

གཟིགས་			༄༅ འཕགས་མའི་སྐབ་ཐབས་མི་མཐུན་ཀུན་སེལ་ལུང་བྱང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།			639

གཏོར་

གཉིས་

གཞུང་

༦༣༧

641

ཨོྃ	སྒྲིན་དང་མཐེབ་སྒྲིན་གྱི་བར་དག་ན་ཨུ་ཏུ་ལ་དམར་པོ་འཛིན་པེ།	འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བའི་གནས་ག་སུམ་དུ་ཡི་གེ་ཨོྃ་ཨུྃ་ཏུྃ་ག་སུམ་གྱིས་མཚན་པར་
བསྐྱོལ་མེ།	ཐུགས་ཀའི་ཏུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་མ་སྒྲིན་དངས་ལ་བསྐྱོལ་མེ།	ཡང་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲིན་དངས་མཚོད་པས་
མཚོད་མེ།	དབང་བསྐྱུར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་མེ།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱུར་པས་སྐྱུ་གང་ཤི་མ་དག་མེ།
	དཔག་མེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མེ།	དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིན་མཚོམས་སུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སོན་གང་བའི་དབུས་སུ་ཏུྃ་དམར་པོའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་

གཏིང་མཛོད་དང་དང་ལས་ཚོན་སྐུལ་དམར་

དམར་སྒྲོར་རེ་ཡོད་པ་ལས། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས། བདག་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ལ་ཕོག། དེ་ཡང་རང་འདྲ་བའི་སྒྲོལ་མར་གྱུར། ཡང་བདག་གི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། དེ་ཡི་སྒྲིང་ཁར་
ཕོག་པས། དེ་ཉིད་གྱི་གདུག་སེམས་འཛིན་ས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡི་ཡིད་ལྟ་བུ་གང་བ་ལྟེ་བ་བྱུག་ཅན་དུ་གྱུར། བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་ལྟ་སྟེང་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷུགས་གྱུ་ལྷ་བྱ་
སྒྲོན་ས་ཕྱོན། ལྟ་བའི་བྱ་གར་ལྷུགས་ཏེ་ཁོ་ཡི་སྒྲོན་ས་དང་ས། རང་གི་སྒྲོར་ལྷུགས་ནས་སྒྲིང་ཁར་ལྟ་བུ་བར་ཕྱིས། བདེ་བའི་རོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་སྒྲོས་ཤིང་། བདག་ལ་གྱུ་ས་ཤིང་འདུན་པར་བསམ། དེ་ལྟ་
བྱའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷུགས་ནི། ཨོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཆེ་གོ་མོ་ལྷུ་གར་ཡ་སྐྱོལ་གྱི་ལུ་ཡེ་རྩིང་ཚོ་རྒྱུ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩྭ་ཚོ། ཞེས་བཟུང་། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས།
མ་རོལ་པོ་དེ་དེས་པར་ཡིད་མཐུན་ས་བདག་ལ་གྱུ་ས་པའི་སྒྲོད་ལས་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། བ་རོལ་བསོད་ནམས་དང་གདུག་སེམས་ཆེ་རྒྱུང་དང་བསྐྱུན་ཏེ་སྐྱུ་བ་པ་གཉེན་ག་བསྒྲིང་བར་ཡང་བྱའོ། ལྷུ་བ་པའི་དུས་སུ་མཚམས་དམ་
པར་བྱ་ལ། དེས་ནི་མ་དད་པ་དེས་པར་བསྐྱར་ལུས་སོ། ལྷུ་རྩྭ་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཡི་དམ་ནར་མར་གྱུ་སྟེ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ག་ཞན་ལ་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་སྒྲོལ་མར་གསལ་བ་ལ། རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་འོད་

གཏེར་	ཨྱིཾ འཕྲོས་མེད་ དེ་གཉིས་ལ་ཕོ་ག་པས་མེད་ དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསམ་ལ་བསྐྱེད་པ་གྱུ་ལོཾ འདི་ས་ནི་མ་འོངས་པ་ནེཾ མཐར་ཡི་རྒྱལ་པོ་དངཾ བོད་གྱི་སྡེ་དཔོན་བསམ་མ་སྦྱོར་ངན་པ་བྱེད་པ་	༧༧
གསལ་	རྣམས་ཀྱང་ནི་བར་བྱེད་ཅིངཾ དཔོན་སློབ་དང་ཡོན་མཚོ་དྲན་གི་སེམས་མཁོན་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་མན་ངག་དམ་པའོཾ ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མཚོན་པ་འབྱུངཾ རྒྱལ་འཚམ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་པའི་བསྡོད་པ་མང་དུ་ འདོནཾ བསྐྱེདཾ རྒྱལ་འཚམ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗེད་པའིཾ དབྱུ་རྒྱན་འོད་གྱི་སྤོང་བ་སྤྲེལ་མེཾ བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱུ་རྩེ་ཡིསཾ བདུད་དང་འཛིག་ཏེན་དབང་དུ་མཛད་མེཾ ཞེས་ཅི་རུས་སུ་འདོན་ནོཾ	643
ལྷོ་	མཐར་མ་རོལ་པོ་དེ་རང་ལ་ཐེམཾ རང་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་རྗོགས་རིམ་གྱི་རང་ལ་བཞག་གོཾ ཨོཾ འཕགས་མའི་མན་ངག་གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་བཅུདཾ གཞན་སློབ་དབང་མེད་སྦྱོར་བའི་གདམས་པ་ འདིཾ བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བདག་གི་སྤྱིང་གི་ནོརཾ སྤྲེལ་བར་ཕངས་ཀྱང་རྗེ་འབངས་ལྷོ་གསལ་ལ་གདམསཾ མ་འོངས་དོན་དུ་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦྱོསཾ རྣམས་སྤེལ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོགཾ འབྲུད་ནས་བོད་ ལུ་ལ་འཕྲོ་གུན་བདེ་བྱེད་ཤོགཾ ས་མ་ཡཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ གཏེར་རྒྱཾ སྤེལ་རྒྱཾ རབ་རྒྱཾ སྐམ་མེཾ མའི་ལྷོ་ཉལ་མེཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ དེ་ཚོ་མངའ་བདག་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་སྦྱོར་ཏེཾ བསྐྱེད་པ་འོད་ཟེར་འབར་	

གཏིང་མཛོད་དབང་པམ་ཚུལ་སྐུལ་དམར་

བ་ཡིས། ཁ་བརྒྱན་གསེར་བུམ་འབྲས་ཆང་གིས་བཀའ་བ། སུལ་ནས་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་འདི་སྐད་གསོལ། ཨོམ་གུ་རུ་རུ་འོད་དཔག་མེད། མན་ངག་འདི་ཉིད་གཏེར་དུ་སྐྱ་བཙུང་། ས་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏེར་དེ་
སུ་ཡིས་བློན། དུས་དེར་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་དགོངས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་བཀའ་སྤྲོལ་ཅིག། ཞེས་གསོལ་མ་རྒྱ་གུ་རུས་བཀའ་བསྐུལ་པ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བརྗེ་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱི། རྣམ་
འབྲུལ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་སྐྱེན་གསལ་ན་འཚོལ། གཞན་གྱི་གདུག་སེམས་ཞི་བའི་གདམས་པ་མཚོག། འདི་ནི་གཏེར་ཁ་གཉིས་སུ་སྐྱ་བར་བྱ། གཅིག་ནི་དུས་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། ལྷན་ཅིག་ཡེར་པ་གྱུ་
བཞི་སྐྱག་པར་སྒོས། ད་སྐུལ་གར་གྱི་དབང་སྐྱུག་གིས་བཏོན་ནས། དུས་དེའི་འགྲོ་མན་སྐྱབ་པའི་བཙུན་སུ་བྱེད། གཅིག་ནི་གོང་ཡུལ་མེ་བཙུན་གུ་རུ། གཏེར་སྐྱབ་ཞལ་གདམས་ལུང་བྱང་ལེའུ་གསུམ་དང་།
ལྷན་དུ་སྐྱས་ན་ཚེ་དུས་མཐར་ཉེ་དུས། ཕྱག་ས་གྱི་གྱུབ་ཆེན་ནམ་སློང་ཡང་སྐུལ་ཞིག། མདོ་ཁམས་གུ་འབོར་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། མ་ཉི་བཟླ་འགྲོ་འདུལ་སློང་སྒོ་བས་ལྷན། ཉེན་འབྲེལ་མ་འཁུག་མཚོག་གི་
གཏེར་སུ་སྐྱོད། འཛམ་གླིང་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྒོན་མེ་འདྲ། འོན་གྱང་སྒོན་འཕྲལ་ཉེན་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་གིས། དེ་སྒྲིབ་བཞིན་འགྲིག་པར་མ་གྱུར་ཚེ། དགོངས་གཏེར་བཀའ་བབས་བཀའ་དང་གཏེར་རྩིང་སྐྱོད།

གཏོར་	ཨྱིཾ འུས་དེར་ཕན་པའི་ས་བཅོས་ལུང་བྱང་དང་། ཆེས་ཟབ་གདམས་སྤྲོན་ཁ་ཡར་བཏོན་པར་འགྱུར་། དེ་ཚོ་རིག་པ་འདིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྲུབ་། ད་ལྟ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས་།	༧༧
འཕྲོ་	སྤྱིན་ལས་གྱིན་བརྒྱབས་སྐྱེ་མའི་རང་འོད་ཅིག་། མདོ་ཁམས་ལྟར་ནས་ཕག་གམ་གྱི་བའི་ལོ་། རྒྱལ་ལམ་མཚོ་ཞིས་སློང་ཀར་དོ་ལལ་ཅན་། སྤྲོན་གྲགས་ལྡན་པ་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་འགྱུང་། བོད་ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོན་	
འཕྲོ་	པའི་བདག་པོ་བྱེད་། དེ་ལ་སློན་ལས་དབང་གི་རྒྱུན་ཁམང་། མི་དང་མི་མིན་དུ་མས་འཚོ་བར་འགྱུར་། བྱུང་པར་ཉེར་གཅིག་ཉེར་དགུ་ཞེ་དུག་དང་། རང་གོག་བདུན་ཟུར་ལོ་དང་དེའི་སྤྱི་ཕྱིར་། རྩལ་ལྡན་རྒྱེག་	645
འཕྲོ་	ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྲུལ་འབད་། གདམས་པ་འདི་འབྲོད་དུ་ས་ཚོགས་གང་ཡིན་དེའི་། བར་ཆད་རི་རིགས་སློན་ལམ་དབང་གིས་སེལ་། ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མ་གྱུར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་། ཏྲག་ཏུ་དད་གུས་ཆེན་པོས་	
འཕྲོ་	ཉམས་ལེན་པས་། མི་མཐུན་འགལ་འབྲུགས་མང་ཞིག་འདི་ཡིས་གྲོལ་། ཅི་ཕྱིར་པར་བདག་གི་སློན་ལམ་དང་། འཕགས་མའི་དམ་བཅའ་བདེན་པས་བསྐྱེ་མི་འགྱུར་། སྐྱབ་ཐབས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་རྣམས་	
འཕྲོ་	འགྲིབ་། དེ་ཕྱིར་ལུང་འཛོལ་སྐྱེས་བྱུ་ཁོན་ལས་། ཚོགས་གི་ཟུར་ཙམ་སུ་ལ་མ་སྤེལ་ཅིག་། པར་བདག་གིས་དུས་གསུམ་ས་ལེར་མ་སྤེལ་། ལུང་བྱང་འདི་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ན་། མ་འོངས་སློབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་	

