

གཏུག་		༄༅	དཔལ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལས། སྤོན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་བཞུགས།			887

པ

ཨོཾ།	སྤྱིན་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྷན་།	ནང་ནི་དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་འཛིག་སེལ་།	དབུས་སྤྲུལ་གཤམ་དགུ་ལྷན་པའི་།	འོད་ལྷ་འབྲུག་སེལ་པའི་གྲོང་དགྱིལ་དུ་།	རྗེ་རྗེས་བྲལ་
སྣང་དུ་བྱའི་།	གན་རྒྱལ་སྤྱེལ་སྣང་པད་ཉི་ཟེ།	དེ་དབུས་རྒྱ་ཡི་རྩྭ་ཡིག་ལས་།	དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉེ་དུ་གཤེལ་།	མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་དུག་པའི་།	གཡམ་དགའ་གཡོན་
དཔར་དབུས་མཐིང་ཞལ་།	བྱོ་འཇུ་ལྷན་དགུ་མཆེ་བ་གཞིགས་།	གཡམ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཁུ་ལྷན་།	གཡོན་གསུམ་རྗེས་ལྷན་འཁོར་ལོ་འཕེན་།	ཞབས་བཞི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་།	
དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་འཛིག་སེལ་པར་བྱས་།	པང་དུ་བཟོ་ནལ་འབྱོར་མེ།	ཁུ་ལྷན་བྱོད་བྲལ་འཛིན་པས་འབྲུད་།	མེ་དབུང་འོད་ལྷ་འབྲུག་དུ་བཞུགས་།	གུན་གཞི་བདེ་ཆེན་རོ་བོར་བསྐྱེལ་།	

གཏིར་མཛོད་མཚོ། གླིང་ཟེབ་བདུན་ཡང་དག།

ཡབ་གྲི་གསང་བ་རྗེ་རྩེ་རྩེ། ཡུམ་གྲི་གསང་བ་བརྒྱ་ལྷུ། གནས་ལྷུར་འབྲུ་ལྷུ་གནས་གསུམ་ལ། ཨོ་དགར་ལྷུ་དམར་རྩེ་མཐིང་གསལ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷུ། ཨོ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ། སམ་ཡའི་རྩེ། སམ་ཡའི་རྩེ། རྩེ།
ག་ཡའི་རྩེ། རྩེ་ག་ཡུམ་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྲུང་བའི་བྱང་སེམས་ལས། འཁར་སྲུང་གསལ་གོ་རྩེ་དགར་མེ་རྩེ། རྩེ་མ་རུ་དང་ཁ་ལྷེ་ག། ཐོད་ཚང་འཛོན་པས་གར་ཐབས་བསྐྱར། ལྷོ་སྲུང་གསལ་ཚེ་རྩེ་རྩེ་མ་མེར། རྩེ་མ་རུ་དང་
ཁ་ལྷེ་ག། ཐོད་ཚང་འཛོན་པས་གར་སྐབས་བསྐྱར། རྩེ་བསྲུང་གསལ་བྲ་མོ་ཉ་དམར་མེ། རྩེ་མ་རུ་དང་ཁ་ལྷེ་ག། ཐོད་ཚང་འཛོན་པས་གར་སྐབས་བསྐྱར། བྱང་སྲུང་གསལ་བེ་རྩེ་ལྷུང་ནག། རྩེ་མ་རུ་དང་ཁ་ལྷེ་ག།
ཐོད་ཚང་འཛོན་པས་གར་སྐབས་བསྐྱར། འཁར་སྲུང་ཚུ་སྲུང་གསལ་མེར། རྩེ་མ་རུ་དང་ཁ་ལྷེ་ག། ཐོད་ཚང་འཛོན་པས་གར་སྐབས་བསྐྱར། ལྷོ་སྲུང་བསྐྱུ་སི་དམར་མེར། རྩེ་མ་རུ་དང་ཁ་ལྷེ་ག། ཐོད་ཚང་འཛོན་
པས་གར་ཐབས་བསྐྱར། རྩེ་བསྲུང་སྲུང་གོ་དམར་ལྷུང་། རྩེ་མ་རུ་དང་ཁ་ལྷེ་ག། ཐོད་ཚང་འཛོན་པས་གར་སྐབས་བསྐྱར། བྱང་འཁར་སྲུང་རྩེ་ལྷུང་མེར། རྩེ་མ་རུ་དང་ཁ་ལྷེ་ག། ཐོད་ཚང་འཛོན་པས་གར་སྐབས་
བསྐྱར། ཐབས་ལུ་ཚད་དུར་ཐོད་ཚང་གྲིས་བསྐྱར། འཛོན་དང་མེ་དཔུང་སྲུང་དུ་གསལ། ། ལྷོ་སྲུང་མེ་མེར་ཉ་དབང་སྲུང་གསལ། མཐོན་ཐབས་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། འདི་གཉིས་གཏིར་མཚོ། ཨོ་སམ་ཉ་སྲུང་ག་ཉ་

ལྡ	ཨོཾ འབས་བཞི་བསྐྱད་ རུང་འཛོམས་རྣམས་མ་སྤངས་པར་ ལྷན་གྱུ་བ་དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ ཉེ་རུ་ཀལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་མཚོ་གཉི་ བརྗོད་ཀྱི་ལུ་རྩི་	ལ
མུ	ལུ་ཁྱོད་པ་འཛོམས་པས་འབྱུང་ རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་གོ་རྩི་མུ་ རྣལ་འབྱོར་ཁ་ལྷོ་ལ་རུ་ བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་མཛད་མུ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་	
ལྷ	གསུང་གི་བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་ཉུ་ རྣལ་འབྱོར་ཁ་ལྷོ་ལ་རུ་ བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་མཛད་མུ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཕྱག་ས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚུ་ལྷོ་ རྣལ་འབྱོར་ཁ་ལྷོ་ལ་རུ་ བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་	893
ལྷ	མཛད་མུ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ཚོ་རྩི་མུ་ རྣལ་འབྱོར་ཁ་ལྷོ་ལ་རུ་ བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་མཛད་མུ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ལྷོན་ལས་བདག་ཉིད་བྱ་ལོ་	
ལྷ	རྣལ་འབྱོར་ཁ་ལྷོ་ལ་རུ་ བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་མཛད་མུ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཡི་ཤེས་བདག་ཉིད་ལྷ་ལོ་ རྣལ་འབྱོར་ཁ་ལྷོ་ལ་རུ་ བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་མཛད་མུ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་	
ལྷ	འཚལ་བསྟོད་ གཞི་བཟུང་བདག་ཉིད་སྦྱོར་ལོ་ རྣལ་འབྱོར་ཁ་ལྷོ་ལ་རུ་ བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་མཛད་མུ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ དངོས་གྱུ་བ་བདག་ཉིད་ལྷ་ལོ་ རྣལ་འབྱོར་ཁ་ལྷོ་ལ་རུ་	

བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྒྲོར་མཛོད་མེ་ རྣམ་འགྲུལ་མེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཅེ། བྱུག་ས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུ་སེ། རྩོམ་ཡིག་མར་མེ་ལྟར་འབར་བེ། རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་འཁོར་བལ་སེ། བྱང་སེམས་རང་བཞིན་

རྒྱག་ས་སྤེད་ནི་ཅེ། ཡལ་ཡུམ་ཞལ་བརྒྱད་བདེ་ཆེན་རྒྱས་ཅེ། བར་འགྲོས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཛོད་ཅེ། ཚུར་འདུ་ས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཐེམ་ཅེ། རྒྱར་འགྲོས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་གྲུ་སེ། རྒྱད་སྤིད་ཐམས་ཅད་རྒྱག་ས་

རྒྱིས་གང་ཅེ། རྩོམ་སྤྲེལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེ། རང་བཅུད་རྣམ་འགྲུལ་མེ་ཡི་སྒྲུ་ཅེ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལེ་ཆེན་པོར་ཤར་ཅེ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོམ་སྤྲེལ་ཅེ། རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་རྒྱག་ས་བརྒྱས་པ་སེ། མ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་

བསྐྱུ་སེ། དེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱན་རུ་བཀོལ་ཅེ། ཅི་འདོད་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་བསམ་ཅེ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོམ་སྤྲེལ་ཅེ། རྩོམ་སྤྲེལ་གྲུ་བཞོགས་འཁོར་བསྟོར་ཅེ། བསྐྱུ་ལ་ཞིང་གཏོར་སྒྲིང་བཏོན་མ་གཏང་ཅེ། སྒོ་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་གླང་བ་ར་ཅེ།

དགྲིལ་བསྐྱུ་བྲག་ཤིས་བསྟོ་སྟོན་གྲུ་ཅེ། དེ་ཡིས་སྤོན་ལས་ཚོ་གཞོགས་ཅེ། འདིས་ནི་མཚོ་གཞི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེ། བྱན་མོར་དངོས་གྲུབ་ལྟེ་སྟོས་ཅེ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ཤུལ་ མཚོ་གཞི་གྲུར་སྤིང་པའི་གཏོར་མ་ཡང་དག་པའོ།། །།