

གཤིག་			༄༅། ལྷོ་ལྷོ་ལ་གསང་བའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ།།			
			ཀུན་བཟང་ལྷགས་གཏེར།།			

73

མེ

གདོད་མཛོད་སྤྱི་འཕགས་ལཱ་བྱེད་སྡེ་

༄༅། ཨ་གྲོ་འཤུ་ཅེ་ཀར་སྐུ་ལྷ་སྐྱ་ལ་ཤི་ལྷ་མ་ཀའི་གཤེ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། མེད་ལ་ཡོད་བཟུང་དངོས་པོས་བཅིངས། རྒྱུན་དུ་སྤངས་སྐྱབས་འཛིགས་པ་ཡིས། ཉེན་པའི་བར་  
 དོ་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར། གྱི་འགྲོལ་གསང་བའི་མན་ངག་ནི། ག་ལུང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་བྱས་ལ། དགུག་ག་ལུག་བསྟོམ་སོགས་ག་ལུང་ལྟར་བྱ། འཆི་རྒྱུན་བྱུང་བ། གྱི་བཞི་གང་བྱུང་བའི། རང་ག་ལུགས་སྟེང་དུ་  
 དམིགས་རྟེན་བཅའ། དེན་ས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བསྟོམ། ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་རྩ་བས་འབྲེལ། རྣམ་ཤེས་དབུས་ན་ཅི་རུ་གནས། རྩ་མིག་བརྒྱུངས་པ་བཞིན་བསམ་ལ། ཚོག་འདིས་བརྒྱད་གྱི་འདུལ་བྱ། ཀྱི་མ་  
 ལུས་དང་སེམས་བྲལ་ནས། བར་དོར་གནས་པའི་ཚོ་འདས་ཁྱོད། མེད་ལ་ཡོད་འཛིན་བག་ཆགས་ཀྱིས། སྟོན་བྱུང་ཤུགས་ཚུལ་བཟུང་ནས། དངོས་མེད་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྐྱ

༄༅ ཚོགས་སྤོང་། གཤེད་མས་འདེད་ཅིང་མཚོན་ཆས་འདེབས་། ཡང་ཡང་བསད་ཅིང་སྐྱར་འཚོ་བའི་། སྐྱག་བསྐལ་མི་བཟད་སྤོང་བན་། བྱིད་གྱི་མགོན་

དང་སྐྱབས་སྐྱུར་པ་། དེ་བཞིན་གཤེད་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་། མཚོན་ཆས་མི་འཛིག་ས་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་། སུཞིག་དེ་ཡི་མཚོན་ཐོས་པ་།

དེ་ཡི་མོད་ལ་སྐྱག་བསྐལ་སེལ་། ཚོ་འདས་རིག་ས་གྱི་བྱ་བྱིད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་སོང་། མཚོན་ནས་བཟོད་ལ་སྐྱག་ཀྱང་འཚོལ་། བྱིད་ཉིད་སྐྱག་བསྐལ་ནི་བར་

འགྱུར་། མཚོན་གྱིས་འཚོ་བའི་བསྐལ་པར་ནི་། ཉམ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན་། །སྐབས་འདིར། བཅོམ་སྐྱབས་འདས་དེ་བཞིན་གཤེད་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་ལག་བྱུང་གྱི་རྒྱུ་

མཚོན་ཆ་ས་མི་འཛིག་ས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚེནོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ཕྱག་འཚོལ་གྱི་སྐབས་གཞན་དུའང་བྱོལ། །མཚན། །བྱོད་ལུ་ས་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། །སྐྱུ་མའི་མཚོན་གྱིས་བཅོམ་གྱུར་  
ནེ། །སྐྱུ་མའི་ལུས་ཞིག་སྐྱུ་མའི་མཚོན་གར་སོང་། །ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་བྱོད་སྐྱོད་ལེ། །དོན་དམ་སྐྱེས་བུ་ཅི་ལ་ཞེན་། །བྱོད་གྱི་རིག་པ་དྲི་བྲལ་ལེ། །སྤོད་གོ་སུ་མའགོ་བ་དགའ་ལངས་གྱུར་། །གཟུང་ཞིང་ག་ཅད་དུ་ཅི་  
ཞིག་ཡོད་ཏེ། །ཅུ་ཤིང་ནག་ས་ཚོལ་མཚོན་གྱུར་གྱུར་། །གང་གིས་གསོད་ཅིང་གང་ཞིག་གསང་། །གསོད་བྱོད་གསང་བྱ་བའི་ས་མ་གྱུ་བེ། །གསོད་སྐྱང་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་། །འབྲུལ་རྟོག་ཚོས་དབྱིངས་ངང་དུ་  
གཞོན་ལེ། །གྱིར་འཛིན་མར་མེ་བསྟན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ས་སྟེག་། །གྱིར་འཛིན་རྒྱུང་གཡལ་། །སྐྱོད་བྱོད་རྒྱུང་གིས་གཏོར་། །གྱིར་འཛིན་ལུ་ཚུ་འཕོར། །རྣམ་དག་ཚུ་ཡིས་བཀུ། །གྱིར་འཛིན་རྣམ་མཁའི་སྐོང་དུ་སྟེལ་། །ཨོྲོར་སོང་  
སྐྱོག་ཚུ་མ་དྲི་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་། །གྱིར་འཛིན་རང་སར་དགོལ་གྱུར་ཅིག་། །ཁི་རྒྱུ་རྒྱུ་པེ། །ལག་གི་འདུ་བྱོད་སྐྱོར་བ་ཡིས་། །མཚོན་སྐྱོས་སྐྱུ་བརྟོལ་ཁི་རྒྱུངས་ཏེ། །རྒྱ་སྟེང་མ་དུན་དུ་དྲང་བྱ་ཞིང་། །ལག་གཡས་གྱི་སོར་མོ་ལུ་ལ་ཡབ་  
ལ། །གཡོན་ལུ་ལ་ལུ་ལུ་བཀོད། །བསྐྱོལ་བས་སྐྱོར་མཚོམས་ནས་མཚོན་ཆ་ལུ་སྐྱོས། །ལུས་སྐྱའི་བྱ་བ་གཏོར། །རྣམ་ཤེས་ཁི་རུ་གནས་པ་སྐྱུང་ནས་མ་དུན་དུ་དྲངས་ལ་རྒྱ་དབྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་འོད་ལམ་མེ་གནས་པར་བསམ་ཞིང་སྐགས་བཟོད།

ཡུལ་ལྗོངས་	<p>མཆན། དངོས་སུ་དམིགས་ཏེན་བཤེགས་བྱས་ལེ། མཚོན་སོགས་བསྐྱོད་མནན་སོགས་བྱུང་། དངོས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱིན་སྲིད་ཏེ་བསྐྱོད་པ་ལམ། ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལནན་པའི་ཚོ་གུ་སྟེ། དེས་གསོན་པའི་སྤྱི་མནན་དུ་འདྲ་ལྟོས། །</p>	༦༦
གསུང་	<p>མཆན། དེས་ཏེན་ལ་ཁྱི་དེ་བསྟེན། ཐམས་སྦྱིན་དོ་སྦྱང་ཚོས་བཤད་སོགས། གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ་གནས་སྤྱར་རོ། དེ་ཡིས་གྲིང་བསད་ལ་སོགས་པའི། བག་ཆགས་ངན་པ་གྲོལ་འགྱུར་བས། སྟོགས་དུས་གྲི་མཚོན་བསྐྱེད་པ་</p> <p>དར། དེ་དུས་སེམས་ཅན་སྐྱུགས་རྗེས་བྱུངས། དེ་སྦྱིར་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྦྱང། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལ་སྟོང་དཔལ་མེ་ཞེས་བྱུར་སྦྱས་སོ། དེ་ཉིད་རྩོག་གི་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བཏོན་ཏེ་ཤོག་སེར་ལས་བཟུས་སོ། གྲི་འགྲོལ་གསང་</p> <p>བའི་མན་ངག་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་གསུང་བཞིན། བས་མཁའི་སྟོང་པོས་མཛད་པའོ། འདིས་མཚོན་གྲི་འཛིགས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་སར་གྲོལ་ཏེ། སྦྱང་བ་དག་པར་གྱུར་ཅིག། སུ་མི་ཐཱ།</p>	77
ཡུལ་ལྗོངས་ལྗོངས་	<p>སྐྱུངས་ལོ་སྐྱུངས་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། ལུ་བཟང་སྐྱུགས་གཏེར། སྐྱུབས་གོན་བཤེགས་པའི་མན་ངག་ལོག་པ་མཐར་སེལ་བཞུགས་སོ། ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། མའོངས་སྟོགས་དུས་ཐམ་ལེ། གསང་སྐྱུགས་དར་ལ་མ་</p> <p>སྦྱིན་པས། རྣམ་འགྲོལ་སྐྱུབས་ལུང་བདུད་དབང་འགྱུར། གྲེམ་ངུལ་ཐོ་ཅོ་ཅན། དམ་མེད་ངན་སྦྱ་ཡ་ག་དང། གཞན་སྐྱུགས་དགུགས་པའི་ལག་མཐུ་དང། ངན་ལན་སྟོག་གཅོད་ཡི་དུགས་སོགས། བའོལ་</p>	

གཏེར་མཛོད་སྤྱིའི་ཡན་ལག་གྲང་སྟོན་

གསོན་པོའི་ཚུལ་མིང་ག་ཟུང་། འཇིག་རྟེན་བསྐྱུ་བྱིད་སྟོགས་པར་བྱེད་། འགའ་ཞིག་ངན་རྟོག་མཐུ་བརྟུན་པས་། བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་རགས་གྱུར་ནས་། ལས་གྱིས་མཁའ་རྒྱའི་ཡི་དུགས་འགྱུར་། གང་ཡིན་རིག་  
པས་བརྟགས་ལ་དབྱེ་། སྐབས་འཇུག་ཡིན་ན་གཞན་གསལ་པོ་དེ་ཤེས་གྲང་། སྐམས་གནང་བའི་གསང་མཚན་དང་ལྷན་སྟོན་པོ་དེས་པས་དོ་མི་ཤེས་ན་སྐབས་གོན་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྐམས་སྐབས་འཇུག་བཞིག་པའི་ཚོ་ག་ལའབད་པར་བྱའོ། །དེས་ཐེ་ཚོ་མ་མེད་པར་བཟུང་སྐམ་ཏེ་  
སྐད་མེད་པར་འགྲོའོ། །ཁོ་དང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་གོང་བཞིན་དེས་པས་ཤེས་ཤིང་། དོ་དམའ་ན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་ཡིན་པས་དགོ་བའི་ལས་ལའབད་པ་གལ་ཚེ་། །མཚན། སྐབས་འཇུག་ཡིན་ན་བཞིག་པའི་། བཟུང་བའི་གནས་སམ་སྤང་ལུལ་ས་།  
རོ་ཁུངས་དང་འདྲེ་འཚུབས་ས་། བྱོམ་འདུས་སྤང་བའི་ས་དག་ལ་། མཚོད་རྟེན་ནམ་སྐྱོམ་། ཅོ་རྩ་བུར་གསུམ་ཆག་གང་བྱེད་། དེ་ནང་བཟུང་བའི་གསུགས་གཞུག་སྟེ་། བྱོ་ཤོག་དུག་རྒྱས་བྱུག་པ་ལ་། གསུགས་བྱིད་པམ་  
བར་མི་རྟོག་ནན་། སྟོང་གར་སྟོག་མཐར་རྩུར་བྱུམས་ཇོ་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྐྱར་ཡ་། སྤང་ཅེས་བྱིས་ལ་དགུག་གཞུག་བྱེད་། ཤི་བའི་སྐྱར་ལུས་དག་གྲང་རུང་། སྐེ་ཚོ་ལུངས་དགར་དུག་འག་ལ་། དག་སྐྱགས་  
བསྐྱས་ཤིང་བྱུན་གྱིས་བྱལ་། ཨོ་བཟོ་སྤྱད་དུལ་། བཟུང་དགུགས་ལེན་རྩུར་བྱུམས་ཇོ་། བཟུང་སྐབས་གོན་རྟོག་ནན་། མིང་འཇོན་སྟོག་སྟོགས་སམ་ཅོ་རྩ་གཏུབས་། སྟོང་གཟིར་སྐྱར་ནན་། རྩོ་སྤྱངས་། རྩོ་

ལྟོ་བྱེད་	<p>༄༅། །གཉིས་ལྟོ་བྱེད་། །དབུགས་ལེན་སྐར་ཡ་ཅད་། །ཅེས་པས་བྲམ་། །ཚོན་སྐད་དང་ཡུགས་མོའི་སྐུས་བཅིངས་ལེ། །ཚེ་རྟེན་ནང་དུ་གཞུག་། །དེ་ལ་སྐྱེན་བྲམ་། །སྐྱེད་པའམ་མི་རུས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་</p>	༡༤
ལྟོ་བྱེད་	<p>གཅིག་གི་བོད་བསམས་ལ་གདབ་། །ཁ་ལེགས་པར་བསྐྱམ་། །ལམ་རྒྱ་བྱམ་དུ་ཚེ་རྟེན་མོའི་གྱིས་ནག་པོར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚུགས་སུ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་དུ་ཡོང་བར་བྱེ། །དེའི་སྐྱེད་དུ་སམ་གྱི་བས་ཏེ་རི་གསུམ་གྱི་རྩོ་བས་</p>	
ལྟོ་བྱེད་	<p>མཉན་ཏེ། །བསྐྱེད་པའི་རི་གསུམ་དུ་བསམ། །ལྷུང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བྲུགས་། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་མཉན་པར་བསམ། །སྐྱེད་དུ་རྩོ་ལ་རི་རབ་། །སྤྱིར་བཞི། །བཅས་པས་མཉན་ཏེ། །སྤོ་བརྒྱུད་མཉན་པའི་བོ་བོ། །ཚོ་གཟུང་། །དེ་སྐྱེད་བྱེད་པ་བོ་</p>	79
ལྟོ་བྱེད་	<p>ནི་ནུ་ལ་འབྱེད་པ་། །ཏིང་འཛིན་ཉམ་རྒྱུ་དང་ལ་གོད་ཚུལ་བ་སྤོ་བས་སུ་བྱུར་པ་གཅིག་གིས་མཛད་པ་གལ་ཚེ་འོ། །དེས་ཟེ་འདྲེན་སྤོ་བས་གཞོམ་ནས། །ཚོ་འདས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྐྱེད་པའི་ཚོ་གཞི། །ཤིས་པའི་ས་བབ་པོ་ལེ། །ཚེ་རྟེན་བཞེངས་ལུགས་</p>	
ལྟོ་བྱེད་	<p>ཚུལ་བཞིན་བྱས་ལེ། །དེའི་ནང་དུ་གཟུངས་སུ་གས་། །ཚོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་གསྣེ་དག་པར་བྱུར་ཅིག་པའི་མིང་སྤོལ་དང་བཅས་པ་ལའ་པོ་དང་། །ཚོ་ལས་འདས་པའི་རུས་པ་གཟུངས་སུ་གས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱེད་དང་། །རིན་ཚེན་</p>	
ལྟོ་བྱེད་	<p>སྐྱེད་དང་། །འབྱུང་ལོགས་པ་གཞུག་སྐྱེ། །མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་སུལ་ལེ། །མཚོད་པའི་གནས་བབ་པོར་ཤིས་པ་བརྗོད་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེ་སྐྱེད་བྱས་པས་སྐྱེབས་ཞུགས་ཀྱི་ཡི་དུགས་དེའི་རུས་པ་ཉམས་ཤིང་བ་</p>	

ཚིངས། ཚོའདས་དེའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ། ཡི་དྲུགས་སྤྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་མི་འབྲུང་ངོ་། འདི་བྱེད་དུས་སྤྱུ་རྒྱུ་གཏོར་ལ་སོགས་གཏང་། མཚོད་སྒྲིབ་བྱེད། བདེན་པ་བདར་ལ་དཔལ་གྲུག་སོགས་མང་དུ་བྱ་བ་  
 གལ་ཆེ། ལྷ་འདྲེ་ངོས་མ་བེན་ན་གང་འདྲུང་འདྲུང་དུ་མི་བྱེད། བྱས་ན་ལོན་ཏུ་སྒྲིག་ཚེའོ། སྐྱབས་ལུགས་ཡིན་དེས་ན་ཚོའདས་ལ་ཕན་ཡོན་དང་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་ཞིབ་པར་བརྟགས་ལ་བྱའོ། སྐྱེལ་གྱི། རྒྱ་ཆུ་ཆུ།  
 ཞུགས། དམ་སྒོམ་ཞིག་སོགས་ལས་ངན་གྱི། མཁའ་ལ་རྒྱུར་དེས་དེ་ལ་ནི། བསོད་ནམས་དཔུང་བསྐྱེད་སྒྲོང་གསོ་བྱེད། གནས་ངན་སྐྱེད་བའི་ལས་ལ་འབད། བྱགས་ཇེས་རིགས་དུག་གནས་ནས་དང་། དག་  
 པོའི་ལས་ཀྱིས་ཚོར་ཡང་གཙང་། གནས་སྤར་ཚོད་ལ་ཕེབས་པར་བྱེད། དེ་ལས་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་ངན་ལས། ལྲོལ་བར་བེའོམ་མེད་པར་གསུངས། གཡོན་དོན་བྱགས་ཇེའི་  
 ལུགས་ཀྱི་ཚེལ་གྱི། སྐྱབས་གོན་བཞིག་པའི་མན་ངག་ལོག་པ་མཐའ་སེལ་ཞེས་བྱ་བ། ཨོ་རྒྱན་པརྩའི་ཞལ་ལྱང་བཞིན། རྣམ་མཁའི་སྤྲིང་པོས་མཛོད་དེ་ལ་སྒྲོང་དཔལ་འབར་དུ། གཏོར་དུ་སྤྱས་པའོ། སྐྱེལ་གྱི། རྒྱ་ཆུ་ཆུ།  
 ཞུགས། དེ་ཉིད་བརྗོད་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་གྲིང་པ་ནི་ཇི་ལོན་པ་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་གཏེར་དང་ས་ཏེ་ལོག་སེར་ལས་སྤོམ་གསེར་ལུགས་མོར། བསྐྱར་བའོ། །མདྲ་ལོ། །།