

གཟུགས་			༄༅། །འཆི་མེད་ཚེ་སྐྱེ་བ་གནས་ལུགས་དེ་མེད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལུགས་སྐྱེད་རབས་སྣེ་གཏའ་བཞུགས་སོ། །			165

ལྟ	༄༅། །གཡས་སྤོགས་སུ་མོ་ཉང་མདའ་བགྲ། །གཡོན་སྤོགས་སུ་མོ་ཉང་འཕང་བགྲ། །མདུན་སྤོགས་སུ་བུ་ཉང་རྒྱུ་བུ་རྣམས་དང་། མོལ་སྟག་པ་མོགས་མེདེང་ལ་བྲམ་ལོ་གྲངས་གྲིས་པ་སྟག་གཡས་སུ་གཟུག་ །མོལ་སྟང་མ་མོགས་མེདེང་ལ་བྲམ་ལོ་	ལ
གཞུང་།	གྲངས་བཏབ་པ་སྟག་གཡོན་དུ་གཟུག་ །མཐའ་སྐོར་དུ་ཡུལ་མཁའ་དགོར་ལོར། །ཁལ་བགཡ། །གཏོར་རྒྱུང་། །འབྲང་རྒྱལ། །ཉིང་ལོ། །ཆངས་བུ། །མདུན་དུ་མར་མོ། །གཞན་ཡང་དར་རས་འབྲུ་སྟན་ཟས་སྟུ་རིན་ཆེན་སོགས་གང་འབྱོར་གྱིས་བསྐོར། །ཉེལོགས་གང་	
ལྟ	བདེར་སྟོད་གཙང་མར་དམར་གཏོར་རྒྱན་རྟན་ཞིག་གྲང་བཞག་ །ནད་པ་དང་། །འཆི་བསྟུ། །གྲིབ་སྟུང་སོགས་དང་འབྲེལ་ན་བསྟུ་བ་བྱའི་ལུས་ལ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བཟུས་པའི་གྲི་བུ་སྟུང་པ་བཤེ། །སུན་རྒློག་ལ་གཙང་སྟུ་དང་རྟན་པར་དགོས་གྱི་གྲི་བུ་འབྲེལ་མི་རུང་། །སྟུང་ལའང་	
ལྟ	རུང་མི་རུང་གཉིས་ཡོད་པ་སོགས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་བྱ། །སྟུང་རྒྱུང་ཙམ་ལ་ནམ་མཁའ་ལིང་སོགས་རྣམས་མའའཛོམ་ཡང་ཆོག་གོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི། །སྟུང་སྟགས་དུག་སྟུག་དུག་བཏང་ཡང་ལེགས་མོད། །གོང་དུ་སྟུང་བྱིན་རྒྱ་བས་སུ་སོང་བའི་སྐབས་སྟུ་རུང་འདིར་དམིགས་	
ལྟ	བསལ་དུ། །ཆབ་སྟན་ལ་བསང་སྟུང་། །སྟུང་པའི་ངང་ལས་ངར་གྱི་མི། །ལུ་ཉིག་སྟུང་པ་ལུང་ཉང་མིག་ །བྱེ་རུའི་རྒྱགས་ལ་མཁོན་བྱའི་སོ། །ཟེར་མང་སྟུ་ལ་བསྟེ་ཡི་ལ། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྟུའི་ཁོག་བཅུད་ཅན། །ཞོ་ཤའི་སྟུང་	
ལྟ	ལ་མཁའ་སྟན་མཁའ་། །སྟུང་གྲོད་པ་དར་སྟུའི་རྒྱགས་། །ལག་གཡས་གསེར་ལ་ལག་གཡོན་དུལ། །རྒྱུང་གཡས་བྲངས་ལ་གཡོན་པ་དུལ། །ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས། །གཉིག་ལས་བརྒྱ་སྟུང་	

ལྔ	༄༅། །ནེ། རྒྱ་སྒྲིབ་མོན་སྒྲིབ་ནང་དུ་བརྗོད་སེ། མོན་སྤྱུག་པོ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡིས། བཏག་གམ་དེན་མ་བཏག་ནེ། རྒྱ་བཏག་མོན་བཏག་ཁལ་བཏག་སེ། སྟོན་པ་དགའ་རབ་ཕྱུག་ཏུ་ཕུལ་སེ།
གཉིས་པ་	སྟོན་པ་དགའ་རབ་རྗོད་ཡིས། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་ལྷེ་ཕྱེ་བ་སྟེས་ནས། མི་དང་མཉམ་པའི་སྤྱད་དུ་བྱས། སྤྲུག་སེ་དང་ཕྱུག་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་སེ། སྤྱད་ནི་དར་སྤྱད་ལ། །འདི་མ་མཆིས་ནེ། བསྟེ་ལམ་འཕང་
བཏག་	བྱས། བྱུག་ནི་མ་མཆིས་ནེ། མཚལ་ཆེན་སྟོག་ལས་བྱས། རུས་པ་མ་མཆིས་ནེ། དཔལ་ཆེན་དུང་ལ་བྱས། སྤྲུག་སེ་པ་མ་མཆིས་ནེ། བྱུལ་ལྷན་སྤྲུག་སེ་ལ་བྱས། སྟོན་ནི་མ་མཆིས་ནེ། ཞོ་འདི་སྟོན་
ཏུ་བྱས།	སྟོན་པ་མ་མཆིས་ནེ། སྤྲུ་གོ་རྟོ་འཕམ་བྱས། མཆིན་པ་མ་མཆིས་ནེ། བམ་ཆིན་སྤྲུག་པོས་བྱས། མཚོར་པ་མ་མཆིས་ནེ། ལམ་ལ་སྤྲན་བྱི་ལུས་བྱས། ལམ་ལ་མ་མ་མཆིས་ནེ། ལམ་ལ་མ་ཞོ་
འཕམ་བྱས།	རྒྱས་པ་མ་མཆིས་ནེ། བྱང་དགའ་སྤྲུ་རྒྱས་བྱས། རྩ་རྒྱས་མ་མཆིས་ནེ། དུ་འཕམ་ཕེ་ལ་བྱས། མོན་མ་མཆིས་ནེ། མ་གྲོན་བུའི་སོ་ཡང་བྱས། བྱེན་མ་མཆིས་ནེ། ལེ་བརྟན་དར་ལ་བྱས།
ཏུ་	མིག་ནི་མ་མཆིས་ནེ། ལུང་བྱང་མིག་ཏུ་བྱས། སྤྲུ་ནི་མ་མཆིས་ནེ། བྱངས་མའི་སྤྲུ་དུ་བྱས། རྣ་བ་མ་མཆིས་ནེ། བྱོ་གའི་རྣ་བ་བྱས། སྤྲུ་ནི་མ་མཆིས་ནེ། ཟེར་མའི་སྤྲུ་ལ་བྱས། དཔུགས་ནི་མ་མཆིས་

ལྟ	།རྒྱུ། །རྒྱུ་གཤམ་ཉམ་ཐངས་ལས་བྱས་པ་དེ། གྱིས་པ་མོ་ཡི་སྤྱད་དུ་སོང་། སྤྱད་པོ་གཟུགས་དང་བཅས་པ་དེ། ཡུལ་མཁམ་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱད་དུ་སོང་། ཞལ་རས་མཚམ་གྱིས་བྱུགས་པ་དེ། རྣམ་	ལ
ལྟ	འགྲོར་འགོར་བཅས་སྤྱད་དུ་སོང་། སྤྱ་བ་དག་སྒྲན་གྱུ་རུ་རུ། མི་རྒྱུང་དེ་ནི་ཐོད་གྱིས་བསྟོད་པ། འགྲོན་སྤྱབས་སྤྱལ་གྱིགས་སོ་འགྲོ། སྤྱད་གྱི་དར་སྤྱད་ཆས་ཏེ་འགྲོ། སྤྱ་སྒྲིན་སྤྱེ་བ་རྒྱུད་སྤྱུན་སྤྱ་རུ། དར་སྤྱད་མི་སྤྱད་	
ལྟ	ཐོལ་གྱིས་སྤྱོས་པ། སྤྱ་སྒྲིན་སྤྱེ་བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ། ད་མི་ཡི་སྤྱད་དུ་བཏང་བ་ལགས་པ། མི་དང་སྤྱད་དུ་བརྗེ་བར་ལུ། དེ་སྤྱད་ཙམ་ཙིག་གྲོད་བ་ལ། སྤྱ་སྒྲིན་སྤྱེ་བ་རྒྱུད་ཞལ་ན་རེ། སྤྱོན་པ་དགའ་རབ་བཀའ་འཁྱིན་	
ལྟ	ཆེ། མི་དང་སྤྱད་གཉིས་བརྗེ་འོ་ཟེར། སྤྱ་སྒྲིན་སྤྱེ་བ་རྒྱུད་དཔེས་ཏེ་སོང་། ལྷོ། སྤྱོན་ནི་སྤྱད་དང་སྤྱ་ཡི་སྤྱད། ལམ་ཤོ་ག་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱད། མཚམས་མེད་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱས་པས། མ་མོ་སྤྱ་སྒྲིན་སྤྱེ་བ་རྒྱུད་	171
ལྟ	ཁྱོས་པ། སྤྱ་གོ་དུས་འབྱུགས་ཡམས་ནད་གྱུར། སྤྱོ་བ་དཔོན་པོ་ལངས་བདེ་བ་ཡིས། སྤྱ་སྤྱད་དམར་གཏོར་བཤམས་ནས་ནི། སྤྱད་སྤྱིད་མ་མོའི་ཕྱག་རུ་སྤྱལ། བསའ་དཔལ་སྤྱ་གྱི་སྤྱད་དུ་འབྱལ། སྤྱོགས་པ་ལོར་	
ལྟ	གྱི་སྤྱིན་པར་འབྱལ། ལ་མི་མོད་པའི་སྤྱད་དུ་འབྱལ། འཆི་མི་མོད་པའི་སྤྱད་དུ་འབྱལ། ལྷོ། བར་དུ་སྤྱ་དང་སྤྱ་ཡི་སྤྱད། བཅད་པོ་གྲི་སྤོད་སྤྱེ་རུ་བཅོན་ལ། མ་མོ་སྤོས་པའི་སྤྱས་བྱུང་ནས། མི་དགོ་མི་རུངས་	

གཏིང་མཐོང་འཇམ་ཚོན་ཚོ་སྒྲུབ་གནས་ལྷག་མ་དེའི

སྒྲོལ་གསུང་།	སྒྲོལ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས།	རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཡི་ཚད་དུ་བྱས།	སྐྱེ་བྱུང་དམར་གཏོར་བཤམ་སུན་སུན།	སྒྲུབ་སྤྱི་དམ་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལུ།	བསད་པ་ལུས་གྱི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང།	སྒྲོལ་གསུང་།
གྱི་སྐྱེན་པར་འབྱུང།	ན་མི་ཕོད་པའི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང།	འཚི་མི་ཕོད་པའི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང།	ཏྲུང་།	དེ་རིང་སྐྱུང་དང་སྐྱེ་ཡི་སྐྱུང་།	བདག་ཅག་མི་ཚོར་འཁོར་བཅས་ལ།	མཁའ་འགྲོའི་འབྲུག་ས་པའི་ལྷ་ས་བྱུང་ནས།
ལྷག་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་ས་ཡམས་ནད་བྱུང་།	རྒྱ་ལ་འཛིན་སྐྱུག་ས་འཚང་བདག་གིས་ནི།	སྐྱེ་བྱུང་དམར་ཟབ་རྒྱན་དང་ལྷན།	དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དམར་གྱིས་བརྒྱན།	སྒྲུབ་སྤྱི་དམ་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལུ།	བསད་པ་ལུས་གྱི་སྐྱུང་།	
དུ་འབྱུང།	སྒྲོལ་གསུང་པོར་གྱི་སྐྱེན་དུ་འབྱུང།	ན་མི་ཕོད་པའི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང།	འཚི་མི་ཕོད་པའི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང།	ཡུམ་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ལྷན་ས།	ས་ཡམས་བརྟན་མ་ཡན་ཚད་དུ།	སྐྱེ་བྱུང་དམར་གཏོར་།
རྒྱན་དང་ལྷན།	སྤྱི་དམ་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལུ།	བསད་པ་ལུས་གྱི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང།	སྒྲོལ་གསུང་པོར་གྱི་སྐྱེན་པར་འབྱུང།	ན་མི་ཕོད་པའི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང།	འཚི་མི་ཕོད་པའི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང།	སྒྲུབ་སྤྱི་དམ་མེའི་སྐྱེན་སྐྱེ་།
བརྒྱན་དང་།	སྤྱི་དམར་གནས་པའི་སྐྱེ་འདྲེ་ལ།	སྐྱེ་བྱུང་དམར་གཏོར་རྒྱན་དང་ལྷན།	སྒྲུབ་སྤྱི་དམ་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལུ།	བསད་པ་ལུས་གྱི་སྐྱུང་དུ་འབྱུང།	སྒྲོལ་གསུང་པོར་གྱི་སྐྱེན་དུ་འབྱུང།	ན་མི་ཕོད་པའི་སྐྱུང་དུ་།

༥	༄། །འབྲུལ་ འཆི་མི་ཕོད་པའི་སྐྱེད་དུ་འབྲུལ་ མཁའ་འགྲོ་གཏོར་མཁའ་མཉེས་གྲུར་ཅིག་ ལྷ་འདྲེ་སྐྱེད་གྱིས་མཉེས་གྲུར་ཅིག་ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁོར་གྲུར་ཅིག་ རིགས་དུག་འདོད་	མ
༦	པ་ཚོ་མས་གྲུར་ཅིག་ དེ་རིང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི་ བྱིམ་སྒོ་ལམ་སྲང་འདི་རྣམས་སུ་ གནོད་ཅིང་འགལ་བ་མ་མཛད་ཅིག་ བཟུང་བཟོངས་ལ་བཅིངས་པ་བྲོལ་ གདམས་པ་གྲོད་ལ་བྲོས་པ་སྐྱུགས་	
༧	བརྩམས་པ་བཤོལ་ལ་མནན་པ་ཐེགས་ ལན་ཆགས་བདག་པོ་བྱིད་རྣམས་ལ་ མི་བས་སྐྱེད་བཟང་དེ་འབྲུལ་ལོ་ བྱ་བས་སྐྱུ་མཚར་དེ་འབྲུལ་ལོ་ ཆེ་གོ་འདི་ནིས་བྱ་བ་ལི་ འགལ་གྱི་སྐྱེད་དུ་འདི་འབྲུལ་ལོ་	
༨	འགྲུག་གི་སྐྱེད་དུ་འདི་འབྲུལ་ལོ་ རུས་པའི་སྐྱེད་དུ་འདི་འབྲུལ་ལོ་ དབང་པོ་སྒོ་སྒྲིའི་སྐྱེད་དུ་འདི་འབྲུལ་ལོ་ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སྐྱེད་དུ་འདི་འབྲུལ་ལོ་ སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་གཉིས་སྐྱེད་དུ་འདི་འབྲུལ་ལོ་ འཕམས་	
༩	ཆེན་བཅོམ་བརྒྱད་སྐྱེད་དུ་འདི་འབྲུལ་ལོ་ མི་བས་སྐྱེད་བཟང་འདི་བྱིར་ལ་ ལྷོན་ཆད་གནོད་འཚོ་མ་མཛད་པར་ ཞི་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ ལྷོ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་	
༡༠	སྐྱུགས་དང་སྐྱུག་སྐྱུས་ཡོངས་བགྲོལ་ཏེ་ དམིགས་པ་དག་གིས་འབྲུལ་ཡང་འབྲུལ་ འབྲུལ་བ་བདག་གིས་མ་ལོར་རོ་ བཞེས་པ་བྱིད་རྣམས་མ་འབྲུལ་ཅིག་ གསེར་ལས་དེ་ནི་རིན་ཆེ་མེད་ ཆང་བས་དེ་ནི་ངོ་	

