

གཟིགས་		༡༣།	ཁོ་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་དེ་དུས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་			141
--------	--	-----	---	--	--	-----

ལ

གཏོར་མཛོད་མཚོན་གྱི་རྒྱུ་

༄༅། །ཞི་བྱོན་ར་ག་དོང་སྐྱུ་ག་ས་གྱི་སྐྱོང་བཤམ་ས་ཕུག་ས་རྗེའི་རྒྱའོད་ཅེས་བྱ་བ། །རྗེ་སེམས་ས་དཔའ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་སྲིད་པའི་ག་དུང་བ་ཀུན། །འཕྲ་པ་ཚལ་གྱིས་ཞི་མཛད་པའི། །སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་ས་དཔའ་ལ། །བརྟུང་དེ་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་ལུང། །འཕྲ་འགྲོའི་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱོང་བའི་ཐབས། །ཕུག་ས་རྗེའི་རྒྱའོད་རབ་བཤམ་བྱ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཚེན་རབ་འཕོག་གི་ཀུན་དུ་ལུང་གྱི་དགོངས་པ་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱིས་བཀྲལ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་གུ་རུ་བསྐྱེད་མན་དག་ཟབ་རྒྱས་དུ་མའི་སྦྱིང་པོ་རྣམས། །ཞི་བྱོན་ར་ག་དོང་སྐྱུ་ག་ས་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་གྱི་ཆལ་ག་སྐྱོང་བཤམ་ས་གྱི་ཚོ་གར་བཤམ་པ་ལ་གཉིས། །སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱི་དང་། །བྱེ་བྲག་སྐྱོང་བཤམ་ས་དོས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ཞི། །ན་ར་ག་དོང་སྐྱུ་ག་ས་དགྱིལ་འཕོར་བ་ཞེས་ས། །སྐྱུ་ག་སུང་ཕུག་ས་ཉེན་བཀྲལ། །དུམ་པ་བཅུད་ལྲན་ཆས་གྱིས་སྐྱས་པ། །མད་བྱུང་གཏོར་མ། །བདུད་ཅི་སྐྱན་ར་ག་ །ཕྱི་ནང་གསར་མཚོད་གང་འགྲོར། །ཚོགས་གྱི་འཕོར་ལོ། །དགྱིལ་འཕོར་གྱི་མཐར་སྐྱན་ར་ག་གཏོར་མ་མར་མེ་ལྷ་གངས། །ག་དུག་ས་འཕན་ཡོལ་བ་སོགས་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་འགྲོར་ཚོད་བཤམ། །ག་ཞན་ཡང་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱ། །སྐྱུ་བ་ཐབས་སྐྱོན་འགྲོའི་ལས་དུག། །དོས་གཞིའི་ལས་རིམ་བདུན་རྗེས་སུ་སྤྲོད་ས། །སྐྱོང་བཤམ་ས་གྱི་ཚོ་ག་བཅུམ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྐྱོབ་ས་བཞིའི་སྐྱོན་ས་བཤམ་ས་ན་མི་འདག་པའི་སྤྲི་ག་པ་མེད་པས། །མདུན་དུ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཕོར་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུན་སྤར་བཤམ་ས་པ་ཉེན་གྱི་སྐྱོབ་ས། །ཉེས་བྱས་ལ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་སུན་འགྲིན་པའི་སྐྱོབ་ས། །སྐྱོང་བཤམ་ས་ཚོ་ག་ལ་བཞེན་ཉེ་ཚོགས་དོན་ཡིད་ལ་འཕྲན་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོབ་ས།

༥	།སྤྱིན་ཚད་མི་བྱ་བར་དམ་བཅའ་བ་རྒྱ་ལོན་གྱི་སྒོ་བས་ཏེ་རྒྱ་མགས་བརྩེགས་པ་དང་འབྲུ་བར་གསུངས་པས་དེ་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་བཤའ་གསུངས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་གལ་ཚེ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བྱས་སྒོར་བཤའ་གསུངས་ལ་བཞི། །གསལ་བཏབ།	༥
༦	བཤའ་གསུངས་པ་དང་། དམ་བཅའ། སྒོར་བའོ། །དང་པོ་བཤའ་གསུངས་ལུལ་གསལ་བཏབ་པ་ནི། ད་གྱི་ལ་འཁོར་པ་ལས་རང་ཉིད་ལོག་ས་སུ་བྱེད་པས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་བས་ལུལ་འཇུག་པ་གཅིག་པས། བྱུག་སོགས་ཚོགས་གསལ་གཏི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པར་བསམས་པས། ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཚོ་ག་རང་བཞིན་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ནིེ། རྒྱ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒོ་བ་པ་མི་མངའ་ཡང་ཅེ། བྱུགས་མེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྒོ་མས་མཛད་པས་ཅེ། འདིར་གསལ་གསུངས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅེ། བཛྲེད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚོས་གྱི་སྐུ་ཅེ། བདེ་ཚེན་ཡོངས་སྒྲིབ་ཚོགས་སྐུ་རིགས་ལྡེད་གཅོེ། བྱུགས་མེ་ཐབས་མཁའ་སྐྱ་ཚེ་རོལ་པ་ཡི་ཅེ། བློ་བྲོ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་བྱུག་འཚོལ་ལོེ། དཔོན་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐུ་ལ་པའི་ཅེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུ་མེད་མཚོད་སྤྱོན་གྱིས་ཅེ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཚེན་ཡོངས་བཀོད་དེེ། སྤྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ཅེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསང་བའི་སྐུ་གལ་ཅེ། རྒྱལ་བའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་ཀུན་ཅེ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཅེ། གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ཅེ། སེམས་གྱི་	༦

གཏེར་མཛོད་མཚོ་གཏེར་དོད་སྒྲུབ་པ་

རང་བཞིན་ཚེས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། ཚེས་རྣམས་རྣམས་དག་ཡེན་སའོད་གསལ་ལའིང་། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱབས་སའལ་སའདས་པ། མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རྟལ་ཏུ་འདུད། ཨྱུ། ཀུན་བཟང་  
ཚོགས་ཆེན་ཡེན་ས་བརྒྱལ་པ་ལ། སྤྱིན་དགས་ང་བ་བཀོད་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ནི། སྣང་སྤྱིད་རྣམས་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། འབྱུང་དང་འབྱུང་གྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ཚོགས་རྣམས། གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་  
ཅན་བདག་ཉིད་མ། མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པ་རྣོ་འབྱིལ་པ་ལ། གཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ལའིང་། མ་བཅོས་སྤྱོད་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིད་པོའི་སྐྱེ། ཅིར་ཡང་སྣང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་ལྷ། འདུ་  
འབྲལ་མེད་པར་གསང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལྷ་མ་འཕྲོ་བོ་བོ་མོའི་ཚོགས། དེ་ཚེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་ཚོ་ཚོགས་གྱི་བདག། རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་  
ཡུམ་བཅུ། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོམ་བཞི། ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། ལེགས་ཉེས་སྣངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་ཅིང་། སྤྱིན་ད་  
མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། དཔང་གྱུར་དེ་ཚེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཏྟེ། སྤྱགས་རྗེའི་གདུང་འཚོབ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་ས། འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་མོད་བྱང་རྒྱལ་

༥	༡༡། །གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིས་སུ་དང་། སྐྱུ་ག་སྐྱུ་དུ་གསུམ་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྦྱོར་པའི་མཚོ་གཤམ་། འདའ་དགའ་རྗེ་རྗེ་དམ་ཚིག་གཤམ་གྱི་གཉེར་། སྦྱི་དང་བྱུང་	༥
༦	པར་ལྷུ་ག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་། སྦྱི་མཚོ་སོ་སོའི་གཉེར་དུ་སྐྱུ་སུ་སོ་འཚེལ་། དུན་དུ་མི་བཏང་འདའ་བར་མི་བཅུད་ལ་། དོན་ལས་གོལ་ཞིང་སྦྱོག་སེམས་མ་མཚིས་གུང་། གཞོན་བྱའོང་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་ལོ་ལོ་ཡིས་།	
༧	གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ཅུལ་ལྷུ་གས་རྒྱུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྷན་བཀའ་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ་། སྦྱོར་ལ་མི་བཅོམ་བསྟེན་སྐྱུ་བ་གཡེལ་ལ་སོགས་། ཅུ་བ་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་དུ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་། ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་	145
༨	གིས་ནི་། སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ་། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ཚིམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱུ་ཞེས་། བཀའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ་། གསང་སྟོལ་ཚོལ་བས་	
༩	དབྱེ་བས་ལ་དགའ་བ་དང་། མདོན་ཤེས་རྒྱུང་བས་སྦྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ་། ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་དང་སྦྱོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤད་དང་། ཉམས་ལ་མ་འཛོམ་ཉམས་པའི་སྦྱོན་	
༡༠	ལ་སོགས་། ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གི་། ཉམས་གྲིབ་སྦྱོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚེལ་། ཚོ་འདིའི་རྒྱེན་དང་དུན་གྱི་སྦྱི་བྱུར་རྣམས་། རབ་གཞོན་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་བཤགས་ན་།	

གཏོང་མཛོད་མཚོན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་

ལྷུ་མ་པའི་ཕྱག་ས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྲུང་། གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། མི་དམིགས་བཏང་སྟོམས་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་གྲུང་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།  
 དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོམས་ལས་འདས་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཙམ་གྱིས་དབང་གི་སན། རོངས་པ་མཚིས་ན་རང་གཞིང་བཟོད་པར་གསོལ། གཉིས་པ་མཁའ་གསལ་པ་ལ་བཞི།  
 ལུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་དམ་ཉམས་མཁའ་གསལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྒྱལ་བཞི་བྱོལ་མཚོན་བཟོད་དེ་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྟོན་པ་མཁའ་གསལ་པ་གྲུ་བཞི། ཡིད་གྱིས་ལུས་རྒྱལ་སྟེད་དུ་སྐྱེ་ལ་ཏེ། ཨོམ་ཏེ། འཁོར་འདས་མ་ཉམས་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་ཁྱབ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཕོ་འགྱུར་མི་མངའ་རྗེ་ཅན། རྗེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་ལ་  
 དབང་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་ཅན། རྣམ་སྐྱང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡོན་ཏན་ཀུན་འགྱུར་རིན་ཚེན་ཅན། རིན་ཚེན་འགྱུར་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ། མ་ཚགས་མ་བྱེན་པ་བརྟེན་ཅན། སྐྱང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 སྟོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱ་གལ་ཅན། དོན་ཡོད་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་གནས། དབྱིངས་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུལ། སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མར་ཕྱག་

༥༥	།འཚལ་ལོ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏོར་འཛིན་མ། ལྷ་མ་གྱི་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་མངའ་བདག་མོ། གོས་དཀར་མོ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། འགྲོ་བ་ས་བཅུར་སྒྲོལ་མཛད་	༥
༥༦	མ། དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མར་ཕུག་འཚལ་ལོ། སྤྲོ་མེད་གནས་བསྐྱེད་ལྷ་གུ་འཛིན། ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཉོན་མོངས་རྒྱན་གཅོད་རལ་གྱི་འཛིན། བམ་མཁའ་འི་སྒྲིང་པོར་ཕུག་འཚལ་ལོ། སྒྲོན་གྱིས་མ་	
༥༧	གོས་པར་ཅན། སྒྲོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཉོན་མོངས་གཏན་འཛམས་རྗེ་རྗེ་ཅན། ཕུག་ན་རྗེ་རྗེར་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་གྱི་ཤིང་ཅན། བྱམས་པ་མགོན་པོར་ཕུག་འཚལ་ལོ།	
༥༨	ཚེས་ཉིད་མཁའ་ཕྱོད་པ་ཕུསྟེ་ཅན། སྒྲིབ་པ་སེལ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དགོས་འདོད་རེ་སྐྱོང་རིན་ཚེན་ཅན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཇི་མེད་མཛེས་པའི་ཡུལ་ཅན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕུག་འཚལ་	147
༥༩	ལོ། སྐུ་ལ་མཉེས་བྱེད་འཛི་སྒྲིག་ཅན། རྗེ་རྗེ་སྒྲིག་མོར་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཇི་ཡིས་མཉེས་བྱེད་སྤོང་བ་ཅན། སྤོང་བ་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། སྐུ་ཡིས་མཉེས་བྱེད་པོ་ལོ་འཛིན། སྐུ་དབྱངས་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།	
༦༠	ཕུག་རྒྱ་གར་གྱིས་མཉེས་བྱེད་མ། རྗེ་རྗེ་གར་མར་ཕུག་འཚལ་ལོ། སྒྲོན་ལ་མཉེས་བྱེད་མོ་ཏོག་མ། སུལྲེ་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། འདས་ལ་མཉེས་བྱེད་བདུག་སྒྲོས་ཅན། རྒྱ་པོ་མ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། སྐུ་ལ་	

བཏེན་མཛོད་མཚོ་གཤམ་ ཡུལ་དང་ལྷན་པོ་སྐུ་མཚན་	མཉེས་བྱེད་སྐྱོད་གསལ་མེད།    ལྷ་ལོ་གཤམ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    ལྷགས་ལ་མཉེས་བྱེད་བྱུག་པ་ཅན།    གཞུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    བྱམས་པས་ཚར་གཅོད་ལྷི་མགོ་གདེང་།    གཤམ་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
	ལྷིང་མཛོད་མཚན་མཛོད་ཅེ་ལུ་ཅན།    ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    དགའ་བས་མི་བཏང་དབྱུག་དགྱིས་ཅན།    ཏེ་ཡི་མགྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    བཏང་སྐྱོམས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱ་གམ་ཅན།    བདུད་ཅི་འབྱིལ་ལ་ཕྱག་
	འཚལ་ལོ།    བྱུགས་མཛོད་འཛོན་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཅན།    ལྷགས་ཀྱང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    བྱུགས་མཛོད་འཛོན་མཛོད་ཞགས་པ་ཅན།    ཞགས་པ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    བྱུགས་མཛོད་སྐྱོམས་བྱེད་ལྷགས་སྐྱོག་ཅན།
	ལྷགས་སྐྱོག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    བྱུགས་མཛོད་བརྒྱུག་མཛོད་དྲིལ་བུ་ཅན།    དྲིལ་བུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    ལྷ་རྣམས་འདྲན་པའི་པོ་མི་ཅན།    བརྒྱ་བྱིན་མཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    ལྷ་མིན་འདྲན་པའི་གོ་ཆ་ཅན།
	བྱུག་བཟང་རིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    མི་རྣམས་འདྲན་པའི་གསལ་གཤམ་པར་ཅན།    ལྷ་ཀྱང་བྱུག་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    སྐྱོམས་པོང་འདྲན་པའི་བྱུ་སྐྱོ་ཅན།    སེང་རབ་བཏན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    ཡི་དུགས་འདྲན་པའི་སྐྱོམས་བུ
ཅན།    ཁའ་བར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    དམྱལ་བ་འདྲན་པའི་མེ་ཆུ་ཅན།    ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    རང་བཞིན་སྐྱུ་འཕྱུལ་ལྷ་རྣམས་ལ།    གང་ཞིག་གཤམ་པས་ཕྱག་འཚལ་ན།    ཉམས་ཚལ་ཀྱན་ཀྱང་བྱེད་	



༥	།བར་འགྱུར་། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་། ཉོ་། ཁྱོད་ཀྱི་མེ་བཙུན་རྒྱུ་། ལྷན་འཚམས་དཔལ་ཚེན་ཆེ་མཚོགས་ལ་། ཞེས་པའི་ཐབས་མཁུངས་ཀྱི་ཐབས་པ་འདུལ་། ལྷན་	༥
༦	འཚམས་དེ་མེ་བཙུན་འཕྱུར་ལ་། གཏི་ལུག་ཐབས་མཁུངས་ཀྱི་ཐབས་པ་འདུལ་། ལྷན་འཚམས་སངས་རྒྱལ་ལྷན་འཕྱུར་ལ་། ད་རྒྱལ་ཐབས་མཁུངས་གཏི་མེ་འདུལ་། ལྷན་འཚམས་རིན་ཆེན་ལྷན་འཕྱུར་ལ་། འདོད་ཆགས་ཐབས་	
༧	མཁུངས་ལྷན་འཕྱུར་འདུལ་། ལྷན་འཚམས་པར་ལྷན་འཕྱུར་ལ་། ལྷན་དེ་མེ་ཐབས་མཁུངས་གཏི་མེ་འདུལ་། ལྷན་འཚམས་ལས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་། ལྷན་འཚམས་ཐབས་མཁུངས་ཀྱི་ཐབས་པ་འདུལ་། ལྷན་འཚམས་རྒྱུ་ཁྱོད་ལ་།	
༨	ཉམས་སྐྱོད་ཐབས་མཁུངས་ཀྱི་ཐོ་འདུལ་། ལྷན་འཚམས་སུ་ཁྱོད་ལ་། མཚན་མའི་ཐབས་མཁུངས་ལྷན་འཕྱུར་འདུལ་། ལྷན་འཚམས་ལྷན་འཕྱུར་ལ་། ལྷན་འཚམས་ཐབས་མཁུངས་བཤེས་སྒྲུབ་པ་འདུལ་། ལྷན་འཚམས་	
༩	ལྷན་འཕྱུར་ལ་། ལྷན་འཚམས་ལྷན་འཕྱུར་ལ་། ལྷན་འཚམས་ལྷན་འཕྱུར་ལ་། ལྷན་འཚམས་ལྷན་འཕྱུར་ལ་། ལྷན་འཚམས་ལྷན་འཕྱུར་ལ་། ལྷན་འཚམས་ལྷན་འཕྱུར་ལ་། ལྷན་འཚམས་ལྷན་འཕྱུར་ལ་། ལྷན་འཚམས་ལྷན་འཕྱུར་ལ་།	
༩	ལྷན་འཚམས་སངས་རྒྱལ་དབྱིངས་ལྷན་འཕྱུར་ལ་། ལྷན་འཚམས་སངས་རྒྱལ་དབྱིངས་ལྷན་འཕྱུར་ལ་། ལྷན་འཚམས་སངས་རྒྱལ་དབྱིངས་ལྷན་འཕྱུར་ལ་། ལྷན་འཚམས་སངས་རྒྱལ་དབྱིངས་ལྷན་འཕྱུར་ལ་།	

གཏིང་མཛོད་མཚོན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་

ལས་རབ་དབྱིངས་ནས་དོན་གྲུབ་སྐྱེ་ རྒྱལ་འཚོལ་ལས་གྱི་དབྱིངས་རྒྱལ་ལེ་ དོད་ལས་སྐྱེ་བ་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་ རྒྱལ་འཚོལ་རྣམས་དབྱིངས་རྒྱལ་ལེ་ མངལ་ལས་སྐྱེ་བ་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་ རྒྱལ་འཚོལ་ས་རུ་  
 དབྱིངས་རྒྱལ་ལེ་ བརྒྱུས་ནས་སྐྱེ་བ་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་ རྒྱལ་འཚོལ་གྱུ་ཉེ་དབྱིངས་རྒྱལ་ལེ་ སྒོ་དལས་སྐྱེ་བ་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་ རྒྱལ་འཚོལ་ཡག་དབྱིངས་རྒྱལ་ལེ་ ཉེ་ ཁྱོམ་སྐྱོན་མོ་བམ་དབྱུག་འཛོན་  
 ཀོ་རྣམ་ལ་རྒྱལ་འཚོལ་ལོ་ ཁྱོམ་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འཛོན་ ཅོ་རྣམ་ལ་རྒྱལ་འཚོལ་ལོ་ ཁྱོམ་དམར་མོ་རྩ་སྒྲིན་འཛོན་ བླ་མོ་རྣམ་ལ་རྒྱལ་འཚོལ་ལོ་ ཁྱོམ་མཐིང་ནག་དྲེ་འཛོན་ བེ་རྣམ་ལ་རྒྱལ་འཚོལ་  
 ལོ་ ཁྱོམ་དམར་སེར་གྱི་ས་རྒྱ་འཛོན་ རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་རྒྱལ་འཚོལ་ལོ་ ཁྱོམ་ལྷུང་གྱུ་དུང་ཁག་འབྱུང་ ལྷ་སྐྱེ་ལ་རྒྱལ་འཚོལ་ལོ་ ཁྱོམ་ནག་མོ་གྱི་ས་སྐྱིང་བུ་ ལྷེ་ལ་རྣམ་ལ་རྒྱལ་འཚོལ་ལོ་ ཁྱོམ་སེར་སྐྱེ་ལ་གོ་  
 ལུས་སྐྱེ་ལེ་ ཅོ་རྣམ་ལ་རྒྱལ་འཚོལ་ལོ་ ཉེ་ སྐྱོ་ཁ་འོ་བསྐྱོལ་སེར་སེང་ སེང་གའི་དབྱུ་ལ་རྒྱལ་འཚོལ་ལོ་ རྒྱ་སྐྱེ་མནན་ལྷ་བསྐྱོལ་དམར་སྐྱེ་ ལྷ་གའི་དབྱུ་ལ་རྒྱལ་འཚོལ་ལོ་ སྐྱེ་ལ་ནག་མོ་གྱི་ས་  
 རྒྱལ་ལེ་ ལྷ་ལོ་དབྱུ་ལ་རྒྱལ་འཚོལ་ལོ་ ལྷ་འབྱུང་ལྷ་མཐིང་ནག་སྐྱུང་ ལྱུང་གའི་དབྱུ་ལ་རྒྱལ་འཚོལ་ལོ་ སྐྱོ་ལྷ་འཛོན་དམར་རྒྱ་འཛོན་ཚོད་ ལྱོ་ལྷ་ལོ་ལ་རྒྱལ་འཚོལ་ལོ་ ཀའ་གཞིང་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་གོ་

༥	༡། །རིང་ དུར་བྱའི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ལ་ཁར་རོ་སྒྲན་གྱི་ནག་གེ། བྱེ་བུ་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ལ་རྩོམ་གྱི་མཐིང་ཚོགས་ལུགས་ལོ། །ལྷ་ལ་པའི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོ་མ་	༥
	སྒོ་མ་ལོ་ལྷ་གསལ་གྱི་འཛིན་ལོ། །རྟ་ལི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོ་མ་ནག་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་ལོ། །ཕག་གི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོ་མ་དམར་མོ་ལྷ་གསལ་སྒོ་ག་སྒོ་མ་ལོ། །སེང་གའི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོ་མ་ལྷ་དབུ་	
༦	འཛིན་ལོ། །སྒྱུ་དཀོའི་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒོ་མ་ལོ། །རྣམ་འབྱེད་དམར་ནག་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཛིན་ལོ། །གཡག་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་འབྱེད་དམར་སེར་ཅེ་ལྷ་འཛིན་ལོ། །སྒྱུ་ལ་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །	
	རྣམ་འབྱེད་སེར་ནག་དབུ་གསལ་འཛིན་ལོ། །གཟིགས་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་འབྱེད་དཀར་དམར་དུང་དམར་འཛིན་ལོ། །སྒོ་མོའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་འབྱེད་སེར་མོ་ལྷ་ལ་འཛིན་ལོ། །ཕམ་མགོ་ལ་	151
	ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་འབྱེད་དམར་སྒྱུ་བམ་དབུ་གསལ་འཛིན་ལོ། །བྱེད་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་འབྱེད་དམར་མོ་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་ལོ། །དེམ་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་འབྱེད་སྒོ་མོ་ལྷ་ལ་འཛིན་ལོ། །རྒྱ་	
༧	འཛིན་ལོ། །སྒོ་མ་ལོ་ལྷ་གསལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་འབྱེད་སྒོ་སྒྱུ་ལྷ་འཛིན་ལོ། །སྒོ་གའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་འབྱེད་ནག་མོ་ཐོད་སྒོ་ལ་འཚང་ལོ། །ལྷ་ལ་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་འབྱེད་དམར་ནག་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་ལོ། །	

གཏེན་མཛོད་མཚོ་གཏེན་དོད་སྒྲིག་པ་

མཁའ་གོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ནག་མོ་བཅའ་ཚེན་འཛིན། ལྷག་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་ཁོ་ཁོ་མཚེན་འཛིན། མོད་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་ནག་རྩྭ་  
དབྱུག་འཛིན། ཏཱ་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དགའ་དམར་སྒྲུ་འཛིན། ལྷུང་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་སེར་གྱིས་བཅའ་ཚེན། བྱི་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་  
དགའ་དམར་བསྐྱེ་འཛིན། དུ་བུད་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་སྐྱེ་འཛིན། འག་བའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་ནག་རྩེ་རུ་རྒྱུང་འཛིན། ལྷུང་གི་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་  
འབྱོར་དམར་སེར་མེ་སྐྱོན་འཛིན། ལྷུན་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་སེར་མཚེ་བའཛིན། བག་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་སྐྱོན་དུང་བྲག་འཛིན། ལྷུང་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་ལྷུང་བཅའ་ཚེན་འཛིན། བསྐྱེད་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་ནག་བདུད་རྩི་འབྱུང་། ལྷུང་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ནག་མོ་ལྷག་ས་ལྷུང་འཛིན། ལྷུང་ཕྱག་མགོ་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱོན་མོ་ཞག་ས་པ་འཛིན། ར་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་ལྷག་ས་སྐྱོན་སྐྱོམ། སེང་མགོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་ནག་རིལ་བུ་འཛིན། ལྷུང་

༥	།གའི་མགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དམིགས་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལོངས་སྤོད་ཚོགས་པའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཅིར་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མི་འགྲུར་དོ་རྗེས་	༥
༦	སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས། ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ། སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་	
༧	ལོ། འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་ལྷ་ལས་སྐྱར་བཞེངས་པ། ཏྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རང་བཞིན་གདོད་མའི་དབྱིངས་ནས་གྲུབ་པ་མོ། དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཚེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱལ་བྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་	
༨	མའི་སྐྱལ་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ག་ཏ་པ་ཉིད་སྐྱལ་པ་སྟེ། གིང་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་མོ་དཔལ་མའི་སྐྱལ་པ་སྟེ། གིང་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཛིག་ཏེན་	
༩	ཁམས་ལ་དབང་མཛད་མ། འཛིགས་བྱེད་དཔལ་འབར་རལ་པ་ཅན། འདྲེད་པའི་རོ་ལ་ཚགས་པ་མོ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལོགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙུག་ཅིང་ཅིང་།	
༩	བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེའི་ལུས་གྱི་བཤགས་པའོ། །གཉིས་པ་བཤགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་སེམས། ཐུགས་སྲོག་ཐ་མར་ཡིག་	

གཏིང་མཛོད་མཚོན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་

བརྒྱུ་ འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པ་སེམས་པ་སེམས་པ་ཕན་གྱི་ ཉམས་ཆག་ཏེ་གསྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ ན་ར་ག་གནས་ནས་དོང་སྤྲུགས་ཏེ་ སྲིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྱུང་ དེ་སྤྱིར་  
བསྐྱོམས་ནས་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱས་ ལོ་བརྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཡེ་ སོགས་ནས། སུ་ཅུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ ཞེས་བརྒྱས་ཏུ་བཞི་སྟེ་བཞག་པ་ནི། ལོ་ སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྗེ་སེམས་པ་ སྲི་མེད་དུང་མདོ་ག་མཚོ་ག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་  
བེ་ ཉམས་དག་འོད་གསལ་ལ་ཉི་མ་འབྲུམ་བརྒྱལ་ཞིང་ དཔའ་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱིང་ཁམས་ལམ་མེ་བེ་ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཁའ་སྟོན་པར་གྲགས་པ་ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ་ བྱམས་མགོན་  
སྤྲུགས་རྗེ་ལྷ་བྱོད་དགོངས་སྤྲུགས་པོ་ལ་ བདག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་དག་ནས་ ལམ་ལོག་ལམ་སྟོར་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོར་འབྲུམ་པ་ སྟོན་ཚོ་ལས་ལོག་སྲིག་པ་བྱུས་པས་ནོངས་ སྲིག་པའི་ལས་ཉམས་ཅི་སྤྱང་  
རབ་གནོང་འགྲོད་ དར་ཅིང་དྲག་པོའི་ལས་དེ་དབང་བཅོན་ནས་ འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་མཚོར་བདག་གྱིངས་ཏེ་ ཞེ་སྤྱང་འབར་བའི་མེས་ནི་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ གཏི་སྤྲུག་སྤྱན་འཐིབས་བདག་གི་ལེས་རབ་  
སྟོང་ འདོད་ཆགས་རྒྱུ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཉམས་ལེས་གྱིངས་ བརྒྱལ་དྲག་པོའི་རི་བོས་ངན་འགྲོར་མནན་ སྤྲུག་དོག་སྤྱང་དམར་འཚུབས་པས་འཁོར་བར་གཡེང་ བདག་ཏུ་སྤྱི་བའི་མདུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས་

༥	།འདོད་པ་མེ་མདག་དོང་འདྲའི་འོབས་སུ་ལྷུང་། ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་མི་བཟང་ཆར་ལྷུང་འབབས། འདི་འདྲའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བཟོད་དཀར་ཞིང་། སྐྱིག་པའི་ལས་དབང་དྲག་པོ་མེ་	༥
༦	འབར་བས། རྣམ་ཤེས་དབང་པོའི་སྐྱུ་གྲུ་གཏུང་གྲུར་ཉེ། སྐྱུང་པོ་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཀྱིས་མི་བཟོད་ན། རྣམ་ས་མགོན་སྐྱུག་ས་མེ་ཅན་གྱིས་བཟོད་ལགས་སམ། བདག་ནི་སྐྱུ་མོངས་ལས་ངན་སྐྱིག་པོ་ཆེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་	
༧	འདོད་ཁམས་རུ་དྲར་སྐྱེས། སྐྱེས་པས་འགྲོད་དོལ་ག་ལམ་ཡི་རེ་ཆད། ཡི་ཆད་འགྲོད་ཀྱང་ལས་ལ་བཅོས་སུ་མེད། ལས་ཀྱི་ལྷུག་སའི་ཆུ་པོའི་གཞུང་དང་འདྲ། ལས་དབང་ཆུ་སྐྱུང་འབྲུལ་དུ་ག་ལ་སྐྱོག་ན། རྣམ་	155
༨	སྐྱིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་སྐྱུང་། བཀའ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་རྩོམ་ཐོགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིག་པའི་དབང་དུ་སོང། ལས་ཀྱི་སྐྱུང་དམར་དྲག་པོ་དེས་བདས་པས། བདག་ནི་དེ་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་	
༩	གྲངས་མེད་དུ། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་སྐྱུན་པར་འབྱུངས་པ་ལ། ཉེར་གནས་ཀྱི་སྐྱུག་ས་མེའི་ཀྱིན་སྐྱེད་སྐྱིས། ལས་དང་ཉེན་མོངས་སྐྱིག་པ་གནས་སྐྱུངས་ནས། མ་ལྷུར་བྱམས་པའི་ཞབས་སུ་དུང་དུ་ལྷུང་འཁོད།	
༩	ཉི་ལྷུང་འོད་འབར་སྐྱུ་ལྷུང་མདངས་གསལ་བའི། སྐྱུག་ས་མེའི་ཞལ་ཉིད་བསྐྱེད་སྐྱུ་བས་མི་ངོམས་པ། ཐོག་མ་མེད་ནས་མ་རིག་ཡིང་ཉོག་གིས། སྐྱོངས་པའི་ཆུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ན། འགྲོ་བའི་མགོན་ཀྱི་དུང་སྐྱུ་གང་	

གཏེར་མཛོད་མཚོན་གྲུབ་དོན་སྒྲུབ་པ་

ན་བཞུགས་ལས་དབང་དྲག་པོ་ཉིན་རྒྱ་མི་བཟད་པ་སེམས་ལེན་རྒྱ་གཞི་ཅིང་སྐྱེ་གཞི་ཡེ་འཕེལ་འཛིན་པ་སེམས་ལེན་ལྷུང་དྲུང་བཞུང་བའི་སྐྱེ་སྐྱུགས་འདི་འདོན་ཅིང་ཉམས་ཐག་པོངས་པའི་ང་ལོ་འདོན་ལགས་པ་ལྟམས་མགོན་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིར་མ་དགོངས་ན་ལམ་ཞིག་འཛིན་པོ་ལུས་སེམས་འབྲུལ་བའི་ཚེ་དགོ་བཤེས་གྲོགས་དང་བྲུལ་ནས་གཤེན་རྗེས་བྱིད་དེ་ཚོ་འཛིན་ཉེན་ཉེ་དུས་མི་སྤོངས་ཉེ་ལས་གྱི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱུར་བྱིད་དེ་དུས་དེར་བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་མ་མཚེས་གྱི་གང་གིས་སྐྱེ་བཤེས་དུས་ལས་མ་གཡེལ་བར་དམུ་ཉིད་དུ་བཏུད་དེ་མཛོན་སྤོང་མཛོད་ལས་གྱིས་མནར་བའི་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལོག་བརྟགས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་མ་ཐར་ཉེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་དུ་གདོས་བཅས་ལུས་གྲངས་གངས་མེད་ཞིག་གྱུར་ཉེ་འཕུས་བསགས་ན་འཛིན་ཉེན་གཏོས་དང་མཉམ་ལྟམ་རྣམས་བྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ཙམ་ལས་འཕྲོ་བསགས་ན་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་ལང་ཁམས་གསུམ་བགྲངས་ཤིང་སྐྱེ་ཤིང་ཁ་བརྒྱུད་གྲང་གྲུས་པའི་ལས་རྣམས་དོན་མེད་རྒྱུད་ལོ་སེམས་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་འཛིན་ཉེན་དེ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཚོ་གཅིག་ཁོན་ཙམ་གྱི་ལས་སྐྱེ་མེད་གྲང་རྒྱུ་དོན་དུ་རབ་སྐྱུད་ན་དེ་ཙམ་གྲུས་པའི་ལས་ལ་དོན་ཡོད་པས་དོན་གྱི་ཡོང་ཡེ་སྐྱུང་ན་འདས་ཐོན་ན་



༣། །ལས་གྱི་དབང་བཙམ་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བས་། །ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བའི་ལུས་སྤངས་འཁོར་བར་འབྱམས་། སྤྱི་བཤམ་ལ་བོད་དཀར་སྤོང་བའི་བཙོན་རང་ཚུད་། མི་བཟད་དཔག་པོའི་སྤྱི་བཤམ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་། ཉེས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། རྣམས་ཇི་ཅི་ཞེས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལའདི་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ་། མ་རིག་ལོག་པའི་ལས་དེ་དབང་བཙམ་ནས་། མི་ཉེས་མུན་པའི་ནང་དུ་གཏན་འབྱམས་ན་།  
 ཡེ་ཉེས་སྟོན་མའི་ཟེར་གྱིས་མི་སྟོངས་སམ་། ཉེས་བྱས་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་མི་བཟོད་ན་། རྣམས་ཇི་ཅི་ཞེས་སྟོན་ལས་མི་མཛད་དམ་། སྤོང་ཅི་ལོག་གི་གཡང་སར་ལྷུང་ལགས་ན་། རྣམས་ཇི་ཅི་ཞེས་སྤྱི་བཤམ་སྤྱི་བཤམ་གྱི་ས་མི་འཛིན་  
 རམ་། དུག་གསུམ་བཟོད་དཀར་ཉེས་གཏུང་ལགས་ན་། ཐབས་མཁས་ལམས་རྣམས་ཇི་ཅི་སྤོང་གིས་མི་གསོལ་། ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་སྤྱི་བཤམ་ལ་མེ་འབར་ན་། རྣམས་ཇི་ཅི་ཞེས་བཤིལ་བའི་ཆར་རྒྱུན་མི་འབེབས་སམ་། སྤྱི་བཤམ་  
 འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིངས་བྱུང་ན་། ཐབས་མཁས་ལམས་རྣམས་ཇི་ཅི་སྤོང་གིས་མི་འདེན་ནམ་། །མས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱུང་སྤྱུང་ནས་། རམ་ཞིག་རང་རིག་འབྱས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་། འཕགས་པའི་རྣམས་ཇི་ཅི་འཚལ་  
 རྣམ་མཚེས་། བདག་ཉིད་ལས་འཕྱི་དབང་གིས་བཞག་ན་ལྟ་། རྣམས་ཇི་ཅི་ཞེས་སྤོང་ལ་ཅི་ཞིག་བཤིལ་། དཔའ་བོ་བྱོད་ལ་རྣམས་ཇི་ཅི་སྤོང་གིས་མངའ་ཞིང་། སྤོང་བྱུང་འབྲེལ་བའི་ལས་གྱི་འཕྱོ་བཙམ་ན་། ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོབས་

གཏོང་མཛོད་མཚོགས་སྒྲིག་པའི་ལཱ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་སྒྲིག་སྤྲོད་པར་བྱས་པ་རེད།

ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར་། སླིང་ནས་དགའི་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་། འཁོར་བའི་འདམ་ནས་བྱངས་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་། གོ་འཕང་མཚོགས་ལ་སྐྱུར་དུ་བྱང་དུ་གསོལ་། དེ་ནི་དག་གི་བཤམས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡི་དགྱི་བཤམས་པ་ནི། ཉམས་དང་མ་  
ཉམས་ཏྟེ་ག་པ་རྣམས་། མ་ཉམ་ཡངས་ཀ་དག་དང་དུ་བཤམས་། ཡུ་། ཚོས་གྱི་དགྱིངས་ཉིད་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ལ་། བཟང་དན་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཡང་རེ་གོལ་། དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། སྤྲོས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་  
བགྱི་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་དན་མེད་པ་ལ་། བཟང་དན་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་། གཙང་དང་སྤེ་བར་འཛིན་པ་སླིང་རེ་རྗེ་། བཟང་དན་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བགྱི་། མ་ཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ་། སངས་རྒྱས་  
སེམས་ཅན་ལྷ་བ་ཡང་རེ་གོལ་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། མ་ཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བགྱི་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་ལེ་མེད་པ་ལ་། འདི་དང་སྤྱི་མར་ལྷ་བ་ཐང་རེ་ཆད་། སྐྱེ་ལེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་  
རེ་མོངས་། འཆི་མེད་གཡུང་དུ་གྲོང་དུ་བཤམས་པར་བགྱི་། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲུ་བྱུར་མེད་པ་ལ་། གཟུགས་དང་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་ཡང་རེ་གོལ་། གྲུ་བྱུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། ཀུན་ནས་རྒྱུ་པ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་  
བཤམས་། དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དང་ཉིད་ལས་། ཐོག་མ་ཐ་མར་ལྷ་བ་ཡང་རེ་གོལ་། འཕོ་འགྱུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་བཤམས་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཙལ་དུ་མེད་པ་

༥	༄༅། །ལེ།	རྒྱལ་བུ་སྐྱེས་པ་གཉིས་སྐྱེས་པ་ཐང་རེ་ཆད།	ཚོལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་སྐྱེས་པ་ཚོན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།	བཙལ་བ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གྲོང་དུ་བཤམ་གས།	རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཆད་མེད་པ་ལ།	རྟོག་
	ཆད་གཉིས་སྐྱེས་པ་ཐང་རེ་ཆད།	ཡོད་དང་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཉོན་རེ་མོངས།	རྟོག་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བཤམ་གས།	ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ།	སྤྱོད་པ་རིས་མཐའ་དབུས་སྤྱོད་པ་ཐང་རེ་	ལ།
༦	ཆད།	མཐའ་དབུས་གཉིས་སྐྱེས་པ་ཉོན་རེ་མོངས།	ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བཤམ་གས།	གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྤྱིན་པ་མེད་པ་ལ།	སྤྱི་དང་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ཐང་རེ་ཆད།	ཡངས་དོག་གཉིས་སྐྱེས་
	ལེན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།	ཡངས་དོག་སྤྱིན་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤམ་གས།	ཡུལ་གྱི་མཁའ་ཉིད་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ།	སྤྱི་དོག་གཉིས་སྐྱེས་པ་ཐང་རེ་ཆད།	མཐོ་དམན་གཉིས་སྐྱེས་པ་ཉོན་རེ་མོངས།	རྟོག་
	ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤམ་གས།	ཚོས་གྱི་སྐྱེས་པ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ།	ཡུལ་དང་སེམས་སྐྱེས་པ་ཐང་རེ་ཆད།	སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་སྐྱེས་པ་ཉོན་རེ་མོངས།	གཉིས་སྐྱེས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བཤམ་གས།	ཅི་
༧	མཚད་ཅི་སྤྱོད་ཡབ་གྱི་རོལ་པ་ལས།	རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་སྐྱེས་པ་ཐང་རེ་ཆད།	མིང་གི་ལོག་པར་ལེན་པ་ཉོན་རེ་མོངས།	རོལ་པ་ལེན་རྟོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤམ་གས།	རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་མཐའ་བས།	མ་

གཏེར་མཛོད་མཚོ་གཏེར་དོད་སྒྲུབ་པ་

རིག་མཛོད་ས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིང་རེ་རྗེ།      གཟུགས་མེད་ཚོས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན།      ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་།      སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་མ་རྟོགས་ན།      གང་ཟག་འབྲུལ་པའི་སྒྲོའདི་ཡོང་རེ་  
སྐྱེ་བ་མེད་ཚོས་ལ་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་།      བདེ་ཚེན་སྐྱེ་མེད་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་།      ཚོས་ཉིད་དོན་དེ་སྒྲོལ་མ་གསལ་བས།      སྐྱེད་སྤྱིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་མེད་ཅེས་ཏེ།      ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་མི་  
སྐྱེས།      ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཆགས་པ་མེད་པར་བཤམ་གསུང་།      འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མེད་ཅེས་ཏེ།      དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཚོས་ལ་རྟོག་པར་འཛིན།      མི་དགའི་ལས་གྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པར་གྱེད།      བྱང་རྒྱལ་སྐྱོན་  
བྱལ་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་།      མཉམ་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་མ་རྟོགས་པས།      གཉེན་བཤེས་འབྲུལ་པའི་གྲོགས་ལ་རྟོག་པར་འཛིན།      མི་ཤེས་སྐྱེ་བོའི་སེམས་འདི་ཡོང་རེ་གོལ།      མཉམ་ཉིད་ཚོས་གྱི་གྲོང་དུ་  
མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་།      ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་དང་མ་འཕྲད་ན།      བདེན་པའི་དོན་བོར་མི་དགའི་ལས་ལ་བརྩོན།      སྒྲོན་པའི་བཀའ་བོར་མི་ཚོས་གཡོང་བས་བསྐྱུས།      ཚོས་ཉིད་བདེ་ཚེན་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་པར་བཤི།  
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་མ་གྲོལ་བས།      རང་རིག་དོན་བོར་གཡོང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན།      འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྒྲིང་རེ་རྗེ།      བསྐྱེན་བསྤྱིང་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤམ་གསུང་པར་བཤི།      ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེད་མ་

༥	།དམ་ཚིག་ཅན་ཅུང་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་འགྲུལ་ལུང་ལུང་། མ་རྟོག་ས་ལྟ་བའི་གོལ་སྐྱིབ་བྱུང་བྱུང་ཅན་ཅུང་། རང་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤམ་གསུང་། དེའི་ཡིད་ཀྱི་བཤམ་གསུང་།	༥
༦	།བཞི་པ་སྐྱོད་པའི་དམ་ཅུང་ཅན་ཅུང་། ཉི་ལུ་རྩ་བ་རྒྱུད་བཤམ་གསུང་། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོན་པ་རྟོག་སེམས་མཐོལ་ནས་གསུངས་པ་ཡི་ཅུང་། ལྷང་དང་ཉ་རྩུ་མང་པོ་མཐོང་བ་སྐྱབ་པའི་ཅུང་། གསུང་སྐྱབ་ས་མ་རྟོ་ཡོ་གའི་སྐྱོར་ལུགས་པའི་ཅུང་། མི་	
༧	།འདེམ་རྟོག་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེན་ཅུང་། དམ་ལ་གནས་པའི་རྩུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཅུང་། བཀའ་གསུང་རྒྱུད་ལས་དེ་སྐྱོད་བྱུང་བཞིན་ཅུང་། མ་རིག་ལོ་ལོ་སྐྱིད་སྐྱོལ་རྒྱུན་དབང་གིས་ཅུང་། བཀའ་ལས་འདས་པའི་དམ་ལས་	161
༨	།གཡེལ་གྱུར་པུང་། རང་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤམ་གསུང་། མི་དམིགས་བཏང་སྐྱོལ་དང་རྟོ་བཟོད་པར་བཞིན་ཅུང་། ལྷ་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལུང་། སྐྱི་ལུ་རྩུ་ལས་པའི་རྩུལ་ལུགས་རྒྱུད་པའི་ཅུང་།	
༩	།རྟོག་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་འགལ་བ་དང་། བཟེ་གཏུང་ཁྲེལ་འཛོལ་རྒྱུད་པའི་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཅུང་། མཚེད་དང་སྐྱུལ་རྩུལ་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་འགལ་བ་དང་། སྐྱབ་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་ལོ་ལོ་སྐྱིད་བཟེད་དེ་། གསུང་གི་དམ་ལས་	
༩	།འགལ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱི་གསུང་བཞི་དང་བར་གསུང་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཅུང་། གསུང་བར་འོས་དང་གསུང་བར་གཉེན་གཏན་དང་། གསུང་སྐྱོལ་ལ་བར་བཏང་བ་ལ་སོགས་ཅུང་། ལྷ་བའི་དམ་ལས་འགལ་བ་ཅི་མཚིས་	

བུ་ རང་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤམ་སུན་མཚོན་ མཁའ་ལྟར་བྱུང་པའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་བབྱུང་ནས་ ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་བཤམ་སུན་མཚོན་པ་དང་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་  
 གསོལ་ མི་སྲུང་བ་ཡི་དམ་ཚིག་ལྟ་པོལ་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲུང་གཏི་ཐུག་ད་རྒྱལ་དང་ སྐྱུ་གཏི་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྟ་པོལ་ གསང་སྲུགས་སླེ་མེད་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པལ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རོལ་བ་ཆེ་བའི་  
 རྒྱན་ རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་ ཡོན་ས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་ཏེ་ ལོག་ཉོག་དབང་གིས་སྲུངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ དང་དུ་སྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་པོལ་ ལྷོ་ས་བཤམ་གཅི་བྱུ་བར་སྐྱུ་  
 རྣམས་ ཡོན་ས་བདུད་རྩི་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པའི་རྣམས་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་པའི་ལུལ་ ཡོན་ས་རྣམས་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ་ གཙང་སྐྱེ་རྣམས་ཉོག་  
 བརྒྱལ་བྱུགས་རྒྱུང་བ་ཡིས་ ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་རང་དུ་མ་ཉོགས་ཏེ་ དམ་རྣམས་དང་དུ་མ་སྲུངས་བཟོད་པར་གསོལ་ སྲུང་པར་བྱུ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་པོལ་ སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་ཉོགས་པའི་སྐྱུ་བ་དང་ གནས་དང་  
 དུས་དང་ཉིང་འཛོན་གསལ་བ་དང་ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་གནས་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་ དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་དང་ སྲུགས་དང་སྐྱུ་གཏིང་འཛོན་གསལ་བ་དང་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཛོན་

༥	།སྲོད་སྲོད་བ་དང་། སེར་སྒྲ་འཇུར་གཤམ་ཅན་གྱི་ཟས་དང་ནོར་། ཐབས་མཁམ་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་མ་བྱིན་སྦངས་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་འཕགས་པ་མཚོན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ལྟ་སྲོད་	༥
༦	གཞན་གྱིས་མ་རིག་ཅིང་། གཏིང་དཔག་དགའ་བྱིར་རྩོན་དུ་སྦྲོ་བ་དང་། ཞིང་བཅུ་ཞེ་གཅོད་དྲག་ལུལ་སྲོད་པའི་སྤྲུགས་། བཀའ་དང་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བཞིན་དུ་། སྤྱད་ཅིང་ཉམས་སུ་མ་སྦངས་བཟོད་པར་	
༧	གསོལ་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་པོལ་། སྤང་པོ་སྤྲ་དང་རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་སྤྲ་། འབྱུང་བ་སྤྲ་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་། ཁ་དོག་སྤྲ་དང་སྦྲན་སྤྲ་ལ་སོགས་རྣམས་། རིགས་སྤྲ་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་ཡི་རང་བཞིན་	
༨	ལས་། རིགས་གྱི་ཡུམ་སྤྲར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བཞིན་དུ་། ཤེས་རབ་ཞན་པས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཏེ་། བཀའ་དང་གཞུང་ལས་འགལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་	
༩	དམ་ཚིག་ལྟ་པོལ་། སྲིན་སྲོད་བཅུད་སྤྲང་གི་དམ་ལུས་ཀུན་། ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་སྤྲ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་། བདག་གི་དབྱིངས་ལས་གཞན་ན་མི་བཞུགས་ཀྱང་། གོ་རྟོགས་རིག་པའི་རྩལ་ལུགས་རྒྱུང་བ་དང་།	
༩	རྟོགས་པ་སྲོད་དུ་མ་བྱུར་བཟོད་པར་གསོལ་། ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ལོ་སྦྱར་འདས་པ་དང་། ཚོགས་དང་ཞལ་ཟས་འབྱོར་ཚོགས་རྒྱུང་བ་དང་། དོ་རྩེ་སྲོབ་དཔོན་སྤྲུགས་དང་འགལ་བ་དང་། དམ་སྲོད་མཁམ་འོག་འབྱོའི་དམ་	

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གི་དོན་སྒྲུབ་པ་

ལས་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་བཀའ་ལས་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་། ལྷ་བ་འཕང་མ་ཚོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྷོད་པ་ལ་མ་དོར་བར་གྱུར་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཆད་པ་མི་བཟོད་པ་སུ། རྗེ་སྤོན་པོས་  
སྤྱིང་བྲག་འཕྱུང་བ་དང་། ཚོ་ཕྱང་ནད་མང་ནོར་ཡལ་དབྱས་འཛིགས་དང་། མནར་མེད་དཔྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་གཡའ་བར་། སྤྱུག་བསྐལ་མི་བཟོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་། བདག་གིས་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་བཤགས་པ་  
ཡིས་། ཉམས་ཤིང་ཆག་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་དེ་། གོ་འཕང་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་། དམ་ཚིག་བསྐྱང་ཞིང་མཁའ་འགྲོས་བདག་སྤུངས་ཤིག་།  
གཉིས་མེད་གསང་བའི་དབྱིངས་ནས་འོད་ཀར་ཉེ་། མཁའ་ལྗེར་དག་ཅིང་རྣམ་ཏྲོག་མི་མངའ་ཡང་། ལྷོན་གྱི་ཕུགས་དམ་དབང་གིས་བདག་བཟུང་སྟེ་། ཡིད་བཞིན་སྐྱུ་མཚོག་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་། རིག་འཛིན་  
དོས་གྲུབ་དབྱིངས་ནས་བདག་ལ་སྤྲོལ་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྣམ་འགྲོར་རྣམས་། མི་འདའ་རྗེ་རྗེ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར་། ཅུ་བཀའ་སྤུམ་དང་ཡན་ལག་ཉི་ལུ་ལྷོ། ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དམ་ཉམས་པ་།  
ཉམས་པའི་སྤྱོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚོལ་། བདག་ནི་ཉམས་ན་གདུང་བའི་བཤགས་པ་འདིས་། རྣམ་འགྲོར་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས་། གོ་འཕང་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཁམས་གསུམ་



༥	།འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྣམས་མཉམ་ཉིད་རྗེ་རྗེསི་གྲུལ་དུ་འཁོར་པར་ཤོག་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་བདག་བཟུང་ནས་། ཉམས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་གཏན་ནས་འགྱུར་བ་དང་།	༥
ལྷན་སྐྱེས་	སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བཞི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱིན་ཅི་འདྲ་། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག་། སྐྱོད་པ་མ་དགུང་བསམ་ཡས་པ་། འགྲོལ་ཕན་སྲིར་	
ལྷན་སྐྱེས་	བདག་གིས་སྐྱད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང་། སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་འདི་། སྲོག་གི་སྲིར་ཡང་མི་བཏང་ན་། རྗེ་རྗེསི་པོས་བྱིན་རྒྱོབ་མཛོད་། དུས་ངན་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་། སངས་རྒྱལ་	165
ལྷན་སྐྱེས་	མཛོད་དཀར་བདག་གིས་བསྐྱབས་། བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་དཀར་བདག་གིས་སྐྱད་། རྗེ་རྗེསི་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་། བདག་ཅག་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་། བཞི་པ་བསྐྱང་བལ་བུམ། སྐོར་ཚེན་ལྷ་དག་གྱུར་གཉིས་དང་བཙམ་	
ལྷན་སྐྱེས་	བའོ། །དང་པོ་རྟོགས་པས་བསྐྱང་བཞི། ཧུཾ་། བསྐྱང་དོ་བསྐྱལ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དངོས་པོ་ཚེས་ཉིད་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། སྐྱང་བ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། གསལ་བ་ཤེས་རབ་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། ཐུག་བསྐྱལ་ཚེས་	
ལྷན་སྐྱེས་	ཉིད་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། འགག་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་གྲོང་དུ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚལ་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྲིབ་དག་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་།	

གཉིས་པ་བདུད་ཚིས་བསྐྱང་བཞི། ཚུལ་ བསྐྱང་དོ་བདུད་ཚིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གུན་གཞི་སྐོང་ཡངས་སྐྱུ་རུལ་། བྱང་རྩལ་སེམས་སྤྱི་བདུད་ཚིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་ཚིས་སྟེ། དམིགས་མེད་ཚོས་སྐྱེ་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གདངས་གསལ་འབར་བའི་སྐྱུ་རུལ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་མེད་བདུད་ཚིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་ཚིས་སྟེ། སོངས་སྐོད་ཚོགས་སྐྱེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཚོན་གཏོང་གསལ་སྐྱུ་རུལ་།  
 སྤྱི་བ་འབར་བའི་བདུད་ཚིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་ཚིས་སྟེ། རྩལ་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་ཅུ་སྐྱེ་སྐྱུ་རུལ་། སྤྱི་བེད་ཨ་དཀར་བདུད་ཚིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་ཚིས་སྟེ།  
 ཞི་བའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔའ་བོ་འབྲུ་སྐྱེ་སྐྱུ་རུལ་། ཤེས་རབ་རང་གསལ་བདུད་ཚིས་བཀའ་། འདི་ཡང་རང་བྱུང་བདུད་ཚིས་སྟེ། སྤོ་བའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཚིས་སྤྱི་བ་ཚོད་པ་  
 འདིས་། རྩལ་རིག་འཛིན་དཀོན་མཚོན་གསུམ་། ཞི་སྤོ་རབ་འབྲུམས་མཁའ་འགྲོ་མ་། དམ་ཅན་རྩལ་ཚོལ་སོགས་པའི་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚལ་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྤྱི་བ་དག་།  
 དབང་དང་དོད་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཐུགས་ལེ་། མ་རྒྱ་པུ་ཨ་མི་ཉ་ཁ་འཁྲུ་ཉི་། གསུམ་པ་གཏོར་མས་སྐོང་བཞི། ཚུལ་ བསྐྱང་དོ་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱུ་འབར་བའི་གཏོར་གཞིང་རུལ་། འདས་སྤྱི་བ་སྤོམ་

༥	།དཔལ་བཤེས་བཅུགས། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་མཐེབ་ཀུས་བསྐྱར། སྐྱོན་མ་མིག་གི་ཚ་བཤད་གསལ། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་རྟུམ་བརྒྱན། འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། ལྷ་མ་རིག་	༥
	འཛིན་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞི་བྱོར་བ་འབྱུམས་མཁའ་འགྲོ་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྐྱོབ་དག། དབང་དང་དངོས་	
༦	ལྷ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཉི་ཟླ་བ་སྐྱོར་གཏོར་གཞིང་དུ། ཅོན་འབར་བའི་དཔལ་བཤེས་བཅུགས། བསྐྱེད་པའི་བཅུད་མཐེབ་ཀུས་བསྐྱར། བཤེས་ཚོགས་བཅུད་ཚ་བཤད་གསལ། ཅུ་ཚེན་བཞི་ཡི་རྟུམ་བརྒྱན།	167
༧	འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞི་བྱོར་བ་འབྱུམས་མཁའ་འགྲོ་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཉམས་ཆག་	
	བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྐྱོབ་དག། དབང་དང་དངོས་ལྷ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལྷ་བ་གསལ་པགས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། རིག་པ་རང་གསལ་དཔལ་བཤེས་བཅུགས། རང་སྐྱེད་ལྷ་ཡི་མཐེབ་ཀུས་བསྐྱར། བཤེས་ཚོགས་	
༨	མཐའ་སྐྱི་ཚ་བཤད་གསལ། ལྷ་བ་དང་ཅུ་མེར་རྟུམ་བརྒྱན། འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞི་བྱོར་བ་འབྱུམས་མཁའ་འགྲོ་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི།	

གཏོར་མཛོད་མཚོན་གྲུབ་དོན་སྒྲུབ་པ་

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཁོག་པ་སྟོང་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། མཚོན་པ་རང་གསལ་དཔལ་བཤོས་བཅུ་གསུམ།  
 ལྷོ་མཚོར་མཁལ་མའི་མཐེབ་གྲུས་བསྐྱོར་། ལྷ་བྱེད་རོལ་ཚ་གདགས་ལ། རང་སྐྱེང་མཁྲིས་པའི་རྟུ་ས་བརྒྱན། འདི་ཡང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་སྟེ། གླ་མ་རིག་འཛིན་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞི་བོར་བའབྱུལ་ས་  
 མཁལ་འགྲོ་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའ་སོགས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་རྟོ་ལྷ་རྟེ།  
 བཞི་པ་རྟུ་ས་བསྐྱང་བཞི། ལྷོ་ལྷོ་བའི་ཚེན་ལྷ་རྒྱ་རུ། ལྷུག་བསྐྱེལ་ནམ་རྟོག་རྟུ་ས་བཀའ། འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྟུ་སྟེ། གླ་མ་རིག་འཛིན་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞི་བོར་  
 རབའབྱུལ་ས་མཁལ་འགྲོ་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའ་སོགས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཚག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། མཁྲིན་པ་  
 ལོངས་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་རུ། ལྷ་ཚོགས་ཡིད་གྱི་རྟུ་ས་བཀའ། འདི་ཡང་རང་བྱུང་རྟུ་སྟེ། གླ་མ་རིག་འཛིན་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཞི་བོར་བའབྱུལ་ས་མཁལ་འགྲོ་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའ་སོགས་པའི། དཀྱིལ་



གདལ་བྱུང་བ་གས་པའི་གོང་གུ་རུཅུ་	ཐུག་དང་རྒྱུ་མེར་མར་ཐུག་གཏམས་མུ་	ཤདད་རུས་པའི་སྒྲོང་པོ་ལུ་	རང་གསལ་བ་གྲག་མདངས་སྒྲོན་མེ་སྒྲར་མུ་	འདི་ཡང་རང་གུང་སྒྲུང་གསལ་ཏེ་	ཐུག་རིག་འཛིན་དགོན་
མཚོ་ག་གསུམ་མུ་	ཞི་བོ་རབ་འབྱུམས་མཁའ་འགྲོ་མུ་	དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་མུ་	དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསུགས་དམ་བསྐྱར་མུ་	ཉམས་ཚག་བསྐྱར་ཞིང་རྟོག་སྐྱོབ་དགུ་	དབང་དང་དཔོས་གུབ་བསྐྱུལ་དུ་
གསོལ་མུ་	དུང་ཚེན་འབར་བའི་གོང་གུ་རུཅུ་	གོ་རོ་ཅན་འི་མར་ཐུག་གཏམས་མུ་	གསལ་གྱི་དུང་ལྷའི་སྒྲོང་པོ་ལུ་	དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲར་མུ་	འདི་ཡང་རང་གུང་སྒྲུང་གསལ་ཏེ་
མཚོ་ག་གསུམ་མུ་	ཞི་བོ་རབ་འབྱུམས་མཁའ་འགྲོ་མུ་	དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་མུ་	དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསུགས་དམ་བསྐྱར་མུ་	ཉམས་ཚག་བསྐྱར་ཞིང་རྟོག་སྐྱོབ་དགུ་	དབང་དང་དཔོས་གུབ་བསྐྱུལ་དུ་
གསོལ་མུ་	ཅི་ཏུ་འབར་བའི་གོང་གུ་རུཅུ་	སྒྲིང་ཚོལ་དགར་དམར་མར་ཐུག་གཏམས་མུ་	པལ་འདབ་བརྒྱུད་སྒྲོང་པོ་ལུ་	ཉམས་འཁོགས་ཚོ་གསུགས་བརྒྱུད་སྒྲོན་མེ་སྒྲར་མུ་	འདི་ཡང་རང་གུང་སྒྲུང་གསལ་ཏེ་
དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་མུ་	ཞི་བོ་རབ་འབྱུམས་མཁའ་འགྲོ་མུ་	དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་མུ་	དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསུགས་དམ་བསྐྱར་མུ་	ཉམས་ཚག་བསྐྱར་ཞིང་རྟོག་སྐྱོབ་དགུ་	དབང་དང་དཔོས་གུབ་

༥	།བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་ལུ་ ཨ་བརྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཀོང་བུ་རུ་ རང་གསལ་ལོང་གི་མར་བྱས་གཏམས་ འཁོར་ལོ་བདུན་བཅུ་གསལ་སྤོང་པོ་ལ་ བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྤོན་མེ་སྐར་ འདི་ཡང་རང་བྱང་	༥
	རྒྱང་གསལ་ལུ་ ལྷ་མ་རི་ག་ལོ་ན་དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་མཁའ་འགྲོ་མ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཚོ་གསལ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་ཉོག་སྤྱི་བ་	
༥	དག་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་ མི་ཤིག་སྤིག་ལོང་གོང་བུ་རུ་ སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་མར་བྱས་གཏམས་ ཅུ་སྐར་བཅུ་གཉིས་སྤོང་པོ་ལ་ རིག་པ་རང་གསལ་སྤོན་མེ་སྐར་ འདི་ཡང་རང་བྱང་	
	རྒྱང་གསལ་ལུ་ ལྷ་མ་རི་ག་ལོ་ན་དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་མཁའ་འགྲོ་མ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཚོ་གསལ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་ཉོག་སྤྱི་བ་	
༥	དག་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་ ཡེ་ཤེས་ཅུ་སྤོང་གོང་བུ་རུ་ ཨ་དགར་ཅུ་གཉིས་མར་བྱས་གཏམས་ ཡེ་ཤེས་ལོང་ཟེར་སྤོང་པོ་ལ་ ཤེས་རབ་ལྷུ་སྤོང་མེ་སྐར་ འདི་ཡང་རང་བྱང་	
༥	རྒྱང་གསལ་ལུ་ ལྷ་མ་རི་ག་ལོ་ན་དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་མཁའ་འགྲོ་མ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཚོ་གསལ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་ཉོག་སྤྱི་བ་	





༥	།གནས་དག་པའི་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སུང་པོ་ལྷ་པོ་གནས་དག་པའི་ རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྲུང་བ་ལྷ་པོ་གནས་དག་པའི་ རྒྱལ་བ་ཡུམ་	༥
རྒྱུ་ལྷ་པོ་གནས་དག་པའི་	ལྷ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་པའི་ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་དག་པའི་ སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལུས་ཀྱི་	
	ཚོས་བཞི་གནས་དག་པའི་ བློ་པོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏུག་ཆད་ལུ་བཞི་གནས་དག་པའི་ བློ་པོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་དུག་པོ་གནས་དག་པའི་ ཐུབ་པ་དུག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	
བདུན་པ་བློ་པོ་གནས་ལྷུང་གི་བསྐྱང་བཞི།	ལྷོ་ ཀུན་གཞི་ཡི་དཚོས་གནས་ལྷུང་པ་། དཔལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གནས་ལྷུང་པ་། བྲག་འབྲུང་ཡབ་ལྷ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྲུང་བ་	
ལུས་ལྷ་གནས་ལྷུང་པ་།	བྲག་འབྲུང་ཡུམ་ལྷ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་བཞིའི་ཏྲོག་པ་གནས་ལྷུང་པ་། ཏེ་རུ་ག་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུ་གནས་བཞི་པོ་གནས་ལྷུང་པ་། ཀྱོ་རྩི་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་	
བསྐྱང་།	རྣམ་འབྲུང་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་ལྷུང་པ་། བློ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་འབྲུང་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་ལྷུང་པ་། སྤ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏུག་ཆད་མཐའ་བཞི་གནས་ལྷུང་པ་།	

གཏེར་མཛོད་མཚོན་གྲུབ་དོན་སྒྲུབ་པ་

སྒོམ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་ཚོགས་རྟོག་པ་གནས་གྲུབ་པ་། དབང་མི་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་ཤིགས་སྐྱུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འགག་མེད་གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འགྲུར་མེད་  
ཐུགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྲིན་ལས་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྲུབ་ཅིག་། རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་པ་  
ཅད་དག་གྲུབ་ཅིག་། ལས་རྒྱུ་གྲིབ་སྒྲིབ་དག་གྲུབ་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོངས་གྲུབ་ཅིག་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྲུབ་ཅིག་། བསྐྱངས་གྲུབ་དབང་དང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོངས་། ཞེས་པས་སྲིན་ར་གསར་བའི་འདོད་  
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོམ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའོ། །ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་རོམ་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །འཕྲུལ་གྱི་ཚོགས་དུང་སེམས་ཀྱི་དབྱུང་། །ལུ་རུ་བརྒྱུ་འགྲུབ་གནས་གྱིས། །བཙེ་བའི་ཤིང་རྩ་བ་བྲངས་  
ཏེ། །འཕྲུལ་གྱི་སྐྱུ་པ་མ་ལུས་བསམ། །སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་མཁའ་ལ་འཕྲ། །ཐམས་ལམ་སྐྱང་བའི་བྱེད་པོར་ཤོག། ཅེས་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ལུ་རུ་བརྒྱུ་འགྲུབ་དོ་རྗེ་ཚོགས་རྒྱུ་རྣམས་ཅུ་བའི་མན་ངག་ལྟར་མཚོགས་གྲུབ་སྒྲིབ་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ན་ར་གཏུ་ཁ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱིར་གྱིས་པ་  
འགྲོ་ཀུན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོའམང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྲུབ་ཅིག། །།