

གཏོར་	ཨྵེ། ལ་ཤིན་རྗེ་ཚེ་བདག་ནག་པོ་ལས། ཤོག་རིལ་ཉེར་གཅིག་པ་བཞུགས། ལྷུང་། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་སྐྱབ་པ་ནི།	18
གཏོར་	ལྷགས་སྒྲོང་དུ་ར་བྲག་གིས་སྐྱམས་པའི་འབྲུ་ནག་གི་གཏོར་མ་ཁྲུག་པ་བཅའ། དེ་ཡི་འཁོར་བརྒྱད་དེ་ལས་རྒྱུད་བ་བརྒྱད་བཤོས་སྐྱན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཕྱོགས་བཞིར་མཛུབ་གང་བ་བཞི། འགྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་བྱེན་ག་དང་	
གཏོར་	མདའ་བྱེད་ག་གི་སྒྲོ་ཅན་དར་ནག་གི་ཅོད་པན་ཅན་གཟུགས། འབྲུ་ནག་གི་ཚོམ་བུའི་སྒྲོང་དུ་བཀོད། ཕྱིན་པ་མཚོད་པས་བསྐྱོར། རང་ཚོ་བདག་ཏུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་གཞི་ལ་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་	83
གཏོར་	གི་དབུས་སྐྱེས་མཚོ་འབྲུགས་པའི་སྒྲོང་དུ། བདག་གི་བྱུགས་ཀནས་རྩྭ་འཕྲོས་པས། དེ་ལས་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་བོ་དགུ་པ་བྱེད་ག་གི་ནལ་དང་བཅུ། ཞལ་གདངས་ཤིང་རོ་སྒྲོག་པ། སྐྱན་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱག་	
གཏོར་	དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཞགས་དང་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་རྩྭ་ཡི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། སྐྱ་སྐྱད་སྐྱལ་དུ་འབྲིལ་བ་ལུས་ཀུན་མིག་གིས་གང་བ་མེ་རྒྱུད་འཚུབས་པའི་དབུས་སྐྱབ་བཞུགས་པ།	
གཏོར་	དེའི་འཁོར་དུ་བཱི་རྩྭ་ཅོ་སོགས་རྩྭ་ལ་བརྒྱད། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་ཚེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐྱར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། གདོད་མེ་མཚོད་བཞི་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར། བྱུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱན་དངས་ལ། ཨྵེ།	

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་སྤྱི་བཤུགས་མཚོ་བཤུགས་

ཉམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། གཟའ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམ་བཅས་བཞིན་། བསྟན་པ་བསྟུང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བརྟོ་ས་སྐྱོང་། ལྷོ་། དུར་བྱོད་
 རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་འདིར་། གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་། རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་། ཁས་གླངས་དྲན་གྱིས་དམ་མ་འདའ་། ཉེ་རུ་ག་ཡི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་། འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ་།
 ས་མ་ཡ་ཉིལ་སྟུན་། བརྟོ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་། ཉམ་མོན་མ་། ལྷོ་། དབྱ་བཤེགས་གདུག་པ་བསྒྲུབ་བ་ཡི་། མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་ཉི་། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་མཚོད་པ་རྣམས་། གཟའ་བདུད་དྲག་པོའི་ཚོགས་ལ་
 འབུལ་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟོས་ཡོན་ཆབ་། རོན་ཚོན་རྒྱན་སྟེང་དར་ཟབ་དང་། འབུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཟབ་ཚོགས་། ལྷོ་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཚོགས་ལ་འབུལ་། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོན་དང་། ཉོན་མོངས་
 ཚགས་བྲལ་རྟུ་དང་། ལྷོ་ཚོགས་བཟའ་བདུད་གཏོར་ཚོན་དང་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ་། གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་སྐོར་རྣམས་། འབུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། མ་རུ་ལྷོ་ཚོ་།
 ལྷོ་། ཉེ་རུ་ག་ཡི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་། དམ་སྟན་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་མཛོད་པའི་། གཟའ་བདུད་དེགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ་། བསྟན་པ་བསྟུང་བྱིར་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོད་། བརྟོ་ས་པ་བྱ་བའི་། ལྷོ་སྤྱུགས་གྱི་མཐར་། ལྷོ་།

གཏོར་མཛོད་མཚོག་སྒྲིབ་གཤམ་རྩེ་ཚོ་བདག

འབྲུལ་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དག་བོའི་ཡུལ་དུ་ད་རྒྱལ་ཅིག་། བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། གཏོར་མ་བྲམ་ཚར་བསྐྱེད་ལ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། ལྷོ། ཡང་ས་བདག་ཟེན་སྲུང་
བསྐྱལ་བའི་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་ར་མགོས་མཚོན་པ་དར་ཟབ་འབྲུ་སྒྲུན་དང་བཅས་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩེ་། ས་བདག་ཟེན་སྲུང་ནག་པོའི་། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ལ་གཏུམ་པའི་སྐྱེ་། སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་
འཛིགས་པའི་དབུ་། རལ་གྱི་དག་སྒྲུབ་གན་བསྐྱལ་ས། བདུད་རྟེན་གསེའི་བས་སུ་འཚིབ་། བེར་ནག་གཡང་གཞི་སྐྱེལ་གསོལ་། གཤེད་གྱི་ཉི་མར་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། ས་བདག་སྟོང་གི་དམག་དབུང་བཅས་། བྱོད་
གྱི་ཕྱགས་དམ་དུ་སལ་བབ་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དག་བོའི་ཡུལ་དུ་ད་རྒྱལ་ཅིག་། བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། གཏོར་མ་ཟེན་སྲུང་དུ་བསམ་ལ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་དོ་། ས་མ་ཡ།
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཉམ་ཉམ་ཉམ་། ཨྱོ་། གཤིན་རྗེ་ཚོ་བདག་ནག་པོལ་ས། ཤོག་ཤིལ་ཉེར་གསུམ་པ་བཞུགས་། ཨྱོ་། རྩེ་ལྷ་ལྷ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དག་ཡུལ་དུ་གཟམ་འགྱེད་པའི་། དང་པོ་
གཟམ་ཡི་མཐུན་རྗེས་བསགས་ཤིང་ནག་བདུན་བསྐྱལ་། བྱོད་པར་ཅན་གྱི་མཐུན་རྗེས་གྱི་ཕྱགས་ལ་ཁུལ་ཅེ་གསུམ་། མགུལ་དུ་དར་ནག་ལ་གཟམ་ཡི་སྐྱེ་རྟེན་གྱིས་། ཕྱགས་གྱི་གཏུའི་ནང་དུ་གཟམ་ཡི་སྐྱེ་འཁོར་བྲའོ།

གཏོར་མཛེད་མཚོ་གསེང་གཤམ་མཚོ་བཤམ་

དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆད་པ་ལྟར་གང་དུ་དམིགས་པའི་སར་སོང་བར་བསམ་ལུང་། ཐལ་མོ་བརྟམ་ལ་སྲོག་སྲུག་སེམས་ལྟར་བཅས་བསྐྱེད་། རྣམ་མཁའ་ས་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱའོ། སྐྱ་དང་རྩ་གཞི་བྱུང་ན་སོང་
བའི་ཏྲགས་། རངས་པར་ས་དེར་བསང་གསོལ་གཏང་ཞིང་། ཏེན་མདུང་དགྲ་སྲོགས་སྲུག་ཡུག་ཅིང་རྩུབ་ལོག་། སྐྱུ་བཀང་ནས་སྒྲོང་གསོལ་ཆད་མེད་བྱེད་། མི་ལ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་ཁ་རོག་པར་འདུག་། གཟའ་སོང་
བའི་སྐྱད་ཐོས་ནས་འོང་ངོ། དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་སྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ནས་གཏང་ངོ། ཡང་གཏོར་མ་དེ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱབས་པས་གྱུང་འོང་ངོ། འདི་ནི་གཟའ་ཚོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་འབྱུང་ངོ། ཡང་ན་སྐོབ་དཔོན་རུས་ལྡན་
གཅིག་གིས་འབྱུང་ངོ། དེ་མ་ཡིན་པས་དགའ་འོ། ས་མ་ཡེད་། ལྷོ་ལྷོ་གཟུགས་། ཨྱི། གཤམ་མཚོ་ཚོ་བདག་ནག་པོ་ལས་། ལོག་འཕྲིལ་ཉེར་བཞི་པ་བཞུགས་། ཨྱི། མ་ཤུགས་། འཇམ་དཔལ་གཤམ་མཚོ་འཕྲུག་འཚལ་
ལོ། འཇམ་དཔལ་གཤམ་མཚོ་འཕྲུག་ཉེར་འཚེ་བདག་གི་སྒྲིན་ལས་ནི། རྟེགས་བྱུ་ལ་ཐོད་རྩུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་གྱུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཡ་ཡིས་མཚན་པ་ཞིག་གིས་པ་ལ་གཏོར་མ་དམར་ནག་གྱུ་གསུམ་གཅི་
འཁོར་དགྲ་སྲོགས་གསང་བའི་མཚོ་དཔ་དང་བཅས་པ་བཤམ་། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤམ་མཚོ་འཕྲུག་ཉེར་འཚེ་བདག་གི་སྒྲིན་ལས་ནི་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་གཤམ་མཚོ་ཞིང་ཁམས་འཇིགས་སྲུང་བའི་དབུས་སྲུ་ཐོད་མཁའ་སྒྲིན་པའི་ཕྱི་མོར་སྐྱེ་བས་པེ།

གཏོར་མཛོད་མཚོ་གསེང་གཤིན་པའི་ཆོས་པོ་བཤད་པ།

མཁའ་མཁའ་པའི་དྲི་ཆའ་ལ་བྲག་ལམ་ཟུང་དང་། ཀྱང་སྒྲིང་རོལ་མོ་དུར་བྲོད་རྒྱན་རྣམས་གྲིས་། ལས་གཤེན་ལའོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་གྲུར་ཅིག་། དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་བྲག་དོན་མོ་དང་། བདུད་རྩི་སྐྱུར་བའི་

སྒྲིང་སྒྲིང་ལབར་བཆང་། ལྷ་བྲག་ལམ་ཟུང་སྐྱོ་གསལ་གཏོར་མཛོད་ལོ་སེམས་། ལས་གཤེན་ལའོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་གྲུར་ཅིག་། ཨོ་ཀུ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་ཚ་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཨུ་རྩུ་མལ། ལྷ་བྲག་ཚོ་རྩུ་མ་རྩུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་

རྩུ་བའི་ཉ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རང་ལ་དཔལ་གཤེན་རྩུ་ལེ་བཀའ་ཉན་པ་། ལས་ལྷ་དང་རྩུ་ལས་ལྷ་བསམ་མི་བྲལ་བ་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བསམ་ལམ་བཞེས་པ་། ལའོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྐྱེད་དོ་། ལྷ་བྲག་ལམ་ཟུང་གི་ལའི་

དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཡ་ལི་མཐར་སྐྱབས་སྒྲིང་ལའོར་། བདག་གི་སྐྱབས་ཀའི་ལོད་ཟེར་ལསྐྱོ་སྒྲིང་ལའོར་ལོག་པས་སྐྱོན་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་ཉེ་ཅི་བསྐྱོ་བའི་ལས་བསྐྱེད་པར་བསམ་། ཨོ་ཀུ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་ཚ་རྩུ་མལ་། ཅིས་

བསྐྱེད་པ་ལོད་བསྐྱེད་བྲལ་ལ་རང་གནས་སྐྱབས་ལེགས་། དམ་ཚོགས་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་། ཡང་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་རྩུ་རྩུ་། ཉི་མ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ་པ་གི་རྩུ་། རི་མ་དགུའི་སའོག་དམུ་ལམ་ལས་རྩུ་། ཐོད་པ་སྐྱབས་གྱི་གྲོད་ལྷུང་

རྩུ་། ཡི་དུགས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་དཔོན་རྩུ་། གསོན་གཤེན་ཀུན་གྱི་ཟུང་ལམ་བུ་། ཚོས་རྒྱལ་གཤེན་རྩུ་དཀྱིལ་སྐྱབས་བཞེས་པ་། མ་ཉེའི་གདོད་ཅན་སྐྱོག་གི་བདག་། དར་སྐྱབས་སྐྱོག་པས་སའོག་གཤེན་། ལྷུང་གྱི་ཡུལ་རི་ཅ་

གཏོར་	ཨོྃ ཨོྃ ལའོར་ལོ་བྱུན་བྲག་ལག་ན་བསྐྱམས་མེད་ བྱོད་གྱི་ལའོར་གྱི་ཕོ་ཉ་ནི་ ཡ་མ་དམྱེ་ལ་སོགས་པའི་ ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ ལའོར་གྱི་མ་གཤེན་རྗེ་གསལ་པའི་ཚོགས་མེད་ བདག་གི་ལས་ལ་ད་བསྐྱེད་ལྱིས་ དག་པོ་ཐམས་ཅད་གཉེར་དུ་གཏད་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྤོན་ལས་མཛོད་ དུས་ལ་བབ་བོས་མ་ཡེད་ བསྐྱེད་པའི་དག་པོ་དམ་ཉམས་འདི་ ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་བཞག་ལ་ ཞག་དང་བཟའ་མར་མ་འགོར་བར་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤོལ་ལ་ཤོག་ ལས་གཤེན་དམག་ཚོགས་དག་ལ་ཚོས་ བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་	18
ལྷ་བྱོན་།	རྒྱུ་ ཐུ་ ཨོ་རྒྱན་མཚོགས་གྱི་ལས་འོག་མིན་ཀ་མའི་གནས་ནས་སྤོན་བྲངས་ཏེ་ཉིད་དུ་གཏད་ལ་ཕབ་པའོ།། །།	91
གཏོར་		

