

བཤམ་

༄༅། །སེམས་སྡེའི་ཉམས་ལེན་ཨ་དོན་རབ་གསལ་བཞུགས་སོ། །  
སྡེ་གསུམ་སྤྱི་འདུས་སྒོར།

483

ཨོཾ

ལྷོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་། །སེམས་སྒྲེའི་ཨ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །གཞི་ཐོག་ལེ་མཐིང་ག་རྒྱུ་ཤིའི་དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་བྲིས་པ་མདུན་དུ་བཀོད། །  
 རང་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱི་གདན་ལ་ལུས་གནད་བསྐྱང་སྟེ་འཁོད། །མིག་ཨ་ཡིག་ལ་གཅེར་གྱིས་གཏད་ལ། །དག་ཏུ། །སེམས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཨ། །བར་དུ་གནས་པ་མེད་དོ་ཨ། །  
 བྲམ་འགག་པ་མེད་དོ་ཨ། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ལོ་ཨ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་མིག་མ་སྒྲིད་གྱི་བར་དུ་བསྟ། །མིག་བཅུ་པའི་ཚེ་ཨ་བཀྲ་ལམ་མེ་མ་ཤར་བར་དུ་སྐྱེད། །དེ་  
 ནས་མིག་ནམ་མཁའ་གཏད་དེ་ཡང་ཡང་སྒྲོམ། །ཡང་ཨ་དེ་ལས་ཨ་བྲངས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྐྱང་གང་བར་དམིགས་ལ་དག་ཏུ། །སྐྱང་སྒྲིད་བྱུང་བརྟེན་ཚེན་པོ་ཨ། །ཞེས་

། །བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཨ་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་ཨ་གཅིག་པོ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དག་ཏུ། ཚོས་སྐྱེ་བའི་ཉམས་གཅིག་ཨ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱོམ་

མོ། །ལྟ་བའི་ཡུལ་མེད་དོ་ཨ། སྐྱོམ་པའི་སྐྱོད་ལས་འདས་སོ་ཨ། སྐྱོད་པ་ཚུལ་གདམ་དང་བྱུང་ལོ་ཨ། འབྲས་བུ་འོད་གསལ་སྤྱི་དཔེ་གྲོང་དུ་གྲོལ་ལོ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མིག་མི་

འགྲུལ་བར་བར་སྐྱེད་ལ་གཏད་དེ་བཞག་པས་སྐྱོད་ལ་གྱི་དོན་རྗེས་པར་འཆར་རོ། །རིག་འཛིན་དག་འར་བ་དོ་རྗེས་ཚོས་གྱི་དཔེ་སྐྱེད་ལ་ནས་དོ་རྗེས་སེམས་དཔའི་དུང་དུ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་

དུས་སུ། དེ་མི་ཡི་རིག་འཛིན་དག་འར་བ་དོ་རྗེས་སུ། སེམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་མེད་འཛིན་པ་རང་སར་དག། སྐྱོམ་པའི་སྐྱོད་ལ་ནས་གསལ་དང་མིག་སེམས་མེད། སྐྱོད་པ་ཅི་



མཚན་མོན་	<p>༄༅། །གཉིས་བསྐྱེད། །སྒྲུ་མར་མོས་གུས་གསོལ་བ་གདབ། །ཅེས་པ་ནི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་འོ།། །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། །ལུས་རྣམས་སྤང་ཚོས་བདུན་དང་ལྔ་ལས། །དང་པོ་</p>	༄༅།
གསུང་	<p>གསལ་བ་གནད་གྱི་བརྗོད་ཅི། །དབང་པོ་མ་བཀག་པ་སྟེ་མིག་སྒྲ་ཕྱེའི་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་ཐད་ཀར་བལྟ། །དེས་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་རང་གསལ་ཞིག་འོང་ངོ། །།གཉིས་པ་མི་རྟོག་པ་གནད་གྱི་བརྗོད་ཅི། །དབང་པོ་མི་</p>	༄༅།
ལྟ་	<p>གཡོ་བ་སྟེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་མི་གཡོ་མི་འགྲུལ་བར་བཞག། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཆར་ན་སེམས་ཉིད་རང་གསལ་ཅི་ཡང་མི་རྒྱ་བ་ཞིག་འོང་ངོ། །།དེ་ནི་གསལ་བ་ལ་སྤོང་པས་རྒྱས་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །།གསུམ་པ་བདེ་བ་གནད་གྱི་</p>	༄༅།
ལྟ་	<p>བརྗོད་ཅི། །འོག་རྒྱུད་ཅུང་ཞིག་འཐེན། །དེས་ནི་ལུས་པོ་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བའི་བདེ་ཉམས་སྐྱེ། །བཞི་པ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་བརྗོད་ཅི། །སྤྱེ་ཕྱེ་གང་དུ་འང་མི་རེག་ཅིང་དབང་པོ་མ་གཡོས་པར་བཞག་གོ། །དེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་</p>	༄༅།
ལྟ་	<p>པ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་ཉིད་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་རོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ། །རྒྱ་གང་དུ་འང་མ་ཆད། །ཕྱོགས་གང་དུ་འང་མ་སྤུང་བ་སྟེ། །ཚོས་རྗེ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེས། །རྒྱ་ནི་སེམས་ཉིད་ཐོགས་</p>	༄༅།
ལྟ་	<p>མེད་ལ། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤུང་མ་མཚིས་ཀྱང། །ངོ་བོ་སྤོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཅི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། །རྗོགས་</p>	༄༅།



མཚན་པོ་	<p>༡། །རྫོགས་ནས། མན་ངག་སྒྲིའི་བྱང་ཚེས་བོགས་འདོན་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ལ། དང་པོ་སྒྲོན་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དང་པོ་སྐྱུང་གཞི་རྫོའི་ལུས་ལ། གཡས་རོ་མ་ལ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས།</p>	༤༩
ལྡན་པོ་	<p>གཡོན་རྒྱུང་མ་ལ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས། དབྱུས་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉི་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྟེན་དང་། ཅོན་ལ་ཡི་སྒྲོན་མ། དེ་ལ་གནས་པའི་དཀར་འཇམ་རྩའི་སྒྲོན་མ་གཏི་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་གུ། རྒྱུང་ཞགས་རྩའི་སྒྲོན་མ་གསུམ་མི་ནང་གི་སྒྲོན་མ་གསུམ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་གསུམ་མི་སྒྲིའི་སྒྲོན་མ་གསུམ། སྒྲིན་དགཉིས་བསྐྱེམས་པས་སྒྲོན་མ་དུག་གོ། །རྒྱུང་ཞགས་ལ་དབྱེན་གསུམ། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་མིག་གི་དབང་རྟེན། དབང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་དབང་ཤེས། ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་འོད་རྩ་དྲངས་པའི་སྒྲོའོ། །དགུར་དབྱེན་བར་དོ་དུས་གྱི་སྒྲོན་མ་བར་དོའི་འཆར་རྩལ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གནས་པ་གཞིའི་སྒྲོན་མ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་།</p>	489
ལྡན་པོ་	<p>དགུའོ། །བཞིར་བསྐྱུན། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ། རྒྱུང་ཞགས་རྩའི་སྒྲོན་མ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་བཞི་སྟེ། རྫོའི་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ།</p>	

གཏེར་མཛེད་རྒྱལ་ས་ཚེན་སྟེན་གསུམ་མཚོ་གཏེར་

མའི་དབྱིངས་རུམ་ནས། །རྒྱུད་ཞགས་སྒྲོན་མས་རིག་གཏེར་སྒྲོ་བྱེན་ས། །དག་དབྱིངས་སྒྲོན་མས་སྒྲོ་བྱེན་སྟེ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་ནི་ཐོའི་དགྱིལ་ལ་འོར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །།དེ་  
དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་དང་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་གྱི་གནད་བཅུན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །སེང་གོ་སྒྲུང་ཆེན་བྲང་སྟོང་ཚུལ། །ལྷ་སྟངས་བྱུར་དང་འོག་ཏུ་པབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
ལས། །དང་པོ་ནི། །ལག་བསྟོལ་རྒྱུད་པའི་བར་དུ་བཞག། །མིག་གཉིས་གཙུག་ཏེར་ཐད་དུ་བསྟུ། །ཚོས་སྐྱེ་སེང་གོའི་ལྷ་སྟངས་གྱིས། །སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་སྐྱུངས། །ཞེས་དང་། །གཉིས་པ་སྒྲུང་ཆེན་  
ཚུལ་ནི། །ཡན་ལག་བཞི་ནི་ས་ལ་པབ། །ལག་གཉིས་འགྲམ་སྒྲུར་ཨོག་མ་བཏེགས། །མིག་གཉིས་བྱུར་ལ་བྲིད་ནས་སུ། །འོངས་སྐྱེ་སྒྲུང་པའི་གཟིགས་སྟངས་གྱིས། །དང་གསལ་ཐིག་ལེ་རྩལ་ལ་སྐྱུངས། །  
གསུམ་པ་བྲང་སྟོང་ཚུལ་ནི། །ལག་གཉིས་བུས་མེར་འབྱུང་ནས་སུ། །ཚོག་བུར་ལུས་བསྐྱུང་ཐད་དུ་བསྟུ། །སྐྱེལ་སྐྱེ་བྲང་སྟོང་གཟིགས་སྟངས་གྱིས། །བྱུང་འཇུག་རིག་པའི་རྩལ་ལ་སྐྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
བཞུགས་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་གྱིས་རྩལ་སྐྱུངས། །གཞན་ཡང་ཉི་ཟླ་མར་མེ་མེ་ལོང་ལ་ཉི་འོད་ཐོག་པ་དང་གོས་ལ་བྱུང་སོགས་ལ་གཏང་དེ་འཛོལ་མེད་གྱིང་ལ་སྒྲོ་སྐྱུངས། །རེས་འགའ་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་གཏང་དེ་སྒྲིན་མེད་



མཚན་མོ་	<p>༡། །པའི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏང་དེ་ནམ་མཁའ་སུམ་སུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བྲུངས། ཉིན་མོ་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བས་མིག་ལ་གཞོན་དུ་དོགས་ན་མཚན་མོ་ཟླ་ཟེར་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟུ།</p>	༤༩
ལྟ	<p>གནམ་སྟོང་ལ་མིག་ལ་དུས་པའི་བཟོ་གྱི་ཆངས་བུ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་དང་སྐྱུ་རས་བསྐྱེའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱ། འཆར་ཚུལ་བྱོད་ཀྱིས་པའི་</p> <p>རིགས་ཅན་ལ་ངེས་པ་ཆེར་མེད་གྲུང་། བྱང་གི་རིག་པ་ཇི་ཙམ་བརྟན་ན་སྤྱིའི་འཆར་སྐྱོད་ཙམ་བརྟན་པས་དུས་རྒྱུན་མ་ཡིངས་པའི་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེ། འཆར་ཚུལ་ལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཆོ། དབྱིངས་</p>	491
ལྟ	<p>རྣམ་དག་ནང་ནས་ཐིག་ལེ་སྟན་བུ་དང་ལུ་རྒྱུད་སྟན་བུ་འཆར་ཡང་ཆེར་མི་བརྟན། ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ། ཐིག་ལེ་ལྷ་ཆོམ་དུ་སྐྱུ་གཟུགས་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་བསམ་པ་འཆར། རིག་པ་ཚད་ཤེབས་ལ། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུན་</p> <p>འདས་སོགས་བཀྲ་ལམ་མེར་ཤར་ཡང་དང་པོ་དྲེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱི་སྤྱེད་སྐྱུ་ཞེས་སྐྱུའི་སྟོང་དང་། དེ་ནས་སྐྱུ་ཡོངས་རྗེ་གས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སོགས་དང་རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་འཆར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན།</p> <p>ཆོས་ཉིད་བྱང་བའི་སྐྱུང་བ་ལ། འཕེལ་ཁ་ཐམས་ཅད་རྗེ་གས་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྟན་མ་ཙམ་འཆར་བར་བཞེད། གཏེར་ཆེན་སྟེ་མས་རྒྱ་རོ་བདུན་བརྗེ་གས་ཀྱི་རེ་བྲུ་འཆར་བར་གསུངས། །། གོང་བཤམ་ནམ་</p>	



མཁའ་ལོ་	<p>༄༅། །སྤྱང་སེམས་སྡོད་པས་རྣམ་རྟོག་རང་འགག་ཏུ་འགོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་ནི། །སྤྱི་སྤྱང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱང་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། །ནང་སྤྱི་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གདོས་བཅས་</p>	༤༩
རྒྱལ་	<p>འོད་ལུས་སུ་གྲོལ། །གསང་བ་སྤྱང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ལོ། །བཞི་པ་གདེང་བཞི་འི་གྲོལ་ཚད་ནི། །ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང། །མོ་འཐོབ་གྱི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཡར་</p>	
ཏུ་	<p>གྱི་གདེང་གཉིས། །མར་འཁོར་བ་ལ་སྤྱང་གི་དོགས་པ་དང། །མི་སྤྱང་གི་རེ་བ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་མར་གྱི་གདེང་གཉིས་ཏེ་བསྡོམས་པས་བཞི་འོ། །བོགས་མོས་གུས་གྱིས་འདོན་པ་ནི། །གསང་སྐོར་གླ་མ་རྣམས་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་</p>	493
ལྟུ་	<p>གྲངས་ཤིང་ཉམས་བསྐྱུང་ངོ། །། ༄༅། །བོགས་དོན་ཉམས་དབྱེས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཆར་འབབ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡ། །འོག་མིན་ཚོས་སྤྱི་ཞིང་ན་རིགས་རྒྱ་གི་བྱུ་བ་དག །ཀུན་བབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་</p>	
	<p>དབང་རྩིན་ཆེན་གྱི་གླ་མ། །སྤྱིང་ནས་དྲན་པས་གསོལ་འདེབས་བྱུགས་རྩེ་ཡིས་དགོངས་ལ། །མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་རང་སྤྱོལ་ཅིག །ངོས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལོངས་སྤྱི་ཡི་ཞིང་ན། །རྒྱལ་ཚབ་སྟོན་པ་</p>	
	<p>རིགས་ལྟ་རྩིན་ཆེན་གྱི་གླ་མ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྩེ་ཡིས་དགོངས་ལ། །མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་རང་སྤྱོལ་ཅིག །བངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་མཁའ་འགོ་ཡི་གྱིང་ན། །སྤོབ་དཔོན་</p>	







མཁམ་ལོ་ན་	<p>༄༅། །འི། དང་པོ་བྱུག་སར་གཏུགས། བར་དུ་གཞག་སར་ཞོག། །ཐམ་འགོ་སར་ཐོངས། །ཞེས་པའི་དོན། དང་པོ་ལྷ་བའི་ཕུ་ཐག་ཚོད་ཅིང་སྒོམ་པ་ཉམས་སྲོལ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་མཁམ་པ་</p>	༄༅།
བརྗེད་	<p>ལ་གཏུགས་ནས། །སེམས་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་དང་བཅད་དེ་ལྷ་གཏུག་གྱེད། །གཉིས་པ་གཞག་སར་འཛོག་པ་ནི། །གང་ལྟར་ལ་སྤང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་གཞག་གོ། །གསུམ་པ་འགོ་སར་གཏོང་བ་ནི།</p>	497
ལྷ་	<p>ཉམས་སྲོལ་བའི་རྗེས་ཏིང་ངེ་འཛོན་གྱི་རོ་ལ་ཞེན་འཛོན་མེད་པར་གཏོང་བའོ། །དེ་ལྷ་བའི་དོན་ལ་རྗེས་ཀྱིས་རྗེས་ཏེ་འཆི་ཁ་མི་འགྱོད་པ་རང་གིས་རང་མ་བྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྗེ་མི་ལ་རས་པས། །ང་མི་ལ་རས་</p>	
	<p>པའི་ཚོས་ལུགས་ལ། །མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། །སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་རྩེ་གཅིག་སྒོམ། །འཆི་ཁ་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། །རང་གིས་རང་ལ་མ་བྲེལ་བའོ། །ཞེས་དང་། །ཚོས་རྗེ་ཡང་དགོན་པས། །འཆི་བ་</p>	
	<p>སྒྲིང་བྲུག་གི་དབེན་གནས་སུ། །ཞེན་པ་གཏོང་ལོག་གི་སྒྲུབ་པ་པོས། །ཚོ་འདི་སྒོས་བཏང་གི་སྒྲུབ་མཚམས་བཅད། །སེམས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་ལ་བྲུག་སྤང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་བརྗེས་</p>	
	<p>རིག་འཛོན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུབ་ནས། །ཚོགས་ཤེས་པ་ལ་ཚོགས་བྲིད། །དོན་ཤེས་པ་ལ་དོན་བྲིད། །ཉམས་སྲོལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒོམ་བྲིད། །མཐར་སྦྱིན་པ་ལ་འབྲས་བུའི་བྲིད་དགོས་པ་ཡིན། །ལྷུལ་སྤང་དུ་གཏོར་ཚེན་སྒྲུབ་པའི་</p>	





མཚན་མོན་	<p>༄༅། །ན་གྱུང་ཚུ་བཟོ་བ། །ཅེས་སོ། །ཤར་ཤར་ཞེས་པ་གཉིས་ནི། །འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། །ཤར་མ་ཞེན་ཞེས་པ་ནི།</p>	༄༅།
དག་ཤོད་	<p>ཚོས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས། །ཚེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་རྟོག་པའི་མཚོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གཞི་དབུ་མ་ཚེན་པོ། །ལམ་ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ། །འབྲས་བུ་རྗེ་གསུམ་པ་ཚེན་པོ་སྟེ། །ཚེན་པོ་གསུམ་</p>	499
ལྟ་	<p>གྱིས་གྱུང་མ་རེག་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །ཤར་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་ཤར་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་མོཅེ། །ཞེས་པ་གཉིས་ནི། །སྒོམ་རབ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒོམ་དུ་ཤར་བ་རྣམ་རྟོག་དེ་བོ་ཚོས་སྐྱུར་</p>	
ལྟ་	<p>གསུངས་པ་དེའོ། །སྤོང་སྤོང་གཉིས་ནི། །ཐག་ཁའི་སྐྱུ་ལ་ལྟར་མེད་སྐྱུང་གྲོ་བུར་བ། །མི་སྤོང་མི་སྤོང་རྣམ་པར་སྤོང་ནི། །མ་ཡིན་དགག་གྲུ་མེད་ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་གྲུ་མ་ལས། །གྲོ་བུར་</p>	
ལྟ་	<p>དག་གི་ཁམས་སྤོང་གི། །སྤྱོད་མེད་ཚོས་གྱིས་སྤོང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །མ་འགགས་མ་འགགས་ནི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས། །འགག་འགག་ནི་གཉིས་འཇིན་གྱི་འབྲུལ་སྐྱུང་། །འགག་པ་མེད་ནི་རང་གྱུང་སྐྱུན་གྲུབ་</p>	
ལྟ་	<p>གྱི་ཚོས་རྣམས། །ཡེ་སྤོང་ཡེ་སྤོང་རྣམ་སྤོང་རྣམ་པར་སྤོང་ནི། །ཡེ་གདོད་མ་ནས་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་སྤོང་བ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྲུབ་པོ། །སྤོང་འོག་བར་མཚོམས་སྤོགས་མེད་ཀུན་ཤར་འདི་ནི། །ཚོས་ཉིད་</p>	

ཀྱི་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ།

འཛིན་པ་བཟོ་ཞུས་ལྟར་མང་གྲིང་གི་དགོ་སྤོང་གམ་ཚོ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་དོར། མཁན་པོ་འབར་བ་ཚེན་པོས་བཀའ་བརྒྱན་དང་བཅས་ཏེ་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ལུ་བ་པོ་ཉིད་གྱིས་བགྱིས་པ་འགོ་རྣམས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་  
དེ་ལྟར་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །བེ་ཚ་ཡལ། །།