

གཟུགས་		འུལ་།	ལྷོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། དུམ་བཀའ་མཚོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མའི་ཅུ་བའི་སྐབས་ལ་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྤེང་བཞུགས་སོ།།			191
--------	--	-------	--	--	--	-----

གཏིང་མཛོད་ཤིང་སྒྲིང་ཡུམ་བཀའ་བདེ་རྒྱལ

ལྷོ་	མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོར་འདུད་	དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གམ་སྒོ་གཅིག་དབུས་	ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ལྷ་མཚན་ཅན་	དེ་སྟོང་བདེ་སྦྱོང་མ་དན་	ཡང་ན་རིན་ཆེན་སྒྲན་བཅུད་གཏམས་
ཤེས་དང་མེ་ལོང་སྒོ་གཤིན་	སྤྱིན་མཚོད་པས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་	ལུ་བྱི་སྤྱོགས་སྤྲུལ་བསྟན་ལ་	དང་པོ་སྦྱབས་སྤྱུའགོ་བཅི་	ན་མོ་	སྦྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་སྦྱོ་
འགྲོར་མ་	རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་རྗེས་གམོ་ལ་	འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྦྱབས་སྤྱུ་མཚི་	ལན་གསུམ་གཉིས་པ་སྒོལ་འཇུག་སེམས་	ཉོ་	འདིན་ས་བྱང་རྒྱལ་མཐོབ་བར་
འགོ་བྱོད་བསྐྱབས་ནས་	སྤྱོགས་རིས་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་	བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པར་བགྱི་	ལན་གསུམ་གསུམ་པ་མཚོད་གཏོར་བརྒྱབ་	ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ་	དངོས་པོར་འཛིན་པའི་

ལྷོ་	ནམ་ཉི་ག་ཀུན་	སྤྱིན་དག་སང་ག་སུམ་མཚོན་པའི་སྤྱིན་	ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འདོད་ཡོན་ནི་	ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཛད་པ་མེད་	སངས་རྒྱལ་མ་མ་ཡ་ཉི་
བཞི་པ་བསྐྱེད་མི་ཨ་ཉི་བསྐྱོམ་	ཨེ་	སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལྷའི་སྤོང་	སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་དལ་	རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་གཞལ་ཡས་ཁང་	ཐེག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ཚོས་
དབྱིངས་སྤོ་	བདེ་ཚེན་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་དབུས་	རྒྱ་སྤྱོད་ལོ་སར་བཞད་པའི་སྤོང་	ཉི་མའི་གདན་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་	ཚོས་སྤྱའི་སྤོང་ན་ཀུན་བཟང་མོ་	ལོངས་སྤྱའི་ཞིང་
ན་སྤྱར་ཉི་	སྤྱལ་སྤྱལ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མེ་	ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་སྤྱལ་འདོག་དམར་	གཅེར་མོ་མཉམ་པའི་དོར་སྤྱབས་ཅན་	ཤིན་ཏུ་ཆགས་དང་བཞད་པའི་ཞལ་	ཕྱུག་

ཀྱི་	འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མེད་ ཚོགས་གྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད་ དབུ་སྐྱོན་ཚུགས་སྡེ་མཁའ་སོ་སྡེ་མེད་ ལྷུང་ལོ་འེ་ཟར་བུ་ཉ་ལ་ལམ་ སྒྲན་ཆ་གདུ་བུ་གྱི་ལི་ལི་ རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་བྱོ་ལོ་	༤༩
ལོ་	ཅང་ཉེ་ལུ་བྱི་ལ་བུ་ལོ་སྐྱོ་དང་བཅས་མེད་ རྗེ་རྗེ་ལོ་སྐྱོ་དང་གར་ལ་རོ་ལམ་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་མེད་ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོང་ལོ་བཤམ་གསལ་ ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་ མཚོགས་དང་	
ལྷོ་	ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ ། ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ལམ་ལུ་གཤེགས་ མཚན་དང་མཁའ་ལམ་ལྷུང་གུ་ལ་རྩུ་ ལུ་ལ་གཉིས་ནི་ཨོ་ཤི་སྟེ་ ལྷོ་བ་ཉི་ཤེས་གུ་ནའི་གྲོང་ ལྷོ་ལི་ཕེ་མོ་གོ་ས་ལམ་ ཡ་རྒྱན་གཡེར་ལི་ལུ་ལམ་	
ལྷོ་	ལྷོ་བ་གུ་ལྷོ་གུ་དང་ནི་ ལྷོ་ལུ་ལི་གྲོང་ལྷོ་རྩུ་ བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣམས་འགྲོལ་མེད་ མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མེད་ ཚོགས་གྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད་ དབུ་སྐྱོན་ཚུགས་སྡེ་མཁའ་སོ་སྡེ་མེད་	
ལྷོ་	ལྷུང་ལོ་འེ་ཟར་བུ་ཉ་ལ་ལམ་ སྒྲན་ཆ་གདུ་བུ་གྱི་ལི་ལི་ རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་བྱོ་ལོ་ལོ་ ཅང་ཉེ་ལུ་བྱི་ལ་བུ་ལོ་སྐྱོ་དང་བཅས་མེད་ རྗེ་རྗེ་ལོ་སྐྱོ་དང་གར་ལ་རོ་ལམ་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་ དམ་ཚིག་	
ལྷོ་	ཉམས་པ་མཐོང་ལོ་བཤམ་གསལ་ ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་ མཚོགས་དང་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ ། མཚན་མ་གྲོ་ཉ་ལུ་རི་ལོང་ ལམ་ལམ་གྱི་ཉ་དེ་བའི་ལུ་ལམ་ མཐོང་ལོངས་སུ་བརྒྱུ་རྩུ་	

གཏིང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བཀའ་བདེ་རྒྱུ་ལ།

ཕྱིན་པ་སྤུ་བློ་དྲི་པེ། སེར་མོ་བཅུ་དྲུ་གན་གར་ཅེ། བུ་ས་མོ་གུ་ལུ་ཏ་དང་ནིེ། བོལ་གོང་སི་ཚུ་འི་གོང་ཁྱེར་ནེ། བཞུ་གས་པ་འི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མེ། མཁའ་འགོ་དང་ནིེ་མཁའ་འགོ་མེ། ཚོགས་གྱི་འདུ་བར་
གཤེགས་སྤུ་གསོལ་ཅེ། དབུ་སྐྱོལ་ཚུ་གས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མེ། ལྷུང་ལོ་འི་ཟམ་བུ་ཏ་ལ་ལེ། ལྷན་ཆ་བཟུ་བུ་གྱི་ལི་ལིེ། རུ་ས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་བོལ་ལོལོེ། ཅང་ཏེ་འུ་དྲིལ་བུའི་སྐྱུ་དང་བཅས་ཅེ། དོ་རྗེའི་སྤྱི་དང་གར་ལ་
རོལ་ཅེ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤུ་འབུལ་ཅེ། དམ་ཚོགས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོལ་བཤགས་ཅེ། ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་དཀྱིངས་སྤུ་སྐྱོལ་ཅེ། མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ཅེ། ཚོགས་སྐོང་སྐྱེལ་མ་གྱེད་ནེ། ཏེེ། ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སྤུ་གསོལ་ཅེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤུ་ག་དབང་གྱུར་པས་ཅེ། ལུ་ས་དག་སེམས་གྱིས་སྤྱི་གསྤུ་དམཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཅེ། ཐེགས་པ་དམན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ནེ། ཡང་དག་
དོན་མ་རྟོགས་པ་མཐོལ་ལོལ་བཤགས་ཅེ། ལྷིང་རྗེ་རྒྱུང་ཞིང་ཞེ་སྤང་དབང་གྱུར་པས་ཅེ། འགོ་བའི་དོན་མ་བཤྱིས་པ་མཐོལ་ལོལ་བཤགས་ཅེ། ལེ་ལོ་གཉིད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལིས་ཅེ། ལྷོ་མ་དང་སྐྱུ་བ་པ་གཡེལ་བ་མཐོལ་ཞིང་
བཤགས་ཅེ། སེར་སྤུ་འཇུར་གོགས་དབང་དུ་གྱུར་པས་ནེ། མཚོད་པ་ལོ་རྒྱུར་འདས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཅེ། ད་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པས་ནེ། ལྷ་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཤགས་ཅེ། བཅུ་

གཏིང་མཛོད་སྐོར་སྐོར་ཡུལ་བཀའ་བདེ་རྒྱལ

འཇུག་ས་འགྲོ་གནས་ཉུལ་སྤྲོ་མེན་རྣམས་ལ་ ལྷག་ལ་གདུང་ཞིང་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་ལ་ བམ་མཐ་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ་ མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་སོལ་ལ་ བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་ལྷུག་པར་མཛོད་ལ་ ཅེས་སྤྱོད་ལ་དུ་དོར་ལ་
ལྷག་ས་དམ་བསྐྱལ་བཞི་ ལྷོ་ བཞེང་ས་ཤིག་ལ་ཁང་འགྲོ་འདུ་ས་པའི་ལྷོ་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བསྐྱར་བཞེངས་ལ་ བྱང་རྒྱལ་སྐྱལ་པའི་བར་ཆད་སྐྱལ་ལ་ སྤོད་བཅུད་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་པ་སོལ་ལ་ ཅུ་རྒྱུད་དབང་བཟང་
ཉུལ་ས་པ་གསོས་ལ་ ལྷུག་པའི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད་ལ་ རྩོམ་སྐྱེ་བཞི་ ལྷོ་ དུས་གསུམ་ལས་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོག་མིན་དུ་ གདན་གསུམ་ཚང་བའི་སྤོན་ལའོར་གྱིས་ལ་ གསང་
ཚེན་རྩོ་རྩོའི་ཚོས་ལའོར་བསྐྱར་ལ་ དཔོས་འཛོན་དག་པའི་ལྷོ་གནས་གསུམ་ལ་ རྒྱུད་སྤོ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྐྱར་ལ་ ལྷག་ས་ནི་ལས་ཅན་སྐྱལ་པའི་དོར་ལ་ རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཚོ་ ལྷག་ས་མདའ་མཚོ་རྒྱལ་སྤྲོ་
མཚོ་དུ་ དཔལ་ཚེན་རང་བྱུང་རྩོ་རྩོའི་རྒྱུད་ལ་ གནས་གསུམ་ལ་ཁང་འགྲོ་ས་བྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་ སྤོད་ལེན་མེད་པའི་བད་ཡིག་ལས་ལ་ འཛོད་མེད་གཏོར་གྱི་སྤོ་སྤོ་ཚོ་ འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་དག་པ་ཡི་ ཉེན་འབྲེལ་
བཞིན་དུ་སྤོན་ལས་མཛོད་ལ་ བཏན་མ་སྤོད་བཞི་ ལྷོ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་བོད་ཁམས་སྤོད་ལ་ མ་སྤོང་བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ལ་ འདིར་བྱོན་གཏོར་མའི་བཤའ་རྒྱ་བཞེས་ལ་ བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད་ལ་

གཏེར་མཛེད་གྲོང་སྤོང་ཡུལ་བཀའ་བདེ་རྒྱལ

ཉམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་དོན་གྱི་ཕག་མོ་དང་། རང་ལམ་མཇལ་ཏེ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ལོག་གེ། བཀྲ་ཤིས་མིེ་ ཉོེ། རིག་འཛོན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསལ་སྤྲུག་ས་ཟབ་
མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་། འཛིགས་བརྒྱད་ནི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལོག་གེ། ཚོ་བའོད་རྒྱལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལོག་གེ། ལྷང་བ་དབང་འདུས་བཀྲ་ཤིས་ལོག་གེ། ལོག་འཛོན་ཚར་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ལོག་གེ། ལྷང་ཞེན་ལྷ་སྤྱིའི་ཕྱུག་རྒྱུར་
ཚོགས་། ལྷར་གྲགས་བདེ་ཚེན་སྤྲུགས་སྤྱད་གེ། དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་སྤྱར་སྤྲིན་། འཇའ་ལུས་ཟང་ཟལ་བཀྲ་ཤིས་ལོག་གེ། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གང་རྒྱས་བྱའོེ། ས་མ་ཡེ། གཏེར་རྒྱེ། བརྒྱེ། ཟབ་རྒྱེ།
རིག་འཛོན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པས་སྤྲུགས་མདའ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་མཚོར་མཁའ་འགྲོ་རང་བྱུང་རྒྱུ་མེདི་ཕྱགས་ཀནས། དཔལ་ལེན་པ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་རིས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལས་བསྐྱུར་བ་སྤྲད་ནས་ཚོག་ཁྲིགས་སུ་བསྡེབས་པའོ།། །།