།ཨཱཿ།། །ཨཱཿསྦྷ། འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་མཆོག་དབལ། །གདུལ་བ་གཞན་འདུལ་ཕྱིར་དགེ་སྐྱེར། །རྣམ་རོལ་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ཆེར། །བཀྲད་ནས་དེ་ཡི་སྨྲྭ་ཐབས་བཤད། །འདིར་ཆོས་དགང་གི་
གཏེར་བྱོན་རྡོ་ནགས་ཡྱགས་རལ་ཅན་ཀྱི་སྨྲྭ་ཐབས་རྗེས་གཞང་དང་བཅས་པ་སྒྲིའི་ཁོག་དབྱུང་ཁང་གཏེར་དུ་ཨཥད་པ་ལྟར་ལས་ཞུང་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་ན། ས྅ོ་ར་ཡོ་ཁ
ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཨཥམ་ནི། མཆྱལ་ནས་པོ་གྱ་གསུམ་ཚོམ་བུ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ། མཉྷ་ལ་དབང་གཏོར་ཙཀྲི་ས་ཆུན་པ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲས་བྱང་དང་ཕུར་པ། མདུན་དུ་སྨན་རྫ་མ་ཆོང་པ་སོགས་བཥམ་མོ།། །།གཉིས་པ་སྨྲྭ་ཐབས་ཀྱི་སྤྲོན་ལན།
སྤར་བཞིན་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས། ཡུ་ས་བ་ཏླུ་ཐུ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ལ

 གསུམ་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙོ་གས་པ། སྣ་ར་དང་སྨིན་མ་དམར་སེར་འབར་བ། ཐྭོ་བོ་ན་རྡ་མགོ་ལྟར་ཞུར་ཏ་ཁྲིད་ལྟར་ཅན་ཁ་ལས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ཕྱར་བས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མགོ་ལུས་ཏུམ་བུར་གཏུབས་ཤིང་། གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཐྭོགས་མཏྫ་བཀྲི་རྩེ་ལྷགས་ཐྭོག་གི་སྦུལ་པ་འབཀྲེད་པ། ཞབས་གཉིས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་གཡོན་བརྒྱང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་རོལ་པ། ཐུ་ལ་ངར་ནགས་གི་བེར་ཆེན་གསོལ་ཞིང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གི་ངར་སྟུག་ལྷགས་ཀྱི་ཤན་མ་ཐབས་འཕྱང་བ། ཐོད་སྐམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྨོན་པ་ལྟ་བཅུའི་དོར་ཤལ་ཅན། ཀླུ་རེ་གས་ལྟའི་ས་ཐུ་ལ་ཆུན་སོགས་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱང་ཐོ་གས་པ། བ་ལྤའི་གསེབ་ནས་མེ་ལྤ་གི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ། བསྐལ་པའི་མེ་ཕུང་འབར་ཆེམས་ཆེམ་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པ། ལྷགས་ཀྱི་རལ་པ་གསོ་གཤའི་གསེབ་ནས་ཁྲོ་ཆུང་འཆོལ་བ་དཔག་མེད་ལྟོ་བ། རྒ་ཞལ་གྱི་སྟེང་ན་མེའི་བྱ་ཁྲུང་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྟེར་ཅན་ཀླུ་གདོན་ཟན་ཞིང་འདུ་ལ་བ། གཡས་སྲུག་ཁྲོ་བོ་ཡཀ་མེ་དབལ་དམར་པོ་མེའི་ཐོ་ཀ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། གཡོན་དུ་གཙོ་ཅོ་ལྟོ་ན་ལྷགས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན་སེར་ནགས་མོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ལྷགས་རྡོར་དང་མེའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། མདུན་ན་ལྟུལ་པའི་ལས་མཁན་ལྷགས་ལྟོ་གཤེ་པ་དགུ་མོ་ཁ་ཏུ་པ་གཏུ་པའི་ངར་ལོ་ལྟོ་པ། གཞན་ཡང་ལྟུལ་པའི་ལས་མཁན་གཡས་ན་མོན་པ་བདུན་གཡོན་ན་ཤཀ

ལྷ། ། །པ་བདུན་སོགས་ཏྲ་གཅིག་ཁྱམ་འཛིགས་པའི་འཕོར་ཚོགས་མངོས་བསྐོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་གྱར་དང་། འཕོར་འོ་ཐུན་སྟོང་བསྟོལ་མར་འཕོར་བའི་གྱར་དང་། རྡོ་རྗེའི་གྱར་
དང་། མཆོག་ཆ་སྣ་ཚོགས་པའི་གྱར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྱར་ཁང་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་དཀྱིགས་པས་གནོད་བྱེད་མིང་གཞི་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བཅད་བསྲེགས་ཐལ་བར་བྱས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་
བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཟླ་ཟླ་ཟློ་ཁྱུ་ཏྲ་ཀ་ལ་ཐོ་ལས་ལྷས་ད་བང་བསྐུར་ཏེ་ཆ་བཅོན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སྐུར་ཐུར་བའི་རྒྱལ་ཁྱིས། ।བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཏྲི་ཡི་ན་ཁ་པོ་རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐོར་
བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གང་བ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་པར་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་མཆོད། བྱིན་བླབ་ནས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་སྟིང་གི་ཏྲི་ལ་ཐིམ། ཕྱི་གསྲིན་ཐམས་ཅད་
སྣྲོལ་ནས་གཟི་བྱིན་དང་ནུས་སྟོབས་བསྐྱེད། འོད་ཟེར་ཕྲོས་བསྡུས་བགེགས་བསལ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་བསྡུ་བ་རྒྱུང་དང་འགྲོ་ལྔ་གཅིག་པས། ཟླ་ཟླ་ཀྱོ་ཏ་ཏ་ཡ་ཀ་ལ་ལ་ཐ་ལ་ཐ། ཅེས་རྩ་ལྷགས་ཡི་ཀེ་བཞུ་བཅིའི་ཚོ་བོར་བཏབ་ཁོང་
ཐུན་མཚམས་སུ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྟིང་གི་ས་བོན་ཀྱི་བར་དུ་བསྡུ། དེ་ཕྱིན་ཅིན་ཕྲོགས་མི་དམིགས་ལྷོས་བྱས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དཀའ་བ་བསྟོ། དེ་ལྟར་རྩ་བསྟེན་དེས་རབ་བཅོངས་ཐ་མའི་རྒྱགས་ཀུང་རྩང་མདོའི་དུས་ཀྱི་ནས། ལྷུང་

ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱིན་པའི་ཁྲོད་ཆུང་མཆོག་ཆའི་ཆར་འབེབ་པས་སྦྲོས་པ་དང་། འགོར་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཀ་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། རྒྱ་སྨྲས་ཀྱི་མཐར། ཡཀ་ནག་པོས་གཞོན་བྱེད་ཕོ་མོའི་རྒྱ་ལ་ཐད་ཐད། ས྄ོ་གཱ་ལ་ཐད་ཐད། ས྄ེ་རྒྱ་ལ་ཐད་ཐད། ཀ་ལ་ཐད་ཐད། ཁ་ག་ལ་ཐད་ཐད། ཏ་ས་པ་ལ་ཐད་ཐད། ལྷ་ག་པ་ལ་ཐད་ཐད། ཟླ་པ་ལ་ཐད་ཐད། ཟླ་གཅིན་པ་བདག་རྒྱལ་བསེན་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐད་ཐད། ཡ་ཀ་ཀླ་ལ་ཆེན་པོས་པ་བདག་ཟླ་གཅིན་རྒྱལ་བསེན་ཀྱི་ཅོ་ལ་ཐད་ཐད། ཅོ་ཏ་ཝ་ཝ་ཏ། ཅོ་ཏ་རྒྱ་ཁྱད་ཁྱད། ཅོ་ཏ་ཕྱུ་ཁ་ཕྱུ་ཁ། ཅོ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཀ་ཏ་ཁ། ཅོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ། ཅོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ། ཅོ་ཏ་ཁ་ཁ

།ཀཱ་ར་ཆོག་བཞིན་སྦྱར་བའི་མཐར་བཏགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅམ་ཕྱིད་པར་རོ། ། །

ཅང་དཔལ་རྡུ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པས་སྨྱོ་བདེ་ལྡན་ལ་ཕྱིམ་པར་བསམ་ཞིང་། སྐུ་རྟེན་སྨྱོ་བར་བཞག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་བསྙལ་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྡུ་མཁྱེན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །རྡུ་མཁྱེན་
འདི་ལ་དབང་སྐྱུར་ཅིག །དུས་འདི་ནས་ནི་གཟུང་ནས་སུ། །རྡུ་མཆོག་གོ་འཕང་མ་འཐོབ་བར། །ཡི་དམ་ལྷ་རྣ་མཛད་ནས་ནི། །རྡག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་བརྗོད་པས་རྡུ་མཁྱེན་འོད་དུ་ཞུ། སྨོན་མ་ལ
ཕྱིམ་པས་སྨོན་མ་རྡུ་མཁྱེན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་བྱིས་བྱུར་པར་བསམ་ལ་སྡུགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ། སྐྱབས་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་ཀུན་ནས། ཕ་ཁ་ཁ་ལ་ཕ
ཕ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ
ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ
ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཁ

ཀ། །གསོལ། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་མི་ཏོག་འཛིར། གསུང་གི་རྟེས་གནང་བོ། །ཡང་གསོལ་བཏབ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེས་སུ་གནང་བ། ཡིད་ཀྱི་སྲོག་གྲོན། སེམས་ལ་རྟོག་པ་འཆར་བར་ཞེས་བསྡུར་ལ། གསོལ་བ་བཏབ། སྨོན་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀན་ཕྱག་མཚན་དཔག་མེད་འཕྲོས། སྨོན་མའི་ཡིད་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པར་བསམ་ནས་སྨོས་རོལ་བྱས་ལ་སེམས་སྤྲོས་བྱལ་དུ་བཞག །ཕྱིར་པ་གཏད། འཕོར་འདས་སྡུང་སྲོང་དབྱེར་མེད་རྡུལ་ཀུན་གསུང་ངོ། རང་སེམས་ཏི་མེད་རྣམ་དག་ས་ལམ་བཅད། སྡུང་སྲོང་གྱས་སྲོང་ཏན་སྲོང་ཟོ་མར་ཞོག འཕོར་འདས་ཐིལ་གཅོན་རྡུལ་ཀུན་ཏུ་ལྷུན་པ་ཡིན། ཞེས་ངོ་སྤྲོ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྡུ་མཁྱེན་ཀྱི་ལྷ་གསུང་ཐུགས་དང་སྨོན་མའི་ལུས་ཀ་ཡིད་གསུམ་ནས་ཀ་ཤཱ་མ་ཡར་ཐུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད། གཏོར་མའི་དབང་ནི། གཏོར་མ་རྡུ་མཁྱེན་གཙོ་འཕོར་དུ་མོས། དེ་ལ་མོས་གུས་དུ་བྱས་པས་ཕྱིད་རང་གི་སྲོག་བོར་བྱོན། གཏོན་བགེགས་འོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཀྱིས་ལུས་གང་། རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ལ་ལྷམ་པ་ཀྱིས་ཞེས་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་སྲོག་བོར་བཞག་ལ། ཏྲི: གཏོར་སྲོད་བླུན་ལ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང: གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་མི་ཟད་གཏེར: ཏ་མཁྱེན་ལྔ་ཚོགས་བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད: རྣམ་དག་བདུད་རྩི་རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་ཕྱས: གཉིས་མེད་བདྱིངས་སུ

དམ་ཚིག་གཅན་པོ་བསྲེ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། ཕྱི་ནས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུ་ལ་སྨྲ་དང་། ཐུལ་པ་མང་པོ་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ས་ཐོབ་ཅོག། རྡ་ལྷགས་ཀྱི་མཐར་མ་ཎི་བ་ལི་ཆ་ཀླུ་ཡ་ཙ་ལ་བྷི་ཏི་ཆ་ཙཱུ། ཅེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཀ་དང་ལྷུ། ཅོ་ཏ་དང་ཏྲ། ཞེས་ཀྱང་སྦྱར་བས་རིམ་པ་བཞིན་སྟེ། བོར་བཞག་པ་གཞིའི་དབང་། མཐྱིན་པར་བཞག་ནས་དམ་ཕྱས་སྟོན་པ་ལམ་བྱེ་དབང་། ཟླ་ཞིང་གར་གཏད་ནས་བདེ་གས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དབང་དོན་ངོ་སྤྲད་པ་འབྱས་བུའི་དབང་ཡིན་ནོ། །མཐར་གཏོར་མའི་ལྷའོད་དུ་ཞུ་བ་སྟོག་མ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱ་མཐྱིན་དངོས་སུ་ཐུགས་པར་བསམ་མོ། །ཞུད་པ་སོགས་ལ་བྱིན་རླབས་བྱིན་ནས་གཏོར་དབང་ཁོན་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་འགྲུབ་ཅིང་དེའི་ཚེ་བཀའ་བསྟོས་ཡང་བྱའོ། །མཐར་དམ་ཚིག་ཁས་བླང་། མཆྱལ་བསྟོ་བསོགས་དང་། རྟེས་ཚོགས་སྦྱི་ལྷར་བྱའོ། །སྦྱི་བའི་ལས་ལྷ་ཐོམ་ལས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚོགས་ཟབ་ཅིང་ཆོ་ག་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་དོ། ། ཌ་ཀྱར་མེ་ཏོག་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་ལྷ། ། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་རྡ་མཚོག་གི ། སྒྲུབ་ཐབས་ཚོས་དབང་གཏེར་གཞུང་གི ། རྩ་ཐོ་གསུང་རྒྱུན་འཛིན་བདེར་སྦྱོལ། ། རྡ་མཐྱིན་ལྷུགས་རལ་ཅན་ཚོས་དབང་གི་ གཏེར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཁྲུང་བར་དུ་སྦྱོས་པའི་ལེ་ཚན་ནོ།། ||