

ལྷན་

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱི་གཤམ་མེ་བྱོ་ཚུ་སྤྲན་གདོང་བསེ་སྒྲོམ་མའི་དུག་དབང་བསྐྱབ་ཚེ་བུ་བཀོད་པ་ཉ་ལའི་ལུན་འདྲིལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

763

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཡ་སྒྲི་རི་བྱུང་། །དུས་གྱི་སྤྱན་པའི་མ་དང་ས་འཛོན་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཡོ་མེད་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་

བྱུང་དགའི་གཤེད་པོ་ཆེ། །བཏུང་ནས་སྤྱན་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཐོག་གསུམ་པ་དགྲེ། །སློབ་དབང་འདི་ཉིད་སྐྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་གཞུང་ལས་བསྐྱེན་ཚད་ས་ཡ་བདུན་དང་ལྔ་སོགས་སོང་ཞིང་རྟགས་མཐོང་ཅན་དགོས་པར་གསུངས་

གྱུང་མི་ཚོ་གཅིག་ལ་འགྲོལ་ཚོམ་ཡིན་འདུག་པས། །བརྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་འདུམ་ཐེར་ཉི་ཤུ་འགྲུབ་པའམ་རྟགས་མཐོང་གང་རུང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱག་སློབ་ཡིན་སྐྱུར་ཡང་དེང་སང་དེ་ཚོམ་ཡང་སྐྱུབ་མ་ཁན་དགོན་པས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་

དང་གྲེ་བྲག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གང་རུང་གི་བསྐྱེན་པ་སོང་བཙོམ་དང་། །སློབ་མཁུང་དམ་ཚིག་གཤེད་ཅིང་བསྐྱེན་སྐྱུབ་ལ་བརྩོན་དེས་པ་མ་མཐུང་འང་བདུན་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་དམ་ཁན་ཞིག་ལ་སྤྱིན་པར་གྱུ་བ་ཡིན་ཞིང་། །དེས་

༄༅། །གསུམ་པ་ ལྷོ་ལ་གཤེགས། དབང་དོན་སྐྱབས་མཚོ། དུག་དབང་དོན་སྐྱབས་མཚོ་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་འཛིགས་ཀྱང་དྲག་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་དགུ་གསུམ་གཤེགས་ཅི་རྒྱུ་པའི་  
 དུས་གཉེན་ལྟ་བུར་སྐྱབས་ཀྱི་དུག་ལྷན་གཤེགས་པའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དེ་གྲུ་བཞིའི་ནང་ཚོས་འབྱུང་དམར་ནག་བསྐོལ་མ་ལ་གཙོ་བོའི་ལྷ་མ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་ཐིག་ལེ་བདུན་བཀོད། མི་འགྲུབ་ན་མཆོལ་དུག་ལྷན་གཤེགས་གཤེགས་པའི་འབྲུན་གཤེགས་  
 གི་ཚོམ་བུ་དུས་སུ་གཅིག་ །ལམ་ལྷོ་རྒྱུ་དུག་བཀོད་པའི་སྐྱོང་གི་དུལ་བཟུངས་ལྷན་གསལ་སྐོད་དུ་ཚོས་འབྱུང་བསྐོལ་མའི་སྐྱོང་གཏོར་མ་ལྷན་གསུམ་དམར་ནག་ལྷན་ལེ་ཅན་ལའོའི་དུག་གིས་བསྐོར་བ། ཅུང་བདུན་དང་མེ་རི་ལྷན་གསུམ་དམར་  
 །ནག་གཤེགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱབ་དོས་སྐྱུ་ཚོགས་དང་སྐོག་འཁོར་ལྷོ་བར་སྐྱབས་ཚེན་དུམ་བུ་ཡུངས་དཀར་ཚོམ་སྐོབ་མའི་གྲངས་མཉམ་བཅུ་གཅིང་དམར་ནག་གིས་དྲིལ་བ་བཅུ་གསུམ་ལ་བཀོད། །ལྟར་དུ་རྒྱལ་ལ་ཐོད་ཐོང་། ལྷོ་རྒྱལ་ལ་དོར།

ལྟ་བུ་སྤྱིར་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་སྤོབ་མའི་གྲངས་མཉམ་།

ལྟ་བུ་སྤྱིར་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་སྤོབ་མའི་གྲངས་མཉམ་། ལྟ་བུ་སྤྱིར་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་སྤོབ་མའི་གྲངས་མཉམ་དང་སྦྱེད་ཐབས་སྤོགས་བམ་རྣམས་ཀྱང་བཞག། །སྤོགས་པའི་གཞིར་བཅུ་ལ། དག་མཚོན་སྤྱི་ལྟར་བཞག། ཉེ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་ཉེ་ལོ་  
བཏུག་པ། མཉམ་གྱི་ །མནན་ཆས། མེ་རོམ། ཟོར་གཏོར་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྤོགས་ལས་ལ་ཉེ་བར་མ་བོ་བ་རྣམས་ཚོ་གས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པའི། འགྲི་ལུགས་ལས་བྱུང་བ་དུག་པ་རྣམས་སྤོལ་ལམ། བསྒྲུབ་ཆགས་མེད་ལུགས་ཤིག་ལས་ལུགས་གོ་མཚོན་གཏང་།  
བདག་མཉམ་ཐད་དེ་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་བརྒྱས་དམིགས་སུ་བསལ་བས་གཞུང་གསལ་ལྟར་བརྒྱས་པ་ཅི་རུ་སམ་ཐར་ལུགས་གཏོར་བསྐྱེད་འབྱུང་བཅས། ལས་བྱུང་འབྲིལ་པའི་བསྐྱེད་བརྒྱས། ལྟར་མའི་གཏོར་ཚོགས་ །ཚོགས་བྱེད་ན་བསྐྱུང་བསྐྱུང་ལན་བཏང་། དེ་ག་པའི་མེ་རོམ།  
དོར་ལ་གནང་བའོད་དོ། །གསུམ་པ་དབང་དོར་ལ། སྤོབ་མ་གསུམ་ལས་མི་མང་བལ་བུས་བྱ། བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་བཀའ་བསྣོ །སྤྱང་འཁོར་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏང་ལ། འདིར་སྦྱབས་སུ་བབས་པ། འཇམ་དཔལ་སྤོགས་གཏོར་དུག་གི་བྱིན་  
རྒྱབས་བདུད་རྩི་རིམ་གསལ་བསའི་སྤོམ་བྱའི་བོད་ནས་སྤྱང་པ་རིག་འཛོན་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་བཞེས་ལྟར་བསྐྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲར་དུས་གསུམ་རྒྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩོམ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
བྱུང་སེམས་ཡི་དམ་ཞི་བ་དང་བོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིན་ཏེན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ལྟམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཅན་མ་བསྐྱུང་བ་མཐའ་དག་ཐབས་ལ་མཁའ་པས་ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤོལ་བའི་སྤྱུ་འཕྱུལ་གྱི།

ལྟ	། རོལ་མེ་ཚེས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ལས། འཕྱིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀའི་བྱུང་ཕུར་ཚོད་གཏོང་རང་གཤེད་འབེབ་པའི་གཉེན་པོར།	18
ལྟ	རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཐུས་ལྟོ་བས་རུས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེར་བྱོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་བྱོ་རྒྱུ་དུག་གཏོང་ནག་པོ་ལ། རྒྱུད་རྒྱུ་གསང་ནག་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་བྱོས་རྒྱུ་དལ་མོགས་པ་དང་། མན་དག་	
ལྟ	སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལ་གཙོ་བོར་བཏེན་ཏེ་ས་གསུམ་པའོད་བྱེད་ལ་བཞུགས་པ་གཞུབས་ཚེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད་ནས་གཤེད་སྒོར་རྣམས་གཙང་ཕུང་པོ་རི་	
ལྟ	པོ་ཆེ། ཉུག་གི་རྩོམ་གྱི་བྱ། གཡུ་ཕུའི་རྩ་ལྷན་མོ་སོགས་གཏོར་གནས་བདུན་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ། གདུལ་བྱའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་གཞུབས་ཚེན་ཉིད་གྱི་ཡང་སྤྱིད་སྐྱུལ་པའི་གཏོར་ཚེན་དུམ་རྒྱུ་ཞང་བྱོམ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་དེ་འབར་	767
ལྟ	གྱིས་བལ་ཡུལ་འབྱུང་ཐང་གའི་རུན་ས་རྩ་བ་དང་། བྱུང་པ་དུན་ཅེ་ནས་གདམས་སྟོན་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་དངས་ཏེ་རིམ་པར་བརྒྱུད། གཙོ་ཆེར་འབྱི་བྱུང་གི་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་བཞེས་སུ་བཏབ་ཅིང་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་	
ལྟ	ཚོན་ཁ་དང་རུས་པའི་རྩོ་སོམ་ཉམས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་བཀའ་རྒྱུ་མ་བཞི་བ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་མཚམས་འབྱུང་དུ་གཞུགས། འཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྟེང་ལས། འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱུ་བྱོད་སུ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ། ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་གསོལ་	



ལྟ	།ལོག་ལྟ་དང་ནི་དམ་ཉམས་ཅན་ཅེ་ ཉམས་པ་ཅན་དང་བརྒྱ་ག་སེམས་ཅན་ཅེ་ བདེ་དང་ནི་ག་ཡིན་ཅན་མིན་ཅེ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་ སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་དགའ་འདུལ་བ་དང་	18
ལྟ	དཀོན་མཆོག་དབྱུང་པ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་ བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་ ལན་གསུམ། དེ་ཉམས་ཀྱིས་བྱེད་རང་ཉམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་སྐལ་བ་དང་སྟོད་དང་སྟོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལོགས་པར་བརྟགས་གྲུབ་ནས་དབང་	
ལྟ	གིས་རྗེས་སུ་འཛོན་རུང་བར་རིག་ནས་གནང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ནི་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱེ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ བདེ་ག་ཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐྱེལ་པ་སྟེ་ ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེན་ག་པོ་ཡི་ སྐྱེ་	769
ལྟ	གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཉམས་ བྱོད་ལ་རྗོགས་པར་བསྐྱར་བར་བྱེ་ དེ་ལ་སྟོན་དུ་སྟོད་དང་མི་ལྷན་ཞིང་སྟོབ་བུ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉམས་སྟོད་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྐྱེ་བས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས་འདུན་པ་འདི་	
ལྟ	ལྟར་མཛོད། ལྟ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ར་བའུམས་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ལ། བདག་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱུང་རྒྱུ་ལ་	
ལྟ	ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་ཐག་པནས་སྐྱེ་བས་སུ་མཚོའི་སྐལ་པས་འདིའི་རྗེས་རྗེས། ལྟ་མ་ཉམས་དང་ཡི་དམ་སྟེ་ ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེན་ག་པོ་དང་ མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་བཅས་པ་ལ་ བདག་ནི་དད་པས་སྐྱེ་བས་སུ་མཚོེ་	





༥༥	།རྟོན་གསུམ་། དུག་དང་བྲོ་ཚུ་ལྷུགས་ལས་བྱས་། སྲིད་པའི་ཚེ་ལ་སློབ་པར་གསལ་། ཞལ་གསུམ་འཛིགས་པའི་ཁ་གདངས་ཤིང་། དག་བགོགས་བྱད་མ་གསོལ་བར་བྱེད་། ལྷུག་དུག་	༥༥
༥༦	གཡས་གསུམ་དག་སྣ་བསྐྱམས་། གཡོན་གསུམ་དག་བོ་བྱད་མ་ཡི་། ཅོ་ལྷོ་སྲོག་ཅུ་བཅས་པ་བསྐྱམས་། བྱད་མ་ལྷུ་སྣ་བཅས་པ་རྣམས་། གསོད་པའི་སྤྱི་གྲི་རལ་གྲི་ཡི་། གཡོན་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་	༥༦
༥༧	གཏུབས་། ལྷུ་སྣ་དཔྲོ་ཚུའི་སྤྱར་པ་ལ་། ཚུ་སྲིན་རམས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། ལྷུ་ལ་ནག་གཏུག་པའི་ཚུན་པོས་བརྒྱན་། དུག་དང་བྲོག་གི་རར་དང་བཅས་། དག་བགོགས་ལྷུ་སྣ་འཛོམ་བར་བྱེད་། བ་སྤྱིའི་བྱ་	༥༧
༥༨	ག་ཐམས་ཅད་དུ་། རང་དང་འདྲ་བའི་བྲོ་བོས་གཏམས་། མཚོན་ཆ་སྐར་ལྟར་འབྲུགས་པའི་ཚོགས་། ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་བྱེད་པའོ་། རྒྱན་ནི་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཚོགས་། དུག་གི་མེད་པུང་ནང་ན་བཞེངས་།	༥༨
༥༩	དེ་ལྟར་བྱེད་རང་རྣམས་འཇམ་དཔལ་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེའི་སྐར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་ལམ་ལུ་བ་ལྷ་བྱ་སྤྲོད་སང་བཞིག་སྐྱོམས་མཛོད་ཅིག་། ཁོད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་	༥༩
༦༠	ཡ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འཇམ་དཔལ་ཚོ་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྲོ་སྤྲོགས་གཤེན་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་བྲོ་ཚུ་དུག་གཤོང་གི་ཐུགས་ཀར་སོག་། གཤེན་	༦༠



ལྟ	༄༅། །ཟེར་དཀར་པོ་དང་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། །བྱེད་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་མར་ལུག་ས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྡྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྐྱའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་	18
ལྟ	ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། །སྐྱ་སྡྲི་པོར་བཞག་ལ། །ཏྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ། །བདེ་བའཕེགས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ལ་པ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཡི། །སྐྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་མ་ལུས་པས། །སྐལ་ལྷན་	
ལྟ	རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །འགྱུར་མེད་སྐྱ་ཡི་དབང་མཚོ་གཞོན་པར་ཤོག། །དུ་ཉི་ཡ་མ་རྒྱ་ཅོའི་མཐམ། །ཀུ་ཡ་སི་རྒྱ་ཅོའི། །ཡང་དེ་དང་སྐྱ་འདི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཁྱིན་པའི་ཨྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས།	
ལྟ	སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སམས་དཔའ་རྣམས་དང་། །བྱེད་པར་དུ་ཡང་གསུང་གི་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འགག་པ་མེད་པ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་	
ལྟ	བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། །བྱེད་རང་གི་མཁྱིན་པར་ལུག་ས་པས་ངག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྡྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། །སྐྱ་མཁྱིན་པར་བཞག་	
ལྟ	ལ། །ཏྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ། །བདེ་བའཕེགས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ལ་པ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཡི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་མ་ལུས་པས། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།	



༥	༄༅། །རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིས་ཅུ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཚེས་སྐྱེས་བསྐྱེས་པར་གྱིས་ཅུ་ དེ་རིང་ཕྱིན་ཚད་ནས་གཟུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་བཟུང་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས་ཡི་དམ་གྱི་	༡༨
	སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་དང་མི་འབྲེལ་བར་གྱིས་ཤིག། །སྐྱོན་སྐྱེས་ཡང་གཏོར་མར་བཅུ་གསུམ་། །གསུང་བསྐྱེས་པའི་ལུང་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། །དེད་ལས་ཀྱི་གཤིན་ཇེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ་ཡ་	
༥	ཡིག་མཐོང་ག་འོད་ཁ་དོག་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེད་བུ་གཡས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོན་པོ་འཕྱོས་པས་ཅུ་ །སྐྱེད་རང་ཡང་ལས་ཀྱི་གཤིན་ཇེར་གསལ་བའི་ནལ་དུ་ཞུགས་ཅུ་ །ཐུགས་ཀར་ཉི་	
༥	སྐྱེད་ཡ་ཡིག་ནག་པོ་སྐྱེས་སྐྱེད་གིས་བསྐྱེད་བུ་སི་བ་སི་བ་ཐིམ་པར་སྐྱོམས་ལ་ཅུ་ །སྐྱེས་འདི་ཉིད་ལན་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད་ཅིག་ཅུ་ །སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ། །དུ་ཉི་ཡམ་རྒྱ་ཅུ་ །ཡམ་རྒྱ་ཅུ་ །ཤོ་ཏེ་ཅུ་ལུ་ཅུ་	775
༥	ཀུ་ལ་རྒྱ་ཅུ་ །ལ་ཤོ་རྒྱ་ཅུ་ །ཡམ་རྒྱ་ཅུ་ །སམ་ཡེ་ཅུ་ཅུ་ །ཞེས་ཉེར་གཅིག་ཇོགས་ནས། །དེད་ཕྱིན་ཚད་སྐྱེས་གྲགས་ཐམས་ཅད་གསུང་དུ་བཟུང་བ་དང་སྐྱེས་བསྐྱེས་བཟུང་བུ་ཡིན་པས་བསྐྱེས་པ་ཅུ་ །བའི་སྐྱེད་བའི་ནལ་དུ་	
༥	བཅུན་པར་གྱིས་ཤིག། །རི་རྗེས་པས་ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛོན་བསྐྱེས་པའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །རི་རྗེས་པས་བཞག་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། །རྒྱ་ཅུ་ །རི་རྗེས་པའི་རི་རྗེས་ཅུ་ །སངས་རྒྱས་ལྷན་པས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཅུ་ །བདེར་	



༥༥	།དང་གྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །སྐབ་གཏོར་སྤྱི་ཐོར་བཞག། །ཙཱཾ། །གཏོར་སྤོད་བརྒྱ་ལྷ་གསུམ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ། །གཏོར་མའགལ་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་	༥༥
༥༦	དངོས། །ཟག་མེད་ཡོལེས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མའའདི། །ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེ་དང་གཉིས་མེད་པས། །སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱུལ་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐལ་མཚོ་གའགཡོ་མེད་སྐྱེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱེ་ཐོ་བཟོད།	༥༦
༥༧	ཡང་མ་གྱིན་པར་བཞག་ལ། །ཙཱཾ། །གཏོར་སྤོད་བརྒྱ་ལྷ་གསུམ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ། །གཏོར་མའགལ་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཟག་མེད་ཡོལེས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མའའདི། །ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེ་དང་གཉིས་མེད་	༥༧
༥༨	པས། །སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱུལ་དབང་བསྐྱར་བས། །གསུང་མཚོ་གའགཡོ་མེད་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱེ་ཐོ་བཟོད། །སྐྱེ་གར་བཞག་ལ། །ཙཱཾ། །གཏོར་སྤོད་བརྒྱ་ལྷ་གསུམ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ།	༥༨
༥༩	།གཏོར་མའགལ་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་རྣུ། །ཟག་མེད་ཡོལེས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མའའདི། །ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེ་དང་གཉིས་མེད་པས། །སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱུལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཐུགས་མཚོ་གའགཡོ་མེད་ཐུགས་གྱི་	༥༩
༦༠	དབང་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱེ་ཐོ་བཟོད། །སྐབ་ཐབས་སྐྱེ་གས་བམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་མོས་ཤིག། །འཕྱི་མཐོར་བཞག་ལ། །ཙཱཾ། །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་མཐུས་	༦༠

མཁའ་མཚོ་འཕགས་ལུ་མཁའ་མཚོ་འཕགས་ལུ་མཁའ་མཚོ་འཕགས་ལུ་མཁའ་མཚོ་འཕགས་ལུ་

རྩོགས་པའི་དཔལ་། དམ་ཚེས་པོ་ཉིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། རྩོགས་པའི་དཔལ་། དམ་ཚེས་པོ་ཉིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག།  
 མོས་ལ་གོང་བ་གཤམ་པར་འབྲལ་མེད་དབང་རྟགས་སུ་ཚོངས་ཤོག། །སྤར་རྒྱུ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིན་པ་ལ། རྩོགས་པའི་དཔལ་། དམ་ཚེས་པོ་ཉིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག།  
 རིགས་གྱི་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིས། རྟལ་པོའི་སློན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བརྗེ་གྱི་ལ་ཡ་པར། ཅེས་གོང་བ་གཤམ་པར་གདགས། དམ་ཚེས་པོ་ཉིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག།  
 གཏན་པོ་མི་འབྲལ་བའི་དབྱེད་དུ་བྲན་པར་གྱིས་ཤོག། །སྤར་རྒྱུ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིན་པ་ལ། རྩོགས་པའི་དཔལ་། དམ་ཚེས་པོ་ཉིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག།  
 བསྐྱབ་པར་གྱིས། གཤམ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་བཅད་པར། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ་བཅད་པར། ལས་གྱི་གཤམ་ཏེ་ཞག་པོ་ཡིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག།  
 རྩོགས་ཚར་གཅིག། བྱིས་པ་བདུད་ཚིག་ལྟ་བུ། འདི་ནི་ལས་གྱི་གཤམ་ཏེ་ཡི། སྤར་རྒྱུ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིན་པ་ལ། རྩོགས་པའི་དཔལ་། དམ་ཚེས་པོ་ཉིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག།



ལྟ	།འགྲུར་ རྗེ་བདུད་རྩི་འུ་ལྷུང་སའི་གཤེག་ ཅ་སྒྲགས་གཤམ་དུ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ལུ་ཨ་མི་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་ དེ་ལྷུར་རྗེ་རྗེ་འི་དམ་ཚུ་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་དབུ་ས་སྤུ་གནས་ནས་ལེགས་ཉེས་གྱི་སྤྲངས་	18
ལྟ	འཛིན་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་པས། དེ་དབྱིན་ཆད་གསང་སྤྲགས་སྤྱི་དང་། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་སྤོས་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས། དེ་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཏྲ་ག་ཏུ་	
ལྟ	སྤྱང་ཞིང་འདུ་ ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུ་ སྤེ་བརྒྱད་དེགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཤོན་ གཤེན་རྗེ་མ་མོ་ལས་ལ་འཁོལ་ མི་མ་ལུན་བར་གཅོད་ནི་ མ་ལུན་རྒྱེན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ དམ་ཅན་སྤྱང་མས་སྤོན་ལས་	779
ལྟ	སྤྱུ་བ་ བར་དེའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ ཅག་ཆེ་ཉམ་དམི་ བྱད་ཁ་སྤུར་ཁ་རྒྱེག་ མ་ཐོ་རིས་ས་ལས་བཤོད་ དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་ དམ་ལས་འདས་ན་ཚོ་འདིར་བར་གཅོད་ཀྱན་འགྲུང་ཞིང་ ལྷི་	
ལྟ	མ་མནར་མེད་དམྱལ་བར་འགྲོ་ དམ་ཚིག་བསྐྱུང་རྒྱ་གང་ཡིན་ན་ དགོན་མཚོག་ཏྲ་ག་ཏུ་མཚོད་ ལྷ་མ་སྤྱི་བོར་ལུར་ དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་མཚོད་གྲོགས་ལ་སྤྱིང་ལྷུར་བཅེ་ ལྷུན་གཏོར་མི་བཅལ་ དུག་	
ལྟ	འགྲུར་བདུད་རྩིས་ཏྲ་ག་ཏུ་མཚོད་ ལྷ་ཡིང་རྒྱལ་ཏྲ་ག་ཏུ་བསྐྱུང་ སྤྲགས་ནི་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལྷུར་བརྒྱེ་ གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བསྐྱུལ་ བསྐྱུན་པ་ལ་སྤུག་ན་མ་གཏོགས་ལས་སྤྱོར་མི་བྱ་བ་རྣམས་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་སྤུགས་	

ལ་ངེས་པར་མཛོད་ཅིག །དེས་སྤྱད་པར་དུག་དབང་གི་སྤྱད་དུ་སློབ་དཔོན་དང་བྱེད་རང་གཉིས་ཀ་ལས་གྱི་གཤིས་ལྡེ་བྱོལ་དུག་གི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་གསལ་སྤྱད་དང་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས། མངའ་གསོལ་གྱིས་གཟི་བྱིན་

སྐྱེད་ཅིང་དུག་ཁྲག་འཆི་མེད་གྱི་སྐྱེན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅིར་གྱིན་གྱིས་སློབ་པར་མོས་ཤིག །གཏོར་མར་སྐྱེན་རྟེན་གྱི་བཞེད་བཞིན་པས། ལྷོ་ལས་གྱི་གཤིས་ལྡེ་མི་བཟང་མཐུ་བོ་ཆེ་། བཅོམ་ལྷན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་མངའ་

གསོལ་བས། དུག་གསུམ་སྟེང་ན་མཚོད་ཉེན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་། བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷན་མངའ་གསོལ་བས། ཐོད་སྐུལ་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ནམས་གྱིས་མངའ་།

སྐྱོན་དགུ་སྤྱང་མིག་དམར་སྐྱེལ་སྤྱོད་གསལ་བཅུར་གཟིགས་། འཛོམས་བྱེད་ལས་གྱི་གཤིས་ལྡེ་ས་མངའ་། སྐར་ཅུ་ལག་ཚོམ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་འབར་། ལྷོག་བདག་ལས་གྱི་གཤིས་ལྡེ་ས་མངའ་། མཆི་བ་བཅུ་བཞི་རྒྱ་ཚོས་

གཏུན་མངའ་། ཐོ་རྒྱུད་མགོན་པོ་ནམས་གྱིས་མངའ་། དུས་བྱོད་འབར་བའི་ཆས་བརྒྱད་སྐྱེལ་བརྒྱན་། མོ་རྒྱུད་མཚོ་རྒྱལ་ས་གྱིས་མངའ་། ཞལ་ནས་ཁྲག་འབབ་སྟོང་གསུམ་ནད་གྱིས་འགོངས་། བདུད་དང་སྐྱིན་

པོ་ཡོངས་གྱིས་མངའ་། གཡས་གསུམ་དགུ་སྐྱེལ་ས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུད་གཙོད་། ལྷོག་བདག་དྲག་པོ་བཅོན་གྱིས་མངའ་། གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་དག་སྟོང་དམར་པོ་རེལ་། ལྷ་སྐྱིན་སྟེ་བརྒྱད་ཡོངས་གྱིས་མངའ་།

ཏྲ	།གདུག་གྱེད་དྲེགས་པ་མེ་མེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཉན་ཉམས་སྤྲིས་མངའ་། རྐྱེད་པ་སྐྱུལ་ནག་འབར་བའི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན་པའི་དྲག་པོའི་ལས་ཉམས་སྤྲིས་པར་མངའ་། བ་	འཆ
	སྤྱི་གསེབ་ནས་རང་འདྲའི་སྐྱུལ་པ་འགྱེད་པའི་བྱུང་མ་ཐོད་གཏོང་བཞེས་པར་མངའ་། གཤེན་རྩེ་མ་མོ་ལྷ་སྤྱིན་ལས་ལ་འགྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྤོག་བསྐྱེད་བར་མངའ་། སྤྱང་བའི་གུར་ཁང་དེ་རྩེ་མོ་རིས་བསྐྱོར་།	
ཏྲ	ཉམས་པའི་སྤོག་རྩ་གཅོད་པར་མངའ་། བྱོ་རྒྱའི་ཕུར་པས་ཉམས་པའི་སྤྱིང་ལ་གཟིར་། ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་འདུལ་བར་མངའ་། རྒྱ་གྲི་རལ་གྲི་འབར་བའི་གཤེན་པས་གཏམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དགྲ་བླ་ཚེན་པོར་མངའ་།	
	རྒྱ་འཕུལ་ཐོགས་མེད་བར་སྤྱང་ཁམས་སྤྱུ་རྒྱུ་། མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱང་ཚེན་པོར་མངའ་། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་རྩ་དྲ་སྤོལ་། བཀའ་ཡི་གཏོར་ལོན་ཚེན་པོར་མངའ་གསོལ་བས་། ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་ཞིང་།	781
	རྣལ་འབྱོར་དྲོད་ཚོད་ཉུལ་། དུག་ཁྲག་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། དུག་ཁྲག་སྤོན་དང་བདུད་རྩིར་གྱིན་གྱིས་སྤོབས་པའི་ཅེས་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། རྩེ་། ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཚེ་། སྤྱིང་སྤོགས་སྤྱི་	
ཏྲ	རྣམས་བསྐྱུལ་བའི་རྩ་དྲང་། ལྷ་སྤྱིན་གྱི་དུག་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་འདི་། འཚི་མེད་སྤོན་དང་བདུད་རྩིར་གྱིན་གྱིས་སྤོབས་པའི་རྩེ་། འོག་སྤོགས་སྤྱི་རྣམས་བསྐྱུལ་བའི་རྩ་དྲང་། ལྷ་སྤྱིན་གྱི་དུག་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་འདི་།	

ཡམེ་མཚོ་དཀར་ཁྲིམ་གཤིབ་ཇེ་ཁྲི་རྒྱུ་དུག་གོད་

འཆི་མེད་སྒྲུབ་དང་བདུད་ཚིར་ཕྱིན་ལྟོང་།	བར་སྐྱེད་གཟམ་རྣམས་བསྒྲུབ་བའི་རྣམ་དང་།	སྐུ་སྲོད་ཕྱི་དུག་འབྲུག་སྐུ་མཚོ་འདི།	འཆི་མེད་སྒྲུབ་དང་བདུད་ཚིར་ཕྱིན་ལྟོང་།	ནག་པོ་བདུད་རྣམས་བསྒྲུབ་བའི་རྣམ་
དང་།	སྐུ་སྲོད་ཕྱི་དུག་འབྲུག་སྐུ་མཚོ་འདི།	འཆི་མེད་སྒྲུབ་དང་བདུད་ཚིར་ཕྱིན་ལྟོང་།	དམར་པོ་བཙོན་རྣམས་བསྒྲུབ་བའི་རྣམ་དང་།	སྐུ་སྲོད་ཕྱི་དུག་འབྲུག་སྐུ་མཚོ་འདི།
ལྟོང་།	པོ་སྐྱེད་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲུབ་བའི་རྣམ་དང་།	སྐུ་སྲོད་ཕྱི་དུག་འབྲུག་སྐུ་མཚོ་འདི།	འཆི་མེད་སྒྲུབ་དང་བདུད་ཚིར་ཕྱིན་ལྟོང་།	པོ་སྐྱེད་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲུབ་བའི་རྣམ་དང་།
འདི།	འཆི་མེད་སྒྲུབ་དང་བདུད་ཚིར་ཕྱིན་ལྟོང་།	སྐྱེད་པོ་ལྷེ་བུ་སྐྱེད་བསྒྲུབ་བའི་རྣམ་དང་།	སྐུ་སྲོད་ཕྱི་དུག་འབྲུག་སྐུ་མཚོ་འདི།	འཆི་མེད་སྒྲུབ་དང་བདུད་ཚིར་ཕྱིན་ལྟོང་།
རྣམ་དང་།	སྐུ་སྲོད་ཕྱི་དུག་འབྲུག་སྐུ་མཚོ་འདི།	འཆི་མེད་སྒྲུབ་དང་བདུད་ཚིར་ཕྱིན་ལྟོང་།	བྱེད་མ་རུ་དྲ་བསྒྲུབ་བའི་རྣམ་དང་།	སྐུ་སྲོད་ཕྱི་དུག་འབྲུག་སྐུ་མཚོ་འདི།
ལྟོང་།	དུད་པོ་ཡ་མ་རྩ་ཙཱ་།	ཡ་མ་རྩ་ཙཱ་།	གྲོ་ཏ་པ་ཙཱ་ལཱ་།	གྲུ་ལ་རྩ་ཙཱ་།
	ཡ་མ་རྩ་ཙཱ་།	ཡ་མ་རྩ་ཙཱ་།	ཡ་མ་རྩ་ཙཱ་།	ཡ་མ་རྩ་ཙཱ་།
				ཞེས་ཕྱིན་ལྱིས་བཟུབ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལོག་འཁོར་དུ་བཅུག་པའི་སྐྱེན་ཚེན་གྲུ་ལ་ལ།

༥	༄༅། །འཇམ་དཔལ་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེས་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་སྤྲན་མཚོག་བརྟན་གཡེའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་འདི་ཐོས་པས། བདག་པོའི་འཆི་བདག་གི་གཡུལ་ལས་རྣམ་	༥
	པར་རྒྱལ་བའི་དྲོ་དྲོའི་ལུས་སུ་གྱུབ་པར་མོས་ཤིག། །ཅེས་དཔོན་སྟོབས་གཉིས་ཀས་དུམ་དུ་མེམིད། དུག་ཁྲག་འཁོར་འདས་གྱི་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་བརྒྱ་བས་པ་འདི་བཏུང་བས་འཆི་མེད་	
༥	དྲོ་དྲོའི་སྟོག་གྱུབ་པར་མོས། དུག་ཁྲག་དཔོན་སྟོབས་གཉིས་ཀས་བཏུང་། ལྷགས་ཉོམ་སོགས་སྟོབས་དཔོན་མདུན་དུ་བཀོད། མནན་སྟེག་འཕང་བའི་ཆས་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་བར་བཀོད་ལ། དཀྱི་མཐའ་རྟེན་མངོན་སྟོད་ལྷན་ལས་གྱི་རྗེས་གནང་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱིད་	
༥	རང་རྣམས་ཀྱང་ལྷའི་གསལ་སྤང་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་ཚོག་རིས་དང་མཐུན་པར་གསལ་ཐོབ་ཅིག། །སྟོབས་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐབས་འདིར་དུ་བློ་བཞིའི་བསྐྱེད་སྐྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསད་དམིགས་	
༥	སོག་པ་ཐུག་ལེན་གྱི་རྒྱན་ནོ། །དུག་མཚམ་ལ་སྟོབས་དཔོན་གྱིས་ལྷགས་ཀྱའི་ཐུག་རྒྱ་བཅས། ཨོ་ཉོམ་གྱུ་གསུམ་ནང་དུ་འོ་ཏི་ལས། གཞོད་བྱེད་བྱེད་མ་མངོན་སུམ་སྟུང་གསལ། བྱོ་རྒྱུད་པོ་ཉེ་ལས་མཁན་དཔག་མེད་གྱིས། རང་དབང་	
༥	མེད་པར་བཀུག་ནས་གཉིས་མེད་བསྟོམ། ཞེས་པས་ཉོམ་བསྐྱེད། བསྟོམ། བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་རིགས་གསུམ་རིགས་སྟུ་	



ཏྲ	།ལེ། དུག་ཕུར་ལྷ་བུའི་ཚོམས་གཅིག་སེལ་ལེ། ལྷོག་དམར་ཚོམ་གྱི་ལྷ་ལས་སྤྱོད་སེལ་ལེ། ཞལ་དུ་བསྟུངས་པའི་རུ་དུ་ཕོ་མོ་བཞེས་ལེ། ཞལ་དུ་བསྟུངས་པོ་ལྷ་ལྷ་དུ་བསྟུངས་ལེ།	18
	ཅ་སྟུགས་ལམ་དུ། བྱད་མའི་དོན་སློང་ལྷ་ལམ་ཁོ་ལྷ་ཉི། གཞོན་བྱེད་བྱད་མའི་སྲོག་ཅུ་སློང་ཅུ་བྲག་ཅུ་ལམ་ཁོ་ལྷ་ཉི། གོ་རོ་ཚོན་ལམ་ཁོ་ལྷ་ཉི། བསྟུངས་ལམ་ཁོ་ལྷ་ཉི། ལྷོ་སེལ་ལམ་ཁོ་ལྷ་ཉི། རྟུ་ལམ་ཁོ་ལྷ་ཉི།	
ཏྲ་གཞུགས་	གོ་མོ་རི་ཉི་ལམ་ཁོ་ལྷ་ཉི། བྱད་མ་མི་ལོ་ར་ལའོ་ར་དང་བཅས་པ་ལམ་ཁོ་ལྷ་ཉི། ཞེས་བསྟུངས། མེ་ཉོམ་སྟུང་བ་དང་། མཚན་ཆས། མོ་གཏོར་རྣམས་གཏད་ལ། ལྷོ། ལྷོན་ཚོ་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཆད་ནས་ལེ། དལྷ་རྣམ་ལའོ་ར་ཡན་ཅད་དུ། སྲོག་འཕང་མཚན་གསུམ་ལས་རྣམས་མི། དེང་འདིར་བྱེད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ལེ། ལས་རྣམས་གཏུག་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ལེ། མེ་ཉོམ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་དུག་གི་རྒྱུ་དམ་པ་འབྲིགས་པའི་སྤོང་དུག་འཕྱིན་ཅེ་ཕྱོ་ཅུ་ལའོ་ར་	785
	དང་བཅས་པ་ཞལ་གདངས་པའི་ནང་། དབྱ་བའི་གསུམ་བྱད་མའི་ལམ་བྲག་དོན་སློང་རྣམས་སྤུལ་བར་མོས་ལས་སྟུགས་བརྗོད་བཞིན་སྲོག་སྟུགས་སྤུལ་འཚེས་ལ། ལྷོ་དུམ་དང་དུག་ལྷ་ལམ་ལྷོ་ཕོ་རའལུལ་དུག་ལུག་། ལྷ་གསལ་ལམ་ལམ། ལྷ་ར་ལ་ལྷ་	
ཏྲ	ལ་རོ་རོ། ཞེས་སྟུངས། འཕང་བ་ལོ་ར་དང་སྤང་མེད་མཚན་པའི་དམིགས་རིམ་འདི་ལྷ་ར་མཚན་འཚེས་ལ། བྱད་དབྱ་སྟོབ་བྱེད་དུག་གི་གཏོར་མའི། ལམ་གི་སྟུགས་གཏོར་ལོ་དུ་ལྱི་ལམ་ལའོ་རུ་དང་། ལམ་ལའོ་རུ་དུགས་པའི་	







