི་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཅུ་སྐྱགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་	
༦༠	དགྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་ཉིད་ཁོ་བོ་ཏྲ་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱོམ། དབུ་སྐྱའི་གསེབ་ནས་འགྲོས་པའི་འོ་ཆུང་རྣམས་གྱིས། དབྲ་བགོགས་ཚར་བཅད་ནས་ཚུར་འདུས་པ་ལས་སྲུང་སྟོག་བསད་པའི་འོ་བའི་གུར་ཁང་དུ་བསམ། དེ་	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་ཉེར་གསུམ་གསལ་པའ་

ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྐྱོད་དུ་རྩྭ་ཡི་གལ་ཅུ་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའམ་འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་སྤྱིན་མེ་དཔུང་གི་རང་བཞིན་དུ་འབར་བས་ནད་གདོན་སྤྱི་གསྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ནས། མེ་  
སྐྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ས་རྩོལ་བྱུང་ཚད་ཐམས་ཅད་མེ་རི་མེ་དཔུང་དུ་སྐྱུར། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་འགྲོ་བ་གསུགས་  
ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའ་ཡང་མ་ཚོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་རྒྱན་པ། ད་རྒྱལ་བརྟན་  
པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ནི། ལྟའི་སྐྱུ་མདོ་གསུག་མ་ཚོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ནག་ཞོག་དང་རབ་རིབ་མ་ཡིན་པར་རས་གྱིས་དང་འབག་སྐྱུ་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་པོར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ། རྣམ་དག་རྒྱན་པ་  
ནི། དདོས་པོ་གདོས་བཅས་སུ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་འཇམ་ཚོན་ལྟར་བསྐྱོམ། ད་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་རེས་འགའ་གསལ། རེས་འགའ་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྐྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་དུ་ས་ནམ་ཡང་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུ་འོ། །དེ་ཡང་། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྐྱོད་གསལ་འདི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྐྱོད་གསལ་འཛིན་མེད་འདི། ཡོ་

༥༥	ཨོྃ གདོད་མནས་ལྟར་རང་ཚས་སུ་སྐྱང་བས། དེ་ལས་ལྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགུ་གཅིང་བསྟེན་ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་མངོན་གྲུང་ལྟ་དང་ཚོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། གནས་གསུམ་གྱིན་	ལ
	གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུ་གཅིང་། དབང་བསྐྱར་བལ་སོགས་གཉིས་སྐྱང་གི་མཚན་མའདིར་མ་བཤད་པས་གུ་མི་དགོས་སོ། །རྫོ་རྫོ་ལྟུ་བུའི་ཉིང་འཛིན་འདི། །སྐྱང་བ་ཀུན་གྱི་མཚོ་གཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྫོ་རྫོའི་	
ཏུ་གྲུ་	དོན་ནི་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དང་འདྲ་བས། བ་རོལ་གྱི་གཞོན་པ་གང་གིས་གྲུང་མི་རྩུགས་ཏེ་སྐྱང་བའི་མཚོ་གཡི་ཏུ་བཤད་པའོ། །མ་གྲིང་ལ་	
ཏུ་གྲུ་	སོགས་མོ་རིགས་གཡོན་ཏུ་བསྐྱོལ། བྱ་དང་རྩུང་མ་མཏུན་ཏུ་བསྐྱོལ། བོར་རྩལ་ལོངས་སྤོང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱོལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཁྱོ་བོར་གསལ་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱུ་རྣམས་གྲུང་ཁྱོ་བོར་གསལ་བ་གལ་ཆེ། བསྐྱེད་བྱུ་	703
	རྣམས་གྱི་མ་གྱིན་པ་ནས་ངག་གི་དབང་པོ་ཡི་གོ་ཨྲུའི་རྣམས་པ་ཅན་རྩ་སྤྲུགས་ལ་བསྟེན། ལྷིང་ག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡི་གོ་འི་ཡིག་གི་རྣམས་པ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལ་བསྟེན་པར་གྱུ་ཏོ། །གལ་ཏེ་བ་རོལ་ཚོད་གཏོང་	
ཏུ་གྲུ་	སོགས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གནས་ས་གཉིས་ལྷུགས་བསྐྱེད་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཟུ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པའི་ནང་ཏུ། དག་བགོགས་གྲུང་མ་ལྟ་སྐྱང་དང་བཅས་པ་རང་དབང་མེད་པར་ལྷུགས་གྱིས་རྩུང་དེ། འཁོར་ལོའི་མོ་	



༥༥	ཨྎི། གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་སའི། ཡུལ་ན་ག་པོ་ཞེས་པ་ནས་ཨུ་ཙྰ་ཏ་ཡ་པའ། ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲུབ་སའི་དེ། ཆར་སེར་འབྲུག་ས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ལས་ཚོགས་སྦྱི་སྦྱོར་གང་བསྟན་པ་ཀུན་འདི།	ལ
	ཁོ་ན་ས་ཚོགས། །གཞོན་གྱི་ད་ཟེར་བའི་མ་ལ་དུ་དགྲ་བཤོགས་བྱུང་མའི་མིང་གཞུག་པར་བྱས་ལ། སེར་ཆེན་འབེབ་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མ་ཐོ་ཞིང་དྲག་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་སའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཏ་ཡ་གྱི་བའི་འབྲུ་	
ཕྱ་གཟུང་།	བཅུ་གཅིག་ །ཅེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་ས་གྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། འདི་སའི་མི་བྱུབ་གཅིག་གྱུང་མེད། །ཅེས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་	705
ཕྱ་གཟུང་།	གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ས་དང་འདོན་ལུགས་དམིགས་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་ས་སོགས་དང་སྦྱར་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྦྱང་བ་ནི། བདུག་པ་དང་། རྒྱག་པ། སྦྱང་བ་གསུམ་སྟེ།	
ཕྱ་གཟུང་།	དང་པོ་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་གསུམ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། །གཞུང་དོན་གཉིས་པ་སྦྱབ་པ་ལ། བཅའ་ཐབས་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྦྱབ་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་	
ཕྱ་གཟུང་།	སོགས་ཏེ། དུས་དང་གཟུང་སྐར་བཟང་པོ་འཛོམ་པར་དབེན་པའི་གནས་སུ། མཇུག་གྱུ་གསུམ་པ་བྲིག་དང་སོལ་བ་བྱུག། །དབུས་སུ་བྱི་འུ་འུ་མ་ལྟེ་འི་ཁར་བྱོ་ཐངས་ལུགས་གྱི་སྦྱོང་གང་ཅུང་གིན་དུ་འབྲུ་ཟན་ལ་དཔལ་	

གཏོར་མཛོད་ཉེང་གཏོར་ཏྲུག་གཟུགས་པམ

བཤེས་ཐུར་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་འགྱིང་བཞིག་ལ་བཤེས་ཕྱན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཤམ། བྲག་གིས་བྱུགས་ལ་བོང་ལམ་གཏོགས་པ་ལས་མཚོགས་གྱིས་བརྒྱན། མདའ་ཚོད་སྒྲོམ་ལ་དར་ནག་ལ་རྩ་མ་གྱིན་གྱི་སྐྱུ་བྱིས་པ་ཞིག་  
བྲག་ས་གཏོར་མ་ལ་བཙུགས། ཚུན་གྱི་རལ་གྱི་བྲུག་དང་དང་། སེང་ལྗེད་གི་སྐུར་པ་མཐོག་དང་བ་ལ་སྐྱབ་སྐྱགས་ཚང་བར་གྱི། མཐིང་ཤོག་ལ་བཟང་དུག་དང་བཙོན་དུག་དང་། ལུ་ལུ་ལ་གྱི་བྲག་མཚལ་དཀར་སྐུར་ལ།  
སྐྱུ་དང་སྐྱགས་དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་དཔེ་ཏུ་རིས་ལྟར་གྱིས་ལ། ལུས་པ་ཅན་གྱིས་རབ་གནས་ལེགས་པོ་བྱས་ནས་དར་ནག་དང་མཉམ་དུ་བྲག་། །གཏོར་མའི་གཡས་སུ་རལ་གྱི། །གཡོན་དུ་སྐུར་པ་བཞག། །མཚོད་པ་རྣམ་  
པ་ལྟ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གཏོར་རྣམས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར། གཞན་སྒྲམ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཆེ་ཆུང་མང་ཉུང་འགྲོར་པ་དང་བསྐྱུན་ལ་བྱུང་སྤྱོད་ས་སམ་རུ་བསྤྱོད་ས་དོས་སུ་བཤམ། གཞན་  
ལང་རྟེན་གྱིན་སྐྱབས་ཅན་དང་རྩ་མ་གྱིན་གྱི་བྱིས་སྐྱུ་འབག་སྐྱུ་གང་ཡོད་རྣམས་བཤམ། ར་དང་ཐོད་པ་ལྟ་གསྐྱོད། ཚེས་ཚེན་སྤོས་དཀར་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཚོགས་བྲས་ལ་སྐྱབ་པ་མཐོན་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་མཚམས་  
བཅད་ནས་ནང་མཚམས་བསྐྱམ་མོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ལ་གཙང་གཏོར་འབྱུལ། བགོགས་ལ་གཏོར་མ་གྱིན་རྟེ་མཚམས་བཅད། ལུན་མོད་གི་སྐུར་འཁོར་བསྐྱོམ། ལྐུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས།

༥༥	ཨོྃ སྐྱེས་བཞུས་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ། སྐྱེན་ར་ག་གཏོར་ག་སྐུམ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཅིང་སྐྱུག་ས་རྣམས་ལན་ག་སྐུམ་ག་སྐུམ་བརྗོད། རྟེན་གཏོར་བདུན་ཅིར་བྱིན་གྱིས་	ལ
༥༦	བརྒྱུ་བས་ཏེ། བློ་མཚོ་ག་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས། སྐྱུག་ས་གྱི་དགོངས་པ་ཆགས་ནས་བཞུགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྭྱཾ་ལན་བདུན་བརྗོད། དེན་ས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ནི།	
༥༧	ཅུ་སྐྱུག་ས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས། ཨོྃ་ལས་གྲུ་ག་སྐུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབུས་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་སྐུང་སྐྱུག་ས་གྱི་རྟེན་ཙ་རྩྭྱཾ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ལས། བློ་བོ་རྟ་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད། གནས་ག་སྐུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ།	
༥༨	ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་པར་བསམས་ལ། འཕྱེད་དང་སྐྱོམ་དགར་བསྐྱེད། །རྩ་དུང་དང་རྩྭ་ག་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། སྐྱེན་འབྲེན་བཞུགས་སྐྱུ་ག་སོལ། སྐྱུག་འཚལ། མཚོན་འབུལ་རྣམས་བྱ།	707
༥༩	གཏོར་སྐྱུག་ས་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་འབུལ། བསྐྱོད་པ་བྱའོ། །དེན་ས་སྐྱུག་ས་སྐྱེན་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདག་མདུན་གཉིས་གྱི་སྐྱུག་ས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྐྱེད་དུ་ཡེ་ཤེས་སོལས་དཔའ་ཡི་གོ་རྩྭྱཾ་མཐིང་ནག་གི་	
༦༠	མཐའ་སྐྱོར་དུ། ཅུ་བའི་སྐྱུག་ས་སྐྱེད་དམར་པོ་ག་ཡས་སྐྱུ་འཁོར་ཏེ། རང་གི་སྐྱུག་ས་ཀའི་རྩྭྱཾ་ལས་སྐྱུག་ས་སྐྱེད་འོད་ཟེར་མེ་དང་བཅས་པ་རང་གི་ཞལ་ནས་པར་འཕྱོམ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱུག་ས་ཀའི་རྩྭྱཾ་ལ་	









༥༥	ཨྎོ། དཀར་སོགས་དྲག་པོའི་ཕྱོད་རྩལ་རྣམས་སྐོད་པ་མཚོན་ངན་ནང་དུ་སྐྱབས་ལ་དྲག་སྐྱབས་ལུས་བཏབ་ཅིང་ཕྱོད་ལ་མ་ནས་མར་བྲབས་སོ། །ལུགས་སུ་ལྷ་རྟེན་བཟང་པོ་བཀོད། དྲག་པོའི་སྤོང་དུ་ཤེས་པ་	ལ
	དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཤམ། དེ་ལ་སླིང་སྐྱ་དང་མགོ་ལ་དར་སྐྱ་བཅུག། །དེའི་མ་དུན་དུ་རྣམ་ལྷ་དང་སྐྱུན་རྟེན་ཕྱོད་པོར་རྣམས་བཤམ། གཉིས་པ་འཇུག་པའི། ཕྱོགས་སྤོང་དང་གནས་པོ་གཞི་བདག་ལ་གཙང་གཏོར་	
ལྷ་	འབུལ། དྲག་པོ་མངོན་སྤོང་གྱི་ལས་སྐྱབས་པའི་སྤོང་ས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་སོགས་བཀའ་བསྟོན་གྱ། མགོན་པོ་ལ་མཚོད་བསྟོད་སྟོང་བཤམ་གསལ་མངའ་གསོལ་ལས་རིམ་བདུན་པ་ལྟར་བྱས་ལ། ལུས་དག་ཡིད་	
ལྷ་	གསུམ་གྱི་མཚོམས་དམ་པོ་གཙང་དེ། ལུས་གྱི་མཚོམས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པས་མི་དང་གཏོང་མི་སྤྱད། དག་གི་མཚོམས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པས་གཞན་དང་གཏམ་མི་སྤྱ། ཡིད་གྱི་མཚོམས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པས་སྤྱད་ཅིག་	711
	གྲང་མི་གཡོང་བར་རིག་པ་མཐུང་སྟོང་དུ་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་དྲག་སྐྱབས་ལ་འབད་པ་ཡིན། ཞག་གཅིག་ལ་ཕྱོད་དྲག་ཏུ་བཅད་པའི་ཕྱོད་འགོ་རྣམས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བདག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་རང་	
ལྷ་	ཉིད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། ལྷ་ལས་སྐྱལ་པའི་ཁྱོ་རྩེ་བོ་བ་དང་ལྷག་ས་གྲུ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྟོས་པས། དྲག་བགོགས་བྱེད་མ་རྣམས་ལྷག་ས་གྲུ་ཅན་གྱིས་སླིང་ནས་བཟུང། ཐོབ་ཅན་གྱིས་སྤྲད་ནས་བཅོམ་ཞིང་བཟུང་	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་རྟོག་གཟུགས་པམ

སྟེ་མང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་གྲུ་གསུམ་ནང་གི་ཡིང་ག་ལ་བསྟེན།    བདུག་པའི་རྩ་ས་གྱིས་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཏེ།    མདུན་གྱི་གྲུ་གསུམ་དེ་ལྷ་གས་བསྐྱེད་པའི་གས་གྱི་ཁང་སྐོམ་ནག་ལ་ཟབ་ཅིང་སྐོམ་མེད་པའི་ག་གི་ནང་དུ།    དམིགས་བྱ་  
གང་ཡིན་པ་དངོས་སུ་རྩུ་རྩུ་དྲན་ས་གར་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པར་བསམ།    སྟེང་གི་ཕུ་རི་ནག་པོ་དེ་གནས་ལྷ་གས་གྱི་རི་རབ་ཤིན་ཏུ་འགྱིངས་ཤིང་དཔའ་བའི་ག་ཏུ་གྲུར་པའི་བང་རིམ་ལ།    གནོད་སྦྱོར་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་དམག་  
ཚོ་གས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བསམ།    ཕུ་རི་ཁའི་ཕུར་པ་དེ་བྲོ་བོ་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བའོལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ།    གཡས་པས་སྐོལ་བྱེད་རལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་ཕུར་བ།    གཡོན་པས་འཛོན་བྱེད་གྱི་ལྷ་གས་གྲུ་གསུམ་གར་  
འཛོན་པ།    ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷ་གས་འཛིན་པ།    མཆེ་བ་བཞིར་བ་ཏུ་གཅིགས་པ།    སྦྱོན་གསུམ་བསྒྲུབ་ཅིང་སྦྱོན་མཚམས་སུ་བྲོ་གཉེར་བསྐྱེད་པ།    གནས་ལྷ་གས་འབར་བའི་རལ་པ་ཅན།    སྦྱི་གཙུག་ཏུ་རྟེན་བྱུ་རྒྱང་  
ཞུར་རྟེན་སྒྲིང་ནས་མཁའི་དགྱིངས་སུ་འཚོར་བ།    ཐོད་སྐྱེས་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ།    ཐོད་སྐྱོན་གྱི་དོ་ལལ་དང།    ཞིང་ལྷ་གས་གྱི་སྟོད་གཡོགས་ཅན་བསྐྱེད་གསེབ་ནས་མེ་ཡི་རྩུ་རྩུ་འཕྲོ་བ།    སྟེ་བ་མན་ཆད་གནས་ལྷ་གས་  
གྱི་ཕུར་བུ་ཕུར་གསུམ་པ།    གང་ལ་བྱེད་པའི་སྦྱིང་ལ་གཟིར་རུས་པ་དེས།    ཁོའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་གཟིར་ཞིང་ཕུར་པའི་དབལ་སོལ་ས་མཚོན་ཆའི་ཆར་པབ་པས་དགྲ་བགོགས་གང་ཡིན་པའི་ཕུར་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་པར་བསམ།

༥༥	ཨྱིང་པར་ཁོའི་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་ངན་སེམས་གངུ་ག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དེ་ཉིད་ལྷུ་གས་བསྐྱེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དུག་པ་དྲག་སྒྲུགས་དང་བཅས་པ།	ལ
	སྒོ་ག་ཅུ་ཅད་ཅད་བཅད། རྣམ་ཤེས་མར་མེ་བས་དཔ་ལྟར་ནག་གེམ་གེམ་སོང་ནས། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོ་གས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོས་ཁྱག་འཕྱང་། རུས་པ་འཚོས་པས་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ་ཞིང་།	
༥༦	དྲག་པོའི་སྒྲུགས་ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་ཕུན་གྱིས་བྲབ་བོ། །མལ་འོག་འཁྱུལ་འཁོར་ཅེས་པ་ནི། དུ་རི་ཕུར་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མཚོང་གཏོར་ལིང་ག་གྲི་བ་ཀུན་སྡོན་དང་འདྲ་བ་ལ། ཨྱིང་པར་ནི་རང་གི་གྲ་མལ་ཞབས་སུ་གྲ་	713
༥༧	གསུམ་གྱི་ཕུར་གཅིག་མཇུག་དུ་བསྟན་པར་བྱས་ལ་ལིང་ག་སྒྲུར་ལྟར་བཅས་ལ་བཞག། །རང་ཉིད་སྟེ་བ་མན་ཚད་ཕུར་བུར་བསྐྱོམ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྒྲུགས་ཕུན་ཏིང་དེ་འཛིན་རྣམས་གོང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུ་རི་དང་མལ་	
	འོག་ལས་སྒྲོར་གང་བྱེད་གྲང་། ཕུན་འགོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་དངོས་གཞི་དྲག་སྒྲུགས་གོང་ལྟར་ལ་ཕུན་མཚོམས་སུ་རྒྱུན་གཏོར་འབྱུལ་ཞིང་བསྟོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ། མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་	
༥༨	བྱ། ཡི་ག་བརྒྱུ་པ་འདོན། བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོ་བསྐྱོན་ལམ་གྱ། མཐར་མི་དམིགས་པར་བཞག། །ལས་སྒྲོར་ཇི་ལྟར་ཐོན་ནས་ལིང་ག་སྡོན་སྟེ་ག་གྱ། གཏོར་མ་དགྲ་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱེད། ལིང་ག་ཐལ་སོལ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་གྱ།	

གཏིང་མཛོད་ཉེང་གཏིང་ཉེར་གསུམ་གསུམ་པམ

དེས་དབྱ་བ་གོག་ས་སྤྱི་ཡི་ལས་ཁཚང་བར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ལས་བསྟན་པ་ནི། ལས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་གཞན་རྣམས་གཞུང་དུ་བསྟན་ལ། འདིར་བྱུང་མ་བསད་པའི་ལས་བྱེད་ན། གཞན་བཅའ་ག་  
ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། བྱེད་པ་ནི་བག་ཟན་ལ་མིང་ག་བྱུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ལ་དེའི་ཁོ་ག་ཏུ་དབྱ་བོའི་ཡིང་ག་དང་ཟབ་ཇུས་མཚིལ་སྟུབས། ཇི་མ་སྐྱ་གོས་དུམ་བུ་ཟ་འཕྲོ་རྗེས་ས་གང་རྗེད་བཅུག་ལ། ལག་པ་ག་ཡས་  
པས་སེའིང་གི་སྤར་བུ་བཟུང་དུ་བཅུག་ལ་གྲུག་སྤུམ་ནང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་གཞུགས། །ཡང་བག་ཟན་ལ་ཁོ་རང་བྱུང་མའི་སྟུགས་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ག་བྱུགས་སེའི་ག་བྱས་ལ། །འིང་སེའི་སྤར་རྒྱུང་གཅིག་བཟུང་བཅུག་ལ་བྱུང་མའི་  
ག་བྱུགས་དེའི་སྤོང་དུ་བསྐྱབས་སུ་བཞག། །སྤྱད་པ་སྟོང་མར་གྱིས་བྱུང་མ་དང་སྟུ་སྤྱད་གཉིས་ཀའི་རྟེལ་བཏགས་ནས། ཡར་སྟེ་སྤར་བུའི་མགུལ་དུ་བཏགས། ཏིང་ཏེ་འཛོལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཁོ་བོ་རྟེལ་གྱི་ན་གྱིང་  
རྒྱལ་གྱིས་སྤུལ་པའི་ཁོ་རྒྱུང་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤུལ་ནས། བྱུང་མའི་སྤྱད་འཁོར་ག་ཡས་གྱི་ཐོ་བས་བཅོམ། ག་ཡོན་གྱི་སྤུགས་གྲུས་བྱུང་མ་སྟུ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ནས་བཟུང། རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ཅིང་  
ག་བྱུགས་ལ་བསྟོམ། བདུག་པའི་རྗེས་དང། ཁྱིམ་གཉིས་གྱི་སྤྱད་དང། བྱེད་པ་འུགས་པ་གཉིས་གྱི་འཕས་བདུག། །སྟོང་གི་སྤར་པའི་ཁོ་བོ་དེ་འི་ན་ཏུ་ཁོས་ནས། སྤར་པའི་དཔལ་སེའི་ན་ཏུ་རྟོ་ཞིང་མེ་འབར་བ་དེས་ཁོ་ཡི་སྟུ་

༥༥	ཨོཾ སྐྱུང་གི་སྐྱོ་བོ་ནས་དྲུག་ཏུ་གཟེར་བས་མ་བཟོད་དེ། ལན་ཅུ་བྱུང་མ་རང་ལ་དེད་པས་བྱུང་མས་སྐྱུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་ཡར་བྱོ་བོ་ལ་བཏབ་པས་ཁོ་རང་གི་ལྷ་སྐྱུང་གི་སྐྱིང་གར་ཕོ་ག། །ལྷ་སྐྱུང་ཤིན་ཏུ་བྱོས་ནས་	ལ
	སྐྱུར་ལ་སྐྱུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་བྱུང་མའི་སྐྱིང་ལ་བཏབ་པས། སྐྱོ་གལ་གཟེར་ཞིང་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་བཞིན་དུ་བསང་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕབ་པར་བསམ། །བྱུང་པར་བོ་ཡི་ཞེ་སྐྱུང་ལས་གྲུབ་པའི་དུག་སྐྱུལ་དམར་ཕོ་གཅིག་སྐྱོ་བོ་	
༥༦	རས་མར་ལུགས་སྐྱིང་གི་མགོ་ནས་འཇུག། དུག་སྐྱུལ་ནག་ཕོ་གཅིག་བཤའ་ལམ་ནས་ཡར་ལུགས། སྐྱིང་གི་མཇུག་ནས་ཡར་འཇུག། རྣམ་ཤེས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རུས་པ་སྐྱིང་བྲག་ཐམས་ཅད་འཛིབས་ནས་བསང་པར་	
༥༧	བསམ། ངན་སྐྱགས་བཟླས་པའི་རུས་པ་དེ། ཁོའི་སྐྱེའི་སྐྱེང་དུ་སྐྱགས་བསྐྱེགས་གྱི་སྐྱིག་པ་མགོ་དགུ་པཞིག་གིས། ངག་གི་དབང་ཕོ་དང་སྐྱགས་གྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིབས་པར་བསམ། བསམ་པ་ངན་པའི་རྣམ་	715
	སྐྱིན་དེ་གནས་སྐྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དྲུག་པཞིག་སྐྱིང་གི་ནང་དུ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་སྐྱར་ར་འཁོར་བས། སྐྱིང་བྲག་གཉེར་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ནག་ཀམ་ཀམ་བསང་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་བྱུང་མ་བསང་པའི་ལས་ཞེས་སོགས་	
༥༨	གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྗེ་ཞིང་ཉེས་པ་ཆེ་བས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱ། ཀུན་ནོར་ལྷུང་ག་སང་ཞིང་སྐྱ་བར་བྱོལ། །དེ་ནས་མན་ངག་སྐྱེའི་ཆིངས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྷུང་ལས་སྐྱོར་གང་བྱེད་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ་གང་མས་	





༥༥	ཨྵེ་ ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་སྐྱོན་དྲངས་པའོ། །དཔལ་གྱུ་བ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརླ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྤྲེས་པ་འདི་མངའ་བདག་ཉང་ལམ་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་	ལ
༥༦	ཡིན་ཅེས་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཡི་མ་དཔོལ་གཞུང་དགྲུས་སུ་ཤོར་བ་འགའ་ཞིག་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་འདྲེས་པ་དང་། གཏེར་ཁ་གཞན་གྱི་ལུགས་འདིར་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་རིང་བའི་དབང་	
༥༧	གིས་ཚོག་དོན་འཚུགས་པ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་ཉོག་པ་གཅིག་སྐྱང་བ་དེའི་སྟེང་ན་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་འདུག་པ་ལས། དེ་དག་ལ་དབྱི་བསྐྱོན་དང་ལུ་དག་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་ཉུང་དུ་	
༥༨	བཏང་ནས་འབྲུའི་བཙུན་པ་སྐྱ་གྲུ་སྐྱི་རས་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་ལོན་པ་ས་སོ་སྐྱེ་འུའི་ལོའི་དབྱར་མ་དོ་ཁམས་སྟོད་གྱིས་ཆ་གྱིང་ཐང་དུ་གྱིས་བལུས་དག་པར་བགྱིས་པའོ། །མཚམས་ལྟ་བུ། །། ཨྵེ་ དཔལ་ཉམ་གྱིན་ནག་པོ་ལྷགས་	717
༥༩	ལམ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་སློག་དབང་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ཨྵེ་ རྣམ་དང་བཙོམ་ལྷན་འདས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉམ་གྱིན་ནག་པོའི་སློན་སྤྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་ན། འདིའི་	
༦༠	ཚོག་འི་རིམ་པ་སྐྱ་མའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན། རྒྱས་བསྐྱུས་འགྲིང་གསུམ་གང་སློ་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་བུམ་པའི་ཚུས་བྱས་བྱས། བགོགས་བསྐྱད་ལ་སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་	





གཏིང་མཛོད་ཉེང་གཏིང་ཏྲུག་གཟུགས་པམ

ཐོན་ཅིག་ལ། ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་དྲེགས་པ་ཅན་དབང་དུ་སྐྱུས་ཤིག་ལ། དམ་ལ་ཐོགས་ཤིག་ལ། དབྱ་བ་གོགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་ཚོད་ཅིག་ལ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་མི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའོ་ དེ་  
ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གནང་རྒྱུ་གི་ཡོན་དུ་མཐུན་ལའབུལ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱན་དུ་ཁས་སྒྲུང་དོ་ འདི་ཏྲུ་མ་གྱིན་ནག་པོའི་སྲོག་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སྲོག་མ་རེ་རེ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་  
སྒྲིན་ལ། རང་ལ་ཚད་པའོང་བས་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་གལ་ཚེ་ལོ་ གལ་ཏེ་ནད་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཚད་བསལ་བར་འདོད་ན་ གྱིན་སྐྱབས་ཁོ་བོ་ཚར་འབེབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ སྐྱའི་རྗེས་གནང་སྐབས་སུ་  
དང་པོ་སྐྱའི་ཁོ་རྒྱུང་དཀར་པོ་ དེ་ནས་གསུང་གི་ཁོ་རྒྱུང་དམར་པོ་ དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱུང་ནག་པོ་ དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁོ་རྒྱུང་སེར་པོ་ དེ་ནས་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱུང་ལྗང་གུ་ དེ་ནས་སེར་པོ་ལ་ལྷུང་སྲོ་བསྐྱུ་བྱའིང་  
སྐགས་དང་རོལ་མའི་སྐྱ་དྲག་ཏུ་བྱའོ་ འདི་མི་ཤིན་ཏུ་ནོ་ལ་གྱིན་སྐྱབས་ཚེ་བས་བར་ཚོད་སེལ་བའལ་ལྷུག་པར་ཤིས་སོ་ དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་དབྱ་བ་གོགས་དབྱུག་གཞུག་བྱས་ལ་བསྐྱེམས་ སྐན་རྒྱུ་གིས་བྱན་ ཨོ་  
ལྷུང་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མདུན་དུ་ཁོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་དམིགས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ བསྐྱལ་བྱས་ལ་གོད་བྱེད་ཀྱི་སྲོགས་སུ་བསྐྱལ་ རྗེས་སུ་ཡིག་བརྒྱུ་པས་ལྷུག་ཚད་བ་བསྐྱང་།

༥	ཨོྃ བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པོེ།	། བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལེེ།	ཏྲ་མ་གྱིན་ནག་པོའི་སྐོ་བ་དབང་བསྐྱུར་བར་འདོད་པས།	མཐུལ་གྱུ་གསུམ་ནག་པོར་བྱུག་	ལ			
	པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་གཅིག་གི།	དེའི་སྟེང་དུ་གྱི་འུམ་མ་སྒྲིའི་ཁར།	བློ་ཟངས་ལྷུགས་གྱི་སྟོན་ནང་དུ་དཔལ་བཤོས་འགྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམ།	མདའ་དར་ལ་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་སྐྱུ་དང་སྐོ་བ་འཁོར་བཏགས་ལ་བཅུ་གསུམ།				
སྐྱེ་བུ་གྱི་	དེའི་གཡས་སུ་རལ་གྱི།	གཤོན་དུ་སྐུར་པ།	མདུན་དུ་ལྷུགས་སྐྱུ།	དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཉེར་སྟོན་ལྷ་དང་སྐྱེན་རག་གཏོར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར།	དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལྷུས་བྱས་ལ་ནང་དུ་གཞུགས།	ལྷོགས་སྐྱོང་དང་	721	
ལྷོ་གྱི་	གཞི་བདག་ལ་གཙང་གཏོར་སྐུལ་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོ།	བགོགས་ལ་གཏོར་མ་གྱིན།	མཚམས་བཅད།	སྐུར་འཁོར་བསྐྱོམ།	སྐྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེ།	བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ།	བརྒྱས་པ་བྱེ།	མཚོད་པ་
ལྷོ་གྱི་	སྐྱེན་རག་གཏོར་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།	དཔལ་གཏོར་ལ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།	སྐྱེན་འདྲེན་མཚོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ།	ཉིང་འཛིན་དང་བརྒྱས་པའི་ཕྱུན་བྱེ།	དེ་ནས་མཐུལ་སྐུལ་ཏེ་			
ལྷོ་གྱི་	དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པའི།	ཉེ་དུ་ག་དང་གཉིས་མེད་པའི།	རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དཔོངས་སུ་གསོལ།	ཏྲ་མ་གྱིན་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།	བཅུ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།	ཞེས་		

གཏིང་མཛོད་ཉེང་གཏིང་ཉེར་གཏུག་གསུམ་པམ་

ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅེས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་ དཔལ་ཆེན་དབང་གི་སྒོར་ཞུགས་ནས་ བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་  
 སྐྱེད་ཅུང་ བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པར་དམ་བཅའ་འོ་ དེན་ས་སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བདུད་ཅི་སྟོན་ལག་གིས་རེག་ཅིང་ སྐྱོ་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཙོ་གྱིས་མཚོན་པ་ མགྱིན་པར་པར་དམར་པོ་ཙུམ་ཡིས་མཚོན་  
 པ་ སྟོང་གར་སྐྱོ་ལོ་དེ་རྩེ་ལྷོ་གིས་མཚོན་པ་ ཞེས་སྟོབ་མ་ལ་བསྟོམ་དུ་གཞུག་ སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚོགས་གསལ་གསལ་པའི་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་གྲུ་མ་དང་དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་སྐྱོ་ལོ་སྟོན་  
 གཏིབས་པ་སྐྱར་བསམ་ལ་ གྲུ་མ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་སྐྱུ་ལ་འཚོལ་ སྟོན་དག་སང་བའི་མཚོད་པའབུལ་ སྟོན་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་ལག་གསལ་ སང་གཞན་དག་  
 ལ་རྗེས་ཡི་སང་ ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ ལྷུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ དགོ་བའའགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བསྟོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ དེན་ས་སྟོམ་པ་བཟུང་བའི་ གྲུ་མ་དཔལ་ཆེན་  
 ཏེ་རུ་ག་ དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་ལོ་སྟོན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ སྟོན་ཚོ་རྒྱལ་བས་སྐྱུ་གསལ་བསྐྱེད་སྟུང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་འི་བཟུང་བར་བཞུག་ སངས་རྒྱས་རིགས་མཚོག་དམ་ཚོག་གུང་ བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་

༤༥	ཨོྃ་ བར་བཀྱིེ་ རྫོངྫེའི་རིགས་མཚོག་དམ་ཚོག་གྲང་། བདག་གིས་བརྟན་པོར་བབྱང་བར་བཀྱིེ་ རིན་ཚེན་རིགས་མཚོག་དམ་ཚོག་གྲང་། བདག་གིས་བརྟན་པོར་བབྱང་བར་བཀྱིེ་ བརྫའི་	ལ
	རིགས་མཚོག་དམ་ཚོག་གྲང་། བདག་གིས་བརྟན་པོར་བབྱང་བར་བཀྱིེ་ ལས་གྱི་རིགས་མཚོག་དམ་ཚོག་གྲང་། བདག་གིས་བརྟན་པོར་བབྱང་བར་བཀྱིེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དོན་	
རྫོངྫེའི་	ཏུ་མཚུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཅིང་། དཔལ་ཚེན་ཉེ་ཏུ་ག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཅིང་། རྫོངྫེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ནི་དཔལ་ཚེན་དབང་གི་སློབ་ཞུགས་གྱིས་། སྐྱེ་ལོ་སློབ་སྦྱོར་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་	723
ལྟར་	གསོལ་། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་། མཇུག་བསྐྱེད་གྱི་ཁྱོ་བོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་། ཁྱོ་བོ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ནས་འབྲས་ཙམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཏུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་བྱུང་ནས་།	
ལྟར་	སློབ་མའི་བསྐྱེད་ཏུ་གསུལ་པས་། ལུས་གྱི་སློབ་སྦྱོར་སྦྱིབ་ནས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་དགོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་ཞིང་། དཔལ་གསུལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ལ་། ཨོྃ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཁྱོང་	
	ལ་། དཔལ་ཚེན་ཁྱོ་བོ་ཏུ་མ་གྱིན་གྱི་། དཔལ་གསུལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་། སྐྱེད་སྦྱིང་གིས་ཞེས་གསུལ་པར་ཞེས་། ཕྱ་སྐྱུ་གསུང་། ཀུ་ཡ་ཨ་གྱི་འི་ཉུ་ཨོྃ་། ཞེས་པས་སྐྱེད་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་། གསོལ་བ་བཏབ་སྐྱུར་	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་རྟོན་གསུམ་གསུམ་པམ

བཞིན་པམ་ཡང་མཛུན་བསྐྱེད་གྱི་ནལ་ནས་སྐྱགས་སྐྱེད་ཨུ་ལི་གུ་ལི་དང་བཅས་པ་དམར་ན་ར་ར་བྱུང་བམ་ ལྷོ་བ་མའི་མ་གྱིན་པར་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་གྱིས་དམར་སྐྱེམ་མེ་གང་ནས་ རྒྱགས་སྐྱགས་ལ་རུས་པ་ཐོན་

པར་བས་མཛིང་ རྒྱགས་སྐྱགས་དབང་བསྐྱར་ལམ་ ལྷོ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་ལམ་ དཔལ་ཆེན་བློ་བོ་རྟོ་མ་གྱིན་གྱི་ རྒྱགས་སྐྱགས་ལྷུང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ ལོ་གའ་འདྲེན་དབང་དུ་སྐྱེད་པར་ལོ་གའ་ ཅ་

རྒྱགས་དང་ སྐྱ་ག་ཨུ་ལི་ལྷོ་ལྷོ་ ཅས་པས་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་བཟོ་བམ་ གསོལ་བ་བཏབ་ ཡང་མཛུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱགས་གཞན་ལ་ལི་གོ་རྩོམ་ཐིང་ནག་གཟི་བརྒྱེད་དང་ལྷན་པམ་ འོད་ཟེར་བའོ་ག་སྐྱ་ཚོ་གས་

འཕྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ ལྷོ་བ་མའི་སྐྱིད་གར་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཕྱོག་ཕོས་གང་ནས་ རྟོགས་པ་འཆར་ཞིང་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བས་མལ་ལ་ལུར་པའི་དབང་བསྐྱར་ ལྷོ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་

བྱོད་ལམ་ དཔལ་ཆེན་བློ་བོ་རྟོ་མ་གྱིན་གྱི་ ལུར་བསྐྱགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ རྟོགས་པ་ལས་ལ་འཕོལ་བར་ལོ་གའ་ ཅ་ རྒྱགས་དང་ ཅོ་རྟོ་ཨུ་ལི་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་སྐྱགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཟོ་བམ་ གསོལ་

བ་བཏབ་ ཡང་མཛུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱགས་གཞན་ལ་འོད་ཟེར་ཚོལ་ལུར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ འཕྲིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་ མ་མོ་མཁའ་འཕྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱེད་མ་རྟོགས་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་གྱི་སྐོ་གསྐྱིད་



༥༥	ཨྵེ་ མཐུ་རུ་ས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་ས་ནས་། སྐར་འདུ་ས་ཏེ་བྲོ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་། བྲོ་བའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་། དེ་སྒྲོབ་མའི་ལྷེ་བར་ཐིམ་	ལ
	པས་ཏེ་མཐིན་གྱི་སྒོ་ག་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་། ཨྵེ་འི་དབང་བསྐྱུར་ལ་། ཏྲུཾ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་། དཔལ་ཆེན་བྲོ་བོ་ཏེ་མཐིན་གྱི་། ཡོན་ཏན་ཨྵེ་འི་དབང་བསྐྱུར་བས་། བྲོ་བའི་མཐུ་ཚལ་དག་	
ལྷ་གསལ་	པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཏུ་སྐྱུགས་དང་། ཨྵེ་ར་རྒྱ་ཨ་གྱི་ཉི་ཉུ་ཏྲུཾ་། ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་ནོ་། གསོལ་བ་བཏབ་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དབུ་སྐྱ་བསིགས་པའི་སྐྱུགས་པེ་ནས་བྲོ་ཚུང་ལྷུང་ནག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོས་པས་།	725
	སྒྲོབ་མ་དག་པོ་མངོན་སྲོད་གྱི་ལས་ལ་མངའ་གསོལ་བར་བསམ་ལ་། རལ་གྱིའི་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་། ཏྲུཾ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་། དཔལ་ཆེན་བྲོ་བོ་ཏེ་མཐིན་གྱི་། སྐོན་ལས་རལ་གྱིའི་དབང་བསྐྱུར་བས་།	
	དབྲ་བགོགས་ཅུད་ནས་གཅོད་པར་ཤོག་། ཏུ་སྐྱུགས་དང་། ཀམ་ཨ་གྱི་ཉི་ཉུ་ཨྵེ་། ཅེས་པ་སྐོན་ལས་གྱི་དབང་འོ་། དེ་ནས་གཏོར་མ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲོབ་མའི་སྐྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་།	
ལྷོ	དཔལ་བྲོ་བོ་ཏེ་མཐིན་གྱི་སྐྱུགས་ལུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྐོན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་ལ་། ཏྲུཾ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་། དཔལ་ཆེན་བྲོ་བོ་ཏེ་མཐིན་གྱི་། བའོ་གཏོར་མའི་དབང་	



ཨ།	ཨོྃ། དགྲིལ་འཁོར་དུཾ། བདག་ཅག་འཇུག་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བགྲིཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིཾ། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་གསལ་གཅིང་རྒྱད་སྟོང་བཞིཾ། སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྲིཾ། སྒྲམ་ཡི་དམ་	ལ
ལྷ།	ཚོགས་དངཾ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྤྲུམ་དང་བཅསཾ། དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགོར་སྐྱབས་སུ་མ་ཚིཾ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུ་ས་ཕྱག་འཚལཾ། སྟིན་དགས་ང་བའི་མ་ཚོད་པ་འབུལཾ། སྟིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་	
ལྷ།	བཤགསཾ། བདག་གཞན་དགོལ་ཡི་རང་ངོཾ། ཚོས་གྲིའཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལཾ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལཾ། དགོ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཚེན་པོར་བསྟོཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིཾ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྲི་	
ལྷ།	དོན་དུཾ། དེང་ནས་སངས་མ་རྒྱས་གྲི་བར་དུཾ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བསྐྱལ་ཞིངཾ། ཏྲ་མ་གྲིན་ནག་པོའི་སྟོམ་བཞུས་ལ་འཇུག་པར་བགྲིའོཾ། ཨོྃ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཏྲ་ཡ་གྲི་བ་རྩྱུ་པརཾ། ཅེས་བཟླ་དཔ་ཅམ་གྲིསཾ།	
ལྷ།	རྒྱད་ཅིག་གིས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུཾ། བདག་ཉིད་ཁོ་བོ་ཏྲ་མ་གྲིན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པཾ། དག་པོའི་སྟུན་གསུམ་བསྐྱད་ཅིངཾ། སྟིན་མ་ཚོམས་སུ་བྱོལ་གཉེར་བསྐྱུས་	
ལྷ།	པཾ། ཞལ་གདངས་ཤིང་རྒྱགས་འདྲིལ་བཾ། མ་ཚེ་བ་བཞིར་བ་ཏུ་གཅིགས་པཾ། ཕྱག་གཡས་སྟོལ་བྱེད་གྲིའལ་གྲིས་དགྲ་བགོགས་གྲིམ་གོ་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབ་པཾ། གཡོན་པས་འཛོལ་བྱེད་གྲིའལ་གྲུས་དགྲ་	

གཏིང་མཛོད་ཉེང་གཏིང་ཏུ་བཞག་པའམ་

བགོགས་ཀྱི་སྒོ་བ་སྒྲིང་འདྲེན་པེ།    འབས་བཀྱིས་དོར་ཐབས་ཀྱིས་དབྱ་བགོགས་ཞོན་པར་བཞོན་པེ།    ལྷུ་ལ་དར་ནག་གི་བེར་ཆེན་གསོལ་བེ།    ལྷི་བཀུ་བཀུ་ཏུ་ཏུ་མ་གོ་ལྷུ་ལ་ཏུ་ཏུ་སྐད་དབུ་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཆོར་  
བས།    ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱེད་ཅིང་སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་བཞོན་པེ།    ལྷུ་སྲོད་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་བཞི་དང་།    ལྷུ་སྐད་ལ་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་འཕམ་ཐབས་གསོལ་བེ།    ཐོད་སྐམ་ལུའི་དབུ་རྒྱན་དང་།  
ཐོད་རྒྱོན་ལྷུ་བཅུའི་དོ་འཕྲུལ་བྱས་པེ།    བསྐྱེད་གསེབ་ནས་མེ་ཡི་རྩེ་རྩེ་འཕྲོ་བེ།    བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྲོད་ན་བཞུགས་པེ།    དབུ་སྐྱབས་ནམ་ལྷུགས་ཀྱི་རལ་པ་བསིགས་པའི་སྐྱབས་གསེབ་ནས་ཐོ་རྒྱུད་གི་ཆོགས་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་སྲིད་འཕྲོས་པེ།    དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོར་བཅད་པེ།    ཐོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩེར་འདུལ་སྐྱེད་བའི་གུར་ཁང་དང་རྒྱུག་བསད་གྱི་ལས་མཛད་པར་བསམ།    བདག་ཉིད་ཐོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དབྱིལ་  
འཁོར་གྱི་སྲོད་དུ།    ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་གོ་རྩེ་མཐིང་ནག་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བསམ།    རྩེ་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཅུ་བའི་སྐྱབས་སྐྱབས་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པེ།    འགལ་མེ་འཁོར་བ་ལྷུ་བྱུག་ཡས་  
སྐོར་དུ་དམར་སྐྱར་ར་འཁོར་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ།    རྩེ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་སྲོད་བལས་འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་གི་རྩེ་རྩེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྲིད་འཕྲོས་པེ།    ལུས་སྲིན་གི་ནད་གདོན་སྲིག་སྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པེ།    འོད་

ཨྵེ། ཟེར་བསྐྱེད་ལྷོ་གཤམ་ས་ཅད་ནས་སྤྱིར་འགྲོས་པས། སྤྱི་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རི་བྲག་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དངོས་པོར་གྱུར་ཚད་ཐམས་ཅད་མེ་རི་དང་མེ་དཔུང་དུ་གྱུར། རང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་མི་  
 དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོད་དང་བཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། སྤྱི་གས་གྱི་རང་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་གས་པར་བསམ་ལ། ཨྵེ་བརྗོད་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་གས་པར། ཅེས་བུང་བས་ཚང་ཚོལ་བ་ལྷོ་བུདི་རི་རི་  
 བརྒྱས་པར་བཤད་དོ། འདིལ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷོ་ས་པོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་རྣམས་མ་བཤད་དོ། གཞུང་ནས། སེམས་ཉིད་སྤྱི་མེད་སྤྱོད་གསལ་འདི། ཡེན་ས་རང་བཞིན་ལྷོ་ཡི་སྤྱོད་  
 དམ་ཚེག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་མི་འཚོལ་ཏེ། དེན་པ་ཅོམ་གྱིས་རྗོགས་པ་ཉིད། ལྷོ་བ་གྱུད་གྱི་ལྷོ་ཞེས་བྱེད། དོ་རྗོ་ལྷོ་བུདི་ཏིང་འཛིན་འདི། སྤྱིར་བརྣམས་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བུང་དོ། ལུག་བར་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། སྤྱོད་  
 གཙང་མར་གྲགས་པ་སོགས་པ་གདའ་འགྲོར་བའི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ཨྵེ་བརྗོད་པས་སྤྱོད་པར་བསམ་ལ། ལྷོ་བརྗོད་པས་གཏོར་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསམ་ལ། ལྷོ་བརྗོད་པས་གཏོར་མ་དགྲ་བགོ་གས་གྱི་ཤུགས་ལ། དོ་བོ་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་བསམ་ལ། ཨྵེ་ལྷོ་བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ་གས་པར། དེན་ས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་མཐུན་དུ་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དཔལ་ཏེ་མ་གྱིན་ནག་པོ་འཁོར་རྟེན་གས་པ་སྤྱི་བརྒྱད་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་

ཨྵེ།

ལྷོ་བརྗོད་པས་

ལྷོ་བརྗོད་པས་

ཨྵེ།

729

ལྷོ་བརྗོད་པས་

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་ཉེར་གསུམ་གསུམ་པའ་

པ་ཉེན་པར་བསམ། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། ལྷོ་ཚོས་ཉིད་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་བྱོས་པས་དགྲ་བགོགས་འཛོམས་མཛད་པ། བྱོ་མཚོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་འབྲེན་ན། དབང་གི་རྟ་སྐད་  
འཚོར་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྗེས་མ་ཡ་ཇོ། ཅེས་པས་སྤྱན་དང་། ལྷོ་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས། དགྲ་བགོགས་དྲེགས་པ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེངས་སུ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཙམ་ལྟར་  
སྤྱི་ལོ་ལྷོ། མི་གཡོ་དགྲེས་འཛིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟར། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ཚོགས་མེད་སྤྱོད་བྲལ་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལྷོ། ལྷོ་དབང་རྩལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པ།  
རབ་འཛིགས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་འབར། བྱོ་རྒྱལ་རྟ་མགྱིན་སྤྱི་ལས་སྤྱུག་འཚོལ་ལོ། བ་མོ་ལུ་རུ་ཤ་ཡ་ཉོ། ཞེས་སྤྱུག་འཚོལ། ལྷོ་དུག་གསུམ་དགྲ་བགོགས་བསྐྱལ་པའི་གསལ་དང་། དུག་ལྷ་སྤྱན་སྤྱར་  
བདུད་རྩི་ཚེན་པོ་འདི། བྱོ་མཚོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཚོད་པར་འབུལ། སྤིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། མ་རུ་རྩལ་ཉོ། ཞེས་མཚོད་པ་འབུལ། དེས་པ་བྱོ་བའི་སྤྱུག་ས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་  
མའི་བཅུད་དངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ། ལོ་བརྗོད་རྟ་ཡ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་པའ། ཡ་སྤྱན་གཤོ། དགྲ་བགོགས་སྤྱར་ཡ། ལྷོ་ས། རྟ། ཅོ་རྟ། བོ་རོ་ཅན། བསྐྱ་རྟ། གི་ཞི་རི་ཉི། བ་ལོ་རྟ་བ་པོ་སྤྱི་ཉི།

༥༥	ཨྱིཾ ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་། དེ་ནས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་བཞིཾ ཨྱིཾ ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་མེད་དང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། ལོངས་སྐྱུ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཚོགས་མཛད་ཅིང་། འབར་བའི་བྱོ་བོ་	ལ
༥༦	དབང་གི་སྐྱུར་སྐྱུལ་ནས་། འཛིག་ཏེན་དེ་གས་པ་འདུལ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོད་། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཚེས་ཉིད་འགྲུར་བ་མེད་། དར་ནག་བེར་ཚེན་སྐྱུར་གྱིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་། སྐྱུ་གཙུག་ཏུ་དབུ་སྐྱུ་ཚོགས་སྤྱིན་ལས་	
༥༧	ཚོགས་། བདུད་འདུལ་ནག་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོད་། སྤྱུག་གཡས་པལ་གྱིས་དབྱ་བཤེགས་ཅུད་ནས་གཅོད་། གཡོན་པའི་ལུགས་གྲུས་མ་རུངས་སྤྱིང་ནས་འདྲེན་། ལུགས་པལ་གསེབ་ནས་བྱོ་རྩུང་སྐྱུལ་པ་	731
༥༨	འགྲེད་། གནོད་སྐྱོན་གདུག་པ་འདུལ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོད་། ཞལ་གདངས་ལྷུགས་འདྲིལ་མཚེ་བ་རབ་ཏུ་གཅོགས་། སྐྱོན་གསུམ་སྐྱུར་མིག་སྤྱིན་མ་སྟོག་སྟོང་འགྲུ་། དཔལ་གྱི་ཆས་ལྷན་མེད་དུང་སྟོང་ན་འགྲིང་།	
༥༩	རབ་འཛིགས་དཔའ་བོ་ཆེ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོད་། ཨྱིཾ་གི་དེ་སྤྱི་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུད་། བའ་གྱི་འབྲུག་སྐྱུས་ལོག་ལྷམ་རུངས་འཛོམས་། ཏུ་སྐྱུར་དབྱ་པོས་དེ་གས་པ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་། གསུང་མཚོག་ཡིག་	
༦༠	སྐྱུགས་རྒྱལ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོད་། སྤྱུགས་ཉིད་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་། ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། སྤྱུགས་ཇེ་ཐབས་མཁམས་རྒྱུ་ཆེ་རོལ་པ་ཡི་། ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ཚོགས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་	









༤༥	ཨྵེ། འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པེ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། བླ་ཤིས་མིེ། ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། ལྷ་གསུང་ལྷ་གས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། མཆོག་ལྷན་དངོས་ལྷ་བཟོ་བཞུགས་གྲང་།	ལ
༤༦	ལྷན་ལས་ཐོག་ས་མེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། ཨྵེ། ཏྲ་མ་གྱིན་ལྷ་གས་དཔལ་ཅན་གྱི་ལྷན་འདྲེན་ལྷ་གས་དཔལ་རྣོད་བ་བཤའ་གས་མ་འའ་གསོལ་རྣོག་པ་དག་ཆོས་ཏྲ་བོ་རྣམས་བཞུགས་སོ། ཨྵེ། ལྷོ་ཆོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་	
༤༧	འདས། ལྷ་བ་མ་ཐའ་ཡས་ལྷན་ལྷ་རུ། ལྷ་གས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། ལྷ་གས་དཔལ་ག་ཉན་པོ་ཞལ་བཞེས་པའི། ལྷ་གས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཤེགས་ལྷ་གསོལ། ལྷན་དཔལ་ག་ཐོག་ས་དབང་གཤེགས་ལྷ་གསོལ།	
༤༨	འཇིག་ཉེན་དབང་ལྷ་གས་གཤེགས་ལྷ་གསོལ། གསུང་གི་དབང་ལྷ་གས་གཤེགས། གས་གྱི་དབང་ལྷ་གས་གཤེགས། དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ཏྲ་ཡ་གྱི་བ། ཏྲ་མ་གྱིན་ལྷ་གསོལ། གཞོད་ལྷན་ལྷ་གསོལ། ཡལྷ་ལྷ་གསོལ།	735
༤༩	བདུད་འདུལ་ལྷ་གསོལ། ལྷ་འདུལ་ལྷ་གསོལ། གཟའ་འདུལ་ལྷ་གསོལ། གདོན་འདུལ་ལྷ་གསོལ། བགོགས་འདུལ་ལྷ་གསོལ། ལྷི་འདུལ་ལྷ་གསོལ། དག་འདུལ་ལྷ་གསོལ། དཔལ་མགོན་ལྷ་གསོལ། ལེགས་ལྷན་ལྷ་	
༥༠	པོ། བལྷན་ལྷ་གསོལ། ལས་ལམ་ལྷན་ལྷ་གསོལ། ལྷོག་བདུད་ལྷ་གསོལ། ལའགས་ལྷ་གསོལ། ལོན་ལྷ་གསོལ། ལྷུལ་ལྷ་གསོལ། ཡང་ལྷུལ་ལྷ་གསོལ། བཀའ་ཉན་པོ་ཉ། དེགས་ལམ་པོ་ལོ། ལྷ་གྱིན་ལྷ་	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་ཉེར་གསུམ་གསུམ་པམ་

བརྒྱད་ཟེང་བསྟན་པ་བསྟུང་སྟེར་ཟེང་། དབྱ་བགོགས་འདུལ་སྟེར་ཟེང་། སྟོན་ལས་བསྟུང་སྟེར་ཟེང་། སྟུགས་དམ་བསྟུང་སྟེར་ཟེང་། སྟོན་གྱི་སྟུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ་ཟེང་། བསྟུང་ཅིང་མཚོད་པའི་གནས་འདི་རུ་ཟེང་། དབྱེས་ཤིང་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཟེང་། བྱིད་ལ་སྟུགས་འཚེལ་མཚོད་པའལུལ་ཟེང་། སྟུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྟུང་སྟུར་ཅིག་ཟེང་། གཉིས་པ་སྟུགས་དམ་སྟོང་བཞི་ཟེང་། སྟོན་གྱི་དབང་པོ་ཚོམ་པའི་སྟེར་ཟེང་། སྟོལ་གསུམ་གསུགས་གྱིས་ཟེང་།  
 སྟུགས་དམ་བསྟུང་ཟེང་། སྟོན་གྱི་དབང་པོ་ཚོམ་པའི་སྟེར་ཟེང་། སྟོལ་གསུམ་སྟུ་ཡིས་སྟུགས་དམ་བསྟུང་ཟེང་། འདས་གྱི་དབང་པོ་ཚོམ་པའི་སྟེར་ཟེང་། སྟོལ་གསུམ་དྲི་ཡིས་སྟུགས་དམ་བསྟུང་ཟེང་། སྟུགས་གྱི་དབང་པོ་ཚོམ་པའི་སྟེར་ཟེང་།  
 སྟོལ་གསུམ་རོ་ཡིས་ཟེང་། སྟུ་ཡི་དབང་པོ་ཚོམ་པའི་སྟེར་ཟེང་། སྟོལ་གསུམ་རེག་གུས་ཟེང་། གསུང་གི་དབང་པོ་ཚོམ་པའི་སྟེར་ཟེང་། སྟོལ་གསུམ་དབྱུངས་གྱིས་ཟེང་། སྟུགས་གྱི་དབང་པོ་ཚོམ་པའི་སྟེར་ཟེང་། སྟོལ་གསུམ་ཚོས་གྱིས་ཟེང་། སྟེ་ཡི་  
 བར་ཚད་ནི་བའི་སྟེར་ཟེང་། སྟེ་ཡི་མཚོད་པས་ཟེང་། ཚོ་དབང་པོ་ངས་སྟོད་རྒྱས་པའི་སྟེར་ཟེང་། འད་གི་མཚོད་པས་ཟེང་། སྟུང་བ་དབང་དུ་བསྟུང་བའི་སྟེར་ཟེང་། གསང་བའི་མཚོད་པས་ཟེང་། དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་བསྟུང་བའི་སྟེར་ཟེང་།  
 འགྲུག་དམར་གྱིས་ཟེང་། སྟུ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་སྟེར་ཟེང་། བདུད་ཅི་སྟུན་གྱིས་ཟེང་། དབང་དང་གྱིན་རྒྱ་བས་འབེབ་པའི་སྟེར་ཟེང་། དམར་ཚོན་ར་ལུས་ཟེང་། སྟོལ་གསུམ་སྟོན་ལས་མཛད་པའི་སྟེར་ཟེང་། དམ་རྗེས་གཏོར་མས་ཟེང་།

༤	<p>         ཨོྃ། བསོད་ནམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་། ལོངས་སྤོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཨོྃ། འགོ་དུག་ཐབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་       </p> <p>         ཕྱོགས་མེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་། ལུན་རས་གཟིགས་དབང་། འཁོར་འདས་ཚོས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་། གསུང་གི་སྒྲིན་ལས་སྐྱལ་པའི་ཕྱིར་། གསུང་གི་དབང་ཐུག་། གང་ལ་གང་འདུལ་       </p> <p>         སྟོན་པའི་ཕྱིར་། གར་གྱི་དབང་ཐུག་། རྱུང་པར་དབང་གི་ལས་མཛད་ཕྱིར་། དབང་གི་རྒྱལ་པའི་། ཐུགས་རྗེ་བྱོས་པའི་གར་མཛད་ཕྱིར་། ཏུ་ཡ་གྲོ་བའི་། འཛིག་རྟེན་རྟེགས་པ་ཚོར་གཙོད་ཕྱིར་། ཏུ་མ་གྱིན་       </p> <p>         རག་པའི་། གདུགས་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། གཞོད་སྒྲིན་རག་པའི་། རྒྱལ་བསེན་སོ་སོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། ཡ་གྲོ་རག་པའི་། འཚི་བདག་སོ་སོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། བདུད་འདུལ་རག་པའི་། གདོལ་པ་སོ་སོ་       </p> <p>         འདུལ་བའི་ཕྱིར་། ལྷ་འདུལ་རག་པའི་། དྲང་སྟོང་སོ་སོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། གཟའ་འདུལ་རག་པའི་། ས་བདག་སྐྱ་གཉན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། གདོན་འདུལ་རག་པའི་། མ་ཡམས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་།       </p> <p>         རྒྱུ་བཀའ་འདུལ་རག་པའི་། དམ་སྒྲི་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། སྒྲི་འདུལ་རག་པའི་། དག་སྒྲང་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། དག་འདུལ་རག་པའི་། དཔེ་ལ་ལས་དམ་ཉམས་སྟོག་དབུགས་ལེན་པའི་ཕྱིར་།       </p>	ལ
---	---	---

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་ཉེར་གཏིར་གྲུབ་པ་ལས་

སྒྲིག་པ་ནག་པོའི་། མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་སྒྲིར་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་། འབྲུང་པོ་པོ་མོ་འདུལ་བའི་སྒྲིར་། ལྷག་ས་རལ་ནག་པོའི་། ལྷ་མིན་གཡུལ་དེ་རྒློག་པའི་སྒྲིར་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་།  
བསྟན་པའི་རུ་བྲ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིར་། ལྷང་མ་ནག་པོའི་། དྲག་པོའི་ལས་ལ་མངའ་མཛད་སྒྲིར་། ལས་མཁའ་ནག་པོའི་། ཚོ་དང་སྒོ་ག་ལ་མངའ་མཛད་སྒྲིར་། སྒོ་ག་བདུད་ནག་པོའི་། གསོད་དང་གཙུག་ལ་མངའ་  
མཛད་སྒྲིར་། འན་པ་ནག་པོའི་། འདང་བྲག་ལ་མངའ་མཛད་སྒྲིར་། མོན་པ་ནག་པོའི་། སྟོང་གསུམ་དབྱ་བཤེགས་འདུལ་བའི་སྒྲིར་། ལྷུལ་པ་ནག་པོའི་། བདུན་རྒྱུད་རྩ་དན་ས་གཙོད་པའི་སྒྲིར་། ཡང་སྐྱལ་  
ནག་པོའི་། གཙོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིར་། བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོད་ཡིན་པའི་སྒྲིར་། དྲེགས་པ་པོ་མོའི་། བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིར་། ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་། མཚོ་དན་  
དགོ་བའི་གྲོ་གས་མཛད་སྒྲིར་། ཡུལ་ལྷ་ཐོ་དེར་བྲུག་ས་དམ་བསྐྱང་། བྱིད་གྱི་བྲུག་ས་དམ་བསྐྱངས་ལྟུང་ནས་། བདག་ཙག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱི་། དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆག་བསྐྱངས་ལྟུང་ཅིག་། ཆག་ཚེ་ཉམས་ང་  
མེད་པར་མཛོད་། སྟོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་། མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་ནི་བར་མཛོད་། ཚོ་དང་མོངས་སྟོད་སྟེལ་བ་དང་། འཁོར་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ལྷང་བ་དབང་དུ་འདུལ་པ་དང་། བསམ་

༥༥	ཨྱི་ ས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་བ་དང་ སྤྱིན་བར་ཆད་རྫོག་ཏུ་གསོལ་ཅེ་ སྤྱིན་རྒྱ་བས་མཐུ་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་ དབང་དྲག་སྤོན་ལས་ཐོག་ལྟར་པོ་བཅུ་ དགྲ་	ལ
	ལ་ཐད་ན་དགྲ་དཔུང་ཚོམས་ཅེ་ བགོགས་ལ་ཐད་ན་བགོགས་དཔུང་ཐུལ་ཅེ་ གདོན་ལ་ཐད་ན་གདོན་སྐྱེད་ཐུང་ཅེ་ ལུས་གདོན་ནད་གདོན་རྩད་ནས་ཚོད་ཅེ་ གོད་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་ཐུགས་ནས་སྐྱེད་ཅེ་ དམ་སྤི་འདྲེ་མོ་ཚང་	
བུ་	རས་ཐོན་ཅེ་ ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་སྤྱིང་ནས་དྲོངས་ཅེ་ རྒྱལ་བསོན་འགྲུང་པོ་སྤྱི་ནས་ཚོམས་ཅེ་ གཞུང་གདོན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་རྫོགས་ཅེ་ བྱད་མ་རང་གཤེད་རང་ལ་པོ་བཅུ་ རད་པ་ཡོད་ན་མལ་ནས་སྤོངས་ཅེ་ སྤི་ཏུ་	
ཐུ་	ཡོད་ན་ཚང་ནས་སྤྱེད་ཅེ་ ལོ་ཁ་ཚོད་ལ་གོད་ཁ་སྤོངས་ཅེ་ གོད་ཁ་ཚོད་ལ་ནོར་ཐུགས་སྤྱེད་ཅེ་ མི་ཁ་སྐྱེད་ལ་ཡམས་ཁ་རྫོག་ཅེ་ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་ བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ གསུམ་པ་མཁུགས་	739
པ་	བ་བྱ་བཞི་ སྤྱི་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེ་ བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་སྤྱི་གསལ་རིས་མི་མངའ་ཡང་ སྤོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལམ་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཅེ་ ཞི་ལ་ཞི་དང་བྲོ་ལ་བྲོ་བོ་སོགས་ཅེ་	
རྒྱ་	གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤོན་ཅིང་ སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱིས་འདུལ་ཅེ་ མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ་ བག་མེད་རྩལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པེ་ བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་	

གཏིང་མཛོད་ཉེང་གཏིང་ཉེན་གསུག་པམ

བཟོད་པར་གསོལ་། བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཚངས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ལྷོ་། ཏཱ་མ་གྲིན་ནག་པོ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཚོས་གྲི་སྐྱུ་ལ་བྱམས་སྐྱང་མི་མངའ་ཡང་། གདུག་པ་འདུལ་སྲིད་ཁོ་བོའི་སྐྱུར་  
 ལྷོན་པ་། དབང་དྲག་སྲོབས་གྲིས་ཚར་གཅོད་རྗེས་བཟུང་མཛད་། ལྷོན་ཏུ་བྲོས་པ་གནོད་སྲིན་ནག་པོའི་གཟུགས་། གནམ་ལྷུགས་པམ་པས་སྲོད་ཁམས་སུན་ལྷུར་གཏིབས་། ཚོས་ཉིད་ཡངས་པས་འཛིག་ཏེན་སྲོབར་  
 བཟུགས་། ལྷོད་རྗེ་རྗེས་པས་འགྲོ་དུག་ཐབས་གྲིས་འདྲེན་། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྷུར་མ་རྟོགས་ཏེ་། བག་མེད་ཚུལ་གྲིས་དམ་ལས་འགའ་གྱུར་པ་། འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་།  
 བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཚངས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ལྷོ་། ཡུ་ལྷན་ག་པོ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཚོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་མ་རུངས་ཚར་གཅོད་སྲིད་། ལྷོན་ཏུ་མི་  
 བཟང་གནོད་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་། ཁྲོག་ཏུ་མ་གྲིན་པོའི་ཆ་ལུགས་སྲོག་ལ་རྗེས་། རབ་འཛིགས་དྲག་པོའི་འཁོར་ཚོགས་ལས་ལ་འགྲེད་། བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་སྲིད་བཀའ་ཡི་གུར་མཛད་། དཀར་པོའི་སྲོགས་སྲོད་ནག་  
 པོའི་སྲོགས་རྣམས་འཛོམས་། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྷུར་མ་རྟོགས་ཏེ་། བག་མེད་ཚུལ་གྲིས་དམ་ལས་འགའ་གྱུར་པ་། དབང་ཚེན་དྲེགས་པ་འདུལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཚངས་པར་



༥༥	ཨྱི། བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཨྱི། གསང་སྐྱབས་གཉན་པོའི་སྒོར་ལུགས་རྣལ་འབྱོར་པ། ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གསུང་	ལ
	གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ། ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག། ཚུ་བའི་དམ་ཚིག། ཡན་ལག་དམ་ཚིག། སྒྲིན་ལས་དམ་ཚིག། སྒྲོམ་པ་སྐྱི་དང་འགལ་བ་མཐོལ། བཀའ་ལུང་དབང་དང་མི་ལྡན་མཐོལ། དམ་ཚིག་	
ཐུགས་ལྡན་པ།	སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་མཐོལ། མན་དག་བཅུད་དང་མི་ལྡན། ཉམས་ལེན་གདིངས་དང་མི་ལྡན། ཡི་དམ་གྲང་དོར་བྱས་པ་མཐོལ། བསྒྲེན་སྐྱབ་བར་ཚད་བྱས་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཉིང་འཛིན་མ་གསལ། རྫོགས་རིམ་	
ཐུགས་ལྡན་པ།	དགོངས་པ་མཐོགས། བཟླས་བཟོད་སྒྲིང་པོ་མ་དག། སྒྲིན་ལས་གཞུང་བཞིན་མ་བསྐང། མཚོད་པ་ལོ་རྒྱུར་འདས་པ། ཚོགས་དང་གཉོར་མ་ཚག་པ། དུས་དང་དུས་ལས་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	741
ཐུགས་ལྡན་པ།	དུས་མིན་ལས་ལ་སྐྱར་བ། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྐྱེ་ཡི་དམ་ལྷ། གནོད་ངོ་འབྱོད་དོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འབྱོའི་ཚོགས། བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་སྐྱེང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། ཚངས་པར་སྐྱེལ་ཅིག་བཟོ་ས་མ་ཡ། ཨ།	
ཐུགས་ལྡན་པ།	ཨ། བཞི་པ་མངའ་གསོལ་ནི་འདི་སྐད་དོ། ཨྱི། དཔལ་ལྡན་མ་རྒྱ་ལ་ཉ་གཏོང་ཞལ། བྱིད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། སྐྱེ་མར་མངའ་གསོལ་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བྱིད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་	

ཀྱི་རྩམ་མཁོད་ཅིང་གཏིར་ཏུ་བྱས་པ་ལས་

མངའ་གསོལ་ལོ། ཡི་དམ་མངའ་གསོལ་བྱམས་མགོན་སྐྱེན་རས་གཟིགས། བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་གསོལ་ལོ། དཔའ་བོར་མངའ་གསོལ་རྩམ་གྱིན་དབང་གི་ལྷ། བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་མངའ་  
གསོལ་ལོ། བྱོ་བོར་མངའ་གསོལ་གནམ་ལྷ་གསལ་རལ་པ་ཅན། བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་། མགོན་བོར་མངའ་གསོལ་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་། ཚོས་སྐྱོད་མངའ་གསོལ་མ་རྒྱ་གཞུང་ཆེ། བྱེད་ལ་  
མཚོད་ཅིང་། བསྟན་སྐྱེད་མངའ་གསོལ་ལྷ་ཚོན་ཚོགས་གྱི་བདག། བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་། ལས་མཁའ་མངའ་གསོལ་ཡ་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ། བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་། ལན་པར་མངའ་གསོལ་གནོད་སྐྱོན་སྲོག་ལ་རམས།  
བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་། ཚོར་གཅོད་མངའ་གསོལ་བྱུག་གཡས་རལ་གྱི་བསྐྱམས། བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་། རྗེས་བབྱེད་མངའ་གསོལ་བྱུག་གཡོན་ལྷ་གསལ་གྱུ་འཛིན། བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་། ཐེམ་གསོན་མངའ་གསོལ་དར་  
ནག་བོར་ཚོན་གསོལ། བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་། དབང་དྲག་མངའ་གསོལ་སྤྱི་གཙུག་རྩམ་ཏུ་འཚོར། བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་མངའ་གསོལ་དཔལ་གྱི་ཆ་ལྷ་གསལ་ཅན། བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་། སྤོན་ལས་  
མངའ་གསོལ་སྤྱི་དག་སྐྱམ་གཏུག་པ་འདུལ། བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་། ལྷ་དབང་མངའ་གསོལ་ལྷ་རྣམས་ཐེམ་གྱིས་གསོན། བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་། ལྷ་དབང་མངའ་གསོལ་གྱུ་རྣམས་ཐེམ་སྐྱེ། བྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་།

༥༥	ཨྲིཾ་ ལྷོ་བས་ལྷན་མངའ་གསོལ་དྲེགས་པ་ལས་ལ་བསྐྱལ་ལུང་། བྱེད་ལ་མཚོན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་མངའ་གསོལ་མེ་དབྱུང་དབྱུས་ན་བཞུགས་ལུང་། བྱེད་ལ་མཚོན་ཅིང་། ལེགས་ཀྱིན་མངའ་གསོལ་སྡེ་བརྒྱུད་པོ་	ལ
༥༦	ཉམ་འགྲེད་ལུང་། བྱེད་ལ་མཚོན་ཅིང་། དམ་ཅན་མངའ་གསོལ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ལུང་། བྱེད་ལ་མཚོན་ཅིང་། དགྲ་གླུར་མངའ་གསོལ་དགྲ་བགོགས་ཅུད་ནས་གཅོད་ལུང་། བྱེད་ལ་མཚོན་ཅིང་། ལྷལ་འཁྱུར་	
༥༧	བདག་གིས་བྱེད་ལ་མངའ་གསོལ་བས་ལུང་། བྱེད་ཀྱིསྐྱབས་ལུང་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་ནས་ལུང་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷོ་བས་ཀྱི་ཅུལ་ལྷུངས་ལུང་། བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་མ་རུངས་རུལ་དུ་རྫོགས་ལུང་། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོན་	
༥༨	ལའོར་བཅས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ལུང་། མི་ལས་ལྷན་རྒྱུན་རྒྱུག་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཚོན་ལུང་། ལྷ་བརྒྱུག་པའི་ལུང་། ཡང་ཅིག་ལྷུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྟོན་གསོན་དང་། ཏ་ལ་ཕྱིན་ནག་པོ་སྟོན་གསོན་དང་། ལག་པོ་ཚེན་པོ་སྟོན་	743
༥༩	གསོན་དང་། ཡལ་ལྷན་ག་པོ་སྟོན་གསོན་དང་། ལའོར་ཀྱི་དྲེགས་པ་སྟོན་གསོན་དང་། པོ་ཉལ་ས་ལའབན་སྟོན་གསོན་དང་། བྱེད་ནི་སྟོན་ཀྱི་ལྷུགས་དམ་ཅན་ལུང་། བདག་ནི་ལྷལ་འཁྱུར་སྐྱབས་པ་པོ་། བདག་ནི་བྱེད་ལ་	
༦༠	མཚོན་ཅིང་གསོལ་ལུང་། བྱེད་ཀྱིསྐྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས་ལུང་། དུས་ལ་བབ་པོ་དམ་ཚིག་ཅན་ལུང་། བྱེད་ལ་རྒྱུ་སྐྱུར་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལུང་། རྒྱུ་སྐྱུར་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་པའི་ལུང་། སྟོན་ཚེ་རྒྱུག་པ་གའན་སྐྱུང་། སྟོན་གསུམ་	

གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་ཉེར་གསུམ་གསལ་

སྒོར་གི་འཛིག་རྟེན་དུ་ རུ་བླ་སྟེ་གསུམ་དར་བའི་ཚེ་ དཔལ་ཚེན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡི་སེལ་ དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཚེན་བཤམས་པ་ གསལ་སྟེ་གསུམ་མཐུ་ཡི་རྩ་ཚེན་བརྟུངས་པ་ རིགས་སྟེ་གསུམ་ཐུན་གྱི་ཐོར་ཚེན་འདྲིལ་ རྟེན་པ་ རུ་བླ་སྟེ་གསུམ་གཏོན་ནས་བརྟུངས་པ་ དེ་ནས་རྒྱེ་ག་པ་གར་སྟི་དན་ སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་གནས་སུ་ ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ ལྟ་དང་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཚེན་གྱིས་ དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཚེན་བཤམས་པ་ གསལ་སྟེ་གསུམ་ཐུན་གྱི་ཐོར་ཚེན་འདྲིལ་ རྟེན་པ་ ལྟ་མིན་གཡུལ་པོ་བརྒྱེ་གསལ་པར་མཛད་ དེ་ནས་རྒྱེ་ག་པ་གར་སྟི་དན་ རྒྱ་གར་དེ་རྩེ་གཏོན་དུང་དུ་ སྟེ་གསུམ་དཔལ་ག་ཚོ་གསལ་བའི་ཚེ་ སྟོབས་དཔོན་ལྷ་གྲུ་སྟོང་ཡི་སེལ་ དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཚེན་བཤམས་པ་ གསལ་སྟེ་གསུམ་ཐུན་གྱི་ཐོར་ཚེན་འདྲིལ་ སྟེ་གསུམ་དཔལ་ག་ཚོ་གསལ་པར་མཛད་ སྟོན་གྲུང་སྟི་དཔ་དེ་བཞིན་དུ་ ད་ལྟ་སྟེ་གསུམ་འཆང་སྟེ་བ་པ་པོས་ བདག་དང་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་གི་ སྟོན་བར་ཆད་བརྒྱེ་ག་པའི་སྟེར་ དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཚེན་བཤམས་པ་ གསལ་སྟེ་གསུམ་ཐུན་གྱི་ཐོར་ཚེན་འདྲིལ་ སྟོན་ལྟུང་བར་ཆད་བརྒྱེ་ག་གྲུང་ཅིག་ ལྟོ་ དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཚེན་འདྲིལ་ གསལ་སྟེ་གསུམ་འདུལ་པའི་སྟོན་རྟེན་པ་ཡིན་ རིགས་སྟེ་གསུམ་

༥	ཨྲིཾ འདུས་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིན། བྱོ་བོ་འདུས་པའི་མཐུ་ཚུལ་ཡིན། བྱོ་མོ་འདུས་པའི་དྲག་ཚུལ་ཡིན། བོ་ཉླ་འདུས་པའི་ལས་མཁུན་ཡིན། སྡེ་བ་རྒྱུད་འདུས་པའི་དམོད་མོ་ཡིན། འདི་ཡིས་མི་	ལ
	རྫོག་གང་ཡང་མེད། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོན་འཁོར་བཅས་ལ། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་མཚིས་པ་ཡང་། རྫོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྫོག་། སྡོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པ་ཡང་། རྫོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རྫོག་།	
ཐེག་སྲིབ་	འབྲུལ་གྱི་རྫོན་ལས་གྱུར་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། ཡས་གྱི་བདུད་ཁག་ཡོས་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། ལས་གྱི་སྡི་ཁ་སྒྲུངས་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། བའོ་ལ་རྫོན་གཏོར་བཏང་བ་ཡང་། རྫོག་གོ། ཚོ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་	745
	ཡང་། རྫོག་གོ། སྡོག་ལ་རྩུར་སྐྱུལ་འབྱུང་བ་ཡང་། རྫོག་གོ། ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱེབ་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། དུས་མིན་འཚིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།	
	རྫོག་གོ། ཉེ་དུག་ཡི་དྲག་སྐྱུགས་ཀྱང་། རྫོག་གོ། བྱོ་ཚོགས་ཡབ་གྱི་དྲག་སྐྱུགས་ཀྱང་། རྫོག་གོ། མཚོགས་ཡུམ་གྱི་དྲག་སྐྱུགས་ཀྱང་། རྫོག་གོ། འཁོར་ཚོགས་སྐྱུལ་པའི་དྲག་སྐྱུགས་ཀྱང་། རྫོག་	
རྫོག་	གོ། བོ་ཉླ་ལས་གྱི་དྲག་སྐྱུགས་ཀྱང་། རྫོག་གོ། མགོན་པོས་དམོད་པའི་དྲག་སྐྱུགས་ཀྱང་། རྫོག་གོ། མ་མོས་དམོད་པའི་དྲག་སྐྱུགས་ཀྱང་། རྫོག་གོ། བའི་ན་རྗེས་དམོད་པའི་དྲག་སྐྱུགས་ཀྱང་། རྫོག་	

གཏིང་མཛོད་ཉེང་གཏིང་ཉེར་གསུམ་གསལ་

གོ་	གཞི་དུ་སྒྲིན་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	མོ་རྒྱུད་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	མོ་རྒྱུད་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	ལྷ་རྣམས་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	
ལྷོ་ག་གོ་	ལྷ་རྣམས་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	གཉམ་རྣམས་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	གཟའ་རྣམས་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	བདུད་རྣམས་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	
སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	བཙོན་རྣམས་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	རུ་དྲམ་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	མ་ཡམས་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	འགོད་པོས་དམོད་
པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	རྒྱལ་པོས་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	བསེན་མོས་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	ཐུང་རང་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	ས་
བདག་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	ལྷ་སྟེགས་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	བགོགས་རྣམས་དམོད་པའི་དྲག་སྒྲུག་ས་གུང་།	ལྷོ་ག་གོ་	ལྷ་ཡིས་དམ་ཐོར་འཕེན་པ་ཡང་།	ལྷོ་ག་གོ་	
ལྷ་མིན་མཚོན་ཆ་འབྲུག་ས་པ་ཡང་།	ལྷོ་ག་གོ་	གཟའ་ཚོད་ཀིང་གང་འབེབས་པ་ཡང་།	ལྷོ་ག་གོ་	གཤིན་རྗེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ་ཡང་།	ལྷོ་ག་གོ་	མ་མོས་ཐུག་ནད་གཏོང་པ་ཡང་།	ལྷོ་ག་གོ་	འཚི་

ཨ།	ཨོྃ། བདག་ཁྲིམ་ལ་བཏབ་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། བདུད་གྱིས་ཞགས་པ་འཕེན་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། བཙམ་གྱིས་ཇགས་སྐྱུག་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། རྒྱལ་པོས་སྤྱོའ་བོག་གཏོང་བ་ཡང་། རྫོག་	ལ
གོ།	འབྱུང་པོས་བར་ཚད་ཉེད་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། གཞོན་སྤྱིན་གྲགས་སྤྱིན་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། ས་བདག་ཁྲིམ་ལ་བཏབ་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། ལྷ་ཡིས་གཏད་ཁྲིམ་བཅུག་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། བེུ་རང་	
ལྷིས་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་།	རྫོག་གོ། ལྷ་སྤྱིགས་ངན་སྤྱིགས་ཉེད་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། བཙམ་རིགས་སྤྱིགས་ཉེད་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། བོན་པོས་ལུས་སྤྱིགས་ཉེད་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། ལྷེ་པོས་མངའ་ཚོར་འཕེན་པ་	
ཡང་། རྫོག་གོ།	དུད་མེད་དུག་ཚོར་བཏམས་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། བགོགས་རིགས་སྤོང་སྤྱིགས་བཟུང་ཅུ་ཡང་། རྫོག་གོ། བད་རིགས་བཞི་བཟུང་བཞི་ཡང་། རྫོག་གོ། ཀའ་རིགས་སྤྱིགས་བཟུང་ཅུ་	
ཡང་། རྫོག་གོ།	ལྷ་སངས་བཟུང་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡང་། རྫོག་གོ། ཡེ་འདྲོག་སྤྱིགས་བཟུང་ཅུ་ཡང་། རྫོག་གོ། ལྷོ་ལུར་ཉིས་བཞི་ཚིག་སྤོང་ཡང་། རྫོག་གོ། དུས་མིན་འཚིག་བཙམ་བཟུང་ཡང་། རྫོག་གོ།	
ལྷོ།	ལོ་སྤྱིས་མཚན་མངན་པ་ཡང་། རྫོག་གོ། ས་ཚོན་ནང་གི་རྒྱལ་འདྲེ་ཡང་། རྫོག་གོ། ས་ཚོན་ནང་གི་ལྷུང་འདྲེ་ཡང་། རྫོག་གོ། དར་ཚོན་ནང་གི་སྤོང་འདྲེ་ཡང་། རྫོག་གོ། དར་གྱི་གཞོན་སྤྱི་རྒྱུང་གྱི་ཡང་།	







གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་ཉེར་གསུམ་གསུམ་པའ་

བོའི་སྒྲ་རི་མཛད་ནས་ཤིགས་མེད་ དབྱ་བོའི་སྒྲ་མཛོད་གཏིར་ནས་སྐྱེས་པ་ དབྱ་བོའི་སྒྲ་ཤིང་འཛེད་ནས་མཛོད་གསུམ་ དབྱ་བོའི་སྐོར་ལྷན་གསུམ་མཛོད་གསུམ་ དབྱ་བོའི་ཡུལ་མཁའ་རྒྱ་ལ་སྐྱུར་ གཏིར་མཛོད་དང་དབྱ་བོ་  
གཏིས་ མཉམ་པོར་བཞེས་ལ་མེད་པར་མཛོད་ གྱེ་ སངས་རྒྱས་མཛོད་ལ་དབྱ་བྱུང་ན་ སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་ར་མཛོད་ལྷོགས་ དེམ་ཞིག་མཛོད་སྐྱོང་མཐུ་ཅུལ་ཅན་ མཛོད་ཤིག་དབྱ་དང་བགོགས་ལ་མཛོད་  
ལ་གོན་པོའི་དམག་མཛོད་དབྱ་ལ་མཛོད་ མ་མོའི་དམག་མཛོད་དབྱ་ལ་མཛོད་ གཤེན་མཛོད་དམག་མཛོད་དབྱ་ལ་མཛོད་ གཏོད་སྐྱོན་དམག་མཛོད་དབྱ་ལ་མཛོད་ ལྷ་ཡི་དམག་མཛོད་དབྱ་ལ་མཛོད་ ལྷ་ཡི་  
དམག་མཛོད་དབྱ་ལ་ གཏོན་གྱི་དམག་མཛོད་ གཟའ་ཡི་དམག་མཛོད་ བདུད་གྱི་དམག་མཛོད་ བཙོན་གྱི་དམག་མཛོད་ རྒྱལ་པོའི་དམག་མཛོད་ ལགོང་པོའི་དམག་མཛོད་ ཐེངུ་རང་དམག་  
མཛོད་ ས་བདག་དམག་མཛོད་ ཡུལ་སྐྱེའི་དམག་མཛོད་ ཐོ་དོར་དམག་མཛོད་དབྱ་ལ་མཛོད་ དམག་མཛོད་དབྱ་ལ་ཆས་ཅན་ བཙོན་པོ་གྱོན་ལ་རྣོན་པོ་ཐོགས་ གོ་ཆ་གྱོན་ལ་མཛོད་ཆ་བདོར་  
ལ་གྱོགས་པ་ཞོན་ལ་རིངས་པར་རྒྱགས་ དཔའ་བའི་གོ་གྱོན་སྐྱབས་སེ་སྐྱབ་ ལ་གྱོགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་སྐྱིངས་སེ་སྐྱིང་ ལན་པས་མཛོད་ཐོགས་ཐངས་སེ་ཐང་ གི་བསོ་ཆ་སྐྱེའི་རི་ དམག་ལ་སུ་མཛོད་སུ་སུ་



གཏིར་མཛོད་ཉེང་གཏིར་རྟོག་གཞུག་པ་ལས་

ཁྱུ་ལ་ཅི་ག་རྗོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྐྱུས་པ་།	སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་མེད་པར་མཛོད་པ་།	བསང་རྟོགས་དོན་སྦྱོར་བྱེད་ལ་ཤོག་པ་།	གནས་གྱི་འཇུག་པ་ཚོད་ལ་ཤོག་པ་།	ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཕུད་ལ་ཤོག་པ་།	ཚོ་ཡི་འདུ་བྱེད་བསྐྱུས་ལ་ཤོག་པ་།		
སྒོ་ག་གི་འཕར་ཐག་ཚོད་ལ་ཤོག་པ་།	སེམས་གྱི་མར་མེ་སོད་ལ་ཤོག་པ་།	དག་པོ་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་འདི་།	ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དང་སྐྱེས་པ་།	མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་དང་སྒྲོད་པ་།	ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་འི་ཤར་པ་ཡིས་པ་།		
སོ་རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་ཤེད་ལ་བློ་།	སོ་རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་བྲག་ལ་ཐུངས་པ་།	བྱུ་ག་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནང་བྲོལ་བློ་།	ཁོང་བྲག་ཁ་ནས་སྐྱུ་ག་རུ་རྒྱུགས་པ་།	ནང་དཔུགས་སྐྱི་རུ་འདྲེན་རུ་རྒྱུགས་པ་།	ཐུང་པོ་ས་ལ་འགྲེལ་རུ་རྒྱུགས་པ་།		
འོ་དོད་གནས་དུ་འབོད་རུ་རྒྱུགས་པ་།	ཡན་ལག་བྲང་ལ་བརྟུང་རུ་རྒྱུགས་པ་།	ཡར་ཤལ་ཡར་ལ་དགྲ་ཤལ་བློ་།	མར་ཤལ་མར་ལ་དགྲ་བྲག་ཐུངས་པ་།	པར་ཤལ་ཚུར་ལ་དགྲ་རུས་སྐྱུར་པ་།	ཉིལ་འབྱུ་ཚལ་ཡང་མེད་པར་མཛོད་པ་།		
སྐྱུར་ཡ་ཡི་དུས་ལ་བབ་པ་།	དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་།	བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་པ་།	བདུན་པར་ཤོ་མི་རྩི་ལྷོ་།	རྩི་ལྷོ་།	དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ཐུང་པོ་ལ་།	དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་ས་གྲོ་བརྟུངས་པས་པ་།	སྐྱོགས་བཅུ་
ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ནས་པ་།	བྲོ་བོའི་ཚོགས་དང་བྲོ་མོའི་ཚོགས་པ་།	མ་སྦྱིང་ཚོགས་དང་པོ་ཉེའི་ཚོགས་པ་།	གྲོ་ལ་གཤེགས་སོ་ཚེམས་སོ་ཚེམས་པ་།	རྩི་ལྷོ་།	དམི་རྟོ་མ་གྱིན་བྲོས་པའི་སྐྱུ་།	རྟོགས་ལན་གསུམ་སྟེང་དུ་	



དག་ཚེས་བྱེད་ནུ། ཚེས་མ་དང་ཡུངས་དཀར་སྒྲུང་བུ་ཚུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལ་བཅུ་གཉི། དག་བགོགས་བྱེད་མའི་ལིང་ག་བྱས་ལ་བཅུ་གཉི། དེ་ནས་ཏྲུ་མ་གྱིན་བྱོས་པའི་ད་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་ཀྱིས་། དག་བགོགས་བྱེད་མ་དགུ་ག་གཞུག་བྱས་ལ་བསྐྱོར་། ཚོ་ལྷུ་རྩེ་ལན་གསུམ་

གྱིས་གྱིན་བུ་བས་ནས་། མདུན་གྱིན་མ་མཁར་ཏྲུ་མ་གྱིན་ནག་པོ་ལ་གཞོད་སྐྱིན་ནག་པོ་སྤེ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱུན་བྱང་། གཏིང་མ་འབྲུལ་། ལས་ལྷི་མ་བདུན་མ་གྱིར་། དེ་ནས་ཏྲུ་མ་གྱིན་ནག་པོ་བྱུག་ས་བྱོས་ནས་། གཏིང་མ་ནད་

ལྷུག་མ་ཚོན་གསུམ་ལྷུང་པོར་བསམ་། དག་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། གལ་ཆེན་ཚོར་དུ་འཕང་། གཏིང་སྒོད་ལ་སྐྱབས་ལ་ཏྲུ་ཕྱོ་བདུང་། མི་དམིགས་པར་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། དཔལ་ཏྲུ་མ་གྱིན་ནག་པོའི་ལས་ལྷི་མ་བདུན་ག། མཁར་བདག་ཉེང་ཉི་མའོད་ཟེར་གྱིས་བསམ་

ཡས་མ་ཚེས་སུ་འི་ཚོགས་ཁང་དུས་ག་བ་མཁའ་འགྲོའི་གཏིང་མཛོད་ནས་སྐྱུན་བྱངས་པའོ། །