

གཟིགས་		༡༦།	ཡང་རྒྱལ་མེད་སྤྱི་ལོ་ལས་སྤོང་གི་སྤོན་འགྲེལ་བསྟེན་ཡིག་བཞུགས་འདུག་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།			547
--------	--	-----	---	--	--	-----





གཏོར་མཛོད་ཀྱི་ལཱ་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི་གཟུང་

འི་སྤྱི་གཞུང་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་མཚོད་གཏོར་རྒྱལ་པོ་པད་འདབ་དམར་པོ། སྒྲུབ་རྟལ། །ཕྱི་མཚོད་རྣམས་མཚོད་དུ་བཤམ། །ལས་བྱུང་དེ་རྗེས་ཐོག་མའདུ་བཞིན་དུ། །ཕྱོགས་སྐྱོད་གཞི་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་  
གཏོར་ཞིང་རྒྱལ་ཚེན་གྱི་ཐོག་ཞན་ནས་བཀའ་སྟེ་འཇུགས། །སྒྲུབ་བདེ་བལ་འཁོད་དེ་སྐྱབས་འགོ། །ཤེས་ས་བསྐྱེད། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་བྱ། །སྤྱོད་བས་སྐྱེད། །འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དང། །པོ་ལས་  
པརྱ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་སྟེང་། །ལྷོ་ཡི་ག་དམར་སེར་ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་ནི། །འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་གྱི། །གཡས་པས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དཔུང་ཐད་འཛིན། །ཤྲུལ་ཡུ་བ་གཡོན་པའི་མཐེབ་  
ལྷོན་གྱིས། །ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲུབ་ཐད་དུ། །རྒྱས་པའི་སྟེང་ན་ཤེས་ཕྱིན་སྟེགས་བམ་མཚོན། །ཐུར་ཐུད་ལྷ་ལྷན་དར་དང་རིན་ཚེན་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་མི་སྐྱེད་དེ་རྗེས་སྤྱི་ལ་གྱུང་ཅན། །འཇམ་ཚོན་འོད་  
སྟེང་དཀྱིལ་བཞུགས་གནས་གསུམ་དུ། །ཨོྲོ་དཀར་ཨུཾ་དམར་རྩྱུ་ཡི་ག་མཐིང་བཡིས། །མཚོན་པལས་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས། །དཀྱིངས་རིག་དག་པའི་སྟོང་ནས་ས་སྤྱོད་ཅེས་རྩེ་བོ་ཉེ་མ་གཉིས་སུ་མེད་  
པར་གྱུར། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ། །ཕྱི་རྩྱུ་ཏོཾ། །ཅུ་གཉིས་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་དང། །ལམ་མེད་ཅི་ཆ་བཞལ་བས་དང། །འོལ་མོ་སྒྲུབ་གཏོར་རྟེན་གསལ། །ཕྱིན་དང།

བསྐྱེད་	<p>༄༅། །གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྲུག་། །ཨོ་ཤི་རྒྱ་ལ་པ་རི་བུ་ར་ཨ་ཚུལྱེན་ལ། །འབྲུག་ཏི་ཚུ་སྐྱ་ཏུ། །སྐུ་གསུམ་འཇུག་ཏུ། །མ་རྩ་བ་ཕྱུ་ཨ་ལྷི་ཏུ་ལ་ཁར་བུ་ཏི། །མ་རྩ་བ་ལོ་ཏེ། །མ་རྩ་ར་ཏུ། །གཞིན་ལུ་ཚུ་ལུགས་འཚང་བ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟེན། །ཐུན་འགོ་རྣམས་སྐྱེད་བའི་ལྱིན་གྱིས་བསྟེན། །སྐུ་གསུམ་ཀར་ཉི་སྟེང་ལྟོ་ལ་སྐུ་གསུམ་སྟེང་གིས། །ཁ་སྒོར་ལ་སའོད་འཕྲོས་བསྟེན་པ་འཕགས་མཚོད་འགྲོ་དོན་གྱིས།</p>	༥༠
གསུམ་	<p>སྐུ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལོན་ཏན་ལ་ལུགས་ལ། །ཚུར་འདུས་སྐྱབ་ཚེན་བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་བསྟེན་བ་པར་གྱུར། །ཅིས་བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། །ཨོ་སྐྱ་གྱི་ལུ་རི་ལྟོ། །ཞེས་པ་འབྲུག་མཚོ་དུག་ཐུན་ཏུ་བཙད་དེ་བསྟེན། །ཐུན་མཐར་མཚོད་བསྟེན་གྱ། །ཐུན་མཐུག་རྣམས་དང་བཟའ་བཏུང་བ་འད་གཅི་རྣམས་གྱི་མཐུག་ཏུ། །ཨོ་གྱིས་མལོ་དང་ས་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་འི་མཐར་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གྱུབ་ལོ། །ཞེས་དང་། །གསའིན་ཚེ་གསའོད་གྱི་ལི་ག་བསྐྱ། །ཏེན་འབྲེལ་སྟིང་ལོ། །ལུ་སྐྱ་ཏི་ལུ་རྣམས་གསུམ་རེ་བརྟེན་པའོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲེ །ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་སྐྱི་ལྟར་བྱེད་ཅིང་འཇམ་དཔལ་མཚོན་བརྟེན་ཆུས་བསྐྱས་གང་ཏུ་འདོན་པར་དམ་བཅའ་བ</p>	551
ཡི	<p>སྐུ་གསུམ་ལོན་ཏུ་སྐྱུང་བ་བཞིན་གྱི་ཞིང་ཞི་དུག་སྟེ་ལ་ནས་མི་བྱེད་ན་གཏང་རག་བཟོད་གསོལ་ཉེར་བསྐྱེལས་བརྟེན་གྱང་བྱེད། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། །བསྟེན་པ། །ཉེ་བསྟེན། །སྐྱབ་པ་ཚེན་ལོ། །འཚི་བདག་བདུད་སྐྱབ་དང་</p>	

གཏོང་མཛད་ཀྱི་ལམ་ཡང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུང་

བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བ་ཐ་རྒྱུང་བཞི་འཛམ་རྒྱུ་ལ་འཛམ་ཡང་ན་གཟུང་ཚེས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཡར་ངོ་ལའང་རུང་བས། དགྲུས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ན་དང་།  
སྐྱེལ་མར་གཏོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གོང་གི་གཞི་བཅས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུ་དུ་སྐྱེན་རྒྱུ་མཛོད་གཏོང་། ཏྲགས་མཐོང་ན་འབྲུལ་བའི་ཏྲགས་གཏོང་། ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་སྐྱོད། བགོགས་གཏོང་། ཚོགས་ཆས།  
བཅས་སྐྱོད། ཚོས་སྐྱོད། གཏོར་སྐྱུང་གི་གཏོར་མ། ཚོགས་ལ་མཁོ་བའི་ཚུས་དང་ཡོ་བྱེད་རྣམས་བཤམ། འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་དང་སྐྱེལ་མར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེགས་སྐྱོད་གཞི་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་རྒྱལ་ཐོ་  
ལོགས་སྐྱེལ་དགོས། ལས་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་ཐོག་མ་དང་དགྲུས་བཞིན་ལ། ཚུགས་པར་རུས་མིན་མཐུ་རྩལ་ལྡན་པར་གྱུར། །ཅེས་པའི་བར་སོང་ནས་རྒྱ་གསང་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལཱུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་མཚར་གཅོད་ཀྱི་  
སྐབས་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། མགོ་བོ་མ་བྱ་བཞིན་དུ་དགུ་ག། །རུ་རྒྱ་ཡི་སྤོང་བ་བགྱང་། །མགོ་ན་པོ་ཉིད་ལ་གུས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ། དམིགས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་སྐྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ཡས་  
ཁང་། །ནང་བཅུད་འགྲོ་བ་གཞིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ། །རང་གི་སྤྱིང་གར་མཚོང་སྐྱུ་གུར་ཁང་དབུས། །པད་རྒྱ་ཉི་སྤོང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སེམས། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཚོན་གང་ཅམ་གྱི་ཚད། །སྐྱུ་མཛོད་གུ་དམར་

ལྟོ

།སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི། །གཡས་པས་ཤེས་རབ་ལ་གྱི་ཞེས་པ་ནས། །ཞབས་གཉིས་མི་སྲེད་དྲོ་རྗེསྲིལ་གྱང་ཅན། །ཞེས་པའི་བར་གོང་གི་ཞི་བསྐྱེན་བཞིན་ལེན། །ཕྱག་ས་ཀར་ཉི་སྲེད་

ལྟོ

ལྟོ

དོར་སྐྱོན་ཅེ་སྲེད་ལྟོ། །ལྷ་ཉིད་སྲེད་ན་མཐིང་ནག་རྩྭ་མཐར་སྲུག་ས། །བསྐོར་ཞིང་ལའོར་བཞིའི་ཕྱག་ས་ཀར་དོར་ལྷ་ཉི། །རྩྭ་ཡི་ག་བསྐྱེན་པའི་སྲུག་ས་གྱི་སྲེད་བས་བསྐོར། །སྲུག་ས་སྲེད་ལས་ཆད་གཉིས་པ་སྲུག་ས་སྲེད་

ལྟོ

ལྟོ

བསྐྱེད། །སྤྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཚལ་དུ་སྲུག་ས་འབྱུ་འོད། །གངས་མེད་སྲུ་སྲུར་གྱུར་པའི་ཞལ་ནས་གྱང། །སྲུག་ས་སྤྱོད་འོད་ཟེར་སྲེ་ལས་སྲུ་མའི་ཚོགས། །འཕྲོས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོགས་གུན་མཚོད། །སྲུ་

ལྟོ

ལྟོ 553

གཏོར་མཛད་ཀྱི་ལུང་ལོ་ལྟུ་ན་ས་བསྟན་པ་ས་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་འདྲ་།

དགུ་བཅུ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྲོག་ལ་བྱུང་ས་པའི་ལེ་ལྟུ་ན་ས་བསྟན་པ་ས་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་འདྲ་། ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལས་ཆེ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཕུན་བཞི་སོ་སོའི་མཐར་གཏོར་མ་གསོས་ལ་སྟུན་རྒྱུ་བྱུང་ནས་  
གཏོར་བསྐྱོ་བྱས་པའི་མཐར་མཛོད་ཅིང་། ཐབས་མཛོག་བདེ་ཆེན་མས་བསྟོད། ལྷོ་རྒྱ་གསལ་སྟོང་ཕྱག་རེ་སོང་བའི་མཚམས་མཛོད་བསྟོད་བྱེད་པར་བཤའ་ཅིང་ཕྱག་ལེན་མང་པོར་སྒྲུབ་བ་རྒྱུད་དང་མཐུན་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
པའི་ཡན་ལག་ཡིན་མོད། འདིར་ཕུན་མཚམས་ཚོར་མཛོད་བསྟོད་མཛད་པ་ས་གོ་ཚོད་པ་ས་ཕུན་མཚམས་བཞི་པོར་དེས་པར་དགོས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བོ་གསལ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ལེ་ལྟུ་ལྟ་བུ་སྟུབ་པ་ཅུ་བའི་ལེ་ལྟུ་ལས། ལྷགས་གྱི་  
སྟོང་བ་སྟོང་རྩོགས་དང་། །སྟོང་ཚོགས་མཛོད་དང་བསྟོད་པ་བྱ། །བྲག་རྩ་གཤིན་རྗེ་དགུག་པའི། །འུར་བས་དབུས་ལ་གཤིན་མི་བརྒྱུག། །ཚོལ་ཆེན་མར་མེ་རྒྱུན་མི་བཅད། །རྩེ་བརྩེ་ཞིང་དབྱུག་པས་བསྐྱོ། །  
སྟུགས་ཆེན་སྟུགས་རྒྱུད་སྟུན་ལ་བདོ། །དཔའ་བོ་གྲུབ་རྟགས་བྱུང་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་དམ་ཤིང་གྲང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་ལ་ཆེན་དང་གུ་གུ་ལ་བསྐྱེས་པའི་བདུག་པ་དང་། །རྩེ་འོ་ལ་  
མོ་སོགས་བྱ་བ་གནད་ཆེ་ལོ། །མཚམས་རྩོགས་པའི་རྩལ་མོ་ཚོགས་གྲུང་རྒྱས་པར་དབུལ། །གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་འབར་བའི་དམེ་རྒྱུད་གྱི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལེ་ལྟུ་ལས། ལྷོ་ལྷ་རང་སོ་ཡུལ་མེད་བཞག་ །ཁོ་



<p>ལྟོ</p>	<p>། །འཛིང་འཁར་བཟོགས་ནས་ནི། །བྱིང་ནས་རྒྱ་གསལ་པར་གྱུར་པ་ན། །འཇམ་དབྱངས་ཁོ་བོའི་འཛེབ་གྱིས་བསྐྱུལ། །གཡེལ་ཞིང་ཚོད་པར་གྱུར་པ་ན། །མཚན་མ་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་བརྟུག་ །ཅིས་</p>	<p>༥</p>
<p>ལྟོ</p>	<p>སོགས་གསུངས་པས་འདིའི་སྐྱབ་པ་མ་གྲོལ་བར་བྱིང་ན་འཛེབ་དབྱངས་བྱ་ཞིང་དལ་གྱིས་བཅག་ །ཚོད་ན་གྱིས་སྐྱ་སོགས་ལ་བསྟུ་ཞིང་། །བྱིང་ཚོད་སོགས་གྱི་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པར་དུས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱིམས་ནས་བཟུ་བར་བཤའ་</p>	<p>༥</p>
<p>ལྟོ</p>	<p>པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ནི། །སྟེགས་བུའི་ཁར་ཐིག་ཚོན་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དུར་བྱོད་གྱི་ཚོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཟུགས་གསུམ་དམར། །སྤྱུང་མཛེས་ཚོན། །ཅིབས་བཞི་སོར།</p>	<p>༥</p>

གཏིང་མཛོད་ཀྱི་ཡི་མཚན་མཁའ་མཐོང་ན།

གྱི་གྲངས་ཐེམས་གྲང་། །ལྷ་ཡི་མཚན་མཁའ་མཐོང་ན། །སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་སྲིད་པས། །ལྷ་དུམ་གསེལ་ལ་བརྒྱ་བཤགས་བྱ། །དེ་ཚེ་མཚན་རྟགས་མངོན་དུ་སྟེར། །དེས་གྲང་རྟགས་རྣམས་མཛུགས། །  
གསང་སྤྲུགས་སེལ་བྱུང་སྟོན་སྟོན། །རྩ་རྩུག་རྩ་ཉལ་རྩ་ཉལ་དང་། །རྩ་སྟོན་དཔལ་པོས་གནད་ལ་དབབ། །གཞུག་ལ་དམ་ཚིག་བདར་ལ་བཞག། །ལྷ་ཉིད་གནད་ལ་དབབ་པ་སྟེ། །ཀུན་གྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
ལས་རྣམས་སྤྲུགས་ན་བྱ་བ་ཡིན། །མི་འགྲོ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །མི་འགྲུབ་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་རུང་། །དམ་ཚིག་བདག་པོས་རབ་རྩ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། །བཤགས་པ་དང་སྤྲུགས་སྟེན་བྱ་དགོས་གྲང་། །གིས་  
སྤྱི་འཇུག་པ་སོགས་དངོས་ཉམས་སྲིད་ལས་དུ་རྟགས་བཟང་པོ་མཐོང་ན། །ཚུན་དམར་པོའི་བྱང་བྱ་གཉིས་ལ་རབ་འབྲིང་ཐག་སུམ་གྱི་རྣམ་གཤམ་རུང་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱི་དང་། །གཅིག་པོས་ལ་གཞུགས་གིས་པའི་ཁོང་པ་རྒྱབ་རྩ་ཡི་  
གོ་འགོད་ལུགས་མཐོང་བརྒྱད་གྱི་ལྷག་ལེན་ལྟར་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་བུ་གཅིང་བྱ་ཅིས་མཉན་པ་ཁ་སྤྱར་བ་དར་ཚོན་གྱིས་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་རྒྱངས་མི་འཚོར་བར་བྱ། །རྩམ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་མཐོའི་ཁར་སོ་ཐོད་མཚན་ལྡན་  
གྱི་ནང་དུ་བ་དམར་སེར་གྱི་འོ་མ་དང་ཚང་ལ་མན་དག་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རྣམས་བཏབ་པ་རྩུབ་གང་ཙམ་དང་ལྟན་ཅིག་པར་བྱང་བུ་ཞལ་སྤྲུགས་མ་ལོག་པར་གཞུགས། །དེ་སྟེང་སོ་ཐོད་མཚན་ལྡན་གྱིས་བཀའ་ལ་དར་ཚོན་སྤྲུགས་

ལྟོན་	<p>༄༅། །དྲིལ་། མོ་མེའི་ཐོད་པ་སོ་སོར་མ་རྙེད་ན་མོ་ཐོད་གཉིས་སྐྱུར། ག་ཟུང་ས་ཐག་དམར་པོ་བཏགས། ད་གྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་མ་ཐར་དོར་ས་གྲུབ་གྱི་རྗེས་ཐོད་པ་མཚོན་ལྟན་ཆང་གིས་བཀའ་བ་དང་ཚོགས་</p>	ལྟོ
ལྟོན་	<p>ཆས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཅི་འཛོམ། ཚོགས་ལ་ཐུན་གསུམ། ག་ཞན་ཡང་བཀའ་ལྷིས་པའི་རྗེས་དང་ཡོ་བྱུད་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དང་མཚོན་གཏོར་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བས་བཟང་བ་བཤམ་ལ། འཕྲོས་ཏེ་བདེ་བར་</p>	ལྟོ
ལྟོན་	<p>གསལ་གསལ་པའི་ཚོགས་ཀུན་མཚོན། ཡན་གོང་ལྟར་ལ། གྲིན་རྒྱ་བས་མ་ལུས་དོར་ས་གྲུབ་རྗེས་ལ་ཐིམ། །ཞེས་ཚོགས་དམིགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུར་ལ་ག་ཟུང་ས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་པ་གཉིད་སོགས་སྐྱུང་ས་ཏེ་</p>	ལྟོ



འཕྲོད་	<p>༄༅། །བའི་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །སྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྲོན་ལམ་དང། །དམ་བཅས་མ་བསྐྱེད་དེད་དགོངས་ལ། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དམ་སྲོན་ལ། །ཅེས་</p>	འཕྲོད་
འཕྲོད་	<p>ལན་གསུམ་དང། །སྐྱ་ཡི་སྐྱ་མཚོ་གམ་དང། །བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འདོད་གསོལ་ཡང་ལན་གསུམ་གྱིས་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ནས་ཐོད་པ་ཚུར་གླངས་ནས་དབུལ་བར་གཏུགས་ཏེ། །དབང་ཚོགས་བདུད་དཔུང་</p> <p>ཐོག་གཞི་ནས་ལས་གྲུབ་བསྐྱེད། །ཏཱ། །དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་ཏུགས་དང་མཚན་མ་ལྟར་སྲོན་ཅིག །སྐྱ་ཡི་དབང་མཚོགས་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །གདོས་བཅས་ལུས་གྱི་སྐྱོབ་</p> <p>བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཡ་སྐྱ་གཡུ་ཡ་སྐྱོ་ཨོ། །མ་གྱིན་པར་གཏད་ལ། །ཏཱ། །དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་ཏུགས་དང་མཚན་མ་ལྟར་སྲོན་ཅིག །གསུང་གི་དབང་མཚོགས་མི་</p> <p>ཤིགས་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །འཆལ་བར་གཤིས་སྐྱོབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྐྱ་གཡུ་སྐྱོབ་གཏད་ལ། །ཏཱ། །དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་ཏུགས་དང་མཚན་མ་ལྟར་སྲོན་ཅིག །</p>	འཕྲོད་
འཕྲོད་	<p>ཐུགས་གྱི་དབང་མཚོགས་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །འཆལ་བར་གཤིས་སྐྱོབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཅི་ཏུ་གསུམ་གསུམ་དུ་གཏད་ལ། །ཏཱ། །དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་ཏུགས་</p>	འཕྲོད་



ལྟོན་	<p>༄༅། །སྐྱུག་ས་གྲེ་བ་གཅིག་དང་ཚིག་འབྲུམ་འབྲུང་བ་གྲངས་གྱི་བསྟེན་པ། དུས་གྱི་བསྟེན་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་ །ཏྲག་ས་གྱི་བསྟེན་པ། དེ་ཉིད་ལས། བསྟེན་པ་ཚོ་གསལ་ནས་ཏྲག་ས་རྣམས་འབྲུང་། །</p>	ལ
ལྟོན་	<p>འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ནི་ནལ་འཇུམ་མམ། །ཏྲག་ས་ནི་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་གྲང་བ་དང་། །དེ་ནས་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་འཇུག་ །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་འང་དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི་ལྷ་བསྟེན་པའི་རྩ་བ་</p>	
ལྟོན་	<p>སྟེ་སྟོན་ལས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་དབང་། མཚོ་གཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ཉེ་བའི་བསྟེན་པས་སྐྱ་དམ་ལ་འདུ་ཞིང་དམོད་མོ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ཡིན། སྟོན་ལས་ཐུན་གྱི་ལས་ལ་དབང་། ཐུན་མོང་གི་</p>	561
ལྟོན་	<p>དངོས་གྲུབ་གཅོ་བོར་ཐོབ། གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོས་ནི་སྐྱ་གནད་ལ་དབང་ཅིང་དམ་ལ་གདགས་པ་དང་སྤྱི་ས་མི་འགྱུར་བར་ཚོ་གཅིག་ལ་བསྟེན་པ་ཚོ་གསལ། སྐྱབ་པ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྲང་པའང་ཡིན། ལས་</p>	
ལྟོན་	<p>རབ་འབྲུམ་ས་འབྲུབ་པོ། །བཞི་པ་འཚི་བདག་བདུད་སྐྱབ་གྱིས་ནི་མཐར་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཚོ་གསལ་དང་བཅས་པ་ལས་ལ་འཇུད་ཅིང་དྲག་པོའི་སྟོན་ལས་གཅོ་བོར་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གྲུང་གཞིའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བཅས་ལས་</p>	
ལྟོན་	<p>གྱི་ཚོས་ཉིད་རང་གསལ་བཏབ་པས་འབྲས་བུ་ཚོས་དཀྱིངས་ཀྱི་བྲལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཚོ་ག་གྲུབ་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་དོ། །སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་ཐོངས་ནས་ཚོ་གསལ་འཁོར་སྐྱོང་བཞགས། གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་</p>	





<p>འཕྲིན་</p>	<p>༄༅། །བར་ཁྱབ་ཆེན། ལྷོ་གམ་དང་བྲང་ལམ་ཞག་ཆེན་མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་དང་མི་ལྷགས་སམ་རོ་ཆས་ཀྱི་བགོ་བ་སོགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་རྒྱན་ཅི་འཛོམས་ཐོག་མའི་ཐུན་འགོ་ཙམ་ལ་གང་འགྲུབ་དང་དེ་ནས་མོས་པ་</p>	<p>༥༠</p>
<p>འདས།</p>	<p>བྱེད། སེང་ལྷེང་ངམ་བེ་ཤིང་གི་འཁར་བ་དང་རལ་པའི་ཅོད་པན་སོགས་དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་འདུ་བྱས་ནས། ལས་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་ཐོག་མའདེག་ལུང་བསྐངས་པའི། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་</p>	<p>563</p>
<p>ལྷོ་</p>	<p>འདས། །ཞེས་གདེང་གསུམ་གསལ་གང་བ་པ་ཡན་དུ་གྱུས་ལྷུར་བྱས་ནས། ཨོྲོ་ཨོ་གཤམ་ཡམ་དུ་རུ་ཙྲཱ་རྩྭ་པཎ། ཅེས་གཙོ་བོའི་འཛབ་བྱེ་བ་གཅིག་དང་ཚིག་འབྲུམ་མམ་འབྲུམ་སྤྱོད་བརྒྱུད་གང་རུང་། ཨོྲོ་རྟེ་གཤམ་ཡམ་དུ་རུ་</p>	<p>563</p>
<p>ལྷོ་</p>	<p>ཙྲཱ་རྩྭ་པཎ། ཨོྲོ་སྤྱི་མ་ཡམ་དུ་རུ་ཙྲཱ་རྩྭ་པཎ། ཨོྲོ་སམ་ཙྲཱ་ཙྲཱ་གཟེར་ཐུམས་སྤྱི་གནས། རྟིག་ནས་བད་ཡལ། རྟོག་ཡལ། རྩྭ་པཎ། ཅེས་ཡུམ་སྤྱོད་འཚི་བདག་ །སྤོག་བདག་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པའི་ལོན་པས་སོ་སོར་</p>	<p>563</p>
<p>ལྷོ་</p>	<p>ཚིག་འབྲུམ་རེ་བཟུང་དགོས་པར་སྤྱི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་འཁར་བཟུང་དགོས་ཤིང་བསྟེན་པ་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་བཟུངས་པའི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་བཟུང་། ཐུན་བཞིར་གཏོར་མ་ལ་བཟུང་སྤྱོད་རྟེན་གཉིས་གསོས་</p>	<p>563</p>
<p>ལྷོ་</p>	<p>ནས་དགུ་ག་གཞུག་ལན་གསུམ་དང་རྟེན་གས་གཏོར་ལྷུར་གྱིན་གྱིས་བཟུངས་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུལ། ཐབས་མཚོག་བདེ་ཆེན་མས་བསྟོད། ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་མ། བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་མ། མཁུན་བཙེ་རུས་</p>	<p>563</p>

གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ཡུལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པའི་གསུང་

མངའ་མ། ཉམ་མཁའ་མེད་པར་སོགས་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འདོད་གསོལ་བ། བརྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་དགོས་པའང་འཇམ་དཔལ་བྱོ་བོ་གསང་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཅུ་བའི་ལེའུ་ལས། ལྷུང་བ་མ་ཡིན་བུལ་བ་  
མིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་འདྲེས་པ་མིན། །ཤིན་རྟུགས་ལ་ཞིང་དག་པར་སྒྲུ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད་ནག་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་  
སེམས་གྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་རྩལ་དུ་བརྒྱས་པར་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྒྲོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། །བསྐྱལ་པར་བརྒྱས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་ཐུག་མཚམས་སུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་གོང་མ་རྣམས་ལ་འདུག་སོ། །བསྐྱེན་པ་  
ཐོང་སེམས་ཚོགས་འཁོར་བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་ །གཏེར་སྤུང་མཚོད་པ་གཟབ་རྒྱས། བམ་བསྐྱང་། གཏང་རག་མཚོད་གཏེར་ཁག་སོས་བསྐྱོས་ལ། ཚོས་སྐྱའི་བམས་ཐོག་སྤྲོད་འབུལ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྐྱུ།  
བསྐྱོ་བ། སྒྲོན་ལས། །ཤིས་བརྗོད་རྣམས་ལས་བྱུང་བཞིན་བྱུ་ཞིང་། ཉང་མཚམས་གྲོལ་ནས་ཉེར་འདོན་མི་བྱེད་པ་མཚམས་སྤྱི་དང་འདྲ། དགུ་གསུམ་ལ་ཚོགས་དང་མཚོད་གཏེར་དབུལ་བ། རྒྱན་བསྐྱེན་ནར་མར་བྱེད་  
པ་གལ་ཚེ། །དེ་ཡང་བསྐྱེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་རྟུགས་རགས་པ་ཚམ་ནི་ནང་རྟུགས་སུ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གང་ལ་རྟུག་པར་སེམས་སྤྱང་བེའདུག་པ་དང་ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྷུང་ཡང་བ་དང་སྤྱང་བགང་ཡང་མཐོང་བ་

ལྟོན་	<p>༡༡། །དང་། ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩར་ལྟན་ནེ་འདུག་པ་དང་དབུགས་སྤྱིན་དུ་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་བ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་བདེ་བ་རང་ལ་འཆར་བ་སྟེ་བསྟེན་པ་རྫོགས་ཤིང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་</p>	ལྟོ
ལྟོན་	<p>ཏྲགས་དང་པོའོ། །སྤྱི་ཏྲགས་སུ་སྐྱུ་གཟུགས་འགྲུལ་བའམ་བཞད་པའམ་སྟེང་ནས་ལུང་སྟོན་པའི་སྐྱོ་ཐོས་པའམ་སྟོ་སྤྱོག་སནས་སྟོ་བྱེ་བ་སྟོམ་བྱེད་པའམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་གྱི་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའམ་འོད་</p> <p>དང་སྐྱ་དང་འི་ཞིམ་པ་དང་གཏོར་མ་དང་སྐྱན་ར་གཞིལ་བ་དང་། མཚོད་རྣམ་དང་སྐྱ་བ་རྣམ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གྱི་ཚོགས་སུ་ལ་ཏེ་གཏམ་བེར་བ་རྣམས་ནི་མདོན་ཏྲགས་སོ། །ཉམས་གྱི་ཏྲགས་ནི་ཉམས་མི་</p> <p>དགའ་ན་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་ཉམས་བཏྲག་གོ། །མི་ལྷས་སུ། ཉིམ་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་བ་དང་ནམ་མཁའ་འོད་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་རླབ་བཟང་ལ་ལྷུང་བ་དང་རྩེ་རྩེའི་སྟོབ་དཔོན་དང་ཏྲག་ཏུ་འཕྲད་ཅིང་འགྲོགས་པ་</p> <p>དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་འཛོགས་པ་དང་རི་ལ་འཛོགས་པ་དང་རྩ་བརྟུང་བ་དང་ཨ་ཙོར་མང་པོས་གཏམ་བེར་བ་དང་། མོན་པ་ནག་པོ་འཁོལ་བ་དང་བརྗེའི་རྩྱལ་དུ་བྱུང་བ་དང་སྐྱགས་པ་མི་ནག་གཅེར་བུ་དར་</p>	565
ལྟོན་	<p>ཐོགས་པ་དང་བུད་མེད་ནག་མོས་སུ་གཟེད་པ་དང་། མ་དང་སྤྱིང་མོ་དང་མཛོལ་མོས་འཚོ་བ་སྟོར་བ་དང་བྲག་ལ་མི་ལྷུང་བ་དང་རྩྱལ་མི་བྱིང་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་རྣམས་མི་འོ། །ཏྲགས་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་</p>	

གཏིར་མཛད་ཅན་འཇིག་ལས་ཡང་རྒྱུ་ལུ་པོ་གསུང་

སུ་རྩོགས་པ་བྱུང་ན་རབ། བྱེད་ཚམ་རྩོགས་པ་བྱུང་ན་འབྲིང་། འགའ་ཞིག་བྱུང་ན་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་པ་ཐེངས་དུ་ས་རྟུགས་རབ་འབྲིང་མཐའ་མ་གང་རྩོགས་གྲུང་དངོས་གྲུབ་བྱངས་ཏེ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་གང་  
བྱས་གྲུང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐོ་ཚོམ་མེད་དོ། །རྟུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞལ་གྱི་གདམས་པའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་གཤེན་རྩེ་ཁ་ལྟར་གྱི་ལྟ་མཚན་གྱི་དུས་ལྟེང་གི་ཉི་མ་དང་རྟུགས་ཡི་གེ་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་གོང་གི་བསྐྱེན་  
པའི་དུ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་གཤེན་རྩེ་ནག་པོའི་སྒྲགས་རྒྱུད་ནག་པོའི་བསྐྱེན་པའི་ལེ་འུ་ལས། མི་སྐྱ་སྐྱལ་སྦྱོང་གཉིད་སྐྱ་གསུང་། །སྐྱ་ཚེན་སྐྱ་རྩུང་སྦྱངས་པ་དང་། །བྲག་ཐལ་རིང་སྦྱང་རྩོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་ཤུབ་ཤུར་  
བརྒྱས་པའི་ཐབས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྦྱར་བཟའ་བཏུང་དང་བཤའ་གཅི་འདོར་བ་དང་། གཉིད་དང་སྐྱལ་བ། སྦྱོང་བ། སྐྱབས། ལུང་བ། འོག་སྦྱང་ལོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བརྒྱས་པའི་སྒྲགས་དེ་དག་བརྒྱས་  
པའི་གྲངས་སུ་མི་བགྲངས། གཞན་ཡང་སྦྱོང་སྦྱོར་འཁོར་ནས་མདོ་འཛིན་རྩུར་མ་སྦྱོབས་པའི་བར་རྣམས་སུ་མི་དང་གཏམ་ལོར་ན་སྦྱར་བཅད་ཟེན་ནས་སྦྱོང་རྩོགས་བཞི། སྦྱོ་ལུན་ལ། སྐྱལ་ན་གསུམ། སྦྱོང་པ་ལ་བཅུ།  
མཚིལ་སྐྱབས་ལུང་པ་སོགས་འདོར་ན་གཅིག། །འོག་སྦྱང་ལ་བདུན། གཉིད་ལ་བཅོ་སྦྱ་རྣམས་གྲངས་སུ་མི་ཅུ་བར་སྦྱར་སྦྱོགས་ལ་བགྲངས། བཟའ་བཏུང་གྱིད་བཞིན་པ་དང་བཤའ་གཅི་འདོར་བཞིན་པར་སྒྲགས་བརྒྱབ་བ་གཏན་

བསྐྱེན་

བརྒྱ་གཅིག་འབྲེལ་

ལྷན་

༄༅། །ནས་སྤང་། བཟའ་བརྒྱད་བྱས་པ། གཉིད་དང་སྤྲེལ་སྤྲིག་སྤྲིད་བྱུང་བ། བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་སྐབས་དོར་བ། འོག་རྒྱུ་དཔོན་བརྒྱུ་མཁུ་མ་སྤངས་པར་སྐྱབས་ལ་མི་འཇུག།  
 ལྟོ་ལུ་བཞུགས་གཉིད་ཀྱི་བར་ཇུག་པོལ་སྤོང་དོག་གྲངས་དེས་ཙན་སྤྲེལ་ལྟོག་པའི་ཞི་བསྐྱེན་དང་ཟླ་གསལ་གཞི་བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱེན་པ་དང་ཉེ་བསྐྱེན་འཆི་བདག་བརྒྱད་སྐྱབས་ལས་སྤྱོར་ཙན་བསྐྱེན་ནམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། གཞི་བསྐྱེན་གྱི་  
 སྐབས་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཞི་སྤྲེལ་བ་དང་སྤྲིད་པ་དང་གཉིད་དང་ཤར་ལག་བརྒྱད་བསྐྱེལ་ནམས་ཡེ་མེཔོར་བདད། འོག་རྒྱུ་དཔོན་སྐབས་ལྟོ་ལུ་བརྒྱུ་མཁུ་མ་སྤངས་པར་ལོང་སྤྲེལ་སྤོང་དོག་གྲངས་བཙན་སྤྲེལ་པར་བྱ་བ་འདིར་མ་ཟད་  
 ལྟོགས་ཉིད་མའི་བསྐྱེན་སྐབས་ཟམས་ཙན་ལ་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་དོ། །འཇུག་ཏུ་མཆོད་ཉེན་དཀར་ནག་ལ་བཏེན་པའི་ལས་སྤྱོར་མཁུ་གཏོར་མ་ལ་བཏེན་པའི་སྤྱད་སྤྲོག་བྱའི་བསྐྱོད་གི་སྤྱོན་སྤྲོག་ཁོ་བོས་བརྩམས་པའི་ཞི་བའི་  
 སྤྱོན་སྤྲོག་གཞུང་འཇུག་ཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོགས་འཇུག་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །ཟླ་གསལ་རྒྱུད་སྤྲིད་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །བརྒྱད་པའི་གསུང་སྤྱོད་མི་བོ་བསྐྱེལ་བ་ལས། །བསྐྱེན་ཡིག་ས་སྤྱད་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲེལ་ནས། །  
 དོ་ས་སྤྱབ་ཐང་ལ་སྤྱོད་པོའི་འགྲོ་ས་ཀྱིས་རྒྱ། །སྤྱོད་སྤྲེལ་མའི་ཡོན་ཡང་སྤྲིད་འགྲིང་གུང་པའི། །ཞལ་གདམས་པས་ཕྱི་ས་བྱན་པའི་ཡེ་གས་བཤད་ཆང་། །བརྒྱད་ས་པས་ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེན་ཡིག་གི། །སྤྱོན་པོའི་

ཨ

567

གཏེར་མཛོད་ཀྱི་མཚན་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་པའི་གསུང་

ཆུང་སྒྲུབ་སྒོ་བས་མ་ཐོའི་མ་གྲིན་ནས་སྤངས། །དེ་ཕྱིར་ཚེས་འདི་མོས་སྐྱོན་དུ་མ་འོན་པ། །ཆེས་མངར་འོ་བརྒྱ་བདའ་བའི་བཅུད་འབྲིལ་མ་ཐུས། །སྐྱེ་བར་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །དེོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱོན་  
གྱིས་གྲུབ་པར་འོག། །འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོ་མེའི་སྐྱེ་གྱིའི་སྐྱུང་རྫོག་བསང་མནན་ཉམས་སྐྱུང་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞི་བསྟེན་དང་ཚུ་བསྟེན་གྱི་ཡི་གེ་བེ་རྒྱུ་འི་དོ་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གཞུབས་གྱི་སྐྱུགས་  
འཆང་གིས་གཞོན་དོ་རྗེས་བསྐྱུལ་བས་རྒྱུན་བྱས་ལམ་འདིར་མོས་པའི་སྐོད་སྐྱོན་མང་པོར་མན་པའི་སྐྱུག་བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ཏེ། །བསྟེན་སྐྱུབ་གྱི་མན་དག་འདི་དག་དཔལ་འབྱི་གྲུང་པ་དབྱུང་སྐོན་ཚེན་པོའི་ཞལ་ལས་  
དེོས་སྐྱེས་འོང་སྐྱུགས་འཆང་དགོན་མཚོག་སྐྱོན་འགྲུབ་ལ་ཡང་བསྐྱུར་དུ་དབྱུང་བ་ཟ་ཏེར་གྱི་སྐྱུགས་སྐོན་གིས་གཞོན་བཞད་པ་ཅུལ་གྱིས་སྐྱུར་བའི། །ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པས་བགྱིས་པ་  
སྐོད་མིན་ལ་འཆལ་བར་མི་སྐོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས་གཏེར་སྐྱུང་རྣམས་གྱིས་སྐྱུབ་པར་སྐྱུངས་འོག། །སམ་ཡ། །ཆུ་ཆུ། །སམ་མཛུ་མོ། །།