

གཅིག་			ལྷོ་ལྷོ་ ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་ལས། དཔལ་རི་བྱོད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉོན་མོངས་ནད་འཇོམས་བཞུགས་སོ།			833



མ།	ལྷོ་ལྷོ་། དར་རས་གཙང་མས་མགུལ་ཚིངས་བྱེ། མེ་ཏོག་ཅན་གྱི་ཤིང་སྐྱ་ཡིས། ཁ་རྒྱན་བྱས་ལ་བཞག་པ་འོ། མཐའ་མར་མཚོད་ཡོན་གང་འགྱུར་བཤམ། བདག་ནི་བྱས་བྱུ་གོས་གསར་གོན།	༧
གཞུག་པའི་ལྷོ་ལྷོ་།	ཚངས་སྤོད་ལྡན་པ་བདེ་སྐྱོན་འདུག། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས། ཉན་འཛེམས་ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། ཉན་དང་གཞོན་པ་ཞི་བསམ་པ་འོ། སེམས་	
གཞུག་པའི་ལྷོ་ལྷོ་།	བསྐྱེད་རྒྱ་ཚེན་ལྡན་པར་བྱེ། ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་དང་། དགའ་རབ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། ཐོར་ཅོག་བཟེགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ། ཡན་ལག་བཅུ་པ་ཚར་གཅིག་འབྱུང། དེན་ས་བསོད་ནམས་ཚོགས་	835
གཞུག་པའི་ལྷོ་ལྷོ་།	གསལ་བྱེ། ལྷ་མ་སྤྱོད་ཚོགས་རང་ལ་ཐོབ། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་། སྤོང་པ་ཉིད་གྱིང་དུ་འཛེག། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡང་ཚོགས་གྱི་བགོས། དེན་ས་དངོས་གཞི་སྤོང་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་བའི་གདན་	
གཞུག་པའི་ལྷོ་ལྷོ་།	སྤོངས་སུ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། ཡི་གོ་བོ་ལྷུང་ལྟར་བཤམ། རི་བྱོད་ལོ་མ་ཅན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལྷུང་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་རྒྱུག་མ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ལྷུང་ཞལ།	
གཞུག་པའི་ལྷོ་ལྷོ་།	ཅུང་ཟད་བྲི་ཞིང་བཞད་པའི་ཞལ། སྐྱོན་གསུམ་དབུ་སྐྱེལ་དུ་བསྐྱེས། གཡས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་དབྱ་སྐྱུ་མདའ། གཡོན་གསུམ་སྤྱི་གས་མཚུབ་ཞགས་པ་ཤིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་ལོ་རས་དཀར་གྱི། ཉ་བཟའ་སྐྱུ་སྤོད་	



ཡ།	ལྷོ་ལྷོ།      བཞག།      དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་ངས་པས་ན།      བདེ་འཛེམས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པའི་རྟགས།      ལྷུང་པ་མེས་བསྐྱེགས་བྱས་བྱས་པ།      རང་གི་ལུས་ལ་མེ་འབར་མི།      དངོས་སུ་ཉིད་དང་སྒྲུབ་	འཇ
ཡ།	རྣམས་ནི།      སྤི་བཟང་པོ་ཡི་རར་ལྷུང་འབྱུང་།      ལྷོ།      ཚེས་ཉིད་དགྱིངས་ལས་རང་བྱུང་སྐྱེ།      དཔལ་ལྷན་རི་བྱོད་ལོ་མ་ཅན།      ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་འགྱིང་བཀའ་ལྷན།      ལིང་ལོ་སྟག་རས་ན་བཟའ་གསོལ།	
ཡ།	བདུད་བཞི་བཟླ་ཞིང་བྱོ་རྩུལ་སྟོན།      རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་ཕྱག་མཚན་ཐོགས།      ཉོན་མོངས་ནད་རྣམས་འཛེམས་མཛད་པའི།      ཞི་མཛད་ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད།      ཅེས་ནི་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་བྱེ།      སྟགས་ཀྱང་བརྒྱ	
ཡ།	ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་པས།      ལུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་བདུད་རྩི་ཡི།      སྒྲུབ་གྱི་ངོ་བོར་ལུ་བར་བསམ།      རང་ངམ་ནད་པ་ལ་སོགས་པའི།      སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ།      ལྷོ།      བཀྲའིས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་སྟེ།      ཉོན་	
ཡ།	མོངས་ནད་འཛེམས་བདུད་རྩི་སྟོན།      བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱས་གསོལ་བས།      ཉོན་མོངས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འོག།      ལོ་ལྷུང་རྩུ་པ་རྩུ་པ་རྩུ་པ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།      ཞེས་ནི་དབང་བསྐྱུར་བྱས་བྱུ་བུང་།      གཞན་	
ཡ།	ཡང་རྩུ་དེ་ཁང་པ་དང་།      ར་བའི་སྟགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ།      གཏོར་བས་ནད་གདོན་རྒྱན་ཆད་འགྱུར།      རྩེས་ནི་བསྟོ་བསྟོན་ལམ་བྱེ།      ཚེས་ཉིད་རང་ལ་བསྟོམ་བརྒྱས་བྱེ།      ལྷ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་དང་།	

གཏེར་མཛོད་ཞིབ་འཇམ་ཚོགས་པད་ཟློང་།

འགྲོ་ལ་སློང་རྗེ་བྱང་འཇུག་དང་། གནམ་ས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཚུ་བཞི་དང་། གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སྟོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་བར་ཆད་རྒློག་། བྱང་པར་འགྲོ་བའི་ནད་མི་  
ཚུ་གསུམ་། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ས་སྟོགས་སུ་། མི་ནད་སྟུགས་ནད་རྒྱན་ཆད་འགྱུར་། དམ་ཚོགས་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནི་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་། ཨོ་མེ་། ཉོན་མོངས་ནད་འཛོམས་སུང་བ་འདི་།  
བདག་འདྲ་པར་འགྱུར་གནས་གྱིས་། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་པན་དོན་དུ་། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱད་དུ་ཁོལ་དུ་སྒྱུར་། སུ་ལའང་མ་སྟེལ་གཏེར་དུ་སྐྱོས་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུང་པར་ཤོག་། དཔལ་རི་བྱོད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་  
ཚོགས་སོ་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་། ལན་ལྷ་མུ་ཐེ་། ཐབས་ལྗོན་། ཟབ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། གསལ་རྒྱ་། སྐས་རྒྱ་། བད་སྟོང་གཏེར་མའོ། ། །