

གཅིག་ 

		།	དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་སློང་པོ་དོན་གྱི་ཐུགས་བྲིད་བཞུགས་སོ།	།		
--	--	---	------------------------------------------------------	---	--	--

 431

འ

གཏེར་མཛེད་ཨ་ཁྱེད་པ་ཀའ་འདུ་ས་ཚེས་རྒྱུ་ཤ

།།	ཨ་ཤམ་འཕྲུལ་གྱི།	ཞི་བོ་བཀའ་འདུ་ས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	སླིང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་སྟུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལ་བདུན་ཏེ།	བཀའ་འདུ་ས་ཚུ་བའི་རྒྱུད་
ལས།	སྟུ་མིའི་ཐེག་པས་སྒོ་སྤྲོ་ཚེས་ལ་བསྐྱེལ།	ཅེས་པས་དང་པོ་སྒོ་ཚེས་ལ་བསྐྱེལ་བ་ནི།	གནས་དབེན་པར་སོང་ལ་རྒྱེན་གཞན་སྤང།	འབོལ་བའི་གདན་ལ་ལུས་གནད་
བསྐྱེད།	རྒྱུད་རོ་བས་ལ།	ནམ་ཉེག་གི་སྟུན་ཐག་བཅད་དེ་འདི་ལྟར་བས་ལ།	བདག་གིས་ད་མེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྗེད་དཀའ་ཞིང།	ཕན་འདོགས་ཆེ་བའོ་བཅ།
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ།	དམ་པའི་ཚེས་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ།	ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་ལོ་ལ་བཞག་པར་ཉེན་འདི་ལ་སླིང་པོ་ལོངས་ངེས་ཤིག་མ་བྱས་ན།	ཕྱི་ནམ་རྒྱུད་ས་	

།།	བཞིེ།	ནང་དགྲ་གཉེན་སྐྱེའཚེེ།	གསང་བ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་བརྟགས་གྲང་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟནེ།	སྐྱུར་དུ་འཛིགེ།	ངེས་པ་
མེདེ།	འཚེ་བ་ལ་ཅིས་གྲང་མི་སྟོངསེ།	ཤིན་ས་ལུས་དངེ།	ལོངས་སྟོང་དངེ།	ཉེ་དུ་སོགས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲངསེ།	དེ་དག་གིས་བདག་འདྲེེ།
		དག་བསྐྱུར་ནས་གཤེད་གཅིག་ཏུ་ཆ་མེད་སར་འགྲོ་བའི་དུས་ལས་འབའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེེ།		སྟོག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་གྲིས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཚེ་གངེ།	ཡི་དུགས་བགྲེས་སྐྱེམེ།
		དུང་འགྲོ་བའོལ་སྟོང་སོགས་དུན་པས་སྐྱི་གཡའ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་ཅི་ཅུག་གྱེདེ།		དེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་ལུས་ངེས་པ་སྐྱུལ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་	

གཏིང་མཛོད་ཨོཾ་འཕགས་ལའདྲ་ས་ཚེས་རྒྱུད་

བར་བཤིའོ་སྒྲམ་པས། ར་མོ། གྱིན་རྒྱ་བས་རྩ་བ་སྒྲུ་མ་དང་། བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་ཚོགས་བཅས་ལ། སླིང་ནས་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་དཀོན་མཆོག་གི་  
ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སླིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡང་དག་གི་ལྷ་བ་བསྐྱེད། བྱུང་པར་སྐྱིན་པ་གཏང་། དུས་བྱིམས་བསྐྱེད། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
ཀྱི་ཉེར་ལོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ས་མ་ལ། གཉིས་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་དེས་འབྱུང་བསམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཉན་རང་ཐེག་པས་དེས་འབྱུང་བསམ་པ་བསྐྱབ་པ། ཅེས་  
པས། སྒྲུང་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་ལོགས་པར་དབྱུང་བས་མི་སྐྱེ་གན་འཆི། ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད། ལྷ་འཕོ་ལྱུང་དང་། བསྐྱེད་མི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེ་  
བསམ་ན་འཁོར་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་མེད་འོ་བས། སྐྱུ་གྱིའི་ཚལ། རལ་གྱིའི་ནགས་ལྷར་ཤེས་པས་ཡིད་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱོས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བས། དེའི་གཉེན་པོར་ལམ་རྒྱུད་ལ་  
བརྟེན། ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱུ་སྒྲམ་པས་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་བྱུང་ས་ཤིང་བསྐྱེད། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ཉན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་ཚུལ་ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པར་

ཡུ་	ཀྲིཾ་ སམ་ཡཾ་ གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་བ་ནིཾ་ རྒྱུད་ལསཾ་ བྱང་སེམས་ཐེག་པས་ལམ་གྱི་གཞི་བཟུང་སྟེཾ་ ཞེས་པསཾ་ ལྷག་བསྐལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་པ་དེ་	༧
གསུམ་	ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མ་རྒྱན་ཅན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པར་ཉེས་པསཾ་ བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པས་མཛུན་བསྟེཾ་ ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེས་གཞུང་བསྟུང་མཚན་བདེ་སྒྲན་མེད་པ་ལ་བདག་	
གསུམ་	གིས་འགོད་པར་བགྱིའོཾ་ སྐྱམ་དུ་སྒྲོན་པ་དངཾ་ དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ཡུལ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་པ་འཇུག་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་རྩལ་དུ་བཏོན་ལཾ་ དག་ཏུ་འངཾ་ མ་གྱུར་རིགས་	435
ཡུ་	རྒྱག་སེམས་ཅན་ལཾ་ བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་ཀུན་བསྐྱངས་སྟེཾ་ སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིརཾ་ རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིཾ་ ཞེས་དམ་བཅའཾ་ སྒོ་སྐྱུངཾ་ ལག་ཏུ་ལེན་པས་དུས་འདའ་བར་	
ཡུ་	བྱའོཾ་ སམ་ཡཾ་ བཞི་པ་གྱི་ཡོག་གི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་གསྐྱུང་བྱ་བ་ནིཾ་ རྒྱུད་ལསཾ་ གྱི་ཡོག་ལ་བརྟེན་ཆོགས་གསལ་གསྐྱུབ་པ་བསལཾ་ ཅེས་པསཾ་ ཆོགས་གསལ་གསལ་པ་ནིཾ་ སྟོན་དག་པའི་ཞིང་	
ཡུ་	ཁམསཾ་ གནས་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁངཾ་ ཡོ་བྱུད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་སྒྲིན་དུ་དམིགསཾ་ མཛུན་གྱི་ནམ་མཁམ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་མའོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསལཾ་	



ཡུ་	ཀྲི། བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱུན། ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་ལས་བརྒྱད་རང་ལ་ཐིམ། རད་གའོན་སྲི་ག་སྲི་བ་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྤྱད་ས། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཡི་གེ་	འ
	བརྒྱུ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་དུ་བརྒྱ། མཐར་རང་ལ་བསྟེན། རང་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔར་གསལ་ལ། ཨོ་བཛྲ་སུ་རྩྱེ། ཞེས་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔརི་རང་ལ་	
ལྷ་	བཞག་གོ། ས་མ་ཡ། ལྷ་པ་མ་རྒྱ་ཡོ་གལ་བརྟེན་ནས་བུམ་དབང་གི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པ་ནི། རྒྱད་ལ་ས། མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ཐོག་པས་སྤྱང་ཞེན་སྤྱང། ཞེས་པས་ཐོག་མར་གླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལམ་དུ་བྱ་	437
	རྩྱེ། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱེ། དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས། ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྱུལ་པའི་རྩལ། སྤྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གླ་མ་ཀུན་ཏུ་འཆང། རམ་	
ཡུ་	མཁའི་མདོག་ཅན་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལྷའི་རྩེ། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུང་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། སེང་གི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྟོང་ན་རོལ། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གླ་མ་སྲིན་རྒྱར་གཏིབས།	
	ཡི་དམ་ནི་བྲོ་རབ་འབུམ་སའ་འཇའ་ལྷར་ཤར། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཐེར་ལྷར་འཕྲོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱེ་གིས་	

གཏོར་མཛོད་ཨོཾ་བཀའ་འཕྲུལ་ཚཱཱོ་ཤུལ་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེར་དུ་སྒྲོལ་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེར་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་། མཐར་  
ཤེལ་འོད་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་བཞིན་འཁོར་རྣམས་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་། སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་རང་རིག་པ་སྐྱེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པ་བསྐྱེད་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ་སྒྲོ་འདས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་།  
མཉམ་གཞག་བཟླ་བའི་སྐྱེས་པ་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཀུན་སྣང་སྒྲིང་རྗེ་མཁའ་འབྲུབ་དུ་སྒྲོལ་ལ་རྩལ་སྦྱང་། དེ་ལ་རྩལ་འབྱོར་ས་པས་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ངང་གིས་ཤུལ་བཞག་། དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་རོ་རས་ལ་རྩྱའི་མཐིང་ནག་གྲུ  
གང་བཟི་། དཔལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་། ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་རྩེ་གཅིག་གཏང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ན་ནམ་མཁའ་རྩྱའི་དང་རང་སྐྱེས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་། དེ་ལས་འོད་འབྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་དངོས་འཛིན་  
སྦྱངས་། འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་པ་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྩོད་རོལ་པའི་རྒྱན་བཀོད་པ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེལ་། དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་དུ་རྩོད་གྱི་རས་སམ་ཐོད་པ་ལ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩ་བའི་སྐྱ་སྐྱུ་གྲིས་པ  
ལ་སེམས་བབྱང་རོལ་། དེ་རྣམས་དོན་དམ་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཚོགས་གི་སྒྲོ་མི་། རྩྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲོ་འདས་འོད་གསལ་ངང་། དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཀུན་སྣང་མཁའ་ལྟར་བྱུང་། རྒྱ་ཡི་རིག་པ་རང་བྱུང་།

༥	ཀྲིཾ་ ལྷོ་མཐིང་གེ། འོད་གྱིས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྣོད་པར་སྤྱངས། སྣོད་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་རི་རབ་སྣོད། རིན་ཆེན་དུར་བྱོད་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། རྗེ་ཆེའི་སྤྱང་ལའོར་གསལ་བརྟན་	༧
༧	འབར་བའི་དབུས། བད་ལྷན་ཉི་མ་རྗེ་གསལ་བ་བྱོལ་ལྷག་གདན། དེ་སྣོད་དབྱིངས་ནས་རྒྱ་ཡི་ཡི་གོ་བབས། རྗེ་ཆེ་ཙུཾ་ཡི་ག་མཉམ་སྦྱོར་འཕྲོ་འདུ་ལས། སྦྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་བྲག་འབྱུང་རྩ་བའི་ལྷ། སྤྱུ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་	༧
༧	ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། གར་དགའི་གཟིའབར་རྗེ་ཆེ་ཇི་ལ་བུ་བསྐྱམས། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་དུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས། སྦྱོར་ཡུམ་དམར་མོ་གྲི་བོད་འཛིན་པས་འབྱུང། ཞབས་གཉིས་དོར་སྤྱབས་ཡེ་ཤེས་མེ་	༧
༧	དབུང་སྦྱོང། སྤྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་བ་སྦྱའི་བུ་ག་རྩོན། ཞི་བྱོ་ཡོངས་རྗེ་གསལ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། སྦྱི་ཞི་གུན་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོར་བཞུགས། སྦྱི་བོར་རི་གས་གུན་བྱུང་བདག་གུན་ཏུ་འཆང། བམ་མཁའི་	༧
༧	ལྷར། འོད་གྱི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོའི་སྦྱོག། ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལའི་འོད་ཟེར་གུན་ཏུ་འཕྲོ། རང་བྱུང་དབང་བསྐྱར་རི་གས་ལྷའི་ཅོད་པན་རྗེ་གསལ། རྗེ་ཆེ་གསུམ་མཆོག་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། ལྷོ་ཙུཾ་ཙུཾ་ཙུཾ་ལྷ།	༧



ཡུ་	ཀྲི། བརྟན་པ་ནུ། ཞལ་ཕྱག་དངུ། ལའོར་དངུ། ཚོམ་བུ་སོགས་རིམ་པར་སྒྲོམ་ཏེ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པས་སྤང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་སྤང་མཐར་ཕྱིན་པས་	༤
	ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། དེའང་རྒྱུད་ལས། གནས་དུས་སྤྱོད་པོ་ཡོ་བྱེད་ཚོ་གར་ལྡན། ཅེས་པས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་སུ། སག་ནི་ལས་སུ་རུང་བར་བྱུ། ཕྱི་ཚོགས་	
ཡུ་	གསལ་ག་དངུ། རང་རྒྱུན་བཤའ་གསལ་དངུ། གསང་བ་དམ་སྒྲོང་གི་ཚོགས་རྒྱུད་སྤྱངུ། ཕྱི་མཚམས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བཀའ་ནན་གྱི་བསྒྲོམ་བྱུ། རང་མཚམས་དམ་སྲི་མནན་ཅིང་བདུད་རྩི་འབྱིལ་པ་དང་གའི་རྩི་རྩེ་	441
	བཤའེད་ལ་གཉེར་གཏདུ། གསང་མཚམས་སྒོ་བཅུ་རོལ་པས་བགོགས་ལ་གཟིར། དེ་ལོན་ཉིད་བདག་འཛིན་གསུམ་འདུས་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་ནིང་མནན་པས་སྤྲོད་བཅུད་ཏེ་རུ་ཀའི་ནིང་ཁམས་སུ་བསྐྱབ། ལྟ་དང་བུམ་	
ཡུ་	པ་ལྟུག་པར་གནས་པའི་གཞིར་དགྱིལ་ལའོར་རྩུལ་བཞིན་དུ་བྲིས་ཏེ་སྤྱོད་དང་མཚོད་པའི་རྩུལ་དགམ། སྒྲོན་ལའོར་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་སུ་བཏབ། ཡོནས་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་པས་བཟའི་སྒྲོ་དབྱེ་ནིང་དམ་བཅའུ། ཏེ་རུ་	
ཡུ་	ཀའི་རྟགས་གདབ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་ཕྱིན་དབབ། དེ་ནས་སྒྲོན་ལའོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོགསུམ་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་ལས་ནམ་དུའང་མི་གཡོ་བར་རྩེ་གཅིག་གིས་བསྒྲེན་པ་དངུ། ཉེ་བསྒྲེན་དངུ། སྤྱོད་པ་བྱུ།	

གཏོར་མཛོད་ཨོཾ་བཀའ་འཁུར་སྐྱོད་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

དུས་དུག་གི་མཚམས་སྐྱོད་གསུང་གཏོར་མཛོད་མཛོད་། བར་ཚད་བསལ་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་། དེ་ལྟར་བཅོམ་པས་ཕྱི་ལྟར་གྱིས་སྐྱེ་བཞད་པ་དང་། བདུད་ཅི་སྐྱེ་དང་བཅས་པས་ཁོལ་བ་དང་། འོད་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་  
འབྱུང་ཞིང་མར་མེ་རང་འབར་། བར་དུ་སྐྱེ་འོན་ལ་མཐོང་། སྐྱུག་ས་ཀྱི་སྐྱེ་བོས་། སེམས་ལས་སྐྱེ་དུང་། གསལ་བ་སྐྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མོ་། རྒྱུད་སྐྱེ་བམས་སྐྱེ་མཚེད་དཔལ་ཉེ་དུ་གའི་སྐྱེ་  
དུ་ཉམ་བས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་རུ་བུ་། གྲགས་པ་བམས་ཅད་དྲོ་རྩེ་འོན་ཏེ་ཉམ་དུ་ཉམ་བས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དུ་བུ་། དམ་ཉོག་གམས་ཅད་དཀྱིངས་དང་རིག་པ་དཀྱེར་མེད་དུ་ཉམ་བས་མ་དག་པའི་གཟུང་འཛིན་རུ་བུ་། དེ་ལྟ་  
བུའི་ཉམ་བག་སྐྱེ་གྱིས་འབྱུང་ཉོག་གི་ཞེན་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་གནས་འགྲུབ་བ་ན་སྐྱེ་བ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་བ་མི་། སྐྱོད་ཀྱི་དུས་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་ཚེར་མཚོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་བསྐྱེད་། རྣམ་ལ་བསྐྱེད་། གྲུ་ཡ་སྐྱེ་གའི་ཉོག་  
སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་ཉོག་ཉོག་། ཞེས་འོས་བསྐྱེད་། བས་གྲུབ་སྐྱོལ་བ་དང་། ཐོ་རངས་སྐྱོར་བ་ལམ་དུ་བྱེད་། རྒྱ་རོངས་ཉམ་བའི་ཚོ་། ཉོག་། བས་མཁའི་སྐྱེ་མངའ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི་། ཞི་བོར་བའའབྱུངས་སྐྱོད་གསུང་  
སྐྱུག་ས་རྩེ་ཅན་། ཡེ་ཤེས་དཀྱིངས་ལ་ཚེལ་ཉོག་མི་མངའ་ཡང་། གདུལ་བུའི་དོན་སྦྱིར་སྐྱུག་ས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་། དང་པོ་བསྐྱེན་དང་ཉེ་བསྐྱེན་ཉིང་འཛིན་བཏན་། བར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་དུ་ཅི་གཅིག་བསྐྱེད་སེམས་།

ཡུ	ཀྲི། དུལ་སྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ན། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་མངོན་སྲོད་སོགས། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།	ཇ
ཡུ	རིལ་བུ་མིག་སྐྱེད་ཀྱང་མཁྱོད་གསལ་ལ་སོགས་པ། བྱེད་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བད་དང་རྒྱེན་བྲལ་འཆི་མེད་ཀྱིས་མེད་པའི། རྗེ་རྗེ་ཆོ་ལི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཆོར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་	
ཡུ	དམོད་པས་གྲུབ་པ་ཡི། བདེན་ཆོག་ལུས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། གཟུངས་དང་དྲན་པ་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་སོགས། ཉིང་འཛིན་ཡིད་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རྣམ་སྒྲིན་ཚོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་	443
ཡུ	ཐུན་གྱིས་གྲུབ། ལས་སྐྱུར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་སྒྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱེད། སྐྱུ་མེད་འབྲས་བུའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨུལ་ཏུ། དཔལ་ཆེན་ཞི་བོ་རྗེ་རི་	
ཡུ	གཡར་དམ་ཅན། བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་བསྐྱེད་ནས་གྱུར། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་མེད་པས། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། གུ་ཡ་སྐྱུ་ཨོ། སྐྱུ་གསུང་ཨུལ་	
ཡུ	ཅོད་སྐྱུ་ཏུ། སུག་སྐྱུ་པ་ལ་ཏུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ལས་དབང་སྐྱུར་ཞིང་རོལ། སྐྱེན་ལས་དང་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་གསུམ་མམ་དུ་གསྐྱོགས་ཆོག་དང་བཅས་པས་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་	

གཏིང་མཛོད་ཨོ་ཤིང་བཀའ་འདུས་ཚེས་རྒྱུ་མ

འཕང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལེ། མོས་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱོམ་པས་གྲང་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སམ་ཡེ། དུག་པ་ཨཱ་ཀུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་  
 ཚེན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྐྱབ་པ་ནི། རྒྱད་ལས། ཨཱ་ཀུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པས་བདེ་ཚེན་བསྐྱབ། ཅེས་པས་འདི་ལ་གཉིས། རང་གྱི་ནུབ་སངས་དང་། མོ་ཉའི་ལམ་མོ། དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ཡེ་ཤི་གནས་ཚུལ་ལེགས་  
 པར་ཤེས་པས་ལམ་དུ་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་བས་གྱི་སྟོང་ར་སྐྱ་སྐྱ་མ་སྐྱ་བུའི་འཇའ་ཚོན་གྱི་ལུས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱུང་། དེ་ནས་ནང་ཅུའི་སྟོང་ར་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྟོལ། བར་དུ་ལུས་སྤྱོད་འབྲུལ་འཁོར་ལ་  
 འབད། དེ་ནས་རྒྱུད་གི་སྟོང་ར་འགྲུབ་བའི་རྒྱུད་དུག་བས་ལེ། ཉ་སྐྱགས་དང་བརྟུ་བ་རྒྱུད་སོགས་བྱེ། སྟོང་ར་ས་གཞི་བཅས་ནས་རྒྱུད་འགྲུབ་འཇུག་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་རྩི་རྩིའི་གདངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བརྒྱེ།  
 དེ་ལ་གྲུབ་བ་ན། རྒྱད་ལས། འོག་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞིང་སྟེང་རྒྱུད་ནར་གྱིས་བྱང་། བར་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞིང་དགྲུགས་ལ་མདའ་ལྟར་འཕང་། ཞེས་བུམ་པ་ཅན་སོགས་གཏོག་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས་དང་། བྲུག་པ་བཞི་  
 བརྒྱད་སོགས་བསྟོངས་ཉ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་བསྐྱབ། རྒྱུད་ལས་སུ་རྒྱུད་ནས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྐར་བས་ཤོད་བསྐྱེད། ཤོད་སྐྱེས་ནས་སྤྱི་བའི་ཉོ་བཞུ་བས་བདེ་བ་སྟེལ། བདེ་བ་སྐྱེས་ནས་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་སྤྱོད།

ཡུ	ཀློེ་ རེ་ལྷ་བུ་སྤེལ་ལ་བྱའོེ་ གཉིས་པ་ནིེ་ ལྷུང་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བརྟག་ཅིང་དགུག་ལེ་ རེ་ལ་དགུག་པའི་རྣམས་ནིེ་ གཞིན་ལྷུང་གི་སྤོང་སེམས་ལེ་ སེམས་ར་རང་བྱུང་ལེ་	འ
	རྣོ་ཁབ་ལེན་དམར་པོེ་ མ་གྲོན་བུ་རྣམས་སྤྱང་རྣོད་གྱིས་རིལ་བུར་བྱིལ་ལ་ཟངས་གཞིང་དུ་བཞག་ལེ་ བོ་རྟ་རི་ནི་ས་ཙཱ་ལུ་ཙོར་ལྷན་གུམ་ཉིང་ཉིང་རྩེ་ ཞེས་དཔལ་ཆེན་པོ་དབང་མཛད་དམར་པོའི་ཉིང་རིལ་ལོ་རྩོམ་དངེ་	
ཡུ	འོད་ཟེར་གྱི་སྤོ་བ་སྤྱིའི་དང་ནས་བཟླས་པས་རིལ་བུ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ནེ་ གང་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་གྱིན་པས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བར་འགྱུར་རྩེ་ རེ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ལེ་ ཡུལ་རྒྱག་གི་བདུད་རྩི་	445
	བསྟེན་ལེ་ བྱུང་པར་གསང་བའི་རེག་བྱུལ་བསྐྱབ་ལེ་ ལྷ་དངེ་ ལྷགས་དངེ་ བྱུང་རྒྱུ་བ་མཚོག་གི་འདོད་པ་མཉམ་པས་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབས་པས་བདེ་བ་སྤྱར་ལེ་ འཁོར་ལོར་བསྐྱེལ་ལེ་ གྱེན་དུ་བྱངེ་ བྱུང་པར་	
	དགུམ་ལེ་ ལྷུ་དང་འབྲས་བུའི་དགའ་བ་རེ་རེ་བཞིན་སེམས་བཟུངེ་ རོན་ལ་བཞག་ལེ་ དཔྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་ལོེ་ རེ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་རྩ་སྤྱངེ་ ལྷུང་གིས་སྤོག་ཙོལ་དགུམ་ར་འཛུངེ་ གཞུམ་མོས་རྩོད་དང་	
ཡུ	བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་བྱངེ་ རེའི་ཚོ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དབང་དུ་འདུས་པས་སྒོ་གསུམ་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ལོན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཐོབ་པ་ནེ་ ཡས་བབས་རྒྱུ་ཡི་ལྷན་སྤྱེས་གྱིས་གཞི་བཟུངེ་ མས་བརྟན་འབྲས་བུའི་ལྷན་སྤྱེས་གྱིས་ལམ་	



ཡུ་	ཀྲི། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ཤེས། རང་རིག་པ་དེ་བོ་སྟོང་པ་ཚེས་སྐྱུར་དེ་སྟུང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱུར་དེ་སྟུང་། ཐུགས་རྗེ་མཁའ་གསལ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུར་དེ་སྟུང་།	འ
ལྟོ་	ལོ་རྒྱུ་མེད་རང་གསལ་དུ་གནས་པ་ཞི་གནས་སུ་དེ་སྟུང་། ཉམས་སྟོང་བརྗོད་མེད་དུ་འཆར་བ་ལྷག་མཐོང་དུ་དེ་སྟུང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་ལྟ་བུར་དེ་སྟུང་། བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་གནས་	
ལྟོ་	ལུགས་ཡེངས་མེད་སོ་མར་འཛོགས་སྟོམ་པར་དེ་སྟུང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཉེར་ཁ་མེད་པར་རང་གྲོལ་དུ་ཞིག་པ་སྟོང་པར་དེ་སྟུང་། དེ་ཤེས། ཐག་ཚོད། རྩལ་རྗོགས། བརྟན་པ་ཐོབ་པའབྲས་	
ལྟོ་	ལྟུང་དེ་སྟུང་ལ་འདི་སྤྱི་བར་དེའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་དུ་བྲིལ་ལ་བསྐྱུང་དོ། སམ་ཡེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ། དམ་ཚིག་ལ་	447
ལྟོ་	ཉམས་ཆག་གྱུར་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཅི། འདི་སྤྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲིབ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྟོང་བའི་ཚོགས་འདུ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཉེ་དུ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྟོར་	
ལྟོ་	དུ་མཚོད་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་བཤམ། བཤགས་ཡུལ་མངོན་དུ་གྱུས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་བརྒྱུད་ཐུག་འཆལ། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཟླ་ཞིང་ལྟ་བུ་སྟོང་དམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱུང་།	

གཏེར་མཛོད་ཨོ་མྱེང་བཀའ་འདུ་ས་ཚེས་རྒྱུ་

འཕགས་ཚིག་མང་དུ་བརྗོད་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཚག་དག། སྤྱི་ཉེར་སྤྱོད་གྱི་མཚོན་པས་བྱམ་མོང་གི་ཚོགས་བསགས། བང་སྤྲུལ་རག་གཏོར་མ་མར་མེ་དང་བཅས་པའི་སྐོང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་ཉམས་པ་བསྐྱབ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གསང་བ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྟན་ཅིང་མཐར་སྐྱིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་  
དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་དང་སྤོམ་ལམ་རྒྱ་ཚེན་པོ་གདབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པས་མེད་དུ་བསྐྱིག་པར་གྱུ་འོ། སམ་ཡེ། དེ་ལྟར་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་བྱུགས་གྱི་ཐིག་ལའི་གསང་བྱིང་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་གསང་བའི་  
ཡི་གེ་འདྲི་ནི། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་སྒྲིབ་པོར་དྲིལ་ཉེ་བ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དུ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་། བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐལ་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་གཟུང་མ་མཁམ་ཚེན་བཟའ་ལ་དམར་བྱིང་དུ་  
འཕྱད། ཉམས་སུ་བྱུངས། ཡི་གེར་གྲིས་ཉེ་རིན་པོ་ཚེ་སའི་གཏོར་དུ་སྐྱས་པ། མའོངས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་རོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏོར་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། གཏོར་རྒྱ།  
པ་རྒྱ། ལྷན་གྱུ་རྒྱ། ལྷུ་སྐྱ་ཨོ་རྒྱུན་གྱིང་པའི་ཐབ་གཏོར་གྱི་སྒྲིབ་པོའོ། །