

གཟིགས།			༄༅། བླ་མ་འཕྱུང་པ་རྒྱ་དྲག་པོའི་ལས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		

༄༅། །ཐུག་འཕྱུང་པ་རྒྱ་དྲག་པོའི་ལས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་
 གུན་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །ཐུག་འཕྱུང་དབང་དྲག་དགྱིལ་
 འིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པ་རྒྱེར་འདུད། །གང་གི་སྐྱབ་པའི་སྤོན་ལས་སྤྱིང་
 དག་གི་ཁྲིགས་སུ་འདིར་བསྟེན་གྱིས། །བྱིན་རྒྱ་བས་མཆོག་གི་བཀའ་འདིན་



ཆར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ། །སྒྲ་མ་དང་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་
 ལའོར་ལའོར་ལོའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་སྐྱར་སྤོན་པ། །
 པོའི་དོན། །ཐབ་དོན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བར། །བརྗོད་བདེའི་
 སྤྱོལ་བར་མཛོད། །དེའང་གཉེར་གཞུང་རྩ་བ་ལས། །ཇི་སྐད་དུ། །སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ།

༄༅། །ལམས་གསུམ་དྲེགས་ཆོགས་བམས་ཅད་འཛོམས་མཛོད་པ། །འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་མ་པ་རྒྱ་དྲག་པོ་རྩལ། །

༄༅། །རྟག་སྤྱོད་ཅིང་། དམ་ཚིག་གནས་ལ་ཉེར་གནས་པའི་། སྒྲགས་པས་དངོས་གྲུབ་དོན་གྱི་ཕྱིར་། སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡང་དག་བརྩམ་། དུས་མཚེན་དཔེན་པའི་གནས་ནམས་སུ་། སྒྲུབ་གསུང་བྱགས་་
 གྱི་རྟེན་བཀྲམ་ཞིང་། ཕྱིན་ང་མཚོད་ཇུས་ཚང་བར་བྱ་། ལས་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་འཇུག་། སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་། སྤོན་འགྲོ་སྒྲུབ་ས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་། བགོགས་བསྐྱད་མཚམས་བཅད་ཕྱིན་དབབ་བརྒྱབ་།
 དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་སྒྲུན་དངས་བཞུགས་། ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་པ་ཇོས་བརྒྱབ་། རྗེས་ཚེགས་བསྐྱལ་བྱ་ཆད་ཐོ་བསྐྱབ་། ཟོར་འཕང་བརྟན་སྦྱོར་གྲོ་བདུང་གཤེགས་། དེ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་ལས་གྱི་བྲིགས་། སྐལ་ལྷན་ནམས་གྱིས་་
 ཉམས་སུ་ལོངས་། ཞེས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལའང་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བ་དང་། ཚོ་གའི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་་

བའི་སྒྲགས་པས། དུས་ཁྲོད་ལ་སོགས་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཏེན་བཀྲམ། རྒྱན་དང་སྒྱུན་གཟིགས་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱ། སྒྲིགས་བྱ་གཙང་མར་གཏོར་མ་སྒྲན་རྒྱུ་ཏེ་སྒྲིག་སོགས་དང་། རི་ལྗོངས་བདེ་བར་ཆོགས་མཛོད་རྒྱུ་སོགས་ཏེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་བཤམ་མོ། ཁག་ཏིས་པ་ལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། བདེ་བའི་གདན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་པས་འདུག་སྟེ། རང་ཉིད་བྲག་འཁྱུང་པ་སྒྲིག་བྱ་པོར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་རྒྱ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡི་ག་དམར་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྒྲིགས་བཅུ་དུས་བཞི་འཛིན་ལ་བསྐྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་བྲག་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་བཟོས་སྐྱེ་ངོ་། ཞེས་སྒྲིག་བརས་ལ། རྩྭ་མཛོད་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེ་སྒྲིག་པོ་ཅུ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིག་སྐྱེ་ཐམས་པ་

༥	༄༅། །ཅད་ལུང་ ཏྲག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མ་ཆིང་། ཞེས་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པུང་། སྤྱིད་པའི་མཆོལ་ས་ཡོངས་བསྐྱལ་ཕྱིར་། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་	༧
༦	མཆོག་གི་སེམས་པུང་། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤིག་། ཞེས་ལན་གསུམ། གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་ལུང་། ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བཤགས་པུང་། དགོལ་ཡི་རང་	
༧	ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། བྱང་ན་མི་འདར་གསོལ་བ་འདེབས་པུང་། སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་པུང་། བདག་གིས་དེང་ནས་བབྱང་བར་བཤིག་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོག་ས་བསགས་ཤིང་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས། རིང་རྒྱུ་བོ་རྩེ་ས་ཆོག་ས་	235
༨	ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱེམ། བཞི་པ་བགོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། བགོགས་གཏོར་མཤམ། རིང་ཡོ་ཁྱོ་གིས་བསྐྱེལ་གཏོར་སྐྱེད། སྤྱིད་པའི་རང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རི་སྤྱོད་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མཁའ་དོག་གི་རོལ་ས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་	
༩	པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨྲུང་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟུག་། ཨོ་སྐྱེད་བྱིས་ཨོ་དེ་བའི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཏི་ཁྲུ་ཏི་། ཞེས་པ་གསུམ་མཁའ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་བསྐྱེས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོ་བཞི། རྒྱུ་། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོག་ས་། གསའ་སྤྱོད་	
༡༠	ལྷ་བར་མི་དབང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་ལ་བར་གཅོད་རྣམས་པུང་། མཆོད་སྤྱིན་བཟང་པོ་ས་ཆོལ་བྱོས་ལུང་། ལྷར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་། གཤམ་ཏྲ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན་། སྐྱལ་པའི་བྲོ་ཆོག་ས་མང་པོ་ཡིས་།	

[illegible]

ཐ	༄༅། །གཡོ་ ཕུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ ཅེ་དགུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་ གཡོན་པ་གནམ་ལྷགས་ཕུར་བུ་ནི་ རོ་དབལ་བགགས་གྱི་སྒྲིང་ལ་གཟིར་ སྒྲིགས་མཛུབ་ཅེ་ལས་	འ
ལ	ལྷགས་སྒྲིག་གིས་ སྤྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་གངས་མེད་འགྱེད་ ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་ འག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་སྤྱབས་གྱིས་རོལ་ སྤྱང་ཆེན་ཞིང་ལྷགས་སྤྱོད་གཡོགས་དང་ སྤྱག་ཤམ་ཐོད་ཐོད་	
ལ	སྤྱུལ་ཆུན་སོགས་ དུར་ཁྱོད་འབར་བའི་ཆས་གྱིས་སྤྱུས་ ཡུམ་ཆེན་རྩི་རྩི་ལ་འབྱུང་མ་ མཐིང་ནག་གི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན་ གཞོན་ཚུལ་རུ་མ་སྤྱག་རྒྱས་ བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་སྤྱོད་ ཕུགས་ཀར་	239
ལ	པད་རྒྱར་ཡེ་ཤེས་སེམས་ པརྒྱ་འབྱུང་གནས་དཀར་དམར་མདངས་ རྩི་རྩི་ཐོད་པ་ཁ་འཛིན་ མཉེན་ལྷགས་པོད་སྤྱུལ་སྤྱར་གསོལ་ དེ་ཡི་ཕུགས་ཀར་པད་ཉིལ་ རྩི་མཆོན་རྩི་རྩི་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་	
ལ	ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཉིད་ སྤྱི་བོར་སྤྱུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་ནི་ མཐིང་ནག་མེ་གཤོག་གཡོན་ཅིང་རྩི་ དེ་སྤྱོད་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ དམར་པོ་མཉམ་གཞག་ཆོ་བུམ་འཛིན་ སྤྱགས་གྱི་པརྒྱ་འདབ་བཞི་	
ལ	ལ་ ཉི་སྤྱོད་ཉི་རྩི་སེམས་ རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དཀར་སེར་དམར་ ལྷང་མདོག་གཞོན་ཚུལ་ལང་ཆོ་རྒྱས་ གྱི་གུག་ཐོད་ཐུག་ཁ་འཛིན་ གཅེར་བུ་བདེ་བའི་གར་གྱིས་རོལ་ ཅིབས་བཞིར་པད་ཉི་རོ་	

ཡི་སྟེང་། འར་དུ་རྩྱུ་ལས་གསང་བའི་བདག་། མཐིང་ནག་དེ་རྩེ་ལ་བུ་འཛིན་། ལྟོ་རུ་ཡ་ལས་གཤེན་རྩེ་འགཤེད་། སེར་ནག་ཐོང་དབྱུག་འཁོར་ལོ་འཛིན་། རུབ་ཏུ་རྩྱུ་ལས་རྩ་མཆོག་དཔལ་། དམར་ནག་གེ་ཅོན་
 ཞགས་པ་འཛིན་། བྱང་དུ་ཀླ་ལས་མེ་དབལ་ནི་། སྒྲུག་ནག་ཐོང་བ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་། ཀུན་གྱང་རམ་བཟིང་བྲོ་བའི་ཚུལ་། དུར་བྲོང་འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་གྲོང་། བྲག་འཕྱང་
 འདུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་། གནས་གསུམ་ཨོྩ་ཨྱུ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་། དེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་རྩོགས་། སྒྱི་བོར་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྷ་སྟེ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་རེ་། ཨོྩ་ཨྱུ་རྩྱུ་། ཨོྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨྱུ་། ཞེས་པས་
 གསལ་གདབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུན་འདྲེན་པ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྟོ་རུབ་རྩ་ཡབ་པརྩ་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་
 བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་བྲག་འཕྱང་པརྩ་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུན་བྱངས་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ་། སྒྲོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ་། ཨོྩ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས་། པརྩ་གོ་སར་སྒྲོང་
 པོ་ལ་། ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། པརྩ་འབྱང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་། དེ་ཉིད་ནི་བའི་ངང་ཉིད་ལས་། བྱགས་རྩེས་གདུག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་། བྲག་འཕྱང་བྲོ་བོར་རོལ་པ་ལས་། ཆེ་མཆོག་དག་

<p>ཐ</p>	<p>༄༅། །པོ་ཅུ་ལ་དུ་བྲག་གསུམ་ འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ བྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱིས་ བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བུ་ལ་ སྐྱབ་</p>	<p>ཇ</p>
<p>ལ</p>	<p>མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ ཨོ་གུ་རུ་བཟླ་གྱོ་རྒྱ་ཨེ་ཏེ་ཏི་རོ་རྩོ་བོ་ཏི་ ཞེས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྐྱབ་བྱངས། གསུམ་པ་</p>	<p>241</p>
<p>ཤ</p>	<p>བཞུགས་གསོལ་ནི། དུར་བྱོད་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར་ དྲེགས་པ་པར་ཉི་ཁྲི་ཉི་ལྔ་རེ་ དབང་དུག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱམས་ དབྱེས་ཤིང་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན་ དམ་</p>	
<p>ཤ</p>	<p>ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ཐུག་འཆལ་བཞི། ཆོས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་མེད་པ་ལས་ འགག་མེད་ཁོ་གཏུམ་གར་གྱིས་རོལ་ ཐེལ་གཞོན་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ ཨེ་</p>	
<p>ཤ</p>	<p>ཉི་ལྔ་ཏི་ བླ་ཉི་ལྔ་ཏི་ ལྷ་པ་མཆོད་པ་ནི། རྩོ་ ཆེ་མཆོག་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ ཐེལ་གཞོན་ཁོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་ དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བཞི་ མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཕྱི་མཆོད་དང་ འདོད་ཡོན་སྐྱ་ལྷ་</p>	
<p>ཤ</p>	<p>ནང་གི་རྩས་ གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྐྱོར་བདེ་བའི་མཆོག་ ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱར་བདུད་ཅི་སྐྱན་ ཉོན་མོངས་ནམ་དག་རྒྱའི་མཆོ་ དམ་རྩས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་ སྐྱོས་བྲལ་ག་དག་དོན་དམ་སྟེ་ འཁོར་</p>	

[illegible]

[illegible]

ཏྲ	༄༅། །རུཙཾཤན་སཱམ་ཡཱཱྱཱྱུ་པཎེ། ཏྲགས་མཐོང་སྤྱ་གྱི་མཆོན་ཆ་སྤྱེལ། ཨོྱེ་བཟླ་ཡཱཱྱཱྱུ་ཏྲུ་ཨོྱེ་བཟླ་རྡཱཱྱཱྱུ་པཎེ། རྡཱཱྱུ་ཆེ་གེ་མོ་འི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་རྡཱཱྱུ་པཎེ། ཅེས་སྤྱེལ་སྤྱུམ་འབུམ་ཉི་མེ་ཆིག་མ་ཡོངས་ཏིང་	ཇ
ཏྲ	འཛོན་ལྷན་པས་བརྒྱེ། གཞན་དུ་ཡོངས་པར་གྱུར་ན་ནི། བསྐྱལ་པར་བརྒྱས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། དེན་སཱའཁོར་སྤྱགས་འདི་དག་བརྒྱེ། བེ་ཏྲ་རི་ནི་སྤྱུ་པཎེ། ཨོྱེ་བཟླ་ཕྱེ་ཏྲུ་པཎེ། ཨོྱེ་ཡཱཱྱཱྱུ་གཱཱྱུ་པཎེ། ཨོྱེ་བཟླ་ལྷྱ་གྱི་ཏྲུ་པཎེ། ཨོྱེ་	
ཏྲ	གམ་ཡཱཱྱཱྱུ་པཎེ། སོ་སོ་འི་བྱགས་གཤམ་སྤྱོ་བསྤྱུ་ཡི། དམིགས་པ་སྤྱར་ཏེ་རིམ་བཞིན་བརྒྱེ། དེན་སཱ་ཡང་གསང་བྱིལ་སྤྱུ་བཞི། བདག་གི་བྱགས་གཤམ་ཏྲུ་ཡིག་ལས། འོད་འཕྲོས་སྤྱར་གྱིད་ཏྲུ་གིས་གང་། ཐམས་ཅད་བྱག་པོ་འི་ངར་སྤྱ	245
ཏྲ	སྤྱོག་མ་དག་དངོས་འཛོན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་སེ། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་འོད་ཏྲུ་ནམས་རང་སྤྱར་བཅས། མཁྱིན་པའི་ལམ་ནས་ལུས་ནང་ཞུགས། ཏིང་འཛོན་ཏྲུ་ལ་སིབ་སིབ་ཐེམ། ཆོས་ཀྱན་རང་རིག་དོ་བོར་ཐོགས།	
ཏྲ	ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་སྤྱར་ཡང་ཏྲུ་ཡིག་ལས་མཐུན་མདོག་ཏྲུ་འཕྲོས་ནི་རྒྱས་དབང་བྱག་གི། གང་འདོད་ལས་བསྐྱབས་ཏྲུ་ལ་ཐེམ། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཞེས་བརྒྱ་བྱགས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་པའི་མཆོག་སཱམ་ཡཱཱྱུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་དེད་གཞི་དངོས་གཞི་འི་	
ཏྲ	ལས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །གསུམ་པ་ཐེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཆོགས་མཆོད་ལ་བཞག་ཞིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དམ་ཐུས་སྤྱོད་སཱའི་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་བཞགས་པ་བདུད་ཚིས་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། བྱགས་ལས་རྩེ་ཡོ་བོ་འཕྲོས་པས། མ་དག་ཉེས་	

<p>ཕྱིར་བཤེགས་གཏོར་སྤངས་། འཛིན་པ་ནི། རྩྱུ་ ཚོགས་སྤྱད་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། རྩྱུ་ཕྱིར་བཤེགས་པ་ནི། ཕྱིར་བཤེགས་པ་ནི། ཕྱིར་བཤེགས་པ་ནི། ཕྱིར་བཤེགས་པ་ནི། ཕྱིར་བཤེགས་པ་ནི།</p>	<p>སྤྱོད་བཤེགས་གཏོར་སྤངས་། སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ནང་དུ་། ཚོགས་ཐུས་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟ་། རིགས་ལྷ་འི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་ཐུས་། ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཚོགས་ཞིང་སྤྱོད་ འཛིན་པ་ནི། རྩྱུ་ ཨོ་ཚུན་ཡུལ་དང་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་། ལྟོ་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཆེ་མཆོག་པར་དག་པོའི་ཚོགས་། སྤྱོད་འཛིན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱི་རྩྱུ་། ཞེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱོད་དངས་། ཚོགས་སྤྱད་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། གཟུགས་སྤྱི་རྩི་རི་རིག་ལྷན་པའི་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་། གུས་པའི་སྒོ་ཡིས་འབུལ་ལགས་ན་། དཔྱེས་པའི་གར་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་། ག་ཏ་ཙྱ་པུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། བར་པ་བཤེགས་པ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་། སྤྱོད་སུམ་མི་ཤེས་བག་མེད་པས་། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུལ་ཅི་མཆིས་པ་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤེགས་པར་བཤི་། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། ། ཐམ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་ནི། སྤྱོད་ཐུང་དུ་དམིགས་བྱའི་རྩྱུ་པ་བཅས་ལ། ན་མོ། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་། གསང་སྤྱགས་དང་རིག་སྤྱགས་དང་གཟུངས་སྤྱགས་དང་སྤྱིར་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་ལྟམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱེད་པར་ཆེ་མཆོག་ཁྲག་</p>
---	---

༥	༄༅། །འཕྱང་པར་དྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་པ་ཀའ་སྒོད་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་	ཇ
	དགྲ། །བྱད་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་དགྲ་ལག་གིས་བརྟེན་པ། སྤྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགྲ་ཐད་དུ་འཛུགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤང་བའི་དགྲ་དང་། གཟུགས་	
༦	མེད་གཞོད་བྱེད་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གར་གནས་གར་བྲོས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག །སྒྱུ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་བུར། ཆེ་གོ་མོ་ཙུ་ཀར་ཡ་ཇོ་	247
	ཞེས་པས་དགུག་གཟུག་བཅིངས་ཏེ་མགོན་མེད་སྐྱབས་གྲལ་ཉམ་ཐག་གི་རྣམ་པར་བསམ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་དྲག་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སུར་པ་མེད་བལ་དུ་གསལ་བ་ཆོ་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྷན་པས་བཏབ་ལ། རྩྱུ་ ཆེ་མཆོག་པར་བྲོད་ཐེང་ཅུ་ལ་། གཏུམ་	
	དྲག་རམས་པའི་རང་བཞིན་ལས་། ཡལ་མེད་བལ་སྐར་ལྟར་འབྱུག་། ལས་བྱེད་པོ་ཉར་བཅས་པ་རྣམས་། དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབ་། ཞིང་བཅུའི་དགྲ་དང་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་། གཟུགས་སུང་རུལ་སྟན་	
༧	བཞིན་དུ་བཞིག་། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར་། བྱི་ཏི་ལྷ་ཏྲུ་ལྷ་ར་ཡ་རྟེན་། སྒྲིགས་མའི་ཤེས་གསལ་བདུན་ཅིར་སྐར་ལ་བསྟན་པ་ནི། དགྲ་བགོགས་བསྐྱལ་པའི་ཤེས་གསལ་རུས་། དོན་སྤྲིང་ནང་བྲོལ་བཅས་པ་རྣམས་། ཡེ་	

ཤེས་བདུན་ཅིར་བྱིན་བརྒྱ་བས་ནས་། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་དགྲེས་པར་མཛོད་། སྤྱོད་སར་ཀློག་ཀྱི་རི་ཏི་ཁྲ་ཏི་། ཆོག་སལ་རོལ་པའི་། བཅའ་ཁྱིའི་གཤེས་པའི་འཆིང་བའི་གྲོལ་ཕྱིར་བཟང་དང་བཟང་ཡིས་འབྲུལ་ལན་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱོད་དུ་བཏང་།
ནས་རང་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནང་གི་བསྐྱེད་ཀླུ་གསལ་གྱི་དགའ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་གསལ་བ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་། བཟང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལང་དག་རོལ་། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་གཏོར་ནི། ལྷག་མཆོམས་བསྐྱེད་ལ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཁ་སྤུ་བཏབ་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱ་བས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོམས་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན་། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ཉུལ་བའི་། ལྷག་གཏོར་དབང་བའི་སྤྱང་མཆོམས་། འདི་བཞེས་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཨོྲཱ་ཕྱོགས་བའི་ཏི་ཁྲ་ཏི་།
ཞེས་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་པོ་ཟས་ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་། གཉིས་པ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དགྲིངས་ནས་བཞེས་ས་། དབང་དྲག་འབར་བ་དཔལ་གྱི་པོ་ཉར་བཅས་། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་
མཛོད་པའི་དུས་ལ་བབ་། སྤྱིགས་དུས་གདུག་ཅན་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་དཔུང་། བོད་ཁམས་འཕུང་བྱེད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་། རྩེ་འཕྲུལ་མཐུ་སྤོབས་རྣམས་པས་ཆར་ཆོད་ལ་། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བདེ་ཆོན་རྒྱས་
པར་མཛོད་། ཅེས་ལྟ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་བསྐྱོད་པའི་གསལ་སྤྱང་མ་བྲལ་བའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ལོ། །གསུམ་པ་ཆད་ཐོབ་སྤྱུག་པའི་། གཏོར་སྤྱང་གི་གཏོར་མ་སོགས་གཏོར་གྲལ་ནས་སྤངས་པ་དེ་ཆེའི་འགྲོས་གྱིས་ཕྱི་སྤྱང་དུ་བཞག་། སྤྱོད་དང་རྩེ་བཟན་། འབྲུག་སྤྱུམ་

ལྟུང་། གྲིས་ཁྱིམ་བརྒྱབ་སྤྱོད་ལ། རྩྭ་མེ་སྤོང་ཆེ་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལམ་། སྤོང་དཔོན་པར་ཐོད་ཐོང་གིས་། དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྤང་མ་རྣམས་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན་། གཤོང་
 དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་། ལྷ་སྤོང་སྤེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས་། བདག་ནི་སྤོང་དཔོན་དེ་ཡི་བརྒྱད་། ཁྱོད་ནི་ལྷ་འདྲེ་གཡམ་དམ་ཅན་། སྤོང་ཆེ་ཁས་སྤངས་བཀའ་ལ་བཅགས་། ད་ལྟ་རིག་འཛིན་དམ་ལ་
 འདྲལ་། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལམ་། བཅོལ་པའི་སྤོང་ལས་སྤྱོད་པར་མཛོད་། ཅེས་རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་སྤྱིར་འབྲུལ་ལོ། །བཞི་པ་ཐོར་འཕར་བཞི། ལས་རིམ་རྒྱས་པའི་སྤོངས་ལ་ཐོར་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། ད་ལྟས་
 ཀྱི་ཆོག་ལ་ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐོར་དུ་བསྐྱལ་བ་འདི་སྤྱད་ཅེས། རྩྭ་མེ་ཆེ་མཆོག་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་། འཛིག་ཉིན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་། དེགས་པ་པོ་རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་ཀུན་།
 རང་རང་པོ་ཉིད་དམག་སྤྱུས་ལམ་། དེ་རིང་དགྲ་བགོགས་སྤོང་དུ་བྱོངས་། བད་དོ་བསྐྱལ་ལོ་དེགས་པའི་ཆོག་སམ་། དག་ཅུལ་མཐུད་དང་དཔུང་སྤྱེད་ལམ་། དག་བགོགས་སྤོང་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། གཟུགས་སྤང་བཤམ་
 བའི་རྩལ་བཞིན་བཤེས་། རྣམ་ཤེས་ཆངས་པའི་ལམ་ནས་བྱོངས་། རིག་པ་སྤྱེ་མེད་དཀྱིངས་སྤྱོད་། དུས་ལ་བབ་པོ་མཐུ་ཅུལ་སྤྱེད་། སྤྱིར་ལ་བད་ཐོ་སྤྱོད་། ལྷ་པ་བརྒྱན་མ་བསྐྱར་བཞི། སྤྱིར་གཏོར་གཞོང་བཤམ་བའི་

<p>ཏྲ</p>	<p>༄༅། །པའི་མཐར། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཆོང་དང་། གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས་། འདིར་ནི་བ་གྱི་བ་གང་ནོངས་པ་། དེ་ཀྱན་བྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིག་ས་། ཞེས་བཟོད་གསོལ་བུ་ནོ། །གསུམ་པ་</p>	<p>ཇ</p>
<p>ཏྲ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། དབང་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། ཨོ། །བྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅེས་སོགས་གྱི་གཤེགས་གསོལ་བུ་ནོ། །སྤྱལ་བ་བསྟུ་བ་ནི། རྩྱེ་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་། འགག་མེད་རྩི་སྤྱོད་པོར་ཤར་། འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་མེད་པ་། སྤྱོས་བྲལ་ག་དག་གྲོང་དུ་བྱིས་། ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོན་མ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་རང་གི་སྦྱིང་གར་བསྟུས་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་སྦྱང་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་ལ་ མཉམ་པར་བཞག། །སྤར་ཡང་བྱན་རིག་མ་རྒྱ་གུ་ཅུའི་སྐྱར་ལངས་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་བསྟུང་དོ། །བཞི་པ་སྤོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དག་འདིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀྱན། །ཐག་འཐུང་པ་རྒྱ་བྲག་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་བྱང་རྩུབ་སྤྱར་ཐོབ་ནས། ། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག། །ལྷ་པ་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་པ་ནི། ཨོཾ་། བྱིན་རྒྱ་བས་མཆོག་སྤྱོལ་རིགས་བརྒྱའི་བདག། །ཁྲ་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབ་ཞི་དང་ཁྱོད། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བཀྲ་ ཤིས་ཤོག། །ཐོགས་མེད་བྱིན་ལས་སྤྱུབ་མཛད་པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། །དག་ལེགས་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆར་</p>	<p>251</p>

བརྗོད་པར་བྱའོ། ། བྱམས་པ་ལྟེན་པའི་ལས་བྱུང་དངོས་ལྟར་ཆར་འབབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཙུང་ལོ་རྒྱུ་བ་མང་པོས་རག་གི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལས་གཏེར་བྱོན་ལས་ཀྱི་བྱུང་བུ་དོན་ཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་སྐོང་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཏེ་རིག་པ་
འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེས་ཅི་རྒྱུན་སྒྲིན་གྱོལ་སྒྲིང་གི་ཆོས་གྲར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པའི་དགོངས་པ་སྐོང་སྒོ་གསལ་རྒྱལ་ཆོས་བསྐྱེད་པའོ། ། །