

པའི་ཤིང་།

ཨོཾ རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་ལས་ཨོཾ མདོ་བྱུང་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་བ་བཞུགས་སོཾ
སྡེ་གསུམ་སྤྱི་སྐོར།

7

ཨོཾ

གཏོང་མཛོད་རྒྱལ་སྐོར་སྤྱི་གསུམ་མཚོན་པའི་

ཨོཾ་ བཅའ་ཚུལ་ཏུ་ བ་མོ་གུ་རུ་ལྷོ་ ཚོས་།
པའི་སྐྱེ་ལོ་ འཇིག་རྟེན་གུ་ན་ཏུ་གྲགས་ཤིང་མི་སྲོལ་བྱུང་འཇུག་མངོན་གྱུར་
ཀུ་ རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་གུས་
སེམས་བསྐྱེད་དེ་ སེམས་རྒྱུ་མཚོའི་གླིང་ཉིད་དུ་ རོ་མཚར་བརྟེན་



དབྱིངས་གྲོང་ནས་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་ལྷོ་ཡོངས་རྗེ་གས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་།
སྐྱོ་སིང་ལྷོ་ གུ་ན་གྱི་སྐྱིད་པ་ལ་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མ་དཔལ་ཚེན་ཏེ་རུ་
སྐྱེ་ལོ་ཚེན་པོ་ ཨོ་རྒྱུན་བརྒྱ་བདག་ཉིད་གྱིས་ལྷོ་ འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་
སྐྱེ་ལོ་ཚེན་པོ་ རྒྱལ་བ་གུ་ན་གྱིས་རབ་ཏུ་གུ་ནས་ལྷོ་ ཨོ་རྒྱུན་རྒྱ་གར་།

། ཐོག་མཚམས་མཚོན་པའི་མཚོན་པར་བྱུང་ཚུལ་ལ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གུ་ན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན། །



ཨོཾ། ལ་སོགས་པའི། མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་དང་ཕྱ་བརྒྱ་དབུ་མེད། སྡེ་སྡེ་དག་སུམ་དང་བྱུང་པར་བཞིའི། དགོངས་སྡེ་དམ་ལུས་ལོན་པར་བྱས།
 མན་ངག་བཅུ་གཉི་སྟོང་པོར་བྲིས། ལྷ་བ་དགོངས་སྡེ་དམ་འོན་གྱི་པའི། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་དཔལ་སེང་ལ། གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་ལུས་པའི་ཚེ། མི་
 ཡུལ་ཀུན་ཏུ་མ་གྲགས་པའི། རིག་ཕུལ་དབང་མཚོ་ག་བདག་གིས་ཐོབ། དེ་ཉིད་བོད་དུ་སྟེལ་བའི་སྡེ་དེ། གཅིག་གྲུང་མ་མཚིས་གཤམ་པའི་ཚེ། མངའ་
 བདག་གི་སྡོང་ལྡེ་ལུ་བཙན་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་བེ་ལོ་དང་། ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་མཚོ་རྒྱལ་ཏེ། ལས་ཅན་སྐལ་ལུན་གསུམ་གྱི་ངོར། ལྷོ་སོ་ཉེ་



།། ༡། འོད་གསལ་ལ་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱུར་སར་དབང་བསྐྱུར་པའི། བྱུང་འཕགས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་དཔལ་གྱི་སེང་། །
 །། ༢། སྡེ་གསུམ་སྟོན་གྲོལ་མན་ངག་གདམས་པའི་དབྱིག་། འཛད་མེད་ཆར་གྱིས་འགོ་སྟོལ་བརྒྱ་རྒྱལ། །

གཏོང་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་། སྒྲ་མ་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་། སྦྱོན་ཏེ་ཡང་ཏིག་དགོངས་ཉམས་བསྟན་། གཞན་ཡང་རྗེ་འབངས་མཆེད་བདུན་ལ་། དམ་ཚེས་རྗོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་བཤའ་། ད་ལྟ་འོན་ཏེ་སྡེ་ལ་ཕངས་པས་།
ཟབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྦྱས་། ཉམས་ཞིག་ལས་ཅན་བྱུང་འཕྲད་ནས་། གདམས་པ་སྣ་རེས་གྲོལ་བར་འགྱུར་། སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་གཅེས་། གང་ཞིག་འགྲོ་དོན་སྟོན་དབྱེ་ཙམ་། སྦྱབ་ཐབས་སྣ་རེ་སྦྱོན་པར་བྱུང་།
ཡོངས་རྗོགས་སྡེ་ལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ་། དེ་སྦྱིར་མདོ་བྱང་མ་སྟོན་ཅིག་། བྱུ་ཡིག་དཀར་ཆག་འབྲུ་བྱིས་། སྦྱོ་དོན་ཙམ་ལས་བསྟན་མི་བྱུང་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱུ་། མན་ངག་སྦྱི་ལ་གཅེས་པའི་སྦྱིང་སྟེ་བྱུང་། གདམས་པའི་
མཐར་ཐུག་ཡང་ཟབ་ཚིག་བཞི་དང་། དེ་ཡང་ཟབ་ལ་མཚན་གསོལ་མ་དུ་ང་ཚུ་ག་མ་། གྲངས་ལ་མཚན་གསོལ་མ་བྱུ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཐུག་མི་གསལ་ནམ་མཁའི་ལྷན་མ་དང་། ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ཉི་མ་གྲོང་ཆུབ་
དང་། འོན་ཏེ་གསང་བ་སོ་ཉེ་བར་ལ་གཤམ་། དིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཟབ་གསང་བར་བཞི་སྟེ་། འོན་ཏེ་གསང་བ་སྦྱིང་གི་བྱང་བྱུ་ལགས་། དེ་དེ་ཙམ་ལས་གཞན་ལ་སྡེ་ལ་མི་རུང་། མཐར་ཐུག་སྒྲ་མའི་སྦྱབ་ཐབས་རྩ་བ་
འདི་། ཟབ་པས་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་། རང་གི་ཉམས་ལེན་གཞན་ལ་སྟེར་འོས་མེད་། དེ་ལ་དབང་བ་འདི་ཉིད་ཐོན་པའི་ཚེ་། ལོ་གཅིག་གམ་ནི་ཡང་ན་ལོ་གསུམ་ཁོངས་། སྦྱེས་བྱུ་དཔལ་བར་སྡེ་བ་དམར་

༥	ཨྱི་ སྐོས་མཚན་ སྤྱིས་པའི་ཚུལ་ཅན་དེ་ལ་མཐའ་ནས་སྟེང་ གནས་གྱི་ཉེ་འདབས་འདི་རུ་ཉིན་ཏུ་འབྱུང་ ཟུ་བའི་ཚན་བཞི་རྒྱབ་ཚོས་རྣམ་པ་བཞི་ དཔེ་ལ་སྟོས་སྤྱིར་མ་བུ་ཉིད་དུ་ཡོད་ སྤྱི་	༦
༦	དང་སྟེ་གསུམ་ཟུ་བའི་ཚོས་ཡིན་ལ་ བརྒྱད་གསུམ་སྟེ་ཡི་སྟེ་སྟེ་རྒྱབ་ཚོས་བཞི་ ཁོག་ཕུབ་མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཁྱདས་བཅུན་པའོ་ འདི་བརྒྱད་ཀུན་ལས་ཟུ་བའི་ཚོས་བཞི་ནི་ སྤྱི་སྟོར་སེམས་སྟེ་ནམ་མཁའི་གྲོང་	༧
༧	ཡངས་དང་ རང་སྟོར་གྲོང་སྟེ་ཉི་མ་གྲོང་རྒྱབ་དང་ གསང་སྟོར་མན་ངག་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཏེ་ སྤྱི་སྟོར་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་སྟོར་བརྒྱད་དང་ རང་སྟོར་ཉི་མ་གྲོང་རྒྱབ་སྟོར་དགུ་རྣམས་ སྟོབ་དཔོན་བེ་རོ་	༨
༨	ཅན་ས་བོད་དུ་བསྐྱར་ འདི་ནི་ལྷོ་སྤྱི་སྟོར་ཐུགས་བཅུད་དེ་ ཟབ་ལ་འདྲི་ལ་ཞིང་ག་ཞན་ལ་མ་བསྟན་པ་ སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་སྟེ་ལ་བར་བཀའ་གནང་མེད་ བེ་རོ་ལ་ནི་གནང་བ་བསྐྱུལ་འདུག་པས་ མ་བུར་	༩
༩	བསྟེ་བས་ཏེ་འདི་རུ་བཞག་པའོ་ མན་ངག་སྟོར་དགུ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ནི་ བརྒྱ་བདག་གིས་དཔལ་སེང་ཉིད་ལ་ཞུས་ ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་རུ་གདམས་པ་ནི་ མན་ངག་ཉི་ཤུ་ཟུ་དུག་བསྟན་པའོ་ སྤྱི་	༡༠
༡༠	སྟོར་གླ་མ་སུམ་ཅུ་ཟུ་གཅིག་ལས་ སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྱི་བསྟོམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཡང་ རིམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱིགས་པར་མ་བུས་ཏེ་ ཟུ་བའི་གླ་མ་དབུས་སུ་སྟོམ་པ་ཡིན་ འགོ་འདུལ་གླ་མའི་སྐབས་ཐབས་ཟབ་པ་ནི་	༡༡

གཏོང་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་

ཡང་ཟབ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། འདི་ནི་སྤྱི་ཚོས་ཡིན་པས་སྟེལ་ཡང་རུང་། ། འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲ་མའི་སྤྱི་ལྟ་བུ། ། བྱུང་པར་དགོངས་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་བསྐྱུང་བ། ། ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་བྱི་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ།
སྤྱི་སྐོར་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གཉིས། ། བྲིགས་སུ་བསྟེན་ནས་བསྐྱུར་ཚུལ་བདུན་གྱི་ཤེས། ། སྤྱི་སྐོར་བྱིན་རྒྱ་བས་ཨ་ཡིག་མདའ་འཕེན་མ། ། ལྷ་བའི་ཞུན་མ་སྒྲིང་གི་ལྷན་སེལ་ཡིན། ། སྟོལ་བའི་བྲིད་ནི་དོན་
བཞིའི་ཁོངས་སུ་རྫོགས། ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས། ། སྒྲོང་ཉིད་ཚོས་དབྱིངས་བཟུལ་བྱུང་གང་མས་པ་ཞེས། ། དེ་ཉིད་རྗེས་འབྲེལ་དགོངས་པ་མཐར་གསལ་བ། ། དགོངས་པ་རང་གསལ་ལྟ་བུ་གྲོང་
ཡང་སེམས། ། དེ་ཡི་སྤྱི་སྐོར་ཚོས་ཚན་བསྐྱུད་ཡིན་ལ། ། དེ་རྗེས་དབྱིངས་གྱི་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱུ་བ་པ་ཡང་། ། ལྷོ་སྤྱི་ཉམས་སྐྱུད་ལས་བཀའ་བའི་ཚུལ། ། རོར་དབྱིངས་དེ་རྗེས་མོའོད་གསལ་པ་ཞེས། ། ཡི་དམ་བྲོ་བའི་སྐྱུ་བ་པ་
འདི་ལ་མེད། ། དེ་ནི་ནང་སྐོར་གྲོང་སྤྱོད་དགུ་ནི། ། དིག་འཛིན་སྒྲ་མ་འགོ་འདུལ་བཅོལ་ཡང་། ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་དེ་ལོ་ཚོ་པོ་རྣམས། ། འགོ་དོན་སྤྱིར་དུ་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། ། དེ་ཡི་དབང་བྱས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་
རྒྱལ་ལ། ། ལྷ་སྐྱུ་གྱིས་ཞུས་ལྷ་སྐྱུ་གཤེགས་རྗེས་སུ། ། ཟུར་མཁའ་བཟུང་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དག། ། དན་ལམ་བརྗེས་བྲིགས་སུ་བཏབ་པ་འདི། ། ལྷ་མའི་སྤྱིན་ལས་དགོངས་པ་འོད་གསལ་པ་ཞེས། ། འདི་ཡི་བྱིན་

༥	ཨྱི་ ལྷ་བས་སྒྲུ་མའི་སྒྲི་སྒྲོར་ལས་མེད་ ལྷ་བ་པའི་ཚུ་ལ་སྒྲོན་བཀའ་བབས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་རྗེ་རྗེའི་སྒྲུ་རྣམས་སྒྲུང་ ཞི་བ་རྗོགས་ཆེན་སྒྲོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ ལྷ་བ་པ་ཟབ་	༥
༦	གསལ་སྒྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་དེ་ གཙོ་བོ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་ལས་བསྐྱེད་པ་མེད་ ལྷ་གསུམ་དོན་གྱི་སྒྲིན་ལས་ཆེན་པོ་འོ་ དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་དགོངས་པ་བར་བཞིའི་དབང་ གསང་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་ཞེས་བྱུར་བརྗོད་	
༧	ཡི་དམ་བྱོ་བོ་མངོན་རྗོགས་རྒྱལ་པོ་ནི་ མདོ་ལུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་བརྟུས་པ་སྟེ་ དགའ་རབ་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་ ལྷོ་སྒྲི་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་སོ་ སྒྲིན་ལས་ཉི་མ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་སྟེ་	13
༨	དབང་བསྐྱུར་འཇུག་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡན་ལག་བཅུ་ ཅུ་བ་དགུ་བསྒྲིལ་འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པའི་སྟེ་ མཐའ་ཉེན་ཡན་ལག་གཉིས་ཉེ་ཉི་ལུ་ཡིན་ དབང་གི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འོ་ བྲིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་བར་བཞི་	
༩	བསྟན་པ་དང་ གཡུ་སྒྲི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་བཅུད་ཇི་སྟེ་བྱུར་ འདི་རུ་ཡི་གོ་བཏབ་པར་བྱས་པ་སྟེ་ འདི་ནི་སྒྲོང་སྒྲེའི་ཆོས་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་དག་ དང་པོ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུད་དུ་བེ་རོ་ཡིས་ མི་ཕམ་ཞེས་པའི་རྒྱན་པོ་ཞིག་ལ་	
༩	གནང་ གཡུ་སྒྲིས་དེ་ཡི་དུས་སུ་མ་ཐོས་ཏེ་ སྒྲུར་ཡང་དེ་བཞིན་བེ་རོ་ཙོན་ཡི་ ཨོ་རྒྱན་བདག་དང་རྗེ་འབངས་མཆེད་དུ་གསུམ་སེང་ རུ་དམ་ལུང་པ་མ་བོང་ནག་པོའི་སྟེང་ བཞུགས་པའི་ཆོན་བེ་རོས་གཡུ་སྒྲུར་	

༥	ཨྱིཾ གདམས་པའི་གཟེར་བདུན་སེམས་ལ་བཏབ་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རལ་གྱི་ཞེས་བྱའོ། རྗེས་འབྲེལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྣམ་གསུམ་ནི། གདམས་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྤྱི་ཏིར་རྫོགས། ཡེ་	༥
༦	ཤེས་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ནི་གསང་བའི་གྲོང་དགུ་འདིའི་མཐའ་རུ། མན་ངག་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྱགས་བཏགས་པ་ཡི། ཚེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་རུ་འགྱུར་བ་སྟེ། གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་འདྲ་སྒྲོན་མ་	༦
༧	བསྟན། ཚིག་བརྒྱུད་གཞུབས་ཚེན་མཁར་ཚེན་རྣམས་ལ་སྟེལ། དེ་ནི་གསུམ་ཅུ་དུ་ས་ཀྱི་མར་གཤམ་ལ། གདམས་པ་མ་བུ་རྣམ་མཁའི་གྲོང་དུ་མཇལ། བར་ཚུན་གཤམ་སྤྱད་བེ་འི་སྐྱེས་མཐའ་ཞིག། སྒོ་གྲོས་མིང་	༧
༨	ཅན་དེ་ལ་བདག་པོར་གཏད། དེ་ལ་གཅེས་པའི་སྡེ་དུག་བསྟན་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་སླིང་གི་ཏི་ཀ་ཚེན་པོ་དང་། ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་གཤམ་རྒྱ་ཅན། བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སླིང་གི་བྲག། མཁའ་འགོ་	༨
༩	དགོངས་པ་གྲོང་གསལ་ལས་བཏུས་པའི། སྒྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་དགོངས་རྒྱན་དང་། ཟབ་པ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་གཉིས། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་ལོ་གསུམ་ཁོངས་དག་ལ། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སྟེལ་	༩
༡༠	གྱི་ལོ་པའམ། ཏྲ་ཡི་ལོ་པ་སླིང་གར་སྟེ་བ་དམར། བྱིས་པའི་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཉིད་བདག་པོར་འགྱུར། མའོངས་ཡབ་སྐུས་གཉིས་པོ་མཇལ་བའི་ཚེ། དེ་དུས་གཉིས་པོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལས། ལྷུང་ཕྱོགས་ཅམ་	༡༠

༡	ཨྱི་ རྩུང་དུ་མདོས་ཆེན་སྤུལ་། རྩུང་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་གྲུ་གཏའ་བསྐྱམས་། དེ་ཡིས་སྤྱི་གཏའི་བསྐྱམས་པ་ཅུང་བདེ་ཞི་། འོང་སྤྱི་གཏའི་ཡི་སྤྱི་རྩེས་ཐམས་ཅད་ལ་། སྤྱི་གཏའི་བསྐྱམས་ཞིན་དུ་གི་བསྐྱམས་པ་འབྱུང་།	༢
༢	ལྷ་རི་ཅེ་ལྷར་སྤྲོན་གྱི་སྤྱབ་པ་བྱེ་། སེང་གོ་རྩོང་ག་སྤུམ་སྤྲོན་གྱི་གཏའ་ཆེན་སྤྲུལ་། དབུས་གཙང་ཁམས་ལ་སྤྲོན་གྱི་འབྱེད་ཆེན་བྱེ་། རྩུང་སྤྱི་གཏའི་ལ་སྤྱི་གཏའ་མཐའ་ལུང་འདྲོ་ག་། བསམ་ཡས་མཐིལ་དུ་བདེ་གཤེགས་	༣
༣	འདུས་པ་སྤྱབ་པ་། ཡོངས་རྩོགས་སྤྱི་གཏའ་ལུང་ལུང་པའི་ལས་སྤྱོད་བྱེ་། རི་བོ་བཟུ་བཟང་འདབས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་། དེ་ཡིས་སྤྱི་གཏའི་གཏའི་འབྱུགས་ཅུང་ཞིག་ཞི་། འོང་སྤྱི་གཏའི་ལ་སྤྱི་གཏའི་མཐིལ་དགའ་ལུང་།	༤
༤	གཏམ་ངན་སྤྱི་གཏའི་གནས་སུ་གྲགས་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་མན་སྤྱོད་གཙང་གི་སྤྱི་གཏའི་ཆེན་། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱབ་ཆེན་ལན་གསུམ་བྱེ་། ལྷ་སའི་མཐིལ་དུ་རྩོད་རྩོད་རྩོད་རྩོད་ཀྱིས་། ང་ཡི་སྤྱབ་པ་བར་ཆད་ཀུན་	༥
༥	སེལ་གྱི་། སྤྱབ་པ་ལས་སྤྱོད་མཐའ་རྩོགས་ཡང་ཡང་བྱེ་། མེ་བྱེ་ལོ་ལ་སྤྱི་གཏའི་ཐམས་ཅད་དུ་། ཅི་ཅི་རྩོད་ལའི་ནད་ཀྱིས་བེན་པའི་དུས་། བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤུར་གནས་ཆེན་གྱིན་འབེབ་བྱེ་། བོད་གྱི་མཆོ་ཆེན་	༦
༦	ལྷ་ལ་སྤྱི་གཏའི་བསྐྱམས་། ལྷགས་བྱི་ལོ་ལ་སྤྱི་གཏའི་ཀུན་ནས་འབྱུགས་། བོད་གྱི་ཡུལ་ཀུན་སེལ་བུར་འཕྲོར་བའི་ཆེ་། སྤྱི་གཏའི་སྤྱི་གཏའི་ནས་རྩོད་རྩོད་མིང་ཅན་ཞི་། ལྷགས་ལོ་ལ་སྤྱི་གཏའི་སྤྱི་གཏའི་ལྷ་ལ་འབྱུགས་། སྤྱི་གཏའི་	༧

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་མཁུ་མཚན་གྱི་

ཡུལ་སྤེལ་གྲོ་བ་དབུགས་དབྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དུང་འགྱུར་དེ་ཙམ་ལས་ཀྱི་ཞིབ་པར་སེང་བྲག་ཁ་བྱུང་ཆེན་མོར་སྟོས་ཀྱི་འདི་ཉིད་ས་སྟེང་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མོན་བྲག་དཀར་པོ་བྲག་གི་གཏེར་ཁ་ཐོན་ཀྱི་འཁོར་ལྷོ་གཅེས་པའི་ལུང་བྱུང་སྟེ་བདུན་ལྟར་ཀྱི་བོད་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གསོ་བ་དང་བོད་དང་བོད་གྱི་མེ་བཙེན་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་གསོས་ན་དུག་ཅུའི་སྐོར་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བོད་གྱི་བདེ་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་ཞེས་པའི་མདོ་བྱུང་ལེགས་པར་བསྟན་པ་འདི་མཚོ་རྒྱལ་བྱིད་གྱིས་གསང་བའི་ཡི་གེར་བྲོ་བས་མའོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུ་གཏེར་རྒྱུ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་ལས་འགྱུར་ལ་ཕབ་རིམ་བཞིན་མཚོ་སྐྱེས་སྤྲུལ་དགེས་པའི་འབངས་མཁུན་བཅུའི་དབང་པོས་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ལུས་སོ། །།