

གཟིགས་		༄༅	ལྷོ་བསྐོང་ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱན་དེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་བཟབས་བཞུགས་སོ།			513

ཨོཾ	<b>ག་གསལམལ།</b>	དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་ལ་འདུད།	དེཉིད་སྐྱབ་སོགས་མན་དག་གིས།	སྐྱིབ་པ་མལུས་སྦྱོར་བའི་ཐབས།	ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་རྒྱན་འདི་དག་ལ།	དེས་འབྱུང་བསམ་པ་བརྟན་པོ་	
ཨིཾ		ཐར་འདོད་སློང་དང་སློང་རྗེ་ཚེ།	དའོས་གྲུབ་གོགས་གྲུར་སློག་སློབ་ཚོགས།	རྒྱུན་དུ་མཐོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པས།	རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྐྱབ་པ་ལ།	དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙའི།	གྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཛི།
		མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་གཟུགས།	སྤུས་དང་ལམ་འཁོར་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ།	བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་མཛི།	སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི།	ལམ་འཁོར་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་	
		སྐྱོལ་སྤང་དུ།	རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཛི་སྐྱེད།	སེམས་ཅན་བདེ་ལྷན་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྲལ།	བདེ་བར་རྟུག་གནས་མཉམ་པ་ཉིད།	རང་བྱུང་སྦྱོར་གསལ་ལ་མཐའ་བྲལ་བསྐྱེམ།	

གཏིང་

གཉིས་

གཞུང་

ཨོཾ་	གཉིས་པ་བསྐྱེད་ལྷོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཨོཾ་ཏུ་ཤུ་ཏུ་རྒྱུ་ན་བརྒྱ་སྤྱ་བ་ཞུ་རྒྱ་གོ་ཉི་ཨོཾ་	ཚོས་ཀུན་ཡི་དག་སྒྲིང་རྗེའི་རྩལ་ལོ	ལྷུང་འཇུག་ཏུ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ལོ	རྗེའི་ལོ
རྗེ་འབྲུང་བ་ལྷོ་	ཡེ་ཤེས་གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་ལོ	མའོ་ན་དགའི་ཞིང་ཁམས་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་ལོ	དེ་དབུས་བརྒྱའི་གོ་སར་ལོ	མེད་མི་བརྒྱ་ཉི་ལྷའི་སྤྲེང་ལོ
གིས་མཚན་ལོ	འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་གྲུབ་ལོ	རྩུབ་འདུས་སྒྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་སོམས་ལོ	དགའ་གསལ་ཞུ་ལ་འཇུ་མ་སྤྱི་ལ་ཀུང་བཞུགས་ལོ	རྗེའི་དང་ཉི་ལྷའ་བུ་འཕྲོ་ལོ
དགའ་མོ་གྲི་ཐོང་ཅན་ལོ	འགྲིལ་སྤྱོད་ཞི་བའི་རྩུལ་དགུ་དང་ལོ	རྒྱན་ཚས་བཅུ་གསུམ་དག་གིས་སྤྱས་ལོ	འཇུང་ཟེར་མིག་ལའི་སྤོང་དུ་གསལ་ལོ	རྗེའི་གསལ་དགསུམ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ལོ

༥༨

515

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཚོག་གི་དོན་རིམ་མ

དབང་ཡོངས་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷུ་ས་དབུ་བརྒྱན་གྱི་རྩེ་ ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ ལྷོ་གས་གའི་ཨོྲོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་བསམ་ ཨོྲོ་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིམ་ས་  
ལྷོགས་པའི་ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་གྱི་དང་ གཞུགས་སྤྱོད་ཚེ་སེམས་དཔར་བཞེངས་ ལྷོགས་ཚེ་སེམས་འདིར་གཤེགས་གསོལ་ བརྗོད་མ་ཡ་ཚེ་ རོ་ཨོྲོ་བོ་ཨོྲོ་ས་གཉིས་མེད་བསྐྱེལ་ ཨོྲོ་ ཡེ་ཤེས་  
དེ་ཚེ་སེམས་དཔར་ཚེ་ བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་པའི་དང་ མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་སྤྱོད་མཛད་པའི་ བདེ་གཤེགས་གཙོ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ་ ཀྱི་ལྷོ་སྤྱན་ ལ་མོ་ཨོྲོ་ ལྷོགས་པས་མཚོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཨོྲོ་  
བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ ལས་ལའི་མཐའ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མོ་ཉོག་དང་ བདུག་སྤོས་སྤྱང་གསལ་ལྷི་བཟང་ཚབ་ ཞལ་ཟས་རིལ་མོ་བསམ་ཡས་པ་ དོར་སེམས་  
སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་ ཨོྲོ་བན་པོ་པེ་ལུ་སྤྱར་ཏེ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་ཏེ་སྤྱ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡེ་གི་སྤྱི་ཨོྲོ་ ཨོྲོ་གུ་རུ་བརྗོད་མུ་ཨོྲོ་སྤྱོད་སེམས་ འབྲུ་ལུ་ཚོ་ཨོྲོ་ ཨོྲོ་ གཞུགས་སྤྱོད་རིམ་གྱི་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་དབྱུགས་  
ཏུགས་རྒྱས་སོགས་ ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱོད་ཚེ་པོ་ཡིས་ རྒྱལ་དོར་སེམས་མཉེས་གྱི་ཏེ་ཕུག་ ལ་མེ་སྤྱ་ཏེ་སྤྱོད་སེམས་ལེ་སྤྱོད་སེམས་ལེ་ཨོྲོ་ ཨོྲོ་ ཡེ་ཤེས་ཚོད་མེད་





ཕྱིར་	ཨོྃ། འཁོར་ཚེན་པོར་བལྟེ། དགོབ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་སྟེ། སྒྲ་མ་རྩོམ་མེས་མེས་པ་དཔའ་དགོངས། འདི་ལྟར་དགོ་སྦྱད་བསོད་ནམས་གང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟོ། སྐྱིབ་གཉིས་ཀུན་	༤༡
ལྟོ་	ཟད་ཡོན་ཏན་རྩོགས། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར། སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱབ་གནས་ཐོབ་ཤོག། དེན་ས་ཤིས་པའང་བརྩོད་བར་བྱེ། གཞན་ཡང་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་བསྐྱབ། སམ་ཡེ། ལྷན་པར་ཉམས་ཚག་བསྐྱར་པའི་སྦྱིར། རྩོམ་	
ལྟོ་	སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས། མཚལ་བདུད་རྩིས་ཆག་ཆག་གདབ། རུལ་ཚོན་ཚུལ་བཞིན་གྱི་བའམ། ཡང་ན་ཤིང་ངམ་རས་ལ་སོགས། གྱིས་པ་བཀའ་ཞིང་དེ་ཡི་སྟེང་། རང་བྱུང་ཤེལ་ལ་གྱིས་པའི་སྦྱེ། དམ་ཚོག་རྩོད་མཁམ་མཚོད་གཏོར་བཀའ། མཚོད་པ་	
ལྟོ་	རི་ཡོ་ཁོ་གིས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཞིང་ཁམས་མཚོག། རིན་ཚེན་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས། རྒྱན་བཀོད་ཡོངས་སྦྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས། ལྷོ་ལས་སྦྱོའི་སྦྱོད་རྣམས་སུ། ཨོྃ་ཨུྃལ་མཚོད་པའི་སྦྱིན།	
ལྟོ་	སྦྱན་རག་གཏོར་གསུམ་སྦྱིན་པ་གསང་། རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱུར། ཨོྃ་བརྩོ་ཨུྃལ་ནས། འཕྲུ་ཨུྃལ་རྩོ། ཨོྃ་མ་རྩུ་ཨུྃལ་མྱོ་ཨུྃལ་རྩོ། ཨོྃ་མ་རྩུ་རྩུ་ཨུྃལ་རྩོ། ཨོྃ་མ་རྩུ་བའི་ཏྲ་ཨུྃལ་རྩོ། ཨོྃ་བརྩོ།	
ལྟོ་	སྦྱར་ཏའི། དེ་ལྟར་མཚོད་རྩོག་སྦྱིན་བསྐྱབས་ནས། དངོས་གཞི་རྩོད་བསྐྱོད་ཡོ་ཤེས་འགྲུགས། མཚོད་བསྟོད་བསྐྱབས་པའི་རུས་བྱེ། དེན་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་མཁམ། རི་ཡོ་ཁོ་གིས་མ་དག་སྦྱང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྦྱོའི་གལ་སེམས། དགྱིངས་ཀྱི།	



ཀྱི་	ཨོཾ། བསྐྱེད་ སམ་ཡེ། མང་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། རན་སོང་རྒྱུ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ལ། ལྷན་པས་སློབ་མའི་བཤོགས་པ་སྐྱེད་ཅིང་། མཚུངས་སྤུལ་ཞིང་དམིགས་པ་མི། སློབ་མ་ཐ་མལ་གནས་པ་ཡི། གསང་བར་དཔྱད་པ་	༥༡༨
ཀྱི་	བའི་ས་བོན་དུ། སློང་ཁར་ཡི་དུགས་ས་བོན་ཤེ། ལྷེ་བར་དུ་དཔྱད་ཤོད་པ་བོན་ཅི། སོ་སོའི་སློང་དུ་རྩི་ཡོ་ཁོ། སློབ་དཔོན་དོར་སེམས་གསལ་བ་ཡི། རྒྱལ་ས་གའི་འོད་ཀྱིས་སློབ་མ་ཡི། གནས་གསུམ་ས་བོན་	
ཀྱི་	གསུམ་གྱི་སློང་། རྩི་ཡོ་ཁོ་བསྐྱེད་མེ་སྐྱེད་རྒྱུས་ལ། ས་བོན་བགཞགས་བསྐྱེད་པས་གཏོར་བུ་སྤུལ་ལ། སློབ་དཔོན་དོར་སེམས་དཔལ་ཡི། རྒྱལ་གཡལ་ས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི། སོར་སོ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨུཾ། གཡོན་པ་རྒྱ་	
ཀྱི་	བ་ལ་གནས་པའི། སོར་སོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི། རིགས་སྤྱོད་ལ་བ་ཡུམ་སྤྱོད་ལྷུང་པ། ཨོཾ་སྤྱོད་ཏ་སྤྱོད། བརྩོན་ལྷུང་ཡི། བརྩོན་སྤྱོད་པོ། རིགས་སྤྱོད་ལ་བ་ཡུམ་སྤྱོད་པ་ཡིས། དཔྱད་པ་ཡི་དུགས་དུ་དཔྱད་ཤོད་ཅི།	
ཀྱི་	སློབ་པའི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་བ་ས་བོན་སྐྱེད། ཐམ་སོ་གཞེང་བསྐྱེད་སྤུལ་སྤུལ་རྒྱུ་དང་། ཨོཾ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ད་ཏན་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་སྤྱོད་ཅི། ཡི་གེ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ལ། ཉར་པ། ཤེ་ཏ་པ། ཏི་ཏ་པ། ཨོཾ་སྤྱོད་པོ་ལ་མཐར་ལ། དེ་ནས་འགྲོད་པ་ལགས་སྤོམ་	
ཀྱི་	སེམས་གྱིས། ཀྱི་མ་གྱི་ཏུ་དོར་སེམས་ལ། འགྲོ་མ་གོན་སྤུལ་སྤུལ་རྒྱེས་བདག་སློབ་ས་ཤིག། དབང་མཚོ་གསུལ་པོ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ལྷན་ནས་སི་འཆབ་སི་སློབ་དོ། ལྷན་པས་དཔྱད་པ་དཔྱད་མཚན་པའི། རུ་འདི་ར་ཤོག་ཅིག་	



ལྟོན་	ཨོྃ་                      ཐལ་ལམ་                      འབྲིལ་ཏེ་བུམ་ལྷཱའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ལམ་                      མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་སེམས་ལྷུང་རྒྱུར་འབྲེལ་ལམ་                      ཡིག་བརྒྱུད་མའི་ཡིག་ཏུགས་ལམ་ཐར་ལམ་                      གུ་ཡ་ལྷུ་གའི་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཉུ་ཨུ་བེ་ལ་ཡ་ཨ་ཨུ་ལམ་                      ཨོྃ་ཨུ་ལྷུ་ལྷི་ལ་ བདུད་ཚིའ་བུམ་ལམ་                      བུམ་ལྷུ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་                      འོད་ལྷུ་བུམ་རྒྱུར་དབྱེར་མེད་འབྲེལ་ལམ་                      ལས་རྒྱ་སྐྱལ་ས་གྱི་ལྷིན་གྱིས་བསྐྱལ་ལམ་                      ཨོྃ་བཟླ་ཨ་ལྷི་ཏུ་གུ་ལྷུ་ལྷི་ལྷུ་ལམ་ལམ་                      ཅེས་བསྐྱལ་མད་གིས་དབང་གླེང་ས་ལེའུ་ལམ་                      སྒོ་བམ་མཉུན་འཁོད་ལས་རྒྱལ་བལྱུ་ལམ་	218
ལྟོན་	བལྱལ་ས་བསྐྱུད་གོ་བསྐྱོ་སྒོ་བམ་ཡིས་ལམ་                      དུངས་བ་ཆེན་པོ་སེམས་རྒྱལ་ལམ་ལམ་                      རྩོམ་སེམས་ས་གའི་བོ་ལྷོད་ལ་འདུད་ལམ་                      ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་གྱི་ལམ་                      དེ་ཉིད་དབང་དང་དམ་ཚིག་ལྷུ་ལམ་ལམ་                      མགོན་པོ་དཔའ་བོས་བསྐྱལ་བུ་གསོལ་ལམ་ ལྷུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱུད་ཚོགས་གསལ་གསལ་ལམ་ལམ་                      ལྷུ་ལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དཔོན་ལམ་                      བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་ལམ་                      སོ་སོ་ཐར་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ལམ་                      རིག་འཛིན་ནང་གི་སྒོ་ལ་པ་གཟུང་ལམ་                      ལྷུ་ལས་བདུད་ཚིག་གྱི་བཞིན་	219
ལྟོན་	ཨོྃ་                      འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྩོམ་སེམས་ལམ་                      ཉམས་ན་པམ་བྱེད་མཉམས་ན་ལམ་                      དོ་ས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ས་ཐོབ་གྱི་ལམ་                      དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་གྱིས་ལམ་                      སྒོ་བམ་ལམ་                      ཨོྃ་དཀར་ར་ར་ཀའ་ལམ་                      ཞེས་བཟོད་དེས་གྱིན་དབང་ལམ་ སྒོ་བམ་སྐད་ཅིག་རྩོམ་སེམས་ལམ་                      ཡབ་ཡུམ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ལམ་                      ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལམ་                      སྦྱོར་བའི་བདུད་འོད་ཐེར་གྱིས་ལམ་                      སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་བཅུས་བསྐྱལ་ལམ་                      རྩོམ་སེམས་	220

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་མཚོ་གཞི་རྩོམ་སྐུ་མཚན་

དཔའི་རྣམ་པ་རུ་ ལྷན་དང་ས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་ཐིམ་ རོལ་མེདི་སྐྱ་དང་ཡིག་བརྒྱ་དང་ ལྷན་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་ ར་ར་ར་ཅ་ལ་ཡ་ཅ་ལ་ཡ་རྩུ་ཨུ་ ཞེས་བརྒྱས་སྟོས་བསྐྱེད་ས་མོས་གུས་བསྐྱེད་ མཉམ་པར་བཞག་ལ་རྟགས་  
 རྣམས་ལྟར་ ཉི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བཞུན་པར་ལྟ་ སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་གཏི་ལོ་དཔེར་གྱིས་ དབང་ལྷན་ལ་མཁའ་གང་བར་བསྐྱེད་ དབང་བསྐྱེད་བྱ་བ་མཛད་པར་བསམ་ ཨོ་ བུམ་པ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་ ཉང་དུ་  
 རྩོམ་སེམས་ལོ་དུ་བའི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱན་ ལྷ་དབང་ལུས་ལ་ཡོངས་རྩོག་སེམས་ ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ ཀའ་ལྷུ་ཤ་ཨི་ཉི་ལྟ་རྩུ་ ལྷོ་ཐོར་བཞག་ཅིང་བུམ་རྒྱུད་ བདུད་རྩིས་ལུས་གང་རྩི་མ་དག་  
 ཡར་ལྱིལ་རིགས་ལུས་དབུ་བརྒྱན་གྱིར་ བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་སྐྱིབ་དག་ བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབང་སྐྱེད་སྐྱེ་བེ་ དེས་གསལ་བའི་དབང་བསྐྱེད་བེ་ ལྷ་མ་རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་ མཉམ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་  
 ལྷོ་ལ་བཞག་ ཅུ་གནས་གུན་གང་བདེ་བ་ལབར་ ཨུ་ དབང་བསྐྱེད་གུན་གྱི་མ་དབུང་བེ་ རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་བའི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱེད་བསམ་ གསལ་དབང་དག་ལ་ཡོངས་  
 རྩོགས་ཤོག་ ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ གུ་ལྷུ་ཨུ་ཨི་ཉི་ལྟ་རྩུ་ གསལ་དབང་ཐོབ་ནས་དག་སྐྱིབ་དག་ ཅུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་དབང་ཡོངས་སྐྱེ་བེ་ ལྷག་རྒྱུ་བདེ་བས་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ ཨུ་ རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་བཟོད་བྱི་ལམ་

ཀྱི་	ཨོྃ། འདི་ལས་སྐད་བྱུང་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད། དཔེ་དབང་སེམས་ལ་ཡོངས་ཚོགས་ཤོགས་ཤོགས། ཡིག་བརྒྱུད་མཐར། མ་རྒྱ་སྤྲུལ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུང་། འདུལ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་	༤༡
ཀྱི་	ཡིས། དགའ་བ་བཞི་པོ་གཏན་ལ་འབེབ། དཔེ་དོན་དོ་འཕྲོད་ཡིད་སྐྱིབ་དག། བདེ་སྤོང་བསྐྱོམ་དབང་ཚོས་སྐྱེ་བོ། ཚོགས་དབང་ཤེས་དོ་སྤྱོད་གར་བཟུང་། ཨོྃ། སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཤེས་ལྷན་དྲུང་ས། ལྷན་གྱུ་ཡོ་	
ཀྱི་	ཤེས་གསུམ་གསུམ་བརྒྱན་གསལ། དམིགས་མེད་སྤྱང་ལ་བྱ་རྩོལ་བལ། ཚོགས་པ་ཚེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོགས། ཡིག་བརྒྱུད་མཐར། ལྷན་རྒྱ་ཏུ་ལུ། ཨ་མྱི་ཉི་ཉུང་། ཚོགས་ཚེན་དབང་ཐོབ་བཀའ་ཉལ་དག། ཡོ་གྲོལ་	525
ཀྱི་	བསྐྱོམ་དབང་དོ་བོ་ཉིད། ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མཚོགས་ཏུ་བྱས། དམ་ཚོགས་སྤང་གཏང་རག་འབུལ། ཚོགས་འཁོར་རྗེས་བསྐྱེད་སྤོམ་བཞི། དེ་ཡིས་སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། སམ་ལ། སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་བསྐྱེད་བྱུང་། མེ་ཐབ་དགར་རྒྱལ་	
ཀྱི་	མཐིལ་མཐོག་ལ། ཡང་ན་སྤྱུ་གར་དེ་ཡི་སྤྱོད། དཔངས་དང་མཚུ་དཔལ་ཁྱེར་གཉིས། སོར་དོ་འཕའི་སོར་བཞིའི་ཚད། ལུར་བཞི་རྒྱ་སྤྱོད་དོ་རྗེས་མཚན། ལྷེ་བར་པ་དཔེ་དོ་རྗེས་ཨོྃ། སྤྱི་བཟང་དགར་པོའི་བྱུང་ཤིང་བཅས། རྣམ་ལངས་ཤར་དུ་ལ་བསྐྱེད་ལ། གཡས་སུ་	
ཀྱི་	རྣམ་ཉི་མར་སྤྱུ་དང་། བདུད་རྩི་ཅན་གྱི་ཡམ་ཤིང་དང་། ཉིལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུ་སྤྱན་ཟས། དར་ཟབ་རིན་ཚེན་གར་འཕྱོར་དང་། གཡོན་དུ་སྤྱན་རུ་གཏོར་མ་དང་། མཚོད་པ་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་བཤམ། མདུན་དུ་དོར་བྱིལ་དགར་གཟར་སྤྱུགས། ལས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་	











ཀྱི་	ཨོྫོག་ཆེ་མེད་མང་བ་མཁའ་ཁྱུང་གི། ལུ་པར་རྩོམ་མཁའ་དཔའ་བཞུགས། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོད། འགྲོ་བའི་ལས་སྐྱོབ་སྐྱེད་བར་བསམ། ཡིག་བརྒྱ་ཡིག་རྣམས་ཉེན་སྲིད་བརྒྱ། ཨོྫོག་	༥༡
ཀྱི་	བཀྲ་ཤིས་དགོ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་དར་གྱུར་ཅིག། ལྷ་མའི་སྐྱ་ཚོ་བཏུན་པ་དང་། བཞེད་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ས་མས་གཙོ་བོ་རྣམས་མེས་ཅན་གྱི། སྐྱོབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་	
ཀྱི་	གཉིས་རྩོགས། བར་དོའི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། འཛིགས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་སྐྱེལ་ཀུན་ཞིན་ས། སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་སྐྱོབ་བདག་གི། བདག་དོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།	
ཀྱི་	དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུན་རྣམས་རྒླེག། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དགོ་བའལ་ལེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩོགས་ནས། ལྷ་མའི་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་སྐྱོན་ལམ་ལེགས་བཏབ་ནས། ཨོྫོག་སྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཡི་སྐྱེད་ཀྱི།	
ཀྱི་	ཤིས་པ་བརྩོད་ཅིང་མེ་རྩོག་འབྱོར། རྒྱལ་མི་འཛིག་པར་དཔེན་པར་བཞུགས། དེས་ནི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྒླེག། ཁྱུང་པར་འཆི་བ་བསྐྱེད་པའི་མཚོགས། ལས་གྱི་སྐྱོབ་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། གནས་སྐྱབས་ཚོ་རིང་བསོད་ནམས་འཕེལ། མཐར་ཐུག་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྩོགས། དེ་བས་	
ཀྱི་	འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། ཨོྫོག་མཚོ། དེ་ལྟར་སྐྱོབ་སྐྱེད་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། ལུར་བཟའ་མེ་རྩོག་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱེད་ཚེད། ཨོྫོག་རྒྱལ་ཁབ་པོ་བརྒྱ་བདག་གིས་ལའད། དེ་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱེད་མའི་དོན་ཚེད་དུ། རིན་	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་པ་མཚོ་གཟིང་ཚོར་སེམས་

ཆེན་ཟབ་མེད་གཏིང་ལ་སྐུ་པར་གྱིས་། སྐུ་ལ་སྐྱོན་ལ་ས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅེས་སྐུ་ལ་ལོ་སློན་དུ་གསུམ་བའི་ཚེ་སེམས་ལྷ་ལ་འབྱུང་རྗེས་གསལ་བའི་བྲག་ཕུག་ས་མཚོ་གཟུང་གྱིང་པས་ཐབས་ཤེས་ཏེན་འབྲེལ་  
འཛོམས་པའི་སྐབས། གམ་འཛིན་ལམ་ཆེན། རྒྱ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱུང་མང་བསྟན་འཛིན་སྐུ་ལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེདི་གཙོས་ལས་ཅན་འདུས་པ་དུ་མའི་སྐྱོན་ལམ་དུ་གཏོན་བྱངས་པའོ་གསུམ་བཤེས་རྒྱུ་བཤེས་སྤྱོད་ལོ་མིན་གམ་ར་གཏོན་ལ་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པའི་སྐྱོད་ལོ། །།