

གཟིགས་		<p>༡༣། །རྒྱད་ལྷུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཉི་མངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་བྲིད་ཡིག་འདུས་ཤིང་གསལ་བ་ ཡི་ཤེས་རང་ཤར་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>	
		51	

618

<p>༄༅། གནས་སྒོང་ཆེན་པོར། གསལ་སྤྱལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིན། བརྒྱད།</p>	<p>ན་མོ་གུ་རུ་ས་མཚན་སྟངས་དེ་བུ་ལ། མི་སྤྱེད་རང་རིག་ངང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒོ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཆར་དབབ་པར་མཛོད། །དུས་གཅིག་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ།</p>	<p>གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གཞི་ཐོག་ཡེ་སངས་རྒྱས། ལྷན་པའི་ཤིང་རྟ་སྤངས་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་། ལྷ་བདུད་དབུ་ལས་ཀྱིན་པའི་ཡང་གཏེར་གྱི། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་གྲོལ་ལམ་བཤའ་པར་གྱ།</p>	<p>ཐོག་མའི་མགོན་པོ་རང་བྱུང་འོད་མི་འགྱུར། སྒྲིག་སའ་གྲོའི་མགོན་དུ་ཀུན་མཁུའན་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། ཐེམ་མེད་དུངས་མའི་ཅུ་བཟིན་ཆེན་ །དེའང་འཕགས་བོད་གཉེས་ན་ཐབ་པའི་ཕྱག་ས་གཏེར་ཆེན་པོ་སྤྱ།</p>
---	---	--	--

༄༅། །ལས་ཡང་གཏེར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གནས་སྐྱེས་ཅན་གྱི་ཕུགས་གཏེར་ལས་ཡང་ཉི་ཚོ་གསལ་པ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེན་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་རྩེ། བཀའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་འབྲེལ། དོན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུག་སྤྱད། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མེ་ལོང། མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉིང་ཁུ་འདི་སྟོན་པ་ལ། མཚོན་ཉིང་དང་ལྡན་ཅིང་ཁྱད་པར་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་སྟོན་དཔོན་དང་། དམ་ཚོགས་ཐུབ་ཅིང་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ན། སྟོན་གྱི་ཕུགས་བཞེས་སྤངས་སྟོན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྟོལ་ལག་བྲིད་གྱི་ཐོ་ཡིག་ལྟར་རྒྱ་བཅིག་གསལ་ཞག་ཉེར་ལྟའི་ཁོངས་སུ་ཚོགས་པར་འཆད་པ་དང་། དལྟའི་ཕུགས་བཞེས་གཞུང་ཡན་ལག་དང་བཅས་

གཏོང་མཛོད་ཚོན་པའང་ཉི་མཉམ་སྤོང་ཚོས་དང

པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་སྒྲིན་གྱིད་དང་བཅས་པ་ཞལ་བ་དུན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཚོགས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། དེས་ཤེས་སྤྱིད་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་། གནམ་ས་ངག་དངོས་སོ།  
དང་པོ་ནི། བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཐོག་མ་གཏོང་ཐུན་ཉི་ལྔ་འོད་འབར་གྱིས་གྲོལ་ལམ་དང་གྲོལ་རྒྱུན་དུ་གྱེད་པའི་ཚུལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ལྔ་ལྟར་བ་ལྟ་བུའི་གནམ་ས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། དེའང་གཏོང་ཐུན་གྱི་དོ་བོ་ཀུན་རིག་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་  
སེམས་དེས་ཚོགས་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོག་དོན་དབུབ་པ། རྣམ་གྲངས་བྱུང་བྱུངས་བརྒྱད་པ་དང་། ཐེག་པ་སྤྱི་གཙོད་དང་། རྒྱུད་ལུང་མདོ་གཙོད་དང་། མན་ངག་གནད་གཙོད་གྱི་གཏོང་ཐུན་རྣམས་སུ་  
ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཀུན་འདུས་སྤྱི་ཚིངས་གྱི་གཏོང་ཐུན་སྟོན། དཔེ་འབྱུང་བཞིའི་ཁོག་ནམ་མཁའ་ལ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལས་ཉི་ལྔའི་སྒྲིང་བས་དངོས་པོ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏོང་ཐུན་ལོ་རྒྱུས་  
དངོས་ལ་ཅུ་བ་ལྟ་སྟེ། བསྟན་པའི་བབས་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་དོན། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་ཚུལ་ཅུ་བ་དོན། ཐེག་རིམ་གཙོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡང་དག་དོན། དོན་གཉིས་མཐའ་དུ་སྤྱིན་པ་དགོས་ཆེད་དོན་གྱི་བཤའ་བ་བཞི་དང་།  
གཙོག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་དོན་ཐོག་དགྱི་བའི་ཚུལ་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བབས་པའི་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱི་བཤའ་པས་འཇུག་པ་པོ་ཡིད་ཆེས་སྤྱིད་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་དུག་ལྟར་གྱི་སྟོན་ས་བཤའ་དེ། གནས་

ཡུ་	༄༅། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོན་པ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་བསྟན་པ་མི་རུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཚན་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་མང་བྱུང་རིག་པའི་འཁོར་ལ་དུས་བཞི་ཟང་ཐལ་ག་ཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱི་ལྱི་མང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་	༤༨
གསལ་	ནི་ཚོས་སྐྱེན་རྩེ་བས་གྱི་བཤད་པ། མང་སྐྱུང་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་དུ་སྟོན་པ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བསྟན་པ་བྱུང་མེད་སྟོའོད་ས་རིགས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་ལ་རིག་པ་ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོས་བསྟན་	
གསལ་	པ་ནི་ལོངས་སྐྱུ་མང་གི་དོ་བོས་བཤད་པ། ལྷ་གནས་དང་པོ་བར་པ་ཐལ་ག་སུམ་དུ་དེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ལ་པ་ག་སུམ་གྱིན་ཉེ་བསྟན་པ་མར་ཕྱིན་གསང་རྒྱུད་དེ་སྟོང་ཕྱིན་དག་སང་བའི་སྟོས་གཅོད་དང་བཅས་པ། རིགས་གསུམ་	55
གསལ་	སེམས་དཔལ་སོགས་སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ནམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཞུ་བ་དང་ལན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྟན་ཅིང་། ལྷ་གནས་ཕྱི་མར་ཚོས་འཁོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚོ། སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་སྟོན་མཚམས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིག་	
གསལ་	འཛིན་དུ་སྐུ་ལ་པ་དགའ་རབ་དེ་རྗེ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཞལ་ཚབ་གསུམ་གཏད་དེ་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྟོང་དུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་ཤིང་། འདས་རྗེས་ཚོས་ཉིད་མང་བྱུང་གི་སྐུ་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་མང་བྱུང་རིག་པའི་ཉར་སོགས་རྒྱུད་གསུམ་	
གསལ་	སྐུ་ཚབ་དང་བཅས་པ་དགའ་རབ་ལ་བབས་པ་ནི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཚོ་ག་སྟེ་བསྟོར་ལེགས་པས་བཤད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སུན་སུམ་ཚོ་གསལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིན་རྩེ་བས་གྱི་བཤད་བབས་མ་ཉམས་པར་བཤད་	

གཏིང་མཛོད་ཚོག་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཚོས་དཔང

པའོ། །སྐལ་སྐྱེད་གའ་རབ་རྗེ་ལ་དཔལ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐལ་པའི་བཞུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྐྱབ་བཞིའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞན་ས་ལུགས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་བྱང་རྒྱུ་ལོན་པའི་ཤིང་ལ་དཔེ་བླངས་ནས།  
ཨ་ཏི་ཡོ་གལ་བྱུག་པ་རྩ་བའི་རྩུལ་དུ་སྤྱི་སེམས་སྟེ། སྤྱིས་པ་ཡལ་གའི་རྩུལ་དུ་ནང་སྟོང་སྟེ། འདྲིལ་བ་སྟོང་པའི་རྩུལ་དུ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ། གསལ་བ་མེ་ཏོག་གི་རྩུལ་དུ་ཡང་གསང་བླ་མེད། སྟོན་པ་འབྲས་  
བུའི་རྩུལ་དུ་ཡང་ཏི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྟོར་རྣམས་སུ་བསྟེན་ས་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱིས་རྒྱལ་བ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགའ་རབ་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཀོ་འཕྲི་སྟོན་སྟོང་ས་སུ་སྐལ་པའི་སྐྱེད་སྟོན་པར། གསང་བའི་  
བདག་པོ་དངོས་སུ་སྟོན་ཏེ་རྒྱལ་ཐབས་རྗེ་སྤྱི་བྱུགས་རིག་པ་རྩུལ་གྱི་དབང་དང་ཨ་ཏི་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཚོགས་པར་གནང་བའི་རྩུལ་བསྟན། དེས་རྒྱ་གར་རྗེ་ལྷ་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལོན་  
དུང་དུ་མཁས་པ་སྤྱི་སྟོན་དང་སྟོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལ་ཨ་ཏི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཉིས་ཀྱི་རྩུལ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཡང་ཏི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེལ་ཚེན་པའི་སྟོར་མ་ལུས་པ་ཚོགས་པར་གདམས་ཤིང་། རྩུ་བོ་  
དན་ཏིག་གི་མགོ་བར་སྐྱེའོད་དུ་ཡལ་བའི་ཚོ་འདས་རྗེས་རིག་འཛོན་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་བབས། རིག་འཛོན་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་དུར་བྲོད་བསིལ་བའི་རྩུལ་དུ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྗེ་ཐོང་

<p>ཏྲ།</p>	<p>༄༅། །སྤོང་ལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱན་སྤར་ཐེབས་ནས། ཚོུལ་བྲལ་བླ་མེད་ཡང་ཉིའབྲས་བུའི་གདམས་པ་ཞུས་པས། བཀའ་གསང་ཐེག་ལའི་སྐོར་གྱི་ཚུ་རྒྱུད། བཤའ་རྒྱུད།</p>	<p>༤༨</p>
<p>ཏྲ།</p>	<p>སྤྱུག་སྤྱུད། སྤྱན་བརྒྱུད། གཞུང་མན་ངག་བྱུལ་ཚོ་དང་བཅས་པ་གནང་ཞིང་། སྤྲད་ནས་བྱུད་པར་གྱི་གདམས་པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་བརྒྱུད་བདུ་ཡིས་མཚོན་པར་མཛད་ནས་སྤུང་པོ་ལྷུག་མེད་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚོའང་ས་</p>	
<p>ཏྲ།</p>	<p>རྗེས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐོབ་དཔོན་ཚོན་པོལ་བབས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རིག་འཛིན་རིག་པ་བདུ་ཡིས་བརྒྱུད་དེ་བཀའི་སྟོལ་མ་ཉམས་པར་བཤའ་པའོ། །སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བོད་ཡུལ་ལུན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཞབས་གྱིས་</p>	<p>57</p>
<p>ཏྲ།</p>	<p>བཅགས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་བརྟུལ་ཞིང་དམ་པ་ཚོས་གྱི་སྐོན་མེ་སྤར་བའི་ཚོའང་ས་དཔལ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་ལྟུ་བཙོན་ལ་རིག་འཛིན་དགའ་ར་བཛེ་རྗེས་ལུང་བསྐྱན་པ་བཞིན། སྤྱོད་མིན་ལ་གསང་བའི་</p>	
<p>ཏྲ།</p>	<p>ཚེད་དུ་ཉམ་པོ་རིའི་ཚེ་མོར་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་སྤྱིན་ངགསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚོན་པོས་མཚོད་དེ། ཐེག་པའི་ཡང་ཚེ་སྤྲད་ཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ཞུས་པས་རྗེས་པ་ཚོན་པོའི་ཚོས་སྐོར་བཤའ་རྒྱུད་སྤྱན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་ཅན་དང་</p>	
<p>ཏྲ།</p>	<p>ཡི་གེ་མེད་པ་སྤྱི་དང་། འབྲེ་བྲག་བཀའ་གསང་ཐེག་ལའི་སྐོར་གྱི་ཡང་ཞུན་ཡང་ཉི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐོར་རྗེས་པ་པར་གདམས་པས། རྒྱལ་པོ་རྟོགས་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་དུ་སྤྱུར་ཏེ་སྤྱིར་བས་གྱི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་བསམ་</p>	

གཏེར་མཛོད་ཚོང་ཚོང་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐོར་ཚོས་དང་

ཡས་ཞུ་རྒྱ་པ་ལེའི་རྟ་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་ནི།      བཤང་ཟག་སྟོན་ལུང་དུ་བརྒྱུད་ནས་དོན་བྲིད་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་བཤམ་པའོ།      །བསྟན་པའི་སྐྱིད་པོའདེ་རྣམས་ལྟ་ཡུལ་དུ་གསང་བའི་བདག་པོས་གསང་  
ཚེན་པོལ་པའི་དུ་མཁོད་དུ་སྐྱས་པ་ཁྲ་གི་མས་དགའ་རབ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཤམ།      དེས་བྱའོད་སྐྱུངས་པའི་བྲག་ལ་སྐྱས།      མི་ཡུལ་དུ་དགའ་རབ་སྤྱི་མས་གཏེར་ནས་སྟོན་བྱངས་ཏེ་སྐྱལ་པ་ཅན་འགའ་ལ་གདམས་ཤིང་།      ཚོས་སྐོར་  
ཚོགས་པ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དང་བྱང་རྒྱུ་བྱི་ཤིང་དུང་དུ་སྐྱས་པ་སྤྱི་སྟོང་དང་པར་སྐོར་སྐོར་གིས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་བགྲོལ་ཏེ།      གུ་རུ་པར་སྐོར་བོད་ཡུལ་དུ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ཚོ།      དགོ་བསྟེན་ཤེའུ་མཁའ་རིས་  
གདན་བྱངས་པའི་ལུལ་ལམ།      བྲག་ལུང་མོན་མཁའ་སྐོར་དུ་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་རྒྱའོད་གཞོན་ལུའི་སྐྱལ་པ་མོན་ཅན་སྤྱི་བདག་ལུས་ཏེ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་གཏེར་སྤྱི་དང་།      ལྷན་པར་ཡང་གཏེར་གྱིས་ལྷན་པར་དུ་  
བྱས་པའི་ཐུགས་གཏེར་ཚེན་པོ་སྟོ་བྲག་མཁའ་རྒྱུའི་བྲག་ལ་རྒྱས་བཤམ།      དེ་ཐམས་ཅད་ལྱང་ཁྲ་གི་མ་ལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་གཏེར་བཤམ་དེ་དག་ཅིང་མ་ཉམས་པའི་དགོས་དོན་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྤྱིར་དུ་གཏེར་དུ་བཅས་པ་ནི།  
མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱས་བརྒྱུད་པའི་རྩོལ་གྱིས་ཚོས་གྱི་གཞུང་མ་ཉམས་པར་བཤམ་པའོ།      །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་གཏེར་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་མངའ་བདག་འཇམ་མགོན་འབྲེལ་འབྲས་བུ་མཐར་སྤྱིན་པའི་གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ།      བཤམ་

༥༩	<p>༡། །སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྟུན་དངས་ཏེ་སྟོན་ནས་བལ་བོ་སྟོར། །ཁམས་ཀམ་ཐོག་པ་མ་ཉི་རིན་ཆེན། །གཉལ་སྟོན་རྣམས་ལ། །རིགས་</p>	༥༩
༦༠	<p>༢། །སྟུན་དབང་ཆེན་སོགས་སྐལ་སྟོན་གྱི་གདུལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ལས། །གཙོ་བོར་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། །སྟོབ་མ་རྒྱལ་བ་རིགས་སྣ་ཡོད། །འོག་ཏུ་ཏུ་མ་གྱིན་དབང་རྒྱལ་</p>	༦༠
༦༡	<p>༣། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལྟར་སྟུན་ལུང་པ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེས་གྲགས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ལྟར་སྟོན་མཉམ་མེད་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་སམ་ལྟར་སྟོན་དཔོན་པོར་</p>	༦༡
༦༢	<p>༤། །གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། །དེའང་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ལྟར་སྟོན་ཡབ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་ལ་བསྐྱུལ། །དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྟུན་ལུང་པ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེ། །དུགས་སྟོན་དབང་</p>	༦༢
༦༣	<p>༥། །ཕྱག་དེ་རྗེ། །གཉན་སྟོན་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ། །དེ་ལས་སེ་སྒྲིངས་པ་ཡབ་སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་སྐྱེས་ཡོན་ཏེན་བཟང་པོ་ལ་གནང་། །གཉིས་ཀ་ལས་ཀུན་མཁུན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས། །དེ་ནས་མཚུངས་མེད་དཔལ་</p>	༦༣
༦༤	<p>༦། །འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ །ཆོས་དབང་གདུང་རབས་བརྒྱུད་པ་སྐལ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། །རིགས་སྐྱེས་ཀམ་གྲུ་རུ། །དེ་སྐྱེས་ཀམ་དབང་འབྱོར། །སྟོ་མ་ཆོག་རིག་པའི་དེ་རྗེ། །སྟོ་སྟོན་འཇམ་དབྱུངས་ལེགས་ལག་རྒྱ་མཚོ།</p>	༦༤

གཏེར་མཛོད་རྫོག་ཚེན་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱེས་ཚེས་དང

དེ་ལས་ཁ་མོ་བ་རིག་འཛིན་གྲགས་པ་དབང་ལྷུག། །ལྷུག་ཚེན་པར་རང་ལམ་གཉིས་གྱིས་གསུམ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྤངས་སྟོན་གསུང་བདག་རྗེ་རྗེས་གསུམ། །དེ་ལས་ལྷུགས་ཟམ་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ།  
སྤངས་སྟོན་པར་ཚེན་དབང་། །སྟོན་སྟོན་འཇམ་དབྱུངས་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་གཟིགས་བཀའ་རྒྱུ་མཚུངས་མེད་པ་འཇམ་དབྱུངས་མ་ཁྱེན་བཟེའི་དབང་པོ་ལས་ཀུན་མ་ཁྱེན་རྗེ་རྗེ་གཟི་བཟི་དགྱི་ཉལ་སྤྲོ་ནས་བདག་  
ཅག་ལ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩི་བཀའ་རྒྱུ་སྟོན་པོར་བསྟུལ་པའི། །ལས་འཕྲོ་གཏེར་ཚེས་ལ་སྟོན་པ་གདམས་དག་གི་སྐྱེས་མ་ལོག་པར་བཤམ་པའོ། །རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནས་རིམ་པར་ལྷུགས་དང་སྐྱེས་ལོ་གཏེར་  
བསྟུད་པའི་གཏེར་ཚེན་སྟོན་པའི་ཚོ། །ལས་འཕྲོ་སྐྱེས་པར་སྟུན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོན་སྟོན་རྗེ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ཅིག་པའི་སྟོན་ལས་གྱི་དབང་པོར་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་བསྐྱར་པས་སྟོན་ལས་མཐའ་བཙོན་  
ཏེ་བརྗོད་དོན་མི་བསྐྱུ་བམ་ཟད། །གཏེར་སྟོན་པ་པོ་དང་འདོན་པ་པོ་དགོངས་པ་མི་གཉིས་པས་འོག་མས་ཀྱང་ལུང་ཚེན་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུངས་པ་ཐོབ་པའི། །སྟོན་ལས་དབང་བསྐྱར་གྱི་བསྟུད་པ་ལས་སྟོན་གྲོལ་རྒྱུན་གྲོལ་མ་ཉམས་  
པར་བཤམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུ་ས་ཚུལ་ཅུ་བ་དོན་མི། །ངན་ཏོག་འཁོར་བ་དང་བཟང་ཏོག་སྤྱང་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྟོའི་རི་མོ་བོན་ཡིན་པས། །ཚེས་སྟོའི་རྣམ་གྲངས། །ཐེག་པའི་རིམ་པ།

༡།	།ས་ལམ་སྤྱད་བཤོད་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་ངོར་མཐོང་རྟོགས་ཐ་དད་ལྟར་སྤྱད་ཡང་ཐེག་པ་འདི་པའི་ལུགས་གྱིས། ཡོན་ས་རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཉལ་ག་ཅིག་རྩོལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལ་བརྗོད་པར་
༢།	།གསུམ་པ་ཐེག་པ་འོག་མ་ག་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡང་དག་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གློའི་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པས་བསྟན་པའི་ཚེས་ཐེག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་གང་ཟག་དབང་པོར་བའམ་གྱིང་ཐ་
༣།	།འདུལ་བྱེད་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་དགུར་འདུ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ་ལས་སྤྱི་མ་བྱུང་པར་བཞི་དེས་འཕགས་ཤིང་། མཐར་ལ་ཏུགས་ན། ལུང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱུ་མཚོ་ཚེན་པོར་རྒྱ་སྤྱད་ཀུན་
༤།	།འདུལ་བྱེད་ཐེག་པ་འོག་མ་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཚོགས་གྲན་མེད་པ་ཡང་ཉི་མངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེལ་འདིར་འདུལ་པར་བཤམ་པའོ། །བཞི་པ་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པ་དགོས་
༥།	།ཚེད་དོན་གྱིས་བཤམ་པ་ནི། མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་དོན་གྱིང་འདི། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་འཛིག་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པ་རྟོགས་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་གསང་སྤྱོད་སྤྱི་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་ནང་པ་ཡོག་
༦།	།གསུམ་དང་། ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་སྤྱི་ཉི་པ་ལའང་དགོས་ཏེ་སོ་སོ་རང་སའི་སྤྱི་བྱེད་བཤམ་ཆལ་ས་གྱི་ཞེན་འཛིན་ལས་གྲོལ་ནས་གོང་མ་གོང་མའི་མའོན་རྟོགས་ལ་སྦྲེལ་བའི་ཚེད་དོན་ཡོད་ཅིང་། ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་མའཛེས་

གཏིང་མཛོད་རྫོག་ཚེན་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཚེས་དང་

ཡོངས་རྫོགས་བརྗོད་མེད་སྤུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཀ་དག་དུ་ལྟ་སྐད་ཅིག་མལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་སྐྱོད་ཞིང་འཁོར་འདས་མཉམ་སྐྱོད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་བཏོང་བྱུང་ཐོག་མར་བཤའ་པ་ལའང་། བརྒྱད་པ་དང་ཚེས་  
གྱི་ལྷུང་ཁྱུངས་ཤེས་པས་གྲོལ་བྱེད་དུ་ཡིད་ཚེས་པ་དང་། དོན་གྱི་ཁོག་དབུབ་པས་གཞན་ལ་འགྲམ་རྒྱུ་མི་ལྡང་བ་དང་། ཐད་སོར་རང་དོ་སྐྱད་པས་བཤའ་པ་གྲོལ་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བད་དོན་གནད་དང་བགྲོལ་བས་གོ་  
ཏོགས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་དང་། སྤྱི་གནད་སྣོང་པོར་བགྲོལ་ཏེ་ཡང་ཏིའི་གནད་གསལ་བར་སྣོན་པས་སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་དགོས་ཚད་དང་ལྡན་པར་བཤའ་པའོ། །ལྷུ་པ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་དོན་ཐོག་དགྱི་བའི་རྩལ་  
མོ། བཤའ་པའི་ཚོམས་གསུམ་གྱིས་དགྲུས་གྱི་དོན་འགྲེལ། སྣོང་པོའི་བཀའ་ཚོམས་གསུམ་གྱིས་ཀ་དག་མིང་མེད་ཡང་ཏིའི་དོན་དོ་སྐྱད། གདམས་པའི་བཀའ་ཚོམས་གསུམ་གྱིས་སྣོན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྐྱུན།  
ཡང་ཏིའི་སྣོང་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཉམས་ལེན་བཤའ་པ་བཞི་ལས། སྤུ་མ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་དོན་གྱི་མའི་དོན་མདོར་བྲིལ་ན། ཐག་ཚོད་གསུམ་གྱིས་སློབ་པ་བཅད། བྲ་བྲིད་ཏི་གས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། གཅིག་ཤེས་དོན་གྱི་  
སྣོང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཤའ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་བཏགས་ཐོག་རིམ་མཐའ་དག་ཅུ་ཏིའི་སྤྱི་སྐད་ཡང་ཏིའི་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་ཐག་བཅད་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་ཚོམས་

ལྟ་	།ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོན་འབྲས་བུ་ཞིར་བཤད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཀྱང་གཤམ་ །དངོས་མེད་ཟངས་ །བྱུང་མེད་སྒྲོའདས། མ་འདྲེས་ཡོངས་ཚོགས་གཅིག་ཤེས་ན་ཀུན་ཤེས་པར་ཐག་བཅད་	༤༨
པ་	དང་། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཚེས་ཉིད་དག་གསུབ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་ངང་དུ་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་ཚོགས་པར་སྒྲོའཐག་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བྱིད་ཉི་ཀམ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བཞི། ཐོག་	
ལྟ་	མར་ལྷ་བྱིད་གཏོང་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོག་དབུག་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ལྟ་བུས་གྲོལ་རྒྱེད་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ །དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མའི་དོན་བྱིད་ཀྱིས་ཉེན་གྱི་	
ལྟ་	གང་ཟག་སྒྲོམ་དུ་གཞུགས་སྟེ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བསྟན་པ་དང་གཉིས། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དོན་བྱིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་མེས་འབྲུག་པ་འདུ་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་	63
ལྟ་	གསུམ། འཁོར་འདས་རྩུ་ཤར་འབྱེད་པའི་དོན་བྱིད་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོའབྱེད་པ་མེ་ལོང་གཡའ་ལྱི་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་བཞི། མ་བཅོས་སོར་འཛོག་གི་དོན་བྱིད་ཀྱིས་རང་དུངས་ཀྱང་གཤམ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་བར་སྐྱང་	
ལྟ་	དག་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་ལྷ། བཏགས་གྲོལ་དོ་སྒྲོན་གྱི་དོན་བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དུ་གཏོང་བོལ་པ་ལྱི་རྒྱན་དང་ནང་བྱེད་འཛོམ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་དུག་ །འིག་	

གཏོང་མཛོད་ཚོན་མང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཚོས་དང

པ་རྩལ་སྐྱོད་གི་དོན་བྲིད་གྱིས་རྟོགས་པ་བོགས་འབྲིན་པ་གྲུང་ཕུག་རྩལ་སྐྱོད་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་བདུན།  
ཡོངས་སྐྱོད་པས་རེ་འདོད་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱོད་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་བརྒྱད་གྱིས་སྟན་བརྒྱད་ཡི་གེ་མེད་པའི་གདམས་པ་རྫོགས་པར་བསྟན་པའོ།  
རྫོགས་པར་བཤད་པའི། དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནད་གསང་གཅིག་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བཀའ་ལྱུང་དགོས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གདེང་ཚེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཚེན་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། ཚོས་  
ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་འཆང་། ཚོས་ཀུན་མ་དོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལའོ་ལྟར་ཐུན་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁོག་དབུབ་ལས་གྲོལ་རྒྱུན་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་དང་སྐྱེ་ཙམ་མཐུན་ཡང་། བད་དོན་གྱིས་  
རང་དོ་འཕྲོད་པས་གྲོལ་ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོན་ས་དོན་འཕགས་ཤིང་། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་སྤྱི་གནད་བགྲོལ། ལའོ་ལྟར་སྐྱད་དེ་གོ་རྟོགས་བསྟེ། ལའོ་ལྟར་ཉིད་ནས་གྲོལ་ལས་ཆེ། ཞེས་  
འགྱུར་བ་ལྟར་དབང་རབ་གྱི་གང་ཟག་ལའོ་ལྟར་ཉིད་གྱིས་ཐོས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བས། མཐོང་ཐོས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བྲིད་ཚེན་དང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། །།

མཐའ་གདམས་གཏད་པའི་དོན་བྲིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་དུ་གཏད་པ་ནོར་བུ་ཐོབ་ནས་མངའ་གསོལ་ཞིང་།  
།གསུམ་པ་གཅིག་ཤེས་དོན་གྱི་སྐྱོད་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་  
ཤེས་རབ་ཚེན་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། ཚོས་  
ལའོ་ལྟར་ཐུན་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཁོག་དབུབ་ལས་གྲོལ་རྒྱུན་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་དང་སྐྱེ་ཙམ་མཐུན་ཡང་། བད་དོན་གྱིས་  
ལའོ་ལྟར་སྐྱད་དེ་གོ་རྟོགས་བསྟེ། ལའོ་ལྟར་ཉིད་ནས་གྲོལ་ལས་ཆེ། ཞེས་  
མཐོང་ཐོས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བྲིད་ཚེན་དང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། །།







གཏིང་མཛོད་ཐོག་ཚེན་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཚེས་དང་པར

པང་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་མ་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ལྷག་གཡས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སློབ་པ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་རྗེད་ལ་  
འབྲིལ་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱོམ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། འཇའ་འོད་ཀྱི་སློང་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་གང་བ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མཁན་ནམ་མཁས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་བདག་འོན་ར་བསྐྱས་ཏེ། དུས་བྱུང་རྒྱབ་མའམོ་བཀྱི་བར་དུ། བསམ་པ་བྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་ལྡན་པས། ཚུལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པ་ཚེན་པོའི་སློན་ས། ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་  
སློན་དུ་འགྲོ་བའི། སྐྱབས་འགྲོའི་ཚོག་ །ཀྱི་ དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་ཅེ་ བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེ་ སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ བདག་སོགས་  
འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཚེ་ གླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོལ་ཅེ་ བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཚེ་ ཚོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཅེ་ བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཚེ་ ཞེས་ཚོག་རྗེད་བརྒྱད་པོ་བྱུན་དུ་  
བཅད་ལ་ཅི་རུས་བསགས་པའི་མཐར། གླེ་མ་འོད་ལྷ་སྐྱི་བོར་ཐིམ། །བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཅིས་གླེ་མ་འོད་དུ་ལྷན་ས་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་སོས་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་

༥༩	<p>༡༡། །གཞག །སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབས་བྱ་སྒྲི་དང་མཐུན་ཅིང་། དོན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སློལ་གན། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་</p>	༤༨
	<p>སོང་བའི་རྟགས་ཡིན། །སེམས་གྱི་དོ་བོ་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས་ན། །ཆོས་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡིན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཐོང་ན། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་རྟགས་སོ། །ཞེས་</p>	
༥༩	<p>གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་དམན་པ་ལས་སྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །དོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོག་པར་འདོད་པས། །རྒྱ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་དེ་དག་གི་</p>	69
	<p>བསྐྱབས་བྱ་སྒྲི་དང་བྱུང་བར་བསྐྱེད་རྟོགས་ཐབས་མེད་དོན་ལ། །གྲོགས་བརྩེན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་སྟོབ་པ་སྟེ། །ལག་ལེན་མདོར་བསྟུན། །ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་</p>	
	<p>གྱི་རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོར་། །རང་རྒྱུད་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་ལ་སྟོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་། །བདག་གིས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་</p>	
༥༩	<p>དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་བརྟོད་པས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དོན་ཆོང་ལ། །དེ་ལྟར་སེམས་སྐྱེད་ལ་ཁན་གྱི་དོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་ཐབས་གང་གི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་དོ་</p>	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཚེས་དང་པར

བོར་འཆར་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་གསོག་གྱེད་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ནི། རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་དགོས་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ལ་གསལ་གསུང་གི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡན་ལག་བཅུ་དང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཞིང་། རྣམས་འདིར་གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་ཡན་ལག་བཅུ་པ་དམིགས་སྤྱི་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་  
ཐོག་མར་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲན་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོག་ཤེས་པ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚོ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པར་ཐོབ་ཐོང་ཅུ་ལ་ལ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བ་བྱ་ལམ་མེར་བྱོན་  
པར་བསམ། གཉིས་པ་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་ལ། ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལྷོ་ཞེས་མདུན་མཁའ་ཐབས་ཤེས་ཏེ་མེད་གྱི་དོན་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། གསུམ་པ་ཕྱུག་འཆོལ་  
བའི་ཡན་ལག་ །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་ཕྱུག་འཆོལ་ལྷོ་ཞེས་པས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་ཕྱུག་འཆོལ་བར་བསམ། བཞིཔ་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ །སྤྱི་ནང་གསང་  
གསུམ་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལྷོ་ཞེས་པས་མཚོད་པ་དངོས་སྤྱི་འགྲོལ་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྤྱི་ལ་པའི་བྱེད་བྱ། །སྤྱིའི་མཚོད་པ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་སྤྱི་ནང་གསང་ལ་ཏེ་ཆ་བཞུགས་པས་རོལ་མོལ་སོགས་པ་དང་། བདག་མཚོད་པ་རྩོ་

ཏྟ	།རྗེའི་གཞུགས་སྐྱོད་རྗེ་རེ་གཟུ། སྐྱེན་རྣམས་འོ་རྣམས་ལ། གསང་མཚོན་རིག་མ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་དམིགས་ནས་སྒོམ་སྒྲུབ་ཏེ་འབྲུལ་བའོ། །ལྷ་	༤༨
ཏྟ	པ་བཤམས་པའི་ཡན་ལག་ །ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་མཚོན་ལའོ། །ཞེས་པས་བདག་ཅག་གིས་ཚོ་རབས་འཁོར་བའོ་གཞི་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཚད་དུ་བསགས་ཤིང་། ཕྱིན་ཚད་གསལ་པར་འགྱུར་བའི་བཅས་	
ཏྟ	པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་སྒྲིབ་དང་། །བྱུང་པར་དྲེ་རྗེ་ཐོག་པའི་དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྡོང་ཅི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ་སྐྱེས་པའོ། །དུག་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་	
ཏྟ	གསང་སྐྱུགས་སྐྱུབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་པས་བྱེད་ཉམས་སྒྲིག་གསང་སྐྱུགས་སྒྲིག་མེད་བསྐྱེད་རྗེས་སྐྱེས་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱུབ་པ་ཐབས་མེད་དེ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ་སྐྱེས་པའོ། །བདུན་པ་ཚོས་འཁོར་	71
ཏྟ	བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ །སྐྱིན་གྲོལ་གསང་སྐྱུགས་ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་། །ཞེས་པས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་སྐྱེད་དུ་བྱུང་པར་སྒྲན་མེད་པ་གསང་སྐྱུགས་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱོར་དུ་	
ཏྟ	གསོལ་བའོ། །བརྒྱུད་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་ །ལྷུན་གྱིས་གྱུབ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། །ཞེས་པས་སྐྱེད་ནས་སྐྱུ་རན་ལས་འདེམ་བའི་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་དྲེ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྐྱེན་	

གཏིང་མཛོད་ཚོག་ཚེན་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཚོས་དང

གྱིས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དགུ་པ་དགོ་བ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ །སླིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ་ །ཞེས་པས་འདི་ས་མཚོན་བདག་གཞན་དུ་ས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་སླིང་པོ་མཐའ་དག་སེམས་ ། །ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ་བའོ། །བཅུ་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པའི་ཡན་ལག་ །ཡང་དག་རྗེ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ལ། །ཅེས་པས་དགོ་རྩ་དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་བདག་གཞན་ཀུན་གྱིས་ །མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། །ཚོག་གི་རྗེས་སུ་དོན་དྲན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོ་བཞག་སྟེ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ །མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་ལ། །ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་སྤྱུག་འཚེས་ལ། །སྤྱིན་དགས་དག་སུམ་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལ། །ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་ལ། །གསང་སྤྱགས་སྤྱུབ་ །ལ་རྗེས་ཡི་རང་ལ། །སྤྱིན་གྲོལ་གསང་སྤྱགས་མཚོས་འཁོར་སྟོར་ལ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། །སླིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ་ །ཡང་དག་རྗེ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ལ། །ཅེས་ཚོག་རྒྱང་བཅུ་པོ་རྗེ་ལྟར་ལྟས་ །པ་བཟོད། །མཐར་ཚོགས་ཞིང་འོད་དུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པར་ལོས་ཏེ་བསམ་བཟོད་བྲལ་བའི་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་བསྐྱུང་ངོ། ། །བཞི་པ་སྤྱི་བ་པ་སྟོ་བའི་དོན་སེམས་སྟོམ་བཟུང་ནི། །ས་ལམ་གྱི་

ལྟ་	།ཡོན་ཏན་སྐྱིབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ། རྒྱུན་སྐྱིབ་སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ཚད་མེད་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་མ་ལྷུང་ན་ལམ་གྱི་མངོན་ཉེ་གས་སྐྱེར་མི་བརྟུབ་ལ། སྐྱོད་བྱེད་	༤༨
ལྟ་	གཉེན་པོ་སྐྱོད་ལ་ཏུ་བཤད་པ་སོགས་ཀུན་ལས་ཟབ་ཅིང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བཟླས་བྱ་བ་ནི། རང་ཐ་མལ་པའི་སྐྱོ་བོར་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོ་ག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་	
ལྟ་	སྐྱུ་གཉིས། སྐྱུ་གཡམས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱུ་གས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ལྷན་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀུང་གིས་འཇའ་འོད་	
ལྟ་	གྱི་སྐྱོང་ན་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་སྐྱུ་གས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་ག། དའི་དབུས་སྐྱུ་ཏྲུ། དའི་མཐར་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པའི་སྐྱུ་གས་གྱི་སྐྱོང་བ་ཡིག་མགོ་རྩྭ་གི་མདུན་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ཡིག་འབྲུན་མས་མ་	73
ལྟ་	འཇེས་པར་སྐྱུ་ཉིག་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་འཁོད་པར་བསམ་ལ། དེ་གསལ་གདབ་པའི་སྐྱིར། སྐྱི་གཙུག་པད་རྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ་། ཟླ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་། སྐྱུ་མདོ་གཤེལ་འབྲའི་སྐྱུ་གས་ཀར་དུ་། ཟླ་སྟེང་རྩྭ་	
ལྟ་	ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་བབས་། བདག་གི་ཉམས་ཆགསྐྱིབ་དག་གྱུར་། ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་བརྗོད་ལ། གསོལ་འདེབས་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་། ཨོ་བཟོ་སདུ་ས་མ་ཡ་། མ་རུ་	



ཏྟ	།དུགསོལ། ཞེསགསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་མེས་པ་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ངས་དག་པར་བྱས། ཡིད་དོ་ཞེས་དབུགས་དབུང་བསྐྱལ་ཏེ། ལྷ་མ་རྗེ་མེས་པ་	༤༨
	དཔའ་ཉིདེ། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ལ་ཐེམམེ། རང་ཡང་ཀུན་གཞིམ་བཅོས་པའིེ། རང་ལ་ཡིད་ནི་འཛིན་པ་བྲལེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཞེས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐེམ་པར་མོས་	
ཏྟ	ལ་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷངས་པ་ན་དགོ་བ་བསྒོ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་སོང་ཉེན་ཀྱི་སྒྲོབས། སྒྲོམ་བཟུངས་ལ་བ་ཚོན་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོབས།	
ཏྟ	སྐར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྒྲོབས། སྒྲིན་ཆད་མི་བཀྱི་བའི་དམ་བཅའ་བཏན་པ་ཉེས་པ་ལས་སྐར་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབས་ཏེ། དེ་བཞི་དང་ལྡན་པས་ཉམས་སུ་གྲངས་པའི་རྟགས་དངོས་ཉམས་སྒྲི་ལམ་	75
	དུ་འབྱུང་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཚོགས་མེད་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ལྷ་པ་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་རུང་བྱེད་རང་བྱིན་རྒྱ་བས་ནི། ཡང་ཉི་མོང་གོའི་འོ་མ་ལྷ་བུའི་བཅུད་ཐམས་ལ་སྒྲོད་དན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པས།	
ཏྟ	རང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གསེར་སྒྲོད་ལྷ་བུ་དང་ལྡན་དགོས་པ་དང་། ཐམས་ལ་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤང་དཀའ་བས་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ལ་དུ་ལུས་ན་ལམ་ལ་བར་ཆད་འཇུག་པས་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ་ན་བག་ཆགས་བྱང་སྤྲ	

གཏིང་མཛོད་ཚོག་ཅེས་པའང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཅེས་དཔང

ཞིང་བར་ཆད་མི་འཇུག་པ་དང་། ལྷའི་སྐྱོམ་བཟུངས་དང་མཉམ་གཞག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཐ་མལ་དུ་ཤེས་པས་སྐྱོད་བཅུད་མཚོན་ཇུས་ཀྱིས་སྐྱོབ་མི་རུས་ལ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་ན་རུས་པ་  
སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པས། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རང་གྱི་སྐྱིལ་སྐྱོབ་པ་ནི། གནས་ཁང་དུ་རྒྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བཞུ་ཉི་མའི་གདན་ལ། བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱི་སྐྱེད་པའི་ག་  
དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་སྐྱེ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ། སྐྱེན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་ཞིང་ཞལ་གདངས་མཚེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷུག་གཡས་དབང་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷུག་རྒྱས་གྱི་གུ་གནམ་མཁའ་ལ་ལྷུར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་  
གིས་བཀང་བ་བྱུགས་ཀར་འཛོལ་པ། དབུ་སྐྱེ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་འབྲེལ་ཞིང་དབུ་གཙུག་ཏྲ་མ་གོ་ལྷུང་ལུང་ཏྲ་སྐྱེད་སྐྱོག་པ། མཁུར་ཚོས་ལ་ར་ལྷའི་ཐིག་ལོ། ལྷོག་མར་ཞག་གི་ཐོ་རིས། ལྷོན་མཚམས་དང་ཕྱི་བ་ལོགས་ལ་  
ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུས་སྐྱེས་ཤིང་། མི་སྐྱགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྐྱང་ཆེན་གྱི་གོ་སྐྱོན་སྐྱོད་དུ་གསོལ་བ། ལྷུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྒྱོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་  
པའི་རྒྱན་དུ་གཡིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། ལྷུལ་གྱི་གདུ་བུས་ལྷུག་ཞབས་བརྒྱན་པ། ལྷུ་ལོ་གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་ག་བརྟེན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་བས་བདུད་བཞི་བཟླིས་པ། བདག་ཡོན་དུ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་སག་ལོ་སྐྱེ་

ཏྟ	༄༅། །མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། །གཡོན་ཐོང་པ་བྲག་བཀང་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། །དབུ་གཙུག་ཏུ་ཕག་ཞལ་ནག་མོ་	༤༨
ཏྟ	ཕག་སྐད་དུར་བ། །སྐལ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་གཟིག་ལྷག་ས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཞབས་གཉིས་ཡབ་གྱི་རྟེན་ལ་འབྲིལ་བ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡོ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། །བདག་	
ཏྟ	ཉིད་སྐད་ཅིག་ཏུ་མ་གྱིན་དམར། །ཕག་མོ་མ་ཐེང་གར་མཉམ་པར་སྟོར། །གྱི་ཐོང་བསྐྱམས་ཤིང་བདུད་བཞི་བཟླིས། །དུར་ཐོང་ཆས་ལྡན་ཡོ་ཤེས་གྱི། །མེ་པུང་གྲོང་ན་གསལ་བར་གྱུར། །ཞེས་ལྷ་སྐྱེད་གསལ་ལ་ཞིང་ང་	
ཏྟ	རྒྱལ་བཏན་པ་དང་། །དེའང་འོད་གསལ་སྐྱེ་མ་སྟེ་བུར་ཤེས་པ་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། །མཐར། །ཨོ་པརྒྱུ་གྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པཎ་ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་འམ་ཉེར་གཅིག་བཟོད། །དངོས་གཞིའི་	77
ཏྟ	སྐབས་ཡིངས་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་གྱུང་མའོའར་བར་གྱུ་དགོས་པས། །སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་འདི་དག་ནས། །རང་ཉིད་ཅིལ་རྒྱུང་བས་ཡིངས་ལ་དགའ་བ་དང་། །སྟོ་ལྡའི་དབང་པོས་ཡིངས་ལམ་བདེ་བ་དང་། །ཚོགས་	
ཏྟ	ཏུག་གི་རོལ་པས་ཡིངས་རྒྱུན་མང་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དྲན་པའི་སོལ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྐད་པ་འཇུང་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་སྤིལ་གྱིས་བསྐྱིམ་པར་གྱུ་བགལ་ཚེོ། །ཏུག་པ་མཐུལ་ལ་བཏེན་ནས་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་ལོན་	

གཏིང་མཛོད་ཚོགས་ཡུང་རྟེན་མཉམ་སྦྲེང་ཚོས་དང

པའི་བྱིད་ནི། ཚོགས་ཚེན་སྐུར་དུ་ཚོགས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་བལ་བཏེན་ནས་སྒྲམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་བཀའ་བབས་སྐུར་དུ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ། དེའང་མཉམ་ཉམ་གྱི་རྒྱ་རབ་འབྱོར་ཐམ་གང་ཡང་དུང་བ་ཆུག་གས་སོགས་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། ཚོམ་བུ་རབ་རིན་པོ་ཆེ། འབྱིང་སྒྲན། ཐམ་འབྲུ་སྒྲ་དང་། ཇི་བཟང་གི་རྒྱ་སོགས་འདུ་བྱས་ལ་མཉམ་ལག་གཡས་སུ་ཐོགས། གཡོན་པས་སྐྱོན་ཅིང་། ལྷ་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་གས་བཟོད་པས་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱུར་ས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ། ཇི་བཟང་གི་རྒྱ་སྐྱུ་གཉིད་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་འབྲུག་ཅལ་དུ་བཀྲམ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་བཟོད་པས་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་གེ་རྒྱུ་སོར་པོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་དབང་ཚེན་ས་གཞི་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསམ། བཟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པས་མཐར་སྟོན་མཛུབ་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་རིན་ཚེན་སྐྱུ་སྐྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུ་གས་རིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། རང་ཏེ་མཁྱིན་དུ་ཐམ་གྱིས་གསལ་ལ། བཟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པས་སྟོན་མཛུབ་གྱིས་འབྲུ་འཕྲོར་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱིར་བསྐྱུད་པར་བསམ། དེ་ནས་མཉམ་ལག་གཡོན་གྱིས་བཟུང་ལ། གཡས་གྱིས་དབྱས་སུ་ཚོམ་བུ་ཆེ་བ་གཅིག་བཀོད་ཅིང་། ཨོ་ཨུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་བའི་རི་རབ་སྐྱུ་རོག་བཞི་བང་རིམ་བཞི་པ་ཅན་གྱི་རྩེ་མོར། འཇམ་འོད་གྱི་གུར་ཁང་ནང་དུ་རྩེ་བའི་

ཏྲ	༄༅། །སྒྲུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་པར་སྒྲོ་བོ་དཔེ་རྩལ་སྐྱུ་བས་འགྲོའི་སྐྱབས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གསལ་གང་ག། དེ་བཞིན་སྐྱབས་འབྱུ་ལྟ་ལེ་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་ཚོམ་བུ་བཀོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ལམ་
ཏྲ	ལུས་འཕགས་སྒྲིང་དཀར་པོ་སྒྲུ་མ་པོ་ལེལ་ལས་གྲུབ་པ་ཁང་བཟང་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་བ། ལྷོ་ཇི་སྒྲིང་སྒྲོན་པོ་བེ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་སྒྲོན་པོ་སོག་ཁའི་དཀྱིབས་ཅན། ལུབ་བལང་སྒྲོད་དམར་པོ་པད་རྒྱལ་ལས་
ཏྲ	གྲུབ་པ་སྒྲུ་གསལ་དཀྱིབས་ཅན། ལྷོ་སྒྲུ་མི་སྒྲོན་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་གྲུ་བཞིའི་དཀྱིབས་སུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་ཆེན་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་དཀྱིབས་དང་མཚུངས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་
ཏྲ	འདོད་ཡོན་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་གང་བར་མོས། དེ་ནས། ལྷོ་ལེལ་ཞེས་པས་དབུས་དང་ལམ་སྒྲིང་བར་དུ་ཚོམ་བུ་འགོད་ཅིང་། མེ་ལེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཅུ་ལེལ་ཞེས་པས་ལུབ་སྒྲིང་དང་རི་
ཏྲ	རབ་བར་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་པ། ལྷོ་ལེལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་དཀྱིལ་དུ་བསམ། སྐྱུ་ལྷོ་ལེལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། རི་རབ་སྒྲིང་བཞིའི་ཁོངས་དང་སྐྱབས་ལེ་སྤྱོད་གྱི་ཁོར་ཡུག་ནམ་མཁའ་བར་སྐྱུང་
ཏྲ	ས་གཞི་བྱུང་པར་རིན་ཆེན་སྐྱུ་བདུན། བཀྱའི་ས་རྒྱས་རྟུགས། འདོད་ཡོན་ལྷོ་ལེལ་སོགས་པ་སྒྲིན་དགས་དཔེ་མཚོད་སྒྲིན་རབ་འབྱུངས་པོ་མཚོར་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བར་མཚོམས་མེད་པར་གཏམས་པར་



ཏྲ	༄༅། །རྣམས་སྒྲོལ་བར་ལོག་པེ། ཅེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བྱིད་ལ་བདག་གི་ཡུལ་འཁོར་ཚོར་ཅེ། རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་འབུལ་ཅེ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བཏང་སྟེ།	༤༨
ཏྲ	སྐྱུ་ལུས་སྒྲུ་མའི་བྱན་དུ་འབུལ་ཅེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་མཐུལ་ཙམ་དུ་མ་བཟད། རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་འཁོར་ལོངས་སྟོན་ཚོར་དགྲིག། །བྱམས་པའི་ཕ་མ། གཅེས་པའི་བུ་ཚོར། ཡིད་ལ་འཐད་པའི་གཉེན་གྲོགས་དང་བྱན་གཡོག་ཡན་ཚད་བདོག་པ་ཅི་མ་ཚིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལིང་གིས་བཏང་སྟེ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་འབུལ་ཞིང་། དེར་མ་བཟད་གདོས་བཅས་སྐྱུ་ལུས་གྱིས་མཚོན་ནས་སྒྲོག་གསུམ་པོ་འང་པངས་སེམས་ཏིལ་འབུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དཔལ་སྒྲུ་མའི་བྱན་གཡོག་འབངས་སུ་དབུལ་བའི་འདུན་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་སྒྲུང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་ཚུལ་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་འབུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་དབང་བཞི་ལོན་པའི་ཆེད་དུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་དང་པོའི་སྐབས། སྒྲུ་མའི་སྒྱི་བོར་འོད་སྒྲའི་གུར་བྱིམ་དུ་ཨོྃ་དགའ་པོ། མགྲིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧྲུྃ་མཐིང་ག།	81
ཏྲ	བཅས་གསལ་གདབ། གཉེས་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་གསུམ་ཚུར་མ་ཆེད་དེ། གསུམ་པས་རང་གི་སྒྱི་མགྲིན་སྦྱིང་ག་གསུམ་དུ་ཐིམ་པར་དམིགས། དེན་ས། སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་	

གཏིང་མཛོད་ཚིག་མཚན་པལ་དེ་ལྟར་བྲིས་པར་སྤྲོད་པའི་ཚིག་པར་དང་

བ་ཕྱུར་ཚུགས་སུ་གདབ། གླེ་མ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དང་པོས་གླེ་མ་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་གསལ་བཏབ། གཉིས་པས་གླེ་མ་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་མོས་པའི་གདུང་ལུགས་བྱ། གསུམ་པས་གླེ་མ་  
ཚོས་གྱི་སྐྱུ་འི་སྐྱུ་བས་འོག་ཏུ་ཚུད་སྒྲུབ་པ་བྱ། དེས་འགྲེས་ཏེ་འབྲུ་གསུམ་དང་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་སོ་སོར་གསལ་འདེབས་ལ་གླེ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་སྐྱུ་དང་། གླེ་མ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུར་  
གསོལ་བ་འདེབས། བར་ཚད་སེལ་བ་དང་། གྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། དངོས་བྱུ་བ་སྤྱོལ་བ་དང་། ལམ་སྐྱུ་དང་བའི་འདོད་གསོལ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུ་གསུམ་དང་ཕྱུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་གསུམ་སྤེལ་ནས་  
བྱ་བ། ཨོྲཱུཾ་ཱཾ། ལན་གསུམ། གླེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལན་གསུམ། གླེ་མ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལན་གསུམ། ཨོྲཱུཾ་ཱཾ། ལན་གསུམ། གླེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལན་གསུམ། གླེ་  
མ་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལན་གསུམ། ཨོྲཱུཾ་ཱཾ། ལན་གསུམ། གླེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལན་གསུམ། གླེ་མ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལན་གསུམ། ཨོྲཱུཾ་ཱཾ།  
ལན་གསུམ། གླེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལན་གསུམ། གླེ་མ་ས་སི་མ་ཕུན་རྒྱུན་དང་བར་ཚད་བསལ་བུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཨོྲཱུཾ་ཱཾ། ལན་གསུམ། གླེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལན་གསུམ། གླེ་མ་ས་དབང་།

ཏྲ	། བསྐྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལྟོ། ། ལན་གསུམ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བའདེབས་ལྟོ། ། ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་ས་མཚོགས་ལྷན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་ཏུ་གསོལ་ལྟོ། ། ལན་	༤༨
གསུམ།	ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བའདེབས་ལྟོ། ། ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་ས་མཚོགས་པའི་ལམ་སྐྱེད་ཀྱིང་ས་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལྟོ། ། ལན་གསུམ། དེལ་ལྷན་གྱི་དངོས་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཅིའགྲུབ་གྱི་མཐར་ལྟོ། ། ཨོྃ་ཨུཾ་	
ཧྲུཾ།	ལན་གསུམ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བའདེབས་ལྟོ། ། ལན་གསུམ། གྱེ་གྱེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ། ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུ་ས་པའི་སྐྱེ་ལྟོ། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལྟོ། ། མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལྟོ། །	
སྒྲ་མ་	རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལྟོ། ། དེའི་དམྱོས་པའི་གཉེན་གཅིག་པོ་ལྟོ། ། བདག་ལ་དེས་གཞན་ན་མེད་ལྟོ། ། རྒྱལ་བ་སྐྱེལ་འདམན་ས་ཏུ་ཏུ་གསོལ་ལྟོ། ། རྗེ་བཙུན་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ལྟོ། ། བྱིད་ལ་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཏུ་འབྱུང་ལྟོ། །	83
སྐྱེད་སྐྱུག་	དེའི་དམྱོས་བྱིད་ཤེས་པས་ལྟོ། ། སྒྲ་མེད་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ལྟོ། ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱིན་ལས་མཚོད་ལྟོ། ། བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱིན་བརྒྱབ་སའ་ནས་ལྟོ། ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ལྟོ། ། འདྲན་པའི་སྒྲ་མར་	
བདག་གྱུར་	ཅིག་ལྟོ། ། ཅེས་རྒྱུད་འབོད་དང་། མཚོན་བརྒྱུད་སོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བའི་ཚོས་སྐྱུག་སྐྱུག་ལྟོ། ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། བཙྴ་གྱུ་རུ་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་སྐྱེ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། བཙྴ་གྱུ་རུ་པརྒྱ་སྐྱེ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། བཙྴ་གྱུ་རུ་	



ལྟ	༄༅། །རང་གི་སྟེ་བར་ཐོམ། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག། །དོས་གྲུབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམ། མཐར་མཐུན་རི་སྒྲིབ་ཁོར་ཡུག་གི་བཀོད་	༤༨
ལྟ	པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུན་ས་སྒྲུ་མ་ལ་འདུ་ས། སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྒྲིབ་པར་རྒྱུ་ལྡན་སྟེ་ཐོན་ནས་སྒྲིབ་པ་མཛོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་ལུ། རང་གི་སྒྲིབ་པ་མར་བབས་པས་བུམ་དབང་།	
ལྟ	མ་གྲིན་པར་བབས་པས་གསང་དབང་། སྒྲིབ་གར་བབས་པས་ཤེས་རབ་ཡོད་ཤེས་དབང་། སྟེ་བར་བབས་པས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། རང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་འདུ་ས། རྩྭ་ཚོས་གྱིད་གྱིད་ས་སུ་ཡལ་	85
ལྟ	བར་བསམ་ལ། བདེ་སྟོང་འཛིན་མེད་མ་བཅོས་མ་ཡོངས་པའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་མ་ཉམ་པར་གཞག། །དེ་དག་གི་ངག་འདོན་གཞུང་ཚིག་ནི། སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་པའི་ཚུ་གཉིས་ལ་མ་གྲིན་པར་ཞུ་ཞུ། ཐུགས་ཀར་	
ལྟ	རྩྭ་ལ་སྟེ་བར་རྩྭ་ཚུ་ལུས་གྱི་སྟེ་བར་མ་ཡིག་གསལ་ལེ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིབ་པ་ལྡན་སེ། ཨོ་དཀར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པེ། བདག་གི་སྒྲིབ་མཚམས་མཛོད་སྒྲུར་བབས་ལེ། བུམ་དབང་ཐོབ་ནས་ལུས་སྒྲིབ་དག་ལེ།	
ལྟ	སྒྲིབ་ཡི་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལེ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་མ་གྲིན་པ་ནས་ལེ། ཞུ་དམར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པེ། བདག་གི་སྟེ་ཡི་དབང་པོར་བབས་ལེ། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ངག་སྒྲིབ་དག་ལེ། གསུང་གི་དོས་གྲུབ་ཐོབ་	



ཏྟ	།དགོསྟོར་ལ་ལས་དང་པོ་པས་སྟོལ་དུ་ཚུད་པར་འབད་ཅིང་། བྱིད་ཚོགས་ཉོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་རིག་པའི་རྩལ་སྟོང་ངམ་ཚོས་ཉིད་གསལ་འདེབས་སུ་དང་དོན་གྱི་ཚོས་སྟོང་ལ་བརྩོན་	༤༨
	པ་གལ་ཚེ་སྟེ། འཁོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ་ནས་བྱ་རྒྱ་གཞན་དོན་ལས་མེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོན་འགྲོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་སྟོན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པས་ཐོག་པ་འོག་མ་དང་སྐྱམ་མཐུན་ཀྱང་དོན་འཕགས་	
ཏྟ	ལ། སེམས་ལུང་ལས། སྟོན་འགྲོ་ཚོགས་ནས་སེམས་གྱི་ལུང་འདི་ཉོན། །ཅེས་པས་ཡིད་ཚེས་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །།གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ནི། གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་བྱིད་ལ་བརྩོན་ནས་རང་རྒྱུད་	87
	གྱི་རྒྱབས་གྱིས་འདུལ་བ་རྒྱ་འབྲུགས་མེས་འཇུག་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། དོ་བོ་རང་རིག་གླ་མར་འཆར་བའི་ཐབས། དེས་ཚོགས་གླ་མའི་ཐུགས་ཚོས་སྐྱེ་རྣལ་མ་དང་རང་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱོར་བར་བྱེད་པ། དབྱེ་	
ཏྟ	བ་གསོལ་འདེབས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་གསུམ། དཔེ་བུ་དུས་པས་མས་མི་བཟོད་པ་ལྟར་སྐྱལ་སྐྱལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། མེས་འབྲུགས་པ་བཞུ་བ་ལྟར་ལོངས་སྐྱབ་སྐྱབས་པས་ཉོན་མོངས་བག་	
	ཚགས་བྱང་། རུ་ལ་རུ་འཕྲད་པ་ལྟར་ཚོས་སྐྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རང་རིག་གླ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐོམ་པ་འོ། །ཉམས་སུ་ལོན་པའི་རྩལ་ལ་བཞི། གླ་མ་སྐྱལ་སྐྱུར་བསྟེན། ལོངས་སྐྱུར་སྐྱུབ། ཚོས་སྐྱུར་ལས་ལ་སྐྱུར་བ།	

གཏིང་མཛོད་ཐོབ་ཆེན་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཆོས་དང་

རྟལ་ས་ཚོགས་ལས་གྱི་བ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དཔའ་བོ་རྟལ་གྱི་ན་བདག་གྱི་རྟལ་ས་ཚོགས་ལ་བའ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་དར་ཆེན་འདབ་བྱི་དང་པར་རྒྱ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ།  
འོན་ཅན་ཅུ་བའི་རྒྱལ་སྐྱེད་དཔའ་བབས་པ་གཟི་བཞིན་དང་ལྟན་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆས་ཅན། དབུ་ལ་པར་ཉི་མཉམ་ལུ་དང་སྐྱེད་ཆོས་གོས་གསོལ་བ། རང་སྐྱེད་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། ཞབས་དོ་རྒྱུ་ལ་མོ་གྱུང་གིས་  
བཞུགས་པ། ལྷག་གཡམ་དོ་རྒྱུ་དང་གཡོན་རྒྱུ་དུ་དུ་བཞེན་ནས་འཛོན་པའི་གཏུ་གསལ་གདབ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་པར་རྒྱ་ཉི་ཟླའི་གདན་རིགས་འགྲེ་བའི་སྐྱོད་དུ། གུན་མཚུན་དོ་རྒྱུ་གཟི་བཞིན་དགོ་  
སྐྱོད་ཆས་ལྟན་དབུ་ལ་པར་ཉི་མཉམ་དཔའ་བོ་གསོལ་བ། སྐྱེད་གཟི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་སྐྱོན་ལྱུང་བའི་གཏུ་གཟིགས་པ། ལྷག་གཉིས་ཆོས་འཆད་གྱི་ལྷག་རྒྱས་ལྷུང་ལ་རལ་པོ་དུ་གྱིས་མཚོན་པ་བསྐྱམས་པ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སྐྱོལ་སྐྱོན་  
འཇམ་དབུངས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་སྐྱེད་གཟུགས་ཆེ་ཞིང་བཞིན་ཆགས་ལང་ཚོ་དཔའ་ལོ། ལྷག་ས་དགར་དུ་གསལ་མའི་ཆས། ལྷག་ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག། །དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སྐྱེད་སྐྱོན་པར་ཆོ་དབང་སྐྱེད་གསལ་བཅུན་རབ་  
བྱུང་དུ་གསལ་མའི་ཆས། ལང་ཚོ་དཔའ་བབས་ལྷག་མཉམ་གཞག་མཛོད་པ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ལྷག་ས་ཟམ་བསྐྱོན་འཛོན་བདུན་པ་ཡེ་ལེས་སྐྱོན་གྱི་བ་རབ་བྱུང་ཆས་དང་བའ་འཛོན་པ། དབུ་པར་ཉི་ཟླ་རྒྱུ་རིང་། ལྷག་གཡམ་

ཏྲ	༄༅། །ཚེས་འཆད་གཡོན་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་པ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སྤང་སྟོན་ཚེན་པོ་གསང་བདག་རྗེ་རྩལ་ས་དཀར་དགུམ་མའི་ཆས། ལུག་མཉམ་གཞག་ །དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་གྲུབ་	༤༨
ཉུལ་ལྷན་པ	ཚེན་པར་རང་ལྟར་ཉེ་རུ་གའི་ཆས་ཅན། ལུག་གཡམས་རྗེ་རྗེ་བུམ་སྟེང་སྤྲི་གས་ཚུལ་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་ཀ་བུ་ལ་བསྐྱམས་པ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཁ་མོ་བ་རིག་འཛིན་གྲགས་པ་དབང་ལུག་སྤྲུགས་དཀར་དགུམ་	
ཉུལ་ལྷན་པ	མའི་ཆས། ལུག་སྟེང་བ་འདྲེན་ཐབས་མཛད་པ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སྤྱི་སྟོན་འཇམ་དབྱེངས་ལེགས་བཤམ་རྒྱ་མཚོ་དགོ་སྟོང་ཆ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་ཉམས་ཅན་སྤྱི་ལ་ཚེས་གོ་སྐྱམ་གསུམ་དང་། དབུ་ལ་གང་ཞུ་གསོལ་	
ཉུལ་ལྷན་པ	བ། ལུག་གཡམས་སྐྱབས་སྤྱིན་དང་གཡོན་སྤྲེགས་བམ་གསུང་བ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སྒྲོ་མཚོ་ག་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་ཚེས་གོ་སྐྱམ་གསུམ་དང་ཐབ་བེར་གསོལ་བ། ལུག་གཡམས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལུ་གཡོན་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ་བགྲོས་ཉམས་	89
ཉུལ་ལྷན་པ	ཅན། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རྒྱས་སྤྲུལ་ཀམ་དབང་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཆས་ཐབ་བེར་གསོལ་ཞིང་པད་ཞུ་ཅན་ལུག་གཉིས་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རིག་འཛིན་ཀམ་གྲུ་རུ་རབ་བྱུང་ཆས་པད་ཞུ་ཐབ་བེར་གསོལ་ཞིང་ལུག་	
ཉུལ་ལྷན་པ	གཉིས་མཉམ་གཞག་སྟེང་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་དབང་པོ་རབ་བྱུང་ཆས་ཐབ་བེར་དང་པད་ཞུ་གསོལ་བ། ལུགས་ཀར་མེ་ལོང་བཏགས་ཤིང་ལུག་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་	

གཏིང་མཛོད་རྫོག་ཚེན་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཚེས་དང་

མཚུངས་མེད་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རབ་བྱུང་ཆས་ཟབ་བེར་པད་ལུ་ཅན། ཕྱག་མཉམ་གཞག་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་གུ་རུ་ཚེས་སྐྱེའོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་བགྲེས་ཉམས་ཅན་རབ་བྱུང་ཆས་དབུ་ལ་པ་ཁ་ལྟ་  
དམར་པོ་སྒྲེ་རིང་ལེབ་བཞག་ཅན། ཕྱག་མཉམ་གཞག་སྒྲེང་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སྐལ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་རབ་བྱུང་དར་བབས་པད་ལུ་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་མཉམ་གཞག་ཅན། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སེ་སྒྲིངས་པ་  
སངས་རྒྱལ་དཔལ་རབ་བྱུང་ཆས་པད་ལུ་དང་ཕྱག་མཉམ་གཞག་ཅན། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་གཉན་སྟོན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་རབ་བྱུང་དར་བབས་པད་ལུ་གསོལ་བ། གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། དེའི་དབུ་  
གཙུག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རབ་བྱུང་དར་བབས་པད་ལུ་གསོལ་ཞིང་། ཕྱག་མཉམ་གཞག་སྒྲེང་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རྒྱལ་སྐལ་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེ། དགོ་སྒྲོང་དབུ་ཚེ་སྐྱོན་  
ཡངས་ཅུང་ཟད་བགྲེས་ཉམས་ཅན་དབུ་ལྟ་མེད་ཅིང་ཚེས་གོ་ས་སྐྱེལ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་པ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེང་སྟོན་དཔོན་པོ་དགོ་བསྟེན་སྐྱགས་དཀར་ཆས། དབུ་  
ལ་འཛག་ལུ་དང་ཕྱག་མཉམ་གཞག་སྒྲེང་ལོར་བུ་འཛིན་པ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་གུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དགོ་བསྟེན་སྐྱགས་དཀར་ཆས་དབུ་སྐྱོབ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ཕྱགས་ཀར་མེ་ལོང་། ཕྱག་མཉམ་གཞག་སྒྲེང་གཏེར་སྐྱོམ་འཛིན་པ།

༡།	།དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་ནས་ཟ་ཉོར་མ་སྤྱི་འགྲེལ་ལྟར། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རིག་འཛིན་གྱི་སྤོ་རྒྱ་ལམ་པ་ཆ་ཆེན་དབུ་ལ་པ་ཆ་ལྷན་པུ་ག་གཉིས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དེའི་དབུ་	༡༨
༢།	གཙུག་ཏུ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་དག་འར་བ་རྗེ་རྒྱ་མཛོད་ག་དག་པོ་ཐུབ་དབང་གི་ཆ་བྱུང་དང་མཚུངས་པ་ཕྱག་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་ །དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ལྟར་བསྐྱེད། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཚོས་སྤྱི་ལྟར་ཏུ་	
༣།	བཟང་པོ་སྤྱོད་མཛོད་མཐོང་ག་རྒྱན་མཛོད་གཙུག་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མཐོང་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱུང་མ་ཡི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གཏོབ་ས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་	
༤།	ཡུང་འཇའ་ཟེར་འོད་ལྷ་འཁྲུགས་པའི་སྤྱོད་ན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཙུག་ཏུ་དགོངས་ཤིང་དགྲེས་པའི་སྤྱུན་སྤྱུང་ས་གཙུག་ཏུ་གཟིགས་པ། འྱིན་རྒྱ་བས་འོད་ཟེར་འབར་བས་བདག་གི་སྤོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་ནིང་དོས་གྲུབ་	91
༥།	བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན་འབྲེལ་པར་བསམ་ལ། ཐོག་མར་ཚོགས་གསལ་ཡན་ལག་བཅུ་པ་སྤྱུར་བཞིན་གྱུ་བའི། སྤྱུན་འཛིན་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཅུ་བརྒྱད་རྣམས་འཁོར་བཅས་མདུན་འྱིན་མ་མཁའ་འྱིན། བཞུགས་	
༦།	གསོལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་ནི་བྱུང་པར་པོ། །དེ་ནས་མ་རྒྱ་ལུ་འུ་ལྷོ་སྤྱུགས་དང་སྤྱུར་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་གསོལ་བའདེབས་ཤིང་འྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱུ་ལ་བའི་འདོད་གསོལ་བཅས། ལྷན་བཟང་ཅུ་བའི་སྤྱོད་	







༡།	<p>།བའདེབས་། ཨོྫཱུཾ་ཧཱུྃ་མ་རྩུ་གུ་རུ་ས་རྩ་སྒྲིཾ་ཧཱུྃ་། ཐུག་ས་རྩུ་ད་ཕྱིན་རྩུ་བས་མཚོག་གི་དོས་གྲུ་བ་བསྐལ་དུ་གསོལ་། ཨོྫཱུཾ་ཧཱུྃ་མ་རྩུ་གུ་རུ་ས་རྩ་སྒྲིཾ་ཧཱུྃ་། འདིའི་རྒྱ་བས་སུ་གྲུ་མ་ལ་</p>	༡༤
༢།	<p>སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་རྩུན་སི་གཙུག་པ་ནི་དམ་ཚོག་གོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱུར་སྐྱུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲུ་མ་རྩུ་ས་ཐུག་ས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་དགྲེས་པ་ཚེན་པོས་ཚོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་ལ། ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་</p>	
༣།	<p>སྐྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟར་རིམ་པས་གོང་མའོག་མ་ལ་ཐིམ་ནིང་། མཐར་ཕུ་བའི་གྲུ་མ་ལ་མཐར་སྐྱོར་གྱི་ཕ་བ་གསུམ་པོ་རྩུ་ས་གྲུང་འོད་དུ་འདུས། གྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་མཛད་པས་དྲི་རྩེ་འཆང་ཚེན་གསང་འདུ་ས་ཐོད་ཐོད་ཕུམ་</p>	95
༤།	<p>ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་གྲུར་ནས། རང་གི་སྐྱུ་གཙུག་ནས་མར་ཕྱོན་སྒྲིང་དབུས་ཉི་ཟླ་པ་རྩུ་འི་གདན་ལ་སྐྱོན་རུ་རེ་རུ་ས་པའི་རྩུན་ཆ་ཁྲོལ་ར་རང་རིག་དང་དགྲེས་མེད་དུ་བཞུགས་པར་སྐྱོམ་ལ། སིག་འབྱེད་འཛུམ་མེད་པར་བར་སྐྱུང་ལ་</p>	
༥།	<p>རུ་རེར་གཞག། །ལག་འདོན་ནི། །གསོལ་བ་ཏབ་གུན་གྲུང་བདག་ལ་ཐུག་ས་རྩེས་དགོངས། །དགྲེས་པས་འོད་ལུ་ཡས་རིམ་སྐྱུ་བོ་ཡི། །གྲུ་མ་ལ་ཐིམ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་མཛད། །དྲི་རྩེ་འཆང་ཚེན་གསང་འདུས་ཡབ་ཡུམ་</p>	
༦།	<p>གྱི། །སྐྱུར་གྲུར་སྒྲིང་གི་དབུས་ཕྱོན་ཕྱིན་བརྒྱ་བས་གྲུར། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་པས་སྐྱུང་བ་ཐིམ་གྱིས་མཐོན་ཏེ། ཧཱུྃ་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་སྐྱེལ་མ་ལུ་སྐྱེལ་ཏེ་བརྒྱ་བ་གོང་གི་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཡུན་ཙམ་གྱ། དེའི་ཚོ་</p>	

གཏིང་མཛོད་རྫོག་ཚེན་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཚེས་དང་

ཉམས་ཀྱི་དཔའ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་སྐྱོང་ས་མི་ཡོངས་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚོས་སྐྱུར་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། ཉམས་བསྐྱུལ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱིད་དབུས་ཀྱི་སློམ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་མཛད་པའི་རྗེས་ཆགས་བདེ་བ་ལས་བྱུང་  
རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུང་གྱིད་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་མེར་བྱུང་། སྐྱུང་གྱིད་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ལྷུན་ས་བདག་ལ་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ། བདག་ཉམ་གྱིན་ཡབ་ཡུམ་ཡང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འོད་དུ་  
ལྷུན་ས་སྐྱིད་དབུས་ཀྱི་སློམ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུས། དེ་གཉིས་ཀྱང་བདེ་བའི་རྣམ་པར་འོད་དུ་ལྷུན་ས་ཐུགས་གཉི་རྩེ་ལ་འདུས། རྩེ་དེ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱུ་རི་ལ་ལེ་བག་ཅིག་ལ་འདུས། ཐིག་ལེ་དེ་དཀྱིལ་ནས་མཐར་སྐྱོ་སངས་  
ཀྱིས་དྲུངས་འགོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཕའ་ཅེས་བརྗོད་ལ་རིག་སྐྱོང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་གཞག། །ཤལ་འོན་ནི། སློམ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བའི་བདེ་བའི་འོད། །སྐྱུང་གྱིད་ཀུན་བྱུང་འོད་ལུ་རང་ལ་འདུས། །བདག་ཀྱང་བདེ་བའི་  
དེ་བོར་འོད་ལྷུན་ས། །སློམ་ལ་འདུས་དེ་ཉིད་རྩེ་ལིག་ལ། །དེ་ཡང་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱོ་སྐྱུར་འདུས། །དབུས་ནས་མཐར་ཡལ་སྐྱེ་མེད་དཀྱིངས་སུ་དྲུངས། །ཕའ། སྐྱུར་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ས་ན་འཕྲོ་མ་བཞག་པར་ལམ་ཕའ་  
ཅེས་བརྗོད་ལ་ཐོལ་སྐྱེས་ཐད་ཚོད་དུ་བཏང་སྟེ། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་གང་ལམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིལ་པར་སྐྱུང་བ་ནི་དམ་ཚིག་གོ། །བསྐྱེན་པའི་ཚད་དད་པ་བཏྟན་ཅིང་ཉམས་འབར་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱུ་འགྱུར། ཉམས་ལས་སྐྱེན་ཅིང་

༥༡	<p>༡། །གཞན་གྱིས་རང་གླ་མར་མཐོང་། ལྷ་བ་པའི་ཚད་ཤེས་པ་བུན་ལོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་བག་དོ་སློབ་དེ་ཉམས་ང་མེད། ཏྲགས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམ་གྱིས་སློབ་ཏུ་སྐྱེ། ལས་སློབ་གྱི་ཚད་གང་སྐྱུང་དངོས་མེད་ཟེང་ག་</p>	༤༨
༥༢	<p>ངང་དུངས་སུ་གྲོལ། ཏྲགས་འབྱུང་བཞིས་ཚོས་སློབ་ཏུ་སྐྱེས། །བཞི་པ་ཏྲགས་རྫོགས་ལས་སྐྱི་བ་སྐྱུར་བཞི། ལྷ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུར་ལ་ཏྲགས་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལས་སྐྱི་བ་བསྐྱུར་བཞི། གླ་མ་རང་གི་དབང་དུ་</p>	
༥༣	<p>འདུ་བར་འདོད་ན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བ་སློབ་པའི་སྐྱུ་བས་བཞིན་འབད་པས་བསྐྱུ་བ། གཞན་སྐྱུང་དབང་དུ་སྐྱུ་དན་ལོངས་སྐྱུ། ཏྲགས་པ་འཆར་བར་འདོད་ན་ཚོས་སྐྱུ། རང་རིག་གླ་མར་རྫོགས་ནས་སྐྱུང་བ་གླ་མར་འཆར་བར་འདོད་ན་</p>	97
༥༤	<p>སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་བ་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད། དེའང་གསོལ་འདེབས་སྐྱི་སློབ་པོ་བཟླ་ཞིང་བསྐྱུ་བས་པས་ར་བཞག་སུམ་ཅུ་སྐྱུ་ག་གཅིག་། །འགྲིང་སྐྱུ་ག་སུམ་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། རབ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དག་ཏྲགས། ཐམས་</p>	
༥༥	<p>སྐྱུ་བ་གང་འདོད་འགྲུབ། གླ་མ་དང་འདུ་འགྲུལ་མེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱུད་ཞི་བར་འདོད་ན་སློབ་གར་གླ་མ་དཀར་པོ་ལས་འོང་བེར་དཀར་པོ་སློབ་པས་ཞི་བའི་ལས་མཚད་པར་བསམ་ལ་གསོལ་བ་</p>	
༥༦	<p>གདབ། དེ་བཞིན་ཚོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་སྟེ་བར་གླ་མ་སེར་པོ། འདོད་རྒྱུ་དབང་དུ་བྱེད་ན་མཁྱིལ་པར་གླ་མ་དམར་པོ། དག་བགོགས་གཞོན་བྱེད་ཚར་གཙོད་ན་ལག་མཐིལ་དུ་གླ་མ་སྐྱུང་གུ་ལས་འོང་བེར་མེ</p>	

གཏིང་མཚོན་ཐོག་ཚེན་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཚེས་དང་

མཚོན་ཐོག་གི་ཆར་པ་སྟོ། དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་འདོད་ན་གླ་མ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་རིག་པ་རང་གི་མིག་ནས་འཕོ། གསལ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་སྟོན་མཚོམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་གླ་  
མ་བསྐྱོམ། བདེ་བར་འདོད་ན་གསང་གནས་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་ནང་དང་། མི་རྟོག་པ་འདོད་ན་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་མ་ཐིང་ག་ལ་གླ་མ་བསྐྱོམས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། མདོར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་གདུག་ལྟར་དགོས་  
པ་དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགོས་ཚེད་ནི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་གཞན་ལ་མི་སྟོམ། རང་ཁྱིན་རང་ལ་སྟོམ། བདུད་བཞི་རང་སར་ཐུལ། རྟོགས་པ་རང་འབར་དུ་འཆར་བར་  
གསུངས་སོ། །དེ་འང་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་གད་ཟག་ཁ་ཅིག་ནི། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ནས་ཉམས་སྲུང་ཤར་བ་ཁོན་ཡོད་ལ། གད་ཟག་རིམ་སྐྱེས་པ་འབྱིང་ཡན་ཆད་ནི། གླ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་རིག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ཁོན་ཤར་གྱི་ཡོད་པས་འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུང་གི་གཙོ་བོར་གསུང་བ་གལ་ཆེནོ། །སྟེ་སྐད་གླ་མ་ལ་སྟེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་སྐྱེ་མཐུན་གྱང་འདིར་སྐྱབས་སུ་ལྷོད་ལ་སྐྱབ་གྱིས་རང་རིག་གླ་མར་རྟོགས་ཐོབ་  
དུས་མཉམ་པས་བྱུང་བར་འཕགས་ལ། མཉམ་སྟོར་རྒྱུད་ཆེན་ལས། ཅུ་བའི་གླ་མ་འདྲན་པའི་གཙོ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་སྟོར། །ཞེས་སོགས་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །།གསུམ་པ་ཐུན་མོང་

༥༩	།མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ནི། འཁོར་འདས་རུ་འགན་འབྲེད་པའི་དོན་བྲིད་གྱིས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེ་ལོང་གཡའ་ཕྱི་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དག་སྟོན་པ་སྟེ། རོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་གི་	༥༩
༦༠	སེམས་། དེས་ཚོགས་འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དྲངས་སློག་གསའའབྲེད་པ། མིང་གི་དབྱེ་བ་འཁོར་འདས་འགན་འབྲེད། དྲངས་སློག་གསའའབྲེད་པ། ཐབས་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རང་དོ་རྗེན་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ།	
༦༡	དཔེ་མེ་ལོང་གི་གཡའ་ཕྱི་བ་ལས་གསེར་ལ་ནག་ཚུར་བཏབ་པ་ལྟར་བག་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་ཐབས་གྱིས་བགྱུངས་ནས། རོ་བོ་དྲི་མེད་སློབ་མ་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞི་ནི། ལྷན་	༩༩
༦༢	གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བྱུང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད། རང་རིག་པས་གསལ་བ། གང་དུ་འདའ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ལ། རང་རྩལ་འགག་མེད་འོད་དུ་གསལ་བའི་ཆ་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པས་སྐྱེ་	
༦༣	གསུམ་སྤང་འདས་སུ་གྲོལ། ཞེན་རྟོག་འཛིན་ཆགས་སྐྱེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཏེ་འབྱུང་གྲོལ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་ན་བུན་ནམ་མཁའི་རང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་དབྱིངས་གྱི་རང་དུ་འགན་འབྲེད་པའོ། །	
༦༤	རུ་འགན་ཅི་ལྟར་དབྱེན། རྒྱུད་ལས། དོ་རྗེ་འཆར་དང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །བསྐྱིམ་གྲོད་སོར་བཞག་ཆ་ཡང་སྟོམས། །བསྐྱབ་བྱུ་དུས་མཚམས་རུ་འགན་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོ་རྗེས་ལུས་གྱི་འདུག་སྤངས།	

གཏིང་མཛོད་ཚོམ་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱེད་ཚོས་དང

ཨ་ས་ངག་གི་བརྗོད་པ།      ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱིས་སེམས་གྱི་གནད་སྟོན་པ་སྟེ།      གདན་འབོལ་ཞིང་ཁྱོན་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།      ལྷ་བཞི་བསྐྱེམས་ལ་རྒྱུ་གཉིས་མཐིལ་སྟུང་།  
རྟེན་པ་བསྟུང་།      ལག་གཉིས་མགོ་བོར་མ་རེག་པར་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱེམས་ཤིང་གུང་མོ་བསྟེང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་བཅའ་བཞི་རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པའི་འདུག་སྟངས་བྱས་ལ།      ངག་ནས་ལྷ་ཞེས་ཨའི་སྐྱེ་སྟེང་གི་ཡོད་པ་ལ་  
ཏའི་སྐྱེ་དུག་པའི་ག་བརྗོད་ཅིང་བར་སྟུང་གཟུང་།      མིག་གི་ལྷ་སྟེངས་དང་རིག་པ་སྟོན་ཅིག་བར་སྟུང་སྟེང་པའི་དབྱིངས་སུ་གཏད།      གཞུང་ལས་ཉིན་མོ་དེ་ལྟར་དང་།      མཚོན་མོ་རིག་པ་སྟེང་དུ་སྐྱེ་སྟེང་གསལ།      ཉངས་ལྷ་བ་  
ཉང་དང་གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པར་གསུང་།      གད་སྟུང་འདུག་སྟེངས་བཅའ་བའི་ཚོ་སྟོ་གསུམ་སྟུང་དང་བཅས་པ་རྩུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ།      མི་ལུས་པ་ན་སྟུང་རོ་ཉི་ཞེས་དབྱུང་བ་དང་སྟོན་ཅིག་སོག་སོན་ཐག་པ་ཆད་པ་སྟུང་།  
སྟོ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྟོད་པས།      རིག་པ་དུངས་སྟེ་གསུང་ནས་གཏད་མེད་རང་བྱུང་ས་ལེ་བའི་ཉམས་ཞིག་འཆར་བ་དེ་མ་བཅོས་སོར་བཞག་ཏུ་བསྐྱུང་།      ཉམས་དེ་འང་འཆར་བ་དོ་བ་ལ་ལྷ་ཞེས་བཞིགས་ལ་འདུག་  
སྟེངས་སོགས་གོང་བཞིན་བསྐྱུར།      ཆ་སྟོམས་པ་ནི་སྟོ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེམ་ན་སྐྱེམ་པ་དང་།      སྟོད་ན་སྟོད་པ་དང་།      སོར་བཞག་ན་གཏད་མེད་དུ་སྟོམས་པར་དགོས་སོ།      །ཅུ་ཤར་སྟེང་ཏུ་གསལ་མ་བྱུང་བར་དུ་སྟེང་གོས་

༡།	<p>༡། །པས་ཐུན་བཞི་བཞིར་བཅད་ལ་ཁམས་གྱིས་སྡོག་ས་ཚད་བྱ་བ་གཞན་བཏང་སྟེ་སྟོམ་ལས་སྐད་ཅིག་གྱང་མེད་པར་བྱ། ལྷུང་གཞོན་ཚོ་ཁུ་བུར་ཆང་སོགས་ཅུང་ཟད་བརྟེན་ཅིང་སྐྱ་བ་གཅད། ལྷུང་ལས་ཚེན་</p>
༢།	<p>ལྷུང་དྲག་ཏུ་མི་གཟུང་། བཙུན་འགྲུས་དྲག་པོ་མ་བྱས་ན་རིག་པ་མི་འཆུན་པས་དྲངས་སྟོགས་མི་སྤྱེད་ཅིང་ལུང་པར་འགྱུར་པོ། །སྤྱེད་པའི་རྟོགས་རང་བྱུང་འཛིན་མེད་གྱི་ཉམས་ཏང་དེ་ས་ལེ་སྤི་ལེ་བ་འབྱུང་། མིག་འབྱེད་</p>
༣།	<p>འཛུམ་མེད་པར་བྱང་ཐུབ། བདེ་དོད་སྤྱེ་ཞིང་ལྷུང་ཚོ་ལ་མེད་དུ་བློན། ལུང་དམ་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལར་བ་ལྷུར་དེ་བོའི་མ་ཚོན་ཉིད་རྗེན་པར་འཆར་པོ། །གལ་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་མི་དམན་གྱང་རྟོགས་སྤྱི་མ་བྱུང་བའམ། ལྱང་</p>
༤།	<p>པར་ཚོས་ཉིད་ངང་དྲངས་གྱི་ཉམས་ངོས་མ་བློན་པར་སྐྱང་མེད་ཏང་པོར་འབྱུམས་ན། ཉིན་པར་ཨ་དཀར་པོ་སྤྲིང་གསལ་བཞིག་མ་དུན་དུ་བྱིས་པའམ་དམིགས་པ་ལ་མིག་དང་རིག་པ་འཛིན་མེད་དུ་གཏང་། མ་ཚོན་མོ་ཨ་</p>
༥།	<p>དཀར་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་སྟོང་དབུས་སུ་བསྟོམས་པ་ལ་རིག་པ་གཏང་ཅིང་ལུས་ངག་གི་གཞན་གོང་ལྷུར་བྱས་པས་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་སྐྱང་ལ་དེས་གཟུང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ན་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ཏུ་བསྐྱུང་པོ། །ཐེག་པ་</p>
༦།	<p>གཞན་དང་ཉམས་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཐུན་གྱང་དེ་དག་ཐབས་དམན་སྐྱུ་བཙོར་གྱི་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ལ། འདིར་ལྷུང་ཞིང་གོགས་མེད་ལ་སྐྱོན་བྲལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཉམས་འཆར་བས་ལྱང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དགོས་ཚད་ཐུན་</p>

གཏིང་མཛོད་ཐོག་ཚེན་ཡང་ཉི་མཉམ་སྐོར་ཚོས་དང་པོ་

མོང་དུ་ནད་གདོན་ཞི་ཞིང་ལས་སྐྱིབ་འདག །ཙུ་རྒྱུད་གི་གོ་གས་སེལ། གྱིང་ཚོད་བྲེད་འཐས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ཉིད་ཐུན་བདུན་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོན་ལས་གྲོལ། །བྱུང་པར་སློབ་བྲལ་པར་བྱུང་ཚེས་སྐྱུ་རྩེན་པར་སྐྱུར་དུ་འཆར་བར་  
བྱེད་དེ། ཉམས་ལེན་འཆེ་ལས། ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྙེད་དགའ་བ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། །ཙུ་བའི་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སོར་བཞག་གི་དོན་བྲིད་གྱིས་པར་  
བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་ཉམས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བར་སྐྱུང་དག་པའི་དཀྱིངས་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། སོར་བཞག་གི་དོ་བོ་ཐོལ་སྐྱེས་གྱི་རིག་པ་སོལ། དེས་ཚོགས་པ་བཅོས་སོལ་རའཛོགས། དཔྱེབ་པར་ལ་  
གནས་པའི་ཐབས་སོགས་བཞིར་བཤད་ཅིང་། དཔེ་བྲམ་ཟེའི་སྐྱུད་པ་ལེལ་བ་ལ་རིང་བྲགས་པ། ཐུང་བྲགས་པ། ལྷོད་བྲགས་པ། སྐྱིམ་བྲགས་པའི་སྐྱོན་བཞི་སྐྱུངས་ན་སྐྱུད་པ་བཟོ་བའུ་བ་པ་དང་མཚུངས་པའོ། །  
ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་དངོས་ལ་དོན་བཞི། ལུས་གྱི་འདུག་ཚུལ། དག་གི་གནས་ལུགས། སེམས་གྱི་གཞག་ཐབས། ཐུན་གྱི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་ཞིང་བསིལ་བྲོད་སྟོམས་པར་རྒྱུད་དང་ཉི་ཟེར་ལ་  
གདོང་མི་བསྟན་ཅིང་སྐྱུ་བ་བཅུད་ལ། ཀྱང་པ་དེ་རྗེས་སྐྱིལ་གྱུང་བཅུད། ཀྱལ་ཚོགས་བྱང་པོར་བསྐྱང། ལག་གཉིས་སྐྱིན་ལག་མཐེ་བོས་མནན་པའི་མཉམ་གཞག་གྱ། མགྱིན་པ་ཡིད་ཙམ་རྒྱ། ལྷེ་ཅེ་རྒྱན་ལ་སྐྱུར། སོ་

༡།	།བར་མ་རེག་ཙམ་གྱ། མིག་སྒྲུ་རྩེན་ས་སོར་བཞིའི་བར་སྒྲུང་ལ་གཏད་པའི་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཚོས་བདུན་བཅས་པས་རང་གྲུང་གི་རྟོགས་པ་བདུན་འཆར་བས་གནད་ཐབ་ཅིང་། རང་གྲུང་ལུགས་སྒྲུ་རྩེན་ས་	༤༨
༢།	།འདུག་སྒྲུང་ས་ཅི་བདེས་ཚོགས་གོ། །གཉིས་པ་དག་གི་གནས་ལུགས་ནི། རྒྱུང་སྒྲུ་བུག་གཉིས་ནས་ཆ་མཉམ་པར་དལ་བར་འགྱུར་གཞུག་། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་ནི། གོང་སྒྲོམ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བྱིན་	
༣།	རྒྱབས་ལས་འཁར་བའི་རང་གྲུང་གི་མེད་གྱིང་དམ། རུ་འཁར་འབྱོར་པའི་རྗེས་ཤེས་རང་གྲུང་རིག་པ་ས་ལེ་བའི་ཉམས་སྤོང་གི་རྒྱུན་དྲངས་ལ། རྟོག་བྲལ་སོམ་ཡེངས་མེད་དྲངས་སངས་ཀྱིང་དུ་རྩེས་གདབ་མེད་པར་སང་རེར་	
༤།	གཞག་། །ཉ་ཅང་གནས་ཡུན་རིང་ན་པའ་བརྗོད་ལ་གཅད། གནས་ཡུན་ཐུང་ན་རྟོད་མ་རྗེད་བར་དུ་འཛོལ་མེད་གྱི་དྲན་པས་བསྐྱུང་། །ཉ་ཅང་གཉེན་པོའི་རྩོལ་བས་མི་སྒྲིམ་པར་ལྷུག་པར་གཞག་། །ཉ་ཅང་ལྷུལ་བར་མི་བཏང་	103
༥།	བར་ཉིག་གོར་གཞག་། །རྗེས་ཐོབ་སྤོང་ལམ་ཀུན་རྒྱུང་དེར་འཛོལ་གྱི་ཞེན་པ་མེད་པར་རང་རིག་གི་མེད་རྗེན་པ་ཐང་ཐལ་དུ་བསྐྱུང་བར་གྱུ་ལོ། །བཞིཔ་ཐུན་གྱི་ཚད་ནི། ལས་དང་པོ་པས་ཡུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བསྒྲོམ་སྟེ།	
༦།	དེའང་སྒྲོག་སྒྲུམ་གྱི་གནད་དང་ལྡན་པས་བསྒྲོམས་པའི་རྗེས་སྒྲུ་སྤོང་ཅིང་དལ་གསོ་བ་ཐུན་བཞིལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རེ་གྱ། དེ་གོམས་ནས་སྒྲོ་བཅུ་གཉིས། ལྷི་རྩོ་བཅུ་གཉིས། ལྷོད་དང་ཐོ་རངས་ལ་བཅུ་རེ་གྱའིང་། ལྷུང་	

གཏིང་མཛོད་ཚོགས་ཡའ་ཏི་མཉམ་སྐྱེད་ཚེས་དང

གཉིས་ལ་སྒོད་དེ་དོ་བོ་བསྐྱུང་། དེ་ལ་གོམས་ནས་ཐུན་ཆ་རིམ་གྱིས་བསྐྱིད་སྟེ་གྲངས་ཐེ་ཐུང་ལ་གཏང་ཞིང་དུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐེ་རིང་བུ། བཟང་བདོ་ཙོན་སྒོད་ཅིང་བསྐྱུང་། དེ་དག་གི་ཚོལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་ས་  
སོགས་ཚོར་རེ་བྱུག་ལོན་དུ་མཛོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ས་གཞན་པའི་བཟང་ངན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་མ་ཉི་འདྲེན་པ་ཙོམ་ཡང་མི་བྱ་བར། ཉམས་གུང་ཁམས་གསོ་བའི་གཉིད་ཐུན་རེ་ལས་ཁོར་ཡུག་  
བསྐྱོམ་ཞིང་འདག་སྐྱུར་སོགས་མཚམས་དམ་པར་གཟུང་དོ། །དེ་སྟེར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོག་སུམ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྐྱོག་གསལ་འཆར་བ་རྣམས་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་དུ་བསྐྱུང་། སྐྱོམ་ཡུན་ཏུ་ཅང་རིང་དྲགས་པ། ཐུང་  
དྲགས་པ། གྲིམ་དྲགས་པ། སྒོད་དྲགས་པ་བཞི་པེ་རེ་ལ་གྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་གོམས་ས་བཞི་བཞི་བཅུ་དུ་གཞུང་བས། རིང་སྐྱོན་གྱུང་ན་བསྐྱུང་། ཐུང་སྐྱོན་ལ་བསྐྱིད་། གྲིམ་ས་ན་སྒོད་། སྒོད་ན་བསྐྱིམ་སྟེ་དུན་  
རིག་གི་ངང་དུ་གཞག། །སྐྱིར་གྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གང་གྱུང་ཡང་དོས་ཚོར་གྱིས་བཟུང་ལ་འཛིན་མཁན་གྱི་དོ་བོའི་ངང་དུ་ཆམ་གྱིས་བཞག་པས། དོས་ཐེན་མ་ཐག་དོས་གཟུང་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་དྲངས་པས་  
གོལ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ས་གཅིག་ལ་ཚོད་པ་སྟེ། སྐྱོན་དོས་ཐེན་ན་མཚངས་ཡུལ་ནས་ཐོན་པ་ཞེས་གོལ་ས་རང་སྟོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བདུད་གོགས་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་འཛིན་ཞེན་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་པས་བཟང་

༥༡	༡། །ངན་གང་ལ་འང་འཛིན་མེད་མ་བཅོས་སོ་མར་འཛིན་པ་ཉིད་གནད་དུ་ཐབ་པས་འདིར་སོར་བཞག་ཅེས་བྲིད་གྱིད་དོས་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངན་པས་དོས་འཛིན་པ་ནི་གོལ་སར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ངན་པ་	༤༨
༥༢	ཐབས་ཡིན་པས་ཆད་ལྟ་དང་། །དོ་བོ་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཏུག་ལྟ་གཅོད་དེ་ངན་སྟོང་དོས་གཟུང་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་སོ། །མ་ཚོར་གཉེན་པོས་སྟོང་པ་བཅོན་འཛིན་མི་ཏོག་འཐོམ་པོར་གོལ་སྲིད་པས་རུ་	
༥༣	འགན་རྗེས་ཐོག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་དྲུང་ས་གྱི་ངན་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་། །ཉམས་རྗེད་ནས་འཐས་པ་བསལ་ཏེ་ཡུལ་སྐྱེད་གི་སྟེང་དུ་ངན་པའི་མདངས་མ་ཤོར་བར་རྩལ་སྤྲོགས་མེད་དུ་སྐྱེད་དོ། །ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་རང་རང་ཞེ་འདོད་གྱི་	105
༥༤	སྟེ་བའི་གོ་བ་ལ་སོར་བཞག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། །འདིར་སྟེ་བ་དོ་མ་སྐྱེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་སྐྱོམ་པ་ཆེད་འཛིན་གྱི་སྟོང་དང་བྲལ་བར་རང་གྱུང་རང་དྲུང་ས་ཉིད་སོར་བཞག་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པས་སྐྱམ་ལྷན་གྱུང་དོན་འཕགས་སོ། །	
༥༥	སོར་བཞག་པའི་དགོས་ཆེད་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱན་ཆད། །རང་གྱུང་རང་དྲུང་ས་རྒྱན་འབྲུམ་ས་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཆོས་སྐྱེད་པའི་གདན་ས་ཟེན། །སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་མ་ཉམས་སྟོར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུང་ལས།	
༥༦	ཐོན་པས་རྩོལ་བའི་གནད་སྐྱངས་ཏེ། །སྟོན་གྱིས་གནས་པས་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་མང་དོ། །སྐབས་འདིར་གླེ་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་པ་འདུག་གོ། །། །། །གསུམ་པ་	

གཏོང་མཛོད་ཚོག་ཙམ་ཡང་ཉི་མཉམ་སྐྱེས་ཚེས་དང

ཇེས་གྱི་བྱིད་ལ་གསུམ། དེ་སྐྱད་པ། ཕུལ་སྐྱོད་པ། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱོད་པའི་དོན་བྱིད་གྱིས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དུ་གཏོང་ཐོབ་པ་ཕྱི་རྒྱུན་དང་ནང་བྱུན་འཛོམས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ཐོབ་  
ནས་སྐྱོབ་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ལ་སྐྱོན་པ་སྐྱོ། དེ་པོ་ཕྱི་བྱལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེས་ཚིག་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི་ཚིག་གིས་དེ་སྐྱད་པ། ད་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའམ།  
བརྟགས་གྲོལ་ལམ། དེ་སྐྱད་པ་ནེས་བྱ། དཔེ་ཚོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོའོད་ལྟར་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱུན་པས་བརྒྱས་བྱང་མ་ཐོབ་པ་ལ། ཀུན་ཚེན་གློ་གྲོས་ཅན་གྱི་བུ་སྐྱེ་མཁས་བྱ་བ་སོར་བུ་གཉེར་བྱེད་པའི་ནང་གློན་དང་  
གྲོགས་པོ་བྱས་ནས་དེས་ནང་བྱུན་པ་བྱས་ཏེ་ལོར་བུ་ཐོབ། གློན་པོ་དང་གཉིས་ཀས་ཡུལ་གཞན་གསལ་པ་བཟུང་ཅོན། ཀུན་པོའི་ནས་ནང་བྱུན་པ་ལོར་བུའི་བདག་པོར་བྱུར་ཏེ་ལོངས་སྐྱོད་ལྱུན་ལྱུམ་ཚིགས་པར་བྱུར་པ་བཞིན།  
གཏོང་བྱུན་གྱིས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཁོག་ལུ། སྐྱོན་འགྲོགས་ལྷན་གྱིས་སྐྱོམ་དུ་གཞུགས་པ་ནི་ནང་བྱུན་པ་དང་མཚུངས་ལ། སྒྲན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་ཕྱི་རྒྱུན་སྐྱེ་མཁས་པས་དོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རང་དབང་དུ་ཐོབ་པའོ། །གདམས་པ་ལ་  
དེས་ལ་གསུམ། ལྷིད་ཕྱི་བདག་བརྟགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རང་དེ་སྐྱད་པ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱོར་བའི་ཐབས། འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་སུ་ལ་བརྒྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་བརྟགས་སམ་མཁན་པོ་ཕྱད་གཅད་པ་དང་།

ལྟ	༄༅། །དཔེ་རྟལ་ས་དོན་གྱི་དོ་སྣང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་སྤྱི་དཔེ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་ས་ཐམས་ཅད་ལེ། སེམས་ས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། ལྷ་དང་སྤྱི་དཔེ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་ས་གྱིས་	༤༨
ལྟ	བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་དང་ལམ་བཟོ་བ་ལྟ་བུ་བརྟལ་ས་པའི་སེམས་ས་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་། རྒྱུན་ཅིས་བྱས། དའི་སེམས་ས་ཞེས་མིང་འདོགས་མཁན་སུ། སེམས་དེ་ཉིད་གནས་པའི་ཡུལ། ལུས་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གོ་	
ལྟ	ཡན་ལག་དོན་སྤྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གང་ལ་གནས། གནས་ན་དོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་འདུག། །དེ་གྱི་བསྐྱེས་པའི་ལམ་གྱི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲ་འདུག། །འདོགས་དཀར་སེར་དམར་སྤྱོ་སོགས་གང་ལྟར་འདུག། །དང་	107
ལྟ	པོ་གང་ནས་བྱུང་། མཐར་གང་དུ་འགྲོ། ལྷེས་ན་སྤྱི་བའི་ཡུལ་དང་། འགག་ས་ན་འགག་པའི་གནས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བརྟལ་ས་ལ། འཚོལ་བའི་སེམས་ལ་པར་དཔྱད། འཚོལ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྩུབ་བརྟལ་ས།	
ལྟ	བཅོལ་པའི་རྗེས་གྱི་སེམས་ས་མཐའ་ཤེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་འདུག། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ཡུལ། མིག་གོ་ཡུལ་དུ་གསུགས་མཛོས་མི་མཛོས། རྣ་བའི་སྤྱ། ལྷེའི་དྲི། ལྷེའི་པོ། ལུས་གྱི་ཤེས་བྱ། ཡིད་གྱི་	
ལྟ	ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་སོགས་གང་འདྲ་འདུག། ལེགས་པར་མཐར་མ་སྤྱི་གྱི་བར་དུ་འཚོལ། དེ་ལྟར་བཅོལ་པས། སེམས་ལ་དང་པོ་བྱུང་ས་མེད་པས་དོ་བོ་སྤྱོད་པ། བར་དུ་གནས་ས་མེད་པས་གཞི་ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་	

གཏིང་མཛོད་རྫོག་ཚེན་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཚེས་དང་པོ་

མ་གྲུབ་པ། ཐམ་འགྲོས་མེད་པས་འདི་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཤིང་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་མམ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མ་དོར་ན་སེམས་ཁོ་རང་བཅའ་བས་མི་རྟེན་པས་སྟོང་པ། སྟོང་ངོ་སྟམ་ཅ་  
ན། རིག་རིག་ལྷུ་གུ་ལྷུ་གུ། །ཐལ་ཐལ་ཅམ་ལས། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ཁ་ནས་བརྗོད་མི་བཏུབ་པ། སྟར་ཡང་བཅའ་བས་འཚོལ་རྒྱུ་ལི་སེམས་དང་འཚོལ་མཁན་གྱི་སེམས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་  
སྟོང་ཚམ་མེ་བ། སྟོང་བསམ་ཅན་ཉིག་གོ་འགྲུ་བཞིག་བྱུང་ཚེ་སེམས་གྱི་གནད་གསང་རིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མཐར་མ་སྟེན་གྱི་བར་དུ་ཅུད་གཅད། དེ་སྟར་ན་བདག་གམ་སེམས་ལ་ངོས་གཟུང་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཅིང་གཞི་མེད་ཅུ་  
བ་དང་བྲལ་བས་ཡོ་གདོད་མ་འཁྲལ་རྒྱ་མེད་པས་འཁྲལ་མ་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་རང་བྱུང་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྲ། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་  
མཚངས་ཤེས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དར་ཞིག་པ་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཞེས་བྲ། ཏྲ་ཆད་འགྲོ་ལོང་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་  
གྲོལ་བའི་སྤྱིར་མཐའ་བྲལ་གྲོང་ཡངས་ཚེན་པོ་ཞེས་བྲ། ཉི་མའི་སྟོང་པོ་བསྐྱལ་པར་སྟུན་གྱིང་དུ་བཅུ་གཤམ་དང་གཟའ་སྐྱར་གྱི་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་འོད་ཟེར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་སྟར། རང་རིག་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་ཏྲོགས་པ་ལ་

<p>ལྟ་</p>	<p>།བསྐྱལ་པར་མི་དགོ་བ་སྐྱད་པ་དང་ཐོས་སྒོམ་ལ་འབད་པ་གཉིས་པན་གཞོན་འཆིང་གོལ་མེད་པར་མཚུངས་པས་གཞི་མེད་ཡོངས་གོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེ་རྟགས་དོན་གྱི་དོ་སྐྱད་པ་ནི།</p>	<p>༤༨</p>
<p>སྐྱེ་བུ་ཐུང་བ་</p>	<p>དེ་ལྟར་བདག་བརྟགས་ཅུང་ཚོད་པ་དང་དཔེ་དང་རྟགས་གྱིས་མཚོན་ནས་དོན་དོ་སྐྱད་པ་སྟེ། དོ་སྐྱེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ནམ་མཁའ་དྲུངས་པའི་ཉི་ཟེར་ལ་སྐྱར་བ་ནི་དེ་སྟེ། ལུས་གནད་བཅས་ཉེ་མི་གཞུང་མཁའ་དྲུངས་པ་ལ་གཏད་པས་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་སྐྱེང་བ་འཆར་བ་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱེང་གསལ་དང་དྲུངས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཟང་ཐལ་འགྱུ་བ་འཛིན་མེད་བརྗོད་མེད་རང་གོལ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་མཚོན་པ་ནི་དོན་དོ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་འདྲ་དཔེ་མན་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་བརྟགས་ན་གང་དུ་འདམ་མ་གྱུ་བ་པར་སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ་དོན་རང་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་ཐལ་གཞོན་ནས་དོ་བོ་སྐྱོང་བ་དང་གཅིག་ཁམ་ཤེས་ཉིད་མ་བྱས་པར་རང་གྱུང་ལ་རང་འོད་གཏིང་ན་གསལ་བ་བཞིན་དུ།</p>	<p>109</p>
<p>ལྟ་</p>	<p>རིག་པ་མ་བྱས་པར་རང་གྱུང་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསལ་བ་དང་གཉིས། ཤེས་ལ་དབྱིབས་ལ་དོ་ག་གི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་གྱུང་གཞན་ཚོས་གྱིས་མ་གོས་པར་རང་དྲུངས་པ་བཞིན་དུ། རང་རིག་ལ་འཁོར་འདས་ཚོས་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་གྱུང་སྐྱོན་ཡོན་གྱིས་མ་གོས་ལ་རང་དྲུངས་པ་དང་གསུམ། ཤེས་འོད་ནང་གསལ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པས་འཇའ་ཟེར་སྤྱིར་གསལ་དུ་ཤར་བའི་ཚོ་སྤྱིར་མ་འདྲེས་པ་ལྟར། ཚོས་སྐྱུའི་རང་ཅུལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཚོམ་ཡང་ཉི་མཉམ་སྐྱེ་ཚོས་དང

སྐྱེ་བ་མ་འདྲེས་པར་ཤར་བའམ། དེོས་སྐྱེ་བ་དོས་བཅས་འཁོར་བའི་ཚོས་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་བ་འདས་ཀྱི་ཚོས་རང་རིག་གཅིག་གི་སྐོང་དུ་སྐྱེ་བ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་དང་བཞི། འོད་ནང་གསལ་ལྱིར་གསལ་ཐམས་ཅད་  
མེ་ལོང་གཅིག་གི་དང་དུ་ཚོགས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་རིག་སྐོང་གསལ་པོ་འང་རང་རིག་གཅིག་དུའི་སྐོང་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་དང་སྟ། །ཤེལ་འོད་སྐྱིན་སྐྱིབ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་དང་དུངས་ཀྱི་རྩལ་འགྱུ་བ་ཚེས་མེད་  
སྐྱིན་དོས་གཟུང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བ་དང་དུག། །ཤེལ་འོད་སྐྱེ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཡང་རང་ཡལ་བ་ལྟར་འགྱུ་བ་མ་འགགས་པར་འཆར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐོང་བ་དང་བདུན། །ཤེལ་ལ་ཡུལ་འཛིན་མེད་པས་ཡུལ་སྐྱེ་དགག་གྱུར་  
མེད་པ་བཞིན་ཉོག་གྲལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་ཚེན་པ་ལ་གང་སྐྱེ་བ་དང་གྱུང་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་དེར་འཛིན་མེད་པ་དང་བརྒྱུད། མེ་ལོང་ཉིད་དྲན་བསམ་སྐྱེ་བ་ཚོད་དང་གྲལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་འགགས་པ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་དང་དུངས་ཀྱི་  
དོ་བོའདེའི་སྐྱེ་བསམ་བཞོད་དུ་མེད་ཀྱང་གཞི་མ་འགགས་པ་དང་དགུ། །ཤེལ་གྱི་དོ་བོལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གི་བྱུང་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་རིག་གྱུ་རིག་གྱེད་མེད་ཅིང་ཡོ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ་བས་མཉམ་  
ཉིད་དུ་རང་རིག་ཅིང་བཅིངས་གྲོལ་ལས་འདས་པ་དང་བཅུ་ཡིས་བརྗོད་མཚོན་པར་སྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱོར་བའི་ཐབས་ལ་བཞི། དང་པོ་གོམས་འདྲིས་ཇི་ལྟར་གྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་དོ་སྐྱེད་པའི་

ལྟ	༄༅། །དོན་རང་བྱུང་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་རང་དྲངས་བརྗོད་མེད་ས་ལེ་བའི་ངང་ལ་ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་མེད་དུ་མ་བཅོས་སོམར་ཅོན་གྱིས་གཞག་གཞག་། །འཛིམ་པའི་མི་གཟུགས་ལྟར་སྒྲོག་གསུམ་གཏད་མེད་ལྷུག་པར་	༤༨
གཞག	།ངང་དྲངས་འཛིན་མེད་གྱི་ཉམས་སྐྱེས་པ་དང་དེ་ལ་ཞེན་པའང་བཤེགས་ཏེ་ཆེར་ལྷ་ཆེག་གཞག་བྱས་ལ། གྱིང་ལྷུགས་བྱུང་ན་ཕའ་གྱིས་བསལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་པས་གོལ་ས་གཅད་པའི། ཉིང་འཛིན་དེའི་ངང་ལས་	
ལ་ཉམས་རྗེས་དང་།	སྦྱོང་ལམ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ཉོག་པའི་རང་ངོ་ལ་བརྟུག་ཅིང་སྦྱོང་པ་སྟེ། གྱིང་ཚོད་འགོ་འདུག་ཡེངས་འབྱུལ་དགའ་སྦྱུག་རེ་དོགས་ཞེན་ཆགས་སྦྱོའ་གྱི་དུ་སྒྲོམ་སོམས་སོགས་མདོར་ན་བཟང་ངན་གྱི་ཉོག་པ་གང་	
སྐྱེས་ཀྱང་།	ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ལ་བརྟུགས་པས་ཅུ་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ནས་སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཚོས་སྤྱར་འཆར་ཞིང་གོལ་ས་ལུགས་ལ་ཚོད། རང་རིག་ཚོས་ཉིད་རྩོལ་བྲལ་དུ་ཉོག་ས།	
སྤྱིན་ཆད་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རྩོལ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཅི་བྱས་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཡོ་ལང་ཡིན་ནོ།	།གསུམ་པ་ཐུན་མཚམས་གྱི་ཉོག་པ་དགྲོལ་བའི། སྤོན་འགོའི་སྐབས་སུ་སྒྲོད་ལན་ཅུལ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་ཐུན་དང་ཐུན་	
ལ་ཚམས་བསྟན་ཀྱང་།	དོན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུན་སྒྲོམ་གྱིས་ཕན་གོད་མེད་པའི། ཉིམ་ཤར་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་དང་མ་བཏེགས་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་བཞིན། ཚོས་ཉིད་རང་དྲངས་རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་གསུམ་བྱུང་བྲལ་བའི་དོན་	

གཏིང་མཛོད་ཚོག་ཆེན་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཆོས་དང་པར

རྟོགས་ནས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་རྒྱན་གྱི་ཕུན་སྡེལ་ཆེན་པོ་བར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དོན་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་བའི་རྟོགས་ནི། ལྷོ་ར་དོགས་ཐེ་ཚོམ་ཞེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་རང་དོན་གྱི་  
འགྲི་བ་མེད་པར་གཞན་དོན་ཚོས་སྐྱོད་ལ་བརྩོན། བག་ཆགས་ངན་པའི་སྡི་ལས་རྒྱན་ཆད། སྡིང་རྗེ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། རྒྱུན་ངན་ལས་དུ་སྡོད། རྒྱུད་པར་སྐྱོས་པ་ནང་དུ་ཚོད། ཚོགས་དུག་རང་སར་གྲོལ།  
མདོན་ཤེས་ཤུགས་ལ་འཆར། བསྐྱོམས་པ་དང་མ་བསྐྱོམས་པ་རྒྱུད་པར་མེད། མདོར་ན་འབྲུལ་པ་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་བྱད་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་སུ་ལ་བཟུབ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚོ་བདག་གཞན་  
གཉིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཉལ་གཅིག་གཞི་མེད་ཡེ་རྫོགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ལ། ལྷོ་ར་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ར་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་  
དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་མདོན་དུ་བྱུང་བས། འཁོར་འདས་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱེང་བ་སོམ་ཉམས་པར་ཚོས་ཉིད་བྱང་ཐལ་དུ་རྟོགས་པས་རང་གྲོལ་ཉེ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཚོད་པའོ། །དེའང་གོ་བདེ་བའི་སྐྱེད་ཐང་གའི་དོ་སྐྱོད་དང་  
སྐྱེར་ན། རང་གི་སེམས་ཁོ་དོག་དང་དདོས་པོ་དང་གཞི་ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་རང་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་དོ་བོ་སྐྱོད་ཞིང་བདག་མེད་དུ་ཤར་བ་དེའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེའོ། །སྐྱོད་པ་དེའི་རང་མདངས་ས་ལེ་ཉིག་གི་བའམ་

ལྟ	༄༅། །བདེགསལ་མི་རྟོག་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པར་ཤར་བཞི་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེའོ། །དེ་ལས་རྟོག་པའི་རང་རྩལ་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཡང་རྩལ་དང་རྩལ་སྐྱེར་བཞིན་རང་ཤར་	༤༨
ལྟ	རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བཞི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་རི་ཚོམ་ཤར་ཀྱང་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་མི་རྟོ་རྟོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེའོ། །དེ་སྐྱེར་རྣམ་གྲངས་སྐྱེ་བཞིར་སྟེ་ཡང་། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ། དེའི་རང་	
ལྟ	ལ་དང་ས་སྐྱེ་གསུམ་དུ་ཤར། དེའི་མེད་གཤམ་སྐྱེས་མེད་པར་བྱང་རྩལ་པས་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་སྣང་རང་རིག་ལས་གྲུན་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་སྟོགས་རིས་གྱི་སྟོས་པ་ལས་རང་གྲོལ་ཞིང་	
ལྟ	ཆོས་ཉིད་དང་དུངས་སུ་དེའི་མེད་པས་ཆོས་དེའི་ལེ་ཤེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་རང་གསལ་མི་རྟོག་པ་མེ་ཡོང་སྟེ་བྱ། གསལ་སྟོང་ངོ་བོ་དེའི་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་	
ལྟ	རྟོགས་པས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། བྱེད་ཡེ་རྟོགས་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་བརྟེན། །རང་དོ་སྐྱེད་པའི་དགོས་ཆེད་མི། རོ་བོ་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད་པས་ལམ་གྱི་འབད་རྩལ་ལས་གྲོལ། བྱེད་གྲུབ་མིན་དུ་	
ལྟ	རྟོགས་པས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལ་མཉམ་པར་སྟོར། འཁོར་འདས་སོ་མཉམས་པར་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་གདིང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཏེ་སྐྱེར་མི་སྟོག་པའོ། །གཞན་དག་ཆོག་གི་གོ་ཡུལ་ལ་ངོ་སྐྱེད་པས་སྐྱེས་པའི་	

གཏིང་མཛོད་ཚོག་ཅོན་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཅོན་དཔང

ལོག་བྱེད་པ་མང་ཞིང་། འདིར་ཕྱི་རྒྱུན་ནང་བྱུང་སྤྱད་པས་མཚོག་འཛོན་དང་གོ་ཤེས་དངོས་མེད་ཟང་གར་གྲོལ་བས་སྐྱམ་ཐུན་གྱུང་དོན་འཕགས་སོ། །མཉམ་སྐྱོད་གསང་རྒྱུད་ལས། ཡོན་ས་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཚོགས་  
དོན། །གཅིག་ཤེས་རིག་པས་མཉམ་སྐྱོད་གསང་། །དེ་ཡིན་སྐྱོམ་མེད་ཡོ་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་སོགས་ཡིད་ཚེས་པའི་ལུང་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་དོ། །།གཉིས་པ་རྩལ་སྐྱོད་བཞི། རིག་པའི་རྩལ་  
སྐྱོད་དོན་གྲིད་ཀྱིས་བོགས་འབྱེན་པ་གྱུད་སྤྱད་རྩལ་སྐྱོད་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་སྟེ། དོ་བོ་རང་བྱུང་གི་རིག་རྩལ་འགག་མེད། དེས་ཚོགས་སྐྱོམ་མེད་ཀྱི་རིག་རྩལ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་ཉིད་འཛོན་མེད་དུ་སྐྱོད་བ། དཔྱེ་  
བ་རོལ་པ་དང་རྩལ་དང་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ། དཔེ་གྱུད་སྤྱད་ལ་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་གྱུང་མ་སྤྱང་ན་སྐྱབས་སྐྱོད་མི་ཤེས་ལ། སྤྱངས་པས་འབྲུལ་སྤྱོད་གས་མེད་དུ་འབྱོངས་ཏེ་དག་ཐུལ་བ་བཞིན། རང་བྱུང་གི་སྐྱོབས་  
ཚོགས་གྱུང་སྐྱོམ་གས་འཛོན་གྲོལ་རྩལ་མ་སྤྱང་ན་དྲན་ཏེ་ག་ལམ་དུ་མི་བསྐྱང་ལ། རྩལ་སྤྱངས་པས་གང་ལམ་ལམ་དུ་ཡོངས་ཏེ་ལྟ་བ་ཡན་ཐུབ། སྐྱོམ་པ་ཡོངས་ཐུབ། སྐྱོད་པ་རྒྱུན་ཐུབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཚོས་  
ཉིད་སྐྱོམ་མེད་ཀྱི་རྩལ་རོལ་པ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་རང་དོ་མ་ཤེས་ཏེ་གཉིས་འཛོན་རྒྱུན་མཐུད་ནས་འཁོར་བར་ཉིད་མཚོམས་སྐྱོད་བ་དེ་ཉིད། རང་བྱུང་རང་རྩལ་དུ་ཤེས་ནས་རང་གྲོལ་ཚོས་ཉིད་དཔང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཡུ་	༄༅། །སྐབས་འདིར་རྒྱལ་པོ་བཞི་དབང་གིས་ཐོག་དབང་ཏེ་ཡང་ཉིདེ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱུས་པ་དང་། ཡང་ཉི་དང་སྤྱི་ཉི་ཐུན་མོང་བའི་རྩལ་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱུར་བས་འབྲུལ་པའི་རྒྱན་ཚད་ནས་རིག་རྩལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་	༤༩
རྒྱ་	པོ། །རྩལ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟུན། རྩ་བལ་སལ་ག་ཟུང་པ། མི་ལམ་བག་ཚགས་སྤྱོད་པ། བདག་དོན་དུངས་ནས་འབྱིན་པ། བདུད་བཞི་གཞིམ་པ། དབྲག་གསུམ་གསལ་པ། གཡང་ས་གཙང་པ། གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རུ་ཤར་པོར་བཞག་གསུམ་གྱིས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་པ་དྲུངས་སྤྱི་གསུམ་སྤྱོད་ནས་རང་མལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྩལ་སྤྱོད་གསུམ་མེད་དུ་སྤྱོད་བསྟེ། ལུས་གནད་ཚེས་བརྟུན་བཙའ། དག་གནད་རྒྱུད་ཁ་སྤྱོད་བཙའ། རིག་པ་རང་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་པའི་ལ་འབྲུ་ཚམ་ལ་རྗེས་ནས་རྒྱུད་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱིམས་པའི་མཐར་ཐུག་ཅེས་སྤོད་ལ་རྗེས་ཚེས་ཉིད་རང་དྲུངས་གྱི་ཤེས་པ་ས་ལོ་བསྐྱུང་། དེ་སྟུར་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་ཉེ་སྐྱུང་། སྤྱོད་པས་སྤྱུ་རུང་བ་དང་། གནད་གཞན་རྣམས་པོར་ལྟར་ལ། རིག་པ་ནམ་མཁའི་མཐར་མཉམ་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད། རྒྱའབྲུམ་སལ་ས་སྤྱུ་རུང་ནས། རིམ་བཞིན་མཐོ་བ་སྤྱིད་ཅེ། དམའ་བ་	115
ལྷ་	གསེར་གྱིས་གཞི། མང་བ་རུལ་སྟེད། ཉུང་བ་གཙམ་པུ། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བར་ཐལ། ལྷུར་བསྐྱོག་ལྷུར་འབྲུག་པ། བརྟན་པ་རི་ལྷུར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་འབྱོར་ས་ནས། ལྷ་ཞི་བྱོ་སྤྱལ་པ་དུ་མས་སྤྱོད་གསུམ་	

གཏིང་མཛོད་ཚོག་པའང་ཉི་མཉམ་སྐྱོད་ཚོས་དང

གང་བར་འགོ་དོན་མཛོད་པ་དང་། རི་རབ་ལྟ་བུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའ་སྐྱེད་ཞིང་རྗེས་ཤེས་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་། སྐབས་སུ་སོར་བཞག་ལ་བསྐྱབ་བོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་བག་ཆགས་སྐྱོང་བ་ནི། ལུས་ལྟའི་རྣམ་པ་མི་  
ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཤིང་དེར་མ་ཞེན་པས་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམ་ལ་རང་རྒྱུད་པར་སྐྱད་ཅིག་གྲུང་མི་གཞག། །སྐྱོད་ཐུན་ལ་ལུས་ངག་གི་གནད་གོང་ལྟར་བཅས་ལ། ལའོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་རང་ཡིན་དེས་  
སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱས་ལ་མཐ་གྱིས་བཞིགས་ཏེ་རྗེས་ཤེས་བསྐྱེད་བ་ཡང་ཡང་སྐྱེད་། གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་མི་ལམ་དེ་ཤེས་པར་བྱ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་ལོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྲུང་བ་དེན་མེད་དུ་ཤེས་བཞིན་པས་སྐྱེད་བར་བྱ།  
སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱས་པས། མི་ལམ་དུ་ཚོས་ཉིད་ངང་དུངས་གཏད་མེད་རང་བྱུང་དུ་འཆར། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོབས་ཞན་གྲུང་བར་དེའི་སྐྱེད་བ་བདུན་འགྱུར་དུ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་ནས་འཚང་རྒྱའོ། །གསུམ་  
པན་དག་དོན་དུངས་ནས་འབྱིན་པ་ནི། བད་གདོན་གྱུང་བའི་ཚོ། དང་པོ་གཞི་རྩུང་གཏད་པ་ནི། བད་གདོན་རྩ་བ་དུག་གསུམ། དེའི་རྩ་བ་ངར་འཛོལ། དེའི་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཐག་  
བཅད། འོན་གྲུང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་འབྱུང་བ་ལྟར་འབྱུལ་ཏེ་གསྐྱོ་བུར་དུ་ལྲངས་པ་གཉེན་པོ་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བ་ལྟར་རིག་པའི་རྩལ་སྐྱེད་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པས། ལུས་གནད་ཐུབ་ཚད་བཅའ། རྒྱུང་རིག་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ལ།

༥༡	།ཚོད་ནད་དང་ཕོ་གཤོན་རྣམས་ཨོལ་ཉོད་ནད་དུ་འོད་སྲོད་མར་དུ་བ་ལྟ་བུར་བསྐྱུས། ལྷུང་རིག་སྐྱབས་ཉེ་ཉེ་ཞེས་ཡང་ཡང་དུ་བ་ཉེ་བའི་སྲོད་ལྷུང་དང་ལྷན་ཅིག་སངས་སངས་སྲིད་སོང་བར་བསམ། བད་དུ་གནས་སྲིད་མི་འཇུག་པའི་སྲིད། ལྷིང་གར་ཨ་དགར་ཕོ་འོད་འབར་བཞིག་ཡུན་རིང་གསལ་ལ་གདབ་ལ་ལྷུང་རིག་གཟུང། ལུན་གྱི་རྗེས་རྣམས་སུ་རང་བྱུང་དང་དུངས་སོང་བཞག་བསྐྱུང། སྲོན་རྗེས་གནད་སྲིད་དེ་དང་འདྲ་	༤༨
༥༢	བ་ལས། བྱང་ནད་དང་ཕོ་གཤོན་རྣམས་ཕོ་སྐྱད་རྒྱུ་ཞབས་སུ་སོར་ཉོག་གོན་ག་བུན་ནེ་བསྐྱུས་པར་བསམ། ལྷུང་སྐྱད་དུ་ཤིག་ཤིག་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱས་ལ་འོག་ལྷུང་སྲོད་ཅིང་ལུས་སྐྱབས་པས་འོག་སྲོན་ས་སངས་སངས་སོང་བར་བསམ། མི་སྲོག་པའི་སྲིད། ལྷོ་འོག་ཉེ་ལས་མེ་ཏུ་ཏུ་འབར་བར་བསམ་ལ་ལྷུང་རིག་དེར་གཟུང། བད་ཀའ་ལྱི་ནད་དང་ས་བདག་སྐྱབས་གཤོན་ཐམས་ཅད་ཕོ་བའི་ནད་དུ་སྲོད་མར་དགར་སོར་དམར་ཁྱེད་ཉོག་གོ་བར་བསྐྱུས་པར་བསམ།	
༥༣	ལ་འཇུག་ལ་འཁོར་ཕོ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར། ལྷོགས་པ་བཏོན་ལ་ནད་ཇུ་ལྷུར་བསྐྱོལ་ཞིང་གཤོན་སྐྱུ་བུ་ལྷུར་བཅོས་པ་རྣམས་འོག་སྲོན་ས་མར་གྱུ་ཏུ་ཏུ་ཐོན་པར་བསམ། མི་སྲོག་པའི་སྲིད། ཕོ་བར་རྩྭ་སྲོན་དམར་	
༥༤	འོད་ལྷུར་འབྱིལ་བར་བསམ་ལ་ལྷུང་རིག་དེར་གཟུང། ལྷུང་ནད་ཅན་ལ་སྐྱུང་སྲིད་མར་བུར་བསམ་སྲོད་ལྱབ་ལྱབ་ཅེས་རུ་བསམ་པས་ལུས་གང་ནས་མེ་རེ་ལྷོས་ས་སོར་འདུག་པར་མོས་ལ་ལྷུང་ནད་དུ་མི་གཟུང། མའོར་ན་ནད་གཤོན་	

གཏིང་མཛོད་ཚོག་ཅོན་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཅོན་དཔང

ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་དང་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་གཟུང་ཞིང་ཟངས་ལ་ཉར་འདོན་འཕུལ་ཚགས་བཤའ་སྐྱབས་གྱི་དམིགས་པ་དང་། དེོས་སྤུའང་དཔྱད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་དགོས་རིགས་པས་དཔག་ཅིང་། རྗེས་  
འདྲུང་འདྲུང་སྤངས་སོར་བཞག་གི་དོ་བོ་བསྐྱུངས་པས་དུངས་ནས་འགྲིན་ནོ། །བཞི་པ་བདུད་བཞི་གོ་ཞེས་པ་ནི། བདུད་བཞི་ག་གཏད་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་གཞིར་བྱས་ནས། འད་ལ་དགའ་བྱོད་གཞན་ལ་གཤེའ་དོད་སྣོད་རྗེ་རྗེ་མེད་ཅིང་།  
བསོད་ནམས་འདུ་འཛི་ལ་དགའ་ན་སྣའི་བྱའི་བདུད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་རིག་སྐྱབས་ལ་ཕའ་འདོན་ཅིང་རྟོག་དཔག་ཅད། གུན་བྱེད་གྱི་སྣོད་རྗེ་བསྐྱེད། བཙུག་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་གྱི་རྒྱ་གསུ་སྤོང་ན་སྤུང་པའི་བདུད་དེ་རྒྱུད་རིག་  
སྐྱབས་ཏེ་ནད་འདོན་ཟངས་ལ། དུག་སྤྲ་དང་བྱུང་པར་ད་རྒྱལ་སྐྱེ་ན་ཉོན་མོངས་བདུད་དེ་གང་སྐྱེས་ལ་རྒྱུད་རིག་གཏད་ཅིང་རྩལ་སྐྱེད། འཆི་བར་མོས་ཤིང་སྤེལ་ས་སྣོད་འདོད་ན་འཆི་བདག་གི་བདུད་དེ་སེམས་ཉིད་འདྲུང་སྐྱེ་  
འཆི་མེད་པའི་གདིང་བསྐྱེད། ཕའ་གྱིས་རྟོག་པ་ནས་མཁའི་དཔྱིད་ས་སུ་བསྐྱེལ། རྗེས་བཞི་ག་ལ་སོར་བཞག་གི་དོ་བོ་བསྐྱུང་དོ། །ལྷུ་པ་དབྱ་གསུམ་གསལ་དཔ་ནི། ལྷུ་འི་དབྱ་གསུམ་ཅན་དབྱ་དང་གསུམ་མེད་  
བཤེགས། བད་གི་དབྱ་ཉོན་མོངས་དུག་སྤྲ། གསང་བའི་དབྱ་སྐྱབས་བསྐྱེལ་གྱི་རྩ་བ་དང་འཛིན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་རིག་གཏུན་ཏེ་ཕའ་བཟོད་ལ་ཐོག་བཟླིས་བྱས་པས་དབྱ་གསུམ་སྐྱེ་མེད་གྱི་དང་དུ་སོད་དོ། །ལུག་

ལྟ	༄༅། །པ་གཡང་ས་གཅད་པ་ནི། ཐོག་མར་འགྲོ་བ་རིགས་རྣམས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ །དེའི་རྩ་བ་དར་འཛིན་སོགས་ཐག་བཅད་པ་ནས་རྩལ་སྤོང་བར་བྱསྟེ་པའི་བར་གོང་ལྟར་ལ། ལུས་གནད་	༤༨
བཅད།	རྣམས་ ལྷུང་རིག་བསྐྱེལ་ལ། དག་ཏུ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་སེམས་ཨ་འི་རྣམ་པར་ལྷའི་གནས་སུ་འཕང་། ལྷའི་དགའ་བདེ་དང་ལྷུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བསྐྱོམ། བའ་གྱིས་བཅད།	
རྗེས་	རྗེས་རང་བྱུང་རང་དུ་རང་སྤྱད་ལ། །དེས་ཀུན་ལ་འགྲོས་ཏེ། རྗེས་བརྗོད་ཅིང་མིའི་གནས་སུ་སྤྱིད་སྤྱད་ལྷན་གྱི་འགྲུར་བ། ལྷུང་མིན་འཐབ་ཅོད། དེ་གྱིས་སོང་གློན་སྤྱད་ལ། བྲོ་ཡི་དུགས་བཤེས་སྐྱོམ། དུ་ཞེས་དཔྱད་ལ།	
བར་	ཚེ་གྲང་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བསྐྱོམས་ལ་མཁུ་གྱིས་བཅད་ཅིང་རང་ལ་གཞག། །དེ་ལྟར་རྣམས་པོ་རྗོགས་པའི་རྗེས་སུ་རིགས་རྣམས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ཡི་གོ་རྣམས་ལ་འདུས། དེ་རྣམས་པོ་གྱེན་རྗོགས་སུ་ཨ་ལ་ཐེམ། ཨ་	
ནས་	མཁུ་ལ་ཁར་ཡལ་བར་བསམ་ལ་སོར་བཞག་བསྐྱུངས་པས་རིགས་རྣམས་ལྷན་གྱི་གཡང་ས་ཚོད་དོ། །བདུན་པ་གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་ནི། རང་རིག་རང་དབང་སྤྱར་བའི་རྩལ་རྗོགས་པའི་ཚོར་རྣམས་ལྷན་གྱི་འགྲུ་བའི་ཁ་བསྐྱར་	
ཚོར་	གྱིས་སྤོང་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། ཞི་བའི་ལས་ལ། རིག་པ་ཨོ་དགའ་འོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་འཕངས་པ་ན་ནད་གདོན་སོགས་ཞི་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་འོད་དགའ་པོར་ལྷན་གྱིས་ཞུན་ས་ཚོས་ཉིད་གྱི་དང་དུ་ཞི། རྗེས་ཏེ།	



ལྟ་	༄༅། །བདག་འཛིན་རྟོག་སློབ་རྣམས་གང་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་ལ་ཐུང་བ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་ལ་གཙང་དེ། སྐས་འཕྱུང་ལྷ་པ་ལས། ཅུལ་སྦྱོང་དོ་ཉི་ཕྱེད་ཡིན། ཚོས་ཉིད་སྦྱོབ་ས་ཚོགས་འདོད་	ལེ
ལྟ་	ལྟར་བསྐྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཚོགས་ཚེན་སྦྱི་ལ་ཅུལ་དབང་མདོ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཅུལ་སྦྱོང་དམན་པས་འཕྲལ་རྒྱུན་མི་ཐུབ། །འདི་ས་འགྲུ་དམ་ཐམས་ཅད་སྤོན་ལས་སུ་འགྲུར་བས་སྐྱམ་མཐུན་གྱིང་དོན་འཕགས་	
ལྟ་	སོ། །དེ་ལྟར་ཅུལ་སྦྱོང་བའི་དགོས་ཚེད་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ལུས་དག་རྒྱུད་སེམས་གཅིག་ཏུ་བྱིས། །ཡི་གེ་ཕྱི་ས་ལྷག་བསྐྱལ་ན། །མང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཅུལ་ཚོགས་འགྲུར། །ཞེས་	
ལྟ་	གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་གུན་འདུས་ལས། ཚོས་སྦྱུའི་རང་ཅུལ་འཁོར་འདས་ལ། །འཛིན་མེད་རིག་པའི་ཅུལ་སྦྱོང་ན། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་ནས་དབྱིངས་མི་བྱད། །ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་གྱི་བཀའ་ལུང་དུ་	
ལྟ་	ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །།གསུམ་པ་མཐར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ནི། བརྒྱུད་འཛིན་ལ་གདམས་པ་གཏད་པའི་དོན་བྲིད་གྱིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབྲལ་མེད་དུ་ལོངས་སྦྱོང་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་སྦྱོན་པ་སྟེ། གཏད་རྒྱུའི་དོ་བོར་བ་ཏུ་	
ལྟ་	དགོན་པ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་གནད་ཐབས་སོ། །དེས་ཚིག་བྲིད་མཐར་སྦྱིན་པའི་སྦྱོབ་བུ་ལ་གདམས་པ་སྦྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་གཏད་པ། དབྱེ་བ་མང་ཡང་ཐུན་མོང་བྱུང་པར་སྒྲན་མེད་པའི་གདམས་པ་གསུམ་ལས་འདིར་མཐར་	

གཏོང་མཛོད་ཚོར་ཕང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཚོས་དཔང

ཐུག་སྐྱོན་མེད་པ། དཔེ་གསལ་གྱི་བུམ་པར་བདུད་རྩི་སྐྱུ་གསལ་ནས་གཅེས་པར་འཆང་བ་ལྟ་བུ་ཐུག་སུ་གསལ་ནས་ཐུག་སུ་གསལ་བུ་གསལ་ཅིང་འཆང་བའོ། །གང་མས་གཏད་དེ་ས་ལ་གསུམ། རིག་པའི་རྩལ་དང་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱོམ་མེད་དོན་གྱི་  
གཟེར་ཚིག་ཚུ་གསལ་སྐྱུ་གད་བཔ་དང་། ཞལ་གང་མས་བྱུང་པར་ཐོར་བུ་གནད་གྱི་ཏི་གསལ་དོན་གྱིས་འཕྲང་གཅད་པ་དང་། དོན་བྱིད་འདིའི་རྣམ་ཐར་བཟོད་ནས་སྐྱོད་ལྡན་ལ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་བྱིད་ཚོ་གསལ་པའི་གང་  
ཟག་རབ་གྱིས་དུས་གསུམ་སྐྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་གཅིག་ཤེས་རིག་པའི་གཟེར་ཚིན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཐེབས་ཏེ། སྐྱོམ་མེད་དོན་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རིག་རྩལ་རང་ཤར་ཀུན་གྲོལ་བསྐྱུང་ངོ། །གང་ཟག་འབྲིང་གིས་ཚོས་  
ཉིད་དང་དྲུང་ས་མིང་མེད་དུན་པའི་སོ་མ་ཉམས་པར་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་དུན་པས་སྐྱོམ་མེད་དོན་གཟེར་ཚིག་ཚུ་གསལ་སྐྱུ་བསྐྱུང་ངོ། །གང་ཟག་རིག་རྩལ་ཐ་མ་ལ་ཚོག་ཚོགས་གནད་གྱི་རྩལ་བཟོད་པ་སྟེ། དེའང་ཚོས་སྐྱོམ་ཐར་  
ལས་ཐེག་པ་དགུའི་མདོ་སྐྱིར་བསྟན་ཡང་། གཏན་ལ་དབབ་བྱུ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སོམས་ཚོས་ཉིད་དང་དྲུང་ས་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱུ་མཐའ་མ་ཉམས་གྲོལ་དུ་གཏན་ལ་འབབ་པར་འདོད་དོན་གཅིག་སོམས་གྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་  
ཐེབ་ངེས་པ་ནི། ཡང་ཏི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱོར་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱི་བྱིད་ཁོན་འབྲས་བུ་རང་གནས་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱིད་རིམ་བརྒྱུད་དུ་སྐྱོན་གྱུང་ངོ་བོ་ཚོས་ཉིད་མིང་མེད་ཀྱང་གཏན་གཅིག་ཤེས་སྐྱུ་གཏན་ལ་འབབ་པའི་

ཏྟ	༄༅། །གནད་གཅིག་ཁོ་ནར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་གནད་ཁོལ་བས་ངོ་བོ་མཐོང་གོལ། རང་རྩལ་བཏགས་གོལ། སྐྱོམ་མེད་དོན་གྱི་གཟེར་ཐེབས་པས་སྒོམ་བྱས་ཡིད་བྱེད་གྱི་གོལ་ས་ཤུགས་ལ་	༤༨
ཏྟ	ཚོད་ནས་བསྐྱོམས་རུང་མ་བསྐྱོམས་རུང་ཚོས་ཉིད་ངང་དྲུངས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཞལ་གདམས་བྱུང་པར་ཐོར་བྱ་གནད་གྱི་ཉི་ཀས་དོན་གྱི་འཕྲང་གཅད་པ་ལ་བཞི། མི་གོལ་བའི་གནད་	
ཏྟ	བདུན། ཡང་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། སྒོ་བྲལ་གྱི་འཛོག་ཉེར་གཅིག་ །ཡང་གདམས་གནད་གཅོད་གྱི་གནད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་གོ། །ངང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེའི་གསུང་འདི་ལ་གསལ་ན་ཅིང་གདམས་པའི་དོན་སྒྲིབ་གི་དགྱིལ་དུ་	
ཏྟ	འཆང་བར་ལྷ། རྗེས་འཇུག་རིགས་གྱི་བུ་ཉོན་ཅིག་ །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དུ་མི་གཏང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་སུ་མི་གཏང་། ཚོས་སྐྱེས་ཏེ་གཏུ་མི་གཏང་། ཚོས་ཉིད་མཚན་མར་མི་གཏང་། སྐྱོམ་མེད་ཐམས་ལ་དུ་	
ཏྟ	མི་གཏང་། ཚོས་དགྱིངས་སུ་མཐར་མི་གཏང་། རང་དྲུངས་བདེ་ཆགས་སུ་མི་གཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡང་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་ནི། རིགས་གྱི་བུ་ཚོས་སྐྱེ་བཞིན་པར་ངང་དྲུངས་དེ་བཞིན་འཛོག་ན་རྣལ་འབྱོར།	
ཏྟ	རང་བྱུང་རང་གསལ་དོན་ལ་མ་བསམ་འཛོག་ན་རྣལ་འབྱོར། རིག་པའི་སོལ་རྒྱན་དུ་གནས་ན་རྣལ་འབྱོར། བྱུང་མེད་ངང་དུ་རྩོལ་མེད་གནས་ན་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་ཏེ་ག་རང་བྱུང་རང་ཞིར་འཛོག་ན་རྣལ་འབྱོར། སྤང་ཚད་	



ཏྲ	༄༅། །སྒྲུངས་ན་ཐབས་གྱི་རྗེ་མ་འདག་ །གཉེན་པོའི་བྱ་ར་འགྲེལ། །ཐུན་མཚམས་གྱི་རྟོག་པ་གྲོལ། །ཚོས་ཉིད་གྱི་སོ་འདྲོངས་ནས་ལྷ་བས་ཡན་ཐུབ། །སྒྲོམ་པས་ཡེངས་ཐུབ། །སྦྱོང་པས་རྒྱེན་ཐུབ། །འབྲས་བུ་ཀ་དག་ད་གྱིངས་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡང་གདམས་གནད་གཅོད་གྱི་གནད་ལེན་བཅུ་གཅིག་ལ་གཉིས། །དོས་ལེན་བཅུ་གཅིག་གིས་ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་སྦྱེལ་བ་དང་། །ཞར་བུང་བྱུང་པར་གྱི་	༤༨
ཏྲ	གདམས་པ་དག་བརྒྱད་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཞལ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་སྟེ། །ང་བདག་དོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མ་དོན་འཚང་རྒྱ། །ཞལ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །འཁོར་བར་འཚིང་བའི་ནགས་པ་སྟེ། །ཆགས་པ་དོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་གྲོལ། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་མ་དོན་འཚང་རྒྱ། །ཞལ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །འབྲུལ་གྲོལ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱི་མོ་	
ཏྲ	སྟེ། །འཛིན་པ་དོས་བཟུང་ལ་བརྒྱན། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་དེས། །ཞལ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་སྦྱོང་བྱེད་པ་པོ། །མྱོ་ཡིད་དོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་གྲོལ། །སྐྱད་ཅིག་	
ཏྲ	གཅིག་ལ་མ་དོན་འཚང་རྒྱ། །ཞལ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་གནད། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་གཉིས་མེད་པས། །དོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་གྲོལ། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་མ་དོན་	

གཏིང་མཛོད་ཚོམ་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐུ་ཚོས་དང

འཚོང་རྒྱ། །ཨོམ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཏྲོག་པ་པོ། །ཏྲོག་པ་ངོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་གྲོལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མངོན་འཚོང་རྒྱ། །ཨོམ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །འཁོར་འདས་  
གཉིས་གྱི་ཉིང་མཚམས་སྒྲོམ། །དྲན་པ་ངོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་གྲོལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མངོན་འཚོང་རྒྱ། །ཨོམ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །འཚར་ལུགས་ཅུལ་གྱི་དང་པོ་སྟེ། །འབྲུ་བ་ངོས་བཟུང་རྗེས་  
བཅད་མཉམ་པར་གྲོལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མངོན་འཚོང་རྒྱ། །ཨོམ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །སྤྱིར་མི་ལྡོག་ངེས་གདེང་མཐར་ཐུག། །ངོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་སྐྱུར། །སྐད་ཅིག་འདི་རིག་སྤྱིར་མི་ལྡོག། །  
ཨོམ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །དུས་གནད་གཏེམས་པ་གལ་ཆེ་བས། །དུས་མཉམ་ངོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་སྐྱུར། །སྐད་ཅིག་སངས་རྒྱས་ངེས་གདེང་ཐོབ། །ཨོམ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །ཚོས་ཀུན་ཅུ་  
བསྐྱོས་པའི་གཞི། །བདག་སྟོང་ངོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་གྲོལ། །དཔྱུ་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་སྒྲོམ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་གཅགས་པར་འཚོལ། །གཉིས་པ་ཞར་བུང་བྱུང་པར་གྱི་གདམས་ངག་  
བཟུང་བཟོད་པ་ནི། །ཡང་ཏི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲོམ་གྱི། །དོན་ལ་རྒྱུད་བསྐྱལ་རབ་འཇུག་གྱིར། །སྐད་གྲིང་བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་ཚོས། །ངོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་སྐྱུར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚོགས་སངས་

ལྟ་	།། །ཞེས་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །རྒྱུ་ལྷན་གཤམ་ལམ་དུ་ལོངས། །སྐྱེས་གྲོལ་ངོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་གྲོལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་མངོན་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་སྐལ་ལྷན་	ལང
ལྟ་	རིགས་གྱི་བུ། །ཚོས་རྣམས་སྐྱད་མེད་དོན་གྱི་མཐའ། །ཐལ་ཚོད་ངོས་འཛིན་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་གྲོལ། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ངེས། །ཞེས་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །ཐེག་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་	
ལྟ་	ལོན། །ཤེས་སྒྲིང་ངོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་གྲོལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་མངོན་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་རྣམ་པ་དེ། །འདི་མ་རྟོགས་ན་ཀུན་འཚིངས་པས། །མཐའ་བརྒྱད་	127
ལྟ་	ངོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །སྐྱེ་མེད་ཅུལ་ལ་བདག་འཛིན་འཁོར། །ཅུལ་གྱིས་འཁོར་བར་ཡང་འཇུག་ལ། །རིག་པའི་ཅུལ་གྱིས་འགོ་བ་གྲོལ། །ཅུལ་གྱིས་སྐྱུ་གཉིས་	
ལྟ་	དོན་ཡང་བྱེད། །ཅུལ་གྱི་ངོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར། །ཞེས་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །ཡང་ཉི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི། །མན་ངག་ཚོས་ཀུན་འགྲིལ་བའི་མདོ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་མཁའི་པ་	
ལྟ་	ལོས། །ཚོས་རྣམས་སྐྱད་རིག་སྒྲོང་ག་སུམ་དུ། །ངོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་མངོན་སངས་རྒྱ། །ཞེས་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ། །མཉམ་སྦྱོར་གསང་ཉིག་བཏགས་གྲོལ་དོན། །	

གཏིང་མཛོད་རྫོག་ཚེན་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཚེས་དང་པར

དོས་བཟུང་རྗེས་བཅད་མཉམ་པར་གྲོལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཚང་རྒྱུ་དེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱི་དོན་རྒྱས་པ་ཅུ་བ་མཚན་ལྷིག་སྐྱུར་བའི་སྤྲོད་ནས་གོ་དོན་ལོངས་པས་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་བ་མཛད་འཚལ་ལོ། །  
གསུམ་པ་དོན་བྲིད་འདིའི་རྣམ་ཐར་བཟོད་ནས་སྐྱོད་ལྡན་ལ་གཏད་པ་ལ་གསུམ། །གདིང་ཚང་ལྡད་ལྡན་པས་སྤྱིར་མི་སྣོག་པར་དེས་ཤེས་སྐྱེད་པ། །དོན་བྲིད་རྒྱུད་ལ་གདབ་ཐབས་གྱི་མདོ་བརྒྱུད་བསྟན་པ། །གདམས་པ་སྐྱོད་  
ལྡན་ལ་གཏད་ཅིང་སྐྱོད་མིན་ལ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། །བཀའ་བབས་ལོ་རྒྱས་གྱིས་དེས་ཤེས་སྐྱེད་པའི་གཏོང་ཐུན་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལ་དཔེས་མཚོན་ཏེ་དེས་ཤེས་སྐྱེད་པའི། །དུག་  
སྐྱོད་ཅུ་བ་གཅིག་ཚོད་པས་ཡལ་གལོ་འབྲས་རང་ལོག་པའམ། །སྐྱོར་སྤྲེ་གཅིག་ཤེས་པས་སྐྱོ་ལྷགས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་འགྲོལ་བ་སྟ་བུའོ། །དིག་པས་འཐད་པས་དེས་ཤེས་སྐྱེད་པའི། །སྤྱིར་ཚོས་ཉིད་གྱི་དིགས་པས་དབུལ་བས་ཀུན་  
ཏུ་བྱུང་ཅིང་འཐད་པས་དེ་ཡིན་ལ། །བྱེད་ཀ་ཏུ་རར་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བར་འཚིང་བར་དིགས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའང་དིགས་ཏེ་ལུན་པས་སྐྱིབ་པར་དིགས་ན་ཉི་མས་གསལ་བར་དིགས་པ་བཞིན་  
ནོ། །མན་ངག་གནད་གྱིས་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྲིད་གཞུང་བཞིན་ཉམས་སྤྲུགས་པས་ཉམས་ཏེ་གས་གྱི་དེས་པའཕར་བའོ། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་འདུས་པས་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི། །ཡང་ཏི་ཅུ་རྒྱུད་ལས།

ཡ།	ལྷོ། །བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ། །བརྟགས་པས་གཅིག་ཤེས་ཚེས་ཀུན་གྲོལ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བྲིད་རྒྱུད་ལ་གདབ་ཐབས་གྱི་མདོ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ནི།	ལང
བཞུགས་པའི་སྐབས་པ་	ཨོམ་སྐལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བྱ། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་དོན་གྱི་བྲིད། །རྒྱུད་ལ་གདབ་ཐབས་མདོ་བརྒྱུད་དེ། །དབང་པོ་ཐམ་འབྲིང་དང་རབ། །འཆི་ཁལོང་ཅན་རིགས་དམན་རྣམས། །གོ་སྐྱེད་འཕྲོ་གཅད་མཉམ་	
	པར་སྦྱོར། །ཅེས་པས། །དང་པོ་གང་ཟག་དབང་པོ་རིགས་ལྡན་ཐམ་ལ་པ་རྣམས་ལ། །ཡང་ཉི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ཉི་ཀ་ཤ་བྲིད་གཞུང་བཞིན་རེས་གདེང་རྩེད་པར་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་         པོར་གྱུར་པ་ལ། །སྐལ་འཛིན་ལ་འབྲོར་གྱིས་རང་རྒྱུད་གདུལ། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྲེད་ཐབས་གྱིས་ཚེས་ཉིད་དང་དྲངས་གྱི་ཉམས་པ་སྟན་པར་གྱ། །རྗེས་བརྟགས་གྲོལ་གནད་གྱི་དོ་སྦྱོར་གྱིས་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དུ་         ལ་བརྒྱའོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ལ་གཉོང་ཐུན་ཁོན་ས་གྲུང་གྲོལ་ལ། །བརྟགས་གྲོལ་དོ་སྦྱོར་གྱི་དོན་བྲིད་གཅིག་པོས་གདེང་ཐོབ་པར་གདབ་པོ། །བཞི་པ་གང་ཟག་འཆི་ཁ་དུ་ས་ཐུག་པ་ལ་འདའ་ཁ་འཆི་བྲོད་	129
ཡ།	གསང་ལམ་གྱི་གདམས་པ་གདབ་པ་ནི། ཨོམ་ཉོེ །སྐལ་ལྡན་བྱ་བྲོད་དང་བདག་ཐུད། །འདའ་ཁ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་འདི་ཐོས་གྱི་རྟིང་ལ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་དོན་མེད་དོ། །འཚོངས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོ་སྦྱོད་ལ་ཉོལ་	

གཏིང་མཛོད་ཐོབ་ཚེ་ཡང་ཏི་མཉམ་སྐྱོད་ཚེས་དང་

ཅིག་ཅེས་དབྱགས་ལྷུངས་ལ། དེའི་སྒྲིང་སྒྲིང་པར་གནས་པའི་ནང་དུ་ཨ་དགར་པོའམ་ཐིག་ལེ་ནས་འབྱུ་ཚམ་གསལ། སྒྲིང་ཅུ་སྒྲིང་པ་མོག་སྐྱབ་ཚམ་སྒྲིང་ཅུ་ནས་ཡར་པོང་གྲང་སྐྱབ་ས་ནས་ཁ་དབྱག་ཏུ་གྲེས་ཏེ་མིག་གཉིས་ལ་  
 ལྷག་སྒྲེ་དང་དེ་ཡོད་པ་ནས་བརྒྱད། མིག་གཡོན་དང་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་ནས་ཐོན། བར་སྐྱང་དུ་ཡལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་པའི་ཚེས་སྐྱའི་མཉམ་སྐྱོར། ཡིད་ལ་  
 གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམ་ན་ལོངས་སྐྱ། ལྷ་མར་བསྐྱེམ་ན་སྐྱལ་སྐྱའི་མཉམ་སྐྱོར་ཏེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་གདབ་པོ། ལྷན་པར་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབྱང་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་བེམ་རིག་བྲལ་ཁར་མ་དུ་ན་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་འོད་ལྷའམ་  
 སེམ་པོ་སྐྱས་སམ་དབྱང་ཐག་ལྷ་བུ་ནར་གྱིས་འཆར་བལ་རིག་པ་གཏད་པ་ཚམ་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་པོ། །ལྷ་པ་ལྷོང་ཡོད་ལེ་ལོ་ཅུ་ན་གྱི་གང་ཟག་ལ། བར་དོ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱོར་དོན་གྲིང་དུ་གདབ་པ་ལ་གསུམ།  
 རང་བཞིན་བར་དོར་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་སུ་གནས་པར་དོ་སྐྱོད་པའི། གོང་དུ་དོ་སྐྱོད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་པོ། །དེའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་འཆི་ཁའི་བར་དོར་ཉམས་སུ་གྲང་ཚུལ་ནི་འཛིམ་པའི་མི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་  
 དོན་སྐྱེལ་བའམ། ཡང་ན་རྣམ་སྐྱང་ཚེས་བདུན་བཅས་ལ་རིག་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་དུངས་ངང་དུ་བཞག་སྒྲེ་ནམ་མཁའ་སུམ་སྐྱབས་གནད་རང་རིག་སྒྲིང་ནས་ཅུ། ཅུ་ནས་མིག་འབྲས་བར་སྐྱང་ངང་དུངས་ལ་འཛིན་བྲལ་དུ་

ཡུ་	༄༅། །ཉིག་གོ་ཚོས་ཉིད་གྱི་དྲན་པས་བསྐྱུངས་པའམ་གོམས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བར་དོ་གསུམ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འཚང་རྒྱའོ། །འདྲུག་པ་རིགས་དམན་རིགས་ཆད་གྱི་འགོ་བ་གདུལ་བྱར་	༤༨
ལྷ་	གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཏྲུ་མཐིང་ལོག་ལ་གསེར་གྱིས་གྲིས་ཏེ་རབ་གནས་དབང་བསྐྱུར་བཅས་བཏགས་པས་གོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཏྲུགས་མཐུན་སྐྱུང་དུ་འབྱུང་དོ། །བདུན་པ་གོ་བ་སྐྱེད་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་	
ལྷ་	འབྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བུན་གནད་དུ་ཐེམས་པར་བཤམ་པའོ། །བརྒྱད་པ་འཕྲོ་བཀའ་པ་ནི། གདམས་གཏད་གྱི་མན་རག་རྣམས་གྱིས་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་གྱི་འཕྲོ་ཏིག་སོ་སོར་གཅད་པར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་	
ལྷ་	གདམས་པ་གཏད་པའི་སྟོན་ནི། ལའོར་བ་ལ་སློལ་གསེ་སློལ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ནས་ལུས་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་བཀའ་བསྐྱུལ་མི་གཅོག་པ་དང་གཅིག་ །དོན་གྱི་ཤེས་རབ་སློབ་ལྡན་འདྲན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་གཉིས།	
ལྷ་	བརྩོན་འགྲུས་སྤྱི་གཤེས་མེད་པར་དོན་བྲིད་ཉམས་ལོན་མཐར་ཕྱིན་དུ་སྐྱོང་རུས་པ་དང་གསུམ། སླེལ་དང་ཚོས་འདིའི་སྤྱོད་གས་སུ་རྒྱལ་སྤིད་གཉེན་འདུན་བུ་སྐྱེད་ཐམས་ལོར་ལོངས་སྟོན་ཡོ་བྱེད་དངོས་པོ་དག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་རུས་	
ལྷ་	པ་དང་བཞི། རྒྱུ་འབྲས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་སླེལ་པའི་སྐྱུ་དག་སྐྱོལ་རུས་པ་སྟེ། ལྷ་ལྡན་གྱིས་བརྒྱད་པ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྟན་བརྒྱད་དུ་གཏད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནལ་གྱི་གདམས་པའང་རྩོ་	

གཏེར་མཛོད་ཐོག་ཚེན་ཡང་ཉི་མཉམ་སྐྱོད་ཚེས་དང་པར

ཇི་ལེ་གསུང་འདི་ལ་གསལ་པས་བྱུང་པར་གདའ།      ཨེ་མ་དོ་མཚར་སྐྱོད་གྱི་ཚོས།      བེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཉི་འདིས།      །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུལ་བའི།      །དོན་གྱི་ཤ་བྱིད་བྱིད་ལ་གདའ།      །སྐྱོད་དང་སྐྱོན་པའི་བུ་  
བྱུང་ཡང་།      །དཔེ་རྒྱུད་སྐྱོམས་ལ་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཐོབས།      །དཔེ་རྒྱུད་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱོན་བས་འགྲུངས།      །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུལ་གཏུགས་སུ་འགྲུལ།      །བརྒྱུད་པ་གཅིག་ལ་གདའ་སྲིད་གྲུང་།      །ལོ་རྒྱུ་ལི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱོན།      །  
དཀར་ཚལ་མཐིང་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས།      །སྒྲེགས་བམ་མཐོ་ཚོད་སྐྱར་ཁབ་གཞུག།      །དར་སྐྱ་རྒྱ་དར་རང་ནས་བྱིས།      །བྲག་ལ་སྐྱ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་བསྐྱ།      །དེའི་ཚོད་མ་ཅན་ཚོགས་འདུ་ཞིང་།      །དིག་འཛིན་རྣམས་གྲུང་གྲུར་  
བྱེད།      །ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་ཉལ་ཏུ་མཚོད།      །ཤི་ཐེབས་དེ་ལ་གསང་སྒྲོ་གདའ།      །ཅེས་གདམས་པར་མཛད་པ་བཞིན་དེས་པ་དང་།      །སྐྱོད་མིན་ལ་གསང་རྒྱས་གདབ་པའང་།      །སྐྱེ་མ་ཚོགས་ཏུ་མི་འཛིན་བཀའ་བསྐྱེལ་  
གཅིག་      །དོན་སྐྱོད་སེམས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཇི་རྒྱུད།      །འཕན་དག་དིགས་ཚོས་དང་སྐྱོ་རྩོད།      །ཚོས་སྐྱོགས་སྐྱོགས་འཁོར་སོགས་མི་གཏོང་།      །སྐྱུ་དག་མི་འདུལ་ཉམས་པ་བསྐྱེན།      །སྐྱོལ་ལ་གསྐྱོན་བཞིན་ཡི་གོ་ལའད།      །ལ་  
ཉིགས་རྒྱུ་འབྲས་ཚོས་བྱུང་གསོད།      །བདུན་སྐྱོན་གང་བཟག་ལ་མི་སྐྱེལ།      །སྐྱོལ་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འོང་།      །གཏེར་སྐྱོད་ཚོགས་གྱིས་སྐྱོད་བྲག་འཕྲུང་།      །འཚིན་གཉིས་ཀལ་གསྐྱེལ་བྱུང་།      །དེས་ན་ཡང་ཉི་

ཡུ་	༄༅། །མཉམ་སྐྱོར་སྐྱོར། །སྒྲ་མས་གདམས་གཏད་བཞིན་དུ་བཅོལ། །སྐྱོད་མིན་དག་ལ་ཟུར་མི་སྒྲ། །གཏད་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་གསང་བའི་རྒྱས། །བཏབ་པོ་རྒྱ་བདུན་རྒྱ་བཏབ་པོ། །ཐེག་པའི་ཅེ་རྒྱལ་	ལང
ཡུ་	ཡང་ཉི་རྒྱ། །ཉོ་རྒྱན་ཐུགས་བཅུད་རབ་ཏུ་ཐབ་རྒྱ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གཅེས་རྒྱ། །རྒྱ་གིས་དབང་གྲེད་གཉན་རྒྱ། །བཀའ་སྤྱང་རྩལ་ཆེན་མཐུ་རྒྱ། །སྒྲིང་གི་དགྲིལ་དུ་གའ་རྒྱ། །གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་གཏད་རྒྱ།	
ལྷ་	མཐུ་གུ་ཡ། །ཡང་ཉི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱོར་གྱི་གདམས་གཏད་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བདུད་རྩིའི་ཆར་དང་ཡང་མཚུངས་པ་ཐེགས་པ་རེ་རེན་བའཆིག་སོས་གྱི་སྒྲན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། །གདམས་གཏད་ལེན་རེ་རེས་	
ལྷ་	འཚང་རྒྱ་བར་གདམས་ཤིང་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་གཏད་གྱི་དོན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་གིས་མདོར་བྲིལ་བ་སྟེ། །རྒྱས་པར་ན་གདམས་གཏད་གྱི་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ལུང་གི་རྩལ་དུ་བསྐྲུགས་ཤིང་། །གཏད་རབ་གསེར་	
ལྷ་	གྱི་མཐུལ་འབུལ་བ་དང་། །དམ་ཚིག་གི་རྒྱས་གདབ་སོགས་བྱའོ། །གདམས་པ་གཏད་པའི་དགོས་ཆེད་ནི་བྲིད་རྣམས་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་འཕྲོ་གཅོད་གོལ་སྒྲིབ་སེལ་ཞིང་། །ལེན་རེ་རེས་ཀྱང་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དུ་འགྱུར་	
ལྷ་	རོ། །གདམས་པ་གཞན་ཐབ་ལ་གཞན་ཆེ་བ་གཏད་ཅིང་སྤྱིན་ཆད་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དུ་མི་རྟོགས་པས་འདིའི་ལེན་རེ་རེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བས་སྒྲ་མཐུན་ཀྱང་དོན་འཕགས་སོ། །རྒྱུད་ལས། །མ་	

གཏིང་མཛོད་ཚོག་ཆེན་ཡང་ཉི་མཉམ་སྐྱེས་ཆོས་དང་

འདྲེས་ཡོངས་ཚོགས་ཡང་ཉི་འོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་དོན་མ་ལུས་པ་འདིའི་དོན་སྟོན་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་ལུང་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོར་གྱུ་བ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་ལས་སྐྱུ་བས་  
སེམས་ཀྱི་ཚོགས་གསལ་ །དྲོད་སེམས་ཀྱི་ །རང་བྱེད་རྒྱ་བས་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེལ་བ་བཅས་ཉིན་བཞི། །རུ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཉིན་གཅིག་ །སོར་བཞག་ཉིན་གཅིག་ །དེ་སྐོད་ནས་གདམས་གཏད་ཀྱི་བར་ཉིན་གཅིག་སྟེ་  
ཉིན་བརྒྱུན་ལ་ཚོགས་པར་མཛད། །སོར་བཞག་དོན་བྲིད་འདི་ལོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་བྲིད་གསལ་པ་ཡིན་ན་ཉམས་མ་སྐྱེས་བར་དམིགས་པ་མི་སྟོ། །ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་དེ་སྐོད་གདབ། །དཔེ་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་བཅད་ཏུ་གལ་ཅུ་ལ་  
སྐོད་ །བརྒྱུན་པ་དེ་སྐོད་ཏུ་མཛད་གྱུང་། །སྟན་བརྒྱུད་བྲིད་ཏུ་གདབ་པའི་སྐྱེ་བས་གོ་རིམ་འདི་ལོན་བཞིན་ཡིན་གསུང་། །དེའང་བྲིད་ཆེན་དང་པོས་དེས་ཤེས་བསྐྱེད། །གཉིས་པས་རྒྱུད་སྐྱེད། །གསུམ་པས་རྒྱུད་སྐྱེན།  
བཞི་པས་གྲོལ་བར་གྱུ་བ་ལ་འཁོར་བ་སེམས་དང་སྐྱུང་འདས་རིག་པ་ཤེས་སྐྱེ། །ལྷ་པ་ཤེས་སྐྱེད་ནས་རིག་པའི་ངང་ཏུ་རང་སོར་བཞག་ །ཏུ་གལ་ས་རིག་པ་དོས་ཟེན་ཅིང་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་དེ་སྐོད་ །བརྒྱུན་པས་དེ་འབྱོར་  
ནས་སོགས་འབྱེད་པའི་སྐྱེར་ཅུ་ལ་སྐྱུང་། །བརྒྱུད་པས་ཅུ་ལ་འབྱོར་ས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་དུ་བྱུང་བར་གདམས་ཤིང་གཏད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེར། །གདམས་གཏད་འདི་སྐྱེ་བོ་གསལ་བྲིད་ཚོགས་ཚེས་ལོ་ཤས་ལ་

ཡུ་	༄༅། །ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱལ་པོ་འདི་ཁོན་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག། །དེང་སང་རྩལ་སྦྱོང་གི་རྗེས་སུ་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ནས། །དམ་ཚིག་ཁས་སྲུང་གོང་དུ་གདམས་གཏང་ཆེན་མོ་ལུང་	༤༨
ན་གསུང་བྱོམ་	མཛད་གྲོལ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་རྩལ་དབང་རྩལ་སྦྱོང་གི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱར། །གདམས་གཏང་གྱིས་བཅད་སྐབས་འདི་ཁོན་ར་བཤད་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱར་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ཁོན་བཛོད་པའམ། །དཔེ་མ་འབྱོར་ན་དོན་གྱི་སྦྱོང་པོ་ འདི་ཡིན་ཞེས་འཆད་པས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། །དཔེ་རྒྱན་འབྱོར་སྒྲུབ་ཞིང་ཡི་གེ་ཉུང་བ་དང་དོན་གྱི་གནད་འདུལ་པ་ལ་བསམས་ནས་འདིར་ཡང་གྱི་མའི་དོན་ལྟར་བཀོད་པའོ། །གདམས་པ་འདི་ནི་རྗོགས་པ་ཆེན་ པོའི་བཀའ་གྲོལ་གྱི་ལས་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེ་རྗེས་གསུང་ལས། །བསྐྱབས་པས་གོ་ཞིང་དེ་སྦྱོང་རྟོགས་པ་ཐོབ། །བསམ་ཞིང་བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཏེ་ཅིག་ཅེར་གྲོལ། །དོན་གཅིག་བཏགས་པས་ རེ་དོགས་སྦྱོས་ཚོགས་ཚོད། །གཅིག་ཤེས་གྱུར་གྲོལ་འཕྲུལ་གྱི་སྐོར་ལྡོམ་འདྲ། །སྐད་ཅིག་ལས་གྱི་ལུན་སེལ་ཉི་མ་འདྲ། །ཀུན་སྣང་དོ་བོའམ་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །གཅིག་ཐོབ་གྱུར་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གཏེར་འཆང་ འདྲ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་ནན་རྒྱས་པས་གཅིགས་སུ་གདམས་པར་མཛད་དོ། །།བོད་ན་ཁྲུང་འཕགས་གཏེར་ཁ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི། །གདམས་པའི་ཡང་བཅུད་གཅིག་ཤེས་གྱུར་གྲོལ་གྱི། །བྱིད་ཆེན་བརྒྱད་པོ་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་	135
ཡུ་		

གཉིས་མཛོད་ཚོག་ཡང་ཉི་མཉམ་སྐྱོད་ཚོས་དབང

ལུང་དང་། །ཅུ་བའི་གདམས་སྐད་མ་གྲུ་ལེགས་པར་བསྐྲེབ་སྟེ། །མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་བའི་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ན། །ཚོལ་མེད་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་མཉམ་སྦྲེལ་ཏེ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཛེས་ཡིངས་སུ་ཚོགས་།  
ཚོས་ཉིད་སྐོང་དུ་བྱང་བལ་རྒྱལ་ཐེབ་ཤོག། །ཅེས་པའདི་ནི་རིགས་གྱུ་ལྷན་གྱིས་བདག་གཉིད་མའི་མགོན་པོ་གྱུ་ལ་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་དེ་ལྟེན་གཟི་བུ་བཞིན་ཅུལ་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་སྟེ།  
པའི་ཚོ་བཀའ་ཡིས་རྗེས་སུ་གནང་པ་ལྟར། །གྱུ་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་གྱེད་པའི་རྩིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷན་གནང་བར་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲེལ་དཔལ་སྤངས་ཡང་བྱོད་གྱུ་བཟང་བདེ་ཚེན་འོད་གསལ་  
སྤྲིད་དུ། །ས་བཅད་དང་ལྷན་བཞེས་སོགས་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ལུང་གཞིར་བཞག་ཅུ་བའི་གཞུང་དོན་ཉུང་གསལ་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྲེབ་སྟེ། །པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་། །།