ཀ། ། བདེ་གཤེགས་སྲུང་བསྟོད་སེམས་བརྩེ་མའི། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། ། འཕྲད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། ། མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། ། ཕན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ། ། ཐུབ་པ་སྨོན་ཀུན་རིས་པར་གྱོལ། ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་ཏིས་གཞོན། ། ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཕྱིར། ། ཐུགས་གཡོ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཉོན་མོངས་མ་
ལུས་ཐམས་ཅད་འདུལ། ། ཉོན་མོངས་འཇོམས་མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། ། བརྩེ་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག། ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། ། ཐོགས་པ་མི་མངའ་རྒྱུ་པར་ནི། ། མཁའ་པར་བཞག་ཅིང་འདྲི་ཀུན
ཀྱི། ། ལན་ལྔོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག། ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཟཕ་བ་ཁ་ལ། ། གསུང་དང་མཁྱེན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། ། ཆོས་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་ཐོགས་མི་མངའ་བར། ། ལེགས་སྨྲོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག། ། གཤེགས་ནས་སྨྲོད་པ་མཁྱེན་མཛོད
དེ། ། དེ་དག་སྐུ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི། ། འོད་དང་འགྲོ་བ་ངེས་འབྱུང་ལ། ། ལེགས་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག། ། ལུས་ཅན་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལགས་པར་འཚལ། ། མཐོང་བ་ཙམ་ཀྱིས་རབ་དང
ངར། ། མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག། ། ལེན་དང་གནས་དང་ཏིང་ངེ་བ་དང། ། སྒྲུལ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། ། མངའ་བརྙེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག། ། ཐབས་དང་སྒྲུབས་དང་དགེ་བ་ཡང། ། །

ཕིག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་ཟླུ་བའི། །བདུད་འཛིན་མས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་ཅ། རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། ། སྒོང་མར་དང་ངེས་འབྱུང་བགེགས་མཛད་པར། ། སྟོན་མཛད་ལུས་སྟེགས་གཞན་
དགེས། ། མི་བསྟེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་ཅ། བསྡུང་མེད་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བ། ། འགོར་ཀྱི་ནང་བགེ་བགེ་ཀུང་གསུང་། ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིས་ལྡང་ས། ། འགོར་ལྡུ་ཁ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་ཅ། ། ཀུན་མཁྱེན་ཁྱོད་ལ་ཀུ་
ངང་ཅ། ། གཞན་ལ་ཀུན་ལ་ཏུ་ཤ་པར་ནི། ། ཀུན་མཁྱེན་མིན་སྟོད་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ། ། ཕར་ངན་ཏེ་ཀུན་ལ་ཀུ་ཤ་ཁ། ། ཁྱོད་ནི་ཏུས་ལས་མ་འདའ་བས། ། མཛད་པ་ཏུ་ཤ་ཏུ་ངོན་མངའ-
ཅ། ། མི་བསྟེ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་ཅ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉིན་མཚན་ཏུ། ། ལན་ཏྲ་ཏ་ཏ་ཡ་ཁ། ། ཕ་ཁ-ཏ-ཡ-ཁ-ཏ-ཡ-ཁ-ཏ-ཡ-