

།	<p>། ལྷགས་འཛིན་དམར་པོའི་སྐོང་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། རྩོམ་ལྷན་དམར་པོའི་སྐོང་བ་བྱ་བར་འདོད་པས། ཚོགས་དང་འབྲེལ་ན་ཚོགས་སུ་དུལ་བ་དེ་ཉིད་སྤྲེལ་མེད་མཚོན་པའི་དམ་ཚིག་ལྟ་སྤྱད་ས།</p>	ལྷོ
།	<p>ཚོགས་སུ་བཞེན་པས་བྱིན་རླབས་ལྷུང་དུ་མི་དགོས་འདོད། ལྷགས་གཞན་དུ་བྱེད་ན་སྐོང་གཏོར་རྗེས་མ་སྤྱིའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནམ། གཙོ་བོར་དད་མོས་ཡིད་སྤུལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དངོས་བཤམས་གང་འབྱོར། རིམ་ལོ་གིས་སྤྱང་། ལམ་ལུགས་མཛོད་ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྱོད་ལ།</p>	
།	<p>མ་ཚུགས་པ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་ནས། བྱ་བ་དག་འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྤྱི་བཙུན་བཅས་བྱོན། །སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་དབང་མཛོད་འོད་སྐོང་ནས། །ལྷགས་འཛིན་དམར་པོ་གཞོན་སྤྱི་བཙུན་བཅས་བྱོན། །</p>	455
།	<p>དུངས་སྤོག་ཐིག་ལེ་རྣམས་འབྱེད་བཞུགས། །སྤྱི་བཙུན་རིག་བྱེད་ཀྱི་འོད་སྐོང་གསལ་བཅས་བྱོན། །ལྷགས་རྩོད་དབང་གྱུར་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་སྤྱོད། །འདིར་བཤམས་དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །དང་</p>	
།	<p>པ་རྣམས་གསུམ་ས་གཞི་བསྟར་བཤམ། །རྩོད་ཐིག་ས་གཞི་ལེན་ལེན་པ་བཞེད་ལེགས་མཛོད། །མང་ཐོས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བཙུན་བཞེད། །གཏོར་བའི་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྐོང་དབྱེ། །ཐེལ་ཡོད་རིག་མའི་བདེ་</p>	
།	<p>གར་དགའ་བཞི་སྤྱང་། །བག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིང་འཛིན་རོལ་མེ་རྩེ། །ཤེས་རབ་འཕུལ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་དག་པར་སྤྱོད། །རྩེ་བ་མཉེས་བྱེད་ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤྱི་བཙུན་འདིས། །བདེ་བ་ཚོན་པོ་མཚོ་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་</p>	

ཀུན་ལ་འཕྲོད་ཀྱིས་ལས་གྲུབ་པའི་དུས་ལ་

སོགས། །རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་གྲགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱུག་སོགས། །སངས་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དམ་མེད། །དབང་ཚེན་དོན་རྒྱ་ཡི་ཞལ་ཅན་སོགས། །ཡི་  
དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ཐུགས་དམ་མེད། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མཛད་དཔའ་མོ་སོགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཐུགས་མེད། །རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ཐོས་སྒྲུབ་མཛད་ཐུགས་སོགས། །གཏེར་བདག་ལོ་རྒྱུ་བའི་  
ཐུགས་མེད། །དབྱེས་པར་དགོངས་ལ་མཚོགས་ཐུན་དོས་གྲུབ་སྡོམ་ལ། །བྱེད་པར་ཚོ་བསོད་ལོངས་སྡོད་དཔའ་རྒྱལ་མཛད། །ཏྲི་མེད་སྤྱོད་མཚོགས་ཐུགས་དམ་མཛད་ཐུགས་མཛད། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྣམས་རིན་ཚེན་རྣམས་པ་  
བདུན། །གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་སྡོམ་པའི་ལོངས། །འདོད་འཛིན་བ་མོ་རིན་ཚེན་དབྱིག་གི་གཏེར། །འཚི་མེད་བདུད་ཅི་དམར་ཚེན་ཐུགས་གི་མཚོ། །འབྲས་ཚན་ལྷུང་བ་ལོངས་ཏོག་དཀར་མངར་བཅུད། །སྤྱོད་པ་  
རང་བྱེད་སྤྱོད་པའི་ཚང་སྤྱོད་སོགས། །བཟང་བཅའ་བཅུད་བསམ་བཟངས་གཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་། །རིན་ཚེན་གྲུ་མཚོན་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་དང་། །ཤེས་དཀར་ཅོད་ཡིད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། །སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ཐོག་གི་ཅོག་  
སོགས། །སྤྱོད་ཐུགས་ཏེན་སྤྱོད་དཔའ་མཚོད་སྤྱོད་རྣམས། །ལུས་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་མཁའ་གང་བ་འདིས། །ལགོན་པོ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །རྒྱ་དབང་གཏེར་གྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་མེད། །ཐུགས་

༥༩	།འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་ཕུག་སེ། སྐུ་ཡུམ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོའི་ཕུག་སེ། སྐུ་མ་གྲོགས་ལས་གྱི་ཕོ་ཉའི་ཕུག་སེ། སྐུ་ལ་འཁོར་བྱེ་བ་དུང་སྐུ་ཕུག་སེ། མ་རིག་དུག་ལྷའི་རྒྱལ་སྐྱེད་སྡིག་	ལྷ
༦༠	།ཀུན་དང་། །བྱུང་པར་འདོད་ཆགས་སེར་སྐྱའི་དབང་གྱུར་པས། །མ་གྱིན་ལེན་སོགས་དབུལ་ཕོངས་ལས་བསགས་པ། །ལྷ་མཚོ་གཞུག་སེ་ཅན་གྱི་སྐུ་ན་སྐུར་བཤའ་གས། །ཚོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་དགའ་བས་མཉེས་	
༦༡	།པའི་གར། །ཡེ་ཤེས་འཇུག་བག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སྟོན། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མང་འཐང་དགུང་དུ་སྟོར། །བདག་དང་ཚོས་བཞིན་སྟོང་པ་མཐའ་དག་ལ། །ལྷ་བ་གཉིས་བདུད་རྩིའི་འཕྲལ་ཡུན་འཚོ་བ་སྟོར། །ཚོ་	
༦༢	།བསོད་དཔལ་འགྲོར་རྒྱ་མཚོ་གོང་དུ་སྟོན། །སྟོན་གྲགས་དབྱར་གྱི་རྩ་ཚེན་གྱི་དུང་རྩེར་སྟོན་གས། །འཛིན་མེད་དགོས་འདོད་གཉེར་སྟོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེས། །འམས་གསུམ་སྡིད་གསུམ་མོས་བཞིས་དབང་དུ་སྐྱུས། །གཞན་པར་	457
༦༣	།སྟོན་ལས་རྒྱ་རྒྱན་མཁའ་མཐའ་རྫོངས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །དབུལ་ཕོངས་སྐུ་ག་བསྐལ་རྒྱ་འགྲམ་སེལ་བ་དང་། །དུས་འདིན་ས་གཟུང་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་བར། །ལྷ་མཚོ་གཞུང་དང་མི་	
༦༤	།འགྲལ་འགྲོགས་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་འགྲམ་བུ་སྐུར་དུ་མཚིས་པར་མཛོད། །འདིའང་གསུང་རྟོ་རྩེར་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་འཇམ་མགོན་གླ་མའི་བཀའ་བསྐུལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་སྐྱེད་པར་གསུང་གི་དབང་ཕུག་རྩལ་གྱིས་དཔལ་སྐྱེད་སེལ་ཡང་ཁོད་དུ་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་འགྲུབ་	

ཀའི་ཤུའི་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཀྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།།    ||    ལྟ།    |འཕགས་པ་རྣམས་དམར་པོའི་གཡང་ཚོགས་གི་ཆལ་གཡང་འགྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི།    |འབར་མཛེད་གསུང་གི་རྟོགས།    |བཅུད་ནམ་ལུགས་ལེན་རྒྱ་གཞི་པའི་ལོག་ལོ།  
 ལོག་ལོ།    |སྤྱུ་གཡང་ལས་ལ་བསྐྱུལ་འདོད་ན།    |གཡང་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་གྱུ་བ་པའི་རྟོགས།    |སྤྱུ་གས་འཆར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་བཅས།    |ལུ་གོས་ཆས་བསྐྱུ་བས་གཟི་མཛེས་པས་བསྐྱེད།    |མདའ་དར་དབང་མདོག་ཕྱོགས་བཅུར་གཡུག།    |ཁི་བཟང་ལོང་སྤེལ་བུ་སྤྱིན་གཏི་བས།    |  
 རོ་མ་མོ་དབྱངས་བཅས་འདི་རྒྱད་དོ།    བྱི་མོ་མོ་    དདོས་གྲུབ་མཚོགས་སྤྱོལ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོགས།    |བདེན་གྲུབ་བྱེད་སྤྱོད་གཙང་རིགས་དགར་ཕྱོགས་སྤྱོད།    |བྱེད་པར་ལུགས་ལེན་གཏེར་བདག་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས།    |རབ་  
 འགྲུམས་ཞིང་དང་རང་རང་དབྱེས་པའི་གནས།    |སོ་བྱེད་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་སྤྱོད་པ།    |འདའ་དགར་རྟོགས་ཚོགས་ལ་བསྐྱེལ་བར།    |བཀྱ་ལོས་དཔལ་གྱིས་གང་བའི་གནས་མཚོགས་འདིར།    |སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱུ་གཡང་  
 འགྲུགས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད།    |སྤྱོན་བྱེད་གདོད་མའི་མགོན་པོས་རྒྱུད་ཅིག་ལ།    |གཞི་སྤྱང་རིག་ལས་འཁོར་འདས་གྲོལ་གཞིར་བསྐྱུས།    |ལྡན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱུ་དཔལ་གཡང་ཆགས་ལྟར།    |དེ་རིང་སྤྱུ་གྲིམ་འདི་ཅུ་  
 གཡང་འགྲུགས་སོ།    |བར་དུ་ལའན་སྤྱོད་ཚོས་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་ཏེ།    |གངས་ཅན་སྤོངས་སྤྱེའི་སྤྱོད་དཔལ་འགྱུར་བྱེད་ས།    |ལཐའ་བཞིའི་སྤྱུ་ཚོགས་ལང་དཔལ་བཀྱ་གཡང་བཞིན།    |དེ་རིང་སྤྱུ་གྲིམ་འདི་ཅུ་གཡང་

༥༩	།འགྲུགས་སོ། །སྤྱིས་དུས་གྲུབ་རིགས་མཐུ་ཚུལ་ཅན་རྣམས་གྱིས། །ཕྱུ་ཆ་བཀོད་ཅིང་གཡང་ཆ་བཀྲམས་ནས་གྲང་། །སྤིང་ཞིའི་གཡང་བསྐྱུས་སྤྱིན་བདག་དཔལ་བསྐྱེད་ལྟར། །དེ་རིང་ལྷ་	མེ
གསུམ་	།སྤྱིམ་འདི་དུ་གཡང་འགྲུགས་སོ། །ཉི་ལྔ་ལྔ་ དཀོན་མཆོག་ཅུ་བཀའ་སྤུམ་གྱི་ཤིན་ལྷ་བས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་མཐུ། །ལྷ་སྐྱུགས་སྐྱུག་ཆུ་ཉིང་འཛིན་བདེན་པ་ཡིས། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་སྐྱུ་	
ལྷ་	།གཡང་འདིར་ལྷུག་ཅིག་ །མདོན་དགའ་དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ལས་རབ་ལྗོན་གས། །སྐྱུག་པོ་བཀོད་དང་ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་སྐྱུ་བས། །རབ་འབྲུམ་ས་སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་དང་དེར་བཞུགས་གྱི། །རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བ་ཅམ་གྱིན་	459
ལྷ་	།ལྷ་བས་འདིར་ལྷུག་ཅིག་ །ཞམ་མཁའ་འབྲུང་བཞི་རི་རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཉི་ལྔ་གསུམ་སྐྱུ་གྱིང་བཞི་གྱིང་སྐྱུ་ཁམས། །ཞོར་བུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་སྤོན་ཤིང་སོགས། །བཏན་པ་སྤོང་གྱི་སྐྱུ་གཡང་འདིར་ལྷུག་	
ལྷ་	།ཅིག་ །དང་སྤོང་རིག་འཛིན་མཁའ་གྲུབ་དགོ་བའི་བཤེས། །ལྷ་སྐྱུ་མི་དབང་སྤྲེ་བརྒྱད་མཐུ་ཤོ་ཆེ། །རིགས་བཞིའི་རྒྱལ་སྤོན་བཅུ་མོ་སྤྱིམ་བདག་སོགས། །གཡོ་བ་བཅུད་གྱི་སྐྱུ་གཡང་འདིར་ལྷུག་ཅིག་ །རྒྱུ་རྒྱུ་	
ལྷ་	།ནག་ཨོ་རྒྱན་འཐུ་ལ། །གངས་ཅན་ཉོར་བོད་སྐྱུ་ག་གཞིག་བལ་པོ་ལོ། །ཤོམ་དང་གོ་སར་གར་ལོག་ལ་སོགས་པ། །ཇོམ་བུའི་གྱིང་གི་སྐྱུ་གཡང་འདིར་ལྷུག་ཅིག་ །འཆི་མེད་ཆོ་དང་འགྲིབ་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱན། །	

འཛད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲན་གྲགས་གཟི་མདངས་སྤྱོད་སྒྲན།	།དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐང་འཁོར་སྤོབ་མངའ་རིས་སོགས།	།མཐོ་རིས་ལོགས་དགའི་ཕུ་གཡང་འདིར་བྱུག་ཅིག།	།མ་གཡང་ཐང་དང་དགོར་མཛོད་ནོར་གྱི་
རིགས།	།རྐང་བཞི་ཕུགས་དང་བང་མཛོད་འབྲུ་སྒྲུ་ཚོགས།	།བརྒྱད་འཛོན་སྤྱི་དང་རྒྱུ་ལ་འཛོམས་དབུང་ལ་སོགས།	།བཙན་ཕུག་འཕན་དར་ཕུ་གཡང་འདིར་བྱུག་ཅིག།
དང་།	།རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཉོགས་གསང་འཛོན་མཐུ་རྣམ་ཅུལ།	།ཚོས་མཐུན་དགར་པོའི་བསམ་སྤྱོད་རི་སྤྱོད་སོགས།	།དགོ་ལོགས་གཏན་གྱི་ཕུ་གཡང་འདིར་བྱུག་ཅིག།
པའི་ཅུལ་བསྐྱེད་ཅིང་།	།ལོ་བརྒྱན་འབར་བའི་དར་གྱིས་གཡུ་བའི་ཚོ།	།ལྷགས་འཛོན་ཆགས་པའི་མདངས་ལྡན་དཀྱིངས་ནས་བཞེངས།	།རྒྱ་དབང་སྤྱི་མེ་ཅན་གྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱུལ།
པའོ།	།བདག་དང་ཡོན་བདག་ཚོས་ལྡན་འབྱོར་པས་དམན།	།དེ་སྤྱིར་གཏོར་གྱི་བདག་པོ་བྱོད་བསྐྱུལ་ན།	།ཕུགས་དམ་མ་བསྐྱེལ་སྤོན་ལས་ཅུལ་སྐྱུགས་ལ།
ཞིའི་དུངས་བཅུད་ཁབ་ལོན་ལུགས་བཞིན་སྐྱུས།	།སྤྱོག་པའི་གཟུགས་དང་ནེ་ལེ་ལེ་ཞལ་བྱིས་ནས།	།སྒྲུ་ཚོགས་སོར་བུའི་ཆར་རྒྱུན་འཛད་མེད་སོབ།	།འབྲུགས་བྱེད་ཐེར་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྐྱུས།
			།འཚིང་བྱེད་རྒྱ་

༥༥	།ཡིས་བརྟན་གཡེའི་ཚོས་ཀུན་ཚིངས། །དབང་མཛད་དུ་གི་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྟར་འབྱུགས། །སློག་འགྲུའི་རྩལ་གྱིས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་ལྷུག། །ལྷུགས་ཀྱུ་འབར་བས་སློག་གི་དྲངས་མར་གཟེར། །	ལྷུག
༥༦	།འོད་དམར་དུ་བས་སློག་གསུམ་འཆུག་མེད་སློམས། །རྗེ་གས་ལྟན་སེམས་གྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་སློགས། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྣང་བ་ཚོས་ལ་སྣུམ། །འཁོར་འདས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱུག་ཡང་ལྷུག།	
༥༧	།འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤྱུག་ཡང་ལྷུག། །བརྟན་གཡེའི་སློང་བཅུད་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་ཡང་ལྷུག། །མི་མཛེད་སློང་གསུམ་ཞིང་གི་སྤྱུག་ཡང་ལྷུག། །ལྷུ་ཡོ་རྩུ་ལོ་སྤྱུགས་གྱི་བརྟན་ཡིས་འབོད། །སློབ་སྤྱིའི་སྤྱིར་བའི་ཉིང་འཛིན་	
༥༨	།སློབ་བྱེ། །བཟང་གིང་དད་པས་གཙང་རིགས་སྣ་སྣང་བསྐྱུལ། །སྣུ་མདའ་དར་སྣའི་འཕུར་མས་གཡེའ་འདོར་ན། །ལ་གཡེའ་ལ་ལ་གཡེའ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །ལ་གཡེའ་ལ་གཡེའ་ལྷུགས་འཛིན་ལོར་གྱི་	461
༥༩	།བདག་སྤྱུལ་པའི་སློབ་སེམས་འཛིན་ཉེན་གསུམ་བཀའ་ལ། །སྤྱུག་ཡང་ཐོགས་མེད་འགྲུགས་པའི་སློབ་ལས་མཛོད། །སྤྱུ་ཚོ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་གྱི་ལི་ལི། །ལྷ་གཡང་ཟེར་གྱི་སྣུ་ཐག་ཤར་ར། །དོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་	
༦༠	།སྤྱུག་ཡང་དཔལ་གྱི་མཚོ་མོ་མེ་རེ། །གཡང་གི་སྣུ་གཞི་དཀར་པོ་བཀྲ་གཡེའ་གསལ། །ཚོ་བསོད་དཔལ་གྱི་སྣུ་པོ་བརྟན་ལ་བརྗིད། །སྤྱུག་ཡང་འགྱུར་པའི་སྣུ་མ་ཞག་ཚེ་ལ་འཐིབས། །དབང་ཐང་ཉི་ཟེར་	

འཕྲིལ་འཁོར་གསལ་ལ་བརྟན། ལྷ་དང་སྒྲ་ཚེ་རི་ལ་མ་གྲོས་ལ། །གཡང་དང་བསོད་ནམས་སྒྲོ་རུ་མི་ཉམས་པར། །འགྱུར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། །མི་གནས་མི་དམིགས་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་

སྒྲ། །གཞོན་གནས་གཏེར་གྱི་བདག་པོའི་མཐུ་ཚུལ་གྱིས། །སྲིད་ཞིའི་ཕྱ་གཡང་དམིགས་པའི་འབེན་ལ་སྦྲིམས། །འབྲུལ་ཡུན་དགོ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཆེན་ལ། །དབང་སྐུར་སྐྱོན་པའི་པ་རོལ་སྐྱོན་ཚྲོགས་

ཤོག། །ཅེས་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་ལས་བྱུང་གི་ཆ་ལག་ཏུ་གསུང་རྗེ་རྗེ་བཙུན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན། །སྤགས་རིག་འཛིན་པ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱུ་ཚུལ་གྱིས་དཔལ་སྐུངས་ཡང་ཁོད་དུ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་འགྲུབ་པའི་སྐྱོར་བལ་བ་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །