

གཟུགས་

༄༅། །ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་བཀའ་སྤང་དཔལ་མགོན་མའི་མི་སྲོག་དབང་དང་གཉོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲོག་དབང་བཅས་བཞུགས་སོ། །

737

༤༥

གཏིང་མཚན་རྟེན་མཛུགས་པ་གཤམ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་

<p>། ཅིག་སྟོན་པ།</p>	<p>།ཆེ་མཚོ་ག་བྲག་འཕྱང་ཕྱག་ས་ལས་སྤྱུལ། །རྒྱུད་ག་སྤུལ་རྟེན་གསལ་པའི་ཚོགས་རྗེ་ལ། །གྲུས་བཅུད་བཀའ་ཡི་གནང་བ་དང། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱན་  ལྷོད་པོ། །འདི་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྟོགས་ཀྱི་ལྷོད་ཀྱི་དུ་དུ་ལྷོད་ལ་འཁོར་དུས་སྤྱི་གསུམ་མ་ཐོང་ནག་གི་སྤྱི་ལ་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་གསུམ་ཐོང་སྟེང་གིས་བསྐོར་བ། །དེ་རྒྱུ་བའཁོར་པེ་ཚུབས་བརྒྱུད་  སྟོན་པོ། །སྤྱི་ལ་སྟོན་རྗེས་པ་དངོས་མེ་ལི་དུ་ལྷོད་བཅས་གྲིས་པའི་དུས་སྤྱི་ལ་སྤུལ་པ་མ་གྲུལ་ཆིངས་མ་ཐོང་ནག་བཅུད་དང་། །བརྒྱུན་སྤྱན་པ་བཀོད། །མ་དུ་རྒྱུ་བཀའ་བདེར་ཉེན་གཏོར་ནག་པོ་སྤྱི་གསུགས་དར་གཏུགས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་དང།  གཡས་གཡོན་སྤྱི་ལ་བུད་ཅི། །སྤྱི་བ་ཐབས་དཔེ། །སྤྱི་གསུམ་ལ། །དེ་རྗེ་དང་གྲི་གྲུག་སྤྱི་གིས་མཚན་པ། །དར་ནག་སྤྱི་གིས་པའམ་མེད་ན་ཨོ་ཨུ་ལྷོ་སྤྱི་རྣམས་གྲིས་པ། །ནགས་པ། །གྲི་སྤྱི་རོགས། །ལྷོ་སྤྱི་གའཁོར་གའའཚོམ།</p>
--------------------------	---

༄༅། །ཁུལ་། མདུང་ཕུང་། བེང་ཕུར་མམ་མའཛོམ་ན་ལྷུགས་སམ་སེང་ཕུར་གང་ཕུང་། ཅུ་མཚོན་སྒྲིབ་ཞགས་རྣམས་བཀོད། མདུན་དུ་སྒྲུབ་གཏོར་ར་ལྟ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མཚོན་པ་སྒྲིབ་ལྟར་བཤམ།  
 བསྐྱལ་དབང་ཚས་ཚོད་རན་དུ་ལི་རྒྱ་བཅུག་པ། ལས་ཕུར་གྱི་གྲུག་ཕུན་རྣམས་དང་། ལས་ལུམ་སོགས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །ཁའི་ས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་གང་ཕུང་གི་ལས་གཞུང་བསྐྱར་  
 བཤམ། བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་བ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅས་བྱ། མཚོན་རྣམས་ཕྱི་རྒྱབ་སམ། གཏོར་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐབས། མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུར་ཁོད་ཚེན་པོ་མེ་རྒྱུང་རབ་རྩ་འབར་  
 བའི་དབུས་སུ་བྱོལ་ལས་ལུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་གྲུ་རྩ་བབས་དང་བཅས་པ། ཕྱི་ཐོད་པ་སྐམ་རྒྱོན་གྱིས་བརྩིགས་པ། ལང་མེ་རྒྱུང་དམར་ནག་འབར་བའི་དབུས་སུ་དཔལ་མགོན་མའི་དང་།

གཏོར་མཚན་དང་ལྷན་དུ་བཀྲུན་པ་གཏོར་མཚན་དང་ལྷན་དུ་བཀྲུན་པ་གཏོར་མཚན་དང་ལྷན་དུ་བཀྲུན་པ་

ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་གཏོར་གཞུང་ལས་གྱུར་བ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་གཏོར་མཚན་སྣམ་སྣུན་ཅིག་ཏུ་མགོན་པོར་གསལ་གདབ། བུམ་དཀྱིལ་གཞལ་ཡས་མམ་གི་སྟོང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་དཔལ་དགུ་གསལ་གདབ་བཞེས་གི་དབང་དོན་དང་འཕྱོར་  
ལ་གཞན་དང་མཐུན་པས་ལེགས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ནས་མཚོན་བསྟོད་རྫོགས་ཀྱི་བར་བཏང་། བདག་དཔལ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱབས་འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས་མཛུན་བསྐྱེད་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། བུམ་  
སྟེང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པ་སོགས་སྤྱི་འགྲའི་དམིགས་པ་བཅས་བརྒྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་ཀྱི། སྐར་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར་བར་བསམ་ལ་བསྟོད་པ་མངའ་གསོལ་སྟོང་གསོ་རྣམས་ཅི་ལྟོགས་གཏང་།  
ལས་བུམ་དུ་འཕྱིལ་བའི་བསྐྱེད་བརྒྱས་ཀྱི། སྟོབ་མ་གཞུག་པར་གནང་བ་ལྟ། དེ་ནས་སྟོབ་མཚན་སྣུན་གྱི། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། ཚོས་བཤད་ཅི་རིགས་དང་བྱུང་བར། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་གསལ་སྐྱབས་བསྟན་པའི་སྐྱེལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གཙོ་བོ། ཚོས་སྐྱེད་རྗེས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ། དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་ནག་པོ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཙོམས་སྟེ་འདས་དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཚོག་ཉེ་དུ་ཀའི་ངོ་བོར་བཞུགས་གྱུར། གཏུལ་གྱི་མ་རུངས་པ་རྣམས་འདུལ་  
ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དུ་རྗེས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་གཉིས་མེད་མ་ཞིང་ནག་པོའི་སྐྱེད་བཞེས་པས་འགྲན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་

ལྔ	༄༅། །ལུ་རུ་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་གུན་གྱི་གཏེར་དཔོན་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་གཏད་པས་གཏེར་ཁྲུ་ལས་ལས་རྒྱུད་དང་མན་དག་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་སྐོར་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས། འདིར་ཚོས་རྒྱལ་རུ་སྤྱིད་	༄༅
གསལ	པའི་ཟབ་གཏེར་སྐྱབ་སྐྱབ་ཡང་སྤྱིད་འདུས་པའི་བཀའ་སྤྲུལ་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་ལས་བྱོན་པ་མ་ནིང་རྗེ་གསལ་པ་སྤོག་གི་གསལ་དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་གསལ་གྱི་མཚམས་འདུལ་བར་གསུངས། ཟླ་	
ལྔ	ལ་དང་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་གླ་དེའི་མེད་པ་ལ་དད་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཉོ་ རྒྱལ་བ་གུན་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་ རྗེ་གསལ་པ་གུན་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ སྐྱབ་ཚེན་ནལ་འཁྱོར་བདག་	
ལྔ	ལ་དགོངས་ བདག་ཅག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ འཕགས་མཚོད་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་དགོངས་པས་ བདུད་དང་འབྱུང་པོ་ལོག་འདྲན་དང་ མིན་ག་སྤོན་པོ་གདོང་དམར་གྱིས་ བྱང་རྒྱལ་བར་ཚད་བསྐྱབ་པ་	
ལྔ	ལའི་གཏེར་ དེ་ཡི་གཏེར་པོར་རྗེ་གསལ་པའི་དབང་ ཚོས་སྤྱོད་སྤོག་དབང་མཐུ་ཕུལ་ཞུ་ ཞེས་ལན་གསུམ། ཟླ་མས་གནང་བ་སྤྱིན་པའི། ཉོ་ ཞི་བོ་བདེ་བ་ལེགས་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅིང་ རྣལ་འཁྱོར་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན་	
ལྔ	ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་བྱན་ཁོལ་བྱེད་ དམ་ཚོས་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་པར་ མ་བསྐྱབ་པར་ཡང་ཚོས་སྤྱོད་ཉན་ འོན་ཀྱང་ཞུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ རྗེ་གསལ་པའི་གཏེར་མཚོག་མ་ནིང་ཚེ་ སྤྱང་མར་གཏད་གྱིས་དམ་ཚིག་	

གཏིང་མཚོན་དང་ཕྱི་དང་བྱུང་བ་ལྟར་བཤུགས་པའི་མཚོན་པ་

སྤངས་པ་། དེའང་ཚོས་སྐྱོད་སྐོག་གི་དབང་གཉན་པོ་སྐྱོན་པ་ལ་སྐོབ་མ་རྣམས་སྤྱར་བསྐོས་གྱི་གདིང་དང་མི་སྤྲན་ན་བདག་པོ་དན་པ་ལ་བྱི་ཚོད་བཙོངས་པ་སྤྱར་མི་རྒྱན་པས། བྱིད་རང་རྣམས་པོ་བོ་དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག་  
ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱུག་ན་རྩོམ་ཐིང་ནག་རྩོམ་དང་རྩིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་གཏུམ་ཚེན་བྱོ་བའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གསལ་སྤང་དང་ད་རྒྱལ་བཏན་པོར་སྐྱེད་ཅིག། །སྐྱོད་གསུམ་རྩོན་ག་པོ་གྱི། ལག་ཏུ་རྩོམ་དང་  
རྩིལ་བུ་གཏད་པ། རྩོམ་པ་གཏུམ་ཚེན་བཟང་པོ་དེད་ནས་ནིེ། བྱིད་ཀྱང་ཕྱུག་རྩོར་སྤྱུ་རུ་གྱུར་པེ། དཔལ་ཚེན་ཕྱུག་ན་རྩོམ་པོེ། སྤྱུ་ག་སྤྱང་ཕྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱོན་ལས་སྤྱུ་རུ་དབང་ཡང་བསྐྱར་པེ། བྱིད་ཀྱང་ཕྱུག་  
རྩོར་སྤྱུ་རུ་གྱུར་ནས་པེ། དེགས་པ་གཏུན་གྱི་གཉན་པོ་སྐྱོེ། ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱད་ཚོར་གཙོ་དཔོག་པེ། ཨོེ་བཟོ་ཙམ་སྤྱུ་རུ་གྱུར་ཏེ་གཏུན་ད་ཏུ་པ་ཙོ་རྩོམ་པེ། ཉོེ། བྱུ་བྱིད་ལ་ཕྱུག་ན་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་པས་པེ། ལུས་  
དག་ཡོད་གསུམ་ལས་སྐྱོབས་བདག་པོེ་སྤྱུ་ག་སྤྱང་ཕྱུགས་སྤྱུ་གྱུར་ནས་པེ། དེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་གིལ་གྱིས་ནོན་ནས་པེ། བྱན་དུ་བོལ་རུས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པེ། དེས་ནི་རོ་བོལ་བྱན་གཏད་པ་  
དང་འདྲ་སྟེ། མ་ནིང་ནག་པོལ་སོགས་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བོལ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེན་ས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ། རྩོམ་པ་རྣམས་དག་གཞལ་ཡས་ནས་པེ། བདེགས་ཤོགས་ཡོངས་རྩོགས་སྤྲུལ་ས་བཞུགས་པེ།





༥	།ཏེགསོལ་བར་གྱུར། ལིང་ལོ་བསྐྱེགས། ཨོམ་ཁ་ལྷ་ར་ཡ་ཏི་རྩོུ་ཨོ་སྲ་ར་ཏམ་ཏེ། ཅེས་བསྐྱུར་ལོ། །དེན་ས་ཏྲག་གཏོར་གཡས་སུ་གཏད། རྒྱན་གཏོར་གཡོན་དུ་གཏད། རྩོུ། ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་	༥
༦	པའི་ཕྱིར། རྣམ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཡི་རྟེན། སོ་བྲང་གཞུང་ཡས་དམ་པར་བྱུངས། རྒྱན་དུ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་མཚོན་གཏོར་སྐྱབ་ལ་བཅོམ། ཆོས་སྐྱོང་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། ཨོམ་ལྷ་མ་	
༧	ཏུ་གཡལ་བ་ལི་རྟ་ས་མ་ཡ་རྩོུ། དེན་ས་སྐྱོབ་ས་ཆེན་གྱིན་འབེབ་གྱིད་བང་བསྐྱུར་བ་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་བྱུགས་གའི་འོད་ཟེར་དང་དམ་ཚིག་གི་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་བས་དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་ནག་པོ་གཙོ་	
༨	ལའོར་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ནས་ཆར་བབས་པ་ལྟར་གྱོན་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་འཁོག། །སྐྱོབ་མའི་མགོལ་རིགས་ལྡེའི་སྐོག་ཏུ་བཞོན། སྐྱུ་དང་སྐྱུ་བ་ཡི་གསྐྱེད་གར་བཞག། །གཡས་སུ་མཚོན་གཡོན་དུ་སྐྱེད་ནགས་གཏད་ལ། རོལ་	745
༩	མོ་རྣམས་བསྐྱགས། རྒྱ་སྐོས་དང་ཨ་གཡུ་མེར་བསྐྱེག་ཅིང་། རྩོུ། འོག་མིན་གནས་མཚོག་དམ་པ་ནས། ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གྱིས་གྱིན་སོབ་ལ། མོས་པའི་བུལ་དབང་སྐྱུར་ཅིག། སྐྱོང་སྐྱོགས་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་ནས།	
༡༠	ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་གྱིན་སོབ་ལ། མོས་པའི་བུལ་དབང་སྐྱུར་ཅིག། བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོད་ནས། མ་ཞིང་ནག་པོས་གྱིན། མོས་པའི་བུལ་དབང་། ལྷུ་ཅོལ་ཡི་དུར་བྱོད་ནས། སྐོག་བདུད་ནག་པོས་	



༥	༡། །མ་གྱི་ཐོན་པ་ལ་མཚན་ཅད་དུ་། །ཀུན་གྱི་ག་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདུ་ས་། །མ་ནིང་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་རྣམས་། །དོན་ལ་མང་གི་རྟོག་ཚོགས་ཏེ་། །ལྷ་སྒྲིབ་སྟོང་གི་བྱ་བར་བྱང་། །རྟོག་ཚོགས་	༥
༥	སྐྱུ་བཅུ་སྟེ་དཔོན་ཚོགས་། །ཁམས་ཚེན་བཅོ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སྟེ་བརྒྱད་དོ་། །དུག་ག་སྐྱུ་པོ་མོ་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་སྟེ་། །ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་པ་། །འདི་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་ནིང་	
༥	སྟེ་། །འདི་ནི་ཀུན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ས་། །གཞན་གྱིས་སྐྱུ་རྒྱུ་ག་མི་རུ་ས་ཏེ་། །ངར་འཛིན་རུ་ཏུ་རི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་། །གཅིག་ཏུ་དུ་མོད་བདག་པོ་སྟེ་། །མ་རིག་ན་ནི་མང་གི་བདུད་། །རྟོགས་པ་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ག་། །སྟོང་	
༥	སྟོག་མང་རིག་ཚོས་སྐྱུར་བཅད་། །དེ་སྤྱིར་མ་ནིང་མང་རྒྱུད་དུ་། །མ་བཀོལ་མང་སེམས་ཚོས་སྐྱུ་ཡི་། །ཅུལ་དུ་ཤེས་ན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཀུན་གྱི་སྟོག་། །མང་ཅུལ་མ་བྱ་སྟོབས་དབང་བསྐྱུར་རོ་།	
༥	།ཞེ་རུར་བྱུང་ས་མང་མང་། །ཞེ་སྤྱི་ཤི་ཉུ་ཞུ་། །དེ་ནས་སྐྱུ་གས་བརྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས་སྤྱིར་པོའི་རྗེས་རྒྱུས་ལན་ག་སྐྱུ་མ་མོད། །སྤོང་བ་སྟེ་ལ་ལ་མ་ནིང་གི་ཅུ་སྐྱུ་གས་བརྒྱར་གཞུག་། །དེས་ནི་དཔེར་ན་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་	
༥	ཚས་པ་སྐྱུར། །དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་ཞལ་ག་དམས་ལུང་གི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གསལ་ཏེ་དོན་བྱུགས་ལ་འཛོགས་པར་ལུ། །རྩྭ་། །དེ་ཡང་བྱ་བྱོང་	

གཏོར་མཚོ་དང་ཕྱི་དང་ལྷན་དུ་བྱེད་པའི་མཚོ་མཛོད་

ཚུར་ཉེན་ཅིག་། དཔལ་མགོན་མཚོ་འཕགས་པའི་ཡང་། དཔལ་ཚེན་དངོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་སྟེ་། དགོངས་པ་སྐྱུ་ངན་འདས་མོད་ཀྱང་། སྲིན་ལས་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་དུ་མཛད་། མཚོད་བསྟོད་གྲུ་པ་པས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབས་།  
ལས་མགོན་དང་ཉི་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་། མ་རུངས་ནག་པོའི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་། ད་རུང་འཛིག་རྟེན་གྲུ་བ་བཏང་། དགོ་བའི་ལས་ལ་མོས་ན་ཡང་། དམ་ལ་མ་ཐོགས་ལས་ངན་པས་། ས་བོན་རྩལ་ལས་ཐན་  
གཞོད་ཆེ་། འགའ་ཞིག་བདེ་བའི་གསལ་ཞལ་མ་མཐོང་། ཚོས་ལ་མི་དད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་། ངང་སྐྱང་ཆད་འབེབ་ལོགས་ཉེས་སྟོན་། གནས་མེད་ཟས་སྐྱུ་སྐྱུད་གཏོར་ཉུལ་། དེ་འདྲའི་དྲེགས་པ་མ་རུངས་པ་།  
གདོལ་བ་ཚོད་ཀྱི་རིགས་མང་བས་། ཨོ་མ་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བྱོད་ཀྱང་། ལྷ་སྟོམ་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་སོགས་ཏེ་། རྫོང་ཚོད་རིམ་གྱིས་མ་ཐོབ་བར་། མངལ་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས་། དཔལ་སྟེམ་བརྟུལ་ལུགས་ང་རྒྱལ་  
གྱིས་། ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་འདུལ་མི་བྱེ་། བསོད་ནམས་རྒྱ་དུ་ཉུང་དུ་ས་སྟེ་། ཁོས་ཀྱང་ཡལ་བར་ཅི་ལ་འདོར་། འབ་འཛིགས་དྲེགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། བལ་དུ་སྐྱིམ་སྐྱུན་རིགས་མ་འདས་། འཛིག་རྟེན་མཚོད་  
ཅིང་བསྟོད་བསྐྱབ་ཕྱིར་། འདོད་ཡོན་གཏོར་རྩ་མ་འཛོམ་ན་འགྲུབ་། སྐྱབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པར་། ལས་མི་འགྲུབ་པས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱོངས་། ལྷ་མ་བསྟེན་པར་འདྲེ་མ་སྐྱབས་། འདྲུང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་བདེ་བས་།

ལྔ	།སྐྱོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གསུངས། ཐམས་ཅད་ཚེས་སྐྱའི་རང་ཅུལ་དུ། ཤེས་ན་ཕྱིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པོ། ཨོམ་བུ་བྱོན་ཁྱད་པར་དུ། གཅེས་པའི་དབང་སྲོག་དམ་ཚིག་སྐྱུངས།	༥
ལྔ	འདས་དང་མ་འོངས་དངོས་གྲུབ་ཀུན། ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས་ན་འགྲུབ། དེ་བས་འདི་ཞུས་ལྷ་མ་ཡི། ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དམ་སྐྱུངས། བཀའ་བསྟུལ་རྒྱུ་ཡང་བཅག་མི་རུང། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་	
ལྔ	འབགས་ཤིང། ལུས་སེམས་འོངས་སྲོད་འབྱུལ་བར་བྱ། དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཚང་བར་ཞུས། ཉམས་ན་མ་འོང་རང་སྲོག་གཅོད། མཚེག་ཏུ་དམ་ཚིག་གཅོ་བོར་བྱུངས་ཤིག། ཅེས་བཟོད། དམ་ཚིག་ལས་ལེན་	
ལྔ	གཏང་རག་མཚུལ་སོགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་བསྟོན་ལོ་ལས་ལའགས་སྐྱི་ལྟར་བྱོ། །ཡང་གཏོར་མ་ལ་བཟེན་པའི་སྲོག་དབང་བསྟུས་པ་བྱེད། གཤོམ་གྱི་སྐྱབས་དཔལ་གཏོར་སྐྱུ་གཟུགས་ཅན་འོན་དང་མཚོན་གཏོར་བཤམ། བདག་མདུན་བསྐྱེད་བཟུངས་སྐྱོང་གསོལ་ཅི་	
ལྔ	འགྲུབ་བྱ། དངོས་གཞི་མཚུལ་གསོལ་གདབ་གནང་སྐྱོན་གཉེན་པོའི་དབང་ཡན་སྐྱར་སྐྱར་བྱ། སྲོབ་དཔོན་ཆེ་མཚོག་དང་གཏོར་མ་སྐྱུ་བཅས་དཔལ་མགོན་གཅོ་འཁོར་བསྐྱེད། སྲོབ་མ་མགོན་པོར་གསལ་གདབ་ལ། བིང་དང་རུ་མཚོན་གཡས། ཞགས་པ་གཡོན། རྒྱ་བཡིག་	
ལྔ	སློང་ག་སྒྲོལ་མཚན་ཁྱེད་དུ་བཀོད། དཔལ་གཏོར་སྐྱི་བོར་བཞག་ལ། ཅུ། འོག་མིན་གནས་མཚོག་སོགས་གྱིས་བྱིན་དབབ། དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་ལ་ཅུ་སྐྱུ་གསུང་བཟུངས་ཞིང་ལོ་མོ་བསྐྱུ་གསུང་། ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་དང་མཉེན་གྱི་སློང་པོའི་	

