

གནོད་ལྡོག་	<p>༄༅། །ལྷོ་སྐྱེ། གསང་བདག་དཔའ་བོ་ཉེ་རུ་ཀར། །བཏུང་ནས་བསྟན་སྲུང་གཞོན་སྦྱིན་ཆེ། །ལའག་པ་དམར་ནག་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །སྲོག་དབང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ལའད། །འདིར་གཞོན་</p>	༄
གཅིག་	<p>སྦྱིན་ལའག་པ་དམར་ནག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱུར་བལ་གསུམ་སྟེ། །སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཤོམ་དང་། །དོས་གཞི་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །དབང་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱད་ལའག་པ་ནི། །སྟེགས་བྲུག་དང་བདུད་རྩིས་བྲུགས་པའི་ཁར་མཚུལ་</p>	633
ལྷན་དཔུང་	<p>གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་གི་སྦྱིར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་མེ་རིས་རྒྱུ་པོར་བསྐློར། །དབུས་སུ་ལྷ་བྲངས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་མཉེ་ལ་ཟངས་གཞོང་དུ་ཉེན་གཏོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་རང་འབྲེལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐློར་བལ་འགྲུག་སྐྱོ་གས་པས་བརྒྱན། །འོམ་བུའི་མདའ་བྲུ་</p>	

ཕྱིར་སྐྱེས་ལ་འཇམ་ཚོན་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།  
སྤྱི་ལོ་བཟོ་བའི་དབུས་སུ།  
དང་གྲི་གུག།  
བཞིན།  
འཕྲུལ་གྱི་མགོ་ཚན་དུང་།  
དང་བེར་དང་སྤྲུག་རལ་གཟིག་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།  
ཕྱིར་སྐྱེས་ལ་འཇམ་ཚོན་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།

གྱི་སྐྱེས་ལ་འཇམ་ཚོན་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།  
སྤྱི་ལོ་བཟོ་བའི་དབུས་སུ།  
དང་གྲི་གུག།  
བཞིན།  
འཕྲུལ་གྱི་མགོ་ཚན་དུང་།  
དང་བེར་དང་སྤྲུག་རལ་གཟིག་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།  
ཕྱིར་སྐྱེས་ལ་འཇམ་ཚོན་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།  
སྤྱི་ལོ་བཟོ་བའི་དབུས་སུ།  
དང་གྲི་གུག།  
བཞིན།  
འཕྲུལ་གྱི་མགོ་ཚན་དུང་།  
དང་བེར་དང་སྤྲུག་རལ་གཟིག་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།  
ཕྱིར་སྐྱེས་ལ་འཇམ་ཚོན་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།

གནོད་སྐྱོན་	<p>༄༅། །བྲོད་ནས་གནོད་སྐྱོན་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་བྱངས་པར་བསམ་ལ་དར་དམར་གྱིས་གཡབ་ཅིང་ཚིལ་ཚེན་གྱི་གསུང་དུང་དང་བཅས་པས། ཨོ་ལྷོ་༄༅། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས་༄༅། གནོད་སྐྱོན་ཚེན་པོ་སྐྱོན་འབྲེན་ནོ༄༅།</p>	༄༅།
གཉིས་	<p>ཉེ་ཚེན་བཟུང་བའི་དུར་བྲོད་ནས་༄༅། གནོད་སྐྱོན་ཚེན་པོ་སྐྱོ་སྐྱོད་ཅིག་༄༅། སྲིང་བཞི་སྲིད་པའི་པོ་བྲང་ནས་༄༅། སྤང་བྱེད་དམར་ནག་གཤེགས་སུ་གསོལ་༄༅། སྲོལ་དཔོན་པརྟའི་སྐྱོན་སྤྲ་རུ་༄༅། བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་</p>	
ཕན་དམར་	<p>པ་༄༅། གནོད་སྐྱོན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་༄༅། དམར་པོ་མི་ཟན་འདིར་གཤེགས་འཚལ་༄༅། དམ་ཉམས་བཤའན་པ་འདིར་༄༅། གཟའ་བདུད་མིག་དམར་འདིར་༄༅། གཏེར་བདག་ཚེན་པོ་འདིར་༄༅། རྣལ་འབྱོར་དག་གྲ་འདིར་༄༅། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདིར་༄༅། གནོད་སྐྱོན་དམག་ཚོགས་འདིར་༄༅། དོན་ལ་གཤེགས་བཞུད་མི་མངའ་ཡང་༄༅། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྲད་རུ་༄༅། འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་༄༅། ཨོ་ཉེ་མ་</p>	635
	<p>རུ་ཅེ་ས་མ་ཡ་ཨུ་ཀརྟ་ཡ་ཇོ༄༅། ཞེས་པས་སྐྱོན་བྱངས། དུར་བྲོད་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་༄༅། པརྟ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་༄༅། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྲད་མཛད་ཅིང་༄༅། གདུག་པའི་དག་བགོགས་ཚར་གཅོད་པའི་༄༅། གནོད་སྐྱོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་༄༅། དང་བའི་ཡི་དགྱིས་སྤྱག་འཚལ་ལོ༄༅། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་སྤྱག་གྲ། རྩོ་༄༅། གནོད་སྐྱོན་དག་གྲ་སྤྲ་འཁོར་བཅས་ལ་༄༅། གསོལ་ཞིང་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་༄༅། དམ་ཉམས་དག་</p>	



གནོད་ལྗོངས་	<p>༡། །གཟུགས་ལྷོ་གཞོན་སྐྱོན་སྐྱོན་མོ་ཚོ་གསལ་པའི་བྱ་གཅིག་པོ་། །སྐྱུ་མདོ་ག་དམར་ནག་ཁྲི་བོའི་ཚུལ་འཆང་བ་། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་མེ་འོད་ལུས་ལ་འཕྲོ་། །ཞལ་གདངས་བྲག་འཛམ་དུ་ག་གི་</p>	༥༣
གཞོན་པོ་	<p>མཆེ་བ་གཅིགས་ལྷོ་གཞོན་ལྷུ་གཟུགས་པའི་ལྷུ་གསལ་གྱིས་སྐྱོང་བྲག་འཕྱང་། །རལ་པ་དམར་ནག་སྤིད་པའི་ཕྱེ་མོར་འབྲིལ་། །ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་གྱི་གྱུ་ག་གིས་། །སྤིད་གསུམ་གདུག་པའི་སྤོག་ཕྱེ་དམར་པོ་</p>	637
ལྷུ་གསལ་	<p>གཅོད་ལྷུ་གསལ་གཉིས་སྐྱོང་ཞགས་ཐོད་པ་བྲག་ཚན་གྱིས་། །ཞལས་གསུམ་དག་བོའི་ལྷུ་གསལ་ཞལ་དུ་གསོལ་། །གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆང་བ་སྟོད་། །དར་དམར་འཛོལ་བེར་གསེར་སྐྱུ་རིན་ཆེན་བཅིངས་།</p>	
ལྷུ་གསལ་	<p>སྤིད་བཞིར་རྒྱུག་ཅིང་མཚོན་གཟེར་དག་ལ་འདེབས་། །ལྷུང་དམར་བཅིབས་ནས་སྤིད་གསུམ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར་། །སྤང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་མི་ལྷུ་གསལ་གཡང་གཞི་གསོལ་། །དམ་ཉམས་དག་ཡི་བྲེ་སྤོག་ཏུ་བྱིས་འདེབས་།</p>	
ལྷུ་གསལ་	<p>སྤོག་ལམ་དུ་རྒྱུག་ལྷུ་གསལ་པ་དབང་དུ་སྟུང་། །ལས་ལ་བསྐྱུལ་ཆེ་སྤེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བོལ་། །དམ་ཉམས་བསྐྱུལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤིན་ལས་མཛད་། །སྤོག་བདུད་བལྟན་པ་ཁྲིའི་ལ་ཕྱག་འཆང་བ་སྟོད་། །མཁའ་ལ་སྐྱོད་ཆེ་</p>	
ལྷུ་གསལ་	<p>སྤོང་གསུམ་ཀུ་སྐྱུས་འགོངས་། །དུར་བྲོད་དམག་ཚོ་གསལ་གཡམས་ནས་དམ་ཉམས་སྐྱོལ་། །དུག་པོའི་ང་རོ་འབྲུག་གི་སྐྱུ་བསྐྱུགས་པས་། །སྤིད་པ་གསུམ་གཡོ་ཞལས་གསུམ་རབ་ཏུ་འབྲུག་། །གར་བྲད་ས་ཏུ་དམ་ཉམས་</p>	

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཐལ་བར་སྒོ་གེ། གར་ཐེབས་ས་རུ་མི་རོ་རགས་སུ་བརྟེན་གས། གཞོད་སྡེན་ཆེན་པོ་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་བསྟོད་པ་བྱའོ། །བརྒྱུ་པ་མི། གཞོད་སྡེན་འཁོར་བཅས་གྱི་བྱག་ས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་གེ་ཡི་གེ་གི་  
མཐར་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། བདག་གི་བྱག་ས་ཀའི་འོད་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་སྤོང་ལས་སྤོངས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཏེ་མ་རུ་ཙོ་གུ་ཞ་འི་ཏི་ཏི་སྤོ་སྤོ་ལ་རི་ཏི་ཏི་ཕུ་རུ་ཇ་སྤྱི་གུ་ཉ་ལ་སྤུ་ན་ཉ་ལ་ཇ་ཇ་ཅོ། ཞེས་པ་མི་འཁོར་  
སྐྱགས་ཏེ། བདག་སངས་ཀྱི་སྐྱགས་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུ་པའི་མཐར་མཚོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ། སྐྱོང་བཤུགས་དང་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་སོགས་བྱེད་ན་འདའི་ཉིད་དུ་བྱའོ། །བྱུ་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་སྤར་བཞིན་བསྟོས་  
ནས། སྟོང་དཔོན་པརྩའི་སྤུན་སྤུ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །གཞོད་སྡེན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །མཚོད་སྡེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་གཏང་། གཏང་རག་བཟོད་གསོལ། གཤེགས་  
གསོལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་གྱི་མན་བགཞི་ཞིང་འདྲིལ་བ་མང་དུ་བཞུགས་པ་མི་གཏོར་གཞུང་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །༥ །།གསུམ་པ་དབང་གི་ཚོ་གཞི། བདག་མཁུན་གྱི་སྐྱབ་མཚོད་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། སྟོང་མའི་  
བྱ་བལྱས་དང་བཤེགས་སྐྱོད་སོང་ནས། མཚམས་སྐྱོར་གྱི་བྲོད་པར། འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་མཐུ་ལུས་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། དྲག་རྩ་ལ་སྤུར་མཁྱོད་གས་གྱི་སྤོང་ལས་དང་སྤོང་པ་འདི་ཉིད། སྟོན་སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་

གནོད་སྐྱོན་	<p>༡། །པརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཉིད་ཉེ་ཆེན་རྣམ་འདྲེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལྷན་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་དུར་བྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་གཞོན་</p>	༥༩
བཞི་	<p>སྤྱིན་རྒྱ་གཞོན་དམར་བྱ་བ་འདྲི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབས། དུས་སྤྱིས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ལོད་ཀྱི་བྲག་སྤྱག་ན་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། མི་རངས་དམར་པོ་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་སྤྲུགས་སྤོག་ལྟར་</p> <p>འབྱུག་ཅིང་མིག་ནས་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་བྱངས་ཀྱི་བྱུང་དམར་ལ་ཞེན་པ་ཞིག་དངོས་སུ་འོངས་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་སང་དུ་བྱུང་བ། དེར་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས། སྤོན་གྱི་ཚེ་མཆེད་དུ་གྱུར་</p> <p>པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ཉེ་སྤྱོད་ཐབས་དང་སྤོག་སྤྱིང་སྤུལ་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་བྲལ་ཤིང་དམ་བཅས། གཞོན་སྤྱིན་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སྤུལ་བའི་སྤོག་དམར་ལོན་སྤྱི་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་ཉེ་ཆེན་རྣམ་འདྲེས་</p>	639
ལྷན་པོ་	<p>དུར་བྱོད་ཀྱི་པ་ཐོང་སྤྲུག་འདྲ་བའི་འོག་ན་ཡོད་པ་སྤོབ་དཔོན་ལ་འབྱུལ་ལེ་ཞེས་ལུང་བསྟན། དེ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་སྤུང་ནས་བསྟོན་སྤྱོད་ལས་སྤོར་ཚུ་སྤུར་བཅའ་ཅིང་འདྲིལ་བའི་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་སྤྱི་རབས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་</p> <p>དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲུས་པ། གཏེར་སྤོན་པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་དང་། རྒྱ་སྤྱིང་པས་སྤྱོད་དངས་པ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོག་དབང་བཅའ་མེ་རིག་འཛིན་བསྐྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བཞེས་བཞེན་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་</p>	

འདི་བདག་སྐྱབ་པས། དམ་ཉམས་གཤེད་མར་དབང་བསྐྱར་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། གླ་མས། བྱིད་གྱིས་དམ་བཅས་དེ་ལགས་པས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོབས་ལོན་པར། གཞོན་སྟོན་བཤའ་པའི་དབང་འདི་བསྐྱར།  
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བྱིད་གྱིས་སྐྱེས། ཞེས་བཞེད། རྒྱན་བཤའ་གས་གང་འོས་གྱིས་ཚོགས་གསལ་གྱི། སྟོབ་དཔོན་ཡི་དམ་དང་། གཏོར་མ་མདུན་བསྐྱེད་བཞིན་གསལ་བཏབ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་འདྲེན་དང་མཚོན་པ་འབུལ། གཏོར་མ་སྟོབ་མའི་  
སྟོབ་པའི་བཞག་ལ། སྐྱེད་བཤའ་པའི་བསྟོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སམ་བསྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་གང་འོས་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྩ་སྟགས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་མཐར། ལྷོ་མའི་སྟོབ་པའི་མཐར།  
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མཐུ་རྩལ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་སྲིད། སྐལ་སྤུན་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། སྟོབ་བདག་མི་ཟན་དངོས་སུ་གྱུར། མཐུ་དང་རྣམ་པའི་རྩལ་རྫོགས་ནས། མངོན་སྟོན་དབུ་  
པོའི་དབང་ཕྱོགས་ལོག། ཅས་དང་། བཀའ་བསྟོན་ཚོགས་གང་འོས་བཞེད་དེ། གཏོར་མའི་སྟོབ་མ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོབ་མ་གཞོན་སྟོན་གྱི་སྐྱེད་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོབས་ལ་དབང་བའི་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྟོབ་



གནོད་ལྗོན་	<p>༡། །དཔོན་པར་བསྐྱེད་ནས་རྩེ་ལ་སློང་པོས་བརྟན་པར་བྱ། །གཏོར་བཟན་དག་པོའི་ལ་བྲག་བདུད་རྩིར་བསམ་པ་བཟར་བཅུག་སྟེ་ཞལ་བསྟོ། །སྐྱ་གསུང་བྲག་ས་གྱི་དབང་དོ། །དེ་ལྟར་སློབ་མ་གཞོན་སྦྱོར་</p>	༥༩
ལྡན་ལྡན་	<p>དུ་གྱུར་པ་དཔའ་བའི་རྟགས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བྱིར། །མི་སྣུགས་བཀོན་ལ། །དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་འདི་བཀོན་པས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་ཅིག། །སྤང་སྣུགས་བཀོན་</p>	60
ལྡན་ལྡན་	<p>ལ། །སྤང་ཆེན་ཀོ་རྩོན་འདི་གཏད་པས། །སྤིང་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་གྱུར་ཅིག། །སྣུག་སྣུགས་དགྱིས་ལ། །སྣུག་གི་ལམ་ཐབས་འདི་གཏད་པས། །དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཐུལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་</p>	61
ལྡན་ལྡན་	<p>ལ་གོ་བགོ་བའི་རྩལ་ལོ། །ཕྱག་མཚན་རྣམས་ལས་པལ་གྱི་གཏད་དེ། །གཡས་སུ་རལ་གྱི་འདི་གཏད་པས། །དམ་ཉམས་ཐམས་ཅད་སློལ་གྱུར་ཅིག། །གྱི་གྲུག་གཏད་དེ། །འོག་མར་གྱི་གྲུག་འདི་གཏད་པས། །དག་པོའི་སློང་</p>	62
ལྡན་ལྡན་	<p>ཅུ་གཅོད་པར་ཤོག། །སློང་ཞགས་གཏད་དེ། །གཡོན་དུ་སློང་ཞགས་འདི་གཏད་པས། །དག་འཚིང་དག་སློང་འབྱོན་པར་ཤོག། །ཐོད་བྲག་གཏད་དེ། །འོག་མར་ཐོད་བྲག་འདི་གཏད་པས། །དམ་ཉམས་སློང་བྲག་འབྲུང་བར་</p>	63
ལྡན་ལྡན་	<p>ཤོག། །ཅེས་དཔའ་བོ་ལ་མཚོན་ཆ་གཏོད་པའི་རྩལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དོ། །དྲག་པོའི་སྦྱོར་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ། །གསོད་པའི་བྱུང་ཇས་གཏད་ལ། །དྲག་པོའི་བྱུང་འདི་གཏད་པ་ཡིས། །དམ་ཉམས་སློལ་བའི་གཤེད་མར་</p>	64

