

གཟིགས་			ཨྱི། དམ་ཚཱེས་ཚྲོགས་པ་ཚེན་པོ་སྡེ་གསུམ་ལས། གསང་སྐོར་གྲུ་མ་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཚྲོགས་དབང་ཚོགས་བཞུགས་སོ། སྡེ་གསུམ་གསང་སྐོར་མན་ངག་སྡེ།			309

ཕ
རྒྱུ་

ཕ
རྒྱུ་

ཕ
རྒྱུ་

	ཨོཾ།	དབང་མཚོ་ག་བསྐལ་དུ་གསོལ།	ལན་གསུམ་གསོལ་ལ་ལན་སྟེན་པ།	རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་དགྲིལ་འཁོར་འདིར།	འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་རེ་རེ་ཙམ།		
	ལྷུང་ལྷུང་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་གཟུང་།	ཚུལ་བཞིན་སྐབ་ལ་བརྩོན་རུས་སམ།	སྟོབ་མས་དེ་ལྟར་ཁས་གྲང་ནི།	ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐལ་བདག་གིས་བསྐྱིད།	ངེས་པར་རྗེས་སུ་གཟུང་།		
	མཛོད་གསོལ།	སྐབས་སེམས་ཚོགས་གསལ་ག་སྟེན་འགྲོ་བས།	སྟོམ་པ་ཁས་གྲངས་ཇི་བཞིན་བསྐྱུང་།	ཨོཾ།	བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱིད་ཅི་འདྲ།	དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་།	
	ཙམ།	སྐལ་སྐུའི་སྟོན་པས་བཤད་པ་ཡི།	སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས།	ཡོངས་སྐུའི་སྟོན་པས་བཤད་པ་ཡི།	རིགས་ལྡའི་སྟོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་།	བྱུང་པར་རིག་འཛིན་།	

ཨོཾ།

311

གཏོང་མཛད་ཚུགས་ཚེ་སྤུ་གསུམ་མཚོ་གཏོང་

ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི། ཉི་ཤུ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། སྐྱ་གསུང་བྲག་ས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བདག་གིས་གསུང་། སློབ་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། རིག་འཛིན་རིག་མཚོག་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་
པས་ཁས་སྒྲུངས་དམ་གཞག་བྱ། གསང་སྐོར་ཡི་དམ་བློ་བའི་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་ལ་ཚིག་རྩུང་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་ད་ཡིན་གྱིས། ད་ལ་སོགས། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ། །སློབ་མ་འཛིགས་མེད་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་གསལ་བའི།
ཞེས་སོགས་སམ། མདོན་ཉོགས་མདོར་བསྐྱེད་འབོགས། ཏཱི་བཟླས་བརྟན། མེ་ཏོག་འབྲུལ་ཞིང་སྤྱི་བོར་འཚིང་། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཚོགས་ཕོ་བྲང་དུ། སོགས་དང་། ཉོ། རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། སོགས་ནས།
མིག་དར་དགོལ་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན། །ཐབས་མཁའ་སྐྱེད་པོ་རིག་འཛིན་ཆེས། སོགས་དང་། དེང་འདིར་རིག་པ་འཛིན་བདག་གིས། སོགས། ཉོ། རིག་འཛིན་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུ་མ་པ་དབྱེར་མེད་
པའི་ནང་དུ། བདེ་བའཤེགས་ཀུན་འདུས་འཛིགས་མེད་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་དང་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྩུལ་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ནས། སེམས་ཉིད་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོར་ཚོགས་པའི་སོགས། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་སློབ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་མཚུལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཉོ། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཚོགས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། ཞུགས་ཀྱང་སོགས། ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྷའི་རྩྱུ།

ཕ རྒྱུ་	ཨྱོེ་ འབྲིངས་གྱི་བུམ་པར་སོགས། ཟུང་འཇུག་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་ལྷོེ་སོགས་རྗེས་ལྷོེ་ ལྷ་དབང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའི་ལྷོེ་ ལྷོེ་ ཆོས་སྐྱའི་སྟོན་མཚོག་འོད་མི་འགྱུར་ལྷོེ་ ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ལྷོེ་	ཨྱོེ་
ཕ རྒྱུ་	རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལྷོེ་ གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་ཤོག་ལྷོེ་ ཨྱོེ་གྲུ་རུ་ས་མཚན་བྱང་ཨ་གྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨྱོེ་ ལྷོེ་ ཡོངས་སྐྱའི་སྟོན་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར་བདག་ལྷོེ་ རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ལྷོེ་	ཨྱོེ་
ཕ རྒྱུ་	རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་ལྷོེ་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱུང་ཤོག་ལྷོེ་ ཨྱོེ་གྲུ་རུ་བཟོ་སྲུ་ཨ་ལྷོེ་ ཨྱོེ་ སྐྱུལ་སྐྱའི་སྟོན་པ་རིག་འཛིན་གཙོ་ལྷོེ་ དགའ་རབ་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་ཡིས་ལྷོེ་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་ལྷོེ་ ཡོངས་རྗེ་གས་ལྷོེ་	ཨྱོེ་
ཕ རྒྱུ་	མཚོག་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལྷོེ་ ཨྱོེ་གྲུ་རུ་བྱ་ཏེ་བཟོ་ཨ་ལྷོེ་ ལྷོེ་ སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏེ་རུ་ཀ་ལྷོེ་ འཛིགས་མེད་ཤྱི་སི་ཏེ་ཡིས་ལྷོེ་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་ལྷོེ་ རིག་ཅུལ་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ལྷོེ་ ཨྱོེ་གྲུ་རུ་བྱ་ཏེ་ཨ་ལྷོེ་	ཨྱོེ་
ཕ རྒྱུ་	ལྷོེ་ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་བདག་ལྷོེ་ རྒྱུལ་ཆེན་ཨི་རྒྱུ་བྱ་ཏེ་ཡིས་ལྷོེ་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་ལྷོེ་ སྐྱེགས་བམ་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ལྷོེ་ ཨྱོེ་གྲུ་རུ་ཨི་རྒྱུ་བྱ་ཏེ་ཨ་ལྷོེ་ ལྷོེ་ ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཚོའི་བྱུ་བདག་ཆེ་ལྷོེ་	ཨྱོེ་
ཕ རྒྱུ་	འཆི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་ལྷོེ་ རིགས་གྱི་བུ་ལ་ལྷོེ་ རབ་འབྱུམས་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ལྷོེ་ ཨྱོེ་གྲུ་རུ་པར་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཨ་ལྷོེ་ ལྷོེ་ པར་གྱུ་བ་སྐྱུ་བསྐྱའི་གཙུག་གི་རྒྱུ་ལྷོེ་ སྐྱོབ་དཔོན་གི་མ་མི་ཏེ་ཡིས་ལྷོེ་	ཨྱོེ་

དིགས་གྱི་བུ་ལ།	པའེས་གཉིན་དབང་མཚོ་གཐོབ་པར་ཤོག།	ལྷོ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ཨ་ལྷོ།	ཏྲི་	སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་རྣུ་	དམ་ཚེན་རྣུ་ན་སྤྱུ་ཏུ་ཡིས།	དིགས་གྱི་བུ་ལ།	དགོངས་གྲོང་དབང་
མཚོ་གཐོབ་པར་ཤོག།	ལྷོ་གུ་རུ་རྣུ་ན་སྤྱུ་ཏུ་ཨ་ལྷོ།	ཏྲི་	ཡང་དག་གྲུབ་པའི་བེག་ལའི་རྣུ་	སློབ་དཔོན་རྗེ་རྣུ་ཀུ་རས།	དིགས་གྱི་བུ་ལ།	མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུར་ཤོག།	ལྷོ་གུ་རུ་རྣུ་ཀུ་རུ་ཨ་ལྷོ།
བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་དངོས།	སློབ་དཔོན་བྲག་འབྲུང་ནག་པོ་ཡིས།	དིགས་གྱི་བུ་ལ།	མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུར་ཤོག།	ལྷོ་གུ་རུ་ཉེ་རུ་ཀུ་ལ་ཨ་ལྷོ།	ཏྲི་	དབང་ཚེན་རྣུ་མཚོ་གཐོབ་པར་	
གར་།	སློབ་དཔོན་རྣུ་གྲུ་ནེ་ཡིས།	དིགས་གྱི་བུ་ལ།	སོར་རྗེ་གཤེས་མངོན་གྲུར་ཤོག།	ལྷོ་གུ་རུ་རྣུ་གྲུ་ནེ་ཨ་ལྷོ།	ཏྲི་	སྤོན་ལས་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད།	སློབ་དཔོན་བྲ་ཚེན་ཉམས་ཡིས།
གྱི་བུ་ལ།	བྲ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུར་ཤོག།	ལྷོ་གུ་རུ་བྲ་གྲུ་ཉམས་ཨ་ལྷོ།	ཏྲི་	སྤོན་པ་མ་མའི་འཁོར་ལོས་སྤྲུང་།	སློབ་དཔོན་རྣུ་ན་སྤྱུ་ཏུ་ཨ་ལྷོ།	དིགས་གྱི་བུ་ལ།	གྲོང་གྲུར་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུར་ཤོག།
གུ་རུ་རྣུ་ན་སྤྱུ་ཏུ་ཨ་ལྷོ།	ཏྲི་	དིགས་འཛོན་པུ་གི་འཁོར་ལོས་སྤྲུང་།	མཁའ་འགྲོ་ལས་གྱི་དབང་མཚོ་ས།	དིགས་གྱི་བུ་ལ།	བྲ་གཏུ་ལེ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུར་ཤོག།	ལྷོ་གུ་རུ་ཀུ་ལུ་ཨ་ལྷོ།	ཏྲི་

ཕྱེད་ལྟུན་ལྟུན་ལྟུན་	ཨྱོེ་ བ་ཟིལ་གཞོན་སྟོབས་གྱི་བདག་ལྟེ་ སྟོབ་དཔོན་ར་སྟོབ་གྱུ་བྱ་ཡིས་ལྟེ་ རིགས་གྱི་བྱ་ལེ་ དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ལྟེ་ ཨྱོེ་གྱུ་བྱུ་ར་སྟོབ་གྱུ་བྱ་ལེ་ ཨྱོེ་ དྲག་སྲུགས་དམོན་པའི་	ཨྱོེ་
ཕྱེད་ལྟུན་ལྟུན་ལྟུན་	འཁོར་ལོས་སྲུར་ལྟེ་ སྟོབ་དཔོན་འཁྱོད་གསུ་ཡིས་ལྟེ་ རིགས་གྱི་བྱ་ལེ་དབང་བསྐུར་བས་ལྟེ་ མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ལྟེ་ ཨྱོེ་གྱུ་བྱུ་འཁྱོད་གསུ་ལེ་ གླི་ཤི་ཕྱུ་ཨྱོེ་ ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་སྐུ་ལྷུག་	ཨྱོེ་
ཕྱེད་ལྟུན་ལྟུན་ལྟུན་	རྒྱའི་དབང་བསྐུར་བས་ལྟེ་ དེ་དབྱིན་ཆད་འདི་ལྷར་སྐུར་སྐུར་ཞིང་བཏགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐུ་རྟོ་རྟོ་སྐུར་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ཤར་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག་ལྟེ་ གསུང་དབང་ཚོས་དགོངས་གསལ་བཏབ་ནས་ལྟེ་	ཨྱོེ་
ཕྱེད་ལྟུན་ལྟུན་ལྟུན་	བསྟེན་སྐུ་བལས་གྱི་བཟོས་ལུང་སྐྱོན་ལྟེ་ འཇགས་སྐྱེང་མགྱིན་པར་བཞག་གུས་ལེ་ ཨྱོེ་ རིག་འཛིན་རོལ་པའི་སྐུ་ཚོགས་གྱི་ བསྟེན་སྐུ་བལས་སྟོར་རྟོ་རྟོའི་སྐུ་གསུ་ རིགས་གྱི་བྱ་ལེ་སྐྱོན་པ་ཡིས་ལྟེ་ འཇགས་སྟོང་	ཨྱོེ་
ཕྱེད་ལྟུན་ལྟུན་ལྟུན་	རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལྟེ་ ཨྱོེ་སར་མ་དུ་གྱུ་བྱུ་ལེ་ཨྱོེ་ཤི་ཤི་ཕྱུ་ཨྱོེ་ འཇགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་གསུང་བཟོས་པའི་དབང་བསྐུར་བས་ལྟེ་ དེ་དབྱིན་ཆད་འདི་ལྷར་སྐུར་སྐུར་ཞིང་གསུང་པའི་ཚོས་	ཨྱོེ་
ཕྱེད་ལྟུན་ལྟུན་ལྟུན་	གུན་གསུང་རྟོ་རྟོ་གསུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ཤར་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག་ལྟེ་ འཇགས་དབང་དགོངས་པ་དོ་སྐྱད་ཅིང་ མི་འགྱུར་གཏུག་མའི་དང་དུ་གཞག་ རྟོ་རྟོ་མེ་ལོང་བཅས་མཚོན་ཏེ་ ཨྱོེ་	ཨྱོེ་

༥	ཨྱོ་ བཏྲོ་མ་རྩ་གུ་རུ་ས་ཚ་མ་རྩ་ལ་རྩྱོན་གུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉཱ་ཨྱོ་ ཨྱོ་ བ་རྩ་རྩུང་ཡོ་ག་ག་སུ་མ་གྱི་སྒོ་གས་བམ་གཅེས་བརྩ་ས་ལག་ཏུ་བཞག་ རྩུང་ལུང་མན་ངག་དམ་པའི་མཛོད་གསུམ་གྱི་ ཚོས་བཀའ་བཀྱེད་པ་སྒོ་གས་	ཨྱོ་
༦	བམ་དབང་བསྐྱར་བས་ ལུང་བསྐྱེད་རྩི་ལེ་ཤེས་རྩུང་ལ་ཤར་ ར་བའ་བྱམས་ཚོས་སྒོ་འབྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨྱོ་ ས་ཚ་ཏཱ་རྩམ་སྐྱ་གཡ་ལྷི་ཤི་ཉཱ་ཨྱོ་ ཨྱོ་ ཚོས་གོས་རྩམ་གསུམ་དར་དང་རིན་ཚེན་རྩམ་	ཨྱོ་
༧	བེར་ཐོད་པ་རྩི་སྐྱེན་ལུས་མངའ་གསོལ་བས་ སྐྱོམ་པ་གསུམ་སྐྱེན་སྐྱོད་རྩུང་སྐྱེདི་བདག་ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཨྱོ་མ་རྩ་ཨྱོ་རྩྱུ་ཙཱ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉཱ་ཨྱོ་ ཨྱོ་ བཀའ་ཤེས་བུམ་པ་སྐྱེད་	ཨྱོ་

གཏེན་མཛེན་རྒྱལ་ས་ཚེན་སྤྱི་གཞུང་མཛེན་གཏེན་

འབྲུམ་ས་དབང་བསྐྱར་བས་། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་འགྲོ་བའི་ཁལོ་སྐྱར་། དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྤོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་སྤྱི་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་གཞུང་ཏ་རྒྱུ་ཏ་ཀམ་ཨ་སྤྱི་ཤི་ཕུ་ཨྲོ་། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛེན་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་། དེང་སྤོན་ཆད་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤོན་ལས་རྗེ་རྗེ་ཚོར་སྤོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ཉམས་དུ་སྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག་། དེ་
སྤྱི་གཞུང་དབང་རྗེ་གས་པའི་རྗེས་། སྤོན་ལས་གདབ་ཅིང་ཤིས་པ་བརྗོད་། མོ་ཏོག་ཆར་ཐབ་རོལ་མོར་བཅས་། དབང་དོན་བཏུན་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེ་། ཏོ་། སྤྱི་གསུམ་སྤོན་པ་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཡོངས་རྗེ་གས་ཀྱི་སྤྱི་
མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། སྤོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྤྱོ་མཆེད་ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་གྱི་ཤི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་། ལམ་སྐྱང་
སྤྱི་གཞུང་གི་བཞེངས་རང་བྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྤོས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱོ་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱོ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ལ་པ་དང་སྤོན་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ནས་ཐབ་མོའི་དབང་མཚོ་གསུམ་། ཡི་དམ་བྱོ་བོའི་གཞུང་བཞེན་ལ་།
སྤོན་ལས་གོང་གི་རིགས་འགྲེས་ལ་། མཐའ་ཏེན་བཀའ་ཤིས་ཚོ་དབང་ནི་། ཚོ་བཅུད་འགྲུགས་པ་སྤོན་འགྲོ་བས་། ཚོ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་སྤྱོ་བོར་བཞག་། སྤྱོ་། རྒྱ་གམ་དབང་ཆེན་གཞིན་ལུ་བུམ་སྤྱི་དགྱིངས་། ཡེ་

<p>པར་རྒྱ་མཚན་གྱི་མཛུགས་ལ་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ།</p>	<p>ཨྲིཿ ་ཤེས་རང་སྣང་འཆི་མེད་སྣ་ཚོ་གས་བཅུ་གསུམ་ལ། ་སྐལ་སྣུན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བསལ། ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། ་ལས་སྣོར་ཚེ་ཡི་སྤྲུགས་གྱི་མཐར་ལ། ་ཀྱ་ཡ་སྤྱ་ཀའི་ཏྟ་བུ་དུ་སྣ་ཡུལ་ཏེ་ཨ་བྷིའི་ཏྟ་ཨྲིཿ ་ཚེ་བཅུད་འདུས་པའི་བཟའ་བ་དང་། ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་བ་དག་གྱང་སྦྱིན་ལ། ་སྤྱ་བ་སྦྱིམ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་རྒྱས་གདབ་ལ། ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཚེ་འཕྲོག་འགྱུར་ལ། ་གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་སྦྱིན་ཤིང་། ་ཤེས་བརྗོད་མེ་ཏྟི་ག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ལ། ་རྩོམ་ལ་དམ་ཚིག་ཁས་སྲུང་དང་། ་གཏང་རག་དགའ་སྦྱོར་སྦྱི་སྦྱར་བུ་ལ། ་ས་མ་ཡལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། ་སྤྱུ་ལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚོ་ག་གྱུར་གྱིང་པས་བདེ་ཆེན་པར་ཤེས་སྤྲུག་གི་གཞན་མ་ཁྱུང་ནས་སྦྱིན་པར་པའི་ཤོག་སེམས་ལས་པབ་རིམ་བཞིན་མཚོ་སྦྱེས་སྤྲུག་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོས་གྲིས་པ་དགོ། །།</p>	<p>ཨྲིཿ 319</p>
---	--	---------------------

