

གཟུགས་

༄༅།

ལྷོང་གསལ་དེ་རྗེས་ལོ་རྗེས་ཆེན་གྱི་བྱིད་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་པ་འཇའ་ཟེར་གྱི་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

595

ཐ

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་མཚན་སྐོང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་

༄༅།            །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱུ་ཡི།            །ཀ་དག་སྒྲོམ་བྲལ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དབྱིངས།            །ལྷོན་ཚོགས་རང་རིག་འོད་གསལ་དམ་པའི་ཚོས།            །ཟུང་འཇུག་ཚོགས་

མཚོགས་ཀུན་འདུས་སྒྲམ་མཛེ།            །གའི་ས་ལུགས་དེ་བོར་གདོད་ནས་བཞུགས་ཕྱག་འཚལ།            །དེ་ཚེ་ཅེ་མོའི་ལམ་བཟང་ཀུན་གྱི་བཅུད།            །སྒྲིགས་དུས་གོལ་བ་མངོན་གྱིད་སྒྲིན་ལས་རྒྱན།            །

མ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱ་བས་གཟི་སྒྲན་གདམས་བབ་གྱི།            །བྱིད་རྩལ་སྒྲིང་པོ་ཙམ་ཞིག་གསལ་བར་བྱ།            །འདིར་སྐུལ་པའི་གཏེར་ཚེན་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་པོའི་བབ་ཚོས་གྱི་གཙོ་བོ།            །ཐེག་དགུའི་ཡང་

སྒྲིང་ཡོག་ཉམས་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་གྲོང་གསལ་དེ་ཚེ་སྒྲིང་པོ་ལས་ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་ཙམ་ཏི་ཡང་གསང་གི་བྱིད་རིམ་མངོན་བསྐྱུས་འཆད་པ་ལ་གསུམ།            །གཞི་རང་བཞིན་

	<p>༄༅། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་བས་ཐག་གཅད་པ། །མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །</p> <p>གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཁོར་འདས་འབྱུང་གོལ་གྱི་གཞི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས། །དེ་པོའི་ཆོས་པ་དངོས་མཚན་ཀའས་དག་པས་ཉག་མཐའ་དང་།</p> <p>རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོས་ཆད་མཐའ་བྲལ་བ། །སྐྱེའགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤངས་པ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་གདངས་རྩལ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཚེན་པོའི་</p>	<p>ལམ་ཉིང་དེའཛིན་ཐབ་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བ། །འབྲས་བུ་བྱུང་རྒྱུ་ལ། །</p> <p>དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། །གཞིའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་</p>	
--	--	---	--

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དུང་གསལ་མཛོད་རྒྱུ་

རྣམ་པར་ཡེན་ས་གནས་ཤིང་། དེའང་སྤྱི་མེད་པར་རིག་པ་སྐད་གཅིག་མའི་ངོ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ངོ་ཤེས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞི་ཞེས་བྱུང་། མ་ཤེས་ན་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ། ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་བཏུགས་གྱི་ལ་རིག་པ་གསུམ་དང་། མཚན་ཉིད་རྒྱུའི་རྒྱུ། ལྷན་གྲུབ་དམིགས་པའི་རྒྱུ། ཐང་དང་དུ་འཛིན་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་གཞི་ཞེས་བྱུངོ། །སྤྱང་གཞི་དེ་ཉིད་སྤྱང་བྱུང་འབྱུང་པ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱོབས་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་བསལ་བ་ཞག་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་སྤོང་དུ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། །།གཉིས་པ་ལམ་ཉིད་ངོ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ། གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས། སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གྲོགས། སྐྱབ་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། ཉམས་སྐྱབ་པའི་དུས་རྣམས་རྒྱུད་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་ཚོགས་པར་བྱ། སྒྲོམ་པ་དངོས་ལ་འབྱུག་པའི་ཐོག་མར་དྲོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་གྱིས་མཉེས་པ་སྐྱབ་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་དབང་བཞིན་པ་ཏེ་རྒྱུད་སྐྱོན་པར་བྱ། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚོགས་གི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལས་ཉམས་པར་བསྐྱུང་། ཉམས་སྐྱབ་བྱུང་བྱེད་པར་དབང་བཞིན་པའི་རིམ་པས་རྒྱུད་བཞི་སྐྱོན་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བྱེད་ལམ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་རིམ་པར་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ལ་དང་པོ་བྱུང་དབང་གི་ལམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྤོང་།

ལྟ་	།ལམ་ཁྱེར་ཏེ། ལུགས་འདི་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར། བརྒྱལ་པ་སྐྱགས་གྱི་རྣམ་འབྱོར། ཞིང་ཁམས་འབྱོངས་པ་རྗེས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་	ལྟ་
	བསྟན་པ་དང་། གསང་དབང་གི་ལམ་ལུས་འཕྱལ་འཁོར། དག་རྒྱུད་སྦྱོར། ཡིད་དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་གཏུམ་མོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེར་དབང་གི་ལམ་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཟག་མེད་	
གསུམ་	ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཟུར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་གླང་ངོ་།། །།འདིར་དབང་བཞི་པའི་ལམ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་སྟེ་གདམས་དག་བྲིད་གྱི་ལུགས་སྐྱག་དབུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་	
	ཡིན་ལ། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ཆོགས་པར་བྱ། འཆད་པ་དངོས་གྱི་ཐོག་མར་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་ཀུན་སྟོང་། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱགས་གྱི་ཀུན་སྟོང་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟར་གྱི་འདུན་	599
	པ་དང་བཅས་པས། ཀུན་སྟོང་མ་དག་པ་སྟོང་གྱི་སྟོན་གསུམ། སྲི་མ་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་སྤང་། དག་པ་འདུ་ཤེས་བཞི་སོགས་ལྟན་པས་བཤའ་བྱ་དངོས་ལ་གཉིས། གང་ལ་སྤྱད་བ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས། དེ་ལས་བྱུང་	
ལྟ་	བའི་གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བྱུངས་བཅུ་པར་བསྟན་པ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྦྱི་ལྟར་ན། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྟ་སོགས་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་དང་དགའ་རབ་རྩ་རྩ་	

སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བརྒྱུད། རྗེ་འབངས་གྲུབ་ཐོབ་སོགས་གང་ཟེན་སྒྲུབ་བརྒྱུད། ལྷན་པའི་གཏེར་སྟོན་སོགས་མཁའ་འགྲོ་གཏང་བརྒྱུད། ལྷན་ཟེར་ཚོས་བདག་སོགས་བཀའ་བབས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་དུག་གམ་  
 བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་ནམས་ལས་བར་མ་ཆད་པར་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་གྲུང་བྱོན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་ལང་གྲོ་ལོ་རྩུ་སོགས་ལ་གདམས་ནས་གཉེར་དུ་གཏང་། དེ་དག་གིས་སྤྱི་  
 རབས་གྱི་གདུལ་གྲུ་ལ་དགོངས་ཏེ་རོལ་པ་བདེ་ཆེན་ཁང་དུ་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་པ། སྤྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ལང་གྲོ་ལོ་རྩུ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་པར་མདོ་སྲགས་སྤྱིང་པས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་བསྐྱུལ་པས།  
 ཚོ་འདི་དང་བར་དོར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲོ་ལ་ཚད་ཐོབ་པའང་བརྒྱུད་མར་བྱོན་ཅིང་འབྲེལ་ཚད་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གཏོད་མའི་གྲོ་ལ་སར་དེ་ལྷགས་དཔྱད་བར་མཛད་དོ། །འབྲེལ་ཚོས་འདིའི་བབས་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་གྲུས་ན།  
 གནས་འོག་མིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་དཔལ་གུན་ཏུ་བཟང་པོས་འཁོར་རིགས་ལྷ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན། དེས་རྗེ་རྗེ་སོམས་དཔའ་ལ་མང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གསུངས། དེས་དུར་  
 བྲོད་མེ་རི་འབར་བར་དགོངས་པ་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་དགའ་རབ་རྗེ་ལ་ཚོགས་སྟེན་སྟོར་ལེགས་པའི་སྟོན་སྲོལ་བསྟན། དེས་རྩུབ་འགྲུར་ཚལ་གྱི་དུར་བྲོད་དུ་མཁའ་པ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་མདོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་མབ་

༥༡	<p>༡། །ནས་གསུངས། དེས་དུར་བྲོད་སོ་ས་སྒྲིང་དུ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་གནས་ལ་གནས་ལུགས་ཡིད་སྲོད་དང་བུལ་བར་གསུངས། དེས་བོད་ཡུལ་མ་ཚེམས་ཕུ་བྲེ་གུ་དགོན་མཚོ་རྒྱལ་དང་མངའ་</p>	ལྷ
	<p>བདག་ཡབ་སྲས་ལ་མ་དོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་སྲུང་ནས་གསུངས། དེས་རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་པོ་ལ་རོ་ལ་པ་བདེ་ཚེན་ཁང་དུ་དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་མ་དོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ཕབ་ནས་གསུངས།</p>	
༥༢	<p>དེས་མཚེད་ལྷུང་གྲུ་མ་ལོ་ཙཱ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱི་སྒྲེ་བར་ལུང་གིས་ཟེན་པའི་མཚུངས་མེད་བཀའ་ཤིས་འོད་ཟེར། དེས་རྗེ་བཙུན་གྲུ་མ་དམ་པ་ཚོས་འདིའི་བདག་པོར་གཏེར་ལུང་གིས་གསལ་བ་ཀམ་ཐོག་དུང་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་</p>	
	<p>ལ་གསུངས། ཡང་གཏེར་ཚེན་ནས། རྒྱལ་སྲས་བསོད་ནམས་སྡེ་ཏུ་བཙོན། མཚེད་དཔོན་བཀའ་ཤིས་འོད་ཟེར། ལུང་ཟེན་ཚོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ། དུང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་བཀའ་ཤིས་འོད་ཟེར། ཀུན་བཟང་</p>	109
	<p>ཚོས་ཀྱི་རྗེ། འལྷུང་མེད་དེས་དོན་བསྟན་འཕེལ་དང་། ཀུན་བཟང་དེས་དོན་དབང་པོ་གཉིས་ཀ་ལས་མཚོགས་སྐལ་བསོད་ནམས་རྣམས་རྒྱལ། སྐུ་བཚེན་ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རིག་འཛིན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན།</p>	
༥༣	<p>མཁས་ཤིང་གྲུ་བའི་དབང་སྐུ་མཚོགས་སྐལ་ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བཀའ་འདི་དུ་བསྐུལ་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཟབ་ཚོས་འདི་ལས་ཏྲ་གས་ཚད་ཀྱི་གདིང་ཐོབ་པ་ཤས་ལ་གོ། །།གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ལས་</p>	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་གྱི་དགས་ལ་འོད་སྤོང་།

བྱང་བའི་གདམས་པ་དངོས་ལའདད་ལ་གསུམ། དབང་པོ་རབ་ཚེ་འདིར་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ། དབང་འབྱིང་འཆི་གའམ་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐུ་ལ་སྐུ་འཛིན་ཁམས་སྐྱོལ་བའི་གདམས་པ།  
དེ་དག་སྐྱེར་ཚུལ་ཚེ་བར་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་བྲི་གས་ཚོད་གྱི་གདམས་པ། ཟག་མེད་ཡེ་  
ཤེས་མངོན་སྐུ་རང་གནད་ལ་དབབ་པ་སྐྱང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་དང་བཅས་པ། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་ལ་འཇུག་པའི་སྲོན་འགྲོ་དང་། རྣམ་འགྲུའི་སྲོན་རུང་དུ་བྱ་བ་ཐུན་མོང་  
གི་སྲོན་འགྲོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བྱུང་པར་གྱི་སྲོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་ཚོར་མ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་དབེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དྲུང་པོར་བསྐྱངས་ཤིང་སེམས་རྣལ་དུ་ཐབས་ལྟ། ཐོག་  
མར་སྐྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བསམ་ལ་བསམ་ནད་གདོན་སྲིག་སྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ལམ་ཐབས་ཉམས་སྐྱབས་སྐྱེས་དུ་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱེ་བོར་གླ་  
ལ་བསྐྱོམས་ལ་མོས་གུས་ཚོད་མེད་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་གླེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུལ་འོ། །སོགས་སྲོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སློང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་སྐྱུར་ཚུགས་སྐྱབས་པ། དེ་

༥༡	།རྣམས་ལྟོན་སྒྲོམ་རེས་བཞིན་མགོ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོག་མར་གཏོང་བ་ལྟམ་ལེན་ནོ།། །།གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་སྒོན་འགྲོལ་གཉིས། །སྒོ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་སྒོ་སྒྲོག་རྣམ་བཞིའི་བྱིད་དང་།	ལྟ
༥༢	ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བྱིད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དལ་འགྲོར་རྟེན་དགའ། འཆི་བམི་རྟམ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དལ་འགྲོར་རང་གི་དོ་བོ། རྟེན་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ཚུལ། ལྷིས་ནས་རྟེན་དགའ་བ། རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཁོམས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ན་རང་རང་གི་ལས་	ལྟ
༥༣	དན་གྱིས་བྲེལ་ནས་ཚོས་བྱེད་མི་ཁོམས་སྟེ། མཛོད་ལས། དལལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་དང་། ཚོ་རིང་ལྷ་དང་སྐྱེ་བོ་དང་། འོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོང་པ། །སྐྱབས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམས་བརྒྱད། །ཅེས་པ་སྟེ་དེ་	603
༥༤	རྣམས་སུ་མ་སྐྱེས་པས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའོ། ཚོས་ལ་སྐྱོད་པའི་འགྲོར་བ་བཅུ་ཡང་ལོགས་པར་ཚང་སྟེ། མཛོད་ལས། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །སངས་	ལྟ
༥༥	རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཚོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག། །གཞན་སྤྱིར་སྤྱིར་བཅུ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྷར་རང་འགྲོར་ལྷ་དང་གཞན་འགྲོར་ལྷ་བཅས་ཚང་བའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་དགའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། སྟོབ་	ལྟ

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དཀར་ལྗང་ལྟེང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་

དཔོན་ཆེན་པོ་ས། ཡང་ཡང་རྗེད་དཀའ་ཤུ་དུས་རེད། །རྗེད་པོ་ནི་ཅན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་དང་། གངས་དང་། དཔོན་སློན་ས་རྗེད་པར་དཀའ་སྟེ། རྒྱུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་དཀོན་པས་  
འབྲས་བུ་མི་ལུས་དཀོན་པ་སྟེ། དཔོན་དམྱིད་ས་པོན་དཀོན་ན་སྟོན་འབྲས་བུ་དཀོན་པ་བཞིན་ལོ། །གངས་ནི་མདོ་ལས། དམུལ་བཞི་སའི་རྩལ་གྱི་གངས་ཙམ་ཡོད། ཡི་དུགས་ནི་བྱེ་མའི་གངས་ཙམ། དུད་འགྲོ་ནི་  
ཆེད་གི་སྤང་མ་ཙམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཛུབས་པ་ཙམ། ལྷ་མི་གཉིས་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་དུ་རྩལ་ཆགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད། ཅས་པས། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་གངས་ལ་བལྟས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་  
དཀའ། དཔོན་གྱི་དཔོན་ལ་སྤྲོད་མ་གཏོར་བས་ཐུར་དུ་སྤྱང་བཞི་འགྲོ་བ་གཞན་དང་། གཅིག་འབྱུང་གི་དཔོན་སྤྱི་མའི་དཔོན་སོགས་ལགད། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཏེན་ཡིན་ཚུལ་ནི། གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་  
སྤྱི་མའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དེས་ལོགས་ཐེགས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་ལུས་ལ་བཏེན་ནས་འབྲུབ་པ་སོགས་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཏེན་  
གཙང་མ་འདི་ལོན་ཉིད་ལ་བཏེན་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛོད་པ་སྤྱོད་བས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །བཞི་པ་གྱིས་ནས་རྗེད་དཀའ་བཞི། དལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་མི་རྗེད་དེ། ཞི་བ་ལྷས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བཏེན་ནས་

༥༥	༡༣། བོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ། །བྱེད་ཀྱིས་ནས་སྐྱེད་དཀའ་བས། །མོངས་པ་དུས་སྤྲུག་ཉིད་མ་ལོགས། །ཅེས་པས་གྲུ་ཡོད་དུས་ཆུ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱལ་དགོས་པ་བཞིན་ཆོས་བྱེད་	༥
༥༦	པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་དུས་འདྲིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མདོ་མེད་དུ་མ་སོང་བར། །སྐྱེ་བ་གཏུན་གྱི་སོན་མ་རང་མགོ་འདོན་པའི་འདུན་གྲོས་སྤྲུག་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་གཅིག་རང་མི་བྱེད་རེ་ལོ་སྐྱེས་དུ་རྟུག་ཏུ་བསམ་པར་	
༥༧	བྱའོ། །སྤྲུག་སྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་སྟར་ཡང་ཡང་བསམ་པས་གནས་སྐྱབས་སྤྲུག་པའི་འགྲོར་དོན་མེད་རྒྱུད་གསོན་དུ་མི་བྱེད་པར་སྐྱོབ་དང་བཅས་ནས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཟེན་	
༥༨	ཅིང་དལ་འགྲོར་དོན་ཡོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་གསལ་བཤད་བཤེན། །གྲེམ་མེད་རིགས་དུག་ནང་ནས་དལ་འགྲོར་སྐྱེད་དཀའ་ཞིང་། །སོགས་ངག་འདོན་སྟར་བརྗོད་ལ། །སྤྱི་རིགས་དུག་གི་གྲངས། །ནང་སེམས་	605
༥༩	ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད། །གསང་བ་རང་ལུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་ནས་དལ་འགྲོར་སྐྱེད་པར་དཀའ་བལ་སྐྱོས་གཞིག་པར་བྱའོ། །།གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟུག་པའི་བྲིད་བསྟན་པ་ལ་བཞི། །སྐྱོད་བཅུད་སྐྱིེ་མི་རྟུག་ །བྱེད་པའི་	
༦༠	ལུས་མི་རྟུག་ །མི་རྟུག་པའི་དཔེ། དའི་དགོས་ཆེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱི་སྐྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་སྤྲིང་མ་བྲེགས་པ་སྟར་སྐྱེད་ཡང་མི་རྟུག་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་ཆགས་གནས་སྐྱོད་བཞིར་འགྲུམ། །ནང་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་མཚན་གྲོང་གསལ་མཛོད་རྒྱུང་

བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟལ་ཅིང་སྤྲོ་ཆེན་འཛི་བཞིས་འགྱུར། ལོ་མི་རྟལ་སྤེད་བྱུང་དགུན་སྟོན་དབྱིད་བཞིས་འགྱུར། རླ་བ་མི་རྟལ་དཀར་ནག་གཉིས་གྱིས་འགྱུར། ཞག་ཅི་མི་རྟལ་ཉིན་མཚན་གཉིས་གྱིས་འགྱུར་  
 བའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་མི་ལུས་མི་རྟལ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་ས་གྱིས་དེས་ཆེད་དཀའི་རྟེན་འདི་ཐོབ་ཏུ་ཟེན་གྱིང་། དུན་རིང་པོར་མི་སྲོད་པར་འཛི་ངེས་པ་ཅན་ཏེ། སྤྲོས་པན་ཆད་མ་ལོ་བར་ཚེ་ཐར་དུ་ལུས་པའི་སེམས་ཅན་  
 གཉིད་རང་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་ལ། ཡོད་དམ་མེད་དམ་སྟུམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤོ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་ངེས་པར་འཛི་དགོས་པ་ཡིན། ཚོམ་གྱུད་ནས་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་པ་ཡོད་པས་སྤྱུར་དུ་རང་འཛི་སྤེ།  
 ལྷག་ཏུ་བཅད་པའི་རྗེར་བུ་མཐིལ་རྫོལ་སྤར་ཚོམ་འཛོམས། གསོད་སར་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གོམ་པ་སྤོས་པ་སྤྲུལ་ལོ་རླཞག་དང་སྤྲོ་ཕྱི་དོ་ཙམ་གྱིས་གྱིང་འཛི་བལ་ཐག་ཐེ་ཉེ་དུ་སོང་བ་འདི་མ་ཚོར་བ་མཚང་རེ་ཆེ། དེར་མ་  
 ཐད། དོ་ལུག་རང་ཡང་མི་འཛི་སྟུམ་པའི་སྤོ་གཏིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འཛོག་པའམ་གཟའ་གདོད་ཐུག་སྤྲུམ་དེ་སྤྲུམ་རང་འཛི་བཟོག་བབས་སུ་མི་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད། མདོར་ན་ཚེ་སྟོན་གཏིན་ལུན་ལས་གྱིང་དུན་ཐུང་།  
 མཛོམ་བཤེས་གཉིན་འདུན་ཚོང་དུ་ས་གྱི་མགོན་པོ་ལས་གྱིང་གྱེས་སྤྱ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་བས་རྟལ་མི་ཐུབ། འཛི་བདག་ཁོ་དགོད་པའི་གྲིབ་སོ་བས་གྱིང་མགྲོགས་པར་འོང་བས་སྤྲིང་ནས་སྤྲུག། སྤྲོས་པའི་ཐམ་

ཏྲ	༄༅། །འཆི། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲེལ། བསགས་པའི་ཐ་མ་འཛོད། མཐོན་པོའི་མཐའ་ལྷུང་བ་བཞི་ལས་མ་འདས། རང་གིས་བརྟེན་གསུམ་པའི་མཁམ། བསགས་པའི་མོར། འགྲོགས་པའི་ཉེ་	ལེ
ཏྲ	འབྲེལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་མར་གྱི་གསེབ་ནས་སྐྱ་བཏོན་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ནམ་འགྲོ་ཆ་མི་འདུག་པས། ཆོ་མཚུག་སྒྲིན་བར་གྱི་ཉི་ལུང་ཙམ་འདི་ལ་སྒོ་སྐྱ་བསྐྱུངས་ཏེ།	
ཏྲ	སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཤིག་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་དུ་བྲག་ཏུ་བསམ་ལ། འཆི་བ་མི་ཏེག་པ་སྒྲིང་བོང་དུས་པའི་གཏིང་ནས་ཚུགས་ཐབས་མེད་པའི་བྲོད་ལ་འཐོན་འཐོན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མི་	607
ཏྲ	ཏེག་པའི་དཔེ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ཞལ་ནས། རི་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ལྷན་ལས་གྱི་སྐྱ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །དོ་རྩའི་སྐྱ་ཡང་མི་ཏེག་ན། །རྩུ་བོང་སྒྲིང་པོ་མེད་འདྲ་བའི། །ལུས་ཙན་རྣམས་ལ་	
ཏྲ	སྐྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཚངས་པ་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉིང་པོ་འཛོན་དང་བསམ་གཏན་གྱུ་བ་པའི་དྲང་སྲོང་རྩུ་འཕུལ་ཙན་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་པ་	
ཏྲ	རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བུས་གཏོང་བ་སྟེ། དེར་ཡང་མ་བཟད་གྱི་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དོ་རྩའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱེ་བུས་འཛིག་ན་འོ་སྐྱོལ་འཆི་བ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་སྐྱེ་བུ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་དགའ་བསམ་ལོ་རྒྱུད་

བསམ་པ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། མི་རྟལ་པ་བསྐྱོམས་པ་ས་གནས་སྐྱབས་སུ་ཚོས་ལ་འཇུག་ཅིང་བཙོན་འགྲུས་དྲ་ག་པོས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱེད། མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་ས་གསལ་གདབ་  
པའི་ཚོགས། །སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་ལུས་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅེ། སོགས་བརྗོད་ལ། སྤྱི་སྤོན་གྱི་འགྲོ་བ་མའི་བ་མེད། རང་མཐོང་ཚད་གྱི་འགྲོ་བ་རིམ་གྱིས་འཆི། གསང་བ་འབྱུང་བའི་ལུས་སོ་སོར་ཞིག་པས་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་  
བསམ་ནས་རང་གི་ཚོ་མི་རྟལ་པ་ལ་སྐྱོམ་གཞིག་པར་བྱའོ། །།གསུམ་པ་ལ་ས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་དུག །རྒྱ་འབྲས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། ལྷི་ཡང་། འབྲས་བུ། སྐྱོམ་པའི་  
དགོས་ཆེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱུག་གི་སྤྱང་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྤེལ་ས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་ཚོགས་ལ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་འདྲི་  
སྤྱོད་ཚོགས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་བོན་མངར་བ་ལ་ས་འབྲས་བུ་མངར་བ། །ཁ་བ་ལས་ཁ་བའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྤོན་པ་སྟེ། བདེ་སྤྱུག་གི་རྒྱ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ཡིན་པས་ཐར་འདོད་རྣམས་གྱིས་སྤྱང་དོར་མ་ནོར་  
བྱུང་དགོས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མི་དགོ་བ་བཅུ། མཚམས་མེད་པ་ལྷ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ། ལྷི་བ་བཞི། སོགས་པ་བརྒྱད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁན་མཐོ་བ་རྣམས་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་ལ། མི་དགོ་བཅུ་

༥	།སྤངས་པའི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། ཚོས་སྐྱོད་བཅུ་དང་། ཕར་སྤྱོན་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་པས། དགོ་བ་དེ་དག་སྤེལ་སྤོང་བ་ཡང་བྱུང་མི་གསོད་པར་དང་དུས་དང་བར་བྱ་སྟེ།	ལྷ
	རྒྱུ་དུ་བསགས་པས་ནམ་ཞིག་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུ་འཇོགས་པས་བུམ་པ་རིམ་གྱིས་འགོངས་པ་བཞིན་ནོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་སྤེལ་སྤོང་བ་ཡང་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་དགོས་ཏེ། འགྱུར་སྟོབས་རབ་ཏུ་ཆེ་བས་མི་	
༦	དགོ་བ་རྒྱུ་དུས་གྲང་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་པོ། །གསུམ་པ་ས་མཚོ་མས་ནི། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་གཞན་ལ་གསོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པའི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་བུ་བཞི་མི་དགོ་བའི་	609
	ལས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་བུ་བཞི་དགོ་བའི་ལས་སོ། །བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་ཏེ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་	
༧	པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐག་མེད་གྱི་དགོ་བ་སྟེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། དེས་མ་བེན་པའི་ཐག་བཅས་གྱི་དགོ་བ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་སྤྱི་ཡང་ནི། ཡུལ་དང་ཀུན་སྤོང་དུ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་	
	གྱིས་མི་དགོ་བ་སྤྱི་ཡང་བར་མ་གསུམ་དང་། དགོ་བའི་ལས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་སོ། །ལྷ་པ་འབྲས་བུ་ནི། ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་མི་དགོ་བ་སྤྱི་བས་དཔྱུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དུགས། ཡང་བས་དུད་འགོ་སྟེ་རྣམ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་དགའ་བའ་ལྟོ་སྐྱོད་ལྟེན་ལྟེན་གསལ་ལྟོ་སྐྱོད་

སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོ། །སྒོ་ག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བའ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བ་གང་བྱེད་དེར་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །སྒོ་ག་གཅོད་པ་ས་ཆེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བ་སོགས་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་  
ཡུལ་ལ་སྒྲིན་ཏེ། །ཡུལ་ཆེར་མ་ཅན་ལོ་འབྲས་མི་སྒྲིན་པ་སོགས་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བ་ཆེན་པོས་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ། །འབྲིང་གིས་འདོད་ལྷ། །རྒྱུང་དུས་མིར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་རྣམ་  
སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་མཐུན་དང་དབང་གི་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱང་སྤྲུལ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐར་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོར་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་རྒྱུང་གང་ཡིན་ཡང་ནམ་ཡང་བསྐྱེ་མི་སྲིད་ཅིང་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་གྲང་དོར་མ་འཛོལ་བར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཁྱུག་པ་དགོས་ཆེད་ནི། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་གནས་  
སྐབས་སུ་དགོ་སྤྱི་ག་གྲང་དོར་ཤེས་ཤིང་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཆོག་ས་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་ནས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །།བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་གསུམ།  
སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྐྱེན་པ། །བྱེད་པ་ཏུ་རིགས་ཏུ་ག་གི་སྤྱད་བསྐྱེལ་སོ་སོར་བཤད་པ། །དེ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་ཆེད་བསྐྱེན་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་ལས་བསམ་གསལ་པའི་འབྲས་བུས་འཁོར་

ཏྟ	༄༅། །བར་འབྲུམ་ས་པས་དེ་ལ་དཔྱོད་པ་ན། །འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་པ་ཁབ་ཅེ་ཙམ་མེད། །བརྒྱུན་གྱི་ལོངས་སྤོང་ཙམ་ལའང་ཡིད་སློན་མེད་དེ། །ཅིའི་སྤྱིར་
ན།	སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། །མི་དག་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱུང་པ་བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ། །བདེ་བ་
རྒྱ	སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་འགྱུར་བ་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ། །མ་ཐོག་ཏུ་ཕོལ་མིག་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལོ། །ཤཉིས་པ་བྱེད་པ་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་ངན་སོང་གསུམ་ལས།
ལྟ	དུས་ལ་བལ་ཚ་གྲང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཚ་དུས་སྤྱི་མཐུན་གནས་སྐྱུག་ས་བསྐྱེགས་ས་གཞི་དང་། །མདག་ལ་དང་ཚོ་བསྐྱེགས་མཚོན་ཆའི་ཆར་པའོ། །བྱུང་པར་དུག་པས་རི་ཉི་སའི་ནབས་ནས་དཔག་ཚད་ཉི་བྱི་
སོ།	སོགས་འདས་པ་ན་རིས་བཞིན་བང་སོ་བརྟེན་ས་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སོས་པས་ས་གཞི་མཚོན་ཆས་གང་བ་དེ་བླང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་སོང་མཐར་ནམ་མཁའ་ནས་སོས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྐྱུག་གསུམ་པས་སོས་
སོ།	ཐོ། །ཐིག་ནག་ནི་སོག་ལེ་འབར་བས་དུས་མཐར་སོས་པའོ། །བསྐྱུས་འཛོམས་ནི་ལྷུག་ས་གཏུན་དུ་བརྟུང་བའོ། །དུ་འབོད་ནི་ལྷུག་ས་ཁང་རིས་གཅིག། །དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ལྷུག་ས་ཁང་རིས་གཉིས། །ཚ་བ་གསལ་ལ་འོང་

ཆེ་གཅིག་དང་། རབ་རྩུ་ཚ་བ་དཔྱུ་ལ་ཟངས་ནང་དུ་བྱོལ་བྱུ་བེལ་མ་དང་ཟངས་ལུན་རྣམས་གྱིས་བཙོ་སྲིག་གྱེད་ཅིང་གསལ་ལ་ཤིང་ཆེ་གསུམ་པས་ལུག་གོ། །  
 ལན་མེད་མེད་དཔུང་འབར་བར་འཆིག་པ་སྟེ་ཚ་དཔྱུ་ལ་བརྒྱད་དོ། །  
 གཉིས་པ་གྲང་དཔྱུ་ལ་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཕུན་གནས་གངས་བར་དང་འབྲུག་རོམ་ཁ་བ་བུ་ཡུ་གཞི། །དེ་ལ་བརྒྱད་དེ། རྩུ་བུར་ཅན། རྩུ་བུར་རྡོལ་བ། ལ་རྩུ། གྱི་རྩུ། སོ་ཐམ་པ། ཚལ་པ་རྩུ་གསེ་ལྷུ་རྩུ་ལ་ལྷུར་གསལ་པ།  
 བརྒྱད་དུ་པརྩུ་ལྷུར་གསལ་པ། སོ་རྩུ་ག་རྩུ་ས་པ་དག་པོར་མ་ཐོང་བ་པརྩུ་ཆེན་པོ་ལྷུར་གསལ་པའོ། །དེ་བཅུ་རྩུ་ག་གི་སྟེང་དུ་ཉེ་འཁོར་བ་རོ་སྲིག་གི་འདམ། རྩུ་གོར་བ་མེད། མེ་ལུར་འོ་བས། ལྷུ་གྱི་འི་ཐང་དང་རལ་གྱི་འི་  
 ལྷུ་གསེ་གསེ་གསེ། ཉི་ཚོ་བ་སྟོ་ག་བཟབ་ག་ཐག་པ་སོགས་ཏེ་དཔྱུ་ལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཡི་རྩུ་གསེ་སྟོ་སྟོ་བ་པ་ཅན་ཟས་སྟོ་མ་མ་ཐོང་བ་སྟོ་ས་བུས་སྟེ་སྟེ་དབང་མེད་པ་དང་། ལྷུ་གི་སྟོ་བ་པ་ཅན་སྟོ་ར་ཐོན་དུས་མེ་  
 འབར་བ་དང་། སྟོ་ས་ལྷུར་གྱི་སྟོ་བ་པ་ཅན་རྣམས་ལྷུ་ག་ལྷུར་བ་དང་སྟོ་བ་ཅན་ལོ། །རྩུ་དཔྱོད་ལ་གྱིང་བར་གྱི་རྩུ་མ་ཚོར་གནས་པ་གྱིངས་གནས་དང་། བདག་རྩུ་བཟུང་མ་གཟུང་གི་ཁ་འཐོར་བའོ། །དེ་ལ་ལྷུ་རྩུ་ཚོ་དམ་དང་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་ཟབ་དང་བགོལ་སྟོད་དོ། །ལྷུ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚུད་དང་། ལྷུ་ལ་འཆི་ལྷུས་དང་འཕོ་ལྷུད། མིར་སྟོ་རྩུ་རྩུ་འཆི་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་ནི། དེ་རྣམས་འཕྲོས་པས་འཁོར་

༡།	།བའི་གནས་ལ་ཡིད་དབྱུང་ནས། སྤྱིར་སྤྲོ་བ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཟོ་བ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །།གཉིས་པ་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་བྲིད་ལ་བརྟུན། ལམ་ལོག་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་སྐྱབས་འགོ།	ལེ
༢།	ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད། སྤྲི་བ་སྤྲི་བ་སྤྲོད་བྱེད་དོར་སེམས། ཚོགས་སྡོག་ས་བྱེད་མཐུན། ལམ་ཟབ་མོ་སློ་མའི་ནལ་འགྲོར། བར་ཆད་སེལ་བྱེད་རྩྭ་བཟུམ། ལམ་གྱི་ཆད་མཐུད་འཕོ་བའི་བྲིད་རྣམས་	
༣།	།དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་འགྲོ་བའི་གང་ཟག། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་རྩྭ་ལ། བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་ཆེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཉན་ལྟར་རྩ་བ་	
༤།	གསུམ་གྱི་ལྷ། གསང་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་སུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི། སྤྱི་ལྟར་དན་འགྲོས་འཇིགས་པ། འཁོར་བར་འཇིགས་པ། ཞི་བདེས་འཇིགས་པ་གསུམ་	613
༥།	།ཉན་ལྟར་སྐྱབས་ལ་ཞུགས་འདོད་པའོ། །གསང་བ་དབང་རབ་སྟན་ཐོག་གའི་ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་རྩྭ་ལ་ནི། སྤྱི་མངོན་མཐོ། ཉན་པ་དགྲ་བཅོམ་པ། བྱང་རྒྱུ་བཟོ་བ་	
༦།	གྱི་བར་འོ། །ཉན་གུས་པ་མི་བྱེད་པས་བྱུང་འཇུག་དོ་དོ་འཆད་ཐོབ་གྱི་བར་འོ། །གསང་བ་སློ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོ་གའི་ཅིག་གསུམ་ཐོག་གའི་ཅིག་ཏུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་ལྟར། མ་གྱུར་ནམ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དཔེ་གསལ་ལོ་རྒྱུས་

མཁའ་འཁོར་མཐའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་པའོ། །དམིགས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པར་པར་ལྡན་གདན་ལ་ངོ་བོ་དྲིན་ཚེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་སྟོབ་དཔོན་པར་ལྡུང་གནས་ལ་སྟོབས་བཅུ་འཛིན་མངས་  
 རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསྟོམ། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྟོམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱོག་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་  
 སུ་འགྲོ་བར་བསྟོམ་ལ། འཛིགས་དུང་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ཡང་བསམ། སོགས་དག་འདོན་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚོག་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྟོ་དང་འདྲེ་ས་དེས་སུ་བརྗོད་ནས། ཐུན་བསྐྱབས། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དེང་གིས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་ལུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་  
 ལ། དགོ་བའདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་དགོ་བ་བསྟོམ་འོ། །ཉལ་བའི་ཚོན་དམིགས་པའི་རྟེན་མ་བཞིག་པར་དེ་ཉིད་ལ་མགོ་སྟོབས་པས་ཉལ་བར་སོས་ཏེ། མོས་གུས་བསྟོམ་བཞིན་པས་  
 གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་འཁོར་བའི་གཡང་ལས་སྟོལ་བའི་མཚོག་གསུམ། རང་དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྒྲ་ལ། གསང་བ་གང་ཤར་སྒྲ་མའི་སྐུར་ཚོས་ཉིད་དུ་རོལ་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་

ལྟ	།བྱེད། །བཞིཔ་བསྐྱབ་བྱུང་དང་དགོས་ཆེད་ནི། །སྤྱི་ལྟར་མ་དེ་སྤྱི་ལྟར་འདས་ལས་བསྐྱུན་པའི་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་གསུམ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་མི་འཚེལ། །གནོད་འཚེ་སྤང་། །སྤྱི་	ལྟ
ལྟ	།སྤྱི་ལྟར་མ་ཅན་དང་མི་འགྲོགས། །སྤྱི་ལྟར་མ་ཅན་དག་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་གསུམ་ནི། །སྤྱི་ལྟར་དུམ། །ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག། །དམར་སེར་རྟགས་ཅན་ཡན་ཆད་ལ་གུས། །གནི་བསྐྱབ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་མཐུན་གྱི་	
ལྟ	།བསྐྱབ་བྱུང་གསུམ་ནི། །འགྲོགས་གཉེན་བསྟེན། །ཚོས་ལ་བསྐྱབ། །དམར་སེར་གྱི་རྟགས་འཚང་བའོ། །ནང་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་དང་དུས་མཚེད་བྱ། །གསང་བ་ལྷ་སྐྱོམ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པས། །གནས་སྐྱབས་སུ་བསོད་	
ལྟ	།ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ། །།གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ། །སེམས་བསྐྱེད་སྤང་བའི་ཡུལ། །སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག། །ལེན་པའི་ཚོགས། །བསྐྱབ་བྱུང་དགོས་ཆེད། །མན་	
ལྟ	།ཡོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་རྗེ་དང་ལྟན་པ། །ནང་ལྟར་འགྲོགས་རབ་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་བདག་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ། །གསང་བ་ལྟར་གཉུག་མའི་	
ལྟ	།དོན་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་པོ་སྤྱི་ལྟར་ལས་དམན་པ་ལ་སྤྱོད། །ནང་ལྟར་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོས་པ་རྒྱུ་ལ། །གསང་བ་ལྟར་དེས་གསང་གི་ཚོས་ལ་ཡིད་སྤྱོད་གསུམ་པའོ། །གསུམ་པ་	

ལེན་པའི་ཚོགས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟེ་གསུམ་བས་གསུམ། དངོས་གཞི་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྐྱོན་སེམས། གཉིས་པས་འཇུག་སེམས།  
གསུམ་པས་གཉིས་ཀ་བཏྟན་པའོ། རྗེས་སུ་རང་ག་ཞན་དགའ་བ་བསྐྱོན་པའོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱ་འདོན་ནི། སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་སྐྱུར་ལམ་སློང་པའི་ཚོས་མུ་སོགས་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ། སྐྱོགས་བཅུ་གང་  
ནས་གཞལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་ལ་མཐའ་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་བྱུང། སེམས་ཅན་དེ་ཉམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་གི་སེམས་བྱས་པ་ནི་གཅིག་གྱུར་མེད་དེ། ལན་  
གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གྲུས་ནས་སེན་ཚད་མེད་པ་བཏགས་ཤིང་། གཞོན་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་མི་མཁས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པོན་  
སྐྱུག་སྐྱེ། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་པ་འདི་ཉམས་སློང་རེ་རྗེ་སློམ་དུ་རྒྱུད་དང་སློང་གསུམ་གསུམ་སྐྱོད་མི་བྱུག་པ་ཙམ་དུ་སློང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས། ད་འདི་ཉམས་ལའོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་དྲངས་ནས་ཐར་  
པ་ལྟན་མེད་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ལ་སྐྱུར་དུ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་དཔྱད་བདག་ལ་མི་འདུག་པས་བདག་གིས་འགྲོ་གྲུན་སྐྱོལ་རུས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱུར་དུ་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚད་དུ་ཐབ་ལམ་རྩོ་

ལྟ་	༄༅། །རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་གྲངས་སྐྱེས་པའི་འདུན་པ་ཀམ་ཀམ་པ་བསྐྱེད་ནས།	དག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སོགས་བརྒྱ་སྟོང་ལོངས་	ལེ
	པར་སྐྱིད་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་ཅིང་། །དབུགས་དབྱུང་རྩལ་དང་སྐྱུར་བའི་བདེ་སྐྱབས་གཏོང་ལོན་གྱི་དམིགས་པ་བྱ།	མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་ཅིང་དགོ་བ་བསྟོ། །བཞི་པ་བསྐྱབས་བྱ་དགོས་ཆེད་ནི། །བསྐྱབས་བྱ་སྟོན་	
ལྟ་	པ་ལ་ཚོད་མེད་བཞི། །དཀར་ནག་ཚོས་བརྒྱད་གྲང་དོར་བྱ་བ་དང་། །འཇུག་པ་ལ་པར་ཕྱིན་རྒྱལ་སོགས་སོ།	།དགོས་ཆེད་ནི། །རྒྱན་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་	617
ལྟ་	འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ས་བོན་གཅིག་ཡུག་ཞན་དོན་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབས་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའོ།	།ལྷ་པ་པན་ཡོན་ནི། །མདོ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བསོད་ནམས་གང་། །	
	གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཚིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་བདག་དོན་གྱུ་བ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ།	ནང་བདག་གཞན་གཉིས་	
ལྟ་	མཉམ་གྱི་དོན་སྐྱབས་པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ། །གསང་བ་བདག་བས་གཞན་གཅེས་ལུག་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་དང་བསྐྱུན་པར་བྱའོ།།	།།གསུམ་པ་སྟོན་གྱི་བདག་བྱེད་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོན་བརྒྱས་གྱི་བྱིད་ལ་བཞི།	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

སྐྱེད་བྱ། སྐྱེད་བྱེད། རི་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ཐབས། དེ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་དགོས་ཆེད་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རང་གིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་བསམ་གསལ་པའི་སྐྱོབ་སུམ་གྱི་སྒྲིག་  
པ་མི་དགོ་བ་དང་། གཞུང་འཛིན་ཤེས་བྱའི་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ནི། ཆོས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་སྐྱེད་ན་སྒྲིག་པ་  
བྱས་ཤིང་བསམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟློལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན་འདི་སྐྱ་སྐྱ། རྣམ་པར་སྐྱེན་འབྱེན་པའི་སྐྱོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་བརྒྱུ་པའི་སྐྱོབས། ཉོན་གྱི་སྐྱོབས་  
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེད་བྱས་གྱི་སྒྲིག་པ་ལ་དུག་གཏོང་སོང་སྐྱེད་འགྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱོབ་སུམ་དགོ་བལ་བཀོལ་བ་ཡིན་གྱང་། ད་ལྟོ་འདིར་དག་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་  
མཛོད་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོལ་བརྒྱས་བྱ་བར་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་དཔྱིན་སྐྱོབ་ལ་བབ་གྱང་མི་བཅུད་སྐྱེས་སྐྱོལ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོན་དུ་སོང་  
བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ། ལངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མ་དུ་ཉོན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་བསམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱ། གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་ཞིང་འགྱེད་སེམས་དང་སྐྱེན་

ཡ	།པའི་ངང་ནས། གང་ལ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཏབ་ལ། དམིགས་པ་ནི། རང་ལུས་ཐམས་ལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་པར་དང་ཟླ་བའི་དགྲིལ་	ལྟ
ལ	ལའོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ་གསལ་ལ་ཞིང་འཚོར་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཚུ་བའི་སྒྲིམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་མཛོག་དུང་ལྟར་དཀར་བ། ཉོར་བུ་རྩེ་ཤེས་ལྟར་དུང་སའའིང་	
ལ	འཚོར་བ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། གཡས་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀར་འཛོན་ཅིང་གཡོན་རྒྱུ་དཀར་བཏེན་པ། ཞབས་སེམས་སྤྱིལ་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཚོའི་རྒྱན་སྐྱོམ་གསུམ་བརྒྱན་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་	
ལ	ནས་ལྷག་ས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་རྩེ་རྗེ་རྗེ་ལྷག་དཀར་ཞིང་འཚོར་བ་འགྲོང་སྐབས་སུ་གནས་པའི་སྤྱོད་བར་རྩྭ་ཡི་ག་དཀར་པོ་ཏྲ་བ་ཏུ་འཚར་བ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་མཇུག་ནས་བཅུམ་སྟེ་ཡི་ག་བརྒྱ་པའི་ཡི་ག་	
ལ	འབྱུངས་ས་དུལ་རྩེ་མཛོག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གཡས་སྐོར་དུ་ལའོར་བར་བསམ་ལ། ཉེས་ལྟར་རྣམས་མཐོལ་བ་དང་སྤྱིན་ཆད་སྐོམ་སེམས་གྱིས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་	
ལ	མཐོན་སྐྱེས་པས་ལྷགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤོང་ལ་སྐོག་པའི་རྩེ་ལ་དུ་ཡི་ག་བརྒྱ་བརྒྱས་པས། ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ཡི་ག་སྤྱགས་སྤོང་དང་བཙམ་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དུལ་རྩེ་ལ་འོག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཆེ་ལི་ལི་བབས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་	

འུག་ན་ས་ལུག་ས་པས། སུ་རྩུ་དྲག་པོས་ཐལ་བ་བད་ས་པ་ལྟར་ནད་ག་དོན་སྡིག་སྡིག་ཐམས་ཅད་དུ་དུ་བྱུང་དང་། རྣམ་ཐོག་དང་། སྡོག་ཆགས་སྤོལ་སྡོག་ས་པའི་རྣམ་པར་བཤམ་ལམ་དང་རྩུ་ལམ་དང་། བ་སྦྱའི་བྱ་ག་  
 ཐམས་ཅད་ན་ས་ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་པར་བསམ། ལམ་ཐར། ལམ་པོ་ན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྡོག་ས་གྲིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རང་ལུས་དྲི་མེད་ཤེས་ལྟར་གྱུར་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བདུ་དུ་ཕྱིའི་རྩུན་དེས་སྦྱ་མེར་གྲིས་ཁེངས་ནས་སྡིག་  
 སྡིག་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནལ་འཇུ་མ་པ་མཛད་དེ། རིགས་གྲི་བུ་བྱོད་གྲི་སྡིག་སྡིག་ཉེས་སྦུང་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པར་བསམ། ལམ་ཐར་སྦྱ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབུ་མའི་ལམ་  
 ཉས་སྦྱིང་གར་གྱོན་ནས་བལྟགས་པར་བསམ་ལ་བརྟེན་བདད། བདག་དང་སྦྱ་ག་ཉིས་ག་ཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱམ་ལ་བརྟེན་པ་ལུ། ཡང་རང་ལུས་སྦྱོང་རར་སྦྱོལ་པའི་སྦྱིང་དབུ་མ་སུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གོང་སྦྱར་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀར་རྟེན་རྗེ་རྗེ་འོ་སྦྱོང་བར་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཡིག་དུག་དང་དེ་རྩུབ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར་བར་བསམ་ལ་འོད་ཟེར་སྦྱོ་བསྐྱམ་དོན་ག་ཉིས་སྦྱབ་པ་སྦྱི་སྦྱར་དང་། ཡང་རང་གི་སྡིག་སྡིག་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རྗེར་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་  
 ཐུགས་ཀར་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་གོང་སྦྱར་བསྐོལ་ས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཅུ་གའི་ཡིག་བརྒྱའང་བརྟེན་ལ་འོད་ཟེར་སྦྱོ་བསྐྱུ་བྱོལ། །གསུམ་པའི། རུན་ལམ་ཐར་ལའོར་གསུམ་དམིགས་མེད་གྱི་དང་དུ་བཞག་ལ་དགོ་བ་

ཏྟ	༄༅། །བསྐྱོའོ། །བཞི་པ་དགོས་ཆེད་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་སྲུབ་པ་དངོས་ཉམས་སྲུབ་ལམ་དུ་སློབ་སློབ་དག་པའི་རྟལ་སྲུབ་ལྟུང་ཞིང་། དེས་གནས་སྐབས་སྲུབ་སྐྱེད་རྩོག་སྲུབ་མེད་ལོ་སྐྱོད་	ལྟ
ཏྟ	དུ་ལྟུང་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱུན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ལྟུང་པར་ལྟུང་རོ། །མོ་ཏོག་བཀོད་པ་ལས། ལྷན་མཛོཾ་མེས་སྲུབ་སྐྱོམས་ནས། །རང་བྱུང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་མཐུས། །སློབ་པ་རྣམས་གཉིས་	
ཏྟ	བྱང་བར་ལྟུང་། །ཞེས་སོ། །རྩོམ་སྲུབ་སྐྱེད་ལས། རང་བྱུང་ཐོག་ལེ་ཡི་གེ་བརྒྱ། །སངས་རྒྱས་གྱུན་གྱི་སྲོལ་ལོ། །ཉམས་སྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་མེས་སྲུབ་པར་ལྟུང་། །ཞེས་སོགས་ལྟུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་	
ཏྟ	ལྟར་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཐུག་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལའི་རྣམས་པའི་བཅུད་གྱིས་སློབ་སློབ་བཀུ་སྐྱེད་རང་གི་སྐྱེ་བའི་གཙུག་ཏུ་སྐྱོམས་ལ་བཟླ་བ་དང་། །ནང་ཐུགས་མཛེས་བཅུད་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྟུང་སྐྱེད་གར་སྐྱོམས་ཞིང་བཟླ་བ་དང་། །གསང་	
ཏྟ	བ་གཉིས་མེད་ལམ་དུ་བྱེད་བར་ཉིད་རྩོཾ་མེས་སྲུབ་པའི་དོ་བོར་བསྐྱོམས་ཞིང་ཉམས་སྲུབ་ལོན་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །།བཞི་པ་ཚོགས་རྩོག་སྐྱེད་མཐུལ་གྱི་བྱིད་ལ་ལྷ། མཐུལ་བའི་སྐྱོན། ཐུལ་བའི་ཡོན་ཏན། །ལྟུང་ལ་བའི་ཚུལ། དུས་ཚོགས། དགོས་ཆེད་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་སྲུབ་པའི་དོན་ལོ་ལྟུང་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཞིང་ལམས་རྣམས་དག་ཏུ་བསྐྱོད་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ལ་མ་	

གཏིང་མཛིང་རྫོགས་ཚེན་གྲོང་གསལ་ཚོར་སྒྲིང་

བརྟེན་ན་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་མི་རྫོགས་། དེ་མ་རྫོགས་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུང་ལས་གྲུང་། ཚོགས་གཉིས་ལམ་ལམ་བརྟེན་ན། །གང་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་ལོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་སྤུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། རི་རྒྱ་དངུ། མཚུལ་སྤུལ་བའི་དགོ་བཤམ་། །འཕགས་པས་གྲུང་ནི་བརྗོད་མི་སྟོབས་། །ཞེས་གནས་སྐབས་སུ་ལོངས་སྟོན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྣམ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་དད་པ་སྟེ།  
 ཏིང་འཛིན་ཟབ་སོ་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་རི་མ་པ་ནི། སྤྲུབ་པ་དང་མཚོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་། འགམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་།  
 དང་པོ་ནི། མཚུལ་གྱི་རྒྱ་རབ་རིན་པོ་ཆེ། འགྲིང་ལི་དང་ཟངས། ཐམས་ཅད་ཤིང་ལ་སོགས་དངོས་གཙང་སྟོན་ཅན་མིན་པ་དང་། ཚོམ་བུ་འང་རབ་རིན་པོ་ཆེ། འགྲིང་འབྲུ་སྟེན། ཐམས་གང་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་ཚོམ་དུ་  
 བཀོད་པ་ཉིད་མཚོད་ལུལ་དུ་འགམ། གཉིས་པ་ཚོགས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་ལྟར་ཡང་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་དགོན་མཚོགས་དགུ་སྟུགས་གྱི་དོ་བོ་གུན་འདུ་ས་ནོར་བུའི་ལུགས་སྤྱུབས་ལུལ་ལྟར་  
 བསྟོམ་པ་དང་། ཉང་ལྟར་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཚོད་སྤྲུབ་པའི་མཚུལ་དུ་ལྟ་དང་ཡོན་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་བཞུགས་པ་དང་། གསང་བ་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་འདི་སྤྱིན་སྟོད་བཅུད་འཁོར་

ཏྲ	༄༅། །འདས་གྱི་ཚེ་ས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་ཚོ་གསལ་པོ། །གཉིས་པ་མཚོན་པའི་མཚུངས་ནི། །སྤྱི་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པའི་མཚུངས་ཚེ་མ་གྲུ་སོ་བདུན་ལྷན་ལེན་ལྷུང་གྲིང་བཞི་བྱེ་བ་ལྷན་གསལ་བརྒྱུད་མཚོན་	ལེ
	པ་རྣམས་སྐྱེ་མ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། །ནང་ལྷུང་ལུས་གྱི་པགས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི། །སྐལ་ཚེ་གསལ་མཐའི་ལུགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ །ལགོ་རི་རབ། །ལགས་པ་གཡས་ཤམ་ལུས་འཕགས་པོ། །གཡོན་སྤྱོད་ལྷུང་གྲིང་།	
ཏྲ	རྒྱུད་པ་གཡོན་རྒྱུ་བ་ལང་སྤྱོད། །གཡས་བྱང་སྐྱ་མི་སྐྱེ། །མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ། །ཉིང་ལག་གྲིང་སྐྱེ་དང་གྲིང་གཡོག་ །ཅི་བ་མ་གསེར་རི་བདུན། །རྒྱུ་མ་རོལ་མཚོ་བདུན། །སྤྱོ་བ་དཔག་བསམ་ལེད། །སྤྱིང་གཉེར་	
ཏྲ	ལུས། །ལམས་མ་འདོད་འཇོའི་བ། །མཚིན་པ་མ་ཚོས་ལོ་ཉི་ག། །ལྷན་པ་ལྷུང་བདུན་ཅི། །སྐྱེ་དང་སྤྱིན་མ་ཚུན་ནགས། །བསྐྱུ་གུར་གུལ་གྱི་སྤྱང་རི། །དབང་པོ་སྤྱེ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱེ་མོར་དམིགས་ཉེ་ལོངས་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ་	623
ཏྲ	པོ། །གསང་བ་ལྷུང་སེམས་ཉིད་བཀོད་པའི་མཚུངས། །རྒྱུ་ཚོ་བ་རྒྱ་སེམས་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་གསེར་གྱི་ས་གཞི། །དེའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཚད་སྤྱོད་གསལ་ལྷུང་མེད་པ་ལུགས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་རི་རབ་གྲིང་བཞི། །ཚོགས་	
ཏྲ	བརྒྱུད་གྲིང་སྐྱེན་བརྒྱུད། །ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་སྤྱེ་སོགས་སྤྱང་གྲིང་གྱི་མཚོན་རྫས། །ཤེས་རབ་ཉི་མ། །སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་དམིགས་ནས་ཚེ་ས་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ། །མདོར་ན་སྤྱང་གྲིང་གཉིས་བསྐྱུས་གྱི་ཚེ་ས་ཐམས་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱལ་ས་ཚེན་གྲོང་གསལ་ཚོར་སྒྲིབ་

ཅད་སེམས་སྤྱི་རང་རྩལ་དུ་རྫོགས་པས་དེ་ལྟར་མཐོང་ན་དོན་དམ་པའི་མཚུངས་ལོ། །བཞི་པ་འབྲུལ་བའི་དུས་ཚོགས་ནི། ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་དང་། སྐབས་སུ་འབྲུག་སྤྱི་རྒྱུ་དུས་ཚོགས་དང་། འབྲུག་པར་དུ་བྱིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ལྷུ་པ་དགོས་ཚེད་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཅི་བསམ་འགྲུབ། སྤྱི་གསུམ་ཉེས་ལྷུང་དག། །དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། མཐར་ཐུག་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པས་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་སུ་མ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པོ། །དེའི་དགའ་འདོན་ནི། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ནམ་མཁའ་རུཾ་ སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་གསལ་གདག། བཏེར་གཞུང་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་ལྟ་སུ་འབྲུལ་བ་དང་། ས་གཞི་སྤོས་བྱུག་སོགས་ཀྱིས་གྲང་གྲངས་གཞུང་ལ། ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་ཉོགས་འབྲུག་པར་ཅན་སྤྱོད་པར་གསོལ་བ་གདག། མཐར་ཚོགས་ཞིང་མཚོད་རྫས་དང་བཅས་འོད་དུ་ལུན་ས་རང་ལ་བསྟེན་སྟེ་དགོ་བ་བསྟོའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་འཛིན་ཉོག་ཀྱི་བཀོད་པ་རིན་པོ་ཚེའི་མཚུངས་སྐྱེས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འབྲུལ་བ་དང་། ཉང་ལུས་སུང་ཁམས་སྤྱོད་མཚེད་ཀྱི་མཚུངས་སྐྱེས་ལོངས་སྤྱུལ་འབྲུལ་བ་དང་། གསང་བ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་མཚུངས་སྐྱེས་ལོངས་སྤྱུལ་འབྲུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ། །ལྷུ་པ་རྒྱུད་ལ་གྱིན་སྐབས་འབོབ་བྱེད་ལམ་ཐབ་ལོ་སྐྱེས་པའི་ནམ་མཁའ་ཀྱི་བྱིད་

ལྟ	།ལ་བདུན། གླུ་མའི་མཚོན་ཉིད། བསྟེན་ཚུལ། དགོས་ཚེད་དམ་ཡོན་ཉན། ཞར་ལ་མ་མཉེས་པའི་སྒྲོན། ཉེས་པའི་བཤགས་ཚད་བསྟན་པ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་རིམ། བན་ཡོན་	ལྟ
བཤ	བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མར་བསྟེན་ཅིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཉམས་སུ་གྲངས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་ལྟན་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབས་མའི་ཉམས་སའལོན་གནད་	
དུ	དུ་བསྟུན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་པ། དེ་ལྟར་སྤྱིན་དགོ་ཡོན་ཉན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །གཉེས་པ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། གླུ་མ་ལ་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་ཐས་ནོར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ། ལུས་གྱི་སྒྲོན་ས་	
སྒྲ	སྒྲུག་དང་བསྐྱོར་བའགྲོ་ལྟར་དང་། ཚོལ་བརྒྱུད་ན་བརྒྲོག་པ་དང་། དག་གི་སྒྲོན་ས་གསུང་སྒྲོས་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ། ཡོན་ཉན་བརྗོད་པ། ལྟན་པར་སྒྲུབ་པོགས་གྱིས་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ། ཡིད་གྱིས་དད་གུས་	
མོ	མོས་པས་གདུང་བ་བསྐྱེད། ལྟུག་པའམ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། གླུ་མ་ནི་སྐྱུ་དགོ་འདུན། གསུང་དམ་ཚོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཉེསྤིའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས། འྱིན་རྒྱ་བས་ཀུན་འདུས་གྱི་ཅུ་བ།	
དུ	དུ་དོས་ཀྱུབ་མཚོག་སྒྲོམ་གྱི་རོ་བོ། སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་སྟེན་ང་ཅུ་བ་གསུམ་དང་། དགོངས་པ་གཡོ་མེད་གྱི་ཚོས་སྐྱ། རོལ་པའམ་གསལ་མེད་གྱི་ལོངས་སྐྱ། སྤོན་ལས་ཅུལ་མེད་གྱི་སྐུལ་སྐྱ། གསང་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ས་ཚེན་གྲོང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་

བསྐྱུག་སྐྱུལ་སྐྱོད་ཀོན་མཚོ་གདུག་སྐྱུག་སྐྱུལ་གྱི་ངོ་བོ་ལོ།      །དེ་ལྟར་ཡིན་བཞིན་དེས་ཤེས་བསྐྱེད།      ལྷོ་རྒྱུ་གསལ་བསྐྱུག་སྐྱུལ་དེ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཕུ་བསྐྱུ་མ་ཁོན་ཡིན་པས་སྐྱུག་སྐྱུལ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱུལ་བསྐྱོལ་ཞིང་  
གསོལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།      གསོལ་བ་གད་བརླུལ་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ།      །གསུལ་པ་དགོས་ཆེད་ཡོན་ཏན་ནི།      ཚོག་གསུལ་པའི་རྒྱུད་ལས།      གད་ཞིག་དེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནི།      །བཀུར་ཞིང་སྤྱི་བོར་སྐྱུལ་སྐྱོལ་  
པ།      །དེ་ལ་རྒྱལ་བས་གྱིན་གྱིས་སློབ།      །ཞེས་དང་།      ཡ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས།      སྐལ་སྐྱོལ་དང་བསྐྱོད་དང་བསམ་པ་ཡིས།      །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅེས་འགྲུབ་པར་དེས།      །ཞེས་སོ།      །བཞི་པ་མ་མཉེས་  
པའི་སྐྱོན་ནི།      སྐལ་རྐྱོབ་གསུལ་གྱིས་སྤི་ལམ་ཚལ་དུ་འདའ་མོས་པ་ལོག་ཅིང་བརྟུ་ས་ན་ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་སྤི་བྱུང་སྟེ།      ལྷོ་རྒྱུ་རས་གཞི་གསལ་དེ་རྗེ་ལྷོ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་ལས།      སློབ་དཔོན་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།      །གལ་ཏེ་དེ་ལ་  
བརྟུ་ས་བྱས་ན།      །དུལ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རབ་ཏུ་ཐོབ།      །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ན་ཡང་།      །བསྐྱུལ་པ་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ།      །དམ་ཚོས་སྤིང་ཡང་སྤི་ཐོས་སོ།      །ཞེས་སོ།      །ལྷུ་པ་ཉེས་པའི་བཤགས་ཚད་ནི།      དམ་ཚོག་  
བཀོད་པ་ལས།      གལ་ཏེ་སྐལ་བརྟུ་ས་པའི་སྤིས།      །ལན་གྲངས་བདུན་ནམ་བཅུ་དག་ལ།      །འགྲོད་པ་བྱས་ཏེ་བཤགས་པས་བྱུང་།      །རང་ལོ་འདས་ནས་བཤགས་པའི་ཡུལ།      །དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མ་གནང་ངོ།      །

ཏྟ	༄༅། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲམ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་བལྟ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཏུག་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་རིམ་ནི། དག་འདོན་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེ་ཕུང་ཞིང་ལྷག་ས་སྟེང་།	ལྟ
ཏྟ	ཞེས་སོགས་གྱི་དམིགས་པ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལོག་ལྷ་བསྟེན་པས་པའི་ཏུགས་སུ་མེ་ཕུང་། བདག་འཛོན་བསྐྱལ་པའི་ཏུགས་སུ་ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྟེང་ན། ལྷོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱལ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་	
ཏྟ	མེད་པ་གུན་གྱི་ངོ་བོ་འདུས་པ་སྒྲོང་གསལ་སྟོང་པོ་འཇམ་ཅུ་བའི་སྒྲམ་འའི་སྒྲ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆས་སྟོན་ཞིའི་མཐའ་ལས་འཕགས་པའི་དཔའ་མཚན་སྟག་ཤམ་ཅན། སར་ལྱིན་ཏུག་མཐའ་ལྱིན་པའི་ཏུགས་སུ་སྐྱོ་བོར་འཁོར་ལོ།	
ཏྟ	ལྷག་གཏུག། ཞབས་གཏུག། དཔུང་རྒྱན། རོ་ཤལ། སོ་མོ་དེ་སྟེ་དུས་པའི་རྒྱན་ཏུག་གསོལ་ག། ལྷག་གཡས་ཏུ་རྟུན་མ་མཁའ་འབྱོལ་བའི་སྒྲམ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཞིང་གནས་གྱི་དཔའ་བོ་	627
ཏྟ	མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དབང་དུ་སྐྱེད་ཅིང་། གཡོན་པས་རྟུན་ཐོད་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་བདག་ལ་སྟོབ་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་སྟོན་འབྲིགས་པ་ལྟར་གསལ་	
ཏྟ	གདག། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ་ལྷགས་རྗེས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོལ་ལུས་པའི་དབང་བསྐྱར། ལུས་པས་རྒྱད་ཚེས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་གྲོལ་ནས། ཅུ་བའི་སྒྲམ་འའི་གོ་འཕང་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དཀར་གསལ་ལོ་རྒྱུས་

ཐོབ་པར་བསྐྱོམས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་གསལ། ཁྲི་སྐྱ་མོས་གུས་གྱིས་འཕྲོག་པའི་གདུང་ལྷག་ས་སྐྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད། ཅི་མཛོད་ཁྱེད་ཤེས་སློབ་གཏང་ལིང་བསྐྱུར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
གུང་གསོལ་བ་ཚིག་རྒྱུ་ལ་དུ་འདེབས་པར་མོས་ལ། བརྒྱུད་འདེབས། སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་མའམ། ཡོན་ས་རང་གྲོལ་མ་སོགས་བརྗོད། གླུ་མ་རྒྱུད་འབོད་བྱས་ལ་མ་ཐར་དབང་བོའི་ལོན་པའི་དམིགས་པ། གླུ་མའི་གནས་  
གསུམ་དུ་འབྱུགསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ཨོལ་ས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་དབུ་ལ་བར་ཐིམ། ལུས་སྐྱིབ་དག། །ལུས་དབང་ཐོབ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་གོ་  
འཕང་ཐོབ། ལྷུང་ལས་དཔར་པོ་འཕྲོས། མ་གྲིན་པར་ཐིམ། དག་སྐྱིབ་དག། །གསང་དབང་ཐོབ། ལོངས་སྐྱོད་རྗེས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ། རྩེ་ལས་སྐྱོན་པོ་འཕྲོས་སྐྱིང་གར་ཐིམ། ཡིད་སྐྱིབ་དག། །ལེར་  
དབང་ཐོབ། ཚོས་གྱི་སྐྱུའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས། ཡང་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གོ་ལས་རང་མདོག་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུང། ཚོག་  
དབང་ཐོབ། དོ་བོའི་སྐྱུའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་འབོར་སངས་རྒྱས་གུང་སེམས་བརྒྱུད་པའི་གླུ་མ་རྒྱུ་མ་ཅུ་བའི་གླུ་མར་ཐིམ། དེ་ཉིད་དབྱེས་ཉམས་དང་ལྷན་པས་རང་གི་སྐྱུ་བོར་བྱོན་ནས་འོད་དུ་ལུ་

༡།	༡། །སྟེ། རང་སེམས་སྒྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ལ་དགོ་བ་བསྟོའོ། །དེ་བརྒྱད་རིམ་གྲོམ་ཚོགས་ཟེར། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བར་ཐོ་བཅེགས་སུ་	ལྟ
༢།	འོད་གོར་སྒྲན་བུ་མེའི་ནང་ན་གསལ་བ་དང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་མདུན་ནས་བརྩམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་གཟུང་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་གི་བར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གསལ་བ་བརྒྱད་རིམ་གྲུལ་སྒྲུབས་གང་དུང་ལ་	
༣།	དབང་བཞི་ལོན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །བདུན་པ་ཕན་ལོན་ནི། དེས་གནས་སྐབས་སུ་གྱིན་རྒྱབས་དངོས་སུ་འབེབས་དང་། ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ། གོགས་དང་གོལ་ས་ཚོད་པ། ལྷ་སྐྱོམ་སྤྱོད་པའི་བོགས་ཐོན་པ་	
༤།	དང་། མཐར་ཐུག་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་གསོལ་བ་འདེབས་སྤྱིར་མདུན་གྱིན་མ་ལ་བར་སྐྱོམ་པ། རང་	629
༥།	སྤང་བམས་སྤྱིན་སྤྱིར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྐྱོམ་པ། གསང་བ་རང་རྒྱད་གྲོལ་སྤྱིར་སྤྱིར་གི་དགྱིལ་དུ་སྐྱོམ་པ་སོགས་མདོར་ན་སྤྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་སྐྱོམ་པ་དང་མི་འགྲུལ་བར་བསྐྱབས་པར་བྱུང་གོས་པར་གསུངས་སོ། །	
༦།	དུག་པ་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་རྩྭ་རིང་བགྲང་བའི་བྲིད་ལ་བཞི། བར་དུ་གཅོད་ཡུལ། གཅོད་མཁའ། སེལ་ཐབས། དགོས་ཚེད་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཅུབ་སྐྱུབ་པའི་རྟེན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ། །	

གཏིས་པ་གཅོད་མཁའ་ནི།  
འཚོར་བ་རྣམས་སོ།  
ལྷ་དང་བཅས་པས་ཐེམ་གྱིས་གང་།  
ཡང་སྤྱི་གོ་ཆ་སྤྱི་ལྷ་འཁོར།  
ལྷ་དང་བཅས་པས་ཐེམ་གྱིས་གང་།  
ལྷ་དང་བཅས་པས་ཐེམ་གྱིས་གང་།  
ལྷ་དང་བཅས་པས་ཐེམ་གྱིས་གང་།

གཏིས་པ་གཅོད་མཁའ་ནི། འད་གདོན་རྒྱུན་བཤེས་ས་ཏེ་སྤྱི་བདུན་ན་གཉེན་གསལ་དགའ་བ་དང་། འད་བདུན་ད་ཀར་སྤྱི་གསལ་ཅན་གྱིས་སྤྲུབ་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བར་ཚོད་ཚོམ་པ་དང་། གསལ་བ་སེམས་ཏེ་གཚོགས་རང་ཁར་  
འཚོར་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཐབས་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་མ་ཐིང་ན་ག་བསམ། རྩྭ་དེའང་སྤྱི་གྲངས་མེད་བྱུང་། ལྷ་བུ་ག་གཡས་ནས་སྤྱིར་ཐོན་ནས་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་  
སྤྲུབ་དང་བཅས་པས་ཐེམ་གྱིས་གང་། ལྷ་བུ་ག་གཡོན་ནས་རྩྭ་དྲུང་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩྭ་སྤྲུབ་དང་བཅས་པས་གང་བར་བསམ། དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་སྤྲིབ་པར་གསལ་ལ་ལ་དག་ཏུ་རྩྭ་རིང་བ་གྲང་དོ། །གཞན་  
ཡང་སྤྱི་གོ་ཆ་སྤྱི་ལྷ་འཁོར། འད་རང་བྱུང་སྤྱོད་ལྷ་བུ་གྱི་སྤྱང་འཁོར། གསལ་བ་སེམས་རྣམས་མི་ཏོག་པའི་སྤྱང་འཁོར་རྣམས་རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པས་ཐེམ་གྱིས་གང་བཤེས་ལུགས་ཀྱི་གང་བཤེས་ལྷ་བུ་ག་གིས་བྱུང་བ་སེམས་  
ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ་སྟེ། དག་བཤེས་ས་གཞན་དུའང་གཏུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཅོས་མཁའ་ལྷ་བུ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་སྤྲན། ལྷ་བུ་ག་སྤྱུང་དང་སྤྱུག་བསྤུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ། ལྷ་བུ་ག་བྱུང་  
རྒྱ་བསྐོབ་པའི་ཚེ་དུ། ལྷ་བུ་ག་སེམས་མ་རྒྱས་བར་ལུས་དག་ཡི་དག་སུམ་དག་བཤེས་པ་གོལ། ཉམས་མ་ཞིའི་བར་དུ་འད་བཤེས། དེ་དམས་གཟུང་སང་ད་ཚོམ་གྱི་བར་དུ་འད་བཤེས་སྤྲུམ་སྤྱོ་སེང་དེར་སྤྲོམ་པ་ནི་སྤྱང་བ་ཀུན་གྱི་

ཏྟ	༄༅། །མཚོག་གོ། །དེས་ནི་སྐྱེལ་མ་དགུར་བཅོལ་ན་འཛིགས་མེད་ལམ་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་འདྲ་ལོ། །བཞི་པ་དགོས་ཚེ་དེ། །གནས་སྐབས་སུ་ས་ལམ་གྱི་གོག་ས་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་ཅི་བས་མ་རྩོལ་མེད་དུ་	ལེ
ཏྟ	འགྲུབ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་ནས་སྤོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སའ་འགོ་བའི་དོན་སྐྱེལ་བ་ལ་བར་ཚད་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །།བདུན་པ་འཕོ་བའི་བྲིད་ལ་བཞི། །འཕོ་བའི་དགོས་པ། །མ་འཕོས་པའི་སྐྱོན།	
ཏྟ	འཕོ་བའི་རྩལ། །དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ལམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མཐར་མ་སྤོན་ན་སྐྱེ་བ་སྤོན་ལམ་གྱི་འཕོ་མ་ཐུང་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་སྐྱོར་ནས་སྤོན་གྱི་ལས་འཕོས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་སྤོན་	
ཏྟ	པར་འགྲུར་བའོ། །གཉིས་པ་མ་འཕོས་པའི་སྐྱོན་ནི། །མན་དག་ཟབ་མོས་སྐྱེད་སེམས་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་མ་འཕོས་ན་སྐྱོན་མང་སྟེ། །མཁའ་འགོ་མ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལས། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་གི་རྟེན་བྱས་ནས། །	631
ཏྟ	འོག་གི་ལམ་དུ་སྤོན་གྲུར་ན། །ཚོས་ལ་གོ་མས་པའི་གང་ཟག་གྱང། །དན་སོང་དག་ཏུ་ལྷུང་བའང་མང། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འཕོ་རྩལ་ལ་ལྟ་སྟེ། །སྐྱོར་བཚོས་སྐྱེལ་བ་རྒྱལ་འདེབས་གྱི་འཕོ་བ། །འབྲིང་ལོངས་	
ཏྟ	སྐྱེ་བ་སྐྱེད་རྩོགས་བུང་འཇུག་གི་ངང་དུ་འཕོ་བ། །ཐ་མ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཚད་མེད་སྟོང་རྩེའི་འཕོ་བ། །ཐ་མ་ལ་པ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་འཕོ་བ། །གཤེན་པོ་རྩེས་འཛིན་ཐུགས་རྩེའི་ལྷག་ས་ཀུས་འཕོ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། །དང་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་གྱི་དག་སའ་ཚོར་སྤྱོད་

པོ་གསུམ་རྣམ་འགྲུལ་ར་བ་འབྲིང་ཐག་སུམ་གྱི་ཉམས་ས་ལེན་དང་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིམ་གཉིས་འདིར་འཆད་བྱ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཡང་དང་པོ་ནི་དེང་སངས་སྤྱོད་བའི་སྐབས་གྱི་ཉམས་ས་ལེན་ཏེ། གནས་ཞིང་ཁམས་སུ་འདུ་ཤེས།  
ལུས་སྒྲུབ་འདུ་ཤེས། སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་རྣམས་བསུམ་ར་འདུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་བའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུ་གནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ལུས་རྣམས་སྤང་ཚོས་བདུན་ནམ་  
བྱང་བ་གསུམ་གྱི་ཚིངས་བཅའ། དག་རྒྱུད་བུམ་ཅན་གསུང་། ཡིད་གྱིས་དམིགས་པའི་འདི་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་སྤང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་དང་ལས་གནས་ཡུལ་བདེ་བ་  
ཅན་གྱི་ཞིང་དང་གནལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་བཞིཔ། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིམ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ། ཕྱུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་  
སྒྲུབ་བ། གཡས་གྱི་ལྷག་མས་ཤེས་དག་གྱི་སྤྱོད་བ་དང་གཡོན་པས་པར་དག་པོའི་ཡུ་བའ་ཚོན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བརྒྱན་པ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་དེར་འཛོན་བལ་  
བས་སྤྱིན་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་ལུས་སྤོང་ར་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་དབུས། ཅུ་དབུམ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ལས་དེ་ཉིད་སྤྱི་དག་པ། ཉང་དམར་བ། བར་སྟོ་བ། འཕག་དང་རྒྱ་སེར་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་པ། ལུག་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་མ་

ཏྲ	༄༅། །ཕུས་བརྒྱུད་ས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཡར་སྐྱོ་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱུག་པ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཐོང་ས་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྤོང་སང་དེ་ཡོད་པ། མར་སྐྱོ་ལྟོ་འོག་གཉེར་པོ་ཆེ་ལ་བྱུག་པ་ཕུག་དུག་ས་	ལེ
	སྤྱ་ཡོད་པའི་ནང་། ལྷིང་གའི་ཐང་དུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འད་བམ་བརྒྱུད་པའི་ལྟོ་བར་རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ལོ་ཁ་དོག་ལྟ་དང་ལྟན་པ། གསལ་ལ་འཚོར་བ། ལྷུ་ལ་འདྲིལ་བ། འཕར་ལིང་ལིང་བྱེད་པར་བསྐྱོམ། ལྷི་	
ཉལ་ཐམས་པ	གཙུག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱུན་འདུས་ཅུ་བའི་གླེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེས་ལ་བམ་ཐའ་ཡས་སྐྱེས་མཛོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛོད་པ། ཚོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ།	
	ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ། དབྱའི་གཙུག་ཏོར། ཞབས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་བཟང་པོ་སུམ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱུད་བརྒྱུད་ཅུས་མཛོས་པ། མཐའ་སྐོར་དུ་ཅུ་བརྒྱུད་གྱི་གླེ་མ་དང་།	633
	སྤྱིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་སྤྱོན་ཕྱང་འཐིབས་སེ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་བྱུགས་པའི་སྤྱན་རས་གྱིས་གཟིགས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ལྷི་ལྷི་བདག་ཉིད་ཨ་འཐས་འཁྱུལ་པའི་	
ཏྲ	ཕྱང་པོ་འདི་ལྷོ་སོགས་གྱིས་གསལ་གདབ། ལྷི་ལྷི་དག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོ་བྱང་ནེ། སོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་མོས་གྱུས་གདུང་ལྷུགས་དུགས་པོས་བྱུས་པའི་མཐར། ཨེམཎེ། ཞེས་པའི་སྐུ་ས། ལྷུ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ས་ཚེན་གྱི་དཀར་གསལ་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་སྐྱོད་

ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ཐོག་ལེ་དེ་ལས་ཐོག་ཕྱན་ཕྱན་མ་ཚམས་སྐྱར་ཆེན་ལས་སྐྱར་མདའ་མཆེད་པ་ལྟར་དབྱུ་མའི་ལམ་ནས་རྒྱུད་གིས་ཐོན། སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་བམ་ཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོ། །ཎེ། ཞེས་རིལ་གྱིས་ལྷུང་ནས་ལྷུང་སྟེ་  
སྒྲིབ་གི་ཐོག་ལེར་ཕོག། །ཡང་ཡར་འཕོ། །ཡང་མར་བབས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡོངས་པར་ཡང་ཡང་གསལ་ལ་གདབ་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲིབ་ལ་རྟོགས་མ་གྱུར་གི་བར་དུ་སྐྱུང་། རྟོགས་ནི་སྒྲིབ་ཐོ་ཟ་བ། སྐྱུངས་  
པ། རྒྱ་སེར་འབྲུག་པ། འཇགས་ལྷུག་པ་རྣམས་དེས་པར་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །མཐར་ཐུན་བསྐྱེད་འཕྲི་རིམ་པ་ཡང་། བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྐྱུང་མཐའ་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ནས་  
བསྐྱུང་སྒྲིབ་གའི་ཐོག་ལེར་ཐོག་ལེ། དེའི་ངང་ལ་སྒྲོ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་གཞག། །ཚངས་ལམ་རྒྱལ་ཐོངས་ཁ་སྤྲེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པཞིག་གིས་བཀག་པར་བསམ། རང་མགོན་པོ་ཚེད་པག་མེད་  
གསལ་ལ་ཞིང་བསྟེན་དམིགས་ཤེས་ན་དེ་ལྟར་བྱ། མ་ཤེས་ན་སྒྲིབ་པོར་ཚེད་པག་མེད་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བཅས་སྐྱེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་ཚེད་པར་ཆད་ཞི་ཞིང་འཚི་མེད་དངོས་ལྷུག་ལུ་བའི་གསོལ་  
འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཚེད་པསྟེན་གྱི་རིགས་ཅི་རུས་བཟ། བསྐྱོར་སྟེན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྐྱུར་བཞི། འཚི་ལྷས་འཕྱར་ནའང་སྟོག་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་རྣམས་ཅི་རུས་སུ་འབད་པས་བསྟོག། །མི་རུས་པར་ཤི་བར་

༡།	།ཐག་ཚོད་པའི་ཚོ་ཉམས་ཆག་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་། ཅི་ཡོད་དག་ཕྱོགས་སུ་གཏང་། དམིགས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟར་ལས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་སྟེ་བ། རྒྱལ་མ། བཤད་
༢།	།ལམ། །ལ། སྐྱ་བུ་གཉིས། མིག་གཉིས། རྣ་བ་གཉིས་རྣམས་རྩྭ་ཡི་ག་རེས་བཀག་སྟེ་ཚངས་ལམ་སྟོན་ཐལ་ལེར་ཡོད་པར་བསམ་ལ། དག་ཏུ་འད་། རྩི་ལྷོ་ བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་སུ་
༣།	།སོགས་ཀྱིས་སྟོང་གག། །དམིགས་པ་སྐྱེད་སྐྱོང་དུ་ས་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་བོར་བདེ་གཤེགས་ཅུ་བརྒྱ་དཀྱི་སྒྲུ་མ་བཞུགས་པ་ཡང་གསལ་གཏང་བ། སྟོང་གའི་ཐོག་ལོ་དེ་གཞི་འཛིན་མེད་པར་སྐྱེད་མ་ཐའི་ཐུགས་སྟོང་དུ་ཐིམ་པར་
༤།	།བསམ་པ་ལས་ཐུར་དུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་མི་བྱ་བར། རྩི་ལྷོ་ དག་པ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ནུ་ །སོགས་གསོལ་འདེབས་དང་མོས་གུས་དྲགས་པོས་སྐྱེད་དམིགས་སོམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ལ། སྤྱི་བོར་སངས་
༥།	།རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གཡོ་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་བས། དེ་དང་འཚི་བྱ་བ་ན་དགོས་དོན་དེས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། གོགས་ནི་འདིར་སྐྱེད་ལ་ཆགས་པ་དང་ནོར་རྗེས་སོགས་ལ་ཞེན་འཛིན་ཆེ་བ་སོགས་ཡིན་པས་དེ་དག་གཏན་
༦།	།ནས་བྱ་མི་རུང་དོ། །བཞི་པ་མན་ཡོན་ནི། མཁའ་འགོ་མ་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པའི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་གི་ཏུ་བྱས་ནས། །སྟོང་གི་ལམ་དུ་སྤྱིན་གྱུར་ན། །སྒྲིག་པ་གོམས་པའི་གང་ཐག་གྱུང་། །ལཱོ་རིས་གནས་སུ་སྐྱེ་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དཔེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་

བའང་མང། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐུན་མེད་གི་སྲོན་འགྲོ་ཚེས་བདུན་གྱི་རིམ་པ་གྲུབ་པོ། །།གསུམ་པ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྲོན་འགྲོ་དབང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་  
ཉམས་ལེན། ཆགས་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་ཆགས་ཅན་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་རིམ་རྒྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་སྲོན་འགྲོ་ཕྱིན་དགས་པ་སོགས་ནི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཆད་  
པར་འགྱུར་པོ། །།སྲོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། གང་ཟག་དམིགས་མེད་ལ་དགའ་བ་རྩོལ་མེད་ལས་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་གང་ལམ་སྟོས་  
མེད་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་བཅའ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ནི་བའི་ལྷ་སྐྱེད་ས་ཀྱིས་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའི་ལྷ་སྐྱེད་ས་ཀྱིས་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད། བྲོ་བའི་ལྷ་སྐྱེད་ས་ཀྱིས་བརྟན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་གནད་དང་སེམས་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛོད་གང་ཆེན་མཚོའི་སྐྱེད་  
ཚོས་བདུན་དང་མཐུན་པར། ཀར་པ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱིང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་ གླལ་ཚེགས་བསྐྱང་། གསུམ་པ་སྐྱལ་པ་ལ་སྐྱུར། མ་གྲིན་པ་བག་ཙམ་དགུ་ག། ལྷེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྐྱུར། མིག་སྐྱ་རྩེའི་ཐད་ཀྱི་བར་

༥༡	༄༅། །སྒྲུང་ལ་བལྟས་ནས་ལྟ་སྒྲུང་ས་ཤིག་གིར་གཞག་པ་དང་བདུན་པོ་འདི་སྐྱོན་མེད་ལེགས་པར་བཅས་པས་སྒྲོམ་རང་བབས་སུ་འོང་ངོ་། །གཉིས་པ་སེམས་གནད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །ཞི་གནས་སྐྱབ་	ལེ
༥༢	ཚུལ། །ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་ཚུལ། །གོལ་སའི་སྐྱོན་ངོས་གཟུང་ཞིང་སྒྲུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། །མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ལའང་གསུམ། །མ་དག་པ་དངོས་པོ་སྤྲ་རགས་	
༥༣	དང་ཐེག་ལོ། །དག་པ་ལྟ་སྐྱེ། །སྒྲུང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའ་རིང་པོར་མ་ཡིན་པར་འགོད་	
༥༤	པར་བྱ། །དེའི་ཚེད་དུ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟོན་སྟེ། །སྒྲུང་ལ་ཕྱེ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །དངོས་པོ་རགས་པ་མིག་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཚང་	637
༥༥	གཅིག་ལ་སྒྲོ་བཞག་ནས་སེམས་མིག་མི་ཡེངས་པར་གཏད། །སྤྲོ་བ་འོང་བུ་རྗེ་འུ་སོགས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཏད། །ཉ་ཅང་བཅོར་བ་དང་ཡེངས་བ་སྐྱོན་ཡིན། །ཡུན་སྐྱུང་དུར་གྲངས་མང་བསྒྲོམ་ནས་ངལ་གསོ་ཞིང་སྐྱོད་ལམ་དང་	
༥༦	བསྟེ། །དེའི་སྐྱབས་སུ་བྱིང་རྒྱུག་སའའི་ཐོབ་གསུམ་བྱུང་དུས་སྒྲིན་སྤྲུག་མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མདའ་གང་ཅོམ་དུ་ཐེག་ལོ་དག་པོ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། །ཚོད་འཕྲོའཕྲོར་བ་ལ་ལྟ་སྒྲུང་ས་སྐྱུང་དེ་ཐེག་ལོ་སེར་པོ་ལ་གཏད།	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་གྱི་དག་སྒྲུབ་ལའོ་རྒྱུ་

རང་བབ་ས་སྤུ་གན་ས་དུ་ས་སྣོད་གར་ཐིག་ལེ་མཐིང་ག་སྤྲོན་མ་འཕེས་པ་ཚོམ་ལ་ག་ཉ་དོ། །གཉིས་པ་དག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་འང་ག་སྤུ་མ། ལྷ། ཡིག་འབྲུ། ལྷུག་མཚོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་ནིག་སངས་  
རྒྱུ་ལི་དབྱེད་པ། །དེ་ཡི་མ་དུ་ནན་ཐུབ་པ་བཞུགས་པ། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤེལ་གྱི་དུས་བྱེད་མོས་པའི་རྗེས་སྤུ་འགོ་བས། གང་མོས་པ་ཅན་དེའི་མ་དུ་ནན་དུ་མ་ངོན་དུ་བཞུགས་སོ་སྐྱམ་  
པའི་དེས་ཤེས་དང་བཅས་པས། རང་གི་མ་དུ་ནན་དུ་སེང་གོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་བྱི་པད་ལྗེའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ །མཚོན་བཟང་པོ་སྤུ་ལ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ས་  
བརྒྱན་པ། ལྷུག་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་ །ཞབས་རྗེ་རྒྱུ་ལ་གྱུང་། ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་། འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མངོན་སུམ་ལྷ་བྱུར་བཞུགས་པར་མོས་ལ་སེམས་མ་ཡིངས་པར་ག་ཉ། སེམས་  
རང་སར་གནས་དུས་ཐུགས་དཔལ་བེན། གྱིང་རྒྱ་གསལ་འཐིབ་དུས་སྣོན་མཚོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤུ་དང་གཙུག་ཏེར། ཚོད་འཕྲོ་འཕྲོར་དུས་གདན་བྱི་དང་རྒྱུ་ལ་གྱུང་སོགས་ལ་ག་ཉ། དེས་གྱུང་མ་བཏུབ་ན་མཚོན་དཔེ་རྣམས་ལ་  
མས་ནས་ཡར། ཡས་ནས་མར་རིམ་བཞིན་དུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡིག་འབྲུར་ནི། རང་གི་སྣོད་གར་པ་རྣམས་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བར་ཨ་དགར་པོ་སྤུ་ཏིག་གི་ཐིགས་པ་ལྷ་བྱུ་དང་ཉིག་གོ་བཞིག་བསྐྱོམ། ག་སྤུ་པ་ལྷུག་

ལྟ	༄༅། །མཚན་ལ་ནི། རྗེ་ལ་སོགས་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་གང་རུང་ལ་གཏད་ཚུ་ལ་གོང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུང་ཚུ་ལ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་རྣམ་རྟོག་གི་རང་	ལྟ
དང་།	བུམ་པ་ཅན་དང་། འབྲུག་གསུམ་སྐྱེ་མེད་རྗེ་ལྟའི་བཟླས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དོས་བཟུང་ནས་མཐོང་བར་གྱེད། མཐོང་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད་ནས་གོལ་བཅུག་ དེ་ལ་	
དམིགས་པ་གཏད།	རེས་རྟོག་པ་ཁར་གོལ་དུ་གཏད། རྗེས་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་སྐྱོད་པ་རྣམས་རེས་མོས་བྱ། གཉིས་པ་བུམ་ཅན་ནི། ཚོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་རྒྱུང་རོལ་ན་གསུམ་བསལ། ལྟེང་རྒྱུང་གནན།	
འོག་རྒྱུང་བཀུམ།	སྟེ་འོག་ཏུ་ཉིག་གིས་མནན་ལ་ཅིའང་མི་བསམ་པར་ལྟན་ནེར་གཞག། རྒྱུང་ཅི་ཐུབ་གྱི་སེམས་འཛིན། མི་ཐུབ་པ་དང་སངས་པ་འབྱུང་ལ་ཡང་གཟུང་དོ། །གསུམ་པ་འབྲུག་གསུམ་སྐྱེ་མེད་རྟོག་བཟླས་ནི།	639
ལུས་གནད་སོགས་སྤར་སྤར་ལས།	རྒྱུང་རྒྱུབ་པའི་ཚེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱའི་གྱིན་རྒྱབས་ཡི་གོ་ཨོྲོ་ཀར་པོའི་རྣམ་པར་རྒྱུར་བསྐྱུས་ནས། ལྟེང་རྒྱུང་གནན་འོག་རྒྱུང་འཐེན་ཏེ་སྟེ་འོག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ཙམ་བྱ།	
དེ་ནས་སྟེང་རྒྱུང་འོག་རྒྱུང་ཁ་སྐྱར་གྱི་བར་དུ།	དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་དོ་བོ་ཡི་གོ་ཨུཾ་ལམ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་སྟོང་ཡེ་རེ་བ་ལ་རིག་པ་ཅི་གནས་གྱི་བར་དུ་གཞག། །མི་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུང་	

གཏོང་མཚོ་དོན་གསལ་ཚེ་བློ་བྱོལ་གསལ་ཚོར་སྒྲིབ་

གཏང་བའི་ཚོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡི་གོ་རྩོམ་པོའི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས། དེ་དག་གྲང་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་རྒྱུ་མི་ཚད་པར་འཕྲོ་བར་བསམ་ལ་སེམས་གཟུང་། བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་བ་  
 དུས་ཚོ། ལྗོངས་དུས་ལྡན། འཕངས་དུས་རྩྭ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དོ་བོར་སོས་པས་གྲང་རུང་སྟེ། ཞག་རེར་རྒྱ་དུ་གྱི་ཚིག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་བས་དེ་སྟེད་ཀྱི་བཟུམ་པ་ཐེམས་པས་ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད་ལས་འདས་པོ། །དེ་དག་ནི། གསང་སྟོན་ལས། དམིག་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ། །མི་དམིགས་པ་དག་རབ་རུ་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་ནི་གནས་སྐབ་རྩལ་ལ་གསུམ། ལྗོངས་པ།  
 ལྟོད་པ། ལྗོངས་སྟོད་སྟེལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་སྟངས་གོང་བཞིན་གྱིས་མིག་མ་དུ་ན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཅེ་པེར་བསྟུ། དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་སེམས་འཛིག་གོར་བསྒྲིམ། གནས་དུས་དལ་གསོའི་ས་སོས་བྱེད། །  
 གཉིས་པ་སྟོད་པ་ནི། ལུས་གནད་སྒྲར་སྒྲར་ལ། ལྟ་སྟངས་ཐུར་དུ་སྟོད། བསྟོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་རང་བབས་སྐྱོད་དེ་བཞག་པ་ནི། དལ་གསོ་ལས། ཚད་པ་དལ་གསོ་བཞིན་དུ་སྟོད་གྱིས་  
 ལྟོད། །ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བོར། ཞེས་གསུངས་པོ། །གསུམ་པ་སྟེལ་མའོ། ལུས་གནད་གོང་བཞིན། །ཞེས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུ་ཡངས་སྐྱོད་པ་གཉིས་པེས་སོས་བྱ། ལྟ་སྟངས་གྲང་གཡས་

༥༡	།གཡོན་སྟོང་ཕུར་དུ་ཉི་གཤམ་མི་ཡོངས་པར་གཏད་པ་རྣམས་རེས་མོས་བྱ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་མཁན་གྲོང་མཁན་སྟེལ་མར་བྱེད་མཁན་དེ་སུ་ཡིན། སེམས་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་དེ་ཅི་
	འདྲ་འདུག་འཚོལ་བར་བྱ། རེས་ཁོ་རང་གར་འགྲོས་ར་གཏད། ཅི་བྱེད་བརྟགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཏེ་དཔུ་ཚོད་བརྟལ་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་སེམས་རྣམ་ཏོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཐབས་ཀྱིས་དུལ་བར་
༥༢	འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་རྩུལ་ནི། རིག་པ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་གར་བཞག་ཏུ་གནས་ལ། གྱིང་སྐྱུ་གས་འཐིབ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་གཏད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ།
༥༣	དགའ་བདེའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཏེ། བཤིད་ལས། མི་གཡོ་གསལ་བ་ཏེ་ལྱི་མར་མེ་འདྲ། ཉིན་མཚན་འདས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ངོ་བོ་ལ་བདེ་གསལ་མི་ཏོག་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། རོ་
༥༤	བོ་ལ་ཡུལ་འཛིན་མེད་པས་མི་ཏོག་པ། དབང་པོའི་ཡུལ་སྤང་མ་འགགས་པར་གསལ་བ། རྣམ་ཏོག་གི་ཟུག་རྩུ་མེད་པར་བདེ་བའོ། །གསུམ་པ་གོལ་སའི་སྐྱོན་ངོས་གཟུང་ཞིང་བསལ་ཚུལ་ནི། གྱིང་སྐྱུ་གས་དང་ནམ་ལྔའི་
༥༥	རྩེན་གྱིས་སམ། འགྱུ་བྲན་བཀག་ནས་སྟོང་ཏེ་འདུག་གོ་སྒྲིམ་པ་སྟོས་བྱས་ནས་བྲན་པ་མེད་པར་ཐོས་མེ་བའི། གོམས་ནས་མ་རིག་པའི་གྲོགས་སུ་སོང་སྟེ་དུད་འགྲོ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ། ཚོས་རྗེས་པར་

ལེ

གྱིས། ལྷན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྒྲོམ་པ། །ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས། བདེ་ཉམས་དང་། གསལ་ཉམས། མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་ཞེན་ནས་སྒོ་ཕྱགས་བཅས་ན། །འདོད་ཁམས། གཟུགས་  
 །ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་སྲུགོལ་ནས་སྲིད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒོར་ཆེན་པས། སེམས་གནས་བཟང་ཡང་གོང་མ་ཡི། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཉམས་སྲུགོལ། །ཞེས་སོ། གཤམ་བསལ་བཞི།  
 རང་གཞུང་ལས། བདེ་བར་ཆགས་པའི་སྐྱེན་བྱུ་ཤིགས་མེད། གསལ་བར་འཛིན་པའི་བྱུ་བཆོད་མེད། མི་རྟོག་ཞེན་པའི་འཛིན་ཕུར་ཕུད་མེད། །སྒོར་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་མཛུགས་བགྲོལ་མེད། །ཅེས་སྒོ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་སྐྱེད་དུ་རྒྱལ་  
 །ཞུགས་ནས་ཆེད་འཛིན་བྱུ་བདེ་བོར་ལ། །བྱིད་སྲུགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་གསེང་སྟེ། རང་བབས་སྲུ་བཟོ་བཅོས་བྲལ་བར་སྒོར་དེ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །།གཉིས་པ་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་སྣ་སྣངས་ཀྱིས་གནས་པ་བཏན་  
 །པར་བྱུ་བཞི། །ལུས་སྐྱིལ་གྱུང་མཉམ་གཞག་ལས་གཡོ་འགྲུལ་བྲལ་བ། །དག་སྐྱེ་བརྗོད་བྲལ་བ། །སེམས་རང་བབས་སྲུ་བཞག་ལ། །སྐྱིད་བང་ཡུལ་གང་འཆར་ཡང་དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། །བསམ་མཁན་ལས་ལོགས་  
 །སྲུ་ཨོ་འདུག་དང་མི་འཆོར་བར་སྐྱོད་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྲུ་ཐག་ཆོད་པ་འགྲུང་བོ། །།གསུམ་པ་བྱོ་བའི་སྣ་སྣངས་ཀྱིས་བཏན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། །རྒྱུ་བྱུང་གི་འདོར་སྣ་བས་ལག་གཉིས་སྲིགས་མཛུབ་

༡།	།བརྒྱུད། སྲིག་བར་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་དེ་དག་ཏུ་ཉ་ཉ་ཉི་ཉི། རྩོམ་མེད། སེམས་པ་འཚོས་པས་རིག་ཆ་གསལ་ཞིང་དྲུང་ས་པས་སེམས་ཀྱི་མཚང་རིག་པར་འགྱུར་པོ། །ལྷ་	ལྷ་
༡།	སྐྱེད་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱེས་པའི་ཚུ་ག་ཉི་ཤེས་སྐྱུ་ག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིད་གི་དྲློལ་དུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། །ལྷ་ལྷ་མན་གཏི་ལུག་འཕེལ། །ལ་སྐྱེན་ཡོ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན་ལ། སྲིག་བཅུ་མན་ཚུ་དེ། །ལ་སྐྱེད་	
༡།	དུ་བྱུམ་པས་གཏི་ལུག་འཕེལ་ས། །ལྷ་སྐྱེད་ས་ཉི་ག་གི་བྱས་པས་སྐྱེན་དུ་ལ་སྐྱེ་བ་ལས་རིག་པ་དྲུང་ས་སྐྱིག་ས་སྐྱེད་ནས་གསལ་ལ་མི་རྩོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཆར་བ་གསུངས་སོ། །།གཉིས་པ་ལྷ་ག་མཐོང་སྐྱེད་པའི་གནས་ལུག་ས་	
༡།	ཀྱི་དོ་བོ་བྲིག་ས་ཚོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་ཉེ་དེ་ལ་འད་གསུམ། སྐྱོན་འགྲོ་ཞི་ལྷ་ག་བྱུང་འདུག་གིས་གནས་ལུག་ས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། དངོས་གཞི་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་དོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། རྗེས་རང་གྲོལ་གསུམ་	
༡།	ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བོགས་དྲུང་ཞིང་ཚུལ་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་སྐྱོན་འགྲོ་ལ་གསུམ། རྩོག་པ་ཚུད་གཅོད་པ། སེམས་ཀྱི་མཚང་བཅོལ་བ། བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དའོ་སྐྱེས་པ་འདི་གང་དུ་	
༡།	འདུག་ །ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་གང་པོད། གཅོད་གང་ཆེ་བརྟུན་ས། གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་མཚང་བཅོལ་བ་ནི། ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་གཅོད་ཀྱི་འདུག་གས། ཐང་དད་འདུག་ །གཅོད་ན་ལུས་དག་གཉིས་བསྐྱེད་དང་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དཀར་ལྗང་ལྟེང་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་

གྲགས་རྒྱུ་བ་བཞིན་སེམས་བཟུངས་གྲགས་ཨེ་རྒྱུ་། སེམས་མེད་པ་བཞིན་ལུས་ངག་མེད་པ་ཨི་ཡིན་བརྟགས། ཐང་དན། ལུས་ལ་ན་ཚ་སོགས་རྒྱུ་བ་གང་གི་ས་ཚོར་བརྟགས། །གསུམ་པ་རྒྱུ་བ་ནས་འགྲོ་གསུམ་  
བརྟགས་པ་ལ་ལྟ། རྒྱུ་བ་ནས་འགྲོ་གསུམ་རང་ལ་བརྟགས། གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་བརྟགས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བརྟགས། བདེགས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་བརྟགས། གནས་འགྲུ་གཉིས་ལ་བརྟགས་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། སེམས་ཟེར་བ་དྲན་སྐྱེན་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་གོ་མཁན་ཤེས་མཁན་མཐོང་མཁན་འདི་དང་པོ་སྤྱིའི་ཡུལ་ས་རྗེ་རི་བྲག། །ནང་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གང་ནས་རྒྱུ་བ། བར་དུ་སྤྱི་ནང་གང་དུ་གནས། རྒྱུ་བར་ལུས་གྱི་ཚ་  
ཤས་རེ་རེ་ནས་སྤྱེ་ལ་གར་གནས་བཟུ། མཐར་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལུངས་ཨི་འདུག་བརྟགསོ། །གཉིས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་བརྟགས་པ་ནི། བརྟགས་བྱའི་སེམས་དེ་དང་། རྟོག་བྱེད་གྱི་སེམས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གས་  
གཉིས་སུ་འདུག། །གཉིས་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་དུས་འཁོར་བར་འབྱུངས་རྒྱ་གཅིག་གྲུང་ཡོད་ཐག་ཚོད་པས་ཨི་འདུག། །གཅིག་ཡིན་ན་བཟང་ངན་མང་པོ་འཆར་མི་ལོ་བལ་ཅི་རེད་བརྟགས། །གསུམ་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་  
བརྟགས་པ་ནི། སེམས་ཟེར་བ་འདི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དམ། མེད་པ་ཞིག་རེད། ཡོད་ན་མིག་གི་ས་བཟུ་རྒྱུ་བའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཅན་ཞིག་ཡིན་མཐོང་ཚོད། དེས་ན་རྒྱུ་བ་པོ། ལྷ་བཞི། ལྷ་གསུམ། རྒྱ་གསུམ།

༥༡	།ནར་མོ་ལྷ་བུའི་དབྱིབས་དང་། སྤོ་སེར་དཀར་དམར་ལ་སོགས་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་འདུག་གས། འདུག་ན་རང་གིས་བལྟར་ཚོག་དུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བལྟ་ལོས་ཚོག་པས་སྤོན་རྒྱུ་ཨོའ་འདུག་ །མེད་པ་	ལྟ
༥༢	ཞིག་ཡིན་ན་སྤོམ་མ་ཤེས་སྒྲུམ་མ་ཁན་དང་། ཤེས་ན་སྒྲུམ་མ་ཁན་འདི་ནི་འདུག་ །དེ་འང་མེད་དགོས་པ་ལ་ག་རེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྒྲུམ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བཞིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་བརྟག་པ་ནི།	
༥༣	སེམས་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ལ་ཅེ་རེར་བལྟས་ཚོ། བདེ་ལྷུང་རེ་བ་བྱུང་དུས། བདེ་རྒྱུ་དང་བདེ་མ་ཁན་ཐ་དད་དུ་ཨོའ་འདུག་དང་། ལྷུང་བ་གསལ་ལ་ལྷུང་རེ་བ་བྱུང་དུས། གསལ་ལ་རྒྱུ་དང་གསལ་ལ་མ་ཁན་ཐ་དད་ཡིན་མིན་དང་།	645
༥༤	རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་ལྷན་ནེར་བྱུང་དུས། གནས་རྒྱུ་དང་གནས་པ་སྤོང་མ་ཁན་ཐ་དད་དུ་ཨོའ་འདུག་རང་འཚོ་ཤེས་པར་བྱེད། ལྷུང་བ་གནས་འགྲུ་གཉིས་ལ་བརྟག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བལྟས་ཚོ། མི་ཡོངས་བར་རྟོག་	
༥༥	གོར་གནས་དུས་རྟོག་ཚོགས་འགྲུ་བ་ཨོའ་བྱུང་དང་། བྱུང་ན་རང་ཐད་ལྟར་གྲུ་མ་ཉམས་པར་ཨོའ་བྱུང་དང་། བྱུང་ན་གནས་པའི་སེམས་དེ་མ་ཡིན་པའི་འགྲུ་བ་ལོགས་སུ་ཨོའ་འདུག་ །འདུག་ན་གནས་པའི་སེམས་གར་སོང་།	
༥༦	གནས་འགྲུའི་སེམས་གཅིག་ན་གཅིག་ལུགས་བརྟག་ས་ལ། བཅས་བཅོས་མི་བྱེད་པར་བྲན་པས་འཚོས་ནས་བལྟས་ན་རང་མཚང་མ་དོན་སུམ་དུ་མ་ཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དོས་གཞི་གསུམ་གྱིས་སྤྲེས་པ་དོ་སྤྲེད་པ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེན་མོ་དང་གསལ་ལོ་རྒྱུ་

ལ་གསུམ། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཆེ་བ། འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོ་ལ་པར་ཤེས་པ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅོག་གཞག་གསུམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ཏེ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་  
དང་། ལྷེས་པའོ་སྤྱད་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ལ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་རི་བོ་ཅོག་གཞག་གེ། དེ་ནི་ལུས་དྲོ་རྒྱུ་ལ་གྱུང་མི་གཡོ་བའོ། །ཁ་གཏིང་མེད་པ་རྒྱུ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གེ།  
དེ་ནི་མིག་མདའ་གང་ཚེ་དུ་མི་འགུལ་བའོ། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གེ། དེ་ནི་རྟོག་པ་རང་བབས་སུ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབང་པོ་རབ་ལ་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པེ། རང་ལ་  
གནས་པེ། ཐད་ཀར་ཚོད་པེ། སེམས་ལ་ཕན་པེ། དྲན་པས་ཟེན་པེ། རྣམ་རྟོག་མི་སྐྱེ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། སྐབས་སུ་སྤྲོད་དུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་བཞག་གེ། རྒྱ་ཆད་པའི་རང་འབྲུག་ལྟར་  
བཞག་གེ། ལས་ཟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་བཞག་གེ། དབང་པོ་འགྲིང་ལ་ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་ན་གོ་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམ་འཁོར་ཚོད་ེ། རང་ལ་མ་གནས་ན་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཁར་འཚོར་ེ། ཐད་ཀར་མ་ཚོད་ན་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སྤྱིར་འབྲང་ེ།  
སེམས་ལ་མ་ཕན་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འབྲང་ེ། དྲན་པས་མ་ཟེན་ན་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་དུ་འཚོར་ེ། རྟོག་མེད་མ་བྱུང་ན་ཉོན་མོངས་རང་ཁར་འཚོར་ེ། མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་འཁོར་བའི་ས་བོན་བྱེད་པས་གདམ་འཚོད་པ་གལ་

༡།	།ཆེའོ། སྐབས་སུ་རྟ་དུ་སྟོན་ལྟ་བུར་བཅའ་། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ལྟ་བུར་བཅའ་། ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་ལྟ་བུར་བཅའ་འོ། དབང་པོ་ཐ་མས་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ལ་གདིང་དང་ལྟན་ནམ་
༢།	མི་ལྟན་བརྟག་། ངང་ལ་གནས་པ་ལ་ཕན་གོའོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག་། ཐང་ཀར་ཚོད་པ་ལ་དུག་ལྟར་འཚོར་རམ་མི་འཚོར་བརྟག་། སེམས་ལ་ཕན་པ་ལ་གཞི་རྩ་ཚོད་དམ་མ་ཚོད་བརྟག་། དན་པས་ཟིན་པ་ལ་
༣།	རང་སར་གྲོལ་ལམ་མ་གྲོལ་བརྟག་། རྟོག་མེད་བྱུང་བ་ལ་གསལ་ཆ་ཐོན་ནམ་མ་ཐོན་བརྟག་། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མ་ཁན་པོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག་། དེ་ལྟར་བརྟག་ས་ཤིང་གཞིག་སྟེ་སྟོང་བའི་ཚོ། སེམས་གྱི་
༤།	དག་ག་སྐྱབ་དག་སྐྱིག་གྲང་དོར་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། གསལ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་གནས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅོག་གཞག་གསུམ་ལ་དབང་པོ་རབ་
༥།	འགྲིང་ཐ་མའི་གནད་དང་སྐྱུར་ནས་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་ལྟག་མཐོང་གི་ཉམས་གསུམ་འཆར་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཚད་པའི་ངང་དེ་ནས་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི་ཤེས་པ་རྗེན་པ། རང་རིག་རང་གསལ་སང་དེ་བ་ཡེ་རེ་
༦།	གསལ་བ། དེ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྟོམ་བྱསྟོམ་བྱེད་མེད་པས་མི་རྟོག་པ། དེ་ལ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་རང་ལུགས་སུ་འདུག་པ་དེ་བདེ་བའོ། །དེ་ནས་ལྟག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་ནི། གང་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་ཚོར་

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དུས་ལ་འཛོམས་པའི་སྐབས་སུ་

རིམ་པར་དགནས་གང་ལའང་གྱི་སྐད་ཅིག་སོམ་ཡུལ་མེད་རང་རིག་ཏུ་ཤར་བའོ། །དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་རྟོག་ས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཤར་ཏེ། གཉུག་མ་ཡུལ་མེད་དུ་ཤར་བས་གསལ་བ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་  
གྱི་རྟོག་པ་མེད་པས་མི་རྟོག་པ། རིག་སྟོང་དགེར་མེད་དུ་བདེ་བས་བདེ་བའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་དོ་སྐད་པ་ལ་བཞི། འདྲ་མོར་ཤར་དགེའི་དོས་གཟུང་བ། མཚོར་བར་དོ་སྐད་པ། ལུང་གིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ།  
གོམས་འདྲིས་གྱིས་བརྟན་པ་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་དོ་སྐྱོད་པ་དེ་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྟེང་དུ་དགོས་པས། རྟོག་ས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དོ་སྐད་པ་དང་། སྐྱེས་བདོ་བ་ལ་དོ་སྐད་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་གྱུང་  
དོམ་སྐད་པ་དག་གིས། རིམ་བཞིན་དོན་མེད་པ་དང་། གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་པ། གནས་ལུགས་གྱི་ཐོ་ཚོམ་མི་ཚོད་པ་རྣམས་འཁྱུང་བས་མཚོམས་སྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཅུང་གཙོ་རྒྱུ་ས་པ་རྟོག་ས་དུས་དང་། མཉམ་བཞག་  
ཏུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱེ་མཐའ་སེམས་སུ་ཚོད་པ་གཉིས་འདྲ་མོར། རྟོག་པ་དོས་བཟུང་བས་རང་བཞིན་རྟོག་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཉམས་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་རྟོག་སྐད་ཅིག་མ་དུན་པས་ཐེན་པ་དེ་གནས་མི་དགོས་པར་གློ་འདས་སུ་ཤར་བ་  
རྟོག་ས་པ་ཡིན་པ་གཉིས་འདྲ་མོར། ཉམས་རྟོག་སྐྱེས་བྱལ་དུ་གོ་བས་རྟོག་ས་པ་གོ་མཁན་ལངས་ནས་ཡུལ་མེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་དོ་བོར་རང་གསལ་དུ་ཤར་བས་འཁོར་འདས་གྱི་གློ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་འདྲ་མོར་ཆེ།

༡།	།བའོ། །འདིནས་ལ་འཁྲི་འཕྲང་བས་ལ་དགོས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མཉམ་མཉམ་འཆར་བའི་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་འབྲུལ་གཞིའི་སེམས་འདི་དང་། ལྷོང་གསལ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རིག་པ་	ལེ
༢།	།འདི་གཉིས་ལ་འཁྲི་དབྱེ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་ཞོར་བར་དོ་སྤྲད་པ་ནི། སེམས་ལ་བལྟས་པས་རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱང་དབང་དུ་མི་འོར་བར་ལྷན་ནེར་གནས་པ་གསལ་བ་དེ་ཅན་ནི་ནི་གནས་ཡིན། དེ་ལྷོགས་ཆེན་སྒོམ་གྱི་དངོས་	
༣།	གཞི་མིན། ལྷོན་འགྲོ་ཉི་རྒྱ་བྱུང་པར་བཞིག་ཡིན། དེ་ལ་ཞེན་ན་གོལ་ས་ཡིན། ལྷང་བ་གང་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་དེ་ཅན་སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་གྱི་དོ་བོར་མཐོང་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། བལྟ་མ་འཁྲི་རང་ལ་	
༤།	བལྟས་པས་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་མེད། དབྱིབས་གཟུགས་གྱིས་སྣོང་། མེད་ཟེར་རྒྱ་མེད། རྟོག་གོར་འཆར་བ། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་རྒྱ། མ་སྣོང་བའི་སྣོང་རྒྱ། དོ་བོར་ས་གཟུང་བྲལ་བཞིག་འདུག་པ་འདི་ནི་ཉམས་སུ་	649
༥།	ལྷང་བྱ་དངོས་ཡིན། དེའི་སྣོང་པ་དེ་དོ་བོ་སྣོང་པའི་ཡེ་ཤེས། གསལ་ལེ་བ་དེ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་མིང་དང་ཚིག་ཙམ་ལས་དབྱེར་མི་སྤྲད་པའི་རིག་པ་རྟོག་གོ་བ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་	
༦།	གསུངས་པ་ཡིན། དེ་གསུམ་བཤའ་དུ་ས་སྤྱི་ལྷན་བྱེད་པ་དེ་ཚིག་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། འབྲལ་མ་སྣོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྷོགས་པ་ཡིན། དེའི་དོན་གྱིས་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེར་	

རྒྱུ་གསལ་པས་རྒྱུ་གསལ་པ་ཚེན་པོ་བྱེད། དེར་ག་བྱུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གསལ་ཐམས་ཅད་ཁྲི་བཟུང་གི་ལམ་ཐང་གར་རམ་དུ་མ་བྱུར་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཁྲི་བཟུང་ཚེན་ཅེས་བྱ། ཐམས་ཅད་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་རང་སར་གྲོལ་བས་ཕྱུག་རྒྱུ་ཚེན་པོར་བཏགས། དེར་ཞི་བས་ཞི་བྱེད། དེའི་རྒྱོད་དུ་རྒྱུད་པས་གཅོད། དེམ་ཐང་ད་བྱུ་ས་བྱུ་ལ་བས་ད་བྱུ་མ། ཀ་དག་ལྷུ་ན་གྱུ་བ་བྱུ་གས་རྒྱུ་གསུ་མ། ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར། ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར། ཅུ་བ་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཐེམས་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གསུ་མ། བཞན་ས་འགྱུ་རི་ག་གསུ་མ། ལྷུང་རི་ག་རྒྱུ་ད་གསུ་མ་སོགས་གཞུང་དང་མན་དག་རྣམས་ལས་མིང་དུ་མར་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ལྷུང་མ་ཐོང་བ་ལྷུ་བ། དེམ་ས་ལ་ག་ཡོས་པ་རྒྱུ་མ་པ། རྒྱུ་དམ་ལ་དང་བསྐྱེས་པས་རྒྱུ་ད་པ། འཁོར་བའི་ས་བོན་བཅུད་པ་འབྲས་བུ། དེ་ལྷུང་ཤེས་པ་གོ་བ། དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ད་པ། བྱེད་མེད་པས་རྒྱུ་གསལ་པ། ཉོན་མོངས་ཐག་མེད་དུ་ཤར་བ་སྐྱུ་གས་རྒྱུ་མ་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱུ་བ་པ། རང་ལ་བཞན་ས་པ་བྱུང་རྒྱུ་མ་དང་ཉིང་འཛིན། ཉོན་མོངས་རང་མ་ཚོན་སྐྱུངས་པ་སོ་ཐར་དང་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་བསྐྱུ་བ་པ། རིག་པ་ལྷུ་རུ་གསལ་ལ་བ་བསྐྱེད་རིམ། དེམ་མ་ཚོན་རྒྱུ་གསལ་པ་རྒྱུ་གསལ་རིམ། དབྱེར་མེད་པ་བྱུང་འཇུག། དེ་ལྷུང་བཞན་ས་པ་གཞི། ཤེས་པ་ལམ། བཏན་པ་འབྲས་བུ། རྒྱུ་དམ་ཚེས་སྐྱ། རིག་ཚ་མོངས་སྐྱ། འགྲུ་ཚ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་གི་གཤེས་སུ་རྒྱུ་གསལ་

ལྟ་	༄༅། །པར་ངོ་སྤྲོད། མདོ་རྣམ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡི་གའོད་མན་ས་སྟོང་ཞིང་ངོ་བོ་ལ་ངེ་མས་གོ་ས་མ་སྟོང་བའི་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཚེས་སྐྱེན་པར་རྟོག་ས་པ་ཉིད་ཀ་དག་ཁྲིག་ས་ཚོད་གྱི་	ལྟ་
ལྟ་	དགོངས་པར་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལུང་གིས་ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་པ་ནི། དངོས་པོ་གཤེས་གྱི་འདུག་ཚུལ་ཡི་ཇི་བཞིན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རང་ངོ་རང་གི་ས་ཤེས་ཤིང་རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་	
ལྟ་	གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། བོར་བུ་སྤྲ་བ་གོད་ལས། རྩོག་ས་སངས་རྒྱལ་ནི་རང་རིག་ཉིད། །ངོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། །རང་བཞིན་རྟོག་ཏུ་འགག་པ་མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་རང་སྣང་ཞིང་། །ཞེས་དང་། ཐོག་	
ལྟ་	མར་གཞི་ཡི་ཀ་དག་ལ། །འབྱུང་ཞེས་ཙམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། །དེ་ནི་མ་འབྱུང་པ་ཡང་ཅི། །དེ་སྤྱིར་འབྱུང་པ་གའོད་ནས་དག། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་གོ་མས་འཛིན་གྱིས་བརྟན་པ་འཕྲོག་པར་བྱ་བ་ལ་འདག་སུམ་སྟེ།	
ལྟ་	གོ་མས་དགོས་ཚུལ། ཉམས་སུ་བྱུང་ཚུལ། སྐྱོན་ངོས་གཟུང་ཞིང་བོགས་འདོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་འཕྲོད་པས་མི་ཚོགས་ཡིངས་མེད་གྱི་བྲན་པས་སྐོམ་སྐྱོད་དགོས་ཏེ། ལྷོ་སྐོམ་གྱིས། འོ་མ་བུར་ཤིང་ཉིལ་དང་	
ལྟ་	རིན་ཚེན་ངོ། །དེ་དག་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་ལ་རག་ལས་བཞིན། །སངས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་ཕྲོག་འདོད་པས། །ལམ་ལ་སྐོམ་པའི་འབད་རྩོལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་དང་། མན་དག་མཛོད་ལས། རང་ངོ་འཕྲོད་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་གྱི་དཀར་གསལ་འཛོད་རྒྱུ་

ཀྱང་གོམ་ས་འདྲི་ས་མ་རྩོག་ས་ན། །རྣམ་རྟོག་དགྲ་ས་ཁྱིམ་གཡུ་ལ་དེའི་བུ་རྒྱུ་འདྲ། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་ཉམས་སུ་མ་སྤང་ན། །དགོས་དུ་ས་མི་སྟོང་ས་གཡུ་ལ་དེར་མ་ཚོན་སྟོར་འདྲ། །ཞེས་དང་། །གོག་ས་སུ་ཤར་ཡང་  
དབེན་པར་གནས་པ་གཅེས། །སྒྲོམ་མེད་གོ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འདུ་ལ་བ་གཅེས། །ལ་ཉམས་རྩེས་མེད་ཀྱང་ཐམས་ལ་མ་ཤོར་གཅེས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་རྒྱུ་ལ་ནི། །དེ་འདྲ་རྣམ་མཁའ་སུ་མ་སྤུག་ས་གྱི་  
གདམས་པ་གཅེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་བདུན་གྱི་དང་ནས་སྤྱིའི་རྣམ་མཁའ་བར་སྤང་སྟོང་པ་ལ། །ནང་གི་རྣམ་མཁའ་སྤྱི་དང་ནས་མི་གཏུ་འབྲེལ་བའི་ཅུ་སྤུ་བས་སྟོང་པར་བརྒྱུད་པ་མི་ག་གཏད། །གསང་བའི་རྣམ་མཁའ་སྤྱི་དེ་ན་པོ་ཆེའི་  
གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་རིག་པ་མི་ག་ལ་གཏད་པས་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ལ་དུ་མ་ཡོང་ཚམ་དུ་འདུག་ཅིང་། །དང་པོ་ནི་ཐུན་ཐུང་བ་དང་། །གོམས་ནས་རྩེ་རིང་ལ་བསྐྱབ། །རྩེས་ཐོབ་གྱི་འགྲོ་འདུག་ཉལ་  
འཆགས་ཐམས་ལ་ཅད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་ན་ཅི་བྱེད་སྒྲོམ་དུ་འཆར་པོ། །ལུང་ལས། །སྒྲོམ་པའི་ཚོན་ཇི་ཡང་མི་བསྒྲོམ་སྟེ། །ཚོས་གྱི་དགྱིངས་ལ་སྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། །གསང་བ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་  
ལས། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལ་བ། །བསྒྲོམས་པས་རྟེན་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། །ལ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་རྟེན་པ་ཡིན། །སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་སྟེ། །ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡང་རྟོག་པ་ཉིད། །བསྒྲོམ་རྒྱུ་དུ་ལ་ཚམ་མེད་པ་ལ། །

ཡུ་	<p>༄༅། །ཡེངས་སུ་སྐྱོད་ཅིག་མེད་པ་འོ། །ཞེས་པས། ཆེད་དུ་འད་མི་སྒྲིམ། མི་གཏང། ཐམས་ལ་དུ་གཞག། །ཡེང་པ་རྒྱུ་འབྱུངས་སུ་མི་གཏང། ཐམས་ལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། གང་ལྟར་</p>	ལྟ་
མང་པོ་	<p>ཞེས་པའི་དྲན་རིག་སོམ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐྱོན་ངོས་གཟུང་ཞིང་བོགས་འདོན་ཚུལ་ནི། སེམས་དུ་ས་གསུམ་རྟོག་པའི་རྗེས་འབྲང་སྐྱོན་བསྐྱེད་ཅིང་། ཉམས་ལ་ཞེན་པ་དང་།</p>	
སེམས་བཙུག་པོ་	<p>ཞེན་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱོས་བྱས་ཤིག་ཡོད་ཚེ་སྐྱོན་ཞུགས་པ་ཡིན། ཐམས་ལ་ཞེས་པ་ལ་མ་ཡེངས་མི་སྒྲིམ་བཙུག་མེད་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་བཞག་ན་གོལ་ས་དང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཞུགས་དོགས་མི་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་མ་ཉམས་སྐྱོར་ལས། མ་བཙུག་མ་བསྐྱེད་པར་སར་བཞག་པ་ན། སྐྱོན་དང་གོལ་སར་ལྷུང་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད། །བཙུག་མེད་པའི་དང་དུ་སུས་སྒྲིམ་པ། ཚོས་སྐྱེད་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དང་</p>	653
བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་	<p>ནམ་མཁའ་ལ་ཞེན་པ་ལས་ལའི་དང་། །ཀ་དག་ཚེས་སྐྱེ་འདི་ལ་བྱུང་མེད་པས། །དེ་ལྟར་འདི་སྐྱོམ་མེད་པའི་དང་ལ་ཞེན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བོགས་འདོན་པ་ལ་སྐྱེ་མའི་མོས་གུས་གནད་དུ་བསྐྱེད། རི་</p>	
མྱོད་དང་སྐྱེ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད།	<p>གསང་སྐྱོད་སྐྱེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་རྐྱེན་སྐྱེད་གང་བྱུང་ཐོག་བཞེས་བྱས། སྐབས་དེར་མདོ་རྒྱུད་ཐབས་ལོ་བསྐྱེད་ཏེ་གྲུ། རང་ལ་ཉམས་ལྷི་འཆར་ཚུལ་མཐོང་བའི་གོགས་ཉམས་སྐྱོང་ཅན་</p>	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དུང་གསལ་འོད་སྟོན་

དང་གསུང་གྲོང་གྲུ། ཐེ་ཚོམ་དང་སྒྲོལ་དོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟེང་དུ་ཐུག་གཟུང་། རང་གི་སེམས་རྟོགས་པའི་དོ་བོལ་དེས་ཤེས་བསྟེན། སྤང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོལ་ཞིང་གང་ཤར་སོམས་གཞག་གཞག་། རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་གྲུང་ཡང་།  
མི་སྤང་བར་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་དང་བསྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟུངས་པས་བཟང་ངན་བདེ་སྤྱད་གི་རྣམ་རྟོག་གང་འཕྲོའང་རིག་པའི་ངང་མའོམ་ན།  
རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་ནམ་དུ་འང་འདའ་མ་སྟོང་སྟེ། མད་གྲུང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱུ་བས་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་གཡོ་བ་ཀུན། །གཏོང་མའི་གཞི་ཡི་རྒྱུ་མཚོར་ཐིམ། །  
ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་དུགས་པོས། ཐམས་ལེས་པ་མ་ཡིང་སྟེ། །ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྒྲོལ་དུ་བསྟུ་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ནས་མི་རྟོག་པའི་གསྐོམ་དུ་མེད་དེ་གང་  
ཤར་སོམས་བཅོས་པའི་ངང་དུ་ལ་བརྒྱ་བར་གྲོལ། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་ནི། གནས་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཚོགས་སྤྱད་བ། སྤང་ཡང་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བ། གང་ལྟར་བཤད་གྲུང་མའོན་སུམ་དུ་  
སྤྱད་པ་ལ་དགག་སྤྱོད་དང་རེ་དོགས་མེད་པ་བུ་རྒྱུད་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། །ཡོན་ས་ཁོ་རང་སུས་གྲུང་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས། ད་བསྐྱར་ནས་བགྲོལ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་རྣམས་ཤར་སོམས་ཏུ་རང་

ལྟ་	།སར་གྲོལ་སོང་བལ་གཉེན་པོ་བཙུག་པ་དང་། གཅེར་གྱིས་མཐོང་དུས་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་དེ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བལ་སྤང་དོར་བུ་	ལྟ་
རྒྱ་	མེད་པར་རྟོགས་པའི་གཤིང་ཚེན་པོ་བཞི་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན། སྒྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ལོགས་ན་ཚོལ་རྒྱ་མེད། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཞིག་གུང་དུ་སྤང་རྒྱ་མེད་པར་གསེར་སྤྱིང་དུ་སྤྱོན་པ་དང་ཚོས་མ་རྒྱུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དམ་པས་	
རྒྱ་	དང་པོའི་ཤེས་པ་རང་སོའདི་རང་ཚོས་སྤྱི་ཡིན། །རང་སེམས་སུ་རྒྱུང་སྤྱི་བུའི་རང་ལ་ཞིག། །ཅི་ཡང་མི་སྒྲོལ་ཚོས་མེད་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཐམས་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་རང་དེ་རང་ས་རྒྱུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །	
རྒྱ་	སྐབས་འདིར་དོན་རྒྱུང་པོའི་རང་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་དོ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱེན་དང་བསྟེ་སྟེ་རྩལ་སྤྱང་བལ་བདུན། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་དོ་སྤྱོད་པ་ནི་། ཚོགས་ལའོར་དང་མཉམ་ལུལ་ལ་། སྒྲོལ་པའི་དོན་	655
རྒྱ་	སྤྱོད་དུ་གྱུར་ན་སྐབས་སུ་དོ་སྤྱོད་པ་ནི་། ཉོན་མོངས་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འདི་ག་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། སེམས་ལས་མ་འདས་སེམས་ལས་གཡོ་བམ་ཡིན་ཏེ་། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་རང་ཁར་	
རྒྱ་	འཚོར་བའི་འཁོར་བ་དང་། རང་སར་གྲོལ་བ་སྤྱང་འདས་གྱི་ཚའི་བྱེད་བུ་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་། །ཞོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་མཉམ་ལས་བར་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ཐད་ག་རང་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་སྐྱོད་ཚེ་བློ་གྲོལ་གསལ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

གྲོལ་དུ་རྒྱུ་སྐྱོད་ཚེ་བློ་གྲོལ་གསལ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རོན་བཞིན་སྤྱོད་བར་གྱིས་ཤིག་ གཉིས་པ་སེམས་སྤྱོད་བར་དོ་སྤྱད་པ་ནི་ དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྐྱོད་ཚེ་བློ་གྲོལ་གསལ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཅད་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་མཚོན་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་  
ལྷོད་པ་སྤྱོད་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའོ་ ཞོར་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་ནི་ དུག་ལྷ་བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་ དེའི་དོ་བོར་བསྐྱབས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ་ གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བར་དོ་སྤྱད་པ་  
མི་ དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རང་མདངས་ལས་འགགས་མེད་གྱི་རྩལ་ནི་ཅིར་ཡང་སྤྱོད་ལ་ སྤྱོད་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཐ་དག་སྤྱོད་པའི་རང་མདངས་ལགས་པས་ ཆེད་དུ་གཉེར་བར་མི་བྱའོ་ བསྐྱབས་བྱ་ནི་ སྤྱོད་པའི་རང་  
ཞལ་སྤྱོད་བས་འགགས་མེད་གྱི་རྩལ་ཅི་ལྟར་ཡང་རང་གྲོལ་རོལ་པར་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིག་ བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་མེད་དུ་དོ་སྤྱད་པ་ནི་ བཟང་བཞིན་རྟོག་པ་མཐོང་དག་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་ སྤྱོད་པའི་རང་མདངས་  
ལས་ཅིར་ཡང་སྤྱོད་བ་བཟང་བཞིན་གྲོལ་དོར་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ་ ལམོར་ཡུག་རོལ་པ་ཆེན་པོར་རྟོག་ཏུ་བཅུན་པར་བྱའོ་ ལྷ་པ་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་དོ་སྤྱད་པ་ནི་ དེ་  
ལྟར་བཟང་བཞིན་གཉིས་མེད་ ལམོར་འདས་གཉིས་མེད་ གྲོལ་དོར་གཉིས་མེད་ སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་མེད་མཐོང་དག་རང་གྲོལ་གྱི་རོལ་པའོ་ བསྐྱབས་བྱ་ནི་ དེ་ལྟར་རང་གྲོལ་གྱི་རོལ་པ་མཐོང་དག་གཉིན་པོ་དང་མ་གྲལ་

ལྟ	།བར་སྐྱོང་བར་བྱའོ། འུག་པ་འུག་ལྟ་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བདག་འཛིན་དུག་ལྟའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་རང་གྲོལ་གྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དུག་ལྟ་རང་གྲོལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོ་དུག་	ལྟ
བདུན་ཅིར་གྱུར་པ་འོ།	བསྐྱབ་བྱའི། དུག་ལྟའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རང་གྲོལ་གྱི་རོལ་པ་སྟེ་རྟོག་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱའོ། བདུན་པ་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། མིག་གི་ཡུལ་དུག་ལྟའི་མཐོང་སྟོང་། རྣ་བའི་	
ཡུལ་དུ་སྐྱབ་གྲགས་སྟོང་སོགས་ཚོགས་དུག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་རང་གྲོལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ།	དེ་ལྟར་རང་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཚུལ་སྐྱབ་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བ་ཡིངས་མེད་འཁོར་ཡུག་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཚད་ལ་ཐེབས་པར་བྱ་	
བར་གསུངས་སོ། །	ེགསུལ་པ་རྗེས་རང་གྲོལ་གསུལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་སོགས་དབྱུང་ནིང་ཚུལ་སྐྱོང་བ་ནི། དུག་ལྟའི་རྟོག་པ་གང་ལམ་ཡང་ལམ་མཐའ་ཏུ་ཅེར་གྱིས་བསྐྱས་པས་རང་སར་གྲོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་ལྟའི་ཤེས་པ་	
བཟང་ངན་དང་།	ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་བཟང་ངན་ཅི་སྐྱེས་གྱུང་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བསྐྱས་ནས་སྐྱེས་གྱིས་བཞག་པས་ཡེ་སྟོང་ཚུ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལ་བཟུང་བ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་ཚུལ་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །དེ་སྐོར་དུ། ལྟམ་	
ལམ་པས།	རིག་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན། །འབྱུལ་ཚོས་རང་སར་ནི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོ་དོན་གསུལ་གྱིས་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་ནས། གང་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མེད། སེམས་	



ཏྟ	༄༅། །གཅིག་ཏུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་དག་ལ་གཉིས། རུ་ཤན་ད་བྱེ་བཞི། རིགས་དུག་གི་སྐྱ་སྐད་སྐྱ་ཚོགས། བློ་བྲོ་ལ་སྤྱད་དབྱངས། འབྱུང་བའི་རང་སྐྱ་སོགས་བརྗོད།	ལྟ
ཏྟ	དག་གི་སྐོན་འགོ་ལ་བཞི། རྒྱས་གདབ་པ། རྩལ་སྦྱོང་བ། མཉེན་བཙའ་བ། ལམ་དུ་གཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱི་སྐྱང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ། ཉང་སྐྱང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ཞི། དག་ཏུ་	
ཏྟ	རྩྱ་བགྱངས་པས། སྐྱ་བུག་གཡས་ནས་རྩྱ་མཐིང་ནག་རིམ་པར་འགྲོས་ཁང་བྱིས། དུལ་ཁམས། སྦྱོགས་བཅུ། མཁའ་བྱུ་གྱི་བར་རིམ་པས་གདབ་བར་བསམ། གཉིས་པ་ཉང་སྐྱང་པོར་རྒྱས་གདབ་ཞི། སྐྱ་བུག་	659
ཏྟ	གཡོན་ནས་རྩྱ་བུང་ལུས་ནང་བསྐྱའི་བྱུང་བུའི་མཐའ་རྩྱ་གདབ་བར་བསམ། གཉིས་པ་རྩལ་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱིན་དགཉིས། དང་པོ་སྦྱི་སྐྱང་བ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བཞི། རྩྱ་བུག་ལ་སྐྱང་བ་བརྗོད་པས་སྐྱ་བུག་གཡོན་ནས་རྩྱ་ནག་པོ་ཡི་	
ཏྟ	ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ་འུར་སྐྱ་བཙུག་སོང་ནས། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཤིང་བུ་རྗེ་འུན་ས་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་རྣམས་ཟང་ཐལ་དུ་སྐྱག་ནས་བྲལ་བྲོལ་དུ་བཏང་བར་བསམ། ཉང་སྐྱང་པོ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བཞི། རྩྱ་མཐིང་ནག་མཐོ་གདབ་	
ཏྟ	པས་རང་ལུས་བར་མེད་པར་སྐྱག་ནས་ཟང་ཐལ་དུ་བཏང་བར་བསམ། གསུམ་པ་མཉེན་བཙའ་བཞི། དག་ཏུ་རྩྱ་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་རྩྱ་མཐིང་ནག་ །ལ་དུན་དུ་རྩྱ་དམར་པོ་གཅིག་བསམ། རང་ལས་རྩྱ་ནག་པོའི་སྦྱང་བ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་གྱི་དག་སའ་ཚོར་སྒྲིབ་

འཕྲོས། དམར་པོར་འབྲིལ། ཕྱིར་གྲོལ་ནས་རང་ལ་འབྲིལ། དེ་བཞིན་ལན་མང་མཐར་རང་ལ་དགྲིས་པས་རི་བོ་མཚོ་གར་བ་ཚོམ་བསམ། ཡང་རྩྭ་དམར་པོལ་ས་རྩྭ་དམར་ཕྱེད་བཟུང་། ཚུར་འབྲིལ་ཕར་འབྲིལ།  
ལན་མང་མཐར་ཕར་དགྲིས་པས་རི་རབ་ཚོམ་དུ་གྱུར། ཉག་པོས་དམར་པོལ་གཡས་སྐོར་དང་། དམར་པོས་ཉག་པོལ་གཡོན་སྐོར་དུ་གྲིལ་ལི་འཁོར་བར་བསམ། མཐར་རྩྭ་གཉིས་ཁ་སྐུར་ནས་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་  
ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བྱུང་འབྲེལ་བར་བསམ། མཐར་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུ་དུ་སོང་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་ཉག་ཡུངས་འབྲུ་ཚོམ་གཉིས་ལ་སེམས་གཏང་། མཐར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ནས་ནམ་མཁའ་རྩི་ལི་ལི་འདྲིལ་བ་དང་མི་  
དམིགས་པར་སེམས་གཏང་དོ། །བཞིཔ་ལམ་གཞུག་ནི། རང་ཉིད་རྩྭ་དགར་པོ་བྱུ་གང་ཚོམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། རྩྭ་དལ་གྲིས་བཟུངས་པས་སའ་མ་རེག་ཚོམ་གྲིས་ཏེ་ལ་ལ་སོང་བ། འཕྲོ་སྲོང་ཡོད་ཚད་གྲིས་དང་།  
བར་དོ། རིགས་རྒྱུག་ཐམས་ཅད་ཉུལ། ཚུར་མཐོང་ཚད་གྲོལ་བར་བསམ། ཕར་མཐོང་ཚད་འོད་ཟེར་དུ་ཡལ་བར་བསམ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འབྲུར་ཏེ་ཉར་མའོན་པར་དགའ་བ་ནས་བརྩམ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་རྣམས་  
རིམ་པར་ཉུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུག་འཚོལ། མཚོད་པ་འབྲུལ། ཚོས་ཞུས། གནང་བ་ཐོབ་ལུང་བསྟན་པར་བསམ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྲོད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །གསུམ་པ་སེམས་ལ་རུ་



གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚེན་གྱི་དཀར་ལྗང་ལྟེང་གསལ་འདོད་སྤྱོད་

བྱེད་སྡེ་ལུས་གང་བར་བསམ། ཀྱང་མཐིལ་དུ་ཡོ་ལྷུང་གྲ། ལྷེ་བར་རྩི་དམར་པོ། མགྲིན་པར་ཁོ་དུད། དཔལ་བར་ཨེ་མཐིང་ག། །སློབ་མར་སྤྱོ་སེར་པོ། དུས་མོ་གཡས་པ་ལ་ཉ་དགར་པོ། སྤར་ཡང་རྒྱང་  
མཐིལ་དུ་ཕུལ་མེད་སྡོན་ག་དཔོན་སློབ་གཉིས་གསལ་བསམ་ལ། དཔོན་སློབ་གཉིས་གསལ་ངར་དང་ལྷན་པས་དབུགས་ཐོག་རེ་ལ་ཕུལ་མེད་ཉེར་གཅིག་རེ་དུག་ཏུ་བརྗོད་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །རུ་ཤན་དབྱེ་བ་དོས་ལ། རང་གི་ལུས་གྱི་  
སྤྱོ་བོར་ཨ་དགར་པོ། མགྲིན་པར་སྤྱོ་སེར་པོ། སྤྱིང་གར་ཉི་སྤྱོ་སྤྱ། ལྷེ་བར་ཉི་དམར་ནག། །གསང་གནས་སྤེ་ལྷུང་ནག། །རྒྱང་མཐིལ་དུ་དུ་དུད་ཁ་རྣམས་ལ་རིགས་དུག་སོ་སོར་འཕེན་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་འདུས་ཉེ་  
ཐོས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱོ་མགྲིན་སྤྱིང་ག་གསུམ་དུ་སྤྱོ་གསུང་བྱུགས་གྱི་ཡི་གོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་དགར་དམར་མཐིང་ག་སུམ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་ལྗེའི་སྤེང་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ནས་ས་བོན་དུག་ལྷུང་གྱིས་བསྐྱེད་གས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
རྒྱལ་བའི་སྤྱོ་གསུང་བྱུགས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། ཡང་འོད་ཟེར་སྤྱིར་འཕྲོས། རིགས་དུག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུབ་པས་སོ་སོའི་སྤྱི་གསྐྱོབ་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་དབྱེད་སྤྱོད་ས། རྒྱལ་  
བ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པར་བསྐྱོམས་ལ་འབྱུ་གསུམ་དབྱེད་ས་དང་བཅས་པའམ་མེད་གྱུང་རུང་བས། རབ་ཉུག་ས་མཚན་མ་གྱུང་བར་དང་། ཐམས་ཅད་འབྱུམ་སྤྱོད་བདུན་བརྒྱའོ། །།གཉིས་པ་དོས་གཞི་ལ་

ཏྟ	།བཞི། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དག་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་སུ་གཏང་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཞིར་བ་དང་། གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་དང་། སྒྲིང་བཞིའི་ཉམས་མཛི་སྒྲར་	ལེ
	འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གྱི་ཕྱི་སྤྱོད་འགྲོས། ནང་ཕྱུག་བསྐྱོར་སོགས་བོར་ལ། གསང་བ་དབེན་པ་ལ་བརྟེན། དག་གི་ཕྱི་འབྱུང་གཏམ། ནང་ཚོས་སྤྱོད་ཉམས་པ་བོར་ལ། གསང་བ་སྒྲུབ་ཅད་བྱ།	
ཏྟ	ཡིད་གྱི་ཕྱི་རྟོག་དཔྱོད། ནང་ཐོས་བསམ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར། གསང་བ་རྩོལ་མེད་དུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཞིར་བ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་གྱི་གནད་ཚོས་སྤྱོད་བཞུགས་	663
	སྒྲིངས་སེང་གོ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲན་འབོལ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་བྱི་ཚུགས་སོར་འདུག་ལ། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སྒྲད། ལུས་མི་ཕྱིར་བསྒྲད་ལ། ལག་མཐིལ་ས་ལ་བཅུག་སྟེ་མཐེ་བོང་བཅིངས། རོ་སྤྱོད་སོ་རྒྱུ་བྱར་	
	གཞེངས་བསྐྱོད་ལ། མཛིང་པ་ཡིད་ཚམ་གྱེན་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་སྒྲིན་སྒྲག་གི་ནུམ་མཁའ་ལ་མིག་མི་འགྲུལ་བར་བསྐྱས་ནས་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་གྲུ་གང་ཚམ་སབ་པའི་མཁའ་ལ། ཚོས་སྤྱོད་གཞིགས་སྒྲིངས་གྱེན་ལ་མི་འགྲུལ་བར་	
ཏྟ	བསྐྱས་པས་ཐིག་ལེ་འཆར་བའི་ཚོ་འགྲོ་འོང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་བར་ཡི་གོ་ཨྲོ་ལ་འབེན་བྱ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རྗེ་རྗེ་རྗེར་བྱིད་ལ། འདོམ་གང་ཐང་སོར་ཨྲུལ་འབེན་བྱ། དེ་ནས་རང་མདུན་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལ་གཏང་དེ་དལ་	



ལྟ་	༄༅། །དབབ་པ་ལའང། །འཆར་བྱེད་སྒྲིའི་གནད། །འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད། །ཇི་ལྟར་འཆར་བ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། །མིག་བརྒྱུག་པའ་བྱུང་གིས་བལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིམ་མ་	ལྟ་
ལྟ་	འབར་བ་ལས། །འཆར་བའི་སྒྲིའི་མིག་གཉིས་རང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་མ་བཞིའི་འཆར་གཞི་འོད་དང་ཐིག་ལེར་བཞུགས་པའི་རང་མདངས་རྩ་དར་དཀར་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་མིག་ལ་ རྒྱ་སྐྱར་གྱི་ཉི་ལུང་ལྟར་སྐྱེད་དོ། །སྒྲོང་གསལ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་ན་གནས། །དར་དཀར་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྩ་ཡི་ལམ་ནས་སྐྱེད་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། ཡུལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ནས་མཁའ་སྒྲོང་པ། །དབང་པོ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་རྒྱུའི་སྒྲིམ་མ། །གནས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དྲངས་ཤིང་མཐོ་ལ་དབེན་པའི་སར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཆར་བ་ལས་རྒྱུད་གི་གནད་ནི། །སྐྱེད་མ་མི་ གཏང་བར་ཁན་ས་དལ་བུས་རྒྱུར་བཅུག་ལ་སྒྲིམ་འཛིན་ཅུང་ཟད་བྱའོ། །རིག་པའི་གནད་ནི། །མི་ཡོངས་པར་སྐྱེད་པ་བྱེད་བཞིན་བལྟས་པས་སྒྲིང་གྱིངས་ནས་མཁའ་སྒྲོང་པ་ལ། །ནང་དགྱིངས་རྣམས་པར་དག་པའི་སྒྲིམ་མ་འོད་ ཁྲིམ་ཟེར་ཐག་ལྟ་བུ། །ཐིག་ལེ་སྒྲོང་སྒྲིམ་གོ་མོ་གཏུ་ནོ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་དང་བར་རྣམས་སུ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་སྒྲིམ་མའམ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལུགས་ཐག་བརྒྱུད་པའམ་སུ་ཉག་གཅུས་པ་ལྟ་བུ་འོད་སྟེ། །གང་	665

གཏིང་མཛིང་རྒྱག་སུ་ཆོན་གྱིང་གསལ་ལོང་རྒྱང་

སྒྲུབ་བྱུང་རུང་སྒྲུབ་ཅོ་ལ་ལས་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་བྲིག་ས་ཆོད་གྱི་དོན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པས། ཕྱིན་གྱི་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་རང་གོལ་ཆོན་པོར་སྒྲུབ་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱོལ་  
ལོ། །འདི་དུས་ཆོ་དུས་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱོལ་ནས་སྒྲུབ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལྷག་མེད་དུ་འགྱུར་བོ། །དེ་དག་གྱུང་ད་ལྟ་མའོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་མི་མཐོང་བ་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོན་པོའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་  
ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལོ། རིག་པའི་རྟགས་སུ་ལུ་གྲུ་གྲུ་དུ་འཆར་བའོ། །དེ་ཉིད་དོ་སྤྱོད་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྐྱུ་གསུམ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་དོ་སྤྱོད་པ་དང་།  
འོད་ལྔ་དང་ཐིག་ལོ་ལུ་གྲུ་དུ་སྒྲུབ་བ་ནམས་སྤྱུ་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ལྔ། རིག་ས་ལྔ། འོད་ལྔ། ལྷན་ལྔ། ཤེས་རབ་ལྔ། མཁའ་འགོ་ལྔ་ནམས་ཡེ་ནས་མ་བྱས་པའི་རང་ཤར་ཆོན་པོ་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་  
པའི་འོད་གསལ་ལ་གྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་ནལ་མཐོང་བར་དོ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ནི་བྲིད་ཡིག་ཆོན་མོ་ལ་སཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་ཉམས་སུ་ལོན་རྩལ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རི་བོ་ཅོག་གཞག་ལྟ་བུའི་ཆོད། །རྒྱ་  
མཆོ་ཅོག་གཞག་བསྐོས་པའི་ཆོད། །སྒྲུབ་བཅོས་གཞག་སྤྱོད་པའི་ཆོད། །རིག་པ་ཅོག་གཞག་འབྲས་བུའི་ཆོད། །ཆོད་བཞི་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ངེས་པའི་དོན་དུ་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་པས། ལྷ་སྐོས་སྤྱོད་

ལྟ	༄༅། །འབྲས་བཞིའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ། བདེན་མེད་ཉེན་ཉེན་ལྟ་བུར་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ། གསང་བ་འོད་	ལྟ
ལྟ	གསལ་ཡང་སྒོའདུས་གྱི་རང་དུ་འཛོགས་པའི་འཛོན་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར། གཉེན་པོ་མ་བརྟེན། འབྲུལ་པ་མ་སྤང། ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེས་གྲོལ་བར་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། སྐྱོལ་	ལྟ
ལྟ	བཅས་དང་སྐྱོལ་མེད་དོ། །དང་པོ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱོད། ཕྱི་སྤྱོད། སྤྱོད། ཐོ་རངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཅེ་མ་བཏང་བར་ཁ་ཐོན་དང་དཔེ་བལྟས། ཉི་ལྟར་ནས་གུང་བར་ཐོད་ཆལ། གུང་ལ་ཕྱུག་	ལྟ
ལྟ	བསྐྱོར། ཕྱི་སྤྱོད་ཆལ། དགོང་མོ་གཏོར་བསྐྱོ། སྤྱོད་ཐུན་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་དང་པོ་ལ་མི་རྟག་པ། བར་པ་ལ་སྤུང་འཁོར་དང་བསྐྱེད་རིམ་བཞུགས་པ། གུང་ལ་གཉིད་ལོག། ཐོ་རངས་དང་པོ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་	ལྟ
ལྟ	འབྱོར། བར་མ་བྲེགས་ཚོད། ཐམས་གཏུམ་མོ་བསྐྱོལ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་སྐྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། རྗེས་བསྐྱོ་བ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐེན་པ་ཞིག་གལ་ཚེ། ལྟོད་གསལ་ལས།	ལྟ
ལྟ	དགོས་སྐྱོར་གྲང་དུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་བསྐྱུབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱོལ་མེད་གྱི་གང་ཐག་གིས་ཉིན་མཚན་ལ་སྐྱོར་དུ་བྲེགས་ཚོད་ཐོད་ཆལ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། སྤང་མེད་དང་སྤྱོད་	ལྟ

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དཀར་ལྗང་ལྟེང་གསལ་འདོད་སྟོན་

གསུམ་པོའི་འདུག་སྐྱེས་པ་དང་བདེ་དང་ལྷ་སྐྱེས་པ་སོང་གོ་ལྷར་གྱེན་ལ། སྐྱེས་ལྷར་ལྷར་དུ། རི་བོང་ལྷར་ཐད་ཀར་ཉེ་བོར། མདའ་བསྐྱེད་བ་ལྷར་ལྷར་ལ་བསྐྱེས་ཏེ། མི་གསལ་ན་མི་ག་གཉིས་མཉམ་པར་ཟིམ་བུར་བྱས་ཏེ།  
ཉེ་བསྐྱེད་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་སྐྱེས་ལས། སོང་གོ་སྐྱེས་དང་རི་བོང་དང་། །མདའ་བསྐྱེད་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྐྱེས་པ་ཞེ། །ཉིན་དུ་ས་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱེ། །ཞེས་སོ། །སྐྱོད་ལ་དབང་པོ་གནས་སུ་བསྐྱེ་བ་ཞེས།  
ལྷེ་བར་པསྐྱེ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་སྐྱེས་དུ་ཨ་བུང་དམར་གསལ་ཚ་བ་ལས་སོང་བར་བ་དབུ་མར་བརྒྱུད། གྱེན་དུ་སོང་སྐྱི་བོའི་ཉི་ལ་ཕོག། ཐིག་ལོ་ཐིག་ས་པས་སོའི་གསོས་བྱས་ཏེ། ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་གང་བར་འབར་བས་  
སྐྱི་བ་གཉིས་བསྐྱེག། །བདེ་བ་རྒྱས་པའི་བདེ་སྐྱོང་གི་རང་ལ་བཞག། །ལྷུང་ལ་ཞེས་བྱ་བུས་པར་གཞུག་པ་ནི། སྐྱིང་ནང་དང་ཚངས་བུག་ཏུ་ཨ་དཀར་པོའི་གསལ་བའི་དབུ་མའི་ནང་། དེ་གཉིས་བར་ལ་ཨ་དཀར་སྐྱེ་མི་སྐྱེས་  
བ་བརྒྱས་པ་ལྷ་བུ་སྐྱིང་གར་གཅིག་ཐིམ་གཉིས་ཐིམ་བསམ། ཅུའི་ནང་དུ་འོད་ཟེར་རྒྱ་སྐྱར་ཉི་ལུར་ལྷར་བསམ་ནས་གཉིད་ལོག་པ་དང་། གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེ་བས་སུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོར་ངས་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་  
གཏང་བ་ནི། །ལང་དུ་ས་ཉ་ཞེས་བརྗོད། དབུགས་རིང་བ་གསུམ་བུས། སོང་གོའི་འདུག་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱིང་གའི་ཨ་ལས་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་སྐྱི་གཞུག་གཞུག་གི་ནམ་མཁའ་མཚེད་དེ་ལིང་ལིང་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏང་དེ་

ལྟ་	༄༅། །མི་ཡིངས་པར་བྱ། སྲོད་ལ་བྱང་སྲོད་། གུང་ལ་སྦྱང་པོ། ཐོ་རངས་ཚོས་སྐྱའི་འདུག་སྐྱངས་གྱིས་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཚུལ། །ལས་དང་པོ་པའི་སྦྱོད་པ་ཚོས་སྦྱོད་	ལེ
བཅུ།	བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོད་པ། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བ། བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱང་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་པ་སོགས་བོགས་འདོན་པའི་ཐབས་སྐྱོལ་སལ་བ་ཚུན་པའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཚུལ་ནི། རིག་པ་	
གང་ཤར་གྱི་སྦྱོང་དུ་བཞག་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ།	།རྫོང་མེམས་དཔའ་སྦྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། །འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་ལས་སྦྱིར་མི་སྦྱོག་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱང་བཞིའི་ཉམས་	
རྣམས་ཇི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ནི།	།དབྱིངས་ཐིག་ལེ་རིག་པ་རྣམས་འཆར་ཞིང་། སྦྱིན་པ་གི་རིག་པ་ལ་བརྟན་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཐོབ་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ། དབྱིངས་རིག་གི་རྒྱན་རྫོགས་ནས་སྐྱུ་གཅིག་ཤར་བ་ཚུན་ཉམས་སོང་	699
འཕེལ།	།སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་གྱི་སྐྱང་བ་ཇི་རིགས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱང་བ་འཕེལ་བ་རིག་པ་ཚད་ཤེབས། །འཕེལ་སྐྱང་དང་འབྲུལ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་ཚེན་པོ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པ་	
ཚེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ།	།དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཚད་མི་ལས་གྱིས་གསུང་བ། ཉམས་སྦྱོག་གསུམ་ལ་འཆར་བ་སོགས་གྱིས་ངེས་པ་ལས། །འཆར་སྦྱོ་ཁོན་ལའང་ངེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དང་འདྲའོ། །།བཞི་པ་	



ལྟ	།དང། རང་གིས་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འབྲུལ་པ་རང་སྐྱོང་དུ་ཤེས་ཏེ། འོད་ལྗེའི་སྐུམ་བུའི་སྐྱེ་ལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་ལ་དེ་ཉིད་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་	ལྟ
	སྐྱོང་བར་ཤེས་ནས་གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ལ་རྗེར་སེམས་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་ལ་འདེབས་པའི་ཚིག་ནི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་རབ་ཚོ་འདིར་གྲོལ་བྱེད་འདའ་ཁའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་	
ལྟ	ལས་སྒྲུང་འོ། །།ཙུ་བའི་ས་བཙུན་གཉིས་པ་དབང་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ལའང་། དང་པོ་འཚིག་བར་དོ་ལ་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ནི། འཚིག་ལྟས་ཉེ་འདྲེས་གད་	
ལྟ	བྱུང་དུས་འཚིག་བསྐྱེད་ལའབད། མི་བརྗོད་པའི་ཚོ། རབ་གངས་ཁོང་རི་ཙུ། འབྲིང་རྒྱས་མེད་པའི་ས། ཐམ་དབེན་པའི་སར་བསྐྱེད་ལ། དགོན་མཚོག་མཚོད་པ། ཚོས་སྐྱུང་ལ་གཏོར་མ་ལུལ། འབྱུང་པོ་རྣམས་	671
	ལའདོད་ཡོན་བསྐྱེད་བར་བྱ། དེ་ནས་སྐྱུང་དུ་འཚིག་བའི་ལྟས་ས་ཁམས་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་བག་བཞི་ལྷུང་། ལྱང་མི་རུས། ལུ་ཐིམ་པས་ཁ་སྐྱེའི་ལུ་སྐྱེལ། མེ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་དོད་སྐྱེད། ལྱང་གྱི་བཀྲ་གཤེས། ལྱང་	
ལྟ	ཐིམ་པས་སྐྱིད་བུགས་ཚོད། ཤེས་པ་མི་གསལ། ལྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱིད་བུགས་ཚད། ཁམས་འཁུགས་པས་སྐྱོང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་རིམ་པར་འཆར། འདི་དུས་ཙུ་ཙུ་བྱི	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་སྐོར་ཆེན་པོར་གསལ་འདོད་སྨོན་

གྲོ་སྒྲུ་མི་མང་བར་བྲེགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་གཞག་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱ། འདུག་ཚུགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཡིད་གྲུང་མི་བཙོས་ཏེ། སྤྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་པ་ཚོགས་པུར་འདུག་ནས། རྣ་བར་སྤྱད་མཉམ་ཤོག་གུའི་  
སྤྱབ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྤྱི་ལའང་མ་ཆགས་ཤིག། ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ལ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞིང་ཁམས་འཆར་གྱི། དེ་རང་སྤྱད་དུ་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །བདེ་བར་གསལ་ཤིག་ཤིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། རྩོ་  
ཆེ་སྒྲིང་པོའི་དབང་འགྲིང་གི་དོ་སྤྱོད་གདབ་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་གནས་གཡའ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དོས་ཟེན་ན། གཞིའི་འོད་གསལ་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་རྒྱ་སྒྲུ་མ་ཆོར་འདྲེས་པ་ལམ།  
ལ་དང་བྱུ་འཕྲད་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་རང་དུ་ཡུན་རིང་ཐུང་མ་དེས་པ་རེ་ལ་གནས་ནས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་ལོ། །ཡང་རང་གི་མིག་གཉིས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་སྐྱས་བཅུ་གསལ་པ་འདྲ་བ་སྤྱད་བ་  
དེ་རང་གི་རིག་མཛད་ས་སུ་ཤེས་ན་འང་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །དེར་མ་གྲོལ་ན་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་མཛད་ས་འཆར་ཏེ། བྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྤྱད་གསལ། དེ་ནས་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ལ་  
ཐོས་པ་ཞེས། རིགས་སྤྱིའི་ཆོས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་དང་རང་གི་སྒྲིང་ཁ་གཉིས་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་གིས་འབྲེལ་བ་རྣམས་སྤྱད་ནས་དོན་གྲུབ་བར་རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་རེར་འཆར་པོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་

ཡུ་	༄༅། །སྤང་བ། དཀར་སེར་དམར་མཐིང་སྐུལ་བུ་བརྟེན་སྤྲུལ། རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་བཅས་འཆར། །སྤང་གུ་ནི་བྱ་གྲུབ་རྩལ་མ་རྫོགས་པས་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་དུས་	ལེ་
བུ་	གསུམ་གནད་གྱི་གདམས་ངག་གིས་ངོ་ཤེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ན། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས། །དེ་རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་མ་ལ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་ལ། །འོད་ལྷའི་སྤྲུལ་ལྷུང་གྱིས་ལྷུང་པའི་ཡར་ཚོས་སྤྲུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། །ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྲུ་རིགས་སྟེ། །མར་འོད་རྒྱུ་མ་ན་རིགས་དུག་འབྱུང་སྤང་ཤར་སྟེ། །ལྷན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་དུ་རལ་བའི་ཚོགས་སེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་ནས་གྲོལ་ཏེ། །སྤར་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་གྱི་མཐར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་ངོ་བོ་ག་དག་ལ་ཐིམ་པས་སེང་གོས་གངས་ལྷུར་ག་དག་གི་རང་ས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྤྲུབ་ས་དེ་རྗེས་ལྷེད་པའི་དབང་མཐའ་ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་གདབ་པོ། །དེ་ལ་མ་གྲོལ་ན་སྲིད་པ་བར་དོ་འཆར་ཏེ། །མངས་པའི་རྟགས་དུག་འཛིགས་པའི་སྤྲུ་བཞི། །ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་སོགས་རྟགས་མཚན་རྣམས་གྱིས་ཤི་བར་ཤེས་ནས་ལུས་ཚོལ་ཏེ། །དེ་དུས་ཚགས་པ་སྤྲེ་ཡུལ་དང་རང་གཉིས་ག། །རབ་བྲལ་དང་འབྲིང་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་མོས་ལ་བརྒྱེད། །ཐ་མས་སྤྲུབ་ས་འགྲོས་བརྒྱེད་པར་བྱ་སྟེ་རིགས་དུག་ཏུ་སྤྲེ་བའི་རྟགས་སྟེ། །སྤལ་སྤལ་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བརྟེན་སྤྲུལ།	673
ཡུ་		





གཏིར་མཛོད་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ཆེན་མོ་དང་གསལ་ལོ་རྒྱུད་

འགགས་བར་དུ་འདུལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་སྐྱོད་འགག་པ་མེད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། །། །།  
|| གྲོལ་བ་བཞི་ལྟན་བསགས་པར་བ་གྱི་ཚོས། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་  
མཐར་ཐུག་པ། །འདི་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་གྱིས་གྱུང་། །སྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱོད་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར། །དེ་སྲིད་དད་པ་ཁོན་ས་བརྒྱུད་པའི་གསུང་། །ཅུ་བར་བཀོད་ནས་རྣམ་གསལ་བ་གྱིས་འདིས་གྱུང་། །  
བདག་གཞན་འབྲེལ་བཅས་འབྲུལ་སྐྱོད་གཞི་ཐོག་གྲོལ། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་འདྲིད་རྒྱུན་སྲེལ་བ་ཙམ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་གསུང་ལས་གཅེས་གནད་  
ཐབ་བཏུས་གྱི་རྩལ་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་བརྒྱ་གར་དབང་སྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྩལ་གྱིས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུལ་པའི་ཐོག་གི་སྐྱུ་བ་པའི་ཁང་པར་སྐྱུར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །།