

གཞི		༐	མ་ལ་དག་པའི་ལས་ཚོགས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་སྲུང་བ་དྲེང་པོ་ཆ་བཞུགས་སོ༐			549
-----	--	---	---	--	--	-----

མ

གཏིང་མཚོན་སྤྱད་བའི་ལམ་ཚོགས་རྟེན་གྱི་

ཚུད་ན་ཁང་པའི་བྱང་ཕྱོགས་དམའ་བུ་ ས་གཡོ་བུ་ སྤྱང་ཁང་འགྲུལ་བུ་ བྱིས་པ་སྤྱང་པོའི་དམ་གཤིས་དུ་ཞུགས་པུ་ སྒོ་སྤྱན་གཤམ་ བོ་ཤོན་པས་སྒོང་བྱེད་པུ་ སྤྱེ་བྱུ་བྱིད་དུ་འོང་བུ་ མི་ཁའི་རྩམ་བྱིས་དུ་
ཡོད་པུ་ ཚུ་སྤྱང་བལ་གྱིས་གང་བུ་ འཁྲུལ་འགྲུས་གང་བུ་ ཞིང་ལྷན་བསྐྱེད་པུ་ བྲ་བོ་ སྒོ་གཙོ་གིས་བྱིས་གང་བུ་ བྱིསྤྱང་བོང་བུ་སྒོར་འཚང་བ་མྱིས་ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་
དན་ཏྲོག་མང་པོ་འབྱུང་པོ་ བཀྱིས་པ་སྤྱོར་བང་ན་པ་དེ་དག་འགྲོལ་བའི་ཐབས་ནི་ ས་ནག་ལ་གྲུག་སུམ་གྱིས་ལུ་ དེའི་སྤྱོད་དུ་གྲུག་སུམ་བརྩེགས་པའི་ཅ་རྒྱན་ནམ་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་སྤར་ལུ་ རང་གི་
ལུས་སྤོན་དམར་གྱི་སྤྱད་པས་དགྱིས་ལུ་ གྱིས་གཏུབ་ཅིང་མེ་ལ་བསྐྱེད་ རང་གཅེར་བུ་བྱས་ལ་མེ་ལ་བསྤྱང་ བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ས་རོལ་གྱིས་མནན་པ་དང་ བཅིངས་པུ་ བཀྱང་སེལ་དུ་བཅུག་
པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད་ སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་གྱི་སྤྱུགས་བཟོའོ་ སྤྱང་འི་ནང་དུ་ རིན་པོ་ཆེ་ནམས་བདར་བའི་སྤྱེལ་ བྱེད་གཏུག་པའི་སྤྱོ་གཞིབ་གཞུག་ འོག་ནས་མེ་སྤར་ སྤྱོ་གཞིབ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་བདར་བའི་རྩུས་བྱན་ དེལ་གྲོལ་སྤྱུགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏབ་ལུ་ ལུས་ངག་ལྷུས་བྱས་ གོང་སྤྱར་ཁྲོལ་ཅེས་བྱའོ་ དེ་ནས་ལུས་མ་སོས་བར་དུ་སྤྱུགས་རྒྱན་དུ་བཟོའོ་ དུས་བཞིར་ཉི་ཤུ་རེ་བཟོས་

༥	ལྷོ། བདུང་བྱའོ། ལིང་བང་རྐང་གཞུག་ལ་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཁང་པའི་བང་སྒོ་ཐང་། སྒོའི་སྒྲུང་མོན་། ཐེམ་འོག་མཛོད་ཕུག་ལ་སོགས་དྲོགས་པའི་ས་རྣམས་སུ་ལེགས་པ་བཙའ་	མ
༦	ལོ། སེལ་ཇས་རྟེན་ན་མིང་བསྐྱར་ལ། དགྲ་ཡི་ཁང་མང་ཚིག་མང་དུ་མནན། འགོང་པོ་ཁ་བསྐྱར། སྐྱུས་འདེབས་ཚོགས་བྱའོ། དེའི་སྐྱུར་ཏེ་དགྲ་ཁོ་རང་ཕུང་བར་འགྱུར་རོ། རང་ག་ཤེད་དུ་དབབ་པའོ།	
༧	འདིའི་ཕུང་སེལ་འགོང་པོའི་སེལ། ཉལ་བྱི་ལྷོ་འཕྱེ། གནམ་བྱི་ཐེ་སེ། ཐེ་བྱིས་སྐར་ཁ། ལོ་བྱིས་ལ་སོགས། གང་ཡང་འཛོམས་ཤིང་བསྐྱོག་སྟེ། ཡང་ཟབ་གནད་གྱི་མན་དག། གསང་བའི་ཡང་གསང་	555
༨	འདི་ཁོ་ནའོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་བྱིར་བྱུགས་སྐྱབ་དུ་གཤིའི་ལས་ཚོགས་སུ་མཁར་ཚུ་དཔལ་གྱི་ཕུག་རིང་བྲག་ལ་སྐས་སོ། མའོངས་དུ་ས་གྱི་ཐམ་ལ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། །ཤམ་སྐྱུར་ཏུ།	
༩	སྒྲིང་བས་གྱི་བའི་པོ་ལ་མཁར་ཚུ་དཔལ་གྱི་ཕུག་རིང་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ལྷོ། འཇུལ་ཚོག་རྩེ་རྩེའི་གོ་ཆ་བཞུགས་པའི་དབུ་སྐྱོགས་ལགས་སོ། །ཤམ་སྐྱུར་ཏུ། དམར་ནག་མེ་ཐོང་ཅན་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཉེས་པ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་མན་དག།	
༡༠	འཇུལ་ཚོག་རྩེ་རྩེའི་གོ་ཆ་ནི། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མཁར་འགྲོ་མ་རྩེ་རྩེ་གོ་ཆས། གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཞུས་ནས་རྩེ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་སྐྱོགས་སུ། གཡུའི་མཚོད་ཏེན་སྐྱོན་པོའི་བང་རིམ་གོང་མ་ལ་སྐས། མཚོད་	

གཏོང་མཛོད་སྤྱི་བའི་ལམ་ཚོགས་རྟེན་གྱི་

ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་ས་པ་མེད་པར་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རེ། དེ་ལ་རེག་པ། འོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་དང་རྒྱས་པ་མཚོགས་ཏུ་བྱེད་པའོ། རྒྱས་པ་
འཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱད་པར་འགྱུར་རེ། ས་རོལ་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱོར་བ་དན་པ་ཅི་བྱས་པ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱས་པ་བཅིངས་པ་དང་། མནན་པ་དང་། བསད་པའི་ལས་སྦྱོར་གང་བྱས་པ། སྤ་མེན་གྱི་
གཏད་ཁྲིམ་རྒྱུད་འཁོར་ཐོད་གཏོང་། བྱད་ཐོར་བྱུང་འཕྱིག་པ། མདོར་ན་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་། རྒྱ་བ་གཟུང་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་འགྱུར་རེ། བྱུང་བ་དང་། དག་པ་དང་། ཐར་བར་འགྱུར་རེ། སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱི་
ལུས་དག་གི་ཉེས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་རེ། འདི་ནི་མཁའ་འགོ་མའི་སྒྲིང་ཉིག་གོ། ཐབ་ཅིང་རྒྱས་བཏབ་རིན་ཆེན་གཏོར་དུ་སྦྱས་པ། སྐལ་ལྡན་སྤྱུག་ས་གྱི་སྐལ་དང་འཕྲད་པར་འོག་པ།
ཐག་མམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྦྱུ་སྦྱུ་རྒྱ་གྲིང་པས་མཁའ་རྒྱ་དཔལ་གྱི་སྤྱུག་རིང་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །སམ་མཛུགས། །ལྷ་སྦྱུ། །།