།ཀཱ། །ཨཱོ་ས་ཥ། ཁྱོད་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཀུན་བས་ལན་ནས། །འཆི་མེད་མཆོག་སྟོལ་ལྷུག་པའི་ལྷར། །བཏུད་ནས་དེ་སྒྲུབ་རྣམ་བྱང་བྱེ། །ཉང་ཆོས་གཉིས་པ་གཉིས་
འདུས།། འདིར་བླུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་ཐུན་ཆེན་ཆོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐུར་བལ་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཟཱས་ལམ་པ། ཕྱི་ནས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ཏིན་རྒྱས་ལ་དབང་གི་ཆ་གཤོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱད་ཟཱས་ལམ་པ་ནི། ཕྱེགས་བྱའི།ལར་
མཆུ་ལ་སྟོ་ཐོགས་ལྟེ་བ་བདའ་ད་བ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ་ཁ་ཡ

ཁ་ཤི་ཟ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧ་ཡ་ཏ

གཟི་བྱིན་འབབ་བའི་སྙིང་གྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཏཱཾ་ཡིག་དམར་པོ། ངེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཐུ་དྲ་གྱུར། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་ཐུགས་ལ་ཕེམ། ངེ་ཞུ་བ་ལས་གཞན་ལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྐོར་བཞི་རྩ་བབས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བར་པཏྨ་འདབ་མ་བཞི་པས་མཚན་པར་གྱུར། དེའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གཞས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ཡིག་ཏུ་ཐུ་ཡ

ཁ

ཁ

།ཀ།། །རི་ལྷུན་ཐུན་རྒྱ་ཀུ་གཱ་ཀན་ས་ལ་ཏ་ཀ་ལ་ལྷུན་པ་ཡ་ཅ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ལ

མཆོད་ཕྱག་བྱེན་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐོག་མར་མཁན་ལྡན་བསྐྱེང་སྦྱོང་བགེ། སྔ་ཐུན་བས་སྟོང་ཡར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེག་རེ་རབ་ཀྱི་སྟེང་བླུགས་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞོ་བྱང་ནང་མ་བུམ་པའི་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཚང་བར། ཡ་ལས་བདུ་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་འདུས་སུ་ཡོ་ལས་པཏྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཏྲི་ཁ་ཡོ་ལས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མཚོ་བ་ཏཱ་ཡོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་པཏྨ་དང་བུམ་པ་འཛིན་པས་འཁྱུང་པ། གཉིས་ཀར་ངང་ངང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བའོ། །པང་འདབ་བཞིའི་ཕར་དུ་སངས་རྒྱས་སྦྱན་མ་དཀར་མོ། ལྷོར་མྱ་ཧ་ཀ་ལྷོན་མོ། ནུབ་ཏུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། བྱང་དུ་དམ་ཚིག་སྲོལ་མ་ལྷང་ཀུ་རྒྱས་ཀ་ཡས་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལྷན་རྒྱ་གར་ཁང་གསོལ་བུམ་པ་འཛིན་པའོ། །གཙོ་བོའི་སྟོར་མཚ�་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕོ་བྲང་ཕྱི་མའི་པདཀ་བཞི་ལ། ཕར་དུ་ལྷ་སྲེ་དཀར་མོ་ཤེལ་བུམ། ལྷོར་མྱ་ལྷེ་ཁ་ལེར་བུམ། ནུབ་ཏུ་ཀྱིཏ་དམར་མོ་མཆོང་བུམ། བྱང་དུ་ནོ་ཏ་ལྷ་ཀ་ལ་ཁ་ལ་ཀ་དཀར་མོ། ཐིན་ཡོར་མ་ཏ་ཀ་ལ་ས་ལ་ཀ་ཡ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཀ

ཀ།། །དེ་ཚན་མ་ལྟར་ཀུ། བརྒྱད་ཀ་གསས་ཆོ་དར་གསབ་པ། ཥཱ་ར་ཥ་ཏ་མ་ཡ་ཀ། ལྷ་ཥ་ཏ་ས་ཡ་ཀ། ནུ་ཥ་ཏ་ས་ཡ་ཀ། ནུ་ཥ་ཏ་ས་ཡ་ཀ
ཥ་ཀ །བྱང་ཥ་ཏ་ས་ཡ་ཀ། ཐ་ཡ་ཥ་ཏ་ས་ཡ་ཀ ཐ་ཡ་ཥ་ཏ་ས་ཡ་ཀ ཐ་ཡ་ཥ་ཏ་ས་ཡ་ཀ ཐ་ཡ་ཥ་ཏ་ས་ཡ་ཀ ཐ་ཡ་ཥ་ཏ་ས་ཡ་ཀ
ཐ་ཡ་ཥ་ཏ་ས་ཡ་ཀ

ལྷ་ཡི་མཆོད་ཚོགས་འབྱུལ། ཞྭ་ཡུ་ཡུན་རེ་བས་པ་རི་བྱ་ར་ཀླ་མ་གཡ་ཏ་བློ་ཕྱུ་ཏ་ཏོ། གསང་བའི་མཆོད་པནི། ཕྱི། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ལ། གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་གསང་ལས། བྱང་སེམས་དཔའ་དམར་བའི་བའི་མཆོག། བདེ་བའི་རོ་སྟོམས་མཆོད་པར་འབྱུལ། སྐུ་ལུས་ཆུས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞྭ་ཡུ་ཡུན་རེ་བས་པ་རི་བྱ་ར་བོ་ཏི་ཥ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀུ་ཏ་ཕྱུ་ཏ་ཏོ། ཞེས་ཕྱལ། བདག་གི་སྙིང་གا་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནཱ་ཀ་ཡིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོད། ཕྱག་གི་བྱམ་པ་ནས་བདུད་རྩི་འི་དཔལ་མ་ཚུར་ཏྲངས་བདག་གི་ཚངས་བྱ་ཏ་ཏ་ཕེ་ཅ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ཞེས་ལན་ཕ་ལ་ཅ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ཞེས་ལ་ཆ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ཐུར་ཡང་སྙིང་གའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་བསྐུལ་བས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བབས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་བཀར་མེར་ཀྱིས་ཞུ་བོ་རང་གི་སྙིང་གา་དང་སྐྱབ་པའི་ཐུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་གཏེར། ཐུར་ཡང་ལྷ་ཀླུ་ར་གསལ་ལ་བཏབ་ནས་མཆོད་དོ། ཁེ་ནས་ཆོ་འཕྲུ་གསལ་བ། ཞྭ་ཡུ་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ་ཕ་ནས་བཏོ་ངས། ཡུམ་གོས་དཀར་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཤ་ས་ཀྱི་ཀློ་ལ་ངར་ཚོའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ནོ་ཏ་ས་ཆགས་པར་བསམ་ནས། ཞྭ་ཡུ་ཡུ་ཆུ་ཏ་ཏ་ཕ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་བཏོ་ངས་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ས་ལྷོ་བཅུད་ཀྱི་ཚ་

།ཀ།། །བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཚོ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས། ཚོ་མདའ་གཡས་བཅིང་། ཏྲཾ། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོ་དཔག་མེད། ཐུགས་རྗེའི་སྙུ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
གཏེར། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། བྱང་ཆུབ་བདེ་བ་རོལ་པ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུ་རྩི་འདི། རླུང་ལྡན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཧཱྀུ་བཛྲ
ཡཱ་ཡ་ཏ། ཏྲཾ། ཨཱཿ ཐུ། ཨ། ཤ། ཤ། ཏ། ཀ། ཤ། ཏ། ཤ། ཏ། ཀ། ཤ། ཏ། ཤ། ཏ། ཀ། ཤ། ཏ

ཡི་ཁམས་ནས་ཆེ་ཉམས་ནཿ ས་ཡི་ཁམས་ནས་བཅུད་སྦྱོར་ལཿ ས་དས་རྒྱས་སྦྱོང་མས་ཆེ་ཤུགས་ལཿ ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྨོན་ཅིག་ཨ་ཆེ་སྭཱཧཱ་བཛྲ་བཥ། ཧཱུཾ། ཁྲག་གི་ཁམས་ནས་ཆེ་ཉམས་ནཿ ཆུ་
ཡི་ཁམས་ནས་བཅུད་སྦྱོར་ལཿ མུ་མ་ཀྱི་ཡིས་ཆེ་ཤུགས་ལཿ ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྨོན་ཅིག་ཨཾ། ཏྲ་ཀ་ཡི་ཁམས་ནས་ཉམ་ཆུ་ཡི་ཁ་ལ་ཆ་ཡི་ཡིས་ཆེ་ཤུགས་ལཿ
ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྨོན་ཅིག་ཨཾ། ཏ་ཐ་ཀ་ཡི་ཁམས་ནས་ཉ་ཆ་ཡི་ཁ་ལ་ཆ་ཡི་ཡིས་ཆེ་ཤུགས་ལཿ ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྨོན་ཅིག་ཨཾ། ཏ་ཐ་ཀ་ཡི་ཁམས་ནས་ཆ་ཆ་ཡི་ཁ་ལ་ཆ་ཡི་ཡིས་ཆེ་ཤུགས་ལཿ ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྨོན་ཅིག་ཨཾ། ས་ཁམས་ཀྱི
ཁམས་ནས་ཆེ་ཉམས་ནཿ ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་བཅུད་སྦྱོར་ལཿ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོས་ཆེ་ཤུགས་ལཿ ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྨོན་ཅིག་ཨཾ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ལ་དབང་སྒྱུར་མཿ ད་ཀར་མོ་མཁྱོགས་མ་ཞི
བྱེད་བོ་འཕྲོ་ཆོ་ཆོགས་ནཿ དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་འཇིན་པའི་ལས་མཛད་མཿ ཏོ་ཏྲ་ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཨ་ཆེ་སྭཱཧཱ་བཛྲ་བཥ། ཧཱུཾ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ལ་དབང་སྒྱུར་མཿ ས་ར་མོ་མཁྱོགས་མ
ཆུས་བྱེད་བོ་འཕྲོ་ཆོ་ཆོགས་ནཿ དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་འཇིན་པའི་ལས་མཛད་མཿ ར་ཐ་ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཨཾ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ལ་དབང་སྒྱུར་མཿ ངམར་མོ་མཁྱོགས་མ་དབང་སྒྱུ

ཀ།) །འོད་འཕྲོའི་ཚོགས། དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་འདྲེན་པའི་ལས་མཛད་མ། པདྨ་ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཏྲཱུ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ལ་དབང་སྒྱུར་མ། སྟོན་མོ་མཁྱེགས་
ཨ་ཏ་གཎ་ཌ་ཝ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ

བྱ་སྨྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས། ཞེས་དང་། མདོ་ཙམ་སྨྲས་ནས་བཞུགས། གཉིས་ཀ་དུ་མ་སྨྲས་ནས་བཞུགས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟླ་མེའི་གཉིས་ཀ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཐུགས་
གཉིས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐུགས་གཉིས་གཅིག་ནི་ལྷོ་བཀ་གནམ་སྐས་བཀ་ལ་སྨྲས། ཁྱད་པར་བློ་མའི་སྨྲ་བ་ཡིན། མངའ་བདག་གསུང་གི་སྨྲ་ལ་པས་འདོན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཐུགས་གཉིས་
ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཆོས་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས། ཐུགས་གཉིས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ནི་ཐུག་སྨྲ་ཡིན་ཞིང། དེ་ཕྱིད་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་གཉིས་དུ་བྱོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྨྲ་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར
ཐུག་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་ས་ཀུ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྨྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཆ་བར། ཚེ་ཆུན་ལོངས་སྐྱའི་སྨྲ་བ་ལ། ཐ་ཡིན་གཉིས་ཏེ་བདག་དོན་དང། ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་བྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས
འདིར་གཞན་དོན་དུ་ཚེའི་དབང་བསྐུར་བ་སྨྲ་བ་འདི་སྐབས་ཡིན། དེ་ཡང། དབང་མཆོག་ལན་གཅིག་བསྐུར་ཐོབ་པས། ལོ་བཅུ་དུ་མར་བསྲོང་བ་ཡིན། ཡི་དམ་བྱས་ནས་སྨོན་ཅེ་དགོས། ཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཅན་ཀྱི
དབང་དེ་ཕྱིད་བསྐུར་བ་ལ་སྨོན་དགོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང། ཁྱེད་རང་གིས་ཐུགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཚེ་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་ལུས་ལ་མཛོད། དེས་ཀྱང་མཆན་ལུས་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེན་བྱོས་མཛོད།

།ཀ།། །བླ་མ་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། བཙུ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་ལ། དབང་བསྐུར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཡན་གསུམ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེ་
དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ཕྱང་གཏོར་བ་བཞིན་བཞུགས་པར་
བསམ་ལ། དེ་དག་གི་སྙན་སྔར་སྐྱབས་སེམས་དང་ཚོགས་གསལ་བ་ཚོགས་ཕྱི་ར་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་འདིའི་རྟེན་བློས་མཛོད། ནམོ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས། ཀུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཡན
བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་པོ། བྱང་ཆུབ་མ་འཐོབ་བར་དུ་ནི། སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཟུང་བར་བགྱི། ཐོག་ནས་བསམ་གསལ་བའི་ལྷོ་གཡོག་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག
ལྷ་ཡ
ལ
ཀ
ཡ
ཀ
ཡ
ཀ
ཡ

 གསལ་གཤིས་མེད་དུ་འབར་བས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར་ལྷུམ་པའི་མོས་གུས་གཏུང་ཤུགས་ཏུགས་པོ་སྐྱེད་ཅིག་བྱས་ལ། སྒྲུབ་སྦྱོར་སྲིག་ཅིང་བྱེ་ལ་ཀྱི་སྒྲུབ་བར་ལྷན་ཅིག་པས། ཨཱཿཨཱཿཏྲཱ་ཏྲཱ། གནས་འོག་
མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དབང་སྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཏུ་གསོལ། ཨཱཿཨཱཿཏྲཱ་ཏྲཱ། ནུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།
འོངས་སྐུ་སྣྲེང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ། བླ་མ་ལ་གསོལ། དབང་སྐུར། ཨཱཿ གནས་ལྷོ་ནུབ་ཀ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རིར། སྤྲུལ་སྐུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ། བླ་མ་ལ་གསོལ། དབང་སྐུར། ཨཱཿ
གནས་སྣ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། འགྲོ་མགོན་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ལ་གསོལ། བླ་མ་ལ་གསོལ། དབང་སྐུར། ཨཱཿ གནས་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ། ཆོས་བདག་ཀུན་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཆོས
དབང་ལ་གསོལ། བླ་མ་ལ་གསོལ། དབང་སྐུར། ཨཱཿ གནས་གར་བཞུགས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིམ་བྱོན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ། བླ་མ་ལ་གསོལ། དབང་སྐུར། ཨཱཿ གནས
སྲོ་གཙུག་ཏོ་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། ཏིན་ཙན་ཙ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བླ་མ་ལ་གསོལ། དབང་སྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཏུ་གསོལ། ཐུགས་སྐྱེ་མེད་ཀློང་གི་བུམ་པ་ནས། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདེས་

ཟླ་ཟླ། ཕྱི་ཟླ། ཕ་ཁ། ᠬᠤᠪᠢᠳᠤᠭᠠᠷᠪᠠᠨ᠂

བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཚངས་བཀྲ་ནས་ཞུགས། ནང་གདོན་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་ཁྱེད་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་དཔལ་མས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་ཁྱེད་པར་ཆོ་ཏེན་ཀྱི་ནོར་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲ་མཁན་ལ་ནི་བརྟེན་ཏུ་ལྷན་པར་མོས་མཚོན་བྱས།། ཆོ་བཅོམ་འཕྲང་རྒྱས་དང་མ་ཐུལ་བ་ཕྱི་ཝོར་བཞག་སྟེ། ཚེ་ལྷ་ཡི། ཇི་སྐྱེད་ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྟེ། མི་འཛིན་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདི་ས། སྐུ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རོ། ཚུལ་བཅུ་ཧཱུ་ཡུ་ཡེ་ལ་བྱི་ཁ་ཚུལ།། སྐྱེ་གར་བཞག་སྟེ། ཏཱ། ཇི་སྐྱེད་ལངས་རྒྱས། རྗེ་རྗེ་ལ་ཡང་རྗེ་རྗེ་སྟེ། མི་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་འདི་ས། ཐུགས་ཀྱི་དབྱིག་ཏུ་དབང། ཏཱུ་བཏོ་ཧཱུ་ཡུ་ཡེ་ལ་བྱི་ཁ་ཏཱུ།། ལྷ་ཝར་བཞག་སྟེ། ཏཱ། ཇི་སྐྱེད་ལངས་རྒྱས། རིན་ཆེན་ལ་ཡང་རིན་ཆེན་ཏེ། མི་འཛིན་རིས་རྒྱོང་ནོར་བུ་འདི་ས། ཡོན་ཏན་དབྱིག་ཏུ་དབང། ཏཱ་ཐཱ་ཧཱུ་ཡུ་ཡེ་ལ་བྱི་ཁ་ཏཱ།། ལྷོ་ཕར་བཞག་སྟེ། ཏཱ། ཇི་སྐྱེད་ལངས་རྒྱས། ལྷན་ལ་ཡང་ལྷན་སྟེ། མི་འཛིན་ཀུན་མཁྱེན་ལྷན་འདི་ས། གསུང་གི་དབྱིག་ཏུ་དབང། ཏ་ཡཱ་ཧཱུ་ཡུ་ཡེ་ལ་བྱི་ཁ་ཏ།། ནུབ་ཕར་བཞག་སྟེ། ཏཱ། ཇི་སྐྱེད་ལངས་རྒྱས། ཕྲིན་ལས་ལ་ཡང་ཕྲིན་ལས་ཏེ། མི་འཛིན་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་འདི་ས། ཕྲིན་ལས་དབྱིག་ཏུ་དབང། ཏ་ཀཱ་ཧཱུ་ཡུ་ཡེ་ལ་བྱི་ཁ་ཏ།། ཞེས་གནས་སོ་སོར་བསྐུར་ཞིང་། ཐུགས་མ་མང་ཡོའི་ཚོན་ཕོག་མར་དབང་

།ཆོས་ཐམས་སྤྱན་ཏུ་བཏོད་ཏེས་མཐར་སྨྱོ་བོར་བཞག་པས་ཀྱང་རྒྱང་བོ། ། དེ་ནས་གཟུར་སྤྲག་རྣམས་བཏང་ཞིང་པར་ཚེ་རིལ་དང་ཚོ་ཆང་ཡང་སྨྱོན་ལ། རྒྱས་གདན་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཚོ་རྟེན་སྐྱའི་དབྱིས་བརྒྱུ་
གསང་བའི་ལམ་ནས་སློང་གཤང་དྲངས་ལ། དེ་ཕྱིད་བཀྲ་མདངས་གཟི་བརྗེད་འབར་ཞིང་འཆི་མེད་ཚེའི་བདེ་སྨོན་ཐུགས་ཐོག་པར་ཁྱུར་སྣུམ་པ་མཛོད་ཁྱས་ལ་ཏཱ་ཐཱ་ཁ་ཏ། མི་འཆི་ཚོ་ཡི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དོན། ཡེ་ཤེས་རང་
བཞིན་གསལ་ལ་ར་བ་ཏུ་དྲངས། མི་འགྱུར་ཚོ་ཡི་རང་བཞིན་སྣུམ་ལ་འདྲེ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངང་དུ་སྦྱར་བར་བྱུ། དེའི་ངང་ལས་སྣར་ཡང་ལྷ་སྐྱར་ལམ་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་ས་བཅུ་ལ། མཁའ་གསོ་ལ་ན། ཏི་ལྷར་
སྐྱེས་བུས་འཕོར་ལོ་བསྐོར་བ་ནི། རྒྱན་མི་ཆད་པར་རྒྱ་ཏུ་འཛུག་པ་ལྷར། བདུད་ཐུ་ཚོ་རིལ་བུམ་པས་དབང་བསྐུར་པས། རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཚོ་ཡི་དབང་ཕྱོགས་ཤོག། ཏི་ལྷར་འདམ་སྐྱེས་བརླབ་ཏི་ལྷོད་ཡོ་ལ། ལོག་པའི་སྐྱོན་
ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་གོས་ལྷར། བདུད་ཐུ་ཚོ་རིལ་བུམ་པས་དབང་བསྐུར་པས། སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཚོ་ཡི་དབང་ཕྱོགས་ཤོག། ཏི་ལྷར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྟ་རྟེ་ལ། ཐུགས་ཀ་ཏཱ་ཐཱ་ཁ་ཏ་ལ་ལྷ་ལ། ཐ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ
ཐ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ
ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ

པས། འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཇི་ལྟར་དམག་དཔོན་དཔའ་བོ་རིན་ཆེན་ཀྱིས། ངན་ཚུལ་མེད་པར་དགྲ་དགུང་འཛོམས་པ་ལྟར། བདུད་རྩི་ཆོ་རོལ་བྱམ་པས་དབང་བསྐུར་པས། དགྲ་བགེགས་དགུང་འཛོམས་ཆུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཅོག། ན་མོ། འདི་ལྟར་ཇོ་ཇེ་ཆོ་དང་བྱམ་པས་དབང་བསྐུར་པས། འཕོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱའི་ཆོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། པཏྨ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་ཆོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ཇོ་ཇེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། རལ་གྲི་གདེངས་པ་ལྟ་བུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅས་མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ནས་ཇོ་གས་རིམ་ལ་ངོ་སྤྲུང་པ་ནི། སྐྱེ་གཤི་ཆོ་རྡེན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཁྱེད་རང་ལྷ་སྐྱར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བཤེ་ཤ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཤ་ལ་ཁ་ཟོ་ལ་ཐིམ། དེ་དབུས་ས་རིམ་ཀྱིས་འདུས་ནས་ས་ཟླུས་བྱ་ལ་འཆི་མེད་གཞུ་ཤ་མའི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད། །དེ་ནས་ཐུར་ཡང་ཤེས་པ་བཇོད་ཅིང། ས་ཐོག་མའི་ཇེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཇེས་ཆོག་ནི་གཞན་དང་འདྲའོ། །མི་ཏུ་ཀྱུར་འཆི་མེད་ཆོའི་སྒྲུབ་ཐབས། །མཆོ་ཀྱེས་རྡོ་ཇེ་འི་ཐུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན། ། །ཕ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ཡིན། ། །ཕ་ཡིན་ཏོ་ཏ་ཏ་ཐུགས་ཀ། ། །