

གཉིས།

༡༣། །དཔལ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱོན་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

37

པ

༄༅། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྷུགས་ཀྱི་སྐབ་པའི་  
དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྷུགས་འཚལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་  
རྗེའི་སེམས། །མ་ལུས་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷུགས་གཙོ། །  
ཀུན་གྱི་སྐྱོད་པའི་གྲོང་། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་གི་དགྱིལ་འཁོར་



བསྐྱེད་སྐབ་སྐྱེད་ལས་ཀྱི་ཚོ་གཞུམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ།  
སེམས་མཚོགས་སྐྱོད་པའི་དངོས། །གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་མཁའ་ཁྱུང་རྗེ་  
གྲུ་མ་མཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་དེར་ལྷུགས་འཚལ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་  
ཏུ། །བྱངས་མེད་རྣལ་འབྱོར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོགས། །རྣམ་པར་

༄༅། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་སེམས།

། །ལྱོལ་བའི་ལམ་བཟང་དེ་བྱེ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་གཏོར་གཞུང་ཙུ་བ་ལས། །དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྣོང་རྗེར་ལྡན། །ཡང་དག་མཚོ་ག་གི་ལམ་འདོད་ན། །རྩོམ་མཁུ་གསུག་སྐྱེ་བ་ལྟ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟེན་གྱི་གང་ཟེན་ལྷན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས། །དེ་གྱི་ལའཁོར་ཚེན་པོ་འདིར་ལུགས་ཤིང་དམ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ། །སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་མཁས་ཤིང་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་སྐྱེན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་

འགྲུབ་པའི་དམ་ཚོགས་རྣམས་པར་དག་པལ་རག་ལས་ཤིང་། །དེའི་ཐབས་གྱི་ཉེ་ལམ་ནི་འདི་ལོན་འོ། །དེ་ལ་རྣམས་འཁྱོར་ལའའལུགས་པའི་སྣོར་བ་དང་། །ལུགས་པའི་ཚོགས་དངོས་དང་། །ཚོགས་འཕམ་ལག་གཞན་ལའདད་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་

པོ་རྟེན་གྱི་དེ་གྱི་ལའཁོར་འདུ་བའི། །གང་དུ་དེ་གྱི་ལའཁོར་བའི་གཞི་དེར་གཏོར་མ་དག་རྒྱུ་རྒྱུན་ལྡན་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམ། །བཟོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ཉེ་དུ་གོ་ཉེ་ཉི། །རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྩོམ་ཉེ་དུ་གསུ་མདོ་ག་

གཏོང་མཚན་སྒྲིབ་ཅིང་ཤོར་སོམས་

སྤོན་པོ་ཁོ་བོའི་ཚས་ཚན་དོན་རྗེ་དང་དུང་བྲག་འཛིན་པའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

དེའི་སྐྱགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡོ་ཁི་འཕྲོས་པས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་གཏོར་སྐྱེས་ལ།

སྤོང་པའི་དང་ལས་བསང་ཚུའི་སྤོང་དུ།

ལ་སྐྱེས་ལྟལ། ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡི་ག་དམར་པོ། སྐྱར་ཉ་པལ།

སེ་རྩྭ་རྩྭ། འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

ཨོ་བཟླ་མ་རྩྭ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པལ། ཁོ་མོ་དབྱིངས་སྐྱུག་མ་དམར་མོ་དྲིལ་བུ་དང་རྒྱན་

དམར་འཛིན་པའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམསེང་། དོན་ཅེ་གཞི་པའི་ཕུག་རྒྱས་རེག་ལ།

ཨོ་མ་རྩྭ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐུར་དེ་ལྟར་ལྟར་ཡེ་ཨོ་ལྷུང་རྩྭ་ལྷོ།

ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་དུས་སྤྱིན་གྱིས་བཞུབས་པས། ཁོ་མོ་དབྱིངས་སྐྱུག་མའི་དང་བཞིན་གྱི་ཚུའི་

དུལ་སྐར་བུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་མ་རྩྭ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐུར་དེ་ལྟར་ལྟར་ཡེ་རྩྭ་པལ།

ཞེས་བདག་གནས་ཡོ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ལ་བསང་གཏོར་བྱའིང་།

ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བསང་གཏོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱོཏོ། གཏོར་མ་རྩི་ཡོ་ཁི་ཡིས་བསྐྱབས་པ་གཏོར་

བསྐྱུག་། སྤོང་པའི་དང་ལས་བྱོ་ལས་ཤིན་པོ་ཚེའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཅེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དེ་གའི་ཤོ་རྩལ་པ་སྐུན་སྐུམ་ཚོ་གསུམ་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩྭ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐུར་དེ་ལྟར་ལྟར་ཡེ་སྐུ་མི་པ་ཉི་མ་པའི་སྐུར་བཟླ་མ་སྐྱ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་སྐུན་དངས།

བྱ་མི་པ་ཉི་མ་པའི་སྐུར་ཨོ་ཀླ་མོ་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྤོས་ལ། གང་དག་འདིར་གནས་སྤྱོད་དང་སྤྱོ །གཞོན་གྱིན་གྱིན་པོ་ལམ་གཞན་དག་ལ། །དབྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ས་ཕྱོགས་འདི། །བདག་ལྷ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེལ་དུ།

ལྷ་	༄། །གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བས་གནང་བ་ཤིན་པར་བསམ་ཞིང་། །གཏོར་མ་གཉིས་པ། །ལོ་སངས་བུ་ལྷོ་ན་མེ་སངས་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་ལྷོ་བུ་ལྷ་ལེ་ལྷོ་སངས་ལྷ་ལོ་ལྷ་ཏེ་སྤར་ཏ་ལི་མི་ག་གན་ལོ་སྤར། །ཞེས་	ཆ
ལྷ་	།ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐོས་ལ། །ལྷོ། །ལྷ་ལྷོར་ཆེན་པོའི་དྲིལ་ལོའོར་ལོའོར། །གསང་བའི་དམ་ཅན་སོ་སོ་ནས། །ལདུ་བའི་ལྷ་ནི་མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་ཟིན་གྱིས། །དལ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་	
ལྷ་	དེད་ས། །ཅི་སྟེ་མི་ལྟོ་ལདུ་ག་ལྷ་རྒྱུར་ན། །རྗེ་རྗེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀའ་ནས་ནི། །བདུན་རྒྱུད་རིགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་ལྷུར། །ཅེས་བཀའ་བསྐོས་ལ། །བགོགས་རྣམས། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་ལྷ་བཟོ་གོ་རྒྱ་	41
ལྷ་	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ། །ཞེས་བྲག་སྤྲུགས་ཐུན་ཐབས་སྐོས་པོའོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་ལ་བསྐྱང་བའི་ལོའོར་ལོས་མཚམས་བཅད་ཅིང་། །དྲིལ་ལོའོར་གྱི་གཞི་བུའང་གིས་བུག་ཏེ་བཟང་དང་བདུན་ཅི་ལྷས་ལྷག་ལྷག་གདབ། །དེས་ཐོག་སྤྱད་	
ལྷ་	ཐོག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལང་ཉིད་རྩོམ་སོམས་སྤྲུགས་ལ་བའི་སྤོར་མཚམས་ནས་སྤྲུག་སྤྲུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་སྤྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོ་ལོས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ལྷུར། །ལྷོ།	
ལྷ་	༄། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་བཟོ་དེ་ཅིང་ཤར་རུ་བཞི་ཚངས་ཐོག་གདབ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱ་བབས་བསྐྱབ་པ་པད་རོར་མེ་ཐོང་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སྤྲུ་པ་རྣམས་བསྐྱབ་ཤིན་པ་གིས་ལྷུང་	

གཏོང་མཛོད་སྟོན་སྟེང་དོན་སྐྱོན་མཛུགས་

དང་བཅས་པའི་གྲིག་སྤྱི་ལྟར་བཏབ། ཚོན་ཕྱེས་སྤྱི་ལྟར་བཞེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲོལ་མཚམས་ལྟར་བའི་ཡོ་ཤེས་ལྱའི་རང་བཞིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་སྤྱི་ལྟར་བའ་བཅས་སལ་སྤྱི་ལྟར་བོན་ཕྱེས་སྤྱི་ལྟར་བཞེད་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚོན་པོ་བཞི་བརྒྱའི་ལྷོ་བམ་ཐོང་ག། །གོ་སར་གྱི་ལུ་  
ལྷུང་སེར་པོ། འད་བམ་ཕྱེས་སྤྱི་ལྟར་བ། ལུ་ལྷུང་ལྷུང་གུ། ལྷོ་ལྷུམ་སྤྱི་ལྟར་ཆད་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་གྲོའོ། །ཅུ་བར་བརྒྱའད་བམ་བརྒྱུད་པའོན་ལས་མ་ལའད་པའི་སློབ་གྱི་ལྷུང་ཚོས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་སློབ་དོན་གུ། བཞི་སློབ་ཞེ་བ་ཡིན་པས་གྲིས་དགྱིལ་གྱང་དེ་ལྟར་  
དགོས་པར་གྲུབ་པོ། ལྷན་དགལ་པའི། ལྷུབ་མཚོད་སྤྱི་ཚལ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མན་ཤེས་ལྷུང་དུ་ག། པ་དང་། དབང་དང་འབྲེལ་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཚོའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་རྗེས་ལགུལ་ཚེས་དང་བཅས་པའི་ཁར་ཐོད་པ་དུམ་གུ་གཅིག་པ་བདུད་ཅི་རིལ་  
དུས་སྤྱགས་པའི་ཆར་གིས་བཀར་བ་བཞག། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་ལ་སྤྱི་ལྟར་དུ་གྱིས་བྱུགས་ན་སཚེས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་སྟོ་ཡིག་དགའ་འབྲིལ་དང་བཅས་གྲིས་པས་བཀའ་པའི་ཁར་སྤྱི་ལྟར་གྱི་ཤེས་འོ་བཀོད། གང་ལྟར་ལང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་མཚོད་གཏོར། དེའི་གཡས་སུ་  
སྤྱན་ལུང། གཡོན་དུར་གྱ། ཅུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྗེས་བཟང་པོ་ཅི་འབྱོར་བས་བསྟོར། ལྷེ་ལ་དཀྱུལ་མཚན་སོགས་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། ཚོགས་རྗེས་འོ་རིལ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བམེད་པར་འདུ་  
བྱའོ། ། །གཉིས་པ་ཚོ་ག་དོས་ལ་སྟོན་འགྲོ་དོས་གཞི་རྗེས་གྱི་རིལ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྟོན་གཏོར་ལི། ཕྱལ་འབྱོར་བཞུགས་སྟོན་ལ་འཁོད་དེ། གཞི་བགོགས་ལ་གཏོར་མས་ཚོགས་གི་སྤྱབས་བཞིན་འདིར་ཡང་བྱའོ། །གཉིས་པ་

༡།	<p> <span style="float: right;">ལྟོ་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་སློབ་ལ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་གྲོལ་བའོ་མྱོ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དུན་གྱི་ནུམ་མཁའ་བཟང་བཟོ་བ་ལྷ་མོ་ལའང་། སློབ་དཔལ་ལྷན་རྟེན་སེམས་སུ། ལམ་ཚོགས་གསུམ་</span> </p> <p> <span style="float: right;">རྒྱལ་བ་ལྷ་མོ་བཙུན་ལུ་། རྣམ་ཉུན་བརྟུང་དེ་བྱུག་འཆོལ་ཞིང་། ཕྱིན་པ་ཚོད་པ་རྒྱལ་ཚོས་མཚོད་། འྲོ་བ་པལ་སའི་ལྷོ་གཤམ་གྱི་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཏུག་ཏུ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་།</span> </p> <p> <span style="float: right;">འགྲོ་བཞུགས་པའི་དུ་བཞུགས་སྐྱོད་དུ་། བདག་ཞི་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ། བསོད་ནམས་གང་དེས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་། ལྷ་མོ་དཔུང་ཚུབ་གནས་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པ་བཟོ་བ་ལའང་།</span> </p> <p> <span style="float: right;">ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པམ་ཚོད་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱོང་བའི། ཨོ་སྣ་བྲུ་ཐ་ཤུར་། ལྷ་མོ་སྣ་བྲུ་ཐ་ཤུར་ཤུར་། ཞེས་པས་མཚོད་རྣམས་གྱི་དོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་སྐྱེས་ལ། ལྷོད་པའི་རང་ལས་གནས་ཁང་།</span> </p> <p> <span style="float: right;">འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞི་དང་རྒྱན་དང་དེ་ཕྱི་བས་དང་བཀོད་པ་ཚོད་མེད་པས་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་ལྷོགས་ཀུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་སྣེ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་སྐྱོན་སུམ་ཚོགས་པར་རྩོམ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་</span> </p> <p> <span style="float: right;">ཡོན་ལོན་གསུམ་བསོལ་མོ་ཏུ་གཤམ་བདུག་སྐྱོས་ལས་མེ་འོ་ཆ་བཞུགས་སུ་ལས་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་བརྟུང་རྟེན་ལྷོ་མོ་བཙུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་བཟང་བཙུན་ལའང་།</span> </p>	ཇ
༢།		43







དེས་སྐྱབས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱབས་ལྟར་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ལྷོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་བྱུང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཟོ་རྒྱུ་རྩེ་ ཞེས་དབང་བསྐྱུར་བས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ས།  
 སྐྱུང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར། རྩེ་ལྷ་གཟུང་དུ་ལུང་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་གྱོལ། །གསུམ་པ་ལ་མཚོན་བསྟོན་བརྒྱས་པའི་རྣམ་ལུས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ལྷན་  
 པར་གྱི་མཚོན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཚོན་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་ དཔག་མེད་རྣམ་ལའི་ཁམས་ཉིད་ལས་མཚོན་སྟོན་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱུར་པ་ མོ་ཉོག་བདུག་པ་  
 ལར་མེ་དང་། དྲི་མཚོག་ཞལ་ཐས་པོ་ལ་མོ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རིག་བྱེད་པ་ སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་པོ་ལ་པར་བཅས་མེད་པར་ལྷུང་ས་རྣམ་ལའི་ཁྱོན་བཀའ་སྟེ། གྲུས་པའི་གློ་ཡིས་དབུལ་བར་བཞུ། ཨོཾ་པ་ན་པོ་  
 རུ་སྐྱུར་ཏ་ཏི་ལུ་ས་ཏ་ཏ་ག་ཏ་ས་མ་ཡེ་གི་སྒྲི་རྩེ་ ཞེས་མཚོན་པ་སྐྱུལ། ཨོཾ་བཟོ་རྒྱུ་རྩེ་ དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བར་དང་། ལ་རུ་སྐྱུར་སྐྱུར་རྩེ་ ཞེས་པས་མཚོན། གཉིས་པ་ལྷན་པར་གྱི་མཚོན་པ་ལས་སྐྱོར་མཚོན་ནི། མཚོན་  
 ལྷན་བདེ་བའི་རྒྱན་ལྷན་པའི་ མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མཚོག་ གྱིན་གྱིས་སྐྱོ་བས་ཤིག་རྣམ་ལུས་ལྷོར་ཚོགས་ གསང་མཚོག་བདེ་བའི་གནས་ལ་པོ་ལ་ ལ་རུ་སྐྱུར་བོ་རྩི་ཙཱ་ཨུ་ལ་ལ་ རྩེ་ ལྷན་དང་སྐྱེད་མཚོན་པ་ནི།

༡	།གཙང་དམའི་དྲི་རྟོག་ཀུན་བྲལ་བའི། རྣམ་ཡུན་སྐྱེས་ཆེན་པོ། ཉོན་མོངས་ཆགས་པའི་རྣམ་བཙུན་པུ་མེད། མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། མཚན་པ་ཉུང་མེད་ཉུང་མེད་ལ་ལོ། གཏོར་	ཆ
༢	མའི་མཚོན་པའི། འགྲུ་བདུད་རྩི་ལྷིང་པོ་ཅན། བཟའ་བཙུན་བཟུང་བའི་ཚོགས་ལྡན་པའི། དམ་ཚལ་མཚོག་གི་གཏོར་མ་འདི། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། མ་རྒྱ་བའི་ཉལ་ལ་བུ་ཉི། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་མཚོན།	
༣	གཉིས་པ་བསྟོད་པའི། ཨོ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་སེམས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཚོག། དེ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མའོག། རྩེ་རྩེ་དང་	47
༤	རི་དྲིལ་བུ་འཛོལ། བདེ་ཆེན་སྟེམས་མར་མཉམ་སྦྲེར་བའི། སེམས་དཔའ་རྩེ་རྩེ་བྱོད་ལ་བསྟོད། གང་གི་མཚན་ཙམ་འཛོལ་པས་ཀྱང། ཉར་གསོགས་ངན་སོང་གི། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བམས་ཅད་སྦྱོབ་མཛད་པ།	
༥	མགོན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་པ་བྱ། གཞུང་ཅུ་བར་དབང་བསྐྱེད་ལྷེ་སཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་མཚོན་བསྟོད་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །གསུམ་པ་བཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གི། བདག་གི་སྟོང་གར་འོང་	
༦	ལྷའི་སྟོང་། ལྷ་སྟོང་རང་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་པའི། ཕྱགས་ཀར་རྩེ་རྩེ་ལྷེ་བར་རྩྭ། དཀར་གསལ་སྐྱགས་གྱི་སྟོང་བས་བསྟོར། འོད་འབྲོས་འཕགས་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། སེམས་ཅན་སྦྱོབ་སྐྱེད་པ་བདེ་ཆེན་	



ཏྲ

༄༅། །དཔའ་ལ་ཐིམ་མེད་ལྷོ་ལ་ཐིམ་མེད་ ལྷོ་རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་མི་དམིགས་པ་ལས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཉལ་བ་ལས་ལྷང་བའམ་སྟོང་ལ་ལ་འཇུག་སྒྲུར་

ཆ

ཡང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུར་ལས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བསྟོནོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་གསལ་གྲུབ་པའི་རྣམ་འགྲུའལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་སྒྲུབ་པའི། སྒྲུར་གྱི་ཉེར་བསྟུང་མཐའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་དེ་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་

ཅད་དང་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ངང་ལས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་དུག་གི་ཡུལ་ལ་བརྩེ་བའི་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་སྒྲུར་བས་བྱང་རྩལ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་མཁའ་སེམས་ཉིད་རྩྭ་དཀར་

ཏྲ

པོའི་རྣམ་པཅན་དུ་གསལ་བར་བསྟོམས་ལ་དེའི་དོན་གསལ་འདེབས་པའི། ཨོམ་རྒྱ་ཤར་རྒྱ་རྒྱ་ན་བརྗོད་སྒྲུབ་མེད་ལྷོ་ལ་ཀོ་ཉེ་ཉིང་། འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་གདོད་ལ་ནས་མེད་ ལ་སྟོས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས་མེད་ འགག་མེད་སྟོང་རྗེའི་རོལ་པའི་མེད་

49

ནས་མཁའ་ལས་ནི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་མེད་ དཔོན་མེད་དཔོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེད་ མི་འགྲུར་རྩྭ་གི་དོ་བོར་ཤར་མེད་ དུངས་མའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས། རྗེ་རྗེའི་ས་གཞིར་བ་དུ་བ་གྲུར་གླེ་རེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་ར་བ་ཏུ་འབར་

ཏྲ

བས་སྟོགས་ཀུན་དགྱི་གསལ་པར་གྲུར། དཔོན་དཔུས་སུ་གནས་པའི་རྩྭ་ལྷོ་ལ་ཡིག་ལས་ཨོམ་ཡོ་རོ་བ་ལོ་སྟོན་ལས་སྟོས་པ་ལས། ཨོམ་ལས་ནས་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོས་གྱི་འགྲུང་གནས་འགྲུམས་སྐྱས་པའི་དབྱིངས་སུ། ཡོ་

ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྗང་གྲུ་གྲུ་གམ། རིང་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གམ་སྲུ་གམ། བོ་ལས་རྒྱུ་དེ་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་གམ་པོ། ལམ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་རྣམས་བཅུ་གསུམ་མར་གནས་པའི་  
 དབུས་སྲུ། ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་གྲི་རྩེར་པརླ་དང་སྣ་ཚོགས་རྩེ་རྩེའི་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡི་ག་ཡོངས་སྲུ་གྲུར་པ་ལས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གནའ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཉང་ནས་རིམ་པ་བཞི་ན་  
 དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་བའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྷས་བསྐོར་བའི་སྟེང་དུ་མ་གྲུ་དང་བྱ་བ་བྱ་སྟེང་ཉར་བུ་མ་དང་ཡབ་དང་བཅས་པ། རྩིག་པའི་རྩེ་བར་འདོད་ཡོན་གྲི་སྣམ་གྲུ་ལ་གསུངས་མ་རྣམས་འཁོར་པས་མཚོད་པའི་སྟོན་སྟོན་ག།  
 ཉང་ག་བ་བརྒྱད་གྲིས་བཏེག་ཅིང་རྩེ་རྩེའི་གདུང་གི་ས་ལྷུབ་པའི་ཡ་སྲུབ་ས་སྲུར་བུའི་རྩེར་རྩེ་རྩེའི་ཏོག་གི་ས་སྣམ་པ། སྟོ་བཞིར་ག་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྣམ་གྲུ་བརྒྱད་པ་ཚོས་འཁོར་རི་དུག་ས་གདུག་ས་དང་བཅས་པ།  
 ཚོད་དང་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྲུ་རྩོག་སའིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྲིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། སྟོགས་གྲི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་ཁདོག་ཅན་དུངས་ཤིང་སྟོན་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་རྒྱུ་འཕྲོ་བ། སྟོར་ལ་ནས་པརླའི་སྟེང་  
 བ་དང་རྩེ་རྩེའི་ར་བ་མེ་དབུང་འབར་བའི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བ། དེའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པརླ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེ་རྩུ་འབྲུའི་སྟེང་བས་བསྐོར་བའི་ལྷོ་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སྲུ་སེང་གོ་བརྒྱད་གྲིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་

<p>ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡། །བཀོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྣང་དུ་པར་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྭ་དུ་བཀག་ས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ས་རྩྭ་དཀར་པོ་རྩྭ་ལ་སྣེ་བར་རྩྭ་གི་ས་མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་སྣེ་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར། སྒྲར་ཉམས་ཀྱི་དེ་ལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱི་ཉམས་ཉམས་སྒྲར་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པ་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ཨུམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ས་རྒྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩྭ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་མདོ་ག་དཀར་པོ་གདངས་གྱི་རི་བོ་ལ་ཉི་མལ་གར་བ་ལྟ་བུའི་གཟི་བརྩིད་འབར་བ། སྣེ་ག་ཅིང་འཛུམ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ནལ་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་མཛོལ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡམ་རྩྭ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་བྱུགས་ཀར་གསོལ་ཞིང་གཡོན་འིལ་བུ་དཀར་བཏེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུང་བ། ཞབས་རྩྭ་རྩྭ་སྣེ་ལ་མོ་གུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། དུམ་རྩྭ་སྣེ་ལ་མ་དཀར་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛོན་པས་མཁུལ་ནས་འཁྱུང་བ་དང་མཉམ་པར་སྦྲོར་བ། གཉིས་ཀའང་མཉེན་ལྷུག་འབྲིལ་ལྷེམ་གཞིན་ཚུལ་ཅན། གསལ་འཚོར་ལྷན་སྦྱུག་གཟི་གྱིན་འབར་བ་སྣེ་ཞི་བའི་ཉམས་དགུས་རྒྱས་པ། དར་དཀར་པོ་གསོལ་གྱི་དང་རིས་ཅན་གྱི་སྣོད་གཡོགས་དང་ཚི་གུའི་སྤྲེད་དགྱིས་ཅོད་པན་ཟེ་ལྲིར་གར་གྱི་སྐུ་ཏུ་སྣེ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་སྒྲན་ཆ་མཁུལ་</p>	<p>ཇ 51</p>
--------------------------------	--	-----------------

ཐུན་སེ་མོ་དེ་ཕུག་གཏུ་བཞབས་གཏུ་བ་སྐར་གསུ་དེ་ལལ་ཉེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུན་བརྒྱུད་གྱིས་མཛེས་པར་སྒྲུབ་པ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར་སྒྲིམ་ཞིང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་བོར་བཞུགས་པ། དག་པའོས་གྱི  
སྐུ་ལས་ནམ་མེད་པ་བཞུགས་སྐྱའི་སྐུ་འཕུལ་ཞི་བྲོར་བ་འབྱུངས་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་གྲངས་མེད་པར་འཆར་ཞིང་། སྐུ་གསུང་ཕུགས་མི་བཟད་པ་ཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་། སངས་  
ཐུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུན་རི་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱི་བོར་ཨོྲཱ་ཀའ་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ལྷིང་གར་ཧྲུྃ་སྟོན་པོ་ནམས་  
གྱིས་མཚན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དེ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་དང་བསོགས་ནི། ལྷིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བཞས་བཞུང་དབང་གི་རིགས་བདག་གིས་དགུ་བརྒྱན་པའི་བར་  
བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་བཞིན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་གསལ་གཤིན་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཕུག་འཚལ་བཞི། ཚོགས་རྗེན་གྱི་ཕུགས་གནས་རང་ཉིད་ལོགས་སུ་སྤྱེ་བས་ཕུག་སོགས་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་མོས་ལ་རང་ལུས་གངས་མེད  
པར་སྒྲུབ་པས་ཕུག་འཚལ་བར་བསམ་ཞིང་། གང་གི་རྗེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བྲམ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱ། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་ཐུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །རྗེ་རྗེ་



༡	།འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཚུ་བསྟེ། །ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་རྟོག་རྗེ་རྗེ་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས། །	ཆ
༢	ཕྱགས་རྗེ་དེ་བྱེད་གསུམ་ཚོ་གསུམ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །རྗེ་མེས་ས་དཔའ་ཚེལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམིགས་མེད་ཚོས་གྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསུམ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེ་དེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གསུམ་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སྐུ་དང་ཡེ་	
༣	ཤེས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་བྱུང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བཏུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཡུ་རྩེ་ བ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་	53
	པས་ཕྱག་བྱ། གཉིས་པ་མཚོད་པ་ལ། ཕྱིན་ངགསང་བ་དེ་ལོན་དང་བཞི་ལས། །དང་པོ་ཕྱི་མཚོད་གྱི་ཚོགས་མར་མཚོད་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ལོ། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙུམས་ལྷན་འདས། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚོ་མཐར་	
༤	ཡས་ཀུན། །ཀུན་བབང་མཚོད་སྟོན་མཚོག་ཏུ་རོལ། །ཨོ་པ་ན་པེ་ལུ་སུ་ར་ཏ་ཏི་ཡུ་སུ་ར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡོ་གི་སི་རྩི་རྩི། །མ་རུ་ཡུ་རྩི་ཡུ་རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་གཉིས་དང་ཉེར་སྟོན་རོལ་མོ་འབུལ་བ། །ཨོ། །དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཐམས་	

གདམས་མཛོད་མིག་ཤིང་རྩི་མཛོད་མཛོད་མཛོད་མཛོད་མཛོད་

ཉིད་ལས། །མཚོད་ཡོན་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱུ་བ། །རབ་འབྲུམ་སུམ་སུམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྟེ། །གུས་པའི་སྒོ་ཡིས་འབྲུལ་བར་བསྒྱེ། །ཨོྲཱུ་རུ་བརྗོད་པརྗོ་ཨུཾ་ལྷོ་ལྷོ་སྐུ་རྩ། །དེ་བཞིན་དུ། །མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ།  
 །ཞབས་བསིལ། །མོ་ཏོག། །བདུག་སྒྲིལ། །མར་མོ། །རྫི་ཆུ། །ཞལ་བཟ། །རོལ་མོ་རྣམས་དང་། །ཨུཾ་གྱི་གནས་སུ། །སྒྲུང་། །ཡུལ་། །རྒྱུ་། །རྒྱུ་། །ལྷུ་ལོག། །གཙུག་། །ལྷོ་ལོ་ལྷ། །ལྷ་རྣམས་བཅུག་ལ་མཚོད། །དེ་  
 །ནས་རིན་ཆེན་བདུན་འོ། །མི་དབང་རིན་ཆེན་སྐྱོ་བདུན་འདི་དག་འོ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ། །བཤམས་པའི་ལོད་གྱིས་སྐྱེལ་ཏེ་སྐྱེལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་ཟེང་གཏེར་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཨོྲཱུ་སྐྱེལ་རྩ་  
 །རྩ་བརྗོད་པའི་ཏེ་ཨུཾ་ལྷོ། །འདོད་ཡོན་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་སྐྱེས་གྲུ་ན་གཟུགས་སྐྱེད་དང་ལོ། །རེག་གྲུའི་བྱུང་པར་སྐྱེས་སུ་མཚོགས་པ་རྣམས། །མོས་སྒོས་སྐྱེས་སྐྱེས་བཅས་ལ་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྐྱེས་མེད་གྲུ་མཚོགས་  
 །བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱུ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བརྗོད་པའི་ཏེ་ཨུཾ་ལྷོ། །བགྲུ་ཤིས་རྣམས་བསྐྱེད་འབྲུལ་བའི། །སྐྱེས་ལོད་པར་སྐྱེས་མིན་གསུལ་རྒྱུ་ལ་རྣམས། །བགྲུ་ཤིས་སྐྱེས་མོ་བསྐྱེད་གྱིས་མཚོད་པ་སྐྱེད། །རྒྱལ་དབང་གྲུ་དངོས་རྩི་རྩི་སེམས་  
 །དཔའ་ལ། །བགྲུ་ཤིས་རྣམས་བསྐྱེད་དག་གིས་མཚོད་པར་བསྒྱེ། །ཨོྲཱུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་བརྗོད་པའི་ཏེ་ཨུཾ་ལྷོ། །ན་བཟའ་འབྲུལ་བ། །སྐྱེས་མཚོགས་དབང་པོའི་གཞུང་སྐྱེས་རབ་བགྲུ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་བདེ་བའི་རྒྱུར་འབྲུར་བའི། །

<p>ཏྲ</p>	<p>༡། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སློབ་སྤྲོད་ལྟུང་ལྟུང་། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྲིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟོ་མཉམ་པར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །རྒྱལ་ལྟུང་ལ། །རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་སྤྲོད་། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚོལ་གྲང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཚོགས་ལུལ་བས་འགྲོ་གུན་གྲིས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་མཚོགས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་རཱུ་ཨ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཡིད་ལྟུང་གི་མཚོད་པ་ལྟུང་ལ། །ཨོ་ །མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་གྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་ཚོགས་གྲིས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །མཉེན་འཇམ་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། །སྐྱོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཞི། །མཛེས་པར་བྱེས་ཤིང་སྤྲུལ་པ་དང་། །ཀུན་ལྟུང་རིན་ཆེན་སྤྲོད་པོར་འབར། །དཔྱི་བས་ལོགས་རྗེར་བྱེད་མཚོགས་བསིལ། །རིན་ཆེན་ཁང་པ་སྐྱོམ་པ་དང་། །རྒྱན་དང་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་ཚོལ། །སྤྲུང་བྱངས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐུ། །ཟླ་རེ་རྒྱལ་མཚན་ན་བཟའ་གཏུགས། །དོ་གལ་དཔུང་རྒྱན་སེམས་དོ། །བཟའ་དང་བཏུང་བའི་མཚོགས་ནམས་དང་། །རང་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །སྤྲུང་བྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲིས། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་བསམ་ཡས་གྲིས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། །དཔྱིལ་འཁོར་གུན་ལ་རྒྱས་པར་ལྟུང་། །ཕྱགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ལྟུང་། །གཉིས་པན་མཚོད་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་</p>	<p>ཇ 55</p>
-----------	--	-----------------

གཏིང་མཛོད་སྲིད་ཀྱི་འཇམ་ལ་ལོ་བཟེངས་

ལྷོ་གཙང་དམའི་རྩི་ཉོ་གཞུག་གྲུལ་བའི་། ར་སྐ་ཡན་སྐྱེན་ཆེན་པོ་། ཉོན་མོངས་ཆགས་པའི་ར་ཧྲུར་བཅས་། མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་། མཚུ་བཟུ་ཞུ་མྱི་ཉ་ཞུ་ལ་ལ་རོ་། ཞེས་དང་། གཉིས་པའི། ཨོ་མཛོད་དོ། རྒྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེས་གསུང་གྲུགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེན་ལས་མི་བད་པ་རྒྱུན་གྱི་ལའོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རྒྱུན་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུ་རྩཱ། ཆོས་སྐྱེས་ཏུ་བབང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུ་རྩཱ། ལོངས་སྐྱེས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་། ལྷོ་བཟུ་དགའ་རབ་རྩི་ཞལ་དུ་། སྐོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་དུ་། རིག་འཛིན་ལྷོ་སྐོ་ཉི་ཞལ་དུ་། སྐོབ་དཔོན་རྩི་རྩེ་མཛད་ཞལ་དུ་། བཟུ་ཆེན་རྩི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞལ་དུ་། ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙམ་ཞལ་དུ་། མཁའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཛོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་། མངའ་བདག་གི་སྐོང་གྲུ་བཅོན་ཞལ་དུ་། རིག་འཛིན་འབྱུར་མེད་རྩི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུ་རྩཱ། གཞན་ཡང་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་སྐྱེན་སྐུ་ལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུ་རྩཱ། ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱེ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེས་སུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྱུ་རྩཱ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་སྐྱེན་སྐུ་ལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཛོག་གི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་

ལྷ་	༄། །དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། །ཞེས་ཀྱང་། །བཟླ་ཨ་མི་ཏ་སྤ་དེ་ཀུ་རུ་ལྷ་མོ། །ཞེས་སྟེ་ཐོག་ཏུ་ལྷ་དང་། །གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བཞི། །ཤལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པོ་ཅན་ཅེ། །བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་	ཆ
ལྷ་	ཚོགས་ལྷན་པའི་ཅེ། །དམ་ཇུས་མཚོགས་གི་གཏོར་མ་འདི་ཅེ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ཅེ། །མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་བྱ་ཉི་ཅེ། །ཞེས་འབྲུལ། །གསུམ་པ་གསལ་མཚོད་ཞི། །ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བས་དགྱེས་དགུར་རོལ་བར་མོས་	
ལྷ་	ལཱ། །མཚོན་ལྷན་བདེ་བའི་རྒྱན་ལྷན་པའི། །མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རེག་བྱའི་མཚོགས། །བྱིན་གྱིས་རྩོལ་སེམས་ལོག་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས། །གསལ་མཚོགས་བདེ་བའི་གནས་ལ་རོལ། །མ་རྒྱ་སུ་ཁ་བོ་རྩི་ཅོ་རྩུ་ཨ་ལ་ལ་ཉི་ཅེ། །ཞེས་མཚོད།	
ལྷ་	བཞི་བདེ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པའི། །གདོད་ནས་རང་རིག་ལྷ་རུ་དག། །མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་ཡུལ་ཀུན། །མི་དམིགས་སྟོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ། །འདི་ནི་མཚོགས་ཏུ་བདེ་ཚེན་ཉིད། །ཅེས་གྲན་མེད་པའི་མཚོད་པའོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་	
ལྷ་	པའི། །ཨོྲཱེ། །སྐལ་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་སེམས་ཅེ། །བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཅེ། །དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཚོགས་ཅེ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཅེ། །དྲི་མེད་སྟོན་གའི་རྩེ་བའི་མདོག་ཅེ། །རྩི་དང་ནི་དྲིལ་བུ་	
ལྷ་	འཛོན་ཅེ། །བདེ་ཚེན་སྟོམས་མར་མཉམ་སྟོར་བའི་ཅེ། །སེམས་དཔལ་རྩི་རྩེ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ཅེ། །གང་གི་མཚོན་ཅོམ་འཛོན་པས་ཀྱང་ཅེ། །ན་ར་ག་སོགས་སངས་སོང་གི་ཅེ། །སྐྱག་བསུལ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མཛད་པ་ཅེ། །མགོན་པོ་བྱོད་	

གཏིང་མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་སྐུལ་ལཱ་

ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཀྱི། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་སྟུང་། །གསང་སྟགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཚན་རྗེས་སུ་མན་  
 པའི་སྒོན་ས་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །བཞི་པ་ཚལ་བསྟོད་ཀྱི། །བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲེ་བའི་ཕུགས་གཤེན་ས་བོན་སྟགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་དུན་གྱི་རྗོ་  
 རྗོ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཕུགས་རྒྱུད་བསྟུལ། །སྤར་ཏེ་པའ། །མ་དུན་བསྟོད་གྱི་དྲུང་ས་མའི་ཕུགས་སྟོག་སྟགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས། །སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བསྟུལ། །སྤར་ཏེ་ཏེ། །སྟུགས་ལྷན་ཕུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྟུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ། །གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་  
 བའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་རྟོག་སྒྲིབ་ཉམས་ཚད་ཐམས་ཅད་དག། །དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་ཡི་  
 གོ་དུག་པ་དང་། །ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་སྤར་བཞིན་ཅི་རུས་བསྟོད་པའི་མཐུ། །ཨོཾ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །སྐབས་འདིར་ལས་སྟོར་གྱི་བསྟོད་པ་ཀྱང་ལས་སྟོར། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འོན་ལ་ནས་སྟགས་ཀྱི་སྟེ།

ལྷ་	<p>།དང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས། །དེ་མོང་རྣམས་སྤངས། །དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་</p>	ཆ
ལྷ་	<p>བསྐྱལ་བར་བསམས་ལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཤམ་བུར། །ཨོྲོ་ད་ཉ་ད་ཉ་ས་ཚ་ན་ར་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྩྭ་པའ། །ཨོྲོ་པ་ཙ་པ་ཙ་ས་ཚ་མེ་ཏ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྩྭ་པའ། །ཨོྲོ་མ་ཐམ་ཐམ་ཚ་ཏི་རྒྱ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྩྭ་པའ། །ཅེས་བཏགས་པ་བརྒྱས་ལ་གྱེ་ཡུངས་</p>	
ལྷ་	<p>ལའང་སྤུས་གདག། །ལས་སྦྱོར་བརྒྱས་པ་ཡོད་མེད་གང་སྟར་ཡང་མ་ཐར། །གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ནལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་ཡང་སྟོང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་ཆག་དང་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་</p>	59
ལྷ་	<p>གྱེད་པ་འདི་བརྒྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོག་སྒྲིབ་ཅན། །ཉམས་ཆག་ཅན། །གསོག་འཛོག་ཅན། །བག་ཆགས་དན་པ་ཅན་གྱེད་རྣམས་གྱི་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཏེ་དེ་མོང་དུ་སྤང་བའི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐར་བར་</p>	
ལྷ་	<p>འགྱུར་པོ། །ཚོའདི་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་དགོངས་ནས་བསྤང་ཞིང་སྦྱོབ་པར་མཛད་ལ། །ཤི་འཕོས་ནས་གུང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་གཤོལ་མི་ཟོ། །ཞེས་</p>	
ལྷ་	<p>གནང་བ་གྱིན་པར་བསམ་མོ། །དབང་བསྐྱར་གནས་ལུང་སོགས་དང་སྤྱོལ་ན་བུམ་པའི་ཚོས་བྱ་སྟེ། །སྤྱོད་ཚོགས་མ་དུན་བསྐྱེད་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་ཟུར་དུ་མི་དགོས་ལ། །བརྒྱས་པ་ནི། །བུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་བ་</p>	

གཏོང་མཛོད་རྒྱན་གྱི་དོན་སྐབས་

བྱང་། བཅུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་འོད་ཟེར་སློབ་སྐྱེས་དོན་གཉིས་མཛད་སྐྱེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ན་ས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ་  
 ལོག་བརྒྱུད་ལྷུ་མ་བླ། ཨོྲེའུ་ཨྲེའུ་གིས་མཚོད་ཡོན་ཕུལ་བས་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་བུམ་རུ་བདུད་རྩིར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་རྗེས་པ་ལགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི། ཨྲེའུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་འད་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །རྒྱ་རྒྱས་  
 བཞིན་དུ་སློབ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སློབ་སྐྱེས་མཛད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། །བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤོང་  
 རྩོགས་སྐྱེ་རིགས་སྤེའི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་ལྷ། །ཞི་བོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དངོས་སུ་འགྱུར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམས་སྐྱེས་པའི། །ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་བླ་མེད་མཚོད་སློབ་གྱིས། །མཁའ་  
 དགྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱིན་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་གསང་བའི་བླ་གཤེ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རབ་འབྱམས་ཀུན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དང་དུ་  
 རོག་ཅིག་པ། །གཉིས་མེད་བྱང་རུབ་སེམས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །སེམས་གྱི་འད་བཞིན་ཚོས་དགྱིངས་རྣམས་མཁའ་ཆེ། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡོན་ས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྣལ་འགྱུར་ཉིད་དགྱིངས་སྐྱེ་བསམ་ལས་



ལྷ་	༄། །འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་རྟལ་རྟལ་དུ། །ཀུན་བཟང་ཚོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བཟང་པོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཤོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །སྤྲོད་སྤྲོད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་	ཆ
ལྷ་	མའི་དགྲིངས། །འབྱུང་དང་འབྱུང་གྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ཚོགས་རྣམས། །གསང་ཆེན་རབ་དགྲེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། །མཁའ་དགྲིངས་གྲོང་ཡངས་པར་འབྲིལ་པལ། །གཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་	
ལྷ་	ཞིང་། །མ་བཅོས་སྒྲོས་མེད་བྱང་ཚུབ་སྤྱི་དཔེ་སྒྲ། །ཅིར་ཡང་སྤྲོད་བ་བདེ་ཆེན་གཡུ་རྟུང་སྒྲ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ལྷ་	19
ལྷ་	དཔལ་བྱོ་བྱོ་མའི་ཚོགས། །དོ་རྩེ་སྤྲོ་མོ་ཚོགས་རྩེ་ཚོགས་གྱི་བདག། །རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་བྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །མ་སྤྲོད་	
ལྷ་	བྱམས་ཤིང་སྤྱི་དྲུང་གཏུང་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྤྲོད་སའ་འཛིན་དམ་ཚིག་རྩེས་གཅོད་མ། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །དཔང་གྱུར་དོ་རྩེ་དམ་ཅན་དཤོད་ས་སྤྲུག་སོལ། །ཙྴཱ། །ཐུགས་རྩེ་གཏུང་	
ལྷ་	འཚོ་བ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །གྲུ་མེད་གོ་འཕང་བཤོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིས་ས་དང་། །སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུགས་དང་མཉམ་སྦྲེད་སྦྲེད་	

གཏོང་མཛོད་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་

པའི་མཚོག་ །རྗེ་འདའ་དགའ་དམ་ཚོག་གཏན་གྱི་གཉེར། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚོག་རྣམས། །སྤྱིར་ལོ་ས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྤྲུམ་སོ་འཚེལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། །དོན་ལས་གོལ་  
ཞིང་སྤྱོད་ག་སེམས་མ་མཚིས་གྱུང་། །གཏོང་བྱུ་ལོང་ཡོད་སྣམ་པའི་ལོ་ལོ་ཡིས། །གྲོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ལྷག་ས་རྒྱུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྷན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྒོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྐྱེན་སྤྱུ་བག་ཡེལ་ལ་  
སོགས། །ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། །སྒོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲད་པར་མི་བྱུ་ཞེས། །བཀའ་ལས་གྱུང་ཞིང་  
དེ་ལྟར་མ་སྤྱོད་གས་ཏེ། །གསང་སྤོའ་ཚོལ་བས་དབྱེ་བས་ལ་དགའ་བ་དང་། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྤྱོན་ཙན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྤྱོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་  
བཤད་དང་། །ཉམས་ལ་མ་འཛོམས་ཉམས་པའི་སྤྱོན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གི་ །ཉམས་གྲིབ་སྤྱོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚེལ། །ཚོ་འདི་འི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྤྱི་བ་གྱུར་རྣམས། །  
རབ་གཏོང་འགྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱམས་པའི་སྤྱགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱུང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྒོམས་དང་ལ་བཞུགས་

༤	<p>༄༅། །ནས་གྲང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྒྲོལ་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེས་ཚམས་གྱི་</p>	ཆ
	<p>དབང་གི་སྐྱེས་ན། །འོངས་པ་མཚིས་ན་རབ་གཞོན་བཟོན་པར་གསོལ། །ཞེས་པས་རྫོགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡོན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བསམ། །གང་ཞེས་ཐོབ་མེད་སྲིད་པའི་རྒྱ་གྲང་དུ། །ལ་ལུས་ཀུན་རྟོག་གི་ས་</p>	
༥	<p>བསམ་གསལ་རྟོག་པ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེད་དེ་དག་ནི། །ཚོགས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་འགགས་པར་བསྐྱེད། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འདང་། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་གང་མཛད་</p>	63
༦	<p>པ། །ལ་ལུས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དེ་དག་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །མོས་དང་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ཐབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་འཁོར་ཆད་པ་མེད་པར་བསྐྱེད། །སྐྱེས་པ་འགྲོ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེད་</p>	
	<p>རྟུག་བཞུགས་གསོལ། །བསོད་ནམས་སྤྲེལ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་སྐྱེད་བསྐྱེད་འོ། །ཐུག་པ་དམ་བཅའ་བཞི། །རྒྱས་པར་ན། །དེ་རྗེ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཐུག་རྒྱ་སྤྲིང་གར་བཅིངས་ཏེ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས། །ཨོ། །རྣམ་འགྱུར་དབང་པོ་ཡོད་ཤིང་མཐར་</p>	
༧	<p>སྐྱེས་པ། །འགྲོ་ལ་པན་མཛད་ཐུགས་རྗེས་དབང་སྐྱེད་ཞིང་། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་གྱུར་གཅིག་ལུ་པ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་འབྱོར་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྣམ་འགྱུར་</p>	

དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཚེན་པོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྒྲགས་འཆང་དམ་ཚིག་ཅན། །ཀུན་ནས་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སྤྲུག་སོལ། །བདག་ནི་རྒྱལ་སྲིད་མཐོ་རིམ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་  
 མ་ལགས་ཏེ། །འགོ་ལ་སློང་བཅེ་བོན་ས་དོན་བཅོམ་པ། །འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་བྱོད་ནི་དཔང་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མི་མངའ་བས། །བདག་གི་ལྷ་ག་པའི་བསམ་པ་བྱིད་གྱིས་མཁྱེན། །འཕགས་  
 མཚོག་སྐྱུན་སྐྱར་རི་ལྷུང་དམ་བཅས་པ། །སྐྱུན་པར་མི་བགྱི་མགོན་བྱོད་བསྐྱུ་མ་ལགས། །སློང་ནས་བདག་ནི་བེད་གྲགས་ལ་སོགས། །གཡོ་དང་ཟང་ཟིང་སེམས་ནི་ག་ཏན་སྤངས་ནས། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་གཅིག་  
 དུའི་སེམས་བཞག་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཚེན་པོ་བདག་གིས་སྤྱོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གླུ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེད་ནས་  
 རྩལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གལ་ཏེ་བདུད་གྲུར་ནས། །དུམ་བུ་སྤོང་དུ་བདག་གི་ལུས་གཏུབས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་ཤེས་རབ་སློང་རྗེ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་བྱིད་ནི་  
 ཡོངས་མི་སྤང། །རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་ནི། །རྗེ་རྗེསྐོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་མཚེད་ལུམ་དང་། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས། །སློག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །འཁོར་བ་བདག་

ལྷ་	༄། །མེད་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །བདག་ནི་འཛིགས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཚིས་ཏེ། །མ་རིག་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ། །སྲི་མ་ཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས་པར་སྲོ། །གཞན་དོན་འཁོར་བ་རྣམས་སུ་	ཆ
ལྷ་	སྲོད་པ་ན། །བྱང་རྒྱལ་སྲོད་པ་རྣམས་མཚེན་བདག་གིས་སྤྱད། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདགས་སྲིར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་གྲང་བར་བཤི། །བདག་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འཛིག་རྟེན་ནལ། །ལྷ་དན་	
ལྷ་	འདས་ལ་སྲོ་བ་མ་མཚིས་ཏེ། །གང་དང་གང་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གནས་རྣམས་སུ། །བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གནས་ཤིང་ཕན་པར་བཤི། །སྲིད་པར་ཡུན་རིང་དུ་ས་སུ་བརྩོན་པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡི་དམ་ལགས་པས་	65
ལྷ་	བ། །ཇི་སྲིད་དན་སོང་སྲོངས་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་གིས་སྐྱེ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བཤིད་པ། །སྲིད་རྗེའི་ཡོངས་སྲོད་དེ་ལས་མ་མཚིས་པས། །སེམས་དབྱེལ་ཡི་	
ལྷ་	དུགས་གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་། །ལྷ་ཡི་དགའ་ཚོལ་ལྷ་བྱུར་བསྐྱེད་པར་བཤི། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེས་དཔལ་གྱི་མ་གྱུར་ནས་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་མཚོག་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་འཛིག་རྟེན་	
ལྷ་	ཐུག་པ་མ་མཚིས་བར། །ཇི་ལྟར་འཚོམས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བཤི། །སྲིད་པ་ལས་དང་རྩེན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། །གང་དང་གང་དུ་དམ་ཚོས་འཛིག་པ་དེར། །མཚོགས་སུ་གྱིའི་སོ་ཡང་བརྟལ་ནས་ནི། །སྲི་མ་ཐར་	

གཏོར་མཛོད་སྔོན་མཛོད་ཅེས་སྒྲིམ་པས།

ལྷག་གི་བར་དུ་དམ་ཚེས་བཟུང་། ། སྤྱི་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ། ལྷག་པ་མཚོག་ལ་ལུགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ། ། ཚོར་བས་རྣམས་སུ་མཐུ་ཚུལ་ཅི་མཚིས་གྱིས། ། སྤྱི་མཚོན་རྣམས་གྱིད་གོང་ས་པ་རྟག་ཏུ་  
བསྐྱང་། ། དམ་པའི་ཚོས་དང་སྤྱོད་པའི་གོགས་གྱུར་པ། ། མི་དང་མི་མིན་གདུག་པ་གང་ཡང་རུང་། ། བདག་གི་སེམས་དང་བྱོ་བའི་སྤོན་ལས་གྱིས། ། ཡོངས་སུ་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་གཞིམ་པར་བསྱི། ། རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གི་  
ཐོག་ཚོན་སྤྱི་མེད་དང་། ། རྫོང་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་བསྟེན་ནས་ནི། ། ལངས་རྒྱས་ཞིང་སྤོང་འགྲོ་ལ་སྐྱོན་སྤྱད་དུ། ། བྱང་ཚུབ་སྤོང་པོ་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བསྱི། ། བདག་ནི་འཕགས་མཚོག་ལྷག་རྒྱལ་མཛོན་སྤུལ་ཏེ། ། གལ་ཏེ་  
སྐབས་མེད་འཚི་བའི་དུས་བྱུང་ཚོ། ། གསང་སྤྲུགས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། ། བྱིད་གྱིན་བས་གྱི་དུང་དུ་མཚི་བར་བསྱི། ། སྤིད་གསུམ་སྤྲུག་བསྤུལ་ཅི་འདྲ་བྱིད་གྱིས་མཁུམ། ། དཔྱུལ་ཚོགས་མེད་དུང་ཞི་བར་  
བསྱིད་ལ་སོགས། ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྤྱུར་དུ་བདག་མཚིན། ། དམ་པ་རྣམས་གྱིས་རུས་མཐུ་བསྤུལ་དུ་གསོལ། ། བསྟུན། ། མོ། ། བདེ་བར་གསེགས་པ་བྱིད་ཅི་འདྲ། ། དེ་འདྲ་ཁོན་ར་བདག་གྱུར་ཅིག། ། སྤྱོད་པ་  
ལྷད་བྱུང་བསམ་ཡས་པ། ། འགྲོ་ལ་སེན་སྤྱིར་བདག་གིས་སྤྱད། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང་། ། ལྷག་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུག་རྒྱུ་འདི། ། སྤོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། ། རྫོང་རྒྱལ་པོ་སྤོན་རྣམས་མཛོད། །

<p>ལྷ་</p>	<p>༄༅། །དུས་ངན་ཐམ་འི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །སངས་རྒྱལ་མཛད་དཀའ་བདག་གིས་བསྐྱབ། །བྱང་རྒྱལ་སྲོད་དཀའ་བདག་གིས་སྐྱུང། །རྫོ་རྗེ་ལ་འབྱོར་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་བསམ་</p>	<p>ཆ</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་རྣལ་པའི་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་པས་དམ་འཆོལོ། །བདུན་པ་ནི། །སྐོང་གི་ཚོ་གཟུ་བར་སྲོན། །སྐོང་ཚེན་ལྷ་དག་གྱུར་དང་བཅས་པ་དོང་སྐྱུག་ས་ཀྱི་ཚོ་གར་བཤད་པ་བཞིན་སྐབས་འདིར་བྱ་སྟེ། །སྐོན་གཏོར་རྩལ་མར་མི་རྣམས་སྐྱ་གངས་སམ།</p>	<p>༧</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>གཏོར་མ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་སྐོན་རྩལ་མར་མི་སྐྱ་རེ་ཙམ་བསྐྱན་པས་གྱུར་རུང་ལ། །གང་རྩལ་ཡང་སྐོང་བ་བྱ་བ་ལ་བདུན་ལས། །དང་པོ་རྟོགས་སྐོང་ནི། །རང་བཞིན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྣལ་པའི་ཚོས་སྐྱ་ཚེན་པོར་རོ་མ་ཉམ་པར་བསྐྱས་ལ། །ཙཱོ། །བསྐྱང་རོ་གཞུགས་</p>	<p>༨</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །དངོས་པོ་སྲོད་ཉིད་སྲོད་དུ་བསྐྱང། །སྐྱང་བ་ཡེ་ཤེས་སྲོད་དུ་བསྐྱང། །གསལ་བ་ཤེས་རབ་སྲོད་དུ་བསྐྱང། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚོས་ཉིད་སྲོད་དུ་བསྐྱང། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང། །</p>	<p>༩</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>འགག་པ་མེད་པའི་མཁའ་ལ་བསྐྱང། །སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་སྲོད་དུ་བསྐྱང། །ཉམས་ཆགས་སྐོང་ས་ཤིང་རྟོག་སྐྱིབ་དག། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཉིས་པ་བདུད་རྩིས་སྐོང་བ་ནི། །ཙཱོ། །བསྐྱང་རོ་</p>	<p>༡༠</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>བདུད་རྩིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཀུན་གཞི་སྲོད་ཡངས་རྣམས་སུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱི་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་སྟེ། །དམིགས་མེད་ཚོས་སྐྱའི་ཐུགས་མེད་གངས་གསལ་འབར་བའི་རྣམས་</p>	<p>༡༡</p>

གཏོང་མཛོད་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐབས་

ཏུ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱོབ་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩིས་སྟེ། །ལོངས་སྤོང་རྩོགས་སྤྱི་ལྷགས་མཚོགས་གི་འོད་གསལ་གྲུ་ཏུ། །ཐིག་ལེ་འབར་བའི་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་  
བདུད་རྩིས་སྟེ། །ཆུལ་བསྐྱལ་སྤྱི་ལྷགས་མཚོགས་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རྩ་ལྷའི་གྲུ་ཏུ། །སྐྱེ་མེད་ཨ་དཀར་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩིས་སྟེ། །ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་མཚོགས་སྟེ། །དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷའི་གྲུ་ཏུ། །ཤེས་  
རབ་རང་གསལ་བདུད་རྩིས་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་རྩིས་སྟེ། །ཐོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་མཚོགས་སྟེ། །བདུད་རྩིས་སྤྱན་གྱི་དམ་ཚིག་འདིས། །མཚོད་འོས་ཆུ་མཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང། །ཉམས་ཆུ་སྐོང་ས་ཤིང་རྩོག་  
སྐྱོབ་དག། །དབང་དང་དོན་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལ་རྒྱ་བཏུ་ཨ་སྐྱོང་ལྷ་ཉི། །གསུམ་པ་གཏོར་མས་སྐོང་བཞི། །ཅུ། །བསྐྱང་དོ་གཏོར་མས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང། །གྲུ་འབར་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །འདས་གྱི་རྒྱུང་  
སྐྱོམ་དཔལ་བཤོས་བཅུ་གསུ། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་མཐེབ་རྒྱས་བསྐྱོར། །སྐྱོན་མ་མིག་གི་ཚ་གད་བསྐྱལ། །དབང་བོ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་བསྐྱལ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། །ཁྲ་མ་རིག་འཛོན་མཚོགས་གསུམ་  
དང། །ཞི་ཐོར་བ་འབྲུམས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང། །ཉི་ཟླ་བསྐྱོར་གཏོར་གཞིང་དུ། །ཚིན་འབར་བའི་དཔལ་བཤོས་བཅུ་གསུ། །པར་འདབ་བསྐྱུང་མཐེབ་རྒྱས་བསྐྱོར། །ཉམས་ཤེས་ཚོགས་བསྐྱུང་ཚ་གད་བསྐྱལ། །ཙུ་



ལྷ	༄། །ཆེན་བཞི་ཡི་རྟུམ་བརྒྱན། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུགས་ཟེ། །བྱུང་བ་དམའ་པགས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །རུས་པ་	ཆ
ལྷ	རང་སྐྱེང་དཔལ་བཤོས་བཅུགས། །རང་སྐྱེང་ཤ་ཡི་མཐེབ་ཀུས་བསྐྱོར། །བཀྲ་ག་དང་མདངས་གྱི་ཚ་གད་བསྐྱུལ། །བྱུང་བ་དང་ཆུ་མེར་རྟུམ་བརྒྱན། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་	
ལྷ	དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུགས་ཟེ། །ཁོག་པ་སྟོང་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །མཚོན་པ་རང་སྐྱེང་དཔལ་བཤོས་བཅུགས། །སྟོ་མཚོར་མཁའ་མའི་མཐེབ་ཀུས་བསྐྱོར། །གྲུ་བྱེད་ཁོལ་ཚ་གད་བསྐྱུལ། །རང་སྐྱེང་	69
ལྷ	མཁྲིས་པའི་རྟུམ་བརྒྱན། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུགས་ཟེ། །བ་ལོ་འདོད་ཡོན་དམ་ཚོག་འདིས། །མཚོད་འོས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་	
ལྷ	བསྐྱེད། །ཉམས་ཆམ་སྐྱོང་ས་ཤིང་ཏོག་སྐྱོབ་དག། །དབང་དང་དངོས་ལྷུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ལྷུ་ཉི། །བཞི་པ་རྟུམ་སྐྱོང་བཞི། ༄། །བསྐྱེད་འོ་རྟུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱི་བོ་བདེ་ཆེན་རྣམས་	
ལྷ	རྩ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྣམ་ཏོག་རྟུམ་བཀའ། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྟུམ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུགས་ཟེ། །མཁྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་རྣམས་རྩ། །སྐྱོག་པ་ཡིད་གྱི་རྟུམ་	

གཏིང་མཛོད་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་འཇུག་པའི་རིམ་ཁྲིམས་

བཀའ་དེ། །འདི་ཡང་རང་གྲུང་རྟུ་སྟེ། །ལྷ་མ་རིག་འཛོན་མཚོག་གཞུམ་དང་། །ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུམ་ས་ཐུག་ས་མེ། །སྒྲིང་གཚོ་ས་གྱི་སྒྲུ་ཕུ། །བསམ་པ་སྒོ་ཡི་རྟུ་ས་བཀའ་དེ། །འདི་ཡང་རང་གྲུང་རྟུ་སྟེ། །ལྷ་མ་  
 རིག་འཛོན་མཚོག་གཞུམ་དང་། །ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུམ་ས་ཐུག་ས་མེ། །སྟེ་བ་སྐུལ་པའི་སྒྲུ་ཕུ། །ཉོན་མོང་ས་སྒྲིང་ཕུའི་རྟུ་ས་བཀའ་དེ། །འདི་ཡང་རང་གྲུང་རྟུ་སྟེ། །ལྷ་མ་རིག་འཛོན་མཚོག་གཞུམ་དང་། །ཞི་ཁྱོ་རབ་  
 འབྱུམ་ས་ཐུག་ས་མེ། །གསང་བ་བདེ་སྒྲོང་སྒྲུ་ཕུ། །བདེ་བ་ཐིག་ལའི་རྟུ་ས་བཀའ་དེ། །འདི་ཡང་རང་གྲུང་རྟུ་སྟེ། །ལྷ་མ་རིག་འཛོན་མཚོག་གཞུམ་དང་། །ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུམ་ས་ཐུག་ས་མེ། །རྟུ་འབར་བའི་དམ་ཚིག་  
 འདི་སཱ། །མཚོད་འོས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱེད། །ཉམས་སུ་སྒྲོང་ས་ལོང་ཉོག་སྒྲིབ་དག། །དབང་དང་དཔོན་སྐུ་བ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །ལཱ་ཏུ་རྟུ་སྒྲི་ཉི། །ལྷ་མ་སྒྲོན་མེས་སྒྲོང་བཞི། །ཧྱཱ། །བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེས་  
 ཐུག་ས་དམ་བསྐྱེད། །བདེ་ལ་ལྷ་བ་པག་ས་པའི་གོང་གུ་ཕུ། །ལྷ་མ་དང་རྒྱ་མེར་མམ་ལྷ་ས་གཏམ་ས་། །འཕེད་དུ་ས་པའི་སྒྲོང་གུ་ལ། །རང་གསལ་བཀྱག་མདངས་ལྷུན་མམ་སྐྱེད། །འདི་ཡང་རང་གྲུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །ལྷ་  
 མ་རིག་འཛོན་མཚོག་གཞུམ་དང་། །ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུམ་ས་ཐུག་ས་མེ། །དུང་ཚེན་འབར་བའི་གོང་གུ་ཕུ། །གོ་རོ་ཚན་འི་མམ་ལྷ་ས་གཏམ་ས་། །གསལ་གྱི་དུ་ཕུའི་སྒྲོང་གུ་ལ། །དབང་པོ་སྒྲོ་སྒྲིའི་ལྷུན་མམ་སྐྱེད། །འདི་

༡	།ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུག་སེ། །ཅོ་ལྷ་འབར་བའི་གོང་བུ་རུ། །སྒྲིང་ཚོལ་དགར་དམར་མར་བྱས་གཏམ་ས། །པར་ལྷ་འདབ་
༢	།བརྒྱད་སྟོང་བུ་ལ། །ནམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལྷན་མར་སྐྱར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུག་སེ། །ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་འོང་བུ་རུ། །རང་གསལ་འོད་གྱི་
༣	།མར་བྱས་གཏམ་ས། །འཁོར་ལོ་བདུན་བརྟེན་གསུམ་སྟོང་བུ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལྷན་མར་སྐྱར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུག་སེ། །མི་
༤	།ཤིགས་ཐིག་འའི་གོང་བུ་རུ། །སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མར་བྱས་གཏམ་ས། །ཅུ་ཕྱེད་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བུ་ལ། །རིག་པ་རང་བྱུང་ལྷན་མར་སྐྱར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་
༥	།ཞོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུག་སེ། །ཡེ་ཤེས་ཅུ་ལྷའི་གོང་བུ་རུ། །ཨ་དགར་ཅུ་གཉིས་མར་བྱས་གཏམ་ས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྟོང་བུ་ལ། །ཤེས་རབ་འབྱུང་སྟེ་ལྷན་མར་སྐྱར། །འདི་ཡང་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །གླུ་མ་རིག་
༦	།འཛིན་མཚོག་གསུམ་དང། །ཞི་བོ་རབ་འབྱུང་ས་ཐུག་སེ། །མཚོག་གི་འོད་གསལ་གོང་བུ་རུ། །གདངས་གསལ་འོད་གྱི་མར་བྱས་གཏམ་ས། །ཐིག་ལོ་འབར་བའི་སྟོང་བུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷན་མར་སྐྱར། །འདི་



༡	།དག་པ། བྲོ་མོ་བཞི་ཡི་། ཉོན་མོངས་དུག་པོ་གནས་དག་པ། ལྷུག་པ་དུག་གི་ལྷུག་ས་དམ་བསྐྱང་། འདུན་པ་བྲོ་བོ་གནས་ལྷུང་གི་སྐོང་བཞི། ལྷོ། ཀུན་གཞི་ཡི་དེ་ཚོས་གནས་ལྷུང་པ། །	༡
༢	དཔལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་ལྷུག་ས་དམ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷུག་གནས་ལྷུང་པ། ལྷུག་འཕྱུང་ཡབ་ལྷུང་། འཕྱུང་བ་ལུས་ལྷུག་གནས་ལྷུང་པ། ལྷུག་འཕྱུང་ཡུམ་ལྷུང་། རྣམ་བཞི་འོ་རྟོག་པ་གནས་ལྷུང་པ། ཉི་རུ་ག་	
༣	བཞི་འོ་། ལྷུག་གནས་བཞི་པོ་གནས་ལྷུང་པ། ལྷོ་རྒྱུ་རི་གས་བཞི་འོ་། རྣམ་འཕྱུང་ཚོ་གས་བརྒྱད་གནས་ལྷུང་པ། བྲོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་། རྣམ་འཕྱུང་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་ལྷུང་པ། ལྷུ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་། ཉུག་ཚད་མ་ཐའ་	
༤	བཞི་གནས་ལྷུང་པ། ལྷོ་མ་བཞི་ཡི་། ལྷོ་ཚོ་གས་རྟོག་པ་གནས་ལྷུང་པ། འདབ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་། མི་ལོ་གས་སྐྱུ་ཡི་ལྷུག་ས་དམ་བསྐྱང་། འདག་ག་མེད་གསུང་གི་། འཕྱུང་མེད་ལྷུག་ས་ཀྱི་། ཡོན་ཏན་མི་བད་།	
༥	ལྷོན་ལས་རྒྱན་གྱི་། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འོ་ལྷུག་ས་དམ་བསྐྱང་། ཉུམ་ས་ཚག་ཐམས་ཅད་སྐོང་ལྷུང་ཅིག་ ཉོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ལྷུང་ཅིག་ འབྲས་ལས་ལྷུང་དབང་དང་དོ་ས་ལྷུག་སྐྱེ་ལ། ཞེས་པས་ལྷོན་པ་གསལ་བའི་འདོད་	
༦	བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་མ་ཉུམ་པར་བསྐྱང་བའོ། ལགསུམ་པ་ལྷོན་རྒྱབ་ས་དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་དོན་བདག་འཕྱུག་ཞི། བདག་གི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྟོག་པ་ལྷོ་མ་དང་དབྱིངས་འཁོར་གྱི་བདག་	

པོ་དབྱེར་མེད་པ་དབང་ལེན་བྱའི་ཡུལ་ལ། རྣམ་འགྲུར་སྒོ་བྱུང་གི་འབྲུལ་དོ་རྣམ་སྟོན་བཏག་ཆགས་ཀྱི་ཉེན་སྒོ་བ་བྱའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་སྟེ། དང་པོ་འབྲུས་བྱས། མཐུལ་ཕྱུལ། དཔལ་ལྷན་རྩི་ཞེ་སེམས་དཔལ་གྱེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་  
བྱས། གྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་རྩི་ཞེ་སེམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་རྩེ་གིས་ཚོགས་གསལ་གྱིས་བཟུང་ནི། རྒྱལ་པར་ལྡོམ་པ་གསུམ་སྲུང་ཐོབ་ལ་དམིགས་སུ་སྒྲིམ་པའི་གསོ་སྦྱོར་དང་གསལ་འཇུག་གི་དམིགས་སྐྱོད་པའི་དོན་དུ། དེར་ནས་སྒོ་བ་གཙུག་ཅིང་  
མི་བྱའིང་། །སོགས་ཀྱིས་སོ་ཐར། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །སོགས་ཀྱིས་བྱང་སྟོམ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་ལ་གོ་ན་པོ་སོགས་རྒྱལ་པར་ལ། བསྟུན། བདེ་གཤེགས་སྒྲུལ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་འདི།  
ཞེས་བཀྱི་བ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །འིག་འཛིན་ནང་ནི་སྟོམ་པའི་ཚོགས། །ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བཀྱི། །ཞེས་པས་སྟོམ་པ་བཟུང། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི།  
ཕྱུས་གནད་ཚོས་བདུན་རྩེ་བཅས། བསྟུན་ལྷན་ལ་སྦྱོར་དུ་འཆིང། དམིགས་གནད་རང་ཉིད་དཔལ་རྩི་ཞེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རྩི་ཞེ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་སྦྱོར་བས་སྟོམས།  
པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱེ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དཔལ་པོ་རྣམས་འགྱུར་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩི་ཞེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བུ་གཟུ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུགས་

<p>ཡ།</p> <p>ཨུ།</p> <p>ཨ།</p> <p>ཨ།</p>	<p>།མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་རྒྱུ་ལུག་འཕྲུ་བས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་ས་ཏེ་སྦྱིང་ག་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་ཁུང་པར་གྱི་རྒྱུ་དུང་བདུག། །རྒྱུ་ལ་འབྲོལ་ཞིང་རོལ་མོ་སྤོལ་གསུམ་གྱི་སྦྱུ་སྦྱར་ཏེ་ཡིག་བརྒྱུ་ལུ་མཐར། །ཨོ།</p> <p>ན་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུ། ར་ར་ར་ར་རྩུ་ལ་ཡ་རྩུ་ལ་ཡ་རྩུ་ཨུ། ཞེས་བྲག་ཏུ་བརྒྱའིང་དབབ། ཐེབས་པར། །ཨོ་ཏི་ལུ་བརྒྱ་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱོ། །དེ་ནས་དཔོས་གཞིའི་དོན་དུ་མཚུལ་སྤོལ་དུ་འགོ་བས། བྱང་རྩུ་དེ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་</p> <p>ལ། །མཚོན་སྦྱིན་ཐིམ་པར་སྦྱུལ་པ་ལྟར། །བདག་གུང་སྦྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩེ་རྩེ་དེང་བདག་སྦྱོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །སྦོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོང་བེད་ལུགས་ཀྱི་སྦྱུ་ལུ་འགོ་ས་</p> <p>པས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་སྦྱོལ་སྤོལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་གྱི་རྣམ་ལུ་བར་བརྒྱ་ས་སྦྱོལ་སྦྱུར་བས། །ཨུ། སོགས་རྒྱ་གཉིས་ཉིད་སྦྱོབ་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཚོན། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་སྦྱོལ་སྤོལ་སྦྱོལ་སྦྱུ་གྱིས་བཏག་</p> <p>ཤིས་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་སྦྱར་པས་རིན་པོ་ཆའི་བུལ་པ་བདུད་ཚིའི་རྩུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། །ཨོ། །སྦྱོང་གསལ་ཚོས་དཔྱིངས་བུལ་པ་ནེ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དཔྱིལ་འཁོར་གནས་ཤིང་སྐལ་སྦྱར་</p> <p>ལྷོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཤིང་བཀགས་ཐིམ་གྱི་བྱང་ལོག་ཤིང་། །ཨོ་གུ་ལུ་ཤ་ཨ་ལྷོ་ཏི་ལུ་རྩུ། །ཞེས་བུལ་པ་སྦྱོབ་རོལ་གསུམ་ལུ་རྩུ་རྒྱུད་པ། །དེ་སྦྱར་བུལ་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདུད་ཚིའི་རྩུ་</p>	<p>བ</p> <p>75</p>
--	--	--------------------

རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྐྱེས་ལ། སུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷར་གནས་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་བྱས། དབང་རྟགས་སྤེལ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བུམ་

པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་གྱི་དྲི་མ་དག། །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་སྤུལ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །

གསང་དབང་ནི། ལྷ་མ་དཔལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་བསྒྲོམ་པ་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱན་དབྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟེན་དུ་བྱུང་བའོ་པའི་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་པ་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ།

ལྷ་མོ། མཚན་ལྷན་དེ་རྗེའི་ཀུན་ལམ་མཚན་མོ། བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་བྱང་སེམས་གནས་མཚན་སྐལ་ལྷན་ལྟེན་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག། ཨོ་པོ་རྗེ་ཙོན་མ་རྒྱ་བརྩུ་བ་རྩུ་བ། ཞེས་བདུད་རྩི་སྐྱེས་

པས་རྩ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགགས། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། དག་གི་དྲི་མ་དག། །ལམ་རང་ལུས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་

དབང་། ལྷ་མ་རྩ་རྩེ་ལྷ་བུར་བདག་གྱིན་བསྐྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཚན་ལྟར་མེའོང་སྤྲུལ་པའི་མཆུ་ལ་ཅན་སྤོབ་མའི་ལག་ཏུ་



<p>ཨ། ཨ། ཨ། ཨ། ཨ།</p>	<p>།གཏད། ལྷོ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་སྐྱོན་ལག་གིས་སྒྲུངས་པའི་ཐོག་ལོ་སྒྲིང་གར་བྱུགས་པས་བཀྲུགས་དང་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབས་སྐྱེས་སུ་མའི་ངོ་བོ་ཅན་པར་དུ་འགོད་པར་བསམས་ལ། ལྷོ། འདི་དེ་སངས་</p> <p>རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྒྲེ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་མཚོ་ག་གི་ལམ་། སྐལ་ལྷན་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། དགའ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་ཤོག་། ཀམ་ལུང་རྒྱན་སྒྲིཾ་ལྷོ་། ཞེས་འདུའཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་རིག་མ་དང་</p> <p>མཉམ་པར་སྐྱར་བས་དགའ་བ་བཞིན་རིམ་པས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་བརྟན་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སངས་ཉ་སྐྱལ་ཉ་ཨ་ལུ་རུ་ག་ཏ་བཟོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཨུ་རྒྱ་གོ་ཉ་ཉོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འཕྱད་རྒྱུ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་</p> <p>པས། ཡིད་གྱི་རྗེ་མ་དག །ལམ་པོ་ཉ་སྐྱེས་པ་ལ་དབང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཚེན་པོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་པའི་རང་བྱུང་</p> <p>གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་མཚོན་བྱེད་ཤེས་རྟོག་སྐྱེས་ལ། ཉོ་། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་རིག་པའི་གཤེས་། བཀྲུང་འཛོན་གང་དུ་འདུ་མི་དམིགས་ཤིང་། སྒྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་འཆར་། རྗེ་མེད་ཤེས་ལ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་།</p> <p>ཨོ་རྒྱལ་རྒྱ་ལུ་ཨ་ཉི་ཉོ་། ཞེས་པས་གསུམ་པའི་མཐར་རྫོགས་པའི་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་མདངས་བསྐྱུངས་ལ་ཕྱང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་པས། བག་ཆགས་གྱི་རྗེ་མ་དག །ལམ་</p>	<p>ཆ 77</p>
---------------------------------------	---	-----------------

གཏེར་མཛོད་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་

སྤྱི་གཙུག་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་སྐོར་པ་ལ་དབང་། ། འཕེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། ། འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། ། །དེ་དག་གི་མཐའ་རྟེན་དུ་ཡིག་བརྒྱའི་བརྒྱུ་ལུང་།  
མོ། ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ས་སྐྱུ་གས་གྱི་ཐོང་བ་ཐོན་སྐྱོབ་མའི་ཁར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ཡང་སྒྲིང་ལན་བདུན། ། ཡིག་བརྒྱའམན་གསུམ་བཅོད་ལ་བསྐོར་བརྒྱས་གྱི་དམ་བཅའ་ལྷན་། ། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྟུན་པ། །  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱིད། ། ཚེས་དམ་བཅས་ཏེ། ། དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། ། བྱིད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། ། བྱིད་གྱིས་སྐོབ་མར་བཟུང་བ་དང། ། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་བཞེས་སུ་གསོལ། །  
ཚེས་དང། ། གཏང་མག་གི་མཚུངས་འབྲུལ་བར་བྱོལ། ། ཁག་ནས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་ན་སྐོས་པ་འཚོམས་པའི་སྐྱིར། ། བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐོར་སུན་ས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ཉིད་དོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། ། མེ་ཏོག་  
འཁོར་བ་དང་བཅས། ། ཨོྱོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨོྱོ། ། ཨུཾ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨུཾ། ། ལྷུཾ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ལྷུཾ། ། ལཱུཾ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ལཱུཾ། ། ལཱུཾ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ལཱུཾ། ། ཞེས་མེ་ཏོག་ལུལ་བས། ། བདག་དང་དགྱིལ་འཁོར་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་  
སྤོན་ལས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། ། འཇུག་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བདག་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཏེ་འབྲས་ཚོས་ལྷ་པོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བསམས་པའོ། ། ཨོྱོ། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་། ། ཡོན་ཏན་སྤོན་

<p>ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་</p>	<p>། །ལས་ལྷ་དཔོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་ཅིག། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྷོ། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྒྲོ། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉོ། །ཞེས་དོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད།  དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་བལ་མོ་སྦྱར་བས་བཏུང་དེ། །ཨོ། །རྗེ་ཡོ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྒྲིང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་གིས་སྦྱོབ་མ་འཇུག་པར་འཚེལ། །ཞེས་གསོལ་བས།  གནང་བ་ཤིན་པར་བསམ། །དབང་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་གྲངས་ཀྱང་གནང་བ་ལུ་བཞི་དེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྦོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བཞི། །གསོན་གཤེན་གང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཆོག་ཟུར་བསྐྱེད་བ་ཙམ་ལས་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་ག་  ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །འོན་ཀྱང་སྦོབ་མ་གསར་བུ་པལ་སྦོལ་བཟུང་རྒྱས་པར་གྱུ་བཞུགས་ཤེགས་པས། །སོ་མར་ནི། །བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་རྩོམ་སེམས་ཞེས་བཀྲི་བས། །དེར་ནས་སྦོག་གའོང་  མི་བྱའིང་། །འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱང་ཅིང་། །རྩུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱང་། །སྦོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བཏེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ། །བྲི་གདན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱའིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་བས། །  ཧྲི་དང་ཐེང་བ་རྒྱན་དང་ནི། །སྦྱུ་དང་གར་སོགས་སྦྱང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་དག་བཅོམ་ཏུ་བཏུ་ནི། །སྦོག་གའོང་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྦོག་གའོང་ལ་སོགས་སྦྱང་། །གྲེ་མིང་བྱང་རྩུབ་སྦྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ལན་</p>
------------------------------------	--

གསུམ། བྱང་སྐོར་ནི། དགོངས་གསོལ་ཚོགས་རྒྱུ་གཉིས་གོང་ལྟར་ལ། ཇི་ལྟར་སྐོར་གྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་ཇིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཞི། །ལན་གསུམ། རིགས་ལྡེའི་སྐོར་བཟུང་ནི། །སྤུལ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་པ་  
 ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་  
 གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་དེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སེམས་སྐྱེད་མཚོགས། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞི། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཚོས་ནི་སྐྱེད་པ་དང་། །  
 སེམས་ཅན་དོན་གྱི་དུ་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བཏུན་པོར་བཟུང་བར་བཞི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐྱེད་མཚོགས་པའི་དགོན་མཚོགས་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྐོར་པ་  
 དེ་དཔའ་བོར་བཟུང་། །ཇི་ཇི་རིགས་མཚོགས་ཚོན་པོལ། །ཇི་ཇི་ལྟར་བྱའི་སྤུལ་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཞི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཚོགས་ཚོན་པོ་ཡི། །དམ་ཚོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་

༡།	བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ།  སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞི་ཏུ་སྒྲིན།  བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི།  པར་ལེ་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ།  སྒྲིན་དག་སང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ།  དམ་པའི་ཚོས་ནི་མ་	ཆ
	ལུས་བཟུང་།  ལས་གྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ།  སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི།  ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཤི།  མཚོད་པའི་ལས་གྲང་ཅི་རུས་བཤི།  བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲན་མེད།  དམ་པ་བདག་གིས་	
༢།	བསྐྱེད་བཤིན་ལ།  སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར།  བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་།  ལ་བསྐྱེད་བ་རྣམས་བསྐྱེད་བར་བཤི།  ལ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བཤི།  དབུགས་མ་སྒྲིན་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་	༨
༣།	ཞིང་།  སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད།  ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་སྒྲོམ་བཅས་སོ་སོ་དང་སྐར་པར་གཞུང་གིས་མ་དོར་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུང་།  སྒྲོར་བ་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་དག་གྱེད་གྱིད་བར་ནི།  ལྷགས་ཀནས་སྒྲོམ་པའི་ཁྱོ་ཚོགས་དང་མི་ཤེའི་སྤྲུགས་ཡུངས་རྩན་དང་བཅས་པས་	༨
	བཞེགས་བསྐྱེད་ལ།  སྒྲོབ་བུས་ཚོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་ཐམས་ཅད་གསང་གནས་སྤྱད།  སྤྱོད་ཏེ།  སྤྱིང་གར་སྤྲོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པའི་སོ་སོའི་སྤྱོད་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡི་ཁྱོ་གསུམ་	
༤།	དུ་གསལ་བར་བསམས་ལ།  སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཀནས་འསྒོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེད།  ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རྒྱུང་རྒྱུར་ལས་གསང་གནས་གྱི་དུ་བསྐྱེད་པ་གཏོར་སྤྱང་བར་བསམས་ལ།  རྩི་སྤྱོད་ཏེ།	



༤	<p>༄༅། །དོ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདག། །གནང་བ་ཕྱིན་པ་ནི། །བྱུང་དེར་ཤོག་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱ། །འདག་ཉམས་དང་ལྷན་ཉམས་གྱིས། །ན་ར་ག་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ལས། །སྤྱོད་ཕྱིར་དབང་མཚོག་སྤྱིན་པར་</p>	ཆ
༥	<p>བྱ། །ཅིས་དབང་སྤྲེགས་སུ་བྱང་། །ཨོ་ད་ཉ་ད་ཉ་ས་བྱན་ར་ག་ག་ཉེ་ཉེ་ཏུ་ཏུ་པའ། །ཅིས་པ་བཟླ་ཞིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲལ། །ལུས་བུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ལ། །ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བའོ། །རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། །འདི་</p>	
༦	<p>ཉིད་དུ་ནི་སྤྲེགས་མཛད་པས། །བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག། །ཡིག་བརྒྱུད་མ་ཐར་ད་ཉ་གོང་བཞིན་བཏགས་པས་བསྐྱུས་ནས། །རིགས་གྱི་བྱུང་དེར་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་སྤོན་ས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་</p>	
༧	<p>ཡེ་སྤྱུ་རྩ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་ཕྱིན་ལྷ་བས་དོར་བའི་སྤོས་ཚོས་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་འདོན་པ་སྤོས་ནས་བྱ་སྟེ། །སྤོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀར་ས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཡི་གོ་གསུམ་བསྐྱུལ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རྒྱུང་རྒྱུར་གྱུར་པས་སྤྱིད་གའི་བྱེ་</p>	83
༨	<p>བསྟེག་གའོར་སྤྱང་བར་གྱུར། །རྩ་སྤྱར་ཉ་པའ། །ཡི་སྤྱར་ཉ་པའ། །འི་སྤྱར་ཉ་པའ། །ཨོ་སྤྱར་ཉ་སྤྱ། །བརྩ་ཨ་རྒྱུ་ཡི་རྩོ། །བརྩ་རྩན་རྩ་བ། །ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་</p>	
༩	<p>གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཞི་ཤོ་སྤྱུ་འཕྱུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྤྱུ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སྤྱལ་པ་ཡང་</p>	

གཏོང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིལ་བཤུགས་ལྟོན་པའི་སྒྲིལ་བཤུགས་

སྤྱལ་ཕྱག་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྒྲོན་ས་བསགས་པའི་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ཏཱ་ཀཾ་ལྔ་ལྷོ་ལྷོ་བེད་ལ་ཡམས།  
སློབ་དཔོན་གྱི་ཕུགས་ཀ་དང་རིགས་ལུའི་སློབ་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡི་དྲུགས་སྲུ་སྲུ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ས་པར་གྱུར། །གྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་རྩོུ་འཛིན། །འགྲོ་མགོན་ཕུགས་རྗེས་བདག་སློབ་ས་  
ལོག། །དབང་མཚོ་ག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོ་ལ། །སྲིད་ནས་མི་འཆབ་མི་སྲེད་དོ། །བྱུ་འདིར་འོག་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱ། །འདག་ཉམས་དང་རྒྱས་ཉམས་གྱིས། །ཡི་དྲུགས་གནས་སྲུ་སྲུ་བལས། །སློབ་སྲིར་དབང་  
མཚོ་ག་སྤྲིན་པར་བྱ། །ཨོམ་ཙམ་ཙམ་མཚམ་མེ་ཏཱ་ཀཾ་ག་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ལྷོ་མུ། །ཉི་ལྱི་གང་བྱ་བཞིན་གང་བའི། །རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་མི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་གྲུགས་མཛད་པས། །བག་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །  
ཡིག་བརྒྱུ་མཐུལ་པའི་མོང་བཞིན། །རིགས་གྱི་བྱུ་འདི་ས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྒྲོན་ས་བསགས་པའི་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་སྤྱལ་ །སློབ་དཔོན་གྱི་ཕུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཡི་བོ་གསུམ་བསྐྱེད།  
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རླུང་རླུང་གྱུར་པས་ལྷེ་བའི་ཉི་ཤེས་གཏོར་སྤྱད་བར་གྱུར། །འོ་སྤྱུར་ཉམས། །ཡོ་སྤྱུར་ཉམས། །འོ་སྤྱུར་ཉམས། །འོ་སྤྱུར་ཉམས། །འོ་སྤྱུར་ཉམས། །འོ་སྤྱུར་ཉམས། །འོ་སྤྱུར་ཉམས། །འོ་སྤྱུར་ཉམས། །འོ་སྤྱུར་ཉམས། །འོ་སྤྱུར་ཉམས། །འོ་སྤྱུར་ཉམས།



ཕྱི	༄། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བམེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཞིབོ་སྒྲུ་འཕུལ་རྣམ་པར་	ཆ
ཕྱི	རོལ་པའི་ལྷ་ཚོག་སྣམ་ས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམ་ས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཚེན་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལུག་གི་སྒྲོན་ས་བསགས་པའི་སྒྲིག་	
ཕྱི	སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཚེ་ཀ་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོ། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ས་ཀ་དང་རིགས་ལུང་སྒྲིབ་མཚོས་ས་ནས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་དུད་འགྲོར་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས་པར་གྱུར། །གྲེམ་གྱི་རུད་རྩོམ་	85
ཕྱི	འཛོན། །འགྲོ་མགོན་ཕྱག་ས་རྣམས་བདག་སྒྲིབ་སའི་གཤིས། །དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ས་མི་འཆབ་མི་སྒྲེད་དོ། །བྱུང་དོར་ལོག་ཅིག་རིགས་གྱི་བུ། །རང་གི་ཉམས་ས་དང་རྒྱས་ཉམས་ས་གྱི་ས། །དུད་	
ཕྱི	འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་ལས། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབང་མཚོག་སྒྲིབ་པར་གྱུ། །ཨོ་མ་ཐ་མ་ཐ་ས་ཚ་ཉི་ཚེ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྩྭ་སོ། །ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བའི། །རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ལྷུག་ས་མཛད་	
ཕྱི	པས། །བག་ཆགས་ས་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག། །ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ཨོ་མ་ཐ་མ་ཐ་ས་ཚ་ཉི་ཚེ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྩྭ་སོ། །རིགས་གྱི་བུ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལུག་གི་སྒྲོན་ས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བུ་	

གཏོར་མཛོད་རྒྱན་པུ་རྩེ་ལྟུང་པ་སྤུར་མཚན་ལོ་གསལ་མཛན་པ་

ཞེས་སྐུར་བའོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྐར་དང་མི་འགྲུགས་པའི་གཟུང་སྟོན། ཨོྲེ་མོ་གྲུག་གཏེ་སར་དུ་ཆ་ཉི་པ་རི་ལོ་རྒྱ་ནི་རུ་ཨ་ཡ་ཏ་ཕུ་ག་ཏུ་ཡ་ཨ་རུ་ཏེ་སྐུལྲཱུ་འུ་ལ། ཏུ་ཕུ། ཨོྲེ་ལོ་རྒྱ་ནི་ལོ་རྒྱ་ནི་སར་སྐུ་པུ་མི་ལོ་རྒྱ་ནི་སར་གམ་ཨུ་བ་ར་ཏ་མི་  
ལོ་རྒྱ་ནི་སྐུ་ཏུ། ཞེས་དང། ག་མོ་རུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོྲེ་གོ་གཞི་གོ་གཞི། རོ་ཙན་རོ་ཙན། ཏྲོ་ལོ་ཏྲོ་ལོ། ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི། བུ་ཉི་ཉི་པ་ཉི་ཉི་པ། སར་གམ་པ་མི་པ་རུ་ཏེ་མི་སར་ས་ཏུ་བ་ཉུ་སྐུ་ཏུ། ཞེས་བསྟུན་མ་ཐར།  
རི་གས་ཀྱི་བུས་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡི་གས་སྡི་བ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྐལ་པ་དན་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། དེ་དག་ནི་དམ་  
སོང་གནས་འཛེན་གྱི་དབང་ཞེས་བུ་སྟེ་བུུད་བུུད་པར་ཙན་སྟེ་ག་པལ་སྟོང་དག་པར་བྱེད་པ་བཞི་བའོ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་གྱི་དབང་གི་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་ཅིང། དངོས་གཞིའི་དབང་བཞི་གོང་གསལ་བསྐུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོ་གལ་བཞི་ལས། དང་པོ་  
ཚོགས་མཚོ་དེ། དམ་རྫས་སུ་འོས་པའི་བཟའ་བཏུང་གི་ཡོ་བྱེད་མཚོན་པར་བཤམས་པལ། བསང་རྒྱ་དང་བདུད་རྩིས་གཏོར་ནས། ཨོྲེ་སར་དུ་གྱི་མི་ལོ་རྒྱ་ནི་རྩྩ་པལ། རི་ཡི་འབྲི། རང་གི་བྱུགས་གཏོར་རྩྩ་ལས་རི་ཡི་འབྲི་འཕྲོས་པས་མ་དག་པའི་དངོས་  
འཛོན་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་གཏོར་བཀྲ་ས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཚོགས་གཞིར་པར་འབར་བར་ཚོགས་རྫས་རི་གས་སྐུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དམ་ཚོག་ཚན་པའི་རང་བཞིན་འདྲད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་བསམས་

༡	། །ལ། ཨོྫུཾརྩུྃརྩུྃརྩུྃ ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འཛེན་པའི། ཨོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚོགས་ཤིང་། །རང་རིག་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་	ཆ
༢	དགྱིལ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །ཚོགས་མཚོགས་དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྫུཾརྩུྃརྩུྃརྩུྃ ས་མ་ཡ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་སྤྱི་ ཞེས་སྤྱན་བས། ཨོྫུཾརྩུྃརྩུྃརྩུྃ	
༣	ལྷོ་ལྷོ་རྩུྃརྩུྃརྩུྃ འགྲའི་བར་དང་། ཨོྫུཾརྩུྃརྩུྃརྩུྃ ལྷོ་ལྷོ་རྩུྃརྩུྃརྩུྃ འགྲའི་བར་དང་། སྤྱི་ལོགས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྤྱིར་མཚོད་ལ། ཚོགས་སྤང་ཆ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ནས། དང་པོ་མཚོད་པའི། གཞུགས་སྤྱོད་	
༤	རྩུྃརྩུྃརྩུྃ འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པའི་ གུས་པའི་སྤྱོད་ཡིས་འབུལ་ལག་སུ་ དགྱེས་པའི་གར་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ག་ཅུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩུྃརྩུྃ བར་པས་འགགས་པའི། ཐོག་མེད་དུ་སུ་ནས་ད་ལྷོ་	87
༥	བར་ སྤྱོགས་སུ་མི་ཤེས་བག་མེད་པས་ ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཅི་མཚིས་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བཤི་ ཞེས་ཀ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཐམས་ཅད་ལ་བསྟུན་པའི། བརྒྱ་མ་རྩུྃརྩུྃརྩུྃ རྩུྃརྩུྃརྩུྃ རྩུྃརྩུྃརྩུྃ	
༦	ཚོགས་ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱོད། བསོད་ དཀོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་སྤྱོད་འཚལ་ལོ། དཀོན་མཚོགས་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོགས་ཉིད་ནམས་པར་དག་པའི་བདེན་ ཚོགས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བསྤྱོད་པའི་བདེན་ ཞི་བོ་སྤྱོད་	

འཕྱུང་ཞུ་པར་འོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་གྲོ་གཤམ་བདེན་། སྒྲུ་ལ་པ་ཡང་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་ཞུ་སྐྱེ་བའི་གྲོ་གཤམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པའི་མཐུ་སྤྲོད་། མ་རུང་ས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པ་བའི་ཞིང་དུ་གྲུར་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྒྱས་ཀྱི་རྟོན་འདི་ལ་མཚེས་པར་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་བདེན་པའི་སྣོ་བས་བརྒྱུ་བཤམ་། རྗེ་ཡི་ཇོ་རྗེ་བཟླ་ལྡན་ལ་ཇོ་རྗེ་ཡི་ཇོ་རྗེ་ རྗེ་བཟླ་ལྡན་ལ་ཇོ་རྗེ་ཡི་ཇོ་རྗེ་སེམས་ལྷན་གསལ་ལྱི་ལྷན་གསལ་ལྷན་ལ་བུ་གཤམ་ །ཇོ་རྗེ་བཟླ་  
 རྗེ་ དཔུག་གཞུག་བཅོམས་ཏེ་སྤྲོས་པར་གྲུ་སྤྲོད་། རྗེ། དེ་བྱེད་ཚེན་པོ་སྣོ། །འམས་གསུམ་མ་ལུ་ས་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཏུ་ལ་དགའ་མ་ལུ་ས་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །འདུལ་ལ་སོགས་བཟང་བར་གྲུ། །འམས་དུལ་སྤྱོད་པ་  
 ཡི་རྗེ་པལ་ཇོ་ ཅེས་གནད་ཀྱི་ཡེས་པའི་སྣོ་བས་བསྐྱེད་པའི་འགྲུག་བདུན་ཚེར་སྤྲོད་པ་སྣོ་བས། དུག་ལུ་ས་གཟིར་ཞིང་མནར་བ་དང་། །གཏུ་གཟིང་གཏུ་ལ་པའི་སེམས་ཅན་ཞུ་སྤྲོད་། །བདག་མེད་དཔྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས། །འདོད་  
 ཡོན་དམ་ཚོགས་ཚེན་པོར་འབྲུལ། །མ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་ལྷ་གི་ནི་དེ་ཏེ་ལ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ལྷ་ཏེ། །ཞེས་སྤྲོད། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་བས་དགའ་བ་བཞི་པའི་འོས་ཚོམས་པར་གྲུར། ཅེས་  
 བསྐྱེད་པ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚོགས་གིས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཞུ། ཏེ་བཟླ་སུ་ལྡན། །ཞེས་སྤྲོད་ཡང་དོར་སེམས་སུ་རྒྱུ་ལ་འགོ། ཚོགས་ལ་འོལ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་པའི་འཚིང་བའོགས་སྤྱིར། བཟླ་དང་བཟླ་འཇུག་ལེན་ནི། ལས་དོར་གྱིས་ཕྱག་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས།

༡	། བཅས་ཤེས་ཀྱི་ཇི་ཇི་སྐྱོལ་མར་བཟུང་ལ། ཉོ་ ཚོས་དབྱིངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྲིད་བདུད་རྩིར་བསྐྱེལ་། རྗེས་བཅུད་ལྷན་མི་བད་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཇོ་བོ་དག་མཚོད་སྐྱེ་བ་མཛོས་ཇི་སྐྱོལ་མར་མཚོ་ག་
༢	འབུལ་། ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་ཚེན་གྲོང་རོལ་དཔའ་བོ་ཚེ་། ཞེས་བཅོད་ཅིང་འབུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་པད་ཀོར་སློབ་འགྲོས་ཅེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོ་མ་ཉོ་། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ཟག་བྲལ་ཐབས་ཤེས་ཇི་སྐྱོལ་མར་མཚོ་ག་
༣	མཛོད་གུ་ལྱུ་འོངས་སྤྱོད་རྣམས་། བདག་ལུས་འཛོན་བྲལ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། བདེ་ཚེན་རོ་གཅིག་དང་དུ་སྤངས་ཉེ་རོལ་། ཞེས་བཅོད་ལ་ལོན་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱོ་བ་སློབ་དུ་བཏང་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནང་གི་སྐྱེ་བ་
༤	སྐྱེ་བ་ཀྱིས་ཚོམས་པར་རོལ། ཆགས་ལྷན་གྱི་ཚོ་གསློབ་འདིར་བྱ། ཚོགས་ལ་རོལ་ཇེས། བདེ་དན་ས་ལྷན་གྱུ་བ་སྤོ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །མི་བད་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་ཚེན་གྲོང་རོལ་མཐུས། །ཚོགས་བཞི་སར་བ་ཇོགས་ཚོས་
༥	དབྱིངས་བཅོད་བྲལ་གྲོང་། །འགྲོ་གུན་ཡོ་དག་ཡོ་ཇོགས་ཉེ་གས་པར་ཤོག། །ཅེས་སློབ་ལམ་བཏབ། ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྐྱེས་བཏབ་ནས། ཨོ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་པོ་བད་མི་
༦	ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེལ། ཨོ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་པས་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་ཉེ་ཚོགས་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་གནས་སུ་གྱོན་པལ། ཨོ་བཅོད་སྤྱོད་ནས་ །འབྲས་ཉེ་རྩེ་སྤྱོད་ལྷན་ཞེས་མེ་ཉེ་གལ་སོགས་པས་མཚོད་ནས།

ཏྭ་ སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་སྨིན་ཉལ་བའི། ལྷུ་ག་གཏོར་དབང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས། འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་མཛོད། ཨོ་ཧུ་ཕྱོགས་པོ་ཏ་ལྟ་ཉི། ཞེས་སྦྱོར་ལ་ཏྭ་  
 གནས་པའི་འབྱུང་པོ་དམ་ཚིག་ཟུ་བོ་ལྟོ་བའ་མི་དབང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ནས་གསང་བ་མཚོག་གི་སྐལ་ལྷན་དུ་སྟོན་ལམ་གང་ག། གཉིས་པ་གཏོར་མ་གཏོར་བཞི། ཚོས་སྦྱོར་གཏོར་སྤྱང་གི་གཏོར་མ་སོགས་གཏོར་གྲུ་ལ་སྐྱབས་ལ་དོ་ཚིའི་འགྲོས་ཀྱིས་སྦྱི་ལུ་དུ་བཞག། ལྷན་རྒྱ་  
 ཡན། འབྱུ་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསལ་ཚད་མོར་འབྱུལ་བཞི། ཏྭ་ སྟོན་ཚེ་བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལ། སྟོབ་དཔོན་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གིས། དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས། ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། གཏོར་  
 དམར་པོ་ད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། ལྷ་སྟོན་སྟོ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡི་རྒྱུད། བྱོད་ཉི་ལྷ་འདྲེ་གཡར་དམ་ཅན། སྟོན་ཚེ་ཁས་སྐྱབས་བཀའ་མ་བཅག། ད་ལྷ་རིག་འཛིན་དམ་མའདྲལ།  
 རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་སྐབ་པར་མཛོད། ཅེས་གཏོར་མ་གཅོང་སར་འབྱུལ། གཏོར་གཞོང་འགལ་བའི་རྩས་བཏམ་གཏོར་ལ་བཞན་ལ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་སྦྱིན་བརྒྱ་བསལ། ཏྭ་ སྟོབ་དཔོན་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི།  
 བཀའ་ཉན་མ་མོ་བཏམ་མའི་ཚོགས། དམ་རྗེས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འོངས། བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་སྐབ་པར་མཛོད། ཅེས་བཏམ་མ་བརྒྱད། འདི་དག་རིགས་མཐུན་གྱི་ཚོག་གཞན་ནས་སྐྱབས་ཏེ་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ག་དམར་ནས་སུ་

༡	༐། །པའི་རྒྱུན་ཉིད་སོར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཚེ་གའི། །མཚོད་པ་ལ་གསོས་ལ། །སྐ་སྐ་བས་སྐྱང། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། །རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ལྷན་སྐུ་མཚོ་གསལ་པར་རྩེ་ཡི་གལ་ལས་བྱུང་བའི་	ཅ
༢	མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཉེ་བ་དུ་གསྟོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་བམས་ལ་ཅད་མཚོད་པའི་སྟོན་རབ་འབྱུངས་ས་སྐ་སྐ་སྐ་གྱིས་གྱུ་བ་པས་ནས་མ་ཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་	
༣	གང་བར་བསམས་ལ། །ཨོ་བཟོ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱུ་ལེ་གོ། །གཞེ་ཞེ་ལེ་ལེ་གོ། །གཞེ་ཞེ་ལེ་ལེ་གོ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །སོགས་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབས། །ཨོ་གྱུ་རུ་བཟོ་ས་ཏུ་ཨུཾ་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱེ་བྱེད། །ནས་འགྲུའི་བར་སྐྱུར་	
༤	ཉེ་རྒྱུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོར་བཅས་པ་སྐྱུ་གསལ་མཚོད་ཙམ་གྱིས་སྐུལ་ལ། །མི་ཉེ་བ་རྗེས་ཐབས་གྱི་ཡོ་ཤེས་འི། །ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གིས་བསྟོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སྐུ་མཚོད་དང། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཚིས་པ། །འདིར་ནི་བཞི་བ་	
༥	གང་ནོངས་པ། །དེ་གྱུ་ན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཚོད་རིགས། །ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱུ་སོ་རོལ་པ་བའགས། །སས་གྱིས་ཡིན་ན། །འདིར་ནི་བཞི་བ་ཟུགས་དང་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྟོད་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུང། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་སྐུ་ག་	
༦	དང། །མཚོ་གཞུངས་ལེགས་པར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱུ་ལྟོ་ལྟོ་བཟོ་སྐྱེ་བྱེད། །ཞེས་བརྟན་བཞུགས་གྱུ། །རང་གི་སྟོང་གའི་འོད་གྱིས་སོགས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འོད་དུ་ཞུན་ས་བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སོམས་དཔའ་	

གཏོང་མཚན་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ།

ལ་ཐེམ། དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིང་དེའཛོན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རྩྭ་ལ་ཐེམ། རྩྭ་རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ནས་མི་དམིགས་པ་ལ་སའོད་གསལ་སྣོད་པ་ཉིད་གྱིང་དུ་གྱུར། ཅེས་དཔེ་ཅིག་  
མཉམ་པར་བཞག། ཨོྲོ་བརྗོད་སྤྱོད་ཞུ་ཞུ། སྒྲུབ་ཡང་རྗོད་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲོ། ལ་གྱིན་པར་ཞུ་ཞུ། སྣོད་གར་རྩྭ་ཡི་ག་རྣམས་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རྗོད་སེམས་ལ་ཅིང་ཡི་གོ་ལྷུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་  
བཏབ། བརྗོད་སྤྱོད་ལྟར་ཉེ། ཞེས་དང་སྤྱི་བོར་གོ་ཚེ་རྒྱ་བཅས་པས་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྤྱོད་གསུང་བུགས། །སྤྱོད་གསུང་བུགས་གྱིས་ཀུན་ལ་བྱེད། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ར་རྒྱལ་བཟུང་ལ་སྤོན་ལམ་བཟང་ཤིས་རྣམས་བྱའོ། །དུམ་ཚོན་ལ་  
བཏོན་པའི་སྤྱོད་མཚན་དཔེ་གསུམ་ལ་མཚན་ལྟར་དཔེ་ཉིན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཉིན་ཐམས་སོགས་དཀྱིལ་ལའོར་གསལ་གསལ་གསལ་བྱེད་ན་གཏང་རག་གི་མཚན་བསྣོད་ལོར་ས་བཤམས་སྤྱོད་བཞིན་གྱི་མཐར། ཨོྲོ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཞེས་  
སོགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དཀྱིངས་སུ་གསལ་གསལ། སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དམ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་བཞིན་ཉེར་བསྐྱོད་བཏབ་སྤྱོད་རྣམས་བྱའོ། །གསུགས་བརྗོད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱོད་པ་ལྟར་པར་བསྐྱེད། །བཞི་པ་སྤོན་ལམ་གདབ་པའི། སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་སྤྱོད་ལས་  
དགོངས་སུ་གསལ། །དེང་འདྲིར་བརྗོད་པས་བསྐྱོད་པའི་དགོངས་སུ་དང་། །དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་དང་ཡོད་པའི་དགོངས་སུ་རྣམས། །བསྐྱོད་པ་ཉེ་སྤྱོད་ལེ་དབྱེད་རྒྱུ་བཞིན་པོར་བསྐྱོད། །དེང་ནས་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་པོར་མཚིས་



༡	།གྱི་བར། །རིགས་བཟང་སློབ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང། །སློང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག། །དབང་གིས་སློན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྤྲོམ་པར་	ཆ
༢	།རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་བགྲོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྒྲགས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིར་སྤྱང་སྤྱོད་ལ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །	
༣	།གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྤྲུག་ས་གྱི་སྤྱོད། །ཤེས་ས་གྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྲུས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མངོན་གྱུར་ཤོག། །གནས་སྐབས་གུན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྤྱོད་པའི། །ཕྱིན་པ་སང་བའི་	93
༤	།འགལ་རྒྱུན་གུན་ཞི་ཞིང། །ལས་ལྷན་རྒྱུན་མ་ཚང་མེད་ལས་སྤྱོད་བའདིར། །དོན་གཉིས་བསམ་པ་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འཚིག་ཡིད་ཚོས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཏེ། །བར་དོ་སྤྱོད་ལ་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལངས་ནས། །	
༥	།ལའང་སྤྱོད་གནས་སུ་གུན་བཟང་སྤྱོད་པ་མཚོགས། །དཀའ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་དུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོས་ཡེ་ཤེས་ས་གུན་རྫོགས། །གཞན་དོན་རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་འཇུག། །སྤྱི་བྲལ་ལའང་	
༦	།མཉམ་བུང་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དོན་གཉིས་གྱི་རྒྱུར་བསྟོ། །རྗེས་འབྲེལ་སློང་གོ་བཟླས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་པས། །ཨོ། །ཕྱིན་སྤྱོད་མཚོགས་སྤྱོད་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ །མྱ་	

མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དེས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞི་དང་ཤོ་ |ཡི་དམ་ལྷ་ཚོ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བྲོགས་མེད་སྤོན་ལས་སྐྱབ་མཛད་པའི། |དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། |གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་  
 གུན་འགྲུབ། |དག་ལོགས་མཚོ་ག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་སུན་སུམ་ཚོ་གསུམ་པའི་ཤིས་པ་རྒྱ་ཚེན་བཛོད་པས་བདེ་ལོགས་སུ་གྱུར།། ༥། །།གསུམ་པ་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚེ་འདས་རྗེས་འཛིན་གནས་  
 ལུང་གི་ཚོ་གའི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྤོགས་སུ་བསྐྱེད་དབ་བརྒྱད་གྲིས་པའི་ཁར་མིང་གུང་སོགས་ཉེན་བཞག། སྦྱོང་ཆས་བྲལ་ཇུས་ཟས་གཏད་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ཚང་བར་གྲུས་ལ། དང་པོ་ཉེན་བསྐྱེད་པའི། དམིགས་ཉེན་བསའ་སྐྱུང་། སྦྱོང་པའི་དང་ལས་  
 བསྐྱེད་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་མིང་གུང་ལྷི་ལ་སཚེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་དགུག་པའི། ལྷགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་ཤེས་བཀྲ་ག་པར་བསམ་ཞིང་། བ་ལོ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ལྷ་མ་མཚོ་ག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྐྱབས་རིག་སྐྱབས་གཟུངས་  
 ལྷགས་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཚོ་ལས་འདས་པ་ཚེ་གོ་མོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་རིགས་ལྷག་གི་གནས་གང་ན་གནས་གུང་སྐྱད་ཅིག་གིས་འདིར་

ཏྲ

༄། །མཚེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བཙྰ་ཨུ་གཱ་ཏུ་ཡ་ཙོ་ །ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་དང་། མཚན་པུ་པོ་ཨུ་ན་ཡ་ཙོ་ །ཞེས་པས་སྡིག་པ་བཀུག་ནས། རོ་ཙོ་པོ་རོ་ །རྣམ་ཤེས་ཨ་ད་ཀར་པོ་འི་རྣམ་པས་རྟེན་ལ་བསྡིག་པ།  
 བསྐྱེས་པ་བཤེགས་སྤྱོད་བཞི། བཀོར་མ་རྟེན་ལ་བསྐོར་ཞིང་། ཨོ་སཚ་བོ་ལྷོ་ན་མུ་སཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་སྤྱོད་ཞེས་པར་ས་ །ཤྲོ་དེ་བ་ལོ་ཏ་སྤྱོད་ཏུ། །ཞེས་སོགས་བསྐྱེས་ཀྱིས་ཞི་བ། ཏིང་ལོ་དང་ཆང་གུ་བསྐོར་ཞིང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱེད་མ། བདེན་སྟོབས་སྤར་  
 བཞིན་བཟོད་པའི་མཐར། ཚོ་ལས་འདས་པ་བཤོན་གྱི་དུས་སུ་ཚོ་ལ་བར་དུ་གཙུང་ཅིང་གཤེན་གྱི་དུས་ན་སྡིག་པ་སྤྱོད་བ་ལ་བར་དུ་གཙུང་པའི་བཀོར་བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྡིང་གར་ཡི་བོ་བཀོར་མ་འདེས་ཚོ་ལས་པར་གྱིས་ལ་དཔག་ཚང་  
 དང་རྒྱུད་གྲགས་སུ་མ་བཤེན་པར་སོང་ཞེས། །བཀུར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ལུ་ལུ་ལ་གྱིས་བདུག། །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲག། འགས་སུ་བསྐྱེད་པོ་ལ་  
 མོ་འི་སྤྱི་བཤེགས་དང་བཅས་པས་བཀོར་མ་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་བ་སྟེ་འགས་སུ་འདོད་པོ། །བཞི་བ་སྡིག་པ་སྤྱོད་བཞི། རྟེན་གྱི་མ་དུན་དུ་ཏིང་དང་མེ་རྩ་བཤེན། ཚོ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་སྡིག་ཐམས་ཅད་ཀོ་ནག་པོ་འི་རྣམ་པས་སྤྱི་བཤེགས་ཐོན། སྤྱོད་སྡིག་  
 པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཏིང་ལ་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་། ཏིང་གཤེན་གཤེན་གྱི་མེར་བསྟེན་རྒྱུར་དོར་ལ། ཨོ་སཚ་པུ་པོ་ད་ཏན་རྣམ་ཀུ་ཡེ་སྤྱོད་ཏུ། །ཞེས་པས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་གྱི་མེ་རྩ་སྤྱི་བཤེགས་པར་བསམ། དེས་སྡིག་སྤྱོད་གི་སྤྱགས་

ཏྲ་ཐུ་ཐུ་ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

95

ཀའི་འཇམ་མཛོལ་ཤོན་པོའི་འཇམ་མཛོལ་

བཟུམ་པའི་རྒྱུ་པར་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབ་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཨོ་ད་ཉ་ད་ཉ་ས་རྩན་ར་ག་ག་ཏེ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་པ་ཙ་པ་ཙ་ས་རྩ་རྩ་ག་ག་ཏེ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་མ་ཐ་མ་ཐ་ས་རྩ་རྩ་ག་ག་ཏེ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཅེས་སོགས་དང་རྩ་སོང་སྐོང་པའི་  
 རྒྱལ་ས་མང་དུ་བཟུམ་པས་སྡིག་སྡིག་བཟུམ་ས་ཅད་ཉི་མ་ས་བ་མོ་བ་ལུ་བ་བཞིན་དག་པར་བསམ་མོ། །ལྟ་བུ་ལྟས་ལུ་བཞི། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཕོང་སོགས་རྟེན་གྱི་གཞུགས་བརྒྱན་ཤར་བའི་མེ་སོང་ལ་ལྟུག་གསོལ་ཞིང་། རྩི་ལྟར་བསྟུམ་ས་པ་སོགས་དང་། རྒྱལ་  
 པའི་སྤྱུ་གསུང་ལྷགས་མ་ཚོ་ག་ལ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཚོའདས་སྡོག་སྤུམ་སྡོག་སྤུང་སྡིར། །གཙང་མའི་ཚབ་གྱིས་ལུས་གསོལ་ལོ། །ཨོ་ས་རྩ་རྩ་ག་ག་ཏེ་ཨ་སྡི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡོ་རྩོ། །ཞེས་དང་།  
 དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མ་རྩོད་ས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་མ་དྲིའི་རབ་བགོས་པས་སྤྱི་ཉོ། །ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་གྱུ་ཡ་མི་ཤོ་རྩྱན་སྤྱུ་རྩ། །ཞེས་སྤྱིས་པའི་ལུས་ཚུ་སྤར་ཡང་དུམ་པར་ལྷགས་པས་མིང་གུང་སོགས་རྟེན་ལ་བགྱུ་ཞིང་། །ནུ་དག་གཙང་  
 ཡུངས་སྤྱི་ཡོ་རྩོ། །ཡིད་འོང་དྲི་ཞིས་གཞུང་ཞུན། །བྱུ་ཚུ་ཡེ་ཤེས་བུ་པའི་རྩུ་ས། །ཚོའདས་སྡོག་པ་དག་གུར་ཅིག། །ཅེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་བགྱ། །གཞན་ཡང་། །འདི་ནི་སྡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། །ཤེས་སྤྱིའི་དྲི་མ་  
 ལྟོང་མཛོད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལོགས་བགོས་ཅུ། །ལུས་ལོགས་མཛོད་གྱིས་ལུས་བགྱེ་ཉོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡིན་པའི་གནས་སུ། །རྩུ་ལ་བྱིས་ཤ། །བཟོད་པ། །བཟོན་འགྲུ་ཤ། །བསམ་གཏན། །ཤེས་རབ། །ཅེས་

༡།	།དད་ སེར་སྒྲིའི་གནས་སྤྱ། བྲིམས་འཆལ། ཁོང་ཁྲོ་ ཁལ་ལོ། རྣམ་གཡེང་། འཤམ་འཆལ་རྣམས་སྤྱ་བ་སྤྱུར་བ་སོ་སོའི་གཟུངས་སྤྱལས་བཟླ་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཙས་བས་ཁྱུས་ཁྱའོ། ཁྱུག་པ་དུག་སྦྱོང་བཞི།	ཆ
༢།	རྩམ་རྩུས་རྟེན་ལ་བྱབས་ཤིང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། ཁངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་དུག་མི་མངལ། ཁངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་སྦྱོང་དོ། འེབ་ཞིན་དུ། ཚོས་དང་	
༣།	དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྤྱུར། འབྱུང་བ་སོ་སོས་བྱབས་ཤིང་། ས་འདི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་འདི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། ཁངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་འྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། ཚོ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཤོག། འེབ་ཞིན་དུ། རྩ། མེ།	7
༤།	རྒྱུར་རྣམས། ལྷ་ལ་གི། ཁོས་དགར་མོ། དམ་ཚོགས་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བསྐྱུར་བས་དུག་སྦྱོང་། བདུན་པ་སྤྱུབས་སྤྱུའམ་འཕྱུག་པ་ཞི། ཚོ་འདས་ད་གྱིལ་འཁོར་པ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ལ། སྤར་ཚོགས་གསལ་གི།	
༥།	སྐབས་སྤྱ་བ་རྫོང་པའི་ཕྱག་རྣམས་བྱས་པའི་རྗེས་སྤྱ། སྤྱོགས་བཅུར་བ་ཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། ཁཚོགས་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱུལ་ས་གྱི། ད་གྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། འེ་རིང་སྒྲིང་ནས་བདག་སྤྱུབས་མཚི། ཁ་གོན་	
༦།	སོ་སྤྱུག་ས་རྗེ་ཅན་རྣམས་གྱིས། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བདག་ལྟ་བུ། ཁར་དོའི་གནས་ན་མ་གོན་མེད་ཅིང་། འཛིགས་པས་མནར་བ་བདག་ལ་དགོངས། ཐོག་མེད་དུ་ས་ནས་སྤྱུད་པ་ཡི། ལས་ངན་སྦྱིབ་པས་	

གཏོར་མཛོད་སྤྲོད་ཚུལ་སྐད་ཅེས་སྐོར་མཛུགས་

བཅིངས་པ་བདག་ །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་། །བདེ་ཆེན་གནས་སྤྱད་དུ་གསོལ། །བར་དོའི་འཛིགས་པ་གཤིན་རྗེས་འབྱུང་། །ཉམ་ངའི་གནས་སྤྱུ་འབྱུངས་པའི་འགོ། །ཉོན་མོངས་གདུང་བས་  
 གཟིར་བ་རྣམས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོབ་དུ་གསོལ། །ཅིས་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོམ་འཇུག། །བརྒྱད་པ་དབང་བསྐྱུར་བཞི། །བྱམ་བྱུ་མཚུངས་ལུ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱེ། །སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འབྲུགས་བཟུང་།  
 རྗེས་གཏང་རག་གི་བར་སྤར་བཞིན་གྱོད། །དགུ་པ་ཟས་གཏང་བཞི། །ཆོ་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་བཟའ་བཏུང་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཁམས་ལ། །རྒྱས་པར་སྦྱོན། །རྩ་ཡི་ཁྱོ། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་སྤྲུ་རྒྱས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་  
 པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་མཛོས་པ། །སྐྱ་སྐྱན་པ། །བྱི་ཞིམ་པ། །རོ་མངར་བ། །རེག་བྱུ་འཇམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོན་ཆེན་པོར་གྱུར། །ན་མུང་སམ་ཏ་ཐུག་ཏེ་སྦྱོ་བེ་  
 །ལུ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབས་ལ། །བ་དོག་དཀྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་སྤེད་སྤོན། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཚོག་ཅི་མཚིས་པ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་ཁྱོད་ལ་འབྱུང། །ཟག་མེད་དགའ་བདེས་  
 ཏུ་ག་དུ་ཆོམ་པར་འོག། །ཨོ་བཟོ་སུ་རྩུ་པ་གུ་ལ་གུ་ཏུ་ཤི་རྩོ་རྩོ་སྤྱུ་རྩ། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཆོག་བཟོད་སྐྱ་སྐྱན་ཅི་མཚིས་པ། །རྗེ་རྗེ་། །ཟག་མེད་། །འབྲེ་། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་

<p>ལྷ་</p>	<p>༄༅། །ཚུན་སྤྱུལ་སྒྲིང་དང་། །ཞལ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་ཅི་མཚིས་པ། །དྲི་རྩེ། །ཟག་མེད། །གཞུང་། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྡན་པའི། །རོ་མཚོན་གྱི་དཔར་འཕགས་པ་ཅི་</p>	<p>ཆ</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>མཚིས་པ། །དྲི་རྩེ། །ཟག་མེད། །རས། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །འཇམ་གྱི་གྲུང་དཔར་འཕགས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །དྲི་རྩེ། །ཟག་མེད། །སྤྲུང་། །དུས་ལ་བསྟུན། །རྩེ་ལོ་ལོ། །འདོད་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་བཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བཟང་བཟང་བསམས་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་མཚོན་གྱི་སྤྱོད་ས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟུངས་ལ། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྤྱོད་རོ་དང་། །འཇམ་གྱི་གྲུང་དཔར་དབང་པོ་ཚོམ་གྱི་དུས་ལ། །དྲི་རྩེ་སེམས་</p>	<p>99</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>དཔའི་གནས་ཐོབ་གྱིང་ལ་འབུལ། །ཟག་མེད་དགའ་བདེས་ཏུ་ཁྱེད་ལ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟོ་ས་དུ་པུ་ཀུ་ལ་གྱུ་ལ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེས་བསྟོ། །བཅུ་པ་འཁོར་བར་མ་ཆགས་པར་གདམས་པའི། །ཉོན་ཅིག་ཚོམ་འདས་རིགས་གྱི་</p> <p>ཕྱོ། །འཇམ་གྱི་སྤྱོད་ས་ཀུན་སུ་བདེ་བ་མེད། །སྤྱོད་ས་སྤྱུལ་ལ་སེམས་ལ་མ་ཆགས་པར། །ལ་ཡོངས་རྩེ་གཅིག་ཀྱི་དུས་ལ་བཟུང། །བཅུ་གཅིག་པ་ལམ་བསྟུན་པའི། །འཇམ་མིན་ཚོས་དཀྱིངས་ཞིང་ཁམས་ན། །བཅོམ་ལྡན་དྲི་རྩེ་</p> <p>ལྷ་ །སེམས་དཔའ་བཞུགས། །གཉིས་མེད་སྤྱོད་བའི་མཁའ་དཀྱིངས་སུ། །རང་རིག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བར་གྱིས། །བཅུ་གཉིས་པ་ལམ་སྤྱོད་བའི། །དགོན་མཚོན་བདེན་པའི་གྱིན་ལྡན་བས་དང་། །ལྷ་དང་སྒྲིང་པོ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་</p>	

གདོད་མཛོད་རྒྱན་གྱི་དྲི་རྒྱུ་རྣམས་

མཐུས། །ལམ་ལུ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཐོག་ས་པ་མེད་པར་བགྲོད་ལྷུར་ཅིག །པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྲིད་ག་སུ་མ་ཇི་མ་ས་མ་གོས་པའི། །སྲིད་པའི་པར་ལོ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།  
 ཅེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཨ་མུང་གི་རྣམ་པ་སྐྱེ་བོ་ནས་ཐོན་ལོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་དྲོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་སྤྱགས་ཀར་ཐོམ་པར་བསམ་མོ། །བཅུ་ག་སུ་མ་བྱུང་བུ་བསྐྱེག་པའི། །ལུ་ཐམ་འི་ཚོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་གྱི་སྤྱགས་ཀ་  
 ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་ཚོ་འདས་གྱི་མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཀ་དག་གི་དཀྱིངས་སུ་སྐྱུངས་པར་བསམས་ལ་མེ་སྐར་ཞིང་། །ཧྲོ། །ཚོས་གྱི་དཀྱིངས་གྱི་ཐབ་ཁུང་དུ། །བདག་འཛིན་  
 མུང་པོའི་བྱུད་ཤིང་ལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐར་ཉེ། །ཚོ་འདས་ཉོན་མོངས་བག་ཚགས་བསྐྱེག། །འདི་ནི་སྐྱེ་འགག་སྒོན་པ་དང་། །གནས་མེད་མཚན་མ་མེད་པའི་མེ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ། །བདག་  
 འཛིན་མཚན་མའི་རྩོག་པ་བསྐྱེག། །དོན་ལ་བསྐྱེག་བྱ་སྐྱེག་བྱེད་ཀུན། །བྱ་རྩོལ་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེར་སྐྱང་རོ། །ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་ཨ་གྱི་རྩལ་རི་ཞེས་ཐག་  
 བཅས་གྱི་མུང་པོ་ཟླ་མེད་དུ་བསྐྱར་བར་བྱོ། །སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསོན་པོའི་སྐྱི་བ་སྐྱོང་ལ་ཡང་གནས་ལུང་གི་ཚོ་གའདི་ཉིད་སྐྱར་བར་བྱེད་མོད། །སྐྱི་རྩི་གསོན་པོ་ལ་དམིགས་ལུ་ལ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུ་ག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཁོན་སྐབས་དའི་སྐྱི་བ་སྐྱོང་གི་དེ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་



<p>ལྷ་</p>	<p>། །བྱས་པས་འགྲུབ་ལ། འོན་ཀྱང་གནས་ལུང་གི་ཚོ་ག་དང་སྤྱོལ་བར་སྤོན། དམིགས་བྱ་གམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དགུ་ག་པོར་ལ། དེ་སྤྱིན་གྱི་བཤོགས་སྤྱོད་བཅས་ལམ་སྤྱོད་བསྟན་གྱི་བར་ཚོ་འདས་ཞེས་པ་རྣམས་སྐལ་ལྷན་དུ་</p>	<p>ཆ</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>བསྐྱུར་ཞིང་གཞན་ཚོ་གའི་ཚིངས་སྤྲ་མ་ཁོན་སའཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་བུ་བསྐྱེད་པའི་དོད་དུ་དམིགས་བྱའི་སྐྱ་སོན་སོགས་སྤྲི་བ་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་ལུང་པོར་དམིགས་ནས་སྤྱོད་བྱ། དམིགས་ལུལ་སྤྱོད་གས་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནའོ། དམིགས་རྟེན་གྱི་བྱང་བུ་བཤམ་པ་</p>	<p>ཆ</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>དང་སྤྱིད་འགྲུགས་མཐར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་བཤམ་ཐབས་ཐག་པ་ལྟར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་མི་རུང་བར་སེམས་པ་དག་མ་ཚེས་མོད། དེ་ལྟར་ན་དགྲ་པོའི་ལི་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་བཀུ་གནས་ཁ་སྤྱོད་དེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མ་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྤེར་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་</p>	<p>101</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>དོན་མེད་དུ་བཤམ། གསོན་པོའི་རྟེན་ཨ་ལ་གསོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེས་གསོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན་འདིར་དམིགས་བྱ་གསོན་པོ་དོས་དང་དེའི་རྟེན་ལ་རྣམས་ཤེས་དགུ་གའི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་པམ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་གས་པན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།</p>	<p>101</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>པན་གསོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ཐབས་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཚོ་གའདི་ལྟ་བུ་སྐྱུ་བ་པ་དག་ལ་གྲུན་ཀ་མི་བྱསྤེ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོལ་བ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། གསོན་བྱང་གི་ཚོ་ག་དུ་མ་ཚོ་རྒྱན་ཚེན་པོའི་ཐབ་གཏེར་</p>	<p>101</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་སོ། ། །གཉིས་པ་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཚོ་གའོ། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བཀའ་བསྟོས། དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་པས་ལ་བཞག་སྟེ་ཅ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་བས་ནས་སྤོད་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ།</p>	<p>101</p>

གཏོང་མཛོད་སྐོར་ལུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཐབ་སྟེགས་ལྷ་བཞི་པ་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པའི་ཁར། སྲིས་ཐབ་ལ་ཚངས་ལུང་གྱི་ཐོག་བཏབ། རྒྱུ་བྱུགས་། མཚུངས་ཁུའི་ལ་མོའ་བཞི་ལ། བར་དུ་ཆ་སྐོར་གཅིག་པའི་དོ་རྩེའི་སྲིང་བས་བསྐོར་བའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་དོ་རྩེས་མཚན་པ། སྲིའི་གྲ་བཞིར་རྒྱ་སྲིང་དོ་རྩེས་སྐྱུ་ས་  
པ། ཁདོག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་དགའ་པོར་བྱས་པའི་སྲིང་བ་བྱུང་བ་དུད་ཅི་ལྟེ་ལྟེ་བཟང་དང་བཙས་པས་བྱུགས། མེ་ཏོག་དགའ་པོ་བཅའ་དུ་དགལ། ཚོར་མ་དང་སྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཅིག། སྲོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་སྲོགས་ཐབ་དང་ཉེ་བར་མཚོད་རྗེས་  
དང། བསྟེག་རྗེས་རྣམས་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བར་ཉེས་རིམ། མདུན་དུ་བསང་རྒྱ་དོར་དྲིལ་དགའ་བྱུགས་ནང་མཚོད་རྣམས་བཤམ། སྲོབ་དཔོན་ཆས་གོས་དགའ་པོ་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་འཇམ་པའི་སྐྱོན་ལ།བཤམ་དུ་སྲོགས་པས་འཁོད་དེ། ཚོག་དངོས་ལ། དོར་དྲིལ་བསྐྱེད་  
སྟེ་སྐྱགས་རྒྱས་དམ་ཚོག་གསུམ་བུ་པར་བྱས། མཚོད་རྗེས་རྣམས་སྐར་བཞིན་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། བསྟེག་རྗེས་རྣམས་བདུད་ཅིས་བཟབ་ལ། དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྲོག་རྒྱས་རེག་ལ། ཨོ་སྐྱ་རྒྱས་རྗེས་རྣམས་བཟུ། །ཡམ་ཤིང་ལ་ཨོ་ཨྱུཾ་སྐྱ་རྒྱ། ལུང་མར་ལ་ཨོ་ཤྱི་སྐྱ་  
རྒྱ། འབྲུ་རྣམས་ལ་ཨོ་ཨྱུཾ་རྒྱ། རྗེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། སྲོང་པའི་ངང་ལས་རྗེས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་བསྟེག་རྗེས་སོ་སོའི་  
རྣམ་པར་གསལ་བར་བྱུང། འབྲུ་གསུམ་དང་རྗེས་སྐྱགས་རྣམས་གསུམ་གསུམ་བཟོད་པས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ཨོ་ཨྱུཾ་ལྷ་ལ་ཨོ། ཞེས་པས་དུ་བ་མེད་པར་འབར་བའི་མི་གཡས་སུ་བསྐོར་ནས་ཐབ་ཏུ་བཅུག། ལྷོ་བཟོད་ཅི་རྒྱུད་གཡའ་གྱིས་མེ་སྐར། ཨོ་ཨྱུཾ་

<p>ལྷ་</p>	<p>༄༅། །སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་རྒྱལ་གཟམ་གྱི་ས་མའ་ལུ་འི་ཐིགས་པས་གསོ། ཨོྃ་བཟླ་ས་ཏུ་ཨུཾ། ཞེས་བརྒྱལ་པའི་ཀུའག། ཨོྃ། ཀུའག་འདི་ནི་གཙུག་ཅིང་ཞིང་དགོ། །ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་གྱེད་ཡིན། །དགོན་ཅིག་གསུམ་</p>	<p>ཅ</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>པོ་མཉེས་གྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀའ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་ཐབ་གྱི་ཁར་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དབྱམ། ཐབ་བསང་</p>	<p>ཆ</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>སྒྲིང་པའི་དང་ལས་རྩྭ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ལུང་རྒྱལ་ཞིང་དགའ་བ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་དབུས་སུ་པད་རྒྱལ་གནས་པའི་རི་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་དགའ་བོ་ཞལ་གཅིག་ལྟུག་བཞིན་པ། གཡས་གཉིས་དབུག་པ་དང་བཟང་</p>	<p>ཇ</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>སྒྲིང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་སྐབས་སྐྱོན་མཛད་པ། དྲང་སྒྲིང་གི་ཆུབ་ཅན་ལའོར་ཚོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཞིས་བརྒྱལ་སྐྱོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དྲངས་པར་མོས་ལ། ཨོྃ། ལྷ་རྩེ་</p>	<p>ཉ</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>གཤེགས་ལྷ་རྩེ་གཤེགས་འཇུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྒྲིང་མཚོག། །བསྐྱེད་གྲུགས་ཞལ་ཐམས་བཞེས་སྐྱོད་དུ། །འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྃ་ཨུུ་ཡེ་ཨུུ་ཀཱཱ་ཡེ་ཨུུ། ཞེས་པས་སྐྱོན་དྲངས།</p>	<p>ཏ</p>
<p>ལྷ་</p>	<p>ལས་སྐྱེས་གྱིས་ལྱིའབྱང་གི་བགོགས་བསྐྱོད། ཨོྃ་ཨུུ་དེ་ལྷ་ས་པ་རི་བུ་ར་ཨུུ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་རྩྭ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་མཚོད་ཡོན་དང་། ལྷ་རྩྭ་གིས་ཞབས་བསིལ་ལུལ། ཨོྃ་ཨུུ་ཡེ་ས་མ་ཡེ་སྐྱ། ཨུུ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་། དམ་ཚོགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།</p>	<p>ཐ</p>



༥	<p>༡། །ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལེ། སྒྲུལ། ཨོཾ་མ་རྩུ་བ་ལ་ཡ་སྒྲུ། སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལེ། སྟོ ཨོཾ་བཟླ་བླ་མ་ཚྲི་སྒྲུ། བད་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལེ། དུམ། ཨོཾ་</p>	ཆ
	<p>བཟླ་ལྷ་ཡུའེ་སྒྲུ། ཚེ་རིང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལེ། ཀུཤ། ཨོཾ་ཨ་མ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟླ་ཡ་སྒྲུ། སྒྲུང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལེ། ཞེས་འབུལ། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅི་འཕྲོར་བ་ཨ་མ་ཡུ་ཡེ་དྲི་བྱ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་གྱིས་འབུལ། དེ་</p>	
༥	<p>ནས་ཡུངས་ཀར་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ཏེ། དྲང་སྟོང་ཚེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷ་འི་ནལ་དུ་སྟོབས་པ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ། བདག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྟོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།</p>	105
	<p>ཞེས་གསོལ་ལ། ཨོཾ་བཟླ་ལྷ་ཡེ་འུ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པའི། སྒྲུལ་བཞིན་དུ་མེ་བསང་ཏེ། ཨོཾ་མ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་སོགས་བཟླ་དཔས་སྟོང་པར་སྒྲུང་། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་ཨོཾ་</p>	
	<p>ལས་ནལ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་སོགས་ནས། ཐུགས་ཚེན་པོའི་རྒྱུན་ཇི་ལྷ་བར་འཆར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་བར་གྱིས་མཛུན་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ། གནས་གསུམ་གྱིན་བརྒྱབ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་འཛེན་དབང་</p>	
༥	<p>བསྐྱུར་རྣམས་སྒྲུར་བཞིན་བྱ། སྒྲུབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ལའོ། མཛོན་ཏོགས་གྱི། རིན་པོ་ཚེའི་བྲི་བཀོད་པ་ཕུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྟོང་དུ་པརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་བཀྱལ་མ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་། སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ན་སྒྲགས་བཅས་བཟླ་།</p>	

གཏོང་མཚན་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ལྟར་

སྐབ་དགྱིལ་ལས་མེ་ཏོག་གིས་མཚོན་པར་སྟོས་དང་རོལ་མོ་བཅས་སྐྱུན་བྱངས། རྩོམ་པོ་རྩོམ་ ཡིག་བརྒྱུ་ཚར་གཅིག་ བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་སྐྱེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སོགས་ནས། གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་ཐུག་ ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ཙམ་བྱུང་པར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་སྤྱུགས་ས་བཟུང་བསྟོད་པའི་བར་དུ་སྤྱུགས་བཞིན་བྱས་ནས། དགང་སྤྱུགས་འབྱུང་བའི་ དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཅུང་བྱང་འཇུག་པའི་ལྷ་གསལ་དང་གཟར་བུ་གཉིས་གྱི་བལ་རྩི་ཞེས་བཞག་སྟེ་ ལས་གསོལ་བའི་བར་འཛིག་ཏེན་པའི་སྐབས་བཞིན་ལས་ཡི་གོ་བྱུག་པས་འགོངས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱུས་འབྱུང་བ་ཙམ་བྱུང་པར་རོ། །བསྟེན་ལྷས་འབྱུང་བའི་ ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་གཏུགས་པར་ལྷས་སྤྱུགས་སྟེལ་ཚོ་གཞུགས་སུ་བཞིན་བརྒྱུ་ཅ་སོགས་དང་བསྟེན་ལྷས་གཞན་ཡོདན་ཡང་ སྤུལ་བའི་མཐར། དུངས་ཀར་ལ་ཡིག་བརྒྱུ་བཞུགས་པ་ཐུག་ཏུ་གཏོང་ལ་དགང་སྤྱུགས་འབྱུང་སྐབས་བཞིན་སྟེན་ལས་གསོལ་བ་ཞུས་སྟེ། །དེན་ས་གོང་བཞིན་དགང་སྤྱུགས་སུལ། གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་དང་ཞོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་ པ་བདག་ལ་བསྟུ། སྐབ་མཚོན་སྐབས། བཟོད་གསོལ་ཇེས། བཟོད་སྟེ། ཐུག་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ཞུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་པའི་སྤྱུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཤེགས་ཤིང་ཚོམ་བུ་སྐྱུར་སྐྱུན་བྱང་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། གཉིས་ཀའི་མཐར། སྤྱུགས་གཟར་གྱིས་མར་བྱ་དང་ལྷོ་ལའི་སྤྱུགས་གྱིས་མེ་གསོ་ཞིང་། སྐྱུར་ཡང་མེ་ལྷ་ཅུང་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་སྐྱུང་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་དགང་སྤྱུགས་དང་བསྟེན་ལྷས་སྐྱུར་སྐྱུར་སྤུལ། གཏོང་མཚན་ལྷ་སྟོན་མཐར་ལྷ་གཏོང་།

༡།	།བཏགས་པས་སུལ་ལ། མེསྟེ་བསྟེག་བྱ་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་སྟོན་ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ལོངས་པ་བཤགས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཟུངས་གྱིས་བསྐྱབས་གྱི་གཤེགས། །ཞི་	ཆ
༢།	བཞིན་དུས་སུ་སྒྲུབ་སྟོན་ལ། །བདག་གི་འདོད་པ་བཟམས་ཅད་སྐྱབས། །ཚོ་ཚལ་ལྷ་ཡེ་བཞུ་ཞེས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལ་གྲུ་རོ་བརྟེན་ཅིང་ལོ་མ་དང་ཞི་བཟང་གི་རྒྱལ་མེ་བཏུལ། ལས་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱས་ལ་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས།	
༣།	བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་དེ་ལ་རོ་སྟེག་གི་ཚོ་གཤི་བྱུང་པར་ནི། སྒྲུབ་བཤགས་པའི་སྟོན་བཟམས་གྱི་ཁར་པ་གྱུ་སོགས་གྱི་རོ་ཁང་རྒྱུ་ལྷ་གང་གི་ཚོད་དང་དཔངས་སུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྟེན། །སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་མཚང་མཚོད་བསྟེག་གི་རྗེས་རྣམས་ཚོགས་པར་འདུ་བྱས་ལ། གནས་ལུང་དོས་	
༤།	གཞིའི་ལམ་སྟོང་བསྟོན་ཡན་ཚད་སོང་བན་རོ་ཁང་རྗེས་པ་ལས་གྱུང་དུ་སྐྱབས་ཏེ། སྒྲུབ་བཞིན་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་བྲག་སྐགས་བརྒྱ་ཞིང་རོལ་ལོ་དང་བཅས་པས་རྟེན་ལ་ཡུངས་བྱུན་གྱིས་བྲབས་གྱུ་གྱུལ་གྱིས་བདུག་པ་སོགས་བྱས་ལ་བགོགས་བསྐྱད། སྐྱིབས་སྟོང་གི་སྐགས་	
༥།	བརྒྱས་པའི་བྱེ་ཡུངས་གྱིས་བྲབ་ཅིང་བུམ་རྒྱལ་བཀྲ། །ཞི་བཟང་གིས་བྱུགས། སྟོང་གཡོགས་དང་སྐྱད་གཡོགས་དགྱི། །གནས་གསུམ་སོགས་སུ་བཏགས་གྲོལ་དང་གདག་ཡིག་གི་རིམ་པ་ཅི་འབྱོར་བཏགས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད། ཅུང་ཟད་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་རས་	
༦།	སོགས་སྟོན་སྐབ་མེད་ལྷོགས་ལ་བཏགས་ནས་རོལ་ལོ་དང་བཅས་པས་བྲབ་གྱིན་དུ་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བར་བཞག་པའི་མདུན་དོས་སུ་ཤིང་སྐབ་དང་རྒྱ་བརྣམས་ཅུང་ཟད་སྟོམ་པས་གཅེར་བའི་ཕྱི་ལོ་མདུན་གྱི་རྩ་བར་སྐྱབས་ལུང་། སྟོང་དུ་དུངས་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་	

གང་ལ་མཛོད་སྒྲིབ་བྱེད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་

བམས་ཅད་མཛོད་སྒྲིབ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་། དཀར་ཆེན་གྱི་སྐུ་མཛོད་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི། བདག་བསྐྱེད་སོགས་སྤྱོད་བཞིན་ལས་མེ་སྤྱོད་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་དུ་སོགས་བཛོད། གང་ཟག་མཛོད་ཡིན་ནེན་དཀྱིལ་ལས་མེ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེད་མེད་དུ་བྱུ་ཞིང་  
 དམན་པ་ལ་འགྲོགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་བཞིན་གྱི་མཛོད་རྣམས་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྤོལ་ཆོས་ཀྱི་དེས་འགྲོགས་འགྲོ་སྤྱོད་བཞིན་བསྐྱེད་ཞིང་། ཆོས་གཞན་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་བཞིན་རྣམས་ལས་འབྱུང་བར། དམིགས་ལུལ་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་དེལ་སན་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་པ་བཞེས་ཤིང་  
 སྤྱོད་སྤོག་གྲུས་པས་བདག་དང་སྤྱོད་དང་མཛོད་རྣམས་དང་མེལ་ས་ཡི་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་དམིགས་ལུལ་ལ་བྲིམ་པས་དེའི་སྤྱོད་སྤོག་གྱི་ཉེས་པ་བམས་ཅད་སེལ་བར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། རན་སོང་རྒྱུད་ན་གནས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་དང་། བཞེས་  
 དང་སྤྱོད་སྤོག་ཉིད་བྱེད་ཅིང་། །འོད་ཟེར་སྤྱོད་གྱིས་དེ་ལུས་ལ། །འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་རྣམ་བསྐོལ་སྟེ། །ཉལ་ཏུ་འཕར་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཉེས་པ་བམས་ཅད་སེལ་བྱེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཆོས་འདི་ཉིད་སྤོབ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་པོའི་ཆོས་ནི།  
 དེ་སྤྱོད་པོ་བསྤོགས་ཚར་པའི་རྗེས་སུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ད་རྒྱུ་ལྱིས་བཛོད་སྤོལ་ཏེ་མེ་ཏུ་ཞེས་སུ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་འཕྲོ་བའི་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྤོབ་དུ་བཞག། །དེའི་སྤོབ་དུ་མཚུངས་པར་འཕྲོ་བའི་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སྤོབ་དང་བྱི་བཟང་གི་རྒྱུས་གང་བ་དང་། །ཉེས་པས་སུ་བྱུང་བའི་སྤོབ་དང་ག་པུར་  
 གུར་གུམ་སོགས་བྱི་བཟང་གི་རྒྱུའི་སྤོབ་ཀྱི་སོ་སོར་འཕལ། རུས་པུའི་སྤོབ་དུ་སྤོབ་པལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེལ་ས་ཡི་ཤེས་གྱི་བདུན་ཕྱི་བབས་པས་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤོག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བསམས་པ་ཡིག་བརྒྱུད་རན་སོང་།



ལྷ་



། ལྷོང་པའི་སྐྱུག་སུམ་ལ་དུ་བརྒྱུ་སྐྱུག་སུམ་ལ་སྐོག་སུམ་ལ་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་གདབ་ཅིང་རུས་སུ་རྒྱུ་སུམ་ལ་དག་པར་བསྟུ། །དེ་ཉིད་ཞིབ་པར་སྦྱངས་ནས་སྦྱར་གྱི་རུམ་རྒྱུ་དང་བསྟུང་སྦྱུང་སུམ་སུམ་ལ་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཟང་དང་ས་བཟང་པའི་འཛིམ་པ་

ལྷ་

རྒྱུ་སུམ་ལ་སྐོག་སུམ་ལ་སྦྱོར་པའི་བརྒྱུ་སྦྱོར་པའི་འཛིམ་པ་ །འཛིམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོར་བསམས་ཏེ་རང་གི་ཕྱུག་སུམ་གའི་འོད་ཟེར་གྱི་སེལ་ལོག་མིན་དུ་རྒྱུ་སུམ་ལ་སྦྱང་མཛད་གྱི་ཕྱུག་སུམ་རྒྱུད་བསྟུང་། །དེའི་ཕྱུག་སུམ་གཞན་སེལ་ལོད་ཟེར་གྱུང་བས་སེལ་སུམ་ཅན་

ལྷ་

ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་སྦྱངས་འཛིམ་པ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ལག་གཡོན་པའི་མ་ཐེའུ་རྒྱུང་མ་ཐེའོ་སུམ་ལ་ལྷོན་བསྟུན་དང་། །གཡམས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟུང་བའི་བར་དུ་འཛིམ་པ་

ལྷ་

བཞག་ལ་རྒྱུ་སྦྱང་གི་གཟུངས་རིང་བའམ། །ཡང་ན། ཨོ་ཚིན་ཚིག་སྦྱུ་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བྱེད་དུ་བསམས་ལ་སྦྱུང་བྱུག། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་བསྟུ་སྦྱུ་རྒྱ། ཚོས་གྱི་དཀྱིལ་སྦྱི་སྦྱོང་པའི་བསམ་ཞིང་བཞོས་པོར་དུ་བཅུག། ཨོ་བརྗོད་སྦྱང་རྒྱ་གོ་ལ་ལྷོ་

ལ

109

ལ



ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

། །འབད་པ་ཚེན་པོས་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་ཤིང་། །གཏེར་གཞུང་དོ་རྩི་ཚོག་གི་ལྟེ་བ་རུ། །འབད་ལྡན་གཞུང་གི་ཚེ་བས་སྟོང་རྣམ་པར་བཟ། །ཐབ་དོན་སྟོང་པོར་འབྲིལ་བའི་ལུ་བྱུང་ཨ། །ཤིང་ལ་ས་རྣམ་རྒྱལ་བྱེད་དེ་འདི་ན་ལམ། །བསོད་ན་མས་འདི་  
ལས་བདེ་ག་ཤེགས་སྟོང་པོའི་འབྲས། །དབང་བཞིའི་རྩ་པོས་རིམ་གཉིས་འཛིན་མའི་ལྟོར། །སྟོན་པའི་དོ་མཚར་སྐྱབ་བཞིའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལུས་ཨ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག། །དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་གྱི་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་སྟོན་ལས་གྱི་ཚོ་ག་རྣམ་པར་  
གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ། བ། རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་སེམས་ཚོ་རྒྱན་སྟོན་གྲོལ་གྱིང་གི་སྐྱབ་བྱང་ཚོས་འཁོར་ལྷན་པོར་གྱུར་བའི་ཡི་གེ་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་བཞུགས་པའོ།། །།ཞེས་གཏེར་ཚེན་རིན་པོ་ཚེས་མཛད་པའི་གཞུང་དང་། །རྒྱལ་སྐུས་རིན་རྣམ་ལྟན་ཐབས་  
བཙས་སྟོ་དམན་དགོ་བྱེར་མ་བན་ལ་པན་པའི་སྐྱད་དུ་ནག་འགྲོས་སུ་བསྟེན་པ། །གསལ་བྱེད་ཕྱན་བུས་གྱུང་བ་རྒྱན་ཏེ་བསྟེན་ཞེས་འབྲུག་པ་ལྟ་བུར་དབང་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཚེན་རིན་ཚེན་བྲག་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་བཞུགས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །།

ལྟོ

III

