

གཙུག་

༄༅། །མིད་འབྱུང་གྱི་རིགས་བཅོས་ཐབས་སྤྲུགས་དང་མེ་བཙའ་ཇུས་སྤྱོད་གྱི་སྐོར་འཆི་བ་མལ་ནས་སྤོང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
གནམ་ཚོས་ལུགས།

257

། །སངས་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྷན་ལམ་ལུགས་འཚམས་སྦྲེལ་། །མིད་འགྲུང་བཅོས་པའི་ཡིག་རྒྱུ་བཤམ་། །དང་པོ་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིལ་། །ལྷན་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་རབ་འབར་བ། །འགྲོག་དགོན་གཅིག་ལྷན་ལུགས་འཚོ་བའི་དུས། །ཁ་བཞེན་པོ་ཞིག་བབས། །མེ་བུ་སྐྱོད་ལོ་དཔའི་མེ་ཡི་སྐྱོད་ལན་ལག་མེད་པའི་རྩ་བུ་བུ་ཞིག་གྲུང་ཚོ། །ལྷན་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་སྐྱོད་སྐྱོད་ལོ། །དམ་དོས་གྲུབ་འདྲི་གྲུང་ཟེར་ནས་མེ་ནང་དུ་བཅུག་པས་དེས་ངམ་བསྐྱོད་དང་དན་བདག་ཡིན་པས། །ངས་ཀྱི་ལན་དུ་བཅོས་ཐབས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཟེར། །གཞན་གྱི་རྩ་བུ་རྒྱུ་སྐྱོད་ལུགས་ལོགས་བརྒྱུ་གྲུང་ཡང་ངམི་སྐྱོད། །ཁན་པོ་རྩ་བཤམ་པ་བརྒྱུ་གྲུང་ཡང་ངམི་སྐྱོད། །ལོ་ལོ་ལོ་ཚང་གི་མེ་གསུམ་ལ་སྐྱོད། །ཅེས་སོ།

ལྟོ། །སྤྲལ་ས་ནི། །ཤི་ཀུ་རུ་རྒྱུད། །གཉན་ཚལ་པ་རྒྱུད། །མཛེར་པ་མཛད་གསལ་ཚལ་རྒྱུད། །ཨོའི་ཤི་ལིང་ནག་པོ་ལའོར་ལུད། །གཉན་གྱི་སྤྲལ་མཛད་ལ་ནག་པོ་སྤྲལ་ལུད་སྤྲལ་རྒྱ། །གྲོ་བ་ཅུ་ཡེ་སྤྲལ་རྒྱ། །སྤྲལ་

ཅུ་སྤྲལ་གྱི་རིལ་རྒྱ་ཉི་དང། །རྒྱ་རྒྱ་ཞིབ་བཏགས་སྤྲལ་ས་རྒྱ་ས་ལུ་སྤྲལ། །མཛུ་ལོ། །ལིང་ཅེ་དགུ་པོ་ལ་དི་མེ་ལོང་ལ་གྱི་ས་ནས་དར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ། །མཛད་ཚོད་སྤྲོ་མའི་མགུ་ལ་རྒྱ་བཏགས་ནས། །བོད་གང་ལ་བཅུ་གཤམ། །

གལ་ཉེན་དཔལ་མགོར་བཞག་ནས་གྲུབ་སྤྲལ་ལུ་སྤྲལ། །ཨོ་སྤྲལ་གྱི། །གྲོ་ཐོག་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། །སྤྲལ་གྲོ་ཐོག་གྲུས་རུང་མཛེར་པ་ཡིན། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ལྷེ་སྤྲལ་ས་ལ་མཛེར་པ་རྒྱུད་ན་མཛེར་

ནག་ཡིན། །མིད་པལ་མོག་ན་གྲོ་ཐོག་ཡིན། །ཐོ་བ་ལ་མོག་ན་ཐོ་ཐོག་མི་ཤི་ཟེར་བ་མིང་བསྤྲལ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམས་མིང་མི་གཅིག་པ་ཡིན། །མིད་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་དུས་ལ་མཛེར་པ་ཡིན།

མིད་པའི་ནད་རྒྱུ་དུས་པ་རྒྱལ་པའང་རྒྱུ་ས་མཛེར་

ཅུ་རྣམས་གྱི་ནད་ལ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱལ་ལམ་གཅད་པ་ནི། །ལུས་རྒྱུད་པོར་ལུག་བཅུ་གཤམ། །དང་ལ་བྲང་དགྱིས་ལ་བཞག། །དེ་ཡར་མཚོན་སྤྲེད་ཚད་པའི་སྤྲེན་ས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཚོན་སྤྲེད་རེ་བས་ཅུང་བད་སྤྲེད་

ཅུ	ཉི	ག
གྲོ	ལ	ན
ན	ལྷ	ཐོ

༥	།ཏན་བསྐྱེད་དགོས། ། །ཡང་རིམ་གྱོ་དང་སྐྱག་ས་མེ་བཙེའ་རྩིས་དང་སྐྱག་ནས། ། །ནད་ཨ་དོར་ཚོད་ཙམ་ན་ཨོག་རྒྱུད་སྐྱེད་ཙམ་སྐྱེདོ། ། །སྐྱེལ་ནི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་འདྲའོ། །	༤
༦	དེ་བཙེའ་དགའ་འོ། ། །མིད་པའི་ནང་དུ་གཉིས་འབྱུང་སྐྱེད་འོང། ། །བཙེའ་དགའ་འོ། ། །གྲོ་ཐོག་ནི་ལྷུང་ཙམ་སྐྱེདོ། ། །གྲོ་འག་གཉི་བཙེའ་དགའ་འོ། ། །དང་པོ་རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་བཙེའ་གོ། ། །རྒྱ་བ་གཙུག་ལ་བཙེའ་	
༧	།རྒྱ་གཙུག་སོང་ནས་མེ་བཙེའ་བཙེའ་གོ། ། །རིམ་གྱོ་སྐྱག་ས་དང་གསུམ་སྐྱེད་དགོས། ། །སྐྱེལ་རྒྱུ་གཏོར་ཡི་གོ་འགྲི་ལྷོག་འདོན་གསུམ་ལ་འབད་དགོས། ། །ཕན་པའི་རྟོགས་བྱུང་ནས་གཡག་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་འཐིམ་བྲི་དམ་བྱུང་བའི་	
༨	།འདད་མར་སར་སྐྱག་དགོས། ། །ཕན་པའི་རྟོགས་བྱུང་ན། ། །ཁས་དང་བཤང་ལམ་ནས་ཐོག་ན་གཏོང་བ་རྩིས། ། །དོས་སྐྱེལ་ན་མཚོ་གོ། ། །ལར་རྩིད། ། །ཆད། ། །རྩོམ་གྱི་ལ། ། །ཅུ་ལོ། ། །ལའའི་འཐོག་གི། ། །སྐྱེད་	
༩	།པོའི་རིགས། ། །སྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། ། །བྱུང་མེད་དང་སྐྱེད་ཙམ་དུ་ཉལ་མི་རུང། ། །བསྐྱེད་རིམ་འོག་ཏུ་གསལ། ། །ཨོ་རྒྱུ་ག་རྒྱ་ཙམ་འག་མམ་འོ། ། །འཐོ་ལོ་བམ་ནི་ར་བམ། ། །རམ་ཡེ་རྩོ། ། །གོད་བྱེད་ལ་སོད་སྐྱེད།	
༡༠	།ཨོ་རྒྱུ་ག། ། །རྒྱ་གཉིས་ཉིས། ། །རྒྱ་ཡ་རྒྱ་ཡ་ཉིས་ཉིས། ། །གོད་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་ལ་ཐད་ཐད། ། །རྒྱུད་ཡ་ཉིས་ཉིས། ། །ཆམ་ཆམ། ། །གཏུབ་གཏུབ་རྩོ་རྩོ། ། །ཨོ་ལྷོ་སོད་སོད། ། །སྐམ་ན་ཡེ་འག་སྐྱེས་སྐྱེད། ། །ཨོ་རྩི་ར་གཉིས།	

༥	།སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདོན་དུ་ས་ཚོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་གལ་ཚེ། སྤྲུལ་རྒྱུད་དུ་འདོན། ཟུག་ མཛུགས། ། རྩོམ་གྱིས་དེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་འདོན་ཅི་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སྤྲུལ་	༤༦
༦	གྱི་ཚེ་ལྷུང་ཚམ་གཏུབ་པ་དར་སྤྲུལ་དང་ནང་པའི་སྤྲིན་མཛུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་གྱེ་བར་གཟུང་དོ། །རང་ཉིད་ཨ་ཙ་ཙ་པ་དམ་པ་སྤྲུལ་མདོག་དམར་པོ། འགྲམ་པ་རྒྱུ་ལོ། མིག་ཟུག་པ། གདོད་པ་ཉལ་པ། སྤྲུལ་མཐོ་བ། ཨོག་	
༧	ཚོམ་བྲང་གི་རྒྱ་མདོར་སྤྲེལ་པ། རལ་པས་གཞུང་རྒྱ་བཞེས་པ། གཡས་གྱི་མཐོ་བ་སྤྲིན་གྱི་བར་ན་སྤྲུལ་མེར་པོ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་མཐོ་བ་སྤྲིན་གྱི་བར་ན་གྱིད་ཀར་སྤྲུལ་དམར་འཛིན་པ། ཞལ་ནས་མེ་ཡི་རྩ་རྩ་འཕྲོ་བས་ནང་	263
༨	གདོན་ཚོར་བཅད་པར་བསམ་ལ། རང་གཞན་གྱི་ཕོ་བའི་ནང་དུ་ཡི་ལས་སྤྲུང་། མཁྱིན་པར་བྱོལ་བའི་མ་བུ་གའི་ནང་དུ་རི་ལས་མེ་རྒྱུད་གཡོས་པས་མཁྱིན་པར་མེ་སྤྲུལ་ནས་ནང་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ།	
༩	སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདི་བརྒྱལ་སོ། །གཉིས་པ་ཞལ་ཞེས་གྱི་གཞན་པས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་ནི། རང་ཉིད་དམ་པ་སྤྲོན་པོ་དཔྲལ་བར་མིག་གཅིག་ཡོད་པ། རྒྱལ་མཚན་གོང་བཞིན་དུ་སྤྲོམ་པ། མིད་པ་འགག་ས་ན་དེ་ལྟར་སྤྲོམ་པ།	
༡༠	ལྷོ་བའི་གཞན་སྤྲུལ་མདོག་དུང་ཁར་དམིགས་ལ་ལྷོ་བའི་དཀྱིལ་ནས་ཟས་ལོག་ནས། ལྷོ་བའི་གཞན་སྤྲུལ་མདོག་དམར་ནག་གཅིག་སྤྲོམ་པ། རང་ཉིད་སྤྲུལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པའི་གཞན་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་	

༥	།པའི། །༥། བསྐྱེན་སྒྲུབ་པའི། ཚོལ་རི། ཉི་ལུ་བྱེམ་པ་པའི་གསལ་སྒྲུབ་པ་སོ། །འདི་སྐོར་ཆད་སྐྱོན་ཡོད་འདྲ། དཔེ་གཞན་མ་ཆེད། མཆོག། གང་ལ་འདང་མ་སྐྱེལ་ཅིག། མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་	༤༦
༦	ལྷུང་ས་ཤིག། ཁ་ར་ཀའ། ཏྲག་པའི་དངོས་སྒྲུབ་ལོང་བ་དང། མི་ལམ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དུང་བསལ་བ་དང། ལུས་གྱི་དི་ཚུ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཏབ་ནས་བྱུག་པ་པ་མིང། །༥། ལྷི་དོན་བཞི་པ་འཕྲུལ་འཁོར་ནི།	
༧	ཡན་ལག་སྒྲུབ་དང། ལྷུང་པར་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ནི། ལག་པ་གཡས་པའི་དཔུང་མགོ་ལ་གཡོན་པས་འཇུ། གཡོན་པའི་གྲུ་མོ་ལ་གཡས་པས་འཇུ་བ་དང། གཡས་པ་གཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་གསུམ་མམ་མང་དུ་	265
༨	བསྐོར་བ་ལ་སོགས་གྲུང་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པའི་དཔུང་མགོ་ལ་གཡས་པས་འཇུ་བ་སོགས་གྲུང་བྲ། མཇུག་དུ་སྐྱེ་བྲུང་ལ་མེ་བཙོན་བཞག། རྒྱུན་དུ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །༥། ལྷི་དོན་སྒྲུབ་ཐམས་སྐྱོད་	
	རྗེས་ཀྱི་བའི། བཏེན་པའི་ཐམས་སྐྱོད་དང། སྒྲུང་བའི་ཐམས་སྐྱོད་དོ། །༥། །བསྐྱེན་གསལ་སྐྱོད་བ་དག་གིས་བཙོན། །སྒྲུང་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལེན་ལ། །རྒྱ་སྐྱེ་གཞུ་ལ་བཙོན་མཇུང་དང། །ཨ་རུ་སྐྱེ་ཏེས་བཏབ་འཕྲུང་ས་	
	ལ། །གང་དུ་བྱེར་བ་སྒྲུང་པར་བྱེད། །གསོད་བྱེད་འཆི་བདག་ཞགས་གཙོད་ནི། །སྒྲུབ་མཚོག་སྒྲུབ་ཆེན་ལུ་དག་དང། །རྒྱ་གར་དུ་ཏེ་མ་གྱིན་ག། །འཛོན་པ་རྒྱ་ཅུ་ལ་ཆེན་དང། །ཨ་བྲུག་གཞེར་འཛོན་པས་ཐར་ཏུ་	

གཏིང་མཛོད་ཞི་བའི་ལམ་ཚོགས་ཚགས་མཛོད་

དང་། །སྐྱུ་གཤམ་དཔའ་བོ་ཡུང་བ་སྟེ། །འདི་དག་སྐྱུ་ན་སྐྱུ་བཅུ་གསུམ་མོ། །བལ་ནད་གཉེན་ནད་གཟེར་ཐུང་དང་། །བདུན་དུ་གཤམ་ཤོ་ཉོན་ཏེ་ཏེ་ཉོ། །དམར་བཤམ་གཤམ་སྟོག་འབྲུམ་པའི་རིགས། །གཟེར་རིགས་མ་
ལུས་ཐ་དག་ལ། །ཐེངས་པས་ཚོགས་གི་སྦྱིར་བས་རྣམས། །གསོད་བྱེད་དུ་ས་སྐྱུ་ལ་པོ་གཅེས། །སྦྱོང་བྱེད་དུ་ས་སྐྱུ་བཅུ་ན་མོ་གཅེས། །༥ །རྟ་ལའི་འཕྲུལ་འཁོར་རྟ་ལའི་གཅིག་ཐང་བཏང་བ་ཡིས། །བྲག་ལ་གཤམ་
པའི་ཟ་བྲུ་གཅོད། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་བསྐྱུ་ན་པ་ཡིས། །ཚོ་གྲང་གཉིས་ཀའི་ཟ་བྲུ་གཅོད། །དོམ་གྱི་མ་གྱིས་པའི་ཁ་ཚར་བཏང། །ཅུ་ཁ་བསྐྱུ་མ་ས་ཤིང་དུངས་མ་གཅོད། །གསེར་མདོག་སྐྱུ་གསྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ན་པ་ཡིས། །
འབྲུམ་བྲག་སྐྱུ་དུ་བྱུང་བ་སེལ། །ཡུངས་སྐྱུར་སྐྱུ་དུ་འི་ཁ་ཚར་བཏང། །གཅིན་སྟོའི་ནད་རིགས་ཐ་དག་སེལ། །གུར་གུམ་སྟེག་སྐྱུར་རི་དང་ནི། །སྟོན་པོ་མོ་ཏོག་བྱེད་སྐྱུར་བས། །ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཛག་པ་
གཅོད། །༦ །སྐྱུ་ལ་བམ་ཐིང་མདོག་དེ་ལ་གུས་པས་འདུད། །མིད་འབྲུར་ནད་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་བཅོས་ཐབས་ལའད། །རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་ཚོ་འགག་གྲང་འགག་གཉིས། །ཚོ་འགག་ས་བསིལ་གསུམ་བཟང་དུག་
དཔའ་བོ་དང་། །གྲང་འགག་ས་ཏོད་གསུམ་བཟང་དུག་དཔའ་བོ་མཚུངས། །བསྟེ་རུ་སྐྱུ་རུ་ཅོ་རྣམ་དཀར། །གཤམ་བསེ་ཡབ་དུར་གྱིད་པོང་བའི། །ཨ་རུ་རེ་རལ་ཤིང་ཚོ་ཚུ་ལ་བའི། །སྐྱུ་ཅི་ཀར་སྐྱུར་བས་ཚོ་

༥	༄། །འགགས་སེལ། །གང་ཚེ་ལ་ཚུ་སྐྱོ་ཚོགས་ཚང་རྒྱལ་ཚུ་དང་། །རྒྱ་ཚུ་ཚུ་དཀར་ཟེ་ར་དཀར་ནག་དང་། །བྲག་ལྷན་སེའུ་འབྲུ་པི་ལིང་ནད་ཅམ་གཅིག་ །རྒྱ་སྐྱོ་ཚོགས་ཚང་བསྐྱེགས་ཐལ་ཅོང་ནི་	༤
༦	དང་། །བྱུང་ལ་སྐྱུར་བཏང་གང་འགགས་ལ་ལུས་སེལ། །དེ་ནས་བྱེ་བྲག་སེ་སེའི་ཁ་སྐྱུར་ལ། །བཅོད་མདུད་ན་ལེ་ལམ་དང་ལ་ལ་ལུད། །རྒྱ་ག་གེ་སར་ལུད་དང་། །སེའུ་པི་ལིང་ཅོང་ནི་ཁ་རུ་ཚུ། །ཀར་སྐྱུར་བཏང་དང་	
༧	།ཁ་སེ་བདེ་སྐྱུག་པ་སེལ། །སྤང་རྒྱན་པོང་དཀར་ལི་ལི་ཅུ་གང་དང་། །ཨ་རུ་ཏིག་ཏུ་ལོང་མང་ར་གསེར་སེ་སྐྱུར། །རུ་རྩ་ཅུ་མ་གྲིས་སྐྱེར་ལུན་སྐྱེ་ལེལ་ཅོ། །སྤང་བཟང་ཀར་སྐྱུར་བ་རྒྱལ་ལུལ་ན། །གེ་བའི་འབྲུལ་ཐོར་སེལ་	
༨	།བར་ཐོཚོམ་མིད། །ཅོང་ནི་སེའུ་སྐྱུག་སྐྱེལ་པི་པི་ལིང་། །ལ་རུ་གུར་གུལ་རུ་རྩ་སྐྱུ་རུ་ར། །ལ་ལག་སྐྱུར་པོ་བ་མ་ཚིན་པ་གཉིས། །སྤྱི་གཅིང་ག་ཟེར་དང་གང་ཚུ་སྐྱུར་སྐྱུག། །དེ་འདྲ་སེལ་བྱེད་བདུད་ཅི་སྐྱུ་བྱུ་འདི། །	
༩	།ནང་སྤོམ་རྒྱ་པི་སྤྱིང་ཐིག་ག་བདག་ལ། །ལེགས་པའི་ལན་དག་གུང་ཚོས་ཨི་ཐི་རྒྱ། །ལ་རྒྱ་ལོ། །ལྷོ་མིད་འབྲུར་དང་སེ་ཐོག་བཅོས་པ་བལྟ་གས་སོ། །ལངས་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་སྤེལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །ལ་དམ་པའི་ན་པོ་	
༡༠	།ཚེའི་ལན་དག་ལ། །མིད་འབྲུར་དང་སེ་ཐོག་བཅོས་པ་ནི། །དེ་ལ་མིད་པ་གཟུས་པ་དང་། །རྒྱས་པ་དང་། །འབྲུར་བ་དང་། །ལོག་པ་དང་། །སྐྱུག་པ་དང་། །དེ་ནས་ས་ལོད་པ་ལ། །འདི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཚོ་སྐྱུ་ལའི་ལན་	

གཏོར་མཛོད་ཞི་བའི་ལས་ཚོགས་ཚགས་མཛོད་

ཚགས་བདག་པོ་དང་། འཕྲལ་རྒྱུན་གདོན་ལྷོ་ལོ། དེའི་རྟེན་གསུམ་དཔལ་སྤོ་བྱུང་། འདོད་སྲེད་ཆེ། ལྷོད་སྤྲུག་གྱེད། མིག་པ་ཚོ། ཟ་དུས་སྤྲུ་བརྒྱད་ས་སྤྲུམ་གྱེད། ཚོབས་ཆེ་དུས་གྱེ་བར་ལ་རྒྱ་མི་ཐར་བའོ། །དེ་ལ་
ཟས་མི་ད་མི་ཁམ་པར་ཡར་སྤྲུག་ས་ན། བསྐྱོད་ཡ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་བཅོས་སྤྲུ། ཕོ་བར་བསྐྱེབ་ས་ནས་སྤྲུག་ས་ན། བསྐྱོད་ཡ་རྒྱལ་ཡིན་པས་བཅོས་ད་གཤ། དེ་རྣམས་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། ཐོག་མར་གསུང་རབ་སྤོ་ག་
འདོན་དང་། དགྲིལ་འོ་ཁོར་ནལ་བསྤྲུ། སྤྲུལ་གཏོར་སྤྲིན་ལ་སོགས། རིམ་གྱི་ཁྱི་ཚོགས་མང་དུ་གྲ། དེ་ནས་སྤྲུན་གྱི་བྱ་ཐབས་ལ། དོམ་མ་གྲིས་གི་ཉེད་སྤྲུ་ཚི། རྒྱ་རྒྱ། བཟང་པོ་དུག་དང་བཅུ་པོ་ཞིབ་པར་
བརྟུལ་ལ། ཉངས་པར་སྤྲུ་མོར་གཡག་པོ་ག་པོ་སྤྲུ་དང་རྣ་བ་མ་སྤྲུག་པ། འབྲས་བུ་མ་བཅད་པའི་ཁྲག་རྩོན་མོ་སྤྲུལ་གང་ཙམ་གྱི་སྤྲུན་སྤྲུན་ཆེ་རྒྱུད་འབྲིང་གསུམ་བཟོས་ལ། སྤྲུན་ཆེ་བ་གཡག་ཁྲག་གིས་དེད། རྒྱལ་དུ་
ཚང་ཚན་གྱི་སྤྲིང་བྲུ་སྤྲུལ་གང་གིས་དེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུན་རྒྱུད་འབྲིང་གཉིས་ཀྱང་ཉངས་མ་རེ་རེ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་གཏང་། གོས་རྩོན་མོ། ཟས་བཅུད་ཆེན་ཟ། ཉང་པ་གྲིས་པ་སྤྲུ་བྲུ་ཡིན་ན། སྤྲུན་སྤྲུན་གོང་དུ་ལའང་
པའི་སྤྲེད་ཙམ་དང་། སྤྲུན་རྟུ་ཡང་སྤྲེད་ཙམ་གྱིས་ཚོགས། སྤྲིར་སྤྲུན་སྤྲུན་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྲུབ་གྲིད། གསུམ་གྱིས་འི་སྤྲུབ་ཅིང་ཅིས་ཀྱང་ཕན་ལོ། །སྤྲུན་དང་སྤྲུན་རྟུ་དེ་རྣམས་མ་རྟེན་ན། གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ། སྤྲུ་ཐིན་ག་པོ། གྲིལ་

༥	།ནག་པོའི་རིལ་ལ། བུད་མེད་ནག་མོ་གྲིང་ཉི་བའི་མགོ་རུས། ཨ་རུ་ར། རུསྒལ་ཁོག་ལ། རུང་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ། །ཚ་བག་སུལ། ར་བོན། བས་པག་གྲུག་སུལ་གྱི་སྒྲ། སྒྲན་	༤
༦	སྒྲ་བཅུ་པོ་སྒྲན་སྒྲན་ཚེ་བ་དེ། ཚང་བ་ཟང་པོ་དང་སྒྲུར་ལ། ཉངས་པར་ཅུ་སྟོང་ལ་གཏང་ནིང་། རྒྱུང་བ་རྒྱུང་བས་ལུས་དང་གྲེ་བ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བསྐོར་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའི་བྱ་རྒྱུར་གཉིས་བྲང་དང་། །དེའི་གཡོན་	
༧	རུ་བཏེགས་དང་མཉམ་པོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ལུས་དང་སྐྱེའི་འཕུལ་འཁོར་གྱ། འདི་སྐབས་གྲང་ཡིག་སྐྱོན་ཡོད་འདྲ་ལ་ཚ། །དེ་འདྲ་སྒྲན་མ་ཟད་བར་གྱུ་ལོ། །འདིས་གྲང་སྒྲུར་རུ་པར་ནོ། ། །ཡང་གཅིག་ལ། །ལོང་རྒྱན་དོམ་	
༨	ལ་གྲིས། སྐོག་སྒྲ། བོང་དགར་པོ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། སེང་རས་ལྷ་བུའི་དར་སྒྲུབ་ལ་ཚོགས་དམ་པོམ་ཡིན་པའི་ནང་དུ། གྲེ་བར་ལོང་ཙམ་གྱི་སྒྲན་སྒྲུལ་ལ། དར་སྒྲུད་སྒྲ་མོས་སྒྲན་དང་ནང་པའི་སྒྲིན་མཚུབ་གཉིས་	269
༩	སྒྲེལ་ལ་དམ་པོར་བཏགས། རིང་བྱུང་པོ་བར་སྒྲེབ་ཙམ་གྱ། དལ་དུ་མིད་ནས་པོ་བར་སྒྲེབ་ནས་ཡར་སྒྱུང་ནིང་། ཡང་མིད་པ་དེ་འདྲ་ལན་གསུལ་གྱ། དེ་ནས་མིད་ནས་པོ་བར་བཞག་སྟེ། ཉངས་པར་ཉི་མ་ཅུའགར་ལ་	
༩	ཡར་སྒྱུང་པོ། འདིས་གྲང་གྲེ་བའི་ནད་རྒྱན་སེལ། དེ་ནས་སོས་པའི་རྗེས་གཙོད་དང་ལོག་ནོན་ནོ། སྒྲིར་ལུས་ལ་ཚོགས་གཟེར་བ་ཡོད་ན་གར་གཟེར་དུ་མེ་བ་ཙམ་བསྐྱེགས། །བྱུང་པར་རྒྱབ་གྱི་ཚོགས་པ་བདུན་དང་།	

གཏིང་མཛོད་ཞི་བའི་ལམ་ཚོགས་ཚགས་མཛོད་

མདུན་གྱི་ལྷོན་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་རང་གི་ཚོན་གང་མར་འཇལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱོན་མེ་བཙེའ་བསྐྱེག་ །མེ་བཙེའ་བདུན་ནམ་བཞག་ །དེ་སྐྱོན་སྐྱོར་སྐྱེ་གཅིག་ལ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོ་བ་རུ་ཚོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་དམར། །སྐྱུ་དཀར་ཐོག་གྲུ། །བྱ་
བར་ཤ་དེ་རྣམ་སེའི་བ་པར་བཏུ་ལ་ལ་གྱི་ཅེ་ལྷུ་ག་སྐྱུ་ཚམ་དར་དམར་ནང་དུ་བཏུ་ལ། །གྱེ་བའི་ནང་དུ་དར་སྐྱུ་དྲིས་བཏོད་ལ་བཞག་ །ཨོྲོ་ལྷུ་ག་རྒྱ་ཚོ་གྲུ་ག་ལ། །མ་མོ་ཡོ་ཤ་ཐར་མ་བམ། །བུ་སྐྱུ་བུ་སྐྱུ་རྩི་ཡོ་རྩི་མཁ།
གཞོན་གྱེད་ག་དུ་ག་པ་ཅན་གྱི་ཤ་ལ་དེ་ལྟེ། །ནང་ལ་དེ་ལྟེ། །འབྲུག་ནང་མཛོར་པ་མ་ཐུང་ནས་སྐྱོམ། །ཅེན་ས་ཚོད། །གཏིང་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ། །སྐྱུ་ག་ཐོག་མ་ལའ་འགྲོ་དམར་མོ་སོང་གཏོང་མས་བཏུ་བ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་
ཅིག་ །ཨོྲོ་ས་ཐང་དམ་ཐོད། །ཨོྲོ་རྩི་རྩི་ཐང་སྐྱུ་རྩི། །ཨོྲོ་ལྷུ་ཡར་ཡར་སོད། །ལྷོ་མར་མར་སོད། །ལྷོ་ཐོབ་ཐོབ་སོད། །ཐོབ་རི་ཐོབ་སོད། །ར་ཐོན་ག་ལུང་ནས་སོད། །རྩུ་སོར་གྱི་བུ་མོ་སྐྱུ་དམར་མ་སོད་སྐྱུ་རྩི།
ལྷུ་ལྷུ་ག། །འདུ་ས་འདུ་ས། །རྩུ་རྩུ་ག། །རི་ས་རི་ས་སྐྱོ་སོད། །ཤ་ལ་ཐོབ་སྐྱོ་སོད། །འབྲུག་ཐོབ། །རྩུ་ལ་སྐྱོ་སོད། །རྩུ་ལ་འཚོ་སྐྱོ་སོད། །དུན་ལ་སྐྱོ། །ལྷུ་སོད་ཏ། །ཐང་ས་ཏིང་དང་གྱི་རྩུ་ས་སྐྱུ་ག་ས།
ཐང་ས་ཏིང་སྐྱུ་ག། །གྱི་རྩུ་ས་སྐྱུ་ག་སོ། །། །མངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱུ་ག་འཚོ་ལ་སོ། །གངས་ས་པ་འདི་ལ་ག་སྐྱུ་སྐྱེ། །དང་པོ་ནང་གཏོན་གྱི་རྩུ་ག་ས་ཐོབ་ས་དང། །དོ་ས་ཐོབ་ནས་སྐྱོན་སོགས་སྐྱུ་ག་ས་གྱི་ག་སོ་ཐོབ་ས་

༥	།དང་། རྗེས་སྐྱོད་ལམ་གྱི་འོ། །དང་པོ་རྒྱུད་མ་གྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས། འདི་བད་ཀན་གྱི་གཙོ་ཆེ་སྟེ། བད་ཀན་ལའང་ཚེ་འགག་དང་གྲང་འགག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚེ་སྐྱོད་གྱི་སྐྱོར་	༤༦
༦	སྟེ་ལ་ཟས་བཅུད་ཆེན་མི་འཕྲོད། གྲང་འགག་ལ་དང་པོ་ཚེ་སྐྱོད་གྱི་སྐྱོར་སྟེ་དང་། སྐྱོན་ཟས་བསིལ་སྐྱོར་མི་འཕྲོད། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་གྲང་རིགས་ལ་ཕོ་མཛེར་མོ་མཛེར་མ་ཞིང་དང་གསུམ། ཕོ་བོ་རྩ་རྩ་སོང་བའང་བ་	
༧	དང་། དུ་མ་ཟུག་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཟེ་འགྲམ་ཤིག་ཟེ་བའང་བར་གྱེད། ཡུན་རིང་ནས་ཕོ་བའ་ལ་ཚེ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་གྱེད་པའོ། །མ་ཞིང་ལ་དང་ཁ་བཙེང་ཞིང་ལུད་པ་སྟེ་རྩ་རྩ་འོང་། ཟས་གང་ཡང་མི་འཕྲོད། གཉིས་པ་དེ་	
༨	ལྟར་པོ་ས་ཟེན་ནས། བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་བཞི། སྐྱོན་དང་དམིགས་སྒྲགས་པ་དང་འཕྲུལ་འཁོར་བཞིའོ། །སྐྱོན་ནི་ཅུ་གང་། གུར་གུམ། ལི་ཤི། །སྐུལ་སྐྱེལ། རྩོའི། ཀ་གོ་ལ། སྐྱ་སྐྱ་དམམ། སི་ལིང་།	271
༩	ཕོ་རིས། ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ། བོང་རན་ག་པོ། རུ་རྩ། ཅུ་དག། །སྐྱ་ཅི། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པ་རུ་ཚོ། བསེ་རུ་རྩ་རུ་ར་ཚོད་སྟེ། བསེ་རུ་རྩ་རུ་ར་ཚོད་སྟེ། བསེ་རུ་རྩ་རུ་ར་ཚོད་སྟེ། བསེ་རུ་རྩ་རུ་ར་ཚོད་སྟེ།	
༡༠	དམམ་གཉིས། ལི་གོ་དུམ། རེ་མལ། དུར་གྱིད། སེ་འབྲུ། ལིང་རྩ། ཙོང་ཞི། ཚེ་གང་ལུས་སྟོབས་བསྐྱོན་ལ་སྐྱོན་རྣམས་བཏང་། ཞིབ་དུ་བཏུལ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་རབ་པོ་བྱས་ལ་རུ་བསྐྱོལ་གྱིས་སྐྱུལ།	

གཏིང་མཛོད་ཞི་བའི་ལམ་ཚོགས་ཚགས་མཛོད་

། །བསྐྱེད་རྫོགས་འགྲེལ་མ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བརྒྱུ་པ་དེ་རྫོགས་སྒྲིབ་པོ་ལས། གྲོ་ཐོག་བཅོས་པའི་རིམ་པ་དེ་མཚར་སྟོག་སྟོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །སྤྲོད་སྒྲིབ་དང་པར་འབྲུག་། །དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་གྲོལ་གྲུ་མར་འདུད། །གྲོ་ཐོག་རིགས་ལ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །གྲོ་ཐོག་སྤྱུ་ཐོག་གྲོ་འབྲུར་དང་། །རུ་ཐོག་དང་ནི་བཞི་རུ་བཤམ། །དང་པོ་ཨོག་མ་འགགས་འདྲ་འོད། །སྤྱད་པས་བཅོངས་པ་འདྲ་བའོད། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྟེད། །སྤྱུ་མིག་དང་ནི་ཁོག་སྟོད་ན། །སྤྱེན་ལ་འགྲོ་རུ་ས་འཚོངས་འབྲུར་ཞིང་། །ནངས་པར་ཁ་ནས་རྣལ་ཏུ་གྲོ། །མཚིལ་མ་མིད་དགའ་བས་སྤྲུལ་རུད། །མཚིན་ལུད་ནག་ཚུ་སྟོ་མ་ན་འོད། །ཤེས་འགའ་འགྲོ་ཚོ་བ་ཚུ་ལ་རུ་འོད། །དེ་རྫོགས་མིད་པར་རུ་ས་ཁབ་བྱུག་འདྲ་འོད། །དེ་ཡང་ཤེས་ཡོད་ཤེས་མི་ཡོད། །སྤྱོགས་ནི་མ་ཤེས་གར་ཡང་འོད། །མཚིན་སྟོག་སྤྱེག་སྤྱུ་སྤྱི་ལ་ནས་ན། །ན་སྤྱིང་ག་ཟེར་ཞིང་མིག་གཉིས་ན། །ལུས་ལ་ཚོ་ཤར་ཤར་གའགུལ་འོད། །མཚིན་སྟོག་སྤྱེག་སྤྱུ་མ་དཔས་འཛོར་འདྲ། །གཉིད་མེད་སྤྱུ་གྲོ་སེལས་ཀྱང་སྤྱུ་ག་ །ཤེས་འགའ་ནད་མེད་སོས་པ་འདྲ། །ན་ཚོ་སྤྱད་ཚོན་བསྤྱུག་མི་ཉན། །དོ་དང་སྤྱེ་སྤྱོག་འབྲུལ་བུ་འོད། །མིད་པའི་ནང་ཚོ་རྣམ་སྤྱུགས་ཟ། །འབྲུལ་བུའི་མགོ་དེ་ལུས་མི་རུད། །ན་ལུགས་གཅིག་ཀྱང་འདྲ་མི་ན་ནི། །སྤྱུད་ཐོག་སྤྱུ་དཔལ་ཚེ་བཅོས་སྤྱ། །སྤྱུ་ཐོག་སྤྱེ་སྤྱེད་སྤྱུ་ཡོད་འདྲ། །དེ་བས་བྱུར་ཅོམ་བཅོས་པ་དགའ། །གྲོ་འབྲུར་སྤྱད་

༥	༄༅། །འགགས་བཅོས་པ་དགའ། །གྲོ་ཐོག་དེ་བས་ཅུང་ཟད་སྟེ། །གྲོ་འགག་ཟེར་བའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། །༥། །བཅོས་ཐབས་དང་པོ་རྒྱ་གཅིག་སྟེ། །རྒྱ་གཅིག་ཡོལ་ཚེ་མེ་བཙའ་བཞག་ །	༤༦
༦	།སྟེ་མཚེ་རིམ་གྲོ་བཞི། །སྒྲུ་ཚུ་གཏོར་གྲོ་ག་འདོན་འབད། །ཕན་ཏྟག་སྟུང་ན་ཐུལ་མ་དང་། །བིལ་འཕམ་བཏབ་ཅི་ཡང་བྱ། །ཁ་སྒྲུ་བཤའ་ལམ་བྲག་དང་རྟག་ །འོང་བ་རྗེས་ན་ཕན་ཏྟག་མ་ཡིན། །ཕྱི་དང་	
༧	།མར་གསལ་མཛོེ་འོག་ཏུ། །ཅུ་མ་རུལ་མར་རྟིང་སྒྲོང་དུ། །རི་དྲུག་སའཤུང་གྲིབ་ལ་འཛོལ། །ཚ་སྒྲུར་རིགས་དང་མཁྲིག་པ་སྟུང་། །གྲོ་ཐོག་དེ་བོ་མཛོེར་པ་ཡིན། །མིང་པར་བྱུང་ན་གྲོ་ཐོག་ཟེར། །ཕོ་བར་བྱུང་	
༨	།ན་ཕོ་ཐོག་ཟེར། །འདི་ལ་མི་འཁོར་བའང་ཡོད། །མཛོེར་མགོ་འབྱུང་དུ་ས་ཁབ་བྲུག་འབྲ། །རྒྱང་ལག་བརྒྱུང་དུ་ས་ཚེ་འཕམ་འོང། །དེ་ཡི་རྒྱུག་ལམ་གཅུང་པ་ནི། །ལུས་བསྟངས་དང་ཁར་མེ་བཙའ་བཞག་ །དེ་ལས་	
༩	།ཡར་ལ་ཚོན་སྟེང་གྱི། །གཡས་གཡོན་ཚོན་སྟེང་འབྱུར་ཙམ་བསྟེག་ །དེ་གསུམ་དུ་ས་གཅིག་བཞག་པ་ཡིན། །དེ་རྗེས་དང་ཁན་ས་ནི་ཡར། །ཚོན་གང་སོན་གཡས་གཡོན་ན། །ཚོན་རེ་གཞལ་བའི་སྟེ་གཉིས་	
༡༠	།བསྟེག་ །དེ་རྗེས་ཚོགས་སྟེང་གཡས་གཡོན་དུ། །ཚོན་རེ་གཞལ་བའི་སྟེ་གཉིས་བསྟེག་ །དེ་རྗེས་ཚོགས་སྟེང་ན་ས་ནི་ཡར། །ཚོན་སྟེང་སོན་ས་གཡས་གཡོན་དུ། །སོར་རེའི་མཚམས་སུ་རེ་རེ་བསྟེག་ །ཚོང་འགམ་	

གཏིང་མཛོད་ཞི་བའི་ལས་ཚོགས་ཚགས་མེད

སྐལ་ལོང་སོད། ཉམ་འབྲུག་སྐལ་ལ་སྐྱུགས་བརྒྱབ་ཏུ། །མཚོ་ནང་ཉ་ནི་རྒྱུ་ས་ཁྱེར་བསམ། །འགྲོན་བུ་མ་བུ་གསུགས་ལ་དུད། །འཛོམ་རུ་འཛོམ་ནག་སོད། །གྲི་བོ་གྲི་བ་ནག་སོད། །མཚོ་མེ་སྲེགས། །རང་ཉིད་
ཨ་ཙམ་ལ་སྐྱོམས། །གྲི་རུ་ས་རྒྱ་རྒྱ་གསུགས་ལ་བཅིང་། །དང་པོ་འོ་ནང་དུ་བསང་ཡང་བྱ། །ཞེས་འདི་བདག་འདྲ་མི་འགྲུར་རྩོུ་ཡི། །ལག་ལེན་ཉམས་དང་བསྐྱེན་པའི་མན་དག་སྟེ། །ཀུན་བཟང་སྟོབས་ཚེན་ཞེས་བྱའི་
ཚུ་སྟོབ་གྱི། །བསྐྱལ་བྱིར་གྲིས་པའི་དགོ་བ་འགྲོ་ལ་བསྟོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ནད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེལ་པར་འོག། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་ཉེས་གསུམ་འབྲུགས་པའི་རྒྱའི། །མིད་འབྲུར་ཞེས་བྱའི་ནད་རིགས་གཏུག་པ་ཙན། །
དེ་ལ་སྐྱེན་སྐྱུགས་དཔུང་གསུམ་བྱུ་བས་གྱི། །ལུས་ཙན་སྟོག་གི་རྒྱབ་རྩེན་འདི་གྲིས་པས། །ཉམས་མཁས་ཁྱབ་ཚད་སེམས་ཙན་མ་ལུས་རྣམས། །སྐྱུ་ཚོ་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ནས། །འདི་འདྲ་བདག་གིས་སྐྱི་གུན་
བསགས་པས། །སྲི་གསྲི་བྱུང་ཞིང་ས་མའི་རྩིན་ལེན་འོག། །མཛུ་ཡོ། །།