

གཟིགས།		༄༅	གྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།	བཟུས་བརྗོད་རྣམས་པ་སྟོབས་འབྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།			479

		<p>ཨོྃ་ བཅོས་མའི་སྐྱབས་བྱས་འདྲ་མིན་གྱིས། བྱས་ཚེས་དོན་མེད་ཨ་ཐང་ཆད་པའི་རྒྱུ། དེ་སོགས་སྐྱབས་གྱི་གནད་རྣམས་འཚུགས་ལྷན་ནེ། ལོ་སྟོང་བསྐྱབས་གྱུང་</p>	<p>སྟོང་པོ་མི་འབྱུང་ནིང་། ཏྲགས་མེད་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་སྟོས། ཐུན་མོང་སྐྱོན་བྱུ་ཚམ་ཡང་འགྲུབ་མི་སྟོང་། གལ་ཏེ་སོ་སྐྱབས་ཚམ་ལ་ཐན་སྟོང་གྱུང་། སྐྱབས་གའི་ཐན་པ་</p>	<p>ཡིན་གྱི་རྣམས་པ་མིན་ནེ། ལ་ལ་པ་རོལ་རིག་སྐྱབས་སྟོར་བ་ཡིས། འགོང་ཚོགས་ལ་སོགས་སྟེ་འདྲའི་སྐྱབས་སྟོབ་གྱིས། སྐྱབས་གྱི་རྣམས་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་གྱི་བ་མཚོལ་</p>	
		<p>མི་གཙང་ལོག་སྟོན་གྱིས། སྐྱབས་གྱི་རྣམས་པ་ཉམས་ལེན་ཏྲགས་མི་ཐོན་ནེ། འགའ་ཞིག་སྐྱབས་པའི་སྟོང་རུས་རྒྱུང་བ་ཡིས། ཚད་ལ་མ་སྟོལ་ཏྲགས་མེད་སྟོང་ལྷན་པས། གདམས་པ་</p>			

གཏིང་མཛོད་བསྐྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙམ་མཛོད་

ལྷ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ དེར་ཡང་མ་ཟད་འདོན་རྫོང་གེད་པ་ལ་འང་ ངག་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་འབྲི་བྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་ རུས་པ་རྒྱུང་བས་དོན་འབྲས་སྤྱི་དུས་འགྲུང་ དོན་མེད་སྤོང་བསྐྱེས་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་
ཡི་ འབྲུལ་སྤྱིར་འབྲང་བའི་ལས་དང་བྱུང་མེད་དེ་ སྤྱི་ལྷས་སྤྱགས་པའི་རྒྱལ་དང་དགོས་པའི་སྤོང་སོགས་ བསྐྱེད་ལ་སྤོང་པའི་གོ་ཚུར་ལྷན་མེད་གྲུང་ གནད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་རྣམས་དང་མ་ལྷན་ན་ བསྐྱེད་པ་འཆལ་བའི་
དབང་གིས་ཡུལ་དུས་འགྲུང་ ཟབ་ཟབ་འདྲ་ཡང་ཁ་འཆལ་འགྲུབ་དུས་མེད་ སྤྱོད་པ་གྲེད་པ་མང་ཡང་རྟགས་ཐོན་ཉུང་ འབྲི་བྱིས་པས་དྲོད་མེད་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བོས་སྤོང་ བར་ཚད་རྒྱུ་མང་དུས་མིན་འཆི་སོགས་
འགྲུང་ དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་མན་ངག་གནད་ཀྱི་དོན་ རུས་པའི་སྤོང་བས་འབྲི་བྱིས་བསྐྱེད་ཡོན་ཉན་སྤོང་ སྤྱགས་ཀྱི་དབལ་གསོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གདགས་ སོ་ལ་ངར་འདོགས་གསང་བའི་བྲ་རམ་སྤོང་ འདི་དང་ལྷན་ན་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་ ཅི་འདོད་འགྲུང་དོ་ལས་ཅན་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱུ་ ཡོངས་ལ་མ་འཆལ་སྤྱི་དགོས་དཀྱིལ་དུ་སྤྱི་མས་ ཡལ་བར་མ་དོར་ཅིས་གྲུང་ཉམས་སྤོང་ལོངས་ བསྤྱོད་རིམ་སྤྱགས་ཀྱི་གནད་འགག་འདི་ལ་
སྤྱག་ དགོ་ཡོད་ཉམས་སྤོང་སྤྱི་ལ་ཅི་འདྲ་ན་ ཡི་དུགས་གཏིར་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་དགསེར་དང་མཚུངས་ ཡོད་གྲུང་མེད་གྲུང་སྤྱག་པའི་བང་མཛོད་བཞིན་ དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོད་རྫོང་གུས་ཅི་མན་ དེས་པར་རྒྱལ་བཞིན་

ལྷ་	ཨྲིཾ ཉམས་སྤྲུངས་སྤྲུངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་། གདམས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་། འདི་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱེ་བ་ལྡན་མཁའ་ཡང་། གུན་གྱི་གཤམ་བསྐྱེད་མཚོ་གཉེན་དུ་བསྐྱེད་ལོ། ཆལ་གཚང་ཞིང་གསལ་ལ་གོ་	ལེ
གསལ་	བདེ་བུ་། ཚོགས་སྤྲུང་བྱས་མཐར་ཐུག་དོན་ཚེན་འགྲུབ་ལོ། གཞན་དང་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་ཁྱད་པར་མཚོགས་ལོ། ཨྲིཾ འདི་འདྲའི་གནད་ཡིག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བརྩུང་འདི་། ཨྲིཾ རྒྱན་སྲོག་ཐུང་སྤྱི་དཔ་གསུམ་ན་དགོན་།	
གསལ་	དཔྱད་སྤྲོད་པར་སྤྲུང་གྱི་དོན་ཚེན་དུ་། དགོངས་འདུས་སྐྱོག་ཡིག་ཡང་རྒྱ་གཉེར་དུ་སྤྲོས་ལོ། མཚོ་རྒྱལ་ཟབ་ཁྱད་བཀའ་རྟགས་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་སེ། ལན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དུས་གྱི་དེང་སང་ལོ། གསལ་སྤྲུགས་དར་ཡང་	483
གསལ་	ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དགོན་། ཅི་སྟེ་བྱུང་ཡང་གནད་དང་མི་ལྡན་པ་སེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཉེང་། དེ་དུས་འདི་འབྲས་སྤོན་ལམ་ལྡན་པའི་བུ་། བསྐྱེད་པའི་སྲོག་འཛིན་སྤྱིན་བར་ཉི་ལུང་ཙམ་། ཁོལ་བུ་བ་	
ལྷ་	ཞིག་ལྡན་དུས་སྤོག་ལྡར་འབྱུང་། གསལ་གཉེར་དང་འབྲས་གསལ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་། རང་བབས་གཤིས་ལུགས་ཐམས་ལེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལོ། འདམ་གྱི་ཐོད་དུ་གནས་པའི་ལོར་བུ་བཞིན་། འོད་དང་ལྡན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་མ་	
	བསྐྱེད་ལོ། ཁོང་དུ་བརྟམས་ནས་མཛོན་དུ་འབྱོན་མི་བྱེད་ལོ། འདི་ལ་བཟང་ངན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུས་བསྐྱེད་ལོ། དོན་དུ་ལྡན་ནོ་ཨྲིཾ རྒྱན་གསུང་གི་སྤྲུལ་། བཀའ་རྟགས་ཐུག་རྒྱུ་འཛིན་ལ་མོས་སྤྱོད་གྱིས་། ཆེ་རྒྱུགས་	

ཨྲ	ཨྲེ། ཡི་སྒྲི་བོར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལམ། བརྒྱུ་འབྲུང་གནས་ལོངས་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་ཅན། བག་དོ་ལྷན་ཆགས་གཟི་བརྗིད་ལྷན་པ་པོས། དབྱེས་ཤིང་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱིན་ཏུ་བས་ཚུལ། དོ་རྗེ་དྲིལ་
ཨྲ	བཅས་ལྷག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ལ། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བཞུགས་དམིགས། དེལ་གདུང་བས་མོས་གུས་བསྐྱེད་བྱའིང་། ཨྲེ་ཨྲེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྒྱ་ལུ་རྩྱུ་
ཨྲ	གུ་ལ། རྣམ་གུ་ལ། སམ་སྐྱོ་གུ་ལ། ཨྲ་སྐྱ་མ། སམ་སྐྱ་མ་ཨྲ་རྩྱུ་མོ། སངས་རྒྱུ་མ་ལ་རྩྱུ་ཨྲེ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་གྱང་། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཡི། ཡོད་ཤིང་འོད་ཟེར་ག
ཨྲ	དོགས་ལྷན་འབྲེས་པས། བདག་ལུས་འབྲུང་བལྟ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། གདོས་བཅས་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྣམས། སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་འོད་གྱི་ལུས། རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་རྗེན་གྱིས་མི་འཛིག་པ། སང་བྱང་ལྷན
ཨྲ	ལྷག་དོ་རྗེའི་སྐྱུར་གྱིར་པའི། རྒྱགས་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱ་གདན་ལ། རྩྱུ་དགར་ལས་བྱང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ། དོ་རྗེ་དྲིལ་འཛོམ་གངས་ལ་ཉི་ཤར་ལྷན། གསལ་འཚོར་ལྷན་སྐྱུ་ག་ལོངས་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཐུགས
ཨྲ	གར་དོ་རྗེ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་མཚན། རྩྱུ་ལ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པའི་སྐྱུ་གསལ་སྐྱེད་བསྐྱོར། དོ་རྗེ་ལ་ནི་ཨྲེ་ཡི་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོར། སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་གུ་ལི་སོ་བཞིས་བསྐྱོར། དེ་ཡི་རང་ལས་ཐུགས་གསུམ་བདུན་བདུན་བསྐྱེ། སྐྱང་ག

ལྟུན་	ཨོྃ་ ཚོན་སྟེང་དུ་མར་བཞག་བཞིན་ཅེ་ ལྷག་ས་དང་དབྱེར་མེད་ལྷུར་ཅིང་དག་དབང་བསྐྱར་ཅེ་ ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཅེ་ འོད་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་གི་ལྷག་ས་ལ་ཐིམ་ཅེ་ དབང་	ལེ
ལྟུན་	བསྐྱར་གྱིན་བསྐྱབས་དབྱེར་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་དེ་ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་དེ་ བདག་གི་དག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷུར་བསམ་ལེ་ སྐར་ཡང་གོང་བཞིན་སྐྱག་ས་གསུམ་ཉེར་གཅིག་བཟུང་ དེ་རྗེས་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཚར་	
ལྟུན་	གསུམ་བརྗོད་ཅེ་ ཨོྃ་ཡི་རྣམ་ཉེ་རུ་བྱ་སྐྱེ་ཉེ་རུ་རྟོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བ་དེ་ ཉེ་རྟོ་ཉེ་ཡི་ནི་རོ་རྣམ་ཉེ་ཡི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བ་དེ་ དེ་ཡི་རྗེས་ལ་འདི་ལྷུར་བརྗོད་པར་བྱེ་ ཉེ་ དག་གི་དབང་ལྷུག་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་	487
ལྟུན་	འདས་ཅེ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཅེ་ ལྷག་ས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འབྲས་བུ་བཅུད་དང་ལྷན་ཅེ་ གྲགས་སྟོང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོད་ཅེ་ མི་ཟད་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་གང་བསྐྱོར་བེ་ དེང་འདིར་	
ལྟུན་	བདག་གི་དག་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་ཅེ་ དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་བདེན་པ་གྲུབ་མཛད་དེ་ གྱིན་སྐྱབས་དབང་དང་དོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཅེ་ ཨོྃ་ཨུལ་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་ག་པར་མཇུག་ལ་ཨ་ལྷི་འི་རྩེ་ཨུལ་ དེ་ལྷུར་གྲུབ་ནས་འཁོར་	
ལྟུན་	འདས་ཚོས་རྣམས་ཀུན་ཅེ་ དམིགས་མེད་གདལ་བྱུང་ཚོན་པོར་བཞག་ནས་ནི་ དེ་ཡི་དང་ལས་ཚོས་སྟོད་རིམ་པ་དང་ ལྷ་བསྐྱོམས་སྐྱགས་བཟུངས་གང་བྱེད་འཇུག་པར་བྱེ་ དེ་ཚུལ་རབ་གྱིས་རྒྱན་དུ་མ་ཚག་དང་ འགྲིང་པོས་རྒྱ་	

ཨྲ	ཨྲི་ སོལ་ངར་སྐྱེད་ལྟོལ་སྐྱེད་གི་གདགས་མཚུ་ལ་དུག་བསྐྱེད་བ་དང་རྣམ་པ་དགུ་ དང་པོལ་ནི་དུག་ཤོག་མཚོ་གང་ལེ་ རྒྱལ་མ་དུན་དེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚོ་དེ་རྟེན་གྱི་ ཚོན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུས་བཅིང་ས་ཏེ་སྐྱེད་	ལེ
ཨྲ	བོར་གདགས་མང་ཉིད་ས་འོག་ལུན་པའི་གཏིང་རྒྱུད་ནས་ གནས་ལུགས་རྒྱལ་མ་རི་བོ་མཚོ་ག་ར་གྱིས་ མནན་པའི་འོག་ནས་ཐར་བར་བཀྱིསྐྱེད་དུ་ གླུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལེ་ མོས་	
ཨྲ	གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་བྱའིང་ བྱུང་པར་བདག་ཉིད་དེ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ ཨྲྱི་ཨྲྱུ་རྩྱུ་བརྗོད་སྐྱེད་ཨྲྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨྲྱུ་ བརྗོད་སྐྱེད་སེམས་ སམ་ཨྲྱུ་པ་ཏེ་ཡེ་ ཨྲྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨྲྱུ་ཨྲྱུ་ དེ་ལྟར་	489
ཨྲ	འབྱུང་བརྒྱས་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་དེ་ ས་འོག་ནས་འདོན་མནན་པ་བཏབ་ས་བསམ་འིང་ ཨྲྱི་བོར་བཏབ་ས་བཏོལ་ངར་གི་མལ་འོག་མནན་ ངར་ལུས་རི་བོ་མཚོ་ག་ར་ག་ཞལ་ཡས་ལས་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྗེ་	
ཨྲ	སེམས་དཔར་གསལ་ བྱུང་མ་གོད་བྱེད་པ་རོལ་བསམ་ངན་རྣམས་ འོག་ཏུ་མནན་ཅིང་ཐར་པའི་སྐྱེད་ས་མེད་བསམ་ དེ་ནི་ངར་ལ་མནན་པའི་རྟགས་བྱུང་ནས་ བྲག་ལུག་གཏིང་རུལ་ས་ཞབས་བྱིང་བ་དང་	
ཨྲ	རི་དང་མཚོ་དེ་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་ ཁང་སྐྱོང་སྐྱོམ་དུར་ནག་གཡོགས་ལ་སོགས་ གཏང་དང་ཚོའམུལ་མི་ལམ་འཁྲུགས་ན་བྱེད་ དེས་ནི་གཏང་མནན་གྱུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ ཨྲྱི་ གཉིས་པ་སྐྱོག་སྐྱེད་	

གཏིང་མཛོད་བསྟོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙམ་མཛོད་

བཅིངས་པའི་རྟགས་བྱུང་ཞིང་། ལུས་ལན་ཚ་ཐན་ཐན་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། དག་གི་སྐྱེ་ལྷོ་མི་བདེ་དེ་ག་ལྟུགས་སོགས་། ཡིད་ནི་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་འཐིབས་ཤིང་བྱིང་། དེ་དང་རྗེས་མཐུན་མི་ལམ་མིས་པན་། བདག་
ཉིད་བྱོ་རྒྱལ་པར་ཉེ་རུ་གེ་། དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུ་སའལ་དམར་། གཡས་གསུམ་པར་བྱོ་བྱོ་དབུ་གཉེ་ཕྱུར་། གཡོན་གསུམ་རིལ་བུ་ཐུན་དམར་རྗེ་འུ་རྒྱུང་བསྐྱམས་། བྱོ་རྒྱལ་སྐལ་དུར་བྱོད་
ཚས་རྣམས་རྗོགས་། ཞབས་བཞི་དོར་སྐབས་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་འབྱིང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་དངས་དབུ་ག་གཞུག་བསྟེ་བསྐྱོན་བྱེ་། དེ་སྐྱར་གསལ་བའི་སྐལ་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་། མེ་དབུང་དུས་མཐའི་མེ་སྐྱར་འབར་བ་ཡིས་།
བདག་ཉིད་འཛིང་བྱེད་བྱེད་མ་སྐྱ་སྐྱུང་བཅས་། གཞོན་ཏུ་བསྟེ་གས་དམིགས་སྐྱགས་འདི་འབུམ་སྐག་བརྒྱ་། ལྷོ་མ་དུ་གྲོ་རྒྱ་པར་བྱོ་ཉེ་རུ་གཉེ་ཕྱུར་པར་། མ་མ་གུ་ཡ་སྐྱ་གཙོ་རྒྱ་རྒྱ་བྱོལ་། སམ་ཡུ་མི་ཤ་བེ་ལ་པར་།
ཤིང་སྐྱའི་མེ་སྐྱར་བདག་འདྲའི་མེ་སྐྱ་བསྐྱེད་། གཅེར་བུ་མེ་འབར་སྟེང་དུ་ལན་དབུ་མཚོང་། དེས་ནི་བཅིངས་པ་གུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་། ལྷོ་། གསུམ་པ་བསྐྱམས་པ་གཅད་པའི་མན་དག་ནི་། གང་ཞིག་རྣམ་
འགྱུར་སྐབས་ལ་བརྩོན་པ་འམ་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་པོ་བསྐྱམས་པ་སྐྱར་། ཀོབ་ཀོབ་ཤེས་པ་སྐྱ་བྱུང་བ་འམ་། མི་ལམ་རྒྱར་འབུམས་གཞན་གྱིས་བཙོན་དུ་བབྱང་། བའི་གསལ་པ་སོགས་མི་ལམ་རྟགས་བྱུང་ན་།

གཏིང་མཛོད་བསྐྱོད་སྐྱབས་ཀྱི་གཙམ་མཛོད་

རྒྱུ་མཛོད་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལ་ཕམ་པེ། ཅེས་པ་འབྲུམ་བཟུང་སྟེ་ཡི་དབང་པོ་ནི། ལོང་གི་སྐྱུ་གས་བཟུང་དེ་ཉིད་ཕྱག་མཚན་དང་། སྐྱུ་གས་ལྷུ་གས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་གས་ལྷུ་གས་བསམ་པེ། སིམ་ལྟ་བུ་ལྷུ་གས་སྐྱུ་གས་ལྷུ་གས་དང་། ལ་གྱིན་

པ་སྒྲིང་ལྷུ་གས་ལྷུ་གས་པར་བྱུང་། དེས་ནི་སྐྱུ་གས་བཟུང་ལྷུ་གས་པ་འབྲུམ་འབྲུམ་ནིང་། གཞུ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲིང་སངས་སྐྱུ་གས་ཀྱིས་པེ། གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་འབྲུམ་ཡོན་ཏན་བཟོད་ལས་འདས་པེ། ལྷོ། དྲུག་པ་བཟུང་པ་རྣམས་ཀྱི་

དབལ་གསོ་བེ། ཤེས་པ་ཉོག་ཅིང་གཉིད་ཆེ་བྱིང་སྐྱུ་གས་བྱེད་པེ། དགོས་པོ་ལྷོ་ཉམས་ཀྱི་བཤག་པ་དང་། དེ་དང་ཟེས་ལ་ཕྱུན་མི་ལས་མིས་གྲུམ་ནེ། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏེ་ལ་གྱིན་བསྐྱེད་པ་ཡི། སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་

སྐྱུ་ལ་འཕྲོ་བས་འཕྲོས་པས་པེ། མི་ལ་ཕྱུན་སྐྱུ་གས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་བསམ་ལེ། ལྷོ་ཏེ་ཡ་གྱི་སྐྱུ་གས་ཏེ་ནི་སྐྱུ་གས་པེ། སྐྱུ་ཚེ་རི་བདེན་ལྷུ་གས་པ་རྣེ་བུ་ཏེ་ནི་སྐྱུ་གས་པེ། ཞེས་པ་འབྲུམ་བཟུང་པ་ལྷུ་གས་ལ་ལོ་ལ་ལྷུ་གས་ཀྱི་ལུ་ལུ་པེ།

ལྷུ་གས་ལ་བསྐྱེད་པས་པའི་དྲུད་པས་བདུག་པར་བྱུང་། དེས་ནི་དག་གིས་ཟེ་སྐྱུ་གས་བཟུང་པ་ཡི། བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་ལས་ལྷུ་གས་བསྐྱེད་འབྲུམ་ནིང་། བདག་ཉིད་བསྐྱུ་གས་པའི་མེ་དཔུང་སྐྱུ་གས་ལུ་ལུ་པེ། ལྷུ་གས་ལ་ལོ་ལ་ལྷུ་གས་པས་ལ་

འཛོམས་པའོ། ལྷོ། བདུན་པ་འདི་སྐྱུ་གས་སོ་ལ་དར་བྱུང་བྱུང་། བདག་ཉིད་མོས་པའི་སྐྱུ་གས་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་གས་ལེ། ལྷོ་ལ་ལ་ལྷུ་གས་ལ་ལྷུ་གས་ལྷུ་གས་ལྷུ་གས་ལེ། ཅེས་པ་འབྲུམ་བཟུང་སྐྱུ་གས་ལྷུ་གས་ལེ། དར་

པའི་མཛོད་བསྐྱོད་ལྟ་བུ་གཙུག་ལྷན་པའི་མཛོད་

དོན་བསམ་སྒྲུབ་ལྟར་། དགོངས་འདུལ་སྤོངས་ལོ་གནད་གྱི་གཞེར་དུ་གདམས་ལྟར་། ད་དུས་སྐྱེལ་བར་མི་རིགས་གཏེར་དུ་སྐྱོས་ལྟར་། བསམ་ཞིག་དུས་ལ་བབས་ན་ཐོན་པར་འགྱུར་ལྟར་། དམ་མེད་སྤོང་དཔེ་ལ་གཏུག་པོར་ར་རེ་། བཀའ་
སྤྱོད་དམ་ཅན་རྣམས་གྱི་ལག་ཏུ་གཏད་ལྟར་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྲུལ་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། ཁ་ཐམས་། གཏུ་། རྒྱ་ཐིམ་། སྤྱེལ་སྤྱེལ་སྤྱེལ་རྒྱ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མའོ། །སྤྱི་རྒྱུ། །།