

གཙོག་		༠།༧༩	ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་རིག་འཛིན་བདེ་འདུས་ལས། རྟེན་ལྷ་ལྷུ་མ་དཔལ་གྱི་མཆོད་འཕྲིན་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས།			669



༠༥།	རབ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	བདེ་མཚོག་བདེ་བའི་མཚོད་པ་བཞེས།	བགོད་པ་ལུས་གྱི་གཞལ་ཡས་འདིར།	ཅ་རླུང་ཉམས་ཏོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར།	མཚོག་	
	དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ།	ལྷ་རུ་དེ་མཁུ་གྱི་ནི་ཨ་རྒྱུ་ནས།	འབྲུ་བ་ཉུ་ར་ཉུ་བ་ལོ་ཉ་ལྟ་ཉི།	ལྷོ།	འོག་མིན་གཏུམ་དྲག་ཚལ་ཚེན་ནས།	ཕྱག་ས་ཇེ་དྲག་པོར་རོལ་བའི་ལྷ།
	དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ཚེ།	མ་ཐིང་ནག་རབ་ཏུ་བྱིས་བའི་སྐྱ།	ཞལ་བསྐྱད་མཚེ་གཅིགས་སྐྱུན་གསུམ་གཟིགས།	ཐོད་སྐྱམ་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་ཇོགས།	སྐྱལ་ནག་རལ་པ་	
	ས་ལ་བསྐྱེལ།	ཕྱག་གཞལ་རུ་དར་ནག་པོ་དང།	གཡོན་པ་སྐྱོབ་ནགས་དབྲུ་ལ་འདེབས།	དར་ནག་བེར་དང་ཆས་ཀུན་ཇོགས།	ཙོན་དན་བེར་ཚེན་སྐྱོད་ལ་གཟེར།	མི་མགོའི་

གཏོར་མཛོད་ལྟར་མཁམ་རྒྱུད་ལྟར་གྲུབ་པར་

སྐྱོད་བའི་དོ་ལལ་ཅན་། བད་ཉི་རུ་ཉེ་སྐྱོད་དུ་འགྱིངས། འཁོར་དུ་མགོན་པོ་སྡེ་ལྷན་བསྐྱོར་། འདིར་གཤེགས་དམ་ཚིག་རྟེན་ལ་བཞུགས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་པ་བཞེས། བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོད་ས་  
སྐྱོགས་མཛོད་། བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱི་། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཨོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་ཀུལ་སྐྱབ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལི་རྟ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་སྤྱི་རྟི་། རྩེ་།  
དབུས་སྐྱོགས་མེ་རི་འབར་བཞས། ཨོ་ག་རྒྱ་ཁྲི་སྐྱོས་མ་ཡུམ། སྐྱོག་སྐྱབ་མ་དང་རེ་ཉི་མ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས། དམ་རྫས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། རྩོགས་པ་ཚེན་པོའི་བསྟན་པར་  
སྐྱབས། ཚོ་འདིའི་བྱ་བར་ཡིད་མམ་ནས། ཕྱི་མའི་དོན་སྐྱབ་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་གདོན་བགོགས་རྣམས། བྱིད་གྱིས་མིང་ཙམ་མེད་པར་བཞེས། མ་མ་ཉལ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་སྤྱི་རྟི་། རྩེ་།  
བར་སྐྱབ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། གཟའ་བདུད་ནག་པོ་དུག་གདོད་ཅན། གཟའ་བརྒྱད་གདོད་བཞི་དྲེགས་པའི་ཚོགས། དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བསྟན་པ་གཉན་བསྐྱབ་དམ་ཉམས་སྐྱོལ།  
ཐབ་ཚོས་བཀའ་གསང་གཉན་པོ་འདི། བྱིད་ལ་གཏད་དེ་སྤོན་ལས་མཛོད། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྐྱབ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལི་རྟ་སྤྱི་རྟི་། རྩེ་། མ་ལ་ཡ་དང་འུ་ཡུག་གྱིང་། དབུ་རུ་ལྷོ་ལ་སྐྱབ་པར་ནས། ཕྱིས་མཚོག་དེ་རྩེ་ལེགས་པ་

འགྲུབ་	རྩེ། རྩེ། རྩེ། དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་འཁོར་དང་བཅས། དམ་ཇམ་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བསམ་དོན་མ་ལུས་སྐྱབ་པར་མཛོད། མཚོག་གསལ་འོད་གསལ་ལ་ཇོགས་པ་ཆེད། རིང་ལུགས་	མ
འགྲུབ་	སྐད་ནས་ཐེག་དམན་བསྟོད། ཟབ་མེད་འཇའ་ལུས་ཤིང་རྟེན་སྟོང་། སྐྱབ་བྱེད་དགྲ་བོ་རྩལ་དུ་རྩོགས། འི་བཟོ་སྐྱུ་ས་མ་ཡ་བཅུ་ར་རྩེ་ལི་ཏ། རྩེ་རྩེ། ཚངས་པ་འཕུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། བོ་རྩར་	
འགྲུབ་	དུམ་མཚོག་ལྷོད་མ། རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་རུ་འདྲེན་བཞི། འཁོར་ཚོགས་རྟེགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས། དམ་ཇམ་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྐྱངས། སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་	
འགྲུབ་	པར་མཛོད། མ་རྩེ་རྩེ་མ་ལུས་རྩེ་ལི་ཏ། རྩེ་རྩེ། རོ་རོལ་ཚོས་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་མི། བདག་ཅག་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱིས། རེ་ཞིང་སྟོས་པའི་གཉེན་ཡིན་པས། བདག་དོན་བར་གཅོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཚོ་	ཚོ་
འགྲུབ་	བསོད་དཔལ་དང་ཉམས་ཏོགས་རྒྱས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་ཆམས་ལ་ཕོབ། སྟོང་ཐིག་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། བསམ་དོན་མ་ལུས་བྱེད་གྱིས་སྐྱབས། མི་རོར་ཟས་	
འགྲུབ་	གསུམ་བྱེད་ལ་གཉེར། སྐྱབ་སྐྱོབ་མཛོད་ལ་མཐུ་མ་རྩེ། ཟབ་གསལ་མི་རུ་བསྐྱོགས་བཅུ་ར་སྟོང་། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་དུས་དབང་གི། མི་མཐུན་རྒྱུན་རན་ཀུན་ཞི་ནས། ཏག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱོད་པ་ཡི། སྟོན་	

གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་མཐར་ཐོག་དཔྱད་སྟེན་

ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངོན། ཅེས་གཏོར་མཛོད་ལུང་། རིག་འཛིན་སྤང་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། མཛོད་མ་བརྒྱུད་འཛིན་སྤང་མར་བཞུགས། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། མཐུང་ལྷོད་སྤོང་གྲོགས་དཔལ་སྤེད་  
 ཅིག་། ཐབ་གསར་གཉན་རྒྱུ་རྒྱུགས་བཅས་། མི་རུ་བཅོམ་གྱི་གྲུབ་སྲིད་། སྤུས་ལ་བབ་ཚེ་ཐབ་གཏོར་རྣམས་། སུལ་སྤྲོད་པའི་གྲོགས་མངོན་ཅིག་། སམ་ཡེ། ཅོན་རྒྱུ་ རྒྱུ་ མཚིམས་སུ་གུར་དཀར་སུག་ནས་མེ་སྤུག་རྩེ་བབ་དུན་པའི་ཚེས་བཅོམ་རྒྱུད་ལ་སྤུན་

ཡུལ་པའོ། །