

|         |  |    |  |  |  |     |
|---------|--|----|--|--|--|-----|
| གཙོ་བོ་ |  | ༩༠ | ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས། |  |  | 613 |
|---------|--|----|--|--|--|-----|







|       |  |     |
|-------|--|-----|
| ཨོཾ   | ཞབས་དེ་ཇི་དང་པར་ལྷན་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ལྷ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་ཚེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་སྟོམས་འཇུག་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡི་གའི་སྤྱིན་         | ཎ   |
| གསུམ་ | དུ་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལེ་འདབ་བཞིའི་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་མི་བསྐྱོད་ཐུགས་ཇེ་ཚེན་པོ་མཐིང་གསལ་ལེ་ སྤྱོད་རྩྭ་ལས་རིན་འབྱུང་ཐུགས་ཇེ་ཚེན་པོ་སེར་གསལ་ལེ་ རུབ་རུ་ཨོཾ་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་ཐུགས་ཇེ་ཚེན་པོ་ | 617 |
| ཨོཾ   | དཀར་གསལ་ལེ་ བྱང་དུ་ཨྱུལ་ལས་དོན་གྲུབ་ཐུགས་ཇེ་ཚེན་པོ་ལྷུང་གསལ་ལེ་ ཐམས་ཅད་གྲུང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པེ་ རང་འོད་གྱི་ཡུམ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་མ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་བེ་ སྟོ་བཞིར་ཉ་རི་ནི་            |     |

ཀའི་རྩུག་སྐོག་ལ་ས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷན་མ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་སྤྱི་བོན་ས་དབང་བསྐྱུར་།

དབང་གི་རྒྱ་རྒྱན་སྤྱི་བོར་བཏྲན་པ་ལས་སྐྱང་བ་མ་ཐའ་ཡས་ཚེ་དཔག་མེད་སོགས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷན་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་།

ཐད་ཀར་བརྒྱུད་ས་ཉེ་རྒྱུ་བ་སེམས་ལྷན་སྤྱི་བོ་གཅིག་པའི་དོ་བོ་སྣོད་པུ་། རང་བཞིན་བདེ་བུ་། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བཟུང་བས་སྐྱང་སྣོད་ལྷན་སྤྱི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བ་གསུམ་ལྷན་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་།

ཡེ་གྱི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྟ་མ་གྱིན་དམར་པོ་བརྒྱ་བྱུང་བསྐྱུལ་ས་པུ་། དེའི་ཐུགས་ཀའི་སྣོད་དུ་བྱེད་དུ་གྱིས་རྣམ་ལོག་སྤྱི་བོ་གཅིག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པུ་།

ཚོགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱས་པུ་། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་སྐོག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྐོག་ས་བཅུར་འཕྲོས་པུ་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ར་བའ་བྱུལ་ས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཅིང་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོ་གཅིག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པུ་། འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲུང་ས་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བསྐྱུལ་།

ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོ་གཅིག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པུ་། འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲུང་ས་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བསྐྱུལ་།

ཨོ་སྐྱོ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ལྷོ་ལེ་ག་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

ལུས་གནད་བསྐྱུང་རོ་བས་ལའོ་གཞུང་རྩུང་ཟད་འཕྲེན་། དར་རྒྱུད་།

བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྒྱས་བཞིན་གྱུ་བཞི་།

ཡེ་གྱིས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་བོ་གཅིག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པུ་།

ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ར་བའ་བྱུལ་ས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཅིང་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་།

འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲུང་ས་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བསྐྱུལ་།

|      |   |    |
|------|---|----|
| ཀྱི་ | ཨོྃ་                      ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅེ་                      ཨོྃ་ཨྲུལ་རྩེ་རྩེ་ཨོྃ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩེ་ཅེ་                      ལྷུ་མ་གྲུ་ཡེན་མེ་སྤྲུ་རྩེ་ཅེ་                      ཉཱ་རི་ནི་ས་སམ་སྟི་རྩེ་ཅེ་                      མི་ཚོ་གཤིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབྱུང་སྟེ་སྟག་བཞི་བརྒྱས་པས་དངོས་ཉམས་སྟི་ལམ་དུ་འཕགས་པའི་ནལ་   | །། |
| ལྷུ་ | མཐོང་ཅེ་                      ལྷུ་གས་གྱི་སྤྱོད་ཅེ་                      ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཤར་ཅེ་                      གནས་གསུམ་གྱི་ལམ་འཁོར་འགྲོའི་འདུ་བ་ཐོབ་ཅེ་                      འབྲེལ་ཚོད་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རྟེ་                      ལྷུན་མཁས་ཅད་གྱི་མཐར་ཕུལ་འགྲོའི་པའི་དམ་ལྷུ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་འགལ་ཅེ་                      རི་ཡི་འཁོར་གས་བསང་ | །། |
| ལྷུ་ | ལྷུ་དཔེ་ངང་ལས་རྒྱུད་མཐོང་པའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་གནས་པའི་གསུ་ལམ་ཤར་ལྷུ་བདུད་རྩེ་ལྷུ་རིགས་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་འི་ས་བོན་བསྟོན་ཞིང་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལུ་བ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་རྩེ་འི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་ཚོན་   | །། |
| ལྷུ་ | ཤོད་པའི་ངང་ལས་རྒྱུད་མཐོང་པའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་གནས་པའི་གསུ་ལམ་ཤར་ལྷུ་བདུད་རྩེ་ལྷུ་རིགས་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་འི་ས་བོན་བསྟོན་ཞིང་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལུ་བ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་རྩེ་འི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་ཚོན་   | །། |



|     |   |   |
|-----|---|---|
| ཕྱི | ཨྱི་ བཤོབ་པའི་གདུང་། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སེམས་དང་། དག་པའི་ལུ་བདུད་ཚིག་ལུ་། འབྲས་གསུམ་བཟང་དུག་རྒྱུ་ཏུ་ཏུ་། གི་མཚོ་ཕོ་འཛི་སི་རྒྱུ་རེ་། ལུ་དག་རུ་རྒྱ་ལྷ་ལ་དམར་། སྤང་   | ཁ |
| ལྷ  | རྒྱན་བལ་གྱི་དབང་པོ་ལ་གཏེ། མ་རུ་པ་ཏུ་གཏེ་སར་གསུམ་། འབྲུ་ལྷ་འི་སྤྱེ་མ་སྤྱུར་གྱིས་ལེ། གུར་གུམ་རྒྱ་ཡིས་རིལ་བུར་བྱིལ་། ཐོད་པ་མཚོན་ལྷན་ནང་དུ་སྤྱུག་གསེ། དར་དམར་ཁ་བཅད་བརྟན་པར་བཞུགས་། སི་རྒྱུ་                       | ཁ |
| ལྷ  | ར་ཡི་མེ་ལོང་ནི་། སྤྱགས་གྱིས་བརྒྱན་པས་སྤྱོད་ནས་དག་བཅེ། མཐའ་སྐོར་སྤྱན་གཏོར་ར་ལྷ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་དམ་ལྷས་སོགས་། སྤྱིན་པ་མཚོད་ཚོགས་རྒྱས་པར་བཤམ་། གཉིས་པ་བཤམ་གསེང་པའི་།                                      | ཁ |
| ལྷ  | གཏོར་མ་རྩི་ལོ་གིས་བསང་སྤྱང་། ཨྱི་ལྷ་ལྷོ་རྩི་གིས་འདོད་ལོན་གྱི་གཏོར་དུ་བརྒྱབ་། ཨྱི་སྤྱི་བོ་སྤྱན་བའི་ཏུ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་། ཞེས་བསྐྱོས་ལེ། རྩི་། ཉོན་ཅིག་བཤམ་གསེང་པའི་ལོ་ལོ་འདྲེན་ཚོགས་། བྱང་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ་བར་གཏོར་ | ཁ |
| ལྷ  | གུན་། མཚོད་སྤྱིན་བཟང་པོ་འདི་བྱིར་ལེ། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འཚོ་བྱེད་ནེ། དཉིད་དཔལ་ཚོན་ཉེ་རུ་གཏེ། ཏུ་མཚོག་རྒྱུ་པོ་སྤྱུགས་ཁོས་ནས་། ཏུ་ལ་སྤྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་                                | ཁ |
| ལྷ  | པར་འགྱུར་། དག་སྤྱུགས་དང་སྤྱན་གྱིས་བསྤྱད་དོ། གསུམ་པ་སྤྱང་མཚོམས་བཅད་པའི་། རྩི་། སྤྱོད་ལོག་སྤྱེགས་མཚོམས་ཐམས་ཅད་གུན་། དེ་རྩི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྱང་འབར་བས་གཏམས་། བཤམ་གསེང་                         | ཁ |

གཏིར་མཛོད་དེ་མེད་ཀུན་དགའི་ཐུགས་ཚིན

གྱི་སྐོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ། ལྷོ་བརྗོད་རྒྱ་རྗོད་ལ་རི་ལྷོ། བཞི་བ་མཚོད་ཇམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། རི་ལོ་ལོ། བདག་ཉིད་ལྷུར་གསལ་ཐུགས་ནས་རི་ལོ་ལོ། འཕྲོས་པས་མཚོད་ཇམ་ཉེས་སྐྱོན་བསྐྱེད་གསལ་གཏིར་བགས།  
ལྷོ་བའི་བདེ་ལས་ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ལོན་གཏིར། ལྷན་གཏིར་རྣམས་མཚོད་སྐྱོན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ལོ་བརྗོད་ལ་རྒྱ་རྗོད་ལྷོ་རྗོད་པེ་ལྷུ་ལོ་གོ་གཞུང་ལྷོ་བོད་ལྷུ་ལྷུ་ལ་རྗོད་ལྷོ་རྗོད། ལོ་ལྷོ་རྗོད་ལ་རྗོད་ལྷོ་རྗོད་ལྷོ་རྗོད་ལྷོ་རྗོད།  
ལྷོ། བརྗོད་ལ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་བས་སྐྱོད་ལོ། ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་སྐྱོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། བདག་སོགས་འཕྲོ་གྱུན་གྱུར་རྒྱབ་བར། ལྷོ་བའི་བདེ་ལས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ལོ། ལྷོ་བ་  
ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་བས་སྐྱོད་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ།  
ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ།  
ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལོ།

|       |   |
|-------|---|
| ལྟོན་ | ཨོྃ། ལྷོམ་པ་བཟུང་བཞི། ཅུ་ག་སུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་མ། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སློང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། སེམས་ཅན་  |
| ལྟོན་ | གུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་སྟེར། སོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱག་ས་གྱི་འདའ་དགའི་དམ་ཚིག་རྣམས་མ། མ་ལུས་བཟུང་ཞིང་བསྐྱང་བར་བགྱི། དགུ་པ་ཚད་མེད་པ་བཞིས་གློ་སྐྱང་བཞི།                                       |
| ལྟོན་ | ཁམས་གསུམ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་མ། བདེ་ལྡན་སྐྱག་བསྐྱལ་གུན་དང་བྲལ། འཕགས་པའི་བདེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བཏང་སྟོམས་མཚོགས་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག་མ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལ། དམ་ཚིག་  |
| ལྟོན་ | བསྐྱེད་བརྒྱབ་ཡེ་ཤེས་བྱང་། བཞུགས་གསོལ་དབང་བསྐྱར་སྐྱབ་རྒྱས་གདབ། ཕྱག་འཚལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱ། བརྟམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བྱན་མཚམས་འདུག། ཅེས་པས་དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཅིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡེ་ |
| ལྟོན་ | ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་འདྲེན་པའི། ཨོྃ། པརྫ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། ཅུ་ག་སུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འཁོར་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས། སྐྱག་ས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་  |
| ལྟོན་ | བཤེགས་སུ་གསོལ། ལུས་ལ་སྐྱང་སྟོང་སྐྱལ་གྱིན་གྱིས་གློ་བས། དག་ལ་བྲག་ས་སྟོང་སྐྱག་ས་གྱི་ལུས་པ་སྟོར། ཡིད་ལ་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་དགོངས་པ་སྐྱེད། མཚོགས་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་གྱུར་དུ་སྟོལ།   |



|       |  |     |
|-------|--|-----|
| ཀྱི་  | ཨོྫོག་ཡན་ལག་སྒྲོང་སྒྲུབ་བའི། བདུད་ཚིག་སྒྲུབ་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། རྒྱ་མེད་འབྲུལ་གྱི་དོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཨོྫོག་མཚན་ལུ་ཨ་མི་ཉ་ལུ་ཉི། ཉེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཉོན་                      | ཎ   |
| གཏེར། | མོངས་ཉོག་པ་བསྐྱལ་པ་ཡི། ཆགས་བྲལ་རྟུའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། བདེ་ཚེན་མཚོགས་གི་དོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཨོྫོག་ལུ་རྟུ་ལུ་ཉི། ཉེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། སྒྲོད་བཅུད་སྒྲུབ་ཚོགས་འདོད་འབྲུང་            |     |
| ཡུལ།  | དམ་རྒྱས་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མའི་དོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཨོྫོག་ལུ་བའི་ཉ་ལུ་ཉི། ཉེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་མཉམ་སྒྲུབ་བའི། གསང་                       | 625 |
| གསུང། | བ་མཚོགས་མཚོད་པ་འབྲུལ། འོད་གསལ་ལ་ཐིག་ལའི་དོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཨོྫོག་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ནག་གསུ་ཨ་ཨ། བདུན་པ་བསྒྲོད་པ་བྱ་བའི། ཉེ། བསྐྱེད་པའི་མཛོད་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ། ཡིག་རྒྱལ་པ་རང་བྱུང་སྒྲུགས་གྱི་ |     |
| རྒྱུ་ | སོ་སོར་གྱུན་ཉོག་བདེ་བ་མཚོགས་གི་ཐུགས། འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྒྲོད། སངས་རྒྱས་གྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། ཡེ་ཤེས་རིགས་སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་ནམ་པར་སྒྲུང།                        |     |
|       | གསང་བ་རྒྱ་གི་ཡུལ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད། ལས་སྒྲོལ་མོངས་སྒྲོད་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྒྲོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱེན་ལས་སྒྲུབ་མའི་འབྲུལ། གནས་གསུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་ལ། དོ་ཚེ་རིན་ཚེན་           |     |



|      |   |     |
|------|---|-----|
| ཀྱི་ | ཨོཾ ལྷུར་ ཡི་གེ་རྒྱ་གཟུངས་ལོ་ན་དང་། བརྒྱ་ཚུ་རེ་ཡི་སྤྲུགས་ལོ་ན་དུ་། ཡུ་དེ་བ་ས་རྩ་དུ་། ལ་ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ་ས་རྩ་ཀ་མ་ ཡུ་བ་ར་ཏ་ཤོ་རྩ་ཡ་ ཏཱ་ཏྱ་པའ་། ཚེས་བརྒྱའོ་། དེ་བཞིན་དུ་། མ་གྲིན་པར་ལྷ་         | ཀ   |
| ཀྱི་ | མིན་ས་བོན་སུ་། དེ་སྟེང་ལྷ་མིན་སྤྱབ་པ་ཡི་། དོ་བོ་མ་ཡི་ག་ ལྷུང་ག་སལ་ལས་། འོད་འཕྲོས་སུ་ཡི་ག་ བསྟེ་གས་ཤིང་སྤྱངས་། རང་རྒྱུད་འབྲབ་ ཚུང་རྒྱུ་འབྲས་བསལ་། སྤྲུལ་འཕྲོས་ལྷ་མིན་གནས་རིགས་ཁྱབ་།                    |     |
| ཀྱི་ | སྤྱག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྤྱངས་ནས་། འཇུག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤྱུར་། ཡི་གེ་རྒྱ་གཟུངས་། སུ་ཡུ་སུ་ར་ས་རྩ་དུ་། ལ་ཤོ་གས་སྤྲུགས་ལོ་ན་སྤྱུར་། སྟིང་གར་མི་ཡི་ས་བོན་རྩི་། དེ་སྟེང་མི་ཡི་སྤྱབ་པ་ཡི་། དོ་བོ་ཏི་ཡི་ག་ | 627 |
| ཀྱི་ | དམར་གསལ་ལས་། འོད་འཕྲོས་རྩི་ཡི་ག་ བསྟེ་གས་ཤིང་སྤྱངས་། རང་རྒྱུད་གྲེལ་མོངས་རྒྱུ་འབྲས་བསལ་། སྤྲུལ་འཕྲོས་མི་ཡི་གནས་རིགས་ཁྱབ་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྤྱངས་ནས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་                          |     |
| ཀྱི་ | མངོན་དུ་སྤྱུར་། ཡི་གེ་རྒྱ་གཟུངས་། ཉོན་ར་ས་རྩ་དུ་། ལ་ཤོ་གས་། སྟེ་བར་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་རྩི་། དེ་སྟེང་གྲེལ་མོངས་སྤྱབ་པ་ཡི་། དོ་བོ་བད་ཡི་ག་ མཐིང་གསལ་ལས་། འོད་འཕྲོས་རྩི་ཡི་ག་ བསྟེ་གས་ཤིང་སྤྱངས་། རང་      |     |
|      | རྒྱུད་སྤྱོད་མོངས་རྒྱུ་འབྲས་བསལ་། སྤྲུལ་འཕྲོས་དུད་འགྲོའི་གནས་རིགས་ཁྱབ་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྤྱངས་ནས་། ཚེས་བརྒྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤྱུར་། ཡི་གེ་རྒྱ་གཟུངས་། ཏི་ཏི་རྩ་ག་ས་རྩ་དུ་། ལ་ཤོ་གས་།       |     |



|      |   |     |
|------|---|-----|
| ཀྱི་ | ལྟོ་ རྒྱ་རྒྱུ་ལྟོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལོང་དང་ལོའ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་པ་འགྲུལ་ལེ་ སྐྱུ་ག་པ་ཐོ་རང་ཉིད་རིགས་དུག་ལོའ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྲུལ་བ་ལྟ་སྐྱོལ་གྲུང་ཅི་དགོས་ལེ། དེས་མཚོན་པའི་པན་ཡོན་ | །།  |
| ཀྱི་ | བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཕྲོབ་པའི་རྩུལ་རྒྱུད་ལས་ལེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོ་གཅིག་བསྐྱེལ་པེ། འཕགས་པའི་རིག་སྐྱུ་གས་བརྒྱས་ནས་གྲུང་ ལོའ་བའི་བའོད་སྐྱུ་གས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེལ་ལེ།                      |     |
| ཀྱི་ | འདི་ས་ནི་ནད་ནི་གདོན་ལས་གྲོལ་ལེ། ཚོ་བསོད་དཔལ་འགྲོལ་ཡོལ་ལེ། རྒྱུ་གས་ཚད་ལོའ་བའི་བའོད་སྐྱུ་གས་ནས་ལེ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རིགས་སྐྱུ་འགྲུལ་ལེ། ལྷིང་ག་སྐྱུ་ལའི་ག་རྗེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ རྩུལ་སྐྱེན་                       | 629 |
| ཀྱི་ | གྲུང་ས་གྲུང་བརྗོད་ལེ། རིག་སྐྱུ་གས་འདི་བརྒྱས་ཡོན་ཉན་མཐའ་ལེ། སྐྱུ་ས་གྲུང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ བྱུང་པར་སྐྱུ་བརྩམས་ལྷིང་གྲོལ་གྱི་ལས་སྐྱོར་ནི་ མདུན་གྱི་ཐོད་པའི་དཀྱིལ་ལོའ་བའི་ལ་དམིགས་ཉི་          |     |
| ཀྱི་ | རང་གྲུང་སྐྱུ་གས་ལྷིང་གྲུང་ལེ། རིལ་གྱུ་ལོའ་བའི་འདས་དྲུངས་བཅུད་ཀུན་ གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་པའི་ཐོ་བོ་ཉིད་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ལོའ་བའི་སྐྱུ་ ལྷིང་སྐྱོང་རྩམས་ལྷིང་གས་ལེ། བདག་གི་ཐུགས་ནས་                            |     |
| ཀྱི་ | འདྲེན་ལྟོས་པས་ ཉལ་རྒྱུན་ལུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེལ་ལེ། གདུལ་གྱི་ལྷིང་ལྷིང་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱིར་ བདེ་སྐྱོང་ཐོལ་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱིན་ ལོའ་བའི་འདས་བརྩན་ག་ཡོལ་ལོའ་བའི་ལས་ས་ཀུན་བྱུང་ ཅུ་གསུལ་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་           |     |



|      |   |
|------|---|
| ཨོཾ་ | རྩམ་གྱི་རིལ་བུ་གང་། རྩོད་བས་ཐུགས་རྩེ་འི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞུགས་། ཐ་མལ་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་སྐྱལ་པ་མཉམ་། མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྲིག་གྲུང་འདག་། དན་                                    |
| ཨོཾ་ | སོང་འཁོར་བ་དོད་སྐྱབས་ནས་། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་པར་། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་། གང་ཞིག་རིལ་བུ་མ་ཐོང་བ་ལམ་། རིལ་བུ་འི་ཐིག་ལེ་བྱེད་པ་དང་། འཆང་དང་དན་དང་ཐོས་པས་གྲུང་། བྱང་                   |
| ཨོཾ་ | རྒྱུ་མ་པོན་ཐོབ་པར་རིས་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་སོ་། གཞན་ཡང་སྐྱང་བ་དབང་སྐྱད་གྱི་ལས་སྐྱོར་ནི་། བཅུ་དུག་ལྟག་སྤོད་གྱི་པ་ལ་རུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རོལ་ཆ་ལ་། བྱེད་པོ་མོ་གཙང་མའི་དང་པོ་འི་ཁམས་དགར་  |
| ཨོཾ་ | དམར་། རྟོ་བའ་ལེན་། སྤོ་ལྷགས་གྲུང་། གནས་ཚེན་གྱི་སཱི་ར་ནམས་དང་མ་དན་བཟང་པོ་སྐྱར་ལ་། ཨོཾ་རྩམ་གྱི་ཡེ་ན་མ་གྱུ་རུ་གྲུ་ལྟེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྩི་། སམ་ལོ་གཞུ་ཐ་བཤོ་མ་ན་ཡ་ཉོ་། ཞེས་ཁྱི་བཟླས་ཤིང་ |
| ཨོཾ་ | བྱག་། ཤོང་གི་རྩམ་ནམས་དང་ལུ་དག་། སྤོས་དགར་། སྤྲ་སྤྲང་། སྤྲང་སྤོས་། མཁུ་ནམས་སྐྱར་བ་ལ་སྐྱགས་སྤོད་བཟླས་ཤིང་བདུག་། ཡུངས་དགར་ལ་བྱང་སེམས་དགར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པར་སྐྱགས་                            |
| ཨོཾ་ | རྩོད་བཟླས་ལ་བྱབ་། དེནས་རང་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་ཚོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྩེས་ཆགས་སྐྱབས་པར་འབར་། ཐུགས་གཞན་འོད་དམར་པོ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པ་བྱུང་། བརྒྱའི་ཐེན་                   |

ཀའི་རམ་ཚིང་འི་མེད་ཀུན་དགའི་ཐུགས་ཚིན

འགྲུམ་སྐྱོབ་པ་དང་ལ་ས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྐྱེ་ཉི་རྒྱལ་ལྟར་འགྲོ་ས་། ཆགས་པའི་རྣམ་འགྲུམ་དང་། འོད་ཟེར་། རྩི་ལོ་སྐྱ་དྲི་ཟའི་སྐྱུ་ལྟར་སྐྱོན་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་མེར་མེར་གཤོས་། བདེ་བ་  
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འོད་དམར་ལམ་གྱིས་རང་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱུང་སེམས་རོག་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དགོངས་གདེངས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱགས་འབུམ་སྐྱག་སོགས་བསྐྱེད་ཤིང་རོལ་ཆ་ལའང་བཏབ་པས་འོད་དང་། སྐྱུ་སོགས་དངོས་གྱི་  
ཏུགས་བྱུང་བའམ་། མྱི་ལམ་དུ་བྱོམ་ཚོགས་འདུ་བ་། ཟས་ནོར་སྟེར་བ་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་སོགས་བྱུང་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་མི་མང་པོ་འདུ་ཞིང་ཚོགས་པའི་སར་གོང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་རོལ་ཆ་འབྲོལ་བ་ཙམ་  
གྱིས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུལ་ཞིང་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྲུམ་རོ་། དེལས་གཞན་པའང་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྐྱོན་སྟེག་དང་། ལུས་དང་།  
དབྱུག་ཚོས་དང་། ཚོ་དང་། རོར་དང་། གཏེར་སྐྱབ་པ་དང་། གཤམ་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱོན་དུ་སོང་བས་འགྲུབ་པར་འགྲུམ་རོ་། དགུ་པ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་པའི་། བསྐྱེད་པའི་  
ཐུན་ལས་སྐྱུང་བན་སྐྱགས་གྱི་སྐྱུག་ཆད་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་བཏུན་པར་བྱེ་། རྩི་། སྐྱུང་སྐྱོང་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་པ་འདི་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་སྐྱུ་ལ་འབུལ་། གྲགས་སྟོང་ཚས་གྱི་མཚོན་པ་འདི་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་གསུང་ལ་འབུལ་། རིག་

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| ལྟོན་      | ཨོྫོང་ཡེ་ཤེས་མཚོད་པ་འདི། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་ཐུགས་ལ་འབུལ། མཚོད་བཞེས་དམ་སྒོངས་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུགསོལ། གུ་ཡ་ལྷ་གའི་ཚུ་སྒྲིལ་ཏུ་ ཞེས་བྱ།<br>པར་གྱི་མཚོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གཏོར་མ་བསང་སྐྱབ་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འབུལ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། འབུམ་སྐལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་བཞེས།  | ༣༣  |
| ལྟོན་གྲུབ་ | དབྱེས་པ་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད། ཉན་གཏོན་བར་ཚད་ནི་བ་དང་། ཚོ་དང་འབྱོར་པ་སྐྱེན་གྲགས་སྟེལ། སྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུས། དབྲུག་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཚར་ཚོད་ཅིག། མཚོགས་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་<br>གྱིས། རྩ་ཁམས་སྐྱབ་ལ་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཐུན་མོང་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་ལ། ཚོགས་མཚོད་བྱ་ཞིང་ལྷགས་གཏོར། གཏོར་<br>མ་བསྐྱབ་ཞིང་ཏྲ་མོ་བདུད། དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་སྐྱར་སྐྱབ་བསྐྱེ། ཐུན་མཚོམས་སྐྱར་སྐྱབ་བསྟོ་སྟོན་དང་། བགྲའིས་བཛོད་པས་མཐར་དབྱུང་དོ། ཞེས་པས་དང་པོ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ནི། དམ་ཇུས་རྣམས་རི་ཡོ་ཁོ་གིས་བསང་སྐྱབ་ སྐྱབ་པའི་དང་ལས་སྐྱབ་ | 633 |
| ལྟོན་      | མོ་ཐོད་སྐྱོད་སྟེང་། ཚོས་གྱི་དབྱེར་མ་ཉམ་སྐྱུ་ཡངས་པ་རུ། འགྲུ་བདུད་རྩི་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྣོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་སྐྱེན་ཚོགས་མཚོད་རྒྱལ་མཚོར་འབྲིལ། ཨོྫོང་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཚོགས་ཞིང་སྐྱེན་བསངས་ཤིང་ཐུང་   |     |

པའི་རམ་ཚེ་དེ་མི་ལོ་རྒྱུ་དཔལ་འཕེལ་བའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

གྱིས་མཚོན་པའི་ རྩི་ རྩུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་ནས་ ལྷང་བ་མ་ཐའ་ཡས་ཚོ་དཔག་མེད་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་ རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་  
ནས་ རྩུབ་བ་རྩུ་མཚོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་ དབང་དུ་གཤེགས་པའི་དུར་བྱོན་ནས་ བྲག་འཐུང་རྩུབ་ཕོ་ཏ་མཚོག་དཔལ་  
འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་ ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞིའི་གནས་མཚོག་ནས་ འབྲུམ་ཕྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་  
བཞེས་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་ གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རྩུ་གསུམ་རྩུབ་བ་ར་འབྲུམ་ས་ཀུན་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
གྲུབ་སྡེ་ལ་ ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ལོ་གེ་ལུ་ར་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩི་སྤྱན་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ག་ཏ་ཚ་ཀུ་ལུ་ཇོ་ཏོ་ བར་བ་བཤགས་པའི་ ཏོ་ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཉམས་ཆགས་སྤྱི་གསུམ་ཉེས་ལྷུང་ཀུན་  
ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས་ བཟོད་བཞེས་དམ་སྒྲོངས་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་ བཟོ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཨུ་ལྷོ་ ཐམ་བསྐྱེད་མཚོན་པའི་ རྩི་ ཏ་མཚོག་ཐུགས་ནས་ཕོ་ཉ་སྡེ་ལ་ དག་བཤགས་འབྲུང་ཕོ་









|      |  |     |
|------|--|-----|
| ཀྱི་ | ཨོཾ། གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བར་བསམ་ལ་གཞུང་ལ་གསེགས་། གསུམ་བསྐྱེད་ཞིང་བཟུང་བཞི་། ལྷོ་། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀན་སེལ་། འོད་འཕྲོས་ས་ཡི་དངོས་འཛིན་   | ཁ   |
| ཀྱི་ | ལྷུང་སེལ་། ལྷོགས་མཚམས་འོད་དམར་འབར་བས་བྱུང་། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་། ལྷོ་བོ་ལྷུང་པ་འོག་ཀུ་རུ་ཉོ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབང་གི་སྤར་བུའང་གདབ་པོ་། བཞིཔ་བསྐྱེད་ཞིང་མཚམས་གཅོད་པ་ནི་སྤོན་ལས་                              |     |
| ཀྱི་ | ལྷུང་བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་ལྷུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བརྟན་དུ་བསྐྱོལ་། ལྷུང་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ན་སྤོན་གསལ་བའི་མཚམས་གཅོད་པའང་སྤྱི་ལྷུང་བྱའོ་། གཉིས་པ་ལྷུང་གནས་ནི་། ཡོ་བྱེད་ལྷུང་དང་བུམ་པ་                                     | 639 |
| ཀྱི་ | དང་། ལྷོ་བམ་ལྷུང་གནས་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་། ཞེས་པས་དང་པོ་ཡོ་བྱེད་ལྷུང་གོ་ནི་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་བྱི་ལ་བུ་། ཐོད་རུང་། བདུད་རྩི་། བུམ་པ་བཟུང་ལྷན་། མཚོད་གཏོར་སོགས་ལེགས་པར་འདུ་                                       |     |
| ཀྱི་ | བྱས་ནས་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ་། གཉིས་པ་ལྷུང་གོ་ནི་། བདག་ཉིད་རྒྱུད་སྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་། མདུན་གྱི་སྤོགས་བུར་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུས་མཚོན་པར་མཚོད་གཏོར་གྱིས་བསྐྱོར་། |     |
| ཀྱི་ | བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དྲུང་ས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ལྷུང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་བསམ་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་། ལྷོ་བམ་ལྷུང་། མེ་ཏོག་               |     |



|       |   |   |
|-------|---|---|
| ལྟོན་ | ཨོྃ། གྲིས། བདག་ཅག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱའི་ཕྱིར། ལྷག་པར་གནས་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྲིས་གསོལ་བ་གདབ། སྐབས་སེམས་ཚོགས་གསལ་སྒོམ་པ་དཔེ་ག། སོའི་ལ་ཨོྃ་བྱུང་སུ་ཨུཾ་བཟུམ་                         | ཀ |
| ལྟོན་ | བས་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་གྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ། ཨོྃ། བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད། བྱང་རྒྱལ་སོའི་ལའདི་གྱིན་པས། ལུས་གྲིསྒྲིབ་པ་ཀུན་དགའ་ནས། བུམ་དབང་སྣོད་དུ་རུང་བར་ཤོག། ཨོྃ་བྱུང་      | ཁ |
| ལྟོན་ | སུ་དར་བྱི་ལྷ་ལ་བེ་ཤོ་རྒྱ་ནི་རྩྭ། ཞེས་པས་གྱིན་པ། སྒོ་བ་མས་ཨོྃ་བྱུང་སུ་ཉ་ས་ཉི། ཞེས་བཛོད་པས་སོའི་ལ་ར་བར་དོར། ཚེ་མོ་ར་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ལ། སྤྱོད་ས་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཤར་སོགས་ལས་ཚེན་རྣམ་ | ཁ |

གཏིར་མཛོད་དེ་མིང་གཏུན་དགའི་ཐུགས་ཚིན

སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་། གུ་ཤའི་སྐས་སྐྱེན་འདི་བྱིན་པས་། གཟུང་འཛིན་སྐྱིབ་པ་གཏུན་དགའ་ས་། རིག་ཅུལ་སྐྱོད་དུ་རུང་བར་ཤོག་། ཨོ་ཀམ་སཏུ་ཨུ་ཤ་ཏི་ཉན་རྩྭ་། དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་སྐོབ་མ་རྣམས་སྐྱིབ་པ་བཞི་  
དག་། གཞི་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བལ་། ཨོ་རཏུ་སཏུ་ཨུ་། ཞེས་བརྒྱུས་པའི་མི་རྩུས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ་། སྐྱོ་། རིན་ཚིན་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་། དྲི་ཡི་ཐིག་  
ལེས་བྱིན་བརྒྱབས་པས་། སྐོག་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡི་། རོ་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་། ཨོ་རཏུ་སཏུ་ཨོ་ཨུ་རྩྭ་། ཞེས་བརྒྱུད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་མངའ་དབུལ་གྱི་མཚོན་པའད་བུ་། སྐར་ཡང་། གྱེ་རིགས་  
གྱི་བུ་རྣམས་རོ་རྩེ་ལུས་ཐོབ་། རོ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྐྱོན་པ་དང་མངའ་། སྐྱགས་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་དང་འཕྲད་པའི་རྩེད་པའི་མཚོག་ལེགས་པར་རྩེད་པ་ཡིན་པས་རྩུལ་འདི་ལས་ནམ་དུ་འད་སྐོ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དཔོན་གྱུབ་གྱི་  
མཚོན་མ་སྤི་ལམ་གྱི་སྐོན་ས་གྲང་བརྟག་པར་མཛོད་ཅིག་། ཅེས་གདམས་སོ་། གསུམ་པ་སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པའི་། སྐྱབ་པའི་རྩེན་པའལ་རྒྱན་བཀོད་དབྲལ་། སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་ལ་དཔོན་གྱུབ་གསོལ་། ཞེས་པས་དང་པོ་  
སྐྱབ་པའི་རྩེན་འདུ་བྱ་བའི་། སྐྱེགས་བུར་བུུང་དང་བུུད་ཅིས་ཆག་ཆག་གདབ་། ཐོག་ཚོན་རིགས་སྐྱ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་གདབ་། ལས་ཐིག་གིས་ཆ་དབྱེ་། རུལ་ཚོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་

|      |   |     |
|------|---|-----|
| ཨོཾ་ | ལེགས་པར་གྱི། མ་གྲུབ་ན་རི་མོར་གྱིས་པའམ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྷ་གངས་དགོད་པ་ནི་སྐྱུ་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་བྱིའུ་ཤིང་གི་ཁར་ཐོད་པ་སྤོང་གོལ་གྱི་བཅུད་དང་དར་དམར་གྱི་                        | ཎ   |
| ཨོཾ་ | ཁེབས་ལྷན་བཤམ་པ་གསུང་བདུད་རྩིའི་དགྱིལ་འཁོར། ཁག་ཚོད་སྐྱུ་རའི་མེ་ལོང་སྐགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐུགས་སྐྱུ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། མདུན་ནས་བརྩམ་སྟེ་རྣམ་རྒྱལ་བུ་པ་སོགས་དབང་ཇམ་རྣམས་སྤྱོད་པ་                   |     |
| ཨོཾ་ | མཚོམས་སུ་དགོད་དོ། གཉིས་པ་རྒྱན་དགོད་པ་ནི། སྟེང་དུ་གྲུ་རེ། བར་དུ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དུ་སྟེང་། མཐའ་སྐབས་སྐོར་གྱིས་དགྱིས་པའི་ནང་དུ་སྐྱོན་གཏོར་ར་ལྟ་ཉེར་སྟེང་འདོད་ཡོན་སོགས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱུང་ | 643 |
| ཨོཾ་ | དགལ། ལྱི་རོལ་དུ་མདའ་དར་མེ་ལོང་དང་བཅས་པ། སུར་པ། རལ་གྱི། ཚོན་སྐྱུད་གྱི་བྲ་སྟེང་སོགས་གྱིས་བརྒྱན། གདུགས་རྒྱལ་མཚན་འཕན་འཕུར་བསྟེང་། སྟོས་དང་མར་མའི་སྟེང་བརྒྱན་མི་འཆད་པ་                           |     |
| ཨོཾ་ | སྐར་བ་སོགས་བག་ཉོ་ལྷན་བརྗིད་དུ་བྱེ། འདི་རྣམས་ཚོགས་གྱིསྐྱུ་བ་པ་དང་འབྲེལ་ན་ཇོས་དབྱངས་དང་བཅས་དེ་རྗེསྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུ་དངས་བུ་པ་སོགས་གཡས་སྐོར་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དགོད། རལ་མའི་སྐྱུ་རྣམ་         |     |
| ཨོཾ་ | ཚིང་བརྗིད་ཆགས་པར་བྱེ། དེ་རྗེསྟོབ་པོ་སོགས་མངའ་གསོལ་ནིང་རང་རང་གི་གྲལ་ལ་འགོད་ཚིང་བདག་གནས་ཡོ་བྱུང་ལ་གྱིན་དབབ་པར་བྱེ། གསུམ་པ་སྐྱུ་བཅིང་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི། སྟོན་དུ་འགོ་                 |     |

གཏིར་མཛོད་དེ་མེད་ཀྱི་དཀར་པོ་ལྟར་བྲིས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་

བས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐད་སྐད་བཅུ་ཉིད་དེ་འཛོམས་བརྟན་པའམ་མེད་ ། ལྷོ་སྐད་ལ་མི་དག་འཛོམས་བཅུ་དང་མཛུགས་གྱི་བསྐྱེད་བཀའ་འདི་དགྱི་ལ་འཁོར་དགེར་མེད་དུ་གསལ་ལ་བཏབ་ཅིང་སྤོན་ལས་བསྐྱེད་ ། ལས་དང་པོ་བའམ་སྤོན་ལ་དང་  
 བཅས་པའི་ཚོམས་མཛུགས་བཅུ་གཉིས་ལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྐྱེད་བྱས་ལ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཐུག་མཚམས་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་ ། དེ་ནས་མཛུགས་བསྐྱེད་གྱི་སྤོན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ ། ཚོགས་སྐྱེད་ལ་ཐོས་བསྐྱེད་སྤོན་ལི་  
 གཙང་ ། ཐུན་བཞིའམ་དུག་ཏུ་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་དང་ ། ལྷོད་བཞགས་གྱི་རིམ་པ་གཞན་ཡང་གཏོང་ ། ཐུན་མཚམས་སྐྱེད་དོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་ཉུལ་ལའི་བགོགས་གྱི་ལི་རྒྱ་འདུ་བྱས་ལ་ ། མང་དབང་ཚེན་ཉེ་དུ་ཀར་  
 གསལ་བས་དགུ་གཉིས་ལ་ཐུག་ཏུ་བྱེད་ ། ཐུར་པའཛིལ་ཞིང་ ། ལྷོ་ ། འབར་བ་ཨོ་ཡི་དགྱིངས་རུལ་དུ་ ། དམ་སྤི་འབྱུང་པོ་བཀའ་བྱས་ཉེ་ ། དབང་ཚེན་ཁོས་པའི་མཚོན་གྱིས་གཞིར་ ། ཉུལ་སྐྱེད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་ ། ལྷོ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཉ་ཉ་ཡི་སྤོན་ལྷོ་པར་ ། ཅེས་དང་དུག་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང་སྤོར་མའི་སྐྱེད་སྤོན་ལི་སྤོན་སྤོན་གྱིས་གཏམ་ ། ཐུན་གྱིས་བྲལ་ལ་ཚོར་བཅུད་ ། དེམ་ཐག་ཏུ་ལྷོད་དབབ་པའི་སྤོར་ ། ཐུག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ལོ་སྤོན་  
 དང་སྐྱེད་པས་དཔལ་གྱིས་གཡུ་ ། ཐུར་པའི་སྤོན་བསྐྱེད་ ། རོལ་མོ་དགུངས་དང་བཅས་པས་ ། ལྷོ་ལྷོ་ ། ཉུལ་ལའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ ། དོ་རྩེའི་སྐྱེད་ལའ་འབྱུང་དུ་མེད་པ་ཡི་ ། ཅུ་གསུལ་རབ་འབྱུངས་སྤོ

|      |  |   |  |  |                          |
|------|--|---|--|--|--------------------------|
| ཨོཾ་ | ཚོགས་ལྷན་པ་དམ་ཅན་།                     | ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་འདིར་གཤེགས་ཀྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་། | རྣམ་འགྲུང་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེད་། | སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོགས་རྗེས་ཞིང་དུ་སྐྱུར་།       | དམ་ཅན་།                  |
| ཨོཾ་ | ཚོགས་ལྷན་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་ལྷ་ས་སྤྱོད་། | བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་དཔྱད་མཆིས་པར་མཛོད་།              | འོག་མིན་བདེ་ཆེན་བགོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་།      | རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་སྐྱུང་མཐའ་ཚོ་དཔག་མི་དུང་། | བདེ་ལྡན་།                |
| ཨོཾ་ | གཤེགས་པ་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་།   | ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་འདིར་གཤེགས་ཀྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་། | རྣམ་འགྲུང་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེད་། | སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོགས་རྗེས་ཞིང་དུ་སྐྱུར་།       | དམ་ཅན་།                  |
| ཨོཾ་ | ཚོགས་ལྷན་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་ལྷ་ས་སྤྱོད་། | བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་དཔྱད་མཆིས་པར་མཛོད་།              | འགྲོ་འདུལ་རང་བཞིན་སྐྱུང་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་།   | རིགས་ལྡན་སྐྱུང་ལ་བྱ་བའི་སྐྱུར་སྤོན་པུ་།      | འཕགས་མཚོགས་།             |
| ཨོཾ་ | རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་།        | ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་འདིར་གཤེགས་ཀྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་། | རྣམ་འགྲུང་སོགས་།                           | གནས་ཡུལ་དུ་རྒྱོད་ཀྱི་གཤེགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་།  | གང་འདུལ་ལས་མཛད་མཐུ་ཅུལ་། |
| ཨོཾ་ | ཐོགས་མེད་པུ་།                          | རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུལ་གྱི་ཚོགས་།          | ཐུགས་རྗེས་སོགས་།                           | བརྒྱུད་གསུལ་གྱི་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་།        | རྒྱ་གི་།                 |

གཏིར་མཛོད་འི་མཛོད་ཀྱི་དགའ་བོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་མཛོད་

ཚོས་སྤྱད་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ཚོགས་པ་ ལྷགས་རྗེས་སོགས་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཨོཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ ལྷ་ལ་ལྷ་ལེན་ལ་སྤྱི་ལུ་ རམ་ཚིལ་ཉ་འཛིན་ས་ས་པ་རི་སྤྱར་ས་ལ་ཡ་ཉོཾ་ ས་ལ་ཡ་སྤྱི་ ལྷ་ན་ལྷ་བེལ་ཡ་ཙཱ་  
 ཨུཾ་ ཧུཾ་ཧུཾ་ཕོ་ཕོཾ་ ཧུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ ཧུཾ་ཧུཾ་པོ་ཧོཾ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་གྱིན་པའི་ས་པས་བདག་དང་ གནས་དང་ ལྷ་བཟུངས་ལ་གྱིན་མེད་པའི་ཉ་གས་སྤྱོད་དང་ ལྷ་དང་ ཧི་དང་ ཉམས་དགའ་ཞིང་ཟིལ་ཚེ་བ་སོགས་ལྷ་དཀར་ལྷ་ལྷོ་གྱི་དོས་ལྷ་བཟང་བར་  
 ལྷོཾ་ དེ་ལྷ་བའི་སྤྱབ་པའི་དུས་གྱི་དེས་པ་ནིཾ་ ལྷ་དལ་སུ་ ཞག་ནི་སྤྱལ་ཚུ་སྤྱབ་དུག་གིས་ དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་དལ་པ་འགྲུབ་ ཅེས་ལྷ་བཟུངས་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བཟོན་  
 པས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་འཛིན་པའི་ས་ལ་དབྱུགས་འགྱིན་པར་འགྲུར་རོཾ་ གཞན་དུ་ལྷ་བཟུངས་གསལ་ ཞག་བཟུན་ནས་ ཉིན་ཞག་གསལ་གྱིས་མཐའ་ཉིན་པར་བསྐྱབས་པས་གྲང་དུས་དང་དབང་པོ་དང་མཐུན་  
 པར་དོས་ལྷ་བཟུངས་རིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོཾ་ བཞི་བསྐྱབས་ས་དོས་ལྷ་བཟང་བའིཾ་ ཐོབ་དམ་སྤྱོད་མོར་མཚོད་གཏོར་སོགས་ལྷ་པར་བཞགས་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ལྷ་ཚེར་སྤྱལ་ ལྷ་ཉན་གྱི་འགྲུང་པོ་ཚོར་  
 བཅད་ ལྷོན་དབབ་ བཞགས་པ་བྱེ་ མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་སྤོན་ལས་སྤྱར་དོས་ལྷ་བཟུངས་ བསྐྱོན་སྤྱབ་སྤྱབ་ས་མཐའ་ གྲུ་ཡ་སྤྱི་ཨོཾ་ ལྷ་ག་སྤྱི་ཨུཾ་ ཅི་ལྷ་སྤྱི་ཧུཾ་ གྲུ་སྤྱི་ཧུཾ་ གམ་

|      |   |      |
|------|---|------|
| ཀྱི་ | ཨོཾ། སྐྱེ་བུ་ལྟོ་ སངས་པོ་གཞུང་ན་སྐྱེ་བུ་ལྟོ་ ཞེས་ཇོ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་འཇམ་ཚོན་ལྷ་བུའི་རྣམ་པས་བདག་གི་གནས་ལྷུང་ཐིམ་པར་བསམ་མེད་སྐྱེད་སྐྱེད་འཆར་བ་ན་                      | ཀྱི་ |
| ཀྱི་ | ལྷུང་བུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཡོ་ཤེས་ལུས་ཅན་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི་། གཞི་བཟུང་དུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཚངས་པའི་དབྱེད་སྐྱེད་ལ་ཚོས་གྱི་ཆར་ཚོན་འབེབ་། ལུས་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་  | ཀྱི་ |
| ཀྱི་ | བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། གཞུང་སྐྱེད་ཀྱི་འཇོན་མཁུན་བཟུང་ཡོངས་གྱི་གཞི་། འོད་གསལ་ལྷུང་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་དཔག་བསམ་བུམ་པ་བཟང་། འོད་འབྱེད་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་                | ཀྱི་ |
| ཀྱི་ | བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། གཞུང་གྱི་སོ་སོའི་སོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ལྷུང་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་སོགས་། ཐུན་མོང་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་།         | ཀྱི་ |
| ཀྱི་ | ལམ་ལ་སྲོད་རིལ་བུ་མིག་སྐྱེད་ཀྱང་མཁུན་གསལ་སོགས་། རྒྱུད་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཚོ་དང་ཡོ་བྱེད་འོད་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ་སོགས་། ལྷུང་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། མཐོང་           | ཀྱི་ |
| ཀྱི་ | ཐོས་དྲན་རེག་གཞུང་གྱི་སྐྱེད་ཅིང་གྲོལ་། ལྷུང་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཞེས་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་པས་གནས་གསུམ་དུ་གཞུགས་ལ་སྲོད་གྲོལ་དང་བུམ་ཅུ་སོགས་བཟུང་བཞུང་གྱི་ཞིང་སྐྱེད་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་ | ཀྱི་ |

པཏིར་མཛོད་རིམ་དཀར་གྲུབ་དགའི་ཐུགས་ཚུན་

དོས་ལྷན་རྒྱལ་གཉིས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་དགོངས་པའི་གདེངས་བཟུང་ངོ་། བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་བཞི་། བདག་ཉིད་དབང་སྤངས་གསོལ་བ་གདབ་། སློབ་མ་འཇུག་ཅིང་སྤྲོད་པར་བྱ་། ཞེས་པས་  
དང་པོ་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་རྣམས་ལྡན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་པའི་། སློབ་མ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དབང་བཞིའི་སྤྲོད་པོ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་བའམ་། འོད་ཟེར་སློབ་སྐྱའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱིས་སྤངས་བའམ་། ལྷ་དང་བདག་དབྱེར་  
མེད་དུ་ཤེས་པས་དོན་གྱི་དབང་སྤངས་བཤའ་ཡང་རུང་བ་དབང་པོའི་དོ་སྐྱལ་དང་མ་ཕུན་པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱའོ་། གཉིས་པ་སློབ་མ་འཇུག་པར་གནང་བ་གསོལ་བའི་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སློབས་བཅུད་དེ་། རྩོམ་གསལ་མཚོ་ག་  
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་། བདག་གི་སློབ་མ་འཇུག་འཚེལ་ན་། བཟོད་པར་དགོངས་ཏེ་གནང་ནས་གྱུང་། གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བསྐྱལ་བར་བསམ་  
མོ་། གསུམ་པ་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་། ལྷ་གོན་ལ་གནས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་པའི་སློབ་པོ་འཁོར་ནས་སློབ་པའ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཚེ་། དཔལ་གྱི་ཁོ་བོ་བདག་ལ་དགོངས་།  
བདག་ཅག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་སྤྱིར་། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་འཇུག་པར་གསོལ་། བདུན་པ་དེ་རྗེ་གིང་ཚེན་དུ་བཏབས་པའི་ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱི་བྱ་བའི་། བྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་གཉེར་། རིགས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་

|       |   |   |
|-------|---|---|
| ལྟོན་ | ཨོྃ། ཉམ་ཅིེ། ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་དུ། བདག་ཅག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིག་པ། གསང་སྤྲུག་ས་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས། གཞན་དོན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་འཚལ།  | ། |
| ལྟོན་ | ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་རྒྱུན་པའི། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་ཞིང། བྱང་པར་དམ་ཚིག་བསྟུང་ཞུས་ན། བདག་གིས་བྱིད་ཅག་གཞུག་པར་བྱ། སྐལ་མེད་གཞན་དག་ཕྱིར་དེང་སའི་གཤེག། ཅེས་གནང་བ་རྒྱུན། ཞུས་ནས་དེ་དུང།  | ། |
| ལྟོན་ | ཚམས་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱབ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་གཞུགས། ལྟོན་པའི་ལའོར་ལོ་གསལ་གནང། གདོད་དག་བཅིང་མེ་ཏོག་ཕྱིན། དེས་འཇུང་གི་སློབ་ཅོས། བྱང་རྒྱུ་བསམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྲུང་ས་ནས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱི་བྱ་སྤྱོད་ལྟར་བསྐྱབ་ | ། |
| ལྟོན་ | པེ། ཉང་ཉམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་བསྐྱབ་པེ། གསང་བ་ཉམས་འབྱོར་གླ་མེད་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཕྱི་མ་ལའང། དེ་རྗེས་སྤྲུག་ས་རྒྱུད་བྱེ་བསྐྱབ་བསྐྱར་གསུངས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་བ་   | ། |
| ལྟོན་ | རྒྱལ་ཚོའི་ས་རྒྱུད་པར་རྒྱལ་པོ། ལ་རྒྱུད་པར་བྱ་བེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་པར་ལོ་སྒྲིང་པོ་ཉམས་ས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མཇུག་ལུ་བ་སློབ་དུ་འབྱོབས། གསོལ་བ་                          | ། |
| ལྟོན་ | འདེབས་པའི། འཕགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་དང། དབྱེར་མེད་དེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། བདག་ལ་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་འཇུག་མཛད་གསོལ། ལན་གསུམ། རྒྱུ་བསམས་ལན་ལག་  | ། |

གཏིང་མཛོད་རིམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་མཛོད་

བདུན་པས་རྒྱུད་སྐྱུང་། ལྷན་པར་ཡི་གེ་རྒྱུག་པའི་སྒྲིབ་སྐྱོད་དང་། གུ་སྐུ་ལི་འཛོལ་པ་གསལ་གྱུ་། རྣོ་མ་པ་བརྒྱུད་། རྣོ་བ་མའི་སྒྲིབ་གསལ་བ་དང་། རྣོ་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དབྱེར་མེད་དུ་སེམས་པ་བསྐྱེད་པར་མོས་པས་། ཨོ་སངས་ཡི་གེ་ཅོད་ལྷན་དུ་ཡུ་མི་།  
ཞེས་དམ་བཅས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྐྱིད་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྣོ་བ་སྒྲིབ་གསལ་ལ་། སངས་རྒྱལ་ཉམས་སྤྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་། དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལུགས་སེམས་པ་། ཏཱ་ཀ་ཏུ་  
མི་ཉམས་སྤྱི་བརྟན་པར་བྱ་། ཨོ་བོ་རྣོ་ཅོད་བརྟེན་ལ་ཡུ་མི་། རྣོ་བ་སྐྱོབ་པའི་གསལ་ལ་། དེད་བྱོད་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་ཡི་། དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་གཞུགས་ཀྱི་ཡིས་། དམ་ཉམས་སྤྱི་འདྲེས་མེད་པ་ལ་། ཉམས་ཡང་སྐྱུ་བར་བྱ་  
བ་མིན་། ཞེས་གསལ་བར་གསལ་པས་། རྣོ་བ་དཔོན་གྱིས་། ལྷན་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱེད་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལ་ཡུ་མི་། ཅེས་བརྟེན་པས་གཞུགས་མེད་ཁང་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོབ་ཞི་གསལ་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་། རྣོ་བ་མ་ཉམས་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལ་ཡུ་མི་། ཞེས་ཚད་མེད་པ་བཞི་འཛོལ་  
འཇུག་པས་ཞུགས་ཏེ་སྐྱོ་སོ་སོར་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བུས་པར་མོས་པས་། ཨོ་སངས་ཏུ་སྐྱུ་གྱུ་ཏུ་ཡུ་མི་བརྟེན་ལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཞུགས་པའི་མི་། དེ་བཞིན་དུ་ ལྷན་གྱི་ ཅོད་། ལྷན་ལྷན་ཞེས་སོ་སོར་སྐྱུ་ལྷན་། དེ་ཉམས་སྤྱི་ལྷན་ཚོན་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའོ་། དེ་ཉམས་སྤྱི་ལྷན་འཇུག་པའི་སྐྱིད་བ་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི་རྣོ་བ་སྐྱོབ་པའི་གསལ་ལ་། ཨོ་། དེད་བྱོད་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་ཡི་། ཡི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་། དཔོས་བྱུ་བ་དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| གཏེར་       | ཨྱོེ་ སྤྱིར་ གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཐུབ་པར་གྱིས་། བརྗོད་སྐུ་ལ་ཡེ་སྤྱོེ་ སློང་གར་བཞག་ལ་། དེ་རིང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་། ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་གྱི་སློང་ལ་ཞུགས་། གསང་བ་གཞན་ལ་བསྐྱུགས་པ་                                       | ཁ   |
| ནེུ་        | དེ་ལ་ཐག་ཏུ་བཀའ་ཉེ་གཤེགས་། བརྗོད་སྐུ་ལ་ཡེ་སྤྱོེ་ བདུད་རྩི་ལྷན་གྱིན་ལ་། དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་འདི་ཐུངས་ཤིག་། དམ་བསྐྱུང་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་། དམ་ལས་འགལ་ན་གཤེད་དུ་འབེབ་། དེ་སྤྱིར་                              |     |
| ལྷོ་ཐུགས་པ་ | དམ་ཚིག་སྤོག་བཞིན་ཐུངས་། ཨྱོེ་བརྗོད་སྐུ་ལ་ཡེ་སྤྱོེ་ དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་། གླ་མའི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་ལམ་དུ་བྱ་བ་སྤྱོེ་། སྤོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་དྲག་                         | 651 |
| ལྷོ་ཐུགས་པ་ | ཏུ་བྱས་པས་སྤྱོར་མཚམས་ནས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྷ་བྱུ་བྱུང་། སྤོབ་མའི་ལུས་ལ་རེག་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཐུང་ཁམས་བསྐྱེད་སྤོངས་ཤིང་ཐུངས་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལིག་དམར་པོར་གྱུར་པ་ཡབ་གྱིན་ལ་དུ་བྱངས་།                 |     |
| ལྷོ་ཐུགས་པ་ | ཐུགས་ཀར་རྗོད་ཚུགས་ཀྱི་མེས་ཞུ་། སྤྱོར་མཚམས་ནས་རྣམས་ལིག་གི་རྣམ་པས་སྤྱིར་སྤོབས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་། སྤྱོེ་བོར་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྤྱོད་དུ་ཅུ་བའི་གླ་མ་སངས་རྒྱས་རྗོད་རྗོད་ཚེས་དམར་ |     |
| ལྷོ་ཐུགས་པ་ | གསལ་རྗོད་དང་ཤིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོར་བ་། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔའི་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ལ་ཚད་བཟུང་མའདཔའི་མོས་གུས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་། དའི་ཐུགས་ཀ་                              |     |





གཏིར་མཛོད་དེ་མིང་ཀུན་དགའི་ཐུགས་ཚིན

འི་ཉུ་མི་ ལྷོ་བམ་རིན་འབྲུང་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་རིན་པོ་ཚེའི་དབུ་རྒྱན་བཅིང་། ཉུ་ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་བདག་ཉིད་ཚེ། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱའང་། ལོངས་སྤྱོད་ཚེན་པོའི་དབུ་རྒྱན་གྱིས་།  
 རིན་ཚེན་རིགས་སྤྱད་བད་བསྐྱར་རོ། ཨོྫོན་ལྷོ་མེ་ལྷ་ལྷོ་འཇམ་གྱི་འི་ཉུ་མི་ ལྷོ་བམ་སྤྱང་མཐའ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་ལག་གཡམས་སྤྲོད་ཤིང་གཏང་། ཉུ་ རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་  
 བྱུང་བར་འཇུག་། དེ་རྗེ་ཚེས་གྱི་རང་བཞིན་ཚེས་། བསྐྱའི་རིགས་སྤྱད་བད་བསྐྱར་རོ། ཨོྫོན་ལྷོ་མེ་ལྷ་ལྷོ་འཇམ་གྱི་འི་ཉུ་མི་ ལྷོ་བམ་དོན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་ལག་གཡོན་དུ་བྱིལ་བྱ་གཏང་། ལྷུ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་། སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་སྐྱེས་པར་མཛད་། ཤེས་རབ་དབྱུངས་སྤྲོད་བྱིལ་བྱའི་སྤྱུས་། ལས་གྱི་རིགས་སྤྱད་བད་བསྐྱར་རོ། ཨོྫོན་ལྷོ་མེ་ལྷ་ལྷོ་འཇམ་གྱི་འི་ཉུ་མི་ ལྷོ་བམ་རྣམ་  
 སྤྱང་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་དེ་རྗེའི་མིང་གདགས་། ཨོྫོན་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱར་པའི་། མཚན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། དེ་རྗེའི་མིང་གི་གསང་བ་ཚེས་། བདག་ཤེས་རིགས་སྤྱད་  
 དབད་བསྐྱར་རོ། ཨོྫོན་ལྷོ་མེ་ལྷ་ལྷོ་འཇམ་གྱི་འི་ཉུ་མི་ དེ་སྤྱར་གྱིའི་དབང་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱར་པས་སྤྱད་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སྤྱད་སེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱུལ་པ་བཞག་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་

|      |   |   |
|------|---|---|
| ཀྱི་ | ཨྱི་ རིགས་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། བཞིས་པ་བྱུང་པར་ནང་རྒྱལ་པའི་དབང་བསྐྱར་བཞི་ བང་སྐྱར་སྐྱབ་སྐྱབ་ཐུགས་ཡིན་ཏན་ སྲིན་ལས་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་ལ་སྲིན་ ཞེས་པས་ཐོག་                   | ། |
| ཀྱི་ | མར་མཚུལ་ལུལ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཚེན་སྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཐུགས་ལ། ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་སྐྱབ་དཔོན་ཚེས། བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དང་པོ་སྐྱབ་  | ། |
| ཀྱི་ | ཐུག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བཞི་ སོ་སོའི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཐོ་སོ་གས་དབང་གནས་སུ་བཞག་སྟེ། རྒྱི་ མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ། སྐྱབ་བ་མཐའ་ཡས་ཚོ་དཔག་མེད། རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱབ་བདག་ཡེ་ | ། |
| ཀྱི་ | ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨྱི་ཨྱི་མི་ཏུ་གྲགས་པ་ཨྱི་ཤྲི་ལྷོ་མི། རྒྱི་ མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དངོས། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། སོ་སོ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་    | ། |
| ཀྱི་ | ཤོག། ཨྱི་བརྒྱ་ལོ་གེ་ཤུར་ཨྱི་ཤྲི་ལྷོ་མི། རྒྱི་ མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་དངོས། དེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨྱི་བརྒྱ་ལོ་   | ། |
| ཀྱི་ | གེ་ཤུར་ཨྱི་ཤྲི་ལྷོ་མི། རྒྱི་ མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས། རིན་ཚེན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨྱི་བརྒྱ་ལོ་གེ་ཤུར་ཨྱི་         | ། |

གཏིང་མཛོད་རི་མོང་རྒྱུ་དགའི་ཐུགས་ཚེན

སྒྲིལ་མི་ ལྷོ་ སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་སྒྲིལ་ཡི་དངོས་ཀྱི་ བདེག་ཤེགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རིགས་གྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོ་བུ་ལོ་གོ་བྱུར་ཨ་མྱི་འི་ཕྱི་མི་  
 ལྷོ་ སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་སྒྲིལ་ལས་དངོས་ཀྱི་ ལས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ རིགས་གྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ བྱུ་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོ་གམ་ལོ་གོ་བྱུར་ཨ་མྱི་འི་ཕྱི་མི་ ལྷོ་ སངས་  
 རྒྱལ་གུན་གྱི་འབར་བའི་སྒྲིལ་ ཏཱ་མཚོ་ག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིས་ རིགས་གྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོ་བུ་ལོ་གོ་བྱུར་ཨ་མྱི་འི་ཕྱི་མི་ ལྷོ་ སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་ཚང་  
 མོད་ཡུམ་ སྒོ་བའི་སྒྲིལ་མངོན་མཁའ་འགྲོ་མས་ རིགས་གྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ སྒྲིལ་ལས་རྣམ་བའི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ ཨོ་ཏཱ་ལི་ས་རྒྱ་གི་ལྷོ་ ཨ་མྱི་འི་ཕྱི་མི་ དེས་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་འི་འཁོར་ལོར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ བསྐྱབས་པའི་ལུང་སྒྲིལ་ཞིང་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱུར་དམིགས་པ་དོ་སྐྱད་ སྐྱབས་སྐྱེང་མཁྱིལ་པར་བཞག་པ་ ལྷོ་ རི་སྐྱེད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ གསུང་  
 གི་རྩེ་འོ་བདག་ཉིད་ཚེ་ རུས་པ་སྐྱབས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ གྲགས་སྐྱེང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཨ་མྱི་འི་ཕྱི་མི་ དེས་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| གཏོར་     | ཨྲིཾ་ བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོཾ་ གསུམ་པ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ནིཾ་                      | མེ་མོང་ལ་དེ་རྗེས་གཟུངས་བརྟན་འཚར་བའི་བདུན་མཚོན་པར་བྱས་ལེཾ་ ལྷོཾ་ ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིཾ་  |
| ལྷོ་གསུམ་ | ཐུགས་གྱི་དེ་རྗེས་བདག་ཉིད་ཆེཾ་ རང་བྱུང་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བསཾ་ རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོགཾ་      | ཨྲིཾ་ ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིཾ་ དེས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོཾ་ ལྷོཾ་ ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིཾ་ ཐོན་ལས་དེ་རྗེས་བདག་ཉིད་ཆེཾ་ ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དབང་བསྐྱར་བསཾ་ འགྲོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོགཾ་ ཨྲིཾ་ |
| ལྷོ་      | ལྷོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོཾ་ བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནིཾ་ དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལེཾ་ | ལྷོཾ་ ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིཾ་ ཡོན་ཏན་དེ་རྗེས་བདག་ཉིད་ཆེཾ་ ལོངས་སྟོན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོཾ་ ལྷོཾ་ ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིཾ་ ཐོན་ལས་དེ་རྗེས་བདག་ཉིད་ཆེཾ་ ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དབང་བསྐྱར་བསཾ་ འགྲོ་འདུལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོགཾ་ ཨྲིཾ་        |

གཏིང་མཛོད་དེ་མི་དགུན་དགའི་ཐུགས་ཚེན

དགྲེས་པར་རོལ་པ་ཡི། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བདག་ལ་དགོངས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་བཟུང་མཚོགས་གི་དབང་བསྐྱུར་སྤོལ། ཅེས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ལ། ལྷ་སྐྱོམ་བཤའ་སྐྱབ་བྱུང་པར་དང།  
ལས་གྱི་རྗེས་གནང་བཏུན་པར་བྱ། ཞེས་པས་དང་པོ་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་གནང་ནི་རྟེན་དང་བཏུན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཏབ་ལ། ཏོ། དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་བྱིས། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་ཡི། རྟེན་དང་བཏུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོམ་པ། བཟུང་སྟེ་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱོམ་པའི་གྲུག་ལ་ཞེ་ཚེན་པོའི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། གཉིས་པ་ཚོས་  
བཤའ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐྱེགས་བམ་གཏད་ལ། ཏོ། དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་བྱིས། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་ཡི། དབང་སྐྱུར་དམ་ཚོས་ཏུ་བྱོལ། འཕགས་པའི་སྤོན་ལས་རྒྱས་པར་གྱིས། ལོ་སྐྱེད་  
ཏུ་སྐྱབ་ཏུ་རྒྱལ་ཞེ་སྤོན་ལོ་སྤོན་ལོ། དེད་སྤོན་ཚད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤོན་གྲོལ་གྱི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བར་གྱིས་ཤིག། གཉིས་པ་ཚོས་བསྐྱུར་བའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐྱེད་བཤའ་ལ། ཏོ། དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་བྱིས།  
གྱིས། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་ཡི། བསྐྱེད་སྐྱབ་ཏུ་བའི་གཞུང་བཞིན་བཅོམ། དངོས་བྱུང་ནས་གཉིས་སྐྱབ་པར་གྱིས། ལོ་སྐྱེད་སྤོན་ལོ་སྤོན་ལོ། དེད་སྤོན་ཚད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བསྐྱེད་

|      |   |     |
|------|---|-----|
| ཨོཾ  | ལྷ་བ་ཟུང་མེད་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག།<br>བཞིན་སྐྱབ་པ་བྱུང་པར་བསྐྱེ་བདུན་རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།<br>སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་གྲོལ་ཐོད་པའི་ཞལ་ཁེབས་བསལ་བས་རང་     | ཎ   |
| ཧཱུྃ | ལྷ་བ་ཟུང་མེད་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག།<br>ལྷ་བ་ཟུང་མེད་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག།<br>ལྷ་བ་ཟུང་མེད་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། |     |
| ཧཱུྃ | ལྷ་བ་ཟུང་མེད་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག།<br>ལྷ་བ་ཟུང་མེད་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག།<br>ལྷ་བ་ཟུང་མེད་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། | 659 |
| ཧཱུྃ | ལྷ་བ་ཟུང་མེད་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག།<br>ལྷ་བ་ཟུང་མེད་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག།<br>ལྷ་བ་ཟུང་མེད་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། |     |
| ཧཱུྃ | ལྷ་བ་ཟུང་མེད་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག།<br>ལྷ་བ་ཟུང་མེད་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག།<br>ལྷ་བ་ཟུང་མེད་རྣམ་འགྲུལ་ལ་དུས་རྟུག་ཏུ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། |     |





གཏིར་མཛོད་དེ་མི་དགུ་དགའི་ཐུགས་ཚིན

མཚུལ་ལུལ་། ཐུགས་ཚེའི་གཏེར་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་། སྤྱིན་དབང་བསྐྱར་ཚོགས་པར་ཐོབ་། དཀི་གསང་བའི་དབང་མཚོགས་གིས་། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མཛད་གསོལ་། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་། རྗེས་  
དང་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་། གསང་བ་ཐབས་མེད་དབང་གསུམ་བསྐྱར་། ཞེས་པས་དང་པོ་རྗེས་གསང་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཞི་། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་  
དཀར་དམར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུལ་པའི་དེ་བོ་གྱིན་ལ་། ལྷ་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་སྒྲོར་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་། གསལ་སྒྲོང་ཡེ་  
ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཅེས་གསང་གུ་བྱེད་ལྷོ་ཚོ་ལྷ་ལྷོ་འི་ལྷ་ལྷ་། སྒྲོབ་མས་གྱང་ཉོག་པ་མེད་པའི་དང་དུ་བྱུངས་པས་རྩ་ཁམས་བདེ་བས་གང་། གསལ་སྒྲོང་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་།  
དམ་རྗེས་ལ་བཏེན་གསང་དབང་ཐོབ་། དག་གི་སྒྲིབ་དག་རྩ་རྒྱུད་ལམ་། བསྒྲོམ་པར་དབང་ཞིང་ལོངས་སྤོད་སྐྱའི་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ་། གཉིས་པ་ལམ་གསང་བ་མོ་ཉའི་དབང་བསྐྱར་བཞི་། མཚོན་ཉིང་  
དང་རྒྱན་པའི་རིག་མ་གྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉམ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་སིལ་རའི་མཚུལ་སྒྲོབ་མའི་ལག་པར་གཏད་དེ་། ལྷ་། འདི་ཉི་གསང་བའི་ལྷ་མོ་སྤེ་། ཐབས་མཚོགས་དཔའ་བོ་བྱོད་ལ་གཏད་། སྒྲོམས་འཇུག་བདེ་བའི་དབང་

|      |  |   |
|------|--|---|
| ཨོཾ་ | བསྐྱུར་བསམ་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཅ་སྒྲགས་དང་སྒྲུབ་ལྟུང་ཨ་མྱི་འི་ཉུང་། སྤྲོ་རམ་དགའ་བར་ཐེག་ལེ་དགོང་། བུས་གྲུང་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་བསྐྱུལ་                       | ཎ |
| ཨོཾ་ | བསམ་། ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཉམས་སུ་གྲང་། སོ་ཉལ་བསྟེན་ཤེས་དབང་ཐོབ་། ཡིད་གྱི་སྐྱོབ་དག་ཐེག་ལའི་ལམ་། བསྐྱོམ་པར་དབང་ཞིང་ཚོས་གྱི་སྐྱུའི་། ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བཞག་པའོ་།                         | ཎ |
| ཨོཾ་ | གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གསང་བ་རིག་ཅུལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བཞི་། སྐོབ་མའི་རྒྱད་ལ་ཤར་བའི་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་དོ་སྐྱོད་པ་སྟེ་། ཉོ་། སྟོས་ཤིག་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་      | ཎ |
| ཨོཾ་ | པར་ཤར་། ཟུང་འཇུག་གཉུག་མའི་དབང་བསྐྱུར་བསམ་། འོད་གསལ་ལ་ཕྱག་ཚེན་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཅ་སྒྲགས་དང་སྒྲུབ་ལྟུང་ཨ་མྱི་འི་ཉུང་ཨ་ཨ་ཨ་། བདེ་བས་ཐབས་བུས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་              | ཎ |
| ཨོཾ་ | རྒྱུ་བའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་། རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་བཞི་པ་ཐོབ་། སྐོབ་གསུམ་སྐྱོབ་དག་གཉུག་མའི་ལམ་། བསྐྱོམ་པར་དབང་ཞིང་བདེ་ཚེན་སྐྱུའི་། ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བཞག་པའོ་། སྤྲོ་བར་སྐོབ་པ་ལ་དབང་སོ་སོའི་            | ཎ |
| ཨོཾ་ | མཐར་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་ཚུལ་གྱི་གདམས་དག་གྲུང་ཐེབས་པར་གདབ་། རྗེས་དམ་ཚིག་བསྐྱོབ་ཞི་། ཉོ་། སྐལ་ལྷན་རིག་ས་གྱི་བུ་ཉམས་ཉོན་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། ལུག་སའིང་དབང་བསྐྱུར་ཚོགས་པའི་། | ཎ |

གཏིར་མཛོད་དེ་མིང་ཀུན་དགའི་ཐུགས་ཚེན

རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སའ་ཕྱུང་བ་འདྲེ། རྒྱལ་སྲིད་མི་ཉམས་ས་བསྐྱུང་བ་བཞིན། དབང་སྲོག་དམ་ཚིག་སྲོམ་པས་བཟུང་། དེ་སྲིར་སྲི་དང་བྱུང་པར་གྱི། བསྐྱབ་བྱུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུང་ས། ཞེས་གདམས་པ་ལ་བུས་གྱུང་ཐས་  
ཟླེ། གཏང་རག་གི་མཚུལ་དང་དགའ་སྲོམ་སྲོག་སྲོག་ས་རྒྱ་ཚེར་བྱའོ། དེ་ནས་ཚོགས་གྱི་ལྷ་གམ་གཏོང་བ་སྲོག་ས་སྲིན་ལ་ས་ཇེ་ས་གྱི་བྱུ་བ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བེ། རྒྱལ་ཚོམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་དང་།  
བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཐུན་མཚམས་གྱི་ལྷ་རྒྱུང་སྐྱུང་ས་ལ་མཚམས་དགོལ། སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ལ། ཆ་གཅིག་གཏོར་དུ་སྐྱེ། ཆ་གཅིག་སྲིན་སྲོག་དབུལ། ཆ་གཅིག་རང་གཞན་དངོས་  
སྐྱབ་གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སྐྱུང་། དེ་ཇེ་སྲོག་དཔོན་སྲོག་ས་བུའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་སྲོག་མ་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། བཀའ་ཤིན་གསེས་ཕྱིར་ཅི་འགྱུར་བའི་ཡོངས་སྲོད་དང་ལུས་དང་དགོཚོགས་སྲོམ་མེད་དུ་སྐྱུལ་བའི་མོས་  
པས་སྐྱེམས་དྲངས། མོ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། ཏོ། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་དེ་ཇེ་སྲོག་དཔོན་གྱིས། འཕགས་མཚོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་ཅག་ཐུགས་ཇེ་ཚེན་པོས་ཇེས་བཟུང་  
བའི། བཀའ་ཤིན་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་མེད་སྲིར། ལུས་དང་ཡོངས་སྲོད་སྲོམ་མེད་འབུལ་ལགས་ན། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། མདོ་སྐྱབས་བསྟན་པ་དཔའིང་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| ཨྀ་ | ལམས་ཀུན་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་།    འདིར་འདུས་ཚེ་དང་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་།    བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བྱེད་གྱིས་རྗེས་གསུང་ག་སོལ་།    ཞེས་ཞུ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་།    ཞབས་ལ་ཕུག་བྱེད་།                                  | །   |
| ཨྀ་ | དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སློབ་དང་མར་མེ་ཐོགས་ལ་།    ཏོ་།    བརྒྱན་པར་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་།    རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེས་བཞུག་དཔོན་དང་།    མཚེད་དང་ལྷུ་མ་དལ་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་།                      |     |
| ཨྀ་ | འགྲོ་འདུལ་ཕུགས་རྗེས་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་།    དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་།    ཚོམ་བུག་ཅིག་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་།    མཐོ་རི་ས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་འབྱོར་པ་དང་།    འཕགས་པའི་ནོར་                     |     |
| ཨྀ་ | ལ་རང་དབང་སློབ་པར་ཤོག་།    ཉམ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་།    ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མར་མེའི་འོད་ལམ་ལས་།    འཕགས་མཚོག་དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོས་མདུན་བསུས་ཏེ་།    བརྗོད་པའི་ཞིང་དུ་                                | 665 |
| ཨྀ་ | དབུགས་ཕྱུང་ས་ཤོག་།    སྐལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་རྗེས་བཟུང་ནས་།    ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་གྱི་ཇི་མ་བྱུང་།    སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུལ་བའི་མེད་པའི་དགྱིངས་།    འོད་གསལ་ལ་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོར་ལྷུན་རྗེས་ཤོག་པའི་ཤོག་།    ཅེས་ |     |
| ཨྀ་ | གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་སློབ་ལམ་དུ་བཏབ་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་རྣམས་ཚེ་འདིར་གྲོལ་ཞིང་།    མ་འབད་གྲུང་ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱིན་ཅིང་གྲོལ་བཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་།    གཞན་ཡང་བཀའ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་                     |     |

པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་མཛེས་ལྟོན་དགའི་ཐུགས་ཚིན་

བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པས་དགོན་ཁོང་ལེས་པར་བྱའོ།། དོན་གྱི་དབང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུར་ན། བདག་མདུན་སྐྱབ་མཚོད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་རིག་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་བུམ་དབང་གི་  
ཇེས་། དབང་གོང་མ་གསུམ་གཞུང་ལྟར་བསྐྱུར་བས་ཀྱང་སྒྲོ་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ཏིང་འཛིན་གསལ་ལའིང་བརྟན་ན་དེས་པར་སྟོན་གྱིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། ། གཉིས་པ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བ་གདམས་པ་དག་འབྲིད་གྱི་  
རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་སྟོ་སྐྱུང་བ། དེོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བ། ཇེས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱུབ་པའོ། དང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྐྱེད་བཤགས་  
དང་སྟེལ། སྒྲ་མའི་ཤིན་རྒྱབས་སྟིང་ལ་དབབ། ཅས་པས་དང་པོ་དེས་འབྱུང་གིས་མཚོམས་སྐྱུར་བ་ནི། གྱེམ་བདག་གིས་རྟེན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྗེད་དཀའ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སྐྱབས་  
ནམ་པར་དག་པ་མཚོན་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མ་དང་མཇུག། ལམ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་གསང་བ་དང་འཕྲད་པའི་སྐྱབས་འདོར་དམ་པའི་ཚོས་གཤའ་མའི་གམ་བྱུང་ན་རང་གིས་བསྐྱུས་ཚབས་ཆེ་བ་དེལ་སའི་ཞིག་ཡོད། ཚོས་  
སྐྱབས་པ་དེའང་ལེ་ལོ་དང་གྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་བར་སྐྱུང་ནས་སྟོག་འབྲུགས་པ་ལྟར་འཆི་བ་དེན་མའོང་ཆ་མེད། དོན་ལ་འཆི་འམ་ནངས་པར་འཆི་དལ་རང་འཆི་ནའང་མི་ཤེས་པས་ཅི་ཡིག། ཤི་བས་མི་ཚོགས་པར་ལས་

|  |  |   |
|--|--|---|
| ཨོཾ།   | གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ། བར་དོར་འཛིགས་སྐྱུ་ག་གི་འབྲུལ་སྐྱེང་། རིགས་རྒྱུ་ག་གའ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མེད་འོ་བས་དང་སྐྱུ་གྱི་འོ་ཚལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་བདེ་བའི་གོ་ | ཎ |
| སྐྱེས་སུ་འབྲངས་མེད།  | དེས་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་དེ་ལས་ད་དེས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་པ་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་གི་སྐྱེས་དུ་ཚོར་དེའི་སྐྱེས་ཐག་ཐམས་ཅད་ཅད་གྱིས་བཅད་ལ། རུས་རྒྱུ་ག་དེས་འབྲུང་དག་པོས་སྐྱེལ་མ་           |   |
| གདབ་པར་བྱའོ།   | འདི་སྤྱིའི་རྒྱུན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡིད་འབྲུང་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ལྷོ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་འགྲོངས་པའི་ཚད་དོ། དེ་ལྟར་སྐྱེངས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱེད་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དགོ་   |   |
| བར་འབྲུང་ཞིང་ཐར་པའི་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།   | གཉིས་པ་སྐྱེས་སུ་འགྲོ་བས་ལས་ཀྱི་སྐྱོར་འཇུག་པ་ནི། འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་རུས་པ་ནི་གླ་མ་དང་དགོན་མ་ཚོགས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པར་                                  |   |
| ཡིད་ཚེས་གྱི་དད་པ་བརྟེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱེངས་ཏེ།  | ས་སྐྱོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་། གནས་ཁང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕོ་བྱང་། ཅིར་སྐྱེང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་སྐྱེང་དུ་འབྱིགས་པའི་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་། གླ་མ་འཕགས་   |   |
| མཚོགས་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་སྐྱེར་གསལ་བའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དགོན་མ་ཚོགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་ཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེན་སྐྱེར། | རང་དང་ཕ་མ་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་གསུམ་གུས་པས་འཁོར་   |   |



|        |   |     |
|--------|---|-----|
| ཨྲིའུ་ | ཨྲིའུ་ལྟུང་ལ་ལུགས་པར་མེས་ཏེ་སྐབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྐྱེལ་མེད། རང་འདོད་ཀྱི་ཞེན་འབྲིས་མེད་པར་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་རང་གིས་འཆར་བཞི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། ལྟུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་དགོ་                                   | ༣༣  |
| ཨྲིའུ་ | ལྟུང་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལྟུང་ལྟུང་སྐྱོན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གོ་འཕང་དགའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཡི་གོ་དུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱིག་པ་བཤམས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྗེའི་སྣང་། ཅུ་བའི་སྐྱེལ་སྐྱོན་ | 699 |
| ཨྲིའུ་ | རས་གཟིགས། དགའ་གསལ་མཚོ་གསྐྱོན་པར་འཆང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། རི་དྲུགས་པགས་པས་རུ་གཡོན་བཀའ། ཞབས་བྱུང་བྱེད་སྐྱིལ་རོལ་པས་འབྱིང་། ཞི་འཇུག་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་                                     |     |
| ཨྲིའུ་ | ཅན། མདོན་སྐྱེལ་བཞིན་དུ་བལྟགས་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་པ་ཏེན་དུ་བཟུང་སྟེ། སྐྱིག་ལྟུང་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་འཛིགས་སྐྱེག་གཞོན་འབྱོར་དྲག་པོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚར་བས་                                |     |
| ཨྲིའུ་ | འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྐྱིག་ལྟུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་མ་བྱེན་ནོ། ལྱིན་ཚད་སྟོགས་ལ་བབ་གྱུང་མི་བཟོད་དོ་སྐྱེལ་པས་ལྟུག་འཚལ་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཀྱེ་ཀྱེ་སྐྱེལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས།           |     |
| ཨྲིའུ་ | བདག་ལ་རེས་བྱེད་ལས་མེད། སྐྱིད་སྐྱེག་རེ་སྟོས་བྱེད་ཤེས་པས། སྐྱིག་ལྟུང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡི་གོ་དུག་པ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུས་པས། ལྟུགས་ཀར་པད་ལྗེའི་སྣང་                    |     |

ཀའི་ར་མཛོད་རི་མེད་ཀུན་དགའི་ཐུགས་ཚེན

དུ་ཚིེ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱབས་སྒྲིམ་བཤེད་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཚིེ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་ཤིང་། ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོད་ནས་བཅོལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱི་བོན་སུགས་ཤིང་། ཚོར་བས་འཁོར་བཅོག་མེད་  
ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྗང་གི་དོ་བོེ་། རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཡི་གོ་དུག་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིག་མེད་དུ་སྐྱུངས་ཤིང་། ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཚིེ་སའིངས་པས་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་པ་དང་བཅས་ཡིག་དུག་ཁོན་  
བཟུང་། སྐབས་སུ་ཨ་མ་གྱི་སྤྱི་བོེ་དེུ་མ་མ་སྐྱུ་པེ་ལུ་ཚིེ་གུ་རུ་སྤྲི་རེུ་། ཞེས་སྤྲིལ་ཤིང་། མཐར་སྐྱེ་སྤྲིགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོེའོད་དུ་ལེུ་། རང་ལ་ཐིལ་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་སྤྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
མོས་པ་སྤྲིག་ལྗང་དག་པའི་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོེ་། ལུས་ཡང་། ཤེས་པ་གསལ་ཤིང་། མི་ལས་ནའང་སྤྲིག་སེམས་མི་འགྱུར་ཤིང་། སྐོད་གོ་སྤྱོར་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བགོལ་དུ་བཏབ་པ་ནི་འགྱུར་པའི་ཚད་དོེ་། སྐྱུངས་པའི་  
དགོས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་སྤྲིག་ལྗང་གི་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བས་ལམ་གྱི་གོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་མ་དུད་ལྟར་རང་གོལ་བ་ཡིན་ནོེ་། ལུ་པ་ནང་སྤུང་པོལ་བཅེན་ནས་ཚོགས་གསལ་པ་ནིེ་། རང་ཉིད་ཐུལ་ལ་དུ་གནས་པའི་སྤྲིང་ག་ནས་སྐྱུང་སེམས་  
དུངས་པ་སྤུངས་ཐིག་ལོའི་རྣམ་པས་ཚད་སྤུག་ནས་འཐོན་ཤིང་། ལམ་ལའང་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྐྱུར་གྱུར་ཤིང་། གྱི་གུག་གིས་སྤུང་པོའི་སྤྲིན་མཚམས་ལ་རེག་པས་ཐོད་པ་ཡིད་གིས་

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| ཀྱི་      | ཨྱི་ ལམང་ མི་མགོ་འི་སྐྱེད་ལུ་རི་ར་བ་ཚམ་གསུམ་རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཁར་བཞག་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་ནང་སྤང་པོ་དུམ་བུར་བསྐྱར་བསལ་གྲག་རུས་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་མེ་<br>ལྷུང་གི་སྐྱོར་བས་ཐོད་པ་རྗེས་ལྷུང་ལུ་བལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅི་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕེལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲམ་ལྷུང་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་མཚོ་གཅེན་པོ་དགོན་མཚོ་གཅེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་མཐའ་སྐྱོར་ | ཁ   |
| སྐྱེད་ལུ་ | བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོད་པ་ལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྣམ་ལྟར་སྐྱོས་བདུན་ཅིའི་སྤང་གྱིས་སྒྲམ་ལ་དགོན་མཚོ་གཅེན་པོ་<br>གསུམ་ཚོས་སྤང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུལ་ལྷུགས་འོད་གྱི་སྐྱེ་གྲུས་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞེས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་མཉེས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱིབ་བྱུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལྷུགས་བགོགས་    | 671 |
| ལྷུང་     | རིགས་ལན་ཆགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱེལ་བས་གཞོད་འཚོ་དང་བདུག་སེམས་ཞི་བུ་ལོན་དང་ལན་ཆགས་བྱང་བྱང་རྒྱབ་མཚོ་གཅིག་སྐྱེལ་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་ཕའ་བདག་ཉིད་ཐམས་ལ་<br>གནས་པ་ཡི་ལྷུང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཚངས་བུགས་ལ་མཁའ་དགྱིངས་ཐོན་པའི་སྐྱེད་ཅིག་ལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་གྱུར་ཐུག་གཡས་གྱི་གྲུག་གཏེངས་པ་ཡིས་སྤང་པོའི་ཐོད་པ་ལིང་གིས་བསྐྱེལ་                                 |     |

གཏིར་མཛོད་རི་མོང་ཀུན་དགའི་བླ་མ་ཚེས

སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པུ་གསུམ་གྱི་ཁར་། སྤོང་ག་སུམ་དང་མཉམ་ཀ་སྤུ་ལར་། །གཞུག་སུམ་པའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་བས་། །བསྐོལ་ཞིང་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་། །ཐག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་  
སྤུར་། །ཨོ་ཨུམ་རྩུ་རྩུ་རྩུའི་། །སུར་། །སྤར་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་། །ལས་བྱེད་མོ་ཉ་གང་ས་མེད་སྤོས་། །དགོན་མཚོ་ག་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤུར་མཚོད་། །ཚོགས་རྩོགས་སྤྱི་བ་བྱུང་དངོས་ལྷུ་བ་ཐོབ་།  
སྤྱུག་མ་བགོགས་རིགས་ལན་ཚགས་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིང་རྩེའི་མགོན་ལ་བྱིན་། །ལན་ཚགས་བུ་ལོན་སྤྱི་གསྤྱི་བ་དག་། །ཚོས་བུ་གཅིག་རུ་མངོན་སངས་རྒྱས་། །ལའོར་གསུམ་སྤོས་པ་ལས་འདས་པའི་། །འོད་  
གསལ་ཐོག་ལོ་ཚོན་པོར་ཨུམ་། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་མཐར་ཉོག་མེད་སྤོས་བྲལ་གྱི་ངང་བསྐྱུང་དོ་། །ཚོ་རིང་། །ནད་མེད་། །ཚོས་གྱི་བསམ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་། །སྤུར་བའི་བདེན་ཞེན་ཞིག་པས་ཉམས་ཉོག་སུམ་ལ་སྤྱོད་མཐོང་  
ཚོས་སྤུ་ཐོན་པའི་འགྲོངས་པའི་ཚད་དོ་། །སྤུར་ས་པའི་དགོས་པའི་། །ལས་གྱི་པོགས་ཐོན་ཅིང་སྤུར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྩོགས་ཉེ་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་། །དུག་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་  
ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་འབེབ་པའི་། །བདག་ལ་ཐར་པའི་ལས་སྤོན་པའི་། །མཚོན་ཉིད་ཀུན་སྤོན་སྤྱི་ལ་དེ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་བཀའ་ཉིན་སྤྱུག་། །དེསྤྱིར་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་བསྐྱེན་། །ཨོམ་རྩོ་། །སྤོད་བཅུད་

|       |   |  |   |   |   |                            |   |
|-------|---|--|---|---|---|----------------------------|---|
| གཏོར་ | ཨོྃ་<br>ཐམས་ཅད་འོག་མིན་ཞིང་།                  | རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་དབུས་།           | རང་བྱུང་ནམ་མཁམ་སེང་གི་དང་།                    | པརྒྱ་ཉི་ཟླ་འི་གདན་གྱི་སྟེང་།                  | ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་།                  | པརྒྱ་འི་རིགས་པ་བདག་ཆེན་པོ་ | ༥ |
| མི་   | དམར་གསལ་ལ་རྗེར་རྗེ་ལ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་།          | དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་།           | ཞི་ཆགས་མཚན་དཔེ་འོ་འོ་དུང་འབར་།                | དགོན་མཚོ་གཙུག་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་།             | བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་།                 |                            |   |
| སྐྱ་  | མདོན་སུམ་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར་།           | ཅེས་ཚོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་།                | ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་།                          | བྱུང་པར་མོས་གུས་ཚད་གཟུང་མེད་པར་སྦྱེད་ལ་།      | གྲེ་གྲེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་།                   | འདི་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སྟོང་།    |   |
| མི་   | པོའི་བར་།<br>བདག་ལ་རེ་སྟོལ་བྱེད་ལས་མེད་།      | ཐུགས་རྗེ་འི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ་། | སྐྱུག་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་རྗོངས་།           | ཞི་བསེལ་བདུད་རྩི་འི་ཆར་ཆེན་པོ་བ་།             | སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་རྗེས་སུ་                |                            |   |
| ལྷ་   | ལྷུངས་།<br>སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་། | ཞེས་གསོལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་དུ་གདབ་། | ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བརྗོལ་རུ་གྱུ་རུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཧཱུྃ་། | ཞེས་རྗེ་རྗེ་འི་སྐྱུ་གསུང་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། | མཐུག་ཏུ་དབང་སྒྲུབ་བ་                        |                            |   |
| ལྷ་   | མི་།<br>སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གའ་འབྱུངས་།       | སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྱུ་ཐུག་མཚན་ཚོགས་།        | རིམ་དང་གཅིག་ཅེར་ཚུལ་དུ་འབྲོས་།                | རང་གི་གནས་གསུམ་ཞུགས་འཁོར་གྱིས་།               | འོ་དེ་གྱིས་སྟོགས་སུ་རྗེ་མ་སྐྱུངས་།<br>བདུད་ |                            |   |

གཏིར་མཛོད་རྩི་མེད་ཀྱི་དགའ་བའི་ཐུགས་ཚིན

ཚིས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་དབང་མཚོ་གཤོབ་མེད་ ལ་མ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མེད་ འབྲས་བུའི་སྐྱལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་མེད་ ཅེས་ཅཱེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱུང་ མཐར་མི་སྒྲ་མའོད་དུ་ལུང་ ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་མེད་  
སེམས་ཉིད་གཉེན་མའི་གནས་ལུགས་མཐོང་ ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ས་པས་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྗེ་འཆང་དོས་གྱི་མོས་གུས་རྒྱུན་གང་གིས་གྲང་འཕྲོག་མི་རུས་པ་སྐྱེ་  
སྐྱུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མར་ཤར་ རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའི་འགྲོངས་པའི་ཚད་དོ་ སྐྱུངས་པའི་དགོས་པའི་ ཚོའདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་བཙན་ས་ཟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གདུང་འཚོབ་པར་རུས་པ་  
ཡིན་ནོ་ གཉིས་པ་དོས་གཞི་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བའི་ བུམ་དབང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་སྟོང་བསྟོམ་ གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་བསྐྱུང་ གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་ལྷུང་ བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་  
རིག་སྟོང་བལྟ་ ཞེས་པས་དང་པོ་བུམ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བའི་ བསྐྱུང་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ་ དཔེན་པའི་གནས་སུ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ སྤོས་སྐྱ་སོགས་དམ་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་ལའགའ་ ཉིད་  
དེ་འཛོམས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སྤང་ བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་བརྟེན་ བསྟོན་སྐྱབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞུང་བསྤང་ ཐོག་མར་རང་ཉིད་གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་བསྐྱུང་ དེས་སྐྱ་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློབ་ཞག་མེད་

|      |  |      |
|------|--|------|
| ཀྱི་ | ཨོཾ། རེས་ཚུགས་རེ་རེ་ནས་གསལ་གདབ་པུ། གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ན་ཚུ་རྒྱ་དང་འཇའ་ཚོན་གྱི་དཔེས་སྒྲུང་སྟོང་དུ་སྒྲུང་། མི་གསལ་ན་གྱིས་སྒྲུལ་ཡིད་མིག་རྒྱུང་གསུམ་མཐུང་ཚུ་གསུམ་གྱི་གཏད་། དེ་                | ཀྱི་ |
| ཀྱི་ | ལས་པུ། སང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་བདག་པུ། འགྲོལ་རྗེས་ཚགས་སྒྲུ་མདོག་དམར་པུ། ཞལ་གཅིག་སྟོང་ཉིད་ཐིག་ལོར་བརྒྱལ་སུ། བྱུ་བཞི་ཚོད་མེད་སྟོང་རྗེས་འཕུར་། ཞབས་བྱུང་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པུ། ཚུ་            | ཀྱི་ |
| ཀྱི་ | ཚོད་མེད་སྟོང་སྟོང་མཁའ་འགྲོར་སྒྲུང་། བྱུང་ཚུ་བསྐྱེགས་ཚོས་གཞལ་མེད་ཁང་། འོད་གསལ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲུང་ལའོར་ལས་པུ། སང་ཚུལ་མེ་འོད་གུན་ཏུ་འཕྱོར་། ཞེས་སོ། ཚུལ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་སྒྲུང་སྟོང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་པ་ | ཀྱི་ |
| ཀྱི་ | གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གདུག་སྒྲུ་སྒྲུར་འཆར་བལ་བསྐྱབ་པུ། བོགས་འདོན་པའི་སྤྱིར་སྒྲུང་སེམས་ཐིག་ལོ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་གདབ་བར་སྟོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་། དེ་ཐམས་ཅད་སང་རིག་པ་སྐྱེད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་ལ་ | ཀྱི་ |



|      |   |   |
|------|---|---|
| ཀྱི་ | ཨྱི་ ལྷ་ལྷོད་དང་པོ་ལ་པད་འདབ་བཞི་འཛིན་པར་དུ་ གོང་གི་སྐབས་ལ་བཟོ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་སོགས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ དེ་བཞིན་སྟོར་རྒྱུ་ རུབ་ཏུ་བུམ་ བྱང་དུ་གམ་ ལྷ་ལྷོད་གཉིས་པ་ལ་འདབ་                                       | ཁ |
| ཀྱི་ | བཞི་འཛིན་པར་དུ་ ཨྱི་བཟོ་རྒྱ་གི་རྩི་ཙྩི་ཙྩི་ཙྩི་སོགས་སྐབས་ལ་གོང་དང་འདྲ་ དེ་བཞིན་དུ་སྟོར་རྒྱུ་ རུབ་ཏུ་བུམ་ བྱང་དུ་གམ་ཞེས་བསྐྱར་ ལྷ་ལྷོད་གསུམ་པ་ལ་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྟོང་དང་ འཕགས་                       |   |
| ཀྱི་ | པ་ལྷོགས་རྗེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚེན་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་བདག་གི་རྗེ་རྒྱལ་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་ནས་སྐབས་ལྷོད་ལྷོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་ལྷ་ལ་པ་ལྷ་ལ་དུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་སོགས་ |   |
| ཀྱི་ | གསོལ་བྱང་གིས་བསྐྱར་ ལམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེང་བ་དམར་པོས་བསྐྱོར་ གླུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ ལྷོ་བདུན་སྐབས་པའི་རྣམས་ལ་ གི་མེ་ སྐྱེ་རྒྱུ་ རྗེ་བའལ་ ལྷོགས་ཀྱི་ཚན་གྱི་མེ་ཏོག་                                |   |
| ཀྱི་ | དམར་པོ་དང་བཙས་པས་བྱུགས་ཤིང་ རྣམ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཟངས་གྱི་གྲུར་བཙུག་ རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་བྱོད་དང་མ་བུལ་བར་བཙངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷོགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཙས་པས་སྟོགས་ལ་                            |   |
| ཀྱི་ | ཡེ་ཤེས་གྱི་གྱིན་འབེབ་པར་འགྱུར་རོ་ ཉམས་སྐྱབས་བཞི་ སྟོན་འགྲོས་རྒྱུད་སྐྱབས་ཏེ་གླུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་གནས་དང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ ལྷོ་ སྟོང་ཉིད་དགྱིངས་ལས་སྟོང་རྗེའི་གདངས་              |   |

ཀའི་རམ་ཚིང་འི་མེད་ཀྱི་དཔལ་འདྲི་བྱུང་བ་ཚེ་

མང་སེམས་སྤྱི་ལ་སའོད་འཕྲོས་པ་སེ། སྤོད་བཅུད་ཕུང་ཁམས་དབྱིངས་སྤུ་སྤྱུངས། དེ་ཡི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་སྟེང་། རྗེ་འི་སྤྱང་འཁོར་གཞུང་མེད་ཁང་། མཚོན་རྗེ་གསའོད་ཟེར་འབར་བའི་དབུས་། བད་ཉི་ཟླ་  
སྟེང་སྐད་ཅིག་གིས་། མང་ཉིད་འཕགས་མཚོ་གསུན་རས་གཟིགས་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོ་སྤྱི་མདོ་ག་དམར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞི་ཚགས་ཉམས་། ཅུ་ཕྱག་ཕྱག་ས་ཀར་རྗེ་བསྐྱམས་། ལྷག་མ་སྤོང་བ་པར་།  
འཆང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གའི་མདངས་། རྒྱ་རྩེད་པ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་། དམ་དང་རིན་ཚེན་རུས་རྒྱན་ཅན་། རྗེ་བསྐྱེད་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་། སྤྱང་སྟོང་འོད་སྤྲིའི་སྟོང་ན་བཞུགས་། སྤྱི་གཙུག་རིགས་།  
བདག་ཚོ་དཔག་མེད་། དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་ཚོ་བུམ་འཛིན་། སྤྱི་བོ་མཁྱིལ་པ་སྟོང་ག་དང་། ལྟེ་བ་གསང་བའི་གནས་སྤུ་རུ་། བདེ་བཤེགས་པར་རྗེ་བདེ་དང་། རིན་ཚེན་ལས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་།  
དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྷུང་གྱའི་མདོ་ག་། མང་འོད་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚོན་གཙོ་བོ་སྤྱར་། འོད་སྤྲིའི་ཐིག་ལའི་སྟོང་ཡངས་སྤུ་། བད་ཟླའི་སྟེང་ན་དབྱེས་པར་བཞུགས་། ཡན་ལག་བཞི་  
ལ་བད་ཉིའི་སྟེང་། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོལས་ཀྱི་མདོ་ག་། སྤྱི་གྱུ་གཟོད་འཛིན་གར་ཐབས་ཀྱིས་། དབུགས་བྲལ་བམ་རེའི་སྟོང་གར་རོལ་། དམ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་། རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་།





|   |   |     |
|---|---|-----|
| ཨོཾ།  | རྣམ་ཐོན་མཚོན་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ་མེད། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དངོས་སུ་བསམ་ལ་ཟངས་ཀྱི་གཤུ་དོད་དང་མ་གཤམ་བར་བཅངས་པ་ཅོམ་   | ཎ   |
| གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། | དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་སྟོན་བཞིན་དུ་འདུ་བས་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལོ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་ཡེ་ཤེས་རང་འབར་བར་འགྱུར་རོ། ཉམས་སུ་གྱུར་བཞི་། གཞན་ནང་སྐབ་                |     |
| དང་འདྲ་བ་ལ།                                 | དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཅུ་གནས་སུ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་བདག་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ། རང་ལུས་དྲུངས་གསལ་འོད་དམར་དབུས། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས། དག་པའི་ཤེས་ལྷ་རྩི་ |     |
| མེད་པའི་།                                   | ལྷ་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སྟུན་རས་གཟིགས། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོས་བསྟོར། མགྱིན་པར་བརྒྱ་སྟུན་    | 189 |
| རས་གཟིགས།                                   | དམར་གསལ་བརྒྱའི་མཁའ་འཕྲོས་བསྟོར། ལྷིང་གར་རྗེ་རྗེ་སྟུན་རས་གཟིགས། མཐིང་གསལ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འཕྲོས་བསྟོར། ལྷ་བར་རིན་ཆེན་སྟུན་རས་གཟིགས། མེད་གསལ་རིན་ཆེན་མཁའ་    |     |
| འཕྲོས་བསྟོར།                                | གསལ་བར་ལས་ཀྱི་སྟུན་རས་གཟིགས། ལྷུང་གསལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོས་བསྟོར། འཕགས་མཚོག་རིགས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རང་འོད་ལུས་འགྱུར་བདེ་སྟོང་འབར། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚོན་          |     |



|       |  |   |
|-------|--|---|
| ཕྱིར་ | ཨྵེ་ འཆར་བའི་ཉེར་བསྐྱོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་། བཞི་པ་ཡང་གསང་གི་སྐྱབ་པ་ལ་། ཡང་གསང་གི་རྟེན་གཉེན་གཉེན་མཚན་ལ་བཟླ་བཞི་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐྱོན་ཡོན་གང་གིས་གྲུང་མ་བསྐྱེད་པ་།<br>གཞིན་ཏུ་མའི་བདེ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཡང་། ལྷགས་པས་བུར་མ་བཟོས་པའི་རོ་ལྟར་སྐྱུ་མི་ཤེས་པ་། དཔེ་ཡི་ཐབས་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་འདི་ལོན་པར་རིག་དོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་གཉེན་གསལ་བ་བཟླ་བ་སྟེ་།   | ། |
| ཕྱིར་ | འདི་ལ་འཕྱིགས་རྒྱུ་དེ་ཅིང་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིང་པའི་ལྷ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་། ཉམས་སུ་སྐྱེད་བཞི་། སྐྱོན་འགྲོ་དང་སྐྱིན་དང་གསང་བའི་བསྐྱེད་བཟླས་ཅུང་ཟད་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་།<br>དདོས་གཞིར་ལུས་བསྐྱེད་པ་། ལྷུང་པར་བབས་སུ་སྐྱོང་། མིག་གི་རྒྱུ་མཚོ་ནམ་མཁའ་ཨམ་ལ་གཏད་པ་། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱོས་པ་བཅད་ལ་རིག་པ་པར་ལུགས་སུ་བཞག་པ་། དེ་ལ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བ་།<br>འདེབས་པའི་སྐྱིར་རྒྱུད་ལས་། ལས་དུག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་། འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་། དག་པའི་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་གྲུང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་། ཐམས་ཅད་པར་རིག་གཉེན་ལྟ་བུ་སྟེ་། འདི་ནི་ | ། |
| ཕྱིར་ | འཁོར་འདས་གྲུན་གྱི་སྐྱོག་པ་། བརྟན་དང་གཡོ་བར་སྐྱེད་བའི་གཞི་། དག་དང་མ་དག་སྐྱོལ་གསལ་། ཉམས་དགའ་སེམས་གྱི་ཚོལ་སྐྱེལ་ཡིན་། སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་ལ་མ་འགགས་པ་། ཐབས་མཚོག་པར་བྱུང་།  | ། |

གཏིར་མཛོད་དེ་མིང་ཀུན་དགའི་ཐུགས་ཚེན

འཕགས་པ་ཡབ་། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་། འཤམ་རབ་སྟོང་ཉིད་གསང་ཡེ་ཡུམ་། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རིག་ཅུལ་ལས་། དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་ཅིག་ཡང་། སྐལ་མདུད་བཞིན་དུ་རང་གོལ་བ་། རིགས་  
ལྷའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་། སེམས་ཉིད་དབང་བསྐྱུར་རིགས་གྱི་བདག་། གསལ་ལ་ངར་ལྡན་རྟ་མཚོ་ག་དཔལ་། སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་སྐྱ་མའི་འཕུལ་། འབྱུང་ཕུང་མཐའ་བཞིའི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་། རང་གོལ་རིགས་གྱི་  
མཁའ་འགྲོ་ཡིན་། སྟོམས་འཇུག་བདེ་བ་གོང་བྱེད་ལྷན་གསལ་། ལུས་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་ཏེ་། སྐྱ་དང་བསྐྱུལ་སོགས་པ་། དེ་ཡི་ཚོས་ཀུན་སོགས་རྒྱན་། དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་། དགྱིལ་འཁོར་  
ཚེན་པོ་གདོད་ནས་གྲུབ་། ཚོགས་དུག་རྟོག་པ་རང་གོལ་བ་། མཚོད་བསྟོད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་། སྐྱང་བ་སྟོང་གཟུགས་གཉུག་མའི་སྟེ་། སྐྱ་སྐྱད་གསལ་སྟོང་སྐྱེ་མེད་སྐྱགས་། རང་བྱུང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་།  
ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གདབ་། ཐུན་མཇུག་ཏུ་སྤྱིན་པ་གི་སྐྱ་སྐྱའོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱུ་བ་སོགས་པ་། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་  
དུ་འདའ་གཉུག་མ་བཅོས་མིན་གྱི་སྐྱ་སྐྱགས་རིག་པའི་རྒྱན་བསྐྱུང་། དེ་སྐྱར་བཅོམ་པས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱག་མཐོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་སྐྱར་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་འདིའི་སྤྱིན་པ་གི་སྐྱ་བ་པ་ནི་

|        |   |     |
|--------|---|-----|
| ཕྱིར་  | ཨྵེ་ བུམ་དབང་གི་ལམ་དང་། གསང་བ་དང་ཡང་གསང་གི་དབང་གོང་མའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བའང་ཡིན་པས་མཚོག་ཏུ་ཐབ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པར་བུས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།                                  | །།  |
| སྐྱོད་ | གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བའལ་གཉིས་ཏེ་ ཚུ་བ་དང་། ཡན་ལག་གོ་། དང་པོ་ནི་། ཕྱིན་དགི་བསྐྱེད་པས་ལུས་སྐྱེད་། གསང་བའི་སྐྱབ་པས་ཚུ་དང་རྒྱུད་ལམ་འགྲོངས་པ་ན་། རྒྱུད་བུམ་ཅན་གྱི་                 |     |
| ལྟོ་   | སྐྱོར་བས་གཞི་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ་། གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་ཁམས་སྟོམས་པར་བྱས་ལ་། ལུས་གནད་ནམ་སྐྱེད་ཚོས་བརྟུན་གྱིས་རྒྱན་བཅའ་། སྐྱབ་བུག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་དལ་ལ་རིང་བ་བསལ་པས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་དུག་             | 685 |
| ལྟོ་   | དབྱུང་། ཚུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷག་པར་གསལ་བས་། འོག་རྒྱུད་གྲེན་དུ་འཐེན་། སྟེང་རྒྱུད་རྫོགས་པར་དང་། འོག་རྒྱུད་ལྷག་མེད་དུ་དྲངས་པ་སྟེ་བའི་ཚུ་གསུམ་འདུས་མདོར་བསྐྱིལ་ཏེ་། བུམ་པ་ལྟར་དག་དང་།         |     |
| ལྟོ་   | མི་ཐུབ་ན་གཞི་ལ་། དེས་གྲུང་མི་བདེན་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་བྱེ་། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་ཚེན་བཞི་། ཐུན་ཚེན་རེ་ལ་ཐུན་ཐུན་བཅུ་དུག་། ཐུན་ཐུན་རེ་རེ་ལ་བུམ་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ཉམས་སུ་   |     |
| ལྟོ་   | མྱང་། ཚོལ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་གྱི་བར་རྒྱུད་བདེ་བར་ཁེགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བོ་། དེན་ས་གཏུམ་མའི་མེསྐར་བཞི་། ཚུ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོར་ལུས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ |     |

ཀའི་རམ་ཚེ་དེ་མི་དགུ་དགའི་ཐུགས་ཚེ

ཙམ་ལྷོ་ཐིག་ལོ་དམར་པོ་མ་ཡིག་གིས་མཚོན་པ་གསལ་བཏབ་ལེ། ལྷུང་སྐྱོར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་མེ་སྐྱབ་དམར་སྒོ་མ་སྒོ་མ་འཕྲོ་བར་བསམ། ལྷུང་རིག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། དེས་མེ་ཕུང་ཐད་འབར་བ་དང་། ཚེར་འབར་བ་དང་། དེས་ལྷོ་འོག་གི་ཕ་སྐྱབས། ལྷོ་བའི་ཕ་འཁོར་ནས་བཅུ་ལྷོ་བའི་བར་རིམ་བཞིན་དུ་ཁེངས། དེ་ལས་ཚེར་མཚེད་དེ་ཕ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཅས་ལྷུག་ས་གོང་མེར་བསྐྱབས་པ་ལྷུང་དམར་ལམ་མེར་གྱུར། དེ་ལས་མེ་སྐྱབ་དམར་སྒོ་མ་སྒོ་མ་དང་བཅས་མེ་སྐྱེ་རིམ་པར་མཚེད་པས་ལུས་གྱི་ཕ་ཐམས་ཅད་གང་། མཐར་ལུས་ནང་མཐའ་དག་ལྷུང་། དབང་པོ་བསྐྱེད་སྐྱོར་ནས་མེ་སྐྱེ་དམར་ཉུག་ཉུག་གྱུང་། ལུས་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་། རིམ་པར་སྐྱོར་ལ་གྱི་སྐྱོན་ས་བཅུ་ལྷུང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་གཏུ་མེ་འོ་མེ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ་ལྷུང་སྐྱོར་དུ་གཏུ་གཏུ་ན། ལུས་ཐབ་མགལ་གྱི་སྐྱབ་སྐྱབ་བཅས་ལྷོ་བ་སྐྱལ་པ་ལ་བརྟེན། ཀྱང་བའི་མོར་མོ་ནམས་བསྐྱལ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འཕུར་བལྟེད་གྱེ། སྐབས་སུ་ལྷུང་རོ་དུ་གཏུ་བསལ་ཞིང་ཉུག་གསུག་དང་བརྟེན་བཅུང་གྱེ། དེ་ལྷུང་ལྷོ་སྐྱོན་ས་དོད་ཚོལ་མེད་དུ་མ་སྐྱེས་བར་བསྐྱབ་པོ། དེས་ལུ་བདེའི་ཡོ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷོ་བའི་ཕ་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ་ཡབ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རོ་བོ་མ་དུ་སྐྱེ་ཁེ་ཐིག་ལོ་དགུ་པོ་སྐྱོན་མ་ཙམ་པ་སྐྱེ། དམར་པོས་མཚོན་པར་གསལ་བཏབ་ལེ། མེ་དམིགས་དང་ལྷུང་སྐྱོར་གོང་བཞིན་གྱིས་

|       |  |  |   |
|-------|--|--|---|
| ཀྱི་  | ཨོྃ། བསྐྱེད་པས། མེ་ལྷེ་སྒོ་ག་གི་ཚ་ཟེར་ལྷ་བུ་ཞིག་དམར་ལྷུག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཐལ་ལེར་སོང་།  | སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་རྩི་དང་བཅས་པ་ལ་ཤེགས་ཚམས་གྱིས་བུད་མེད་མཛེས་མ་གཞིན་རྣམས་ཆགས་ལྡན་གྱི་  | ཎ |
| སྤྱི་ | སྤྱི་སྤྱི་བུ་དམར་མར་འལུད་པ་བཞིན་བདེ་བྱིལ་གྱིས་བུད་བའི་རྒྱུན་ལས་ཐིག་ལེ་ལས་དྲུངས་མ་བཟུང་གཏུགས་ནས་གྱིས་བབས།   | མེ་ལྷེ་མར་མནན་ནས་འགྲོས་འདེད་གྱི་རྩྱལ་གྱིས་ལྷེ་བའི་བར་བུད། སྤྱི་ཡང་མེ་ཆེར་འབར།  |   |
| སྤྱི་ | ཐིག་ལེ་གྲེན་དུ་སྒོ་ག། སྤྱི་བོར་སྤེལ་པ་དང་ཐིག་ལེའི་རྒྱུན་སྤྱི་ལས་ཆེ་བ་བབས་པས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་མེར་གྱིས་ཁེངས།   | དགའ་མཚོ་གཏུགས་པར་ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་ལས་པར་བསམ། ལྷུང་སྤྱི་རྩྱལ་  |   |
| སྤྱི་ | དང་བཅས་བདེ་བའི་དང་དུ་གཉེན་མའི་རྒྱུན་བསྐྱེད། དེ་ལས་བདེ་སྤོང་གི་ཉམས་སྤོང་མེད་དུ་སྤྱི་སྤྱི་པ་བོ་གསལ་འདོན་པའི་སྤྱི་རྩྱལ་གསལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་རྩྱལ་གྱི་སྤྱི་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་འབར་འཛགས་གི་བདེ་བས་  | མཉེས་པར་བུ། དེས་བདེ་བ་བཏུན་ཅིང་གཞན་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་སྤྱི་ལས། དང་པོ་ཉིན་སྤྱི་སྤྱི་མར་བསྐྱེད་བཞི། ཐུན་མཚོ་མས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྤྱི་གཏུམ་མའི་འབར་འཛགས་ |   |
| སྤྱི་ | གི་ལུ་བདེ་དང་རོ་གཏིག་པའི་སྤྱི་སྤྱི་རྩྱལ་སྤྱི་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་། བདེན་མེད་དུ་བུན་ནེར་བཞག། གཉིས་པ་མཚོན་སྤྱི་སྤྱི་མར་བསྐྱེད་བཞི། ཉིན་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད། གཉིད་དུ་སལ་འཁོར་ལའི་སྤྱི་རྣམས་ |  |   |

གཏིར་མཛོད་དེ་མིང་ཀུན་དགའི་བླ་མ་མཚན

བསྐྱུལ་ཏེ་མགྲིན་པའི་བརྒྱ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་མེད་  
 བསམ་མཁུངས་ཀྱི་ལམ་སེམས་ལ་ཏང་དེ་བར་རྒྱུད་གིང་གཉིད་ལོག་པས་སྐྱི་ལམ་དེ་ལོགས་པ་འབྱུང་ལོ།  
 ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་གཉིད་འོད་གསལ་ལ་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། ཉིན་པར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་ས་པའི་སྐྱོང་ཚམས་མི་བའི་ངང་དུ་བཞག་ལོ།  
 ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོག་ལོ་སྐྱོན་པོ་གསལ་བ་སྐྱོང་པ་ལོན་ཏུ་སྐྱ་བལ་རྒྱུད་སེམས་བསྐྱུལ་ཏེ་འཚིང་ཞིང་འཛོན་མེད་དུ་བཞག་པས་ལོ།  
 མའོད་གསལ་གྱི་ངང་བསྐྱུང་ཚོགས་པ་འབྱུང་དོ། ། བཞི་པ་འདམ་ཀ་མ་དགྱིངས་རིག་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། རང་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་ཏི་ལོལ་གྱི་ཀ་བ་བཅུ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་མར་སྐྱུ་སྐྱེ་བར་སྐྱུ་རྒྱུ་གིས་རྒྱུམ་པལ་ལས་སྐྱེ་ཚངས་བུག་  
 གི་སྐར་ཁུང་དུ་ཐལ་པོར་སོང་བའི་སྐྱེད་གི་རྒྱབ་ཏུ་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྐྱུ་མ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ་ལོ།  
 རེ་གཉིས་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་པོ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལོ་དམར་པོ་འོད་འབར་བར་མོས་ལོ།  
 འདི་སྐྱི་ལམ་ཡིན་འདུག་སྐྱུ་རུ་

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| ཀྱི་  | ཨོྃ་ སེམས་གཏད་ ལྷོང་སེམས་འདུ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་ ལྷོ་བོའི་གླ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའན་སའོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ལྷུ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ནར་གྱིས་བྱུང་ ཚིམ་འི་གི་གུ་ལ་<br>འབྱུང་དེའཕེན་པས་གྱེན་དུ་འཕར་ ཉི་ཀའི་ས་དྲག་པོའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལ་བས་སྐྱུར་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་གླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ གླ་མའོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཚེས་སྐྱེའི་དགྱིངས་སྣོད་པ་དང་ རང་གི་ལྷོང་རིག་གསལ་                   | །   |
| ལྷོང་ | བའི་ཆ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྷོར་དགྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་ ལྷོང་གྱེན་དུ་འཕུལ་ ལྷག་པ་དགྱེ་ མིག་སྣོག་སྣོད་གྱིངས་རིག་དགྱེར་མེད་གྱིངས་བསྐྱུང་ ཡང་གཞེས་བཟོད་ཅིང་སྣོད་ལྷོང་མནན་ འོག་<br>ལྷོང་སྣོད་པས་ཚིམ་ལིག་མར་བྱུང་ ལྷོང་གར་གྱི་ཐིང་གིས་གནས་པར་བསྐྱེས་ དེ་ལྷོང་བྱུ་ཐུན་རེར་བསྐྱུ་ཅུ་སོགས་སྐྱུང་ ཐུན་མཚུག་ཏུ་ཚིམ་ལིག་མར་བསམ་པའི་རྗེས་ གླ་མ་འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་ལུ་བ་སྣོང་གའི་ཚིམ་ | 689 |
| ལྷོང་ | ལ་ཐིམ་པས་རྗེ་རྗེ་ལྷོང་གྱི་ལྷོང་གའི་ལྷོང་ ཆོངས་བུག་འོད་གྱི་དྲུ་བས་སྐྱེའི་འཕྲས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀག་པར་བསམ་ ལྷོ་བོ་ཚ་བ་ འབྱུག་པ་ ཚུ་སེར་ཐིམ་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཏུགས་ཐོན་པར་སྐྱུང་ ལྷོན་དུ་མ་<br>བཟོད་པར་བྱུ་ ཉམས་འཆི་འཕོ་བའི་ཚེ་ལྷོང་སེམས་གླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་རྗེས་ གླ་མ་འཕྲའ་འོད་གྱི་ལམ་ལས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ ཞིང་གི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་                 |     |

གཏིར་མཛོད་དེ་མིང་ཀུན་དགའི་ཐུགས་ཚེན

དབྱིངས་རིག་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་བསྐྱེད་སྤེལ་བའི་བར་དོ་མེད་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱད་བུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷ་པ་བར་དོ་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་མ་དང་བསྐྱེ་བའི། དཀྱིལ་གྱི་རང་ལུས་སྐྱེད་བ་དང་བཅས་  
ཐམས་ཅད་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་སྟེ་ལྷ་པ་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད། ཡིད་འགྱུར་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཉམས་བཏབ་པ་ཡིས་བསྐྱེད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྐྱེད་སྤེལ་ཏེ་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་ངང་དུ་ཚམ་མེར་བཞག་  
འཚི་སྟོང་དག་པ་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེས་པའི་དེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་ལས་ལྷ་དང་བན་ལུ་བདེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་ལྷ་སྐྱེད་ལས་གྱིས་གསལ། བར་སྟོང་དག་པ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བཟུང་། དེའི་ངང་ལས་བཏོན་གཡོ་སྟོང་  
བཟུང་གྱི་སྐྱེད་བག་པ་ཉམས་ལྷན་ལྷན་ཆུགས་སྐྱེད་སྟོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་བད་གྱིས་བཅད་ལ་རང་བཞིན་སྐྱེས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཚེན་པོར་དག་སྐྱེད་བསྐྱེད། སྐྱེ་སྟོང་དག་པ་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱེས་དུ་ཅུ་ལ་སྐྱེད། དེ་སྐྱེད་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
གོམས་པས་སྐྱི་ལས་དུའང་རང་ཉམས་བར་དོར་ཡང་དུན་པས་ཐེན་ནས་གྲོལ་བཅོལ་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་ཡང་གཏུམ་མོའི་ལུ་བདེ་ལ་བཏོན་ནས་སྐྱེད་བ་བདེ་བར་འཆར་ཞིང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ཤུགས་གྱིས་དྲང་བུས་པ་ནི་  
འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། ། སྐྱེད་སྤེལ་པའི་ཐན་ཡོན་ནི་དོད་ཐོབ་ཅིང་མ་ཚེད་པས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ལ་ཚོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ཤེར་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བའི། ཅུ་ཁམས་བདེ་བས་བྱུང་བ་ཉིད་འཛིན་མེད་དུ་

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| གཏོར་ | ཨྲིཾ་ བཟུང་བ་དང་། རྟེན་དུ་འདྲོངས་པ་དང་། གནས་སུ་དབྱམ་པ་ལྷུག་པར་གོམས་པས་འཛིན་འདྲེན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གཞན་ལུས་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྐྱོན་སེལ་འཇུག་པར་བྱསྟེ། དང་པོ་   | ཁ   |
| བཞི་  | བསྐྱེན་པ་ནི། རྒྱལ་རྒྱའི་མཚོན་ཉིད་བཏག་པ་དང་། དགུག་པ་དང་། མི་སྒྲུང་བར་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་བརྒྱུ་མཁུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། གཉིས་པ་ཉེ་བསྐྱེན་ནི། རང་དང་རིག་མཛོད་ཐོབ་པས་ཕན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་དབེན་   | 169 |
| བྱེད་ | པར་འབོལ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པུ་དུ་སྐྱེད་པའི་ཟས་གྱིས་ཁམས་གསོ། གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་ལ་བསྐྱབས་པས་བདེ་བ་སྟེལ་ལོ། གསུམ་པ་ཡས་བབས་སྐྱབ་པ་ནི། རང་དང་         རིག་མཛོད་བརྒྱུ་མཚོ་སྐྱོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡབ་ལུས་གྱི་གསལ་སྒྲུང་བཏན་པོ་ལུ་བདེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བཟུང་། མཁའ་གསལ་དེ་རྗེ་དང་བརྒྱུར་བསྐྱོམ་ཞིང་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པུ་ མཐའ་ཡས་         པའི་སེམས་ཚུན་གྱི་དོན་དུ་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མའོན་དུ་བྱུ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། དེ་རྗེ་བརྒྱུར་དལ་བུས་བཅུག་སྟེ་ཅུང་ཟད་གསོར། བདེ་བ་གཡོས་པ་ན་སེམས་བཟུང་། བདེ་བ་ཡལ་ན་བསྐྱེད་པ་དང་གསོར་         བའི་སྐྱོར་བས་དབབ་པུ། གསང་བའི་རྩ་བོ་ཅེས་ལ་ནོར་བུའི་བུ་གར་བཅུག་སྟེ་རྩ་བུ་སྐྱུར་། གསང་བའི་རྩུང་དང་ས་ཉེ་རྩུང་ཁ་སྐྱུར་། ཐིག་ལེ་དགར་དམར་གསང་རྩེར་རེག་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཁ་སྐྱུར་ཉེ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ |     |

གཏིར་མཛོད་དེ་མིང་ཀུན་དགའི་ཐུགས་ཚིན

ཡུན་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། བཞི་པ་མཁའ་བརྟན་སྐྱབས་པ་ཚེན་པོ་ནི་། དེ་ནས་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་དུང་། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྐྱུར་། རོ་འཛིན་དང་དབང་པོའི་མཚོ་གསལ་དུ་སྡོམ་གཏེ། སྡོང་འབྲེན་དང་ཉ་རིང་ཉ་ཐུང་གི་སྐྱོར་བས་  
སོགས་སྐྱབས་ནས་རྒྱ་དང་སེམས་པ་སྐྱུར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཀྱིན་དུ་སྡོམ་གཏེ་དུང་སེམས་མའི་དུང་སེམས་མ་སྐྱོ་བའི་ཐོག་ལོ་ལ་བསྐྱེམ་། བཞུན་བཞུན་སྐྱུ་བྱུ་ལ་པར་དགལ་། བདེ་བའི་ངོ་བོ་རང་རིག་པ་སྐྱོན་ཐལ་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་  
ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་། དེ་ལས་ལངས་པ་ནས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བུའི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པས་ཅིར་སྐྱུང་བདེ་བ་། དེ་སྡོང་པ་། དེ་གཉིས་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྡོང་པ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་།  
དེ་སྐྱེ་བུའི་བདེ་བས་སྡོང་པ་འབྲེན་རུ་སེམས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་པས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་གསལ་དབང་འབྱོར་པ་ནི་འབྱོར་སེམས་པའི་ཚད་དོ་། སྐྱུང་སེམས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་  
ཁོ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འབྲེན་རུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་། བཞི་པ་ཚོ་གསལ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་པ་ནི་། རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་ཇི་སྐད་ལའང་པའི་ལམ་སྐྱེ་མ་གསུམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་  
ནས་། དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ཐུགས་ཚིན་པོར་ངོ་སྐྱེད་པར་བྱུང་ཡིན་ལ་། བཞུན་ཅུང་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མའི་ཀྱིན་རྒྱ་བས་འབའའའི་གསལ་བརྟན་ནས་གཉུག་མ་ཅུར་ཐོག་ཏུ་ངོ་འབྲོད་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་འང་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་



གཏིར་མཛོད་དེ་མིང་ཀུན་དགའི་ཐུགས་ཚིན

མའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་རྣམ་པར་དག་པ་དུར་བྱོད་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དོ་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་པོས་མཐོང་ཚོར་མེད་པར་ས་བཟུང་། གྲོགས་རྣམ་པར་དག་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་  
རིག་མ་དང་འགྲོགས་པ། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁ་བཟས་དང་བཅུད་ལོན་བསྟེན་པ། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལུ་བདེ་འགྱུར་མེད་ལས་སྤྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་འཛིག་བདེ་རྒྱན་བཅད་པ། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུང་  
རྒྱུ་བྱི་སེམས་ས་ སློན་འཇུག་དོན་དམ་ གསུམ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལས་སྐད་ཅིག་གྱུང་མི་གཡོལ་བས་དགའ་བཞི་བསྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་ལོན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྤྱུངས་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་  
བས་འཛིག་ཉེན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ཚོགས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་མདོན་དུ་སྤྱོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གནས་རྣམ་  
པར་དག་པ་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་གནས་ཡུལ་དེས་མེད་དུ་རྒྱུ། གྲོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིང་སྤྱོས་གྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མཉམ་པར་བརྟེན། འཚོ་བ་རྣམ་པར་  
དག་པ་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤིང་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉོག་ས་པས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་བློལ་གྱིས་མཉམ་པ། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གྲང་དོར་རོ་སློམས་པའི་བརྟུལ་ལུགས་གྱིས་

|          |  |   |     |
|----------|--|---|-----|
| གཏེར་    | ཨྵེ་ འཛིགས་པ་དང་བག་ཚོ་བ་མེད་པ་སེང་གོ་གངས་གྱི་ལྷོང་སནས་རྒྱ་བ་ལྟར་སྤྱད་དོེ་<br>པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོར་བར་འགྱུར་རོེ་ འཕགས་པ་ཐུགས་མེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ལས་ཤེ་   | དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་<br>དབང་བསྐྱར་བ་གདམས་པ་དག་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་པའོེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ་ དེ་སྟེ་བུའི་  | །།  |
| ཐེག་ཉིན་ | གདམས་པ་ཟབ་མོ་འཕྲད་པ་སེའོ་ག་པའི་ལས་ཤེ་ ཐོབ་པ་སེའོ་ག་པའི་རྩིེ་ འདི་ཁོ་ནས་ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་འཇའ་ལུས་དྲེ་རྩིེ་སྤྱོད་འགྱུར་པས་ན་ཤེ་<br>ཏེན་དབང་ཐུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡི་གོའི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་ཤེ་ འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོའི་ཡང་ལུན་ག་སེར་འགྱུར་གྱི་རྩིེ་སྟེ་བུའི་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་ཤེ་ དཔལ་གྱི་བསམས་ཡས་མཚིམས་སུ་བྲེ་གུའི་དགོ་ཏུ་ | གདམས་པ་གཞན་ལ་སྟོམ་མི་དགོས་པར་སྟོ་བདེ་ཐག་ཚོད་འཛིག་<br>སྤྱུལ་རྩིེ་ གཞུ་བས་གྱི་སྤྲུགས་འཆང་ཚེན་པོ་དང་ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་ཉམས་མཐིལ་སྟོན་པ་བཀའ་བསྐྱུལ་པའི་སྐྱབས་ཤེ་ སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་ཁྱུང་ཏུ་སྤྲང་བར་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ | 695 |
| རྒྱུ་    | གདམས་པ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དྲེ་རྩིེ་རང་སྐྱུ་སེའོ་ག་རྩིེ་གསུ་མཛད་པས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཤེ་   | ཁོ་མོས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སུ་བཟུང་སྟེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱུལ་པའི་ཡི་གོར་བགོད་ཤེ་ སྤྲུལ་ཡང་  |     |



|      |   |   |
|------|---|---|
| ཀྱི་ | ཨོཾ། བས་སྐྱོད་པ་ཡི། སྐྱོན་ལས་བཏ་བ་ཅིང་གཏེར་སྤྱང་གཏེར་བྱང་གཏང་། བྱང་པར་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡི། རྒྱུད་གྱི་གཞུང་བསྐྱུར་ལུང་གི་དེས་པ་དགེ། མན་ངག་ལག་ལེན་གནད་དུ་རྗེས་             | ཎ |
| གྲུ་ | རས་གྲུང་། གྲེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་གདམས་པའི་སྣོང་པོ་ནི། ཚོགས་ཉུང་དོན་ཚངས་ཉམས་སུ་སྤང་བདེ་བ། ཐོས་པས་རང་གོལ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོ་ཡི། དགོངས་ཉམས་དམར་བྲིད་གནད་གྱི་ཡང་ཞུན་འདི་དེ། དབང་བསྐྱུར་      |   |
| གྲུ་ | ཐོབ་ཚད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྤངས་ཚོའདིར་བྱང་རྩུབ་ཐོབ། ཚོགས་སུ་བསྐྱུབས་དང་དམ་ཐུགས་སྤངས་པས་གྲུང་། ཐར་པའི་ས་བོན་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདེབས། གང་དུ་བརྩམས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་      |   |
| གྲུ་ | བཀྲ་ལིས་ལིང་། རྣམ་སྤྱུག་མཚོན་འབྲུགས་དུ་ས་གྱི་རྒྱད་པ་ནི། གཞི་དེར་གནས་པའི་འཇག་མའི་སྤོན་བུ་ཡན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་གྲུང་། ལའོར་བ་མཐའ་ཅན་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས།        |   |
| གྲུ་ | དེ་སྤྱིར་སྐྱོན་ཚད་གཞན་དུ་མ་བསྟན་པའི། ཡིད་བཞིན་རྗེན་ཚེན་སྣོང་གི་ནོར་བུ་འདི། སྐྱོད་ལྡན་ལས་ལྡན་ཐུགས་གྱི་གཞུངས་མ་ལ། སྐྱོན་གྲོལ་མཐར་ཐུག་དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད། ཡལ་བར་མ་དོར་རང་རང་ཉམས་ |   |
| གྲུ་ | སུ་ལོངས། གཞན་དུ་མ་སྤེལ་མཐའ་འགྲོའི་བད་ཡི་དཔེ། གནས་འདིའི་བྲག་སྐྱ་སོང་གའི་གདོང་ལ་སྤོས། རམ་ཞིག་དབུས་གཙང་ཁོལ་བུར་འབྲུགས་པའི་ཚེ། བྱ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ས་སུ་ལས་ལྡན་སྤྱུགས་པའི་རིགས།       |   |

གཏིར་མཛོད་དེ་མིང་ཀུན་དགའི་བྲག་མཚོ་

བྱུང་ལོ་སྤྱུལ་པ་མཚོ་རྒྱལ་སློང་གི་བུ་། མི་ཁམས་པག་ལོ་སྤྱེལ་ཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་། དྲི་མེད་བསྐྱབ་ལྡན་མཚོན་དཔེའི་ཚུལ་གསལ་ཚོགས་། དང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་ཐབས་མཁས་འགྲོ་བ་འདུལ་། ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་དེ་དང་  
འབྲུག་པར་འགྱུར་། དེ་ཚོ་རྒྱ་ཚེའི་གྲོ་ཚོགས་ཐུགས་ཚེའི་སྐོར་། དལ་ཤད་དང་སྐྱབ་པས་འགྲོ་མང་ཐར་ལམ་བཀོད་། བྱུང་པར་བཤུལ་བྱུང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་། དཀར་པོའི་བརྒྱུད་འཛིན་བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དར་།  
སློང་པོའི་མཚོ་གའདི་རང་གིས་ཉམས་སྤངས་ནས་། སྐར་ཡང་མགྲིན་པ་བཟང་པོའི་བྲི་གུའི་སྤུལ་། ཡང་གཏེར་རྒྱས་གདབ་སློན་ལམ་རྒྱ་ཚེར་ཐོབས་། དེན་ས་མའོངས་འཁོན་ཏུ་རྩུབ་འགྱུར་དུས་། ཡབ་གཅིག་གི་སྲོང་  
སྤྱུ་སྤྱུས་མཚོ་གའགྲུབ་ཚེ་། བྱུང་འདུག་ནམ་འདུལ་སྤྱུ་མའི་རང་མདངས་འཁོག་། མདོ་ཁམས་འགར་དུ་ལྷུགས་ཁམས་འབྲུག་གི་ལོ་། བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་རིག་ཅུལ་ཐོད་བཀལ་འཆང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཟེམ་ལྡན་  
དཔའ་བོ་སྤྱག་འཁམ་ཅན་། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྤྱུས་པ་རྒྱའི་མིང་ཅན་ལ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་གཏེར་གའདོ་ས་སུ་སྤྱད་། དེས་གྱུང་རིང་དུ་གསང་ཞིང་འཆང་བའི་མཐར་། བི་མ་མི་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུས་སྤྱུ་མཚོད་དང་། བྱུང་གི་  
རོན་མ་སློང་མཚོ་གའདུངས་དཔལ་། བདུད་འཛོམས་རྣམས་མཚོ་རྒྱལ་ལྷུ་མ་སོགས་གྱི་། གྲིན་བརྒྱབས་སྤྱུལ་པ་ཕྱོགས་མཚམས་བྱུང་བའི་ཚོ་། མི་ལམ་རྩུལ་དུ་ཚོས་གྱི་བདག་པོ་ཡིས་། བཀའ་གཏད་གྲིན་ལྡན་བས་སྤྱུལ་

|          |  |   |
|----------|--|---|
| གཏེར་    | ཨོྃ། མ་ཐེངས་གསུམ་འོང་། དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་ཕོབ་། བྲམ་ཟེ་ཉེར་གཅིག་གཏུང་གི་རིལ་བུ་བཅས་། ལས་ལྡན་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སྟེ་ལ་མཁས་གྱིས་། མ་འོངས་དོན་ལྡན་  | ། |
| ལྷ་འདོད་ | འབྲེལ་ཚད་འགྲོ་བ་ཀུན་། འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱུག་སྐུ་སྐུ་གདོན་མི་བཟོ་། དེ་སྦྱིར་སྦྱིང་ལ་བྱུངས་ཤིག་ས་མ་ཡེ། ཞེས་བཀའ་བསྟུན་པ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བཀའི་སྤྱང་མ་རྗེ་རྗེ་གཤམ་ཆེན་པོ་དང་།  | ། |
| ལྷ་འདོད་ | གཏེར་གྱི་བྱུར་བ་ལས་མགོན་བྱེད་གཏོང་ཅན་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ། མ་འོངས་ལས་ལྡན་རྣམས་དང་འབྲུད་བར་ཤོག་། འབྲུད་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་ཤོག་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྐུ་རྒྱ་།   | ། |
| ལྷ་འདོད་ | གསང་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། ག་གན། གི་གན། གཤམ་ཆེན་པོ་དང་། སྐུ་གསུང་ཕྱུགས་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་གྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ། སྦྱོང་། སྤྱུང་། ཡང་ཟབ་མཐད་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད། སྦྱོན་རབ་བྱུང་དུག་པའི་  | ། |
| ལྷ་འདོད་ | ལྷ་གས་མོ་སྤང་གི་ལོ་སྤེལ་པོ་སྤེལ་བའི་ཆོས་བཅུར་དཔལ་གྱི་མཆོམས་ཕུའི་བྲག་སྐྱེས་པའི་གཏོང་ནས་གཏུབས་ཆེན་པོ་རྣམས་འཕྲུལ་སྐྱེ་མཐའི་བྱུང་སེམས་ཨོ་རྒྱན་འོ་མེད་ཀུན་དགས་གདན་བྲངས། ལྷ་འདོད་ལས་ཕྱུགས་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྦྱོར་རྣམས་བྱུང་གདམས་དུ་སྟེལ་བལ་བཏེན་ནས་ | ། |
| ལྷ་འདོད་ | གཏུལ་བྱུ་མཐའ་ལས་པ་སྦྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། སྦྱིང་པོ་འདི་ཉིད་ལུང་བྱུང་ལྟར་ཕྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་གཞན་ལ་མ་སྟེལ་བར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་གི་བྲེ་གྱུའི་སྤེལ་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ། སྤང་ནས་ཁོ་བོ་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྤེལ་གྱིང་པལ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་          | ། |

གཏེར་མཛོད་འཛིན་པའི་དཔེ་སྟོན་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཐུགས་སྐྱོམ་ཆེན་པོ་

པའི་ས་སྐྱེལ་དུག་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་བཅུར་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཏིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་བསྐྱེལ་བ་རིང་དུ་འཆང་ནས། སྤྱིས་རབ་ཚེས་མེ་མོ་སྤྲང་ལོར་གཏེར་སྟོན་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེས་མི་ལམ་དུ་རྗེས་སུ་བབུང་ཞིང་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་དུས་སུ་  
བབ་པའི་ཚེ། ལོ་ཚེན་བེ་རོ་དངོས་སྤོན་པ་སྤྱི་ཞལ་ཚབ་པ་ཞེས་ཀྱང་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་སྤྱིང་པས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་གསལ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། སྤྲུལ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་རྒྱབས་ལས་འཕྲོག་སེར་ཞིང་སོར་དོ་དུག་སེར་དུག་པ་ཞིག་ལས་དག་པར་  
ཕབ་པ་འབྲེལ་ཚད་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་པས་རྗེས་སུ་བབུང་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སམ་དུ་ག་ལྟ་ཅི་ལྟ་བ་ཏུ། །།