

ལྷ་	ལས་མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ནི་། གཞན་གྱི་རྣམ་བཤད་ག་གིར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་། དབྱེན་། མཐུས་ལེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཇབ་བུས་ལེན་པ་མ་ཚོར་བར་རྒྱ་བ་	ལྷ
དང་།	གཡོ་སྐྱུས་ལེན་པ་བྲེས་དགོ་བོལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་། མཚོ་རྒྱལ་འདོད་པ་ལས་སློམ་ལོག་པའི་མི་ལ་སྐྱིད་མེད་གསུངས་། དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྤར་ལྟར་བཞི་ཚང་བས་རྫོགས་། འབྲས་བུ་	
ལ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཤས་ཚེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུང་།	བྱེད་པར་དུ་ཡི་དུགས་། དབང་གི་འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་སྐྱིད་ན་ཡང་འབྱོར་པ་རྒྱུད་ཞིང་རྒྱ་འཕྲོག་མང་དུ་འབྱུང་	
བར་འགྱུར་རོ་།	རྒྱལ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་བག་ཆགས་ངན་པ་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པ་མཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་། མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུད་པ་སྤངས་ན་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་མའི་	255
ལུས་སྤངས་ནས་འབྱོར་པ་དང་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ལས་སློག་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་།	ལུས་གྱི་མི་དགོ་བག་སུམ་པ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་། འདོད་པའི་ཡུལ་རང་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་	
ལྷ	གཡོམ་པ་ཞིག་ཡིན་། དབྱེན་། རྒྱལ་པོས་བསྐྱུངས་པ་བཅུན་མོལ་འབངས་གྱིས་སྐྱུད་དུ་མི་རུང་བའམ་། ཁྱིམ་ས་བཅས་པས་སྐྱུད་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་རོ་། བམས་བསྐྱུངས་པ་ནི་། རྒྱ་གར་པ་བབ་ཅོལ་དུ་སྐྱུད་དུ་	

གཏིང་མཛོད་ཕོ་ག་སྐུ་རིལ་བླ་མ་རམ་རྒྱུ་བྱིང་ཉེ

མེད་དེ། ཕོ་མོ་བྱིས་དུ་མ་བསྟུན་གྱི་བར་ལ་ཕ་མ་ས་བསྐྱུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུད་པ་འོ། མི་ཚོས་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་སྲིང་ལ་སོགས་པའི་དོ་ཚོ་བའི་གནས་ལ་སྐྱུད་དུ་མི་རུང་བ་འོ། ལྷ་ཚོས་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཕམ། འདུལ་བྱིས་ས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་མི་བློན། མཚོ་རྒྱལ་གཉེན་པོས་སྟོབ་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། བདག་གི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་གྲོགས་ལ་འད་སྐྱུད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། དུས་མི་རུང་བ་ཉ་སྟོང་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་མི་རུང་། གནས་དགོན་མཚོ་ག་སྐྱུན་སྐྱར་མི་རུང་། ཡན་ལག་ལ་ཡིན་པ་བྱོལ་སོང་གི་སྟོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མི་
རུང་འོ། མཚོ་རྒྱལ་ལར་སྐྱེས་བུ་བྱིས་ཐབ་མ་སྲིང་བ་བདུད་གྱིར་བར་རྩེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྐྱར་སྐྱར་བཞི་ཚོང་བས་རྩོགས། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གསུམ། ལས་གྱི་རྣམ་པར་
སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐོབ་སྲིད་ན་ཡང་ཁྱོད་ལྟ་གཉེས་འཐབ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཚོར་བས་སུ་ཡང་བདག་གི་མཚིས་བྱང་སྟོང་རིང་ཞིང་ལོག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་
ལྱེད། རྒྱལ་ཕུན་གྱི་འབྲས་བུ་བག་ཆགས་དན་པས་འདོད་ལོག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་འོ། མཚོ་རྒྱལ་དེ་སྐྱ་བུ་ལ་སྐྱུད་པ་སྲིངས་ན་འབྲས་བུ་དེ་ལས་རྩོག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སྲིང་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། གཉིས་པ་དག་

ལྷ་	༄། གི་མི་དགོ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་རྩུན་དུ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ནི། དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་མི་གནས་པ་ལ། དེར་དག་གིས་རྫོང་པ། དཔྱེན། སན་གནོད་མེད་པའི་རྩུན་ཚན་པོ་རྩུན་བྱེད་པ་སྣ་བུ་	༄
དང་།	སན་གནོད་ཡོད་པའི་རྩུན་ཡུལ་གཅིག་ལ་སན་པ་གཅིག་ལ་གནོད་པའི་རྩུན་དང་། མི་ཚོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་ཞེས་ཏེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་ནམས་ཡིན་ཏེ།	
མཚོ་རྒྱལ་མ་	བརྟགས་པའི་བརྗོད་པ་མ་མང་ཞིག་གསུངས། དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྐར་ལྟར་བཞི་ཚང་བས་རྗོགས། འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པར་	
ལྷ་	དབང་གི་འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་དག་མི་བཅོན་པར་འགྱུར་། རྒྱལ་ལུན་པའི་འབྲས་བུ་ཚོ་རབས་སུ་ཡང་རྩུན་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། མཚོ་རྒྱལ་དེ་སྣ་བུ་སྐྱབ་ས་ན་འབྲས་བུ་དེ་ལས་རྗོགས་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་	
བས་སྐང་བ་	གཤམ་ཆེ་གསུངས། དག་གི་མི་དགོ་བ་གཉིས་པ་སྐམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཞན་གྱི་མཛེས་པོ་དཔྱེ་བཞིག་ཡིན། དཔྱེན། བཅོན་སྤེལ་བུ་སྟོང་ས་ཚོལ་དང་། གཞོགས་སྟེ་ལྷ་རྩེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་	
ལྷ་	ལྷ་སྟེ་གཞན་ལ་སོ་སོར་སྟོག་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། མཚོ་རྒྱལ་ཚོ་གསུང་མ་རུས་པའི་མི་ལ་སྐྱིད་མེད་གསུངས། ཡན་ལག་སྐར་དང་འབྲས། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པར་	

གཏོང་མཛོད་ཡོག་སྐུ་རིལ་གྲ་མ་འཕམ་ཁྲིད་ཅན་

དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་སྲིད་ན་ཡང་མཛོད་བོ་ཉུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་མང་བ་དང་། ཏུག་ཏུ་གྱེད་སྐྱ་མང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་། དོན་མེད་པར་འགྱུར་། རྒྱུ་མ་ཐུན་ཚེ་རབས་སུ་སྐྱ་མ་ལ་དགའ་བར་
 འགྱུར་རོ། མཚོ་རྒྱལ་བདག་ཅག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ན་འབྲས་བུ་དེ་ལས་རྒྱོག་པར་འཐོབ་པས་སྤང་བ་གལ་ཚེ་གསུངས་། དག་གི་མི་དགོ་བ་གསུམ་པ་ཚེ་གའ་ལྲུལ་བའི་ངོ་བོ་ནི་། དལ་བ་རྒྱུད་ཐོས་པ་ཞིག་། དཔྱེན་།
 མི་དཔོན་དང་། སྤྱང་སྤེལ་དང་། བྲེ་མོའི་གཏམ་མོ་། ཡན་ལག་སྤར་སྤར་བཞིས་རྫོགས་། འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དན་པོར་གསུམ་དུ་སྐྱེ་། དབང་གི་འབྲས་བུ་མིར་སྐྱེ་སྲིད་ན་ཡང་
 ཚེ་ག་མི་བཅུ་ན་པ་དང་། སྤོད་ཚེ་ག་ཅན་དང་། འཁྲུལ་པར་འགྱུར་། རྒྱུ་མ་ཐུན་ཚེ་རབས་སུ་ཚེ་ག་གྲུལ་པ་སྤྱོད་པ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ན་འབྲས་བུ་དེ་ལས་རྒྱོག་པ་འཐོབ་པས་དོན་མེད་གྱི་
 པོར་གཏམ་ལ་མ་དགའ་གསུངས་། དག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་པ་ཚེ་ག་རྒྱུ་བ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་། གཞན་ཞེ་གཅོད་པའི་དག་། དཔྱེན་། དོར་མཚང་འབྱུ་བ་། བརྒྱུད་དེ་ཞེ་གཅོད་པ་། རློག་ཏུ་ཞེ་གཅོད་པ་རྣམས་ཡིན་།
 མཚོ་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་མེས་མ་སྲེགས་ཞིག་། ཚེ་ག་རྒྱུ་བ་གྱི་མཚོན་གྱིས་ཐར་པའི་སྲོག་གཅོད་གསུངས་། ཡན་ལག་བཞིས་རྫོགས་། འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་། རྣམ་སྤྲིན་དན་པོར་གསུམ་དུ་སྐྱེ་།

ལྷ་	རབང་གི་འབྲས་བུ་མིར་སྐྱེན་ཡང་ཅི་སྐྱེས་གཞན་གྱི་ཞེ་གཅོད་ལ་ཕོག་པ་དང་རྟུ་ཁྱེ་གཅོད་དུ་འོང་། རྒྱལ་ཕུན་འབྲས་བུ་ཚོ་ག་རྩུབ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ན་འབྲས་	ལྷ
	བུ་དེ་ལས་རྫོག་པ་འཕྲོབ་སྟེ། དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱིད་མི་གདའ་གསུངས། གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བརྟུབ་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ནི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཆགས་པ། དཔྱེན།	
པ	བདག་གི་ལ་ཡོད་པ། གཞན་ལ་མི་གཏོང་བ། གཞན་གྱི་བདག་གི་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཚོ་རྒྱལ་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤོད་ལ་བདག་ཏུ་	
ལྷ་	ལཱ་ཞེན་ཅིག། མི་རྟུག་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་པ་ལ་སྐྱིད་མེད་དོགས་སུངས། ཡན་ལག་བཞིས་ཚོགས། རྣམ་སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ། དབང་གི་འབྲས་བུ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་རྟུ་ཁྱེ་ལ་ངན་པ་བགྱེས་པ་	259
	དང་སྐོམ་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར། རྒྱལ་ཕུན་ཚོར་བས་སུ་བརྟུབ་སེམས་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གཞོད་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ནི། གཞན་ལ་བསམ་ངན་འཆང་	
ལྷ	བ། དཔྱེན། ཞེས་དགོ་ཆ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤག་དོག་གི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མཚོ་རྒྱལ་རང་སྤྱད་རང་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ལ་བྱེད་ཅིག་གསུངས། ཡན་	

གཏིང་མཛོད་ཡོག་སྐུ་རིལ་བླ་མ་རལ་པ་བྱིད་ཉེ

ལག་བཞིས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། དབང་གི་འབྲས་བུ་མིར་སྐྱེ་སྲིད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་གཞན་སྤང་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་མང་ཁ་མཚུ་མང་བར་འགྱུར་། རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་གཞོན་
སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། མཚོ་རྒྱལ་གཞོན་སེམས་འདི་མ་སྤང་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་ཡང་མི་མཚིག་གསུངས་། གསུམ་པ་ལོག་པར་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་ནི་། བདེན་པའི་ངོན་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་། དཔྱེན་། སྐྱོ་སྐྱུར་
འདོགས་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ལྷར་ཏྲག་ཆད་དུ་ལྷ་བ་དང་། བྱི་དང་བྱའི་དགའ་ལྷུ་བལ་སོགས་པ་དང་རྩོལ་བྱིས་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཚོ་རྒྱལ་
ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་རང་ཡང་ཉུང་བར་འདུག་ན་གསུངས་། ཡན་ལག་བཞིས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། དབང་གི་འབྲས་བུ་མིར་སྐྱེ་སྲིད་ན་ཡང་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སྐྱེ་
སྐྱོལ་སོགས་པ་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཡང་མི་ཐོས་པར་སྐྱེ། རྒྱུ་མཐུན་ལོག་པར་ལྷ་བའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་འབྲས་ནས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལྷར་མི་དགོ་བ་བརྟུ་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་དང་། ལམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲདས་པ་དང་། ལྷ་མི་དལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་བྱ་བམ་ཡིན་པས་སྤོངས་ཤིག་། དགོ་སྤྱི་གའོ་མི་ཤེས་པ་རང་ཡང་མང་། བདག་ཅག་

ལྟུ་	<p>སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་། ལས་དགོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལེས་བཞིན་དུ་མི་དགོས་པ་སྲོད་པ་འདི་རྣམས་དུད་འགོ་དང་བྱུང་མེད་དོགས་ལྡངས་པ་། སྲོལ་དཔོན་ལ་ཇོ་མོ་ས་ཞུས་པ་། དེ་དག</p>	ལྟུ་
རྒྱུ་	<p>སྲངས་ན་འབྲས་བུ་ཅི་ཐོབ་ཞུས་པས་པ་། སྲོལ་དཔོན་གྱིས་གསུང་པ་། རྣམ་སྲིན་འབྲས་བུ་ལྟ་མིར་སྦྱེ་། ཚངས་པ་བཞིན་དུ་དབྱུངས་སྟན་པ་། བརྒྱ་གྱིན་བཞིན་དུ་གསུགས་བཟང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་</p>	
དུ་	<p>ལོངས་སྲོད་དང་སྟན་པར་འགྱུར་རོ་། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཐོས་པ་འཛིན་ཞིང་ཤེས་རབ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་འབྲས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་བུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་</p>	261
རོ་	<p>རྒྱལ་བུ་ཞུས་པ་བུ་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགོས་པ་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ་། ཇོ་མོ་ས་ཞུས་པ་། དེ་ལྟར་བྱའི་མི་དགོས་པ་བརྟུན་པོ་ལ་། སྲིད་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་མཚིས་སམ་མ་མཚིས་པ་། སྲོལ་དཔོན་</p>	
གྱིས་	<p>གསུང་པ་། དེ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ་། སྲིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྲོན་ས་དབྱེ་བ་ནི་། ཞེས་པའི་སྲོན་ས་མི་དགོས་པ་བརྟུན་པར་དཔྱུལ་བ་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྲོན་ས་ཡི་དུགས་པ་། གཉི་ལུགས་གིས་སྲུང་ན་དུད་འགོར་</p>	
སྦྱོང་	<p>ཡུལ་གྱི་སྲོན་ས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ་། ཡུལ་བཟའ་ལ་ཡི་དུགས་པ་། ཡུལ་དམན་པས་དུད་འགོར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་། དེ་ཡང་བྱེ་བུ་འཁོག་གི་</p>	

གཏོང་མཛོད་ལོ་ག་སྐུ་རྒྱལ་ལྷ་སྐུ་མ་འཕམ་ཁྱེད་ཅན་

གཅོད་པའི་ནང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྲོག་དང་ཕྱལ་བའི་སྲིག་པར་སྲིག་ཆེ་
སྲིག་ཆེ་ རྩུན་གྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་མ་དང་དགོ་འདུན་མཚོད་པར་འོས་པའི་མགོ་བསྐྱོར་བ་སྲིག་ཆེ་
སྲིག་ཆེ་ དག་འབྱུང་གྱི་ནང་ནས་དགོ་སྲོང་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་སྐྱོམ་པའི་སྲོང་གྲུགས་པ་སྲིག་ཆེ་
མཚོ་མས་མེད་པ་སྲོལ་པ་སྲིག་ཆེ་ ལོ་ག་སྐུ་འི་ནང་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྐྱུར་པའདེབས་པ་སྲིག་ཆེ་
ཁྱེད་ཡོད་དེ་ སྲོག་གཅོད་པ་ སྐུ་མ་ ཚོག་རྩུབ་ གཞོད་སེམས་བཞིས་དཔྱུལ་བ་ འདོད་ལོག་ མ་གྱིན་པར་ལོན་པ་ བརྒྱབ་སེམས་གསུམ་གྱིས་ཡི་དུག་པ་ རྩུན་ དག་འབྱུང་ ལོ་ག་སྐུ་
གསུམ་གྱིས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་འོག་སྐྱུང་ས་ གྲོག་དཔོན་ལ་ཇོ་མོ་ས་ལུས་པ་ གཉིས་པ་དང་དུ་སྐྱེད་པའི་གཉིན་པོ་དགོ་བཅུ་ཇི་སྐྱུར་བཏེན་ གྲོག་དཔོན་གྱིས་གསུང་པ་ དགོ་བ་བཅུ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ་ དང་པོ་དེ་བཞི་

མ་གྱིན་པར་ལོན་པའི་ནང་ནས་དགོན་མཚོག་གི་དགོར་ལ་རྒྱ་བསྲིག་ཆེ་ འདོད་ལོག་གི་ནང་ནས་དག་བཅོམ་མ་ལ་
སྐུ་མའི་ནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་དེ་བུ་བྱས་པ་སྲིག་ཆེ་ ཚོག་རྩུབ་གྱི་ནང་ནས་དགོ་འདུན་ལ་མི་སྐྱེན་པར་བཟོད་པ་
བརྒྱབ་སེམས་གྱི་ནང་ནས་དགོན་མཚོག་གི་ལོར་ལ་བརྒྱབ་པ་སྲིག་ཆེ་ གཞོད་སེམས་གྱི་ནང་ནས་
མཚོ་རྒྱལ་ལས་དེ་སྐྱུ་བུ་ནི་སྲོག་ལ་བབས་གུང་མི་དུང་ག་སྐྱུང་ས་ སྐྱུར་བསྐྱེན་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཉིད་ལ་ཡང་
སྲོག་དཔོན་གྱིས་གསུང་པ་ དགོ་བ་བཅུ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ་ དང་པོ་དེ་བཞི་

༡།	མདོན་མཐོ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་གཉིས་པ་དེས་ཚོགས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་ནང་། ཡིད་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་	༢།
༢།	བྱེད་པས་ན་དགོ་བཞིས་བྱེད་པའི་གསུམ་པ་དབྱེན་པའི་དགོ་བ་བཅུ་ལས་ལོག་པའི་དགོ་བ་སྟེ་སྟོག་འདོན་བྱ་བ་དང་། སྐྱོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཏོང་བ་དང་། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བདེན་པར་སྐྱོད་པ་དང་།	
༣།	འཐབ་པ་རྣམས་སྐྱུལ་པ་དང་། ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་སྐྱོད་པ་དང་། གསོང་པོར་སྐྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུངས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ལས་འབྲས་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་	263
༤།	དང་བྲལ་བར་བྱ་བའོ་གསུངས་པའི་གཞི་པ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ལ་བཅུ་སྟེ་། ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་དད་པ་དང་། དོ་ཚོ་ཤེས་ཤིང་བྲེལ་ཡིད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱན་པོ་མི་འབྱེད་ཅིང་ཕྱོད་པ་མེད་	
༥།	པ་དང་། བྲོམ་འདུས་པ་ལ་མི་བཟོ་བ་དང་། ཏྲ་ཏྲ་བཅུ་ཡིད་པར་སྐྱུང་པ་དང་། ལོ་ལོ་མེད་པ་དང་། སྟོག་པའི་གྲོགས་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་དུ་སྐྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་མཚེད་ལུ་བཞི་	
༦།	སྐྱོམ་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡིད་འཐགས་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པའོ་། མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་ཅིག་མདོན་པར་མཐོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་གྱི་གསུངས་པའོ་། སྐྱོབ་དཔོན་ལ་ཇོ་མོ་ས་ལུས་པའོ་། གསུམ་པ་བྱ་བ་ལ་	

ལྟོ	ལྟོ། ཡིན་གསུངས། བཙུན་འགྲུས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་སྒྲུབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། གོ་ཆས་མི་ལ་ཐུན་པ་རྒྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་	ལྟོ
ལྟོ	པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་བཤམ་ལ་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་བཙུན་འགྲུས་སོགས་ལ་གསུངས། བསམ་གཏན་ལ་ཡང་གསུམ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་གི་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་	
ལྟོ	དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དམིགས་པ་ཐུན་མོང་གི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། ཤེས་རབ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཚོས་ཉིད་དམིགས་	
ལྟོ	སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་གཤམ་ཉམ་པ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། ལྷུ་པ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་བཏེན་པའི་ཐབས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཞི་ཚང་བར་ཤེས་དགོས་ཏེ།	
ལྟོ	ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་པས་སེར་སྒྲུ་དང་དབུལ་བ་འཛོམས་པས་སྟོབས་གྱིས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་དང་ཐེག་པ་དམན་པའི་བསམ་པ་དང་བྲལ་བ་སྐབས་གྱིས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་	
ལྟོ	ཐམས་ཅད་གྱི་དབུལ་བ་རྒྱན་གཙོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ་པས་གཏོང་བས་སྟོན་ལམ་གྱིས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གཏོང་བས་ཡོ་ཤེས་གྱིས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་	

གཏོར་མཛོད་ཡོག་སྐུ་རྒྱལ་ལྷ་སྐུ་མ་རྒྱལ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་

འགྲུལ་བྱུང་དོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩོལ་བྱིས་སྒྲིལ་མི་དགོ་བ་འཛོམས་པས་སྟོབས་མེད་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེད་བཟབས་མེད་བདག་གཅིག་ལྷ་སྐུ་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བྱིས་སྒྲིལ་སྐྱེད་ཚད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པས་སྟོན་ལམ་མེད་ལའོ་མེས་པ་འདི་བཞེད་པས་ཁོང་གོ་འཛོམས་པས་སྟོབས་མེད་གཡོ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚེད་དུ་མ་ཡིན་པ་ཐབས་མེད་བདག་གཅིག་ལྷ་སྐུ་མིའི་གཟུགས་བཟང་པོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྐྱུ་ག་པ་རྣམས་ནི་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟོན་ལམ་མེད་དེ་དག་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་ཟིན་པ་ཡོད་ཤིང་སོ་སོ་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྐྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལོ་ལོ་འཛོམས་པས་སྟོབས་མེད་གཞན་དང་གཞན་དུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པ་ཐབས་མེད་སེམས་ཅན་གྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུན་བཅད་དེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་རྩོལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པས་སྟོན་ལམ་མེད་ལའོ་མེས་པ་འདི་བཞེད་པས་སྟོབས་མེད་གཡུག་ས་མེད་སྐྱེད་པའི་བསམ་པ་གཏན་གྱིས་གཡོང་བ་འཛོམས་པས་སྟོབས་མེད་སྐྱེས་པའི་གོ་འཕང་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་སྐྱུ་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཐབས་མེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པར་གཡོང་བ་རྒྱུན་ཚད་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པས་སྟོན་ལམ་མེད་དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྐྱེད་མི་དམིགས་

ལྷ་	<p>༄༅། བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། སྤོང་ཉིད་སྤྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཚན་མའི་སྤོས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སྤོབས། དེ་ཉིད་དང་དུས་གསུམ་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པས་ཐབས། བདག་</p>	ལྷ་
རྒྱ་	<p>གཞན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ལས་སྤོན་ལམ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡོན་སེམས་རབ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡིན། མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་</p>	
རྒྱ་	<p>ལ་ཡོངས་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག། འབྲས་བུ་དན་སོང་ལས་ཐར་ཏེ་ལྟ་མི་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་ལམ་མཐར་སྤྱོན་ཏེ། ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྤོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཚེན་པོར་འགྱུར་</p>	267
རྒྱ་	<p>གྱིས་གསུངས། བཅུ་གཅིག་པ་གཏོང་ཐོབ་གྱིས་མཚོམས་ནི། ཐོབ་པའི་དུས་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་བསགས་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱ་དགོས་པའི་</p>	
རྒྱ་	<p>བསམ་པ་སྤྱེས་པ་དང་། ཚོགས་རྗེས་པའི་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་འཐོབ། གཏོང་བའི་དུས་ནི་ལོག་ལྟ་སྤྱེས་པས་དགོན་མཚོགས་གསུམ་སྤངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱུ་ལས་འདས་ན་འཚོར་བས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་</p>	
རྒྱ་	<p>བས་འབད་པ་འདོན་པ་གལ་ཚེ་ལོག་གསུངས། བཅུ་གཅིག་པ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས་ནི། ཅུ་བ་ཉམས་ན་སྤར་སྤར་སྤང་དགོས། ཡན་ལག་ཉམས་ན་སྤོབ་དཔོན་དང་དགོན་མཚོགས་སྤོན་སྤར་བཞགས་པར་བྱའོ།</p>	

གཏིང་མཚོན་ཕོ་ག་སྐུ་རིལ་བླ་མ་པ་མཚན་བྲིད་ཉེ

གསུངས་པ་ ལྟོ་བ་དཔོན་ལ་ཇོ་མོ་ས་ལུས་པ་ གཉིས་པ་ནང་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅེས་ལུས་པ་ ལྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་ དེ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་གྱིས་ས་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
གསུངས་པ་ དེ་ལས་དང་པོ་ཇོ་བོ་ནི་ ཚོས་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ་ དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ནི་ དེ་ལྟ་བུ་དེ་གྱི་ལུས་དག་གི་བྱ་
བ་ལ་མི་སྐྱོས་པར་སེམས་ཁོན་ས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ནང་ནེས་བྱ་སྟེ་ དེ་རང་ཡང་མི་ལུས་གསུངས་ གསུམ་པ་དགྱེ་བ་ནི་ ལྟོན་འཇུག་གཉིས་ཉེ་ དེ་ཡང་སྟོན་པ་ནི་ དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་མ་ཉོགས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་
ལྟར་ཉོགས་པར་འདོད་པ་ནི་ག་ཡིན་ཉེ་ དེ་ཡང་ཁ་ལ་ལུན་ནིང་བསྐྱེད་པས་མི་ཚོ་ག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཅིན་ས་གྲུང་འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་ མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་འཇོན་དང་མ་བྲལ་བར་
དུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྲུང་དགའ་གསུངས་ བཞི་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ ལྟར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཉོག་པའི་སྐྱོས་པ་རྒྱུད་བཞིག་དགོས་ མཚོ་རྒྱལ་སེམས་དལ་སོར་རྒྱལ་གསུངས་
ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་ བླ་མ་ཤེས་རབ་རྣམས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ནིང་ བདག་མེད་གཉིས་གྱི་དོན་ཉོགས་སྟེ་ ཚོས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ལས་སྐྱེད་དགོས་ མཚོ་རྒྱལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་ལུགས་པ་ལ་བླ་མ་

༡།	ལཱ་ཆེའོག་སྤྲུངས་མེད་ལྷན་པ་སྤྲུང་བའི་ཚོགས་ནི་། འཁོར་ག་སྤྲུལ་ཡོངས་དག་གྲུས་ནས་། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གློམ་བཏང་སྟེ་། ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་དག་ཞུགས་སྤྲུངས་མེད་ལྷན་པ་སྤྲུང་བའི་མན་ཡོན་ནི་ལམ་ལོག་པ་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་ལྷན་དུ་འཕགས་ཏེ་། ང་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་མེད་ལྷན་པ་སྤྲུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལམ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དགོད་དགོས་པས་སོ་། དགུལ་མ་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་། བདག་མེད་པའི་དོན་ལས་གོལ་བཞིག་ཡིན་ཏེ་། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་གྲུབ་མཐས་གློམ་བསྐྱུར་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ཟག་པའི་སྤྲུང་པོ་སྟེ་། སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་གཉིས་མཚུངས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དབང་སྐྱུར་ནིང་ལོངས་སྤྲུང་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟོག་པ་དངོས་པོ་ཅན་བདག་དང་བཅས་པས་དགྲ་གཉེན་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་མཚུངས་ལ་འཛིན་པའི་རྟོག་སྐྱུར་འབྱིན་དགོས་པ་ལ་གཉེན་དུ་བཟུང་། གོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལ་དགྲར་བཟུང་། དེ་	༢།
༢།		
༣།		
༤།		
༥།		
༦།		

གཏིང་མཛོད་པོ་ག་སྐུ་དེའི་ལྷ་མ་དམར་ཁྲིད་ཉེ

ལས་ཆགས་སྤང་བའི་སྐྱེ་ དེས་མི་དགོ་བ་སྐྱོ་ཆོག་ས་སྤྱད་པས་ངན་སོང་དང་འཁོར་བར་འབྱུང་སུ་ མཚོ་རྒྱལ་འགོང་པོ་འདི་སྐྱོར་མ་ཐོན་ན་སྤྱིད་མེད་གསུངས་ བདག་དེ་གང་ཟག་གང་གིས་འགོག་སུ་ སྤྱིར་
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགོག་སུ་ བྱུང་པར་དུ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་འགོག་སུ་ འོ་སྐྱོལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་ལྷ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་གསུངས་ རྒྱུ་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་སུ་ཉོག་སུ་ཉན་ཐོས་དང་ ཡང་དག་པར་མ་ཉོག་སུ་པར་རང་སངས་རྒྱས་འདོད་དེ་ དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཤེས་པ་ལས་འོག་དོན་བེམ་པོར་ཁས་ལེན་པ་དང་ རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཤེས་པ་འོག་པའི་དོན་ཀྱིས་སྐྱོང་པའི་སེམས་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆར་གནས་པར་འདོད་དེ་ མཚོ་རྒྱལ་གྱུ་བ་མཐའ་དམན་པའི་འདོད་པ་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་མཐོང་གསུངས་ དེར་བཟུང་བའི་ཉེས་པ་
ནི་ ཁས་ལེན་དང་འཛིན་པའི་ཆ་དེ་ལས་ཉན་མོངས་པ་འབྱུང་ནི་དང་ དེས་འཁོར་བར་འབྱུང་སུ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་བསྐྱལ་བར་འབད་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་གསུངས་ དེ་གང་ཟག་གང་གིས་འགོག་སུ་ ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགོག་སུ་ བྱུང་པར་དུ་དབུ་མ་པས་ཀྱང་འགོག་སུ་ འོ་སྐྱོལ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་སུ་རིས་སུ་འཛིན་པ་ལྷ་སངས་ལེན་གསུངས་ བཅུ་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ནི་

༡།	ལྟུང་། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིས་ལས་ཀྱི། དང་པོ་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དུས་རྟལ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། རྟོན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། བཞུགས་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟོན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དུས་རྟལ་ཏུ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་འབད་པ་	༢།
༢།	ལ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་ཀྱི། གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་འབྲལ་བ་	
༣།	དང་གཉིས་ཀྱི། གནས་ཡུལ་སྟེ་རི་ས་དང་དབྱ་གཉེན་སྟོན་པ་ཆ་སྐྱབ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། བདག་མེད་སྟོན་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚོས་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བདག་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ཀྱི། མིང་རུས་ལུས་དང་གསུམ་ལ་བདག་ཏུ་ངེས་པར་མི་	271
༤།	གསུང་བ་བཞི་ཡིན་གསུངས་ཀྱི། གཉིས་པ་ནང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། སྟོན་པའི་བྱ་བའི་མིང་དང་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ལས་མ་གྱུ་བ་པས་ཐ་སྐྱད་ལ་དོན་དུ་མི་གསུང་བ་དང་གཉིས་ཀྱི། སྟོན་	
༥།	བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་སྟོན་པའི་ལས་སྟོན་པ་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པར་ཤེས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དེ་ལྟར་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་འཛིན་མཁན་གྱི་སེམས་རིག་པ་དེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་	

གཏོང་མཛོད་ཡོ་ག་སྐུ་རྒྱལ་ལྷ་སྐུ་མ་པར་ཁྲིད་ཅུང་།

གསུམ་དུ་བཅོལ་བ་དང་གསུམ་མཚན་བཅོལ་བས་ནང་ནས་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་མཛེས་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོག་པར་མིང་མེད་མཐའ་སྟོང་ས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་དང་བཞི་ལ་འབད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་། དེ་ལྟར་འབད་ན་
འགོང་པོ་རྩུབ་ནས་ཆོད་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་སྟོན་གཤམ་གཤམ་ཡི་གསུངས་མཚན་བཅོལ་བའི་དུས་ནི་སྐྱེ་མ་ལས་མན་དག་ཐོབ་པའི་དུས་ནས་འཐོབ་པའི་དུས་ནི་རང་བཞིན་
མེད་པར་མ་རྟོགས་གཟུང་འཛིན་པར་ཁ་མའི་སྤྱིར་འབྲེང་ས་ན་འཆོར་བས་གཉེན་པོས་སྟོབ་པར་གྱིས་འཁོག་གསུངས་མཚན་བཅོལ་བའི་དུས་ནི་སྐྱེ་མ་ལས་མ་ཡིང་ས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཟུང་འཛིན་
གྱི་མཛེས་པ་ལྷག་ས་གྱིས་གྲོལ་ནས་འགྲོ་གསུངས་མཚན་བཅོལ་བའི་དུས་ནི་སྐྱེ་མ་ལས་མ་ཡིང་ས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་གསུངས་མཚན་བཅོལ་བའི་དུས་ནི་སྐྱེ་མ་ལས་མ་
གཉེན་པོ་ལེན་པའི་དུས་ནི་སྐྱེ་མ་ལས་མ་ཡིང་ས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་གསུངས་མཚན་བཅོལ་བའི་དུས་ནི་སྐྱེ་མ་ལས་མ་ཡིང་ས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་གསུངས་
མཚན་བཅོལ་བའི་དུས་ནི་སྐྱེ་མ་ལས་མ་ཡིང་ས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་གསུངས་མཚན་བཅོལ་བའི་དུས་ནི་སྐྱེ་མ་ལས་མ་ཡིང་ས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་གསུངས་
མཚན་བཅོལ་བའི་དུས་ནི་སྐྱེ་མ་ལས་མ་ཡིང་ས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་གསུངས་མཚན་བཅོལ་བའི་དུས་ནི་སྐྱེ་མ་ལས་མ་ཡིང་ས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་གསུངས་
མཚན་བཅོལ་བའི་དུས་ནི་སྐྱེ་མ་ལས་མ་ཡིང་ས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་གསུངས་མཚན་བཅོལ་བའི་དུས་ནི་སྐྱེ་མ་ལས་མ་ཡིང་ས་པར་བསྐྱབ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་གསུངས་

ལྷན་	ལེ་སངས་རྒྱལ་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་དུ་ཡང་རྒྱལ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། བཞིན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་དབང་པོ་ཡང་རབ་སྐོང་དོས་ཀྱི་ཚོས་ལས་	ལྷན་
ལྷན་	ཡིད་བྱུང་བཞིན་དགོས། མཚོ་རྒྱལ་སྡོན་སྤྱངས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མི་གང་འན་གསུངས། ལྷ་པ་སྤང་བའི་ཡུལ་ནི། ཚོས་སྐྱེས་ལེ་ཉལ་གཅིག་ཏེ་གསུངས་པས་བྱུ་བྱེད་ཆེན་རང་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཚོ་	
ལྷན་པ་	རྒྱལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཏེ་གསུངས་པའི་སྡོན་དཔོན་མི་གང་འགསུངས། དུག་པ་སྤང་བའི་ཚོ་གཞི། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། ལུས་ཀྱི་མ་དག་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་དང་དག་པ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་	273
ལྷན་	བཏང་ལ་སྐྱེས་བྱུ་བྱེད་ཟེན་པ་ལྟར་གནས། དག་གི་མ་དག་པ་ལོག་པའི་སྐྱ་བོ་དྲོད་དང་དག་པའི་ཁ་ཏོན་དང་བཟླས་བོ་དེ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་སྐྱེས་པས་བྱུ་རམ་བྱ་བ་ལྟར་གནས། སེམས་ཀྱིས་མ་ཏེ་གསུངས་པའི་འཁོར་བའི་	
ལྷན་	རྣམ་ཏེ་གསུངས་པ་ཅད་དང་དག་པ་སྤྱངས་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཏེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་སྡིང་བཏོན་པ་ལྟར་གནས། ལམ་རིག་པ་ཡོན་མཚོས་སྐྱེས་བོ་དྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་སྤངས་པས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་	
ལྷན་	ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚོ་རྒྱལ་བའི་གང་ལས་པ་འདི་ཏེ་གསུངས་གྲོལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཡིན་གསུངས། བདུན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི། འཁོར་བ་མ་སྤང་པར་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་	

ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་གསུངས་པ། བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གཏན་ཚིག་གསུངས་པ། རྒྱུ་ཆད་ཕྱོགས་སྐུ་ལྷན་མེད་པའི་དོན་དང་ལྷན་དགོས་པས་སོ། དགུ་པ་མ་བསྐྱབ་པའི་
 ཉེས་དམིགས་ནི། གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་སྐུ་ལྷན་མཚོས་ཉིད་གྱིས་འཚིང་བར་གྱུར་པའི་སྟོན་ཡོད་གསུངས་པ། མཚོ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སྐུ་ལྷན་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་གསུངས་པ། བཅུ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ནི། བསྐྱབ་ཚམས་
 དུ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རང་གི་རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་དག་ཏུ་འདུག་པར་ལྟ་བུ་དང་། རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་འདུག་པས་། དེ་རྫོགས་
 སངས་རྒྱུས་པར་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ངང་ལས་རྟོག་འཛིན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཡོན་ཏན་རིག་པ་སྟོང་གསལ་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེད་བ་ཡང་སྐྱེད་བའི་དུས་ཉིད་ན་དེ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རོལ་
 པ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་སེམས་གཉིས་སྐུ་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་བྱུང་དག་གསུབ་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་ལས་དམ་པར་སྟོན་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེད་བའི་དུས་ཉིད་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདུག་པས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེད་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་དོས་གྱི་ཚོས་སྐུ་འདུག་པས་སངས་རྒྱུས་

ལྷ་	ལ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེདེ་གང་དུ་རྒྱུད་འཛིན་པར་གྱིས་ཤིག་། བཅུ་གཅིག་པ་གཏོང་ཐོབ་གྱིས་མཚམས་ནི་མེད་དེ་། ཡིན་ས་དུས་གསུམ་དུ་འདུ་	ལྷ་
རྒྱུ་	འབྲེལ་མེད་པར་གནས་སོགས་སུ་དམ་། མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་པ་གསང་བ་གསུམ་དུ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་། ལམ་དུ་བྱེད་ཅིག་། རྒྱུད་ལ་ཁོལ་ཅིག་།	
རྒྱུ་	དོན་དང་བསྐྱེད་ཅིག་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་སྐྱེད་པ་། སེམས་བསྐྱེད་ལམ་བྱེད་གྱི་སྐོར་ཞེས་བྱ་བ་། མོན་ཁ་སོང་གོ་རྟོག་དུ་ཡི་གེར་བཏབ་པོ་། རྫོགས་	
རྒྱུ་	ལྷོ་། གཏོར་རྒྱུ་། སྐས་རྒྱུ་། གཏང་རྒྱུ་། རྩ་། ར་མོ་གུ་རུ་། སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་། དང་པོར་མངལ་གྱིས་མ་གོས་ཏེ་བརྒྱའི་སྐོར་པོ་ལས་འབྲུངས་པ་། བར་དུ་དགའ་	275
རྒྱུ་	བའི་སྐོར་དཔ་སྐྱོ་ཚོགས་མཛད་པ་། ཐམས་ཅདེའི་རིག་འཛིན་གྱུ་བཞུགས་སྐྱེ་ཤི་རྒྱུན་བཅད་དེ་བཞུགས་པ་། ཚོས་གྱི་སྐོར་མོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྐོར་ཞེས་ནས་གསུངས་། འགྲོ་བ་རིག་ས་དུག་དང་ལྷ་མ་གྱིན་སྐྱེ་བརྒྱུད་གྱི་སྐོར་མཁུའི་པ་།	
རྒྱུ་	ཚོངས་པའི་གསུང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པ་། ཐུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁུའི་པའི་དགོངས་པ་མངའ་བ་། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་། ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་སྐྱོག་ས་རིས་མི་འབྱེད་པ་།	

གཏེར་མཛོད་ཡོག་སྐུ་རིལ་བླ་མ་པར་བྲིད་ཅུང་

ཡོན་ཏན་གྱིས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ངང་ལ་འབྱུང་བུ་ ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པུ་ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པུ་ སྲིན་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་
བསྐྱུལ་བུ་ ལྷ་མ་སྲིན་སྲེ་བ་རྒྱུད་གྱི་སྲོག་སྲིད་མངའ་བུ་ རྒྱུ་མ་ཚོའི་སྲིད་ནས་སྐྱུ་འབྱུངས་པུ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་རྒྱུལ་སྲིད་བཟུང་ནསུ་ དུར་བྱོད་བརྒྱུད་དུ་སྲོད་པ་མཛད་པུ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་དཀའ་བ་སྐྱུད་
ནསུ་ བོད་ཡུལ་དུ་ཐུགས་རྗེས་བྱོན་པུ་ བོད་གྱི་བཙན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་བསྐྱབས་ནསུ་ བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁབས་བདེ་བ་ལ་བགོད་པའི་བཀའ་རྒྱན་ཅན་དེ་ལུ་ རོ་མོ་མཁར་ཚེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་བུད་མེད་གྱི་བུར་གྱུར་
པ་ལུ་ དད་པ་དང་ལྷན་པུ་ སྲིད་རྗེ་ཚེ་ལ་པན་སེམས་དང་ལྷན་པུ་ ཡིད་གཞུང་ལ་སློན་བ་དེས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་གཟུངས་མ་མཛད་པུ་ སློབ་དཔོན་དེ་བོད་ཡུལ་དུ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་
གཅིག་བཞུགས་གྱི་བར་དུ་ཞབས་ཏོག་མཛད་ནས་ཐུགས་ཟིན་ཏེ་མཉེས་པར་མཛད་པུ་ གཤམས་ངག་གི་བཅུད་སྐྱུང་ཐུགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པར་གནང་པུ་ བར་སྐྱབས་གྱི་བཀའ་བསྐྱུལ་དུ་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད་བསྲེ་བས་ནས་ཡི་གེ་རིས་སུ་བཏབ་སྟེ་ རིན་ཚེན་གཏེར་དུ་སྐྱས་ནས་བཞག་གོ་ ེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འུ་ཞལ་ནསུ་ ཚོས་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་མཐའ་བཅུ་ལ་རྗོགས་པར་སློབ་དགོས་གསུངས་པུ་ རོ་མོ་མ་དེ་

ལྷ	<p>གང་ལགས་ལྷུས་པས། ལྷ་བས་ཐག་གཅོད་པ་ལྲུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ལྷ་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཞིག་དགོས། ལ་སྲོད་པས་དོར་བ་སྐང་པོ་ཆེ་ཚུར་ལྷགས་པ་ལྷ་བུ་གང་གིས་ཀྱང་མི་</p>	ལྷ
	<p>ཇི་བཞིག་དགོས། ཉམས་སུ་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱིས་སྐང་བ་ལྷན་ལྲུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྷར་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བ་ཞིག་དགོས། དོན་མན་ངག་གིས་སྐྱབ་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་པ་ལྷ་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་གྲོལ་</p>	
རྣམས་ཀྱི་	<p>བཞིག་དགོས། རིམ་པ་དབང་གིས་བགྲོད་པ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་སྐྱུང་བ་ལྷ་བུ་ལ་ལོར་བར་སྐྱུང་བའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས། གཞི་དམ་ཚིག་གིས་གསྐྱུང་བ་ཞིང་ས་གཤེན་པོ་ལྷ་བུ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་བོས་པ་ཞིག་དགོས།</p>	
ལྷ་བུ་	<p>རྒྱུད་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་ཅད་ཤེས་སྒྲོག་བགྲོལ་བ་ལྷ་བུ་ཚོས་གྱི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས། ལྷ་གྲུབ་ནས་སྐྱུར་བ་བྱུང་བ་ཚང་ཚོལ་བ་ལྷ་བུ་ཚོས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། མདོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་</p>	
	<p>པ་ཚོང་པ་ལེ་སྒྲོགས་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། མཁའ་ས་པ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་རི་ར་བ་གྱི་ཕྱེར་སྤྱོན་པ་ལྷ་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གསལ་ལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་</p>	
ལྷ	<p>གསུངས། བོད་གྱི་མིས་དེ་དག་ལ་མ་བསྐྱབ་པར་མཁའ་ས་པར་འདོད་པ་དེ། དོན་ལ་མ་མཁའ་ས་པར་ཚོས་ལ་སྒྲོགས་རིས་ཆེ། བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་ལ་མ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོན་ཡིན་གསུངས། །སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྣམས་ལ་</p>	

ལྷ་	༄༅། དགོས། ལྷ་བའི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས།	སྐྱོམ་པའི་མདོ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས།	སྐྱོད་པའི་མདོ་སྤྱོད་དོར་མེད་པ་ཁྱིམ་གལ་ལྷ་བུ་	༄
	ཞིག་དགོས། འབྲས་བུའི་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས།	ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་བུ་དང་བསྐྱོམ་པ་ཚུ་ཚོལ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས།	ལམ་མདོ་ཚོས་ལ་མི་བྱེད་པར་མདོ་ནོར་ལ་བྱེད་པ་ལ	
རྣམ་	སྤྱོད་ལྷ་བུ་སྤྱོད། རང་འཆི་ཀར་ནོར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ངན་སོང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས།	།སྤྱོད་དཔོན་པ་སྤྱོད་ཞལ་ནས། ཚོས་ལ་ཁ་ཚོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས།	ཇོ་མོ་ས་དེ་གང་ལགས་ཞུས་	279
སྤྱོད་	པས། དད་པ་མེད་པས་སྤྱོད་ལོན་པ་ཡང་ཁ་ཚོག་ཡིན།	སྤྱོད་ཇེ་མེད་པའི་པན་སེམས་ཀྱང་ཁ་ཚོག་ཡིན།	སེར་སྤྱོད་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཁ་ཚོག་ཡིན།	
	སྤྱོམ་པ་མི་བསྤྱོད་བའི་བཅུན་པོ་ཡང་ཁ་ཚོག་ཡིན།	མི་སྤྱོམ་པའི་བཟང་པོ་ཡང་ཁ་ཚོག་ཡིན།	ཚོས་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཁ་ཚོག་ཡིན།	
ལྷ་	བཞིན་མི་བྱེད་པའི་གཞན་ལ་འཆད་པ་ཡང་ཁ་ཚོག་ཡིན།	རང་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་ཁ་ཚོག་ཡིན།	ལམ་མཁའ་པ་ཚོས་གྱིས་སེམས་མ་བྱལ་བར་ཚོས་ཉོན་མོངས་པའི་བསྐྱོན་མར་སོང་བ་འདི་དག།	

གཏིང་མཛོད་ཡོག་སྐུ་རིལ་གྱི་མཚན་མཛུགས་ཀྱི་དཔྱད་ཅེས་

ཅི་ཟེར་ཁ་ཚིག་ཏུ་སྤོས་ནས་ན་བ་སྐྱེན་ལོག་གི་འདུག་གསུངས་། གློ་བ་དཔོན་པ་རྒྱའི་ནལ་ནས་། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་ཁ་རྩེ་ཆེ་བ་བཅུ་ཡོད་གསུངས་། རོ་མོས་གང་ལག་སུ་སྐྱེས་པས་། མ་ཉན་པར་ཚོས་ཤེས་ན་ཁ་རྩེ་ཆེ་།
མ་བསྐྱེས་པར་མ་སྐྱེས་ཆེན་ཁ་རྩེ་ཆེ་། མོས་གུས་མེད་པར་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱུང་ན་ཁ་རྩེ་ཆེ་། མ་བསྐྱེས་པར་སངས་རྒྱས་ན་ཁ་རྩེ་ཆེ་། བསྐྱེས་སྟེ་མ་བྱས་པར་སྐྱོ་བ་དཔོན་རྩེ་དན་ཁ་རྩེ་ཆེ་། བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཚོས་གྱིས་གྲོལ་ན་ཁ་
རྩེ་ཆེ་། གང་མ་སངས་མེད་པར་རྟོགས་པ་འཕྱུར་ན་ཁ་རྩེ་ཆེ་། ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པར་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ན་ཁ་རྩེ་ཆེ་། བརྩོན་འགྲུས་མེད་པར་ཉམས་སྐྱེ་ལོན་ན་ཁ་རྩེ་ཆེ་། དམ་ཚིག་མ་བསྐྱེད་པར་བཀྲ་ཤིས་ན་ཁ་རྩེ་ཆེ་།
ལམ་དགའ་བ་མ་སྐྱེད་པར་སྐྱེ་བར་འོང་བར་འདོད་པ་འདི་དག་ལ་ཁ་རྩེ་ཆེ་བ་ལོན་མི་འོང་སྟེ་མ་ཚིག་གསུངས་། གློ་བ་དཔོན་པ་རྒྱའི་ནལ་ནས་། ཚོས་ཉམས་སྐྱེ་ལོན་པ་ལ་སྐྱོན་བཅུར་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་། རོ་
མོས་དེ་གང་ལག་སུ་སྐྱེས་པས་། བསྐྱེས་སྟེ་གྲུང་ཉོན་མོངས་དང་ན་མེད་གི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་གང་མ་སྐྱེས་པ་མ་ཐེབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་། སེམས་ཟིན་ཡང་ཤེས་པ་སྐྱོགས་རིས་མེད་པར་མ་གྲོལ་ན་གང་མ་སྐྱེད་པར་ཅན་དང་
མ་འཕྲད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་། མོས་གུས་དྲགས་པོ་བྱས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱ་བས་མ་ལུགས་ན་གྲུ་མ་གྱུབ་པ་ཐེབ་པ་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་། ཚུལ་བ་དྲགས་པོ་བྱས་ཀྱང་ཉམས་སྐྱེ་ལོན་སེམས་རྒྱུད་ཅུལ་མ་འཕྲོད་པའི་སྐྱོན་

༡།	ཡིན། དགོས་ལྗོད་ལྟར་ལམ་ལུགས་ལྟོགས་སེམས་ཉིད་ས་མ་གཅིག་པའི་སྐྱོན་ཡིན། སྐོམ་བྱས་ཀྱང་སེམས་གནས་སུ་མ་འདོད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ལྗོད་མ་ཐེབས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། འཤེས་པ་སྟེངས་	༢།
༢།	རས་ཉམས་སྟོང་འཕྲུལ་དག་ཏུ་མི་སྐྱོན་ཞིག་ནས་རྒྱུད་པར་འོར་བའི་སྐྱོན་ཡིན། རིག་པའི་རྒྱུ་ལམ་མ་སྟོང་ན་སྣང་བ་གྲོགས་སུ་བྱེད་མེད་འཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་ཞེན་གཅེད་དཀའ་ན་དུག་ལྷ་ལམ་དུ་བྱེད་མ་	
༣།	འཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། ལྷན་གསུལ་དང་རྒྱུན་མ་ཐུབ་ན་རང་རྒྱུད་འཁོར་བ་ལས་ལྟོགས་མེད་འཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། ལམ་ཚོས་བྱེད་ཟེར་ཞིང་སྐྱོན་གྱིས་ཁོང་བཀའ་ནས། དུས་ནམ་ཡུག་ས་སུ་ལེགས་པ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་ཅང་མཚིལ་	
༤།	གསུངས། སྐོབ་དཔོན་པར་འཛིན་ལ་ནས། ཚོས་བྱས་པའི་རྟགས་སུ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དགོས་གསུངས། རོ་མོས་དེ་གང་ལགས་ལུས་པས། རྣམ་རྟོག་ཟེམ་གྱིས་ཞོན་ན་སེམས་ཉིད་བཅོན་ས་གཅིག་པའི་རྟགས་ཡིན།	
༥།	ཡེ་འཤེས་སྟོགས་མེད་དུ་འཆར་ན་གདམས་ངག་གནད་དུ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན། ལྷན་ལས་རྒྱས་སུ་མ་ཐོང་ན་ལྷན་ལས་གུས་པ་ལུལ་བའི་རྟགས་ཡིན། གྱིན་རྒྱབས་ཐོགས་མེད་དུ་བྱུང་ན་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པའི་	
༦།	རྟགས་ཡིན། ཚོལ་སྐྱབ་གྱིས་འཤེས་པ་གཅུན་པས་རྒྱུད་སྟོགས་མེད་དུ་སྐྱུར་ལུས་ན་སེམས་ཉིད་ཚུལ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན། དགོས་ལྗོད་ཉོན་མཚན་དུ་བྱས་ཀྱང་ལམ་ལུགས་མི་སྟོགས་རྒྱུད་སེམས་གནད་དུ་ཐེབས་པའི་རྟགས་	

གཏིང་མཛོད་ཡོག་སྐུལ་དེའགྲུབ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

ཡིན། བསྐྱོམ་སུམ་པ་བསྐྱོམ་ལ་གསལ་མི་གསལ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གནད་དུ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཤེས་པ་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཅི་ཤར་ཚེས་ཉིད་དུ་གསལ་ཡང་འདེབས་ཀྱིས་མཛོད་རྟགས་པ་ལམ་དུ་སྐྱོད་སུམ་པའི་རྟགས་ཡིན།
ཉོན་མོངས་པའི་རོ་མི་ལྷུང་ཞིང་ཡངས་ཀྱང་འཕྲུལ་དུ་ཞིན་དུག་ལྷུ་གནས་སུ་ཚེས་པའི་རྟགས་ཡིན། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བརྗི་བར་མི་རྣམས་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ལམ་ཚེས་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་ཉེ། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་བོད་གྱི་མི་འདི་ཀུན་ལ་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་བ་དཀའ་བར་མཚོའོ་གསུངས། ཤེས་པ་དཔོན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ཚེས་རྒྱུད་
ལ་ཐེབས་ན་རྟགས་བཅུ་འཆར་གསུངས། རོ་མོས་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། འཛོན་པ་རྒྱུད་ན་འགོང་པོ་སྐྱོར་ཐོན་པའི་རྟགས་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ན་དུག་ལྷུ་ཁོང་དུ་མོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ད་བདག་རྒྱུད་ན་
འགོང་པོ་སྐྱོར་ཐོན་པའི་རྟགས་ཡིན། རོ་ཚོ་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་ན་འཁྲུལ་པའི་སྐྱེས་བཞིག་པའི་རྟགས་ཡིན། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བྲལ་ནས་ཚེས་ཉིད་དོན་དང་ལྷན་པར་གནས་ན་སེམས་ཉིད་མ་བྱུ་འཕྲད་པའི་རྟགས་
ཡིན། སྐྱེས་པ་ཅིར་ཤར་ཡང་རང་སྐྱེས་པའི་སེམས་མེད་དུ་ཤར་ན་ལྷ་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ཚོད་ན་རྟགས་ཚད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན། མདོར་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་ན་

ལྷ	ལྷ་སྐོམ་གྱིས་ཕུགས་ཤིག་སྐོམ་དགོས་ཏེ་དགའ་གསུངས་། ལྷོ་བ་དཔོན་པ་རྣམས་ཞལ་ནས་། ཚོས་སྐོར་ཞུགས་པ་འདི་དག་ལ་ཞོར་ར་རེ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས་། རོ་མོས་ཇི་ལྟར་མཚི་ཞུས་	ུ
པས་།	ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་དགོ་བཤེས་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ལྷ་རྟོག་གུས་པའི་སྟོན་པ་ཞོར་ར་རེ་། སང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ཉམས་སུ་ཕྱིར་ཕན་དང་། ཉམས་སུ་མ་སྒྲུང་པའི་དྲེད་པོ་ཚོས་རྒྱས་ཕན་ཞོར་	
ར་རེ་།	སང་རྒྱུད་ཚོས་གྱིས་ཕུལ་བའི་བཟང་པོ་དང་། གཞོན་པའི་སྐྱེ་བྱིད་རྒྱུད་འཚོས་ཞོར་ར་རེ་། གདམས་པ་ཕན་གྱི་ལྷ་བ་དང་། ཁ་ཚོས་མཁའ་གྱི་ལྷ་ཁམ་གྱི་ཚོག་ཞོར་ར་རེ་། དད་པ་ཕན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་།	
ཁ་ཚོས་མཁའ་གྱི་ཚོས་སྐྱད་ཞོར་ར་རེ་།	ལམ་ཚོས་དང་སང་རྒྱུད་འདྲེས་པའི་གཤིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་། ཚོས་པ་རོལ་ཏུ་བཞག་ནས་སང་རྒྱུད་རོལ་དུ་འདུག་པའི་ཚོས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁ་སྐྱུང་མཁའ་འདི་ཉམས་ལ་ཚོས་མི་མཚི་	
གསུངས་།	ལྷོ་བ་དཔོན་པ་རྣམས་ཞལ་ནས་། ཚོས་ཚོས་སུ་འགྲོ་བའི་གཤིག་དགོས་། ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གཤིག་དགོས་། ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་གཤིག་དགོས་། འབྲུལ་པ་ཡོ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་གཤིག་དགོས་།	
གསུངས་།	རོ་མོས་དེ་ཇི་ལྟར་བཞི་ཞུས་པས་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་ཤེས་ནས་སྐྱུང་སྒྲུང་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཚོས་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་། ཚོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་སེལ་ས་བསྐྱེད་དང་།	

༣	<p>༄༅། དགའ་ལ་སྒོ་ལྷོག་པའི་དུས་ན་དགོ་སྒོང་གི་སྒོ་ལ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ལྷིང་རྗེས་བདག་གཞན་སྒོ་ལ་པའི་ཚེ་བྱང་རྒྱུ་སྒོན་པའི་སྒོ་ལ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། རང་ལ་ས་གཞན་གཙུག་བའི་དུས་ན་བྱང་རྒྱུ་</p>	༣
༤	<p>སེམས་དཔའི་སྒོ་ལ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། བོད་ཀྱི་མིས་སྐྱབས་ལ་གོ་ལ་མ་བའི་ཚེས་སྟུགས་དེ། བཙུན་པ་ལ་འདུལ་བྱིས་ས་མེད། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མེད། སྤྲུགས་པ་ལ་དམ་ཚིག་མེད། རྣམ་</p>	
༥	<p>འགྱུར་པ་ལ་སྒོ་ལ་མེད། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་གྲུབ་ཐོབ་དགའ་བར་འོང་གསུངས། ཞོ་བ་དཔོན་པ་སྒྲུའི་ཞལ་ནས། ཚེས་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་དགའ་གསུངས། རོ་མོས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ལུས་པས།</p>	
༦	<p>སྒོ་བ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱལ་སྟུ་མ་ཐོང་ན་སྐྱུའི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བཀའ་ལུང་ལ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཚེ་ལྟར་མ་ཐོང་ན་གསུང་གི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། གདམས་ངག་ལ་བདུད་རྩིར་མ་ཐོང་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་</p>	
༧	<p>ལྡན་པ་ཡིན། ཡི་དམ་ལ་སྒོང་ལོན་མེད་ན་ལུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་ངག་གི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་སེམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཡིན།</p>	
༨	<p>ལར་རང་སེམས་རྣམ་པར་དགའ་དམ་ཚིག་གཙང་གསུངས། ཞོ་བ་དཔོན་པ་སྒྲུའི་ཞལ་ནས། ཚེས་བྱེད་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་བཙུག་ཡོད་པས་སྤང་དགོས་གསུངས། རོ་མོས་གང་ལ་གསུངས་པས། ལོང་</p>	

གཏོང་མཛོད་ཡོ་ག་སྐུ་རིལ་བླ་མ་དམར་ཁྲིད་ཅན་

གཏམ་གུ་རེ་བཞད་གད་གསུམ་སྒོམ་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྤང་དགོས། གཉེན་དང་གོ་གསལ་པོ་སྒོམ་མ་གསུམ་ཚེས་གྱི་བཤོལ་འདེབས་ཡིན་པས་སྤང་དགོས། ཁེ་དང་གྲགས་པ་བཀུར་སྟེ་གསུམ་ཚེས་གྱི་རྟོན་ཕུར་ཡིན་པས་
སྤང་དགོས། རྗེས་དང་འདུའཛི་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་ཚེས་གྱི་གཡོང་བ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས། གཉིད་དང་སྒོམ་ལས་ལེ་ལོ་གསུམ་ཚེས་བྱེད་པའི་དགྲ་ཚེན་ཡིན་པས་སྤང་དགོས། ལམ་ཚེས་བྱེད་པ་ལ་བཤོལ་འདེབས་
འོང་བ་མཚང་རེ་ཆེ་གསུངས། གློ་བ་དཔོན་པདྨ་འུ་ཞལ་ནས། ཚེས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་བཙེ་ལྷ་དང་ལྷན་དགོས་གསུངས། རོ་མོས་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་སྒོམ་པ་གསུམ་ འདི་གསུམ་
ཚེས་གྱི་རྒྱུངས་ཤིང་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་དང་དད་པ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ འདི་གསུམ་ཚེས་གྱི་སྟོག་ཤིང་ཡིན། མཁས་པ་དང་བརྩོན་པ་བཟང་བ་གསུམ་ འདི་གསུམ་ཚེས་གྱི་གང་ཟག་ཡིན། ཆགས་མེད་དང་ཞེན་
མེད་འཛིན་མེད་གསུམ་ འདི་གསུམ་ཚེས་གྱི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན། ལམ་ཚེས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་མི་མི་འདུག། ཚེས་གཞུང་དང་མཐུན་པ་དེ་དགའ་བར་གདའ་གསུངས། གློ་བ་དཔོན་པདྨ་འུ་
ཞལ་ནས། ཚེས་བྱེད་པ་ལ་དོན་མེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་གསུངས། རོ་མོས་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་མ་སྤང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་མེད། དམ་ཚིག་མི་སྤང་བའི་དབང་

ལྷ	ལྷ། རིམ་པ་མཚོས་པ་ལ་དོན་མེད། རང་སེམས་ལ་མ་ཕན་པའི་ཐོས་པ་མང་པོ་ལ་དོན་མེད། ལྷིག་དང་འདྲེས་པའི་དགོ་ཅུ་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད། ཏྲག་ཏུ་ལྷིག་པ་ལ་སྦྱོར་ན་གླེ་མ་བསྟེན་པ་ལ་དོན་	ལྷ
ལྷ	མེད། ཚོས་ལས་སློབྱོག་ནས་ལྷིག་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སློབ་དཔོན་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད། འཛིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་སྟུག་པའི་ལས་ཀ་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད། ཏྲག་ཏུ་མ་ལ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་མཚོད་གནས་སྤྱགས་སུ་བསྟེན་པ་ལ་	
ལྷ	དོན་མེད། མི་དགོ་བ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པས་དཔྱུལ་བར་འཛིགས་ཟེར་བ་ལ་དོན་མེད། དད་པ་མེད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ་དོན་མེད། གཉེན་པོའི་སྦྱོབ་ས་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་དབང་མེད་	
ལྷ	པའི་བཟོད་པ་ལ་དོན་མེད། གྱིང་གོད་གཉིས་ལ་ཏྲག་ཏུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་ལ་དོན་མེད། བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལ་དོན་མེད། དུག་ལྷ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པའི་ལེས་	289
ལྷ	རབ་སྦྱེད་པ་ལ་དོན་མེད། ལྷིང་རྗེའི་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཚེན་སྟུག་པ་ལ་དོན་མེད། རང་གི་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད། རང་ཉིད་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པའི་གདམས་ངག་མཚོས་པ་ལ་དོན་	
ལྷ	མེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་དོན་མེད། སྤང་བའི་སེམས་དང་མི་ལྡན་པས་སྦྱོམ་པ་ནོས་པ་ལ་དོན་མེད། ལས་དོན་མེད་ཀྱང་བྱེད་མང་བ་འདི་དག་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་གྱིས་པའི་སྦྱོ་བོ་	

ལྷན་	<p>༄༅། སྐྱོད་བཞི་སྒྲིན་པ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པར་གཏང་། ཚོགས་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་སྐྱོད་བཞི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསལ་། ཐོས་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་</p>	ལྷན་
རྒྱ་ལྷན་	<p>ལས་སྒྲིང་པོ་སྐྱོད་བཞི་རྒྱ་བ་པ་ནན་ཏན་ཀྱིས་ཉམས་སྐྱོད་བལ་འབད་། དེ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་ལོན་མ་ཤེས་ན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ལས་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་། ། སྐོབ་དཔོན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས་། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་མེད་ལྷ་</p>	ལྷན་
ལྷན་	<p>དགོས་གསུངས་། རོ་མོས་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས་། ཁས་སྐྱོད་པ་འཛི་རྩེ་ལ་བྱིས་ས་དང་སྐྱོད་པོ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་སྐྱོད་བཞི་ག་དགོས་། རྒྱལ་ས་སྒྲིང་རྗེ་བྱེད་རྒྱལ་སེམས་སྐོས་པ་ལ་དུས་རྟུག་རྟུ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་</p>	ལྷན་

གཏོང་མཛོད་ཡོག་སྐྱེད་འཕྲུལ་སྤྱི་ལོ་བཟུང་སྟེ་མཛོད་ཀྱི་མཚན་པོ་ལྟར་བྲིས་པ་རེད།

འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་ན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། ལེ་ལོ་དང་སྦྱིན་ལུག་པ་མེད་ན་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། གཡེང་བ་དང་བསམ་པ་ཏཱ་ལྷི་རོལ་ཆགས་པ་མེད་ན་བསམ་པ་ཏཱ་ལྷི་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
 ཡིན། སྦྱོམ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡིན་གསུངས། སྦྱོབ་དཔོན་པར་ལོ་ཞུས་ནས། ཚེས་བྱེད་པ་ལ་བྲེལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་གསུངས། རོ་མོས་དེ་གང་ལགས་ལུས་པས།
 བྱ་བ་གཞན་ལ་མི་བཟོན་པར་ཅི་བྱེད་སྦྱི་མའི་ཆེད་དུ་བྲེལ་བ་དེ་སྦྱོས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་རི་ས་མི་འཐོབ་པའི་ཐབས་མེད། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་བྱུང་ནས་དགོས་པ་ལ་བྲེལ་བ་དེ་སྦྱོས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་མི་
 འཐོབ་པའི་ཐབས་མེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བས་བྲེལ་བ་དེ་སྦྱོས་བུ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མི་འཐོབ་པའི་ཐབས་མེད། ལར་ནངས་བྱ་དང་མཉམ་པ་ལུ་བ་ལུ་དང་
 མཉམ་ནས་བྲེལ་བ་འདི་དག་ཚོ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ཚོ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་ལ་སྦྱི་མར་ངན་སོང་གསུམ་ལས་འགོ་ས་མེད་གསུངས། སྦྱོབ་དཔོན་པར་ལོ་ཞུས་ནས། ཚེས་བྱེད་པ་ཀུན་ཉེ་འབྲེལ་ཤི་བ་ལ་སྦྱུང་ན་ཆེ་བར་
 བྱེད་པར་གང་འཕྲོད་ལྟར་མ་ཡིན་གསུངས། ཚེས་བྱེད་པ་ལ་སྦྱུང་ན་བྱེད་དགོས་པ་ལྷུ་ཡོད་གསུངས། རོ་མོས་དེ་གང་ལགས་ལུས་པས། སྦྱོབ་དཔོན་བཟང་པོ་དང་བྲེལ་བ་སྦྱུང་ན་འདས་མཚེད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ལྷ་	ཚེས་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་བྲལ་ན་སྤྱང་ན་ཚེས་གསོག་གྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རང་ལ་ཉམས་ཆག་དང་ཞིག་རལ་བྱུང་ན་སྤྱང་ན་གསོ་སྦྱོང་དང་བཤམ་ས་དགོས་པ་ཡིན། རང་ལུན་རིང་དུ་ནན་ས་	ལྷ་
དགོས།	དགོས་པ་གྱེད་མ་རུ་ས་ན་སྤྱང་ན་གྲམ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། འཛིག་ཏེན་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སེམས་འཁོར་ན་སྤྱང་ན་ཞེན་པ་གཏིང་ན་ས་ལོག་དགོས་པ་ཡིན། ལམ་འདུས་བྱས་མི་ཏྲག་པར་མ་གོ་བ་ནམས་ལ་སྤྱང་ན་ཚོགས་པ་	
དང་སངས་པ་མི་འོང་གསུངས།	ཞོ་བ་དཔོན་པ་རྣམས་ཞལ་ནས། ཚེས་གྱེད་པ་ལ་སོ་ནམ་ནམ་བཞི་དགོས་གསུངས། རོ་མོས་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བཏྲན་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མོད་སྤང་	
དགོས།	སྐོམ་སྐྱབ་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱར་ཁའི་ལུང་འདེབས་དགོས། དགོ་བའི་ཕྱ་བ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ས་བོན་བཟང་པོ་འདེབས་དགོས། དུག་ལྷ་དང་ནམ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་ཐབས་འཁོས་རབ་བྱུང་འཇུག་གི་	
ཚེས་གྲོགས་སྐྱེས་བུ་བཙུན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཤེན་བཟང་བས་རོལ་དུ་གསོད་དགོས།	དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱུ་གུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་མི་སྤོང་དོ། ལམ་འཛིག་ཏེན་འདིའི་སོ་ནམ་ལ་ངལ་	
ལྷ་	དུབ་མེད་པར་ཐར་པའི་སོ་ནམ་མི་རུ་ས་པ་ཁོན་མང། སེམས་ཅན་སྤྱིང་ཚེ་གསུངས། ཞོ་བ་དཔོན་པ་རྣམས་ཞལ་ནས། ཚེས་གྱེད་ནསྐྱ་བཅད་བརྒྱད་བྱུད་དགོས་གསུངས། རོ་མོས་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ལུས་སྐྱ་	

གཅོད་སྤྱོད་གསུམ་ལྷུང་བའི་དབེན་སར་བསྐྱད་པ་ དེས་ཆུགས་སྐྱོད་གཉིས་ལས་སྤྱོད་གསུལ་ཡིན་པ་ དགསྐྱུ་གཅོད་སྐྱུ་གསུལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ དེས་གཞན་དང་གཏམ་མའའ་དྲེས་པས་དགོས་ཤིང་ལས་མི་ཡིངས་པའི་དགོས་པ་ ཡོད་པ་
 སེམས་སྐྱུ་བ་བཅད་དེ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་རྟོག་དང་གཡེང་བའི་དབང་དུ་མི་གཏང་པ་ དེས་བསམ་པ་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ འདོད་ཡོན་སྐྱུ་བ་བཅད་དེ་ཟས་ལ་གཅོད་དམའི་རྟོག་པ་སྐྱད་པ་
 དེས་འཚོ་བསྐྱུ་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ གངས་ས་དགསྐྱུ་བ་བཅད་དེ་སྤོད་མི་ལྷན་པ་ལ་མི་སྐྱུ་རྟོག་པ་ དེས་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ སྤོད་པ་སྐྱུ་བ་བཅད་དེ་ཚུལ་ཚོས་དང་བྲལ་ བ་རང་བྱུང་དུ་སྐྱུ་དུ་ དེས་སེམས་ལ་སྐྱུ་བ་མི་སེམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ ཉམས་སྤོད་སྐྱུ་བ་བཅད་དེ་ཉམས་རྟོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་གཞན་ལ་གསུང་ཞིང་འཆད་པ་སྐྱད་པ་ སྐྱུ་བ་འདི་ལ་ཕྱུག་རྒྱ་ཚོར་པའི་དདོས་བྱུ་བ་འཐོབ་པའི་ དགོས་པ་ཡོད་པ་ རྟོགས་པ་སྐྱུ་བ་བཅད་དེ་ཞེ་འདོད་པའི་སྤྱོད་གསུལ་ལྷུང་མཐའ་བྲལ་དུ་གནས་པ་ དེ་རྟོགས་པ་ཙམ་བྱིས་དུ་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ ལས་དགོས་ཤིང་ཤོ་བཙམ་རེ་ཡང་མི་རུ་སའི་དེ་ བཟུམ་པ་བྱུན་ རེ་མ་རྟོགས་བར་དུ་ཡང་སྐྱུ་གཅོད་མི་རུ་སའི་ སྐྱུ་འདོད་པའི་ཁ་ལ་ཚུགས་པ་མེད་པ་འདི་དག་ལ་སྐྱུ་བཅད་གང་ལ་ཡང་མི་འོང་གསུངས་པ་ གྲོལ་དཔོན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས་པ་ ཚོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་བདུད་བྱིས་

ལྷ་	ལྷ་། བསྐྱུལ་པ་མཚོར་བར་འདུག་གསུངས། རོ་མོས་ཇི་ལྟར་གདམ་ཞུས་པས། མཐུ་བོ་ཆེན་མས་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་བདུད་རྒྱུས་བསྐྱུལ་ནས་གདམ། དྲོད་པོ་རྣམས་ཁ་འཇམ་ལ་བུལ་པའི་བདུད་	ལྷ་
དྲན་	གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་གདམ། ཐམས་པ་རྣམས་མ་རིག་ཚོངས་པའི་བདུད་རྒྱུས་བསྐྱུལ་ནས་གདམ། ལྷུག་པོ་རྣམས་ཟང་ཟིང་ནོར་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་གདམ། ཚོས་བྱེད་རྒྱན་གྲང་ཟང་ཟིང་ནོར་སྲེལ་གྱི་བདུད་རྒྱུས་བསྐྱུལ་ནས་	
ལྷ་	གདམ། ལན་ཆགས་བུ་སྲེལ་བདུད་རྒྱུས་བསྐྱུལ་ནས་གདམ། སྲོ་བ་འཁོར་བརྒྱུར་སྒྲིའི་བདུད་རྒྱུས་བསྐྱུལ་ནས་གདམ། ཉེ་དྲུང་འཁོར་བུམས་བདུད་རྒྱུས་བསྐྱུལ་ནས་གདམ། དག་སྤང་གདོང་འཇུགས་བདུད་	295
ལྷ་	གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་གདམ། གཉེན་གྱི་གཙམ་ཚོག་བདུད་རྒྱུས་སྐྱུ་བ་ཡིན། ལུས་གྱིས་འདུད་བཟང་བདུད་རྒྱུས་སྐྱུ་བ་ཡིན། ངག་འཇམ་ཚོག་སྒྲན་བདུད་རྒྱུས་སྐྱུ་བ་ཡིན། སེམས་གྱི་ཞེན་ཆགས་བདུད་རྒྱུས་སྐྱུ་བ་	
ལྷ་	ཡིན། མཛོས་སྐྱུག་བརྟེ་གདུང་བདུད་རྒྱུས་སྐྱུ་བ་ཡིན། འབྲུལ་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྒྱུས་སྐྱུ་བ་ཡིན། དུག་ལྷ་རང་ལ་གནས་པ་སེམས་གྱི་བདུད། དུལ་དུག་བག་ཆགས་བཞག་པ་སྐྱི་ཡི་བདུད།	
ལྷ་	ཉིང་འཛོན་རོལ་ཆགས་པ་ནང་གི་བདུད། རྫོགས་ཆེན་འབྲས་བུར་རེ་བ་ལྷ་བའི་བདུད། ཡོན་ཉན་ཆེ་བ་རྣམས་གྲང་བདུད་ཡིན་ལ། མ་རིག་ཚོངས་པ་རྣམས་གྲང་བདུད་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བདུད་ཆེན་བདག་ཏུ་འཛོན་པ་	

གཏིང་མཛོད་ཡོག་སྐུ་རིལ་གྲ་མ་དམར་ཁྲིད་ཉེ

ཡིན་མཁུ་ལུ་མ་ཡིན་དེ་ཉིད་ནང་དུ་སོད་མེད་ལམ་བདུད་ནང་དུ་སོད་ན་སྤྱིན་ས་བདུད་མི་འབྱུང་སྟེ་བདུད་དོ་མའཤེས་པ་ཁོ་ན་མང་བར་གདའ་བ་སྐྱུང་ས་མེད་སྟོབ་དཔོན་པར་རྒྱའི་ཞལ་ནས་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་དུག་ལྷ་
ཚུད་ནས་གཙོད་དགོས་ཏེ་གསུང་ས་མེད་སྟོབ་དེ་མི་ལྷུང་ལགས་ཞུས་པས་ཞེས་ལུང་ཆེ་བའི་གད་ཟག་དེ་རང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ་གཏི་སྐྱུག་ཆེ་བའི་མི་དུད་འགྲོ་དང་མཚུངས་པས་ཚོས་མི་གོ་དང་རྒྱུལ་ཆེ་བའི་མི་ལ་ཡོན་
ཏན་མི་འགོ་དག་མང་འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་མིས་སྟོམ་པ་མི་སྐྱབ་སྟོསྐྱུར་མང་སྐྱུག་དོག་ཆེ་བའི་མི་མཐོ་འདོད་ཆེ་དབྱེན་ལ་དགའ་དུག་ལྷ་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲེང་སྐྱེས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་ཁོང་དུ་གསལ་དའ་ཚལ་
ཏེ་དུག་ལྷ་རང་དགར་སྟོད་པའི་མི་འདི་དག་སྐྱུག་རང་གིས་སྐྱུབ་པར་གདའ་བ་སྐྱུང་ས་མེད་སྟོབ་དཔོན་པར་རྒྱའི་ཞལ་ནས་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་དུག་ལྷ་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲེང་སྐྱེས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་ཁོང་དུ་གསལ་དའ་ཚལ་
ཞེས་ལུང་གི་མེད་དུང་བྱུང་ས་པའི་ཚུས་གསོད་དགོས་གསུང་ས་མེད་སྟོབ་དེ་མི་ལྷུང་ལགས་ཞུས་པས་ཞེས་ལུང་ཆེ་བའི་གད་ཟག་དེ་རང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ་གཏི་སྐྱུག་ཆེ་བའི་མི་དུད་འགྲོ་དང་མཚུངས་པས་ཚོས་མི་གོ་དང་རྒྱུལ་ཆེ་བའི་མི་ལ་ཡོན་
བཙོན་འབྱུས་ཀྱི་གསུང་ལོང་གིས་སྐྱུང་ནས་སྐྱེལ་དགོས་སྐྱུག་དོག་ཆེ་བའི་མི་མཐོ་འདོད་ཆེ་དབྱེན་ལ་དགའ་དུག་ལྷ་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲེང་སྐྱེས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་ཁོང་དུ་གསལ་དའ་ཚལ་

ལྔ	༄ཱུ་ བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ་གསུངས། ། རྣོ་བ་དཔོན་པར་ལེ་ཞལ་ནས། ། ཚེས་བྱེད་པ་ལ་མཐོང་བའི་རྟ་གསུངས་ལྷ་དང་ལྷན་དགོས་གསུངས། ། རྩོམ་སྐུ་ལ་ལགས་ལྷས་པས། ། དམ་ཚེས་ཚིག་དང་	ལྔ
ལྗ	བྱལ་བའི་སེམས་ཉིད་དངོས་མེད་དུ་མཐོང་དགོས། ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་བ་འདི་འཛིན་མེད་རང་གོལ་མཐོང་དགོས། ། ཉམས་སྲོལ་ལ་ཅི་སྒྲུབ་གྱང་དངོས་མེད་བདེ་ཚེན་དུ་མཐོང་དགོས། ། མོས་གུས་དང་ལྷན་པས་གླེ་མ་ལ་	
ལ྘	སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་དགོས། ། ལམ་ཚེས་བྱེད་པ་ལ་ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་མཐོང་དགོས་གསུངས། ། རྣོ་བ་དཔོན་པར་ལེ་ཞལ་ནས། ། ཚེས་བྱེད་པ་ལ་གྲུབ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་དགོས་གསུངས། ། རྩོམ་སྐུ་ལ་ལགས་	297
ལྙ	ལགས་ལྷས་པས། ། གླེ་མའི་གདམས་སྐད་ལེ་ལོར་མ་བཞག་པར་ཉམས་ལེན་གྲུབ་པའི་གདགོས། ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གྲུབ་ནས་རང་དོན་གྲུབ་པའི་གདགོས། ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བབས་དང་ལྷན་པས་གཞན་དོན་སྐྱོབ་མ་	
ལྚ	བྱིད་རྒྱས་པའི་གདགོས། ། སྐྱབ་བ་ཚེས་སྲོལ་བས་མ་བཅོས་རང་ལུགས་སུ་གྲུབ་པའི་གདགོས། ། རང་དོ་རང་གི་ལོས་པས་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པའི་གདགོས། ། ད་ལྟའི་དུས་ན་བོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ཉམས་ལ་	
ལྛ	དགོས་པ་སྐྱ་གཅིག་གྲུབ་པ་ཡང་མི་གདའ་འོག་གསུངས། ། རྣོ་བ་དཔོན་པར་ལེ་ཞལ་ནས། ། ཚེས་བྱེད་པ་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་དགོས་གསུངས་སོ། ། རྩོམ་སྐུ་ལ་ལགས་ལྷས་པས། ། གླེ་མ་གདམས་སྐད་ཆེ་བ་	

གཏིང་མཛོད་ཕོ་ག་སྐུ་རིལ་བླ་མ་རྒྱལ་མཚན་འབྲིང་ཉེ

ཞིག་དགོས། གདམས་ངག་ཀྱང་ཐབས་ཐབས་མེད་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས། རང་ཉིད་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྒོམ་སྒྲུབ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས། ཉམས་ལེན་ལ་བཅད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་
དགོས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་དང་མ་ལྟར་ན་མཐར་མི་སྤྱོད་ནོ་གསུངས། ེ་སློབ་དཔོན་པར་འཛིན་ལས་ནས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་པ་ལྟ་དང་ལྟར་དགོས། རོ་མོས་དེ་གང་ལགས་ལུས་པས། ཆོས་ལ་
རང་བྱུང་རྒྱུད་པས་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ཉིད་སློབ་དུ་རྒྱུད་པས་སྤྱོད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས། དམ་ཚིག་གནས་སྤྱོད་པས་སེམས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། བརྩོན་པས་སྤྱོད་མེད་
གནས་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པ་ཞིག་དགོས། གདམས་པ་གནས་སྤྱོད་པས་གང་ཟག་ཅི་སྟེ་བྱུ་ལ་ཡང་གདམས་པ་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ེ་སློབ་དཔོན་པར་འཛིན་ལས་ནས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་
དགོས་པ་རྒྱུད་བ་ལྟ་ཡོད། རོ་མོས་དེ་གང་ལགས་ལུས་པས། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་པས་མོས་པ་བྱེད་པ་དགོས་པ་རྒྱུད། དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་པས་སྤྱོད་ཉིད་སྒོམ་པ་དགོས་པ་རྒྱུད། འདོད་པ་ལ་སྒོམ་
ལོག་པས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དགོས་པ་རྒྱུད། ཆགས་སྤྱང་ལས་སྤྱོད་ལོག་པས་གདམས་ངག་ལའདད་པ་དགོས་པ་རྒྱུད། རང་དོན་དང་མི་ལྟན་པས་ཁ་ཚིག་བཟང་པོ་དགོས་པ་རྒྱུད་གསུངས། ེ་སློབ་དཔོན་པར་འཛིན་ལས་ནས།

ལྷན་གྲུབ་	ཚོས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་དགོས་གསུངས། རྩོམ་པ་དེ་གང་ལགས་ལུས་པས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཟེན་ན་གང་མས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡིད། སྐྱེ་མ་ལ་	ལྷན་གྲུབ་
ལྷན་གྲུབ་	མོས་གུས་དྲག་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱས་ན་གྱིན་རྒྱབ་ས་ལུགས་ལ་ས་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡིད། ཚོགས་ཀྱི་དཔར་ཅན་བསགས་ན་བསམ་པ་ལ་ས་སྤུང་བའི་དགོས་པ་ཡིད། དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་	ལྷན་གྲུབ་
ལྷན་གྲུབ་	ཡིད། དེས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་དུ་འཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡིད་གསུངས། གློ་བ་དཔོན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ཚོས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་རྩུན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་ཡིད་གསུངས། རྩོམ་པ་དེ་གང་ལགས་ལུས་	ལྷན་གྲུབ་
ལྷན་གྲུབ་	པས། འཛིག་ཉེན་འདི་ལ་མ་དོན་པར་དགའ་ཞིང་ཚོ་སྤྱི་མ་ལ་འཛིགས་གཏམ་རྒྱུ་ལ་རྩུན་དུ་འགྲོ། ངན་སོང་གསུམ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བེར་བ་རྩུན་དུ་འགྲོ། འདོད་པ་ལས་རྒྱོ་མ་ལོག་པར་	ལྷན་གྲུབ་
ལྷན་གྲུབ་	རྒྱུ་མ་ཚེན་ཁས་ལེན་པ་རྩུན་དུ་འགྲོ། རྒྱུ་འབྲས་མི་ཤེས་པར་ལྟ་བུ་ཉེན་ལ་བེར་བ་རྩུན་དུ་འགྲོ། སྤྱིད་པའི་གཡང་ས་མ་ཚོད་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་བ་རྩུན་དུ་འགྲོ། ཚོས་པར་ཁས་སྐྱབས་ནས་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལ་	ལྷན་གྲུབ་
ལྷན་གྲུབ་	རྩུན་གཏོང་བ་མང་པོ་གང་འཕྱེ། ཤི་འཕྲོས་པའི་དུས་ན་རྩུན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་གཏོང་བར་མ་ཚིག་གསུངས། གློ་བ་དཔོན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་གང་མས་པ་དེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་དང་ལྟན་དགོས་གསུངས། རྩོ་	ལྷན་གྲུབ་

༤	ལྟོ། བཞིག་དགོས་ཏེ། ལྷ་བ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཚེས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པར་གང་འག་སྲུངས་སོ། ། ལྷོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ཚེས་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་བཞི་སྲུང་དགོས་གསུངས་སོ། རྫོ	༩
༥	མོས་དེ་གང་ལ་གསུམ་ལ། ལྷ་བ་པ་དལ་ཁོམ་གྱིས་མི་འོང་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་མ་ཚད་པར་དགོས། ཉམས་སྦྱོང་འདྲེ་མ་ཐོང་གིས་མི་འོང་ཚེས་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བཞིག་དགོས། སྦྱོང་པ་རྒྱལ་འཚེས་གྱིས་མི་	༩
༦	འོང་རང་བྱུང་ལྷགས་ལ་འཆར་དགོས། བཀུར་སྟོལ་ལོན་གྱིས་མི་འོང་སྐྱ་མའི་ནབས་ནས་འདེགས་དགོས། ལམ་ཚེས་པ་འདི་བཞི་དང་འབྲལ་བར་གང་འསྟེ། འཆི་བའི་ཚེ་རང་ཉིད་ཁོན་པམ་པར་མ་ཆིག་སྲུངས། །	༩
༧	ལྷོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ཚེས་པ་ལོ་འདོད་ལ་ཕྱི་ས་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ལེ་བས་ཀྱང་སྲུག་སྲུངས། རྫོ་མོས་གང་ལ་གསུམ་ལས། ཚེས་པ་ཆེ་ལོ། ལྷ་མ་བསྟེན་ལོ། ལྷོན་པ་ཆེ་ལོ། གྲུ་པ་མང་ལོ།	༩
༨	དགོན་པ་འཛིན་ལོ། མཚོད་པ་བཟང་ལོ། དགོ་སྦྱོར་རེམ་ལོ། མངོན་ལེས་ཡོད་ལོ། འདག་སྲུར་བྱེད་ལོ། གང་མས་ངག་ཆེ་ལོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ལས་རྒྱལ་འཚེས་ལ་བྱས་པས།	༩
༩	མིའི་མགོ་རང་འབྲག་བཞིན་བསྐྱོར་བས། འཆི་ཁར་འབྱོད་པར་མ་ཆི་འོག་སྲུངས། ། ལྷོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཚེས་བྱེད་ན་རྒྱ་བོག་བཅུ་བཞི་བྱེད་དགོས་གསུངས། རྫོ་མོས་དེ་གང་ལ་གསུམ་	༩

བསམ་པ་རི་ཡི་བྱ་གྲིས་ལ་རི་བྱོད་དགོན་པ་འགྲིམ་སམ། ལྷ་གོའི་ཟས་ཟོལ་དགའ་ལྷོ་བ་བཅུད་ལེན་གྲིས། ལྷ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སར་མ་འགྲིམ་དམན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྲིས། དག་དགའ་བའི་ལས་གྲིས་ལ་སྤྱ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་
 ཚོད། ལྷ་གའོག་པའི་གོས་གོན་ལ་ལྷོམ་བྱ་གྲིས། གཉེན་བྱམས་པར་སྤྱ་གློགས་ལ་འབྲེལ་ཚོད། འགྲན་སངས་རྒྱས་ལ་རྩུགས་ལ་སྤྱ་བ་པ་གྲིས། བཞག་པ་གདམས་དགའ་གྲིས་ལ་ཚོས་ཉམས་སྤྱོད་སམ།
 ལྷོག་འབྲུག་ཡི་དམ་ལ་གྲིས་ལ་བཞུགས་པ་ལ་འབད། གཞུང་དན་སྤྱི་ག་པ་ལ་གྲིས་ལ་རྒྱབ་ཏུ་བོར། གཏོད་མོད་གླེ་མ་ལ་གྲིས་ལ་ཅི་ཡོད་སྤུལ། རྒྱབ་ལོག་འཁོར་བ་ལ་གྲིས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱལ་ཁབ་ཞན་ལ་གྲིན་ལ་
 དྲག་པོའི་རྒྱལ་གྱིད། མངན་རང་ལ་བགྲོངས་ལ་མཚོང་ཡུལ་གྲོན། དེ་ལྟར་གྲིས་དང་ཚོས་སྤྱོད་བགྲོད་འགྲོ། འཁོར་བ་སྤྱོད་པར་གདའ་གསུངས་སོ། མོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ཚོས་གྱིད་པ་ལ་ནད་གསུམ་
 སྤང་དགོས་པར་གདའ་གསུངས། རོ་མོས་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཡུལ་གྲིན་དཔ་ཡུལ་མ་སྤང་ན་དུག་ལྷའི་བཙོན་རར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དན་སོང་གི་གནས་སྤྱོད། གནས་གྲིན་དཀའ་ཁྲིམ་བདག་འཛིན་མ་སྤང་
 ན་གསུང་འཛིན་གྲི་བྱི་ལུན་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲི་བའི་མདུད་པ་མི་ཚོད། འབྲེལ་བའི་ནད་བུ་ཚོ་གཉེན་འདུན་བྱུང་མེད་མ་སྤང་ན་འཁོར་བའི་འདམ་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པའི་དུས་མི་འོང། ནད་གསུམ་མ་སྤང་

ལྷན་	<p>ལའི་ལའོར་བའི་ཁང་པན་། དུག་གསུམ་གྱི་ནད་གྱིས་གདུངས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མ་ཚོར་བར་སྐྱུག་སྐྱེ་ཆེ་བར་གདའ་གསུངས་། །སློབ་དཔོན་པར་ལའི་ལའོར་ནས་། ཚོས་བྱེད་པན་ལའོར་བ་</p>	ལྷན་
དག་	<p>ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཡོད་པ་ལ་གསུངས་། རོ་མོས་དེ་ལྟར་བཞི་ལྷན་པས་། གུས་པ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་གླ་མའི་ཕྱི་ནད་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སློབ་། སློབ་པ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་འདོད་ན་གཞན་དོན་གྱི་རྩོལ་བ་མི་</p>	
ལྷན་	<p>དག་གེ། གླ་མའི་ཐུག་ས་ཟེན་པར་འདོད་ན་གླ་མས་གནང་བའི་གདམས་ངག་ཉམས་སྐྱེད་། དདོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་དམ་ཚིགས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་། སྐྱེ་ཆས་ན་འཚིའི་རྒྱ་བོ་བཞི་ལས་ཐར་བར་འདོད་ན་</p>	303
ལྷན་	<p>ཀུན་གཞི་དལ་མེད་དུ་རྩྭ་ཚོད་། སྐྱུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འདོད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཡོང་བ་རྒྱབ་རྩེ་བོར་། གཞན་དོན་འབད་པ་མེད་པ་སྐྱུབ་པར་འདོད་ན་ཚད་མེད་པའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ལ་རྒྱུད་སྐྱེད་སེ།</p>	
ལྷན་	<p>སྐྱི་མར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཚོར་ན་ཚོ་འདིར་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་སེ། འདི་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་བདེ་བར་འདོད་ན་དགོ་བ་བཅུ་ལ་འབད་། ཚོས་ལ་སློ་འཇུག་པར་འདོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་དཀའ་བ་ཉམས་སྐྱེད་།</p>	
ལྷན་	<p>ལའོར་བ་ལས་སློབ་པར་འདོད་ན་གླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་རང་གི་སེམས་ལས་བཅོལ་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཚོགས་གཉིས་གསལ་པ་ལ་འབོད་། དེ་ལྟར་བཞི་སྐྱེ་ན་བདེ་བར་འོང་བར་གདའ་སྟེ། ལའོར་བ་</p>	

གཏོང་མཛོད་ཡོག་སྐུ་དྲིལ་བྱ་མཁའ་མཁའ་ཤིང་ཉེ

ལ་སྒོ་མ་ལོག་པའི་མི་ལ་སྐྱིད་མེད་གསུངས། རྩོམ་དཔོན་པར་ལེ་ཞལ་ནས། སྐྱིད་ནས་ཚོས་བྱེད་ན་བྱུ་ཐབས་ཡོད་གསུངས། རོ་མོས་ཚུག་བྱེད་ལུས་པས། ལྷུ་བ་པ་ཉམས་སུ་ལོན་ན་ཆགས་སྒྲུང་གི་སྐྱོག་བྲིས།
 ཐོས་པ་གཞུང་བཞིན་བྱེད་ན་བཟོད་པའི་གོ་བྱོན། གནས་དགོན་བརྟེན་ན་ཡིད་བསམ་ནོར་ལ་མ་ཆགས་པར་གྱིས། ལྷུ་བ་པའི་ཚོས་འདོད་ན་ལྷུ་བ་པ་བརྟེན་པའི་བླ་མ་བསྟེན། བླ་མ་དམ་པ་དང་འབྲུད་ནས་འདུག་ལོག་པ་མ་
 བྱེད་པར་བྱུགས་ཅི་བྱིན་གྱིས། ཚོས་ལ་བེ་ཚོས་བྱུང་ན་བླ་མའི་ཞལ་ལ་དྲིས། གཉེན་གྱི་ཆགས་ཞེན་རྟུན་ལྷོག་ལ་སེམས་གྱིས་འབྲི་བ་ཚོད། ལྷོ་ཡིས་སྐྱོད་དུ་སོང་ན་ལོས་པ་བཅུད་ལ་བོར། བར་ཆད་འབྱུང་བོས་གཡོང་
 བ་ཐོངས། སྐྱོད་ལོང་མེད་པས་སྐྱུར་དུ་སྐྱོམས། གཡོང་ལ་མ་དགའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོད། གཉེན་དང་ནོར་དང་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱིས་བོར་ལ་ཐོངས། མི་དང་འགྲོགས་ན་ཆགས་སྒྲུང་སྐྱེ།
 རང་རེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོད་ལ་དགོ་སྐྱོར་གྱིས། གཡོང་བ་ཚེན་བར་ཆད་འབྱུང་གིས་རྒྱབ་ཏུ་བོར། ལར་ཚོས་མ་ལུས་པ་དགོ་སྐྱོར་མེད་པའི་མི་ལ་སྐྱིད་མེད་གསུངས། རྩོམ་དཔོན་པར་ལེ་ཞལ་ནས། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་དམ་
 ཚོགས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ་དགའ་བས་དམ་ཉམས་པ་ཁོན་ལས་ཆེ་བར་གདའ་གསུང། རོ་མོས་དེ་ལྟར་ལགས་ལུས་པ། རྩོམ་དཔོན་གསང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་ཆེ་བ་འབྱིན་པའི་དམ་ཉམས་ཀྱང་གདའ། བླ་མ་ལ་དབྱུལ་བར་

ལྷ	ལྷ། བསམས་ནས་སྒོ་ལོག་སྟེ་རང་གི་ནོར་ལ་དགོར་དུ་སྦྱར་བའི་དམ་ཉམས་ཀྱང་གདའ། ལྷ་མ་དང་ཚོས་གྲོགས་ཚུན་གྱིས་མགོ་བསྐྱོར་ནས་སྦྱར་བའི་དམ་ཉམས་ཀྱང་གདའ། ལྷ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་	ལྷ
ལྷ	ལྷ་དུ་བསམད་ནས་སྒོ་དྲགས་པ་སྐད་དུ་སྒྲོས་པའི་དམ་ཉམས་ཀྱང་གདའ། རང་སྦྱོན་ལྷ་མ་ལ་བཀའ་བསམ་དམ་ཚོག་གཙང་བ་སྐད་དུ་སྒྲོས་པའི་དམ་ཉམས་ཀྱང་གདའ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་གཞལ་ལ་མེད་པར་ཡོད་ཟེར་བ་	
ལྷ	དན་པའི་དམ་ཉམས་ཀྱང་གདའ། ཚོས་མ་ཉན་པ་ཤེས། དབང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ། གདམས་ངག་མེད་པར་ཡོད་ཟེར་བའི་སྟོབ་ཐང་པོ་མང་བར་གདའ་སྟེ། གྱིན་ལྷ་བས་དང་རུས་པ་འབྱུང་བ་ཉུང་བར་མཚིག་སྤྲུངས། ལྷ།	305
ལྷ	སྟོབ་དཔོན་པར་འདྲི་ཞལ་ནས། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ། དད་པ་སྦྱོབ་ལ་སྦྱུ་བ་ཅུ་དགོས་གསུངས། རོ་མོས་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ད་ལྟར་གྱི་བྱེད་སྦྱོད་ཁ་དྲག་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་བདེ་བ་	
ལྷ	མེད་པར་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ལས་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་གྱི་སྦྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རང་འཚིག་རྗེས་སུ་དན་ནས་སྦྱོབ་སྦྱོབ་བ་དང་། འཚིག་པའི་དུས་སུ་ལོངས་སྦྱོང་དང་བུ་སྦྱང་དང་གཉེན་འབྲེལ་དང་མི་འགྲོགས་པས་	
ལྷ	དགོས་མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཚོ་སྦྱི་མ་ལ་གང་དུ་སྦྱོབ་ངེས་པས་གནས་མལ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་ནས་ཚོས་མེད་སྟོང་ལོག་བྱེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ལའོར་བའི་གནས་རིགས་ཏུ་ག་	

གཏིང་མཛོད་ཡོག་སྐུལ་དྲིལ་བླ་མ་དམར་ཁྲིད་ཉེ

གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ལས་མཁའ་དཔལ་པར་དེ་ཉེས་པ་དང་། དགོན་མཚོ་གསུམ་གྱི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་དང་། ལྷ་མ་དམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཛོད་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དང་། ཚོས་གྲོགས་བཟང་པོ་དགོ་བ་
ལ་གནས་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དེ་ནམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སམ་དུན་ན་གང་ཟེག་དེ་ལ་ཁོར་བ་ལས་རྒྱེད་པར་གང་འཕྱེ་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་དགའ་བར་མི་གང་འའམ་གསུངས་། གྲོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས་།
སེམས་ཐག་པ་ནས་ཚོས་བྱེད་ན་། ཞེན་ལོག་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དགོས་གསུངས་། རོ་མོས་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས་། བ་ཡུལ་མ་སྤང་ན་རྒྱལ་གྱི་བདུད་མི་ཚོས་ས་། བྱིས་གྱི་བྱ་བ་མ་གཏང་ན་ཚོས་བྱ་བའི་སྐབས་
མི་རྙེད་། དད་པ་སྐྱེས་པའི་ཚོན་ཚོས་ལ་མ་སྤྱིན་ན་ལས་ལ་ཟེན་པ་མི་འོང་། རང་ལ་དད་པ་མེད་པར་མི་གཞན་ལ་བསྐྱེད་མཁའ་དོགས་། རང་གི་ཡོ་བྱེད་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱུར་ན་མི་ཚོས་ལ་ཁོ་ཐག་མི་ཚོད་། གཉེན་འབྲེལ་དང་
རྒྱུད་མ་བསྐྱེད་ན་ཚགས་སྤང་རྒྱུན་མི་ཚོད་། དུས་དེས་ཚོས་མ་བྱས་ན་སྤྱིས་གང་དུ་སྐྱེ་ཆ་མེད་། དཔྱུ་རང་ལ་བྱུད་བང་ཡོད་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་སྤྱི་མ་ལ་སྤོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་ལ་དེས་མི་སྤོངས་པ་ཡིན་། རང་ལ་རྒྱན་
མི་བྱེད་ན་ཞེ་འདོད་ཚོད་ལ་དམ་པའི་ཚོས་གྱིས་། གཉེན་འདུན་བྱུང་མེད་ཡོ་བྱེད་དོར་དགོས་པ་ལ་དཔྱུ་དོར་ན་དོན་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་། རང་ལ་མི་སྤོངས་དེས་པའི་སྤྱིད་མ་སྐྱེད་བར་དགོས་དེས་པའི་དགོ་བ་སྐྱེདས་། དགོས་

༤༣	སམ་མི་དགོས་མི་ངེས་པའི་སངས་པོ་དགྲི་བཅས་མ་བྱེད་པར་དགོས་པར་ངེས་པའི་དགོས་པོར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། བཞུགས་ཆོས་བྱེད་ན་ལྟོ་རྒྱུ་བཀའི་ས་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བྱ་མི་དགོས་ཞེས་ལ་འགྲུང་།	༤༣
༤༤	ཆོས་བྱེད་ལྟོ་ག་ཅིང་ཤི་ཟེར་བ་མ་ཐོས་མ་མ་ཐོང་གི་ས་གསུངས། གློ་བ་དཔོན་པ་རྣམས་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་ཆོས་བྱེད་ན་གཅེས་པ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་གསུངས་སོ། རོ་མོས་དེ་གང་ལ་གསུམ་ཞུས་པས།	
༤༥	ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྤྲེལ་ལ་བཀུར་སྟོན་བཀའ་ཅེས། གང་ལས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲེལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པ་གཅེས། ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་དད་གུས་བརྟན་པོ་གཅེས། སྟོན་པ་མི་དགོ་བསྐྱེད་མོ་ལ་ཡང་འཛོམས་པ་	307
༤༦	གཅེས། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་མི་ཉལ་བ་རྒྱུད་ལ་སྟོམས་པ་གཅེས། དགོ་བའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། དུས་ཉལ་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་བྱུངས་པ་དང་སྟོང་རྗེས་སྟོམས་པ་གཅེས། ལྷ་བ་	
༤༧	དང་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད་བཀའ་ཅེས། ལྟོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གང་ལས་ངག་ལ་ངེས་ཤིག་སྟོན་བཀའ་ཅེས། དམ་ཆོག་དང་སྟོམས་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བཀའ་ཅེས། གསང་བའི་མན་ངག་སྟོན་པར་ལ་མི་	
༤༨	སྟོམས་བཀའ་ཅེས། ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལ་དགོན་པ་བརྟེན་པ་ལ་འབད་པ་གཅེས། རྒྱན་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་འབབ་པ་གཅེས། དེ་ལྟམས་དང་ལྷན་ན་ཆོས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། གློ་བ་དཔོན་པ་རྣམས་ཞལ་ནས།	

གཉིས་མཛོད་ཡོག་སྐུ་རིལ་བླ་མ་དམར་ཁྱིམ་ཉེ

ཚོས་འདོད་ན་ཐབས་ཡོད་གསུངས། རོ་མོས་ཇི་ལྟར་བགྱི་ལུས་པས། ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་མཐོང་བར་འདོད་ན་གླ་མ་བསྟེན་དགོས། འཁོར་བ་ནས་ཐར་བར་འདོད་ན་བྱིས་ཐབས་སྤང་དགོས། རང་ཉིད་འཚི་བ་གོན་ཚོས་
སྤྱོད་བྱེད་དགོས། གཉིས་མེད་སྒོམ་པར་འདོད་ན་བྱ་བ་གཉོང་དགོས། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འདོད་ན་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་འདོད་ན་འཁོར་འདབས་བསྐྱར་དགོས། ཉམས་སྤོང་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་
རྒྱུ་མེད་འགྲིམ་དགོས། ཆགས་སྤངས་མེད་པར་འདོད་ན་རང་ཡུལ་སྤང་དགོས། ལྟན་མོ་བསྟེན་བར་འདོད་ན་རང་སེམས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བསྟེན་དགོས། དདོས་གྲུབ་ཉེ་བར་འདོད་ན་གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོགས་ལ་
སྤྱི་བོར་ཁུར་དགོས། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཚོས་ཉམས་སྤོང་ལོན་པ་མི་གདའན་གསུངས། གློ་བ་དཔོན་པར་འཛིན་ལ་ནས། སྤྱིང་ནས་ཚོས་བྱེད་ན་འབད་རྩོལ་དང་སྤྲོན་པ་དགོས་གསུངས། རོ་མོས་ཇི་ལྟར་འཚི་བ་ལུས་པས།
གཉིན་དང་ཐས་ཞོར་བུ་ཚ་རྒྱན། འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་བོར་དགོས། གཡེང་བ་དང་བསོད་ནམས་བརྒྱུ་སྤྱི་རྣམས། བར་ཆད་གཡེབ་མོ་ཡིན་པས་བོར་དགོས། གྲོགས་དང་གཡོག་པོ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས། ཆགས་
སྤང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བོར་དགོས། ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཞག་དང་ཐམ་རྣམས་འཚི་བའི་ཚོ་རྒྱན་ཡིན་པས་སྐྱུར་དུ་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་གཉིན་དང་ཐས་ཞོར་བུ་ཚ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱེད།

༤༣	གཡེང་བལ་བསོད་ནམས་སུ་མཐོང་། བྱུང་གྱི་གཉའ་ཤིང་གྲོགས་ལ་དགའ་བདེར་མཐོང་། ལོ་རྒྱུན་ལ་རྒྱ་བྱང་པར་མཚོར་བའི་ཚོ་རིང་ཕྱང་བཙུན་ཞིང་། དུག་ལྷ་ལ་སེམས་རྟེན་འཆར་བམང་	༤༣
༤༤	བར་གདའ་སྟེ། འཚི་བའི་ཚོ་རང་གི་འདུན་མ་རང་གིས་བྱུང་གོས་སོ་གསུངས་སོ། ། སྟོབ་དཔོན་པརྟའི་ཞལ་ནས། ཚོས་བྱེད་པ་ཡང་དགའ་བར་གདའ་གསུངས། རོ་མོས་ཇི་ལྟར་གདའ་ལུས་པས། ཉེན་ལྷ་བ་	
༤༥	ལོ་ག་ན་ཚེ། སྟོམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་འབྱུང་། དགྲར་དམ་ཚོ་གཉམས་པས་གཞོད་། སྟོད་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོག་ལ་སྟོད་པས་འབྱུང་། བསྟན་པ་ཞེ་འདོད་ཚེས་པས་བཞིག་། ཚོས་ནོར་ལ་དམིགས་པས་	
༤༦	སྟུབ་། སྟོམ་པ་གཞན་ལ་གཤེས་ལྟར་གྱིས་འཚོར་། ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པ་འདིས་ལོག་། བྲེལ་འདོད་པས་གདུངས་པ་ལ་འཚོར་། འདུན་མ་ཚོ་འདིའི་ཁདྲ་གས་པ་ནམས་ནོར་། དོ་སྟོན་པ་ཚོས་	309
༤༧	མེད་པོ་ནམས་ཚོ། ཡི་སྟོམ་ཚོན་དུགས་པ་ནམས་སུག་། འདི་དག་གིས་མི་རྟག་པ་ལ་བྱུན་པས། འཚི་བའི་ཚོ་ན་ཁམ་ཚེ་བར་ངས་མཐོང་སྟེ། ཁོ་དག་ནམས་སྟུང་ཞིང་མཁས་པར་རྫོམ་ནས་ཚུགས་པར་གདའ་འོ་	
༤༨	གསུངས། ། སྟོབ་དཔོན་པརྟའི་ཞལ་ནས། ཤེས་ན་བདེ་བའི་ཐབས་ཡོད་གསུངས། རོ་མོས་ཇི་ལྟར་བགྱི་ལུས་པས། གསུང་འཇིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་བ་བདེ། བྱིང་རྟོད་གཡེང་བ་མེད་ན་སྟོམ་པ་བདེ།	

ཞེན་ཆགས་མཁའ་ལྷུང་དགན་སྐྱོད་པ་བདེ། རང་སེམས་རྗེ་མ་དགན་ཉམས་སྐྱོད་བདེ། སེམས་ལ་བྱུག་རྒྱ་མེད་ན་རང་གནས་བདེ། ཕྱོགས་རིས་རྣམས་པར་དགན་སྐྱོད་རྗེ་བདེ། འཛིན་པ་གཏིང་ནས་དགན་སྐྱོད་པ་
 བདེ། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མཚན་ཤེས་ན་ཡོད་སྐྱོད་བདེ། གཤམ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་ངེས་པ་མེད་ན་གཤམ་འདུག་བདེ། དྲེགས་པའི་ས་མ་བཟུང་ན་སྐྱོད་ལམ་བདེ། སྐྱུག་སྐྱུབ་ཁྱིམ་དུ་མ་ཁྱེར་ན་འཚོ་བ་བདེ། བཟང་པོའི་འགྲན་རྒྱུ་མ་
 གྲུས་ན་གྲོགས་སྐྱུ་བདེ། གྱིས་པའི་སྐྱོད་པ་བདག་འཛིན་བྲལ་ན་བདེ། གཤམས་པ་སྐྱོད་རྗེར་ལྷན་པའི་དམ་པ་བསྟེན་པས་བདེ། བདེ་གཤེགས་སྐྱོད་པོས་བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་དུག་མཚེད་དུ་བདེ། སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཚོད་ན་
 ཅི་གྲུས་ལམ་དུ་བདེ། ལྷུང་སྐྱོད་རང་སེམས་གྲོ་ལ་ན་བདེ་ཚེན་ཚེད་དེ་བདེ། ལྷུང་གྲགས་སྐྱུ་མཚན་ཤེས་ན་གཤུང་བ་བཅད་དེ་བདེ། རང་གིས་རང་ངོ་ཤེས་ན་འབད་རྩོལ་མེད་དེ་བདེ། ལྷུང་ཉེ་གཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཅིར་མཐོང་
 སྐྱོམ་པར་བདེ། དེ་ལྷུང་ཤེས་ན་གཤམ་ལྷུང་གྲུས་གྲུང་བདེ་སྟེ། བདག་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བའི་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོད་པ་དང་བདེ་བ་མི་གཤམ། ཐམས་ཅད་སྐྱོད་རྗེ་བར་གཤམ་གསུངས། ེ་སྐྱོབ་དཔོན་པདྨ་འི་
 ཞལ་ནས། ལུས་ན་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ཡོད་གསུངས། རོ་མོས་རི་ལྷུང་བཀྱི་ལུས་པས། ཞེན་ཆགས་ཀྱི་འདམ་ལ་བྱུག་པ་མེད་པས་པ་ཡུལ་སྐྱུངས་ན་སྐྱོད། ཤེས་གྱིའི་ཐོས་བསམ་ལ་རྗེགས་པ་མེད་པས་རང་སེམས་

ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་གོལ། དེ་ཉིད་ཉམས་སྐྱོང་ནས་རིག་པ་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་གོལ། ལྟན་བ་གྲོགས་སྐྱེར་ནས་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གོལ། ལམ་སྐྱིགས་མའི་དུས་སྐུ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མ་གོལ་བ་ཉུང་ཞིང་གོལ་བ་མང་བར་མཆི་འོག་གསུངས། ། མེད་དཔོན་པརླའི་ཞལ་ནས། ཚོས་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་གལ་ཆེ་གསུངས། རོ་མོས་ཐབས་གང་ལགས་ཞུས་པས། རང་ལ་ཡོད་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་ན་སངས་མི་རྒྱ་བའི་ཐབས་མེད། གྲུབ་མཐའ་དང་སྤྱོད་ས་རེ་ལ་ཞེན་ན་སངས་ལ་རྒྱ་ཐབས་མེད། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་སློལ་གན་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་
 པའི་ཐབས་མེད། གསུང་འཛིན་དང་མ་གྲུལ་ན་འཁོར་བར་མི་སློག་པའི་ཐབས་མེད། ཡེ་ཤེས་གསུགས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པས་དུ་གསུ་རང་སངས་སྐྱེ་ཤེས་ན་དེསྐྱེལ་བར་འགྲོ་བའི་ཐབས་མེད། དེ་སྐྱེ་བུ་རྒྱུ་ལ་ལྟན་པ་འགའ་
 ཡང་མི་གདའ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་སྐྱེ་འབྱུང་ཡུན་རིང་བར་མཆི་གསུངས། ། མེད་དཔོན་པརླའི་ཞལ་ནས། ཚོས་འདི་ཡང་བྱས་པས་འོང་བར་མི་འདུག་གསུངས། རོ་མོས་ཇི་སྐྱེར་གདའ་ཞུས་པས། བཤད་
 པ་བྱས་པས་སློ་སྐྱེར་གཉིས་སྐྱེ་འགྲོ་བར་གདའ། ཐོས་པ་བྱས་པས་རེ་དོགས་གཉིས་སྐྱེ་འགྲོ་བར་གདའ། ཚོགས་དཔོན་བྱས་པས་བཟའ་བཏུང་གཉིས་ལ་ཞེན་པས་འགྲོ་བར་གདའ། སློལ་བ་བྱས་པས་བྱིང་ཚོད་གཉིས་སྐྱེ་

ལྷ་	<p>འགྲོ་བར་གདའེ། བསོད་ནམས་སྐྱེས་པས་རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྒྲིབ་འགྲོ་བར་གདའེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་ཤིང་འདོད་པ་ཆེར་འགྲོ་བར་གདའེ། སློབ་མ་དང་མང་དུ་འབྲེལ་ན་ཆོས་ལ་དལ་དུ་འགྲོ་</p>	ལྷ་
ལྷ་	<p>བར་གདའེ། ཅི་བྱས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ཆོས་པ་ཁོན་མང་པོར་གདའའེ་གསུངས། ེ་སློབ་དཔོན་པར་འཛིན་ལལ་ནས། ཆོས་པར་ཁས་འཆེས་པ་འདི་དག་ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་མཐོང་བས་འདོད་པ་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས།</p>	
ལྷ་	<p>ཇི་མོས་ཇི་ལྟར་གདའའེ་ཞུས་པས། ཁ་ཅིག་བདག་ཉིད་ཉན་པ་འདད་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་རང་གིས་མཐོངེ། ཁ་ཅིག་བདག་ཉིད་བཙུན་པ་དང་ཆོས་སྲོད་པར་རང་གིས་མཐོངེ། ཁ་ཅིག་རི་བོད་དགོན་པ་འགྲིམ་པའི་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཡོག་སྐུ་རིལ་བླ་མ་རམ་པ་འབྲིང་ཉེ

ཞུས་པ་སེམས་བདག་དུ་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟད་པའི་དུས་ནེམས་ཚོས་མེད་སྤྲིག་མེད་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པ་སེམས་ཇི་སྲིད་བདག་ལྷའི་རྟོག་པ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་སོག་ཅིང་འབྲས་བུ་
འབྱིན་ཅེས་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་སོག་ཅིང་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཅེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟད་པའི་ཚེ་དགོ་སྤྲིག་གང་ཡང་མི་སོག་ཅེས་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་མི་འབྱིན་ཅེས་དུས་དེའི་ཚེ་རྒྱ་ཟད་རྒྱེན་ཟད་བྱ་བ་ཡིན་ཅེས་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅེས་དུས་ལྷ་བ་རྒྱའི་སྤྲིག་སེམས་མ་འོངས་པའི་དུས་སྐུ་གང་ཟག་འག་འཁོག་གི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དོས་མ་ཟེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཁ་མ་གྱི་བསེམས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ལས་ཀྱང་རགས་པར་
བྱས་པ་ནས་ལྷ་བ་ཁ་ལ་ཁྱེར་ཏེ་དགོ་སྤྲིག་གི་ལས་འབྲས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་བ་དམའ་བ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ལས་འབྲས་ལྷན་དུ་བསམ་དནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་སྐྱད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བབ་ཅོལ་ཁ་ལ་ན་དུ་སྤྱོད་པ་
ཤས་གཅིག་འོང་སྟེ་དེ་དག་གིས་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལོག་པར་འབྲིད་པའི་ལོག་སྤྱོད་ཡིན་པ་སེམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཅོལ་ཡང་འབྲང་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་སོ་བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱལ་བུ་དམེད་རྒྱུ་
དམའ་རྒྱུ་ཡང་སྤོབ་དཔོན་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཞབས་ལ་ཡུན་རིང་བརྟུང་བ་ཡི་སེམས་ཚོས་གྱི་གདམས་ངག་སྐབས་འགར་ཚོག་འགའ་གསུངས་ཅི་བརྗེད་ག་ཟུངས་སུ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྤྲིར་བས་དོན་དུ་

གཏོར་མཛོད་ཡོག་སྐུ་རྒྱལ་ལྷ་སྐུ་མཛམ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་

དགོ་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་གསུངས་། རྩོམ་སྐུ་བུ་དེས་ཇི་ལྟར་མ་ཆགས་པ་ལགས་ཞུས་པས་། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་གསུང་པ་། དུལ་དབུས་འགྲུར་གྱི་ཚལ་ན་། རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྩ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་། རྒྱལ་བུ་དགོ་
བཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་སྐོ་ཤིས་འཇིགས་པས་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རིན་པོ་ཆེ་བས་མ་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་འཁོར་དང་བཙུན་མོ་དང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤོད་ལ་མ་ཆགས་པར་ནགས་བྱོད་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བློས་ནས་
གནས་ཏེ་། ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་སྐོབ་དང་བྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་གྲུང་མ་ཞུགས་ནས་། དུལ་དཀྱིལ་ནི་ན་རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་མངའ་ཐང་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་ཡོད་པས་། དེ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྩ་བཅུ་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བུ་འགྲུགས་པའི་དོ་ཆེན་ཞུས་ནས་། ཉགས་བྱོད་དུ་རྒྱལ་བུའི་རྩུང་དུ་བྲོན་ཏེ་ཞུས་པ་། གྱི་མ་རྒྱལ་བུ་དགོ་བ་བྱོད་། བྱིས་བཟང་དཔལ་ལྷན་པོར་
ནས་ནི་། ཤིང་རྩུང་བདུད་པོའི་དུལ་ལོན་པ་། བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་སམ་སྐོ་བར་དེས་། ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་པས་བདག་ལ་གསོན་། རྒྱལ་བྱིས་ས་གསུང་ལ་ཚོས་གྲུང་ཡོད་། ཅེས་སྐྱུས་པས་། རྒྱལ་བུས་གསུང་པ་།
རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་བཀའ་གྲོས་དག་། བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་གསུང་མོད་གྲུང་། བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་དང་འགལ་། དཔོན་པར་གཅིག་ཤུ་ཚོས་སེམས་པས་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གྲོགས་ཚང་རྒྱལ་པོ་འདྲ་།

ལྷན་	རྒྱུ་། དེལ་ཆགས་སེམས་བདག་ལ་མེད་། ཅེས་སྐྱེས་སོ་། ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་། རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། པོ་བྱང་གནས་ནས་དམ་ཚོས་སྲོད་། ཅེས་སྐྱེས་སོ་། རྒྱལ་བུས་	ལྷན་
ལྷན་	གསོལ་པ་། འཁོར་བའི་བྱིས་པ་བྱུ་བ་མང་། ཏྲག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྲོད་། བྱིས་ནི་སྐྱལ་གྱི་ཚང་དང་ནི་། ཏྲག་གཏན་སྐྱུག་པ་བཙོན་དོང་འདྲ་། ཞེས་གསོལ་པས་། རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་པ་། དུལ་འཁོར་	
ལྷན་	རྒྱལ་སྲིད་མི་སྲོད་ཡང་། དམ་ཚོས་པོ་བྱང་ནང་དུ་གསུང་། ཞེས་སྐྱེས་པས་། སྲོད་ཉིད་སྲོད་པ་སྐྱོམ་པའི་གོ་འཕང་གཅོད་མཐོང་ན་། ཐོས་མང་ཚོ་ག་ལ་ཞེན་པ་ནི་ཅོ་འདྲ་། བསོད་ནམས་འདུ་འཛིན་ཚོས་འཆད་སྲིད་	
ལྷན་	རྗེས་གནས་། རང་ཡང་མི་གྲོལ་གཞན་ལ་པན་མི་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཡང་རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་པ་། ཚོགས་མང་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། ལོངས་སྲོད་བཟུང་ལ་སྲིན་པ་ཐོངས་། ཞེས་སྐྱེས་པས་། རྒྱལ་	
ལྷན་	བུས་གསོལ་བ་། གསེར་གྱི་རི་ལ་གཡུ་ཡི་མཚོ་བརྗོད་ཀྱང་། རོར་གྱི་འོས་སུ་རང་སེམས་ཚོགས་ཞེས་བཟང་། ཡོད་ཅིང་སེར་སྐྱ་ཆགས་སེམས་ཡི་དུགས་རྒྱུ་། སྲིན་པ་བྲལ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་སེམས་སྲོད་བཟང་། ཞེས་	
ལྷན་	གསུངས་སོ་། ཡང་རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་པས་། ལོངས་སྲོད་རྗེས་ནམས་མི་བརྟེན་ཀྱང་། འཁོར་འབངས་བསྟེན་ལ་བདེ་བ་སྲོད་། ཅེས་སྐྱེས་པས་། ཡང་རྒྱལ་བུས་གསུངས་པ་། དཔལ་གྱི་རི་ལ་གཡུ་ཡི་རྒྱ་འགྲུབ་	

གཏིང་མཛོད་པོ་ག་སྐུ་རིལ་བླ་མ་དམར་ཁྱིད་ཉེ

ཡུང་། བུད་མེད་འཁོར་འབངས་འཁོར་བའི་གདོས་ཐག་གཉེད་། སེམས་གྱིས་བསྟེན་ས་སྤྱི་མེད་དཀོན་མཆོག་བཟང་། ཞེས་གསུངས་སོ་། རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་། འཁོར་འབངས་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་ཡུང་། མཛོས་
པའི་ན་བཟང་སྐུལ་གསོལ་། ཅེས་སྐྱུས་པས་། རྒྱལ་བུས་གསུང་པ་། གསེར་གྱི་བྱི་དང་མཛོས་རྒྱན་ལྷ་བུ་བུ་བཀོས་། ཆགས་སེམས་ཆེ་འགྱིང་ཉོན་མོངས་སྣང་རྗེས་ཡུལ་། རང་གི་ཆོག་ཤེས་སྐུལ་མ་དུར་བྱོད་
གོས་། ཞེས་གསུངས་། ཡང་ཞུས་པ་། མཛོས་པའི་ན་བཟང་མི་གསོལ་ཡང་། ཁ་བཟས་དགྱེས་པའི་རོ་དང་ལྷན་། ཞེས་གསོལ་པས་། རྒྱལ་བུས་གསུང་པ་། མི་ཏུ་གནགས་སུ་ཤིང་ཅི་སྤྱན་དང་བཅུད་།
འོ་མེད་བས་མཆོག་སྣོམས་བས་བདུད་ཅི་འདི་། འདོད་པོ་ན་རོ་ལྷན་བས་ནི་ཆོག་ཤེས་མེད་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེར་རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་འོད་གྱིས་སྐྱུས་པའི་བཀའ་གྲོས་མ་རྟེན་ས་མི་སྐྱུ་བར་གནས་སོ་། རྒྱལ་བུས་
རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་འོད་ལ་གསུང་པ་། གྱེལ་གས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གསོན་། འཁོར་བ་མི་ཏུ་གསྐྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ལ་། ལྷན་པོ་ཆགས་ཤིང་མཁས་པས་སྤྱད་པའི་གནས་། དེ་བས་བདག་ནི་དགོན་པའི་གནས་སུ་
མཆི་། རྒྱལ་པོ་ཞེས་བུ་རྒྱལ་པོ་ལྷིག་ཤོན་སྤྱོད་། ཆོ་འདི་འོད་མེད་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་འདྲ་། ལྷར་ཡང་གོ་ཏེན་སྐྱུ་ག་དན་འགྲོའི་གནས་སུ་འབྱུང་། ཐར་པ་བསྐྱབས་པས་བདེ་བའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཡུང་།

ལྟུང་།	དགོན་པར་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་སེམས་། ཞེས་བཀའ་གྲོས་པར་གསོལ་བ་སེམས་། རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་འོད་ཡིད་རང་ས་ཏེ་། རྒྱལ་སྲིད་དོར་ནས་རྒྱལ་བུ་དང་གཉིས་ནག་ས་བྲོད་བརྟེན་ཏེ་སྒྲོམ་པས་མཛོན་པར་	ལྟུང་།
ལྟུང་།	རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སྐད་དོ་། མཚོ་རྒྱལ་དེ་བས་སྐྱེ་ཤིང་འཛིགས་པ་རྣམས་། དུལ་དང་ཁང་བྲིས་བུ་དང་རྒྱུང་མ་ནོར་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་མ་ཚགས་པར་དགོན་པ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པ་གཙུང་ས་སོ་། འོ་སྟོབ་	
ལྟུང་།	དགོན་པ་རྒྱའི་ཞལ་ནས་། མཚོ་རྒྱལ་སྲི་ལུག་པོ་རྣམས་ནོར་སོག་སྟེ་། རོར་དེ་དང་པོ་གསལ་ག་དཀའ་སྟེ་། སེར་སྐྱ་དང་ཞིབ་འགྲིག་ས་གྲིས་གསོག་དགོས་སྟེ་། བཟའ་བ་དང་གོན་པར་སངས་། སྲིན་པར་སངས་། དེ་	
ལྟུང་།	ཡང་ལས་བག་ཙམ་རྒྱུང་སྟེ་། ལ་ལ་ཚོང་སོགས་དང་གཡོ་སྐྱུ་དང་། ཁྲམ་དང་སྐྱ་བྲིད་དང་། ལགོ་སྐྱོར་སྐྱེ་ཚོགས་བྱས་ནས་གསོག་པ་དེ་ཡང་སྲིག་ཆེ་། དེ་བས་སེམས་ཙམ་སྟོབ་གཙུང་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལས་ངན་པ་	
ལྟུང་།	སྐྱེ་ཚོགས་བྱས་ནས་གསོག་པ་གདའ་སྟེ་སྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འོ་། རོར་རྣམ་དེ་ཡང་བསགས་ཏེ་སྐྱུག་ནས་ཡོད་པ་ཙམ་གྲིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ་སྟེ་། བཙའ་རྒྱུ་། འཚོ་སྐྱོང་། མེལ་ཚོ་། ལྷན་མེ་། བཟའ་བྲི་དོགས་། ལ་	
ལྟུང་།	འཕེལ་གྲི་དོགས་། དེ་ལ་ཚགས་པས་ཤིན་ཡི་དུག་ས་སྐྱུ་སྟེ་། འཛིག་རྟེན་ན་བུ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་ཏེ་། བས་ནོར་བུས་བྲེར་ནས་སྲིག་དང་རྣམ་སྲིན་རང་གིས་བྱུར་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་སྟེ་། བུ་མེད་ན་ནོར་རྣམ་གྱུར་	

ལྷན་	ལྷན་པོ་ང་བདག་འགོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ། རྣོན་པོ་ཉོན་མོངས་དུག་ལཱ། དམག་མི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལེ། གོ་ཚ་མི་དགོ་བ་བཅུ་གོ་ན་ནས། མཚོན་ཆ་སྤྲེལ་ན་འཆི་བཞི་བསྟུན་	ལྷན་
ཏེ།	གཅིག་གྲུང་མི་ཐར་བར་གདའ་འོ་ཞེས་གསོལ་བས། ལྷན་པོ་སྐྱེས་པེ། དགྲ་དེ་ལས་ལྷན་བར་བྱེད་པ་ལེ། གཡུལ་ཇི་ལྟར་བཤམ་ཞེས་སྐྱེས་པས། ལྷན་བྱས་གསོལ་བེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་བདེ་བར་	
ལྷན་	གཤེགས་པ་ལ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས་པེ། ལྷན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཞུས་པས། བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བེ། ཉོན་མོངས་དགྲའི་གཡུལ་ལས་ལྷན་བར་འདོད་ན། དད་པས་ཤམ་གས་	
ལྷན་	ལྷན་པོ། ལྷན་པོ་ཞེས་པ་གྱི་གཞི་བཟུང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཏྲུ་མེན་ཅེ། བཟོད་པའི་གོ་ཚ་གོ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་མཁའ་རྩི་གེ། ཤེས་རབ་གྱི་མཚོན་ཆ་གཟུང་། ཚོས་སྤྲོད་བཅུ་འི་དམག་དཔུང་སྤྲོད་ཅིག་ཅེ། ཅེས་	
ལྷན་	བཀའ་བསྟུལ་བས། ལྷན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་སྤྲད་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། དེ་དོ་མཚར་ནས་བར་སྐྱེད་གི་ལྟ་ན་མས་གྱིས་སྐྱེས་པེ། མི་ཏྲ་ག་ཤིན་པོའི་ཚོགས་གྱི་དམག་དཔུང་ལེ། དད་པས་	
ལྷན་	པ་རོལ་སྤྱོན་དུག་གཡུལ་བཤམ་ས་པས། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་དགྲ་ལས་ཐར་བར་མཛད་ཅེ། གཡུལ་བཤམ་ས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་གྲུང་སྐྱེས་པོ། མཚོ་ལྷན་བདག་ཅག་གྲུང་སྤྲེལ་ཤིས་འཇིགས་པ་ལས་	

གཏིང་མཛོད་ཕོ་ག་སྐུ་རིལ་བླ་མ་དམར་ཁྲིད་ཉེ

གཡུལ་དེ་ལྟར་བཤམ་དགོས་གསུངས། ། སློབ་དཔོན་པར་འཛིན་ལ་ནས། ། མཚོ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་སློབ་པ་གཉིས་ལས་ལྟ་བུ་གཅེས། ། ལྟ་བུ་ཐག་ཚེད་ན་སློབ་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་གོལ་ཏེ། ། ལྟ་བུ་ས་གཞི་ནས་གོལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན། ། རྣམ་འགྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་གདེང་དང་ལྟན་ཙམ་ན། ། སློབ་པ་ལྷགས་འབྱུང་འགག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ། ལྟ་བུའི་དཔོན་མ་མཁའ་ལྟར་སློབ་པ་ལྟར་དང་བྲལ་བ་ཏེན་མེད་ཡིན་གསུངས། ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏམ་
རྒྱུད་ནི། ། སློབ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན། ། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སློབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ། མཚོད་གནས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ། དགོས་ཏེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཐག་ཚེད་ན། ། སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་
གོད་མེད་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་འབའ་ཞིག་སློབ་དོ། ། སློབ་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི་སློབ་པ་ས་གོལ་བར་འདོད་དེ། ། བརྩལ་ལྷགས་ཀྱི་སློབ་པ་སྐྱོལ་ས་བྱེད་དོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་པ་བྱིས་བདག་ལ་ཡང་དེ་ལོན་ལྟར་བཤམ་
པས། ། བྱིས་བདག་གིས་དེ་གཉིས་གང་ལགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་ལུས་པས། ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ། ལྟ་བུ་ཡང་དག་དོན་ཏེ་གསུངས། ། སློབ་པའི་གཟེབ་ལས་གོལ་བར་འབྱུང་། ། ལྟ་བུ་མེད་པའི་སློབ་
པ་ནི། ། གོལ་བ་མེད་པས་བྱིས་གའང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཚོས་བཞིན་བྱེད་ན། ། ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ། ། སློབ་པ་ས་གཞི་ལྟར་འོང་ཆེ་བ། ། ལྟ་སློབ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བྱུང་གོས་གསུངས་སོ། །

ལྷ	ལྷོ་བ་དཔོན་པ་རྣམ་འཁུལ་ནས་། མཚོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཤིས་འཛིགས་པ་ལ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་། མ་བསྐྱོམ་པར་སངས་རྒྱ་བཞི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ་། ལྷོ་བ་དེ་ཡུང་ཚམ་དང་ཞག་	ལྷ
དང་།	བ་འགས་མི་འོང་སྟེ་ལོ་མང་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་། ལྷོ་བ་པའི་དཔེ་རྒྱ་བོ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་། ལྷོ་བ་དང་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་གཉིས་གང་གཅེས་ན་། ལྷོ་བ་གཅེས་པ་ཡིན་	
གསུངས་།	དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ར་བསྐྱུང་ལ་། མཚོ་དགནས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་། དགོ་བསྟེན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི་སངས་རྒྱ་བལ་མ་བསྐྱོམ་ན་མི་ཕན་ཞེས་ཟེར་ནས་ལྷོ་བ་པ་	
འབའ་ཞིག་གྱེད་།	དགོ་སྟོང་པ་རྣམ་འཁུལ་ནི་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་དགོས་ཞེས་ཟེར་ནས་ཚོགས་གསོག་གོ་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་པས་། རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱལ་གསེར་ཐུབ་ལ་གང་གཅོ་ལུས་	
པས་།	བསོད་ནམས་ཚོགས་གྱིས་མཐོང་སྲིད་འཐོབ་། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ཡིན་། བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཟད་ནས་ནི་། ལྷུང་ན་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ་། དེ་བས་ན་བསོད་	
རྒྱ	ལྷོ་བ་དཔོན་པ་རྣམ་འཁུལ་ནས་། ལྷོ་བ་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟོན་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོགས་གསུངས་སོ་། ལྷོ་བ་དཔོན་པ་རྣམ་འཁུལ་ནས་། ལྷོ་བ་	

གཏོར་མཛོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡིན་པ་ལོ།

པ་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་སྐྱི་སེར་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། ཆགས་ཞེན་གང་ལྟར་ཡང་དེས་འཆིང་བ་ལས་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཤིང་། ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་ས་འཆིང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་ཁམས་ན་། རྒྱལ་པོ་
གསལ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སྤོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནས་པ་ལ་། དབུལ་པོ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བཤེན་པ་ཞིག་གིས་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་རོ་ར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་རྟོན་ནས་། བདག་སྟོབས་པ་འདི་ཀ་ལ་སྤུ་ཡང་རེ་
གནས་མེད་ཤིང་། འདི་བདག་གིས་བཅངས་པས་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེ་གནས་སྤུ་མི་འགྱུར་བས་། འདི་ག་རྟེན་ན་གང་དབུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པས་། དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་བདག་ཅག་ལ་སྐྱིན་ཅིག་
ཟེར་། བྱེད་ནི་དབུལ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་དབུལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པས་། རྒྱལ་པོ་འོ་ཆོ་ནས་དེས་པ་ལ་བྱོད་བས་བདག་དབུལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་པས་། བདག་ལ་ནི་ཅི་ཡང་
མེད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་པས་སྤུག་པོ་ཡིན་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ནི་དགོར་ནོར་ཇི་རྟེན་དང་ལྡན་ཡང་ཆོག་མི་ཤེས་པས་དབུལ་པོ་འོ་ཞེས་སྒྲས་པས་། དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སངས་རྒྱས་ལ་བྱིས་པས་། བཀའ་བསྟུན་པ་། བད་ཟིང་ནོར་
ལ་ཆོག་ཤེས་སེམས་མེད་ན་། ཇི་སྟེན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྤུག་བསྟུན་རྒྱུ་། ཆོག་ཤེས་སྤུག་ཅིང་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་དབུལ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱིན་ཤིང་། དབུལ་པོས་བས་རང་ཉིད་འཆོ་རུས་པ་ཙམ་རྒྱལ་

ལྟོ

༄༅། གོ་ལ་གླངས་ནས་ཚོས་བྱས་པ་ས་གོ་ལ་ཉེ་བྱུང་རྒྱ་བ་ཐོབ་པོ། དེས་ན་གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་དང་ཚགས་པ་དེས་འཚིང་བས་སྦྱོད་པ་ཞེན་མེད་ཚགས་མེད་དུ་སྦྱི་སེར་གྱི་རྒྱུང་ལྷུང་སྦྱོད་གསུངས་སོ། །

ལྟོ

སྦོ་བ་དཔོན་པར་རི་ཞལ་ནས། མཚོ་རྒྱལ་འབྲས་བུ་དགོས་འདོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོམ་བུ་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས། དེ་གཞན་ན་མེད་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་

ལྟོ

སངས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཡིད་ཚེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི། དུལ་མ་ག་རྩོན་རྒྱལ་པོ་ག་རྩུག་ས་ཅན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚོད་གནས་གཉིས་ཡོད་དེ། རི་བོ་དཔ་སེམས་དཔའ་སོང་གོ་ནི་སེམས་རྟོགས་པ་ཁོན་སངས་རྒྱལ་

ལྟོ

ཞེས་ཟེར་ནས་སེམས་སངས་རྒྱལ་སུ་དོ་སྦྱོད། ཉང་བུ་བདེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་འོག་མིན་གྱི་གནས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ན་བཞུགས་སེམས་ཟེར་ནས་དུས་རྟུག་ཏུ་སྤུན་འདྲན་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། དེ་གཉིས་

ལྟོ

གང་ལ་གས་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་སྤྲོད་འདས་ལ་ཞུས་པས། ཚོས་སྦྱོས་བྲལ་དག་པ་ནི། རང་སེམས་རྟོགས་པ་ཁོན་ཡིན། གཞན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། བྱེ་མ་དག་ལ་མར་འཚོར་འདྲ། ཞེས་གསུང་དོ་སྒྲུང་།

ལྟོ

ད་ལྷུང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོམ་པ་རྟོགས་པ་སྦོམ་སྦྱོབ་སྦྱོད་ཅིང་སྦོམ་སྦྱོང་སེམས་འབྲིད་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱལ་ནི་རང་སེམས་རྟོགས་པ་ཁོན་ཚོས་སྦྱུ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་སྦྱུ་གསུམ་སྤུགས་སྤང་

༄༅

327

༤	ལྷོ་། སའི་རྒྱལ་བཀུས་ནས་། རས་གཙང་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་། དགོངས་པས་རྒྱལ་བུ་དེའི་རྣམ་ཤེས་བཀུས་ནས་རོལ་བཅུག་ནས་། ད་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བས་། དེར་	༥
	རྒྱལ་པོས་བལྟས་པས་མདངས་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་དངལ་སྟོང་འགྲུལ་། དེ་ནས་ལུས་དང་ཡན་ལག་རིམ་གྱིས་འགྲུལ་ནས་དབུགས་དང་སྐད་བྱུང་སྟེ་། སྐར་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བུས་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་མགུལ་ལ་བྱུང་	
༥	གྱིས་འབྱུང་ནས་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མཚོན་གནས་ལུས་པས་མ་གནང་སྟེ་གཤེགས་སོ་། དེ་ནས་གོང་བྱོར་ཞིག་ཏུ་བུ་ཕོ་ཞིག་ཤི་བའི་སྐབས་སྟེང་པ་དང་འཕྲད་ནས་བསོད་སྟོམས་སྤངས་པས་། སྐར་བཞིན་དུ་རོལ་བསྐྱང་	
༦	བར་ལུས་ཏེ་། གཟིགས་པས་། བུ་དེ་ཉིད་སྐར་སྟེས་ནས་འདུག་པས་། སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་བུ་ཕོ་ན་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་གི་ཀུན་གཞི་འབྲམས་ཤིང་འདུག་པ་བཟུང་ནས་རོལ་བཅུག་པས་ཀག་གིས་ལངས་པར་གྱུར་ཏེ་།	329
	རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སྐྱས་པ་། བྱོང་གི་བུ་ཕོ་དེ་སྐར་སྟེས་འདུག་པས་། བུ་ཕོ་གཞན་གཅིག་གི་ཤེས་པ་འབྲམས་པ་འདི་ལ་བཅུག་པ་ཡིན་པས་བྱོང་གི་བུ་ཕོ་དེར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ཅེས་གསུངས་པས་། བུ་དམེད་ཤིན་	
༧	ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་གཤེགས་སོ་། དེ་ནས་ལམ་སྲང་ཞིག་ན་སྟེས་པ་གཞིན་ལུ་གཟུགས་བྱུང་དང་སྐར་པ་ཞིག་ཤི་མ་ཐག་པའི་རོལ་ཞིག་འདུག་ནས་། རོལ་བྱས་བྱས་ནས་གཡོག་པོལ་	

ལྷ་	<p>༄༅། བཅས་ལྷའི་སྐྱོམ་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ལུ་འཚེལ་ཞེས་ལུས་པས་། སྐོབ་དཔོན་གྱི་ནལ་ནས་། ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུར་མ་བསྐོམ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས་། ཡི་དམ་ལྷ་སྐོམ་པ་ལ་གང་ཟག་གོ་</p>	ཚ
ལྷ་	<p>ཚུང་བས་རིམ་གྱིས་སྐོམ་པ་དང་། གང་ཟག་གློ་ཆེ་བས་གཉིས་མེད་གྱིས་སྐུར་སྐོམ་པ་གཉིས་ཡིན་། དེ་ལ་གློ་ཚུང་བས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྡིན་པོ་ཆེལ་བསྐྱབ་སྟེ་། དང་པོར་སྐྱུ་བ་པའི་གནས་གང་ན་འདུག་པར་། ར་</p>	མ་
ལྷ་	<p>ཞིག་རང་ཉིད་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུམ་བུམ་པའི་རྒྱས་གདོང་པ་ལ་སོགས་པ་བཀུས་ལ་། བདེ་བའི་གནས་སྐྱོད་རྗེས་ལྷུང་ལ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་འདུག་སྟེ་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྐྱུ་བ་བསྐྱལ་གྱི་</p>	ལྷ་
ལྷ་	<p>རྒྱལ་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གདོན་པའི་ཕྱིར་། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྐུར་བསྐོམ་སྟམ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྟོན་དུ་སོང་བས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སློང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་། སྐྱུ་བ་</p>	ལྷ་
ལྷ་	<p>བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་བྱ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་འཕྲད་པའི་དགའ་བ་དང་། དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་བསྐོམ་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་ཙཱོ་ཙཱུང་རྩེ་ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུག་སྐུམ་བརྗོད་པས་། རང་ཡི་དམ་གྱི་</p>	ལྷ་
ལྷ་	<p>སྐུར་ད་རྒྱལ་བྱས་ལ་། དེའི་ཐུགས་ཀར་པརྒྱ་དང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་བསམས་ལ་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་</p>	ལྷ་

གཏིང་མཛོད་ཡོག་སྐུ་རིལ་བླ་མ་པམ་འབྲུག་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ལ་འདུ་སུ་

མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མཛུགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་དམིགས་ལ་ཕྱག་བཙུག་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་། སྡིག་པ་བཤའ་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
ལའོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་བྱས་ལེ་། ཉེན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའམ་མི་
དམིགས་པའམ་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱའོ།། དེ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསལ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གསུངས་སོ།། དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསལ་པ་ལེ་། རང་གི་སྣང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་
འོད་འཕྲོས་པས་བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ལེ་། ཕྱོགས་བཅུར་འོད་འཕྲོས་པས་ཀྱང་སྣོད་བཅུད་གྱི་དོ་སེམས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཉེ་། འོད་དེ་ཕྱོགས་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ཉེ་། འོད་དེ་དག་སྐར་བསྐྱུ་བའི་རིམ་པ་ནི་། སྣོད་འོད་དུ་གྱུར་ནས་བཅུད་ལ་བསྐྱེ་། དེ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེས་། ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱང་མེ་ལོང་རུས་བཏབ་པ་སྐར་
འདུས་ནས་། རིམ་གྱིས་བསྐྱེའི་གདན་ལ་འདུས་། དེ་ཉི་ཟླ་ལ་འདུས་། དེ་ཡང་ས་བོན་ལ་འདུས་། ས་བོན་ཡང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཚོས་ལ་འདུས་། ཐིག་ལའི་འོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེའི་ཅེ་མོ་བསྐྱར་གཤའ་གས་

ལྷ་	<p>༄༅། བ་ཙམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། རམིགས་པ་མི་གསལ་ན། འཕུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་བཟོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཚེན་པོ་དེ་དག་གྲང་མི་དམིགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྟ་བུའི་</p>	ལྷ་
དུ་དུ་ལྷ་ལྷ་པ་	<p>ཚོགས་རྣམས་གཉིས་ཚོགས་པ་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ས་བོན་དུ་གནས་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་མཚན་ལ་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ནལ་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མའམ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གདན་སྟེང་དུ། ས་བོན་བསམས་པ་ལས་གྱུར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱར་བར་ཏེ། མཚོད་པ་རྣམས་ལྷ་སུལ་ཏེ། རང་གི་ཡོ་ཤེས་གྱི་ལྷ་དགུག་པ་དང་གཞུགས་པ་བུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ནས། རིགས་གྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱས་ལ། ཉེན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། དེ་ནས་བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གོ་འབྲུག་སུམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསུང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྐོམ་པ་ལ་སྐྱོན་བཟླས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་འཕུབ་བུའི་བཟླས་པ་ནི་ཐོང་གས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་བཟླས་པ་</p>	ལྷ་
ལྷ་		ལྷ་

ལྷན་	མཚོད་དེ་ དེའི་མདུན་དུ་བདུན་རྣམ་དག་ལ་སོགས་པ་གྲུས་ལ་། སྐབས་དེར་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་བ་དང་། ཚོས་སྦྱོང་མཚོན་པ་དང་། རྒྱ་གཏོར་གཏང་བ་དང་། སྐྱོད་གདམ་	ལྷ
ལྷན་	པ་ལ་སོགས་པ་གྲུའོ་། དེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང་། སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལས་རྩྭ་། དེ་ལས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པར་བསམས་པ་ལ་། རང་གི་ས་བོན་ལས་རྗེ་རྗེའི་བྱ་བར་	
ལྷན་	གང་ཁོར་ཉེན་བྱེད་པའི་སྒྲུ་དེ་བྱུང་བར་བསམ་མཐོང་། བདག་གི་ལུས་གྲང་དུ་མར་གྱུར་པས་སྦོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་དུ་མར་བྱུབ་སྟེ་། དེའི་ཁ་རེ་རེར་ཡང་རྗེ་རྗེའི་སྦྱོང་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་བསྐྱེད་གསུམ་པས་སེམས་	335
ལྷན་	ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བསམ་པ་ནི་། སྦོང་ལམ་ཐུན་མཚོམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་གསུངས་། སྦོང་དཔོན་ལ་རྗོལ་ཞུས་པ་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་རྗོལ་པའི་རིམ་པས་རྒྱས་ཐོས་ལྷོར་	
ལྷན་	བཏབ་། སྦོང་དཔོན་གྱིས་གསུང་པ་། རྗོལ་པའི་རིམ་པ་སྦོམ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། རང་སྦྱོང་སྦྱར་བསྦོམས་པ་ཐུན་གཏོང་བའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་	
ལྷན་	འོད་དུ་ཞུན་ས་ཡི་དམ་ལྷ་དེའི་ས་བོན་ནམ་རྩྭ་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་། རྩྭ་རིམ་གྱིས་ཐོག་ལོར་གྱུར་། ཐོག་ལོད་ཡང་རིམ་གྱིས་སྐྱ་བར་གྱུར་ནས་སྦོང་པར་གནས་པ་དེའི་རང་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྦོང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་	

གཏིང་མཚོན་ཕོ་ག་སྐྱེ་དེ་ལ་བླ་མ་པ་པར་བྱེད་ཉེན་

ཡོད་མེད་གྱི་མ་ཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། ཡང་ན་སྒྲུ་མ་ལ་ས་ཚོགས་པའི་མན་ངག་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་བཞིན་ཡང་ཡང་དུ་གསལ་གང་བ་པར་བྱའོ་གསུངས། ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞིར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན། །
སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར། ། སྲིད་པ་བར་མ་དོར་ནལ་འབྱོར་ཚེན་པོར་ངལ་གསོ་སྟེ། ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཚེན་པོར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྩལ་མ་འབྱོར་སྐྱེ་ཡང་། ། སྐྱེ་བ་སྐྱི་
མ་ལ་ནལ་འབྱོར་ཚེན་པོར་ངལ་གསོ་སྟེ། ། སྐྱེ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རིག་འཛིན་གདོན་མི་ཟའོ། ། དེ་ནམ་སའི་གང་ཟག་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ། རིམ་གྱིས་སྐྱོམ་པའི་ལམ་རིམ་དུ་གངས་སུ་པའོ། ། སྐྱོབ་
དཔོན་ལ་ཇོ་མོ་ས་ལུས་པ། ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ། ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས། ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གྱིས་སྐྱོམ་པ་མི། ། རིམ་ནས་རིམ་གྱིས་མི་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཚིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་
རྒྱ་བུར་བརྗོལ་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱེད་ཅི་ག་གིས་རང་བྱུང་དུ་གསལ་བ་ནི། ། ལྷ་དཀྱིངས་ནས་སྐྱེན་བྱང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། ། བདག་ལྟར་གསལ་བ་དེ་དཀྱིངས། ། ལྷ་སྐྱེང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས། ། དཀྱིངས་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་སུ་མེད་པས་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་མ་འགགས་པར་སྐྱེར་སྐྱེང་བ་ཡིན། ། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྗོབ་དོན་དམ་དཀྱིངས་མེད་པའོ། ། ལྷ་ཡབ་ལྟར་སྐྱེང་བ་ཐབས། ། ཡུམ་ལྟར་

གཏིར་མཛོད་ཡོག་སྐུ་རིལ་གྱི་མ་འཕམ་འབྲིང་ཉེ

གཟུགས་ལ་དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བལྟེ། ཞབས་ནས་དབུ་ལ་རིམ་གྱིས་བལྟེ། དེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱིར་བྱུང་པར་བལྟ་ཞིང་། སྐབས་སུ་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་སྟེ་ངལ་གསོ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བལྟས་
ལེ། དེའི་རྒྱབ་མོ་གཉིད་ཚོམས་པར་ལོག་ལེ། ཉམས་ལངས་ནས་ཡང་སྒར་བཞིན་དུ་བལྟ་ཞིང་རྒྱབ་མོ་སྐྱེ་མི་སྐྱོམས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་བཞག་ལེ། དེ་ནས་མ་བསྐྱོམས་པར་སྐྱེ་ཡིད་ལ་ཟུང་གྱིས་འབྱུང་སྟེ། མ་བྱུང་ན་
ཡང་སྐྱེ་ལ་བལྟས་ལ་མིག་བཅུ་མས་ཏེ་མ་དུ་ན་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་ལེ། སེམས་སྒར་གྱི་དེ་ལས་མ་ཤོར་བར་འདུག་གོ། དེ་མི་གསལ་ན་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བལྟས་ལ་གསལ་གཤམ་སྟེ། ཉམས་
རྟོག་གི་རྒྱ་བ་བཅད་ལ་འདུག་གོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་དེ་ལ་ཉམས་སྐྱེ་སྟེ། གཡོ་བའི་ཉམས་སྤང་། ཐོབ་པའི་ཉམས་སྤང་། གོམས་པའི་ཉམས་སྤང་། བརྟན་པའི་ཉམས་སྤང་། ལམ་ཐར་གྱི་ཉམས་སྤང་། སོ་
དེ་ཡང་དེའི་ཚེ་སེམས་གནས་སུ་མི་འདོད་པར་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་ལང་དུ་རྒྱ་བ་ཞི་གཡོ་བའི་ཉམས་སོ། དེ་ནི་སེམས་ཟེན་པར་ཉེ་བ་སྟེ་རིག་ཐར་གྱི་རྒྱ་སྐྱེ་བུའོ། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ལྟར་གསལ་ཏེ་སྐྱེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུས་
གཅིག་ཏུ་ཟུང་ལོགས་ལ་ན་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྤང་མྱོང་སྟེ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་དེ་རྒྱང་རིང་ཐུང་གང་དུ་བསྐྱོམས་གྲུང་གསལ་ཞིང་ཐུན་སུམ་ཚའི་སྤྱོད་ཅོམ་དུ་གནས་ལུས་ཤིང་རྟོག་པ་རགས་པ་མི་འབྱུང་ན་གོམས་པའི་ཉམས་སྤང་རྒྱ

ལྷ་	ལྷ་ལྷ་བུའོ།། དེ་ལྷ་རྟོག་པ་མི་གསལ་བར་ལྷ་རྟོག་པ་ལ་ལྷ་སྐྱོང་རྣམས་པའི་བརྟན་པའི་ཉམས་ཏེ་རི་རབ་ལྷ་བུའོ།། དེ་ནས་ལྷ་འི་སྐྱ་བ་སྐྱ་མན་ཚད་ནས་ཕྱག་ལབས་ཡན་ཚད་བཟུ་ལམ་གྱིས་	ལྷ
ལྷ་	གསལ་ཞིང་རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་བར་ཉིན་མཚན་སྤེད་བར་གནས་པ་ཡན་ཚད་མཐར་སྤྱིན་པའི་ཉམས་སོ།། ཡང་རྣམ་འབྱོར་རང་གི་ཉམས་དང་སྐྱོར་ཅིག་། ལྷ་མི་གསལ་བ་ཡུན་རིང་ན་ཁམས་འབྲུག་ས་སུན་སྤྱང་ཉིང་འཛིན་ལ་	
ལྷ་	བོགས་མི་ཐོན་ཞིང་རྟོག་པ་སྐྱར་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་ངོ།། སྐྱོར་ན་སྤྱན་རླུང་ལ་གསལ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྐྱང་བ་དང་བཅས་པའི་ཉི་མ་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱོམ་། གཉིད་སངས་ཐལ་དང་། ལྷ་ས་སྤྱོམ་དང་།	
ལྷ་	རབ་རིབ་ལ་མི་བསྐྱོམ་། ལུབ་མོ་གཉིད་ཚིམས་པར་ལོག་ལ། ཉིན་མོ་སྤྱན་རླུང་དུ་རླུང་དུ་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱོམ་། སྐྱོམ་གཏོང་ན་ཉིང་འཛིན་སྐྱོ་བུར་བཏང་ན་འཚོར་བས་དལ་བུས་གསལ་བ་ལ་གཏང་། སྐྱོམ་མ་ཐལ་ཏུ་	
ལྷ་	གསལ་ཐལ་གྱིས་འོང་ན། མཚན་མོ་ཡང་སྤོད་ཐོ་རངས་ལ་བསྐྱོམ་། སྐྱོར་མ་སྤྱན་ཙམ་དུ་གང་གསལ་བ་དེ་ལ་སེམས་གཏང་ལ། དེ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱོ་གསལ་པར་གསལ་བར་བུའོ།། སྐྱོ་བ་དཔོན་ལ་ཚོ་	
ལྷ་	མོས་ལུས་པ། ལྷ་རྟོག་པ་པའི་དུས་རིང་སྤྱང་གནས་པ་མི་ལྷ་རྟོག་པ་གྱི་ལུས་པས། སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུང་པ། དེ་ནི་གོང་ལྷ་རྟོག་པ་པའི་ཐོབ་ནས། ལྷ་ཐང་བརྟན་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་བུ། བརྒྱས་པ་དང་	

གཏིང་མཛོད་ལོ་ག་སྐུ་རིལ་གྱི་མཛེས་ལུང་ལོ་ག་སྐུ་རིལ་གྱི་མཛེས་ལུང་

ཐུན་ཚོད་ནི་། དབུགས་གྱི་ཐུན་ཚོད་ཙམ་། ཕྱི་ལོ་ཐུན་ཚོད་ཚུ་ཚོད་གངས་གྱིས་བརྩེ་ལོ་། ཉིན་གཅིག་གི་ཐུན་ཚོད་གང་ལྟར་ལྟར་སྟེ་བཞི་བཞི་ཉིན་མཚན་གང་རིགས་པ་ལ་བཟུང་རོ་། ཐུན་ཚོད་གྱི་དགོས་པ་ནི་། ལམས་མི་
ལྟུགས་པ་དང་། སྐྱོམ་པའི་ཚོད་ཟེན་པ་དང་། ཉིང་རེ་ལོ་ཉིན་གོ་གས་ཆེ་བ་དང་། དུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལོ་། གངས་ནི་དག་གིས་མི་བགྱང་སྟེ་། ཡིད་གྱིས་སྤོང་བ་ལ་བཟུང་། དེན་ས་རིམ་གྱིས་མང་དུ་བསྐྱིད་ནིང་
གངས་ཚོད་དེའི་བར་དུ་དལ་མི་གསོ་། གངས་དེའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་། གྲིབ་མའི་ཚོད་ནི་། ཉིན་གཅིག་ལ་ཐུན་དུག་བཅུ་དུག་གས་བརྒྱད་དུ་བཤད་དེ་། གྲིབ་མའི་ཆ་དེ་རེ་རེར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་། དེའི་ཚོད་ཙམ་
དུ་དལ་གསོ་། མདོར་ན་ཐུན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱོམ་ནིང་བརྒྱད་དལ་གསོ་བ་སྤོལ་མར་ལེས་པར་གྱུ་ལོ་། དེན་ས་བཏྲན་པ་དང་ཐུན་ཚུང་གཉིས་གཉིས་བསྐྱིད་ས་ཉེ་སྐྱོམ་། དེན་ས་ཉི་མ་དང་ཉིན་ཞག་དང་ཟླ་བ་སྤྱིད་ལ་སོགས་པ་
གནས་ལུས་སོ་། མདོར་ན་ཐུན་ཇི་སྟར་ཡིན་ཡང་མ་སུན་ནིང་གསལ་ལ་ཉེ་ག་པ་མེད་པ་མི་རྒྱ་བ་དེའི་དང་ལ་བགས་གྱིས་དུན་རིང་དུ་བསྐྱིད་རོ་། དེའི་སྟུགས་ལ་བ་དུན་རིང་བར་གྱི་བའི་མན་དག་གོ་། ོསྐྱོབ་དཔོན་ལ་ཇོ་
མོས་ལུས་པ་། ལྷ་བཅོས་པ་དེ་ལ་ལྟུང་བའི་སྐྱོན་ཇི་སྟར་བཅོས་ལུས་པ་ས་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་གངས་ས་པ་། དེ་ལ་སྐྱོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བཅོས་ཐབས་གཉིས་སོ་། ངོས་བཟུང་བ་ལ་སྐྱི་སྐྱོན་དང་། ལྟུང་པར་

ལྷ	ལྷ། ལྷི་སྐྱོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱོན་ལ། དམིགས་པ་བརྗེད་པས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། དོགས་པ་དང་། གྱིང་བ་དང་། མོད་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། མི་ཚུལ་བའོ། དེ་	ལྷ
ལྷ	ལ་བརྗེད་པས་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིངས་པའོ། ལེ་ལོ་ནི་སྐྱོམ་པས་ལས་སུ་བཞག་པའོ། དོགས་པ་ནི་གོ་ལ་སར་ལྷུང་གི་དོགས་པའོ། གྱིང་བ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་གྱིང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱིང་བའོ། མོད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མོད་	
ལྷ	པ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མོད་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་མོད་པའོ། ཚུལ་བ་ནི་ལྷུང་ག་སལ་བཞིན་དུ་ཚོགས་མའཤེས་ཏེ་གསལ་བཏབ་པས་སྒྲུབ་ཏེ་ག་པ་སྐྱེ་བའོ། མི་ཚུལ་བ་ནི་ལྷ་མི་སྒྲུབ་པར་སྐྱོམ་སྐྱོམ་པའོ། གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་	
ལྷ	སྐྱོན་ལ་ནི་ལྷ་སྐྱོམ་པའི་ཚོ་རབ་རི་བའི་སྐྱོན་དང་། ལགོ་ལ་ཏུག་ལོག་པ་དང་། གྲིབ་ལ་དང་། སྐུའི་ཚད་ལྟུང་བ་དང་། ཆ་ལུགས་ལྟུང་བ་དང་། དཀྱིབས་ལྟུང་བ་དང་། གྲངས་ལྟུང་བ་དང་། བལྟགས་	341
ལྷ	ཚུལ་ལྟུང་བ་དང་། སྐུ་ལ་དོག་ལྟུང་བ་དང་། ཁ་དོག་ལ་འཕེལ་ཏུ་སྐྱུང་བ་དང་། དཀྱིབས་ལ་འཕེལ་ཏུ་སྐྱུང་བ་དང་། འཕྲེད་ལ་འདུག་པ་དང་། རིམ་པས་རུབ་པ་དང་སྐྱོན་བཅུ་གཉིས་ཡིད་གསུངས། ། ལྷ་སྐྱོན་དེ་དག་བཙོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ལྷི་སྐྱོན་བདུན་ལ་སྐྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པ་བརྗེད་ཏེ། དམིགས་པ་བརྗེད་པ་ལ་བྱན་པ་བརྗེད་ཏེ། ལེ་ལོ་ལི་གཉིན་པོར་དད་པ་དང་བཙོན་ལྟུང་བརྗེད་ཏེ། དོགས་པའི་	

ལྷོ་	ལ་དོར་ན་སྐྱོན་གང་བྱུང་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་མོེ། དེ་ནས་སྐྱོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱའི་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཤིང་སེམས་གཏང་ལ་བསྐྱོམ་གསུངས། ེསྐྱོབ་དཔོན་ལ་རྩོམ་སྐྱོབ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལྷོ་དེ་དང་དབྱེད་ན་རྩི་སྐྱེད་བསྐྱེད། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས། ལྷོ་དང་དབྱེད་བའི་མན་ངག་ནི། ལྷོ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་ལ་སེམས་བར་དུ་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་ས་པས་སྐྱེད་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྐྱེད་མི་རྟོག་	
ལྷོ་	པ་སྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱོམ། ལྷོ་སྐྱོན་མེད་དུ་གསལ་ལ་ནས་མི་རྟོག་པ་དང་བྱེད་པར་སྐྱེད་པོ་ན་བསྐྱོམ་མོེ། ེདེ་ནས་སྐྱེད་བའི་སྐྱོན་མེད་དུ་གསལ་བ་ནས་དེ་ཉིད་ལངས་པར་བསྐྱོམ། འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་	
ལྷོ་	གན་རྒྱལ་དང་ཁ་སྐྱེད་དང་རི་དང་ཐང་དང་ཉེ་བེད་ལྷོ་དཔོན་ལ་རྩོམ་སྐྱོབ་ལྷོ་དཔོན་གྱིས་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱེད་སྐྱོང་ས་པ་རང་ལ་བསྐྱོམ། རང་སྐྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ལོ་གསལ་པ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། ལྷོ་ལམ་དུ་སྐྱོང་ས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། ེསྐྱོབ་	
ལྷོ་	ལྷོ་དང་བསྐྱོན་རྩི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷོ་དཔོན་གྱིས་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱེད་སྐྱོང་ས་པ་རང་ལ་བསྐྱོམ། རང་སྐྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ལོ་གསལ་པ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། ལྷོ་ལམ་དུ་སྐྱོང་ས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། ེསྐྱོབ་	

གཏིང་མཚོན་ཕོ་ག་སྐྱུ་རིལ་བླ་མ་དམར་བྱིད་ཉེ

གི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་མཚན་ཅིང་། ལྷ་དེ་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་མེད་ཅིང་། ལྷ་དང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་པའི་སྐྱུ་ལོ་ དེ་ཡང་ལྷ་འི་སྐྱུར་སྐྱུར་བཞི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཅི་ཅེ་ལྷ་བྱུར་སྐྱུར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
མི་ཞེན་པ་མེད་པའོ་ སེམས་ཉིད་ལྷ་བྱུ་སྐྱུར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་ཅིང་བསྟན་བྱུ་མེད་པས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱུ་ དེ་ལྷ་རྟོན་ལ་སྐྱུར་སྐྱུར་པའི་རྣམ་འགྱུར་པས་སྐྱོམ་པའི་དམ་ཚིག་དུག་ལ་གནས་ཏེ་ མན་ངག་སྟོན་པའི་
བླ་མ་ལ་གངུང་བ་རྒྱན་མི་གཙུག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མ་ཐུན་པ་རྣམས་བརྟེན་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པ་དོར་བ་དང་། སྐྱོད་ལམ་གྱུན་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་དང་། ཡི་དམ་མི་སྲུང་བར་མ་ཐར་
བྱུང་བ་དང་། ལྷ་གང་སྐྱོམ་པ་གསང་བ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྐྱོད་ལོན་གྱི་སེམས་གྱིས་མི་བསྐྱོམ་མེད་ལྷ་གང་བསྐྱོམ་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་པ་ཡིན་མོད་ སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་རྟོགས་པ་ལས་གྱུར་ན་
བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡང་སེམས་གྱི་སྐྱུར་བ་ཡིན་མོད་ ལོགས་ནས་བསྐྱུ་བ་ཅིང་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཞིག་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འདུ་སེམ་ ཡི་དམ་ལྷ་མང་པོ་བསྐྱོམ་སྐྱུར་སེམས་གྱི་སྐྱུར་བ་ཡིན་མོད་
ལྷ་གཉིད་བསྐྱོམ་སྐྱུར་སེམས་གྱི་སྐྱུར་བ་ཡིན་མོད་ དེ་རྣམས་ནི་ལྷ་དང་བསྟེན་ལྷ་དོན་ལ་སྐྱུར་བའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ་ གསྐྱོབ་དཔོན་ལ་ཅི་མོས་ཞུས་པ་ ལྷ་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཞིང་ཅི་ལྷ་རྒྱ་བ་ཅེས་ཞུས་པ་

ལྷོ་	༄༅། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུང་པ་། ལྷ་བསྐྱབས་པའི་ཐོག་མར་ལྷ་མདུན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ལ་། དེས་པ་དག་ལྷར་བསྐོམས་པའི་དམིགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ཡན་ཚོད་བརྒྱས་བརྗོད་སྤང་། དེ་	ལྷོ་
ནས་	ལྷ་བསྐྱབས་པའི་མ་རྒྱལ་བ་ལས་ལ་མཚོད་པ་བཤམ་། རང་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་། མདུན་དུ་རྟེན་རྣམས་བཞུགས་ལ་གླེམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྟུན་དངས་ལ་བྱུག་བཅའ་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་	
དང་།	ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བྱ་སྟེ་། ལྷ་འོད་དུ་ཞུན་ས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་བདག་ཡི་དམ་ལྷར་བསྐྱེད་། མཚོམས་གཅད་། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་	
བཅས་	པ་བསྐྱེད་ལ་། དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཚོགས་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟུན་དངས་ལ་བསྐོམས་པ་དང་། བྱུག་དང་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ་། ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་སྐྱེས་ལ་ཇོས་བྱེ་། བརྒྱས་པ་རྗོགས་ནས་བསྟོད་པ་བྱེ་།	345
མདུན་	དུ་སྐྱེས་པ་བདག་ལ་བསྐོམས་ལ་བདག་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཉལ་། ཉངས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་། གོང་བཞིན་གཞུང་བསྤང་ལ་བརྒྱས་པ་བྱའོ་། བབའ་བཏུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཚོགས་སྤྱད་དབུལ་།	
སྐྱུ་	རྒྱ་རྒྱན་གཅིག་པ་ལ་སྐྱོར་ཡང་དེ་ལྷར་བསྐྱབས་པོ་གསུངས་། ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་ཇོ་མོ་ས་ཞུས་པ་། ལྷ་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་ཏུ་གས་དང་མཚོན་མ་ཇི་ལྷར་འབྱུང་ཞུས་པས་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུང་པ་། ཏུགས་ལ་མྱིས་ལྷས་	

གཏིང་མཛོད་ཡོག་སྐུ་རིལ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

དང་། རྟོན་ལྟམ་དང་། མཚོན་ལྟམ་དང་། རྟམ་མེེ་། མཚོན་ལྟམ་ལྟམ་མིེ་། དུ་བ་ལྟམ་བུ་དང་། སྒྲིག་ལྟམ་ལྟམ་བུ་དང་། སྒྲིན་བུ་མེ་བྱེར་ལྟམ་བུ་དང་། རྒྱུ་བུ་མེ་བྱེར་ལྟམ་བུ་དང་། སྒྲིན་མེ་དཔའི་ནམ་མཁམ་ལ་
ལྟམ་བུ་སྟེ་། དེ་དག་ནི་ནམ་མཁམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་དཔེར་བཤད་དོ་། མིེ་ལྟམ་མིེ་། སངས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁམ་སྐུ་མོ་མོར་བཞུགས་པར་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནམ་མཁམ་དང་བདག་མཚུངས་པར་མཐོང་བ་
དང་། བདག་ལྟར་གསལ་བའི་སྐུ་མཚུན་རྒྱུ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་
ནམ་མཁམ་གྱི་སཚེས་ཟབ་མོ་སྟེར་བ་དང་བཤད་པ་མིེེ་། གཞན་ཡང་རྟམ་པར་གཅེར་བུར་ཕྱུང་བ་བག་ཆགས་བྱུང་བའི་རྟམ་པ་དང་། ཉམ་མཁམ་འཛིན་སྐུ་ལ་འཛོགས་པ་ལམ་སྐུ་ཟེན་པའི་རྟམ་པ་དང་། སེང་གོ་དང་སྐྱུང་པོ་ཆེ་ལ་
ཞོན་པ་སེན་པའི་རྟམ་པ་དང་། གཞུགས་བརྟན་ཞལ་འཛུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་རྟམ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མིེ་ལྟམ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡང་དགའ་བྱོད་མི་བྱའོ་གསུངས་། སྟེ་མ་པའི་རྟོན་ནི་སྒྱིན་ད་
གསང་བ་གསུམ་ལས་། སྒྱིའི་རྟོན་ནི་སྟེ་མ་པའི་ཚེ་རྟུལ་སྟན་དང་ཡི་གོ་དང་ཕྱགས་ཕྱགས་མཚོན་དང་། སྐུ་སྐུ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་རགས་པ་མཐོང་བའོ་། མེ་དང་རྒྱལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ལྟའི་སྐུ་མཚོད་རགས་པ་

གཏིང་མཛོད་ཡོག་སྐུལ་དེའགྲུབ་མཁའ་ཁྲིམ་པ་ལྟར་བྲིས་པར་བྱས་པའོ།

ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། རིག་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་ངོ་བོའོ། ཡོན་ཏན་ནི། མངོན་ཤེས་རྒྱལ་དང་། ཚོའམ་ལུ་བཞིའོ། ངོ་བོ་
མི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ཚོའམ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནོ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་ལྷན་སྒྲིལ་པ་དེ་ལས་སུ་རུང་ན་ཤེས་
རབ་རྒྱུད་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ཇོ་མོ་ས་ལུས་པ། ཤེས་རབ་གྱིས་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནས་ལམ་རྣམས་ལྷ་སྐྱུང་དགོས་པར་བཤའ་ན། དེ་དང་ལྷན་དུ་གྱིལ་
ལའོར་རྫོགས་པར་སྒྲིལ་པའི་ལྷན་སྐྱུར་ལགས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུང་པ། རྣམ་འགྲུལ་པ་ལྷན་དུ་གྱིལ་ལའོར་སྒྲིལ་པ་ལ་ལམ་བཞི་སྟེ། སྟོར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲིལ་པའི་ལམ་དང་།
མཐར་སྒྲིན་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཞུར་ལ་སྐྱུར་ཏེ། བསྟེན་པ་སྟོར་ལམ། ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་མཐོང་ལམ། སྐྱབ་པ་སྒྲིལ་ལམ། སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་མཐར་སྒྲིན་པའི་ལམ་སོ། སྟོར་བའི་ལམ་ལ་
བཞི་སྟེ། རྫོང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྐྱུལ་ལྷ་བུར་སྒྲིལ་པ་དང་། ཚེ་མོ་སྐ་མོའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལྷག་རྒྱ་གཉིད་པ་སྒྲིལ་པ་དང་། བཟོད་པ་སྐྱུང་བ་རྣམས་འགྲེད་ལྷག་རྒྱ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ཚོས་མཚེག་བར་ཚད་མེད་

གཏིང་མཛོད་ཡོག་སྐུལ་དྲིལ་བྱ་མཁའ་མཁར་ཁྱིལ་ཉེ

བས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་སྤང་བ་རྣམ་འབྱེད་ལས་སུ་རུང་བའི་རྟགས་ནི། གྲེ་མ་ལ་གསེར་དུ་སྐྱར་བ་དང་། ས་སྐུལ་ལས་ཚུ་དབྱུང་བ་དང་། སོལ་དུ་མ་ལས་ལྡོམ་ཤིང་སྐྱེད་པ་དང་། སྤང་བའི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དབང་སྐྱར་རྣམ་པ་ནི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་ཚོས་མཚོག་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས། ཡོ་བྱེད་ལྡོམ་ལ་
སོགས་པ་དང་སྐྱོན་པར་གྲུས་ནས། སྐྱབ་པ་དུས་ཚོད་དང་སྐྱར་རྟེན་ཚོས་ཉིད་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་གྱུར་པོ། དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་རྩལ་ཆེན་། ཚོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛོལ་འཐོབ་སྟེ། རྒྱ་དུག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་
དུག་གིས། དབང་སྐྱར་རིགས་གྱི་དམ་པ་འཐོབ་། ཅེས་འགྲུང་བས་ཚོ་ཉི་ཟླ་དང་མ་ཉམ་པར་འགྱུར་བས། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱའི་ཕྱིར་བསྐྱིད་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ཉིང་དེ་འཛོལ་རྩལ་རྒྱུད་ན་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་རིག་འཛོལ་འཐོབ་
སྟེ། བར་མ་དོལ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བའི་བསྐྱེན་པ་མཐོང་ལམ་དུ་བསྐྱོན་པ་ནི། ལྷག་མའི་ལུས་འདི་ཉིད་ཡོ་ཤེས་གྱི་ལུས་སུ་གྱུབ་ནས་ཐག་
པ་ཐད་ནས་ལུས་མ་བོར་བར་ཚོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛོལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་གཡུང་དུང་ཐོབ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ཚོ་འཕྲུལ་བཞི་ཐོབ་ནས་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་དུ་གྲུས་ཤིང་། མཐོང་ལམ་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་།

ལྷ་	ལྷ་ལ་པ་གྲངས་མེད་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་པས་གཞན་དོན་མཛད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་པར་སྐྱོད་ཅིང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཚོས་ཉན་ཏེ་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའོ། སྐྱུ་པ་སྐྱོམ་	ལྷ
ལྷ་	ལམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱོམ་ལམ་ནི་འཇམ་ཚོན་སྐྱུ་བུའི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚོན་པོར་གྱུར་ནས། དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉམས་སྐྱུ་ལོན་པའོ། དེ་ཡང་མ་ཉམས་བཞག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་	
ལྷ་	ཚེད་དུ་མ་ཉམས་པར་འཛོག་དགོས། འདིར་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་གནས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཚོན་པོའི་རིག་འཛོན་ནོ། འོན་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་མི་གཡོ་བའི་སྐྱོད་པ་སྐྱེ། མ་ཉམས་བཞག་ལས་མ་གཡོས་པར་ཚོའཕྱུལ་སྐྱུ་	
ལྷ་	ཚོགས་བཀྱོན་ས་གཞན་དོན་མཛད་ཅིང་། ལོངས་སྐྱོད་རྗེས་པའི་སྐྱུ་ལ་དགོངས་པ་བདའི་སྐྱོན་ས་ཚོས་ཉན་པའོ། སྐྱུ་པ་ཚོན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛོན་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་	
ལྷ་	འགས་ཚེར་མ་ཉམས་ཡང་མ་ཉམས་བཞག་གིས་བོགས་འབྱིན་མི་འབྱིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛོན་ལ་སྐྱུ་དེ་ཅིག་མ་ལ་བོགས་པ་དབྱུང་དུ་ཡོད་པའོ། རྒྱལ་ཚབ་རྒྱུད་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད། མཐར་ཕྱིན་པ་	
ལྷ་	དེ་རྗེས་སྐྱུ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ཐོབ་ནས། ཚུལ་བ་མེད་པའི་ཚོའཕྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་མཛད། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་འོན་ལ་མཐོང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་ཉན་ཞིང་ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོད་པའོ། དེ་ནས་སའི་བསྟོན་	

གཏིང་མཛོད་ཡོག་སྐུ་རྒྱལ་ལྷ་སྐུ་མཛུགས་པའི་ཡི་གེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་ལྟར་

སྐུ་བ་བཞི་དང་། ལམ་ལྷ་དང་། རིག་འཛོལ་བཞི་འཛོལ་ལྷ་གསུངས་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ནོག་སྐུ་དམ་པ་ ། སྐུ་བ་དཔོན་ལ་ཐོ་མོས་ལུས་པ་ ། གསལ་སྐུ་གསལ་ལམ་ཉེ་བར་བཞུགས་པ་ ། ལམ་ཐོད་ཀླུ་ལ་དུ་བཞུགས་དུ་མཆིས་ །
སམ་མ་མཆིས་ལུས་པ་ ། སྐུ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་ ། ལམ་ཐོད་ཀླུ་ལ་བ་ཡང་ཡོད་པར་བཞུགས་པ་ ། སྐུ་བ་ལམ་མ་ཐོད་ལམ་སྐུ་ལམ་ཆིག་ཚོད་དུ་བྱེད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡང་གྱིད་ ། རིམ་པས་བཞུགས་མི་དགོས་པར་ །
ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སའམ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་ ། ཁ་ཅིག་སྐུ་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱིས་མའམ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་ ། ཁ་ཅིག་རིམ་གྱིས་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱིས་མའམ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་ ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་
འཛོལ་གྱི་རྩལ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རིམ་པས་སྐུ་བའོ་ ། དེ་སྐུ་བ་གང་ཟག་བཞི་པོའི་རིམ་པས་ལམ་དུ་བྱེད་ལྷ་གསུངས་བཞི་པོ་དེ་ཀུན་གྱིད་ ། འབྲས་བུ་གསལ་སྐུ་གསལ་གྱི་ལྷ་གསུངས་གྱི་སྐུ་བ་སྐུ་ལ་གྲང་བའི་ལམ་ལ་མི་སྐྱོས་པར་ ། ཚོའདི་ཉིད་ །
ལ་འཁོར་བའི་ནད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ ། སྐུ་བ་སྐུ་ལ་མི་ལོན་པས་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱིས་ཐོབ་ནས་སྐུ་གསུངས་ལྷ་གསུངས་གྱིས་ལྷ་གསུངས་ལྷ་གསུངས་ལྷ་གསུངས་ལྷ་གསུངས་ལྷ་གསུངས་ལྷ་གསུངས་ ། སྐུ་བ་གཅིག་གི་དབྱེ་བ་ ། སའོན་ནམ་ཚོས་གྱི་སྐུ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐུ་ ། ཚོས་ །
སྐུ་འི་ལམ་གོ་མས་པར་བྱ་བའི་སྐུ་གོ་མ་ཅན་ལ་ ། དེ་ལོན་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་ ། ཡེ་ཤེས་གྲ་མའི་སའོན་པ་དང་ ། བདེ་ཚེན་གྱི་སྐུ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐུ་ ། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ལམ་ལ་སྐུ་མཛོད་གོ་མས་པར་ །

ལྷ་	<p>༄༅། བྱ་བ་ལོ་དེ་ཆགས་ཅན་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་བ་དང་། ལའོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སོན་པ་དང་། གཟུགས་སྐུ་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། ཞེས་པ་ཅན་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ཞིང་མཚན་མ་ཅན་ལ་སྐུ་ལམ་དུ་བྱེད་བ་བསྟན་པའོ།</p>	ལྷ་
ལྷ་	<p>དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལ་སྐུ་འཕྲོ་བ་ས་གསུམ་ལ་གོ་མ་ས་པར་བྱས་ལ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སོམས་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་། སངས་རྒྱལ་ལོགས་ན་མེད་པར་ཐག་གཅོད་གསུངས་། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་རོ་མོས་ཞུས་པ། གསང་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུའི་ཐོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་། གོང་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་བྱ་དང་སྐུ་རྒྱས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་ལུགས་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བསྟོད་པས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་གྱིས་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱི་གཟུགས་ཅན་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་སྒྲོལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡོན་ས་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཉེན་པོ། སྐུ་ལ་སྐྱེས་གཞོན་ས་དག་པ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། དབྱིངས་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྐུ་རྒྱས་པ། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་མེད་པ་ནི་མེ་ལོང་སྐུ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དབྱིངས་མ་འགགས་པ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་བ་དང་བྲལ་བ་སྐུ་རྒྱས་པ་དང་གཉེས་སུ་མེད་པས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་</p>	ལྷ་
ལྷ་		ལྷ་

