

གཟིགས།

༡༣། །དཔལ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱིན་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

37

པ

། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གསུམ་གྱི་སྐབ་པའི་
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྷན་འཚེལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
 རྗེའི་སེམས། །མ་ལུས་རིགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷན་གཙོ། །
 ཀུན་གྱི་སྐྱོད་པའི་གྲོང་། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་



བསྐྱེད་སྐབ་སྐྱེད་ལས་གྱི་ཚོ་གཞུམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ།
 སེམས་མཚོག་སྐྱོད་པའི་དངོས། །གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་མཁའ་ཁྱུང་རྗེ་
 ལྷ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་དེར་ལྷན་འཚེལ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་
 ཏུ། །བྱངས་མེད་རྣལ་འབྱོར་འཇུག་པའི་ཐབས་གྱི་མཚོག་ །རྣམ་པར་

། དབྱིངས་ལས་མ་གཞེས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་སེམས།

༄༅། །ཕྱོད་བའི་ལམ་བཟང་དབྱེ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་གཏོར་གཞུང་ཙུ་བ་ལས། །དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྣོང་རྗེར་ལྡན། །ཡང་དག་མཚོ་ག་གི་ལམ་འདོད་ན། །རྩོམ་མ་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་སྐྱབ་པ་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟེན་གྱི་གང་ཟེན་ལྷན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྲུངས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདིར་ལྷགས་ཤིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ། །སྤྲུག་སྤྲུག་གི་དེ་མོན་ཉིད་ལ་མཁས་ཤིང་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་སྤྲན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་

འགྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །དེའི་ཐབས་གྱི་ཉེ་ལམ་ནི་འདི་མོན་འོ། །དེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་ལ་འཇུག་པའི་སྣོར་བ་དང་། །ལྷགས་པའི་ཚོ་ག་དངོས་དང་། །ཚོ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་ལའང་བ་དང་གསུམ་ལས། །དང་

པོ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུ་བའི། །གང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་གཞི་དེར་གཏོར་མ་དག་རྒྱུ་རྒྱུན་ལྡན་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམ། །བཟོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ཉེ་དུ་གོ་ཉེ་ཉི། །རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་རྩི་རྩི་ཉེ་དུ་ག་སྐྱུ་མདོ་ག་

ཨ	༄། །གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ཞིང་། །གོར་མ་གཉིས་པ། །ལོ་སང་བི་ལྷོན་མེས་སང་ཏ་ལྷུ་ག་ཏེ་ལྷོ་བི་ཤུ་ལེ་བྱུང་སང་ལྷུ་འོ་ལྷུ་ཏེ་སྤར་ཏ་ཞི་མི་ག་གན་འི་སྤར། །ཞེས་	ཎ
ཀ	།ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐོས་ལ། །ཏྟ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །གསང་བའི་དམ་ཅན་སོ་སོ་ནས། །འདུ་བའི་ལྷ་ནི་མ་གོ་གསལ། །ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་ཟིན་གྱིས། །དལ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་	
ག	དེར་ས། །ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན། །རྗེ་རྒྱུ་བའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀའ་ནས་ནི། །བདུན་རྒྱུད་རིགས་ཀྱང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཅེས་བཀའ་བསྐོས་ལ། །བག་གསལ་རྣམས། །ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་བི་ཤུ་བརྒྱ་གྲོ་རྩ་	41
ཇ	རྩལ་མཚལ་པར་པར་པར། །ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུགས་ཐུན་ཐུན་སྐོས་པོའ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོས་མཚམས་བཅད་ཅིང་། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་བསྐྱེད་གིས་སྐྱུ་ག་འི་བཟང་དང་བདུན་ཅི་ལྷས་ཆག་ཆག་གདབ། །དེས་ཐིག་སྐྱེད་	
ཉ	ཐིག་ཆལ་དང་བཅས་པ་འདུ་བྱས། །ཏྟ་བརྒྱ་གྲོ་གྲོ། །འད་ཉིད་རྩོར་སེམས་སྤྲུགས་ལ་བའི་སྤོར་མཚམས་ནས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་སྐྱེད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། །ཙུང་	
ཏ	ཙུང་ཞེས་རྒྱལ་ཐེབས་ལུམ་དུ་གསལ་བལ་ཐིག་སྤྲུག་གཏད། །ལོ་ལྷུང་ཏྟ་ཏྟ་ལོ་སྤྲུ་ལྷུ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །ཤར་རུབ་གྱི་ཚངས་ཐིག་གདབ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་ཡས་འད་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བབས་བརྒྱུད་པ་པད་དོར་མེ་ཤེར་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་ཐིན་པ་གིས་ལྷུང་	

༡	རྩོམ་པ་དབུས་། སེང་གི་པ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྟེང་། རིག་པ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་རྒྱུར་། སྟོ་བསྟུས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བའི་མདོག་། ཞི་ཚུལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་	ཆ
༢	འབར་། རྩུག་གཡམས་རྩོམ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་། གཡོན་པ་རྩིལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན་། ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྦྱིལ་གྱུང་ཅན་། བང་དུ་སྟེམས་མ་གྱི་གྲུག་དང་། ཐོད་པ་འཛིན་པས་མགུལ་ནས་འབྱུང་། དར་དབྱུངས་	
༣	རིན་ཚེན་ཅོད་པན་སོགས་། རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་། མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་སྟོ་བའོ་། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་ལ་བར་གྱུར་པའི་སྟོ་བོར་ཨོྲེ་དགར་པོ། མ་གྱིན་པར་ཨྲུའུ་དམར་པོ། སྟིང་གར་རྩྭ་སྟོན་པོ་	45
༤	རྣམས་གྱིས་མཚན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོམ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟུན་བྱངས་པ་སོགས་ནི། སྟིང་གའི་ས་བོན་ལས་གྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་དུན་	
༥	གྱིན་མ་མཁར་བརྗོད་སྟུང་། སྟུན་བྱངས་པར་བསམས་པ། ཨོྲེ་། རྩོམ་པ་བཅུ་གཉིས་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི་། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་སྟུས་བཅས་གྱུར་། རྩུགས་རྩོམ་པོས་དགོངས་མཛོད་ལ་། སྟོན་ལས་དབང་གིས་	
༦	གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་ཕྱི་ཉི་མ་རྩྭ་གྲུ་ཉི་ཀ་རྩི་བྱུ་ཉོ་། ས་མ་ཡ་ཉོ་། ས་མ་ཡ་སྟོ་། ཞེས་པས་སྟུན་བྱངས། རོ་རྩྭ་བོ་ཉོ་། ས་དགུག་གཞུག་བཅོམ་པ་དང་དབྱེས་པ་བསྟུན་ནས་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།	

༡	།གཙང་དམའི་དྲི་རྟོག་ཀུན་བྲལ་བའི་། རྣམ་ལུན་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་། ཉོན་མོངས་ཆགས་པའི་རྣམ་བཙུན་། མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་། མཚན་པ་ལྟ་ཅི་ཉེ་ཅི་ལ་ལ་ཉོ་། གཏོར་	ཆ
༢	མའི་མཚོན་པའི། །ཤལ་བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཅན་། བཟའ་བཙུན་བཏུང་བའི་ཚོགས་ལྡན་པའི་། དམ་ཚུལ་མཚོག་གི་གཏོར་མ་འདི་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉེ་ལ་ལ་བུ་ཉི་། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་མཚོན།	
༣	གཉིས་པ་བསྟོད་པའི། ཨོཾ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་སེམས་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་། དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཚོག་། དེ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། དྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མའོག་། རྩེ་རྩེ་དང་	47
༤	རི་དྲིལ་བུ་འཛོལ་། བདེ་ཆེན་སྟེམས་མར་མཉམ་སྦྲུལ་བའི་། སེམས་དཔའ་རྩེ་རྩེ་བྱོད་ལ་བསྟོད་། གང་གི་མཚན་ཙམ་འཛོལ་པས་ཀྱང་། ཉར་གསོགས་ངན་སོང་གི་། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་མཛད་པ་།	
༥	མགོན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཅེས་བསྟོད་པ་བྱ། གཞུང་ཅུ་བར་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རྩེ་སྟོན་དུ་བཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་མཚོན་བསྟོད་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །གསུམ་པ་བཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། བདག་གི་སྒྲིང་གར་འོང་	
༦	ལྷའི་སྟོང་། ལྷ་སྟེང་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པའི་། ཕྱགས་ཀར་རྩེ་རྩེ་ལྷེ་བར་རྩྭ་། དཀར་གསལ་སྐྱགས་གྱི་སྟེང་བས་བསྟོར་། འོད་འབྲོས་འཕགས་མཚོན་གྱིན་སྐབས་བསྐྱུས་། སེམས་ཅན་སྦྱོབ་སྐྱུངས་བདེ་ཆེན་	

ལྷ་

། དཔལ་ལ་ཐེམ་མེམ་། དེ་ཡང་རྩོལ་ཐེམ་མེམ་། རྩོལ་དེའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ནས་མི་དམིགས་པ་ལས་འོད་གསལ་སྣོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཉལ་བལས་ལྡང་བའམ་སྣོད་ལམ་ལ་འཇུག་སྒྲུབ་

ཇ

ལྷ་

ཡང་རྩོལ་ཐེམ་མེམ་དཔལ་ལ་སྒྲུབ་ལས་ལས་མཐར་དགོ་བ་བསྟོོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་གསལ་གསལ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་སྒྲུབ་པའི། སྒྲུབ་གྱི་ཉེར་བསྟུན་མཐའི་ཉིང་དེའོ་ཞེན་གྱི་དེ་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྣོང་པ་ཉིད་སྣོད་པའི་མཐར་ཐམས་

ལྷ་

ཅད་དང་གྲལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་འགྲུབ་བམེད་པའི་ངང་ལས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་དུག་གི་ཡུལ་ལ་བཅེ་བའི་སྣོང་རྩོལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་བས། བྱང་རྩུབ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྣོད་པ་དང་། སྣོང་པ་ཉིད་དང་སྣོང་རྩོལ་པོ་ལྟེར་མེད་པའི་རང་མདངས་སེམས་ཉིད་རྩོད་ཀར་

ལྷ་

པོའི་རྣམ་པཅན་དུ་གསལ་བར་བསྟོམས་ལ་དེའི་དོན་གསལ་འདེབས་པའི། ཨོམ་རྩུབ་ལྷ་རྩུབ་བཟོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷ་རྩུབ་ཀོལ་ཉི་ཉི་ཉི་ལའོ་དང་ས་ཚོས་ཀུན་གདོད་ལ་ནས་། ལའོ་དང་ས་ཚོས་སྣོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས་། འགག་མེད་སྣོང་རྩོལ་པོ་ལ་པའི་།

ལྷ་

ནས་མཁའ་ལས་ནི་འཇར་ཚོན་བཞིན་། དཔོས་མེད་དཔོས་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྣོད་། མི་འགྲུབ་རྩོད་ཀོ་དོ་བར་ལའི་། དུངས་མའི་རྩོལ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། དེ་རྩོལ་པོ་གཞིར་བ་དུ་བ་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་ར་བ་ཏུ་འབར་

ལྷ་

བས་སྣོད་གསལ་ཀུན་དགྱི་གསལ་པར་གྱུར། དེའི་དབུས་སུ་གནས་པའི་རྩོད་རྩོལ་པོ་ལས་ཨོམ་པོ་ལོ་ལོ་སྣོད་ལས་སྣོད་པོ་ལས། ཨོམ་ལས་ནས་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོས་གྱི་འགྲུབ་གནས་འགྲུམས་གྲུས་པའི་དབྱིངས་སུ། ཡོ་

གཏེར་མཛོད་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྐོར་སྐོར་མཛོད་

ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷུང་གྲུ་རྒྱུ་གསུམ། རི་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ། བོ་ལས་རྒྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་གསུམ། ལོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་རྣམས་བརྟེན་ལས་མར་གནས་པའི་
དབུས་སུ། ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་གྱི་རྩེར་པར་དང་སྤྲུ་ཚོགས་རྩེ་རྩེའི་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡི་ག་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། བུ་ལས་རི་མ་པ་བཞིན་
དཀར་མཐོང་སེར་དམར་ལྷུང་བའི་རྩིག་པ་རི་མ་པ་ལྷས་བསྐོར་བའི་སྟེང་དུ་པ་གྲུ་དང་རྩ་བ་རྩ་སྟེང་ཉམ་བུ་མ་དཔལ་ལབ་དང་བཅས་པ། རྩིག་པའི་རྩ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲུམ་བུ་ལ་གཟུངས་མ་རྣམས་འཁོད་པས་མཚོད་པའི་སྤྲིན་སྤྲི་བ།
མང་ག་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་ཅིང་རྩེ་རྩེའི་གདུང་གི་ས་སུབ་པའི་ཡ་སུབ་ས་སུར་བུའི་རྩེར་རྩེ་རྩེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། སྟོ་བཞིར་ག་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྤྲུམ་བུ་བརྒྱད་པ་ཚོས་འཁོར་རི་དུག་ས་གདུག་ས་དང་བཅས་པ།
ཚོད་དང་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོག་སའིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། སྤྱོད་ས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་ཁདོག་ཅན་དུངས་ཤིང་སྤྲི་བ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གུན་ཏུ་འསྟོ་བ། སྤྱི་རོལ་ནས་པརྒྱའི་སྟེང་
བ་དང་རྩེ་རྩེའི་ར་བ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བ། དེའི་ནང་དུ་སྤྲུ་ཚོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱུའི་སྟེང་བས་བསྐོར་བའི་ལྷོ་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སེང་གོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གྲི་

༡༣	བཀོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་པར་དང་ལྷན་བའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྭ་དུ་གནས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ས་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་པ་སྟེ་བར་རྩྭ་གི་ས་མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་	ཆ
	ལྷའི་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར། སྤར་ཉམས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤ་ཉར་ཉརྩྭ། སྤར་འདུས་ཉེ་ཐིམ་པ་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་སུ་ཨུམ་	
༡༤	དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་མདོ་ག་དཀར་པོ་གངས་གྱི་རི་བོ་ལ་ཉི་མའཤམ་བ་ལྟ་བུའི་གཟི་བརྩིད་འབར་བ། སྒྲེག་ཅིང་འཇུ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཞལ་ཅན།	
	མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་མཛོམས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་ཕྱག་ས་ཀར་གསོལ་ཞིང་གཡོན་རིལ་བུ་དཀར་བརྩེན་པའི་རྩྭ་གྱིས་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་གིས་	51
	བཞུགས་ཤིང་། དུམ་རྩེ་རྩེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུ་ག་དང་ཐོད་པ་འཛོལ་པས་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྲོར་བ། གཉིས་ཀའང་མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྷེམ་གཞིན་རྩྭ་ཅན། གསལ་འཚོར་ལྷན་སྐྱུག་གཟི་གྱིན་	
༡༥	འབར་བ་སྟེ་ཞི་བའི་ཉམས་དགུས་རྒྱས་པ། དར་དཀར་པོ་གསོལ་གྱི་ངང་རིས་ཅན་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཚི་གུའི་སྤྲད་དགྱིས་ཅོད་པན་ཟེ་ལྷོར་གར་གྱི་སུ་རུ་སྟེ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་སྟན་ཆ་མགུལ་	

༡།	།འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཚུ་བསྟེ། །སློམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་རྟོག་རྗེ་རྗེ་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས། །	།
༢།	ཐུགས་རྗེའི་བྱེད་ལས་སྐྱོལ་སྤོང་ལཱ་ལྟོན། །རྗེ་རེམས་དཔའ་ཚེལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམིགས་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལོངས་སྤོང་རྗེས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅིར་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་	།
༣།	འཚལ་ལོ། །མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མངོན་པར་བྱང་རྩལ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཚོགས་གཉིས་རྗེས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སྐྱུ་དང་ཡེ་	།
༤།	ཤེས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་བྱུང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བཏུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ །པ་རྩེ་རྩེ་རྟོ་ །ཞེས་	།
༥།	པས་ཕྱག་བྱ། །གཉིས་པ་མཚོན་པ་ལ། །ཕྱིན་ངགསང་བ་དེ་ལོན་དང་བཞི་ལས། །དང་པོ་ཕྱི་མཚོན་གྱི་ཚོགས་མར་མཚོན་སྤྱིན་སྤྱིར་སྤོབ་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙམ་ལྷན་འདས། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སྤིང་པའི་རྒྱལ་ཚོ་མཐར་	།
༦།	ཡས་ཀུན། །ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤྱིན་མཚོག་ཏུ་རོལ། །ཨོ་པ་ན་པེ་ལུ་ལུ་ར་ཏ་ཏི་ལུ་སཱ་ར་ཏ་ལུ་ག་ཏ་ས་མ་ཡོ་གི་སི་རྩི་རྩི། །མ་རུ་ཕུ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ །རྩི་གཉིས་དང་ཉེར་སྤོང་ལོ་མོ་འབུལ་བ། །ཨོ། །དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་	།

གཏིང་མཛོད་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛོད་པར་སྤྲུག་པའི་སྐབས་སུ།

ཉིད་ལས། །མཚོད་ཡོན་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་པ། །རབ་འབྱུང་ས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སློ། །གྲུ་པའི་སྒོ་ཡིས་འབྲུལ་བར་བསྟེ། །ཚོ་གུ་རུ་བརྗོད་པར་ལྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པར་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ། །མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྟེ།
ཞབས་བསིལ། །མོ་ཏོག་ །བདུག་སྟོབས། །མར་མོ། །རྩི་ཆབ། །ཞལ་བས། །རོལ་མོ་ནམས་དང། །ལྟོགས་པའི་གནས་སྟེ། །སྒྲིབ་པར་སྟེ། །སྒྲིབ་པར་སྟེ། །སྒྲིབ་པར་སྟེ། །སྒྲིབ་པར་སྟེ། །སྒྲིབ་པར་སྟེ། །སྒྲིབ་པར་སྟེ།
ནས་རིན་ཆེན་བདུན་པའི། །མི་དབང་རིན་ཆེན་སྐུ་བདུན་འདི་དག་ཀྱི། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །འགྲུལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐུལ་ཏེ་སྐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག། །ཚོ་སྐུ་མ་རུ་
རུ་བརྗོད་པའི་ལྟོགས་སྟེ། །འོད་ཡོན་ལྟོགས། །སྟོགས་དུས་གུན་ན་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་དང་པོ། །ཤིག་གུའི་བྱུང་བར་སྐུན་སྐུལ་ཚོགས་པ་ཞུས་ས། །མོས་སྒོས་སྐུ་མ་གྱིས་བཅས་པ་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྐུ་མེད་གྲུབ་མཚོགས་
བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཚོ་སྐུ་མ་གྱིས་བརྗོད་པའི་ལྟོགས་སྟེ། །བཀྲའི་སྐུ་མ་བརྗོད་པའི་བཞི། །སྐུ་ཡི་དབང་པོ་སྐུ་མིན་གཤམ་སྐུ་མ་ནས། །བཀྲའི་སྐུ་མོ་བརྗོད་པའི་མཚོད་པ་སྟེ། །སྐུ་མ་དབང་གུན་དཔོན་རྩེ་རེ་སེམས་
དཔའ་ལ། །བཀྲའི་སྐུ་མ་བརྗོད་པའི་མཚོད་པར་བསྟེ། །ཚོ་ལྟོགས་སྐུ་མ་བརྗོད་པའི་ལྟོགས་སྟེ། །ན་བཟའ་འབྲུལ་བ། །སྐུ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུང་སྐུ་མ་རབ་བཀྲའི་དང། །གང་ལ་ཤིག་བདེ་བའི་སྐུ་མ་འབྲུལ་བའི། །

༡	།གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སློབ་སྤྱོད་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྐྱན་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟོ་མཉམ་པ་ཏཱི་ལྷོ་སྤྱོད། །རྒྱལ་འབུལ་ག། །རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྐྱན་ལྟར་	ཆ
༢	ཕྱིར། །རྐྱན་གཞན་དག་གིས་བརྐྱན་པར་མི་འཚེལ་གྱང། །རིན་ཆེན་རྐྱན་མཚོགས་ལུལ་བས་འགོ་ཀུན་གྱིས། །མཚན་དཔེས་བརྐྱན་པའི་སྤྱི་མཚོགས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་རཏུ་ཨ་ལ་རྒྱ་རྩ་ཏཱི་ལྷོ་སྤྱོད། །ཡིད་བྱུང་གི་མཚོད་པ་	
༣	འབུལ་ག། །ཨོ། །མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །ཤེམས་གྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྱི་མཚོགས་གྱིས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང། །མཉེན་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བ་དང། །སྤྱི་མཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི། །མཛེས་	55
༤	པར་བྲེས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་དང། །ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་སྤུང་པོར་འབར། །དཀྱིབས་ལེགས་ཇིང་བུ་བློ་མཚོགས་བསིལ། །རིན་ཆེན་ཁང་པ་སྤྱི་མཚོགས་དང། །རྐྱན་དང་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་ཚེལ། །སྤྱོད་པར་མཚོགས་སུ་	
༥	བཅད་པའི་སྤྱ། །མྱེ་རྒྱལ་མཚན་ན་བཟང་ལ་དུགས། །དོ་ཤལ་དཔུང་རྐྱན་སེ་མོ་དོ། །བཟང་དང་བཏུང་བའི་མཚོགས་ལྷམས་དང། །རང་ལ་མཛེས་པར་བརྐྱན་པ་ཡི། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྩལ་སྤྱོད་གྱིས། །སྤྱོད་པར་ལ་	
༦	སོགས་བསམ་ཡས་གྱིས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་རྐྱས་པར་འབུལ། །ཕྱགས་ཇེས་བཅུར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་འབུལ། །གཉིས་པའང་མཚོད་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་	

མེད་ གཙང་དམའི་དྲི་རྩོག་གཏུན་གྲུལ་བའི་ལྷོ་ ར་སྐྱ་ཡན་སྐྱོན་ཚེན་པོ་ ཉོན་མོངས་ཆགས་པའི་ར་གྲུར་བཅས་ལྷོ་ མཉམ་པ་ཚེན་པོར་བཞེས་སྐྱ་གསོལ་ལྷོ་ མཚན་པ་རྩུ་ཨུ་མྱི་ཏུ་ཨུ་ལའ་ལ་རྩོ་ ཞེས་དང་། གཉིས་པའི་ ཨོ་
 མཚོད་དོ། ལྷོ་གསལ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ལས་མི་བྱད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་
 ཚེའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུང་རྩོ། ཚོས་སྐྱ་གཏུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུང་རྩོ། ལོངས་སྐྱ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་ ལྷོ་ལ་སྐྱ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩོའི་ཞལ་དུ་ ལྷོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་དུ་ རིག་འཛིན་
 ལྷོ་སྐྱི་ཉའི་ཞལ་དུ་ ལྷོ་བ་དཔོན་རྩོ་རྩོ་མཛད་ཞལ་དུ་ བཅུ་ཚོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞལ་དུ་ ཨོ་རྒྱུན་པ་རྩུ་འགྲུང་གནས་ཞལ་དུ་ ལོ་ཚོན་གི་རོ་ཙེན་འི་ཞལ་དུ་ མཁའ་ཚོན་ཡེཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་
 མངའ་བདག་གི་སྤོང་སྤེལ་བཅོན་ཞལ་དུ་ རིག་འཛིན་འགྲུང་མེད་རྩོ་རྩོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུང་རྩོ། གཞན་ཡང་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་སྐྱོན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུང་རྩོ། ལི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུང་རྩོ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་སྐྱོན་སྐྱ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་མཚོགས་ཀྱི་རོ་བོར་རྣམ་པར་

<p>ལྷ་</p>	<p>། །དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཞེས་ཀྱང་། བརྗེ་ཨ་མི་ཏ་སྤ་དེ་ཀུ་རུ་ཏུ་མེ། ཞེས་སྟེ་ཐོག་ཏུ་མུང་། གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི། འགུལ་བདུད་རྩི་འཁྲིལ་པོ་ཅན་ཅེ། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་</p>	<p>ཆ</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>ཚོགས་ལྡན་པའི་ཅེ། དམ་ཇས་མཚོགས་གི་གཏོར་མ་འདི་ཅེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ཅེ། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་བུ་ཉི་ཅེ། ཞེས་འབྲུལ། གསུམ་པ་གསང་མཚོད་འི། ལྷ་མུ་ཆུང་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བས་དམྱེས་དགུར་རོལ་བར་མོས་</p>	<p>ལ</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>མཚོན་ལྡན་བདེ་བའི་རྒྱན་ལྡན་པའི། ལི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རེག་བྱའི་མཚོགས། ཁྱིམ་གྱིས་རྩོལ་སའི་གསལ་འབྱོར་ཚོགས། ལགསང་མཚོགས་བདེ་བའི་གནས་ལ་རོལ། ལམ་རྒྱ་སུ་ཁ་བོ་རྩི་ཅོ་རྩུ་ཨ་ལ་ལ་ཉི་ཅེ། ཞེས་མཚོད།</p>	<p>57</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>བཞི་བདེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པའི། གདོད་ནས་རང་རིག་ལྷ་རུ་དག། ལམཚོད་བྱུ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་ཡུལ་ཀུན། ལི་དམིགས་སྟོས་བྲལ་ལྷ་མུ་ཆུ་ཆེ། འདི་ནི་མཚོགས་ཏུ་བདེ་ཚེན་ཉིད། ཅེས་གྲན་མེད་པའི་མཚོད་པའོ། གསུམ་པ་བསྟོད་</p>	<p></p>
<p>ལྷ་</p>	<p>ཨོྲཱེ་ཅེ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་རྩི་རྩེ་སེམས་ཅེ། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཅེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཚོགས་ཅེ། དེ་ལ་བདག་ནི་ལྷ་ལ་འཚལ་ལོ་ཅེ། དྲི་མེད་སྟོན་གའི་རྩེ་བའི་མདོག་ཅེ། རྩི་རྩེ་དང་ནི་དྲིལ་བུ་</p>	<p></p>
<p>ལྷ་</p>	<p>འཛོན་ཅེ། བདེ་ཚེན་སྟོམས་མར་མཉམ་སྦྱོར་བའི་ཅེ། སེམས་དཔལ་རྩི་རྩེ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ཅེ། གང་གི་མཚོན་ཅེས་འཛོན་པས་ཀྱང་ཅེ། ལ་ར་ག་སོགས་སངས་སོང་གི་ཅེ། ལྷ་ལ་བསྟལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་མཛད་པ་ཅེ། མགོན་པོ་བྱོད་</p>	<p></p>

གཏོང་མཛོད་སྐོར་ལྔ་པ་པཱ་ལ་ལ་

ལ་ཕུག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚེན་ཏེ། །ལན་གཅིག་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པས་གྲང་། །གསང་སྟགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་རྗེས་སུ་མན་
པའི་སྟོན་ས་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །བཞི་པ་ཐོབ་བཞུགས་ཏེ། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱེ་བའི་ཕུགས་ཀའི་ས་བོན་སྟགས་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལས་གྲུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་དུན་གྱི་རྗོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཕུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སྤར་ཏེ་པཎ། མ་དུན་བསྟོད་གྱི་དྲུངས་མའི་ཕུགས་སྟོག་སྟགས་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱུལ། སྔ་ཏར་ཏེ་ཏྟོ། སྐུ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་འོན་ལྷན་པས་དང་དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐེམ། གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་
བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་ཏེ་གསྐྱེ་བ་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་དག །དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་ཡི་
གོ་དུག་པ་དང་། ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་སྤར་བཞིན་ཅི་རུས་བཞུགས་པའི་མཐར། ཨོཾ། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱི་ཅེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྐབས་འདིར་ལས་སྟོར་གྱི་བཞུགས་པ་གྲུབ་སྟོན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འོན་ལས་ནས་སྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་

ལྷ་	<p>༄༅། །དང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས། །དན་སོང་རྣམས་སྤངས། །དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་</p>	ཆ
ལྷ་	<p>བསྐྱལ་བར་བསམས་ལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཤམ་བུར། །ཨོྲོ་ད་ཉ་ད་ཉ་ས་ཐ་ན་ར་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྩྭ་པའ། །ཨོྲོ་པ་ཙ་པ་ཙ་ས་ཐ་ལྷོ་ཏ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྩྭ་པའ། །ཨོྲོ་མ་ཐ་མ་ཐ་ས་ཐ་ཏི་རྩ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྩྭ་པའ། །ཅེས་བཏགས་པ་བརྒྱས་ལ་གྱེ་ཡུངས་</p>	
ལྷ་	<p>ལའང་སྤུས་གདག། །ལས་སྦྱོར་བརྒྱས་པ་ཡོད་མེད་གང་སྟར་ཡང་མ་ཐར། །གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ནལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་ཆག་དང་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་</p>	59
ལྷ་	<p>གྱེད་པ་འདི་བརྒྱས་པ་ས་ནལ་འབྱོར་པ་རྟོག་སྒྲིབ་ཅན། །ཉམས་ཆག་ཅན། །གསོག་འཛོག་ཅན། །བག་ཆགས་དན་པ་ཅན་གྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཏེ་དན་སོང་དུ་སྤང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐར་བར་</p>	
ལྷ་	<p>འགྱུར་པོ། །ཚོའདི་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་དགོངས་ནས་བསྤུང་ཞིང་སྦྱོབ་པར་མཛད་ལ། །ཤི་འཕོས་ནས་གྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་གཤོལ་མི་ཟེའོ། །ཞེས་</p>	
ལྷ་	<p>གནང་བ་གྱིན་པར་བསམ་མོ། །དབང་བསྐྱར་གནས་ལུང་སོགས་དང་སྤྱེལ་ན་བུམ་པའི་ཚོས་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་ཚོགས་མ་དུན་བསྐྱེད་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་ཟུར་དུ་མི་དགོས་ལ། །བརྒྱས་པ་ནི། །བུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱིང་བ་</p>	

གཏིང་མཛོད་རྒྱན་གྱི་དོན་སྐབས་

བྱང་། གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཉེ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་སྲོལ་སྲུང་དོན་གཉིས་མཛད་སྐྱེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ན་སྐྱེད་སེམས་པ་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ་
ལྷོག་བརྒྱུའི་རུས་བཟུ། ཨོྫོག་ལྷོ་གིས་མཚོད་ཡོན་ལུལ་བས་ལྷོ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་བུམ་རྒྱུ་བདུན་ཅིར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི། ཨོྫོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །རྒྱ་རྒྱས་
བཞིན་དུ་སྲོལ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སློམས་མཛད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚེས་གྱི་སྐྱེ། །བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤོང་
ཚོགས་སྐྱེ་རིགས་སྤེའི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་ལྷ། །ཞི་བྱོ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དངོས་སུ་འགྱུར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམས་སྐྱེལ་པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གྲ་མེད་མཚོད་སློན་གྱིས། །མཁའ་
དགྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །སྤྱིན་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་ལྷག་ལ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རབ་འབྱམས་ཀུན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་
རོག་ཅིག་པ། །གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དགྱིངས་རྣམས་མཁའ་ཆེ། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡོན་ས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྣལ་འགྱུར་ཉིད་དགྱིངས་སྐྱེ་བསམ་ལས་

ལྷ་	།འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་རྟལ་ཏུ་འདུད། །ཀུན་བཟང་ཚྲོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྒྱལ་བ་ལ། །སྤྱིན་པ་སང་བ་བཤོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །སྤྲོད་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་	ཆ
ལྷ་	མའི་དགྲིངས། །འབྱུང་དང་འབྱུང་གྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ཚྲོགས་རྣམས། །གསང་ཆེན་རབ་དགྲེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་ལ། །མཁའ་དགྲིངས་གྲོང་ཡངས་པརྫོང་འབྲིལ་པ་ལ། །གཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་	
ལྷ་	ཞིང་། །མ་བཅོས་སྒྲོས་མེད་བྱང་ཚུབ་སྤྱིད་པོའི་སྒྲ། །ཅིར་ཡང་སྤྲོད་བ་བདེ་ཆེན་གཡུ་རྒྱུད་སྒྲ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ལྷ་ལ་	19
ལྷ་	དལ་བྲོ་བོ་བྲོ་མའི་ཚོགས། །དྲོ་རྒྱ་མོ་ཚོགས་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་བདག། །རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་བྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོམ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །མ་སྤྲོད་	
ལྷ་	བྱམས་ཤིང་སྤྱིད་སྤྲོད་གདུང་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྤྲོད་སའའཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་ལ། །སྤྱིན་པ་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །དཔང་གྱུར་དྲོ་རྒྱ་དམ་ཅན་དཤོད་ས་སུ་གསོལ། །ཧྲོ། །ཕྱག་ས་རྗེ་གདུང་	
ལྷ་	འཚོ་བ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །གྲམ་མེད་གོ་འཕང་བཤོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྲིམས་དང་། །སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུགས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་སྦྲེལ་	

གཏོང་མཚོ་དང་སྒྲིབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལས་

པའི་མཚོག་ | རྗེ་འདའ་དགའ་དམ་ཚོག་གཏན་གྱི་གཉེར། | སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚོག་རྣམས། | སྤྱི་ཕྱིར་ལོ་ས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྤྲུམ་སོ་འཚེལ། | །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། | རྒོན་ལས་གོལ་
ཞིང་སྤྱོད་ག་སེམས་མ་མཚིས་གྲུང་། | གཏོང་བྱུ་ལོང་ཡོད་སྒྲུམ་པའི་ལོ་ལོ་ཡིས། | སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ལྷག་ས་རྒྱུང་བ་དང་། | །ཤེས་བཞིན་མི་ལྷན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། | སྤྱོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྐྱེན་སྤྱུ་བག་ཡེལ་ལ་
སོགས། | ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། | སྤྱོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། | རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་དང་། | སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲད་པར་མི་བྱུ་ཞེས། | བཀའ་ལས་གྱུང་ཞིང་
དེ་ལྟར་མ་སྤྱོད་གས་ཏེ། | གསལ་སྤོའ་ཚོལ་བས་དབྱེ་བས་ལ་དགའ་བ་དང་། | མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྤྱོན་ཙན་མ་རྟོགས་ཏེ། | ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། | ཉམས་དང་སྤྱོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་
བཤད་དང་། | ཉམས་ལ་མ་འཛོམས་ཉམས་པའི་སྤྱོན་ལ་སོགས། | ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གི་ | ཉམས་གྲིབ་སྤྱོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚེལ། | ཚོ་འདྲི་རི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྤྱི་བ་གྱུར་རྣམས། |
རབ་གཏོང་འགྱེད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། | བྱུམས་པའི་སྤྱུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྲུང་། | གཉེས་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། | རམིགས་མེད་བཏང་སྤྱོམས་དང་ལ་བཞུགས་

༡།	།ནས་གྲང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྒྲོལ་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེས་ཚམས་གྱི་	ཆ
༢།	དབང་གི་སྐྱེས་ན། །འོངས་པ་མཚིས་ན་རབ་གཞོན་བཟོན་པར་གསོལ། །ཞེས་པས་རྫོགས་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ཡོན་མེད་བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བསམ། །གང་ཞེས་ཐོབ་མེད་སྲིད་པའི་ཚུ་གྲང་དུ། །ལ་ལུས་ཀུན་རྟོག་གི་ས་	
༣།	བསགས་རྫོགས་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་སྐྱེས་སྐྱུར་དེ་དག་ནི། །ཚོགས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་འགས་པར་བཤི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་གང་མཛད་	63
༤།	པ། །ལ་ལུས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དེ་དག་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །མོས་དང་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ཐབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་འཁོར་ཆད་པ་མེད་པར་བསྐྱེད། །སྐྱེས་པ་འགྲོ་ལ་སྐྱེས་སྐྱུང་	
༥།	ཏུག་བཞུགས་གསོལ། །བསོད་ནམས་སྤྲེལ་མེད་བྱུང་ཚུབ་སྐྱེས་བསྐྱེདོ། །ཐུག་པ་དམ་བཅའ་བཞི། །རྒྱས་པར་ན། །དོན་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཐུག་རྒྱ་སྤྲིང་གར་བཅིངས་ཏེ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཏན་པོས། །ཨོ། །རྣམ་འགྱུར་དབང་པོ་ཡོད་ཤིང་མཐར་	
༦།	སྐྱེས་པ། །འགྲོ་ལ་པན་མཛད་ཐུགས་རྗེས་དབང་སྐྱུར་ཞིང་། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་གྱུར་གཅིག་ལུ་པ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་འབྱོར་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྣམ་འགྱུར་	

ལྷ་	༄། །མེད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །བདག་ནི་འཛིག་ས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཚིས་ཏེ། །མ་རིག་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱང་དུ། །སྲི་མ་ཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས་པར་སྒོ། །གཞན་དོན་འཁོར་བ་རྣམས་སུ་	ཆ
ལྷ་	སྒོ་དཔ་ན། །བྱང་རྒྱལ་སྒོ་དཔ་རྒྱ་བ་ས་ཆེན་བདག་གིས་སྦྱང། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདག་ས་སྲིར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་གྲང་བར་བཤྱི། །བདག་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འཛིག་རྟེན་ནལ། །ལྷ་དན་	
ལྷ་	འདས་ལ་སྐྱོ་བ་མ་མཚིས་ཏེ། །གང་དང་གང་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གནས་རྣམས་སུ། །བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གནས་ཤིང་ཕན་པར་བཤྱི། །སྲིད་པར་ཡུན་རིང་དུ་ས་སུ་བརྩོན་པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡི་དམ་ལགས་པས་	65
ལྷ་	བ། །ཇི་སྲིད་དན་སོང་སྒོངས་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་གིས་སྐྱོ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བཤྱིད་པ། །སྲིད་རྗེའི་ཡོངས་སྒོང་དེ་ལས་མ་མཚིས་པས། །སེམས་དབྱེལ་ཡི་	
ལྷ་	དུག་ས་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་། །ལྷ་ཡི་དགའ་ཚོལ་ལྷ་བུར་བསྐྱེད་པར་བཤྱི། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེས་དཔལ་གྱི་མ་གྱུར་ནས་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་མཚོག་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་འཛིག་རྟེན་	
ལྷ་	ཐུག་པ་མ་མཚིས་བར། །ཇི་ལྟར་འཚོམས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བཤྱི། །སྲིད་པ་ལས་དང་རྩེན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། །གང་དང་གང་དུ་དམ་ཚོས་འཛིག་པ་དེར། །མཚོགས་སུ་གྱིའི་སོ་ཡང་བརྟལ་ནས་ནི། །སྲི་མ་ཐར་	

ལྷག་གི་བར་དུ་དམ་ཚེས་བསྟུང་། ། རྒྱ་མེད་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྟེན་དེ། ། ལྷག་པ་མཚོག་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ། ། ཚོར་བས་རྣམས་སུ་མཐུ་རྩལ་ཅི་མཚིས་གྱིས། ། སྤྱོས་ཚེན་རྣམས་གྱིད་གོངས་པ་ཏྲ་ག་ཏུ་
 བསྟུང་། ། དམ་པའི་ཚོས་དང་སྐྱབ་པའི་གོགས་གྲུར་པ། ། མི་དང་མི་མིན་གངུ་ག་པ་གང་ཡང་རུང་། ། བདག་གིས་ཞི་དང་བྱོ་བའི་སྤོན་ལས་གྱིས། ། ཡོངས་སུ་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་གཞིམ་པར་བསྟེ། ། རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གི་
 ཐོག་ཚེན་རྒྱ་མེད་དང་། ། རྗེ་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་བསྟོན་ནས་ནི། ། ལངས་རྒྱས་ཞིང་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་སྟོན་སྟེད་དུ། ། བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོ་བདག་གིས་ཏྲོགས་པར་བསྟེ། ། བདག་ནི་འཕགས་མཚོག་ལྷག་རྒྱལ་མཛོན་སྤུལ་ཏེ། ། གལ་ཏེ་
 ལྷགས་མེད་འཚི་བའི་དུས་བྱུང་ཚོ། ། གསང་སྟགས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། ། བྱིད་གྱིན་བས་གྱི་དུང་དུ་མཚི་བར་བསྟེ། ། སྤྱིད་གསུམ་སྤུག་བསྤུལ་ཅི་འདྲ་བྱིད་གྱིས་མཁུན། ། དཔྱལ་ཚོགས་མེད་དུང་ཞི་བར་
 བསྟེད་ལ་སོགས། ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྤྱུར་དུ་བདག་མཚིན། ། དམ་པ་རྣམས་གྱིས་རུས་མཐུ་བསྤུལ་དུ་གསོ་ལ། ། བསྟོན། ། ཨོ། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱིད་ཅི་འདྲ། ། དེ་འདྲ་ཁོར་བདག་གྲུར་ཅིག ། སྤྱོད་པ་
 ལྷ་དུང་བསམ་ཡས་པ། ། འགྲོ་ལ་ཐན་སྤྱིར་བདག་གིས་སྟུང་། ། བྱང་རྩལ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང་། ། ལྷག་གསུང་སྟགས་གྱི་སྟག་རྒྱ་འདི། ། སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། ། རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད། །

<p>ལྷ་</p>	<p>༄༅། །དུས་ངན་ཐམ་འི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །སངས་རྒྱལ་མཛད་དཀའ་བདག་གིས་བསྐྱབ། །བྱང་རྒྱལ་སྤོང་དཀའ་བདག་གིས་སྤྱད། །རྫོ་རྗེ་ལ་འབྱོར་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་བསམ་</p>	<p>ཆ</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་རྣམས་པའི་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་པས་དམ་འཆའོ། །བདུན་པ་ནི། །སློང་གི་ཚོ་གཟུ་བར་སློོན། །སློང་ཚེན་ལྷ་དག་གྱུར་དང་བཅས་པ་དོང་སྤྱུག་ས་ཀྱི་ཚོ་གར་བཤད་པ་བཞིན་སྐབས་འདིར་བྱ་སྟེ། །སྤོན་གཏོར་ར་ལྟ་མར་མི་རྣམས་སྤྱ་གངས་སམ།</p>	<p>༧</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>གཏོར་མ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་སྤོན་ར་ཀ་མར་མི་སྤྱ་རེ་ཙམ་བསྐྱེན་པས་གྱུར་རུང་ལ། །གང་རྣམས་ཡང་སློང་བ་བྱ་བ་ལ་བདུན་ལས། །དང་པོ་རྟོགས་སློང་ནི། །རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྣམས་པའི་ཚོས་སྤྱ་ཚེན་པོར་རོ་མ་ཉམ་པར་བསྐྱས་ལ། །ཙྙཱ། །བསྐྱང་རོ་ཀ་ལྷ་ས་</p>	<p>༨</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །དངོས་པོ་སློང་ཉིད་སློང་དུ་བསྐྱང། །སྤྱང་བ་ཡེ་ཤེས་སློང་དུ་བསྐྱང། །གསལ་བ་ཤེས་རབ་སློང་དུ་བསྐྱང། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཚོས་ཉིད་སློང་དུ་བསྐྱང། །སྤྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང། །</p>	<p>༩</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>འགག་པ་མེད་པའི་མཁའ་ལ་བསྐྱང། །སྤྱེ་འགག་གཉིས་མེད་སློང་དུ་བསྐྱང། །ཉམས་ཆགས་སློང་ས་ཤིང་རྟོག་སྤྱིབ་དག། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཉིས་པ་བདུད་རྩིས་སློང་བཞི། །ཙྙཱ། །བསྐྱང་རོ་</p>	<p>༡༠</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>བདུད་རྩིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཀུན་གཞི་སློང་ཡངས་རྣམས་སུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱི་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་སྟེ། །དམིགས་མེད་ཚོས་སྤྱི་ཐུགས་མེད་པའི་རྣམས་། །གངས་གསལ་འབར་བའི་རྣམས་།</p>	<p>༡༡</p>

ལྷ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩིས་ལྟེ། །ལོངས་སྤོད་རྩོགས་སྤྱི་ལྷགས་མཚོག་གི་འོད་གསལ་གྲུལ་ལྷ། །ཐིག་ལེ་འབར་བའི་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་
 བདུད་རྩིས་ལྟེ། །ཁྱེད་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྷགས་མཚོག་གི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་རྩ་ལྷའི་གྲུལ་ལྷ། །སྐྱེ་མེད་ཨ་དཀར་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩིས་ལྟེ། །ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་མཚོག་གི་འོད་གསལ་གྲུལ་ལྷ། །ཤེས་
 རབ་རབ་གསལ་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩིས་ལྟེ། །ཐོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་མཚོག་གི་ལྷ། །ལམ་ཚོད་འོས་ལྷ་མཚོད་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །ཉམས་མཚམས་སྐྱོད་སེའི་འོད་རྩོག་
 ལྷའི་བདག་། །དབང་དང་དེའི་ལྷ་བྱེད་བསྐྱེད་ལྷ་གསལ། །ལ་རྒྱ་བཅུ་ཨ་སྐྱིད་ལྷ་ལྷའི། །གསུམ་པ་གཏོར་མས་སྐྱོད་བཞི། །ལྷ། །བསྐྱེད་འོག་ཏོར་མས་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷུ་འབར་བའི་གཏོར་གཞིང་ལྷ། །འདས་ལྷའི་རྒྱུང་
 ལྷའི་དཔལ་བའོས་བཅུ་གསལ། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་མཐེབ་ལྷུས་བསྐྱོར། །སྐྱོན་མ་མིག་གི་ཚ་བའད་བསྐྱེད། །དབང་པོ་ལྷ་ལི་རྒྱུས་བསྐྱེད། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མས་ལྷ། །ཁྱེད་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་ལྷུས་
 ལྷ། །ཞི་ཐོར་བའོག་ལྷུས་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །ཉི་ཟླ་བསྐྱོར་གཏོར་གཞིང་ལྷ། །ཚིན་ལྷུ་འབར་བའི་དཔལ་བའོས་བཅུ་གསལ། །པར་ལྷུ་འདབ་བསྐྱེད་མཐེབ་ལྷུས་བསྐྱོར། །ཉམས་ཤེས་ཚོགས་བསྐྱེད་ཚ་བའད་བསྐྱེད། །ཚ

ལྷ	༄། །ཆེན་བཞི་ཡི་རྟུམ་བརྒྱན། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུགས་ཟེ། །བྱུང་བ་དམའ་པགས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །རུས་པ་	ཆ
ལྷ	རང་སྐྱེང་དཔལ་བཤོས་བཅུགས། །རང་སྐྱེང་ཤ་ཡི་མཐེབ་ཀྱུས་བསྐྱོར། །བཀྲ་ག་དང་མདངས་གྱི་ཚ་གད་བསྐྱུལ། །བྱུང་བ་དང་ཆུ་མེར་རྟུམ་བརྒྱན། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་	
ལྷ	དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུགས་ཟེ། །ཁོག་པ་སྟོང་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །མཚོན་པ་རང་སྐྱེང་དཔལ་བཤོས་བཅུགས། །གྲོ་མཚོར་མཁའ་མའི་མཐེབ་ཀྱུས་བསྐྱོར། །གྲུ་བྱེད་ཁོལ་ཚ་གད་བསྐྱུལ། །རང་སྐྱེང་	69
ལྷ	མཁྲིས་པའི་རྟུམ་བརྒྱན། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུགས་ཟེ། །བ་ལོ་འདོད་ཡོན་དམ་ཚོག་འདིས། །མཚོད་འོས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་	
ལྷ	བསྐྱེད། །ཉམས་མཁའ་སྐྱོང་ས་ཤིང་ཏོག་སྐྱོབ་དག། །དབང་དང་དངོས་ལྷུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ལྷུ་ཉི། །བཞི་པ་རྟུམ་སྐྱོང་བཞི། །ཏྲ། །བསྐྱེད་འོ་རྟུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱི་བོ་བདེ་ཆེན་རྣམས་	
ལྷ	ཏྲ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྣམ་ཏོག་རྟུམ་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྟུམ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུགས་ཟེ། །མཁྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་རྣམས་ཏྲ། །སྐྱོག་པ་ཡིད་གྱི་རྟུམ་	

༡	།ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུག་སེ། །ཅོ་ལྷ་འབར་བའི་གོང་བུ་རུ། །སྒྲིང་ཚོལ་དགར་དམར་མར་བྱུས་གཏམ་ས། །པར་ལྷ་འདབ་
༢	།བརྒྱད་སྟོང་བུ་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལྷན་མར་སྐྱར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུག་སེ། །ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་འོང་བུ་རུ། །རང་གསལ་འོད་གྱི་
༣	།མར་བྱུས་གཏམ་ས། །འཁོར་ལོ་བདུན་བརྟེན་གསུམ་སྟོང་བུ་ལ། །བྱུང་རྒྱུ་ཤེས་ས་གྱི་ལྷན་མར་སྐྱར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུག་སེ། །མི་
༤	།ཤིགས་ཐིག་འའི་གོང་བུ་རུ། །སྒྲིམ་པའི་ཤེས་མར་བྱུས་གཏམ་ས། །ཅུ་ཕྱེད་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བུ་ལ། །རིག་པ་རང་བྱུང་ལྷན་མར་སྐྱར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་
༥	།ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུག་སེ། །ཡེ་ཤེས་ཅུ་ལྷའི་གོང་བུ་རུ། །ཨ་དགར་ཅུ་གཅིག་མར་བྱུས་གཏམ་ས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྟོང་བུ་ལ། །ཤེས་རབ་འབྱུང་སྒྲིམ་ལྷན་མར་སྐྱར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་
༦	།འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུག་སེ། །མཚོག་གི་འོད་གསལ་གོང་བུ་རུ། །གདངས་གསལ་འོད་གྱི་མར་བྱུས་གཏམ་ས། །ཐིག་ལོ་འབར་བའི་སྟོང་བུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷན་མར་སྐྱར། །འདི་

༡	།དག་པ། ཁྱོལ་བཞི་ཡི། ཉོན་མོངས་དུག་པོ་གནས་དག་པ། ལྷུག་པ་དུག་གི་ལྷུག་ས་དམ་བསྐྱང་། འདུན་པ་ཁྱོལ་བོ་གནས་ལྷུང་གི་སྐོང་བཞི། ལྷོ། ཀུན་གཞི་ཡི་དེ་ཚོས་གནས་ལྷུང་པ། །	༣
༢	དཔལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་ལྷུག་ས་དམ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷུག་གནས་ལྷུང་པ། ལྷུང་ལྷུང་ཡབ་ལྷུང་། ལྷུང་བ་ལུས་ལྷུག་གནས་ལྷུང་པ། ལྷུང་ལྷུང་ཡུམ་ལྷུང་། རྣམ་བཞི་ཉོན་པོ་གནས་ལྷུང་པ། ཉི་རུ་ག་	
༣	བཞི་ཉི། ལྷུག་གནས་བཞི་པོ་གནས་ལྷུང་པ། ལྷོ་རྒྱུ་རི་གས་བཞི་ཉི། རྣམ་ལྷུང་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་ལྷུང་པ། ཁྱོལ་བརྒྱད་ཀྱི། རྣམ་ལྷུང་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་ལྷུང་པ། ལྷུང་ལྷུང་བརྒྱད་ཀྱི། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་	
༤	བཞི་གནས་ལྷུང་པ། ཁྱོལ་བཞི་ཡི། ལྷོ་ཚོགས་ཉོན་པོ་གནས་ལྷུང་པ། དབང་མེ་ཉེར་བརྒྱད། མི་ལོགས་སྐྱུ་ཡི་ལྷུག་ས་དམ་བསྐྱང་། འགག་མེད་གསུང་གི། ལྷུང་མེད་ལྷུག་ས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མི་བད།	
༥	ལྷོན་ལས་རྒྱན་གྱི། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་ལྷུག་ས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་སྐོང་ལྷུང་ཅིག ཉོན་ལྷོན་ཐམས་ཅད་དག་ལྷུང་ཅིག འབྲས་ལྷུང་ལྷུང་དབང་དང་དོས་ལྷུང་སྐྱེལ། ཞེས་པས་ལྷོན་པས་འཁོར་ལོའི་འདོད་	
༦	པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་མི་ཉོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོམ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའོ། ལས་སུ་པ་ལྷོན་རྒྱབ་ས་དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་དོན་བདག་འཇུག་གི། བདག་གི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་པ་གྲུ་མ་དང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་	

གཏོར་མཛོད་སྐོར་ལུང་རྩེ་རྩེ་མཛུགས་

པོ་དབྱེར་མེད་པ་དབང་ལེན་བྱའི་ཡུལ་ལ། རྣམ་འགྲུར་སྐོ་བུར་གྱི་འབྲུག་པོ་རྣམས་སྤོན་བཤམ་ཆགས་གྱི་རྟེན་སྐོ་བུའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་སྟེ། དང་པོར་འབྲུག་བྱས། མཆུག་སྤུལ། དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་གྱི་ ཞེས་སོགས་གྱིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
བྱས། གླུ་མ་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་སེམས་མེད་ ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་གསལ་གསལ། སྐོ་བུ་བཟུང་ནི། རྒྱལ་པོར་སྐོ་བུ་གསུམ་སྤར་ཕོ་ལ་དམིགས་སུ་སྐོ་བུའི་གསོ་སྐྱོད་དང་གསལ་འཇུག་གི་དམིགས་སྤྱད་པའི་དོན་དུ། དེ་དམས་སྐོ་བུ་གཙུག་ཅེད་
མི་བྱའིང་། །སོགས་གྱིས་སོ་ཐར། ཇི་ལྟར་སྐོ་བུ་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །སོགས་གྱིས་བྱང་སྐོ་མ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མཛོན་པོ་སོགས་རྒྱལ་པོར་མ། བསྐྱུ་། བདེ་གཤེགས་སྐྱལ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བཤི་བ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་སྐྱིང་པོར་མཚིས་གྱི་བར། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་ནི་སྐོ་བུའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བཤི། །ཞེས་པས་སྐོ་བུ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི།
ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་ལྷན་བཅས། བས་གནད་རྒྱུད་ལ་སྐོར་དུ་འཚིང། དམིགས་གནད་རང་ཉིད་དཔལ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱིད་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐོར་བས་སྐོ་བུ་ས་
པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱུ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་བོ་རྣམས་འཁྱོད་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་སྤུག

།མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་རྒྱུ་ལུག་འཕྲུལ་བས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱན་རླབས་ཏེ་སྦྱོང་གནས་སེབ་སེབ་ཐེངས་པར་མོས་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པར་དུ་བདུག། །དྲིལ་འབྱོལ་ཞིང་རོལ་མོ་སྐྱོལ་གསུལ་གྱི་སྐྱེས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། ཨོཾ་
 ར་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུཾ། ར་ར་ར་ཙུལ་ཡ་ཙུལ་ཡ་ཙུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ། ཞེས་བྲག་ཏུ་བཟླ་ཞིང་དབབ། ཐེབས་པན། ཨོཾ་ཏཱི་བུཿ་ཞེས་པས་བརྟན་པར་གྱུ་ཏོ། །དེ་ནས་དཔོས་གཞིའི་དོན་དུ་མཇུག་སྟེ་དུ་འགོ་བས། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྩེས་སངས་རྒྱལ་
 ལ། །མཚོད་སྤྱིན་རྩི་ལྟར་བསྐྱེལ་པ་ལྟར། །བདག་གྲུང་སྦྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནལ་མ་ཁའི་རོ་རྩེ་དེང་བདག་སྦྱོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྦོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འགྲོས་
 པས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་དུ་ན་གྱི་ནལ་མ་ཁར་བརྩོམ་སྤྲོལ་རྩེ་ལ་སྤྱན་རླབས། ཨུཾ་མོགས་རྒྱུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོར་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཚོད། རལ་མ་ཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བཀྱ་
 ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་པས་རིན་པོ་ཆའི་བུལ་པ་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བས་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ལ། ཨོཾ། སྦྱོང་གསལ་ཚོས་དཀྱིངས་བུལ་པ་ནེ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ེ། སྐལ་ལྷན་
 བྱིན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ེ། བག་ཆགས་རྩི་མ་ཀུན་བྱང་འོག་ེ། ཨོཾ་ག་ལུ་ཤ་ཨུཾ་ལྷི་ཏི་ལྷ་ཨུཾ། ཞེས་བུལ་པ་སྦྱི་བོར་བཞག་ཅིང་བུལ་རྒྱ་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བུལ་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་

སྨྱུ།	།གཏན། ལྷོ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་སྨྱོན་ལག་གིས་སྒྲུངས་པའི་ཐོག་ལེ་སྦྱིང་གར་བྱུགས་པས་གཞུགས་དང་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབས་སྤེལས་མའི་ངོ་བོ་ཅན་པང་དུ་འབོད་པར་བསམས་ལ། རྫོ། འདི་དེ་སངས་	ལ་
སྨྱུ།	སྨྱུ་མེད་བྱང་རྩུབ་མཚོ་ག་གི་ལམ་། སྐལ་ལྷན་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྨྱུ་པར་ཤོག་། གམ་ལུང་རྩྱ་ན་སྦྱི་རྩེ་། ཞེས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་རིག་མ་དང་	
སྨྱུ།	མཉམ་པར་སྐྱར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་བདེ་བ་བརྟན་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སྐད་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཨ་ཀུ་རུ་ག་ཉ་བརྩེ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཨུ་རྩ་གོ་ཉ་ཉོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབྱུང་བྱས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་	
སྨྱུ།	པས། ཡིད་གྱི་རྩི་མ་དག། །ལམ་པོ་ཉ་སྤྱོམ་པ་ལ་དབང། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཚེན་པོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་པའི། སང་བྱུང་	77
སྨྱུ།	གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་མཚོན་བྱེད་ཤེས་རོ་བསྟན་ལ། ཉོེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་རིག་པའི་གཤེས་། གཞུང་འཛོན་གང་དུ་འད་མི་དམིགས་ཤིང་། སྦྱིང་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་འཆར་། དྲི་མེད་ཤེས་ལ་འཇར་ཚོན་བཞིན་།	
སྨྱུ།	ཨོ་རྣམ་རྒྱ་དུ་ཨ་ཉི་རྟོེ། ཞེས་པས་གསུམ་པའི་མཐར་རྫོགས་པའི་སང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་མདངས་བསྐྱུངས་ལ་རྩུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས། བགཞགས་གྱི་རྩི་མ་དག། །ལམ་	

བྱོན་པའི་ཚེ་སྐོར་ཀླུ་སྒྲིལ་བ་ལ་དབང་། འཁོར་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་གི་མཐའ་རྟེན་དུ་ཡིག་བརྒྱའི་བརྒྱུ་ལུང་།
 མི། སྐོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའ་སྐྱེས་པའི་གྱི་སྐོར་བཞེན་སྐོབ་མའི་ཁར་ཞུགས་ཏེ་སྦྱིང་བའམ་སྦྱོར་བའམ་བསམས་ལ་ཡང་སྦྱིང་ལན་བཏུན། ཡིག་བརྒྱའན་གསུམ་བོད་ལ་བསྐོམ་བརྒྱུས་གྱི་དམ་བཅའ་བླང་། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་པ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྱིད། །ཅིས་དམ་བཅས་ཏེ། དེངན་ས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྱུན་དུ། བྱིད་ལ་བདག་ནི་འབྱུལ་ལགས་ན། བྱིད་གྱིས་སྐོབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །བདག་གི་ལུས་གྲང་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 ཅིས་དང་། གཏང་རག་གི་མཛུལ་འབྱུལ་བར་བྱའོ། །ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ན་སྐོས་པ་འཚོམས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐོམ་སའནས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བའི་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། མེ་ཏོག་
 འཁོར་བ་དང་བཅས། ཨོྃ་བརྗོད་སྙམ་ལ་ཨོྃ། ཨུཾ་བརྗོད་སྙམ་ལ་ཨུཾ། སུཾ་བརྗོད་སྙམ་ལ་སུཾ། ཏུཾ་བརྗོད་སྙམ་ལ་ཏུཾ། ཞེས་མེ་ཏོག་ལུལ་བས། བདག་དང་དགྱིལ་འཁོར་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
 སྤོན་ལས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། འཇམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བདག་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཏེ་འབྲས་ཚོས་ལྷ་པོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བསམས་པའོ། །ཨོྃ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་སྤོན་

པ	<p>༄༅། །ལས་མདའ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱར་བས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱར་ཅིག། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏྟེ། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟེ། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏྟེ། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟོམས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཏུང་དེ། །ཨོ། །རྗེ་ཇི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་གིས་སྦྱོབ་མ་འདུག་པར་འཚལ། །ཞེས་གསོལ་བས་གནང་</p>	ཆ
ཕ	<p>བ་བྱིན་པར་བསམ། །དབང་བསྐྱེད་གྱི་ཆེ་བདག་འདུག་རྒྱས་པར་སྒྲངས་ཀྱང་གནང་བ་ལུ་བཞི་དེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྦྱོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བཞི། །གསོན་གཤེན་གང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཆོག་ཟུར་བསྐྱེད་བཅའ་ལས་བདག་འདུག་གི་ཆོ་གཉིད་ཀྱིས་ འགྲུབ་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །འོན་ཀྱང་སྦྱོབ་མ་གསར་བུ་པལ་སྦྱོམ་བཟུང་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་ལེགས་པས། །སོ་ཐར་ནི། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་རྗེར་སེམས་ཞེས་བགྱི་བས། །དེང་ནས་སྦོག་གཅོད་མི་བྱ།</p>	79
ཁ	<p>ཞིང་། །གཞན་གྱི་འོར་ཡང་སྒྲངས་མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱད་ཅིང་། །རྩུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱེ་འོ། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བརྟེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ། །བྲི་གདན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ དུས་མ་ཡིན་པའི་བས། །དྲི་དང་ཐེང་བ་རྒྱན་དང་ནི། །སྦྱུ་དང་གར་སོགས་སྦྱང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་དག་བཅོམ་རྟུག་ཏུ་ནི། །སྦོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྦོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྦྱང་། །སྦྱོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་</p>	

བྱེད་པའི་རྣམས་ལ་

ལྟར་བྱེད་པོ་ལ། །ལན་གསུམ། བྱང་སྒྲིམ་ནི། དགོངས་གསོལ་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་གོང་ལྟར་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཚུབ་ཕྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། རིགས་ལཱི་སྒྲིམ་བཟུང་ནི། སྐུས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །ཇི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་སྒྲིམ་པོའི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་དེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སློ་མེད་མཚོག། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཚོས་ནི་སྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སློ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲིམ་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །ཇི་ཇི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །ཇི་ཇི་བྱེད་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་

༡།	བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། སྒྲིན་པ་རྣམས་བཞི་ཏུ་སྒྲིན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། པར་ལྡན་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། སྒྲིན་དག་སང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་པའི་ཚོས་ནི་མ་	ཆ
༢།	ལུས་བཟུང་། ལས་གྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཤི། མཚོད་པའི་ལས་གྲང་ཅི་རུས་བཤི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་	
༣།	བསྐྱེད་བཤིན་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་བར་བཤི། ལ་གྲོལ་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བཤི། དབུགས་མ་སྒྲིན་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་	༨
༤།	ཞིང་། སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་སྒྲོམ་བཅས་སོ་སོ་དང་སྐར་པར་གཞུང་གིས་མ་དོར་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུང་། སྒྲོམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དག་གྱེད་གྱི་དབང་ནི། ལྷགས་ཀནས་སྒྲོམ་པའི་ཁོ་ཚོ་གསང་བ་ལྷུ་ལྷུ་དང་བཅས་པས་	༩
༥།	བཞེགས་བསྐྱེད་ལ། སྒྲོབ་བུས་ཚོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གསང་གནས་སྤྱད། སྒྲོབ་ཏེ། སྒྲིང་གར་སྒྲོམ་སྤྱི་རྣམས་པར་གནས་པའི་སོ་སོའི་སྒྲོབ་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡི་ཁྱིམ་གསུམ་	
༦།	དུ་གསལ་བར་བསམས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀནས་འསྐྱོམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་གསང་གནས་གྱི་དུ་བསྐྱེགས་གཏོར་སྤྱང་བར་བསམས་ལ། རྩི་སྤྱི་རྩི་	

ལྷ	༄༅། །དོ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདག། །གནང་བ་ཕྱིན་པ་ནི། །བྱུང་དེར་ལོག་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱ། །རང་གི་ཉམས་སྲོལ་དང་ལྡན་ཉམས་སྲོལ་གྱིས། །ན་ར་ག་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ལས། །སྤྱོད་སྤྱིར་དབང་མཚོག་སྤྱིར་པར་	ཅ
ལྷ	བྱ། །ཅིས་དབང་སྤྲེགས་སུ་བྱང་། །ཨོྲོ་ད་ཉ་ད་ཉ་ས་ཐན་ར་ག་ག་ཉེ་ཉེ་ཏུ་ཏུ་པའ། །ཅིས་པ་བཟོ་ཞིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱའ། །ལུས་ལུས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ལ། །ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བ་ཞིན་གང་བའོ། །རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། །འདི་	
ལྷ	ཉིད་ཏུ་ནི་སྤྲེགས་མཛད་པས། །བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག། །ཡིག་བརྒྱུད་མཐར་ད་ཉ་གོང་བཞིན་བཏགས་པས་བསྐྱུས་ནས། །རིགས་གྱི་བྱུང་དེར་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་གྲོ་གི་སྤོན་ས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་	
ལྷ	ཡེ་སྤྱི་རྩ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལག་པ་ཕྱིན་ལྷ་བས་དོར་བའི་སྤོ་ས་ཚོས་བྱེ་བྱེ་ག་པ་རྣམས་འདོན་པ་སྤོས་ནས་བྱ་སྤེ། །སྤོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྲེགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཡི་གོ་གསུམ་བསྐྱུལ། །ཡེ་ལོས་གྱི་མེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གྱུར་པས་སྤྱིང་གའི་བྱེ་	83
ལྷ	བསྤྲེགས་གཏོར་སྤྱུང་བར་གྱུར། །རྩ་སྤྱུར་ཏེ་པའ། །ཡི་སྤྱུར་ཏེ་པའ། །འི་སྤྱུར་ཏེ་པའ། །ཨོྲོ་སྤྱུར་ཏེ་སྤྱི། །བརྩོ་ལྷ་རྩོ་ལི་རྩོ། །བརྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ། །ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱེག་འཚམ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་	
ལྷ	གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཞི་བོ་སྤྱུ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྤོ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སྤྱུལ་པ་ཡང་	

གཏིང་མཚོང་སྒྲིབ་ལྟུང་དོ་རྒྱུ་ལོ་འཇམ་ལ་

སྤུལ་ཕྱུག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལོ་བྱིན་གྱི་བརྟན་བྱིས།
ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྲིག་སྲིབ་ཐམས་ཅད་སྟེ་རྟ་ཀ་གྱུར་ཅུ་གྲུ་བེལ་ཡ་མཇ།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱུགས་ཀ་དང་རིགས་ལྡེང་སྟོར་མཚམས་ནས་འདོད་ཟེར་འགྲོས་པས་ཡི་དྲུགས་སུ་སྒྲུབ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྲུངས་པར་གྱུར།
གྲེམ་གྱི་ཏུང་དོ་རྩོམ་ལོན།
འབྲོ་མགོན་ཕྱུགས་རྗེས་བདག་སྟོབས་ལོག།
འདབ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ།
སྒྲིབ་ནས་མི་འཆབ་མི་སྟེ་དོ།
བྱུ་འདིར་འོག་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱ།
འར་གྱི་ཉམས་པ་དང་རྒྱས་ཉམས་གྱིས།
ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་སྤྲུང་བ་ལས།
སྟོབ་སྟིར་དབང་མཚོག་སྲིབ་པར་གྱ།
ཨོམ་ཅེ་བ་ཅེ་སྐྱ་སྟེ་རྟ་ཀ་ག་ཉེ་ཉེ་རྒྱ་མཚོ་པེ།
ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བའི།
རྒྱལ་བས་བུལ་བ་བུང་ནས་ནི།
འདི་ཉིད་དུ་ནི་ལྷུགས་མཛད་པས།
འབག་ཆགས་མལུས་དག་གྱུར་ཅིག།
ཡིག་བརྒྱའི་མཐུར་པཅ་གོང་བཞིན།
རིགས་གྱི་བྱུ་འདི་ས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྲིག་སྲིབ་བྱི་རྒྱ་ལུ་ཡེ་སྤུ་རྟ།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱུགས་ཀ་ནས་འགྲོས་པའི་འདོད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུལ་བསྒྲུལ།
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རྒྱུང་རྒྱུར་ལས་ལྟེ་བའི་ཉི་ཤེག་གཏོར་སྤྲུང་བར་གྱུར།
རྩ་སྤྲུང་ཁམམལ།
ཡི་སྤྲུང་ཁམམལ།
འི་སྤྲུང་ཁམམལ།
ཨོ་སྤྲུང་ཉ་སྟོ།
བརྗོ་ཨུ་ལི་ཉོ།
བརྗོ་ཉམ་རྒྱ་བོ།
ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུལ་ལ་

ཕྱི	།ཕྱི་ལོ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བཅའ་བའི་བདེན་པ་དང་། །ཞི་བོ་རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་པར་	ཆ
ཕྱི	རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་ཕྱི་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཚེན་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱ་བ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལུག་གི་སྒོར་ས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་	
ཕྱི	སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཉི་མཱ་ཀ་ལྟུ་ཙུ་ལྟུ་ལེ་ལེ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་དང་རིགས་ལུང་སྤྱོད་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་འགྲོལ་པས་དུད་འགྲོལ་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱུངས་པར་གྱུར། །གྱེ་མ་གྱི་རུད་རྩོ་རྩོ་	85
ཕྱི	འཛོན། །འགྲོལ་བོན་ཐུགས་རྩེས་བདག་སྤྱོད་སའི་གཤམ། །དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། །སྤྲོད་ནས་མི་འཆབ་མི་སྤོད་དོ། །བྱུང་དོར་ལོག་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱ། །འད་གི་ཉམས་པ་དང་རྒྱས་ཉམས་གྱིས། །དུད་	
ཕྱི	འགྲོལ་བོན་ས་སྤྱུང་བ་ལས། །སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་མཆོག་སྤྱོད་པར་གྱུ། །ཞོ་མ་ཐམ་ཐམ་སྤྲོད་ཀ་ག་ཉེ་ཉེ་ཏུ་རྩོ་པལ། །ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བའི། །རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཐུགས་མཛད་	
ཕྱི	པས། །བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག། །ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ཞོ་མ་ཐམ་ཐམ་སྤྲོད་ཀ་ག་ཉེ་ཉེ་ཏུ་རྩོ་པལ། །རིགས་གྱི་བྱུང་དོར་ལོག་མོངས་པ་གཏི་ལུག་གི་སྒོར་ས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལྟུ་ལྟུ་ལེ་སྤྱུ་རྩ།	

༡	། །ལ། ཨོྫུཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་ ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འཛེན་པའི། ཨོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚོགས་ཤིང་། །འང་རིག་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་	ཆ
༢	དགྱིལ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །ཚོགས་མཚོགས་དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྫུཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་ སམ་ཡ་རྩྱཾ་ སམ་ཡ་རྩྱཾ་ ཞེས་སྤྱན་བས། ཨོྫུཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་	
༣	ཕྱེད་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་ །འབྲེལ་བར་དང་། ཨོྫུཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་ །འབྲེལ་བཞུ་ ར་ས་ སྤྱི་ལོགས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྤྱིར་མཚོད་ལ། ཚོགས་སྤང་ཆ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ནས། དང་པོ་མཚོད་པའི། གཟུགས་སྤྱི་	87
༤	རོ་རིག་སྤྱན་པའི་ །འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པའི་ །གུས་པའི་སྤྱོད་ཡིས་འབྲུལ་ལག་སུ་ །དགྱེས་པའི་གར་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་ །ག་ཅུ་ལྟ་ཕྱོད་ལྟ་རྩྱཾ་ །བར་པས་འཕགས་པའི། ཐོག་མེད་དུ་སུ་ནས་ད་ལྟའི་	
༥	བར་ །སྤོགས་སུ་མི་ཤེས་བག་མེད་པས་ །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཚིས་པ་ །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤུགས་པར་བཤྱི་ །ཞེས་དེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཐམ་བསྐལ་བསྐལ་ །བརྒྱ་མ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་ །འང་ཉིད་དོ་	
༦	ཚོགས་པའི་སྤྱི་རྩྱཾ་ །ན་པོ། དཀོན་མཚོགས་སུ་ལ་སྤྱིག་འཚལ་པོ། དཀོན་མཚོགས་སུ་ལ་སྤྱིག་འཚལ་པོ། ཚོས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་བདེན་ །ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བཞུ་བམེད་པའི་བདེན་ །ཞི་བོ་སྤྱི་	

༡	། བཟུང་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་བསྐྱོལ་མའ་བརྟུང་ལ། ཉོ་ ཚོས་དབྱིངས་སྐྱུར་སྐྱུང་སྤིང་བདུད་རྩིར་བསྐྱེལ་ཤིང་། རྗེ་རི་བཙུན་ལྷན་མི་བྱད་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རྗེ་བཟང་གའ་མཚོ་དཔྱེག་མཚོས་རྣམས་མཚོ་གའ་	ཆ
༢	འབུལ་ཤིང་། ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་ཚེན་གྲོང་རོལ་དཔའ་བོ་ཚེ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་པད་ཀོར་སློབ་འགྲོས་ཅེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོ་མ་ཉོ་། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ཟག་བྲལ་ཐབས་ཤེས་རྣམས་། ཡིད་བཞིན་གཏེར་	
༣	མཚོ་དགུ་ལྷུ་རི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་། བདག་ལུས་འཛིན་བྲལ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། བདེ་ཚེན་རོ་གཅིག་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་རོལ་ཤིང་། ཞེས་བརྗོད་ལ་ལོན་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱོ་བ་སློབ་དུ་བཏང་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནང་གི་སྐྱེ་གའ་	
༤	སྐྱེ་གའ་ཀྱིས་ཚོམས་པར་རོལ། ཆགས་ལུ་མ་གྱི་ཚོ་གསློབ་འདེད་ཀྱི། ཚོགས་ལ་རོལ་རྗེས། གདོད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་སྐྱོ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །མི་བྱད་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་ཚེན་གྲོང་རོལ་མཐུས། །ཚོགས་གཉིས་རབ་རྗེས་ཚོས་	89
༥	དབྱིངས་བརྗོད་བྲལ་གྲོང་། །འགྲོ་ཀུན་ཡོད་གའ་ཡོ་རྗེས་ཏེ་གསུམ་པར་ཤོག། །ཅེས་སློབ་ལམ་བཏབ། ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྐྱེད་བཏབ་ནས། ཨོ་ཨུ་རྩེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་། ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་པོ་བྱད་མི་	
༦	ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་ཀྱིས་གྱིས་བརྟུན་སའ། ཨོ་ཨུ་རྩེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་། ཞེས་པས་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་ཉེ་ཉེ་ཚོགས་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་གནས་སུ་བྱོན་པའ། ཨོ་བརྗོད་སྤྱོད་ནས་ །འབྲས་ཏེ་རྩེ་སྤྱོད་དུ་ཞེས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོ་དན་ས།	

༡	།གྱི་བར། །རིགས་བཟང་སྒོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང། །སླིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་ལ་དེས་གནས་ཤོག། །དབང་གིས་སློན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྤྲོམ་པར་	ཆ
༢	།རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བགྲོད། །དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིར་སྐྱེད་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །	
༣	།གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྐྱག་ས་གྱི་སྒྲ། །ཤེས་ས་གྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྲལ། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མངོན་གྱུར་ཤོག། །གནས་སྐབས་གུན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྐྱབ་པའི། །ཕྱིན་པ་གསང་བའི་	
༤	།འགལ་རྒྱུན་གུན་ཞི་ཞིང། །ལས་ལྷན་རྒྱུན་མ་ཚང་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདིར། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འཚིག་ཤིང་ཚོས་སྐྱའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཏེ། །བར་དོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་སྐྱུར་ལངས་ནས། །	93
༥	།ལའང་སྤོད་གནས་སུ་གུན་བཟང་སྤོད་པ་མཚོགས། །དཀའ་བ་མེད་པར་གྱུར་དུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །སྤོད་པ་རྒྱ་མཚོས་ཡེ་ཤེས་ས་གུན་རྫོགས། །གཞན་དོན་རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་འཇུག། །སྤྱི་བ་བྲལ་ལའང་	
༦	།མཉམ་བུང་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་གྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དག་བའི་རྩ་བ་དོན་གཉིས་གྱི་རྒྱུར་བསྐོ། །རྗེན་འབྲེལ་སླིང་གོ་བཟླས་པའི་མོ་ཏྲིག་འཐོར་བཞིན་པས། །ཨོ། །ཕྱིན་སྐྱབས་མཚོགས་སྤྲོལ་རིགས་བརྒྱའི་བདག། །མྱ་	

གཏིང་མཛིན་སྒྲིབ་འཛིན་པའི་སྐབས་ལ་

མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། དེ་དང་ལྷན་ཆེན་ལ་བཞུགས་ཤིང་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོ་གསུམ་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །ཐོག་མའི་དམ་ལྷ་ཚོ་གསུམ་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །དཔལ་བོ་མཁའ་ལྷ་ཚོ་གསུམ་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་
 ཀུན་ལྟར། །དག་ལོག་ས་མཚོ་ག་གི་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །ཅེས་དང་། །གཞན་ཡང་ལུས་སྐྱེ་མཚོ་གསུམ་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །ལྷ་ཚོ་གསུམ་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །།གསུམ་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །ཡན་ལག་གཞན་བཅས་པའི་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཚོའདུལ་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །གཞན་པོ་ཚོའདུལ་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །ལྷ་ཚོ་གསུམ་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་
 ལྷ་ཚོ་གསུམ་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །དེ་དང་ལྷན་ཆེན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་
 ལྷ་ཚོ་གསུམ་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་
 ལྷ་ཚོ་གསུམ་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་
 ལྷ་ཚོ་གསུམ་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་
 ལྷ་ཚོ་གསུམ་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་བརྒྱུ་ཤིང་ཤིང་། །སྐྱོད་པའི་དང་ལས་

<p>ལྷ་</p>	<p>། །མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག་ །ཨོ་བཟླ་ཨུ་གུ་ཡ་ཙེ། །ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་དང་། །སར་བུ་པོ་ཨུ་ན་ཡ་ཙེ། །ཞེས་པས་སྒྲིག་པ་བཀུག་ནས། །རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ། །རྣམ་ཤེས་ཨུ་དགར་པོ་རྣམ་པས་རྟེན་ལ་བསྒྲིག་།</p>	<p>ཆ</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>གསུམ་པ་བགོགས་སྐྱོང་བཞི། །གཏོར་མ་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཨོ་སར་བུ་པོ་ཨུ་ན་ཡ་ཙེ། །སར་བུ་པོ་ཨུ་གུ་ཡ་ཙེ། །ཞེས་པས་སྒྲིག་པ་བཀུག་ནས། །འོ་ལོ་དང་ཚང་བུ་བསྐྱོར་ཞིང་རྩེ་བཞི་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་མ། །བདེན་སྟོབས་སྐྱེད་པ་ཞེན་བཟོད་པའི་མཐར། །ཚོ་ལས་འདས་པ་གསོན་གྱི་དུས་སུ་ཚོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་གསོན་གྱི་དུས་ན་སྒྲིག་པ་སྐྱོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགོགས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གར་ཡི་གོ་གཏོར་མ་འདི་ས་ཚོ་ལས་པར་གྱིས་ལ་དཔག་ཚང་དང་རྒྱུད་གྲགས་སུ་མ་གནས་པར་སོང་ཞེས། །ལལ་རྟེ་མི་འགྲོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩེ་རྩེ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚོ་ལ་པ་བརྒྱུད་འགས་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་། །གུ་གུ་ལ་གྱིས་བདུག། །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲལ། །འགས་སྐྱེས་བཟོད་པོ་ལ་</p>	<p>95</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>མའི་སྐྱེད་གསོ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་བ་སྟེ་འགས་སྐྱོང་བའོ། །བཞི་པ་སྒྲིག་པ་སྐྱོང་བཞི། །རྟེན་གྱི་མ་དུན་དུ་རིལ་དང་མེ་རྩུབ་ལ། །ཚོ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀོ་ནག་པོ་རྣམ་པས་སྐྱེད་བུ་གནས་ཐོན། །སྐྱོར་སྒྲིག་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་རྟེ་རིལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། །རིལ་གཡས་གཡོན་གྱི་མེར་བསྐྱེད་ཀྱང་དོར་ལ། །ཨོ་སར་བུ་པོ་ད་ཉན་རྩེ་རྩེ་ཡེ་སྐྱེད། །ཞེས་པས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རྩུབ་སྐྱེད་པར་བསམ། །དེས་སྐྱོར་སྐྱོང་གི་སྐྱེས་པ་</p>	

༡།	།དད་ སེར་སྒྲིའི་གནས་སྤྱ། བྲིམས་འཆལ། ཁོང་ཁྲོ་ ཁལ་ལོ། རྣམ་གཡེང་། འཤམ་འཆལ་རྣམས་སྤྱ་བ་སྤྱུར་བ་སོ་སོའི་གཟུངས་སྤྱལས་བཟླ་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཙས་བས་ཁྱུས་ཁྱའོ། ཁྱུག་པ་དུག་སྦྱོང་བཞི།	ཆ
༢།	རྩམ་རྩུས་རྟེན་ལ་བྱབས་ཤིང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། ཁངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་དུག་མི་མངལ། ཁངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་སྦྱོང་དོ། འེབ་ཞིན་དུ། ཚོས་དང་	
༣།	དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྤྱུར། འབྱུང་བ་སོ་སོས་བྱབས་ཤིང་། ས་འདི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་འདི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། ཁངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་འྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། ཚོ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཤོག། འེབ་ཞིན་དུ། རྩ། མེ།	7
༤།	རྒྱུར་རྣམས། ལྷ་ལ་གི། ཁོས་དགར་མོ། དམ་ཚོགས་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བསྐྱུར་བས་དུག་སྦྱོང་། བདུན་པ་སྤྱུབས་སྤྱུའོར་འཇུག་པ་ཞི། ཚོ་འདས་ད་གྱིལ་འཁོར་པ་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ལ། སྤར་ཚོགས་གསལ་གི།	
༥།	སྐབས་སྤྱ་བ་རྫོང་པའི་ཕྱག་རྣམས་བྱས་པའི་རྗེས་སྤྱ། སྤྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། ཁཚོགས་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱུལ་ས་གྱི། ད་གྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཐམས་ཅད་ལ། འེ་རིང་སྒྲིང་ནས་བདག་སྤྱུབས་མཚི། ཁ་གོན་	
༦།	སོ་སྤྱུག་ས་རྗེ་ཅན་རྣམས་གྱིས། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བདག་ལྟ་བུ། ཁར་དོའི་གནས་ན་མ་གོན་མེད་ཅིང་། འཛིགས་པས་མནར་བ་བདག་ལ་དགོངས། ཐོག་མེད་དུ་ས་ནས་སྤྱུད་པ་ཡི། འལས་ངན་སྤྱི་བ་པས་	

གཏིང་མཛོད་སྤྱི་བོ་ལྟར་བྲིས་པར་གྱུར་པའོ།

བཅིངས་པ་བདག་ །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས། །བདེ་ཆེན་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །བར་དོའི་འཛིགས་པ་གཤེན་རྗེས་འབྲང་། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་འབྱུངས་པའི་འགོ། །ཉོན་མོངས་གདུང་བས་
 གཞིར་བརྒྱུས་ས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་གསོལ། །ཅིས་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་རའུག། །བརྒྱན་པ་དབང་བསྐྱེད་པའི། །བྱམ་བྱམ་རྒྱལ་སུལ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སོམས་དཔའ་གྱེ། །སོགས་ཀྱི་གསོལ་བའོ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་།
 རྗེས་གཏང་རག་གི་བར་སྐྱེད་བཞིན་གྱུ་ལོ། །དགུ་པ་ཟས་གཏང་པའི། །ཆོ་འདས་རྗེ་རྗེ་སོམས་དཔའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་བཟའ་བཏུང་སྐྱ་ཚོགས་པ་འཕམས་ལ། །རྒྱས་པར་སྐྱོན། །རྩེ་ལོ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ལྷ་རྣམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་གྲུབ་
 པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་མཛོས་པ། །སྐྱ་སྐྱེད་པ། །བྱི་ཞི་མ་པ། །རོ་མངར་བ། །རེག་བྱུ་འཇམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོན་ཆེན་པོར་གྱུར། །ན་མུང་སྐྱ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་སྐྱ་བོ་
 །ལྷ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབས་ལ། །བ་དོག་དཔྱི་བས་ལེགས་ལོ་དེའོང་རྒྱན་སྤེད་ལྷན། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཚོག་ཅི་མཚིས་པ། །རྗེ་རྗེ་སོམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །ཟག་མེད་དགའ་བདེས་
 ཉག་ཉཱ་ཆོམ་པར་འོག། །ཞོ་བརྗོ་སུ་རྩུ་པ་ཀུ་ལ་གུ་ཉ་པུ་ཉཱ་རྩུ་རྩུ་སྐྱ་རྩུ། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཉན་ཚོག་བརྗོད་སྐྱ་སྐྱེད་ཅི་མཚིས་པ། །རྗེ་རྗེ་རྗེ། །ཟག་མེད་རྗེ། །འབྲེ། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་

ལྷ་	<p>༄༅། །ཚུན་སྤྱུལ་སྒྲིང་དང་། །ཞལ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་ཅི་མཚིས་པ། །དྲི་རྩེ། །ཟག་མེད། །གཞུང་། །སྤྱོད་སྤྱུལ་གྱུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །རོ་མཚོན་གྲུང་པར་འཕགས་པ་ཅི་</p>	ཆ
ལྷ་	<p>མཚིས་པ། །དྲི་རྩེ། །ཟག་མེད། །རས། །སྤྱོད་སྤྱུལ་གྱུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །འཇམ་གྲུ་གྲུང་པར་འཕགས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དྲི་རྩེ། །ཟག་མེད། །སྤྲུང་། །དུས་ལ་བསྟུན། །རྩེ་ལོ་ལོ།</p>	
ལྷ་	<p>འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་བཟང་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བཟང་བཟང་བསམས་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་མཚོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུལ་གྱི་ཚུན་གྱིས་བརྒྱབ་སའ། །སྤྱོད་སྤྱུལ་གྱུན་ན་གཟུགས་སྤྱོད་རོ་དང་། །འཇམ་གྲུ་གྲུང་པར་དབང་པོ་ཚོམ་གྱི་དུས་ལ། །དྲི་རྩེ་སེམས་</p>	99
ལྷ་	<p>དཔའི་གནས་ཐོབ་གྲོང་ལ་འབྱུང་། །ཟག་མེད་དགའ་བདེས་ཏུ་ཁྱེད་ལ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཏུ་སྤྱུལ་ཕྱུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། །ཞེས་བསྟོ། །བཅུ་པ་འཁོར་བར་མ་ཆགས་པར་གདམས་པའི། །ཉོན་ཅིག་ཚོའདས་རིགས་གྱི་</p>	
	<p>ཕྱ། །འཇམ་གྲུ་གྲུང་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྤྱོད་སྤྱུལ་ལ་སའ་ལ་མཚགས་པར། །ལ་ཡོངས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསམ་བཟུང་། །བཅུ་གཅིག་པ་ལམ་བསྟུན་པའི། །འཇམ་མཉེན་ཚོས་དཀྱིངས་ཞིང་ཁམས་ན། །བཅོམ་ལྷན་དྲི་རྩེ་</p>	
	<p>སེམས་དཔའ་བཞུགས། །གཉིས་མེད་སྤྱོད་བའི་མཁའ་དཀྱིངས་སུ། །རང་རིག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བར་གྱིས། །བཅུ་གཉིས་པ་ལམ་སྤྱོད་བའི། །དགོན་མཚོན་བདེན་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་དང་། །ལྷ་དང་སྒྲིང་པོ་སྤྱོད་སྤྱུལ་གྱི་</p>	

<p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>། །བྱས་པས་འགྲུབ་ལ། འོན་ཀྱང་གནས་ལུང་གི་ཚོ་ག་དང་སྤྱོལ་བར་སློན། དམིགས་བྱ་གམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དགུ་ག་པོར་ལ། དེ་སྤྱིན་གྱི་བཤོགས་སྤྱོད་བཅས་ལམ་སྤྱོད་བསྟན་གྱི་བར་ཚོ་འདས་ཞེས་པ་རྣམས་སྐལ་ལྷན་དུ་</p> <p>བསྐྱུར་ཞིང་གཞན་ཚོ་གའི་ཚིངས་སྲུ་མ་ཁོན་སའཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་བུ་བསྐྱེད་པའི་དོད་དུ་དམིགས་བྱའི་སྐྱ་སོན་སོགས་སྤྲི་བ་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་ལུང་པོར་དམིགས་ནས་སྤྱོད་བྱ། དམིགས་ལུལ་སྤྱོད་གས་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནའི། དམིགས་རྟེན་གྱི་བྱང་བུ་བཤམ་པ་</p> <p>དང་སྤྱིད་འགྲུགས་མཐར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་བཤའ་ཐུག་པ་ལྟར་བྱའོ། །འདག་འཛིན་འདི་ལྟར་མི་རུང་བར་སེམས་པ་དག་མ་ཚེས་མོད། དེ་ལྟར་དག་པོའི་ལི་རྒྱ་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུ་གནས་ཁ་སྤྱོད་དེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མ་དོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྤྲི་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་</p> <p>དོན་མེད་དུ་བྲལ། གསོན་པོའི་རྟེན་ཨ་ལ་གསོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེས་གསོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན་འདིར་དམིགས་བྱ་གསོན་པོ་དོས་དང་དེའི་རྟེན་ལ་རྣམ་ཤེས་དགུ་གའི་སྤྲི་བ་སྤྱོད་བ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་པམ་བྱེད་གྱི་ཚོ་གས་པན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།</p> <p>པན་གསོད་གྱི་བསམ་པ་དང་ཐབས་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཚོ་གའདི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་དག་ལ་ལྟན་ཀ་མི་བྱསྤྱོད་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོལ་བ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། གསོན་བྱང་གི་ཚོ་ག་དུ་མ་ཚོ་རྒྱན་ཚེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་</p> <p>ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་སོ། །། །གཉིས་པ་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཚོ་གའི། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བཀའ་བསྟོས། རོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་པས་ལ་བཞག་སྟེ་ཅ་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་སའན་སྤྱོད་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ།</p>
---	---

བྱམ་སྟེགས་ལྷ་བཞི་པ་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པའི་ཁར། སྲིས་བྱམ་མཚངས་ལྷུང་གྱི་ཐོག་བཏབ། རྒྱུ་བྱུགས་། མཚུངས་ཁུལ་ལ་མོང་བཞི་ལེ། ལང་དུ་ཆ་སྐོར་གཅིག་པའི་དོ་རྗེས་སྲིང་བས་བསྐོར་པའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ལྟོ་བར་དོ་རྗེས་མཚན་པ། སྲིང་ག་བཞི་ལྟོ་སྲིང་དོ་རྗེས་སྐྱུ་ས་
 པ། ཁདོག་བམས་ཅད་ཀུན་ནས་དགར་པོར་བྱས་པའི་སྲིང་བ་བྱུང་བ་དུ་དེ་ལྟེ་སྲིང་བཟང་དང་བཙམ་པས་བྱུགས། མོ་ཏོག་དགར་པོ་བཅའ་དུ་དགལ། ཚོར་མ་དང་སྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ལིང་དེ་ཞིམ་པ་འི་སྐྱུར་རིགས་པ་བཙམ་གྱི། སྲོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་སྲོགས་བྱམ་དང་ཉེ་བར་མཚོད་རྗེས་
 དང་། བསྟེག་རྗེས་རྣམས་རིམ་པ་འི་སྐྱུ་བར་ཉིས་རིམ། མཛུགས་དུ་བསང་རྒྱ་དོར་དེ་ལ་དགར་བྱུགས་ནང་མཚོད་རྣམས་བཤམ། སྲོབ་དཔོན་ཆས་གོས་དགར་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་འཇམ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཁམ་པ་དུ་སྲོགས་པས་འཁོད་དེ། ཚོག་དོས་ལ། དོར་དེ་ལ་བསྐྱེད་
 སྟེ་སྐྱུ་གས་རྒྱས་དམ་ཚོག་གསུམ་པོ་བར་བྱས། མཚོད་རྗེས་རྣམས་སྐྱུར་བཞིན་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། བསྟེག་རྗེས་རྣམས་བདུད་རྩིས་བྱམ་ལ། དོ་རྗེ་ཆེ་གཅིག་པའི་སྲོག་རྒྱས་ལེགས། ཨོ་སྐྱུ་རྒྱས་རྗེས་རྣམས་བཟུ། །ཡམ་ལིང་ལ་ཨོ་ཨྱུཾ་སྐྱུ་རྒྱ། ལུང་མར་ལ་ཨོ་ལྷོ་སྐྱུ་
 རྒྱ། འབྲུ་རྣམས་ལ་ཨོ་ལྷོ་སྐྱུ་རྒྱ། རྗེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ། སྲོང་པའི་ངང་ལས་རྗེས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལོས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་རང་བཞིན་བསྟེག་རྗེས་སོ་སོའི་
 རྣམ་པར་གསལ་བར་བྱུང་། འབྲུ་གསུམ་དང་རྗེས་སྐྱུ་གས་རྣམས་གསུམ་གསུམ་བཟོད་པས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ཨོ་ཨྱུ་ལྷོ་ལ་ཨོ། ཞེས་པས་དུ་བམེད་པར་འབར་བའི་མི་གཡས་སུ་བསྐོར་ནས་བྱམ་ཏུ་བཅུག། ལྷོ་བཟོད་ཨྱུ་ར་གཡབ་གྱིས་མེ་སྐྱུར། ཨོ་ཨྱུ་

<p>ལྷ་</p>	<p>༄༅། །སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་རྒྱལ་གཟམ་གྱི་ས་མཐའ་ལུ་འཇིགས་པས་གསོ། ཨོྃ་བཟླ་སུ་ཨུཾ། ཞེས་བརྒྱུ་པའི་ཀུའག། ཨོྃ། ཀུའག་འདི་ནི་གཙམ་ཞིང་དགོ། །ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་གྱེད་ཡིན། །དགོན་ཅིག་གསུམ་</p>	<p>ཆ</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>པོ་མཉེས་གྱེད་པ། །སའ་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀའ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་ཐབ་གྱི་ཁར་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དབྱམ། ཐབ་བསང་</p>	<p>103</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>སྒྲིང་པའི་དང་ལས་རྩྭ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ལུང་རྒྱུ་ཞིང་དགའ་བ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་དབུས་སུ་པད་རྒྱལ་གནས་པའི་རི་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་དགའ་བོ་ཞལ་གཅིག་ལྟུག་བཞིན། གཡས་གཉིས་དབུག་པ་དང་བགྱང་</p>	
<p>ལྷ་</p>	<p>ཐོང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་སྐབས་སྐྱོན་མཛད་པ། དྲང་སྲོང་གི་ཆུབ་ཅན་འཁོར་ཚོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་ལྷ་བརྒྱུ་ལས་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དྲངས་པར་མོས་ལ། ཨོྃ། ལྷ་རྩྭ་</p>	
<p>ལྷ་</p>	<p>གཤེགས་ལྷ་རྩྭ་གཤེགས་འཇུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཚོག། །བསྐྱེད་ལྟུགས་ཞལ་ཐམས་བཞེས་སྐྱོང་དུ། །འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྃ་ཨུུ་ཡེ་ཨུུ་ཀཱཱ་ཡེ་ཨུུ། ཞེས་པས་སྐྱོན་དྲངས།</p>	
<p>ལྷ་</p>	<p>ལས་སྐྱེས་གྱིས་ལྷ་འཇུང་གི་བགོགས་བསྐྱང། ཨོྃ་ཨུུ་དེ་ལྷ་ས་པ་རི་བུ་རྩྭ་ཨུུ་ལྷ་རྩྭ་ས་མཚོད་ཡོན་དང་། ལྷ་རྩྭ་གིས་ཞབས་བསོལ་ལུལ། ཨོྃ་ཨུུ་ཡེ་ས་མ་ཡེ་སྐྱ། ཨུུ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་། དམ་ཚོགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།</p>	

གཞིར་མཛོད་སྔོན་སྒྲིག་གི་རྒྱ་མཚན་མཛུགས་

དེས་སེལ་བུ་ཙུང་ཟད་འཇུག་པའི་ལྷ་གསལ་དང་གསལ་བུ་གཉིས་གྱི་ཁལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་སྦྱུ་རྒྱུ། ཞེས་དང་། མམ་མུ་མུ་གསལ་གསལ་པོ་བརྟན་གྱིས་བཀོད་བའི་དགའ་གསལ་གྱི་ཟག་མཚུངས་བབས་པའི་མམ་མུ་པདུན་ཅེ་རི་
 དུངས་མམ་དུངས་ཉེ་གསོལ་བས་དགྱེས་ཤིང་ཚེས་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་དྲི་བྱ་དྲི་བྱ་བྱི་ཤུ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ཉེ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་པར་སྦྱུ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་དབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་གསྐོར་བར་ཆད་མི་
 ལམུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་ཞིང་མེ་སྦྲ་བཏུག། ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་སཱུ་རྩ་རྩུ་ཨཱུ་ནས་ཤུ་བའི་བར་གྱིས་མཚན། ཨོཾ། གཟི་བཙུན་ཚེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་
 མཛད་པ། །བདག་གཞན་དེ་ལྷ་སྦྲུང་སྦྲུང་ལ་བཏུགས། །འཛོན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་བསྟོད། །དེས་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩི་བཞིན་འབུལ་བལས། ཡམ་ཤིང་། ཨོཾ་བོ་རྟི་ཤི་གྲུ་ཡེ་སྦྱུ་རྒྱ། གཟི་བཙུན་སྦྱུ་སྦྱུ་ཚོ་གསལ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤུ་རྟོ་གྱུ་རྦྱུ་རྦྱུ། མམ་མུ། ཨོཾ་ཨཱུ་ཡེ་སྦྱུ་རྒྱ། འབྱོར་བ་སྦྱུ་སྦྱུ་ཚོ་གསལ་པ་ལ། འགྲོ་ལོ། ཉིལ། ཨོཾ་སཱུ་རྩ་རྩུ་དུ་ཉེན་བརྩེ་ཡེ་སྦྱུ་རྒྱ། སྤྱི་གསལ་ཐམས་ཅད་ཤུ་རྟོ། ཞོ་ཟལ། ཨོཾ་སཱུ་སཱུ་དེ་སྦྱུ་རྒྱ།
 བདེ་བ་སྦྱུ་སྦྱུ་ཚོ་གསལ་པ་ལ། འབྲས། ཨོཾ་བརྩེ་སྦྱུ་ཡེ་སྦྱུ་རྒྱ། བསོད་ནམས་སྦྱུ་སྦྱུ་ཚོ་གསལ་པ་ལ། སོ་བ། ཨོཾ་བརྩེ་སྦྱུ་ཡེ་སྦྱུ་རྒྱ། ལོར་དང་འབྲུ་སྦྱུ་སྦྱུ་ཚོ་གསལ་པ་ལ། ལས། ཨོཾ་མ་རྒྱ་བེ་གྲུ་ཡེ་སྦྱུ་རྒྱ།

༥	<p>༡། །ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། སྒྲུལ། ཚོམ་རྒྱ་བལ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། སྟོ ཚོམ་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱ། བད་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། རྩམ། ཚོམ་</p>	ཆ
	<p>བཟོ་ལྟ་ལྟ་ཤིསྐྱ་རྒྱ། ཚོམ་རིང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། གུལ། ཚོམ་ཚུལ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟོ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། སྐྱུང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཞེས་འདུལ། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཚུལ་ཚིམ་ཉེ་བ་ཚུལ་ཡོ་དྲི་བྱ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་འདུལ། དེ་</p>	
༥	<p>ནས་ལུངས་ཀར་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ཏེ། རྒྱང་སྟོང་ཚེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ་ཚུལ་ལྟའི་ནལ་དུ་སྟོབས་པ་དང་། མེ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། བདག་གི་སྟོབས་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྟོབས་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།</p>	105
	<p>ཞེས་གསོལ་ལ། ཚོམ་བཟོ་རྩལ་རྩལ་ལྟའི་སྐབས་ལྟའི་རྩལ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདས་པའི་མེ་སྐྱ་མཚོད་པའི། སྐམ་བཞིན་དུ་མེ་བསང་ཏེ། ཚོམ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱ་རྩལ་ལྟའི་སྐབས་ལྟའི་སྐབས་སྟེ། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་ཚུམ་</p>	
	<p>ལས་ནལ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་སོགས་ནས། སྐབས་ཚེ་ཚེན་པོའི་རྐྱེན་ཇི་སྟེ་བར་འཆར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་བར་གྱིས་མཐུན་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ། གནས་གསུམ་གྱིན་བརྒྱབ་དང་ཡོ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འབྲེན་དབང་</p>	
༥	<p>བསྐྱུར་རྣམས་སྐྱུར་བཞིན་བྱ། སྐྱུབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བལ་ཞི། མཛོན་ཏོགས་ཀྱི། རིན་པོ་ཚེའི་བྱི་བཀོད་པ་སྐྱུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྟོང་དུ་པརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་བཀྱའམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། ཚོམ་མེ་ སྟོབས་བཅུ་གུན་ནས་སྐབས་བཅས་བཟོད།</p>	

སྐྱབ་དཀྱིལ་ལས་མེ་ཏྲོག་གིས་མཚོན་པར་སྒྲོས་དང་རོལ་མོ་བཅས་སྐྱུན་བྱངས། **ཇོ་ཏྲོ་བོ་ཏྲོ་** ཡིག་བརྒྱུ་ཚར་གཅིག་ །ཐབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུ་ས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་སླེ་མ་དང་བཀའི་ས་སུ་མེད་པའི་སོགས་ནས། གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་ཐབ་
ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནིང་གསལ་གདབ་པ་ཙམ་ལྟར་པར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་སྤྱུ་གནས་བཟུང་བསྟོད་པའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ནས། དགང་སྤྱུ་གསལ་འབྱུང་བཞི། **དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཕུང་ཟད་འཇུ་མ་པའི་ལྷ་གསལ་དང་བཀའ་བྱ་བཀའི་ས་གྱི་བལ་འི་** ཞེས་པར་ས་སྤོན་
ལས་གསོལ་བའི་བར་འཛིག་ཏྲེན་པའི་སྐྱབས་བཞིན་ལས་ཡི་གོ་བྱུ་གསལ་འགོངས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱས་འབྱུང་བ་ཙམ་ལྟར་པར་རོ། །བསྟེན་ལྷས་འབྱུང་བཞི། ཡམ་ལོང་ནས་བཟུང་གུ་ལོའི་བར་ལྷས་སྤྱུ་གསལ་སྤེལ་ཚོ་གཞུང་ས་སྤེལ་སྤེལ་བཞིན་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་དང་བསྟེན་ལྷས་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་
སྤུལ་བའི་མཐར། དུངས་ཀར་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱས་པ་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ལ་དགང་སྤྱུ་གསལ་འབྱུང་སྐྱབས་བཞིན་སྤོན་ལས་གསོལ་བཞུགས་བྱའོ། །དེན་ས་གོང་བཞིན་དགང་སྤྱུ་གསལ་སྤུལ། གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་དང་ལོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡེ་ལེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་
པ་བདག་ལ་བསྐྱ། སྐྱབ་མཚོན་སྐྱབས། བཟོད་གསོལ་རྗེས། **བཇོ་ལུ་** ཐབ་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་སྐྱེས་ས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྤྱུ་གསལ་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཡེ་ལེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཤེགས་ལོང་ཚོམ་བྱ་སྐྱར་སྐྱུན་བྱང་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱ།
བཀའི་ས་ཀར་མཐར། སྤྱུ་གསལ་གཟར་གྱིས་མར་བྱ་དང་ཇོ་ལའི་སྤྱུ་གསལ་གྱིས་མེ་གསོལ་ནིང་། **སྐྱར་ཡང་མེ་ལྷ་ཅུ་ལྷ་ལོངས་སུ་རྗོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་པལ་** དགང་སྤྱུ་གསལ་དང་བསྟེན་ལྷས་སྤེལ་སྤེལ་སྤུལ། གཏོར་མ་ལྷ་སྤྱིའི་མཐར་ལྷ་གུ་རོ།

༥	།བཏགས་པས་སུལ་ལ། མེསྟེ་བསྟེག་བྱ་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་སྟོན་ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ལོངས་པ་བཤགས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཟུངས་གྱིས་བསྐྱབས་གྱི་གཤེགས། །ཞི་	ཆ
༦	བཞིན་དུས་སུ་སྐྱར་སྟོན་ལ། །བདག་གི་འདོད་པ་བཟམས་ཅད་སྐྱབས། །ཚོ་ཚལ་ལྷ་ཡེ་བཞུ་ཞེས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལ་གྲུ་རོ་བརྟེན་ཅིང་ལོ་མ་དང་ཞི་བཟང་གི་རྒྱལ་མེ་བཏུལ། ལས་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱས་ལ་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་བཟུ་ཤིས།	
༧	བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་དེ་ལ་རོ་སྟེག་གི་ཚོ་གཤི་བྱུང་པར་ཟི། སྐར་བཤག་པའི་སྟོས་བཟམས་གྱི་ཁར་པ་གུ་སོགས་གྱི་རོ་ཁང་རྒྱུ་ལྷ་གང་གི་ཚོད་དང་དཔངས་སུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྟེན། །སྐར་བྱེད་གྱི་མཚོང་མཚོད་བསྟེག་གི་རྗེས་རྣམས་ཚོགས་པར་འདུ་བྱས་ལ། གནས་ལུང་དངོས་	
༨	གཞིའི་ལམ་སྟོང་བསྟན་ཡན་ཆད་སོང་བན་རོ་ཁང་རྟེན་པ་ལས་གུད་དུ་སྐྱབས་ཏེ། སྐར་བཞིན་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་བྲག་སྐགས་བརྒྱ་ཞིང་རོལ་ལོ་དང་བཅས་པས་རྟེན་ལ་ཡུངས་བྱུན་གྱིས་བྲབས་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་སོགས་བྱས་ལ་བགོགས་བསྐྱད། སྐྱིབས་སྟོང་གི་སྐགས་	
༩	བརྒྱས་པའི་བྱེ་ཡུངས་གྱིས་བྲབ་ཅིང་བུམ་རྒྱལ་བཟུ། །ཞི་བཟང་གིས་བྱུགས། སྟོད་གཡོགས་དང་སྐད་གཡོགས་དགྱི། །གནས་གསུམ་སོགས་སུ་བཏགས་གྲོལ་དང་གདག་ཡིག་གི་རིམ་པ་ཅི་འབྱོར་བཏགས་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད། ཅུང་ཟད་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་རས་	
༡༠	སོགས་སྟན་སྐབ་མའི་བྱོགས་ལ་བཏགས་ནས་རོལ་ལོ་དང་བཅས་པས་བྲབ་གྱིན་དུ་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བར་བཞག་པའི་མདུན་དོས་སུ་ཤིང་སྐབ་དང་རྒྱ་བརྣམས་ཅུང་ཟད་སྟོམ་པས་གཅེར་བའི་ཕྱི་འི་མདུན་གྱི་རྩ་བར་སྐར་ལུང་། སྟོང་དུ་དུང་ལུང་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་	

༡།	<p>།སྒྲོང་པའི་སྐྱུག་པ་མང་དུ་བརྒྱས་ནས་བུམ་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་གདབ་ཅིང་རུས་བུ་རྣམས་དག་པར་བཟུ། །དེ་ཉིད་ཞིབ་པར་སྦྱངས་ནས་སྦྱར་གྱི་བུམ་རྩུ་དང་བཟུང་སྐྱུ་རྣམས་སྣོན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་ཡང་གི་བཟང་དང་ས་བཟང་པའི་འཛིམ་པ་</p>	ཆ
༢།	<p>རྣམས་བསྐྱེས་པས་སློང་པོ་བརྒྱ་བཞིན་པས་བརྗིས་ལ། །འཛིམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོར་བསམས་ཏེ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་སའོག་མིན་དུ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །དེའི་ཐུགས་ཀན་སའོད་ཟེར་ཕྱང་བས་སེམས་ཅན་</p>	
༣།	<p>ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་སྦྱངས་འཛིམ་པ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ལག་གཡོན་པའི་མཐེའུ་རྩུང་མཐེའོས་མནན་པ་གྱེན་བརྟན་དང་། །གཡམས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་འཛིམ་པ་</p>	
༤།	<p>བཞག་ལ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་གཟུངས་རིང་བའལ། །ཡང་ན། །ཨོ་ཇོ་ནོ་ཇོ་གྲ་སྐྱ་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་རྩུལ་གྲལ་དུ་བསམས་ལ་སྦྱུལ་བུག། །ཨོ་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་བརྒྱས་སྐྱ་རྒྱ། །ཚོས་གྱི་དཀྱིལ་སྐྱི་སློང་པོ་ཆེའི་དཔར་བསམ་ཞིང་བརྟོས་པོར་དུ་བཅུག། །ཨོ་བརྗོད་སྒྲུབ་རྩུ་གོ་ཁ་ཡ་རྩུ་</p>	109
༥།	<p>སྐྱུ་རྒྱ། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྒྱས་བཏུབ་པར་བསམས་ལ་གདབ། །ཨོ་སངས་བེདུ་སྐྱ་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སློང་པོ་ཆེའི་དུ་རྩུད་པར་བསམས་ལ་གྱུར་གྱུལ་གྱིས་གྲིས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སློང་པོ་གཟུངས་སུ་གཞུག། །ཨོ་རྣམ་རྩུ་ཏི་སྐྱ་རྒྱ། །ཚོས་སྦྱུལ་ས་</p>	
༦།	<p>གཟུགས་སྦྱར་གྱུབ་པར་བསམ་ཞིང་ཕྱིར་འདོན། །ཨོ་སྦྱུ་ཏི་ཏུ་བརྗོད་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་མོ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྦྱོན་བདག་བསྐྱེད་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་རྟེན་གྱི་བགོགས་སྦྱོང་བ་དང་།</p>	

ལྷུས་གསོལ་ན་ས་ལྷམ་སྤར་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟོན་ཞིང་དབང་བསྐྱུར། མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ནས་རང་ག་ཟུག་ས་ལུ་བསྐྱུར་ནས་བཏན་བཅུག་ས་དང་ཤེས་བཟོད་བྱའོ། ཚོག་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ས་མཚོད་ཏེན་གཅིག་བཏབ་པས་བྱེ་བ་སྟེད་བཏབ་པར་
 འགྱུར་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཚོད་ཏེན་གདབ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སེམས་ཅན་ལ་མན་གདགས་པར་སྟོན། མཚོད་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཚོགས་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་ལས་སྟོང་གའི་སྤྲུག་ས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དམིགས་ལུལ་གྱི་སྤྲིག་སྐྱིེ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དམིགས་ལུལ་གྱི་མིང་ནས་སྟོས་པའི་སྐྱིེ་བ་སྐྱོང་གི་སྟེལ་ཚོག་ཙན་འབུམ་སྤྲུག་གཅིག་བརྒྱ་ཞིང་དགོན་ཅོག་ལ་མཚོད་པ་དང་། འགྲོལ་སྤྱོད་གཏོང་གི་དཔུང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བྱས་ན་དམིགས་ལུལ་དེ་རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་པའི་མན་
 ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐབས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཚེན་དོ་རྗེའི་སེམས་། ཤིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་དེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པའི་དམིད། གླུ་ལ་བཟང་འདོད་པ་འཛོལ་བ་བྱུང་མའི་
 གཏེར། སྟོང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསང་བ་མཚོག་གི་སྟོར། ཤར་འདོད་སྤྱུར་བ་དེར་འབྲིད་པ་རྣམས་གྲོལ་གྱི། །ལམ་བཟང་བསྟོན་སྐྱབ་སྟོན་ལས་རིམ་པ་ཡིས། སྟོན་པའི་དོ་མཚར་རིག་འཛིན་ཀུན་དགའི་སྐྱེས། ལམ་འཛིན་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཚེས་གྱི་དབང་པའི་སྟེ། གླུ་དགཉིས་སྐྱབ་པའི་
 རིག་འཛིན་ཚེས་གྱི་དཔལ། ལྟུབ་ཐོབ་མི་མམ་ཚེས་སྐྱོད་རྒྱལ་མཚོན་ཅན། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ཨོ་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་གྲགས། རྩོགས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཨོ་རྒྱུན་དུན་ཚོགས་དང་། །བཤམ་དབང་སྟོན་ལས་སོགས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཙན། ཏུམས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་སྐྱིར་ཡང་དང་ཡང་། །

ལྷ་

། །འབད་པ་ཚེན་པོས་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་ཤིང་། །གཏེར་གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚིག་གི་ལྟེ་བ་རུ། །འབད་ལྡན་གཞུང་གི་ཚིག་པས་སྟོང་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཐབ་དོན་སྟོང་པོར་འབྲིལ་བའི་ལུ་བྱུང་ཨ། །ཤིང་ལ་ས་རྣམ་རྒྱལ་བྱེད་དེ་འདི་ན་ལམ། །བསོད་ན་མས་འདི་
 ལས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་འབྲས། །དབང་བཞིའི་རྩ་པོས་རིམ་གཉིས་འཛིན་མའི་ལྟོར། །སྟོན་པའི་དོ་མཚར་སྐྱབ་བཞིའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལུས་ཨ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག། །དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་གྱི་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་སྟོན་ལས་གྱི་ཚོ་ག་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ། བ། རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་གྲོལ་གྱིང་གི་སྒྲ་བྲང་ཚོས་འཁོར་ལྷན་པོར་གྱུར་བའི་ཡི་གེ་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་བཀྲིས་པའོ།། །།ཞེས་གཏེར་ཚེན་རིན་པོ་ཚེས་མཛད་པའི་གཞུང་དང་། །རྒྱལ་སྐུས་རིན་རྣམ་ལྟན་ཐབས་
 བཅས་སྟོ་དམན་དགོ་བྱེར་མ་བན་ལ་པན་པའི་སྒྲ་དུ་ནག་འགྲོས་སུ་བསྟེན་པ། །གསལ་བྱེད་ཕྱན་བུས་གྲང་བརྒྱན་ཏེ་བསྟེན་ཞེས་འཇུག་པལྟ་གར་དབང་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཚེན་རིན་ཚེན་བྲག་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་བཀྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །།

ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

III

