

གཏེག་

༄༅

༄ རྩ་བའི་ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ་༄ རྩ་བའི་ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ་༄

639

ཨྎོ།	ཨྎོ།	ཨྎོ།	ཨྎོ།	ཨྎོ།	ཨྎོ།	ཨྎོ།	ཨྎོ།	ཨྎོ།	ཨྎོ།
ཉམས་ལ་མཚོན་པའི་སྤྱད།	སྤྱད་བརྒྱན་གདམས་ཤིང་གཏད་པ་ཡིས།	མའོངས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་བར།	ཕྱིན་ལྷ་བས་ཙུལ་འཆང་མཐའ་ཡས་པ།	འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་					
འབྱུང།	དེ་དག་ཉམས་ཀྱི་ཉམས་ཉོག་གསལ་དང།	ཡོ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྤྱེད་པ་ནི།	ཕྱིན་ལྷ་བས་ཁོ་ནར་དེས་པས་ན།	གསང་བ་མཚོག་གི་སྤྱོད་པ་འདི།	གདམས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་				
བྱུངས།	ས་མ་ཡ།	འདི་ལ་སྤྱི་དོན་ཀླུ་བཞི་སྟེ།	དང་པོ་ཡོ་བྱད་སྟོག་གི་བྱ།	གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོ་སྤྱེད་སྟོང་ཞིང།	གསུམ་པ་དངོས་གཞིས་ཉམས་སུ་བྱང།	བཞི་པ་རྗེས་ཀྱིས་མཐར་དབྱུང་དོ།	ས་མ་ཡ།	དང་པོ་	

ལྷ་	ཨྱི་ ལྷ་གོན་བྱ་བའི་ གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུམ་གྲོད་དམ་མེད་ རིག་འཛིན་སྒྲུལ་སྒྲིན་བསྐྱབས་གནས་ལྷ་ ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྐྱབས་ཁབ་དུ་ བགྲའི་ས་ས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་བྱུ་ གྲམ་ཡལ་ཡུམ་བྱུང་སེམས་དང་ བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིས་ཆག་ཆག་གདབ་	ལ
གཞུང་	དགྲིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་ཇོགས་པར་བཞེད་སུ་ དབུས་སུ་གྲུལ་འདི་སྐྱུ་འབབ་གདང་ ཅུ་གསུམ་ཡོངས་ཇོགས་གསུང་གི་ཉེན་ བྱུང་སེམས་གསང་བའི་རིལ་བུ་སོགས་ སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་དགོད་ སྐྱིན་གསང་བའི་མཚོད་ཚོགས་རྣམས་ བག་ངོ་བརྗིད་དང་	
ལྷ་	ལྷ་ལྷ་བའདམ་ ལྷ་ཉན་འབྱུང་པོ་ཚར་བཅད་ཅིང་ སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་སྤུལ་མཚོམས་བཅིང་ སྤོམ་རོལ་དབྱུངས་ཀྱི་བདེས་མཚོན་ཉེ་ སྐྱིན་ཚེན་དབབ་ཅིང་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་ བདེ་སྤོང་དང་དུ་མཉམ་བཞག་པས་ སྐྱུང་ཚོར་ཉེག་པ་རང་གོལ་ནས་ མོས་	
ལྷ་	གྲུས་ཇོགས་པ་ཚེན་པོ་ཡི་ ཉམས་སྤོང་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའད་ སྐྱུ་བ་པལ་མ་དུ་ཡོངས་པར་དེས་ སམ་ཡེ་ གཉིས་པ་སྤོན་འགྲོའི་རིམ་པལ་ རྒྱུད་སྤོང་མཚོམས་བཅད་དམ་བཅའ་བཟུང་ སྐྱིན་ཚེན་དབབ་ཅིང་གནས་ཁབ་དང་ མཚོད་པའི་ལོངས་སྤོད་སྐྱིན་གྱིས་	
ལྷ་	བསྐྱབ་ དེལ་དང་པོར་རྒྱུད་སྐྱུང་སྤྱིར་ ཚོགས་ཉེན་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ རྩྭ་ ཚོས་རྣམས་ཡེ་ནས་བདེལ་བ་ཚེན་པོའི་སྤོང་ སྤོད་བཅུད་རྣམ་དག་པར་བློ་བཀོད་པའི་ཞིང་ ཡིད་འཕྲོག་པོ་མཚར་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཇོགས་པ་ འཇར་ཟེར་ཐོག་ལེའོད་སྐྱུང་འབྲིལ་པའི་དབུས་ རང་གི་མཛུན་དུ་དཔག་བསམ་སྤོན་པའི་ཞིང་ ཡལ་གསུ་ལྷ་ལོ་མ་མོ་ཉེག་མཛོས་ འདོད་འབྱུང་འབྲས་བུ་རབ་རྒྱས་པ་ཡི་ དབུས་ཀྱི་ཡལ་གར་སེང་བྲི་པ་ད་	

གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་དང་པོ་

ལྷའི་སྤྲེང་། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། མཐིང་གསལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དར་གྱིན་བཟས་བསྐྱབས་། རྗེ་རྗེ་འཕྲིལ་གྱིང་གདོད་ནས་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་། ཅུ་གསུམ་གྱི་འདུ་ས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡི་། མཐའ་སྐོར་བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་། མདུན་དུ་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། གཡམས་སུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་། རྒྱབ་ཏུ་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་གྲེགས་བམ་ཚོགས་། གཡོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དགོ་འདུན་དང་། བར་མཚམས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་ནོར་ལྷ་བཙུངས་། སྤོང་གསལ་མ་འགག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་པའི་སྐུ་། མཁྱེན་བཙུན་ལ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐུ་བས་གྱི་འོག་། བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཙན་འཁོད་། སྐོ་གསུམ་མོས་ཤིང་གདུང་བའི་སྐོས་། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྐུ་བས་འགྲོར་དམིགས་། ན་མོ་། མཐའ་ཡས་ཀྱིན་རྒྱ་བས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི་། བརྒྱད་གསུམ་གྲྲ་མ་ནམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི་། མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སྒྲན་མེད་། བསྐྱེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི་། དོས་གྱུ་བམ་ཚོག་སྤྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་། ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི་། སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་ས་ལས་བར་ཆད་སེལ་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་ནམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི་། བདག་དང་རིགས་དུག་སེམས་ཙན་མ་ལུས་གྱུན་། རི་སྤིང་བྱང་རྒྱབ་སྤིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར་། སྐུ་བས་མགོན་རེ་ལྟོས་

མ	ཨོྃ གཅིག་གྲུར་བྱེད་ཤེས་པས། གྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟར་རྗེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལས་འདྲེས་འགྲོས། བདག་གཞན་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྐྱེད་ས།	ལ
ག	མར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་བསམ། སྒོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཟུང་། ཨོྃ ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། གླེ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། བདག་གྲུང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱེད་ཏུ།	
ག	སྒོན་པ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། ཐུན་མོང་བྱུང་པར་མཚོག་གི་དགོ་ཚོས་སྐྱེད། གསའ་སྐྱབས་གླེན་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ཡིས། འགྲོ་གུན་སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་	643
ཉ	འགོད་པར་བཀྲི། ཇིག་ལྟར་སྐྱེད་སྒྲིབ་ལྟེན་ལའགས་བྱེད། ཉ་མོ། སྐྱབས་གནས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ཏུ་སྐྱབས་ད་ལྟའི་བར། འདྲེས་པ་ལ་འདུལ་མ་བྱས་པའི་དོན་མ་རྟོགས།	
ཏ	གཟུང་འཇོན་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་ཚོགས་སྐྱེས། ཆགས་སྐྱེད་དབང་གིས་སྒྲིབ་པའི་ལས་མང་སྐྱེད། ཉོན་མོངས་ལུགས་འགྲུབ་གཉིན་པོ་སྒྲོབས་རྒྱུང་བས། སྐྱིད་པ་བྱུང་པར་སྐྱབས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི། དམ་ཚོག་	
	ཉམས་ཆགས་ཉེས་སྐྱེད་ཅི་མཚེས་པ། སྒྲིབ་ནས་འགྲོད་པ་ཚོན་པོས་སོ་སོར་ལའགས། མི་འཆབ་མི་སྐྱེད་སྐྱོན་ཆད་བསྐྱེད་བཀྲིད་ན། ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཡི་གོ་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་བཞུགས། འགྲོད་	

གཏིང་མཚོན་ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་དང་པོ་

བ་ཚེན་པོས་བཤའ་གསུམ་པ་ལས་། བུ་མ་ལའང་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཞིང་དང་། ལྷན་པར་སྒྲུབ་པའི་གསལ་གསུམ་ལས་། དཀར་དམར་མ་ཐེང་གསུམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་། ཚར་བཞིན་བབས་ནས་སྒོ་གསུམ་ཞུགས་། ཉེས་ལྷུང་ཉམས་ཚག་ཀུན་སྤྱངས་བསམ་།
 ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་སྤྱིར་མཉམ་སྤུལ་། ཨོ་ཨྲུལ་རྩེ་། རི་ར་བ་སྤྱིང་བཞི་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་པོག་ས་། མི་མཐེད་ཤེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་མཉམ་། སྤྱབས་གནས་དགོན་མཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱལ་སྤྱིའི་
 ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་། བདག་ལུས་སྤྱང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཚེད་བཅས་། ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་མཉམ་། སྤྱབས་གནས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལ་འབུལ་། འགྲོ་ཀུན་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་།
 ཡེ་སྤྱོད་གདོད་ནས་དག་པའི་མཁའ་དགྱིངས་སུ་། གསལ་མདངས་མཁའ་གསལ་ཡེ་ཤེས་མཉམ་། སྤྱབས་གནས་སྤྱུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་། འགྲོ་ཀུན་ཚེས་སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་། ཨོ་ཨྲུལ་རྩེ་གུ་རུ་དེ་བ་
 རྒྱ་གྲིའི་ས་པརི་བུ་ར་རྒྱ་མཉམ་སྤྱེ་ཨྲུལ་རྩེ་། གསལ་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཞི་། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བར་བྱེ་། སྤྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྤྱབས་གནས་རབ་འབྱུངས་ལ་། སྒོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ་།
 དངོས་བཤའ་ཡིད་སྤྱལ་མདུ་བྱུང་བ་ཡི་། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་པར་བགྱི་། ཚོར་བས་འཁོར་བར་བསགས་པའི་སྤྱིག་ལྷུང་ཀུན་། གཞོང་ཞིང་འབྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྱིང་ནས་བཤའ་གསུམ་།

ཏྟ	ཨོཾ ཨམགས་དང་སོ་སྐྱེའི་རྣམ་དགའ་དགོ་ཚོགས་ལ། དགའ་ཚིང་སྒོ་བས་ཐེས་སུ་ཡི་རང་ངོཾ རྩམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀུན་ལ། ལྷན་མི་འདའ་རྩོམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གསལ་ནས། རི་སྟོང་
ཏྟ	འཁོར་བ་སྒོངས་པར་མ་གྲུབ་བར་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་འཁོར་བ་སྒོར་བར་གསོལ། དགོ་བ་འདི་དང་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཀུན་ལ། འཁོར་བ་སྒོངས་པའི་མཐུས་ལ། འགྲོ་གུན་རྩེ་མེད་ཐེག་པའི་སྒོང་
ཏྟ	ལྷན་ནས་། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། སང་རྒྱུད་དག་ཕྱིར་སྒོམ་བཟུང་ནི་། ཉོ་། དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས། བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་མཚིས་ཀྱི་བར་།
ཏྟ	མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར་། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་མི་གཏང་གཟུང་བར་བགྱི། བདེ་བར་བཀའ་གསལ་པ་རྩོམ་པའི་ཐོཾ རང་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་བཞུགས་པ་ཡི། དམ་ཚོགས་སྦྲེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་
ཏྟ	ཡོངས་བཟུང་བཞིན། སང་གཞན་དོན་དུ་རྒྱ་བས་ཚེན་སྒྲོད་པ་སྤྱད་ལ། ཅུ་བ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་དང་། ཡན་ལག་རིགས་སྤེའི་དམ་ཚོག་ཉི་ཤུ་ལུ། སང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་དང་དུ་མི་འདའ་བའི་། རྩོམ་ཚོག་
ཏྟ	གསུམ་དབྱེར་མེད་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྒྱུད་པར་ཕྱིར་རྒྱ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་། མི་ཕྱེད་གུས་པས་གསོལ་བ་གཏམ་། ཨོཾ་ཨོཾ། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་སྒོམ་པ་ཀུན་དང་བུལ། གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་རྒྱལ་འཕྲོ། འདས་

གཏིང་མཛོད་རྩ་གསུམ་དགོངས་པ་འདྲེས་

དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ དགོངས་བརྒྱད་གྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་ བདེ་སྟོང་བྱང་ལུགས་ལྟར་ལྟུང་བུ་བའི་སྟོང་ རིག་འཛིན་རྩལ་
 འཆད་བྱིན་རྒྱ་བས་སློན་སུང་འགྲོ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ བད་བརྒྱད་གྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ བསྐྱེད་རྩོགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་ རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཟབ་མོའི་
 སློན་གྲོལ་གྱིས་པ་ སྐལ་ལྷན་འགྲོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་པ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ སློན་བརྒྱད་གྲ་མའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ལྟུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་
 མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ ཡོན་ཏན་མཉམ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དཔོན་ རྩ་བའི་གྲ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བརྒྱད་ལྷན་གྲ་མའི་ཚོགས་པ་ བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་གྱུ་རུ་མ་བྱེན་ བྱང་རྒྱལ་བར་
 དུ་དགོངས་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་པ་ སློབ་བཞིའི་བགའ་ཆགས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་ དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སློན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་ ལམ་བཞིའི་རྩལ་ཆེན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་ སྐྱ་བཞིའི་འབྲས་བུ་

ཨ	ཨོྫོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་སེམས་། ཨོྫོག་ཨུཾ་ཧུྃ་བརྒྱ་ལྷ་རྩུ་བརྒྱ་སྐྱི་ཧུྃ་། ཅེ་གཅིག་བསྐྱེན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་། མཐར་ཐུག་དབང་བཞི་སྐྱེད་བཞི་། སྤྱི་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འོད་ལུ་སྐྱེ་མར་ཐིམ་། སྐྱེ་མ་དགུའི་པ་ཚེན་	མ
ཨ	པོས་གནས་གསུམ་ནས་། འོད་ཟེར་གྱུང་བ་དང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་། སྤྱི་བ་དག་དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། མཐར་ཐིེ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། སྐོམ་སུ་ལུགས་པ་དེ་སྤྱོད་ཚེན་པོའི་དོ་བོར་ལུ་།	མ
ཨ	རང་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱིན་། གནས་ལུགས་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་མའོན་དུ་གྱུར་། རང་རིག་དོ་བོ་སྐྱེ་མ་ཚོས་གྱིསྤྱོད་། རང་བཞིན་མ་འགག་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤྱོད་རྩོགས་། ཐུགས་རྩེ་མོས་གྲུ་སྤྱོད་པ་ཚེན་	མ
ཨ	པོའི་རང་། སྤྱོད་གསུམ་སྐྱེ་མའི་སྤྱིན་ལས་མཐར་བྱིན་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་དུས་གསུམ་སྐོས་གྲུ་དང་། གནས་ལུགས་སྐྱེ་མའི་རང་ཞལ་བསྐྱེད་། སྤྱོད་ལུགས་མོས་གྲུ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷེད་། སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་། འདི་ལྷར་བཅོམ་པའི་རྣམ་འགྲུའི་པ་། བར་	མ
ཨ	གཅོད་གོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུས་། གསང་བ་མཚོག་གི་ཉེན་འགྲེལ་ཀུན་། ཚོལ་མེད་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཕམ་མོ་། གཉིས་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོའི་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་མཚོམས་བཅད་པའི་། རང་ཉིད་གཏུ་མ་ཚེན་ཉེ་དུ་ཀའི་། འབར་བ་ཚེན་པོའི་བརྒྱལ་ལུགས་གྱིས་། ཧུྃ་།	མ
ཨ	ས་གསུམ་གནས་པའི་ལོག་འདྲེན་འགྱུར་པོའི་ཚོགས་། གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཀུན་། རྩོམ་སྤྱོད་གནས་འདིར་འདུག་པའི་སྤྱོད་སུ་མེད་པས་། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བདེ་བར་དེད་སེམས་། གལ་ཏེ་མི་	མ

གཏིང་མཛོད་རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

ཉན་གནོད་ཅིང་འཚོ་བྱེད་ན་། རང་བཞིན་ངང་གི་ས་གྲོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་། སྤྱགས་རྗེ་བྲོས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པས་། ལུས་ངག་རྒྱལ་སྤོན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་། དག་སྤྲུགས་བཛོད་ཅིང་ཕྱུན་གྱིས་གཟིར་། རྩེ་།
 བདག་ཉིད་འབར་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་། དེ་རྗེས་བའི་འཁོར་ལོ་ས་སྤྱོད་གས་མཚམས་ཁྱུང་། སྤྱག་མཚན་མེ་ཕུང་གུར་ཁང་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་། མོ་ཉ་དུ་མས་མཚམས་གྱི་སྤོན་ལས་མཛད་། བར་གཅིད་བདུད་ཚོགས་།
 འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། ཅིར་སྤྲང་སྤྲུགས་ཚོས་སྤྲིའི་རོལ་པ་ཆེས་། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བགོགས་ཚོགས་མཚམས་བཅད་དོ་། བཛྲ་པ་ཕྱུ་རྩེན་རྩེ་ལ་གྲོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བའི་། རྩེ་།
 ལྷ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བཞི་བྲོའི་ཚོགས་། དག་མཉམ་ཚོས་སྤྲིའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་གུང་། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པས་བཅད་པའི་མ་རིག་སྒོ་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཐབས་གྱི་སྤྱག་རྒྱས་དབྱེ་། ལྷ་མ་རིག་པ་ལ་པར་།
 རྩེ་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་གུང་རྒྱལ་མེས་ས་གྱི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་སྤྲུམ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་སྤྲེ་། རིག་པ་འོད་གསལ་ལ་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས་། དོ་མཚར་ཆེན་པོའི་བད་ཡིས་སྤྱག་བཞིའོ་། ལྷ་མ་རིག་པ་། རྩེ་།
 རྩེ་། བདེར་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་གདོད་ནས་དག་པ་ལ་། མ་རིག་དབང་གིས་སྤོ་དང་སྤྲུར་བཏབ་སྤེ་། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་ལས་སྤྲི་བ་ཅི་བསགས་པ་། ལྷ་དང་རྟོག་པ་དབྱེར་མེད་སྤོང་དུ་བཤགས་། ལྷ་མ་རིག་པ་།

ལྷན་	ཨོྃ་ ལ་ཡ་ཤུ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་	ཨོྃ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་ཡུལ་མདུན་པོ་ཆེ་	དེ་རྗེས་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་ལྷན་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་	བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་མི་འདེམ་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་	སྐྱེད་པའི་ཤེས་དབྱེར་མེད་	པ
ལྷན་	ལྷན་སྐྱོན་སེམས་ཡ་ཨེ་ཨེ་	ཨོྃ་ འདི་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་	སྐྱེད་སྐྱེད་དབྱེར་མེད་ལུགས་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གི་སེམས་	རིག་འཛིན་གླ་མའི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པར་བཤིག་	དེ་རྗེས་ཡི་གཟི་ལྷན་	
ལྷན་	ཀུ་ཡ་སེམས་ཡ་ཨོྃ་ཨོྃ་	ཨོྃ་ ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་ཀུན་	གྲགས་སྐྱེད་དབྱེར་མེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀུན་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་སེམས་	རིག་འཛིན་གླ་མའི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པར་བཤིག་	ལྷན་པོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀུན་པ་	
ལྷན་	སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་ཀུན་ལྷན་ཨོྃ་ཨོྃ་	ཨོྃ་ གཟུང་འཛིན་འཁུལ་པའི་རྩོག་ཚོགས་ལྷན་ཀུན་	རིག་སྐྱེད་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་གི་སེམས་	རིག་འཛིན་གླ་མའི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པར་བཤིག་	འདེམ་གསལ་ལུགས་	
ལྷན་	ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་	ཨོྃ་ ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་	ཡེ་ཤེས་མདུན་དེ་རྗེས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུགས་	རིག་འཛིན་གླ་མའི་རོ་བོར་དབྱེར་མེད་པེ་	འདེམ་གསལ་མེད་	
ལྷན་	ལྷན་སྐྱོན་སེམས་ཡ་ཨོྃ་ཨོྃ་	ཨོྃ་ བཞི་པ་ལྷན་ཚོན་དབབ་པའི་	ལྷན་པོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་གཟི་ལྷན་བསྐྱེད་	སྐྱོས་དང་རོལ་མའི་བདེ་སེམས་ཚོན་ཨོྃ་	གཟུང་པའི་དབྱེར་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་ལུགས་དམ་བསྐྱེད་	ཨོྃ་ཨོྃ་ ལ་བཅོས་སྐྱོས་བྱེད་ཚོས་

གཏིར་མཛོད་ཚུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

ལྷའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་ལྷ་། དགོངས་བརྒྱད་གྲུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། འིན་ཚེན་འིན་ཕོ་བ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་། མ་འགག་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་།
 རིག་ཅུལ་སྐྱེས་སྐྱེལ་བུ་བའི་སྐྱེས་སྐྱེང་བ་། བརྒྱ་བརྒྱད་གྲུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། འིན་ཚེན་འིན་ཕོ་བ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་། གང་འདུལ་འགོ་བསྐྱོལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ལྷོན་གྲོལ་འིན་རྒྱལ་ས་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱོན་སྤང་འགྲོ་། ལྷོན་བརྒྱད་གྲུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། འིན་ཚེན་འིན་ཕོ་བ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་། ལྷོ་ལྷོ་། རིག་འཛོན་གྲུ་མའི་འིན་རྒྱལ་ས་ལམས་སེལ་ལམ་། ཡི་དམ་ལྷ་
 ཚོགས་དངོས་གྲུབ་འགར་ར་། ལའའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོང་འིན་ལས་འདུ་འདུ་། དེ་རྗེས་སྐྱེད་གར་ཐབས་ལའའ་ལ་སྐྱེར་། མ་འགག་གསུང་གི་རང་སྐྱེས་སྐྱེང་སྤྱིད་ཁུབ་། འོད་གསལ་ལ་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གུན་ལ་བདལ་།
 འིན་ཚེན་འིན་ཕོ་བ་རིག་འཛོན་གྲུ་མའི་ཚོགས་། དབང་ཚེན་དབང་སྐྱེར་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་། དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྡོམ་དཔའ་ལོ་རྒྱ་གི་ལྷོ་། རབ་འབྲེལ་ས་ཅུ་གསུལ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་། ལྷུབ་པའི་གཞུང་ཡས་
 འདི་ལ་འིན་ཚེན་ཕོ་བ་། དབྱིལ་འཁོར་སྐྱེས་རྣམས་ལ་གཞི་འིན་སྐྱེད་། ལྷུབ་མཚོགས་ལ་འགྲོར་རྒྱུད་ལ་ཏོགས་པ་སྐྱོར་། ལྷུང་སྤྱིད་ལྷ་ཡི་བྱུགས་རྒྱུར་འིན་ཕོ་བ་ཅིག་། ལྷུག་གསལ་སྐྱུགས་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་འིན་ཕོ་བ་ཅིག་།

ཨུལ་	ཨོཾ་ ། དུ་བདུལ་བྱུང་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་མེད། ཨོཾ་མ་རྩུ་འུ་རྩུ་ན་བཟོ་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་ཡུ་རྩུ་གོའི་ཉི་ཉེ་ ། ཨུལ་ དེ་ལྟར་མ་རྩེ་ག་ས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ལེ། དམིག་ས་མེད་སྤྱིར་རྗེས་ཀུན་རྩུ་སྤྱང་བའི་སེམས་ས་ །
	རྩེ་རྩེ་འཛོལ་འབྱུང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བུའི་རྩུ་ལེ། མཁའ་ལས་ཉི་ལྟར་ཡོངས་ལ་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་མེད། ཨོཾ་བཟོ་མ་རྩུ་ག་རྩུ་ཉི་ག་རྩུ་ན་སྒྲུ་བུ་བ་ཡུ་རྩུ་གོའི་ཉི་ཉེ་ ། ཨོཾ་ སྤྱིར་པ་ཉིད་དང་སྤྱིར་རྗེ་རྩུང་འཇུག་པའི་ ། འཁོར་འདས་ཀུན་འབྱུང་རྩུ་
ཡུལ་	ཡི་ཡི་གོ་རྩུ་ ། ཉམས་མཁའི་གློང་ནས་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་སྣང་ ། བཟུང་བས་མི་ཟིན་རྩུ་ལྡན་ལྷན་ལྷན་བསྐྱོམ་མེད། ཨོཾ་བཟོ་རྩུ་ན་ཙུ་ས་མ་ཡ་ཡུ་རྩུ་གོའི་ཉི་ཉེ་ ། ཨོཾ་ སྤྱིར་སྤྱིར་དུའེ་མེད་རྩུ་གོ་རྩུ་ལྷན་ལྷན་ལས་ ། ཡེ་ལེས་སྤྱི་
	སྤྱིར་རྩུ་འཛུལ་བས་མཁའི་བྱུང་ ། འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ག་ས་ཀུན་སྤྱང་ ། གཟུང་འཛོན་དེ་ས་པོ་འོད་གསལ་བྱུངས་སྤྱིར་ས་སྤྱིར་ས་ ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ ། ཨོཾ་ ལྷན་ལས་ཨོ་སྤྱོད་ས་ཀུན་ ། བཟུང་ནས་མཁའི་གློང་ ། ཡི་ལས་
	སྤྱིར་གོ་དུའི་ལ་འཁོར་རྩུ་གས་སྤྱིར་ ། སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་མེ་ཆེན་འབར་ ། སྤྱི་ལས་ཡན་ལག་བཟུང་སྤྱིར་རྩུ་ལའོ་འཇུག་ལེ། སྤྱི་ལས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བདེལ་ ། དེ་དབུས་སྤྱི་ལས་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་
ཡུལ་	ཡུལ་ ། སྤྱིར་བ་སྤྱིར་པོ་བཟོན་རྩེད་བཟོད་པར་གྱུར་ ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་ཨུལ་ཨོཾ་ཨོཾ་ ། སྤྱིར་བ་སྤྱིར་དུ་དྲོ་ཉི་སྤྱིར་འཁོར་དབུས་ ། སྤྱི་ལས་ཡེ་ལེས་སྤྱི་སྤྱིར་གསལ་ཡས་ཁང་ ། སྤྱི་བཞི་སྤྱི་བཞི་རྩུ་བབས་བཞི་དང་

གཏིང་མཛོད་ཚུ་གསུམ་དགོངས་པ་དང་ལྟོ་

ལྟོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་རྣམས་ལྟེ་རང་བཞིན་རྟོག་པ་དང་། ས་གུ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཕྱེད་ལམ་བུས་བརྒྱན་། དོ་རྩེ་ལོ་ར་བུའི་ཕུར་བུར་ཉོག་གིས་མཛོས་། འདོད་པའི་སྐྱམ་བུར་མཚོད་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱོར་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ལུབ་
ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་། བད་དོན་ཉོག་ས་གྱི་རྣམས་པར་ཡོངས་ལམ་བུའི་། རང་རིག་པ་རྣོ་བཀོད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རང་སྐྱེད་རྒྱན་དུ་རྩོགས་། ལྷོ་བོ་ལྷ་བོ་སྐྱོན་མཚུངས་ལྷ་ལྷོ་རྩྱུང་། ལྷོ་གཞལ་ཡས་
དབུས་སྐྱེས་ཐར་བརྒྱད་རྣམ་པའི་། རིན་ཆེན་ལུར་བརྒྱད་སྐྱེད་སྐྱོང་འོད་འབར་བའི་། ལྷོ་བར་པོ་ལས་ཆགས་བྲལ་བརྒྱ་དང་། ས་དང་ཨ་ལས་བདེ་སྐྱོང་ཉི་ལྔའི་གོད་ན་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་བའི་སྐྱོན་། ལྷོ་
ཉང་དངོས་ཀུན་ཡོངས་སྤྱུ་བྱུ་བར་བདེ་ལ་། རྒྱ་པར་སྐྱོན་ཚུ་མཚུངས་ལྷ་ལྷོ་རྩྱུང་། ལྷོ་སྐྱོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་ལྷུགས་ལྷོ་ཡིས་། ལྷོ་ཡི་ཡི་གོ་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་བའ་ལས་། ལྷོ་རྩེ་ཆེན་ཐར་ལ་བབས་པའི་རྩྱུ་ལྷོ་
དུ་ལས་མཁའི་ས་བོན་གདན་གྱི་སྐྱོང་དུ་བཞུགས་། དགའ་དམར་མདངས་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས་། དོ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་སྐྱོང་བར་རྩྱུ་གིས་མཚོན་། ཡོངས་བྱུར་བདག་ཉིད་རིག་འཛོན་པརྒྱ་འབྱུང་། དགོངས་བདེ་སྐྱོན་
བརྒྱད་ལྷ་མ་ཀུན་གྱི་དངོས་། ཚུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུ་བདག་ཆེ་བའི་མཚོག་། བདེ་སྐྱོང་ལུང་འཇུག་དགའ་ལ་དམར་བའི་མདངས་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དུག་ལང་ཚོ་ཚན་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེད་སྐྱོང་

གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུལ་

སྤྱོད་གསལ་བཞིར་པར་འདབ་བཞིའི་སྤྱིང་པོ་རུ་། འཤར་དུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་པ་། དགའ་རབ་རྗེ་དཀར་གསལ་སྤྱལ་སྤྱའི་ཚུལ་། ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་། ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྗེ་
ཚའི་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། ལྷོ་རུ་སྤྱོད་གསལ་བམ་དབང་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་རྩོ་། དཀར་གསལ་བཞི་དུ་ལྡན་རྒྱུད་ལུང་སྤྱོད་གསལ་བམ་བསྐྱམས་། འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བ་ཚེན་པོའི་ཆ་བྱད་འཆང་། ལུབ་ཏུ་རིག་ཅུལ་དབང་ཐོབ་ལྷོ་སྤྱི་རྩོ་།
དམར་སྤྱལ་སྤྱིགས་མཚུབ་ཐོབ་པ་བཅུད་བཀའ་བསྐྱམས་། རྣལ་འབྱོར་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་། བྱད་དུ་བཤེས་གཉེན་དབང་ཐོབ་སངས་རྒྱས་གསང་། དཀར་མཛོས་སྤྱལ་གཉེས་ཚོས་འཆང་སྤྱལ་རྒྱ་
མཛོད་། ལྷོ་སྤྱོད་འཛོན་པ་ཚེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་། བར་མཚམས་རིགས་ཅན་རྣམ་ལྷ་སོགས་། ལྷ་སྤྱུ་མི་ཡི་རིག་འཛོན་བསམ་མི་བྱལ་། མ་འགག་རང་ཤར་རོལ་པའི་ཚུལ་དུ་གསལ་། རྩོ་། གསང་
བདག་དབུ་གཙུག་པད་སྤོང་ཉི་ལྷའི་དབུས་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཚོས་སྤྱུ་གུན་ཏུ་བཟང་། གཅེར་བུ་མཐིང་གསལ་མཉམ་གཞག་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། རང་འོད་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། མདུན་དུ་ཚོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྤྱང་མཛོད་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་ཚོམ་བུས་བསྐྱོར་། འཤར་དུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་སེམས་། རྗེ་རིགས་མཚོག་གྲེ་བ་བསམ་ཡས་འཕྲོ་། ལྷོ་རུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཚེན་

གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུལ་

ཁྲག་འཕྱང་བཤེས་གཉེན་རྩལ་། བཤེན་རྗེའི་གསང་གོས་མཐིང་ནག་བརྗིད་པར་བསྐྱབས་། རྒྱག་གཉེས་རྗེའི་བེ་ཅོན་སྤྲི་གས་མཚུབ་སྐྱེད་། ལུབ་ཏུ་ཏུ་མཚོག་རོལ་པ་རྒྱ་གར་། དབང་གི་གསང་གོས་དམར་པོ་ལྷུབ་
ལྷུབ་གཡོ་། རྒྱག་གཉེས་འབར་གསེལ་བདུད་རྩིའི་པར་བུ་བསྐྱམས་། བྱང་དུ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལྷ་ཏུ་། སྤུར་པའི་གསང་གོས་མཚད་མའད་སའོད་འཚོར་། རྒྱག་གཉེས་རྒྱ་གྲུ་མ་འཛིན་ཅིང་སྤུར་པ་འདྲིལ་། འཤར་སྤྱོར་
མའོན་རྗེ་གས་རྣམ་སྤྱི་ཏུ་། སྤྲིད་པ་མ་མོའི་གསང་གོས་སྤྲི་གས་བརྗིད་། རྒྱག་གཉེས་གསང་བའི་རྗེ་ལུ་རྒྱུང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་། ལྷོ་རུ་བ་དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཚོག་པི་མ་ལ་། བདུད་རྩིའི་གསང་གོས་ལྷུང་སེར་འཇམ་
མཉེན་འཁྲིལ་། རྒྱག་གཉེས་མཉམ་གཞག་ཐོད་པ་བཅུད་བཀའ་བསྐྱམས་། ལུབ་བྱང་གསང་བདག་གུ་བྱ་ཅོ་རྒྱ་ལི་། འཛིག་རྗེན་ཐིལ་གཞོན་གསང་གོས་མཐིང་ནག་འབར་། རྒྱག་གཉེས་ལྷུག་ས་ལྷུག་དེངས་ཤིང་ནགས་པ་
འཕེན་། བྱང་འཤར་སྤྱོད་ས་ལྷན་འཁྲི་གཞུ་ཚེ་། མའོན་སྤྱོད་དམོད་པའི་གསང་གོས་སྤྲི་གས་བརྗིད་། རྒྱག་གཉེས་གནམ་ལྷུག་ས་འབེབ་ཅིང་གྲི་གུག་གའདེངས་། ལུན་གྱང་དཀར་དམར་མའད་ས་ལྷན་གཟི་བརྗིད་འབར་།
པ་རྒྱའི་ལུ་མན་བས་དར་གྱི་ཚོས་གོས་གསོལ་། བྲོ་ཞིང་འཇུ་མ་ལ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་སའལྱུར་ཅན་། འབས་གཉེས་འདོར་ཐབས་སྤྲིལ་པ་ཅིར་ཡང་སྤྱོ་། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་བྱེ་བ་འབུམ་སྤེའི་དབུས་། རོ་བོ་ལྷ་ལ་རྣམ་པ་

ལ	ཨྱོལ་དཔོན་རྩལ་ལྷོ་མ་དང་ས་གསལ་མ་འགག་འོད་སྐར་ལམ་མེར་བཞུགས་ལྷོ་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་ཁོར་ཡུག་སྤྱུང་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་མ་དང་ས་ལྷན་འོད་ལྷའི་སྤོང་ལྷོ་མ་འདུལ་	ལ
ལ	བཀའ་བབས་མངའ་བདག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ཉིང་འཛིན་གཡེ་མེད་མཉམ་གཞག་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་ལྷོ་མ་དང་བཀའ་བབས་གཞུགས་ཚེན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་ཉི་ཟེར་ལ་འཆིབ་རྣམ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྤོན་གཤེན་	ལ
ལ	རྗེའི་བཀའ་བབས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཉི་ཟེར་བདེ་བའི་དྲག་སྤྲུག་ས་སྐར་བུ་གཤེད་སེའི་ཉལ་གྱིན་བཀའ་བབས་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ལྷོ་མ་གཙུག་ལྷན་ལ་གྲགས་སྤོང་དབྱངས་སྤྱུ་འཚོར་བདུད་རྩིའི་	ལ
ལ	བཀའ་བབས་རྩྭ་ན་གུ་སྐྱུ་རུ་སྤྲུལ་གྲུ་ལ་སྤྲུང་སེམས་རྩ་རྩུན་འབེབ་སྐར་པའི་བཀའ་བབས་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རྩལ་རྒྱུང་སེམས་དབང་སྤྱད་བྲག་རིར་ཐོགས་མེད་འཕྱོང་མ་མའི་བཀའ་བབས་	ལ
ལ	འཕྱོག་མི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་མ་མོ་ལ་སལ་བཀོ་ལ་ཞིང་འགྱུང་དྲེགས་པའི་བཀའ་བབས་རྒྱངས་ཚེན་གྱི་སི་ཉེ་སྤྲུ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱུད་བྲན་དུ་ཁོ་ལ་ཞིང་འདུང་དྲག་སྤྲུག་ས་བཀའ་བབས་པ་གོར་བེ་རྗེ་ཆེ་ཡེ་	ལ
ལ	ཤེས་སྤྱན་སྤྱན་གུན་མཚུན་དགོངས་པ་བརྟེས་ཉོགས་པའི་བཀའ་བབས་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྤྱུ་སྤྱིང་མཉམ་གཞག་མི་གཡེ་འོད་གསལ་ལ་ངང་དུ་བཞུགས་ལྷོ་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་ཁོར་ཡུག་སྤྱུང་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ལྷོ་མ་དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་ཁོར་ཡུག་སྤྱུང་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་	ལ

གཏིང་མཛོད་ཚུགས་པ་དགོངས་པ་འདུངས་

སྐྱོད་གནས་སྐྱོད་ཇི་ལཱ་གྱིས་རོལ་། བྱུང་ལྟུང་བཀའ་བབས་སོག་པོ་རྒྱན་སྤྱི་། བརྟུལ་ཞུགས་གཙན་གཙན་གདུག་པའི་གཉའ་ནས་འཛིན་། སྐྱོད་པའི་བཀའ་བབས་སྐྱུན་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་། ལྷུང་ལྟུང་ནམ་མཁའི་སྐྱོད་
ན་གྱུ་ལྟར་གཤེགས་། བསང་གསེའི་བཀའ་བབས་མཁའ་ཚེན་དཔལ་གྱི་དབང་། ལྷུང་པ་གདེངས་པས་ཚར་གཙོད་ཇི་སྐྱུ་འཛིན་། མཁྱེན་རབ་བཀའ་བབས་ལྷན་མ་ཅེ་མང་ནབས་། མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཚོས་སྐྱོ་
མཐའ་ཡས་སྤྱི་། ཡེ་ཤེས་བཀའ་བབས་ལོ་ཚེན་དཔལ་བཅེགས་ནབས་། གཞན་སོམས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་། ཟབ་མེའི་བཀའ་བབས་ལྷུང་ལྟུང་དཔལ་གྱི་སང་། ཐིག་ལོ་འཛིག་མེད་རྒྱ་བོ་གྱེན་དུ་སྐྱོག་།
ཞི་བའི་བཀའ་བབས་རྒྱལ་བའི་སྐྱོ་གྱོས་ཚེ་། རོལ་ངས་གསེར་སྐྱུར་ངན་སོང་དོང་ནས་སྐྱུགས་། ལྷུང་མའི་བཀའ་བབས་ཁྱེའུ་རྒྱུང་ལོ་རྩེ་བ་། རང་སྐྱུང་དབང་འདུས་ནམ་མཁའི་གྲུན་མས་འཛིན་། རྟོགས་པའི་བཀའ་
བབས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཚེ་། ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་སོམས་ཙན་གདུག་པ་འགྲུགས་། དྲག་པོའི་བཀའ་བབས་ལོ་བྱན་དཔལ་གྱི་དབང་། གྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཉ་ལྟར་འཕྱི་། ལྷུང་ལྟུང་བཀའ་བབས་ལྷ་ཐོག་རིན་པོ་
ཚེ་། ལྷུང་སོམས་རོག་ཅིག་པ་མྱོ་ཟན་དུག་སོལ་། མངོན་སྐྱོད་བཀའ་བབས་དཔལ་གྱི་རྗེ་ཇི་ལཱ་ནབས་། ཡེ་ཤེས་གཟི་ལྷན་གྲག་རིར་ཐོགས་མེད་བཤོད་། དམོད་པའི་བཀའ་བབས་ལང་གྲོ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་།

ལ	ཨྱིང་འཛིན་རྩལ་ལྟན་གནས་ལྷག་ས་ཐོག་ལྟར་འཕེན་། དགོངས་པའི་བཀའ་བབས་རྒྱལ་བ་བྱང་རྩལ་ཆེ་། རིག་པའི་དབང་ཐོབ་ནས་མཁམ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། གུན་གྱུང་གྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་	ལ
ལྷག་ས་གྱིས་།	རྣམ་འགྱུར་མངེས་སྤྱུང་བྱུང་དེ་རྩེའི་རྩལ་། དུས་གསུམ་སྟན་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཚོགས་། སྤྱི་ཞིང་སྤྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ་། ཨྱིང་། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ས་བཞིའི་སྤྱོ་བཞི་	
རྩེ་།	བད་ཉི་བདུད་བཞི་པོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིང་། འཤར་དུ་རྩེ་རྩེ་དཔའ་བོ་སྐྱུ་མའོག་དཀར་། ཞི་བའི་ཉམས་ས་ལྟན་དེ་རྩེ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱུལ་ས་། ལྷག་ས་གྱུ་ཐོད་འཛིན་དེ་རྩེའི་ཡུལ་དང་འབྲིལ་། སྤྱོ་རུ་རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་	
གསེར་གྱི་མའོག་།	སྤྱོག་པའི་ཉམས་ས་ལྟན་རིན་ཆེན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱུལ་ས་། ཞགས་པ་ཐོད་འཛིན་རིན་ཆེན་ཡུལ་དང་འབྲིལ་། ལུབ་རུ་བརྒྱ་དཔའ་བོ་སྐྱུ་མའོག་དཀར་། ཆགས་པའི་ཉམས་ས་ལྟན་པརྩེ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱུལ་ས་།	
ལྷག་ས་སྤྱོ་ག་ཐོད་འཛིན་པརྩེའི་ཡུལ་དང་འབྲིལ་།	བྱང་དུ་གམ་དཔའ་བོ་མ་རྒྱུད་མདངས་། དྲག་པོའི་ཉམས་ས་ལྟན་རལ་གྱི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་། སྤིལ་བུ་ཐོད་འཛིན་ལས་གྱི་ཡུལ་དང་འབྲིལ་། གུན་གྱུང་དར་དང་རིན་ཆེན་	
དུས་པས་བརྒྱན་།	ཐོད་སྐྱུལ་དབུ་བརྒྱན་ཐོད་རྩོན་དོ་ཤལ་འཕྱང་། ལྷག་འཤམ་གསོལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་དོར་སྐྱབས་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་མེའོད་འབར་ཞིང་འབྲུག་ས་པའི་སྤྱོང་། ལས་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པའི་རྩལ་དུ་	

གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་

གསལ་ལྟོ་ གཞན་ཡང་སྟེང་ལོག་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ རྒྱང་སེམས་དབང་ཕྱོད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་ ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུང་འཆི་མེད་ཚེ་རི་རིག་འཛིན་ རོ་རྗེ་ལ་དུང་འཚོ་བ་ལྷུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་
ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའ་སེམས་དབང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ དམ་ཚིག་དབང་གི་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་འབེབ་ ཤེས་རབ་རྒྱུད་འགྲོལ་བཤད་པའི་མཛོད་སྟོན་གྲེ་ མན་དག་ལུང་བརྟེན་ཏེ་གསུམ་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་ ཉམས་ཆག་
སྟོང་བས་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པ་ཡི་ རིག་འཛིན་སྟོན་དཔོན་དུ་ས་གསུམ་འབྱོན་པ་དང་ སངས་རྒྱས་ལུང་སེམས་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤང་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་ ཉི་མ་དང་ཉི་འོད་ཟེར་
ཇི་བཞིན་དུ་ རྒྱང་སྟོན་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྟོང་ བསམ་ཡས་སྤྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོར་གསལ་ ཨོ་ཨུལ་ཏུ་བརྗོད་པ་དུ་ལུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྤྱུ་མཐུ་མཐུ་ལ་རྒྱུན་གྲུ་ཡ་ཨུལ་གོ་ཉི་ཏུ་ དེ་རྒྱུར་དམ་ཚིག་
གསལ་བཏབ་ནས་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སྤྱིན་བརྒྱབ་གྲུ་ ཨོ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ སྤྱི་བོར་རྒྱ་སྟེང་ཨོ་ཡིག་དག་པོར་གསལ་ རྒྱང་སྟེང་ལུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གིས་ མི་སྟེང་རོ་རྗེ་
སྤྱུ་རྟེན་གྱིས་བརྒྱབ་ ཨོ་སྤྱི་ཏུ་ལ་ཏུ་མ་རྒྱ་ཡ་བརྗོད་སྤྱུ་བ་ཨུལ་གོ་ཉི་ཏུ་ ཨུ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུང་ མཁྱིན་པར་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ཨུལ་དམར་གསལ་ གྲགས་སྟེང་ལུང་འཇུག་

ཡ	ཨོྃ ལྟགས་གྲིང་མཚོ་གཤིས་། མི་སྤྱོད་རྗེས་ལས་ལྷན་གྲིས་བཟུང་། ཨོྃ་སམ་ཉ་སྤྲུ་ག་ཉ་མ་རྩུ་སྤྲུ་ག་བཟུང་སྤྲུ་བ་ཨྲུ་ཀོ་ཉྱ་ཉྱིེ་། ཨོྃྱིེ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྲི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་།
ལ	ལྷགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱོན་གསལ་། རིགས་སྤྱོད་ལུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚོ་གཤིས་། མི་སྤྱོད་རྗེས་ལས་ལྷན་གྲིས་བཟུང་། ཨོྃ་སམ་ཉ་སྤྲུ་ག་ཉ་མ་རྩུ་སྤྲུ་ག་བཟུང་སྤྲུ་བ་ཨྲུ་ཀོ་ཉྱ་ཉྱིེ་། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷན་དབང་
ཤ	མཚོ་གཤིས་། ཨོྃྱིེ དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཚོ་གསལ་སྤོམ་ས་ལུགས་འོད་ཟེར་དང་། བདེ་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སྤོམ་བཟུང་ལྷན་ལ་བ་ཀུན་། རྗེས་ལས་ལྷན་གྲིས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་ས་ཉྱིེ་། དགྲིས་པ་ཚེན་པོའི་རོལ་པས་བཞུགས་པར་
ཧ	ལྷན་། ཨོྃྱིེ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྲི་སྤྲུ་གསྤྱོད་ལྷགས་། ཡོན་ཉན་སྤོམ་ལས་སྤྲུ་དབང་དབང་ཚེན་པོས་། ལུང་ཁམས་སྤོམ་ཚེན་པོ་སྤྲུ་གསལ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་། རིགས་མཚོ་གཤིས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དབང་སྤྲུ་

གཏིར་མཛོད་ཚུ་གསུམ་དགོངས་འདུལ་

ལྷན་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་སྐྱེ་དོན་སྟེ་སེམ་ འཕོ་མེད་བདེ་གཤེགས་རིགས་སྐྱེ་དབང་བསྐྱུར་རྟེ་ ཨོ་མ་རྒྱ་ལྷ་དར་རྒྱུ་ན་བཟོ་སྐྱེ་བྱ་བ་ཨྲུ་གོ་ཉི་ཉི་ལྟེ་ ཉི་ལྟེ་ ཚོར་བ་གནས་འགྱུར་ད་རྒྱལ་དག་པའི་དབྱིངས་སེམ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་ཚེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་པེམ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སེམ་ ཚུ་ལ་མེད་རིན་ཚེན་རིགས་སྐྱེ་དབང་བསྐྱུར་རྟེ་ ཨོ་མ་རྒྱ་སྐྱེ་མ་རྒྱུ་ན་བཟོ་སྐྱེ་བྱ་བ་ཨྲུ་གོ་ཉི་ཉི་ལྟེ་ ཉི་ལྟེ་ འདུ་ཤེས་གནས་འགྱུར་འདོད་
 ཚུགས་དག་པའི་དབྱིངས་སེམ་ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་པེམ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་གསུང་དོན་སྟེ་སྟེ་སེམ་ ཚུགས་མེད་པ་རྒྱའི་རིགས་སྐྱེ་དབང་བསྐྱུར་རྟེ་ ཨོ་མ་རྒྱ་ལྷ་དུ་བེ་གྲ་རྒྱུ་ན་བཟོ་སྐྱེ་བྱ་བ་ཨྲུ་
 གོ་ཉི་ལྟེ་ ཨྲུ་ འདུ་ཤེད་གནས་འགྱུར་སྐྱེ་གོ་དག་དག་པའི་དབྱིངས་སེམ་ འདུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་པེམ་ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་སྐྱིན་ལས་གྱིས་སེམ་ ཐོགས་མེད་ལས་གྱི་རིགས་སྐྱེ་དབང་བསྐྱུར་རྟེ་ ཨོ་མ་རྒྱ་གྱི་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་བཟོ་སྐྱེ་བྱ་བ་ཨྲུ་གོ་ཉི་ལྟེ་ ཉི་ལྟེ་ བདེ་ཚེན་ཐོག་ལེ་བྱེད་རྒྱལ་སེམས་གྱི་སྐྱིན་སེམ་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་དབང་སྐྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་སེམ་ ལྷ་ཚོགས་སྐྱི་བོན་ས་ལུགས་ལུས་གུན་གཤང་ སྐྱེད་པོ་གནས་འགྱུར་
 ཉོན་མོངས་ཉམས་པར་དག་སེམ་ བདེ་བའི་རྒྱལ་ས་གཤེས་དབང་བཞི་འི་རུས་པ་སྐྱིན་སེམ་ ལྷག་མ་ཚངས་པའི་གནས་སྐྱེ་བཏན་པ་ལས་སེམ་ ཞི་བོ་རིགས་སྐྱེ་རིགས་གྱི་ཡུམ་དང་བཅས་སེམ་ ལས་སྐྱུར་བདེ་བའི་རོལ་པས་ལྷམ་མེར་

གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

རབ་རྗེ། གྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་སྡིར་གནས་འདིར་གཤེགས། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གསང་སྤྲུགས་འབྱུང་གནས་ཚེས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། རྗེ་གས་བས་དབང་ཕོབ་རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཚོ། གྱིན་
 རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་སྡིར་གནས་འདིར་གཤེགས། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་གདན། ཕོ་བྲང་ཐེག་པ་དགུ་རིམ་གནལ་ཡས་ནས། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཕོབ་ལྷོ་སྡི་ཉ། གྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་སྡིར་
 གནས་འདིར་གཤེགས། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རབ་སྤྱང་ཁ་ཚེའི་ཡུལ། རྗེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡོའི་འབྱུང་གནས་ཚེས་པོ་ནས། དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་དབང་ཕོབ་སངས་རྒྱས་གསང་། གྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་སྡིར་གནས་འདིར་
 གཤེགས། རྗེ་སྡོམ་སྡིར། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་སྡོམ་ལྷ་ཡབ་སྡིང་། བརྒྱ་འོད་གྱི་གནལ་ཡས་ཁང་ཚེས་ནས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་བརྒྱ་འབྱུང་། གྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་སྡིར་གནས་འདིར་གཤེགས།
 ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་དོ་མཚར་རྒྱ་གར་ཡུལ། རང་བྱུང་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྲོད་དུ། ཡང་དག་གྲུབ་པའི་སྡོམ་དཔོན་རྗེ་ཀུར། གྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་སྡིར་གནས་འདིར་གཤེགས། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བྱུང་འཕགས་
 མིང་འི་ཡུལ། དྲག་ལུལ་རྒྱལ་རྗེ་གས་པའི་དུར་བྲོད་དུ། འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་སྡོམ་དཔོན་མཉུ་ལྷོ། གྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་སྡིར་གནས་འདིར་གཤེགས། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རང་བྱུང་བལ་པོའི་ཡུལ།

ཨ	ཨྲིལ་གྱི་མིང་ནི་ཡིད་འཕྲོག་ཟ་ཉེར་ ཨྲིལ་གྱི་མིང་ནི་ཡིད་འཕྲོག་ཟ་ཉེར་	ཨ

གཏིང་མཚོན་ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་དང་ལྷན་

དདོས་གྲུབ་སྡོལ་སྤྱིར་གནས་པའདིར་གཤེགས་པ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རི་བོ་ཏ་ལའི་ནིང་། བཀའ་ཤིས་བྲག་ཕུག་སྐར་ཏི་ག་རུ་། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་མཚུར་། འཇིག་རྟེན་བས་དདོས་གྲུབ་སྡོལ་སྤྱིར་གནས་པའདིར་གཤེགས་པ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བོད་ཁམས་དབུ་རུ་འཕྲོད་ལྷན་། ཏི་སྒོ་བྲག་དགར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་དུ་། བདེ་ཆེན་གྲུབ་པའི་དབང་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ཡུལ་། འཇིག་རྟེན་བས་དདོས་གྲུབ་སྡོལ་སྤྱིར་གནས་པའདིར་གཤེགས་པ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་དཔལ་གྱི་ཚོས་འཁོར་ཆེ་། བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ནལ་འབར་བ་རུ་། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་བཀའ་བབས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་། འཇིག་རྟེན་བས་དདོས་གྲུབ་སྡོལ་སྤྱིར་གནས་པའདིར་གཤེགས་པ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་སྡོལ་བྲག་གཉན་གྱི་གནས་། མཁའ་རྒྱ་གསང་བ་སྤུ་ག་རིང་གཞལ་མེད་དུ་། ཡང་དག་བཀའ་བབས་རྩོམ་མཁའི་སྤྱིང་། འཇིག་རྟེན་བས་དདོས་གྲུབ་སྡོལ་སྤྱིར་གནས་པའདིར་གཤེགས་པ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་མ་ཤོད་སྤྲུགས་གྱི་ལུང་། ཡང་རྫོང་དྲག་སྤྲུགས་ཤེལ་གྱི་ཕུག་པ་རུ་། བཤེན་རྩེའི་བཀའ་བབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་། འཇིག་རྟེན་བས་དདོས་གྲུབ་སྡོལ་སྤྱིར་གནས་པའདིར་གཤེགས་པ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་མཆིམས་སུ་ནགས་གྱི་བྲོད་། དབང་ཆེན་དབྱེས་པ་དབེན་རྩེའི་ཕུག་པ་རུ་། ཏ་མ་གྱིན་བཀའ་བབས་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབུངས་རྩལ་། འཇིག་རྟེན་བས་དདོས་གྲུབ་སྡོལ་སྤྱིར་གནས་པའདིར་གཤེགས་པ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བཀའ་ཤིས་ཡར་མའི་

ཨ	ཨྲོངས། བྱམ་འཕྱུང་ཕོ་བྲང་ཤེལ་གྱི་ཕུག་པ་རུ། བདུད་རྩིའི་བཀའ་བབས་རྒྱུ་ན་ཀུ་ལྷ་རུ། འིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་སྲིར་གནས་འདིར་གཤེགས། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་གཙང་རོང་བདེ་བའི་	ལ
ཀ	རྩུ་འཕུལ་ཚོགས་ཁང་བྲག་དམར་གཏུ་ཚང་རུ། སུར་པའི་བཀའ་བབས་སྒྲུ་ནས་བདུད་འཛེམས་རུ། འིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་སྲིར་གནས་འདིར་གཤེགས། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཡར་མོ་སྟོང་གི་ཆ།	
ཁ	ཤམ་པོ་དཔལ་བརྟེན་སྐབས་གྱི་ར་བ་རུ། མ་མོའི་བཀའ་བབས་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རུ། འིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་སྲིར་གནས་འདིར་གཤེགས། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་སྟོ་མོ་ན་སྐྱའི་ནགས། ལྷ་སྲིན་འདུ་གནས་	699
ཁ	སྐྱག་ཚང་སེང་ཕུག་རུ། དྲེགས་པའི་བཀའ་བབས་རྒྱངས་ཚེན་དཔལ་གྱི་སེང་། འིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་སྲིར་གནས་འདིར་གཤེགས། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་སྟོང་། རང་བྱུང་གཡའ་མ་ལུང་གི་	
ཁ	ཕུག་པ་རུ། དྲག་སྐྱགས་བཀའ་བབས་བེ་རོ་ཅན་འི་ཞབས། འིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་སྲིར་གནས་འདིར་གཤེགས། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བོད་ཁམས་སྤྱིང་དགའི་སྟོངས། གུ་རུས་འིན་བརྒྱ་བས་གནས་མཚོགས་	
ཁ	ཅད་ནས། ཐབ་དོན་བཀའ་བབས་རྗེ་འབངས་འདུས་པའི་ཚོགས། འིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་སྲིར་གནས་འདིར་གཤེགས། གཞན་ཡང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གནས་དང་། རི་བྲག་སྟོངས་གསུམ་ཚོས་	

གཏིང་མཛོད་རྩ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུལ་

འཁོར་རབ་འབྲུམ་སྐྱེས་པ་། དུས་གསུམ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་པ་། འབྲུམ་སྐྱེས་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་པ་། ལྷོ་ལྷོ་། གསལ་མཚོགས་རྩི་ཐེགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་། རྣམ་སྐྱེས་ཚོ་དབང་།
 ལྷུག་ཚོན་སྐྱེས་གྲུབ་ཀྱི་། རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་པའི་གདུང་འཚོབ་ཀུན་། འབྲུམ་སྐྱེས་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་པ་། མཐའ་ཡས་གདུང་བྱེད་ཐེན་པའི་གནས་མཚོགས་ནས་། དབང་བསྐྱེད་རྒྱུད་།
 འབྲུམ་སྐྱེས་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་པའི་སྐོབ་དཔོན་རྣམས་། འབྲུམ་སྐྱེས་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་པ་། སྐྱེས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེས་པའི་ཚོན་པ་། དངོས་གྲུབ་ཚུ་།
 འབྲུམ་སྐྱེས་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་པ་། བའོ་དེ་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་། སྐྱེས་པའི་མཚོགས་སྐྱེས་པ་།
 དཔལ་བོ་དཀྱིལ་། དཔལ་ཚོན་སྐྱེས་པའི་བདག་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་། འབྲུམ་སྐྱེས་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་པ་། ཚད་མེད་བཞི་སྐྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེས་པའི་བུ་། རྩི་རིག་ཚོན་པུ་ལས་ཀྱི་རིགས་།
 དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་པ་། འབྲུམ་སྐྱེས་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་པ་། ལྷོ་ལྷོ་། རྩི་བུ་ཚོན་པུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་། ལྷོ་ལྷོ་།

ཨ	ཨོཾ གསུམ་རྒྱུ་མཚོ་བསྐྱེད་ལྷུང་བུར་རྫོགས་པ་། སྤྱུགས་རྗེ་རྒྱ་ལྷུང་སྤྱིན་ལས་བསམ་སི་བྱའུ་། ལྷུང་པར་བོད་ཁམས་གདུལ་བྱའི་མགོན་གཅིག་པུ་། མོས་ཤིང་གདུང་བས་རྩེ་གཅིག་སྤྱུགས་དམ་	ཨ
བསྐྱེད་པུ་།	དམ་ཚོགས་སྤྱུགས་དང་སྤྱུགས་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་། བད་དང་རོལ་མོའི་སྤྱ་ཡིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ན་། སྤྱོད་ལྷུང་སྤྱུར་བའི་སྤྱུགས་རྗེས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་པུ་། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་སྤྱིན་ལྷུང་འཕྲོ་།	
དགོངས་པས་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཡེ་ཤེས་ལམས་སེལ་པ་།	རབ་འབྱུངས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ཚོམ་བུར་བདེལ་། དདོས་གྲུབ་མཚོགས་སྤྱོལ་ཚས་དབྱུངས་དི་རི་རི་། འབྱུངས་སྤྱུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གཟི་བྱིན་འབར་། སྤྱིན་ལས་	
ཐོགས་མེད་གར་ཐབས་བྱུགས་སེལ་བུ་།	ཡེ་ཤེས་ལས་དང་ཚོས་སྤྱུང་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་པ་། ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་རྣམ་རོལ་ཤར་ར་། རྩུགས་སུམ་དམ་ཅན་སྤྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སྤྱུར་བ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་	
གཤེགས་སྤྱུག་སེལ་།	སྤྱུབ་པའི་གནས་མཚོགས་འདི་ལ་བྱིན་ཚེན་སོབ་། སྤྱུབ་རྗེས་དམ་ཚོགས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བྱིས་རྫོགས་པ་། སྤྱུབ་མཚོགས་ལུས་དག་ཡིད་ལ་དབང་བཞི་སྤྱུར་། སྤྱུབ་པའི་རྟུགས་དང་མཚན་མ་སྤྱུར་དུ་	
སྤྱུངས་།	རབ་འབྱུངས་ཐོག་པའི་བཀའ་ཡི་སྤྱོད་བྱེ་འཚལ་། ཐབ་དོན་གཏེར་བྱི་དདོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོལ་། མན་དག་སྤྱིང་བོའི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་། སུན་མོང་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་འདོད་རྒྱུར་སྤྱུར་། ལྷུང་པར་	

གཏིང་མཛོད་རྩ་གསུམ་དགོངས་པ་འདྲེས་

ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་ལྷོ་གསུང་གསུང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད་ མཚོན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་མེད་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བརྒྱ་བུ་རུ་རྗེ་བ་རྒྱ་གི་རྩི་སྐྱེ་མཁུ་མཁུ་ལ་ས་པ་རི་བུ་ར་ཨེ་ཧེ་ཧི་ ས་མ་
ཡ་ཏི་ ས་མ་ཡ་ལྷོ་ བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཚེ་སི་ལྷོ་པ་ལ་ཧུཾ་ཨུཾ་ ཅེ་གཅིག་གཟུང་བས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལན་ ཅེ་གསུམ་ལྷོ་ཚོགས་པའི་པར་ཧུཾ་ དེ་ཏྲགས་ལུས་བདེ་བ་སྐྱེ་གཞིངས་ ཏིང་ཚོན་དགོངས་བརྒྱུད་ཏྲམ་ས་ལྷོ་འཚམ་ ཐུན་བར་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་
པར་ ཐུག་རྒྱུན་པའི་ས་འགྲུག་ས་གཞུག་བཏན་ ཨོཾ་ སྒྲིང་རྒྱའི་ལྷུག་ས་གྲུག་ལྷུག་ས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེད་ ཐུམ་ས་པའི་ཞག་ས་པས་དམ་ཚིག་ཏྲེན་དང་བསྐྱེད་ དགའ་བའི་སྒྲོག་གིས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་བཅིངས་ བཏང་
སྒྲོམ་ས་འི་ལྷུག་འགྲུག་མེད་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བུ་རུ་རྗེ་བ་རྒྱ་གི་རྩི་སྐྱེ་མཁུ་མཁུ་ལ་ས་པ་རི་བུ་ར་ཚེ་ཧུཾ་པོ་ཏི་ རྒྱུན་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་བུ་བ་ཨུཾ་གོ་ཏི་ གཉིས་མེད་དབྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ཧུཾ་ཧུཾ་ དམ་ཚིག་
དབྱིངས་འཁོར་རང་སྐྱེད་ཐུག་རྒྱའི་དབྱིངས་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་ལྷོ་ཚོགས་དབྱེད་མེད་པར་ དབྱེས་པ་ཚེན་པོས་དགོངས་པའི་བཞུགས་ནས་གྲུང་ མཚོན་བཞེས་དམ་སྒྲོང་ས་བྱིན་རྫོབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ ས་མ་རྒྱུན་
ས་མ་ཡ་ཏི་ལྷོ་ལྷོ་ གསུམ་པ་མཚོན་པའི་ལས་རིམ་ལ་ ཐོག་མར་ཐུག་གིས་འདྲེད་པའི་ ན་མོ་ སྐྱེ་འགག་འགྲུར་མེད་སྐྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྗོགས་ བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་མའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་ རང་བྱེད་ཐུགས་རྗེས་

ཨ	ཨོཾ སྐྱེལ་ལུས་སྦྱོལ་ལོ། ཡི་དམ་ཞི་བྱེད་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡི་དབ་ཞིན་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མང་སྐྱང་དག་པ་རིག་	མ
ཀ	པའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨཱཱྀ་ཏྱེ་ ཧྲཱཱྀ་ཚ་ཏྱེ་ གྲུན་བཟང་སློན་དགས་ད་དང་། དེཉིད་མདུང་མཚོད་སློན་འབྲལ་། ཨོཾ ཉམ་མཁའ་མཚོ་དགྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེན་པོ་།	
ག	གྲུན་འབྲུང་མི་བླ་འདོད་རྒྱའི་འབྲུང་གནས་ཆེ། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སློན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཏུ་ག་ཏུ་མཉེས་གྲུར་ཅིག་། ཨོཾ་པ་ན་པོ། པེ་རུ་སྐྱུར་ཏྱེ་ ཉི་ཡུ་པ་ར་ལུ། སམ་ཏུ་སྐྱུ་ག་ཏུ་	
ང	སྒྱུ་ཏྱེ་ སམ་ཡོ་ཏུ་ལུ། སམ་མ་རུ་སྐྱུ་པ་སྒྱུ་ཏྱེ་ ཨོཾ་ཨུཾ་རྩྱུ་རུ་རྩྱེ་བ་རྩྱུ་གི་རྩི་སམ་མཁུ་ལ་སཔ་རི་བུ་ར་ན་མེ། སམ་ཏུ་སྐྱུ་ག་ཏུ་སྒྱུ་བི་ལུ་སྐྱུ་ལེ་རྩུཾ་སམ་སྐྱུ་པོ་ཨུ་རྩྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ར་ཏེ་ཨི་མི་ག་གན་པོ་སྐྱུ་རུ། ཨོཾ་	
ཅ	ཕྱེ་གས་བཅུ་རབ་འབྲུམ་སཞིད་པམས་རྒྱ་མཚོ་ན། དངོས་འགྲུའི་ཡིད་སྣལ་བདུད་ཅིའི་མཚོད་ཡོན་ཚོགས། ལྷ་མ་ཙུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབྲལ། དབང་བཞིའི་ཚུ་བོས་སློན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ཨོཾ་ཨུཾ་	
ཆ	རྩྱུ་རུ་རྩྱེ་བ་རྩྱུ་གི་རྩི་སམ་མཁུ་ལ་སཔ་རི་བུ་ར་བརྟོ་ཨུཾ་རྩྱུ་རྩྱེ་སྐྱུ་རུ། ཕྱེ་གས་བཅུ་རབ་འབྲུམ་སཞིད་པམས་རྒྱ་མཚོ་ན། དངོས་འགྲུའི་ཡིད་སྣལ་དག་གྲེད་ན་བས་བསིལ་ཚོགས། ལྷ་མ་ཙུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་	

གཏིང་མཛོད་རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

འབྲུལ་། དབང་བཞིའི་རྩུ་བོ་ས་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་ཨུམ་རྩུ་གྲུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གི་རྩུ་ས་རྩ་མ་རྩུ་ལ་ས་པ་རི་བུ་ར་བཏྲ་བུ་རྩུ་པ་རྩུ་སྟོལ་། སྟོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམ་ས་ཞིང་ཁམས་སྐྱུ་མཚོན་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་
མཚོར་སྤྲུག་མེ་ཏོག་ཚོགས་། ལྷ་མ་ཙུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ་། དབང་བཞིའི་རྩུ་བོ་ས་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་ཨུམ་རྩུ་གྲུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གི་རྩུ་ས་རྩ་མ་རྩུ་ལ་ས་པ་རི་བུ་ར་བཏྲ་བུ་རྩུ་པ་རྩུ་སྟོལ་། སྟོགས་
བཅུ་རབ་འབྲུམ་ས་ཞིང་ཁམས་སྐྱུ་མཚོན་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོ་ས་ཚོགས་། ལྷ་མ་ཙུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ་། དབང་བཞིའི་རྩུ་བོ་ས་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་ཨུམ་རྩུ་གྲུ་རྩེ་
བ་རྒྱ་གི་རྩུ་ས་རྩ་མ་རྩུ་ལ་ས་པ་རི་བུ་ར་བཏྲ་བུ་རྩུ་པ་རྩུ་སྟོལ་། སྟོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམ་ས་ཞིང་ཁམས་སྐྱུ་མཚོན་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་སྤང་ག་སལ་མར་མེའི་ཚོགས་། ལྷ་མ་ཙུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ་།
དབང་བཞིའི་རྩུ་བོ་ས་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་ཨུམ་རྩུ་གྲུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གི་རྩུ་ས་རྩ་མ་རྩུ་ལ་ས་པ་རི་བུ་ར་བཏྲ་ཨུ་ལོ་གི་པ་རྩུ་སྟོལ་། སྟོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམ་ས་ཞིང་ཁམས་སྐྱུ་མཚོན་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་བསིལ་
སྤྲན་དྲི་ཚབ་ཚོགས་། ལྷ་མ་ཙུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ་། དབང་བཞིའི་རྩུ་བོ་ས་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་ཨུམ་རྩུ་གྲུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གི་རྩུ་ས་རྩ་མ་རྩུ་ལ་ས་པ་རི་བུ་ར་བཏྲ་གཞུ་པ་རྩུ་སྟོལ་། སྟོགས་བཅུ་རབ་

གཏེར་མཛོད་ཚུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་མོ་མཚུངས། །གསང་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་མཚོ་རྒྱལ་ལྷུ་མ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རླབས་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ལ། །སྤྱན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་ཆོ་དབང་མཚོ་ག་དངོས་སྤྱོད། །ལས་ལྟོ་མཚུངས་མཛོད་ལྷུ་མ། །གངས་ལྷན་ལྷུ་མཚོད་ལྷུ་མ།
 ཅན་བསྐྱེད་འགྲོའི་ཉིན་གྱི་བྱོལ་ཆོ། །བཀའ་བབས་བདུན་རླབས་ལྷན་མདོ་སྤྲུགས་སྒྲིང་། །ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་ལ། །སྤྱན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་ཆོ་དབང་མཚོ་ག་དངོས་སྤྱོད། །ལས་ལྟོ་མཚུངས་མཛོད་ལྷུ་མ། །གངས་ལྷན་ལྷུ་མཚོད་ལྷུ་མ།
 རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། །གང་ཟེག་སྤྱན་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་གཏེར་རྒྱུ་ལྷུ་མ། །རིག་འཛིན་གྲུ་མ་དགོངས་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །སྤྱན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་ཆོ་དབང་མཚོ་ག་དངོས་སྤྱོད།
 །ལས་ལྟོ་མཚུངས་མཛོད་ལྷུ་མ། །གསལ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱུང་གཏེར་གྱི་བདག། །གཙང་རིས་དཀར་སྤྱོད་མཚུངས་བའི་དགོ་བསྐྱེད་སོགས། །སྤྱང་གྲིང་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྲུལ་མཁའ། །སྤྱན་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་ཆོ་དབང་མཚོ་ག་དངོས་སྤྱོད།
 །ལས་ལྟོ་མཚུངས་མཛོད་ལྷུ་མ། །ལྷོ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷོ་ །བཅུད་རླབས་བདུད་ཚི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་དབུ་མུ། །གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བས་དོ་རྒྱའི་ཡི་གོ་གསུམ་མུ། །ཐབས་ཤེས་གུ་འཛིན་སྤྲུག་རྒྱུ་མུ།
 །མངས་འཁོར་སྤྱུང་། །བདེ་ཆེན་སྤྲུག་སྤྱུང་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་སྤྱུང་སྤྱོད་མུ། །ཀུ་ཡ་སྒྲི་ལྷོ། །སྤྲུག་སྒྲི་ལྷོ། །ཅོ་སྒྲི་ལྷོ། །ལྷོ། །དུང་ཆེན་སྤྱོད་མཚོ་ག་ལྷུང་ལོར་བཅས་པ་རུ། །འཕམས་གསུམ་བཀུ་གནས་བཀུ་གོ།

ལ	ཨོྃ སྐྱུ་མཚོར་བསྐྱེལ་མཁུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལམ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཟུང་། ཆགས་མེད་རྒྱུ་ལྷོ་ལམ་འཕེལ་བའི་ལྷོ་ དཔལ་གྱི་དམ་ཚིག་ག་གཟི་བྱིན་ཚེན་པོའི་རྣམས་ ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་སྤོངས་པའི་	ལ
ཕ	མཚོད་སྒྲིན་ཚེ། གླུ་མ་རྩ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་ལ་འབུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བུ་གསོལ་མཁུ་ ཨོྃ་ཨྲུའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་མཚུ་ལ་ས་པ་རི་བུ་ར་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ ཨོྃ་ སྤོངས་གྱི་འཕྲི་ག་	
ཆ	ཉོན་ལངས་པའི་གཏོར་གཞོན་དུ། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བུ་གཏོར་མར་སྐྱེར། འདོད་ཡོན་རྒྱུ་མཚོའི་སྒྲིན་སྤང་མཁུ་ལ་འཕྲོལ། བཀོད་པ་ཚེན་པོའི་ལོངས་སྤོང་བསམ་མི་བྱུང་། རི་རབ་གཏོས་དང་རྒྱུ་མཚོའི་	
ཇ	གཏོར་སྐྱེར་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྐྱེར་སྤང་མཚོད་སྒྲིན་འདི། གླུ་མ་རྩ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་ལ་འབུལ་བའི་བཞེས་ནས་དབང་བཅུད་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་ ཨོྃ་ཨྲུའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་མཚུ་ལ་ས་པ་རི་བུ་	679
ཉ	ར་མ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཉ་ལྷོ་ལྷོ། བཞེས་ཚེ་བའི་ཡོན་ཉན་རྣམས། རྗེས་སྤྱད་པའི་བསྤོངས་པོ། ཨོྃ་ གཏོར་ནས་རྣམ་དག་ནང་ག་སལ་བུམ་སྐྱེའི་གྲོང་། སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཚོའི་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོལ། རིགས་བསྐྱེད་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	
ཏ	གཏོར་གསུམ་ལྷོ་བཟུང་། དགོངས་བསྐྱེད་གླུ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱུ་གཏུག་ཚེལ་བསྤོང་། ཨྲུའི་ སྐྱུ་གསུམ་གསུམ་སོགས་སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤོང་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལོ་སྐྱེའི་སྤོངས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རིགས་གསུམ་སེམས་དཔལ་	

གཏིར་མཛོད་ཚུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

ལྷ་ལྷ་མིའི་རིག་འཛིན་། བད་བརླུང་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་། རྩོམ་། མ་འབྲུལ་ག་དག་སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་། ལྷན་གྲུབ་རིག་ཅུལ་སིལ་རྒྱ་མཚོའི་གྲིང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་མཚོ་སྐྱེས་རྩེ་རྩེ་འཆང་།
སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྐུ་རུ་ཤར་། བདེ་སྟོང་དགར་དམར་མཚན་དཔེའི་ཕུང་པོར་འབར་། བཅུ་དུག་ན་ཚོད་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་རྩོགས་། ཐིག་ལ་ཉལ་གཅིག་འཇུམ་བྲིའི་ཞལ་དང་ལྷན་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ལུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་། ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྩེ་རྩེ་ཕྱག་ས་གར་གཏོད་། གསལ་ལ་སྟོང་ལུང་འཇུག་མཉམ་གཞག་ཐོད་བུལ་བསྐྱེད་ས་། བདེ་ཚེན་ཉེ་རྒྱའི་ཁ་ལྷོ་ག་ཡོན་དུ་འབྲིལ་། ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་པ་རྒྱའི་སྣན་ལུ་
གསོལ་། ལྷུ་ལ་གསང་གོས་བདེ་ཚེན་འདུ་འབྲལ་མེད་། མཐིང་ནག་པོ་དཔེ་ཚེན་སྐྱག་ས་གྱི་བརྟུལ་ལུགས་རྩོགས་། རྣམ་གསུམ་ཚོས་གོས་ལྷུ་ལྱའི་རྒྱལ་ཚབ་རྩུལ་། ལུང་རྒྱབ་སྟོད་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། ལྷིང་
ཞི་དབང་སྐྱུང་བའ་བེར་དམར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ས་། རྩེ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྱུང་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་དང་། དབྱེར་མེད་མའོན་པར་སངས་རྒྱས་ལུང་རྒྱབ་འཆང་། ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་དར་དང་རིན་ཚེན་སོགས་། འདོད་ཡོན་མ་སྐངས་
ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་མཛོས་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། ལྷང་གྲིད་གཞིར་བཞེངས་འོད་ཕུང་གྲོད་ན་བཞུགས་། དགོན་མཚོ་ག་གུན་འདུས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་། ལྷུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་རྣམས་

གཏིར་མཛོད་ཚུགས་པ་དགོངས་པའདུམ་	བསྟུ་བ་མཛོད་ ཡེ་ཤེས་མཛོད་ རྒྱལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ ལྷོ་ཚུལ་ དཔལ་ཚེན་ཁྲག་འཕྱུང་ཚེན་པོའི་ཕྱག་ས་གྱི་སྐལ་ རིག་འཛིན་སྐུར་སྐུང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་བརྟེན་ འོད་གསལ་དགོངས་པས་འགྲོ་བའི་
	ལྷན་པ་སེལ་ སྟོབ་དཔོན་ལྷོ་གྲར་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ འཇམ་དཔལ་ཁྲག་འཕྱུང་ཚེན་པོའི་ཕྱག་ས་གྱི་སྐལ་ འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ བརྟུལ་ལྷག་ས་ཚེན་པོས་བདུད་དང་སྤྲུལ་སྟེགས་
	འདུལ་ སྟོབ་དཔོན་མཚུ་བྱོལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ དབང་ཚེན་བརྒྱ་གསུང་གི་ཕྱག་ས་གྱི་སྐལ་ ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བརྟུལ་ ཚོས་སྟོལ་ཐའ་ཡས་གུན་མ་ཁྱེན་རྒྱལ་ཚབ་ཚེ་ སྟོབ་
	དཔོན་རྣམས་ལྷན་པ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཚོག་དབྱེས་པའི་ཕྱག་ས་གྱི་སྐལ་ སྐྱང་ཤིད་བདུད་ཚི་རྣམ་དག་དགོངས་པར་ཤར་ བཅ་ཚེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་མཁས་པའི་མཚོག་ སྟོབ་དཔོན་གི་མ་ལ་
	ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ སྟོན་ལས་རྟོ་རྟེན་ལེན་ལེ་ཕྱག་ས་གྱི་སྐལ་ ཐའ་འཁྱེན་རྣམ་བཞིས་སྟོན་པ་སྐུར་བྱུར་ཚོགས་ མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་གྱིན་རྒྱ་བས་གཏིར་ཚེན་འཚང་ སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཉ་སྟེར་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་
	ཏེ་རུ་ག་དཔལ་མངོན་ཚོགས་རྒྱལ་པོའི་སྐལ་ ལྷ་སྐྱུང་ཐོག་ལོ་བྱང་སེམས་གཏིར་ལྷན་པས་ སྟོན་པའི་མ་ལོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བཀོལ་ སྟོབ་དཔོན་སྐྱིེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ གསང་བ་གུན་འདུས་ཕྱག་ན་རོ་

འཛོལ་རྣམས་བཞི་ལོ་སའ་བཞུགས་ཀྱང་རྩལ་སེམས་མུ་ ལྷོ་བ་དཔོན་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་སྐུ་ལ་ལྷན་འདྲེན་མུ་ ཅུ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་མུ་ འོད་གསལ་ལ་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་ཚུལ་མུ་ བདེ་སྟོང་ལྷུང་
འཇུག་ལ་སྟོར་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་མུ་ ཞིང་དབྱེ་བོའི་རྣམས་ལོལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་མུ་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་མུ་ ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེའི་གནས་ལུལ་དུར་བྱོད་དུ་ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སྐུ་
སྐྱང་མུ་ བར་གཅིད་ཀུན་སེལ་གྱིན་པ་སྟོན་ལས་མཛད་མུ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་མུ་ དཔྱིལ་འཁོར་སྟོ་བཞི་སྐྱོང་མཛད་ཉེ་རུ་གམ་ རིགས་བཞི་ལོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྣམས་ལོལ་གྱིས་མུ་
གྱིན་པ་མཚམས་སྐྱང་ལས་ཀུན་ཐོགས་སེད་སྐྱུ་མུ་ ལྷོ་སྐྱང་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་མུ་ རྩོམ་མུ་ ལྷང་སྟོང་ལྷུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་སྐུ་ གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཨུ་ཡི་ཀུ་ལི་ལི་གསུང་ རིགས་སྟོང་
ལྷུང་བརྒྱལ་འོད་གསལ་ལ་གཟུགས་མའི་ཕྱགས་མུ་ ཚུལ་མེད་ཡོན་ཏན་རང་སྐྱུང་རྒྱན་དུ་ཐོགས་མུ་ གང་འདུལ་སྟོན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་འཕྲོེ་ གྱིན་ལྷུང་ས་སྟོན་སྐྱུང་དཔོས་ལྷུང་ཆར་ཆེན་འབེབ་ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་
ལྷུང་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་མུ་ ཅུ་གསུམ་ར་བའ་ལྷུང་ས་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་མུ་ ཅེས་བསྟོད་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བསྟོད་མུ་ ལྷ་པ་ཚོས་གྱི་དགོངས་པ་ཞི་མུ་ བསྟོན་སྐྱུ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གྱིས་མུ་ མཚོགས་དང་ལྷན་མོང་དཔོས་ལྷུང་དབྱིག་ ཕྱགས་གྱི་ཐོག་ལེའ་

ལྷགས་ཀྱི་སྒྲེང་བས་བསྐྱར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། བདག་ལ་ཐིམ་པས་མ་བྱ་སློབས་ལུས་པ་བསྐྱེད་། གསང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་། ལོ་བརྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་། འཇམ་དཔལ་འབྲས་བུ་ལྷགས་ཀར་གླ་སྒྲེང་རྣམས་མེད་
 པོ་། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲེང་བས་བསྐྱར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། བདག་ལ་ཐིམ་པས་མ་རིག་མོད་སེལ་བ་བསལ་། གསུངས་བྱས་སློབས་པའི་གཏོར་མཛོད་ལྱོད་ལ་བར་གྱིས་། ལོ་ལྷ་ར་པ་ཙན་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་། འཕགས་མཚོ་གསལ་གསལ་
 ཀར་གླ་སྒྲེང་རྣམས་པོ་། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲེང་བས་བསྐྱར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། བདག་ལ་ཐིམ་པས་རང་དོན་ཉོག་སྒྲིབ་སྒྲུངས་། འགྲོ་འདུལ་སློང་རྗེས་ཡོལ་གསལ་བར་འགྱུར་། ལོ་ལྷ་ཁི་བརྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་། དགའ་རབ་རྩོ
 རོའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས་། འོད་ཟེར་གྲུང་བ་བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་། སྒོ་གསུམ་སྒྲུབ་ནེན་བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དབང་ཐོབ་གྱིས་། ལོ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་བརྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་།
 ལྷུ་བརྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། རྒྱལ་པོ་ཚོ་ཡི་སྐུ་གི་སྒྲེབ་སེལ་བས་ལས་། རྒྱུད་ལུང་མན་རག་ཚེས་ཀྱི་ཆར་ཚེན་བབས་། དབྱེངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་བདག་ལ་ཐིམ་། ཚེས་སྐོམ་ཐུབ་ལས་དངོས་ལྷུ་བཅོམ་པར་གྱིས་།
 ལོ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་།

པ	ཨོྃ གྲྭ་ལྟར་ ཨོྃ ཨྱུང་རྩུབ་རྩུབ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོན་གཉེན་ལམ་ལྟར་ མངས་རྒྱས་གསང་བའི་ཕྱག་སྙིགས་རྒྱུ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོན་གཉེན་ལམ་ལྟར་ སྒྲིག་རྒྱལ་མཚོན་གཉེན་ལམ་ལྟར་ ཆར་གྲུང་བབས་ཏེ་རང་ལ་མིས་པ་	པ
ཧ	ལིས་ བསྒྲུབ་གསུམ་ཡི་ལེས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར་ ཨོྃ ཨྱུང་རྩུབ་རྩུབ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོན་གཉེན་ལམ་ལྟར་ གཞན་ཡང་བད་བརྒྱན་རིག་འཛིན་རྒྱལ་མཚོན་གཉེན་ལམ་ལྟར་ ཡི་ལེས་གཟི་བྱིན་ཕྱག་སྙིགས་རྫེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་	
རྒྱ	སྤང་ཁམས་ཚུ་རྩུབ་མིག་ལེ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་ གྲོལ་བ་བཞི་རྒྱན་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྲུང་ ཨོྃ ཨྱུང་རྩུབ་རྩུབ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོན་གཉེན་ལམ་ལྟར་ འདོན་མ་ས་འདུམ་སྤྲུག་བཟུམ་པ་ལིས་ ལྷན་པར་ཡི་ལེས་སྲིན་པར་འགྱུར་ རིག་འཛིན་ཡོངས་	
མ	རྫོགས་སྒྲུབ་པ་ནི་ ཨོྃ ཨྱུང་ བད་གཉིད་གཙོ་མཚོན་གསལ་བྱེད་སྤྲོད་གི་ ཕྱག་སྙིགས་ལྟར་མཚོན་གཉེན་ལམ་ལྟར་ སྤང་རྩུབ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོན་གཉེན་ལམ་ལྟར་ བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དྲེད་སྤྲུག་ལྱིས་བསྒྲུབ་	
སྤ	བཟུམ་པས་རྒྱན་བསྒྲུབ་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་འཕྲོས་ ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འདུམས་མཚོན་པས་བརྟེས་ བདེ་ཚོན་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིས་རང་དབང་བསྒྲུང་ ཉམས་ཆག་ཏེ་གསྲོལ་བས་ས་ཅན་དེའི་ལྷན་སྤྲུག་	
པ	དབང་བཅུའི་ཡི་ལེས་ཡོན་ཏན་རིག་ཚུལ་རྒྱས་ སྤང་བ་དབང་བསྒྲུས་གསུང་འཛིན་དག་བཏོགས་བཙུམ་ གླེལ་ལི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དཔལ་ མཚོ་སྲུས་དྲེད་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ དགོངས་པ་མི	

གཏིར་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་དང་སྔ་

གཡོ་འོད་གསལ་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་། ཨོྲཱུ་ཙྰ་བློ་བཟོ་གུ་རུ་པརྩ་སྒྲིལ་ཙྰ་ཙྰ་། འབྲུམ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། སྒྲུབ་ཡང་གསལ་ང་མཚོན་སྤྲུག་ས་གྲི་ཡི་གེ་ལས་། སྒྲུབ་དང་ཡིག་འབྲུ་སྤྲུག་མཚོན་སྤྲུག་ས་བཅུར་འཕྲོས་། འགྲོ་
གུན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ས་ཅུ་གསུམ་གོ་འཕང་བཀོད་། སྒྲོད་བཅུད་རྒྱད་པ་ཞི་ཞིང་གཞི་བྱིན་བསྐྱེད་། དྲེགས་པ་སྡེ་བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམས་ཐིམ་གྲིས་མནན་། གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་འབྲུང་པོ་ཚར་ཐག་བཅད་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་
སྒྲིབ་ལས་སྤྲུན་གྲིས་གྲུབ་། ཚུར་འདུ་ས་འཁོར་འདས་དྲུངས་བཅུད་བདག་ལ་ཐིམ་། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྲུར་། ཨོྲཱུ་ཙྰ་བློ་བཟོ་གུ་རུ་པརྩ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཙྰ་སྒྲིལ་ལ་ཙྰ་ཙྰ་། འབྲུམ་
ཐུག་བཞི་བཟླས་ལས་གུན་གྲིད་། འཚི་མེད་མཚུར་བའི་སྤྲུགས་གཏུ་། ཉི་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཙྰ་ཙྰ་ས་མཚོན་སྤྲུག་ས་གྲིས་བསྐྱོར་། བཟླས་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐིམ་། འཚི་མེད་གཏུག་མ་དུ་རྩེ་ལྷོ་སྤྲུག་འབྲུབ་གྲུར་།
ཨོྲཱུ་ཙྰ་བློ་བཟོ་མཚུར་སངས་སྒྲིལ་ཙྰ་ཙྰ་། མཚོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་གཏུ་ཉི་རྒྱུ་བསྐྱོར་དུམ་། བའི་ཡིག་སྤྲུགས་གྲིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྲིས་། བདག་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ས་། བདེ་ཚེན་སྤྲུན་སྤྲུག་ཡེ་ཤེས་བཟོན་
པར་གྲུར་། ཨོྲཱུ་ཙྰ་བློ་བཟོ་གུ་རུ་པརྩ་སྒྲིལ་ཙྰ་ཙྰ་། འབྲུམ་ཐུག་བཟླས་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་། སྤྲུགས་གཏུ་རིག་འཛོན་དུ་རྩེ་ཙྰ་ཙྰ་རའི་། སྤྲུགས་གཏུ་མཐར་སྤྲུགས་གྲི་ཐོད་བས་བསྐྱོར་། བཟླས་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་འོད་ཟེར་བདག་

འཕགས་	ཨོཾ་ ། ལ་མེམ་ ། རུ་ལུ་འབྱུ་བ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་མངོན་རུ་གྲུར་ ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་ཤོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ། སྐུ་ལོ་རིག་འཛོལ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ ། སྤྱགས་ཀར་ཡམ་ །	མ
མཐར་	མཐར་སྤྲགས་གྱི་སྤོང་བཤའ་བསྐོར་ ། བཟུམ་བཤའ་རྒྱུད་བསྐུལ་འོད་ཟེར་བདག་ལ་མེམ་ ། འགོར་ལོ་རྣམ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སློབ་ཤིང་འབྱུ་བ་གྲུར་ ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་ཤོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ། གསུང་གི་རིག་ །	
འཛོལ་	འཛོལ་རུ་གྲུར་དེ་ལི་ ། སྤྱགས་ཀར་ཧཱུཾ་མཐར་སྤྲགས་གྱི་སྤོང་བཤའ་བསྐོར་ ། བཟུམ་བཤའ་རྒྱུད་བསྐུལ་འོད་ཟེར་བདག་ལ་མེམ་ ། རྒྱ་དབང་ཤིང་ས་གསུམ་སྤྱང་སྤྱིད་གདགས་གྲུར་ ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་ཤོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ །	689
བསྐོར་	བསྐོར་སྤྱི་ལྟོ་ ། སྤོང་བཤའ་རིག་འཛོལ་རུ་གྲུར་དེ་ལི་ ། སྤྱགས་ཀར་ཧཱུཾ་མཐར་སྤྲགས་གྱི་སྤོང་བཤའ་བསྐོར་ ། བཟུམ་བཤའ་རྒྱུད་བསྐུལ་འོད་ཟེར་བདག་ལ་མེམ་ ། ཐལ་འཁྱོལ་རྣམ་བཞིས་སྤྱིད་བསུར་བུར་རྩོགས་ ། ཨོཾ་ཨུཾ་ །	
ལྟོ་	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ། ཤོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ། མངོན་རྩོགས་རིག་འཛོལ་རྣམ་སྤྱི་ལྟོ་ ། སྤྱགས་ཀར་ཧཱུཾ་མཐར་སྤྲགས་གྱི་སྤོང་བཤའ་བསྐོར་ ། བཟུམ་བཤའ་རྒྱུད་བསྐུལ་འོད་ཟེར་བདག་ལ་མེམ་ ། འཕྲུང་ཤིག་ལེ་ །	
འཕྲུང་	འཕྲུང་ལོ་འཕྲུང་ས་སྤོམ་ ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་ཤོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ། ལོན་ཏན་རིག་འཛོལ་གི་ལ་ལི་ལྟོ་ ། སྤྱགས་ཀར་ཧཱུཾ་མཐར་སྤྲགས་གྱི་སྤོང་བཤའ་བསྐོར་ ། བཟུམ་བཤའ་རྒྱུད་བསྐུལ་འོད་ །	

གཏིར་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

ཟེར་བདག་ལ་ཐེམ་མེད་ལྟེང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལྟེང་ཐེག་ལེར་འབྲིལ་མེད་ ལོ་ལྷུང་རྩུ་བརྩེ་མ་རྩུ་གུ་རུ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་བཟུ་ཨེ་མི་ཏུ་མ་ཚ་སྟོན་རྩུ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ མཚོད་བསྟོད་རིག་འཛིན་གུ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ ཐུགས་ཀར་རྩུ་མ་ཐར་སྟུགས་ཀྱི་
 ཟེར་བས་བསྟོར་མེད་ བརྩམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐེམ་མེད་ འཛིན་ཏེན་རྟེན་གསལ་བ་དབང་འདུས་བཀའ་ཉན་གྱུར་ ལོ་ལྷུང་རྩུ་བརྩེ་མ་རྩུ་གུ་རུ་གུ་ལྟེང་ལྟེང་བརྩེ་མ་རྩུ་སྟོན་རྩུ་ལྟེང་ དམོད་པའི་རིག་འཛིན་ལྟེང་
 གསུམ་ལྟེང་ ཐུགས་ཀར་རྩུ་མ་ཐར་སྟུགས་ཀྱི་ཟེར་བས་བསྟོར་མེད་ བརྩམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐེམ་མེད་ རྩེད་འཕྲུང་སྟོན་གསལ་ལེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབར་ ལོ་ལྷུང་རྩུ་བརྩེ་མ་རྩུ་གུ་རུ་ལྟེང་གསུམ་ལ་ཚ་དུ་ལྟེང་སྟོན་
 མ་ལ་རྩུ་ལོ་ལྷུང་ འདུམ་སྟུགས་བརྩམ་པས་དགོངས་པའི་གཏིར་ བརྩུད་ལྟེང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་ ཉན་བརྩུད་ལམ་ལྟེང་སྟུགས་ཚེན་ལྟེང་ བདག་ཉིད་གཙོ་མཚོ་གསལ་བླ་ཐོད་ཐོད་ལྟེང་ བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་གུན་ཏུ་བྱུང་ ཉན་ལ་འབྲུར་
 དབང་སྟུགས་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་རྩེ་རྩི་གར་སྟུགས་བསྟུར་ བདེ་བའི་འོད་ཟེར་ཁམས་གསལ་གུན་ཏུ་འབྲོས་ ཐམས་ལ་སྐྱེད་ཞེན་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྐྱེད་སེམས་ ལྟོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་པརྩུ་
 བའི་ཞིང་ གསུགས་སྐྱེད་རིག་འཛིན་སྟེང་ལའི་སྟུགས་རྩེ་སྟུ་ སྐྱེད་སྟུགས་གཞི་མ་མེད་མི་ཤིགས་སྟུགས་ཀྱི་དབྱེད་སེམས་ ཏེན་ཏེན་དགྱིད་སེམས་དབྱེད་མེད་བྱེད་རྩུབ་སེམས་ ཡོན་ཏེན་རང་བྱུང་སྟོན་ལས་སྟུན་གྱིས་

གཏིང་མཛོད་ཚུགས་པ་དགོངས་པ་འདྲེས་

བཅུད་ཀུན་ལ་བྱུང་། །ཁམས་གསུམ་སྤངས་མིན་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་། །ཨོྭ་ཨྲི་པར་རྒྱ་རྒྱ་ཀའི་པར་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་། །མཁའ་གུ་རུ་རྩི་། །ཀམ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་རུ་། །ཐུགས་སྐྱོག་སྐྱོག་སྐྱོག་སྐྱོག་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་
 མཐིང་། །ཚམིང་རྩལ་པས་སྤོད་བཅུད་ཀུན་ལ་བྱུང་། །ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགོགས་འབྱུང་བོ་ཚར་བཅད་གྱུར་། །ཨོྭ་ཡ་ཀམ་རྒྱ་ཀ་ས་ཀམ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་པའ་། །ཐོར་མའི་བཞི་ལའ་རྒྱལ་། །དགོང་མོ་དབང་སྤྱོད་མི་དུས་།
 དག་པོའི་ལས་གྱི་དམིགས་བརྒྱས་བྱུང་། །བདུན་ཐུག་གཅིག་གིས་ལས་ཀུན་གྱིད་། །སམ་ཡེ་། །རྒྱ་ཉ་ཐེས་ཐེས་། །ཐུན་མཚམས་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཡིས་། །ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་སྤར་བའི་སྤྱིར་། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་ཉམས་ཆག་ལགས་། །ཅེ་གཅིག་མོས་པས་གསོལ་གདབ་བྱུང་།
 རྩི་རྩི་། །ཡིད་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་མཚོད་པའི་ཉིང་འཛོལ་གྱིས་། །ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱོག་སྐྱོད་ཐུགས་ཡོན་སྤོན་ལས་ཡེ་ཤེས་བསྟོད་། །ཉམས་ཆག་ཀུན་ལགས་དགོངས་པས་ཤིན་གྱིས་
 རྩི་བས་། །ཨོྭ་ཨྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྤྱོད་མཚུལ་ས་པ་རི་བུ་རམ་རྒྱ་བུ་ཚུ་ཨ་སྤྱོད་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ལུ་རྩི་། །ཨོྭ་། །དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། །མོས་ཤིང་གདུང་བས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་
 འདེབས་ན་། །ཤིན་རྩི་བས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོ་ཚེས་། །བདག་རྒྱུད་སྤོན་གྱོལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་། །ཨོྭ་ཨྲི་རྒྱ་བཟོ་མ་རྒྱ་བུ་ཨ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་། །ཅེ་གཅིག་བསྟོན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བའི་

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	<p> ཨོྃ ཨོྃ མཐུས། དགྲིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་གས་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བརྒྱད་གསུམ་སྤྲི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཉམ་མཁའ་གང་བར་བརྗེས་ལྷ་རྩེ། ཨོྃ ཉམ་མཁའི་རྩེ་རྩེས་རིགས་ ལྷའི་རྒྱལ་བ་ལྷར། དགོངས་ཤིང་དབང་མཚོ་གཛི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་བཞིན། མཚོད་པ་ཚེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བདུ་ཡི་དབང་། རིག་འཛིན་གདུང་འཚོའི་བདག་ལ་དེང་འདྲིར་སྲོལ། ཞེས་པས་གསོལ་བཏབ་མཁའ་བྱེད་རྒྱལ་ བ་ལས། ལྷ་བའི་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ལྷ་དང། རིག་འཛིན་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྒྲག་དུ་མ་ཡིས། མཚོད་པ་དང་བཅས་ཕྱི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བསམ། ཨོྃ བྱང་རྒྱལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བསམ། ལྷར་ ཁམས་གནས་ལྷུར་རིགས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེ། རྒྱལ་སྤེལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཨོྃ མཁྱེན་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ལ་ཡེ་ཤི་རྩེ། ཨོྃ རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ། ལྷ་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷུར་ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི། ཉམ་མཁའི་ལྷ་ལས་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་དང། རིག་འཛིན་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྒྲག་དུ་མ་ཡིས། མཚོད་པ་དང་བཅས་ཉང་གི་དབང་བསྐྱར་བསམ། རྩེ། རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་བའི་ལྷུར་གྱིས་དབང་ བསྐྱར་བསམ། སློབ་སྐྱེད་ལྷུར་ལྷུགས་ལྷུགས་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་གསང་བའི་མཛོད། རིག་པ་འཛིན་པ་ཚེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཨོྃ མཁྱེན་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ལ་ཡེ་ཤི་རྩེ་ལྷའི་ </p>	ལ 693
---------------------------------	---	----------

གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ མ་རྩུ་བིདྲུ་རྩུ་ར་བསྐྱུ་ཨ་ལླུ་ར་ཨ་ལླུ་འི་ཉྱུ་མིཾ་ ཉམ་མཁའི་ལྷ་ལས་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཙཾ་ རིག་འཛིན་ཚོམ་བུ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་ཡིས་མཚོད་པ་དང་བཅས་སྐྱུ་བ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བསམ་ཙཾ་ ཙཾ་ རྩུད་
 རྩུད་མན་དག་སྐྱེ་གས་བམ་དབང་བསྐྱུར་བསམ་ དམ་པའི་མཛོད་གསུམ་འཆད་ཉན་སྐྱུ་བ་ལ་དབང་ བརྩལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་འགོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན་ གུན་ཏུ་འོད་གྱིས་རུ་མངའ་གསོལ་ལོཾ་ ཨོཾ་མཚ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་
 མཚ་རྩུ་ཕུསྐྱུ་ག་ཨ་ལླུ་འི་ཉྱུ་མིཾ་ སྤྱི་ཏེ་རུ་ག་ཨ་ལླུ་ར་ཨ་ལླུ་འི་ཉྱུ་མིཾ་ ཉམ་མཁའི་ལྷ་ལས་གུན་བཟང་སྤྱི་སོ་ཏཾ་ རིག་འཛིན་ཚོམ་བུ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་ཡིས་ མཚོད་པ་དང་བཅས་གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཕྱིར་ཙཾ་
 ཉམ་མཁའི་ལྷ་ལས་བདུད་ཚིའི་སྤྱིན་ཚོན་སྤྱོས་པར་བསམ་ ཨྱུཾ་ རིལྱུར་གུན་བཟང་དེ་ཙཾ་འཆད་ཚོན་པོ་ལཾ་ རྩུད་རྩུབ་སྐལ་ལ་བདུད་ཚིའི་དབང་བསྐྱུར་ལྟར་ དཀར་དམར་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོན་པོ་ཡིས་ མ་ཆགས་
 བསྐྱེའི་ས་རུ་དབང་བསྐྱུར་རོཾ་ ཨོཾ་མཚ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་གུ་བྱེ་ཚིའི་ཉྱུ་ཨ་ལླུ་འི་ཉྱུ་མིཾ་ ཕྱག་རྒྱའི་སྐལ་ལས་སྐྱུ་སྤྱོས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ ཨྱུཾ་ ལྷན་སྤྱོས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་པར་ཙཾ་ མངས་རྒྱས་གུན་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་
 ལོཾ་ དེ་ཙཾ་རིག་པའི་བརྩལ་ཞུགས་ལ་བསྐྱེན་ནས་ འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཚོན་ས་རུ་དབང་བསྐྱུར་རོཾ་ ཨོཾ་མཚ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་ཕྱེ་ལྷན་སྤྱོད་ཨ་ལླུ་འི་ཉྱུ་མིཾ་ དཔེ་ཡི་ཐབས་གྱིས་དོན་དམ་མངོན་གྱུར་བསམ་ རྩུཾ་

ཨ་	ཨྱི་ སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེ། བདེ་ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དེ་ལོན། བྱིན་རྒྱལ་པོ་དོན་གྱི་འཕོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲམ་མའི་ས་ལ་ལྷུན་ཚོགས་ཤོག། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྲ	ཡ
ཨ་	ག་ཏ་མ་རྩ་སྤྲུལ་རྩལ་རྩལ་ཏུ་ཨ་སྟེ་ཉི་ཉུ་ཉི་ཉུ་ ཨྱི་ རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ། ས་ལ་མ་ཡོང་ས་ཚོགས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གུན་གྱི་བདག། དགོངས་པ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རིག་འཛིན་	
ཨ་	སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། མ་རྩ་ཨ་ཚལ་ཨ་ལ་རྩལ་ཏུ་ཨ་སྟེ་ཉི་ཉུ་ལི། བྱིན་ད་སྤྲུལ་པ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པས། སྟོབ་པ་བཞི་སྤྲུང་ས་དབང་བཞི་འེ་ཡེས་སྟོན། ལམ་བཞིས་རྒྱུད་གྲོལ་དོས་གྲུབ་རྣམ་	695
ཨ་	བཞི་ཐོབ། སྤྲུལ་བཞི་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར། ལམ་བཞི་བཞུགས་དབང་གི་སྤྲུལ་རྣམས་རང་ལ་བསྟེན། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྲུལ་ཏུ་ཨ་སྟེ་ཉི་ཉུ་ལི་མ་རྩལ་ཏུ་ཨ་སྟེ་ཉི་ཉུ་ལི། ད་རྒྱལ་བཞུང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་བསྟེན། ཉིང་འཛིན་གྱིས་	
ཨ་	ལམ་གྱི་དབང། ལྷན་མཚམས་གུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གདུང་འཚོ་བ་ཅིང། སྟོན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། ས་མ་ཡ། བཞི་པ་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་ལ། ཚོགས་མཚོན་བྱའི་རྒྱས་པ་དམ་བསྟུལ། དོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་མཐའ་གཉིས་	
ཨ་	བསལ། བསྟོ་སྟོན་བྱའི་འགོ་བ་བརྗོད། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ། མ་དན་དང་བལ་སོགས། རིག་འཛིན་ལམ་འགྲོ་དབྱེས་སྤྲུལ་པའི། དམ་ཚོགས་རྗེས་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། བྱི་ཡི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་མཚོན་པའི་ཕྱིར། བསང་རྒྱས་བྱན་ཅིང་བདུད་རྩི་འཕོར། རི་	

གཏིང་མཛོད་ཚུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་

ཡི་ཁི་མེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཉེས་སྐྱོན་མ་མཚེས་གྲང་། དམ་ཚིག་ཇུས་གྱི་གཉིས་འཛིན་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་། གཏུམ་མེའི་མེ་ཡི་ས་དངོས་སྐྱུང་མ་ཚོན་མ་བསྐྱེགས་། སྐོག་ཚུལ་རྒྱུད་གི་ས་ཉེས་པའི་དྲི་མ་གཏོར་། བྱང་
སེམས་རྒྱུ་ཡི་ས་ཏོག་སྐྱིབ་བགའ་གསལ་བཀུས་། སྐོད་བཅུད་སྐོད་གསལ་པར་བྱུང་གཉུག་མའི་དང་། ལྷོ་ལ་ས་དབྱིངས་གྱི་བརྒྱ་ཡངས་པ་རུ་། ཨོལ་ས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱན་ཚོགས་མཚོད་ཆེ་། རྩོག་ས་ཟག་པ་མེད་པའི་
བདུད་ཚིར་བསྐྱར་། རྩོ་ལ་ས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མཁའ་པོ་། རྩོ་ཡི་ས་དོ་མཚར་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོན་། ལྷོ་ཡི་ས་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་སྐོད་མཚོད་པར་གྱུར་། ཨོལ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་། ཚོགས་ལ་ཕྱིན་ཚེན་དབུ་པའི་། རྩོ་རྩོ་
དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱོད་རིག་འཛིན་གླ་མའི་ཚོགས་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཞི་བྱོར་བ་འབྱུངས་ས་རྩོ་། བྱང་འཕྲུག་རིག་ཅུལ་མཁའ་འགྲོ་གིང་ལ་རྒྱ་། ཚོས་སྐོད་སྐྱུང་མའའབྲུམ་སྐག་ཡངས་པའི་ཚོགས་། དམ་ཚིག་ཇུས་གྱི་
འདུ་བར་སྐྱོན་འདྲོན་ན་། ཐུགས་དམ་དབང་གི་ས་གནས་འདིར་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་། བདེ་ཚེན་སྐྱུ་ཡི་གར་སྐྱབས་ཤིགས་སེའིགས་། སྐྱིད་པོ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དབྱུངས་ཏུ་རུ་རུ་། འོད་གསལ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མས་སེ་
ལམ་། རིན་ཚེན་རུས་རྒྱན་དར་དབྱུང་ལུ་རུ་རུ་། ཀའ་སྐྱིད་གསང་བའི་རྗེ་རུ་རུང་སངས་སེ་སང་། རྣམ་མང་དགའ་བཞིའི་སྐྱུ་ཅུལ་བྱུགས་སེ་བྱུགས་། ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་གྲང་། གནས་ཁང་

གཏེར་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

མདུང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་དུང་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་གོས་བརྗེད་ལྡན་དུང་ས་རོལ་བཅས། སྐོང་རྗེས་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་བརྒྱབ། ལོ་ལྷུང་རྩྱེ། གླ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། རིག་འཛིན་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་
 དགྲེས་པའི་རྗེས། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། སྐོང་རྗེས་ནམ་མཁའི་མཛོད་གྲིག་ཏེར་དུ་གྱུར། བ་མེ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩྱེ་བི་ལུ་ལུ་ལེ་རྩུ་སམ་ལྷ་ལི་ལྷུ་ཏེ་སྤྱར་ཏ་ལི་མི་ག་ག་ལི་སྤྱར་རྩུ། བརྗེ་སྤྱར་ཏ་ལི།
 རྩྱེ་རྩྱེ། རང་དུང་གསང་མཚོག་རྗེ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། དམ་ཚོག་སྤྱབ་པའི་རྗེས་ནི་སྤྱར་ལྷུར་བཀྲལ། ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་དགོངས་པ་ཉི་ལྷུར་བརྒྱལ། དུར་མེད་འདོད་ཡོན་རོལ་མོ་བསམ་མི་བྱལ། འོག་
 མིན་གསང་བ་ཚེན་པའི་མཚུ་ལར། འོད་གསལ་རང་སྤྱང་བཀོད་པའི་རྒྱན་སྤྱུག་པོ། ལྷ་ག་པ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྲི་རྣམ་འཕུལ་ལས། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་དགྲེས་བསྐྱེད་པ། ཚོས་གྲི་དགྲིངས་དང་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་མཉམ་པས། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་དགྲིངས་སུ་བསྐྱར། གཉིས་མེད་བདེ་བ་མཚོག་གི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད། བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་པའི་མཐུ་དབང་བསྐུལ་དུ་གསོལ། རྩྱེ་རྩྱེ། འོག་མིན་བརྒྱལ་བྱལ་
 ཚེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་བསམ་ཡས་ནི་བྱོའི་རྩྱེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་གླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། དགོངས་གྲོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩྱེལ། ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་ཞིང་ཁམས་རབ་

ལ	ཨྱོ་ འབྲུམ་སཱ་ན་སཱ་ རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྐྱ་མིའི་རིག་འཛིན་ བད་བརླུད་ཚེ་མ་བུ་འབྲུམ་སྐྱེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བདེ་སྣོང་ཐོག་ལེ་ཚོན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ རྒྱ་བོད་ཞིང་ཁམས་ གནས་ཡུལ་ཚེས་འཁོར་ནས་ དབང་སྐུར་རྒྱུད་བཤམ་ན་དག་རྒྱ་རྒྱུན་སྦྱེལ་ ལྷན་བརླུད་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལྷན་གྲོལ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ ཏུ་ཏི་ གསང་བ་མཐའ་	ལ
ལྷ	དག་འཛིན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་རིག་པ་འཛིན་ བཅོམ་ལྷན་ཐུག་ན་རྩོུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལམ་སྟོབས་རྒྱལ་འབར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ ལམ་སྟོབས་པའི་དགྱིལ་ འཁོར་ནས་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཡི་རིག་པ་འཛིན་ བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔའ་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ གཟུངས་འབྲུག་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ བྲུམ་སཱ་ཚོན་སྣོང་རྩོུའི་རང་བཞིན་དགྱིལ་	699
ལྷ	འཁོར་ནས་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་རིག་པ་འཛིན་ བཅོམ་ལྷན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྩོུའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ རྩོུའི་སེམས་དཔའི་ལོལ་གྱི་ཁང་བུན་སཱ་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡེ་ལེས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱོ་ རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལྷ་དང་རྟོག་པ་དབྱེར་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ བདེ་ཚོན་རྩོུའི་བཅུ་གསུམ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ ལྷེགས་བམ་དབང་ཐོབ་	

ལྷུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་། སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཚེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ཐེག་དགུ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་པའི་གེ་རུ་ཚང་དུ་། རིག་རྩལ་དབང་ཐོབ་ཐེག་ལེ་ཚེན་པའི་སྐྱེ་། ལྷུབ་
 མཚོ་ག་ལྷོ་སྐོ་ཉེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། བཅའ་ཚེན་གྲུབ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་འདུ་གནས་སུ་། བཤེས་གཉེན་དབང་ཐོབ་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་སྦོེ་རྒྱུད་སྦོེ་རྒྱུ་མཚོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ལྷོ་སྦོེ་། བདེ་བཤེས་ལོངས་འདུ་སའི་ཁྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། སྐྱུ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་རྩ་གསུམ་རྒྱུ་མཚོའི་དངོས་། འཚི་མེད་པར་ཐོབ་ཐོབ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་སྦོེ་ལོ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། དཔུས་འགྱུར་བསེལ་ཚེས་གྱི་དུར་ཁྱོེད་དུ་། དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་དཔྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་གྱུར་ཡི་ཐུགས་། འདུ་བརྒྱུད་
 ཐེག་ལེར་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། སིང་ད་སྐྱལ་རྫོགས་པའི་དུར་ཁྱོེད་དུ་། འཇམ་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་དཔྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་གྱུ་ལྷོ་སྦོེ་ཐུགས་། སྤྱི་དམི་འཁོར་ལོ་བཞིར་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་
 སྦྱོལ་། བལ་ལུལ་ལྷན་གྲུབ་བཅེགས་པའི་དུར་ཁྱོེད་དུ་། དབང་ཚེན་སྐྱུ་དང་དཔྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་གྱུ་ནའི་ཐུགས་། དེ་རྗེའི་རྩ་སྐྱུད་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། བ་ཉེར་ལྒྱ་བཅེགས་པའི་

ལམ་	ཨྱོ་ འུར་གྲོང་དུ་ རྫོང་གཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཉ་སྤྱིའི་ཐུགས་། སྤྱིད་པ་ཐལ་འབྱེན་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། སྤྱལ་འི་གསང་ཆེན་པོའལ་པའི་དུར་གྲོང་དུ་།	མ
སྤྱི་	མའོན་རྫོགས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་། སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་སྤྱིའི་ཐུགས་། ཅུ་རྒྱ་དམིག་ལེ་སྤྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཨོ་རྒྱན་པ་རྣ་བཅུའལ་པའི་དུར་གྲོང་དུ་། ཆེ་མཆོག་དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་	
ལྷ་	བརྟེས་། སློབ་དཔོན་གི་མ་མི་ཉའི་ཐུགས་། སྤྱད་སྤྱིད་བདུད་ཅིར་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཁ་ཆེ་ཉ་ཆེན་བཅུའལ་བའི་དུར་གྲོང་དུ་། གསང་བདག་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཉ་ཅུ་ཉའི་	701
ཐུགས་།	དེགས་པ་བྱན་དུ་འཁོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ལི་ཡུལ་འརྒྱ་བཅུའལ་པའི་དུར་གྲོང་དུ་། སློབ་ས་རྒྱན་དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་། སློབ་དཔོན་ལྷོ་རྒྱ་གསུམ་ཉའི་ཐུགས་དཔལ་བསྐང་། དག་	
ལྷ་	ལྷ་གས་མཐུ་དབང་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཨྱོ་ཨྱོ་། བྲག་ཐུག་སྤྱར་ཉི་ཀའི་གནས་མཆོག་དུ་། འཆི་མེད་རྫོང་འི་ས་བརྟེས་ལུང་འཇུག་སྤྱུ་། ལྷ་ལུམ་མརྒྱ་ར་བའི་ཐུགས་དཔལ་བསྐང་། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་	
ལྷ་	དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཉི་སློབ་ག་དཀར་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་གས་ཁང་དུ་། སྤྱད་བཞི་མཐར་སྤྱིན་འཕེ་མེད་དུངས་མའི་སྤྱུ་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་། གཟུངས་དམ་ཉིང་འཛོན་རྒྱ་མཆོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་།	

གཏིང་མཛོད་ཙུ་ག་སྐུ་དགོངས་འདུལ་

དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེའི་གནས་མཚོག་ཏུ་ བདེ་འདུལ་བཀའ་བབས་རྒྱན་མཐའི་ཉིང་འཛོན་བརྟེས་ ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་ལྡེ་འུ་བཙོན་ཐུགས་ ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུལ་ལུང་གི་དོས་གྲུབ་སྲོལ་ ལྷོ་བྲག་
མཁར་རྒྱ་དཔལ་གྱི་ཐུག་རིང་དུ་ ཡང་དག་བཀའ་བབས་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ག་ཤེགས་ གཞུ་བས་ཚེན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་ འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཐུགས་གྱི་དོས་གྲུབ་སྲོལ་ ཐུགས་གྱི་ཡང་རྫོང་གསལ་བའི་
ཐུགས་པ་རུ་ ག་ཤིན་རྗེའི་བཀའ་བབས་ཉི་ཟླ་ག་དན་ཏུ་བཏིང་ མཐུ་ཚེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ ཞུག་འཐུང་རོལ་པ་སྐྱ་ཡི་དོས་གྲུབ་སྲོལ་ བསམ་ཡས་མཚིམས་ཐུ་དཔལ་གྱི་ནགས་འདབས་སུ་ ཏ་
མཁྱིན་བཀའ་བབས་ཏུ་སྐྱད་འཛོམས་སྒྲིང་བྱུང་ ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ཐུགས་ དབང་ཚེན་བཞད་པ་ག་སྐུང་གི་དོས་གྲུབ་སྲོལ་ བསམ་འགྲུབ་བདེ་ཚེན་ཤེས་གྱི་ཐུགས་པ་རུ་ ཚེ་མཚོག་བཀའ་བབས་
བྲག་ལས་བདུད་རྩི་འབེབ་ གཉགས་ཚེན་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ལུའི་ཐུགས་ སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དོས་གྲུབ་སྲོལ་ མ་མའི་འདུ་གནས་བྲག་དམར་གེ་འུ་ཚང་དུ་ ཐུར་པའི་བཀའ་བབས་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་འཕྱོ་
སྐྱེན་མ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཐུགས་ བདུད་བཞི་ཟེལ་གཞོན་སྐྱིན་ལས་དོས་གྲུབ་སྲོལ་ ཡར་སྲོད་ཤམ་པོ་གངས་གྱི་ཐུགས་པ་རུ་ མ་མའི་བཀའ་བབས་སྲིད་པ་ལས་ལ་བཀོལ་ འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་

ཕ	ཨྱོ་ གཏོང་གྲུབ་པ་སྐྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། སྐྱག་ཚང་བསམ་འགྲུབ་སེང་གའི་ཕྱག་པ་རུ་། དྲེགས་པའི་བཀའ་བབས་སྡེ་བརྒྱད་བཅུ་བཀོལ་། རྒྱུངས་ཚེན་དཔལ་གྱི་སེང་གའི་	མ
ཕ	གྲུགས་། གསང་བ་འཛིན་པ་སྣོབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། འཚི་སེང་གཡའ་མ་ལུང་གི་བྲག་ཕྱག་རུ་། དྲག་སྐྱགས་བཀའ་བབས་གུན་མ་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་། ལོ་ཚེན་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་སྐྱགས་། གཟུང་འཛིན་	
ཕ	ཚུར་གཅོད་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། བོད་ཡུལ་སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོག་རབ་འབྱུངས་སུ་། ཅུ་གསུམ་བཀའ་བབས་ཕྱེ་འཕྱུལ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་། དུས་གསུམ་ཅུ་བརྒྱད་གླ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་དང་ཡེ་	703
ཕ	ཤེས་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། རྩོལ་རྩོལ་། ལྷ་དང་རྟོག་པ་དབྱེར་སེང་དགྱིལ་འཁོར་རུ་། བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་སྐལ་ལུན་རྗེས་སུ་འཛིན་། རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ཡོངས་གྱི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་ལྷུ་ས་བརྟུ་	
ཕ	ཡོངས་རྗེ་གས་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། གསང་མཚོག་རོལ་པ་རྒྱན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་། བདེ་ཚེན་སྐྱར་བཞེངས་རྣམ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། ཡི་དམ་ཞི་བོར་བ་འབྱུངས་སུ་སྐྱགས་། ལས་བཞི་གྲུབ་བརྒྱད་མཚོག་གི་དངོས་	
ཕ	གྲུབ་སྣོལ་། གནས་ཡུལ་རུར་བྲོད་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་། ཞི་ཚགས་འབར་བའི་གར་སྐྱར་འཕྱུལ་པོ་ཚེ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་སྐྱགས་། ཚུར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། ཕྱིན་ད་	

གཏིང་མཚོན་ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུང་

མཚོམས་འཛིན་སྤང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིན་ལས་མཛད། སྒྲོ་སྒྲོད་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྒྲོད་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ། དཔལ་གྱི་དམ་བཞེས་སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐབ། ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་། བསྟན་དང་དེར་འཛིན་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། རྩོམ་སྒྲི། ཐུགས་དམ་སྒྲོད་བའི་མཛད་ཐུང་མཚོད་སྒྲིན་
 མི། དངོས་སྤུ་འགྲོར་བཞུགས་ཡིད་གྱིས་རྣམ་འགྲུལ་པའི། སྒྲིང་བཞིའི་ཉེར་སྒྲོད་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གཏེར། སྤྱི་མཚོད་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། དེ་ཚེའི་གཟུགས་མཛེས་སྟན་འགྲུར་བཟོད་པའི་
 རྒྱ། བདུད་རྩིའི་ཁྱི་བསྤང་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་དང། རྟེན་གྱི་འཇམ་འཁྲིལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། རང་མཚོད་སྤྱིད་གསུམ་ཁྱབ་པས་ཐུགས་། འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཚོ་ཞི་སྤང་རུས་པའི་རི། གཏི་ཐུག་འཁོར་ད་
 རྒྱལ་སྤོམ་སྤེད་རྒྱན། ཐུག་དེ་གའི་སྤོད་ཚོམ་བུར་བཅད་བསོགས། དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་མཚོད་པས་ཐུགས་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྤྱི་དབྱེད་མ་ལོན། གསང་
 མཚོག་པརྗོ་བཞད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན། དེ་ཚེའི་རིག་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་། ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་རུབ་སེམས་སྤྱི་རྩོམ་། གཟུང་འཛིན་ཏོག་པོའདྲ་གསལ་དགྲིངས་སྤུ་བསྐྱལ། ཐུང་འཇུག་འཁོར་གསུམ་ལས་

ཨ	ཨོཾ འདས་འོད་གསལ་སྒོང་། ལྷ་མོད་གསང་བའི་མཚོད་པས་སྤྲུགས་། སྐྱེས་ཀྱི་དུམ་དག་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་། ཁམས་གསུམ་སྤོངས་བྱེད་བྲག་མཚོ་སྐྱེས་འབྲིག་སུང་། འདོད་འབྱུང་	མ
ཨ	དཔལ་གཏོར་སྤྱན་པོ་བཟིན་དང་སྤྱན་། མཉམ་བུང་དམ་ཚིག་མཚོད་པས་སྤྲུགས་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མར་མེའི་སྐྱེས་བས་བྱུང་། བདེ་མཚོག་སྐྱེས་མའི་གདུགས་འཕམ་སྐྱེས་འབྱུང་། བྱང་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལོར་བུའི་རྒྱན་སྤྱན་	མ
ཨ	སོགས་། ཉམས་མང་བའོད་པ་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུགས་། གཞན་ཡང་སྐྱེས་ལྷས་གཉན་པོས་གཞི་བཟུང་སྟེ་། མཚོད་ལྷས་སྒོད་ལྷས་ལོངས་སྤོད་ཚེན་པོར་སྐྱེས་སུང་། ཉེན་གྱི་ལྷས་འཆང་བསྐྱེད་ལྷོགས་ཉིང་འཛིན་གསལ་། དམ་	705
ཨ	ཚིག་ལོངས་སྤོད་ཡོངས་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱེས་གསུང་སྤྲུགས་སྤྲུང་ཉམས་ཆག་ཉེན་སྐྱོབ་དག་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་གུན་སྤྱན་གྱིས་སྤྲུག་། སིག་འཛིན་བཞི་དང་དབང་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་། སྤོབས་	705
ཨ	བཅུའི་རྩལ་ཚེན་ལྷོགས་པའི་དཔོས་སྤྲུབ་སྤོལ་། ཨོཾ ཨོཾ བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་དང་དུ་བསྐྱེད་། མཚོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་པས་མཚོད་། སྐྱོར་དུ་མེད་དེ་བྱང་འཇུག་ཚེན་པོར་སྐྱོར་། སྐྱོལ་དུ་མེད་དེ་མཉམ་	མ
ཨ	ཉིད་དུའི་སྐྱེས་སྤྲུབ་སྤྱུང་། ཡེ་སྐྱོར་ཡེ་སྐྱོལ་ཚེན་པོས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ཨོཾ སིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་དུས་གསུམ་སྐྱེས་མ་དང་། ཡི་དམ་སྐྱེས་དང་མཁའ་འགྲོད་མཚན་སོགས་། དཔང་སྤྲུང་སྤྱན་སྤྱན་སྤྲུབས་མཚོག་	མ

གཏིང་མཛོད་ཚུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

མ་ལུས་ཀུན་། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུ་ས་གྱི་སྟོན་རོལ་ནས་། རང་ངོ་མ་མཐོང་ག་ལྟར་འཛིན་རྟོག་པས་བསྐྱིབས་། འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཁ་བརྒྱད་དེ་།
ལས་གྱི་དབང་གིས་བག་ཆགས་སྐྱེ་ཚོགས་དཔེ་། ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་། སྟོག་པ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཅི་བསགས་པ་། སྟོང་ནས་འགྲོད་པས་བཤའ་གསའིང་བསྐྱུལ་བ་གྱི་དན་། ཚངས་
པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཉེས་སྟོད་སྟོང་བ་སོ་ཐར་སྟོལ་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱུད་གྱུར་རྒྱབ་བསྐྱབ་པ་མཚོག་། ཐུན་མོང་རྒྱད་སྟེའི་རྩ་བ་ཡན་ལག་སོགས་། སྐྱི་ཡི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་མཐོལ་
ཞིང་བཤའ་གས་། ལྷ་མེད་གསང་མཚོག་རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། འདའ་དགའ་ཁས་གྲངས་རྩ་སྐྱུར་བཅུ་བཞི་དང་། སྟོལ་པོའི་སྐྱུར་བསྐྱུལ་མི་རྣམས་། ལྷན་པར་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གས་། ཉེ་
དུ་ག་དཔལ་སྐྱབ་པའི་སྟོད་པ་མཚོག་། དགོངས་ཉེ་གསུངས་པའི་བརྟུལ་ལུགས་ཉི་ལུ་དང་། གསང་བར་འོས་དང་ག་ཉེར་གཏད་ལ་སོགས་པ་། ལྷག་པའི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གས་། དབང་ཐོབ་ཡི་དམ་
ཞི་ཞོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་། ཐུག་རྒྱུ་མ་གསལ་གྱིང་ཚོད་དབང་དུ་གྱུར་། བགོད་པའི་སྐྱུ་དང་ཐུག་མཚན་སྟོན་པ་སོགས་། སྐྱི་ཡི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གས་། རྗེ་རྗེའི་གསང་སྐྱགས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པ་

ཏྲ	ཨྱི་ གཡེལ་ བཟླས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བྱིན་རྒྱ་བས་རྣམས་པ་ཡལ་ སྐྱགས་གྱི་སྐྱེམས་པས་སྐ་མའི་ལས་ལ་བཀོལ་ གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ རྟོག་པའི་དབང་གིས་	ལ
ཏྲ	གནས་ལུགས་དོན་མ་མཐོང་ ལེ་ལེའི་དབང་གྱུར་མ་ཉམ་གཞག་སྐྱོམ་པ་གཡེལ་ གསུང་འཛིན་མཚན་མས་སྐྱོད་པ་དངོས་པོར་གོལ་ སྐྱགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ སྐྱགས་སྐྱུང་སྐྱགས་དང་རྩ་	
ཏྲ	བ་ཡན་ལག་སོགས་ སྐྱོམ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་མཚམས་འགལ་འབྲུལ་གུན་ མི་འཆབ་མི་སྐྱེད་བཤགས་པའི་བསྐྱམ་བཤིད་ན་ དག་ཅིང་ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ དོན་དམ་བཤགས་དང་བཤགས་གྱུ་	707
ཏྲ	ལས་འདས་གྱུང་ གུན་རྩོམ་སྐྱེམས་ཉམས་སྐྱོབ་གྱུང་ཞིང་དག་ དོ་རྩོགས་བཤམ་ཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ དབྱེར་མེད་སྐྱགས་སྐྱུང་སྐྱགས་སྐྱུ་སྐྱུན་གྲུབ་ཤོག་ བརྒྱུ་སྐྱགས་འཚལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ རིག་སྐྱོང་གཉུག་མར་མཉམ་བཞག་	
ཏྲ	བས་ བསྐྱལ་བར་བསགས་པའི་སྐྱིག་སྐྱུང་ཡང་ སྐྱེད་ཅིག་ཉིདལ་གྱུང་བར་དེས་ དེ་སྐྱེད་སྐྱོང་བཤགས་རིམ་པའདི་ དུས་དུག་ཅེ་གཅིག་བཅོལ་པ་ཡིས་ སྐྱགས་འཆང་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་པས་ རིག་འཛིན་སྐྱེམས་གྱིན་གྱིས་རྩོམ་ ཡི་དམ་སྐྱེམས་དངོས་གྲུབ་	
ཏྲ	སྐྱེར་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་གྲོགས་མཛད་ནས་ ཉང་གིས་ལམ་སྐྱུར་བཤོད་འགྱུར་ བམ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་ སྐྱོ་ འབར་བཅེན་པོའི་སྐྱགས་རྒྱ་རྣམ་བཞི་ཡིས་ འཛིག་རྟེན་གུན་གྱི་ལོག་འདྲན་དག་བཤོགས་ཚོགས་ དགུག་	

གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

ལྷ་དམིག་གཞིར་བཞེངས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་། ལྷོད་བཅུད་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་། ཀུ་ཡ་རྣམས་ཨ་ལ་ལ་ཏེ་། ཏེན་རྩྭ་ཏེན་རྩྭ་། ཏིལུ་མ་རྩུ་ལ་ཨ་ཏེ་། ལྷོ་ཞིང་གནས་དང་ལྷ་དམིག་རྩེ་། ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་
 དབྱེངས་འདུ་འབྲེལ་མེད་། རྣམ་འགྲོམ་ཐོད་དང་བདེ་བ་ཡིས་། ལས་སྦྱོར་དབུ་མའི་སྒོ་གཏུ་བཞེངས་། ལྷ་གསུམ་ཨ་ལ་ལ་ཏེ་། ཏེན་རྩྭ་ཏེན་རྩྭ་། ཏིལུ་མ་རྩུ་ལ་ཨ་ཏེ་། རབ་དམེས་ཚེས་གྱི་འབྱུང་གནས་མ་།
 བདེ་ཚེན་མཚོག་གིས་ལྷ་གསུམ་བར་བརྒྱན་། ལྷ་དབྱེང་འདོད་པའི་སྒྲིབ་རྩུལ་གྱིས་། ཟག་མེད་ལྷན་སྦྱོས་ཐོག་ལེར་བཞེངས་། ཚོར་རྣམས་ཨ་ལ་ལ་ཏེ་། ཏེན་རྩྭ་ཏེན་རྩྭ་། ཏིལུ་མ་རྩུ་ལ་ཨ་ཏེ་། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་
 འདས་། ཐམས་ཅད་ཀ་དག་གཏུག་མའི་དབྱིངས་། རིག་རྩུལ་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་། ལྷན་རྩོག་སའོད་གསལ་ལ་རྒྱན་དུ་བཞེངས་། བརྩོན་ཨ་ལ་ལ་ཏེ་། ཏེན་རྩྭ་ཏེན་རྩྭ་། ཏིལུ་མ་རྩུ་ལ་ཨ་ཏེ་། རྩོ་རྩོ་
 ཏུག་པ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་། ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་སྒྲིབ་དབྱེངས་ཅན་། བརྒྱ་གར་གྱི་ལས་བྱས་པས་། ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར་ལོར་རྩོགས་། མ་རྩུ་རྣམས་གྱི་ཏི་ཨ་ལ་ལ་ཏེ་། ཏེན་རྩྭ་ཏེན་རྩྭ་། ཏིལུ་མ་རྩུ་ལ་ཨ་ཏེ་། ཏེ་
 མཚོག་དཔལ་གྱི་བདེ་བའི་དབྱེངས་། རྩོ་རྩོ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དམེས་པའི་གར་། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྒོ་གཏུ་གྲུབ་། བརྩོན་ཨ་ལ་ལ་ཏེ་། ཏེན་རྩྭ་ཏེན་རྩྭ་། ཏིལུ་མ་རྩུ་ལ་

གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་དང་པོ་

བདག་ཉིད་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། ལུག་རྒྱ་ཤེས་རབ་སྐྱེས་མ་མཚུངས་། མཁའ་གསང་བདེ་ཆེན་དོན་དམིགས་ལྷུ་ལེ་འཛུམ་། རྩོད་པ་ལྷུ་ལེ་ཡིས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། བེ་བྱོར་བའདུམ་ས་སྐྱེན་དང་ས་དབྱེར་མེད་
ཐོས་། བདེ་བ་མཚོགས་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིན་ཆེན་ཐོབས་། གང་ལྟར་བདེ་བའི་སྐྱེ་རྩལ་མཛད་བྱུང་བས་། སངས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱུ་མཛོད་དུ་བྱུ་བའི་ཕྱིར་། བད་དང་ལན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གིས་། ལུག་རྒྱ་བཞི་ལྟར་
རོལ་པས་སྒོམ་ས་པར་ལུགས་། གསོའ་དང་བསྐྱོད་པའི་རྗེས་ཆགས་ཆེན་པོའི་མིས་། བྱུང་རྒྱུ་བཤེས་ས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གནས་ལུས་བབས་། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཅུ་གསུམ་སྐྱོ་ཚོགས་ས་གུན་། དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་གཟི་གྱིན་
མཚོགས་ཏུ་འབར་། འཛོགས་མེད་བཟུང་ཞིང་གྱེན་དུ་སྒྲོག་པ་དང་། གནས་སུ་བགྲམ་པའི་སྐྱེན་སྐྱེས་དགའ་བ་བཞི་། ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མཛད་གཤེད་གསལ་ངང་། ལུང་འཛུགས་སྐྱོར་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོར་རོལ་། ཨོ་
བཟོ་བཟོ་མཚུངས་ཨུ་ཏི་། བཟོ་བཟོ་རྩོ་ལྷུ་། མ་རྩུ་སྐྱེ་བ་ལྷུ་མ་གྱུ་ཏི་། ས་མ་ཡ་ཏི་། ས་མ་ཡ་སྐྱོ་། ཨུ་རུ་རྩུ་ག་ཏི་། ཨུ་རུ་རྩུ་ག་ཡུ་མི་། བཟོ་སྐྱོ་རྩོ་། བཟོ་སྐྱོ་ཏི་། བཟོ་བཟོ་བེ་། བཟོ་ལྷུ་བེ་
ཤ་ཏི་། ཨོ་སྐྱོ་ཏི་སྐྱོ་ག་ཏི་མ་རྩུ་ཨུ་རུ་རྩུ་ག་ཏི་རྩོ་ན་བཟོ་སྐྱོ་བ་ལྷུ་རྩོ་ཏི་། བདུད་ཅི་ལྟོ་ལྟོ་གསུགས་། ལ་ཆེན་བཟུང་ཞིང་བཟུང་ལུགས་བསྐྱེད་། མཐར་ཐུག་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་། ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་། ཨུ་། གཤོད་ནས་

ཨ	ཨོཾ རྩམ་དག་རིག་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཅུ་གསུམ་ལྟ། རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ངང་དུ་མཉམ་གཞག་པའི། མཚོན་པ་ཆེན་པོས་རྟལ་ཏུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་སྐྱེ་ཏེ་	ཡ
ཨ	སྐྱེ་བའི་ཏེ་མ་དུ་རྫོགས་པུ་རྩམ་པོ་ཉི་ཉེ། རྩམ་རྩུ་ཏུ་ཨ་ཨ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི། ཆོགས་གྱི་མཚོན་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ། ལྷུ་དུ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ནི། ཅེ་གཅིག་གཏུང་བས་འདི་ལྟར་གདབ། ཉོཾ། ལྷུ་སྟོན་དག་པ་རབ་	
ཨ	འབྲས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཡོངས་སྟོང་ཆོགས་གྱི་མཚོན་པ་ལུལ་བ་ཡིས། ལུལ་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱང་ཞིང་དག། ལྷུ་སྟོང་ལུག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ར་འགྲུབ་ཤོག། རྩམ་ལུག་གྱི་ལུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།	
ཨ	དམ་རྩམ་ཆོགས་གྱི་མཚོན་པ་ལུལ་བ་ཡིས། གསང་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱང་ཞིང་དག། གསལ་སྟོང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ར་འགྲུབ་ཤོག། ཤེས་རབ་ལུག་རྒྱའི་པརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལུང་སེམས་ཆོགས་	
ཨ	གྱི་མཚོན་པ་ལུལ་བ་ཡིས། ཤེས་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱང་ཞིང་དག། བདེ་སྟོང་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ར་འགྲུབ་ཤོག། ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རིག་ཅུལ་ཆོགས་གྱི་མཚོན་པ་ལུལ་	
ཨ	བ་ཡིས། ཆོག་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱང་ཞིང་དག། དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ར་འགྲུབ་ཤོག། ལྷུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་པརྒྱ་རྒྱ་བའི་ཞིང་། སྟོན་བཅུད་མ་ལུས་བདེ་ཆེན་ཆོགས་གྱི་རྒྱན་། ཤེས་དང་ཤེས་	

གཏིར་མཛོད་རྩ་གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་

གུ་རོ་གཅིག་འཁོར་ལོ་འི་ངང་། འཆི་མེད་ཕུ་ག་སུམ་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག་། སྤྱི་ཡི་ཚོགས་གྱིས་ཉམས་མཁུ་སྐོར་། དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་། བད་གི་ཚོགས་གྱིས་ཅ་རྒྱུང་འགྱོད་སུ། ཐེག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བར་འཕེལ་། གསལ་བའི་ཚོགས་གྱིས་འཕོ་ཚགས་དག་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོགས་ཚེན་པོ་སུ། དོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་མཛོན་དུ་འགྲུར་། དེ་སྦྱིར་དོ་རྩེ་རྩོག་པ་ཡི་། གསལ་བའི་རྒྱན་སྦྱོར་མད་གྲུང་བ་། རིག་འཛོན་ཡོངས་གྱི་བྱུང་བར་དང་། རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོ་ཡིན་། དེ་སྦྱར་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པའི་། ཚོགས་གྱི་སྦྱོད་པ་མཐར་སྦྱིན་ནས་། གཙང་སྤྱི་ལྷག་གཏོར་སོ་སོར་བཤམ་། བདུད་རྩིས་འཕྲོར་ཞིང་ཁ་སྤྱད་བལ་། རྩུ་རྩུ་། དམ་ཚིག་ལྷག་མ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་ཁ་རྒྱུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། རྒྱན་རུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཚོག་། མད་དུ་གྲུང་བའི་དམ་རྗེས་ཚེན་པོར་གྲུར་། ཨོ་ཨྱུ་རྩུ་ཏེ་རྩུ་རྩུ་། རཔལ་ཚེན་བྲག་འཕྱང་རོལ་པའི་གནས་བཅུ་དང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་སོགས་དབང་བྲག་ཞིང་ཉམས་ནས་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་ལས་གྱི་རྩུ་ལ་བཟུང་བའི་། ལྷག་མཐོན་དམ་ཚིག་ཅན་ཉམས་འདོར་གཤེགས་པའི་ག་། མ་མ་རྒྱ་ག་རྒྱ་གི་རྩུ་རྩུ་ན་ལོ་ག་གམ་སམ་སམ་ཡ་ཨོ་ཨྱུར་སྦྱི་རྩུ་རྩུ་ཕོ་ཕོ་། རྩུ་རྩུ་། འཤར་ནས་དོ་རྩེ་མཁུང་འགྲོ་སྦྱོན་མོ་འགྲུམ་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་ཡོངས་སྦྱོད་འདི་བཞེས་ལ་། མི་འགྲུར་རིགས་གྱི་མཁུང་འགྲོའི་བསུན་མ་རྒྱལ་། བད་གཏོན་བར་ཚད་ཞི་བའི་སྦྱིན་ལས་མཛོད་། སྦྱོན་ས་རོན་ཚེན་མཁུང་འགྲོ་།

ཚོགས་པ་། སྒྲུང་སྒྲིབ་གནས་ལུལ་གུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི་། དཔལ་པོ་རྣམས་བརྗེད་གང་རྒྱུངས་ཡ་ལ་ལ། དཔལ་མོ་རྗེས་ཚགས་བཟུམས་ལྟུང་རྟུང་རྟུང་། ཕོ་ཉ་ལས་མ་འབྱུང་སྐར་ལྟར་བྱུགས་སོ་བྱུགས་། ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེའི་དམ་
 ཚོགས་ལ་གནས་པས་། ཤཱུབ་བ་བདུད་རྩི་རྟུག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོ་ལ། སྐབས་མཚོགས་ལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་རྒློག་། བསྐྱབ་པའི་གནས་སྒྲུངས་བགོགས་ཚོགས་ཚར་ཐག་ཚད་། བསྐྱབ་རྣམས་སྒྲིབ་ཞིའི་འདོད་ཡོན་
 བཅུད་དུ་ཕོབ་། བསྐྱབ་པའི་ཉིང་འཛོལ་འཕེལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཚོན་། མ་མ་ལོ་ག་བཏུ་རྩུ་གི་རྩི་བྲ་རྩི་རྩུ་ཨི་མི་བ་ལི་ཏ་བྲ་ཉི་། བཤམ་རྩུ་བདུད་རྩི་རྩུ་ཉི་རྩུ་ལ། ཨོ་ཨུ་རྩི་རྩི་རྩི་། གཞན་ཡང་མི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་།
 འཛིག་རྩིན་གུན་ཉུལ་གིང་འགོང་རྒྱུད་ལུགས་འཆད་། འཛིགས་པའི་སྐར་སྟོན་རྣམས་པའི་མགོ་བརྟན་ཅན་། ཉམས་མཁའ་མ་གཞི་བར་སྒྲུང་བྱུང་བ་གུན་། ཅུ་གསུམ་འཕེལ་བས་བདུད་རྩིའི་བཤམ་རྩུ་བཞེས་། དཔལ་གྱི་
 དམ་ཚོགས་གཉན་ཕོ་རྗེས་དགོངས་ལ། འཁོར་སྒྲུངས་རྒྱུན་རྒློག་འདོད་རྒྱའི་བསམ་པ་སྐྱབས་། འཛིག་རྩིན་ཁམས་གུན་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཚོན་། མདུག་མ་རྩུ་གི་རྩི་བྲ་རྩི་རྩུ་ཨི་མི་བ་ལི་ཏ་བྲ་ཉི་། མཁའ་འགོ་མ་ལི་རྟུག་ཚོགས་
 རྩི་ལ། གཞན་དུ་མ་བསྟན་གང་མས་པའདདིས་། ལྷན་ལུགས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་། སྤྱོད་ལས་ཕོགས་མའ་སྐར་འགྲུབ་འགྲུར་། གཉིས་པ་བསྐྱལ་གྱི་ལས་རིམ་ལ། དང་པོ་ཡོ་ཤེས་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་། རྩི་རྩི་། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ཐམས་

གཏིང་མཛོད་རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུལ་

འཁོར་ནས་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་འགོ་བའི་སྤྲུལ་པ་སེལ་། རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། མཁྱེན་གཉིས་གཏེར་ཆེན་བརྗོད་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་ནས་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་། རིག་འཛིན་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ལྷིང་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་ལྷོ་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་
 དབྱེར་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གདུང་འཛོལ་ཆེ་། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དཔལ་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ཏོག་ཚོགས་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲིན་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད་། རྒྱུད་ལུང་གྲེགས་བམ་འདུལ་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། གསང་ཆེན་གླུན་མེད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ་། རིག་འཛིན་ཨི་རྒྱ་ལྷ་ཏི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་ལ་དབང་ཕྱོད་སྤྲིན་ལས་མཛོད་། རིག་ཅུལ་འགག་མེད་འོ་དགྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་།
 འོད་གསལ་ལ་རྗེ་རྗེ་ལྷིང་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ་། རིག་འཛིན་ལྷོ་སྤྲི་ཏུ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ཐུགས་གྱི་དགོངས་དོན་ཏོགས་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད་། བཤེས་གཉེན་འཁོར་ལོས་སྤྲུལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། ལྷོ་སྤྲོད་རྒྱུད་སྤྲོ་རྒྱ་
 མཚོའི་སྤོབ་དཔོན་ཆེ་། རིག་འཛིན་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། བསྐྱབ་གསུམ་ཅུལ་ཆེན་རྗེ་གསལ་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་ལྷོ་། སྤྲུག་སུམ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་བོ་ཉིད་། དཔལ་རི་པར་འོད་

ཕ	ཨྱི་གཞུང་མེད་ཁང་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བཀོད་པ་བཀྲ་གུ་ཏུ་འཆོར་། ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱུང་མཁའ་འདུ་གནས་ཀྱིན་རེ་ཆེ་། དཔའ་བོ་པོ་ཚོ་གསལ་མཚོད་སྤྱོད་བཀའ་རེ་དྲོ་། དཔའ་མོ་རིག་མའི་སྐྱུ་གར་	ཕ
ཉ	ཉམས་རེད་གའ་། ཚོས་སྐྱོད་དྲེགས་པའི་གཏུམ་རྩམ་བརྗིད་རེ་ཆེ་། དཔེ་མེད་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་། ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་སྤྱོད་གྲུབ་འདུལ་	
ཐ	པའི་དཔལ་། རིགས་རྣམས་གུན་གྱི་བྱུང་བདག་ཆེ་བའི་མཚོ་གའ་། ཨོ་རྒྱན་མ་རྒྱ་གུ་རུ་དགྱིད་སེམས་བཞེད་སའ་། བོད་ཁམས་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་དུག་པོས་ཉམས་ཐག་ཚོ་། རྗེ་བཙུན་བྱིད་ལས་སྐྱུ་བསམ་གཞན་མ་མཚིས་པས་།	
ཇ	ཐུགས་རྗེ་རུས་པའི་ཅུལ་ལུགས་སྐྱུ་གུ་ཏུ་གསོལ་། སྐྱུ་བའི་གནས་མཚོ་གའ་འདི་ལ་གྱིན་ཆེན་པོ་བའ་། རོ་མཚར་རྟགས་དང་མཚོན་མ་སྐྱུར་དུ་སྤོན་། སྐྱུ་བམཚོ་གཞུང་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་། བདེ་གསལ་ལ་མི་	
ཏ	ཏོག་ཡེ་ཤེས་མའོན་སུམ་སྐྱོད་། བྱང་རྒྱུ་སྐྱུ་བའི་བཀོད་སའ་ཚོ་གསལ་རྒྱལ་དུ་སྤོན་གའ་། ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པའི་བར་ཆད་ཟིལ་གྱིས་ནོན་། ཐུན་མོད་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་གསའ་། རིག་འཛོན་གྲུབ་པའི་གསེང་	
ཉ	ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་། མཚོ་གའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་དགྱིད་སའ་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་གུན་གྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཏྲོ་ཏྲོ་། ཡང་དག་འགྲུག་འཐུང་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། རིག་འཛོན་རྩྭ་ཆེན་གུར་སྐྱུ་	

གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུལ་

བཞེངས་ཤིག་། འབྲུ་བརྒྱད་གསེར་སྤོང་འོད་འབར་སྤོང་ཡངས་སུ་། གཞི་འབྲས་རྩལ་ཆེན་ཚོགས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཟིལ་གཞོན་གཤེན་ཚེ་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། རིག་འཛིན་མཉུ་མི་ཉ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག་།
རང་བྱུང་འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཏེ་གསུམ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། དབང་ཆེན་པར་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། རིག་འཛིན་རྒྱ་གར་ལྟ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག་། ཏུ་སྐྱད་ཐངས་གསུམ་རྩོ་
ཚའི་སྐྱ་དབྱེངས་གྱིས་། ལྷོད་གསུམ་གནས་དག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། བདེ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། རིག་འཛིན་བི་མ་མི་ཉ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག་། ལྷོད་སྤོང་བདུད་རྩིར་འབྲིལ་པའི་བཅུད་ཆེན་པོས་།
འགྲོ་འདུལ་གྲོལ་བ་བཞི་ལྟ་སྤོན་ལས་མཛོད་། མངོན་སྤྱོད་ལྷུང་པ་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། རིག་འཛིན་པ་བྱ་ཏུ་སྤྱི་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག་། ཐལ་འབྲིན་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་ལ་ཡའི་། རྣམ་བཞིའི་གྲུབ་མཐའ་སྤོགས་པའི་
སྤོན་ལས་མཛོད་། བདེ་མཆོག་མངོན་ཚོགས་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། རིག་འཛིན་རྣམ་སྤྱི་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག་། ལས་དང་འཛིག་ཏེན་ཡེ་ཤེས་མ་མའི་ཆོགས་། ཅུ་སྐྱད་ཐིག་ལེར་དག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་།
གཏུམ་ཆེན་ཏེ་གསུམ་འདུལ་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། རིག་འཛིན་གུ་བྱ་ཅོ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག་། ལྷོད་སྤོང་རང་རིག་ཆོས་སྐྱུར་ལྟར་ཚོགས་པས་། །ཁམས་གསུམ་ཏེ་གསུམ་པ་ཟིལ་གཞོན་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཏེ་ག

ལས་	ཨྵེ་ སྒྲུགས་སྒྲོབས་སྒྲུན་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། རིག་འཛོན་ལྷོ་གྲུ་སྒྲུ་བཞེངས་ཤིག་། རྫོང་འཕྲང་སྒོག་གསུམ་དམོང་པའི་རྩལ་ཆེན་པོས་། གཟུང་འཛོན་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་སྤོན་ལས་།	ལ
ལྷོ་དེ་	ཨྵེ་ཨྵེ་ བདེ་མཚོག་བདེ་སྒྲོད་ཉེ་རྒྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། ཟག་པ་གསུམ་ཟད་མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུ་། འཚི་མེད་མཚུར་བ་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་། ཚོད་ཡེའེས་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། བདེ་སྒྲོད་	
ལྷོ་དེ་	ཨྵེ་ གཟུངས་དྲན་མངོན་ཤེས་ཉིང་འཛོན་རྒྱ་མཚོ་བརྟེས་། བདེ་ཆེན་ཡེའེས་མཚོ་རྒྱལ་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་། ལྷན་སྦྲེས་རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཚོམ་བུ་དགུ་	
ལྷོ་དེ་	ཨྵེ་ ཡི་དམ་སྒྲ་དང་དགྲེར་མེད་དེོས་གྲུབ་བརྟེས་། བཀའ་བབས་རྩེ་འབངས་ནམ་དགུ་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་། ཡེའེས་སྒྲོང་དགུར་གྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། རྩ་གསུམ་དགོངས་	
ལྷོ་དེ་	ཨྵེ་ དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་རྩལ་འགྲོངས་། རྩལ་འགྲོར་དབང་སྐྱུག་ཚོགས་ནམས་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་། མཚོག་ཐུན་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཨྵེ་ཨྵེ་	
ལྷོ་དེ་	ཨྵེ་ རྩལ་སྤོན་ཚོད་བང་སྐྱུག་རྒྱར་ལྷན་གྲུབ་པའི་། རིག་འཛོན་སྒོག་དཔོན་ཚོགས་ནམས་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་། དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་།	

གཏིང་མཛོད་ཚུ་གསུམ་དགོངས་འདུལ་

ནི་བྱོལ་བར་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུམ་ དགྲེས་པའི་གར་མཛད་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་འབར་མེད་ རབ་འབྱུངས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་མེད་ དོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབེབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ ལྷི་དང་
ནང་གི་གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་དུམ་ རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་བདེ་སྣོད་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་མེད་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་མེད་ ཉེ་རྒྱུའི་སྣོད་པ་གྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་
པོའི་སྤོགས་གྱི་སྒོ་བཞིན་སུམ་ རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་པརྒྱ་ལས་གྱི་རིགས་མེད་ སྒོ་སྤྱང་པོ་ཉ་རྣམ་བཞི་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་མེད་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་གྱི་སྤོན་ལས་མཛོད་ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉམ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུམ་
ལེགས་ཉེས་སྣངས་འཛོན་བསྟན་པའི་བྱུར་མཛད་ བརྒྱད་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་ཚོགས་རྣམས་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་མེད་ ལའག་སྤྱུབ་བསྟན་པ་དར་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡི་གཉེར་འཛོན་ཅིང་མེད་
ཐབ་མོའི་ཚོས་དང་སྤྱུས་གནས་གཉམ་པོ་སྣོད་ གཏེར་བདག་སྤྱང་མ་རྒྱུ་མཚོ་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་མེད་ ཐབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ རྩོམ་ཅི་ རྗེ་བཙུན་གྱུ་རུ་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩེད་རྩེད་ བརྒྱད་གསུམ་
རིག་འཛོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤོན་སྤྱང་འཕྲོམ་ ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་མཁའ་ལྷུང་རྣམ་པར་དགའ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོའ་སྤུལ་བསམ་མི་བྱུང་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ནི་བྱོལ་ཉམས་འགྱུར་སྣོན་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བདེ་བའི་

ཨ	ཨོཾ གཤམ་ཐུབ་སྐུ་སྐྱུར་མོ་ཚོས་སྤྱད་པོ་ཉེ་ཚོ་གས་རྣམས་ལས་ལ་སྐྱུར་མོ། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་གཟི་བྱིན་སྦྱང་མོ། བདག་ཅག་སྐྱུ་བ་མཚོ་གས་ལྷན་ལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་གྱི། སྤང་བའི་དག་ཐུལ་	ཨ
ཉ	གཞོན་པའི་བགོགས་ཚོ་གས་ཚོམས་མོ། སྤང་ལས་གྱི་བར་ཚད་དབྱིངས་སྐྱུ་སོལ་མོ། མཚོ་གས་ཐུན་གྱུ་བ་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་ལས་མཚོན་མོ། ཨོཾ་ཨྱུཾ་ཧྲུཾ་རུཾ་ཧྲུཾ་པོ་ཧྲུཾ་གི་རྒྱུ་སྤྱན་མཚམས་ལ་ས་པ་རི་བུ་ར་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་སྦྱི་གམ་སྤྱན་	
ཏ	ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་བསྐྱུལ་དགོངས་པའི་གདིང་བསྐྱེད་པས། ཚ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་ལྷ་ཚོ་གས་གྱི། སྐྱུ་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་རྒྱུ་ཚོའི་ཚོའི་སྐྱུ་ལ་གྱིས། མཚོ་གས་ཐུན་ལས་ཀུན་ཐུན་གྱུ་བ་བསམ་མོ། ཡུཾ་ཀུཾ་ལུཾ། དེམས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྣམས་མོ། མཚོན་ཅིང་བཙམ་གས་སྐྱུ་གས་	ཏ
ཐ	པའི་སྦྱིར། བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་གཤམ་པར། དབྱེར་མེད་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་བསྐྱེད་པམ། རི་ཡཱ་ལོ། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་ནིང་མོ། ཕྱིན་དགས་དམ་ཚོན་འདོད་ཡོན་ཚར་བཞིན་འབེབ་མོ། སྦྱོང་ཐུས་རྟེན་ཐུས་ལ་ཐུན་པའི་ཐུས་	ཐ
ཏ	ལ་སོགས། བགོན་པ་རབ་རྩོགས་རྣམས་ལ་ཁའི་མཚོན་དུ་ཤར་མོ། ཨོཾ་སྤྱན་པི་རྒྱུ་ར་ཐུ་ར་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཨྱུ་བཏྱ་ཨྱུ་བཏྱ་རྩོ། བཏྱ་སྐྱུ་ར་ཏཱ་ལོ། ཨོཾ་མ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུ་ན་བཏྱ་སྐྱུ་བ་ཨྱུ་རྒྱ་གོ་ཉི་རྩོ། འོད་གསལ་སྦྱིང་རྩོའི་ཡེ་ཤེས་	ཏ
ཏ	འབར་བའི་འསྐུལ་མོ། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་དབྱུས་མོ། རྩོལས་བརྒྱུད་འཁོར་ལོའི་སྦྱོང་བར་པད་ཉི་དང་མོ། དག་བགོགས་བསྐྱོལ་ཅིང་མེསྐྱུ་དམ་ལྷགས་པའི་སྦྱོང་མོ། དེ་རྩོག་པོ་མའི་དབྱེད་སྐྱུ་བས་གྱི་བདག་མོ།	ཏ

གཏིང་མཛོད་ཚུ་གསུམ་དགོངས་འདུལ་

མཐིང་ནག་རུ་མཚོན་གདེངས་ཤིང་སླིང་སྤོང་འཆང་། དར་ནག་བེར་ག་སོལ་བེང་ཆེན་སྐྱོད་པར་བཅུ་གམ། ཁྱོ་བོའི་ཆས་ཚོ་གསལ་ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་འགྱིང་། གཡས་སུ་ཕོ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ལེགས་ལྷན་ནག་། གཡོན་
རུ་ཕོ་རྒྱུད་ཚོ་གསལ་ཚེ་རལ་གཅིག་མ། མདུན་རུ་སྐྱ་ཡི་མགོན་པོ་སྟག་ལའོན་། རྒྱལ་རྒྱལ་སྤང་གི་མགོན་པོ་སྟག་རྒྱལ་པ། །ཤར་སྟོར་སྟག་ས་གྱི་མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་ཅན་། ལྟོ་རུབ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྟེང་།
རུབ་བྱང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྟག་བཞི་པ། བྱང་ཤར་སྟོན་ལས་མགོན་པོ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་། དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་བྲག་མཚོ་འབྲུག་ས་པའི་སྟོང་། །ཤར་སྟོར་སྟག་ཡི་མགོན་པོ་དབང་སྟག་ཆེ། ལྟོ་རུབ་གཟའ་ཡི་མགོན་པོ་རུ་རུ་
ལ། རུབ་བྱང་བདུད་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱ་ལྷན་ནག་། བྱང་ཤར་གོའད་སྟོན་མགོན་པོ་བདུད་འདུལ་དབང་། ལྟོ་བཞིར་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་བཅོན་འགོང་ཚོ་གསལ་། ཞིང་སྟོང་སེང་གདོང་གནས་ཡུལ་སྟོང་བའི་འཁོར་། ལྟོ་ཡི་
སྟོན་པོ་སྟག་གཉན་ས་བདག་དཔུང་། དུར་བྱོད་མ་མོ་བཏན་མ་སྟོང་མར་བཅས་། གུན་གྱང་སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་འབར་བའི་རྩུལ་། དིགས་གྱི་ཚོ་འཕུལ་སྟུལ་པ་བསམ་ཡས་འགྱིང་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་པོ་ཉ་ཆེན་པོར་གསལ་།
སྟོ་འཁོར་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་རུ། དབང་སྟག་ཉེར་བརྒྱུད་གིང་བདུད་རྩིས་ལའགན་དང་། དཔུས་ལོང་བྱིའབྲུག་ཅེ་སྟུང་འབར་མ་བརྒྱུད་། དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་མིང་པོ་མང་པོའི་ཚོ་གསལ་། གཏུམ་ཞིང་རྒྱག་

༡	ཨྌྟོ གཏུ་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་རོལ་མཚོ་ལྷགས་རིམ་བཅས་། ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་གང་། རིན་ཚེན་ནོར་གུརི་ལྷུན་པོ་རྒྱན་སྒྲིང་སོགས་། མད་དུ་	ལ
༢	བྱང་བའི་བཀོད་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་རྩི་སྤྲོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་ལི་ལི་། དམར་ཚེན་ར་གྱི་བཟུང་བས་སྤུ་རུ་རུ་། དམ་ཇས་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཚེན་སྤྱངས་སེ་སྤྱང་། མཚོ་གཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཇས་གྱིས་སྤྱགས་	
༣	དམ་བསྐྱང་། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱོན་ལས་གྱི་། ཏེན་པའི་ཇས་བཤའ་སྤྱབ་པའི་སྤྱག་རྒྱ་བཀའ་། དབྱེས་པའི་མཐུན་ཇས་མཚང་མེད་པ་ཡིས་། བསྐྱེན་སྤྱབ་དམ་ཚིག་ཚེན་པོས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།	
༤	དམ་ཚན་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་གཏན་པོ་བསྐྱང་། རྣམ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཏུ་མས་ཚག་མཐོལ་ལོ་བཤའ་ས་། ཏེ་གཏིག་ལོས་པས་དཔལ་གྱི་གདུང་འཚོ་བསྐྱིར་། ཏེ་རུ་ག་ཡི་སྤྱོན་ལས་སྤྱུར་འགྲུབ་མཛོད་། ཏྟོ་རྩྱེ་།	
༥	གཏིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་ནིང་གསང་བའི་བདག་། ཐབས་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་ལོགས་སྤྲོན་ཚོགས་གྱི་བདག་། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཡུལ་སྤྱགས་སྤྱང་རལ་གཏིག་མ་། རྒྱད་གསུམ་དྲེགས་པའི་གཙོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྐྱོད་། ཏྟོ་རུ་།	
༦	གཏུ་དཔལ་རྗེ་རྗེས་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་ལས་ཏུལ་ཤར་བ་། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེན་སྤྱང་མཐུ་བོ་ཚེ་། དཔལ་སྤྲོན་མགོན་པོའི་ཚོགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྐྱོད་། འདོད་ཁམས་སྤྲོ་དང་གཟའ་གདོད་།	

གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུལ་

སྒྲེ་བརྒྱད་ཚོགས་མཁུ་བུ་དང་བཀུ་མ་པོ་གཞོན་སྒྲིན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ། གུན་གྱང་དབང་ཕུག་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱུང་། དྲེགས་པའི་དེད་དཔོན་བཞི་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད་། གསང་བའི་གཏེར་འཛིན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་
ཚེ། ཞིང་རྣམས་སྐྱོད་མཛད་མཐུ་ལྡན་ཟབ་གཏེར་སྐྱང་། དྲག་ཤུལ་སྐྱུ་སྒྲིན་དུར་བྱོད་གནས་གྱི་བདག་པོ། མ་མོ་བརྟན་མའི་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད་། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོད་མཐུ་སྟོབས་སྐྱོག་ལྟར་སྐྱུར་། རིག་
འཛིན་བཀའ་ཉན་བཅོལ་པའི་ལས་གུན་སྐྱབ་། རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་མི་གཡེལ་ཕུགས་དམ་ཅན་། སྒྲིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད་། མངའ་དབང་གསོལ་ཞིང་ལས་བཅོལ་སྒྲིར་། སྐྱུར་བའི་སྐོས་བདུག་ཏུ་མཚོན་སྐྱུར་།
བརྗོད་ལྡན་དབྱེས་དང་པོལ་མའི་སྐྱུ། ལྷ་སྐོས་དགོངས་པའི་གདོང་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་སྐྱུ། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་མཚོག་ཏེ་ཏུ་གཤམ་། གཤམ་གྱའི་སྐྱང་རོར་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོར་བཞེངས་། མ་འགག་པོལ་ཕུལ་རྣམས་འཕུལ་བསམ་མི་
བྱུང་། འོད་གསལ་ལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། ཞི་བའི་དྲྀངས་ལས་འབར་བཆེན་པོའི་འཕུལ་། ལས་སྐྱོར་བདེ་བའི་ཐིག་ལེར་འདུ་འབྲལ་མེད་། ཡེ་ལེས་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཅུའི་ཤུགས་འཚང་བ། ལྷང་
འཕུག་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་གསུམ་སྐྱུར་མངའ་གསོལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱུང་མི་མཐུན་ཞི་བར་མཛད་། དབང་བཅུའི་དཔལ་སྐྱེད་ལས་གསུམ་གཡེལ་ཞིང་འགྲུགས་། རྒྱང་པར་འདུལ་ཐབས་དྲག་ཤུལ་མི་བཟང་སྟོན་།

ཨ	ཨོཾ གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་རུ་མངའ་གསོལ་ལོཾ སམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལཾ བསྟོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ཆེན་པོས་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ཤོགས་མེད་ལས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་གཉེར་	ལ
ཨ	གཏདན་ སྤྱོགས་ལ་སྐྱུལ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ ཨོཾ ཨོན་ཆེ་དགོངས་བརྒྱད་ཞི་བོར་བ་འབྱུངས་པ་དང་ བར་དུ་བརྟུད་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་ ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་བརྒྱུད་སྐྱུལ་ཡིས་	
ཨ	རི་སྐྱུར་བཀའ་བསྟོས་གཡམ་དམ་བཞེས་པ་བཞེན་ ཆོས་སྐྱོད་བསྟན་སྐྱེད་རྒྱལ་ཆོལ་ས་ལ་བཞེངས་ སོ་རྒྱུད་མགོན་པོས་རྣམ་པའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ སོ་རྒྱུད་མ་མོས་དབང་དུ་གསྐྱུལ་སྐྱུལ་སྟོན་ གཉིས་མེད་རྩེ་སྤྱིན་	
ཨ	པོའི་དགོངས་པ་ཡིས་ ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་ དམ་རྣམས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལཾ རྣམ་པའི་ཞེས་འཛིགས་བརྒྱུད་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་	729
ཨ	འཁོར་སྟོབ་སྟོལ་ སྟོད་བཅུད་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དབང་དུ་སྐྱུས་ ཉེས་པའི་རྒྱན་དང་སྟོ་བུར་བར་ཆད་རྒྱེག་ བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་མ་རུངས་དགྲ་བགོགས་དང་ བྱང་རྒྱལ་སྐྱུལ་ལ་བར་ཆད་བདུད་སྟེའི་དཔུང་	
ཨ	དག་ལུལ་ཆེན་པོའི་རོལ་པས་ཚར་བཅདནས་ མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་ རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཞུས་པ་གྱི་དགོངས་པའི་གདིང་ རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ལ་འདྲ་སྐྱུལ་འཕེལ་བ་དང་ ལྷུ་བརྟེན་གྱི་བས་	

གཏོར་མཛོད་ཚུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ལྷན་པའི་། བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཅེས་བཛོད་གཏོར་མ་གནས་སུ་སྟོབ་། དེ་སྟར་སྟུང་མ་སྦྱིར་བསྐྱུལ་ནས་། བྱེད་པ་ཐོའི་གསུམ་པའི་། འགྲུབ་པ་ལྷན་པའི་།
 གཏོར་མ་བཤམ་ཞིང་བསྟོ་། བཀའ་ནན་རྟོ་རྟེན་གཡམ་དམ་བསྐྱུག་། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་། སྤྱི་བཟོ་རྣམ་པུ་ལ་ཨེ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་། ཨོ་ཧྲི་དྲི་བའི་ཏ་སྟུ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་། ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་། དེ་དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། དགོངས་པའི་གདུང་འཚོ་བ་
 གསང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་། བསྐྱོད་སྤེང་ཕུལ་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱིར་། འཛིག་རྟེན་དེ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་འདུས་། ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་། སྟོན་ཚེའོ་ག་མིན་ལྷན་བཅད་པོ་བྱང་དུ་། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཚོ་གཞི་བྱོར་བ་
 འབྱུངས་ཀྱིས་། དགོངས་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚེ་། དཔལ་ལ་གནས་པའི་རང་སྐྱུང་སྐྱུང་མ་གུན་། དཔལ་རྣམས་ལྷན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པའི་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཧྲུཾ་
 ཧྲུཾ་། བར་དུ་སྟུ་སྟུ་མི་ཡི་འདུ་གནས་སུ་། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ཚོམ་བྱུང་བུམ་སྐབས་གིས་། བཅད་ཐབས་དུ་མས་ཚེས་སྟོད་བྱེད་བའི་ཚེ་། དཔལ་ལ་གནས་པའི་རྟོ་རྟེན་སྐྱུང་མ་གུན་། དཔལ་རྣམས་ལྷན་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་། ཐམ་རྒྱ་བོད་ལྷན་པའི་གནས་ནམས་སུ་། སྟོན་བརྒྱུད་མཛོད་འཆང་སྟོབ་དཔོན་ཚོ་གསུམ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། གསང་སྟགས་བཤམ་སྐྱུབ་བསྐྱུན་པ་

ལ་	༥༩	༥༨	༥༧	༥༦	༥༥	༥༤	༥༣	༥༢	༥༡	༥༠	༤༩	༤༨	༤༧	༤༦	༤༥	༤༤	༤༣	༤༢	༤༡	༤༠	༣༩	༣༨	༣༧	༣༦	༣༥	༣༤	༣༣	༣༢	༣༡	༣༠	༢༩	༢༨	༢༧	༢༦	༢༥	༢༤	༢༣	༢༢	༢༡	༢༠	༡༩	༡༨	༡༧	༡༦	༡༥	༡༤	༡༣	༡༢	༡༡	༡༠	༩	༨	༧	༦	༥	༤	༣	༢	༡																																																												
		༥༩		༥༨		༥༧		༥༦		༥༥		༥༤		༥༣		༥༢		༥༡		༥༠		༤༩		༤༨		༤༧		༤༦		༤༥		༤༤		༤༣		༤༢		༤༡		༤༠		༣༩		༣༨		༣༧		༣༦		༣༥		༣༤		༣༣		༣༢		༣༡		༣༠		༢༩		༢༨		༢༧		༢༦		༢༥		༢༤		༢༣		༢༢		༢༡		༢༠		༡༩		༡༨		༡༧		༡༦		༡༥		༡༤		༡༣		༡༢		༡༡		༡༠		༩		༨		༧		༦		༥		༤		༣		༢		༡	

གཏོར་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

སྲིད་དབང་བསྐྱུས་ཚེ་། དམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། མཐུན་ཇུས་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་། སྲིད་པོའི་རྒྱུད་འཛིན་འཕེལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་ལྷོ་། ཁ་ཚེའི་ཡུལ་གྱི་རབ་སྐྱེད་གནས་
 མཚོག་ཏུ་། དམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། མཐུན་ཇུས་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་། ཐུབ་བསྐྱེད་
 སྲིག་པ་བཅུར་རྒྱས་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་ལྷོ་། དུར་བྱོད་བསེལ་བ་ཚེལ་གྱི་གནས་མཚོག་ཏུ་། སྲོལ་དཔོན་ཚེན་པོ་རྩེ་རྩེ་ཀུ་རས་། འབྲུ་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་གདིང་ཚེན་མདོན་གྱུར་ཚེ་། དམ་ལ་གནས་པའི་
 སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། མཐུན་ཇུས་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་། མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་ལྷོ་། དུར་བྱོད་སྐུལ་ཇོག་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ་། སྲོལ་དཔོན་ཚེན་པོ་མཐུ་མི་ཏུ་
 ཡིས་། འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞིའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་ཚེ་། དམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། མཐུན་ཇུས་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་། ཐེལ་གཞོན་མདོན་སྲོད་རོལ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་ལྷོ་།
 ལྷོ་ལྷོ་། དུར་བྱོད་ལྷན་གྲུབ་བཅེགས་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ་། སྲོལ་དཔོན་ཚེན་པོ་རྣམ་ཐུན་ཡིས་། ཏུ་སྐྱེད་ཐེངས་གསུམ་འཛམ་གླིང་བསྐྱུགས་པའི་ཚེ་། དམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། མཐུན་ཇུས་འདོད་

འཇ	ཨྌྱིྃ་ ། ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། འབང་ཆེན་དགེ་སེལ་པ་གར་གྱི་སྲིན་ལས་མཛོད་དེ། ཧྲྌྱིྃ་ འུར་བྲོད་ལྣ་བཙུག་པའི་གནས་མཛོད་ཀྱི། སྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ་ཡིས། ཐལ་འབྲིན་	ཡ
འཁ	མ་བཞེས་མཛོད་ལྷན་གྲུབ་པའི་ཆོེ། དམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན། མཐུན་རྒྱལ་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། སྲིད་པ་ལུར་གྲུབ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་དེ། ཧྲྌྱིྃ་ འུར་བྲོད་གསང་ཆེན་	
འཁ	རོལ་པའི་གནས་མཛོད་ཀྱི། སྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་སྟེ། ཅུ་སྤྱད་གེ་གེ་དབུ་མར་བསྟེན་པའི་ཆོེ། དམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན། མཐུན་རྒྱལ་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། ལྷུར་	
འཁ	རྣོག་བྲོད་གཏོར་གྲུབ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་དེ། ཧྲྌྱིྃ་ འུར་བྲོད་ལྣ་བཙུག་པའི་གནས་མཛོད་ཀྱི། སྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལེ་ཏུ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བཙུན་ཏུ་ཡོན་པའི་ཆོེ། དམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་མ་	
འཁ	ཐམས་ཅད་ཀུན། མཐུན་རྒྱལ་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། སྲོལ་ཡོན་རྩི་ག་པ་དག་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་དེ། ཧྲྌྱིྃ་ འུར་བྲོད་ཉེ་ཆེན་བཟལ་བའི་གནས་མཛོད་ཀྱི། སྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱུ་བྱུ་ཚུ་ཡིས།	
འཁ	སྲིད་གསུམ་དེ་གསུམ་རྩི་ལྱིས་མནན་པའི་ཆོེ། དམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན། མཐུན་རྒྱལ་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། བཀའ་གནན་གྱིན་ཆེ་སྤྱར་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་དེ། ཧྲྌྱིྃ་ འུར་	

གཏོར་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུལ་

ཁྲིད་ལོ་ག་བརྟེན་པ་པའི་གནས་མཚོན་གཏུ་ སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལྷོ་གསུ་ཡིས་ཤེས་པའི་ཚེ་ རྫོང་འཕྲུང་སློབ་གོ་ཡེ་ལེས་བརྟེན་པའི་ཚེ་ དམ་ལ་གནས་པའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཤེས་ལྷན་པའི་དོན་ལོན་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལེ་ དབུ་པོའི་མཐུ་དབང་རྫོགས་པའི་སློབ་ལས་མཛོད་ཤེས་པའི་ཚེ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཚེ་ ལྷན་གོ་ཁ་བདེ་ཚེན་མཚོ་གླིང་དུ་ སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ལེས་སྤང་མའི་སྤུང་ བརྟེན་པའི་སྤུང་
དེ་རྫོང་དུ་པོ་ཅུ་ལེ་ སྤང་གསུམ་དེ་ལྟར་མེད་ལོ་དེ་གྱི་སྤང་བཞེད་མཚོ་ ལྷོ་གོའི་སྤང་གསུམ་གྱིས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ཤེས་པའི་ཚེ་ དབང་དབུ་སྤང་གྱིས་ས་གསུམ་འཕྲུང་པོ་བཀུག་ཤེས་པའི་ཚེ་ ཡེ་ལེས་དཔོན་པོའི་སྤང་གསུམ་གྱིས་
གྱིས་མཚན་ཤེས་པའི་ཚེ་ ཅི་བཞེད་པོ་བཀའ་ཉན་འབངས་སྤང་གསུམ་དམ་བཅས་ཤེས་པའི་ཚེ་ བདེ་མཁས་སྤང་དབུ་པོའི་དབུས་སྤང་གྱིས་པའི་ཚེ་ གཏུག་མར་གནས་པའི་མཐུང་སྤང་དཔོན་བསྟེན་དང་ ས་བདག་བཟོན་མ་གཏོར་སྤང་གསུམ་པའི་སྤུང་
སྤང་གསུམ་པའི་བདུན་བཅོན་པོ་ཉར་སོགས་ཤེས་པའི་ཚེ་ ཐམས་ཅད་སྤང་གྱིས་སྤང་དབུ་པོའི་བཀའ་བསྟེན་པའི་ཚེ་ འདའ་དགའི་ཐོའི་གཏོར་དང་དུ་སྤང་ས་པ་སྤང་ བདག་ཅི་རིག་འཛོན་སློབ་དཔོན་དེ་ཡི་གཏུང་ ཁྲིད་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྤང་
འདྲའི་རིགས་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་ཚེ་ ཚོས་ཉིད་བདེན་ཚོས་སྤང་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཤེས་པའི་ཚེ་ དཔལ་གྱི་ས་འབབ་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལེ་ གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དང་ བཀའ་སྤང་བསྟེན་པ་སྤང་བའི་སྤང་གསུམ་

བསོད་ཡེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་བདག་ལ་ཤིམ་མོ། བྱང་སེམས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་ཡིས་རྗེས་བཀུས་མོ། རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ལྷག་རྒྱུར་རྗོངས་མོ། ཡུང་པོ་ལ་བྲག་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་རྫོགས་མོ། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་འབར་བའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་མོ། མངོན་སྲོད་སྲོད་ལས་གྱི་སྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོན་མོ། ཨོ་བཟོ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ས་རྩ་ལ་ཏུན་བེ་བྱུན་རྩི་ཕཌ་ལྷོ་ར་ཡ་ཟད་མོ། རྩོམ་མོ། བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་དུང་གུན་མོ། སྲུགས་རྗེ་མོས་
 པས་བསྟན་པ་པའི་ལ་བྲག་རུས་མོ། བརྒྱད་གསུམ་རྗེ་གསལ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ནལ་དུ་བསྟན་མོ། དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོན་མོ། ཨ་ལ་ཡེ་ལེ་ལེ་རུ་རུ་ཙམ་ལེ་ལེ་ལེ་ས་པ་རི་བུ་ར་ས་རྩ་ལ་ཏུ་བེ་བྱུན་ལ་ཏུ་སྲོ་ས་རྩ་བུ་
 ཀོན་རི་ཏི་བ་བུ་ཏི་བུ་ཏི་མོ། རྩོམ་མོ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྲོད་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་མོ། འཛིག་ཏེན་རྗེ་གསལ་བའི་དབྱང་ཚོགས་ལས་ལ་ཚོས་མོ། ཤོ་ཏེ་ལས་ལེ་ལེ་ལྷུང་བའི་ལྷགས་སྲོད་ལེ་མོ། ལྷོ་རྗེས་རྗེས་པའི་
 སྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ་མོ། རིག་འཛིན་སྟེང་མཚོགས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལེ་མོ། བྱང་རྒྱལ་སྟེང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི་མོ། སྲོན་ལས་འབྲལ་རྒྱེན་དུས་ལིན་འཚི་བཞོག་མོ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དུག་ཞོག་མོ།
 འབྱུང་བ་དག་གསལ་ལོད་འབྲུག་ས་པའི་ལས་སྲོད་ཞོག་མོ། བྱང་ལུར་བོད་གཏོང་ཕན་དང་སྲས་རན་ཞོག་མོ། བཞི་བརྒྱུ་ཅུ་བཞིའི་ནད་དང་འཚོ་བཞོག་མོ། སྲོད་སྲག་བརྒྱུད་ཅུའི་བགོགས་དང་བར་གཅོད་ཞོག་མོ། སྲོ་བུར་ཡེ་

གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུས་

ལྷུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་གར་། ཅུ་གསུམ་ཞི་བོ་སྤྱི་མའི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས་། འཛིག་ས་པའི་བདུད་བཞི་རི་རབ་འོག་ཏུ་མནན་། གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་།
 བསྐྱེག་། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྗེ་གས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྲིམ་། སང་བེ་སྤྱོད་ལ་ཏུན་སྤྱོད་ལ་མོ་ཏུ་ཡ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་། སྤྱིར་ཡང་གཏོར་སྤོད་ལ་སྤྱིལ་། རིན་ཆེན་སྤྱོད་འཇུག་བདུད་ཚིག་བཀའ་། ཚོ་བསོད་དཔལ་འཕྱོར་ཡོན་ཏན་དང་། བདེ་ཆེན་།
 ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བསམ་། གསུམ་པ་དོས་ལྷུང་སྤྱིར་བཞི་། མདའ་དར་གཡེབ་ཅིང་གདུང་ལྷུག་ས་བསྐྱེད་། ལྷིང་དང་ཞི་བའི་དུངས་བཅུད་ཀུན་། དོས་ལྷུང་རྒྱས་ལ་བཀའ་ཅིང་བསྤིམ་། ལྷི་། རྗེ་བཅུན་ཨོ་རྒྱན་པར་ཚོ་དཔག་མེད་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་།
 བ་རབ་འབྲུམ་ས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱོའི་ཚོ་གས་རྣམས་ལས་ལ་བསྐྱལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། སྤྱི་ཚོ་ཆད་རྣམས་ཡར་བ་རང་སོར་རྒྱུད་། འཛིག་རྗེན་སྤོད་བཅུད་།
 འཕྲུང་བའི་དུངས་ས་སྤྱིས་། ཡེ་ཤེས་གཟི་གྱིན་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་སྤྱིལ་། སྤྱི་བ་རྗེན་རྒྱས་ལ་འཁོར་འདས་དུངས་བཅུད་སྤིམས་། སྤྱི་བ་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅུག་ལ་། ཚོ་ལྷུག་གཡེབ་སྤོབས་མཚོག་ཕུན་།
 དོས་ལྷུང་དང་། འཚི་མེད་རྗེ་རྗེའི་དོས་ལྷུང་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་ཨུལ་ལྷི་བཅུ་ལ་ཏུ་གུ་ཏུ་སང་སྤི་ཨུ་ཡུ་ཤེ་སྤྱི་ལྷི་། ཚོ་ལྷི་། གཡུ་ལྷི་། གཡུ་ཚོ་ལྷི་། ཨུ་ཡུ་རྒྱན་གཡུ་ཚོ་ལྷི་། ཞེས་བསྐྱེད་དུངས་བཅུད་གཟི་

ཕྱི་	ཨོྃ ཨོྃ འིན་སྐྱེད་ དེན་ས་ཏེན་དང་སྐྱེད་པའི་རྩལ་ སྐྱེ་བོར་གྱི་ཞིང་གནས་གསུམ་གཏུགས་ ཚོ་དང་གལ་སོགས་ལོངས་སྤོང་བྱེད་ ཨོྃ ཨོྃ མ་བཅོས་སྤོས་བྲལ་དགྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ རིག་པ་རང་སྐྱེད་	མ
དགོངས་	དགོངས་སྤོང་འདུ་འབྲལ་མེད་ རྒྱལ་བཞི་བོར་བ་འབྲལ་ས་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བོར་ས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ བདེ་ཚེན་སྐྱེན་གྲུབ་འོད་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ གང་འདུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་བར་	
ཐབས་	ཐབས་དུ་མར་སྤོན་ རིགས་གསུམ་རིག་འཛིན་ཚོས་བུ་འབྲལ་སྤོ་ཡིས་ འགག་མེད་ལོངས་སྤོང་དོར་ས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ རིག་ཅུལ་རིལ་པའི་རྩེ་རྩེ་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ རྒྱུད་ལུང་མན་རག་སྐྱེན་བརྒྱུད་	
ཚོས་འཁོར་བསྐྱེད་	རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་ཚོ་ཡིས་ འགོ་འདུལ་སྐྱེད་སྐྱེ་བོར་ས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ ཨོྃ ཨོྃ བདེ་ཚེན་པར་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་ཚོའི་བྱེད་བདག་ཐོབ་	743
ཕྱི་	ཕྱི་ཅུལ་ བཀའ་བབས་རྒྱ་བོ་བཞི་འདུལ་སྤོབ་དཔོན་དང་ ཡི་དམ་དཔལ་ཚོན་བརྒྱུད་གྱི་རིག་པ་འཛིན་ དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་འབྲལ་སྐྱེད་ཡངས་པའི་ཚོགས་ དང་པོ་བསྐྱེན་ཅིང་བར་དུ་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་ས་	
ཕྱི་	དེང་འདིར་དོར་ས་གྲུབ་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ན་ ཐུགས་རྩེ་ཚོན་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ ལམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་འགྲན་ཏུ་མེད་པ་ཡི་ མཚན་དཔེ་སྐྱེ་ཡི་དོར་ས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ རྩེ་མི་ལོགས་	

གཏིང་མཛོད་ཅུ་གསུམ་དགོངས་འདུལ་

ལྷ་དཔེ་སྐྱ་ཚེན་པོ་ ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྐྱུ་གསུམ་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་། འོད་གསལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། ལྷོ་བས་དང་རྩུ་འཕུལ་དབང་
 བཅུ་ལྷོ་གཏེར་ཚེན་པོ་ འདོད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐོང་། ཐོག་ས་མེད་ཐིན་ལས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། རབ་འབྱུལ་ས་མེད་རྒྱུད་བཀའ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། དོ་རྩེའི་ལུང་མཚོ་ག་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ལན་དག་སྒྲིང་པོ་གདམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་འཕུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། རྒྱུད་པར་མཚོ་ག་གསང་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 སྦྱོལ་། འཚི་མེད་དོ་རྩེ་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ལྷ་མེད་མཚོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་གུ་རུ་རྩེ་བ་རྩུ་གི་རྩི་སམ་མཚུལ་གྱི་ཡ་སྐྱ་གའི་ལྷོ་གུ་རུ་
 གསུ་རྩོན་བུ་སམ་སྒྲི་པ་ལ་ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་གུ་རུ་། ཨོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མ་རུ་སྒྲི་ཨུལ་གོ་ལྷོ་ཏུ་། ལྷ་མ་ཡང་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་བྱེ། འོ་སམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཐོང་པར་གསོལ་། ཏུ་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་།
 བདག་ཅག་མ་རིག་གྲོ་བུར་འབྱུལ་པ་ཡིས་། འོ་སམ་པ་གང་མཚིས་སྒྲིང་ནས་མཐོང་པར་གསོལ་། དག་ཅིང་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། ཡི་གོ་བརྒྱུ་པའི་རུས་བཟོད་། བཞི་པ་རྟག་ཆད་མཐའ་བསལ་ཕྱིར་། ལྷ་ར་ཆ་ལྷ་

ཏྲ	ཨྱི། ཨྱི་ལཱོལ་ལོ་ཀུན། འོད་གསལ་སྣོང་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ། རྗེས་ཐོབ་ཟུང་འཇུག་ལྷ་སྐྱུར་སྟུང་། ཨཱ། སྣོང་བརྟུན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྤྱི་ཡི་སྐྱུ། ཏྲ་ག་མཐའ་ག་ཟུང་འཛིན་མ་ཚམ་མ་སྐྱུང་བའི་སྤྱིར། མ་ཁའ་	ཏ
ཏྲ	ལ་འཇའ་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བྱིས། མ་བཅོས་སྐྱེ་མེད་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞག། མ་རྩ་ཤུ་རྩ་རྩ་ལྟ་ན་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཨྱུ་གོ་ཉི་ཉོ། ཨྱི། སྐྱུར་ཡང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའི་ངང་། ཆད་པའི་	
ཏྲ	མཐའ་དང་སྣོང་པ་ལས་གྲོལ་སྤྱིར། སྐྱང་ཆ་འཆི་མེད་བསྐྱེད་སྤོང་རྩལ། མི་སྤྲེད་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་རྒྱུར་བཞེངས། བཟོ་མ་རྩ་གུ་རུ་ཀུ་ཡ་སྐྱ་གཱའི་ཏྲ་ཨྱུ་གོ་ཉི་ཉོ། སྤྱི་པ་བསྣོ་སྣོན་གིས་བཟོ་དམི། ཉོ། བྲུབ་བརྟུལ་	
ཏྲ	ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་ལཱོལ་དུ། རིག་འཛིན་མ་ཚོག་གི་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་ལ་སོགས། དུས་གསུམ་བས་གསལ་པའི་དགོང་གང་མ་ཆིས་པ། སྐྱེ་མེད་ཟུང་རྩུབ་སྟོང་པོར་བསྟོ་བར་བགྱི། བསོད་ཞམས་འདི་ཡིས་	
ཏྲ	བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན། ཆོ་རིང་ནད་མེད་འདོད་རྒྱའི་འཇུར་པ་རྒྱས། ཐོག་མཚོག་ཆོས་གྱི་ལོངས་སྣོང་ཆེན་པོ་ཡིས། ཏྲ་ག་ཏུ་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་རོལ་བར་འོག། རྣམ་པར་སྟོན་པས་རྐྱུང་སེམས་ལྷ་སྐྱུར་	
ཏྲ	བཞེངས། ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་སྤྲུག་རྒྱའི་རིགས་སུ་ཤར། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་མ་ཡིས། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གོ་འཕང་སྐྱུར་འགྲུབ་འོག། ཨྱི། ཆོས་སྐྱུའི་དབྱིངས་ལས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྣོང་རྗེ་གསུམ།	

ལྷུལ་པའི་རྣམ་རོལ་པ་རྒྱ་བོད་སྤེངས་ཚུལ་། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྐྱེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་། གྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱིན་ལུང་འབྲིགས་པའི་བཀའ་ལེས་ལོག་། འོད་གསལ་ངང་ལས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྒྲིལ་། བསམ་ཡས་སྤྱོད་
 འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་པར་འགར་། རབ་འབྲུམས་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་། དདོས་གྲུབ་ཚར་དུ་བསྐྱེལ་བའི་བཀའ་ལེས་ལོག་། བྱི་དང་ནང་གི་གནས་ལུལ་དུ་འབྲོད་དུ་། བདེ་སྤོང་གར་མཛོད་ཞི་ཆགས་བྲོས་པའི་
 ཉམས་སུ་། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་། འདོད་རྒྱའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་བཀའ་ལེས་ལོག་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལུང་བཀའ་ཡི་བྱུར་མཛོད་། ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་སྒྲུལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན་།
 དེ་རྗེས་ཚོས་སྤྱང་ལོར་ལྷ་གཏོར་བདག་གི་། སྦྱིན་ལས་སྦྱོག་ལྟར་སྤྱུར་བའི་བཀའ་ལེས་ལོག་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་། བསྟན་འཛིན་བྱུགས་མཐུན་སྒྲུ་ཚོ་མཛོད་སྦྱིན་འཕེལ་། འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་ནང་
 ལྷུག་མཚོན་འབྲུག་ཞི་། ཏུག་ཏུ་བདེ་སྦྱིང་དཔལ་གནས་བཀའ་ལེས་ལོག་། ཅེས་བཛོད་མེ་ཏོག་སྦྱོགས་བཅུར་འབྲོར་། སྦྱན་འབྲུར་རོལ་མོ་ཡུན་དུ་བྱུ་། དགའ་ཞིང་སྦྱོ་བའི་ཉམས་བསྐྱུངས་ལ་། ཚོས་སྦྱོད་བཅུལ་བཅོམ་པར་བྱུ་། སམ་ལ་།
 གླུ་མཛུ་མཛུ་མཛུ་མཛུ་། རྩ་མཛུ་མཛུ་མཛུ་མཛུ་། བསྐྱུ་བ་གཞི་འོད་གསལ་བདེ་གའལེས་སྦྱིང་། འཚི་མེད་རྩ་གསུམ་དོན་གྱི་ལྷ་། གདོད་ནས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་བྱིར་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་བསྟུ་། ལྷུག་བྱེད་སྦྱིན་དང་གྲོལ་བའི་ལམ་། དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་

ལྷ	<p>ཨོྃ ལས་པ་བ་ཆེ། ལྷ་སྟོང་བདེ་སྟོང་རིག་ཅིང་སྟོང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷུང་འཕུག་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་། ལྷ་བ་པ་མཐར་སྟོན་འབྲས་བུ་ནི། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལས་བདག་། མཁའ་ལྷུང་རྟལ་པ་ལྷུན་གྲུབ་མཆོག་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་ཆེན་པོར་འཆར་།</p>	ལ
ལྷ	<p>དེ་ལྷ་བུ་ཡི་ལམ་གྱི་རིམ་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མཁའ་འདྲ་བའི་། ལྷིང་པོ་མཐར་སྟོན་རིག་འཛིན་བཞི་འི་། ལོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་སྐྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་། ལུས་བརྒྱུ་འཛིན་ལོ་དང་དབྲུག་བའི་མིག་། ཁོག་པའི་སྟོང་དང་ལྷུང་སྤྲུག་ལྷུང་། མ་ལྷུང་འབྲུང་བར་དགའ་བའི་ཆོས་། ཅུ་གསུམ་</p>	747
ལྷ	<p>དགོངས་འདུས་ཆོས་གྱི་མཛོད་། དལྷ་རང་བྱུང་ཉེ་རུ་ག་། འཆི་མེད་བརྒྱ་བདག་ཉིད་གྱིས་། ལྷུག་སྟེང་དུ་སུ་མ་མའོན་སྤྱུང་ས་ནས་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་འབྲེལ་པ་ཡི་། མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་གཏད་། དད་དང་མེས་པས་ཕྱེ་གཅིག་ཆོངས་། བེ་རོ་ཅན་ཉིད་ལ་</p>	
ལྷ	<p>གདམས་། བཤད་དང་སྐྱུ་བ་པས་གསལ་བར་སྤྱེས་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་ལ་བསྟོམས་། མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཡི་ཡི་གེར་གྱིས་། མའོངས་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་རྣམས་། བསམ་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པ་བཟུང་བའི་ཆེད་། བཀའ་ཤོགས་ཡི་གཏེར་དུ་སྒྲོམ་། ལས་ཅན་རྣམས་དང་</p>	
ལྷ	<p>འཕྲད་ནས་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཛོད་ཆེན་དབྱེ་། ལས་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། སྟོག་དང་འཛིན་པ་ལྷུ་ཅི་སྟོས་། དཔེ་རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་འཆར་བས་ཀྱང་། ཅུ་གསུམ་སྟོར་གསུམ་སྟོན་བཞིན་འདུ་། ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དགོ་ལོགས་འབྱུང་། འབྲེལ་ཆོད་བྱུང་རྒྱབ་ལམ་ལ་</p>	
ལྷ	<p>འགོད་། ལྷུང་པར་ཨོ་རྒྱན་བདག་ཉིད་གྱི་། དབུས་གཙང་སྐྱུ་བ་གནས་ཉེར་གཅིག་དང་། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྷུ་ལ་། འདི་ཉིད་ཆོགས་སུ་བསྐྱུ་བ་པ་ན་། བོད་ཁམས་བསྟན་པ་ལུན་དུ་འཕེལ་། མཆོག་ཏུ་ཡར་མར་ཆོས་བཅུ་འདུས་། འབྱོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས་སུ་</p>	

