

གཟིགས་

༄༅།

ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ལས།

འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་སྤྱང་བའི་ལས་རིམ་བཞུགས་སོ།

613

ཨ

གཏིང་མཛོད་སྐྱོད་བའི་ལས་ཚོགས་སྐོར་གསལ

ཨོྃ	<b>མཉམ་གཟུགས་རྩེ།</b>	འཛིག་ས་པ་བརྒྱད་སོགས་སྐྱོད་བའི་ལས་རིམ་ནི།	རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚེལ་འདུད།	སྐོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་རྒྱ་གི་མས།
		སྐོད་སྐྱོར་གཅེས་པར་སྐོད་བའི་ཕྱག་ས་སྐྱེས་ཀྱིས།	འགྲོ་བའི་དོན་རབ་བརྩོན་པའི་ཆ་རྒྱེན་དུ།	འཛིག་ས་པ་བརྒྱད་སོགས་སྐྱོད་བའི་རིམ་པ་འདི།
འདེབས་ན།	སྤྱི་མར་བུ་དང་འཕྲད་པ་སྐོན་ལམ་ཟབ།	སྐབ་འཇམ་ཤོག་གུའི་ལེབ་ལ་སྐྱོད་བའི་འཁོར།	དཔེ་འུ་རིས་བཞིན་སྐྱུ་ལྷུད་སྐྱུ་ལྷན་གྱི།	སྐོད་བའི་སྤྱི་ནས་སྐྱག་ས་ཁ་བསྐྱར་བ་
ཡིན།	ཨོྃ་ཨྲེུ་གྲོ་ཉ་མ་ལ་པཎ།	རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་འཛིག་ས་པ་ལས་སྐྱོད་སའི་གི།	གསེར་གྱི་གཡེལ་དང་གསེར་འདུའི་རྩོ།	ཉུངས་དགར་ཕྱག་ས་སྤྱི་སྐྱོད་བུན་སྐྱོར་བ་ཕྱི་གི།



གཏིང་མཚོན་སྤྱད་པའི་ལས་ཚོགས་གོང་གསལ་

ཤིག་རྒྱུ་	བྱམོད་རྒྱུ་	དར་ཚོན་སྤྱད་སྤྱི་སྤྱད་བྱུ་	གང་ལ་འདོགས་པར་མི་ཚོད་འཚོ་བཞི་	ས་མ་ཡེ་	རྒྱ་རྒྱ་	རྒྱ་གསུ་ར་བ་ར་རྒྱ་པའ་	སྤྱལ་གྱི་གོད་པ་
ལས་སྤྱད་ས་ཤིག་རྒྱུ་	སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་	ཨ་གྲོ་ཏ་ཡི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱུ་གསལ་	གང་ལ་འདོགས་པའི་ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་ལེ་	ཞེ་སྤྱད་སྤྱལ་གྱི་འཚོ་བ་སྤྱད་བར་འགྱུར་	ས་མ་ཡེ་	རྒྱ་རྒྱ་	མེ་
རྒྱ་རྒྱ་	མེ་ཡི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱད་ས་ཤིག་རྒྱུ་	སེའ་བྱུ་འོག་གཏུ་མེའི་སྤྱོད་ཐིག་དང་	རམ་དང་གཙང་པོའི་རྒྱ་བལ་སྤྱད་བ་ཡི་	སྤྱད་བགང་འདི་ས་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་སྤྱོད་	ས་མ་ཡེ་	རྒྱ་	
རྒྱ་རྒྱ་	སྤྱད་སྤྱད་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་	རྒྱ་ཡི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱད་ས་ཤིག་རྒྱུ་	བྱམོད་རྒྱ་དང་འགྲོད་གི་རུས་པ་དང་	སྤྱད་པོ་ཆེ་ཡི་རུས་པ་སྤྱད་བ་ཡིས་	གང་ལ་འདོགས་སྤྱད་རྒྱ་ཡི་འཛིགས་པ་བསྤྱད་	ས་	
ས་ཡེ་	རྒྱ་རྒྱ་	ཨ་གྲོ་ཏ་སྤྱད་སྤྱད་རྒྱ་	གཙན་གཙན་གོད་པ་ལས་སྤྱད་ས་ཤིག་རྒྱུ་	བོད་ར་ལྷུ་གཟུ་དག་སྤྱོད་གཙན་གཙན་དང་	སྤྱི་སྤྱི་གཏུ་ར་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ས་	གཙན་གཙན་མཚེ་བ་ཅན་གྱི་	
གཏུ་གཏུ་	ས་མ་ཡེ་	རྒྱ་རྒྱ་	ས་ཐམ་ཐམ་ཤིག་ཤིག་	ཤི་སྤྱོད་གྱི་གོད་པ་ལས་སྤྱད་ས་ཤིག་རྒྱུ་	ཐར་རུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་	བྱམོད་གཏུ་ར་རུས་སྤྱད་བའི་རྒྱ་ལེ་དང་	སལ་གི་འགའ་

ཨོཾ།	དང་སྐྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་འདི། འདོགས་བྱ་གང་ལ་བྱི་སྒྲིན་ཡ་མིང་། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོཾ་ཨུམ་རྩྭ་འཛིག་ས་ཟིང་ཟིང་མེར་མེར་བྱུག་མ་མ་དུང་ས་ཚན་ནི་སྐྱ་རྩུ། ས་འབྲུའི་གནོད་པ་ལས་
སྐྱུར་སྐྱུར་ལྷོག་རྒྱུ།	གོང་ལྷུང་ས་དཀར་གྱུ་པའི་སྐྱ་སྐྱུར་བས། ས་འོག་འབྲུ་ཡི་ཉེས་པ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨཱ་ཤོ་ཏ་མེར་མེར་ལྷོག་ལྷོག་མ་ཏི་གི་སྐྱ་རྩུ། ཉམ་མ་འཁོར་ཐོག་གི་ཉེས་པ་
ལས་སྐྱུར་སྐྱུར་ལྷོག་རྒྱུ།	ཇ་རྩེ་ག་ཐོག་ལྷུག་ས་མྱི་བའི་མ་བྱིས་པ་དང་། སྐྱུར་བས་ཉམ་མ་མ་འཁོར་ཐོག་གི་འཚོ་བ་སྐྱུང་། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མ་མ་ཐག་ཐིག་ཨཱ་ཤོ་ཏ་སྐྱུར་ཡ་སྒྲིན་ས་མཁུ། གོང་འཁོར་ཉེས་པ་ལས་
སྐྱུར་སྐྱུར་ལྷོག་རྒྱུ།	ཤོ་ལྷན་རྩི་དང་མཚོད་རྩི་རྩི་དཔའི་ས། བྱུག་པའམ་སྒོལ་སྐྱུར་བས་གོང་ཁ་བ་སྐྱུང་། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཙོན་ཁ་ལ་རྒྱ་སྒྲིང་ལ་བད། བཙོན་གྱི་གནོད་པ་ལས་སྐྱུར་སྐྱུར་ལྷོག་རྒྱུ།
ཤོ་སྒྲིང་ལྷུང་ས་ཉམ་ག་ཐོག་ཆེན་སྐྱུར་བ་ཡི།	འཁོར་ལོ་རྩ་སོགས་གང་ལ་འཚང་བ་ཡིས། བཙོན་གྱི་འཚོ་བ་བསྐྱུང་བའི་མཚོ་ག་ཏུ་འགྱུར། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཟུང་ཁ་ཏུ་རྩྭ་མ་རྩྭ་དམ་དམ་འདུས་འདུས།
གཟུང་ཡི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་སྐྱུར་སྐྱུར་ལྷོག་རྒྱུ།	གྲུ་གྲུ་ལ་ལྷུང་ས་དཀར་ཐལ་ཆེན་སྐྱུར་བ་ཡི། འཁོར་ལོས་འགྲོ་བ་གང་གི་འང་གཟུང་ཉན་བསྐྱུང་། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྐྱུ་ཏི་སྐྱུ་ཏི་ཐལ་རྩྭ་རྩྭ། འདྲེ་

གཏིར་མཛོད་སྐུང་པའི་ལས་ཚོགས་གྲོང་གསལ་

ཚོད་འགོང་པོའི་གནོད་པ་སྐྱུང་ས་ཤིག་རྒྱུ་      སྐྱུག་ས་པའི་གསང་ཚེན་དགོས་ཤི་ཡི་རྒྱུ་      རུས་ཅན་རྟེན་གཏོར་གྲུ་གྲུ་ལ་བྱུག་ས་པ་ཡི་སུ་      འདྲེ་ཚོད་འགོང་པོའི་གནོད་པ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་      ས་མ་ཡེ་      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཁུལ་རི་རྒྱ་ས་མེ་རྒྱུང་      ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཚད་ལས་སྐྱུང་ས་ཤིག་རྒྱུ་      བཟུངས་མྱོད་དང་སྐྱུར་བ་ཡི་སུ་      ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཚད་བསྐྱུང་འགྱུར་ཞིང་      ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་པར་འགྱུར་      ས་མ་ཡེ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་      ས་ཐ་མ་ཐ་དུ་རྩི་རྩི་མཁུ་      ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་འཁྲུག་ས་པ་ལས་སྐྱུང་ས་ཤིག་རྒྱུ་      ལྷང་མ་ལྷང་ཚོར་རུས་སྐྱུང་ལ་ལ་དང་      ཉ་ལྱིས་དང་བཅས་བྱུག་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་སུ་      ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་  
 འཁྲུག་ས་པ་སྐྱུང་བར་བྱེད་      ས་མ་ཡེ་      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་      སྤྱི་སྤྱི་ཡེ་མ་ད་མ་ད་ལྷ་རི་མཁུ་      རྒྱལ་བ་མེན་འཁྲུག་ས་པ་ལས་སྐྱུང་ས་ཤིག་རྒྱུ་      བྱིད་ཀར་བྱི་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་གྱི་སྐྱུ་      བོང་བུའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུར་བའི་  
 སྐྱུང་བ་འདི་སུ་      རྒྱལ་བ་མེན་འཁྲུག་ས་པའི་གནོད་པ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་      ས་མ་ཡེ་      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་      སྐྱུང་བའི་མཚོ་གྲུར་སྐྱུ་མེད་ནོ་སྐྱུར་དུ་      དར་འདོགས་ཇ་ས་གྱི་སྐྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་      ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགྲོ་བ་མི་  
 བསྐྱུན་པའི་      དུག་ལྷ་མང་དབང་མང་ཁར་སྐྱོད་པའི་མདངས་      ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་སྐྱོ་བུར་ལང་བའི་དུས་      ལྷ་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་མེན་འགོང་པོ་གང་གནོད་པ་      ས་མེས་ཚོད་གཏོར་བྱུང་དང་འབྱེད་དཀའ་ཞིང་      རྒྱུད་པར་



གཏིང་མཛོད་སྐུང་བའི་ལས་ཚོགས་གོང་གསལ་

སུལ་ ཨོ་རྩུབ་ལྷུ་མ་ས་ཕུལ་ འཕྱུང་བ་རྒྱུང་ལ་ལ་ས་བཅོལ་བའི་དན་སྐྱུ་ག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་དན་པའི་གདུབ་རྩུབ་ཐམས་ཅད་རྒློག་ཅིག་ཅིག་ ཏྟ་བོན་གཡལ་ག་དང་གཅོད་གྱི་རྩུ་གཞི་བོ་ སུལ་ཚོད་མཆེ་བ་ མ་གྱའི་མདོད་ས་  
 གཞི་མོ་གྱི་ལྷུར་དང་ལོར་ལོད་སྐུར་པ་ལ་ ཅེས་གྱིས་ལ་སྐུར་བས་དན་སྐྱུ་ག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱུག་པར་འཕྱུར་རོ་ ས་མ་ཡ་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཨ་གྱི་གྱི་གྱི་རི་ར་རྩུ་ར་རྩུ་ ཏམ་ཐ་མ་ཨ་ཁི་ སྐུར་ཡ་ཕུལ་  
 རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ག་རྩུ་ག་རྩུ་ག་ འཕྱུང་བ་མེ་ལ་སྐྱིན་སྐྱོག་གུ་ས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཚ་ལྷོ་རྩུ་ལེ་སྐུ་རྩུ་ ལ་རྩུ་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ འུ་ཁི་ཕུལ་ པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏུ་གྱུ་ག་ ལྷུ་མ་པའི་སྐྱིད་ལྷུ་ག་ ལྷུ་མ་གྱི་སྐྱོད་ཅི་  
 ཉེས་སྐྱུར་པ་ དགྱེས་འཁོར་གྱི་རྩུ་ལ་སྐྱོ་ ཞི་བའི་སྐྱིན་སྐྱོག་གི་ས་ སིན་རྩུ་ར་བྱལ་ཞུན་སྐུར་བས་འཕྱུང་བ་མེ་ལི་ལས་ སྐྱིན་སྐྱོག་གུ་ད་པའི་ཉེས་པ་སྐྱིར་རྒློག་པར་འཕྱུར་རོ་ འདི་སྐྱོར་སྐུར་ལ་གྱིས་ ལྷུ་ལེ་སྐུ་ལེ་  
 རྩུར་སྐུ་མ་ས་ཁ་ཏུ་ལ་ལེ་ཅོ་ལེ་མ་ཏུ་འུ་འུ་ཕུ་གྱི་ ལྷུ་མ་ལ་ཕུལ་ཕུལ་ཕུལ་ ཁོ་ལ་སྐུ་ག་ས་སྐུ་ག་ས་བརྒྱ་ས་ནས་འདེབས་ཚོག་ སྐུར་ཡ་རྩུ་ག་རྩུ་ག་ ལྷུ་མ་རྩུ་ཅོ་གྱེར་ ཐོག་ས་སྐུ་ག་ས་ ལྷུ་ཚོད་མཆུ་སྐྱེར་ ལྷུ་མེན་ ལྷུ་  
 ལེ་སྐུ་ལོད་ལ་ཆ་དང་སྐུར་བས་སྐུ་ག་ ལེ་ད་སྐྱེད་གི་སྐུར་པ་ལ་གྱིས་ལ་སྐུར་བས་ ས་ག་ནད་དན་པ་ལ་མ་ནན་དུ་ཞུགས་པ་སྐྱིར་བརྒྱུག་པར་འཕྱུར་རོ་ ལེ་ད་སྐྱེད་གི་སྐུར་པ་ལ་ལྷུ་མ་དགར་དང་གྱུ་གྱུ་ལ་གྱི་རྩུ་སྐུར་བས་



གཏོར་མཛོད་སྐུང་པའི་ལས་ཚོགས་གོང་གསལ

མི་ཁའི་རྗེས་དང་བཅས་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་བཏུ་སྤྲས་ཤིང་། སྤྱིང་དུ་རྫོམ་གཤེ་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་དང་བཅས་པས་མཚན་ལ། སྤྱིང་དུ་བ་དམ་མག་པོ་ལ་རྩོག་གིས་པ་བཅུ་གས་པས། མི་ཁ་བརྒྱུ་ག་པ་ཐབ་བོ། རྒྱུ་ག་ཡིག་ག་  
ག་བྱས་པས་སྤྱིར་རྒྱུ་ག་ཅིག་། སྤྱོད་ལ་མཚན་གྱིས་ཐོག་མཚན་པར་བྱེད། སྤྱིར་རྒྱུ་ག་སྤྲགས་ཀྱང་བརྒྱུ་ལོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དུས་དམ་སྤྱི་གས་མའི་འགོ་བ་དུག་སྤྱི་མདངས། སྤྱི་རང་འབྲུག་པའི་དུག་དང་ཁ་  
སྤྲས་གྱིས། འགོ་ལ་མི་དུང་སྤྱི་དགུ་འབྲུང་བའི་དུས། སྤྱིར་རྒྱུ་ག་འཁོར་ལོ་མཚོག་འདིས་དུག་ཀུན་ཞི། བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་བྱེད་འདི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་བྱ་གས་གྱི་སྤྲས་མཚོག་དང་།  
འབྲུད་ནས་འགོ་བའི་བྱ་ག་རྒྱ་འབྱིན་པར་འབྲུང་། གཉེར་ཁ་སྤྲགས་གྱི་བདག་མོས་ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་ལ་བའི་གནས་གྱི་མཚོག་ཏུ་གཉེར་རྒྱ། མི་འབྲུར་རྩོམ་དུ་སྤྲས་རྒྱ། མཁའ་འགོག་སང་བའི་སྤོང་  
དུ་ཐབ་རྒྱ། སྤྲགས་བདག་གཉེར་གྱིས་སྤྱི་བཅིང་གསང་རྒྱ། ཞེས་པ་འགོ་ལ་པན་བྱའི་ཐབ་བྱེད་འདི། རྒྱ་གི་རྟགས་སྤྲན་སྤོང་གསལ་སྤྱི་དཔོ་ཡིས། གསང་བ་བྱ་མེད་གཅོད་ཡུལ་ཚོས་སྤོང་ལས། དུས་སྤྱི་རང་  
མཚན་བཀའ་རྒྱ་གོ་ལ་བའདི། རྒྱ་གི་དགོངས་སྤོང་ཡངས་ནས་ཁོ་ལ་དུ་སྤྱི་རྩོ། ས་མ་ཡུ། ཞེས་རྒྱ་ཚེན་བཀའི་སྤྱི་དཔོ་མཁའ་སྤོང་གྱིས་བསྐྱུལ་སྤྱིར་གཅོད་ཡུལ་ལས་ཁོ་ལ་དུ་སྤྱི་རྩོ། ། །